

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかざき 学校 4 年

名前 うめ村さく有

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

七刀工
 だコ

 は

 大

ゴミ入れ
使わない

とき
に
ゴミ
は
なるもの

を
使
わ
な
い

す。とき、
「テルビ
テルビを、
見ない

トイシの犬
と小を使い分ける。

こ	れ
を	い
す	そ
ぐ	う
に	こ
し	
め	れ
る	い
	そ
	う

使	こ	・
う	り	お
。	水	ふ
	を	る
	せ	お
	ん	ふ
	た	る
	く	の
	に	、
		の

わたしは、エコビルを
つけた場所、発見ビル

エコーチェリン

A hand-drawn illustration of two anime-style girls sitting at a table. The girl on the left has dark hair and a colorful eye patch, with a speech bubble saying '私' (I). The girl on the right has blue hair and a surprised expression, with a speech bubble saying '妹' (Sister) and another saying 'ごちそうさまでした!' (Gochisousama deshita!). Both girls have their hands clasped in prayer. The table has small bowls and a cup.

い	ご
う	は
エ	ん
コ	を
を	
わ	の
っ	こ
て	さ
い	ず
る	食
と	べ
き	る
の	。
絵	と

す	エ
こ	コ
く	に
、	す
う	ぐ
れ	、
し	と
かり	
。	く
た	ん
で	で
す	く
。	れ
	て

り	す
く	ぐ
ん	に
で	
く	エ
れ	コ
ま	チ
し	ヤ
た	レ
	ソ
	ヅ
	に
	と

夏休み、私か、エコーちゃん、リン

エ
コ
は
楽
し
し
い



エ
コ
マ
ー
ク
→
→
→

ゴミさくげん

ゴミ

せつじん



電

せっすい



水

た	こ	私
い	と	は、
と		
た	エ	ニ
思	コ	れ
い	に	か
ま	と	ぶ
し	リ	も
た	く	
こ	み	す

た	い	工
。	い	コ
	気	を
	持	す
	ち	る
	に	と
	な	、
	り	私
	ま	は
	し	、

エ
コ
を
す
る
と

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小

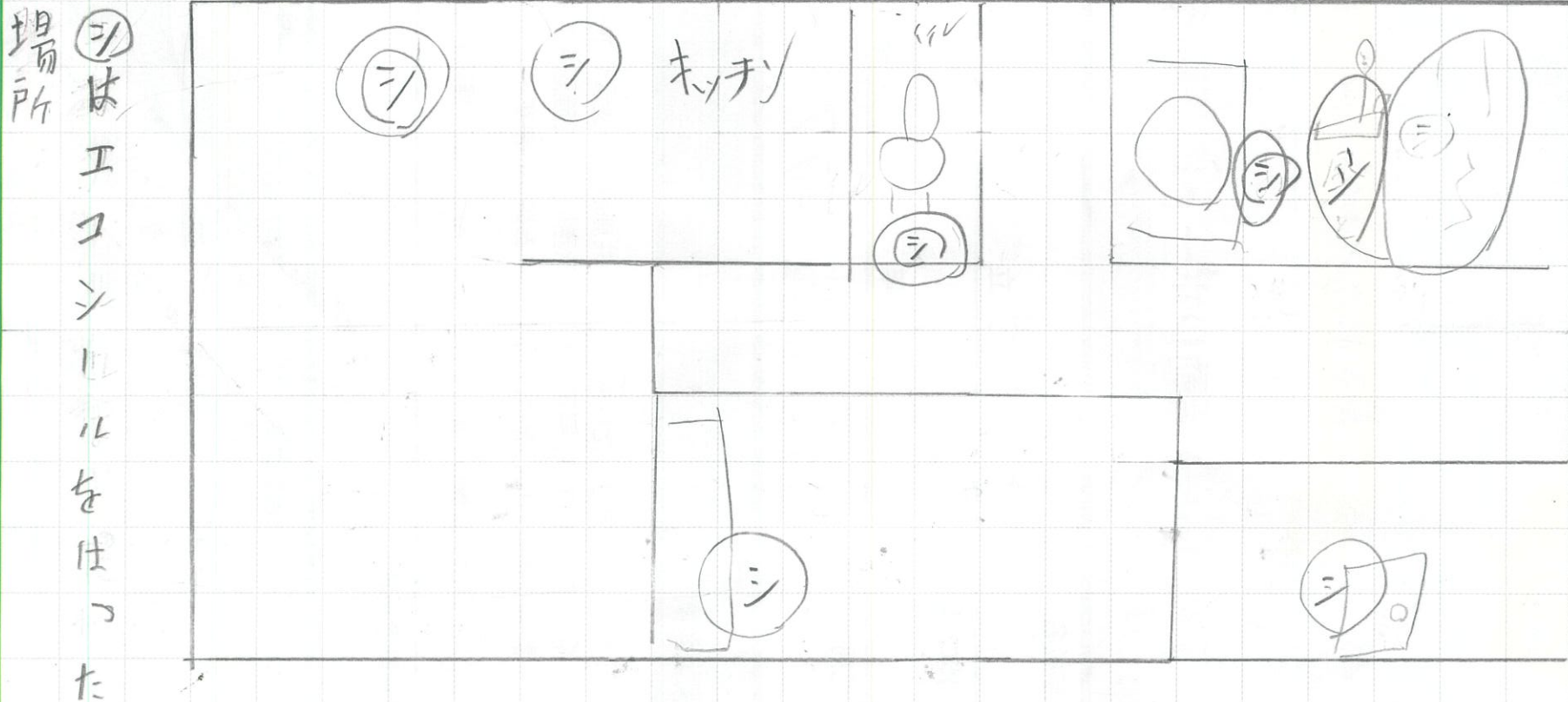
学校 4 年

名前

岡

心羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ① シャワーを出しっぱで使うと約90Lの水を使う事になりましたがシャワーの水をこまめにとめながらお風呂に入ると約45Lの水を使うだけで済みました。
- 家ごとく4人で使うと約180Lのセフヤくになり1ヶ月(30日)では540L、年間6500Lのセフヤくになります。その量はだいたい小学校のプール約11分です。大切な水のせ、水をしなくてはいけなうと思ひました。
- ② ゴミをへらすにはティッシュを使いすぎないよう々しました。(1つの例)
- ゴミはもやさめるゴミともやさめなうゴミにわけられます。
- もやさめるゴミはもえたおとほいになります。
- もやしでいるときのおつは電気を作るのに使われまうが、ゴミをもやすとおには、体にかいかある、たいオキシソがは、せうしますので、ゴミの量をへらすことが大切だと思ひます。
- その方法としてる尺をやっせいたたけも思ひます。
- ほいはさいしゅうしよぶん場にいえます。
- リサイクルしげんを再利用する。リユースくり返し使うリデュース量をへらす。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇

学校 4 年

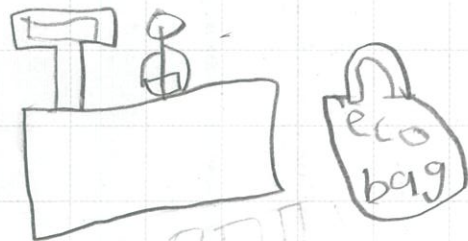
名前 菅田木冬弥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



① 体を洗う時はシャワーを止め、
水を犬セカに使った。

② エコシールをお風呂場の
入り口にはりました。



③ 買い物にもecobagを持って行
き、ごみのさくけいをもぎました。

④ エアコンのそばにも節電のシール
をはりました。

感想

エコシールをはったのでそのシールを
見たたびに、エコについていしきい
きました。これを糸売けることで、
地球かんまうを守ることになると
わかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかぎき小 学校 4 年

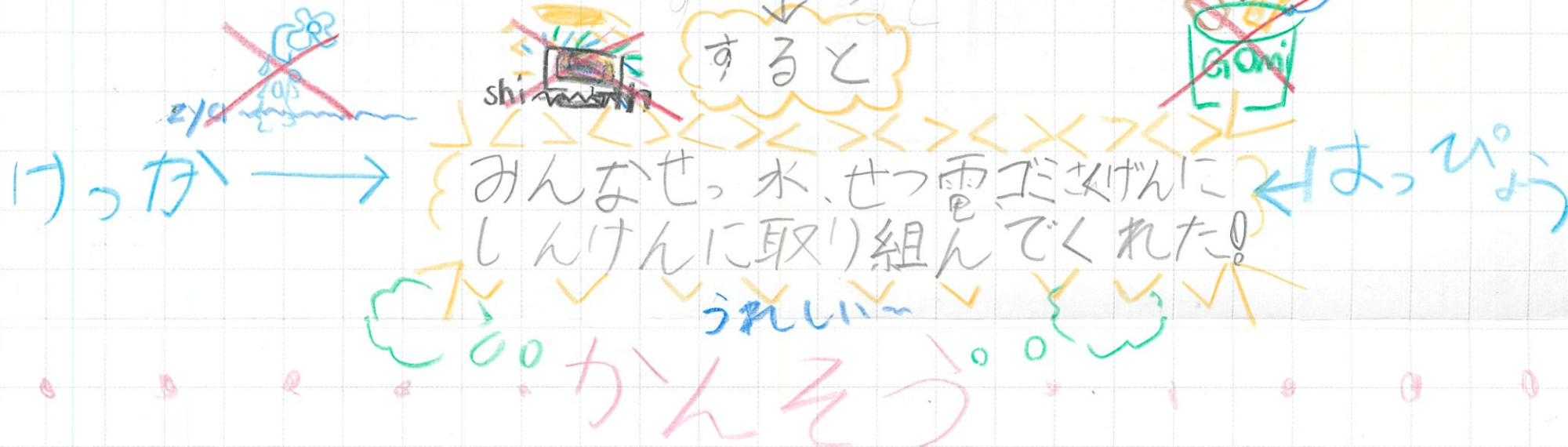
名前 かにあやめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジをやってみて

取り組んだ事

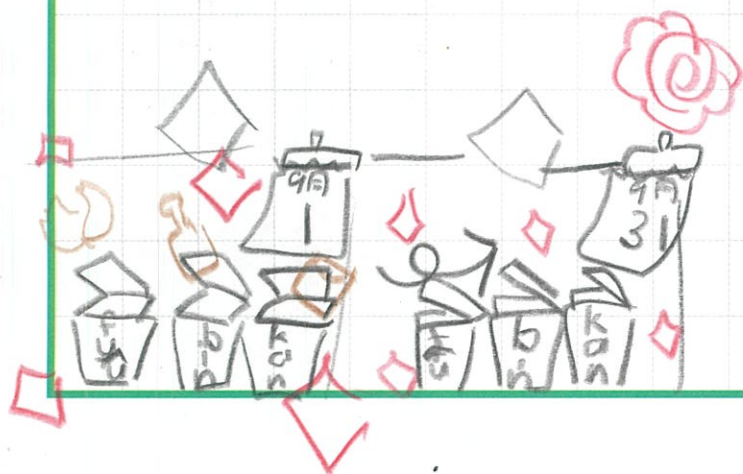
- ・お皿を^{ないよう}つけおきする
- ・エアコンはいるんな部屋でつけない
- ・ティッシュを出しすぎない
- ・などでシールをはった!



- ・みんなエコチャレンジをせっきょてきにしてくれてうれしい。
- ・シールをはると、思いたすから、あすれずにエコチャレンジが取り組めた。
- ・1週間記録するのはちょっと大変だけれど、記録することで、みんながんばっているとわかった。

次にやりたい事

- ・「1週間」じゃなくて、もっと長く、ずっと続けられるかも、けんしょうしてみたい。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

おかさき小学校 4年

名前 西川ソノオ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくたちの家はエコを色々いっもしてことかこの時分ゆゑ
てりました。いっもの日じょうがエコだったとは知りませ
んでした。



このように色々なことをあたり^{まえ}のようにしてしました。た
かからこの生活がふつうだからエコチャレンジはいっもやっ
ている事をそのままがんばりました。これからはもっといろ
んな事を見つけたいです。

<もっとびきる事>

もっとお買物の時にエコバックを持っていきたいと思いま
す。家族で持っていって行っていたのはお母さんでした。

なるべく近い所はくるまでいかないうちから出すがスはニさん
化たんそを入出するからです。ニさん化たんそは地球の
温度とも関係しているのです。だからなるべく車に乗らな
い。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小 学校 4 年
名前 有本いおり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



発見したエコ
私はれいそうこが
つかうので、れい
いそうこのおとしま
りをエコにしました。

エコをした感想

エコチャレンジを初めてやったとき、ちょっと
むずかしそうだなと思いました。けどママにお
しえてもらい。だんだんエコした理由がわかり
ました。電気はいつも、こまめにけすように、
なりました。一人一人が、エコをやっていて
かんきょうを守っていいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコを大切に

私は、あらためてエコは、
大切だと思いました。節電、
節水、食べるこし、この3つの
事をかんばろうと思いまし
た。こまめに、電気を消し
たり、水をとめたりしてエ
コを心がけようと思います。
みなさんもエコ生活を心か
けてください。

エコを大切に これからエコ
を続けていきまよう!!

エコシール 付

パソコン リモコン テレビ 電

お風呂 水ぼうし トイレ 水

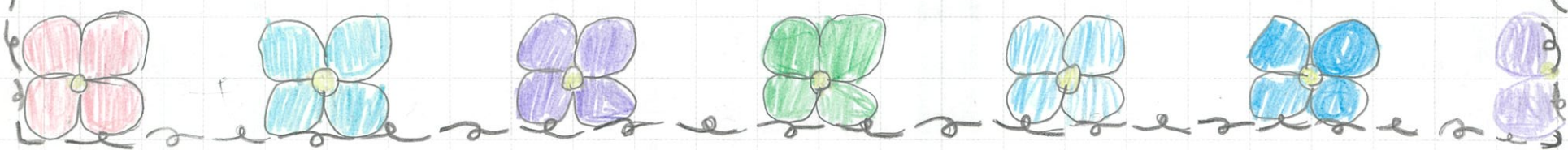
ごみ箱 エコパック ティッシュ箱 ごみ

発見エコ

私の家では、お風呂のお湯を
せんたくの時に使うので、
その節水を発見エコにしたよ
!!

エコレポートをやってみて...

エコシールは、お家でも役立っています!!
家族は、節水、節電、食べるこしを気にするようになり
ました。最近母が食器などをあらう時に、水の出しすき
に注意したり、お風呂の時はシャワー（水）の出しすきに注
意したりしています。ゴミなども、しっかり分別したりし
て、エコ活動にそりくんでいます。小さなエコでも、ま
ずは、やってみよう!! 例えば買い物に行く時は、エコバ
ッグを持っていくなどのエコにそりくんでみよう。そうす
ると、ビニル袋などのゴミがなくなるよ。小さい事
から、コツコツと!! そして **エコを大切に!**



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4 年

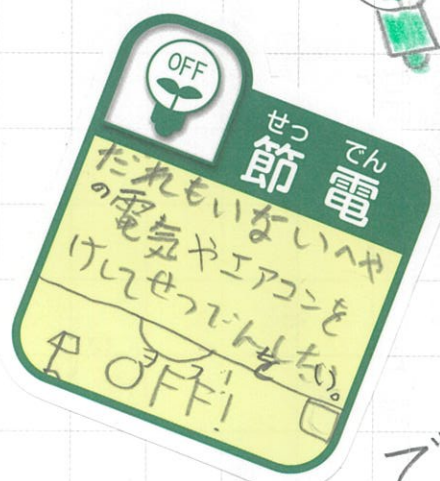
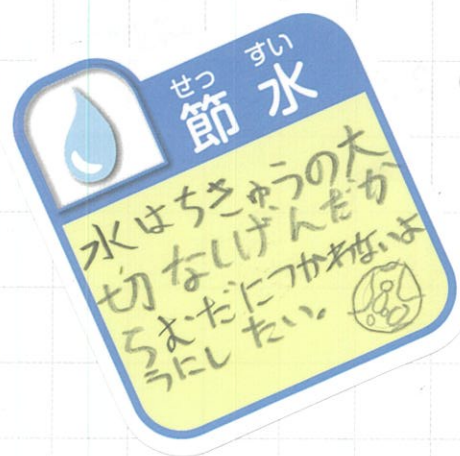
名前 くるす みずき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ぼくの見ひょうは。



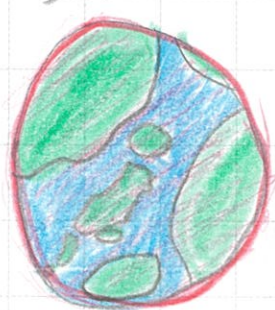
です。

最近、大雨がふったり、暑い日が続いているのは地球温暖化だといふことを聞いたことはありますか。地球暖化をはじめてからさよう問題は私たちの日じょうからおこったことです。そこで、電気や水を大事なとさだけにつかう人がふえてきています。このようなことをづかいするだけで地球温暖化をふせぐことにもなるので、がんばろうと思います。

エコシールをはった場所
・ゴミ箱
・れいぞう庫
・トイレ
・手あらい場
・食器だな

エコシールをはって気を付けていること
・ゴミは分別する。
・れいぞう庫はすぐしめる。
・トイレは水を小で流す。
・手あらい場は水を出しっぱなしにしない。
・エコバックをもっていくようにする。

地球温暖化

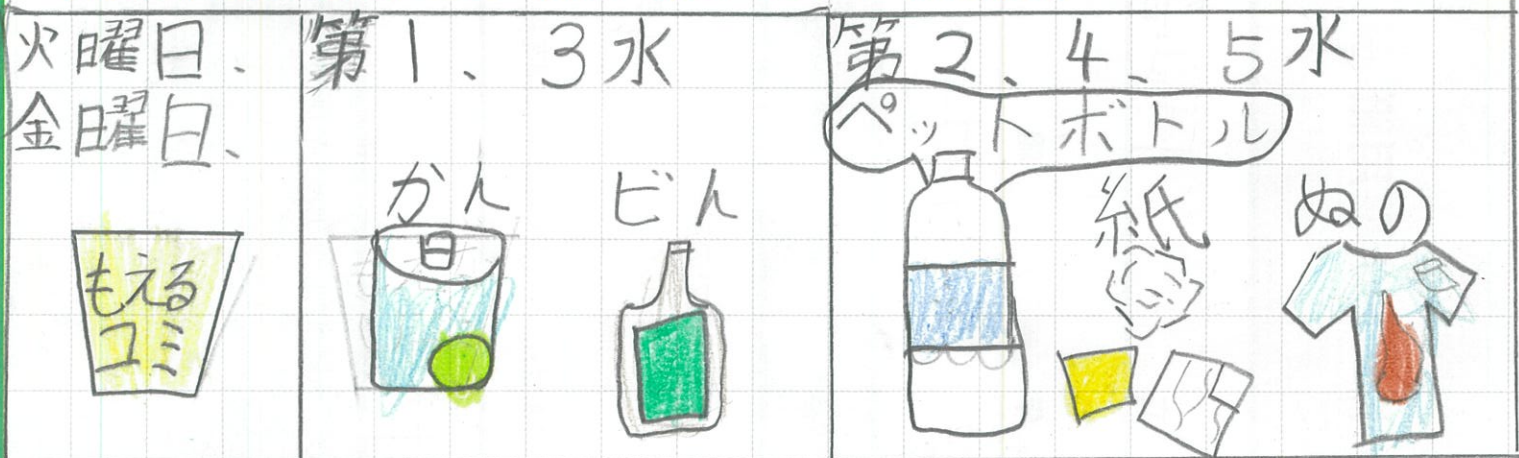


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

名前 さいかゆすか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



『ゴミを分別して分かった事』

一般ゴミ → 台所のゴミ、プラスチック類全般
紙くず、おもちゃなど、
※生ゴミはじゅうごん水きりして出しましょう。

かん → 水あらい水きりして出す。
中身は空にしてください。
※包丁やはさみなどは新聞紙等に包んで出しましう。

びん → 水あらい、水きりしで出す。
中身は空にして出す。
ふたは、はずして出す。

ペットボトル → キャップ、ラベルは、はずして出す。
水あらい水きりして出す。
中身は空にして、できるだけつぶして出す。ダンボール箱に入れて出さない。

紙 → 雨の日は出さない

布 → 指定ぶくろに入れて出す。

むんぷうにしてゴミを出すと分かった。
たまに注意※もあると分かった

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎小学校 4年

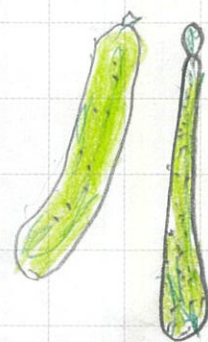
名前 田中 聖哉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

わが家のエコの取り組み

- 1 米のとぎ汁を植物にあげる
- 2 ペットボトルをさいりょうしている
- 3 アイドリングストップ
- 4 ゴミを分別している
- 5 水を出しすぎない
- 6 エアコンの温度を調節している



米のとぎ汁をあげる
とキュウリ
とトマトが
できた。
節水もでき
た。

お米のとぎ汁について調べてみました。

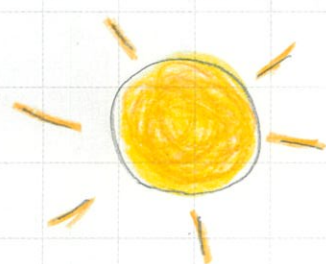
お米をあらった時に出る「とぎ汁」が水をよごす一因となっ
ています。

リンやチッソといった栄養素が多くふくまれています。リン
やチッソは、無機質であるためバクテリア分解にたよる下水
処理しせつでは分解されずに、河川や湖沼、海洋に流れて
しまいます。

分解されなかつたリンやチッソの富栄養化がプランクトンの
異常発生へとつながり、赤潮やアオコの発生原因となつて、
魚などが死んでしまいます。

ですが、植物などに米のとぎ汁をあげるとひ料となるそう
です。

ぼくの家では、これから米のとぎ汁を植物にあげるよう
にします。これから、川や海がきれいであつてほしいです。
一人一人がエコの取り組みを心がけることが大切だと思
いました。



できるエコから
はじめよう

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

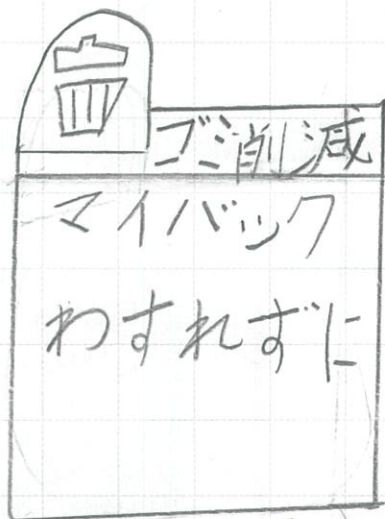
岡崎

学校 4年

名前 谷山 星大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2020年7月1日から
レジ袋有料化が
スタート!



レジ袋



マイバック

今まであたりまえにもらっていた
スーパーの袋が有料化になり
マイバックをわすれたとよく
言っていた、お母さんのために、
発見シールをかぎのおいてる
ところに貼りました。

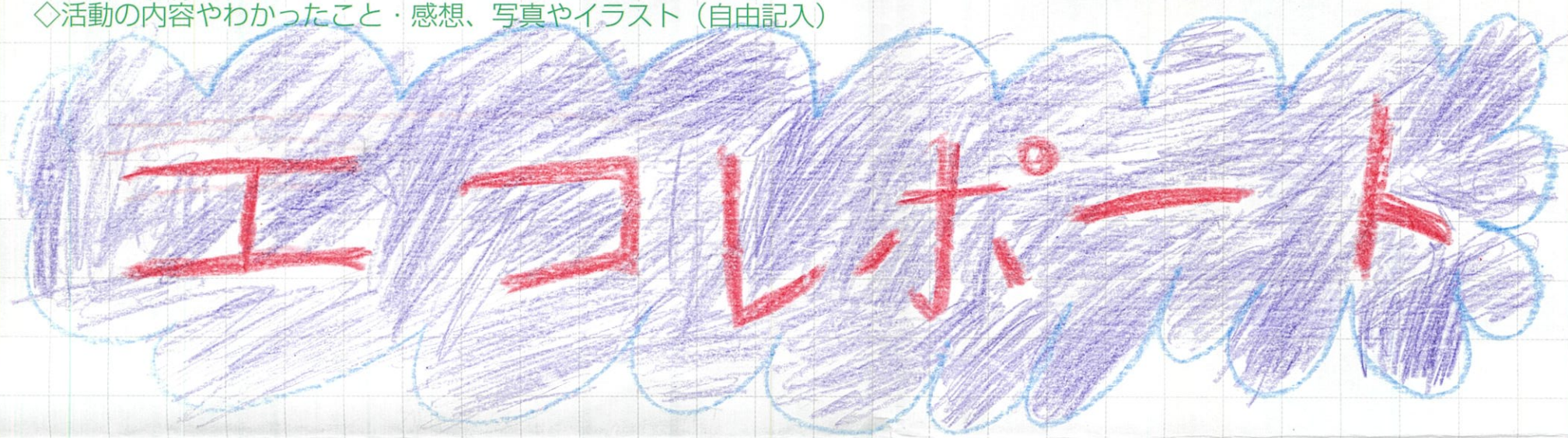
貼ってから、わすれずにマイバックを
持て買い物に行くようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま 学校 4 年

名前 土井 翔向

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



顔をあらうとき
水を出しっぱなし
にせず、コップ
をつかたほう
がいいと思う。

こまめに、電気
をけしたほうが
いいと思う。



小でながせるときは
なるべく小でながした
ほうがいいと思う。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山崎小 学校 4 年

名前 有本 楓 智

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

シールをはった場所

キッチン 2枚

ゴミ箱 1枚

洗面所 2枚

電気のスイッチ
1枚

エアコンの電源 1枚

写真



エコチャレンジ新聞

エコチャレンジをやってみた感想

・エコチャレンジをやってみたらシールをはっていない時よりもだいが水を使う量が少なくなかった。なので、これからもエコチャレンジをやったら、水を使う量が入るので、お金をはらう量が入るのでめっちゃくちゃいいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

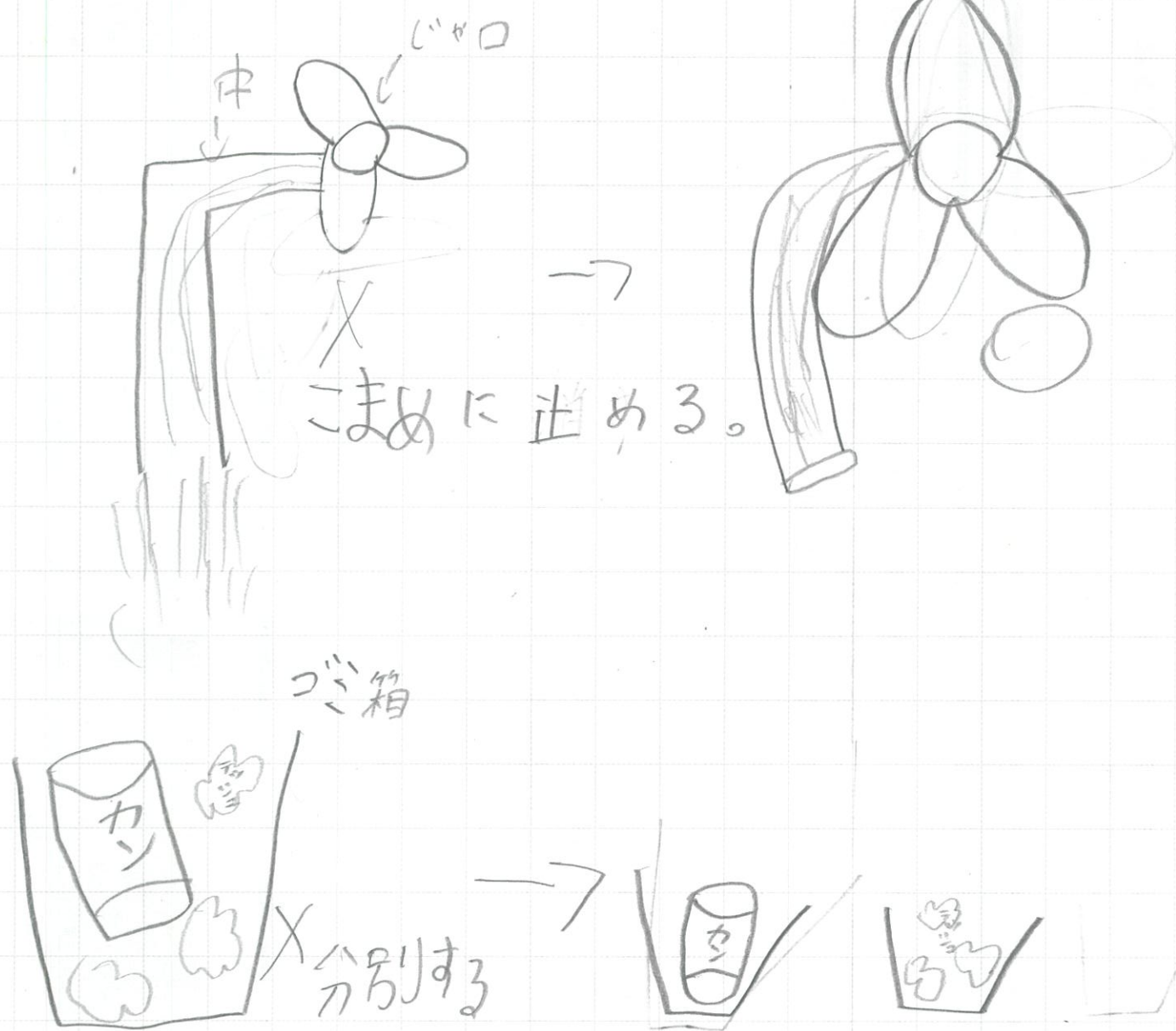
学校 4 年

名前 岡本 陸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコで分かったこと。水
の使いわけを、人
はやりました。必要
じゃないとき、水
を止めることに
した。この1日間
ずっと。わすれて
しまった。ときも
ありません。あ
たが、これから
おっとエコなこ
と



かかしかったこと
いましてた。うたいと、思

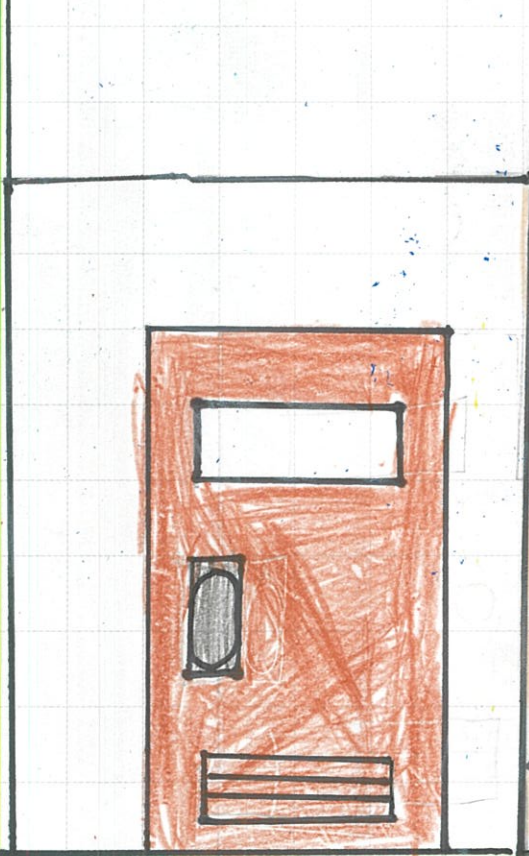
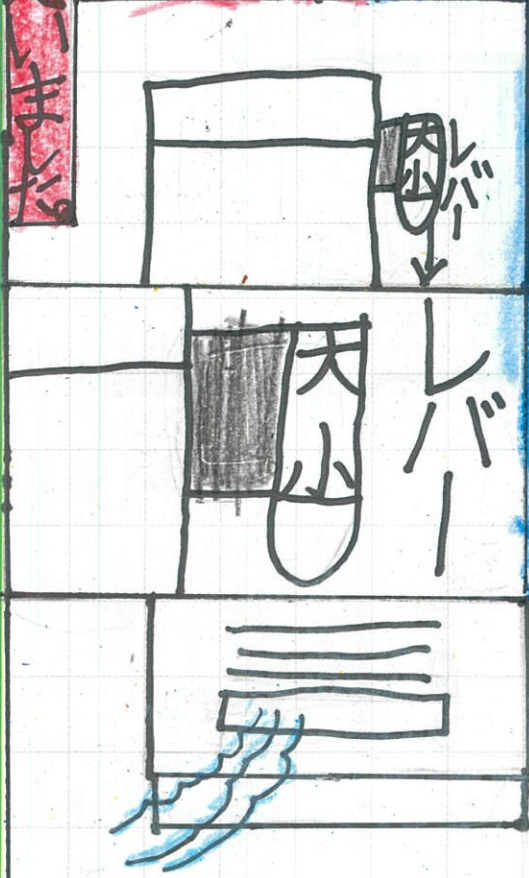
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小学校 4 年
名前 柏木 リコ

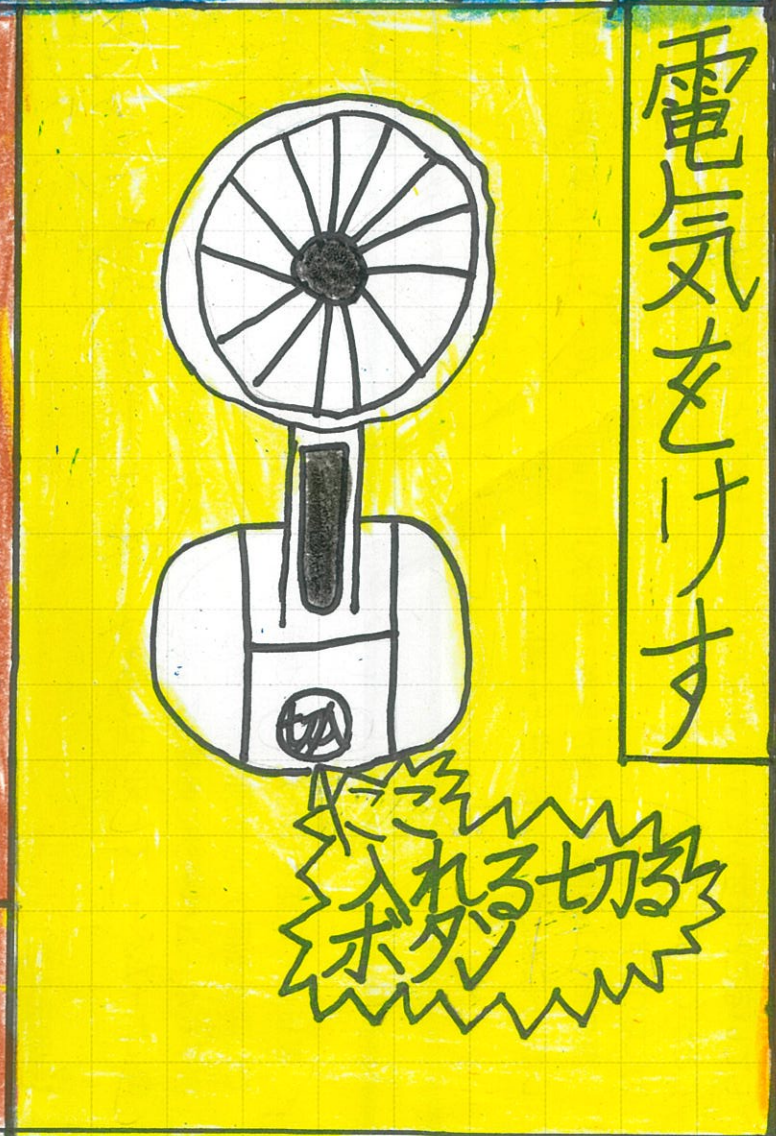
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

感想
エコチャレンジ
はたいへんだ
たけどエコを
すると水や
電気を使つ
量がへるの
で
これからも
ずうとやろ
うと思いま
す

エコチャレンジ新聞
夫と小どっちを使う？
夏休み中、家族でエコ
チャレンジをしました。
トイレの小便は小
の方が使う水がすく
ないのので、きんて
きに水を使うように
しました。



ドアをしめる
クーラーがついて
るからドアはしめる。



しめたりけしたリしよう
電気をつけしたリドアを
しめたりしました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやま 学校 4 年

名前 くりがきゆうせい

◇活動の内容やわかったこと 感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



洗面所やトイレのときに水を出しっぱなしにしないようにし

ました。



電気がついてる部屋があれば必ず消すようにしま

した。



青森クリーンセンターのマイバックを持っていま

した。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

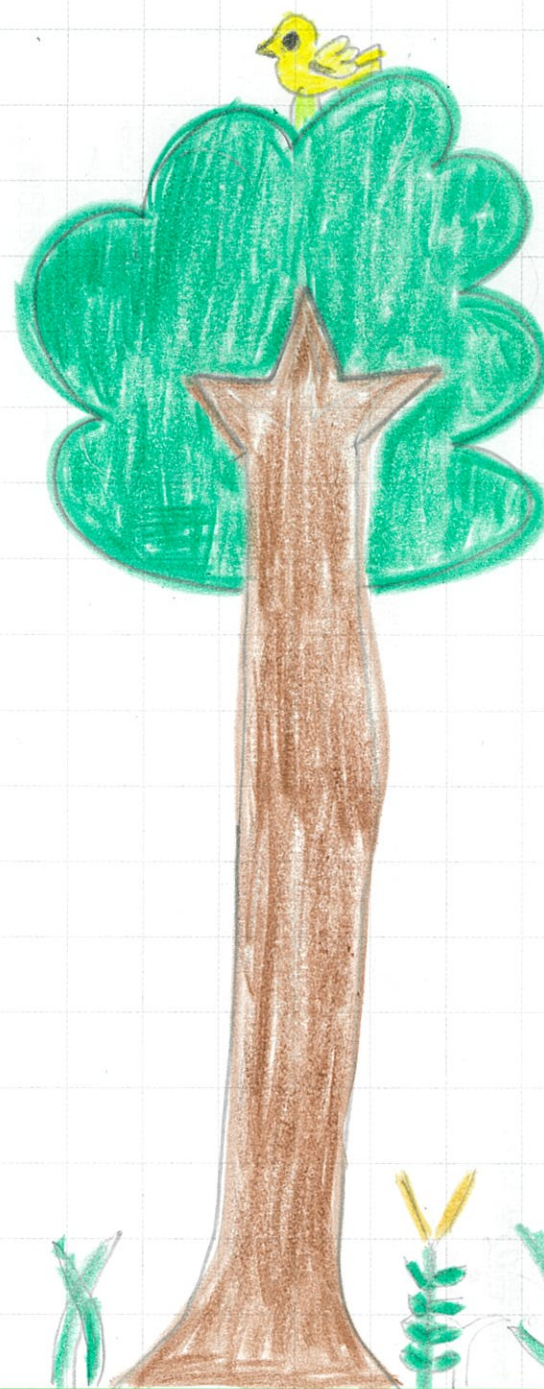
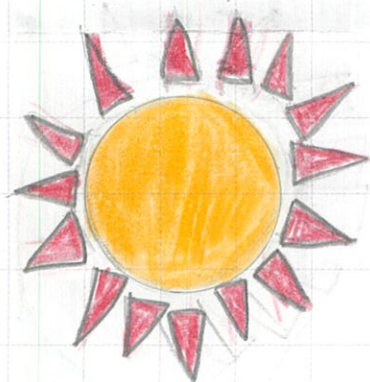
岡山県立学校 4 年

名前 サブスネカール

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

かんたんないようにできるエコ

ぼくは、エコにとりくみました。どんな、エコかというと、水きりしたり、プールの水を木にあげたり、~~だれもい~~なけへ屋の電気をけしたりしました。その中で、一番バにのこっているのは、プールの水を木にあげたことです。理由は、7日間プールをしたからです。なぜ、エコの中に入れたかというと、プール一回分100Lもの水をつかうからその水お花の水やりにつかえば、新しく水をつかわなくてもいいからです。この水のつかい方は、リユースだと思います。この活動をして、思ったことは、エコは、あんまりむずかしいから、だれでもできる。



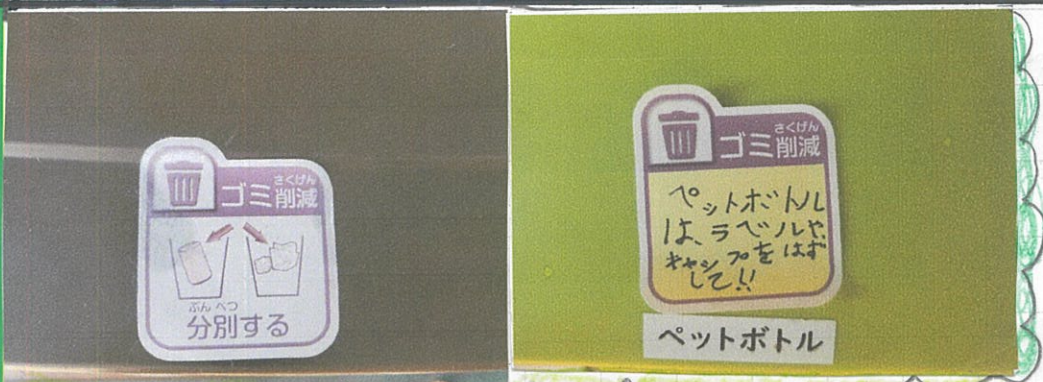
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4 年

名前 下井 心々音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★エコレポート★



いつもみんなが、ペットボトルのラベルとかをとり
なくて、ママがゴミの日にとっていてたいへんそうだった
から、ゴミ削減のシールに書きました。はがして、みんな
みんなペットボトルのラベルをとるようになりまし

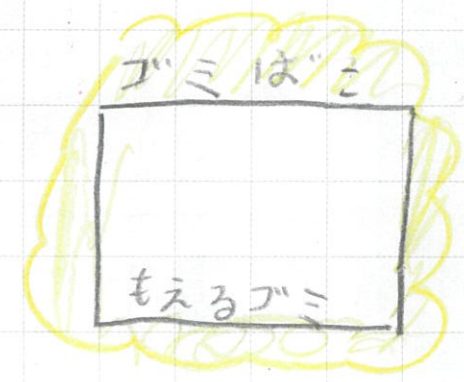
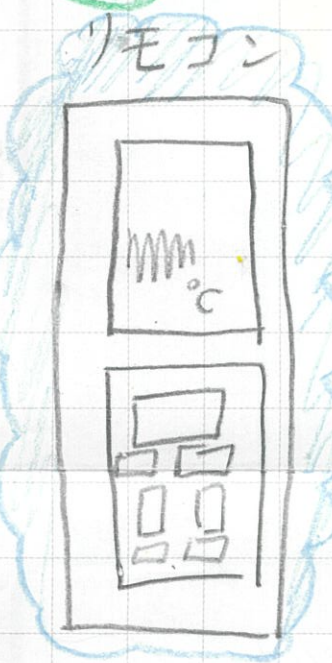
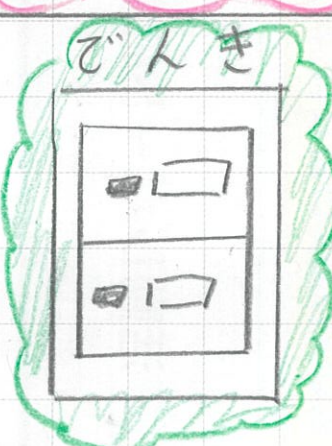
れいぼうの温度を下げて、電気だ
いをつけていたから、シールをつけ
ました。れいぼうのエコはこれか
ら、してほしいです。



でんきをこまめに消すのシールを
はった理由は、かぞく全員が、でん
きを、つけっぱなしにするかたです。
はたが、みんななるべくけしてくれ
るようになりました。
うれしいです!!



シールをつけた物



感想

エコのシールをいえには、こからかぞくみんながきょうりく
してくれて、でんきだいがったのでとてもうれしです。
ほかにもママがペットボトルのラベルとかをとりなくて、お
お、と、うれしそうにいてました。自分もうれしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小学校 4年

名前 たかのうい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



節水

節電

洗濯物が少ないときは洗濯機の水が出る料を少なく設定する。水道は使っていないときは止める。うがいをするときはコップです。シャワーは洗っているときは止めておく。洗い物をするときはおけに水を使っておかなく。水はドバーと出けておかない。

↓まめめる
水はたくさん使わない。

↓まめめる
電気は無駄に使わない。

（車も必要ないときはあまり使わない。）

↓いかいと
地球温暖化にもつながる

感想 ず。とエコを続けているとだんだん楽しくなってきました。エコのシールをはると家族もエコを手伝ってくれました。エコをすると地球かんきょうを守れます。他の人達も手伝ってくれたらうれしいです。地球かんきょうを守るためにがんばります。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡崎

学校 4 年

名前

西山 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ新聞

はーしだけです。前のシャワーヘッドを最近変えまし
でかーひで。前のシャワーヘッドを最近変えまし
て一回ね。前のシャワーヘッドを最近変えまし
いる水を止めて、蛇口を出るのをひねって少し
思います。いるので、います。節水。



小イラ
でレ時節
洗で水水は
す水をの他
ように洗勢
にすいも
して時に弱
てはく洗面
います。な所
る。たりで
べ。ト手
洗



て最らご残生は
いま後くおさご
ます。まななみ
。使て小。い
うもさ鉛るし
よ。なるく筆の
うに。べい消で
し。くづし食
。に。し。べ



てごも袋
いまのあし
ます。のおり
。が。ます
。有。が
料。く
に。れ
な。ほ
。お
。店
。ジ



けたままにしないなどに注意しています。

エい。だれもいないの部屋に、
ア。コ。ン。や。扇。風。機。な。ど。を。つ
け。る。は。な。い。に。は。電。気。を。つ
け。る。は。な。い。に。は。電。気。を。つ



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

☆ 目ひょう

- ・ 自分の食べられる分だけ
おさらに入れる
- ・ 洗い物の時こまめに水を
止める

結果

- ・ 食品ロスがへった
- ・ 水道代がへった。

感想

これからもがんばって続けて
いこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4 年

名前 松本希優

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

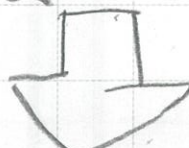
「取り組んだこと」
食べのこししないように、
自分の食べる所に食べ
のこししないルールを、
はりました。



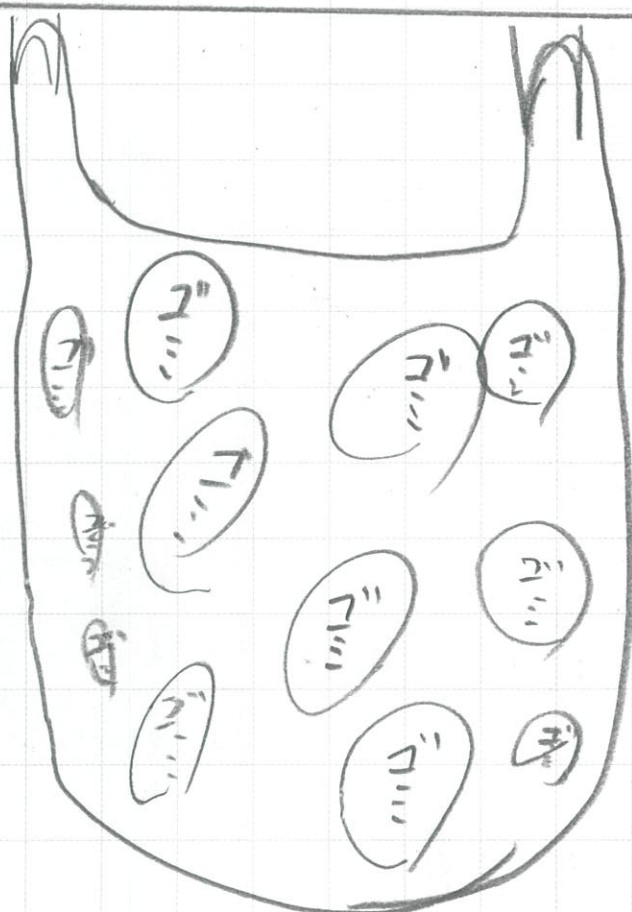
「気づいたこと」
パパやママ、しゃう、牛めが食
のこししないように、協力して
くれていました。私たち自分
もゼトぶ食べました。のこすほ
ど、ほいようがなびておきにな
ると矢列しました。

「取り組んだこと」

カン、ビン、まちがえないうに、
ゴミ箱の上に分べつするのルール
をはりました。



「気づいたこと」
あたしのすむきとじよでは、分べ
つしないでも、はこばれていま
した。わたしがすんでない戸では、
もえないう物が入、ていたらほ
こんでくれないそうです。なぜ、
はこばれるちいさやばこはねない
ちいさによつてなのちがいがあ
るのでしょうか。もえないう物が入
ててもあたしのすむきとじよは、
はこばれるのでしょうか。あた
しは、どのちいさでも分べつして
はこトでほしです。分べつする
人がこまるから、わたしがすんで
ない戸は、理由があるからです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山奇小 学校 4年

名前 向井 優成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

★ぼくのエコチャレンジ

- ① 食べのこしをなくす。
- ② 水を出し、は^なににしない。
- ③ 使^ていなり電気は消す。
- ④ 買い物に行く時は、エコバックを持^もて行く。



★ちゃんとできたかな？

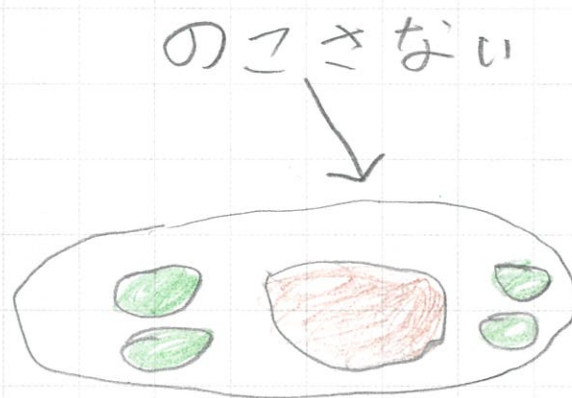
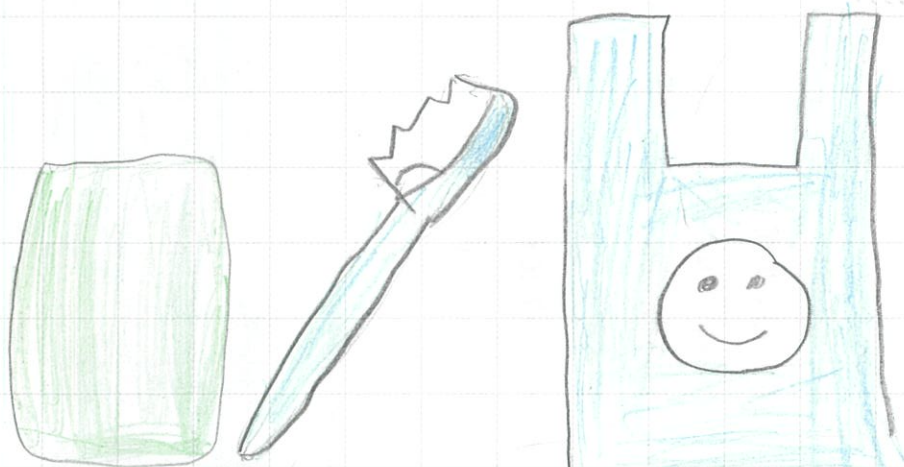
- ・食べれる分だけ自分のお皿に入れて、全部食べた。
- ・手を洗う時に、水を止めてからせ^せけん^{けん}で洗った。
- ・トイレの電気を、消しあ^きずれることがあるので、気をつけた。
- ・コンビニに行く時に、エコバックを持^もて行^いった。

～家族の感想～

(お母さん) エコシールをいろんな所には^はてくれたので、家族みんながエコに気をつけてくれたと思います。

(お姉ちゃん) 今までもや^やってきたのでこれからもします。

(自分) ぼくに、エコがこ^こな^なにできるんだと思いました。これからもつづけていきます。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

岡山県 学校 4年

名前 吉野リンセイ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

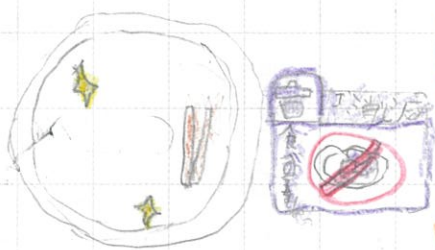
エコ活動



ぼくもたまに電気を
付け、ぱなくにするけどエコ
シールをは、たふぼくも実
践みんな付け、ぱなくじ
なくなりました。



いつも
27℃ だけど節電のために
28℃ にしてみたらあまり
かわらなかつたのでこれ
から28℃ にします。



こんなのも
やがたよ。

や、てみた感想
や、てみて、思った事は
エコは、とても大切だと
言う事です。

理由
エコをや、ているだけで
地球のかんきょうにいい
からです。

そして、もうシールを取
てしまったけどあすれず
に続けたいです。