

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 6年

名前 井上 光

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

1人で1日約219Lも使う？

水

東京都水道局によると、1人あたり平均で1日219Lもの水道水を使っています。「そんなに使っていない！」なんて思う人もいるでしょう。意外と使っているものなのですよ！節水は他の節約よりもやりやすいのでやってみてもいいかもしれませんよ！

の節約



eCO

<p>トイレで</p> <p>1日</p> <p>約200L</p>	<p>シャワーで</p> <p>1日</p> <p>約160L</p>	<p>食器洗いで</p> <p>1日</p> <p>約100L</p>
------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

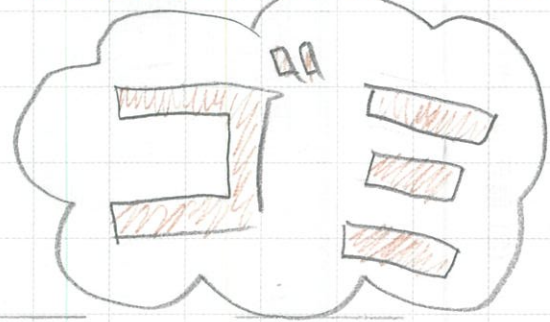
<p>洗顔歯み水</p> <p>1日</p> <p>約25L</p>	<p>手洗いで</p> <p>1日</p> <p>約90L</p>	<p>洗面</p> <p>1日</p> <p>約20L</p>
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

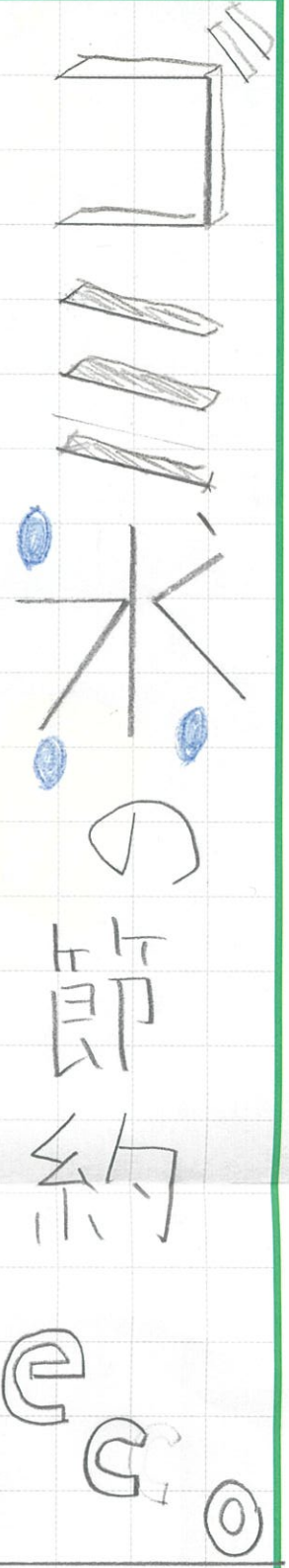
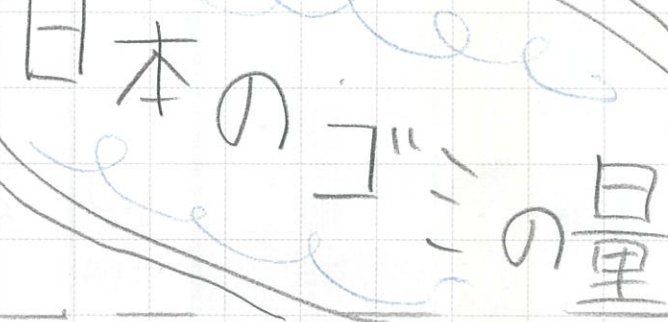
西貴志小学校 6年

名前 井土蒼大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



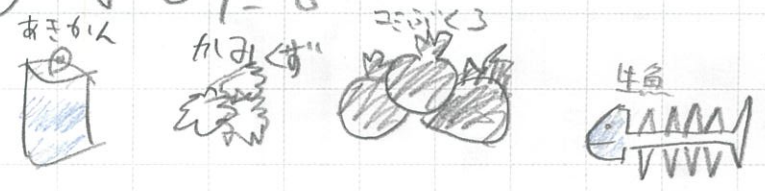
日本はゴミの焼却数はダントツ？



(七) 日本のゴミの量は他の国と

1	日本	1243
2	アメリカ	351
3	フランス	188
4	ドイツ	154
5	スウェーデン	128
6	イギリス	55

比べてダントツ1位です。このような表をほぐから見るときはとてもびっくりしました。日本の他にたくさん国があるのに日本が1位ということにとくにびっくりしました。そして1人1人のゴミの量もダントツということにか



水の家でできる節水法！？

3	トイレを流すときトイレを流す	2	お風呂の水を再利用する	1	シャワーを
3	トイレを流すときトイレを流す	2	お風呂の水を再利用する	1	シャワーを

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 岩橋 れい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



水を出しっぱなしにしてると大量の水がむだになります。できるかぎり水を節約をして水の出しっぱなしがへると思う。わたしは水を出しっぱなしにしました。



わたしは歯みがきをコップでするように心がけてります。コップでしたら水の量を少なくできるからです。



わたしは冷房を28℃にしています。節電をしたらどんどん暑しくなってきたのでおもしろかったです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家庭でできる節電方法

電気をつけっぱなしにしない！



ち、よとでも電気を消すことを心がけると、節電することができます。

エアコンの節電

こまめに入切しない



カーテンやすだれ、断熱シートの活用



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 小学校 6年

名前 片山 結衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みなさんの日常で使っている水は、日常にないですごく貴重なものだと思います。
家で使っている水は、お風呂、トイレ、炊事、洗濯、その他いろいろあります。



水を出しっぱなしにする子は水のお金がかかかってしまってお金のおたけになります。
どの家でもしっかりと意識してほしいです。

歯みがきはコップに水をいれてやる

水道の出たままに歯みがきをぬらさない。
コップに水をいれてにつける



このようにいろいろな水を使っているから、節水をしてお金を大切にしないようにする

水の節水方法

- シャワーを出しっぱなしにしない
- おんぞうきをつかう
- お湯のわかしすぎない

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 小学校 6 年

名前 金澤 杏

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

最近、ニュースになつていた「プラスチックゴミ」その中でも、「海洋プラスチック」についての問題です。

● 世界では、1年におよそ800万トンのプラスチックがゴミとして、海に流れていきます。重さはスカイツリー-222個分だと考えられています。

● このペースでいくと、2050年には海に生きる魚すべての重量より、プラスチックの方が重くなる予想されています。

その中から、「マイクロプラスチック」についてです。

● 特徴は、5mm以下（←これぐらい）という細かく、人間の目でも見えなほどです。

● マイクロプラスチックは、いわゆる「食物れんさ」でつながり、まわります。まきはエサとまちがえて食べる魚→その魚を売る→お店へ運ばれる→その魚を買った人が食べるとマイクロプラスチックは人の体へ入り、人に害はあまりないと言われているが少しこわいですね。

○ 下はプラスチックの写真です。これを細かい線にあてることで小さくなり、マイクロプラスチックになるまでです。



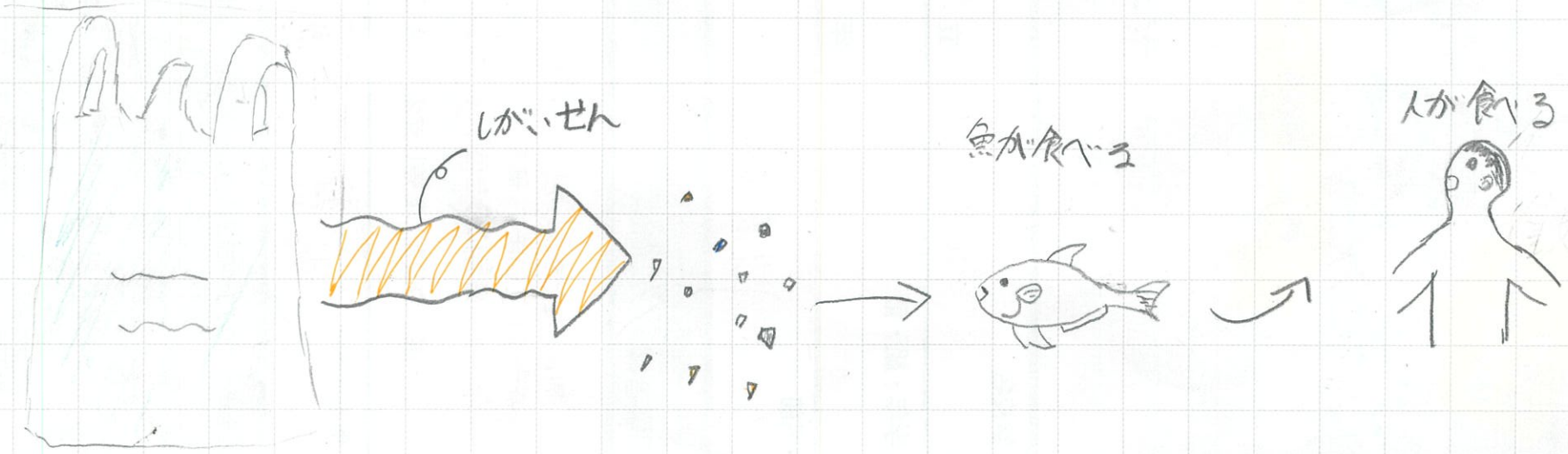
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 6 年

名前 北原康成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

四月一日、レジ袋が有料化しました。なぜなら、レジ袋は、「作る」・「燃やす」・「捨てる」どの道、 CO_2 が出さず、地球の温度が上がったり、地球の資源が使われて、環境に悪いです。



レジ袋は、もしが「い線」で、 $5\mu m$ 以下になると、マイクロプラスチックが出来ます。それが魚に食べられ、人が食べると、人の体に残ります。今の所、人に有害ではないといわれていますが、しょうらい、有害なプラスチック製品が販売されてしまうと、「公害」になるかもしれません。そのために、 $5\mu m$ のように、すると少しでも、かんきょうにはやさしくなります。

また、「節電」「節水」もすると、それに使われるエネルギー、 CO_2 も減り、環境に大変よいです。また、身近にできること、例えば、出しっぱなしにしたり、ごみを削減するのは、だれでも、かんたんにできるのでぜひしてみてください。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、地球温暖化を防ぐことで、私たちにできることと地球温暖化が引き起こすことを調べて書きました。

地球温暖化を防ぐ方法

- 使っていない電気を消す
- 使っていないコンセントを抜く
- 公共交通機関を使う
- 電気自動車に乗る
- 再生可能エネルギーを使う
- エコバックなどの環境に配慮された製品を買う

地球温暖化が引き起こすこと

- 氷河が溶けて海面が上昇して島や沿岸部の水没
- 生体系がくずれる
- 一部の絶滅
- 干ばつと大雨との二極化
- 農業への影響
- 健康被害

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 栗山 乃々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電問題・どうすれば節電できるの??

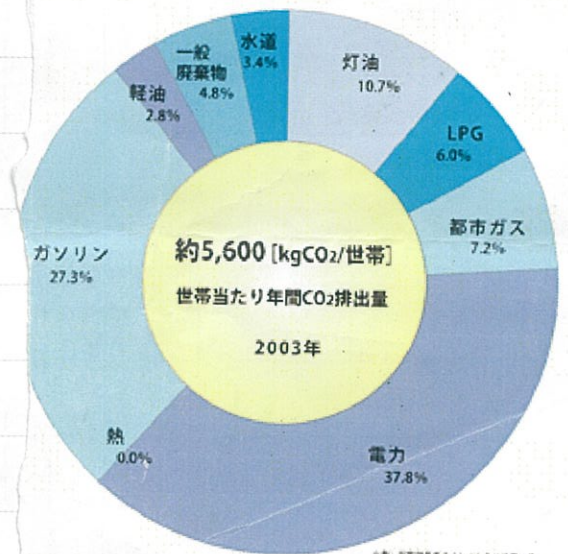
このひょうを見てください

節電ってどうすればいいのかな??

人がいない時に電気を消そう!!

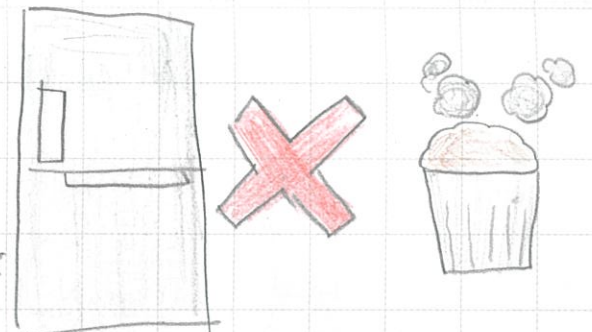
夏はれいぞうこの温度を低くして
冬はれいぞうこの温度を高くすれば節約できるんじゃないかな?

家庭からの二酸化炭素排出量 (2003年)
一燃料種別内訳



わあ電気が番使かわれて
いるね!!

! 開閉回数はできるだけ少なくする!!
温かいものは冷ましてから入れよう!!



エアコンのフィルターが詰まると暖房効率
が下がるのでフィルターのお手入れも効果
的ですよ!!



エアコンの節電は、温度設定が重要!!



私は節電しようと思なぜなら電気代があるから!!
(みんなも節電しよう!!)

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6年

名前 黒土 奈々

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ゴミ環境問題

図表：海洋ごみでプラスチック、7ごみが占める割合

紙 → 0.3 布 → 0.8% 木材 → 7.3%

自然物 → 15.9% プラスチック → **65.8%**

金属 → 4.0% ガラス → 2.8% その他人工物
↓
3.1%

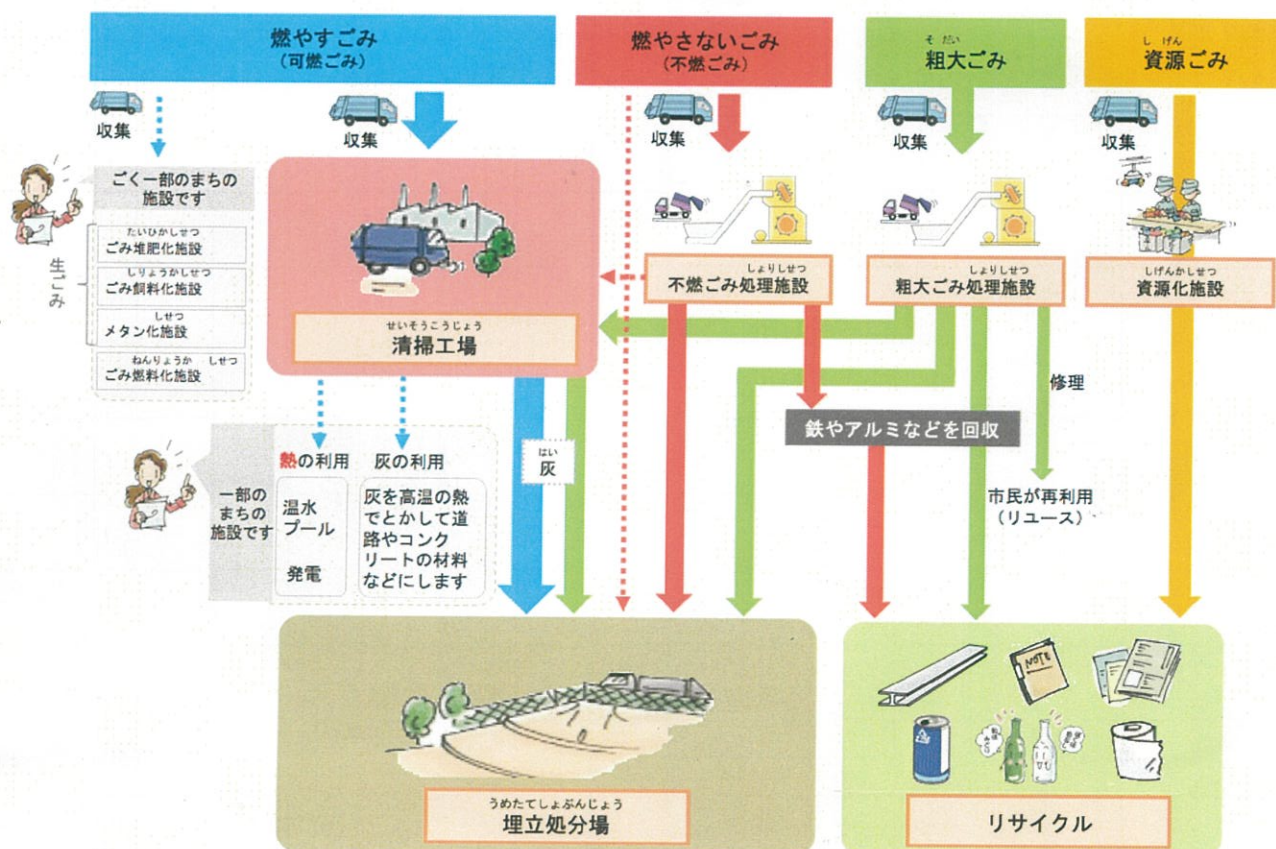
環境省の調べによると、毎年海に流出するプラスチック、7ごみのうち2〜6万トンが日本から発生したものと推計される。

家庭ごみのゆくえと処理

私たちが分けて出したごみは、どうなるのでしょうか？
下の図を見てみましょう。

例えば、おかしの食べ残し、紙切れなどの「もやすごみ(可燃ごみ)」は市区町村により収集され、清掃工場でもやさされて灰になります。灰の多くはうめ立てられます。一部の市区町村では道路やコンクリートの材料に使っています。

← 家庭ごみのゆくえ



また、ごみをもやした時に出了た熱や蒸気は、温水プールの水を温めたり電気にへんかんにしている清掃工場もあります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

ゴミ環境問題について

★海の中に捨てられてしまっているゴミを減らすには、どうすればいいの？

- プラスチックのゴミがもっとも多く捨てられている！

↓
海洋ゴミ(海の中に捨てられているゴミ)の割合


 紙 → 0.3%

 ガラス → 2.8%

 布 → 0.8%

その他人工物 → 3.1%

 木材 → 7.3%

 プラスチック → 65.8%

 自然物 → 15.9%

 金属 → 4.0%

★どうしてレジぶくろが有料化したの？

- プラスチックのゴミを減らしていくことが目的！

↓
• プラスチックは環境に悪いから、プラスチックが海の中にたくさんあると、海の生き物たちがエサとまちがえて食べてしまっで、しんでしまうことも！

★どうして海にゴミが出るの？

- 流されてくる

- ポイ捨てされる

- 海へきた人たちが捨てていくなど

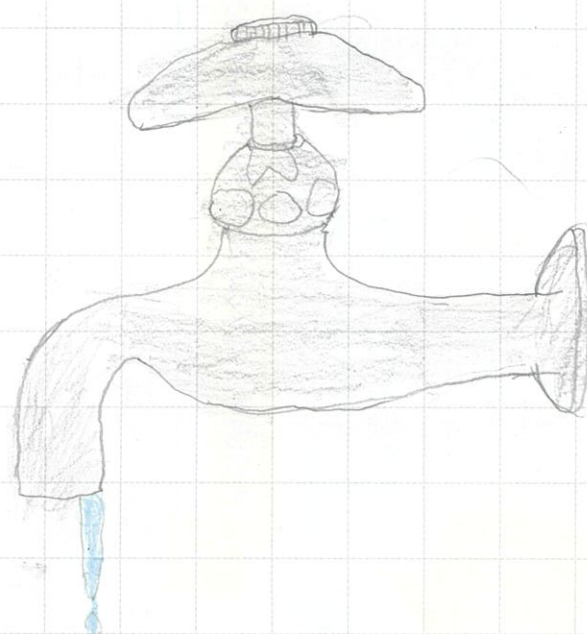
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

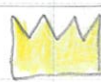
西貴志 学校 6年

名前 瀧本 飛陽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みなさんは、家のどこでどれだけ水を使っているか知っていますか？今回は、どこが1番水を使っているか書いていきます。まず、ランキングから。

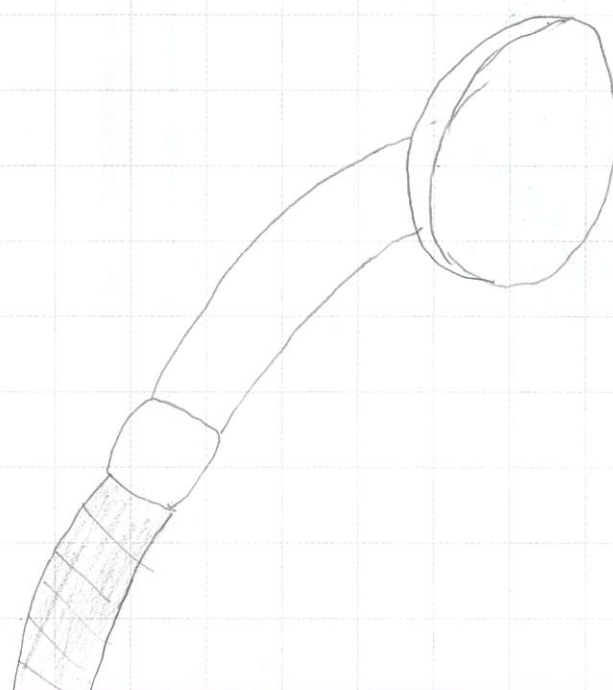
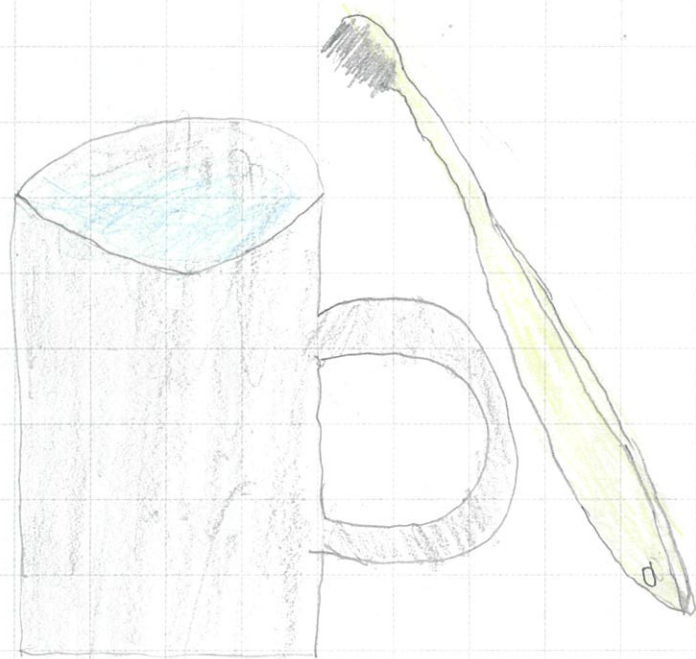


どこが1番水を使っているか  ランキングが！

1位	お風呂(湯船)	200L
2位	洗濯	100L
3位	洗車	90L
4位	食事の用意 後片づけ	60L
5位	お風呂(シャワー)	12L
6位	トイレ	10L
7位	手洗い・洗面	7L
8位	歯磨き	6L

どうでしたか？ランキングは、実は人間は、水を289Lも使っています。そのうち50Lは、汚水に5Lは、体の中に入るそうです。

実は、シャワーで3分流しっぱなしにすると36Lも使ってしまう。歯磨きは、1分で12Lにもなります。だから、流しっぱなしにするとお金もかかるので、使っていないと思。たらじゃぐちをひめてください。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

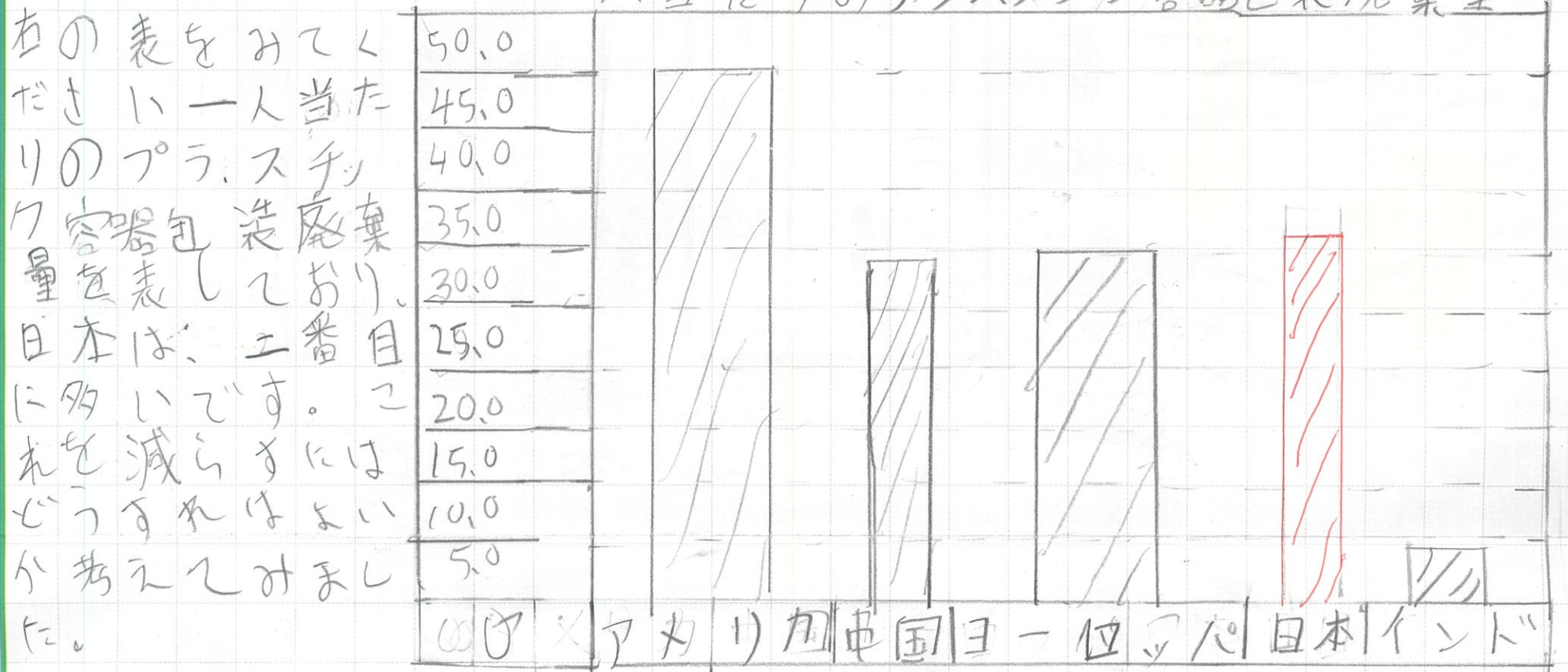
西貴志小学校 6年

名前 谷本 果凛

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

プラスチックゴミは今世界で注目され問題視されています。海をおせんするだけでなくそこに住んでいる生き物にまでえいきょうをあたえています。みなさんは、世界で年間何セブプラスチックゴミが流れていると思いますか？正解は 800万セブです。そのフラス

一人当たりのプラスチック容器包装廃棄量



- ・しじ袋をもらわないようにするため、エコバッグを持参する。
- ・マイボトルを持参し、プラスチックを併用しないようにする。
- ・ごみのポイ捨てや不法投棄はせず所定の場所や時間に分別して捨てる

など”

上のようことをして、一人当たりのプラスチック容器包装廃棄量を減らしていくと、地球温暖化などの問題も、ましになつてほしいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 学校 6年

名前 寺西 冬馬

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ぼくの家では、寝ている時に、テレビをつけ、
はなしにしています。他にも、学校や仕事で家
に家族がいなくてもかかわらず、クーラーもつ
け、はにしています。テレビやクーラーのつけ
、はには、お金がかか、てしまいます。

では、なぜつけ、はにしているのでしょうか？

□調べた結果

、まず、テレビや明かりをつけながら寝ることは、体重増加
や肥満のリスクを高めているという事が分かりました。

(シスター研究)

5年間の体重の推移や健康状態について調査しました。

、その結果、寝室でテレビや電灯をつけ、はにしていると、
部屋を暗くしている人に比べ、5年間で体重が約5kg以上増え
るリスクが17%上昇し、BMIが10以上増えるリスクが13%
上昇しました。

、また室内で明かりをつけて眠るのを好む理由は不明で、そ
うした習慣が経時的に変化している可能性もあります。

(ふりかえり)

理由は不明で、消したりつけるのは人それぞれですが、ぼく
は気をつけて、節電をがんばろうと思います。他にも色々な
地域での環境おせ人の問題についても、一人一人自分で対処
して環境を皆で守りましょう。

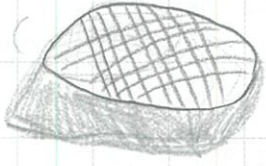
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小、学校 6年

名前 徳富 りみか

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

平成31年の1年間のゴミの排出量は、4289万トン(東京ドーム115杯分)



× 115杯分

～ゴミを減らすために私たちに出来ること～



～3R～

・リユース

再利用することによって、
はきさらされる物を減らす

・リデュース

使い捨て用器などを減らす

・リサイクル

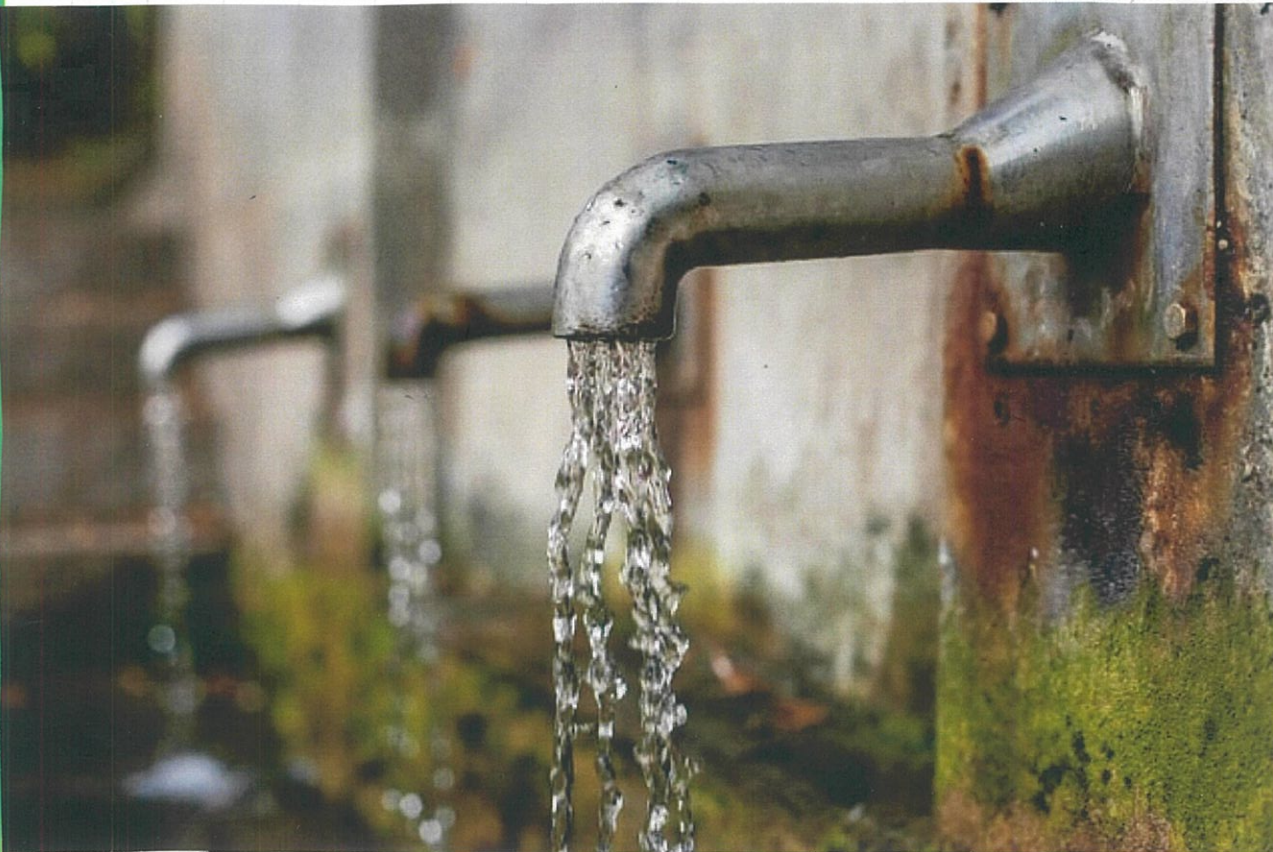
プラスチックを再利用

・リサイクル可能なものとゴミを分別

・エコバックを持参し、ナイロンぶくろなどを買わない

・買ったものは長い期間使用する

～水問題～



現在世界の約7億人が
水不足の状況で生活
している。

不衛生な水しか得られ
ないため毎日約4900人
(年間180万人)の子どもた
ちが亡くなっている。

あぶない中少しでも私
たちにできることは、

・手を洗っているときは
止める。

・洗濯物をすするときは、できるだけお風呂の湯船の水でする
今回のことで、自分も水を使いすぎることや気にしようと思った

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年

名前 中川 ゆめ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

eco

ふりかえってみると
もっとエコや、分別
をしたくなった。も
っときょうとある



- 今年の7月からレジぶくろが有料化になり、私はエコバッグを持ち歩くようにしました。
- 私はレジぶくろが平均2〜5円(位)は安いと思います。理由は、2〜5円ならいいかーと思う人がいると思うからです。かいものに行ってもレジぶくろをもっている人がいました。



- 私は夏は27℃までにしていきます。でも、あせかまとまったりすずしくなったら、温度を上げたりクーラーをまったりしていきます。
- だんぼうは20℃にしていきます。
- クーラーをやだんぼうがなくともいけると思、たらクーラーからせんぷうきだんぼうからもうふんぼ



- 私は、よく学校へ行く時自分の部屋の電気を消しわすれます。だからいつもお母さんに注意されます。
- けいたりのじゃでんをはかくなくさないように節電モードみたいなやつをONにします。



- 私の家では、もつくらいに分けてぶんべつしていきます。
- 1つ目はもえるゴミ 2つ目はもえないゴミ 3つ目はカン・ビン・4つ目はホットボトルキャップ 5つ目は油 6つ目は電池です。
- 油や電池は、2カ月に1回くらい市やく所にすこにいらっています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 小学校 6 年

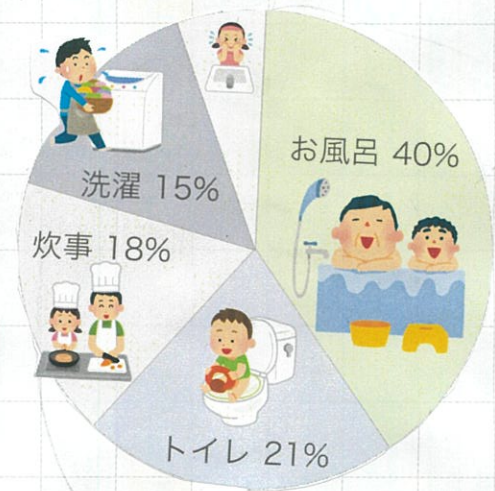
名前 橋爪 実季

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節水 節水方法

1. 洗濯

洗濯の回数を減らし、まとめて洗う。
お風呂の後水を使う。(約50ℓの節水)



2. お風呂

体を洗う時などは、水を使わなく
なったら水を止める。(1分に12ℓの無駄)

3. 炊事

お米を洗う時は、3〜5回だけ水で洗い流す。
お米のとぎ汁は、お花の水やりなどに使える。

4. トイレ

歯磨きの時は、コップを使って水の無駄使いを防ぐ
水洗トイレは、大と小のレバーを使い分ける
(小レバーは、大レバーの2倍の節水)

節水、大事!!

いつも私たちが使っている水は、浄水場や下水処理場などで処理された時に、多くの電力を使います。
などで、水を使えば使うほど電力を使うのです。
これは、お金を払えば済む問題ではありません。
だから、水を節水する事は、電力も節電することにつながります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

だしっぱなしはやめよう！！

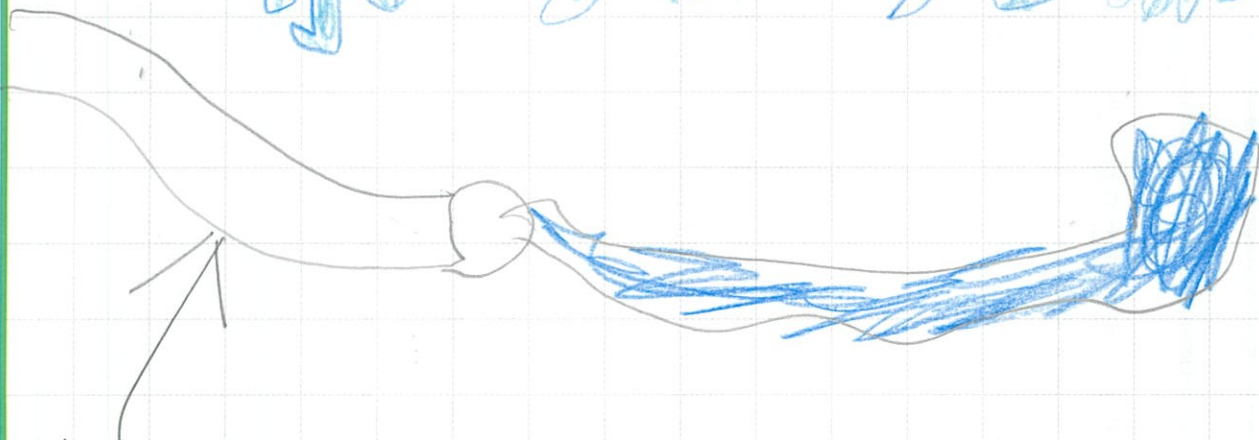


旧寺間がしっぱなしだと
きれいな水が何れももたないよ

エアコンの
つけっぱなしもげん
でかけるときは
ちゃんと切る



ホースの掃除



ホースの水が水道の倍いれもたないよ
（どうよ）

じゃくちなど"はきちんと（やよう）！！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家庭でできるエコチャレンジ!

1. 電気を大切に使う



・私の家では節電のシールを電気のスイッチにはり、節電を心がけています。

だれもいない部屋の電気や、ついていないテレビなどの主電源を切るだけでも、地球環境を守るための立派な行動。家の中を点検してみましよう。

2. 水を大切に使う



・手を洗うとき、歯を磨くとき、水を出しっぱなしにしていませんか？また、お風呂の残り湯は打ち水などに使えます。



3. ゴミを分別する

・地域によって違いはありますがリサイクルできる資源ゴミを普通のゴミとして捨てていませんか？

わかやま子どもエコチャレンジ 活動レポート

紀の川市立西尾小学校 6年

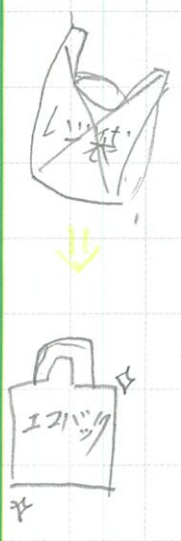
名前 森田有音

◇活動の内容^{ないよう}やわかったこと・感想、写真やイラスト (自由記入)

私はレジ袋有料化にな、レジ袋にコッコ知バる
ことになりました。

① 私達は日々あたりに前のように使、ついたレジ袋
それが有料化になり3月や5月になりました。
毎日買い物に行、レジ袋をもら、ついでに
1年で1800円ほどになります。

またレジ袋は、フランス、インド、中国などの40カ国以上
で禁止されカナダは、2021年には、使い捨てプラスチック
製品を一部使用禁止にするを発表している。
私はフランスやカナダのようにプラスチック製品を
禁止したほうが良いと思いましたが、なぜなら人の人
が、「あ、エコバック忘れたけど次持、てくれればいいか。
と、う一回の忘れ物が何回もらみか、さな、て、
レジ袋を有料化して意味がないと思うからです。



② レジ袋やエコバック何回使えばいいの？
・綿のトートバックの場合100回は使わ
ないと思っずレジ袋より環境負荷が低いとは
言えなくなる。紙袋なら4回、ポリプロピレン(PP)の
不織布バックなら14回と言われています。

化学メーカーなどで構成する一般社団法人プラスチック
循環利用協(中WMI)によると、2017年の廃プラスチック
総排出量は903万トンにのぼる、ただ経産省の委託調査
によると2017年度の素材別容器包装使用量(49万75
38)トンのうち、プラスチック製の袋は8万1867トン
だ、らしいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志 11 学校 6 年

名前 山崎 有祝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

水問題について

現状

人口が増えて水の量が少なくなると、ためきたない水も飲まないといけないので肺炎などの病気にかんせんしやすくなる。だから清潔な水を飲めるように節水しないといけない

節水方法

- お風呂の残り湯を使う
- 水やり、水まき（お風呂の残り湯を使う）
- トイレの二度流し×

電力問題について

現状

エネルギーを約90%近く輸入している。
そのため輸入にたよりにまわっている。
カリリントは切りはたすたとかできたい大切なエネルギーだから節電しないと

節電方法

- 冷蔵庫の設定温度を適切にする
(強→弱)
- これでは効果は61.72kmhも省エネになる。

ゴミ問題について

現状

ゴミの排出量が増えている。
そのため捨てる場所が減ってきている。

節約方法

- ゴミ袋は大きい方をかう（この方がお得）
- 生ゴミは水切りネットを使い、捨てる前によく絞る。

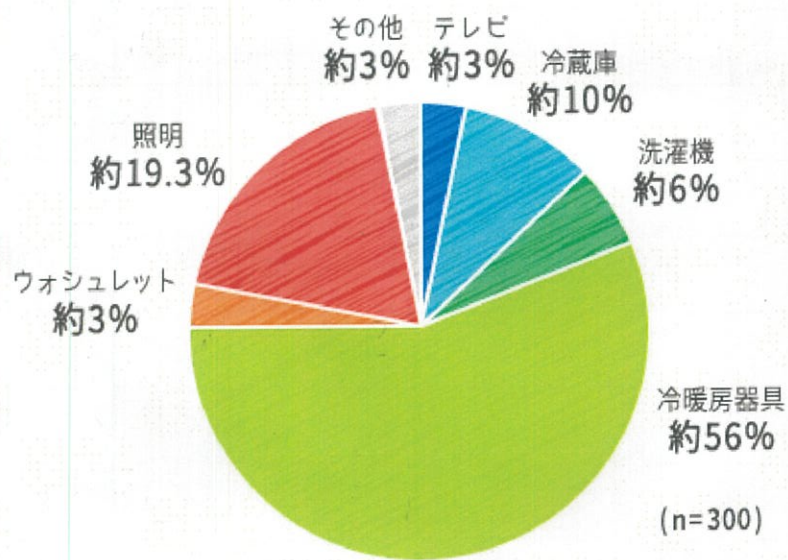
感想

私はこのエコチャレンジをして今のようになった現状にた、ているの知らなかった。
これから、周りの事も考えてみようと思、た。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小学校 6年
名前 山田だいや


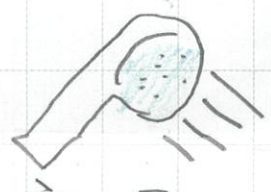


◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



電気の節約とは？
 まず電気の節約といえはエアコンは、使わず扇風機を使い、あまり電気を節約してもエコでいきるよう。物を使うしほをこまめに消して電気を節約する。

水の量

たとえば4人家族だと、どれくらい？

 トイレ 約200L 13L便器の場合	 シャワーで 1日 約160L 従来シャワー+サーモスタット混合水	 食器洗いで 1日 約100L シングルレバー	 洗剤をこまめに 1日 約25L シングルレバー
---	--	--	---

ゴミ問題について

最近ゴミ量が非常に多いです。日本で1年間に出来るゴミの量は、およそ5億トンです。これは、1カ月に東京ドーム1,000杯分にもなります。

感想：これをや、てみていろいろなエコがあ、てび、くりしたのり、1日ですごく水を使、ていてとても、くりしました。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

マイクロプラスチックとは？

プラスチックのごみは大きな形状のまま漂流するもののほか、細かい粒子として海洋に流れ込むマイクロプラスチックといものもあります。

さまざまな問題とその原因

なぜ、大量の海洋プラスチックごみが発生しているのでしょうか？まず世界のプラスチックの年間生産量が過去50年間で20倍に拡大しています。産業別の生産量では、容器、包装、ふくろなどのパッケージが36%と最も多く、建設（16%）繊維（14%）と続きます。

多くの人々が認識している海洋ごみですが、その実態はあまり知られていない

そんな海洋ごみについて、日本人はどう受け止めているのだろうか。2018年11月に日本財団が行った「海洋ごみに関する意識調査」の結果を見ると、「海洋ごみ」に関する言葉自体は、8割以上の人が知っているという回答しており、広く認知されているようだ。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

西貴志小 学校 6 年

名前 吉田 蒼空

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今、ゴミのポイ捨てで海にプラスチックがとけて海がよごれていきます。海に捨てたプラスチックゴミをウミガメがワラゲと間違えて食べてしまい窒息死してしまうことがあります。ウミガメは、ビニール袋などの柔らかくて透明なゴミなどを食べます。プラスチックは何千年も残るといわれています。



だから海だけでなくゴミを捨てては、いけないなと思った。

- 自分ができるとき
- 海に行ったときゴミは、自分で持ち帰ることが大切だと思った
- もしゴミがあったら捨てることで海もよごれないし生き物がまちがって食べてしまうことがなくなると思う。

これをみんなが気をつけることで海にゴミがたまっていくことをふせげらなと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

地球環境を大切にしよう！



◦ 節電について考えよう。

- ① エアコン
・室内温度は適温に設定する。
・冷ぼうは、28℃以上、暖ぼうなら、20℃以下。
- ② テレビ
・見ないときは、こまめに消す。
- ③ 冷蔵庫
・ドアの開閉はなるべく短かくする。



◦ ゴミ問題について考えよう。

- ① ゴミをゴミ箱に入れる。
・ゴミを外にすてないで、家にもちかえったり、ゴミ箱に捨てる。
- ② ゴミを分別する。
・もえるゴミや、あきカン、ビンなど分別して捨てる。

③ 3R

リデュース

・ Reduce ... おだなゴミの量をできるだけ少なくすること。

リユース

・ Reuse ... 十度使ったものをゴミにしないで、何度も使うこと。

リサイクル

・ Recycle ... 使い終わったものをもう一度資源にもどして新しい品を作ること。

感想

地球環境のためにエコをすることは大切だなと思った。
これからもエコをかまはろうと思った。