

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



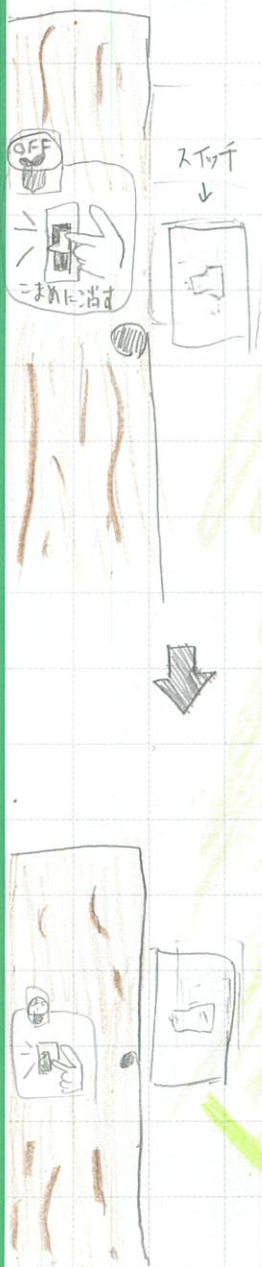
キッチン の 虫 口 に エ
 コ シール を 貼っ て
 みました! お皿 を
 洗う 時、 い つ も 勢
 い が 強 かっ た の で
 これ を 貼 る と ...
 「 た し か に、 勢 い
 が 強 か、 た か も。
 これ か ら は 気 を 付 け な
 く ち ゃ ...」 と 母 が 言っ て
 ました。 エ コ チャ レン
 ジ ... **大成功!** ※えん筆の太さ位が
 オススメです。

お母さんに

Q & A!

Q エコチャレンジをや
 ってみて、どうでしたか?

A や、みて気づけた
 ことがいっぱいあっ
 た。だから、エコチャ
 レンジをこれからも
 続けていかなければ
 いけないと思いまし
 た。



トイレの電気のスイッ
 치의近くにエコシ
 ールをはってしま
 した! いっ見ても
 電気が付いている
 ような気がしたので
 これを貼ると...
 「そういえば、ずっと
 付いてる気がする...」
 これからは気を付けよ。
 ってこれ2回目やな(笑)
 と、またもや母が言っ
 ていました。エコチャ
 レンジ ... **大成功!**

Q 光熱費はどうかと
 思いますか?

A まだ日が短いので物
 からないですけど...
 楽しみにしています。

感想

自分のちょっとしたこと
 でエコになるのはす
 ごいことだと思いま
 す。とっても簡単な
 ので、これからも続
 けていきたいと思
 っています。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

LEDライト
リボン

びきりだけ
こまめに節
電した。

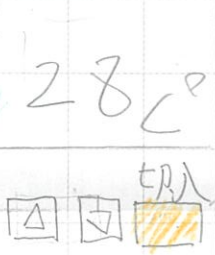


買い物では、エコバツ
りを忘れずに持ってこ
くことをがんばった。

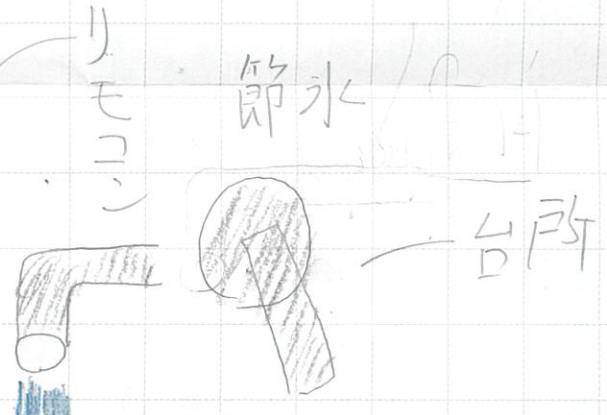
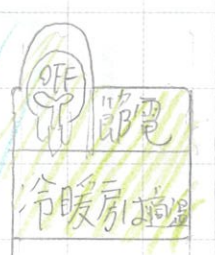
エコレポート

リールをここに
つけました。

トイレでは大、小、エコの小
があるのを使い分けをいきた
と思った。



学校では、70リヤードカードや
アヒメカンのフタ、ホットボ
ルのキャップなどを集めてい
からこれからも、持って来た
いの



などなど.....

エコチャレンジをやった感想

リールをはるとお母さんがエコのバツりを忘れずに持って
いくようになった。(お母さんは車で買い物によく行くので
車にエコのリールをかけた)

一人一人みんなが節電、節水などのエコの活動を続け
ていくことが大切だと思った。

クーラーの温度をびきりだけ28度にするようにがんばり
ました。

クーラーをつけたら、せんどう機をつけて部屋をすっきり
した。

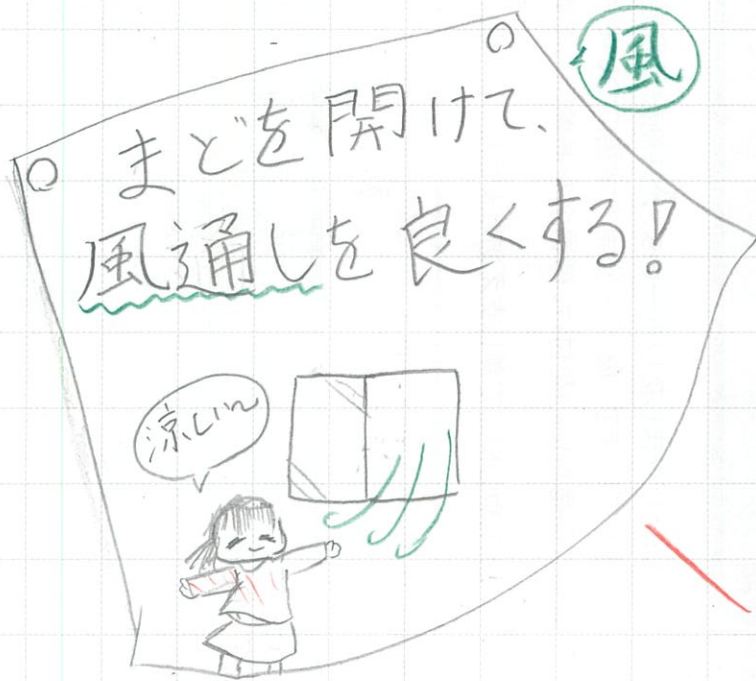
これからも

がんばって

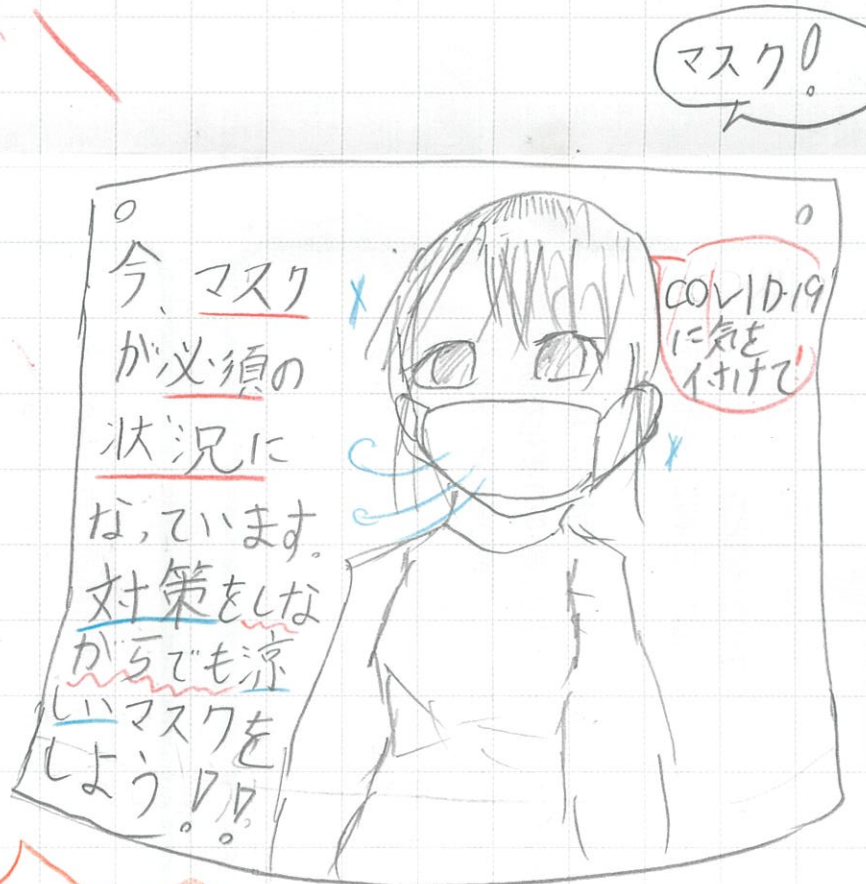
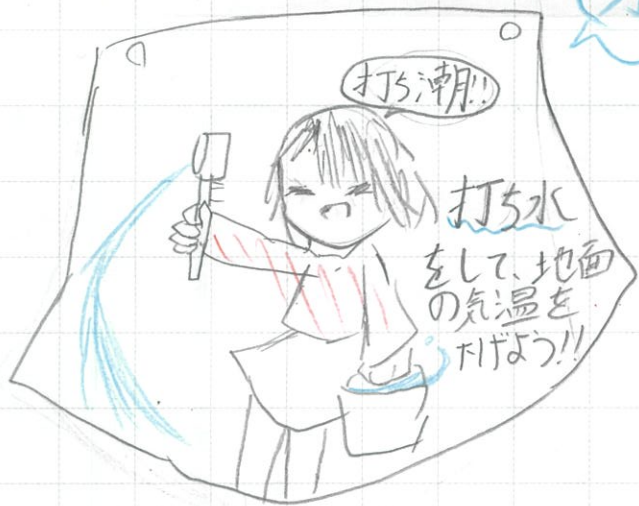
いきます!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏を涼しく過ごす工夫!!



夏の工夫



他にも...



熱中症に気を付けて、涼しい
夏を過ごそう!

手洗いうがいを心がけて、3密を
さけよう!!

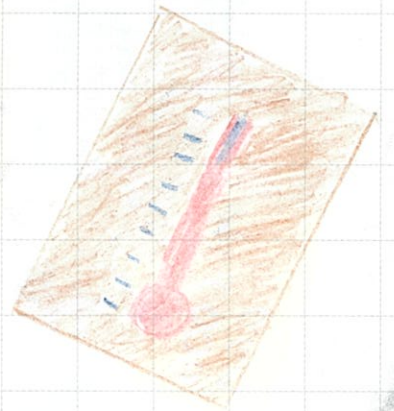
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「節電」チャレンジ

～エアコンを28℃設定ではなく「室温」を28℃に
(環境省のHPより)～

①室温をき、ちり把握

部屋に温度計を置き、室温がすぐわかるようにした。思ったより、室温はエアコンの設定温度より高いことがわかった。



②エアコンの掃除

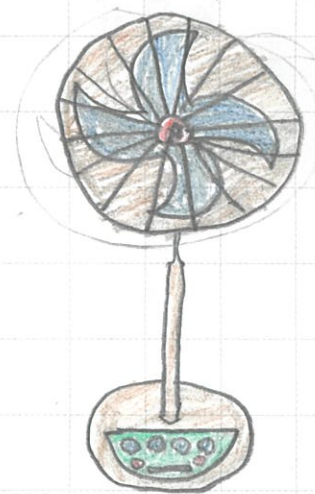
エアコンフィルターをお父さんと一緒に掃除した。エアコンの内がすごく汚れていて、びっくりした。

③換気をしっかり

外から帰ってきた時などで、部屋が暑くなっている時は、すぐにエアコンをつけず、部屋の窓を開け、室温が下がってからエアコンをかけた。

④扇風機の活用

扇風機を使って体感温度を下げた。



⑤衣類の工夫

室内でも快適に過ごせるように、ゆったりとした服装を心がけ、衣服の内や体の表面に風をとおし、体から出る熱と汗を飛ばせるをけ早く逃がすようにした。

⑥みんなで仲良く

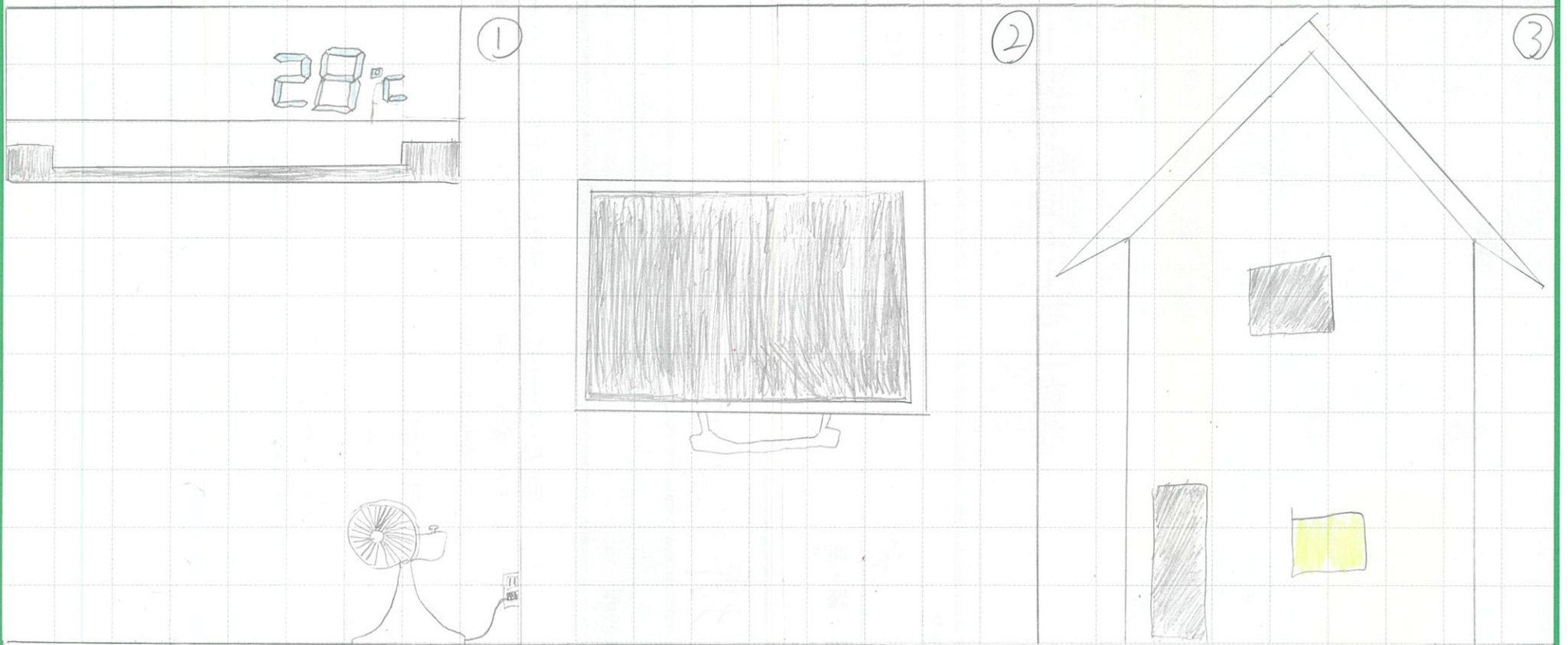
できるだけ家族全員が一つの部屋で一緒に過ごすようにして、エアコンをつける所を一つだけにした。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 堀 響暉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



した事

- ①冷房をいつもより1℃高い28℃にしてせん風機をつけた。
- ②テレビを少ししか見なかった。
- ③家族全員1部屋に集まって照明の利用を少なくした。

結果

- ①冷房を28℃にしてせん風機をつけると部屋がとてもすずしくなった。
- ②テレビを少ししか見なかったから勉強がほかどリ本を読む時間が増えた。
- ③家族全員が集まったから話しをする機会が増えた。

感想

- ・節電をすると電気代が安くなリ環境も良くなるので一石二鳥だと思っただのでこれからも自分から進んでしたいと思いました。
- ・自分達の身の周りにも、環境を守る方法がたくさんある事が分かったなので、その工夫をもっと活用していきたいと思っただ。
- ・見たいテレビ番組があ、たけれど、見なかったため残念だっただ。
- ・エコチャレンジをしていた間に勉強が終わ、たので海に行けたので良かった。
- ・エコチャレンジで環境を守、て、これ以上環境を悪くしたくないと感じた。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エアコンの節電について

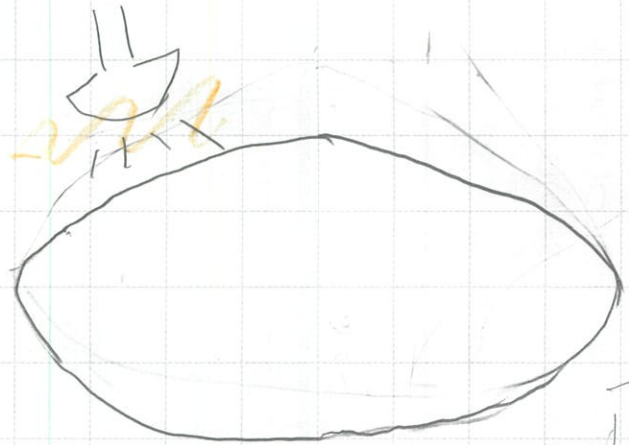
- ① 休みほうの時、一度高く設定すると約10%の節電になります。
- ② 冷たい空気は部屋の 下の方にたまるので休みほうの風向きは水平にする。
- ③ 休みほうを付けていても暑く感じたら風量を強くする。
設定温度を下げるより節電になる。
- ④ フィルターの掃除をこまめにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎学校 6年

名前 谷地 勇輝

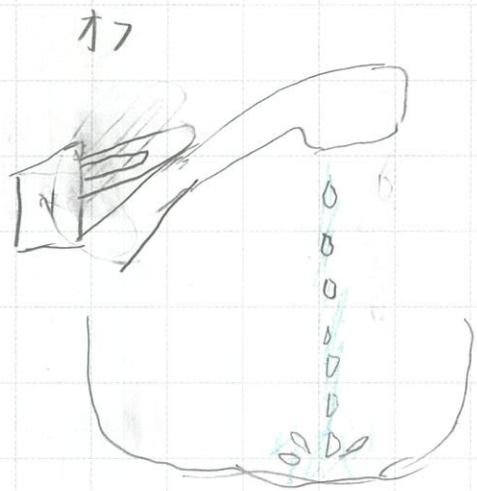
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



雨の日など昼が暗い時などのような節電をする

ちなみに節電の中に書いたのは、「あまり明るくする必要がなければ、ダウンライト」と書きました。

節水



最近じゃくちから水がぽたぽたとおちているのを親に言うと

— 新レールのに変わり —
— 水がせちなくなりました。

これで水がむだにならずにすみそうです。

感想

節電などをしていって温暖化をおそくしたりできるとががんばっていきます。

（みからむ）

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコ生活!

eco!

チャレンジ

OFF せつ 電 節 電

28℃ 冷 20℃ 暖

れいだんぼろ てきおん
冷暖房は適温で

夏の冷房は、
28℃に設定
しよう!

二酸化炭素と
吸って酸素を
はき出すよ!!

それでも暑い時は...
せんぷう機と一緒に
使うといいです!

自分用のうちわを
持とう!

打ち水をしよ
う方がいいよ!

せつ すい 節 水

歯みがきはコップで

お兄ちゃんもムダ使ってるよ!!

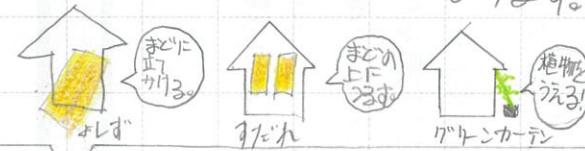
せつ すい 節 水

出しっぱなしにしない

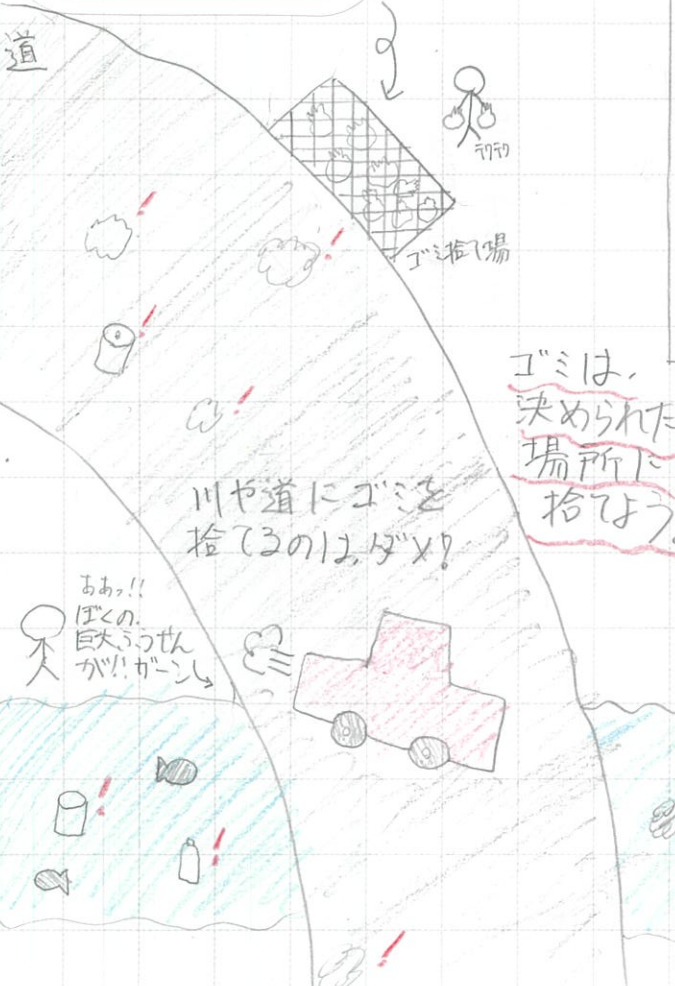
〇〇(弟の名前)
いつも水を
出しっぱなしに
してるだろ!!
もったいない!!
〇〇に話して
そうだな...
エコについて少し
考えてみよう!

お兄ちゃん!!もう一つあるよ!!
ねるときに、保冷ゼリーを
手ぬぐいなどで
巻いたものを首に
あてながらねると、
冷たくて、体全体が
ひんやりするよ!!

冷房を使うと、多くのエネルギーが
消費されます。そこで、
「グリーンカーテン」や「よしず」「すだれ」
などを利用すると、すずしくなります。



家で食べる
アイスは、
おいしいなあ...



ゴミは、
決められた
場所へ
捨てるよ!

エコスーパー

さくげん ゴミ削減

eco bag

買い物はエコバッグを持って

7月から
レジ袋が
有料になった。
エコも少し
身近になって
きました!!

お母様!!
何してるの
ですか!!

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



我が家のエコチャレンジ

我が家では、米のとぎ汁を植物にあげています。お米のとぎ汁は、節水だけでなく、植物にとって栄養があるので、一石二鳥です。

また、植物の葉に日光が当たった時に、二酸化炭素(CO_2)を減らすことができますので、植物は環境になくてはならない物だと思っています。

ぼくは、解決のためには、毎日の生活の中で少しずつ取り組んでいくことが大切だと思います。なぜなら、一人一人の力が小さくても、みんなだと大きな力を出せるからです。

ぼくも、お米のとぎ汁の再利用だけでなく、シャワーの時には、必要な時間を決めて、浴びるように心がけようと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 6年

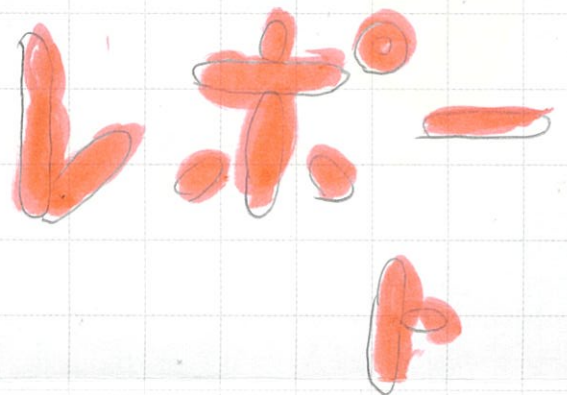
名前 角田陽菜

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私は、家で、なるべく

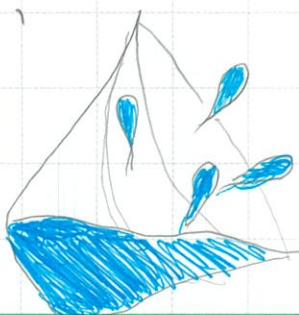
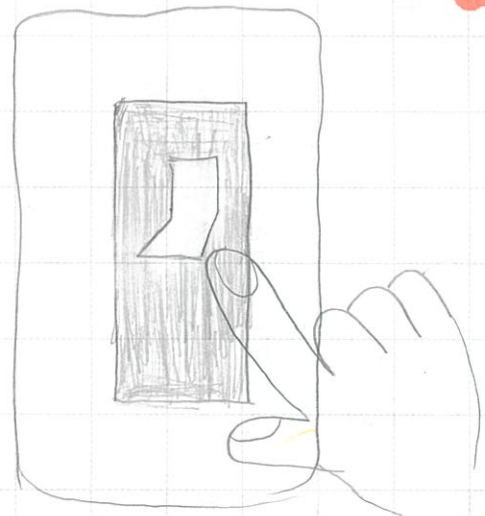
水を出しっぱなしにしたり、

お風呂に入っている時
でも、シャワーを使わない時は、水の
せやくのため、水を少なく使
ています。



そして、私は、もう一つエコをしています。

それは、節電しています。！！

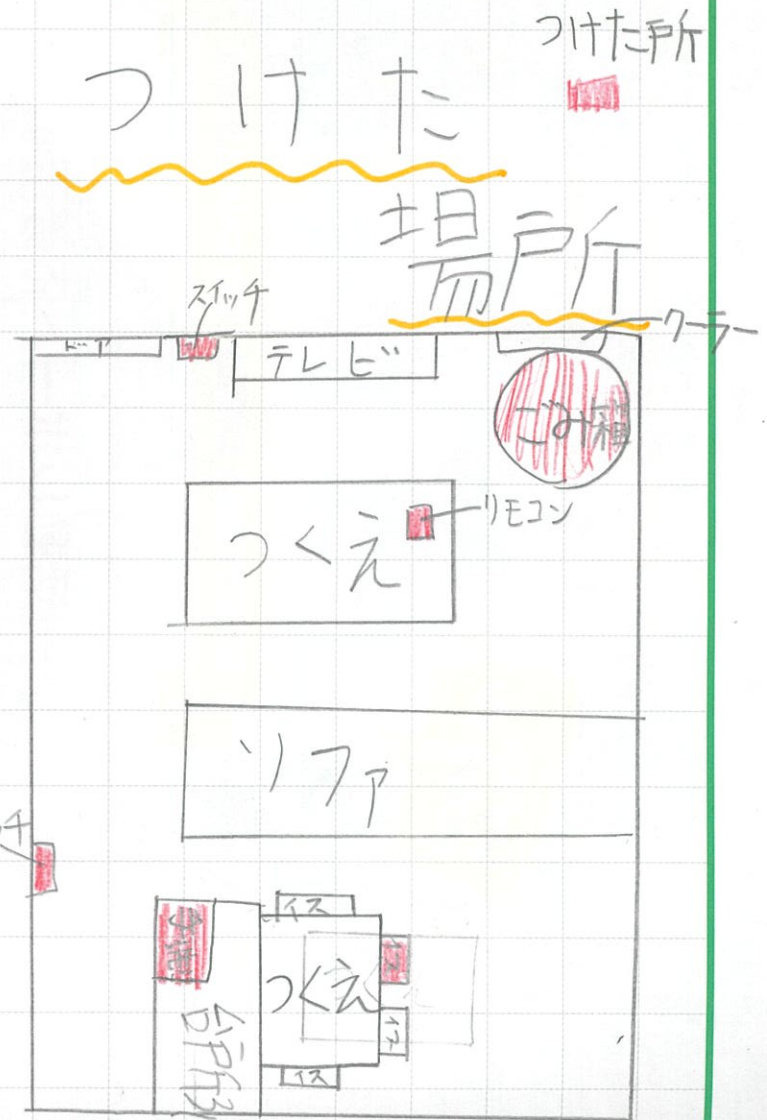


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをつけたら

せん風きと冷房をいっしょに使
たよ!
電気も使わないときは、きちんと
消したよ!
水の出しっぱなしは、あまりみな
くなくなつたよ!
おふろのときも体とかを洗ってこい
るときは、水をとめるようになったよ!

つけた



エコシール

自分でつくるエコシール
では、

大小使 い分ける	トイレでの大 小を使い分け るエコシール を使、てみま した。
-------------	---

まちがえるときも
あつたけどはるといしき
するようになりました。

エコバック

最近、レジぶくろがス
ーパーやコンビニでは、
くれなくなりました。
なのでエコバックのシー
ルをはってみると、買い
物に行こうと思つたら
エコバックのシールをみ
て思い出して忘れること
が少なくなつたので良かつ
たです。

エコチャレンジをやつてみた感想

シールをつけたら、節電、節水、ゴミ削減この3つのこと
を気にかけるようになりました。1人がしていつたら家族
全員にも広がりしました。これからも気をつけるようにします。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 西畑愛純

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏を快適に過ごす

夏の服や持ち物

帽子

おすんだ髪の毛

新しい服

飲み物

タオル

た

に

め

家族にインタビュー

「夏を快適に過ごすためにすることは？」

- ・梅ジュースを飲む。
- ・かき氷を食べる。

梅ジュースは、クエン酸を含んでいるので疲労回復効果があるそうです。

活動した感想

家族や友達にインタビューしたり絵をかいたりして見て、人は夏を快適に過ごすためにいろいろな工夫をしているなと感じました。

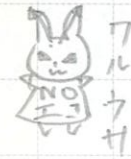
友達にインタビュー

「夏を快適に過ごすためにしていることは？」

- ・まどを2つ開ける。
- ・水分補給。
- ・うちわをつかう。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコの夏生活



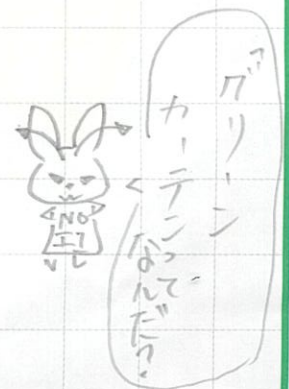
みなさん夏ですね。今年はコロナウイルスで外へ出れませんが、エコはできます。今からあっーに夏をすずしくすごす夏エコをしょうかしていきたいです。

夏エコ ① すずしい住まい方

・すだれ、よしず、ひさし、グリーンカーテン
↳ 直射日光をさけます。

※ グリーンカーテン
ゴーヤなどの植物をそだて、日光をさけるよ。

・打ち水 → 気化熱を利用してすずしく



夏エコ ② できるだけ電気をつかわない工夫

・エアコン設定 28℃ → すずしくなり場合
せん風器もいっしょに

・うちわ → マイうちわをゲットしよう 

まとめ

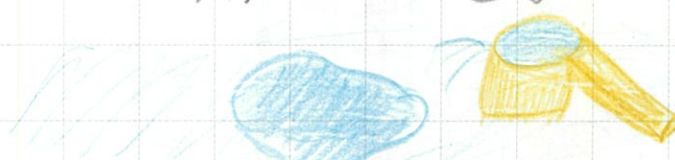
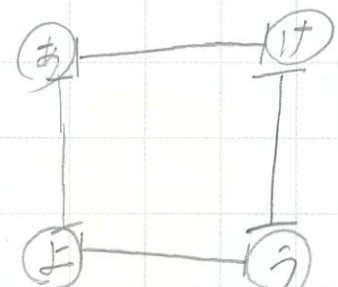

夏エコをして夏に地球を守るう！！



1人1人の行動が地球のために...

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをしながら暑い季節を快適に...

- 直射日光をできるだけ防いだり風通しをよくしたりして、直射熱を減らすこと。

- ひさしやすだれ、よしず、草木などを日よけとしたり、打ち水などを利用する。

- かんきをして、湿度や温度を下げる。
- 冷ほう器具は必要なときだけつける。
- 冷ほう器具は28℃に設定する。

- すずしさが感じにくいときは、温度を下げるにせん風機をよに使う。
- 冷ほう器具のフィルターを月に1回そうじする。
- 省エネ家電を活用する。
- 打ち水をする。
- ふろの残り湯を、洗たくや打ち水に再利用する。
- 衣服で暑さを調節をする。
- 自分用のうちわを持つ



《 実際に... 》

冷ほうを28℃にしたと暑いと思っ
ていたけれど以外とすずしか
ったのでこれからもして
みようと思いました。

これから
エコ
をしよう

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^い学校 6年

名前 橋川 琉之介

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動内容

・クーラーの温度は28度だとまだちょっとだけあついの
でせんぷうきといっしょに使って26度に設定する。

・外気温がとてすずしかったらクーラーやせんぷうきを
つけずまどを開ける。

・ずっとクーラーをつけずじっとせんぷうきしかかきする。
る。

感想

一回28度に設定してテレビ
を見ていたことはあるけれど
お風呂にあつがったひです。
せぼりクーラーの設定温度は26
か25くらいがいいかと思
が28度で暑いこの日はち
れさしのできるくにひです
でも28度を設定してせんぷ
うきといっしょにあつがう
めたい風をあかあつにまは
こんできてくるめです。
ひなすよ。あつがうにのほう
がすずしいときはまどを開
けています。でもまどを開け
ているときはほんのりあつ
かたや朝のあつがひします。
ぼくがひきけるせうはクーラ
ーやせんぷうきをこまめに消
などということしかひき
けれど夏が来たあつがまど
することやせんぷうきを
とつかって夏ののりこ
と思ひました。

電気せうでんじでどめち
エコにつちかるとか。

電気の節約と地球温暖化はひ
んち関係があるのじょうか。
日本ではおおく電気を作
ほうほうはひか電気で全体
の約60%をまめてひま
火力発電は石油、石炭、天然
ガスを燃やして発電して
ます。これらの化石燃料は
パワープラントのひです。燃
したとた地球温暖化の主
な原因とまわっているCO2
おおくはひ出します。つまり
たしたちが電気を使うとい
ことは同時にCO2をひ
出すことにつながってし
まいます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6 年

名前 濱田 陽哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・他にもテレビに見ない時は消す。エアコンを作動しては、たり、送風機になるべく風の強さを弱くする。シールを貼、たりしました。

・節電をした感想

・少し、とした節電でもゴミ重たい大きな節電になると思うので続けるようにしたいです。

クーラーのリモコンのところに貼、このシールを貼り、28℃以上にするよう心がけました。

色々な電気のスィッチがあるところに、「ごまめに消す」シールを貼り、消し忘れないようにしました。



・またトイレにも同じようなシールを貼り、節水を心がけました。

・このエコチャレンジをした感想

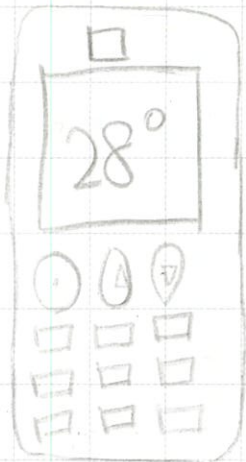
・節電をするように心がけたまま少し日が経つと、トイレのシールが剥がれて、シールがあってもなくても消すようになったりよかったです。

・洗面所にこのシールを貼り、出し、ばなしになるようにしました。これを、かけた水をためるようになりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

暑い夏こそエコをしよう

★ やって見たこと



エアコンを使うときは、設定温度を28°にする。



すずしくならぬときは、せん風機をいしょに使う。

★ もっとエコ

～これからやってみたいこと～

★ エコをやってみて

暑い夏だからこそ、エコをして、快適にしたいと思った。
自分なりのエコを見つけて、やってみたいと思った。

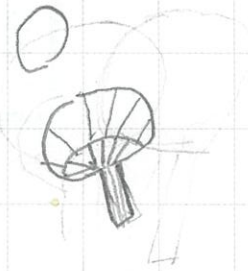
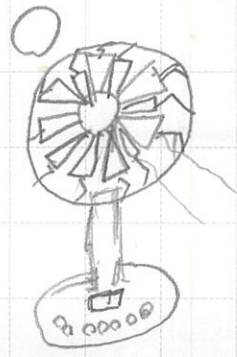
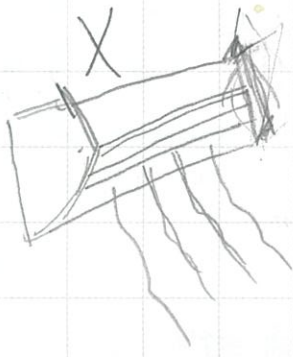
すだれやよしずで直射日光をできるだけ防ぐ。
うちわを使う。
ふうりんなどで、すずしさを感じる。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動の内容

エアコンは電気をとっても使います。だから扇風機・うちわなどを使って電気の使用量を減らす活動をしました。



結果

やっぱりエアコンは、ついでにない、ととっても暑い。

感想

夏は、とっても暑いですが。うちわや扇風機だけでなくエアコンも使うと、とっても暑い夏になると思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎^い学校 6年

名前 弓場 香凜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

暑い夏をエコで快適に過ごすために出来る事!

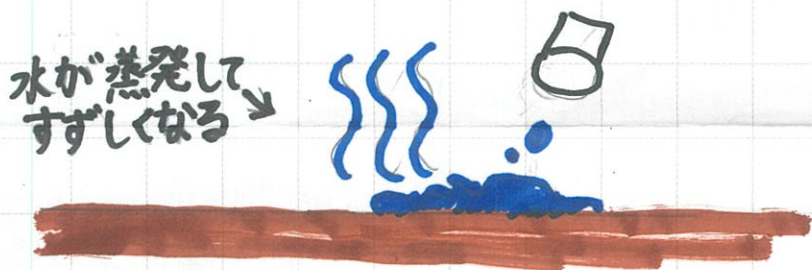
できるだけ、電力を使わない工夫はあるのか?

★直射日光をできるだけ防ぐ!

例: すだれやよしずを使って日よけをする事やグリーンカーテンを利用する。

★打ち水をする!

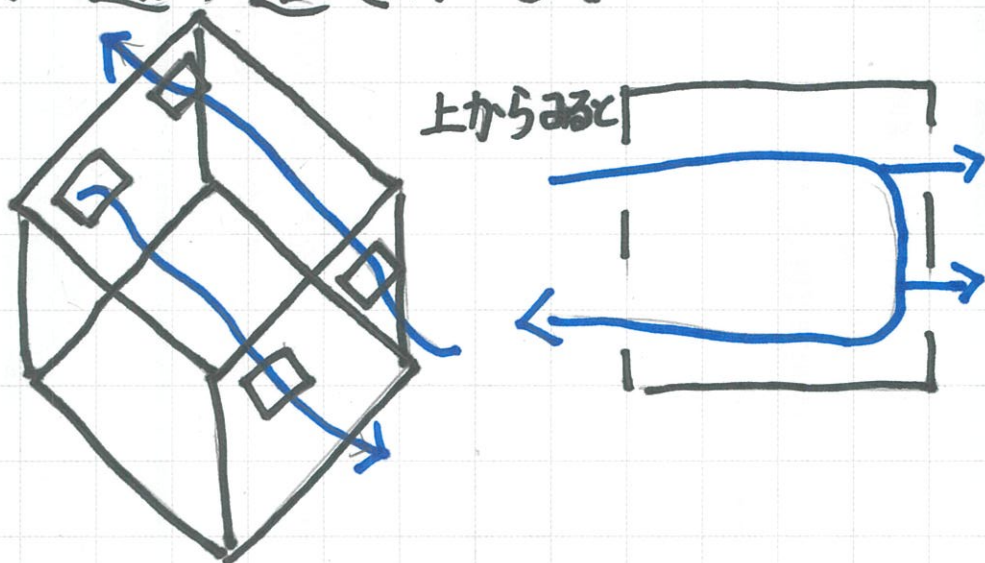
例: 夕方に水をまくと効果UP!



やってみると少しつめたい空気になり、お肌暑くなかったです!

部屋の中ですずしく過ごすには?

例: 風の通り道を作る!



クーラをつける前に戸や窓をすべて開けるとよりすずしく感じる事が出来ます!

★風鈴を使うとすずしく感じます!



「フリン」という音がゆらぎをあたえてくれます!

自己流エコアイデア

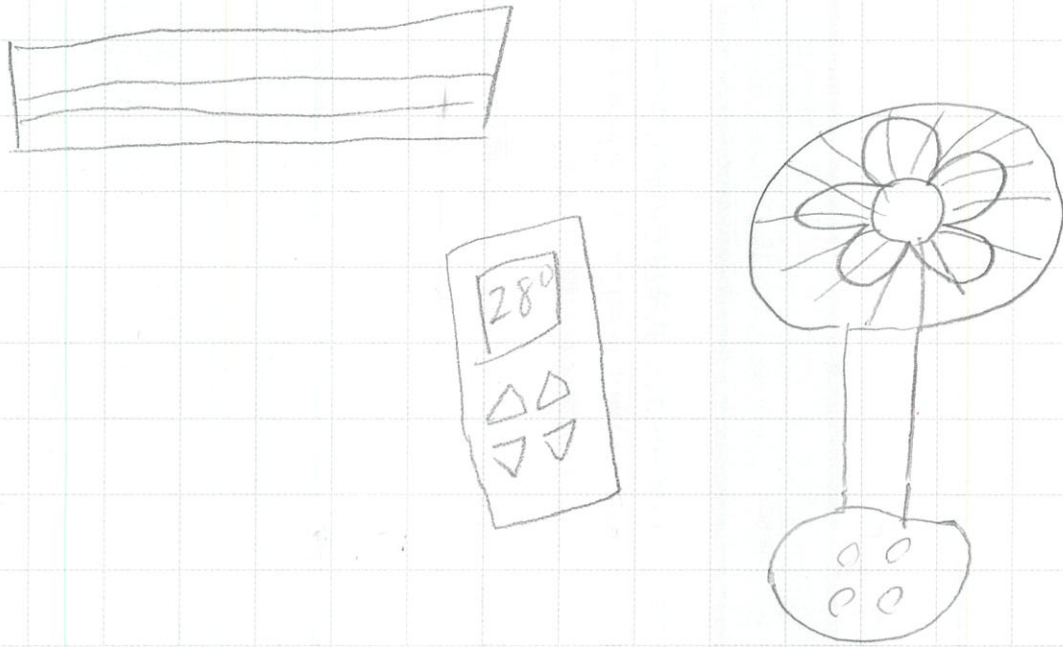
・色々ためた結果、クーラでもらった保冷ゼリーをねぐるい日にもってねるだけ。すごく、気持ちよくなる事が出来た。みなさんも、ためてみてください!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

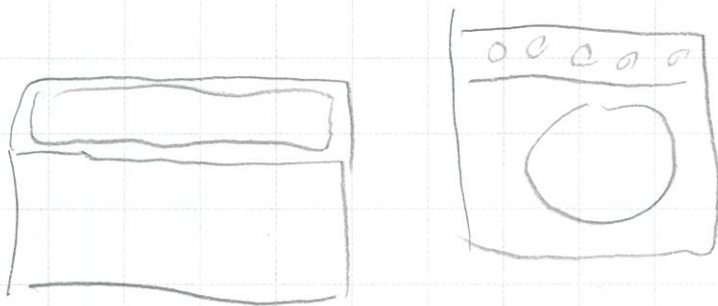
名前 渡邊修都

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



感想

暑い時が多いけど、エアコンと扇風機を組み合わせれば、
涼しくしい。夜にならば、外からくる空気が涼しくしいから
エアコンと扇風機がなくても暑くないだからエコになった
と思った。



感想

お風呂のおゆを便。でせんとく機をまわしていらだからせ、
水エコになる事がわかった。