

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

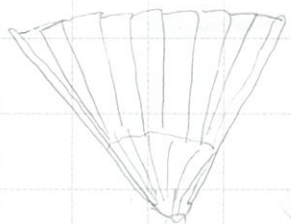
## すずしいすごし方

夏は暑いけどいろんな夏をすればすずしくなります。  
1. せん風機、うちわ、せんす

まず、せん風機は電気をつかってすずしくします。でも電気をつかうので環境とつけていると環境には悪いです。

なので、せんす、うちわなどをつかいます。

うちわとせんすは、手であおぐものなどで電気をつかいません。だから、環境にもいいすずしいので... と思います。



せんす

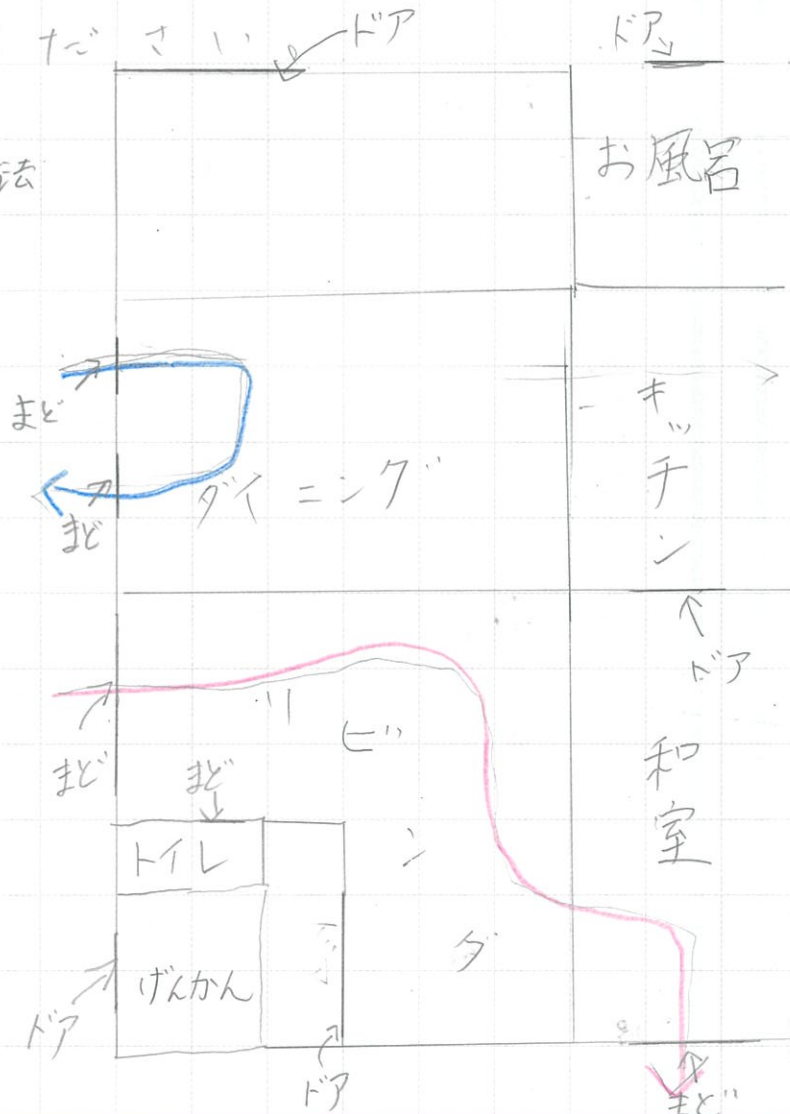


うちわ

## 2. 部屋をすずしくする方法

部屋をすずしくするには、今だ、たらエアコンですよね。でもエアコンをつかれず部屋をすずしくする方法があります。下の図を見てください。

風通し封くす法



お風呂

こんなかんじになります。青のやじり、レは、ダイニングをすずしくする。ピンクのやじりは、リビング、和室をすずしくしていただきます。

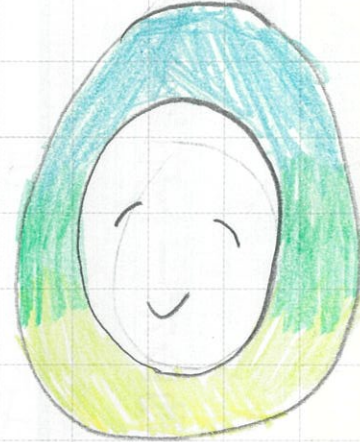
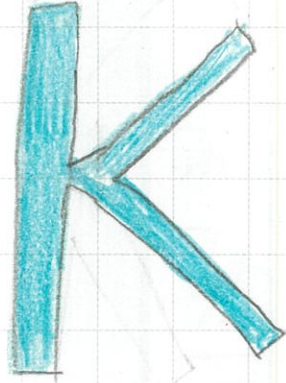
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 6年

名前 井田 明瑞希

◇活動の内容<sup>ないよう</sup>やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



・夏の暑さにたえるためには...

現代では、クーラーやせん風機いろいろな機械があります。でも、それは、二酸化炭素を全部出すものだけど、二酸化炭素を出さずに、すずしくなれる方法があります。

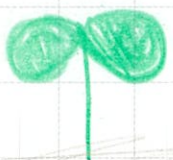
1. ハッカ油をぬ。た、うちわや、せんす。

2. うち水をする 3. すだれやみすずを立てかけて、日光をさえぎることをする。

4. グリーンカーテンなどをすとおなじようにする。

5. 黒より白色の服を着る。 6. 水分を多めにとる。

みなさんもやってみてください。



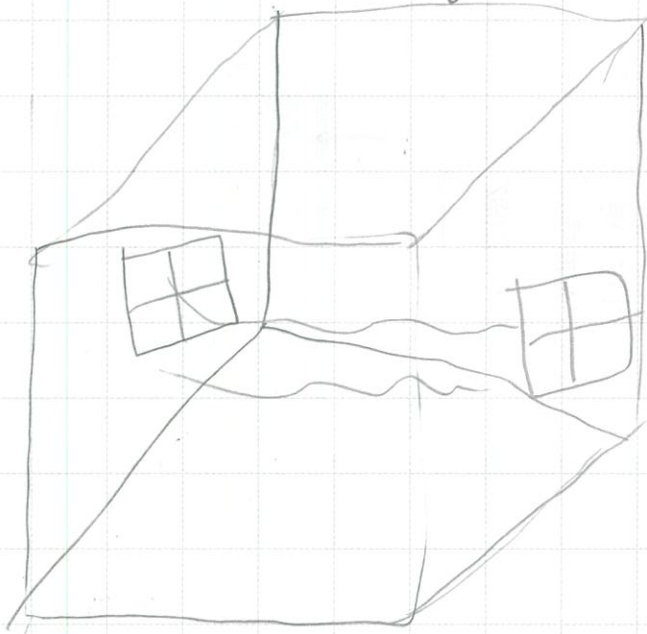
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

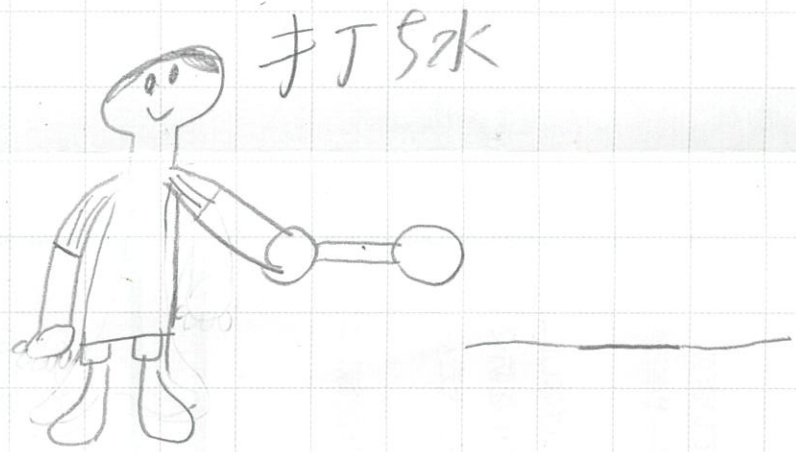
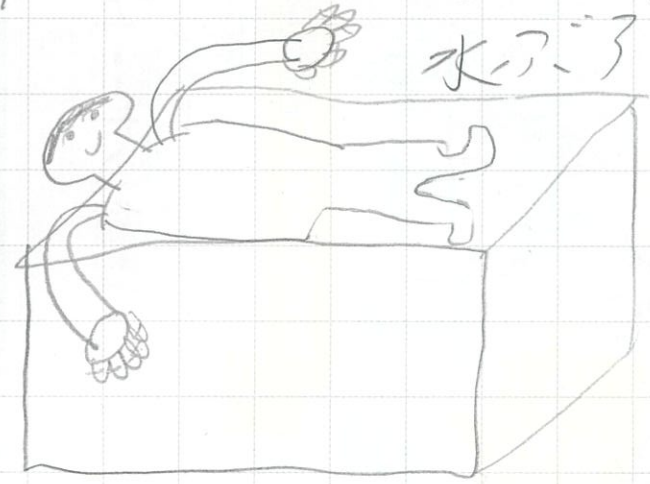
名前 岡崎大知

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

（ま）くは4日間の（ま）いだで学校で  
友（ま）つ、（ま）ち（ま）つ（ま）つ（ま）つ（ま）つ（ま）つ  
（ま）も（ま）も（ま）も（ま）も（ま）も（ま）も



まどをあけた



なごクレーラー・せんぽ  
うきをつかねたし、でもすずしく  
くなるほうほうをつかって  
「エコ」にすずしくなりました

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エコな電力の使い方

## 月別の電力の使い方 時間別の電力の使い方

僕は、月別の電力の使い方を、ひかくしてみました。

1月 = 662kWh  
6月 = 329kWh

ひかくしてみると、およそ2倍の差があると分かりました。

理由として、僕は1月は寒かったりしてたんほうやこたつが必要にな、たんだと思ひました。逆に、6月は過ごしやす環境だ、だから電気の使用量がへ、たんだと思ひます。

次に、時間別の電力を調べました。

7月29日 日曜日

午前0時 2.0kWh  
正午12時 0.0kWh

ひかくしてみると、皆が寝ている頃に一番使われ、ていきました。

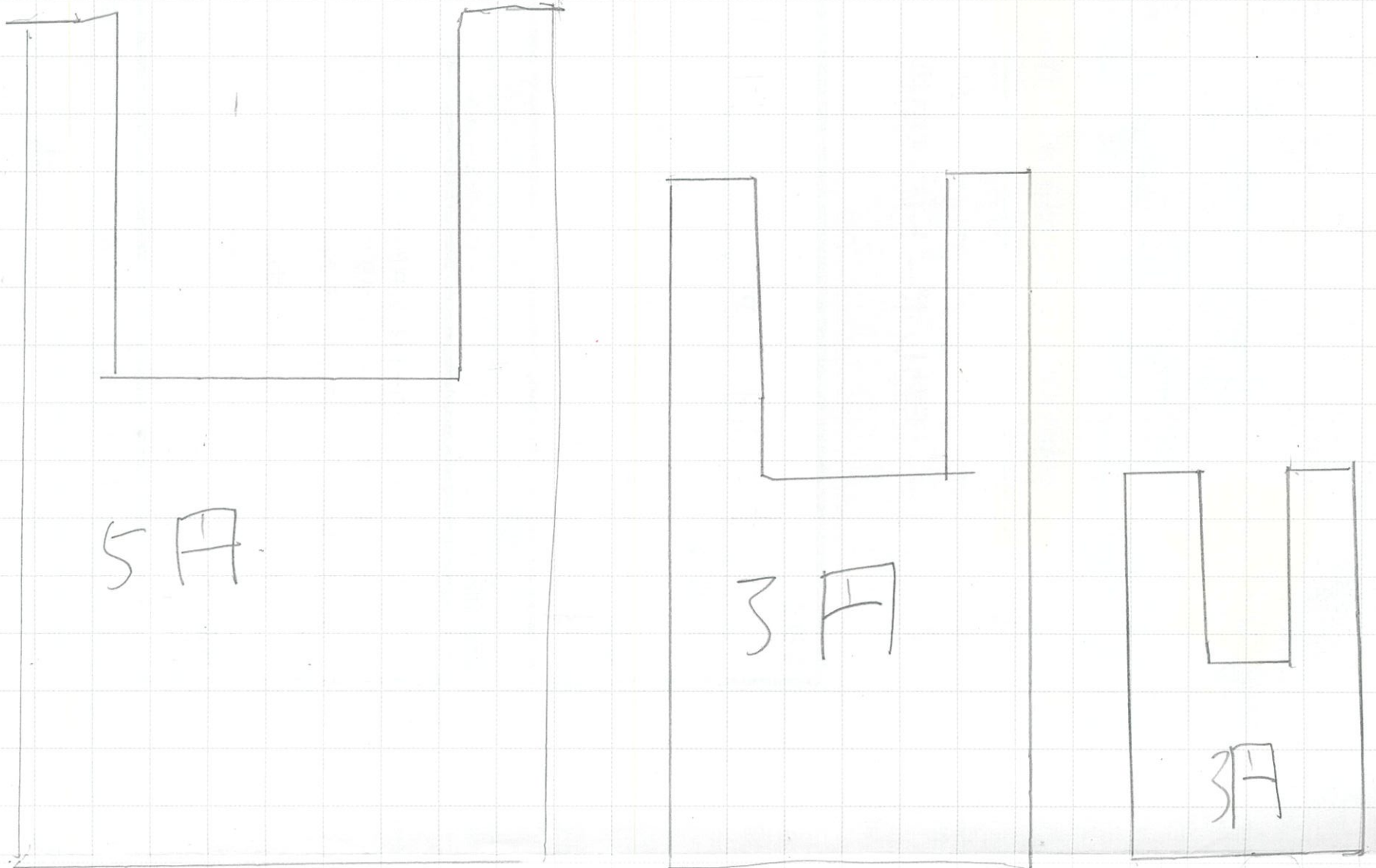
理由として、皆が寝ている頃にいき、くやクーラが使われ、いて、正午あたりには電気せい品が一さい使われていないからだと思ひました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 川崎 隆真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



さいきんは地球環境おんだんかきょうせぐためしじぶくろが有利かさねました。このえんきょうは、すぐくて、しじぶくろを使う人がへりきやくにエコバッグをつかう人がふえてきました。ばくも買物にいく時はエコバッグをもつていくようにしていただきます。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動内容

- ・エアコンをなるべくつけないように、窓を開けたりして、部屋の中を涼しくした。
- ・エアコンをつけるのをいかえる二火力発電で電気をつくと、二酸化炭素が出るので、その量を小さくできる。もちろん、風の色を使う風力発電もできる。この二つの発電法もエコにつながっていると思う。
- ・他にも、人がいないところの電気は消したり、おたな水は使わないなどの、小さなことだけれど、エコ活動に取り組みたりするから、回数を増やしていこうと思う。
- ・ゴミをおやみに出さない。ゴミを沢山出すと、そのたまたま、たゴミの量が多ければ多いほどそのゴミを燃やす量も増える。二地球温暖化につながるから、なるべくゴミを出さないようにした。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

シャワーを出しすぎないという  
ことでやってみました。  
そしてらお風呂のお湯をよく使  
てくれたのではかっています。

ゴミを入れる所  
にはりました。  
ここにはると  
みんなも分かる

エコを  
やってあげ  
ました。



発見エコ!  
せんぷうき  
いつも使いすぎているので  
せんぷうきにシールをはってま  
した。ちおと気づいて弱たしたり  
使わない時は電源を消したり  
しました。



水を出しすぎないようにという  
ことでエコシール  
をはりました。お風呂のコップで  
使うように思っていました。

シールをはかない所もある  
けれどそんな所もエコ  
ができました。

## やってみた感想

私は発見エコが一番節水もがんばりました。シャワーの水  
を出しすぎないというのでやってみると水道代があまりかから  
ないと思ったので一番がんばりました。  
たまたまみんなが「あれやってる」とか注意しながらできた  
と思いました。

とくにうちは節電ができないのでシールをはたらめだっ  
たので節電ができました。でかなりいいと思います  
これから環境を守ってエコしていきたいです。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 6年

名前 島田早彩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私が節電のエコをえらんだ理由は、  
ほけんのじょ。ぎょうで、  
できるだけ電気をつかわない  
くふうをならたからです。  
「すだれ」や緑のカーテンとい、た  
日光をふせぐほうほうもありましたが  
じ、こうができないので、  
じ、こうができる「エアコンを切って、  
せんぱうきをつかう。」にしました。



(緑のカーテンのイラスト)

このほうほうは、あさだとすずしい  
ので、あさにやることをおすすめ  
します。ひるだと、とくになつは、  
すごくおもしろいです。

なのでひるにやるとね、ちゅうしょう  
にな、てしまいます。

どうしても、あついばあいには、  
れいぼうを28℃(てきおん)にして、  
せんぱうきやうちわ(せんす)を使うと、  
と、てもすずしくなります。



みなさんは「うち水」というほうほう  
をし、えいますか？げんかんの外や、  
まどのすかくに水をまくことです。  
「これのどこが節電なの。」と思いますが、  
これをすると水がじょうはつし、  
くうきがひんやりします。  
しかしこれを昼にやると、逆こうか  
なので、あさにや、てください。



かんろう

「緑のカーテン」や「すだれ」はじ、こうができませんでしたが  
じ、こうができるのであればやりたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 六年

名前 新宅美希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## 活動する事

- ① 節電(照明はこまめにけず)
- ② ゴミ削減(ゴミの分別をする)
- ③ ゴミ削減(買い物はエコバックを持って)
- ④ 節電(エアコンをつけている時はドアを閉める)

## 活動した結果

・ 節電(エアコンをつけている時はドアを閉める)を $\frac{1}{3}$ ～ $\frac{1}{2}$ にしました。ねる時は、一つの部屋でクーラーを27℃に設定してドアを閉めてねるようになりました。

・ 食べ残しをしない(ゴミ削減)を $\frac{1}{2}$ ～ $\frac{1}{3}$ にしました。姉と父は魚の骨をとるのが苦手だけど、ごはんも残さずに残したら、れいどうこに入れて食べるようになりました。

・ 照明はこまめに消す。はねる直前に消す電気を早く消して早くねました。

## 活動して考えたこと

・ 活動して、れいどうこなどは、用事がなくとも開けてしまったり、そのまま開けてずぶんでいることがよくあったりするので、グリーンカーテンや、ふうりん、気分などで気をまぎらわそうと思いました。

・ スーパーなどで買い物をする時は、エコバックをもつて、ゴミにしたり、そこから辺にすてないようしようと思った。

れいどうこは

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

# エアコンなどを 使わずに すずしくする方法は なんだろう？



☆エアコンなどを使わずにすずしくする方法☆  
折ち水や、すだれ、よしすなどです。この3つの効果や  
写真などを説明します。

折ち水

すだれ、よしす



折ち水の効果  
は、気温を下  
げる役割があ  
ります。お  
折ち水のする  
とよい時間帯



は、太陽のかたむきかけた  
夕方です。

折ち水をやる適した場所は、  
日陰や、すだれ、よしすに  
水をかけるとすずしくなる  
と言われています。

すだれ、よしすの効果は、直  
射日光をさえきり、室内の温度  
をあまり上げずに、すずしく暮  
らせます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ハケ 節水、ハケ 節電 しよう！

節水をするために

- ・余分な水かかっていたら、すぐに止める。
- ・むだな水は使わないようにする。

節電をするために

- ・打ち水をしてエアコンを使用せずに部屋や庭をすずしくする。
- ・すだねを使用して直射日光を避ける。
- ・こまめに電気を消す。

感想

ぼくはこのエコチャレンジを通して、エコは大切だということを知りました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジをして 気づいたこと！

1. エコシールが紙で出来ていてかんきょうに優しいと思  
ったことが分かった。
2. 意識をしなくても（エコチャレンジ）無意識にしてい  
ることが分かった。  
たとえば、  
食べ残しをしない、新しい買い物はエコバッグを持っ  
ていくとか、ゴミの分別をしかりするなど、無意識  
にやっていることが多いことに気づいた。
- 3 家族も進んでエコチャレンジに取り組んでくれた。

## 感想

上にも書いているように無意識にやっていることやエコシールが紙で出来ていてかんきょうに優しいことが分かった。あと自分たちがエコ活動に取り組むとかんきょうに優しいからかんきょう問題が少しでもおさえることが出来ると思いました。

みんなでエコ活動に取り組めばかんきょうに優しいのでかんきょう問題（マイクロプラスチックや地球温暖化）などをおさえることが出来ると思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 中川 結愛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなできょう！  
エコチャレンジ

洗面台 お風呂

節水...水の出し過ぎに注意した。

リビング ダイニング  
シングルルーム

節電...使わない(必要ない)ところの電気は常に消しておくようにした。

お風呂

洗面台

リビング

階段

トイレ

ダイニング  
ルーム

和室

キッチン



分別...ゴミは分別に気をつけて捨てた。

リビング - ホール -

電気が必要ではない時は出来るだけ、消しておくようにしましょう。

ダイニング - テーブル -

水は出しっぱなしにしないようにしましょう。  
ゴミは、分別をしましょう。

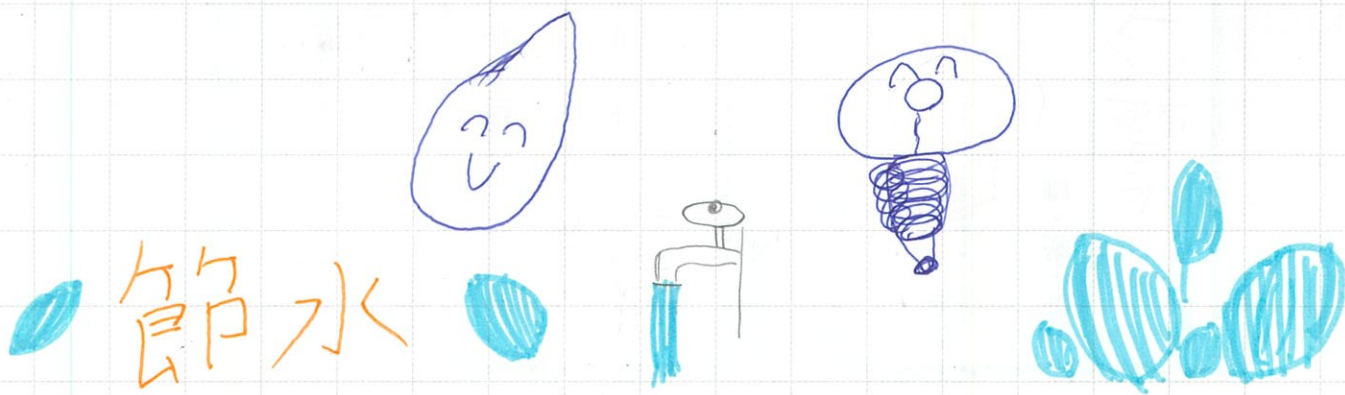
環境を良くし、守ろう！

いつでもきれいな和歌山

節水・節電・ゴミ削減

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



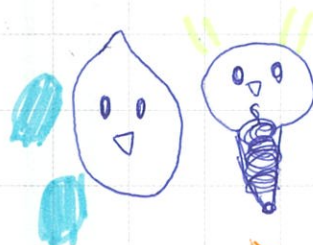
お風呂の水を花の水やりに！



今までお風呂の水は花にやっていたことかなかったけれど、今日エコチャレンジでやってみると、エコしてるんだ〜と楽しくなりました。

節電  
電気をこまめに  
消す！

明るい間はできるだけ消すようにしました。



これからもお風呂とエコをやっていこう！