

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 井上 優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏のくらしのエコ

エネルギーを大切にしよう!

エアコン

電気



設定温度をよく考えよう! → 「暑いなぁ」と感じたら温度を変えてあげは、どうでしょうか? こんな小さいなこともエコにつながります!

「切」、「入」をこまめにやるのはダメ! エアコンは、スイッチを入れるときにぐっと電気をつかいます! そのため、よけいに切ったり、入れたりするのはひかえましょう!

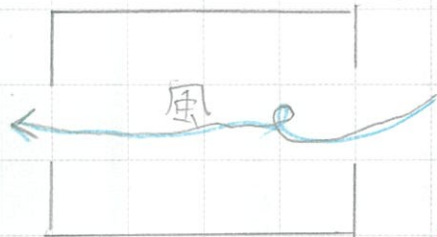


エアコン以外にも、うちわやせんぷう器をつかおう!



その他のエコ

まどをあける時は、風の通り道になるようにあけよう!
こうするとかん気にもな、アコロナ対策!



グリーンカーテンをつく、たりすると、日光を防ぐことができます!

感想

「エコ」は地球にもやさしいので、これからも、どんどん「エコ」していきたいと思います!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 小上ゆのか

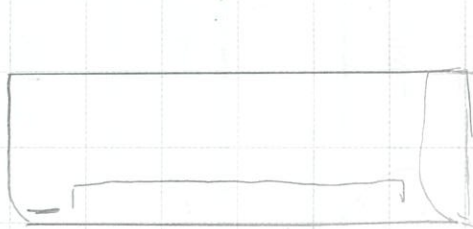
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏のくらし方の工夫



。節電 

暑い夏の日、部屋の温度が高くなります。その時によく使うのは...



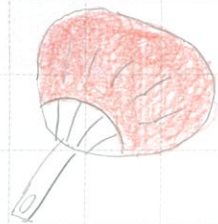
エアコン



せん風機

など

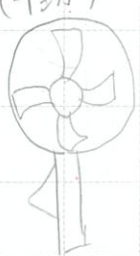
だと私は思います。すずしくなっても快適にくらせるのはいい事ですが、この2つを使いわけたとしても、電気は多く使われます。そこでエコをしながら快適にすごすにはどうすればいいのでしょうか？



うちわ 例えば、うちわは少しだけ暑い時など、エアコンやせん風機ほどのすずし（せんすも）しさは必要ないなという時に使えます。

小さいせん風機

(手動)



そして、手持ちや首にかけるなどの小さなせん風機は、手動または電池を使うものなので、節電するにはぴったりだと思います。うちわに比べてうでもつかれにくく、エコをしながら快適にすごす工夫の1つのポイントです。

思ったこと

暑い夏はエコをしながらでも快適にすごせる。エコをしてもすずしくいられることは、体調不良にもなりづらいし自分にあった風の強さを選ぶので良いと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 6年

名前 沖原 理公

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



左のイラストは、エアコンのイラストです。エコをするために温度を26.5にし、風量を弱にしています。このおかげで、温暖化を防いでいます。

そしてカーテンで熱の出入りも防ぐカーテンを閉めることで、太陽の熱をさへぎり、冷気が逃げるのを防いでくれます。断熱シートなどやるとより効果があります。

感想エコは、地球環境にとってもいいので続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 坂田 睦季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

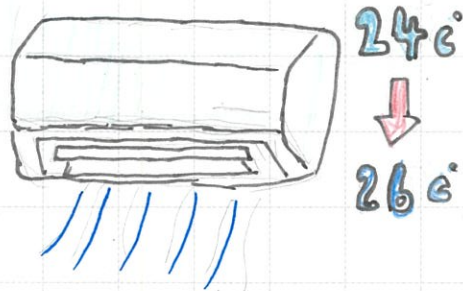
みんながエコ!!

日常で 〈実践したこと〉

New!!

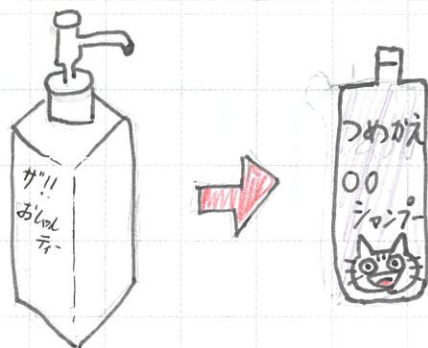
- ・ エアコンを弱めに設定する。
(できるだけ無理のないよう、普段から我が家でしていることです。)

省エネ



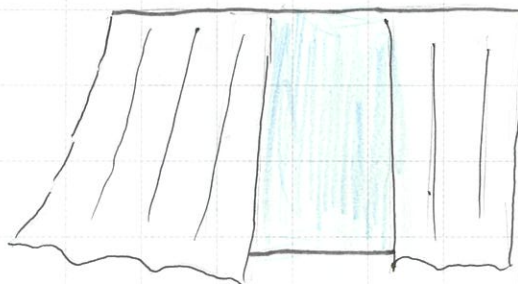
- ・ 詰め替え商品を購入する。

(当たり前と思われがちですがやはり
ボトルなどのプラスチック商品はなるべく避けています。)



- ・ カーテンをする。

(カーテンの効果は、内部に層をつくることで、
熱や冷気を遮断します。また、室内の涼しい
空気を外に逃げるのも防いでくれます。
我が家はカーテンを二重にしています。)



ちょっとした エコ活!!~

- ・ 皆で遊ぼう。
テレビ、スマホ、テレビゲーム
もいーけど電気をつかわない
ボードゲームなんかもいーよね。



熱中症にお気をつけて。

- ・ 晴天のときなんかは、外で遊んでもいーよね。



感想

最近、地球温暖化をはじめとした、
環境問題は人間が引き起こしている。
少しでも私達にできるなら一人一人意識
し取り組むべきだと思います。
「無理ない程度でなど無理をしなくても、
日常の中に色々エコできることをこの活動を
通じて分かりました。これから、私はエコチャレンジ
を続けていきたいです。」



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私のエコレポート

まずは、**エコバッグ**

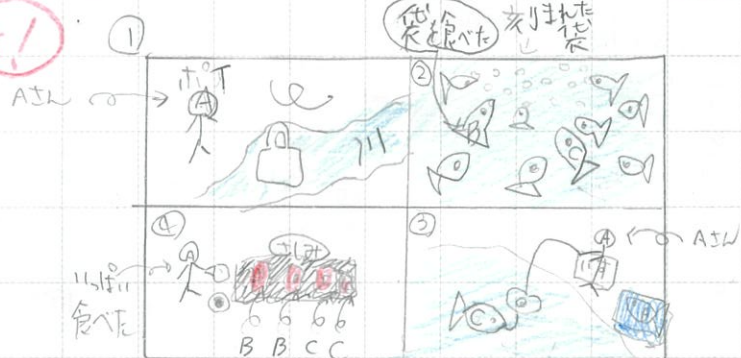
①エコバッグは、

ゴミ削減

レジ袋を、捨ててしまうと、環境を汚してしまう事です。
なぜならば、レジ袋を捨てると最終的に海にたどり着くからです。
それが海で小さく刻まれ、魚が食べてしまい、その魚を食べるのが人です。

だから私たちに、少しでも、袋を食べている!!

こういうことです!



だから、エコバッグを
持ちましょう!

みなさんで地球温暖化を阻止しよう!

次は、**食べ残し**

②食べ残しも、

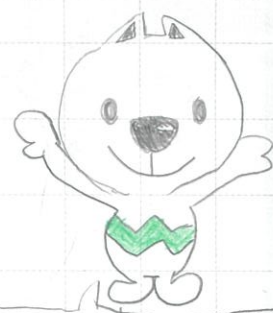
ゴミ削減

食べ残しは、もったいないと、作ってくれた人に失礼だと思ひます。まだ、食べれるのに、食べ残しをしてしまうと、もったいないです。

それに、野菜などは、1年〜3年以上位がんばって育てた物を平気でゴミにしては、いけないと思うから、**食べ残しは、ダメです!!**

感想

エコチャレンジをやった事で、買った物はエコバッグを持っていき、食べ残しも減ったと思います。これからがんばりたいです!!



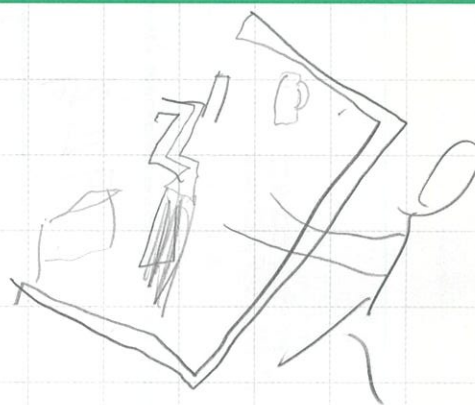
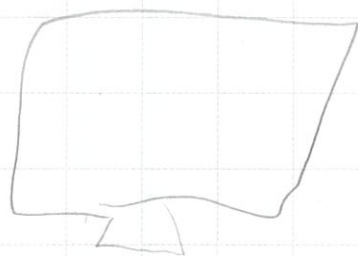
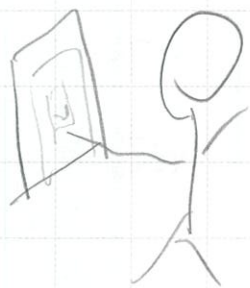
いっしょにがんばろう!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇学校 6年

名前 菅田 知広

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

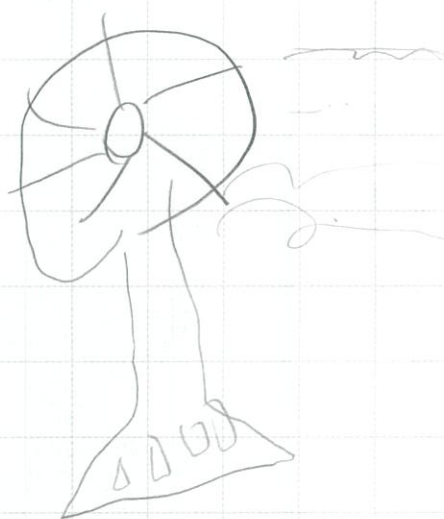
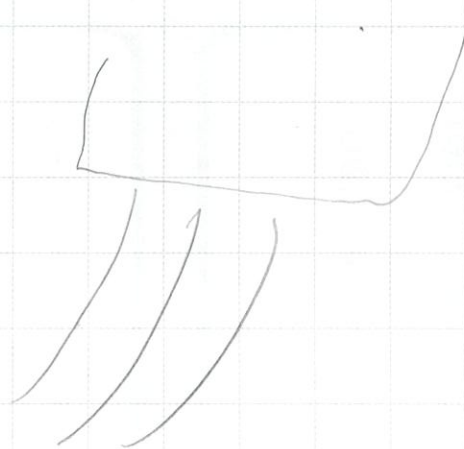


だれもいない時、電気を消し、
あまりバラバラにならないう
うにする。

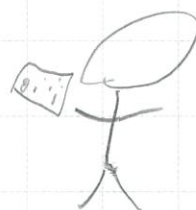
テレビもつけ、はなし々
しなリ

水をつけ、はなしにしない。

うがいする時は、コップです
る。



同時にエコーと、せんぷうきを使わな
いようにする。



暑いときは、うちわをで
きるだけ多く使っている。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6 年

名前 谷口悠磨

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

なぜレジ袋有料化が義務付けられる？

「レジ袋有料化」が話題となり久しいですが、どうして環境省はレジ袋有料化の義務付けに踏み切ったのでしょうか。

それは

「プラスチックごみによる海洋汚染への対策、

「石油消費量の削減」

が主な理由だと言われています。

レジ袋有料化によるメリット、デメリットは？

メリット①

土壌や海洋汚染の抑制になる？

メリット②

石油消費量の削減になる？ など

デメリット①

マイバックやレジ袋購入の負担と購買意欲の減少

デメリット② 引き上げの恐れと対策の負担増 など

エコチャレンジをやった感想

レジ袋を使わないだけでも、少しはエコにつながっているのかもしれないと思いました。

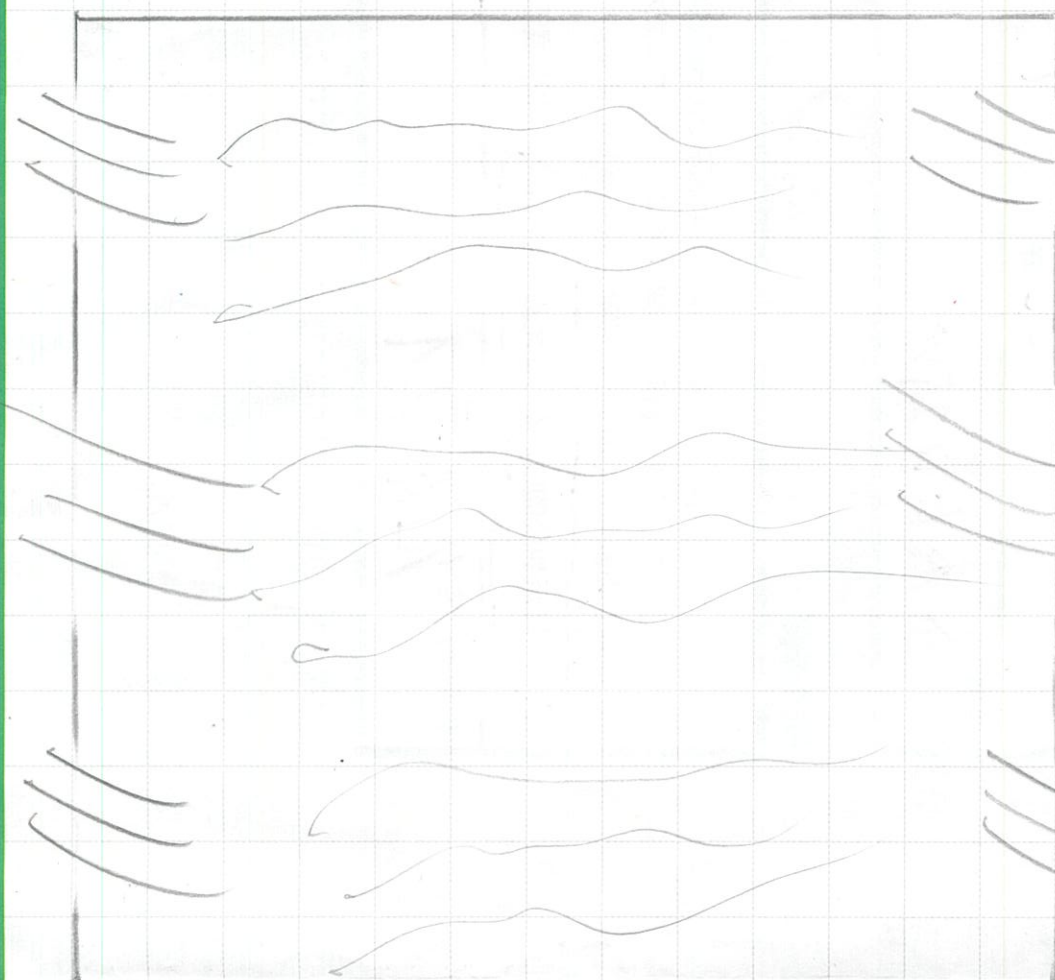
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小 学校 6年

名前 谷本白青成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

電気を^{ないよう}つかわずに、すずしく方法は、いくつかあります。



まずは、かんきです。かんき
は、空気を入れかえる働きを
しています。だから、暑い空
気をすずしい空気に変える事
ができる。

二つ目は、うちわであおぐ事
です。真夏では、かんきの方
が良いけれど、ちょっといい
ぐらゐの体温になつてきたら
うちわであおいだ方がとても
気持ちくなることが分かっ
た。

子どもエコチャレンジをかって
みた感想

やっぱり電気をつかわずに、工夫
してすずしい夏をすごせること
が分かりました。例えば、さき
ほど説明した、かんきがうちわ
であおぐ、電気をつかわなくて
も、すずしい夏をすごせるのは、
節電が地球環境を守ることに



自分の工夫でうまれた事が
からだと思いました。

これから気をつけたこと88

- ・暑いときは、かんきをする事。
 - ・雨でかんきが出来ないときは、うちわであおぐこと。
 - ・まだまだ電気をつかわずに、すずしくなる工夫があると思
います。だから今度は、**すずしくなる工夫**
を調べたいと思いました。
- このことを、^{わりかえり}が節電は、^{わりかえり}エコだ”と感じ
ました。✕熱中症にも、気を付けるように、水分ほしゃう
をべがけるようにします。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

夏のくらしの

くふう



・私たちは、夏のくらし方で、エアコンをつけっぱなしにしたり、水をだっしっぱなしにしていることが、たくさんあると思います。昔は、今と違って便利な生活ができなかったと思います。そこで私たちは色々な、くらしのくふうをして電気をなるべく使わないようにくふうを試みよう！

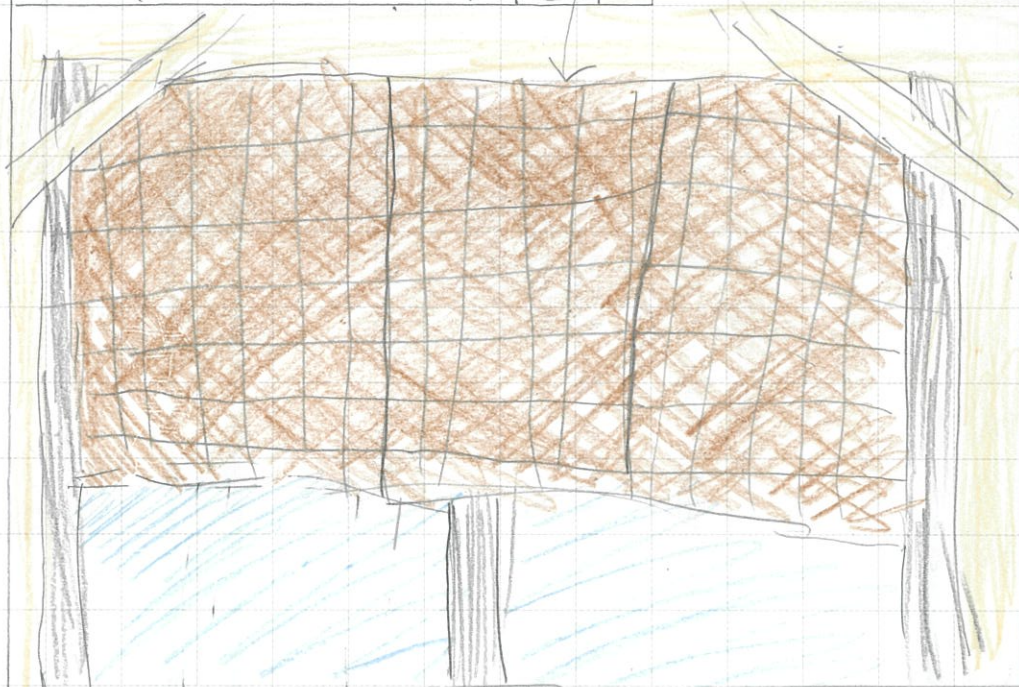
くふう1・うち水

(庭)



効果→水が蒸発する際の気化熱の働きで周囲の温度を下げることができる。

くふう2・すだれ



効果→窓から差し込む日光を遮断しながら風を通す。

まとめ

・私たちはうち水をしてすずしくしたりすだれをして日光をさえぎったりして色々くふうができます。他にも、エアコンを設定温度を高くしたりしてこれからなるべく電気を使わないようにくふうをしていこう！！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

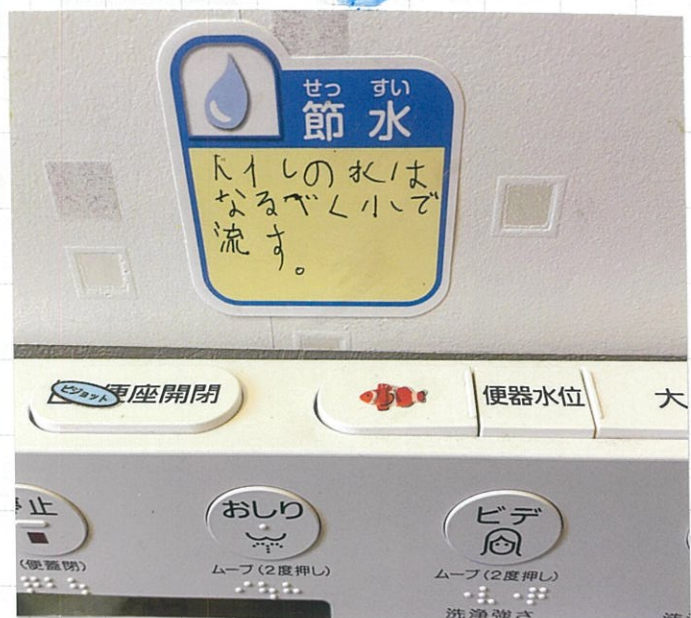


使っていない
部屋も電気が
付いていること
が多いため、
こまめに消す
ようにしました。



ぼくは、トイレ
の水を大で流すのは
もったいないと思っ
たのでなるべく小で
流した方がよいと
思いました。

食器を洗う時
水の出しっぱなし
をしないようにし
てほしいです。



残見エコ

ぼくは電気を
使っていない時
もったいないと思
ったので残見
エコにしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 中井 琉月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電しよう

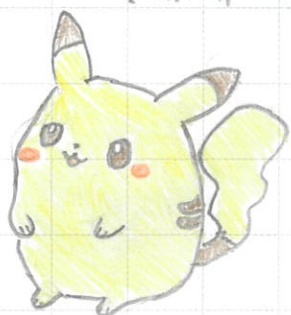
節電とは？

節電とは、電気の使用量（消費量）を節約すること。

自分なりの

節電方法

- ・すだれなどを使っ、て日よけのためにつり下げて使う。
- ・遮光カーテンは光をさえぎることができる。
- ・植物などですだれのようにしてもOK 
- ・せん風機やエアコンなど電気を使わなくてもうちわや扇扇子などを使っ、ても節約することができる。



暑い時は電気ばかり使わずにすだれやうちわなどちょっ、とでもい、いおら使おう  エアコンの温度は26～28℃くらいかな

暑い夏をのりこえるために

節水しよう

節水とは？

節水とは水をおたにしないように使用量をへらすこと。

- ・おふろの残りの湯は洗濯や打ち水など自分なりに工夫して使う。
- ・シャワーはこまめに止めよう。
- ・トイレは大小のレバーを使い分けよう。

残った湯は他にも洗車やそうじ植木などにも再利用！



おふろの残りの湯は洗濯に使っ、たり車を洗、たり植物などに水やりをすることもできるね 

いっもできるだけエコをがんば、ていこう 

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎 学校 6 年

名前 根来 陽

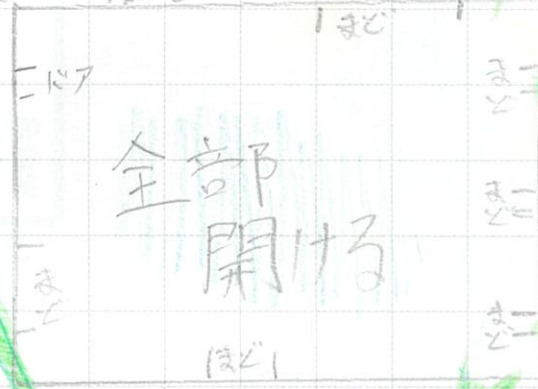
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

すずしくするために、



ぼくは、エコですずしくするためにいろいろなことをしました。

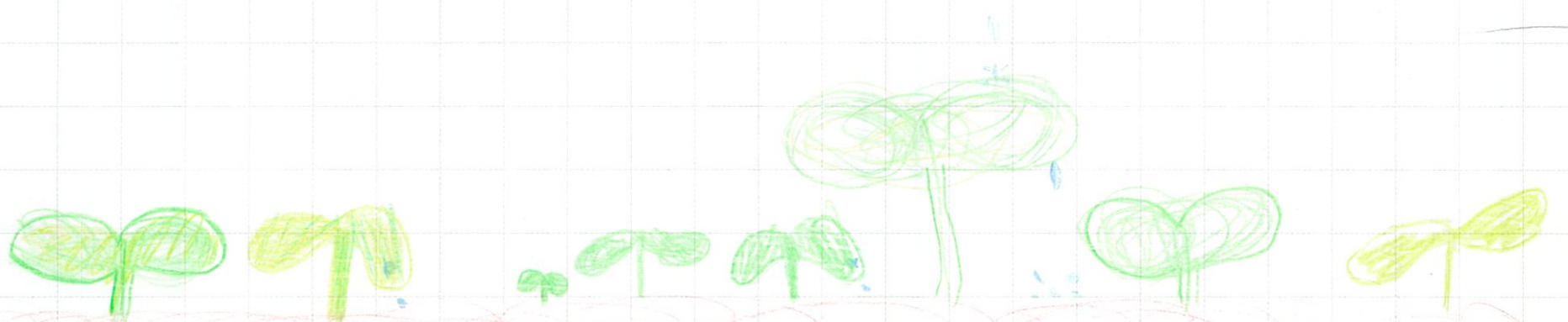
暑いけど、電気を
使うのでドアやまどを
開けて風の通り道をつ
くった。



花の水やりでのこった
水で打ち水をやりすずし
くした。

感想

ぼくは、今回この夏をのりきるエコをやったけれど
ほかにもぼくはエコにちょうせんしようと思いました。
たとえば、食べ残しを少なくするなど、昼間は電気をあ
まりつけないことを気をつけようと思います。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

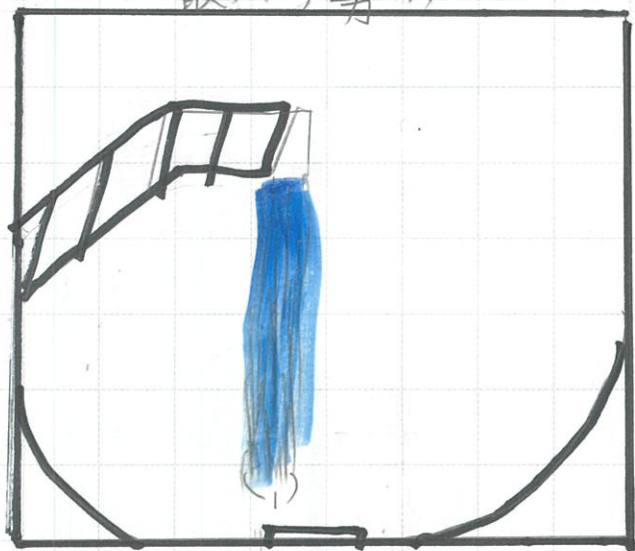
節水をしたらどうなる

・ぼくは、節水をすれば水の使用料^{ないよう}も少なくなるし、大量に使わなければ水にふくむ薬品が減り今後の地球環境もよくなるので節水を行ってみました。

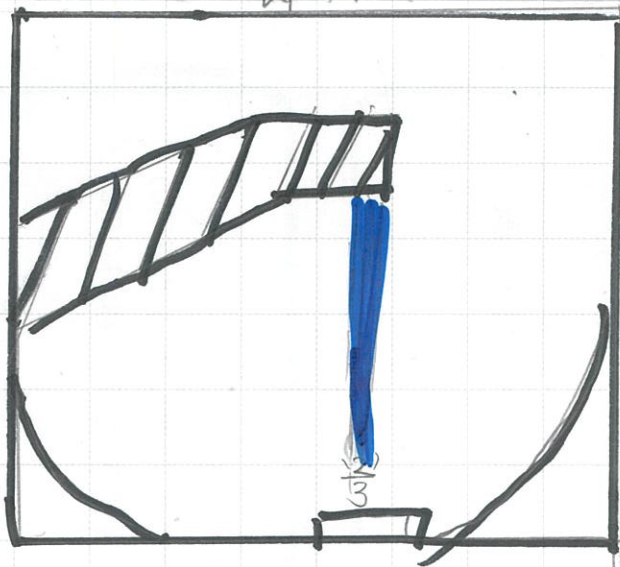
・ぼくの家では水を出す時に水を最大の勢いで出すのではなく、最大の勢いの半分ぐらいの量を出しています。

イラスト

最大の勢い



節水



・このように水の出るはばを小さくすることによってかんたんに家でもできる節水をしてみました。

感想

・節水をすることによって使用料金が少なくなり薬品も減り、今後の地球環境もよくなるのでぼくは良いことだと思いました。

みなさんもまたひまな時があれば節水をしてみてくださーい。

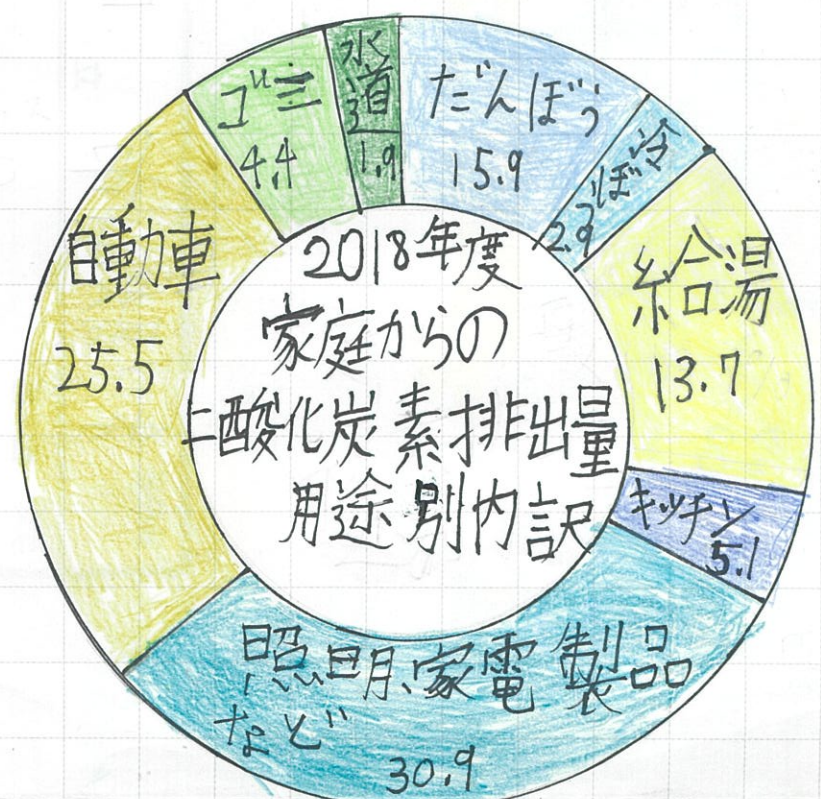
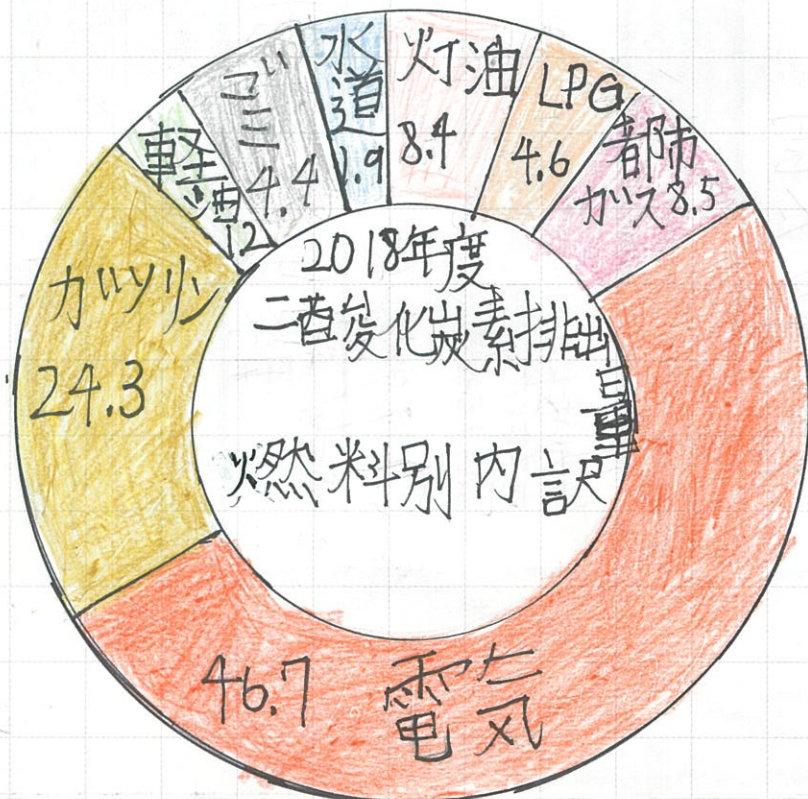
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 6 年

名前 藤野友太郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

二酸化炭素の排出量を減少させるにはどうすればいいのか



このグラフを見て、二酸化炭素の排出量を減少するために、
挑戦する事

- 電気**
 - 冷房 → 冷房は高めに、たんぼうは、低めに温度を設定する。
 - 照明 → 晴れの日や明るい時は照明をつけないようにする。また、消し忘れに注意する。
- 給湯**
 - シャワー → 湯がもったいないから、シャワーは出しっぱなしにしない。
- ガソリン**
 - 車 → 近くのきょりは、車を使わずに歩いたり自転車で行く。
- ゴミ**
 - リサイクル → まだ使える物は、再利用できるようにする。

感想 二酸化炭素の排出量を大きく減少させる事は、難しいかもしれない。でも、一人一人意識して行えばできると思う。そのために、みんなが心がけて行動すれば、いいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 古田 由莉菜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ

あつたしは「エコシール」を、げんかんと、洗面所にはりました。



洗面所



げんかん

感想

今年からビニールぶくろがもらえなくなって、エコバックをもっていくようにしたり、ビニールぶくろを2〜3枚もっていくようになった。これからもつづけたい！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎学校 6年

名前 宮崎駿杜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

- ①冷房の温度は28℃に設定する。
- ②電気などをつけっぱなしにしないでこまめに消す。
- ③水道を出しっぱなしにしない。
- ④打ち水をして暑さをしのぐ。
- ⑤すずしい服装をする。

今年取り組むこと



はみがきのうがいのとき、コップを使う
うと水が少なくてすむ。僕の家では、雨
水をためて、花だんの水やりに使って
いる。断水の際は、この水をトイレに流す
水としても使える。

クーラーをつける
ときは、設定温度を28℃にする。また、
窓やドアをきちんとしめて冷房が逃げ
ないようにする。クーラーと合わせて
せん風機を使い、効率よく冷房する。



使用していない部屋の電気は
こまめに消す。夏の間、暖房
便座の電源をぬいておく。僕の家では二階
の電気がついていたら、こまめに消しに行くよ
うになった。

感想

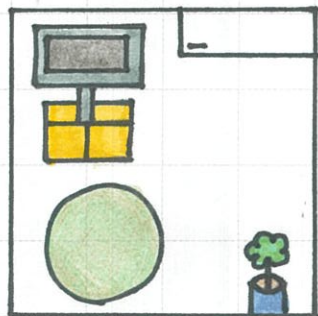
僕の家では、ふだんからけ。こう
エコに取り組んでいる。しかし、チャ
レンジしてみるとまだまだ出きる事が
あると分かった。暑さをしのぐために
すだれやグリーンカーテンなどをする
のもいいと思った。色々工夫してやってみよう。



僕の家では、ゴミの分
別はしっかりやっ
ている。!!

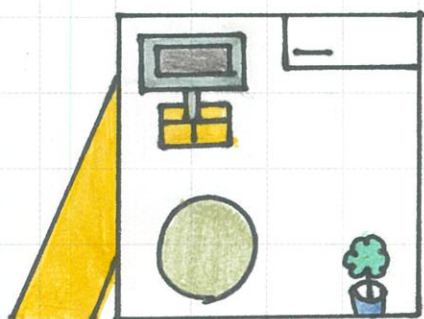
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

暑い夏、快適に 過ごそう（エコをしながら!）



← エアコンの設定温度 (23℃)

すがしいけれど、
電気代が高くて
お金が...
どうしたら安く
おのかな〜?



← エアコンの設定温度 (28℃)

すがやよすが
を使って日よけ
をし、エアコン
代を少なく
出来るよ〜!



最後に...

暑い夏が続くけれど、熱中症対策しつつエコをして
いくとより快適に過ごせます。

このレポートを参考に、チャレンジしてみましょう😊

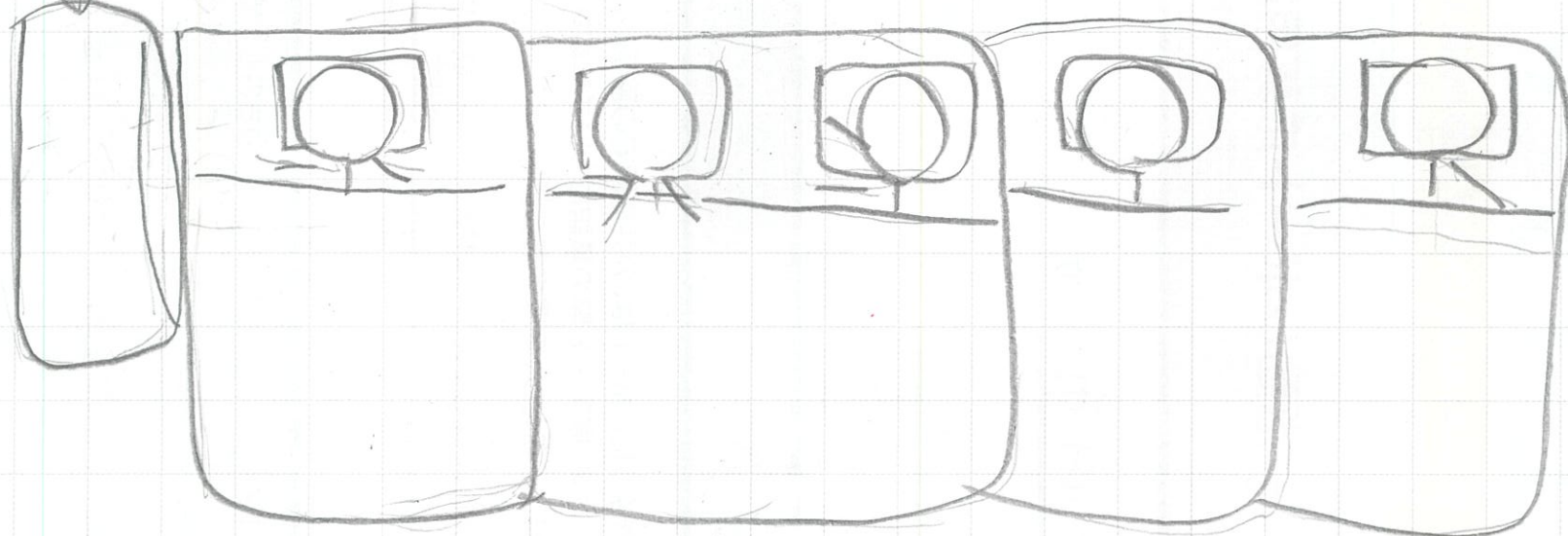
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6年

名前 向井 優希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

クーラー



私たちの家では、夏になるとクーラーを使うので、
1つの部屋に集まって寝ています。そうすると、ク
ーラーをできるだけ使わないようにできるからです。



太陽光発電をして、
発電したものの電気
を使っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山

学校 6 年

名前 山城

大河

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ベランダに水まきをして節水節電

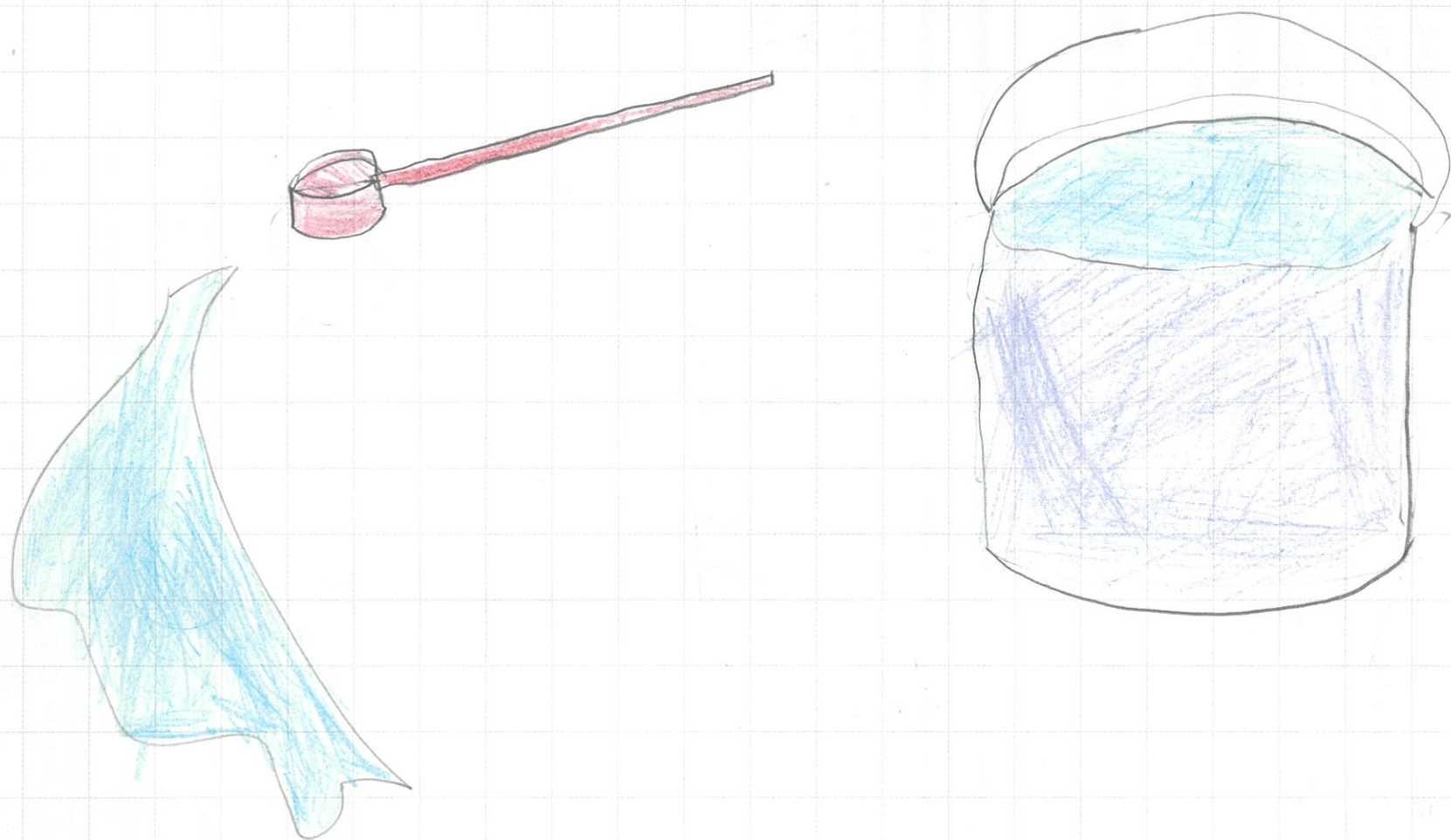
○ ぼくは、気温が上がっていない朝や気温が下がりは始める夕方の最適な時間に打ち水をしました。

○ ぼくが感じたこと

- ・朝方の打ち水は、室内にすずしい風が入り、エアコンの使用頻度が減った。
- ・夕方の打ち水は、夜の暑さを和らげてくれた

○ 節水 打ち水の水は、お風呂ののり水を使っています。

打ち水することによってエアコンを減らすこともでき、節電もできました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 6 年

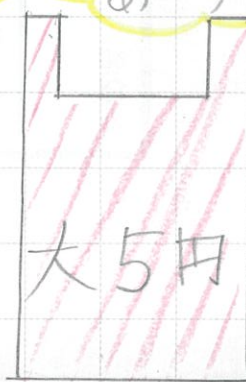
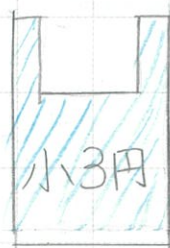
名前 山田 まこい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



今、地球温暖化が進んでいます。
それに、海に捨てたり、山においてきたり
する人がたくさんいます。
なので、スーパーやコンビニでレジぶくろ
有料化がはじまっています。

たとえばレジぶくろはこんなの
があります。



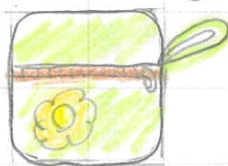
ところによっては、サイズ関係なく『5円』というところ
もあります。

なので、『エコバッグ』、家にある『レジぶくろ』を持
さんすることが大切です。

エコバッグ



たたむと...
→



エコバッグはたたむとこんなに
コンパクトになるのでじゃまに
ならないから便利です！
エコ

レジぶくろは、『環境』にも良く
ないのでみなさん『CO₂ さくげん』
にご協力をお願いします。

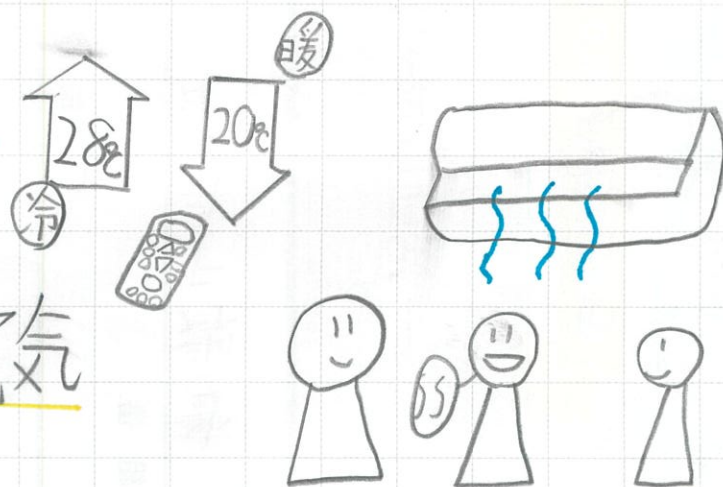
～感想～

レジぶくろは、環境にも良くないということが分かり、
エコバッグをつねに持たないといけないことが分かった。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

—家族みんなでエコ!—

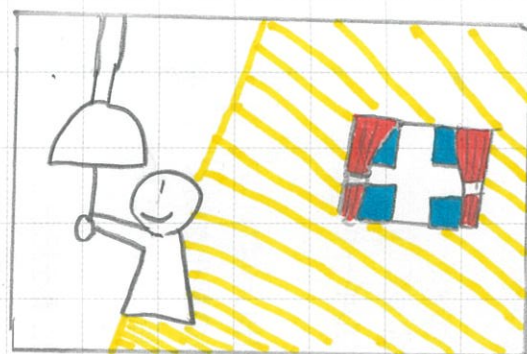
エアコンは適温で!!



1つ〜2つの部屋に集まって、電気代節約!

昼の間は電気を消そう!!

天気のいい昼間は明るいので電気を消そう!

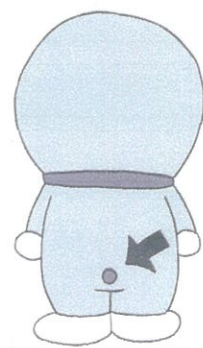


家族みんなでエコ!について

感想

ぼくの家族はいつもこのような感じで、ぼくの家は、だんから節電し、電気代を節約しています。家族みんなでエコをすることにより、習慣が付き、電気代を節約できるのでエコをこれからも続けていきます。

協力するよ。



ぼくも節電

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



夏のくらしのエコ。

エコ大戦略

1. お風呂の水をせんとく、打ち水をする。

お風呂の水は、いろいろなエコに使えます。まず、1つ目は、せんとくに使うことです。せんとくでも水はたくさんつかいます。なので、お風呂の水をつかうとエコにつながります。2つ目は、打ち水です。せんとくは、冬も夏でも季節つかんけいなくできるエコですが、打ち水は、夏限定でできます。打ち水をする、すずしくかいてきにくらすことができるのでこの二つは水のエコにつながります。

2. エアコンは適温で

エアコンは、28℃くらいをめやすにして使いましょう。冷ほうは、おと使うと電気のエコにつながりません。なので、うちわやせんぱうきなどを使うと効果的です。

エアコン以外にも、すずしくなるほうほうはあります。その方法は、まどをあけるということです。まどをたいかくにあけると、とてもすずしくなりました。

やってみた感想

あついときに、まどをたいかくにあけることをやってみました。冷ほうをつけなくても、すずしくなったし、空気のいれかえにもなるので、一石二鳥だなと思いました。

