

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



家ではほとんど電気をつけっぱなしにしているのではろうと思いましたが、は、たら家族が節電に気を付けていました。

妹がさいきん食べ残しが多いなと思ってはりました。妹がごはんやおかずを残すと家族で残った分を食べていました。



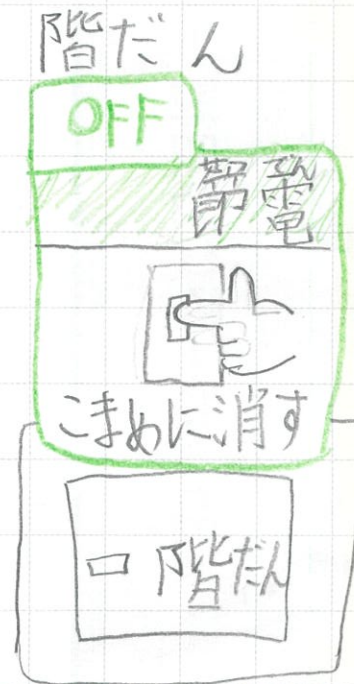
こどもエコチャレンジをやってみた感想

エコタグをはってから、節水、節電、食べ残しを気にするようになりました。例えば、だれかが電気をけしてなかつたりすると、家族で注意しあいました。自分で、食器流いをすると、食べ残しがなくなつて流いやすくなりました。これからも夏休み中だけでなく、節水、節電、食べ残しに気を付けようと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコシールを 付けた場所!!

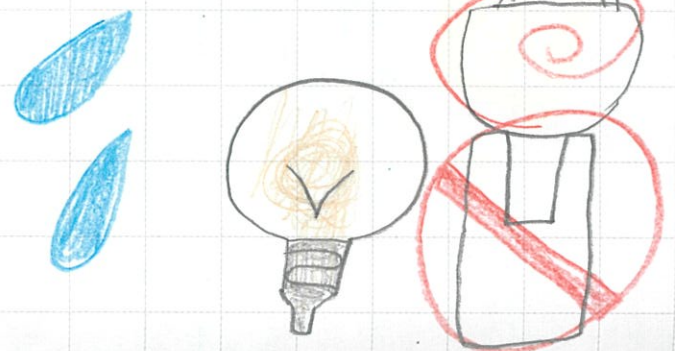
- 二階の電気（ろうか）と階段
- 一階と二階のエアコン
- キッチンの水面台
- キッチンのはみがき入れ



水面台



私が発見したエコ!!
れいぞうこを妹と弟がぬったに
しめないのので、エコシールをは
たらみんなしめるようになりました。

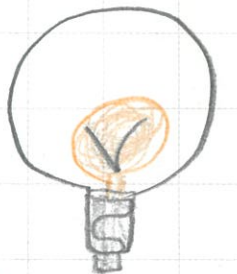


こどもエコチャレンジをしてみました...

私 4年生の時もやったけど、4年生の時より、
エコをできたと思いました。これからも続けよう
とおもいます。

妹 わたしも、5年生やるかもしれないので
これからも続けようと思います。

エコチャレンジをやったよかったです。
これからもエコをわすれないように、
していきましょう。

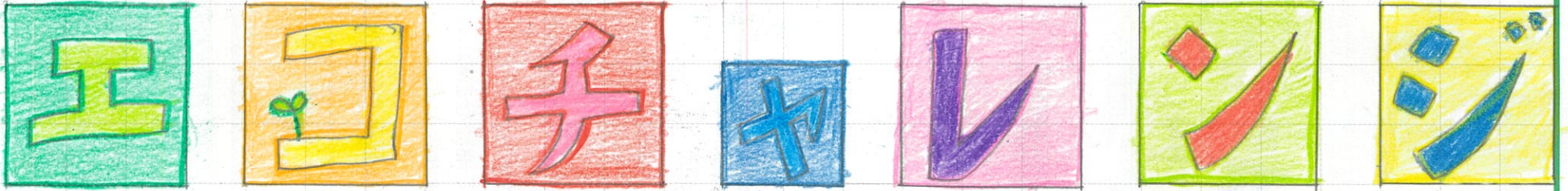


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5年

名前 中嶋 理乃

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水



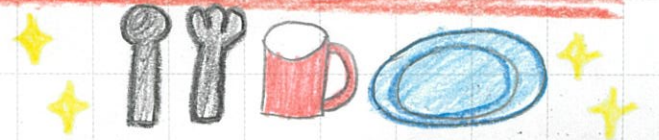
お風呂

シャワーをつかわないときは、すぐ止める。



これから冬になると、寒くなるので追いきしなくていいように、順番にすぐ入ろうと思います。

お母さんがしていること
食器のよごれをとってまとめて洗う。



節電



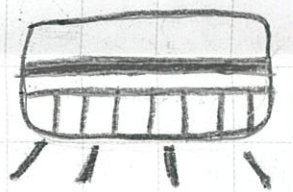
家族みんなでご飯を食べる!!

温め直すと電気を使うから。

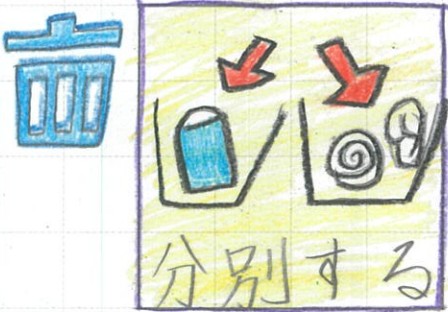
クーラーの温度は28℃!!

できるだけ同じ部屋で過ごしました。

家族で同じ部屋にねました。



ゴミ削減



つめ替えできるものは、つめ替えを買って容器ゴミをへらしました。

(シャンプー、リンス、食器洗い洗剤、ハンドソープ、お風呂そうじなど)

ペットボトル

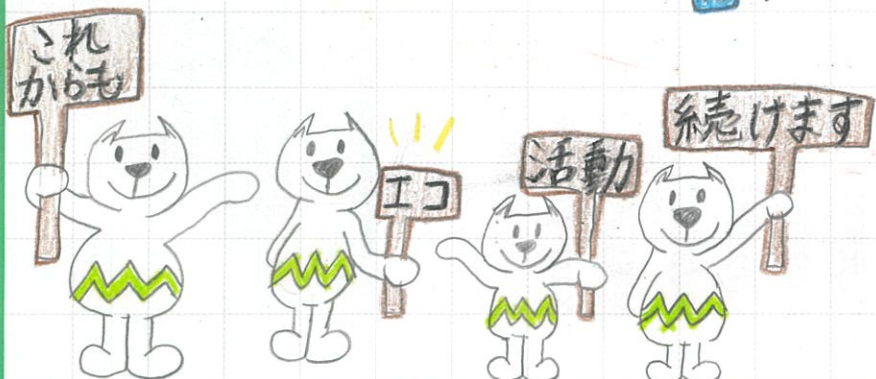


ラベルとキャップをはずす。

小さくなるように

つぶして捨てる。

エコバックを持ち歩く。



感想

家族いっしょに過ごすことで、エコ活動になることが分かりました。みんなで協力してエコ活動すると楽しいです。他にもまだできることを見つけてやりたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジレポート!

省
電

に

取

り

く

ん

だ



ママにエコシールを貼ったのは、温度を下げすぎるので家族みんなで協力できるようにした"と思っただけです。

電気のON・OFFを
グセづけることで連続
点灯をふせぐことを、
目的としていきます。家
族みんなに声をかけをし
なくともシールを見れば
気づきエコにつなが
ります。



エコチャレンジをやった感想

- ほんのちょっとした、たっせいかんがあってすごく楽しかったです。
- ママからは、電気をこまめに消すクセを自分に付けていきなさいですし、家族にも節電の注意をしようと思っています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5年

名前 橋本りお

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

皿をあらう時のエコ

なるべく早くあらった。
使わない時は、絶対水は、止める！
せっけんであらった後に水でながした。

水かえのエコ

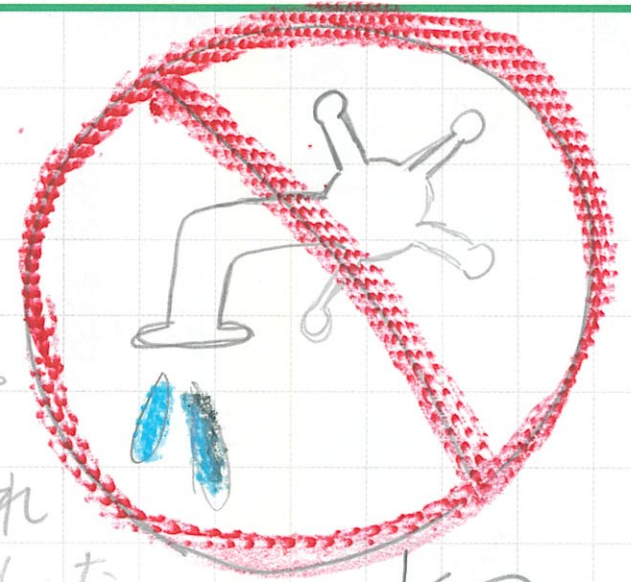
1週間に一度で水かえをやっていたけれど
2週間に一度で水かえをすることにした。

せんたくでのエコ

せんたくしてあらうとき時間をみじかくした。

お風呂でのエコ

お風呂にためる水の量を少しだけ少なくした。



水の
エコ

まとめ

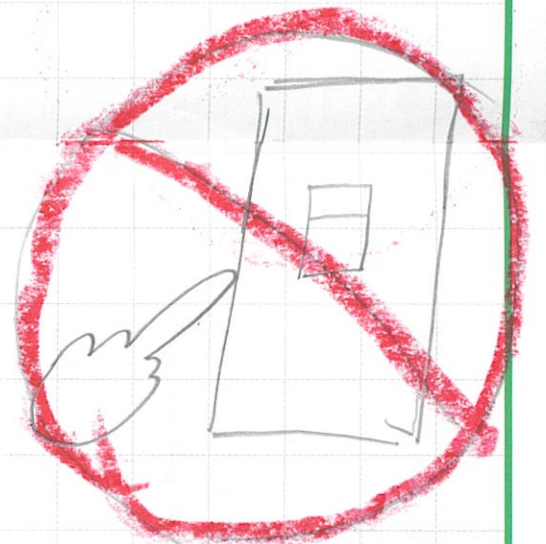
- ①水をあまり使わない「エコ」
- ②水をつかわないときは止める！

電気をつけている時のエコ

外が明るい時は、家の中は電気をつけない
へやに、人がいない時は、電気をけす。

電気かくのエコ

テレビを見ていない時は、切る。
へやがよごれていない時は、そうじきをかけない



電気の
エコ

まとめ

外が明るい時は電気をつけない

へやにだれもいない時は
でんきを切る。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ eco レポート

取り組み

家ではみんな電気をつけっぱなしにしている時が多かったので、「節電」のシールをはった。
シールをはるとつけっぱなしにしている回数がへった



感想

このエコチャレンジが終わっても、エコ活動をつづけられれば地球のかんきょうを守ることができると思うのでこれからもエコに気にかいたいと思います。

料理ではたくさん水をつかうから料理をしているときはできるだけ水を少量でつかうほかからシールをはった



思ったこと

最近では地球のかんきょうを守るためにレジぶくろが有料化になったのでエコバックを利用する
といい

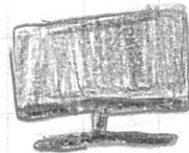


発見エコ

私の家ではテレビをだれも見ていないのにつけているので、できるだけだれも見ていないときに消してほしいと思ったからシールをはった



みんなが気にするようになってテレビを消す回数が増えた



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



上手に
使って

わたしのエコチャレンジ エアコンを上手にを使って 節電しよう

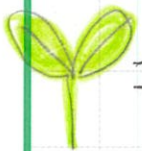


☆ 室外ユニットは直しゃ日光が当たらないようにする。室外ユニット周辺の気温が高いと、室外ユニットでの熱交かんの効りが低下するので、室外ユニットの周りに日かげを作ったり、打ち水をするなどで、周辺の気温を下げると、節電の効果がある。

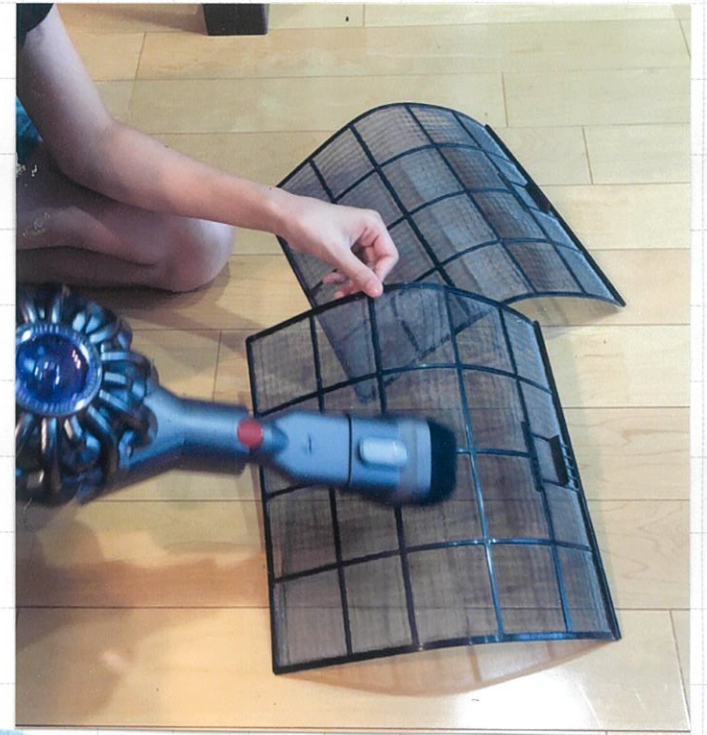


⇒ だん熱材とアルミシートを組み合わせて作りました。

☆ フィルターのそうじはこまめに2週間に1回はお手入れをする。フィルターにごみやほこりなどがつまると、冷房効果が弱まり、電気代で5~10%のムダづかいになる。



⇒ フィルターそうじをしました。



感想

エアコンをこのようにそうじをすると、節電できることを知りました。そうじはかんたんのできたので、みんなにもやってほしいなと思いました。これからも、このような節電を続けたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐学校 5年

名前 え川 こうき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分で「節電」「節水」ができること。

エコレポート

1. 日の入りまでは電気をつけない。

◦ 朝や昼の明るい時は電気を使わないようにすること。

2. 使っていない電気を消す。

◦ 暗くても、使っていない部屋の電気や使っていないテレビの電気を消すということ。

3. 使っていないコンセントを抜いて、たいき電気を節電。

◦ 使っていないテレビやせんぷう機のコンセントを抜くということ。

4. 水を出しすぎない。

◦ たくさん水を出さなくて、少しずつ水を使うということ。

5. 米のとぎ汁をお花にあげる。

◦ お米を洗った時に出るお水（とぎ汁）を庭にまいたりお花にあげたりということ。

6. 油汚れは新聞などでふき取ってから洗う。

◦ 油で汚れたお皿（コップ、茶碗）は、新聞（ペーパー）で少し汚れを落としてから洗うということ。

7. ゴミは分別する。

◦ ペットボトルはペットボトルで、カンはカンで、しおけすること。



出っぱなしにしない



歯みがきはコップで



こまめに消す



分別する



食べ残しなし

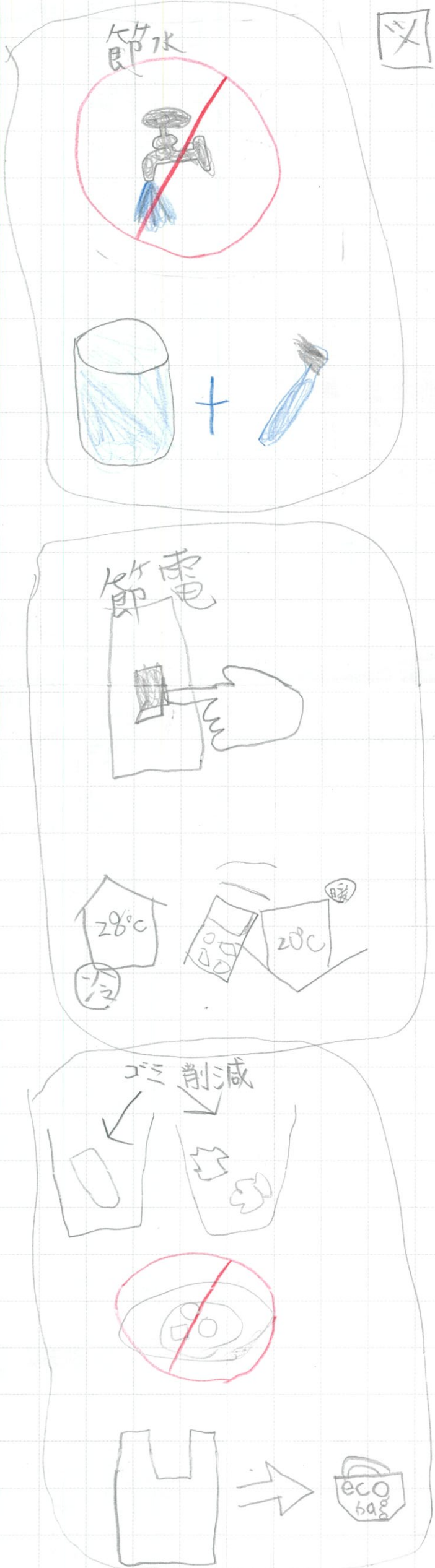
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5 年

名前 大家友希

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

エコ活動の内容



エコ活動は世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。この活動は、エコ活動として、みんなが協力してやるようにしたいです。エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。

振り返り

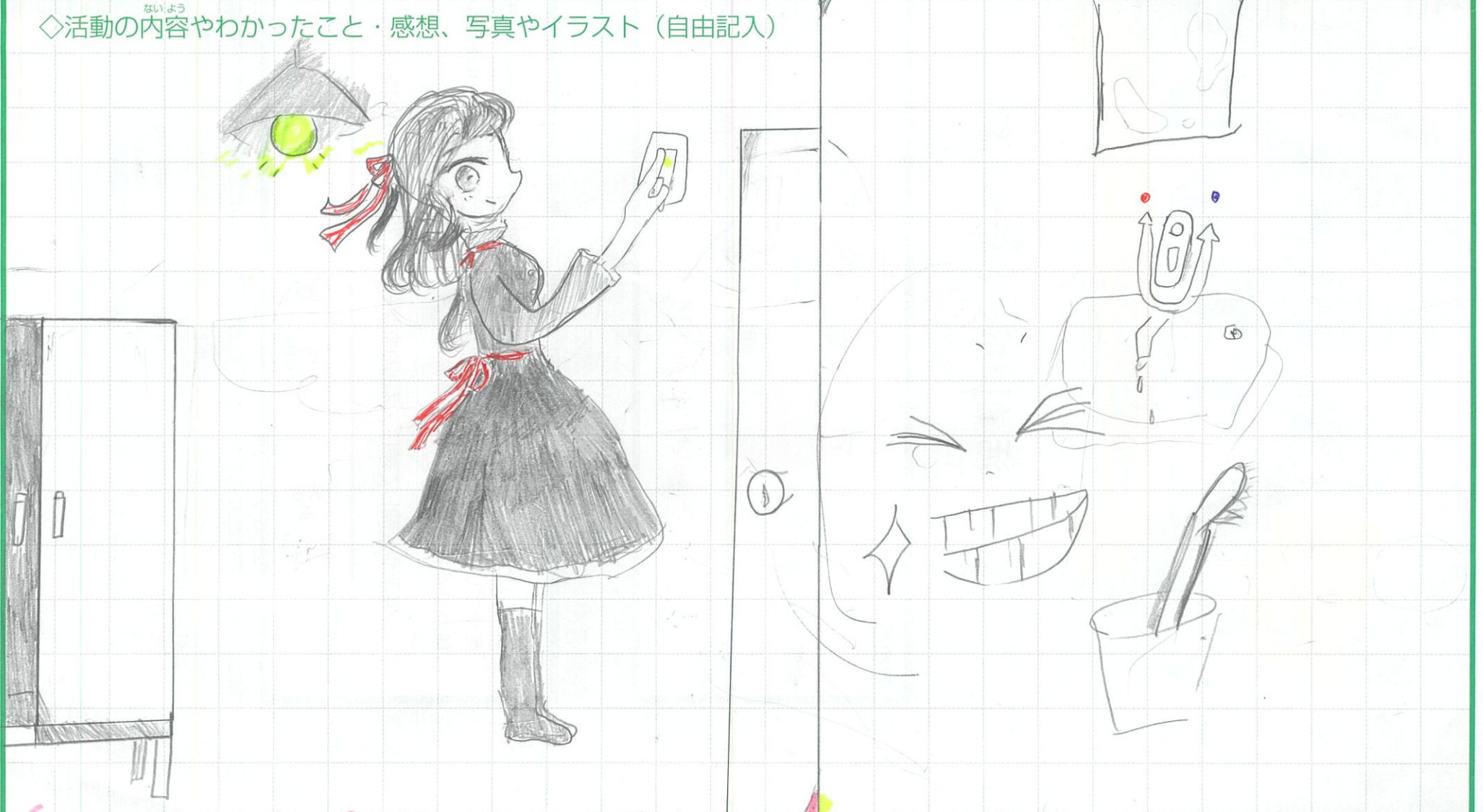
エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。エコ活動は、世界の中のみんなが協力してやるようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 5年

名前 おぎきみり

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート

〈節電〉

・電気はおでかけ中には、消して。エアコンもなるべく消すようにする。

・見ていないテレビ、ビデオなどは消す。

ふり返り

電気は、いろいろなところで無駄にしているのかな？と思いました。

〈節水〉

・歯をみがくとき水をだしっぱなしにしない。

・手をあらうときのせつけんをつけるとき水を止める。

ふり返り

水をそんなにむだにしてはいけなかな、と思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・ 節水



・ 上にあげると水がとまる。
・ 下に下げると水がとまる。

・ 節電



ねるときは、かならずでんきをけす。

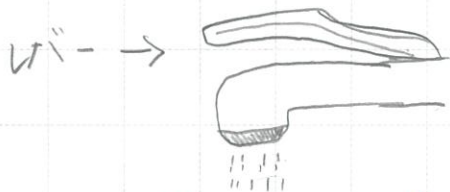
おでかけ=いくときもかならずけす!

エコレポート

・ 節電について

・ 節水について

はみがきをするときや、お風呂にはいって、あたまをあらうときなどは、水やシャワーをとめる。



① とにかく、水をだし、(おな)しにしない。

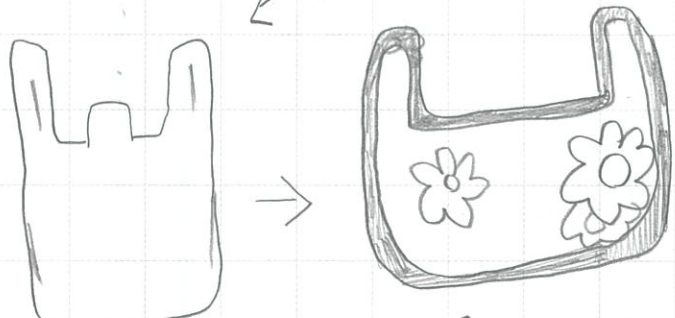
ねるときや、おでかけに行くときなどは、でんきをけす。



② とにかく、電気のおだづかいをしない。

・ ついでに

← ふくろがゆうりょうになった。



↑ エコバッグになった。

ゴミがきれいじょう増やさないために

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

。地球温暖化の原因

近年、地球温暖化が進行して来て、異常気象などが起こっています。その原因となっていてるのがCO₂という炭素(C)と酸素(O)の2つから出来ている物質です。このCO₂は地球にもともとあるものですが、今、CO₂の増え過ぎが問題となっています。石炭などの化学燃料の使用量が増加することで大気中の二酸化炭素が急激に増えることになりました。（全国地球温暖化防止推進センター）※二酸化炭素の別の読み名がCO₂

。CO₂をへらすには...

CO₂は家庭で主に、電気、ガリリンなどで発生します。なので、家での節電、節エネ、節CO₂を行なうことで、CO₂をへらすことができます。他にも、日本の部門別CO₂排出量の割合で、合計約11億3800万tのうち、家庭のCO₂排出量が14.6%です。（全国地球温暖化防止活動推進センター）

そこで、私の家では、節電をしました。

クーラー、電気をつけっぱなしに

しなないようにしました。

。節電をして思ったこと

私の家では、いつも暑いと感じなくてもクーラーをつけていましたが、これをやってみてクーラーが着いている時間がへったと思います。電気も、たれもいなり部屋を消すようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 5年

名前 恋田 千遥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

「取り組んだこと」

< 節水 >

- 食器をあらう時に使う水は、最小限にする。
- セッケンを使って手をあらっている時は、水は出しっぱなしにしない。

< 節電 >

- 部屋の明かりは、外が暗くなるまでつけない。
- スマホの明かりを小にして、じゅう電する数をへらす。

< ゴミ削減 >

- 水とうを使って飲み物を飲む。

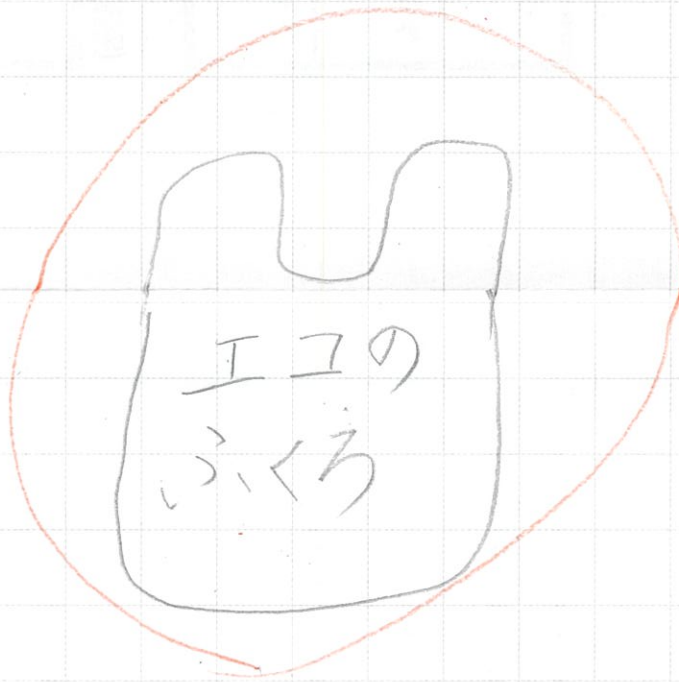
< エコチャレンジをやった感想 >

まず、思ったことは、節水、節電、ゴミ削減をやって、水を使う量を変えたりと、私達に出来る事は、まだまだあるんだなです。次に、気づいた事は、スマホの明かりを小にしたり、セッケンを使って手をあらっている時は、水は出しっぱなしにしないとかは、やっても私達に被害がないので、全然やれるなと気づきました。特に、水とうを使って飲み物を飲むは、学校に行くときとか毎日しているので、これもエコなんだなと気づきました。またこのエコチャレンジをやりたいし、やったエコチャレンジを、続けていきたいと思えます。

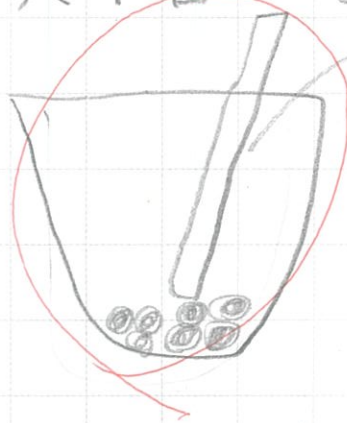
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

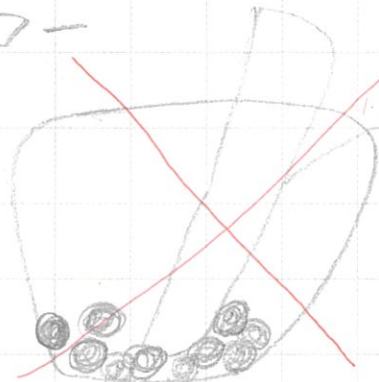
- ・今回のエコチャレンジは、**ふくろ**をもらわないエコチャレンジをしようと思います。
- ・あとは、ストローを紙にしようと思います。



なぜエコのふくろを使うのかというと、かんきょうに悪いから。（ふくろをポイ捨てしてしまう人から）
ストローも同じで、かんきょうに悪いから。



紙ストロー
(100均)



ふつうのストロー

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和左 学校 5年

名前 栞いそ太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気をけすのをわすれない
ようにはった。

たまたまトイレの電気をけしわすれ
があるので「きよつけよう」と思
ってはりました。



- ・たべものをのこしたら、もったいない。
- ・分別したら「ごみの日、ペットボトルの日の
時にすくだしにいける。



エアコンを28°~24°A、たら、
風をひくからと適温な温度
にしてる。

40°ぐらいいなったらせ、たい
エアコンをかける。



・水を出しっぱなし
たらお金がかかる。

・ユップで「ゴロゴロ」
をする。



かもの行く時
エコバックで
いく。

エコバックがなかったら、
3月くらいはじぶく3K
お金がいる。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小^{学校} 5年

名前 たかはしみさの

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1. 私は、パパ、ママと協力して
水を出しっぱなしにしない、
食べるのこしをしない、
のこしをしました。

みんながわかるように、
シールをはりました。



2. ママは、買い物に
行く時はかならず
エコバックをもって
いきます。



3. エアコンは、パパが
温度をセッていして
くれました。
ひえすぎないので、
体にも良いと思
いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小 学校 5 年

名前 松坂 千尋

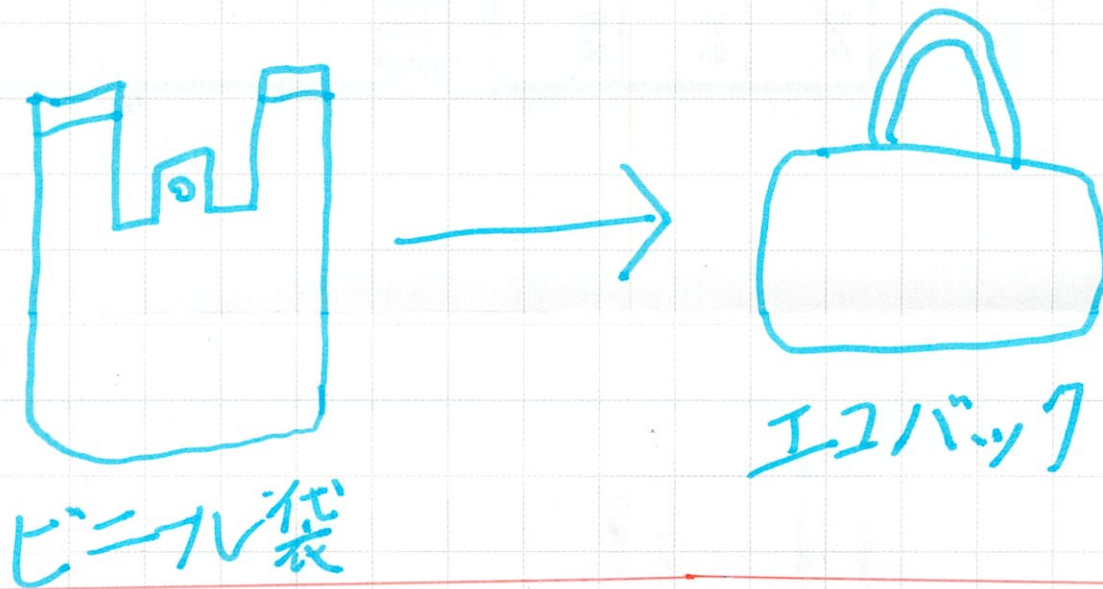
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

リデュース Reduce

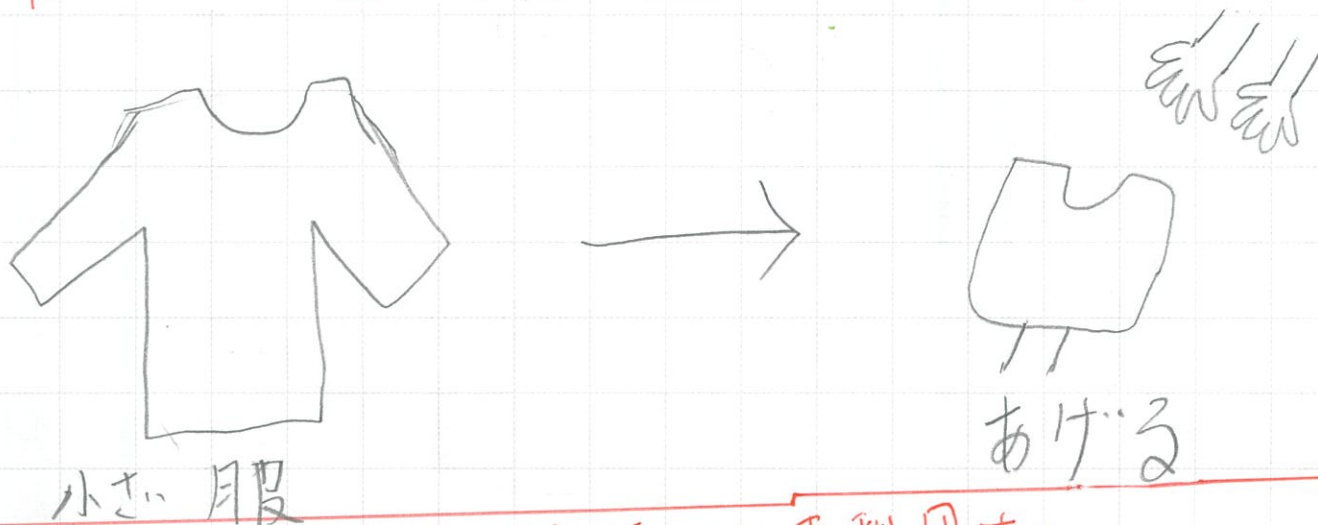
リユース Reuse - 3R

リサイクル recycle

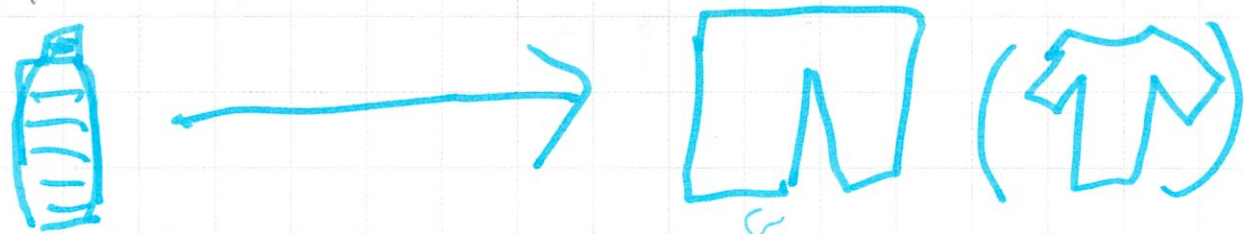
- リデュースとは...
ゴミそのものを減らすこと



- リユースとは...
使う物をくり返し使う

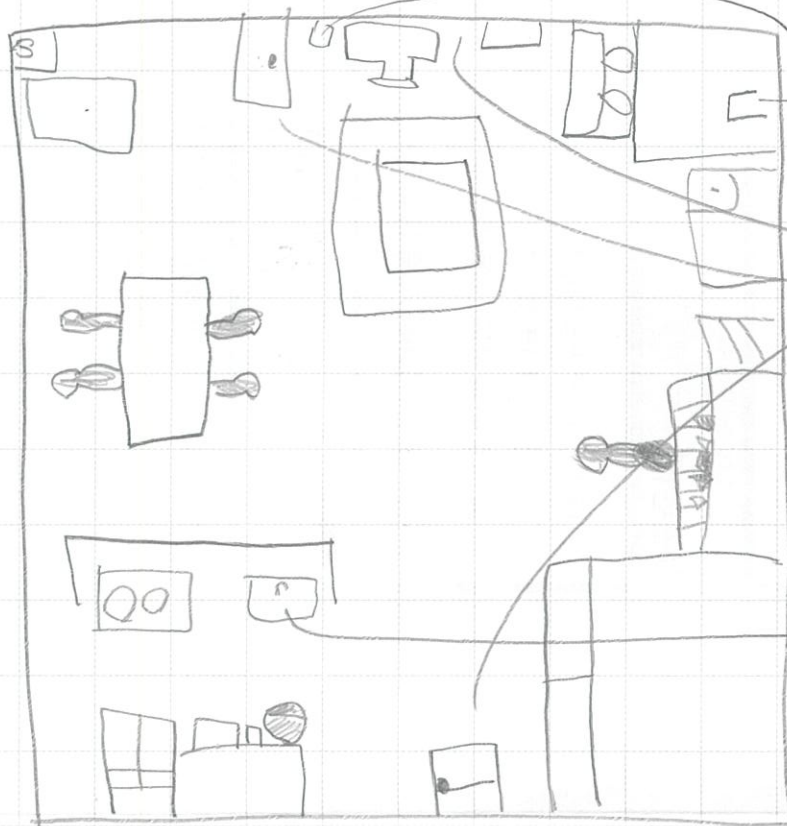


- リサイクルとは... 資源として再利用する



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコシールは、
電気、水道、洗面所、
勝手口、とびら、エアコンの近く
です。

私の発見エコ
洗面所に「節水の
エコシールをはると
必要ではないときは水を
とじるという節水の意識が
できました。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールをつけると、家族の人たちがエコシール
を意識してくれたのでうれしかったです。
これからもエコをつつけて、
地球環境を守りたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐 学校 6 年

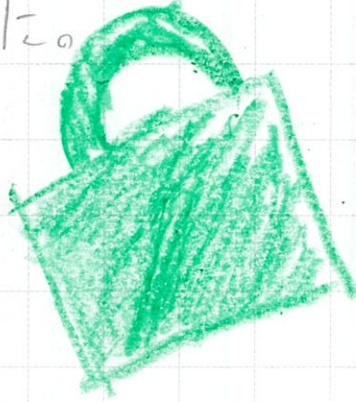
名前 岩谷 心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

◇実行の推進

◇感想

◇コンビニなどのレジぶくろが有米斗化したので、自分のコイバッグを持参した。



◇ストローはプラスチックで出来ているので捨てたりすると悪環境なので何十年が経過した時にはストローなしのコップだと推測。あと、ストローをさして飲む用のコップからストローを使用しないコップにするかの話をしているらしい。



◇節約をするために、24度から27度にしてみたけれど全然暑かったので、24度にしました。とても暑かったです。



◇冷ぼうの温度を、24度にして、一糸者にせん風きを使うと、使わないよりだん然交电があつたので次からは一糸者にして使おうと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

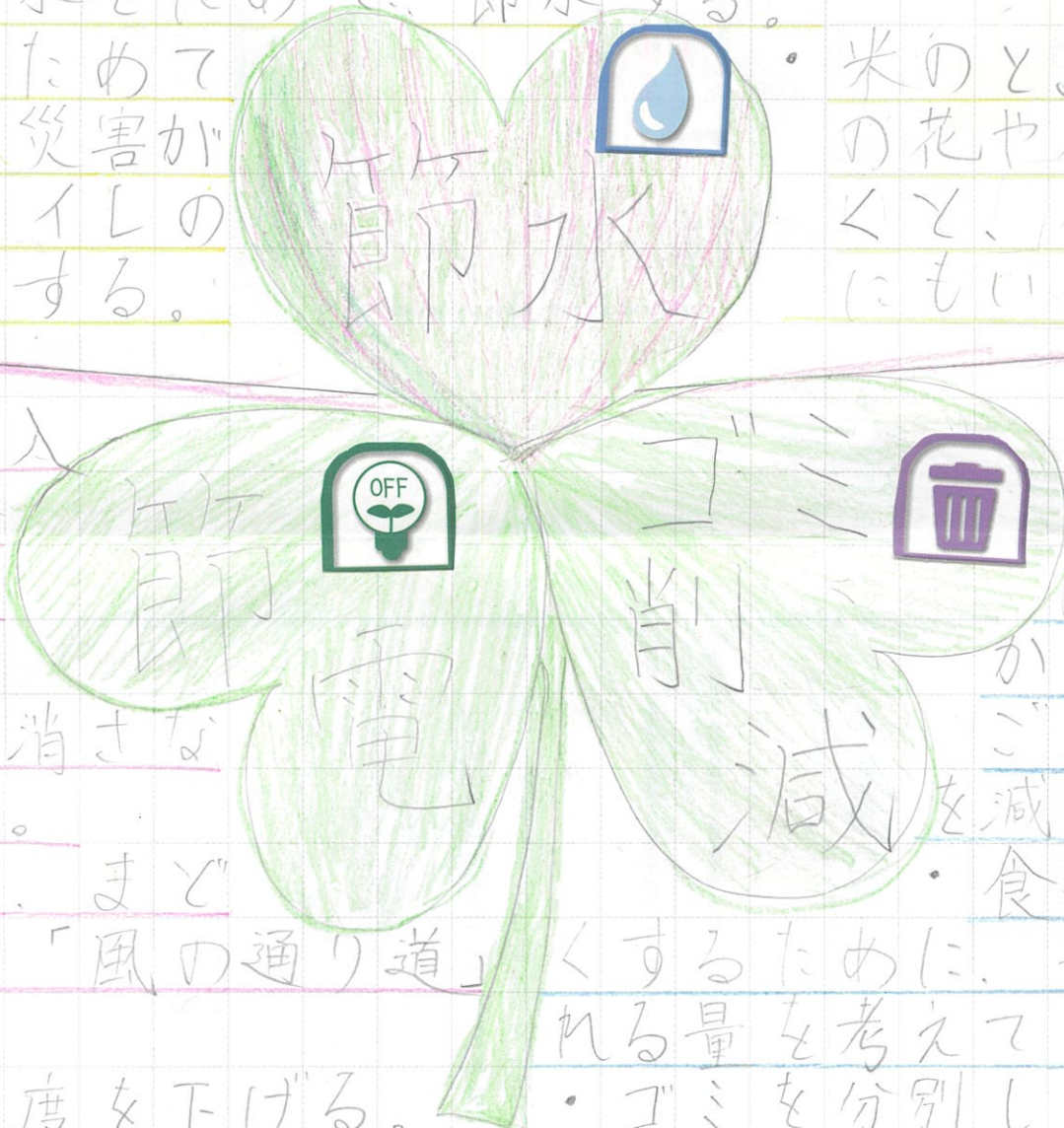
西和佐小学校 6年

名前 柿原 更

◆活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコについて考え直そう

- ・お風呂の水を洗たくで使う。
- ・夏場は、週に1〜2回お風呂に水を張ってあとはできるだけ、シャワーにする。
- ・水を出し、はなしにしないで、水はこまめに止める。
- ・トイレの水を流す時に「大・小」使いわけて、だいたい「小」を使うようにする。
- ・歯みがきは、水を出し、はなしになっ てしまう事が多いから、コップに水をためて、節水する。
- ・お風呂の水をためておくとき、緊急災害があった時にトイレの水を流したりする。
- ・米のとぎ汁を、庭の花や食物などにまくと、食物にも節水にもいい。



- ・クーラーは、入
れ始めが一番
パワーを使う
から、30分ほ
どの外出では消さな
いようにする。
- ・暑くない時は、まど
を両側開けて「風の通り道」
を作る。
- ・夏は便座の温度を下げる。
- ・クーラーの設定温度を26度以
上にする。
- ・野菜などは
実と皮の間
に栄養がある
から、料理に皮
ごと使って、ゴミ
を減らす。
- ・食べ残しを少な
くするために、最初に器に入
れる量を考えてから入れる。
- ・ゴミを分別し、リサイクル
のできるものはリサイクル
し再利用する。

感想

私は、ふだん「節水」「節電」「ゴミ削減」を意識し
ていなかったのになかなか思いつかなかったけれど、お
母さんに、いつもしていることを聞いてみると次々家庭
でしているエコがあがってきたのでやっぱり、毎日やっ
ていると考えなくても、思いつくんだと思いました。
また、前回のエコチャレンジで実践したことが、家族
のみんなができていたので実践して良かったです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

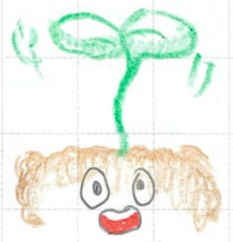
名前 川口裕生

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ

チャレンジ

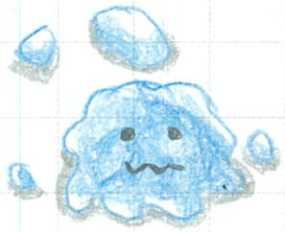
水
節約



- ・水を使っていない時は、じわ口を閉めておく。
- ・水は出しっぱなしにしない。



- ・歯をみがく時は、コップを使うとしても節水になることが分かった。



感想

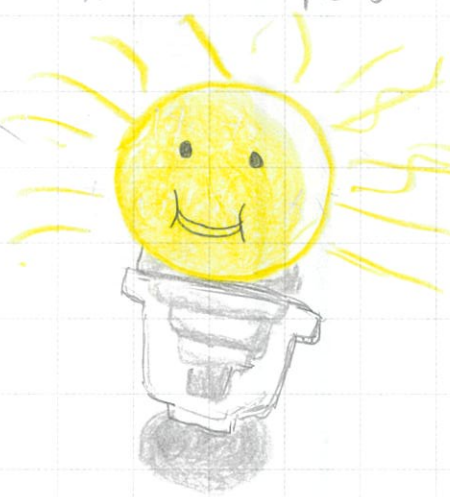
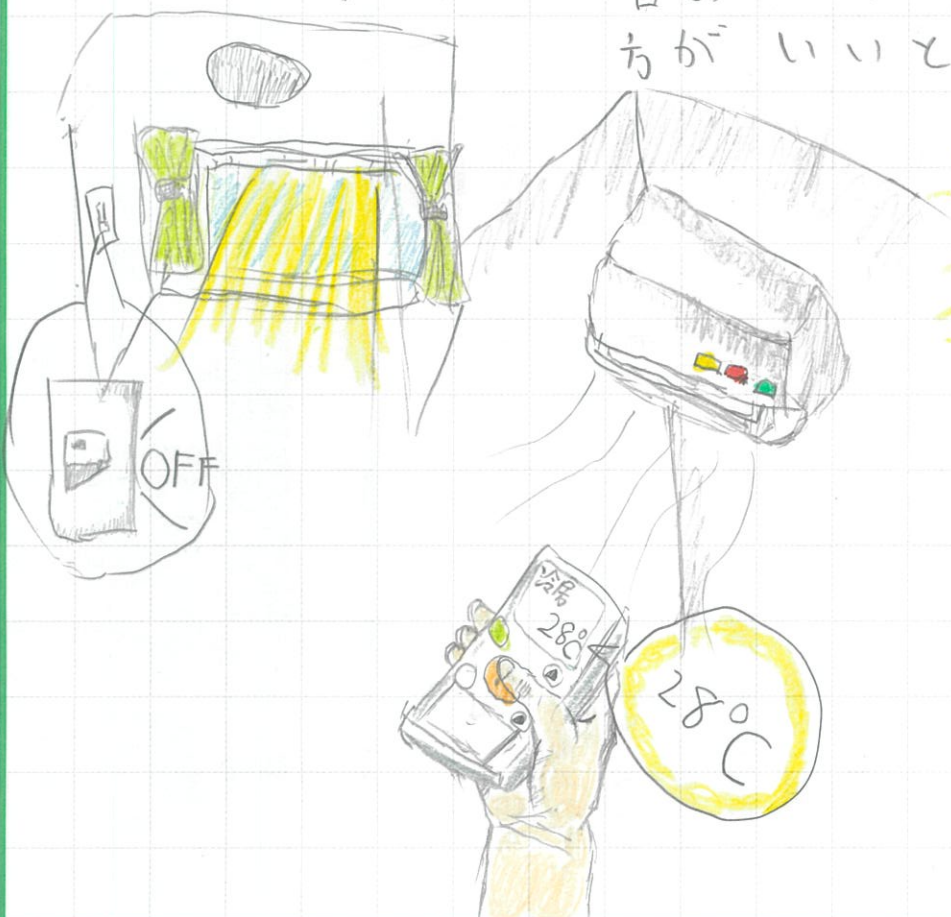
節水はとても大事な事だと思いました。

節電

- ・エアコンの冷暖房は適温でつけた方がいと分かった。



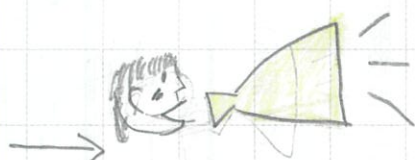
- ・日の光で明るい時はこまめに電気を消した方がいと分かった。



感想

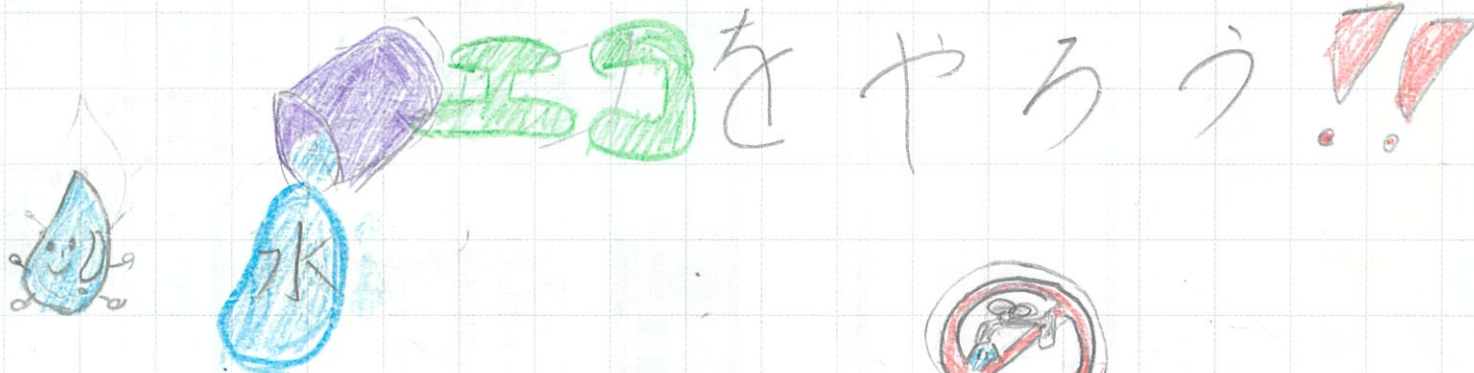
節電は、エアコンなどの温度を適温にしたり、こまめに電気を消したりすると、いいことかとても分かりました。節水、節電は、どちらもとても大切なことだと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

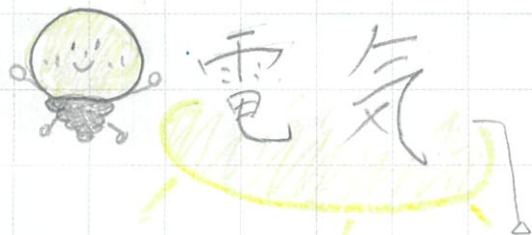


「取り戻したこと」

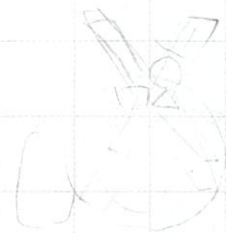
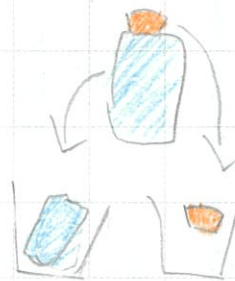
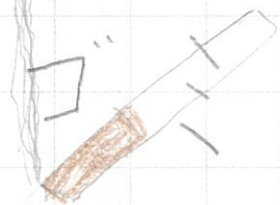
シールをはるとはがれなくなり、こまるので声かけをした。



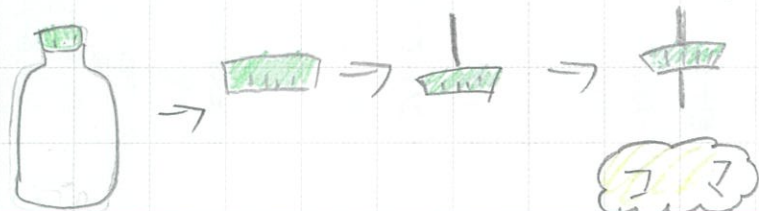
- ・ 水を出しっぱなしにしない
- ・ 歯みがきはコップで
- ・ じゃ口をツしだけひねって使う水の量を減らす
- ・ コップに入れた飲みからの水を飲み切ろう



- ・ 電気をこまめに消す
- ・ エアコンの温度は適温設定で
- ・ エアコンをつける時は、ドアをきちんとしめよう
- ・ 明るい時は、あまり電気を付けないようにしよう



- ・ ゴミの分別をし、かりする
- ・ 食べ残しをしない
- ・ 買い物はエコバックを持って
- ・ 再利用できる物は再利用しよう



ゴミ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和西和在在小小 学校 6 年

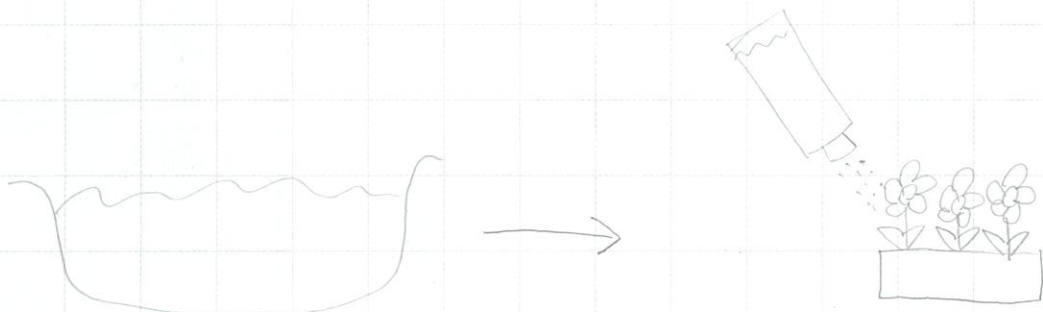
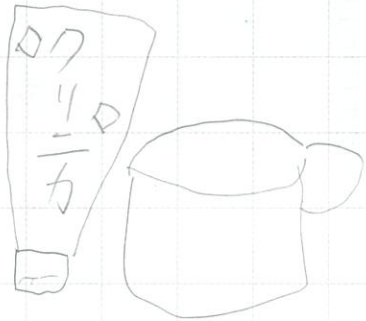
名前 島 美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～エコチャレンジで分かった事(良かった事)～
・私は、ふたんがら歯みがきをする時に、コップに水を入れちゃってこれ「エコ」になってるのがとても嬉しかったです。
・他にも色々なエコがある事を知りました。改めてエコチャレンジに書いたら、自分ができてない事も、はいありました。できていないところを毎日意識してできたらいいなと思いました。

～反省～

・洗面所や、お風呂の電気を時々消し忘れてしまうのでこれから気をつけます。

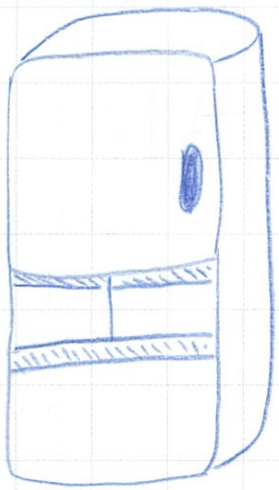


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



冷蔵庫は...



- ・開けたらすぐ閉める
- ・物を少なくする → よく冷える

↓
節約電につながる



↑
(実際にはりました)

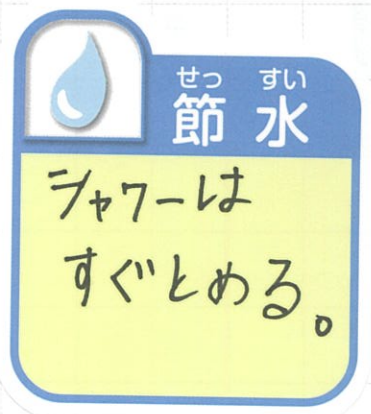
お風呂は...



ムダな水

- ・かみの毛をシャンプーであらっているときはシャワーをそのつど止める。
- ・ユニットバスにたまった水は洗たくに使える

↓
節水につながる



感想 >

節電や、節水をすることによって、生活費が楽に↑なりました。これからも、家のため、地球↑のため、節約を習慣づけたいです。
夢は地球温暖化防止！

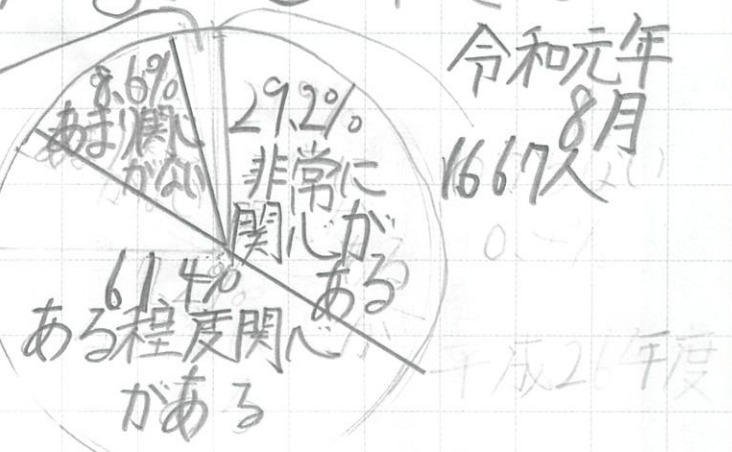


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自然に関心があるのか？

私は、全国の人々が「エコ」をするという努力がなければなかなかプラスチックゴミなどが減らないと思います。そこで「内閣府の世論調査」で調べてみました。

Q1 自然に対する関心
あなたは、自然についてどの程度関心がありますか。この中から一つだけお答え下さい。



世論調査を見ると「非常に関心がある」が29.2%で少ない事が分かります。関心がある人が半分以上になるといいなと思います。

まとめ

私は、今のレジ袋有料化で「エコバック」を持つことをも、と心がけようと思いました。前までは、普通にレジ袋を使っていたが「エコバック」にいれるという事をあたり前に行っていたいと思います。

100% 感想

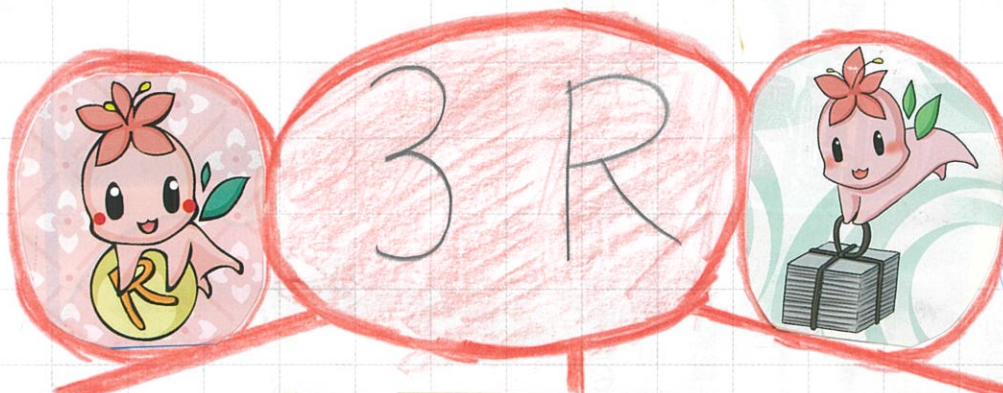
世界みんなが自然に関心をもち、エコをしようと思ってくれればいいなと思いました。海や川にすんでいる生き物を守っていきなさいと思いましたが、エコを心がけながら、生きていこうと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わか家のエコレポート



家のお風呂場のシャワーがこわれたので買いかえる時、節水機能が付いたシャワーにした。水の強さはあるのに、使っている水の量は少なくなったので節水になってよくなった。



リデュース REDUCE	リユース REUSE	(リサイクル) RECYCLE
<p>ごみを減らす</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シャンプーや洗剤などはつめかえ用の物を買う。 ・食べきれない物を買わない。 ・マイバックを持って行き、レジぶくろはもらわない。 	<p>繰り返し使う</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗剤などの容器は中身をつめかえて何度も使う。 ・小さくなって着れなくなった服は弟達にゆずって着てもらおう。 	<p>資源として再生利用する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おカシの箱や牛乳パックも古新聞とまとめてリサイクルの場所へ持って行く。 ・ペットボトルはキャップとラベルをはずして、つぶして小さくしてから収集日に出す。
<p>(感想) 日ごろあたりまえにしている事もエコの活動になっているのだなと思いました。</p>		


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西和佐小学校 6年

名前 西原あ人

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコをやった

 節水
歯をみがいている間水を出しっぱなしにしない。

歯をみがいている間、水を出しっぱなしにしていたので、「歯をみがいている間水を出しっぱなしにしない」と、はりましました。
そしたら、歯をみがいている間水を出しっぱなしにしなくなっていたのでよかったです!!

 節電
この部屋にいなかったら消しておく。

部屋にいなくても電気を消していない時があるので、「この部屋にいなかったら消しておく」と、はりましました。
そしたら、部屋にいない時は電気をこまめに消していてよかったです!!

 ゴミ削減
ふくろはすてないでおいでしておく。

ふくろをすてなかったらゴミは減って、最近はお金で、ふくろを買わなくてはいけないので、「ふくろはすてないでおいでしておく」と、ふくろをすてないで、おいでして、買物に行くときは、おいでおいでふくろを使っていました!!

感想

エコチャレンジをやって、水の出しっぱなしがなくなったり、電気をこまめに消していたり、ふくろをすてないで、おいておく。買物のふくろとして使うように、なると本当によかったです!!

エコチャレンジでやった事をこれからもうやります!

