

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

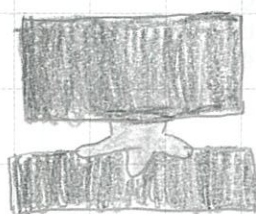
宮小 学校 5 年

名前 金森 こと葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

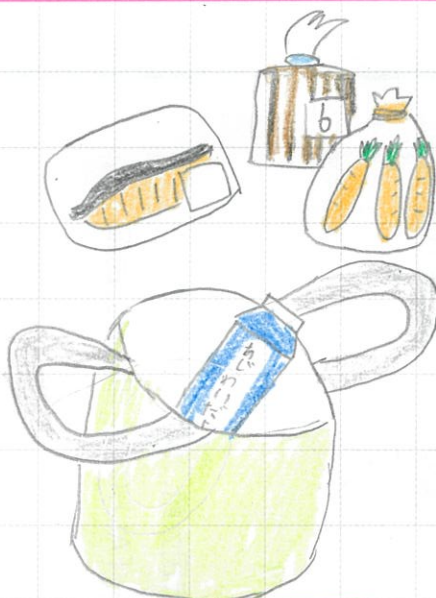
取り組んだこと

電気は、こまめに消す。



あまり、電気をつけないように、同じ場所で本を読んだりしました。夕方は、電気が一つだったら、ちょっと暗かったです。昼間は、一つで十分でした。

買い物は、エコバックを持って。



お母さんが、エバーグリーンにエコバックを持っていてなかったのて、わたしが注意したら、持っていってくれました。

感想

「水を出しっぱなしにしない」「コップに水をくんで歯みがきをする」「ゴミの分別をしっかりとる」「食べ残しをしない」は、前からやっていたので、毎日できました。

レジぶくろが有料になったので、たくさんの方がエコバックを持ち、たくさんの方がエコをするようになったから、地球が守られていくと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 上田 望未

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

私や家族がやったエコチャレンジ！



夜、早めに
消灯する！
理由↓
夜、早めに
消灯すると
電気が消え

るので節電できるかなと思った。

出しっぱなしに
しない。

↓理由

出しっぱなしに
していたら、水
がもったいない
し、お金もかかるから、
出しっぱなしにしたらダメ
だと思った。



やってみた感想！

節水・節電・ごみ削減をして、色々
意識すると、電気代や水道代が安く
なったかなと思いました。いつも、
やっていないところも、ほとんどで
きたと思います。これからも忘れず
に、やっていきたいなと思いました。



買い物はエコバ
ッグを持って

理由↓

買い物ではレジブ
ックを使うと、も
ったいないし、地
球かん境にも関わ
るのでエコバグ
を持って買い物す
るほうがいいなと
思った。

意識したところ
(シールをはったと
ころ)

・洗面所 ・洗たく
機・冷蔵庫 ・エア
コンのリモコン
エコバッグ ・生ご
み処理機 ・ごみ箱

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校

6 年

名前

大田塾

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

上めよう水の出しっぱなし。



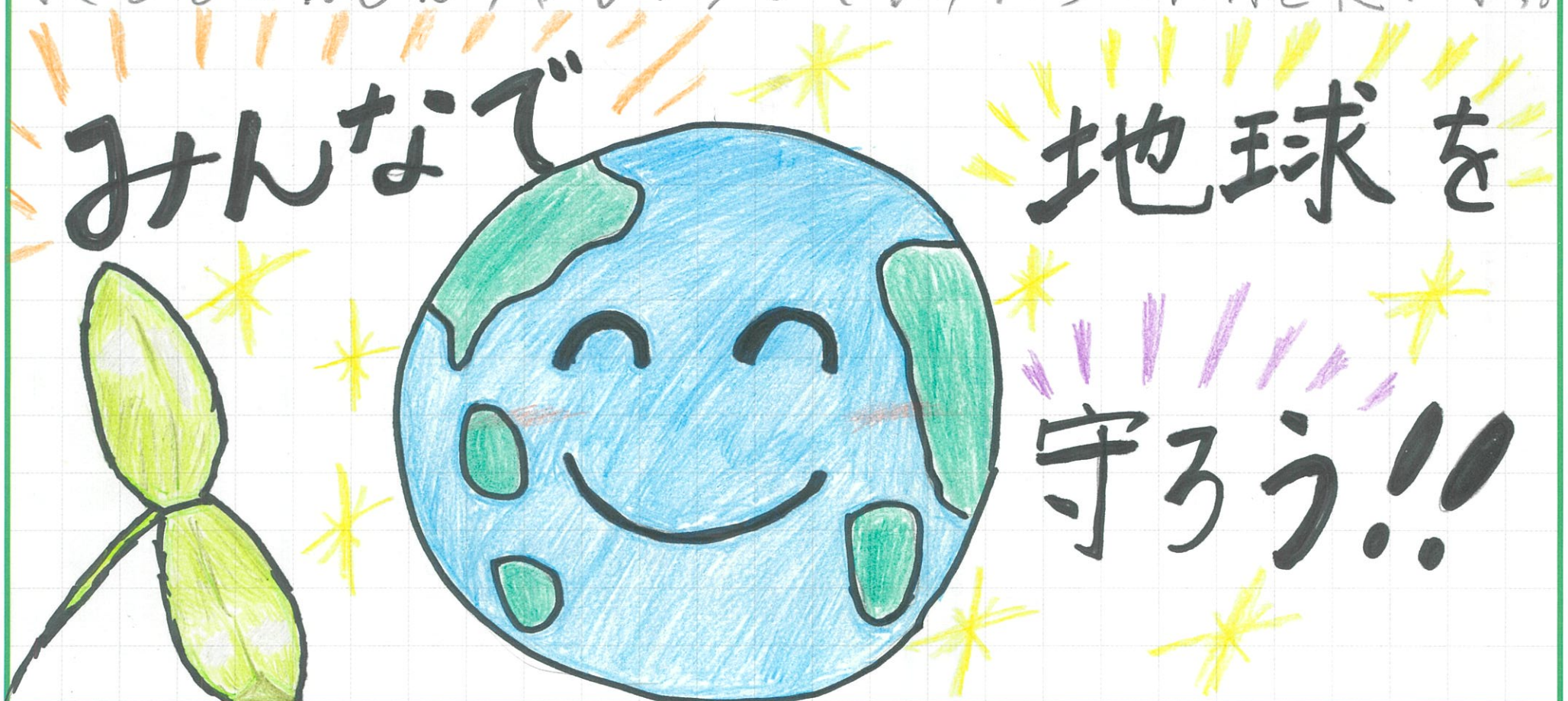
るニとを心がけましょう。
みなさんも一まめに水を止め
なによります。
うときにも水を出しっぱなしに
は、おふろの時に頭や体を洗
水を出しっぱなしにしない
例えれば、歯みがきの時に

ま	ま	ま	
い	う	ま	ぼ
ま	し	ず	く
す	た	は	
水	水		
道	を	節	
代	た	水	
が	く	に	
高	さ	つ	
く	人	い	
な	使	で	
っ	っ	気	
て	て	に	
し	し	な	
		り	

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家で出来るエコ活動

私は、今までエコチャレンジとは何かあまり考えずに生活してきました。歯をみがく時やお風呂に入る時は、水を出しっぱなしにしていたり、エコ活動とは、ほど遠い生活でした。今、地球温暖化やゴミが増えて、海の生き物に、悪いええきょうがあることを知りました。このままでは、私たちが住んでいる地球がどんどん悪い状況になるし、現に、毎年毎年、夏は暑くな、ていて、風間は外に出られないくらい暑くなっています。そこで、私は、家族と相談し、エコチャレンジをすることになりました。まず、私が、すぐチャレンジ出来ることからしました。歯をみがく時は、コップに水を入れて、水を出し、っぱなしにしないようにしたり、お風呂に入る時は、シャワーを出し、っぱなしにしないようにしました。他にも、ごはんの食べ残しをしないようにしたり、テレビも見ないなら、つけっぱなしにせず、消すようにすることを努力しました。食べ残しをしてしまうことがあるけれど、私の口に入るまでに、色々な人のエネルギーや思いがあって、食べ物を食べられる、て幸せなんだなあと思うと、感謝して食べる事が出来ました。これからも地球を守るために、出来ることをどんどんチャレンジしていけたらいいなと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 高橋 勇翔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年の夏に取り組みたい C O O L C H O I C E !!

・クーラーはなるべく使わず扇風機で。

・冷蔵庫はあけたらすぐ閉める。

・テレビはつけっぱにしない。

・3きり運動。

・トイレはあまり「大」を使わない。

C O O L C H O I C E をした結果。

クーラーはなるべく使わないは、少しむずかしかった。

冷蔵庫はすぐに閉めれた。

テレビはつけっぱにしなくなったから本や、家族との会話が増えた気がする。

3きりは前からおばあちゃんがやっていたからやろうと思っ

たけどめんどくさかった。けどこれからがんばろうー

トイレは小の時は、「e C O 小」と言うのを使って大の時は、「中」を使った。

節水は出来たけど節電があまり出来なかった。

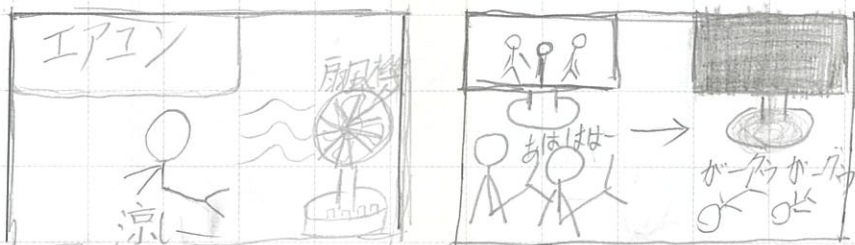
ゴミ削減は食べ残しが無くなった。

e C O チャレンジに取りくんで感じた事や思った事は、

エコチャレンジをするで家族との時間や家族との距離が縮まりました。楽しかった。これからたくさんの方の e C O に気を配

り e C O チャレンジをやっで行こうと思いました。

いらなくなった紙やダンボールを紙のモリに出そうと思います。



さあ

みんな

C O O L C H O I C E !!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 田中 のあ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

★取り組む事と目標★

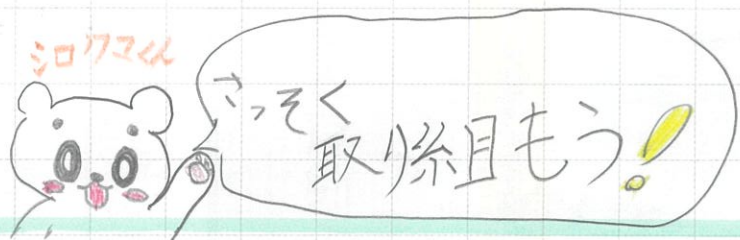
1 水を出し、ばなしにしない



2 必要のない時は電気を消す



3 ゴミを分別する



★エコチャレンジの結果★

結果



★エコチャレンジをやった感想★

これからやってみたい事★

感想

エコチャレンジを続ける事で環境の悪化防止につながるなら続けていきたいと思いました。

これからチャレンジしたい事

次は



と



にチャレンジしたい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなで 節水チャレンジ!!

取りくんだ事

- ・トイレの流す水を大小使い
わける。

↑これをしなかつたら

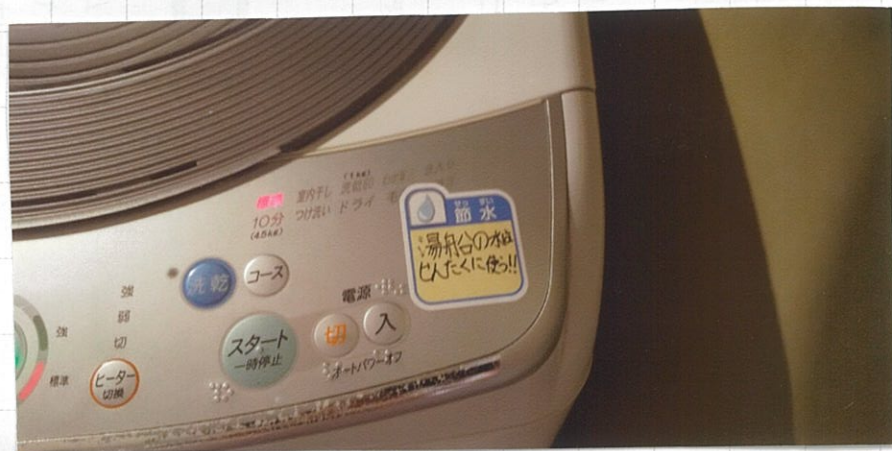
小便の時に大を使ったりす
ると、水のむだ使いになっ
てしまうから。



- ・せんたく機に昨日の湯船の
水を使う。

↑これをしなか、たら

湯船の水を流すと、せんた
くにも新しい水を使うこと
になりむだづかいになる。



- ・水を出しっぱなしにしない。

↑これをしなかつたら

手を洗ってせ、けんを泡立
てているときなどに水のむ
だ使いになる。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 野村美月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ チャレンジ



エコチャレンジに 取り組んだ感想

キッチン

取り組むこと

3日間



②

洗いものを
するときは
洗っている
間、水を止
める。

今年からレジ
ぶくろが有料に
な。たので、
スーパーなどで
もらう。たぶくろを
置いていて、くり
返し使うようにす
る。

① 節水に取り組んだこと
で家族みんなが気にか
けるようになりました。
このまま続けられると、
大人になっても続けら
れると思うので、ふだ
んから節水に取り組も
うと思いました!!

② レジぶくろが有料なる
ということは知らなか
ったけど、ふだんから
レジぶくろをよけてい
たのが役に立ちました。
でも、無限にあるわけ
ではないので、レジぶ
くろなどが少しでも手
に入ると、置いておこ
うと思いました!!



できた!!



できた!!

これから挑戦したいこと



エアコン

などの



節電

に取り組みたい!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 平山 海斗

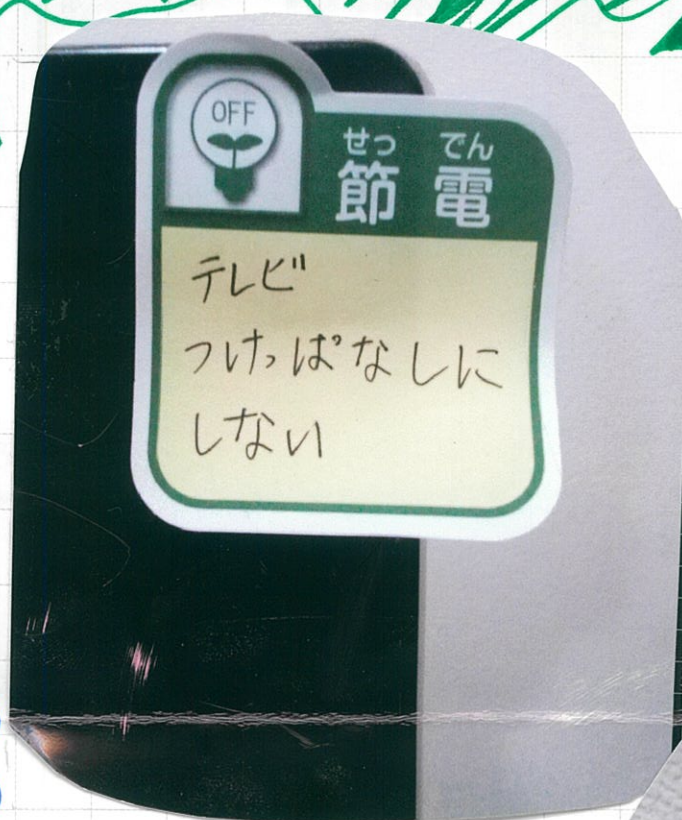
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



- ・エコシールを付けた場所
- 1. 冷蔵庫 2. テレビ
- 3. 電気のスイッチ

ぼくの見発見エコ

ぼくの家では、冷蔵庫を開けている時間が長いので、なるべく早く、しめるように発見エコに書きました。



見ていないのにテレビをつければ、もしにしていると、電気代が高くなってしまいますので、消す時は、消してムダを無くそうと思った。

家でみんな電気をつけっぱなしにしていることが多いので、こまめに消してほしかったです。

エコチャレンジをやってみた感想

エコシールを家の中につけたら、みんな意識して取り組むようになりました。特に気をつけた場所は、「冷蔵庫」と「テレビ」です。

その1つの冷蔵庫では、長い時間あけるときはこまめに閉めたり、片方だけ開けたりと工夫してエコをしました。

2つ目のテレビでは、つけっぱなしに気を付けることで、やはり節電にもなりました。たし、テレビを注意して消すことで、自分達一人一人の時間や、家族としゃべる時間も少なくなりました。たように感じます。

これから、このエコを続けていくことで地球環境や、家族との時間が増えるという一石二鳥になると思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小

学校 六年

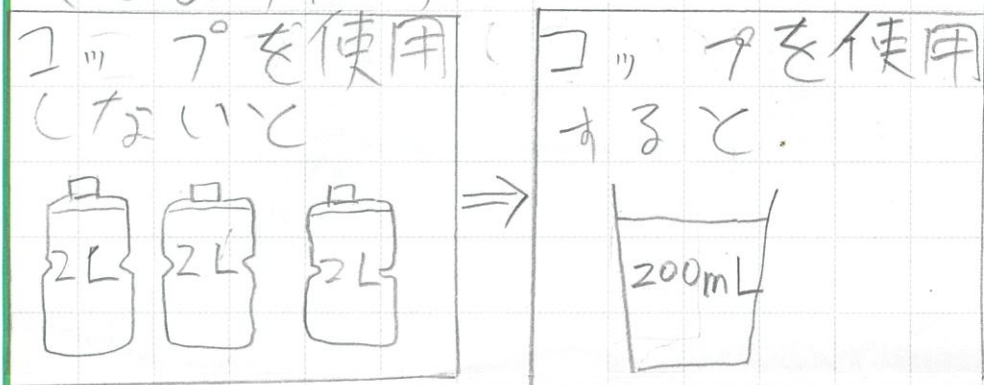
名前 宮家 陸羊羽

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

自分たちができる
節水・節電・ゴミ削減の
方法について調べた

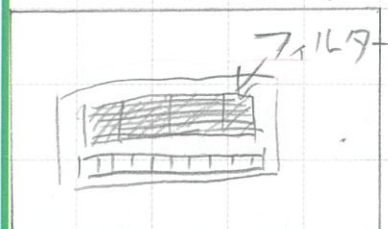
1. 節水

・歯みがきをするときにはコップを使用する。
(理由)水道を30秒出しっぱなしにするとおおよそ6Lも消費してしまうから



2. 節電

・エアコンの使い方を考える
(せん風機とへい用する。
帰たきたら部屋をかん気して熱をにがす。
こまめにフィルターをそうじする。)

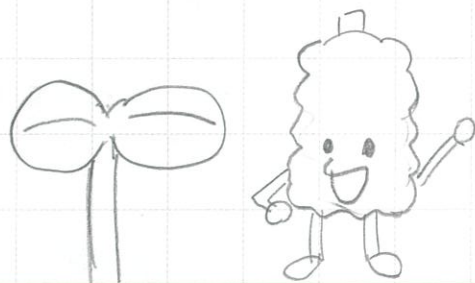


3. ゴミ削減

・買い物ぶくろを持参する。
・うら紙をメモ用紙などにする。

4. まとめ

・エコチャレンジをするには一手間が必要。
・経費節約につながる。
・地球かん境の観点からも重要。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 久山 , 心 輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



頭を洗う時に水を出し
っぱなしにしないよう
にシールをはりました



家族が水を出しっぱなし
にしないようになり

節水できました

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

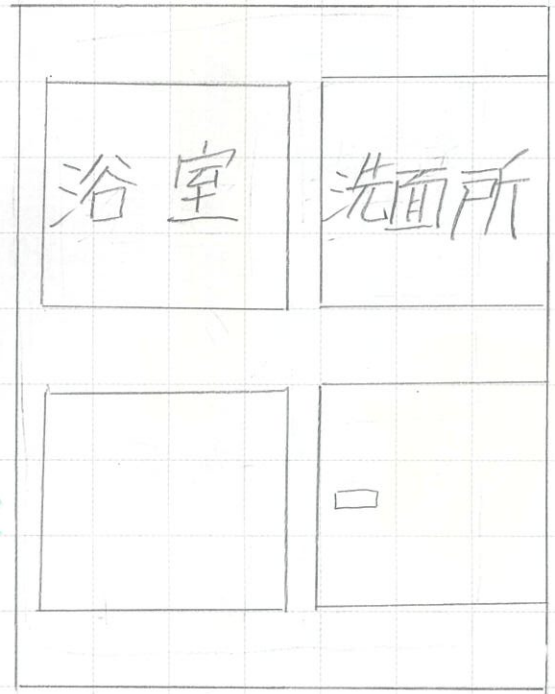
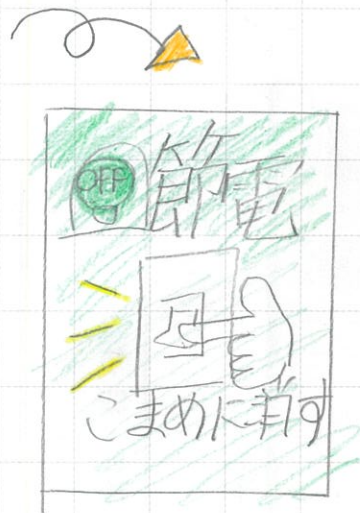
学校 6 年

名前 阪本 柑南

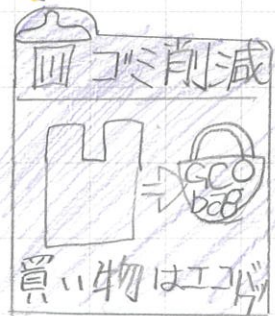
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコでいいこう！

私かなせ、お風呂の横の
スイッチには、たかと言う
とお風呂あがりによく消し
てないのでその横にシール
をは、こみました。

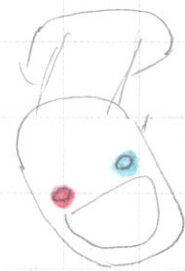
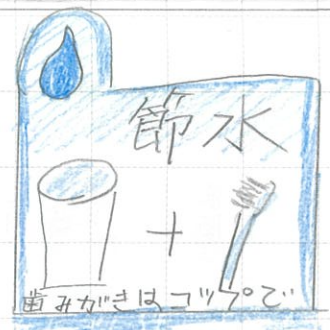


買い物では、最
近エコバックを
持っていくよう



になったので、わすれない
ようにエコバックがつか
ている所にはりました。

なせ洗面所
には、たか
というと、



よく手で歯み

がききしているのこその横に
シールを入れてみました。

（エコをやった感想）
家族で3つエコをしていたら、お風呂あがり電気消すよう

になったり、歯みがきのうがいも学校のコップなどこうがい
をしたり、買い物行く時はわすれないようになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 鈴木 茉琴

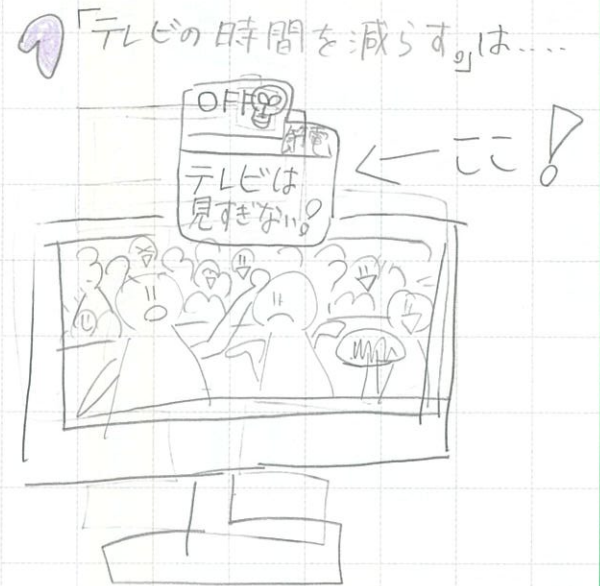
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!

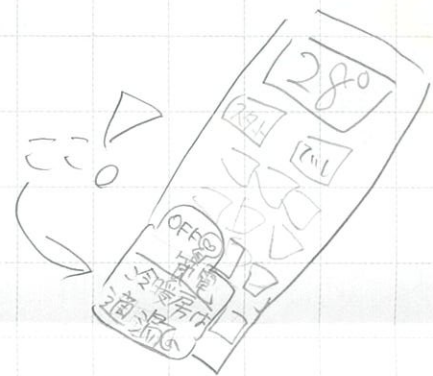
1 ちゅうせんすること

- 1 テレビの時間を減らす。
- 2 クーラーの温度は28℃!
- 3 冷蔵庫のドアは、すぐ閉める。
- 4 レジぶくろXエコバッグO

2 は、た場所



2 「クーラーの温度は28度!」は...



3 冷蔵庫のドアはすぐ閉める。は...



4 「レジぶくろXエコバッグO」は...



感想

シールをはることで意識することができました。家族にインタビューをしてみると、母は、「買い物をする時、エコバッグを持っていくのを忘れそうになったけれど、シールがはってあったので忘れずにすんだ。」と言っていました。また兄に聞いてみると、「テレビを見ているとき、時計を見るくせがついた。」と言っていたので、家族みんながエコ活動ができたとおもいます。自分で、できることから始めることが大事だと気づきました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 竹中 龍成

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「地球温暖化でできること」

- 私たち一人一人が、省エネルギーに取り組むことが大切。
- エアコンの設定温度
 - ・ 夏は28℃ 冬は20℃
 - ・ 使わない電化製品は、主電源を切り、コンセントからプラグをぬいておく。
 - ・ だれもいない部屋の電気を消す。
 - ・ テレビのつけっぱなしをやめる。
- 節水は、お風呂でのシャワーの出しっぱなし、ハミガキの最中の水道水出しっぱなしには、注意する。
- 外出の時家の車ではなく、電車やバスを利用する。また自転車を使えば地球にとってよいだけでなく、健康にもよい。
- スーパーなどに買い物に行く時には、マイバッグを持参し、プラスチックバッグを買わないようにする。
- 地球温暖化(ヒートアイランド現象)を緩和するためには、緑を増やすこと。お家の庭で植物を育て、地球の緑を増やす努力をする。

地球温暖化で、ぼくたち家族で話し合っ て実行したこと。

- ① 買い物の時は、必ずエコバッグを忘れずに持って行く
- ② 電気や水道のムダ使いをなくす。
- ③ 庭に草花を増やす。
- ④ 今は、コロナだからあまり外出はしないけれど、なるべく、車で出かけないようにする。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 日うらおた留

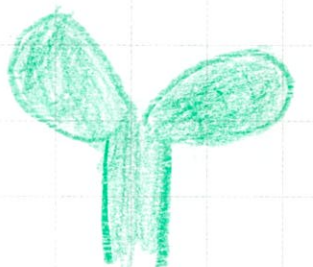
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

こういう所にエコ
シールをはりました。eco



エコチャレンジをした感想

エコチャレンジでは、エコしてるという感覚がありました。家族にも協力して皆でエコをしました。エコをすると少し心も気持ち良くな、た気がします。これからもエコを続けていきたいです。あと、次もう一回エコチャレンジをするなら祖父母も一しょにしたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコ活動レポート



歯ブラシの上にエコシールをは、てみると家族がコップを使、て歯みがきをしてくれるようになりました。

エコシールをは、た場所

洗面所

エアコンのリモコン付近
トイレの電気スイッチ付近

台所のゴミ箱



ぼくの家では新聞をとっている
ので紙のゴミがたまりますい
です。

そして、飲み物などをまとめて
かうことが多いのでダンボール
もたまりますいです。

だから、いつも、資源リサイクル
ステーションに紙ゴミをもつこ
でいます。

紙は、リサイクルすることで、
大切な森林を守ることになるので、
これからも分別リサイクル活動
を続けていきたいと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 三木 柊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

節水

- はみがきは、コップを使う
- シャワーを出しっぱなしにしない

節電

- かいかえる時は省エネの物を選ぶ
- こまめに主電源を消る
- 必要のない電気は消す
- タイマーを上手に活用する



ゴミ削減

- 店ぽにあるエコごみ箱を活用する
- エコバックを使用する
- 食べ物を残さない
- 物を買う前それが本当に必要か考える

感想

私の家では、白トレイは店ぽのエコごみ箱に捨てていますが、牛乳パックはふつうごみに捨ててしまうことが多いです。これからは、私もお手伝いをして、きちんと捨てようと思います。

地球温暖化をとめ、ごみを減らしていくためには、一人一人がエコに興味をもち、考えてすぐ行動することが大切だと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小学校 6年

名前 秋月 理希者

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



どこにはったか
・自分の部屋
気を付けること
・消し忘れをしない
こと。
・無駄使いをしない
こと。

どこにはったか
・家のろう下
・消し忘れをし
ないこと。
・終わったらち
ゃんと消す



どこにはったか
エコバック
気を付けること
・いつも自分の
カバンに入れて
おく

どこにはったか
洗面所
気を付けること
・水を出しっぱ
なしにしない
ようにする。



思ったこと
・節水、節電、ゴミ
削減、徹底してす
ること。

イコチ ヲ レゾ

家族がよりお手伝いや色々な事にチャレンジしてくれた。
なるべく電気や、冷ぼうはこまめに、消すように
している。

- でも、ゴミを分別してわかりやすいようにしよう。
- も、ともっと せつやくし、なるべく電気代とかを減らす。



感想
レタリ、サマに人々を救うため、
エウ分な人々を救うために、
この世に生まれてきたこと、
をしりしでたて、
は別れた日かや、
果分前よりな、
結する増えらるに、
ミエジ事も知らず、
て事なるいたぬか、
やすマリも、
をくチた事せんも、
ジャエったせら、
ンつエ伝ったか、
レセが手かいてこれ、
マてなくなてこれ、
チしんよべった。
ユをみや学恵した。
エジ、いんとまし、
ン事伝だるまし。
るきいべす。
すお学学ます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

みんなでエコ活動しよう。

みんなで、節水

節水をするには、
歯みがきは、コップ
をつかってやるとい
います。なぜな
ら、手をコップが
わりでうがいしてい
る人もいるけどそれ
だったら水だいがか
かってしまうので、
コップをつかうとい
います。もう一つは、
水を出しっぱなしにしない。でも1時
間いじょうだしはなしにする人
は、少ないと思います。

みんなで、ゴミを削減



ゴミを削減するには、食べ残し
や、食べ物をこぼしたりするの
を、少なくすることが大
切です。それを、減らすことし
ても、ゴミを減らすと思いま
す。もう一つの削減は、買い物
に、エコバッグを持っていこう
ということです。けど、7月から
ふくらは、有料になったので、

みんなで節電

節電をするには、
冷房、暖房は、ち
うどいい温度に
しておいたほうが
いいと思います。
温度を下げすぎて
も、あけすぎても
体にわるいと思
います。だからち
うどいい温度がい
いと思います。もう一つは、
こまめに電気をけす。朝だ
たら太阳光的でそんなに電
気をつけなくていいと思います。

いまつかっている人は、多
くなっていると思います。
だから、ふくらのゴミを少
なく減らしていると思いま
す。もう一つは、分別するこ
とです。けど、分別している
人は、おおいと思います。
けど、分別しないで、ビン
のゴミをだす日なのに、で
ットボトルをだしたりする
人もいるので、そんな人が
すく減ると、ゴミを
さく減らせると思いま

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6年

名前 江川 樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

普段からエコに関してしているつもりでしたが、表にするとできてないことが予想外に多くておどろきました。表をみた夫が「じゃおれも意識おれ」といって、特に部屋の電気などもこまめに消してくれるようになったのがうれしかったです。この表を出して、家族で目標をも決めました。だんだんとステップアップしていきたくて目標を、決めて表にかきこむのが効果的でした。

最初は、書きこむのが面倒かと思いましたけど達成できると自分の力になってきて、達成していくことが楽しくなっていました。目標を決めて、結果を日々書きこぶとエコを意識した暮らしができていてとてもいい暮らしができたと思います。

感想 ぼくは、エコチャレンジをやってきていろんなことがみについた気がしたのでこれからもつづけていきたいです。夏休み中はずっとあつたのでエアコンの温度だけはまじい日28°にはできませんでした。でもそのかわりほかのをがんばりました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

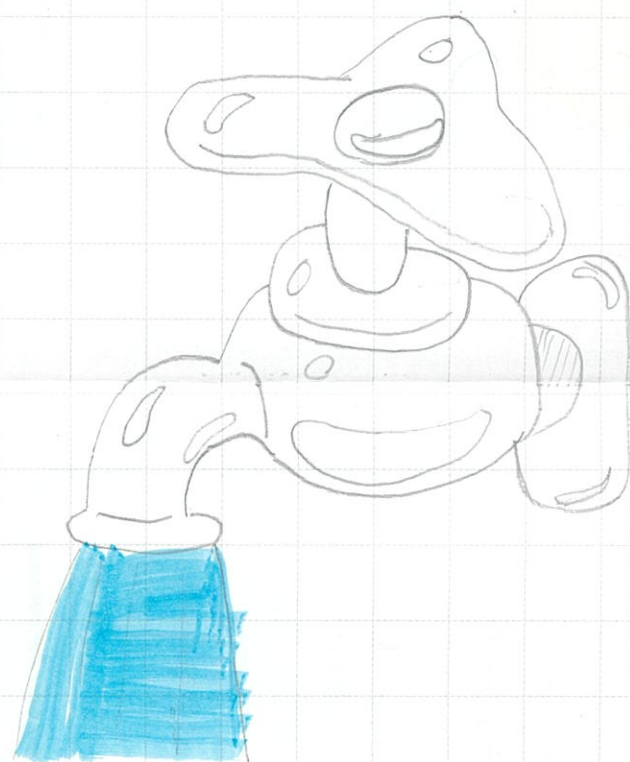
はみがきをする時

水を出しっぱなしにすると？



1分間水を出しっぱなしにすると、約8Lの水が出ます。
では、5分間はみがきをする場合、約40Lの水が出る事

になります。なので、はみがきをする時は、コップに水を入れて水を出しっぱなしにしないようにしましょう。
手を洗う時も出しっぱなしにしないようにしましょう。



エアコンの設定温度は、
冷房28℃、暖房20℃に設定しましょう。



節約術

①エアコンの電源を入れる時に電気代がたくさん

かかるので、1時間以内の外出の場合はエアコンをつけっぱなしの方が電気代の節約になります。

②冷気は重たいので、せん風機などで、空気を動かす事で、部屋全体が冷えて節約になります。

③冷房の温度を1℃上げると電気代10%節約できます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小、学校 6 年

名前 坂野 礼虫

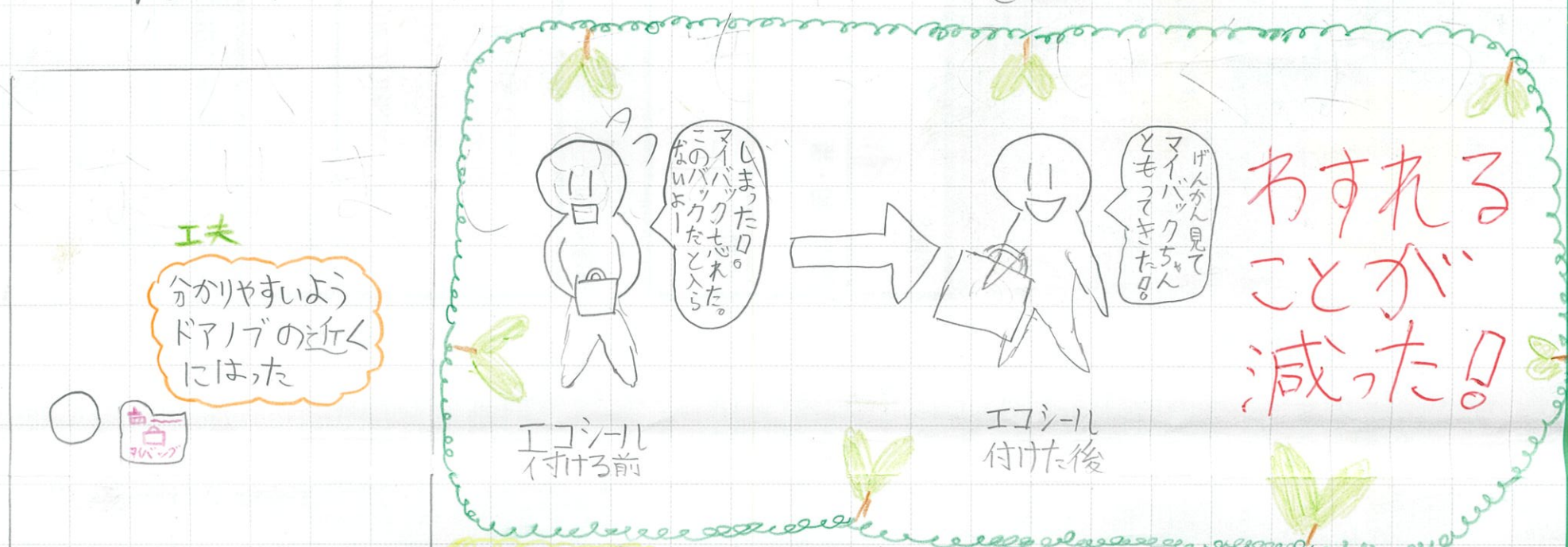
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

問題点



エコシート

7月から始まったレジぶくろ有料化。それ以外にもない、ばくたちはいつも家族でマイバックを持、ていくようにしました。しかし、忘れてしまうことがよくありました。そこで、げんかんのドアの近くにエコシールをはりました。



解決

エコシールを付けた後、みんなマイバックを忘れることがなくなった

気づいた身近なエコ活動



ある日、スーパーの自動ドアに「環境のために室内のエアコンを28℃にしております。」と書かれていました。説明を読みると、「エアコンは28℃が一番環境を守るために適切な温度です。」ということでした。こんな身近なスーパーもエコ活動をしていることに気づきました。

まとめ



マイバックの活動をしたことでよりエコについての関心が高まりました。さらに、身近なスーパーもエコ活動を行っていることを知り、もっとエコ活動をしていきたいと思った。

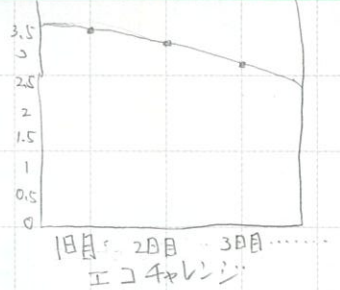
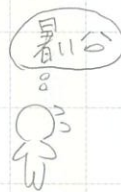
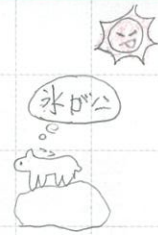
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 六年

名前 坂本愛侑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



<取り組んだこと>

節電

・こまめに電気を消す

節水

・コップに水をくんで
歯みがきをする。



・水を出しっぱなしに
しない。

ゴミ削減

・ゴミの分別をする。



・食べ残しをしない。



・買い物はエコバック
を持っていく。



こまめに
電気を
消す



消さなう

出しっぱなし
にしない。



止めやなう

イズミヤ

エコバックは
お持ちでしょうか？



持てます。

深夜電力 23時～7時まで



すし



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 田井 千遥

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

みんな分別せずに、
ごみをすてている
ので、分別してほ
しくてはりました。
みんな分別してくれています。



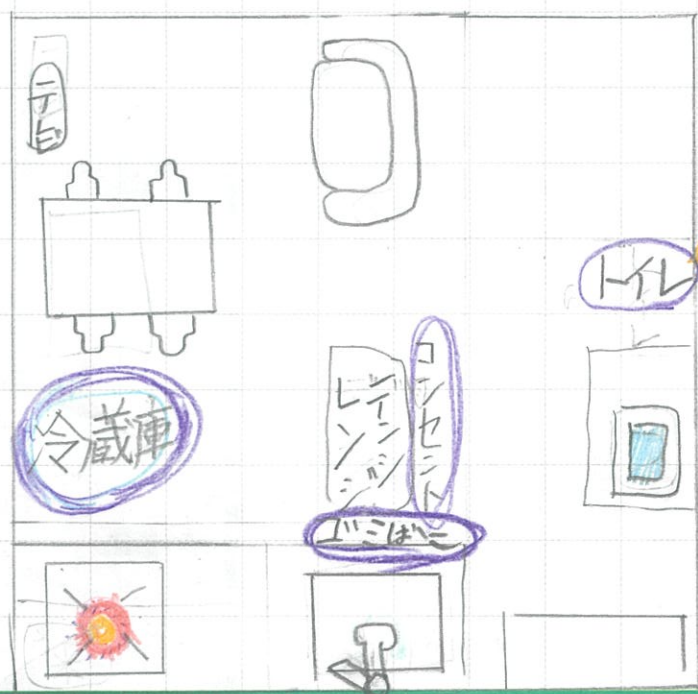
明るくても電気を
つけているので、
できるだけ節電する
ようにはりました。
ちゃんと節電してく
れています。

みんないらん食
べ物はすぐにす
てていて、生ご
みがすごく多い
のではりました。
少しは、生ごみ
がへり、お母さん
よろこんでいます。



こどもエコチャレンジをやってみたら...

わたしは、ゴミをあまり分別しないままキッチンにおいて
はるからお母さんが仕事でつかれてるのにわたしのせいで。
わざわざキャップ・ラベル・ペットボトルの3つに分けてく
れています。だけど、このわかやまこどもチャレンジのおかげ
でわたし以外の家族も分別を気にかけています。
そのおかげで、お母さんの家事もへってすごく喜んでいきます。



エコシールを付けた
場所です。



天然水

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ

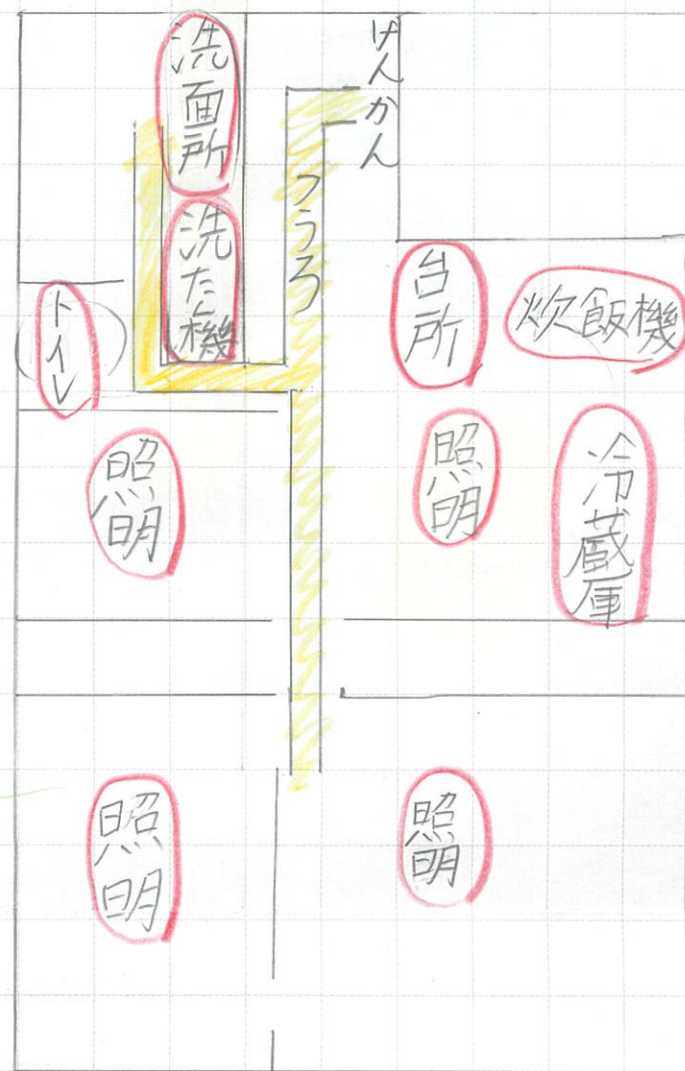
母と自分、二人で行ったエコチャレンジをまとめました。

・照明…いつも、シャッターもカーテンも開けていて、明るいので、照明は、基本昼間はつけていません。

・トイレ…水を流すレバーに、大小と書いてある意味を調べてみたら、大は、水の量が大きく、小は少ないらしいので、使い分けるようにしました。

番外編～待機電力節電～

・洗たく機、炊飯機などは、使う時以外は、コンセントをぬくという、待機電力節電にもチャレンジしました。



エコを行なった所

エコチャレンジを行ってみて……
 ニュースなどで、地球の資源を大切にとかいろいろ聞いていたから、ぼくたちは、何が出来るのかなどで思っていたときに、この課題がきました。買う物は、最小限に、おさえて、ゴミの量を減らした、使った水や電気を少なくしたりというエコを夏休み中に行いました。これを書いたときは、たった五日間の事だったけれども、この事を、これから、毎日通けていけば、大切なエネルギー資源を使う量を少なくできるという事を実感しました。いまは、夏なので、クーラーをよく使えども、使う時は、なるべく以上などなど、いろいろ新しいエコチャレンジを続けて行くと、ほかの人にも、エコな事をしってもらうと、この事を広めていって、エネルギー資源を、未来へのマシていけたらいいなと思いました。

R1年 7月12日

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

2020年、私の エコチャレンジ!!

①目標や取り組むことを決める。

- ・食べ残しをなくす。
- ・歯みがきは、コップを使ってやる。
- ・ごみの分別とごみ出しのお手伝いをする。
- ・買い物に行く時は、エコバックを持っていく。



地球の未来のために...
私のエコ新聞

発行者 和歌山市立
宮小 学校
発行日 令和2年
8月12日

②取り組みの結果?

- ・すききらいが少しあるので、少し残すこともあった。これからなくすようにがんばろうと思いました。
- ・せん面所にシールをはったので、毎日わすれずにコップを使って歯みがきができました。
- ・エコバックは買い物に行く時、いつも持って行くようになりました。



できた!!

まとめ(エコチャレンジで感じたこと)

- ・食べ残しや、エコバックなどは、地球の未来のためにもなるということ。私は、はじめて知ったので、これからも、エコチャレンジをつづけていきたいと思っています。

クイズ・地球の平均気温は20世紀を通じて少しずつ上がっています。このことを地球の温だん化と言います。その原因は?
①地球の引力 答え?
②車などから出される二酸化炭素

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

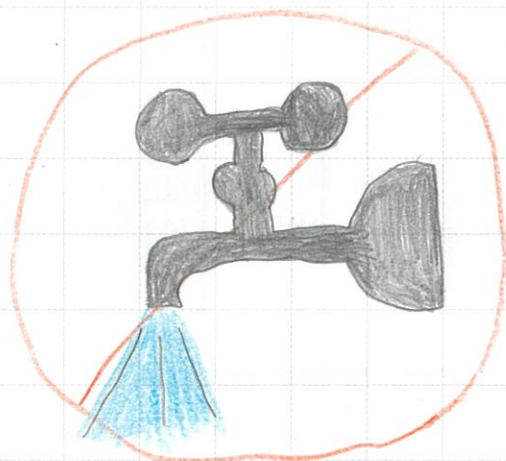
宮小 学校 6 年

名前 羽賀 倖

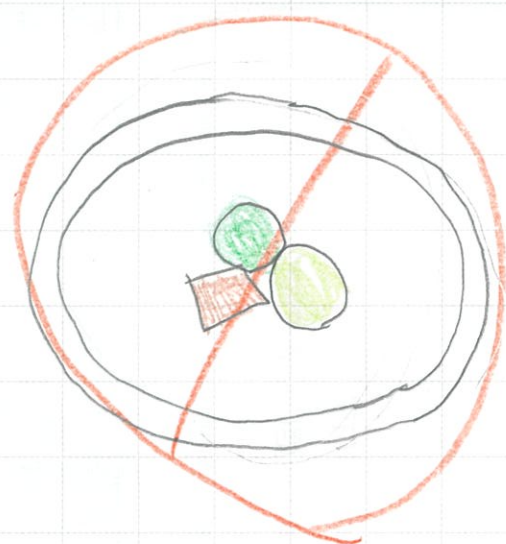
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

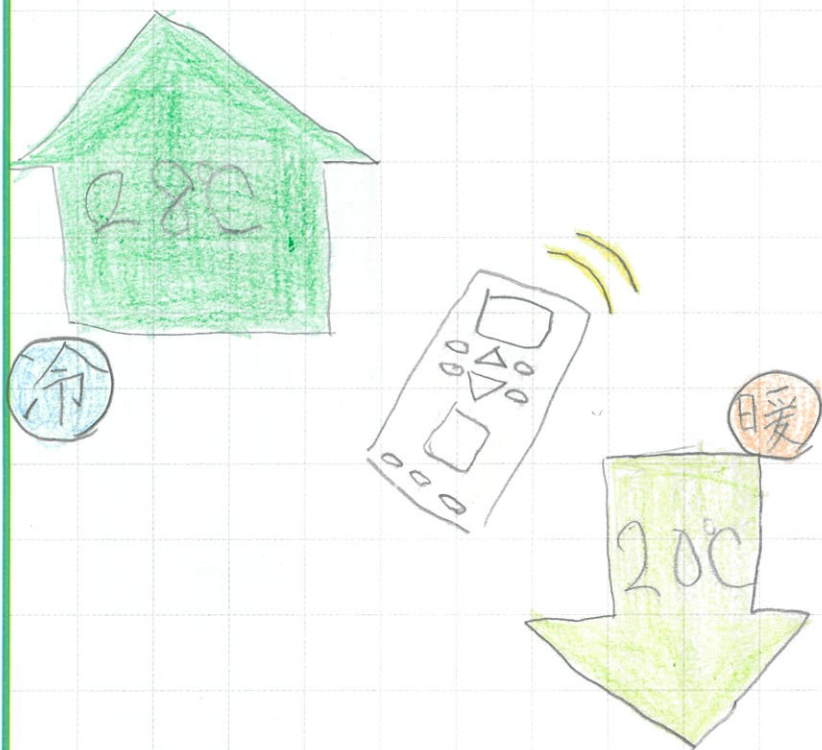
私が一番がんばったエコ



水を出しっぱなしにしない!!
水をいっぱいだしたりすると、水道代などが、かかたり、自然にえいさうをあたえたりします。なので、水を出しっぱなしを気お付けました。



食べ残しなし!!
食べ物を作るには、生き物がぎせいにな、ています。野菜をつくるにもお米を作るのも虫を殺さなければなりません。なので、虫の命をうばたことから最初と最後にいただきます。すこちそりさまでした。いいいます。だから、食べ残しを私は、しません。



冷暖房は適温で!!
さげたり、あげたりすると、地球温暖化が進んでしまうんで、私は、できるだけさげたりしないようにしてます。とくに夏は、冷房をつかうので、気お付けています。冬も気お付けて、これ以上地球温暖化が進まないようにしたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 六年

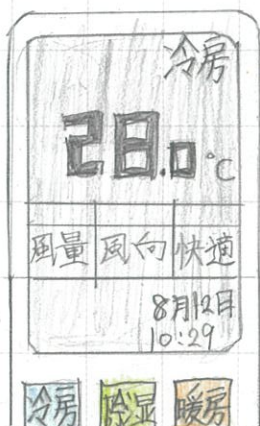
名前 馬所 蒼依

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

私の

エコライフ

の過ごし方

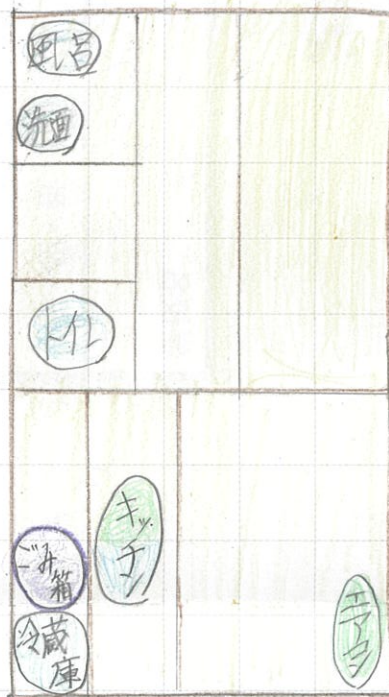


家族では暑くなったら
すぐに冷房をつけていた

エコチャレンジをした後

今では、朝はエアコン
をつけずに、夜はお
風呂上がりには消すよう
になりました。

実際につけた所



家には、七つの
エコシールをつ
けました。発見
エコは、ゴミ箱
など、三つあり
ました。

紙や、ふくろ、
アイスの箱など
は、全てゴミ箱に。

最近では...

紙や箱は、ま
とめて古紙回収に。
ふくろは、ゴミ
箱として、再利用するよう
になった。

古紙回収

ダンボールや雑誌などをま
とめて、一か月に二回古紙回収
に行く。より多くの物をも
っていくと、五百円分の商品券
がもらえることも!!

感想

エコライフをする中で、節水・
節電・ゴミ削減の中で、ゴミ
削減に一番気をつけました。
なぜなら、最近まで、古紙回収
には行かなかつたし、紙もふ
つうにゴミ箱に捨てていたか
らです。ですが、節水も節電
も、前よりは気をつけるよう
になりました。

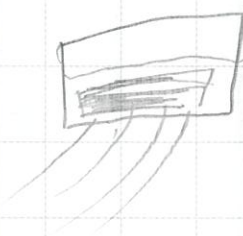
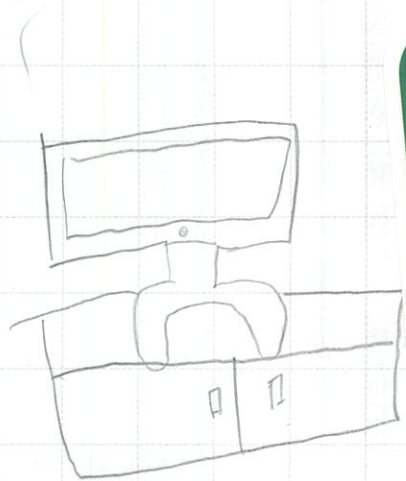
夏休みは、九日しかなか
たけど、自分なりに楽しく
エコライフを過ごせたんじゃ
ないかと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮 学校 6 年

名前 福島 歩

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



テレビ

テレビとかでぼくは、つけっぱなしにしたりするからでんげんがそれたら赤くなる、てことを意識していたらもうぼしんどつけっぱなしにすることが本当になくなりました。

クーラー

前に和室のクーラーをやりっぱなしにしてて注意何回もされたからもうなんかクーラーを消すのがくせになって和室を出たらけした。けなあと思って和室を見たらけしてた、てぐらいでした。



大し水を
かけてつかった



できるだけした



こまめに消した

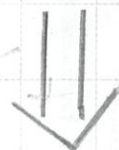
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

取り組んだこと



電気を使わないときは、こまめに消すようする。



スイッチをはたらいたら消し忘れがなくなった。おだな電気をつかわない分電気代が安くなる。



エアコンの温度を冷房だと高くして暖房は低くする。



夏はクーラーの温度一度高くしてせん風機も使ったら節電できる。

＜エコチャレンジをやった感想＞

エコスイッチを家の中にあると、忘れないので便利です。エコチャレンジをしていたら環境にやさしいと思います。一人一人がエコ活動していかないと地球環境を守れないと思います。だから一人一人がエコ活動してくれたらいいなと思いました。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

南家でエコチャレンジしてみた!!

節水

歯みがきのときにはコップ⁰を使って節水!!

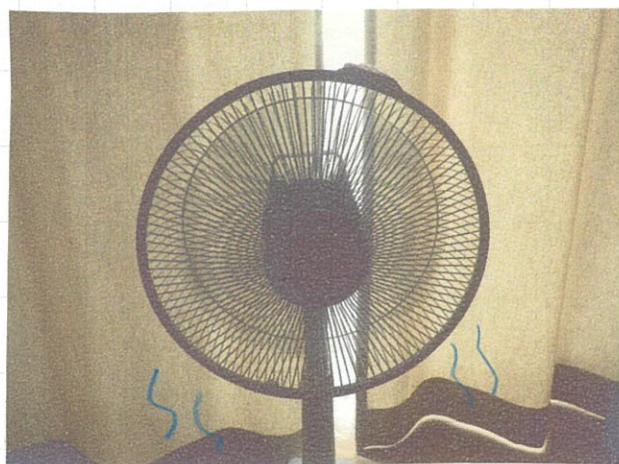


お風呂のシャワーも出しっぱなしはNG



スーパーで買ったネギの根っこを米のときじるで水やりをしてダブルのエコチャレンジ!!

節電



昼間は太陽光や暑さの原因になるためカーテンとせん風きを使ってみた。



エアコンのスイッチは節電シールをはって28度設定を意識するよ家族みんなががんばってみた! <暑くて大変だった!!>

エコチャレンジをした感想

エコシールをはると家族のみんなが「節水」や「節電」を気にするようになりエコが出来ていると感じました。
エアコンの28℃設定は少し暑かったし、「節水」のための歯みがき用のコップもコロナの事も考え家族4人分のコップを用意したりと大変な事もありましたがこれからも出来るだけエコな活動は続けたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

和歌山市立宮学校 6年

名前 山本 真緒

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ぼくは、お米をたくときに、お米の、ふちについている
ぬかをとるときに、水をちょいちょいとめています。



(感想) なにかちょっとしてもエコを、したら、
なんか気持ちがよくな。で、ものすごくうれし
いかんじかしました。

ぼくは、お母さんにいわれて、カン、ビン、ペットボトル
をえる物で分別しています。ほかにもいろいろあるけど、
わいたりこれで分別しています。



(感想) たまに分別の緑のはこがあるのを見えるけど
あんな物で分別みんなしてくれるのか？と思っ
て、いて見ていると一人おじいちゃんがきて、
ごみを一人で分別していました。それを見て、
ほんとうに分別できるんだなと思いました。

これは、かんぺきにぼくなんだけど、食べ残ししないで、
ちゃんと食べているので、食べ残しは、あまりないです。



(感想) ぼくは、あまり食べ残しは、ないけれど、
一つ言えるのは、ぜったい食べれるとか言っ
てしまったく食べれないことは、ちゅう意し
かなければだめだと思います！！

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 横溝 太也

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



ちょっとめんどろくさかたけどお風呂の時や、手あらいをするときにできるだけ

水をとめるようにしました。



コップで歯みがきは1かいまでいってからコップもとりにいかなーいといけなからとむしんどかったです。

でも、コップで歯みがきは1かいまでいってからコップもとりにいかなーいといけなからとむしんどかったです。



できるだけ使わない人や、電気をけずうにしました。



ちょっとあつかったけどできるだけ適温にしました。

あとできるだけ

こまめにけしました。



お母さんに教えてもらいながらやりました。けっこう楽しかったです。



ふだんから残していないので休みの間も残さないようにがんばりました。1回も残しませんでした。



店員さんがエコバックを持っていくとおねしをしてくれてとてもいい気持ちになりました。

ほかにも



などの事をやりました。こんな事をやっていると気持ちよくなりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

宮小 学校 6 年

名前 前村 みい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



ご飯をのせる皿をと
る時意識しこほしい
から、はった。



玄関の前に貼
って ゴミを削
減しようと思
った。



みんな出したまま
にしているからはり
ました。

これから、さらに自分にできる事
をさがしていきたい。一人の小
さなエコが大きなエコにつながるんだと思った