

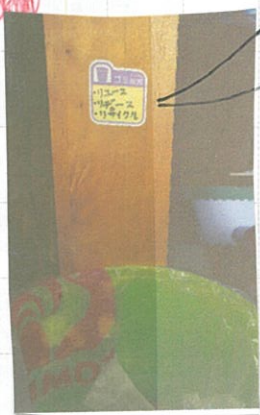
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小

学校 4 年

名前 井関心晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



かくたい
リユース
リデュース
リサイクル

エコ活動

とくな社会がある

はいきふつ
888

社会

リサイクルエネルギー

★ゴミさくげん

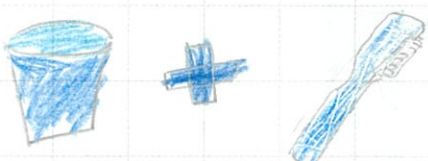
- ① リユース
- ② リデュース
- ③ リサイクル

→ 3Rとも言う

できていいな一と思、たこと。

○ ゴミの分別 → 例え今日は、れいぞうこを買、変えをしました。
その時、れいぞうこの中の物を 生ゴミ は、生ゴミ・生物も
包つて、ジップロックは、プラ とうかんじで分別で
きた。

★自分がこまめにつづけれること(つづけること)

- ① 食べのこしをしない。 → 食べのこしするとかんきょうがよくなる
- ② せっすい → 水をしっかりとめる(ポタポタと、たれないように)
- ③ ゴミさくげん → リユース・リデュース・リサイクル(ゴミの 分別)
- ④ れいぞうこを使、たらすぐしめる。 せつ雷
- ⑤ 電気をこまめにけす。
- ⑥ 買い物へ行、たら エコバック を使う ※ エコバックかんきょうに いい。
- ⑦ 歯みがきは、コップで  → せ、水

※ みんなができていなか、たらやさしくおしえてあげる。
※ 自分からすすんでやる。(や、たら 記ろく)

!! ゴミをいいかんじに使、てできるだけゴミをへらす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 4 年

名前 ごまかすき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくはこの活動の内容でわかったことは、いつも、食べのこしか、ごみをすてていないこともあ。たのでこの活動で学んだことを使ってこれから食べのこしもせず、キャップもはすしてゴミにだす、もえるごみ、もえないごみを分別して、がんばっていきたいです。この前、クリーンセンターへ行ったときに、「キャップを取ってくださいね」と、せつ明の人が言っていました。ぼくはそういうのをしなきゃいけないんや、と思いました。今までなんが食べのこしがひびくてママサバパにおこられていて、なんで全部食べやあうんのよ。もおとおもいながら食べていました。でも、この前行ったクリーンセンターっていうところに行ってから、「そうなんやなあ。クリーンセンターの人とかつまらんかな〜」と思ってすこしはすかしくなりました。でも学校でもさいきはよくへらしでしまっくせがあるのて、それをよおしてこれからもうこういう活動にも人の気持ちになつてあげないといけないと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小

学校 4 年

名前 さか中ひろ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今までを振り返る

シールをはった場所 のごみのシールの 半分は、キッチンや、 れいぞうこ、ごみ ばこにたしさん はっていた。	分別 お別のぶきもいらない もさるは、お母さん はきけた。
エコバック お母さん、自分、のこ さずに食べていたけ れと弟はのこしてた。 お母さんは、かごや エコバックも使って いる。	

エコチャレンジしてわかった事

分別	シールをはるとそれに気づいて、 みんながふくろにごみをいれる とき分別していた。	
食べのこし	れいぞうこにシールをはるとのこ していった子、ものこさずに食べてい た。	
エコバック	お母さんもエコバックを使うよう になりごみをへらすことができた。	

感想
エコシールをは、ておくと気づき分別なごみをしてくれる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 4年

名前 杉原はのか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

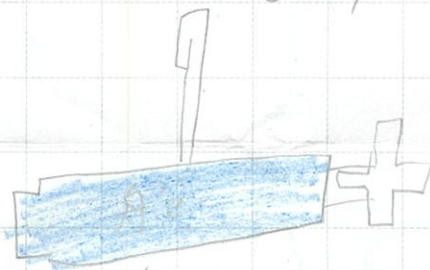
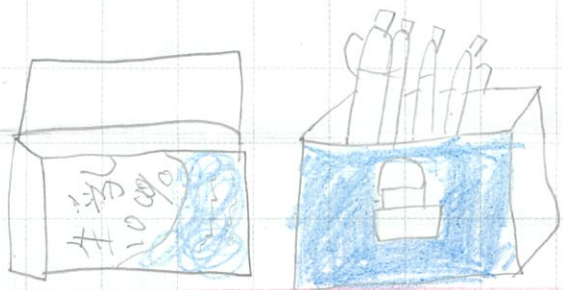
みんながやらないならだれかする

他にも... テレビ
をつけたままの
にだれも見えてい
ないと消す。



ゴミはなるべく出さないでみんな
に言ってエコバックなり、カゴな
りと色々な物をもつていくと、ス
ーパーのふくろのゴミもへるんじ
やいかな。

わたしは、牛にゅうパックを箱にし
たり、パンたてにしたりしています。



私がみんなの分もやる
・みんなうべル、キャ
ッポをうていない

※イラストはイメージです



・自分で電気を
消す。自分が
つけていなく
ても消す。



3Rを、
使ってゴ
ミをへら
す。

リサイクル一番大切なのは、リデュース
リデュース→ トイなど、杉原の箱の中へ
リユース



いらなくなったプリントは、おいていせ
てス勉強の時にかに使う。

みんなに3Rをつたえる。

リサイクル→さし利用する

リデュース→なるべく出さない
ゴミを

リユース→くり返し使う

これからも地球のことも考えながら、ゴミをなるべくださな
かたり、3Rを使ったりしていくと、みんなが気持ちよく
できる世界になるといいなと思ってます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門

学校 4 年

名前 田中ひなた

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分が一人にきおっけて取り組んだこと

- ・節電すること
- ・食べのこしをしない。

・^{とく}節電のシールは、外に行くとこのスイッチにつけました。シールをはっておくとき見たときにけさないと思うので消しやすれがへったと思います。

・食べのこしをしない

夜ごはんの食べのこしをしないように、おやつは少なめにするなどのくふうをしました。さらに食べ物もがんばって食べました。

家族のへん化

・エコチャレンジを家族でして、エコシールをは。たごとや毎日のエコ活動を記ろくしたことによって家族の意識がへん化しました。お父さんはお風呂に入るとき水を出しっぱなしにしないように気をつけるようになりました。

できなかつたこと

・できなかつたのはコップに水をくんで歯みがきすることです。ぼくと姉はできたのですがお母さんとお父さんはできませんでした。コップに水をくむというしゃうかんがなかったからです。しゃうかんをつけるためにシールをはったりしてくせをつけることが大切だと思いました。

まとめ エコチャレンジをして

・照明をこまめに消したり、エアコンの温度をてき温せっ定にすることやゴミの分別は今までできていたのでこのままつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小

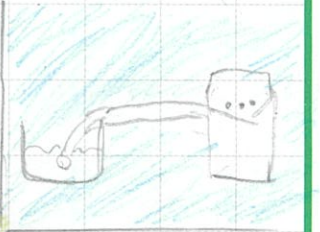
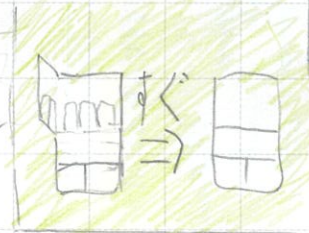
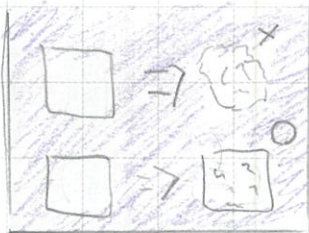
学校 4 年

名前 谷口ゆうか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見したこと

- ・ 節水 お風呂の水をせんだくの水に使う
- ・ 節電 冷蔵庫を開けたらすぐしめる
- ・ ゴミ削減 ティッシュを使ったらくみ返し使う



毎日全員ができたこと

- ・ 節水 水を出しっぱなしにしない
- ・ 節電 照明はこまめに消す
- ・ ゴミ削減 食べ残しをしない

エコチャレンジをして気づいたこと

- ・ 買い物はエコバックを持てば、2回で済まなくて、エコチャレンジをしてエコバックを使うのはすごく大切なことだと思いました。これからなるべく使うようにしたいです。ほかのこともいしきしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 4 年

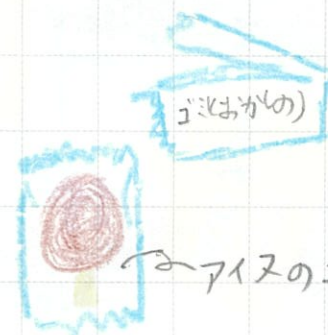
名前 手西みゆう

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

「取り組んだこと」

- ・アイスのゴミは生ゴミに、おかしなどのごくろはプラに分別した。
- ・ペットボトルはリサイクルした。



「分かったこと」

- ・知らない内にティッシュをたくさん使ってしまった、ゴミをだしたりしていたので気をつけたいと思いました。
- ・リデュース、リユース、リサイクルに気をつけることがふえた。

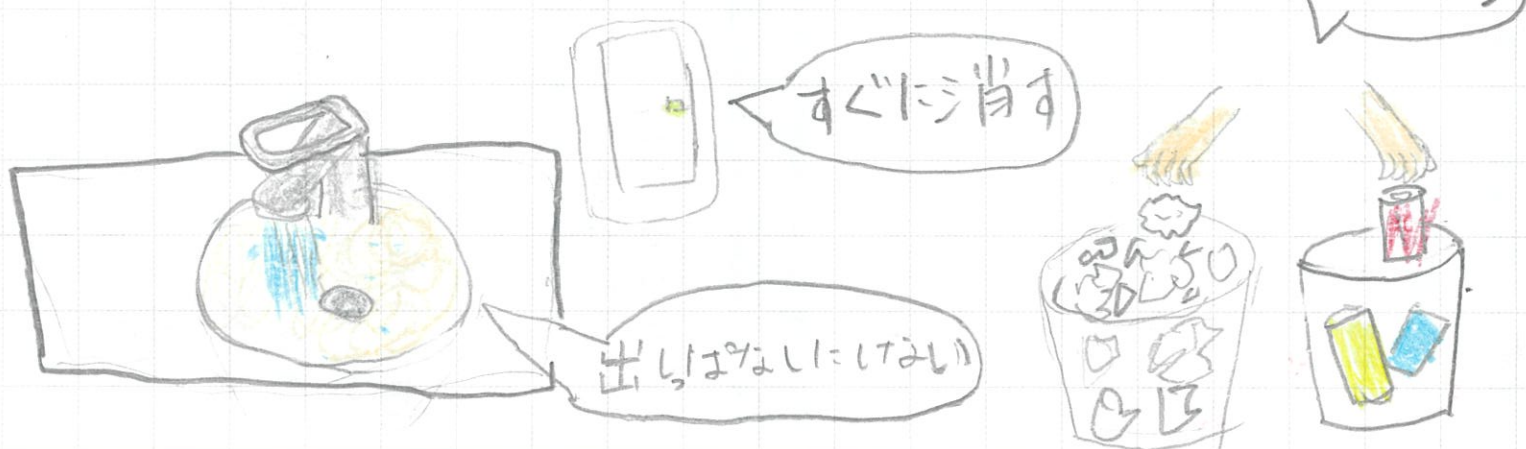


「感想」

私はエコチャレンジをしてさらに、ゴミをへらしたりすることに関心しました。ゴミだけじゃなく「節水、節電」にも気をつけて、地球のかんきょうをよくしていきたいです。

「これからしたいこと」

これからエコチャレンジと同じ時の気持ちで、「節水、節電、ゴミ削減」に気をつけて、意識して、エコをつづけていきます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 4 年

名前 土井糸佳音奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

発見

ゴミ箱を、ビン、カン、もえるごみ、プラにわけ
ておいているところを見つけました。

エコチャレンジ

取り組みだこと



わたしは、トイレの、大
と、小を、つかい分ける
ためにここに、シールを
はり、した。たまに、
小なのに、大でながして
しま、て、水のむだだと思
っていました。でも、
エコチャレンジを、はい
めてから家ぞくみんな大
と、小をつかい分けるよ
うにな、て水のむだにな
らず节水できています。



わたしは、なぜこのシー
ルをは、たかというと、
食べにいくときや、でか
けるときに、電気をつけ
たままでかけるのでこれ
を、はりました。エコチャ
レンジをして、みんな、
でかけるとき、食べに行
くときに電気をけしてで
かけるようになったので
わたしは、エコで大事な
のだなと分かりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 4 年

名前 丹生愛瑛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ 目 ^{ないよう}ひょう や 取 り 組 む こ と
か ら く み ん な で き ょ う 力 し て、 エ コ に 取 り 組 む。
(★ 発 見 エ コ)



い ま ま で は、 流
し 水 で は み か き を
も て い た か、 コ ッ
プ に 水 を た め て は
み か き し た。

★ 花 の 水 や り は、
雨 水 で や っ た



エ ア コ ン と セ ン 風
機 と で へ や を ひ や
す エ 夫 を し た。
★ い な い へ や の 電
気 を け し た。



か ら く ろ 人 で
水 を た し っ は な
し に き を つ け た。



母 は、 買 い 物 に
行 く 時、 か な ら
ず エ コ バ ッ ク を
持 っ て い っ た。

★ 新 聞 紙 や ざ っ し は、 リ
サ イ ク ル セ ン タ ー へ も っ
て い き 商 品 け ん を も ら う。



か ら く ろ 人 で、 す
き き ら い を し な い
で め 人 を 食 べ た。



母 は、 な る べ く ゴ
ミ を た さ な い よ う
に し た。 ま た 分 別
し て ゴ ミ を た し た。

感 想

・ エ コ チャ レ ン ジ を し て エ ネ ル ギ ー の 大 切 さ が す ら し わ か っ
た。 わ す れ そ う に な っ た 時 シ ー ル を 見 て 気 づ い た。 小 さ い
妹 た ち も シ ー ル を 見 て かん ば っ た。 ほ く か 大 人 に な る こ ろ
に は し げ ん や エ ネ ル ギ ー が 不 足 し て い る か も し れ な い。
だ か ら、 も っ と エ コ す る こ と を 自 分 で 考 え て チャ レ ン ジ し
て い こ う と 思 う

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

取り糸目んでみたこと

- ① 食品ロスをへらす
- ② COOL CHOICEをした。(7-ルチョイス)



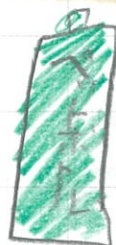
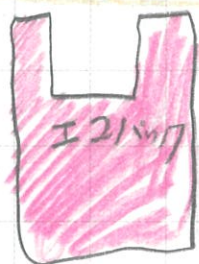
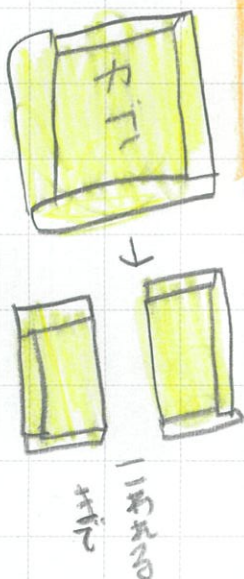
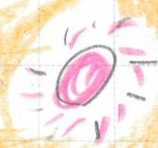
エコ活動をしてわかったこと

- ・地球温暖化が原因で水がいて、暑い日が増えること。
- ・地球温暖化は自分たちの手によって起こるということ。



地球温暖化をなくするため(かきい決するため)

- ・必要以上の電気を使わない。
- ・暑い風の日にはできるだけ窓を開ける。
- ・照明は朝や明るい時はできるだけ使わない。
- ・使えるものはくり返し使う。(にわけるまで)
- ・みんなで協力して、エコ活動に取り糸目む。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

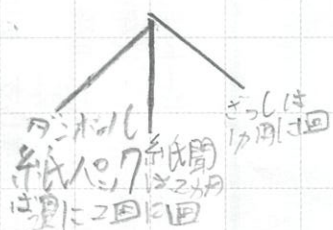
竜門小学校 4年

名前 ひらせたいか

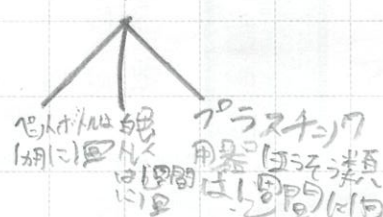
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

〇取り組んだこと

めあては、このようにあつめられているのだから
 分かる、もやしごみは、1週間に2回
 ・カン類は2週間に1回
 ・ビン類は2週間に1回
 ・お紙は、



・プラは、



・セトモノ類は、セトモノ類や、電きゅう、かん電池
 は1か日に1回

〇工夫したこと

ごみをなるべくださなくした、

〇分かったこと

るR

(リデュース)・(リユース)・(リサイクル)が分かった

〇家の人と話したこと

牛にゅうパックや、ペットボトルは、オーケーに持っていく

〇感想

ぼくは、どうでもいいと思、ていたけど、しっかりと、分別
 しないと、クリーンセンターの人たちが困るから、分別する

〇これからしたいこと

なぜ、るRを作ったか理由が知りたい、

〇ごみのすて方

もえるごみ、もえないごみ、牛にゅうパック、カン、ビン、
 ペットボトルを分けてすてる

るR

リデュース(ごみをなるべく出さないようにする)

リユース(ものをすてずにくり返し使う)

リサイクル(使い終わったものをし源にもどして再利用する)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

リウ明小

学校

4年

名前 吉岡 はるき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



夜になる時
に電気をっか
り消して寝た。
テレビをつちが
たしにしている
から、ちゃんと消して
から寝るようになった。



・くエコチャレンジをやった感想
エコチャレンジをすると、
むだな電気のつばない、
水をたれたままのこぼが、
なくなりました。
これを守ると、し
ても、家のためになり
ます。

・こまめに水の出
れ止めをっか
りして水も
使うようにな
った。
出したまま
おかないようにな
った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門

学校 五年

名前 青地 蒼空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

① 目標

① 電気をこまめに消す

② 水を出しっぱなしにしない

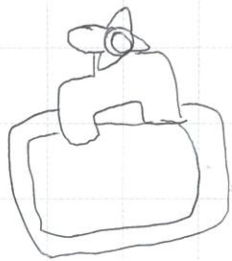
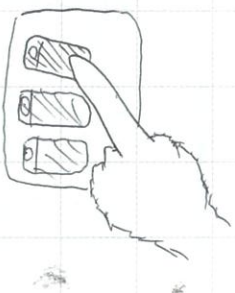
② エコ活動についておうちの人と話した事

① ふろのシャワーを出し、っぱなしにしたら想像談した

・エコチャレンジをや、てみて感じたこと、これからや
てみようとおもうことを書く。

・エコチャレンジをや、ていしきしてするといがいとかん
たんたんだ、た

・エコチャレンジをする前は、照明を消すのにいしきでき
なくておずかしかったけど、~~いしきすると~~エコチャレンジ
でいしきするといがいとかんたんたんだ、た。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門 学校 5 年

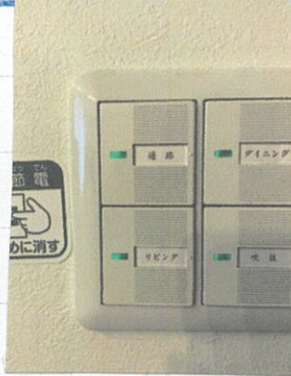
名前 井関 雛花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ママは毎日買い物に行く
ときには常に車にエコ
バックがっまわっている。
このエコバックはサンヨーで
もらったものだそうた。
家には2.3このエコ
バックがある。



ここには4つの場所の電気
のスイッチがある。私たち
家族はの中で必要は
場所だけつけ必要じゃない
所はつけないように自分で
今使っていないかはんだんし
消したりするように心がけている。



● 主な活動

- ① 水の出しっぱなしに気をつける。
- ② 食べ残しをなくす。
- ③ ごみは1つ1つていねいに分別する。
- ④ 電気はこまめに消す。
- ⑤ エコバックを必ず使用する。

● エコチャレンジの工夫

- ・ 食べ残しは多かったが、おなかがいっぱいになっ て食べれなかつたらラップをして明日食べるや、好ききらいがあつてもがんばつて食べたり家族に食べてもらうなどの工夫をして、このエコチャレンジの期間でへらすことができた。
- ・ 水が出しっぱなしにされていたら、電気がつけっぱなしになつていたら、「声かけ」ができた。
- ・ よくすいはんきにごはんものをのこしてしまうことが多かったので、ごはんをたく量をへらすなど、工夫できました。

● エコチャレンジをしてみた感想

- ・ 私はエコチャレンジをしてみても、私たちの身近に節約などができることがたくさんあつて、少し考えて、それに気づき、日常のちょっとしたことでも工夫を重ねていくことで私たちの行動によつて起きている環境問題を少しでもへらすことができたかなと思いました。
- ・ エコチャレンジはそんなに大変じゃないことなので、これからもシールをのこして、少しずつがんばつていこうかなと思いました。そして、「エコチャレンジ」が体になじみ、いつかあたりまえのようにみんながエコチャレンジをできたらいいなと思いました。これから「ちりもつもれば山となる」をむねに、がんばつていきたいと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 5 年

名前 井上新

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

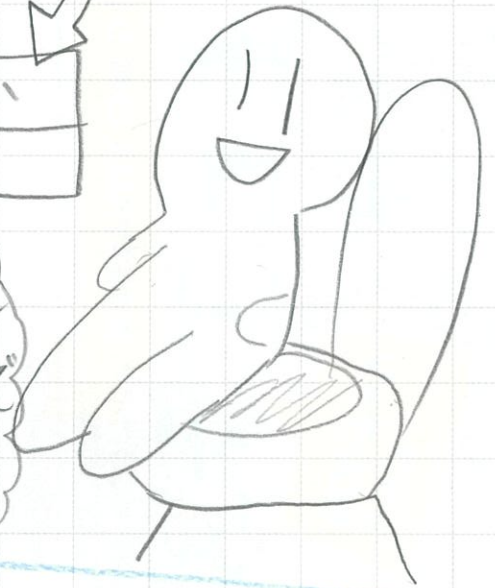
水 即水 「取くんだったこと」

- ・水を出しっぱなしにしない
- ・コップを使ってはみがきした。
- ・シャワーも極力使用しなかった。
- ・トイレを小で流した。



感想

今まで無意識に大で流していたことに気が付いた。



電 即電

- ・ゲームの時間を守った。
- ・コンセントをこまめにぬいた。
- ・こまめに電気を切した。
- ・エアコンの温度を一定にした。

感想

今まで少し時間やすぎて、ゲームしていたが、それやがまんして節電できた。



ゴミ 即ゴミ

- ・食べ残しをしなかった。
- ・分別をきちんとした。
- ・ぞうきんで机をふいた。

感想

食べ残しをしないでおくと、母も喜んでくれてうれしかった。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 5 年

名前 今西凰介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



多い荷物には大きいふくろ、
少ない荷物には小さいふくろ、
いつもふくろをわすれずに
かいものへもって行くこと
を心がけようと、家族で
話し合いました。

電気もつけっぱなし
にすると、いけなしいし
エコシールをはれば
節電がでると思っ
た。



エコチャレンジをやってみた感想

- ・家の中にエコシールをはると、「節水」「節電」「食べ残し」を気にするようになりました。
- ・これから毎日毎日一人一人がエコ活動が続けるとも、と、と、「節水」「節電」「食べ残し」がなくなると思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜間

学校 5 年

名前 坂中 陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

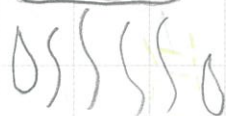
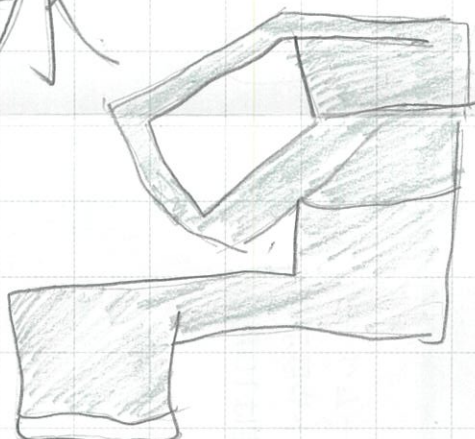
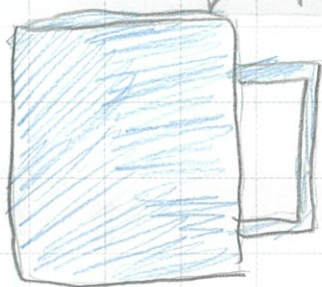
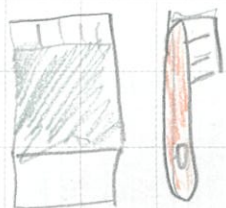
エコチャレンジ



ゴミをへらす

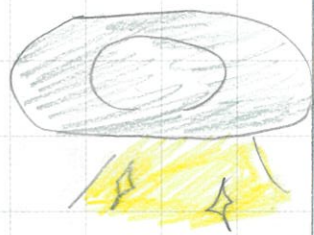
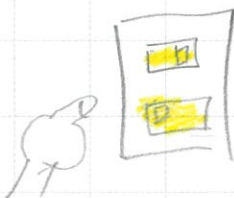
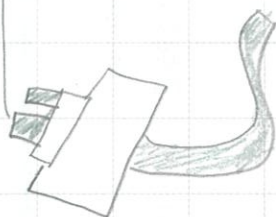
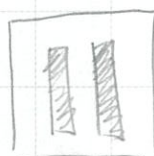
お母さんは、いつも買い物に行くときに、エコバッグを持って行きます。このおかげでレジごみを使う数が少なくなっていていいなと思います。

水
節約



ぼくは、水を長く出しすぎたり、歯みがきのときに、みんな手で水をくんでしまうので水を出すときは長くださない。そしてコップで水をくくと少しですむのでがんばりました。少しでも水の出る量が少なくな、たと思います。

電
節約



ぼく達は使わない物はコンセントをぬいて使わない電気は消したりして節電出来るようにがんばりました。こうして、電気の使った量が少なくていいなと思います。

感想 エコチャレンジをして、今までの中で水や電気やレジごみを使うのを減らして、これらを少し工夫することによって、地球の環境を良くする、節水、節電になり、エコなということが分かりました。これからは続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 5 年

名前 し水 葉月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水
ハミガキのあとには手節電れいぼうを28で節電トイシはよく使
ではなくコップですにして、せんぷうきうので、こまめに消
ると、水のむだをなとサーキュレーターそうと思っ たので、
くすことができるとをいっしょにするとシールをはった。み
分かった。これからすすしくなると分かんな、トイシの電気
は、手ではなくコップだった。できるだけ28をこまめに消すよう
プでしようと思っ た。こでつけようと思っ た。になった。



ゴミ削減
テレビで、プラスチックゴミで海のかんきょうが悪くなっている
とキいて、海をきれいにしたい
と思っ たので、ビニールぶく
ろからエコバックをもつように
した。これからも、海のかんき
ょうを守るために、エコバック
で行ってほしいと思っ た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門 学校 5 年

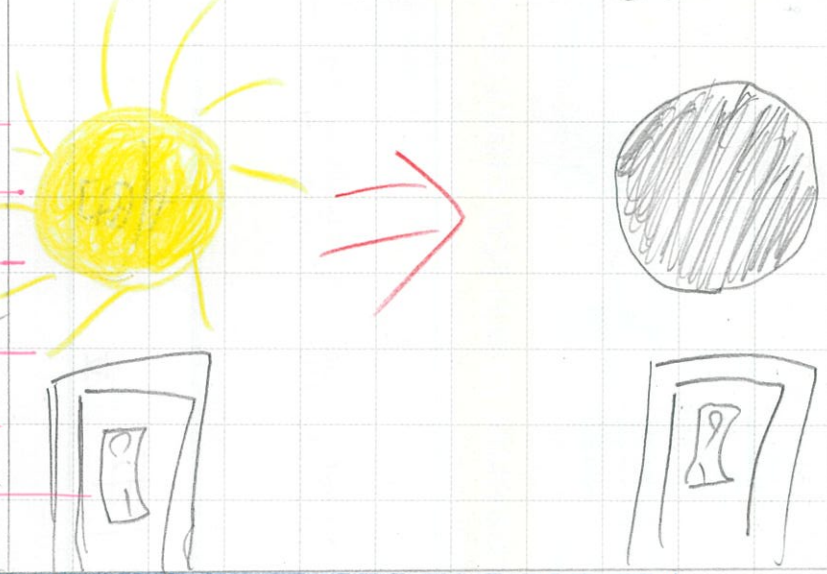
名前 額田 聖梨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

＜取り組みんだこと＞

ふだん 電気を節電したり、水を節水したりすることは、気にしていなかったし一度つけると、つけっぱなしにしたりしていらしたのでこれをきかけにこれからも、節電節水を心がけていきたいです。

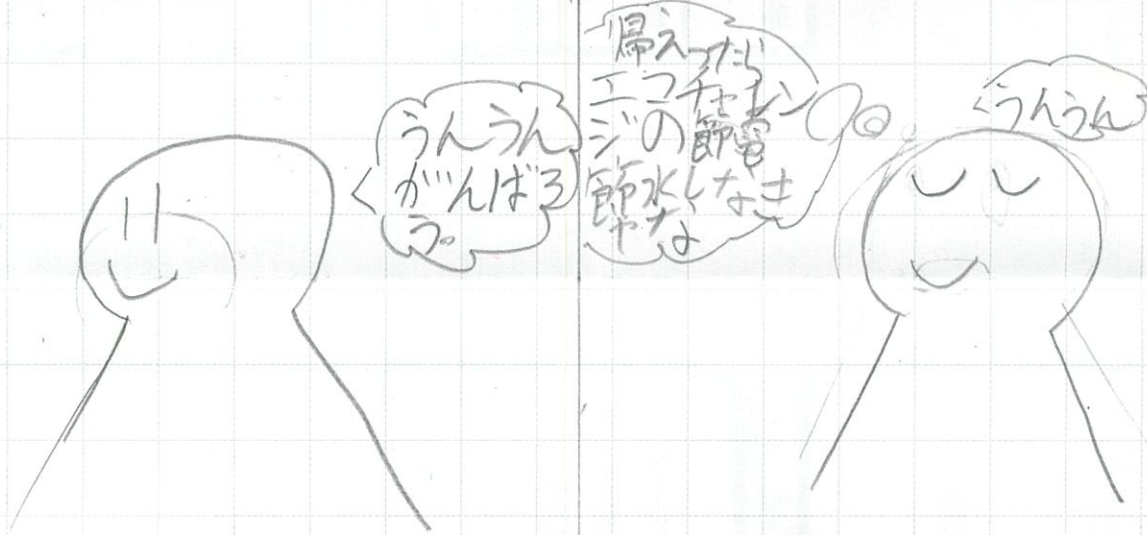
電気を使ったあと電気を消した



＜これからどうしたらうっかりとできるのか？＞

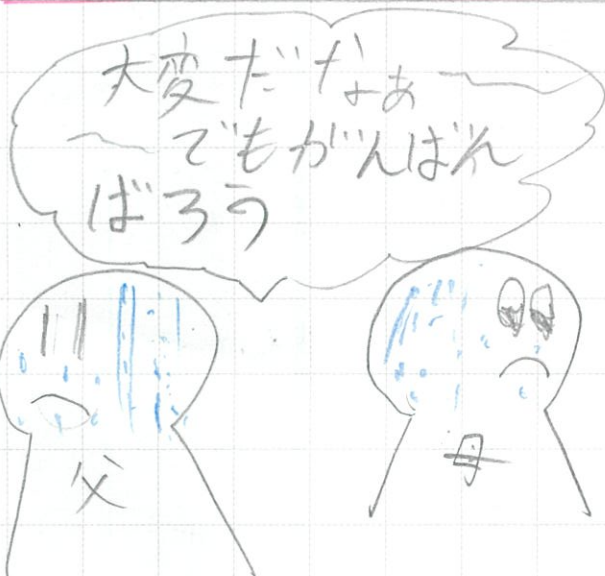
自分がよく見える場所に紙に書いてはるかいつも頭に入れておくそしたらうっかりと節電節水ができると思います。

節電と節水をしっかりとする。



やってみてどう思った？

やっぱり、エコチャレンジをしてみると、ふだんの生活とちがうし、たいていだけどもうかりやることでお金のつうさやお父さんとお母さんのたいていさかが分かりました。これからも、お父さんとお母さんに、たいていなことをせず、ぼくや兄弟でがんばりたいと思いました。



まとめ

エコライフをすることで、お金のしんばいもないので何かを買ったりもらえたりするのでこれからもやり続けていきたいです。

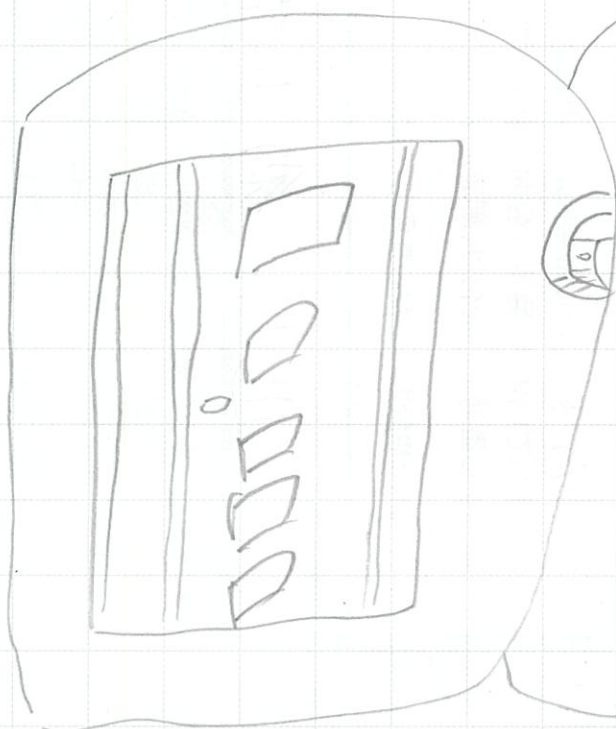
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 5年

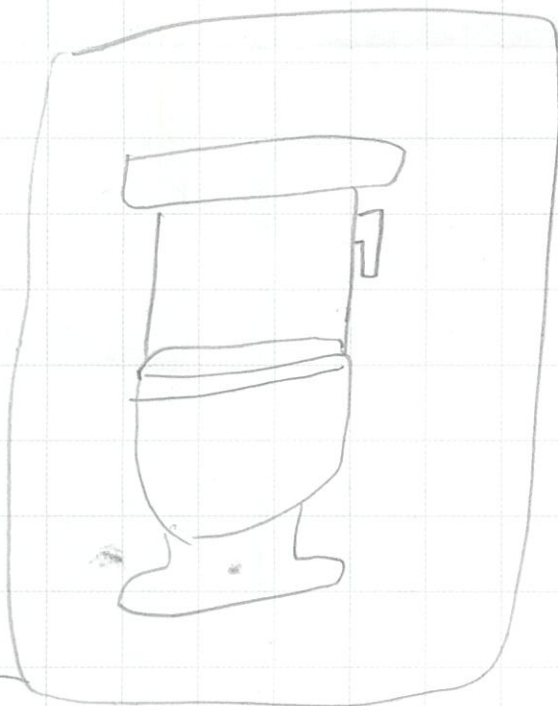
名前 迫間龍之介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家ではクーラーとかをつけているのに暑とかかびとかあきあきはなしにしてでかけるからちょっといいしてほしいです。



ぼくたちはかそくが多いのではいってるときたれかがくるのか多いのででるときすくたれかがはいるのではんはん水を

つかってもったいないと思っているけどどうすればいいかわかりませんいっかどうにかしたいです。

感想

どうしてぐんなにむたをしてしまうのかこれをへらすにはどうすればむたずかいせすできるのか考えてみたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門 学校 5 年

名前 畑中理玖

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコバック



取組んだ人
母父

節水

取組んだ
全員



エコバック
母はこのエコチャ
レンジをきっかけにマ
イバックを買って
ました。
節水
はみがきをする時は
コップに水をくんで
したり水を出せっぱ
なしにしないように
注意してできました。
気が付いたこと
水はどれだけ大切な
物分かりました。

エコチャレンジをやってみた感想

母 エコバックはかんきょうにはいりよされ
自然にやさしいですかビニールごころが
必要なこともありなわらしいです。

自分ご自分の生活も見直すことで自分たちが
できていないことをたくさん見つけられ
ました。

父 ゴミのカン、ペットボトルとゴミの分別
ができました。

これからしたいこと
クーラーは、てき温でかけたいと思いました。
これからはゴミの分別を

手伝いたいです。
部屋にいない時は、わすれず電気を
消したいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

① ゴミの分別と削減

- リサイクル可能なものとゴミをしっかりと分別する。
- 買い物の際、レジ袋ではなくエコバックを持参する。
- 詰めかえ用商品を活用する。

② 家電製品の使い方を工夫

- エアコンのたんぼう設定温度を21℃から20℃にする。
- 冷ぼう設定温度28℃から27℃にする。

③ 節水

- 水をとめてはみがきをする。
- コップの水で口をすすぐ。
- お風呂の残りのお湯を使かって洗たくをする。
- 食器をまとめて洗う。
- 節水タイプのシャワーヘッドを利用する

僕の発見エコ

- 僕の家のトイレの温便座のフタを閉めることと便座の温度を控えめな温度設定にすることを僕の発見エコにしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

りゅうもん 学校 五年

名前 米田かや

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジで

＜できたこと＞

- ・こまめに電気を消けり、
つかっていないコンセントを
ぬくことが、できた。
- ・食べ残しはしっかりへらせた。

＜できなかったこと＞

- ・コップに水をくんで歯み
かきができなかった。
- ・エコバックでお買物が
できなかった。

＜思ったこと＞

- ・エコチャレンジなので目の周りのことはしっかり気を
付けられたけど、一てまかかる物はあまりできなかった。
エコチャレンジがおわってもエコを心がけたいと
思った。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

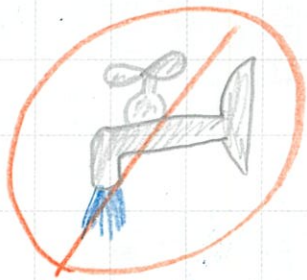
竜門小学校 5 年

名前 米田 王希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

節水

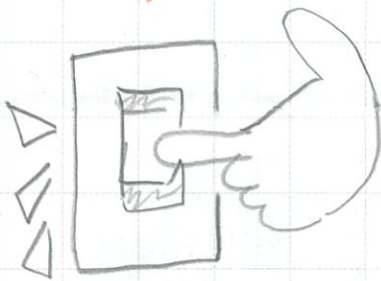


水を出しっぱなしにしないように気をつけた。
じゃ口をしかりしめるようにした。

ゴミ削減

プラスチックをあまり使っていなかった。
食べ残しが多かった。

節電



冷房を使わず、せんぷうきを使うようにした。
電気のけしわすれがな
いよう、ねるまえにこん
けんした。



こどもエコチャレンジをやってみた感想

ふだんからや、ていることが多かった。
節水、節電はよくできていたが、
ゴミ削減はあまりできなかった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜岡小学校 6 年

名前 芦田七菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電

電気は必要じゃないときは消しておく
外が明るい時はカーテンをあけて電気を消して明るくする
クーラーは7月おんてつけたリけたリレなり

節水

出し、はなしにしなり
トイレは大と小で使い分ける
コップを使って水をむたにしなり
水は知らないにむたにしていた。

今年にな、つかう買物バックが変わったので
エコバックや入れ物に変えている。

食べのこしもしないようにシールをは、て
とくくめました。

ふりがえり

ふたんは気にしてりなかつたエコも
できてよかったです。今年かふふんた
エコチャレンジもできてりと思
いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動



【一番がんばったエコ活動】



残さず食べる

・残さずに食べると、食品が無駄にならないし、ゴミの量が減るので残さず食べるのはとてもいいことだと思います。買い物に行く時は、エコバックを持って、食品などを買いすぎないように気をつけたいです。

家の中が明るいのに、電気をつけていたことがとても多かったのですが、「こまめに消す」と書いてあるシールを見ると、「電気を消さない」と、と電気が思いついて、すぐ電気を消すように気をつけています。

家の人の感想

- ・シールをはると、電気を消すのをわすれていても、思い出せるので、こまめに消せるようになり、シールを見なくても、できるようになりました。
- ・電気代、水道代などが少しでも安くなったり、ゴミ削減を気にするようになったので、エコ活動とは、本当にいいことだと思います。
- ・家だけじゃなくて、おばあちゃんの家でもエコをつづけられるといいです。
- ・これから、この調子でエコ活動をつづけていきたいです。

自分の感想

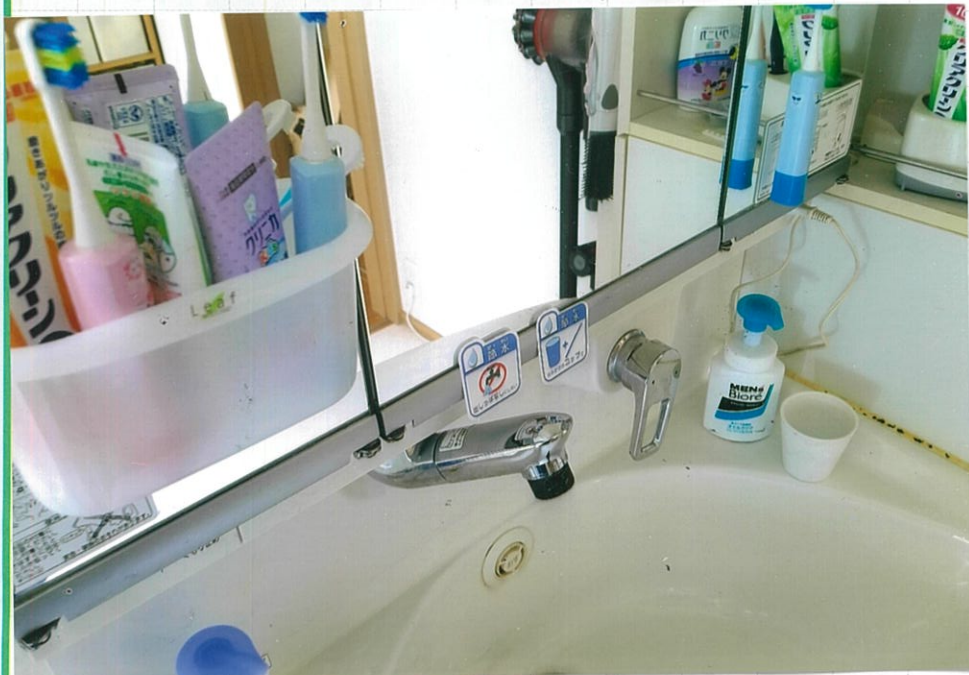
- ・私が考えた節電は、テレビをつけっぱなしにしないということに決めました。テレビをつけっぱなしにしていると、テレビの熱で家の中が暑いけど、テレビを消しているとき少しでもすずしくなるので、テレビを見すぎなくて、さらにいいことがあると思いました。私も、ずっとエコをつづけていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 6年

名前 岡田愛翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート

どうかわったか

初日	歯みがきをしている時、ついう、かり水を出し、はなしにしてしまった。(何回もわすれた)
二日目	親や兄弟に注意されたり、家族に注意したりして、初日より、わすれる回数がへった。
三日目	わすれる回数が10回に1、2回にだいぶへった。歯みがきですぐ水を出したら止められるようになった。
四日目	わすれる回数が0になった。意識しなくても止められるようになった。(電気も)

感想

家族一丸となつてやってくれたので、家族に注意されてちゃんとしないと、かまたわすれたのか、か思うことで一人でやるより気おつける回数がとても多くなつたと思う。また、エコをすること、どうなるのかとか、エコってどういうことをエコ、ていうんだらうと自分で調べるようになりました。

結果

最終的にエコが習慣化されました。家族全員わすれる回数が0になりました。これからもエコを続けたいなと思いました。

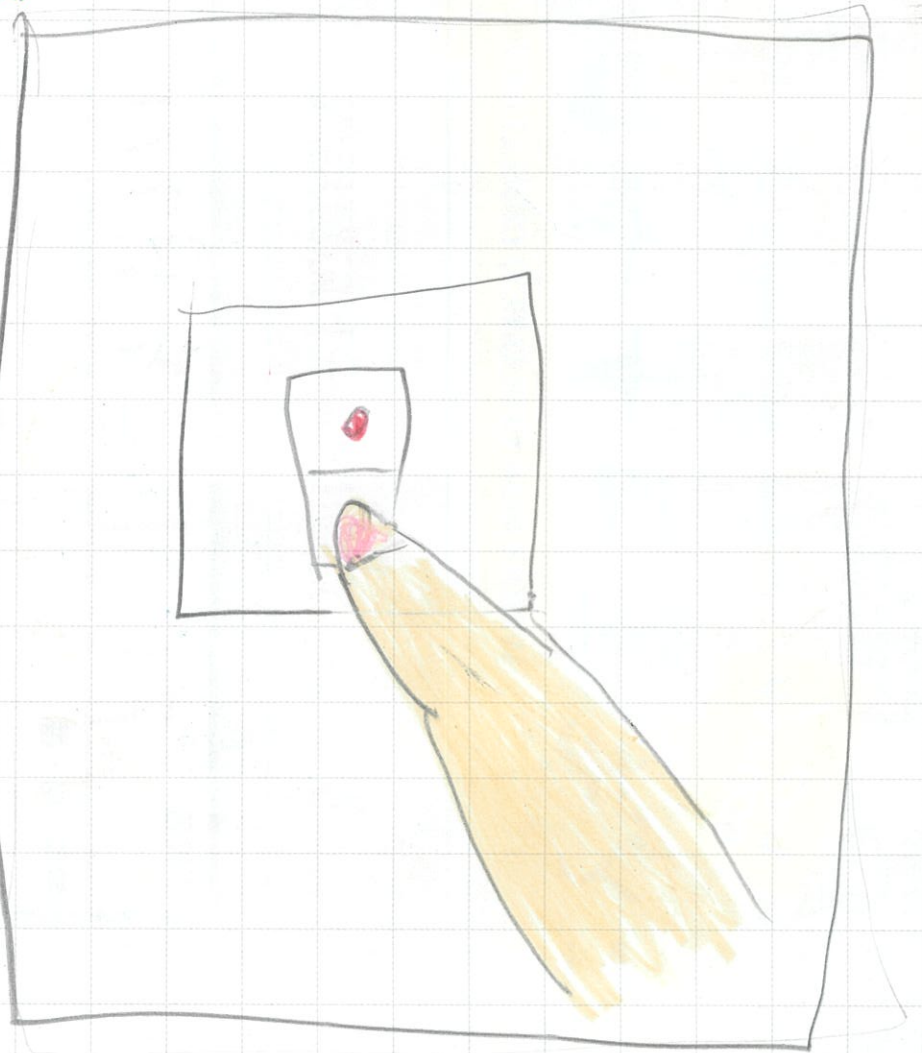
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小学校 6年

名前 児玉悠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくのエコチャレンジは、
でんさのばいりすをい
たもすくすくすくすく
えんをけしてリユース
すかたにむづかるの
です。



もう一つでんさの
くのかつでこの
きのますよこめ
のたうに、つめ
トかのげエウコ
なをあげてちよ
こをちるこの
エアフンでお
るほどでん
さのこめを
めいすの
イラスト
リーシ
らで
おん
でも
ま
下げ
の
で



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小

学校 6 年

名前 田中 優衣香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

やったこと

- ・ 水を出し、ぽなしにしなリ。
- ・ コップに水をくんで はみがき さする
- ・ 照明はこまめにけす
- ・ エアコンの温度は適温に
- ・ 買ったものはエコバックをもっ ていく。

できたこと

- ・ 水を出し、ぽなしにしなリ。
- ・ 照明はこまめにけす。

できなかったこと

- ・ コップに水をくんで はみがき

理由

私、父母... いつも のくせでわすれ てしま
ったから。

- ・ エアコンの温度は 適温 に

理由

私、父母... あつか、たのでせんぽうきを
つかわずに、エアコンだけっ
か、ていたから。

- ・ 買ったものはエコバックをもっ ていく

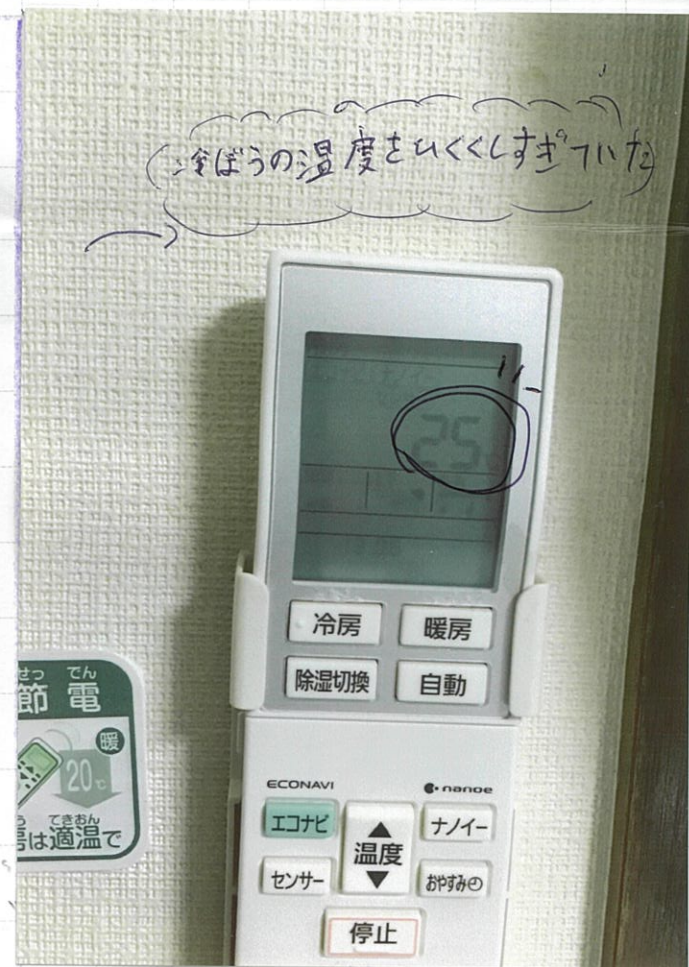
理由

母... いつも ふくろ をもらって いた ので、
つい、も、ていく のをわすれ てし
ま、ていく ときがあ、た。

ふり返し

この活動をして、いつも のくせ ででき てい ない ことがあ、た
ので、エコなことを くせ にして、この活動中じゃなくでも、
エコについて考えようと思いました。

できなかったことも、し、かり意識して がんは、てみようと思
いました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

● 取り組むこと

- ・ ゴミ削減 ... ① ゴミを分別。
② 食べ残しなし。
- ・ 節水 ... ① 出しっぱなしにしない。
- ・ 節電 ... ① こまめに消す。
② 冷暖房は適温。



● 結果

△もう少し ○できた ◎よくできた

ゴミを分別	◎
食べ残しなし	◎
出しっぱなしにしない(水)	○
こまめに消す	○
冷暖房は適温	◎

ゴミ削減

- ① ペットボトルやカン、ビンなどを分別し、それぞれその袋にすてた。
- ② ふた頃からよくできていたけど、毎日食べ残しがないように取り組めた。

節水

- ① 洗面所では、あわで手洗い中は水をだいたい止めた。
- お風呂場では、体も頭も顔も洗っているときは止めた。

節電

- ① 電気を外が明るくてもずっとつけていたので、注意して外が明るいとき消すようにした。
- ② 冷房は、みんな同じ部屋に集まってつけた。温度は、母が設定した温度のまま。

● 感想

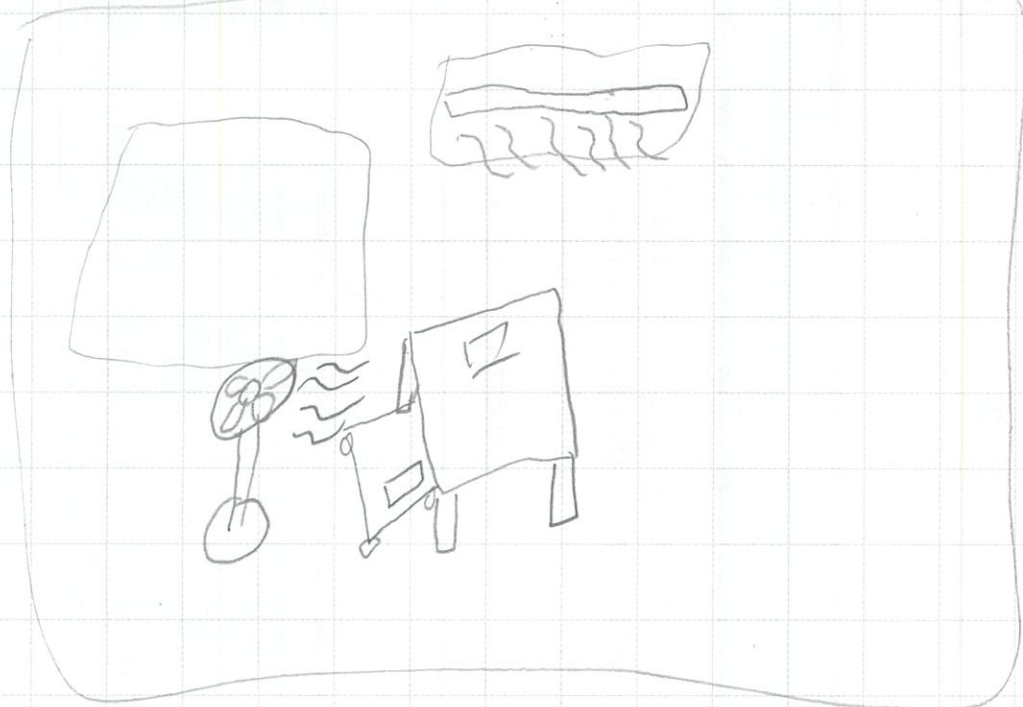
エコチャレンジをしてからは、意識してゴミ削減、節水、節電に取り組めた。みんなが取り組むことを頭に覚えてきたのでこれからもつづけていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

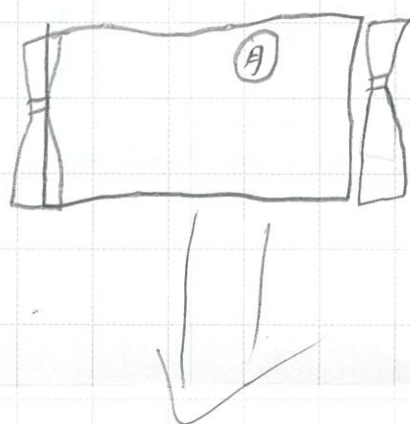
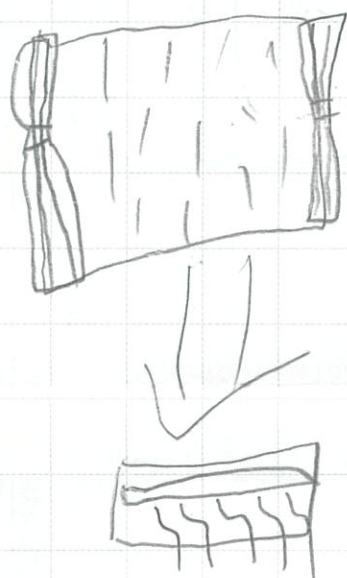
竜門小 学校 6 年

名前 寺西 航琉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



クーラーとせんぷう機と
すぐに部屋が涼しいって
せんぷうきとクーラーは、タ
イマーをつけて節電もした。



まどをあける

ゲームの電源をきって信号がない時もテレビをきる。
ゲームはなにもしない(放置等)ならスタンバイモードやスリー
プ等をしておく。(少しの時間なら)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

竜門小 学校 6 年

名前 土井 実優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ活動 レポート



外遊びや学校から帰ってきたとき
あつくて 25℃ などに設定し
たりしていたので、できる
だけ 高い 温度 に
しようと思った。

やってみて... 母 がよく協力
してくれ かなり 節電 できました。



ふだんは、大と小をあまり気に
しなかったのですが、これ
をはると みんな 小を
よく 使う ようになりました。

やってみて... この シール
をはるだけでとって 水を 付け
いい 節水 になった と思います。