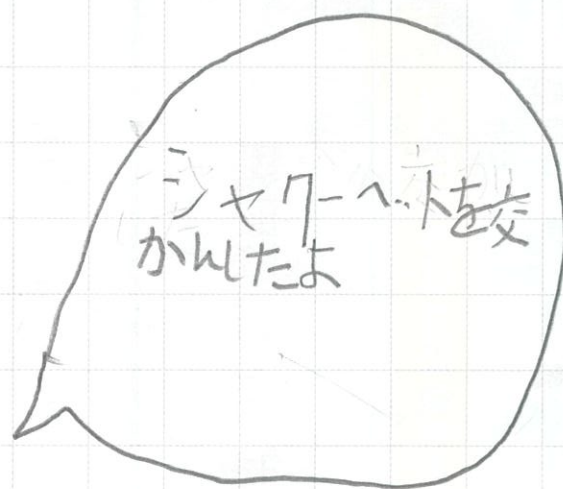
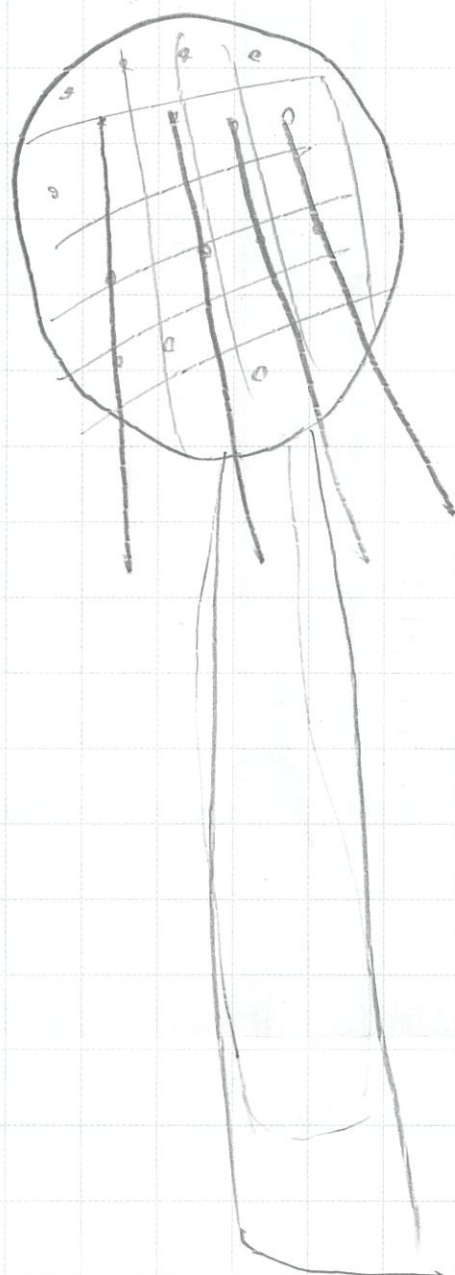


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 4 年

名前 平見 萌咲

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



シャワーヘッドをこかんた

せつすいシャワーヘッドに交かんして
まいにちつかう水の量を少なくして
給湯器であかすお湯の量を同時ににへらせる。
電気代やガス代のコストダウンにもつながることがわかった。
60〜70%ものせつすい効果もあるようです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

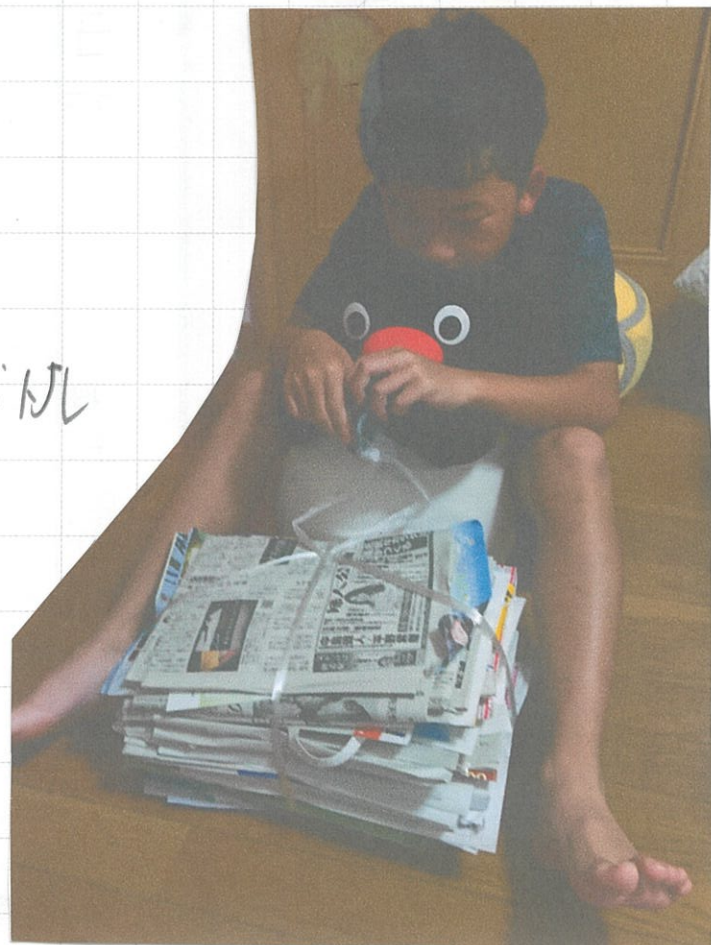
東山東小学校 5 年

名前 せとう 成晴

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



← ペットボトル



← 古紙

リサイクル

・ペットボトル

ぼくの住んでいる地いきは、2週間に一度水曜日に回収にきます。ペットボトルは、ラベルをはがして、中身をすすいで、出します。

回収されたペットボトルは、工場で、リサイクルされます。何にどう変わるかというところ、トレイやたばこパック、洋服、ペットボトルにどう変わるがあります。

・古紙

古紙もペットボトルと同じように日に回収されます。

回収された古紙は、トイレットペーパーやダンボール、コピー用紙などにどう変わるがあります。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコライフ

● せんたくせんざいは使っていません！

マグネシウムボール

● 中身成分... 金ぞくマグネシウムスポンジ 49%
ニラセンセラミックボール 17%
タタネ幾能セラミックボール 17%
マイナスイオンセラミックボール 17%

よこれは酸化化したものでそれを落とすには、
アルカリ性にするばいいそうです。

せんたく水がマグネシウムボールをいれることで
アルカリイオン水になることで酸化したひしやあせよこれを
を落としてくれる

洗剤のよけな成分

- ① 洗剤のよけな成分
- ② 消臭剤
- ③ 香料

これが残っていかぬにおいやアレルギーの原因になる
なのでわが家は②のマグネシウムボールを使っています。

かんきょうにもいいしみんなが知り、使ってくれろと
エコになっ ていいと思いました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 且来 瞳衣

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

分別って大事!!

実践した事

私は1週間分別について考えてみました。
もともと、ペットボトルキャップ、空き缶、ゴミ
で分けていたんですけど、さらに分けて、
ペットボトルだと、ラベル?、フタ、そしてペット
ボトル

で分けてみたり、ティッシュの箱だと、
箱と、とりだし口のプラみたいななどで
分けてみました。

それに、ムシがえらんんですけど、
ゴミとかも考えてかかすてるようになってきました!!
たとえば、私には兄と弟がいるんですけど、
兄の小さくな、もうきれなくなったり、
弟にあげたり、おもちゃもあげたりしてました。

あけためて
『エコって大切だな』とか、『ものを大事に!!』
とか思いました。
エコチャレンジでいろいろな大切な事をおもい出し
ました!! ありがとうございます。
これからエコを続けていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

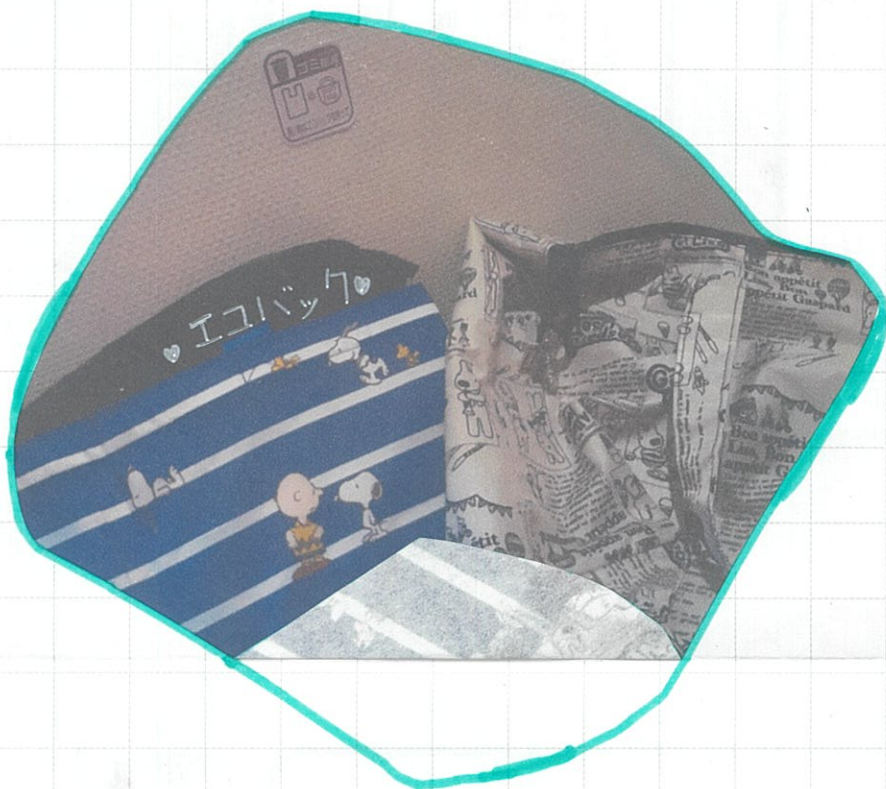
名前 池田 飛笑

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ

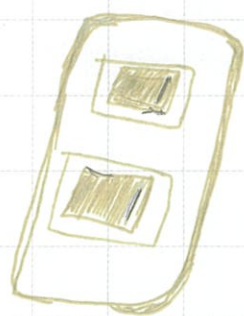
活動したこと



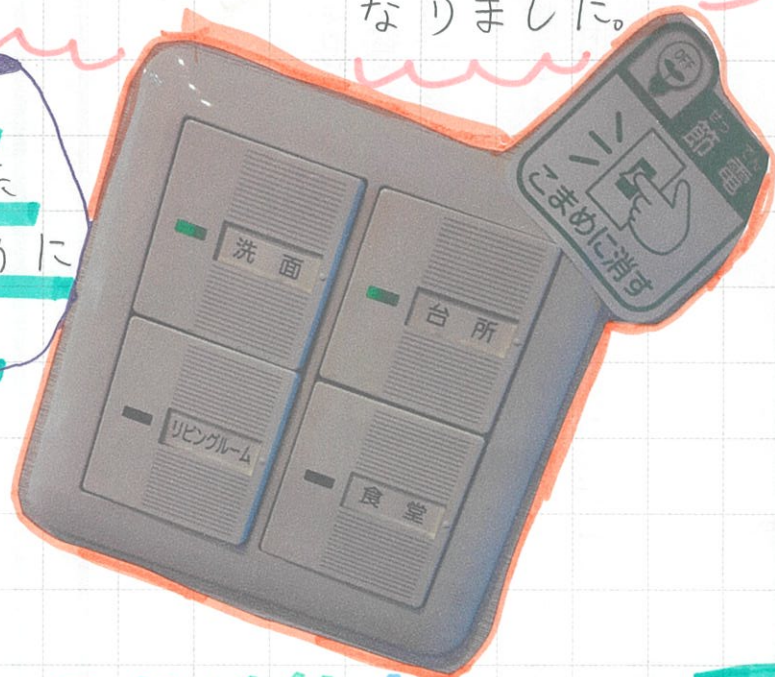
今までは、レジぶくろを使っていたけど、ゴミさくがんのため、エコバックを使うようになった。

～エコシールをはって～

エコシールをはることで家族みんなが、節電、ゴミ削減といったことを意識するようになりました。



今までは、色々な所が電気つけっぱなしだったけど、節電のためこまめに電気を消すようにした。



エコ！ 発見！

歯みがきはコップでコップですると、水が少なくてすむし節水が出来る。

～エコ活動をして～

節電、ゴミ削減、節水などのエコ活動をすることで、地域環境を守ることが出来ることわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東山 学校 六年

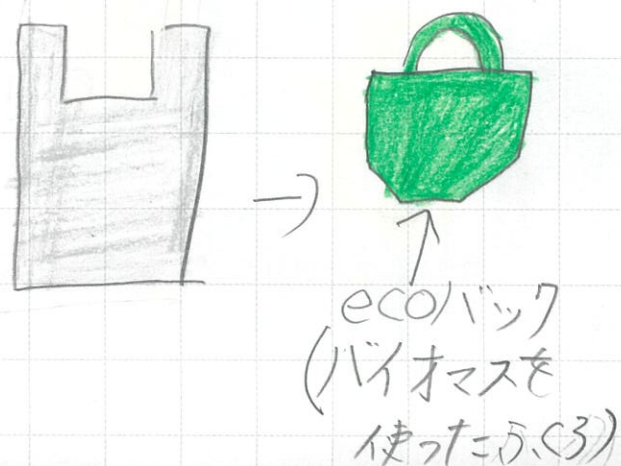
名前 尾崎優輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

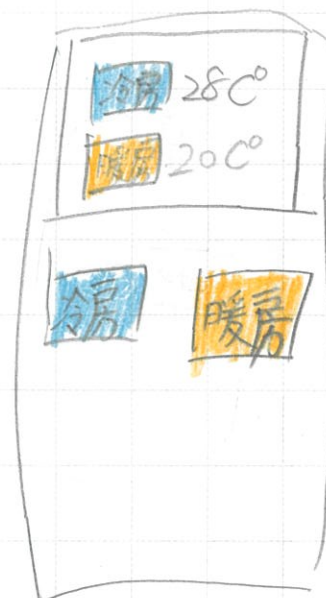
やっただけ！

レジ袋有料化が始まってから
袋の性質を気にするようになっ
てきた。燃やると二酸化炭素
が出てくるからだった。レジ袋を
持つてくる大変さはあつけど持っ
ていくようになった。



ずっと続けてきた歯みがきを
する時、コップをつかうこと。
これは水の出しっぱなしにも
水のおだ使いにも役だから
続けていこうと思います。

せん風機とエアコンをつけるとき
電気代がもったいないなと思った
ときエコチャレンジが始まってエ
アコンの温度を上げるようになって
きた(冷房)。せん風機をつけても
エアコンの温度を上げることで電
気代がぐくぐく減ることが分かった
からだ。



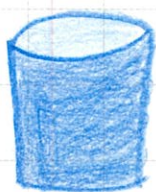
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山小学校 6年

名前 柿木 遼尊

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート



エコチャレンジをやった

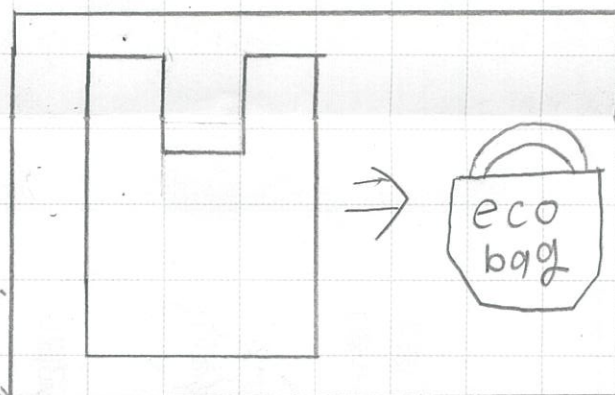
エコチャレンジをやったシーンをばっ、てみると電気のつけ、
はなしや水のだしはなしなどが日常であることに気が付きました。
こういうことが地球温暖化や公害になっ、ていくと考える
と節電や節水は大切だということが分かりました。そして
ecoをすると水道代や電気代が安くなるので一石二鳥だな
と思いました。これからもecoを続けようと思いました。



いつも自分の部屋に
電気がついてい
たので部屋の
ボタンにはりました。



最近ジ袋が有
米斗になってeco
bagを使う機
会が増えたこと
によって魚がビ
ニールを食べるこ
とが減ると思うので
とても良い案だなあと思いました。



いつも歯をみがく時、コップを使わなかつた
り、水を出しはなしにしていたので
せんめん所にはりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 川口 綾音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

・取り組んだこと

① 節電するために、シールをはった。



② 節水するために、シールをはった。



・結果

① 節電をしたので、電気の使用量が減った。

② 節水をしたので、水の使用量が減った。

★思ったこと

家族でエコチャレンジをやってみて、一丸とれたのでうれしかったです。節電、節水をやってみて、お金の節約にもなるので続けていこうと思います。

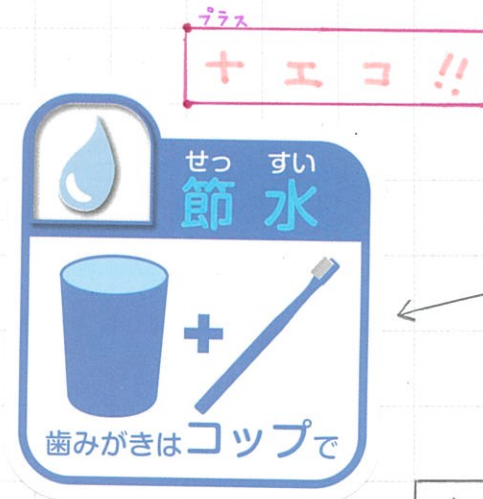
★他にもできると思ったこと

節水

- ・食器洗いは「ためすすぎ」でする。
- ・お風呂のゆびねをせんとくに使う。

ごみさくげん

- ・マイバック（エコバック）を持参する。
- ・ごみは分別してリサイクルをする。



も
で
こ
き
ん
な
よ
こ
と

食べ残し



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

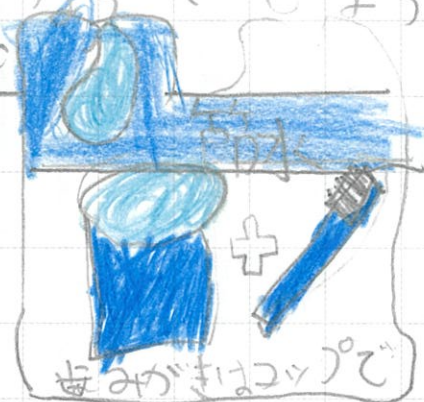
東山東小学校 6年
名前 菊池 翔太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

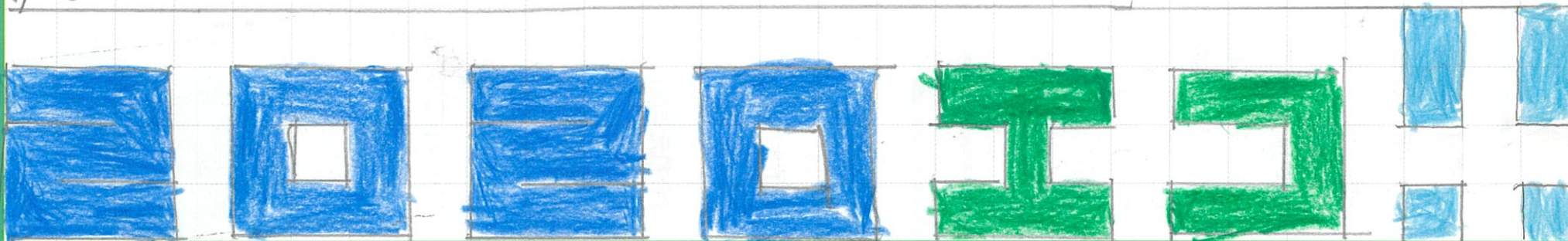
ちうの中で家でみんなで行ったことは



は(1)の理由は、最近レジが有料になり一枚の紙にならなくなったからです。いつもは買い物した後のレジ袋を使っていたのですが、3月がも、たいていと思いエコバッグを毎日もっていくのでレジ袋がなくなりました。②は、最近暖房の部屋にテレビを置いたので歯みがき粉が少し減ってしまいました。なので水を歯ブラシにつけて、歯みがき粉をつけて、歯みがきをするのでコップは使っていないです。なので節水がちゃんとできています。暑かできなかった理由は最近暑いので24、25度にしています。なので節電ができません。暖房が高くなってしまっています。なので



をできるだけエコなようにがんばります。ゴミ削減はちょっと難しいけど節水はめんどくさいからやらないで節電は暑さを上げてせんぱうきをつけようと思います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 6年

名前 小松 六龍

活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

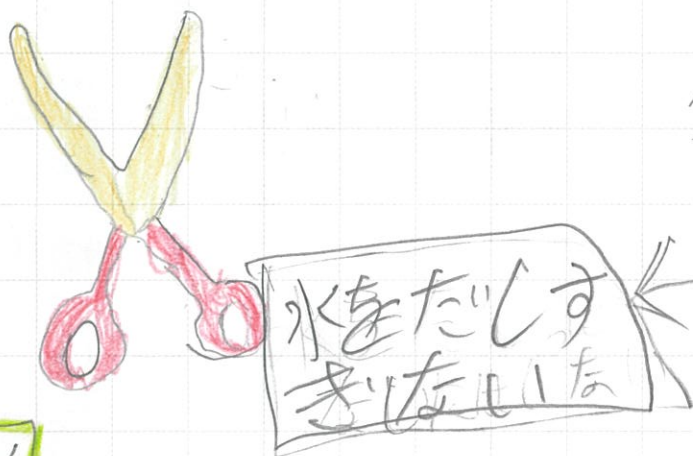
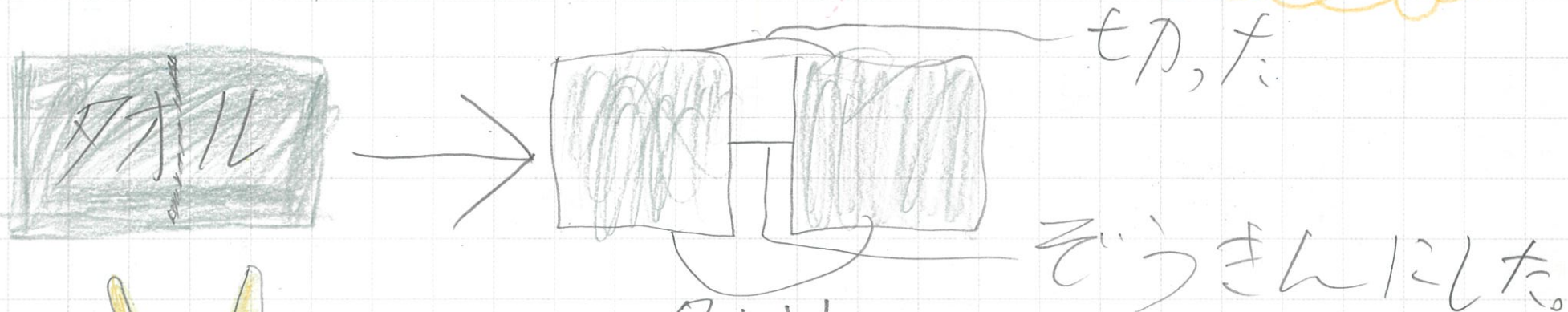
エコチャレンジ レポート!

やった事

- ・ はみがきをする時コップに水をためた。



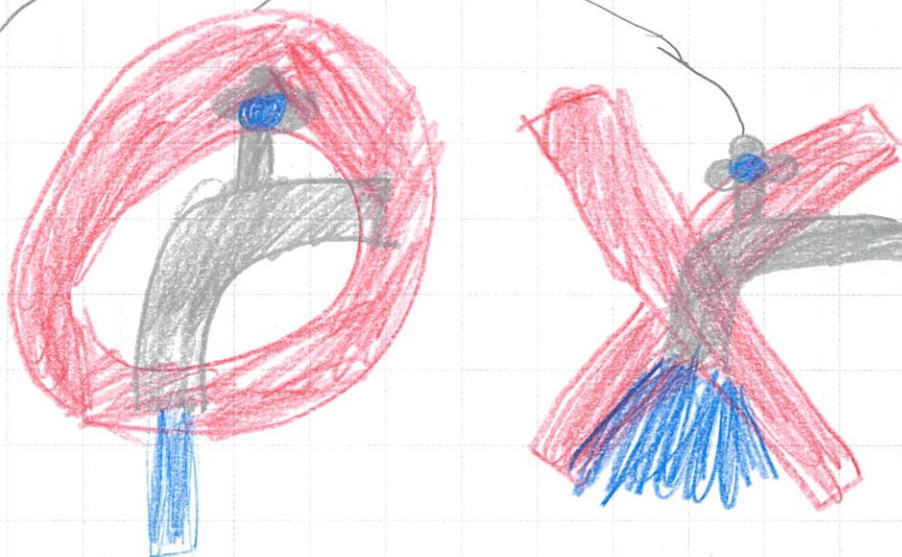
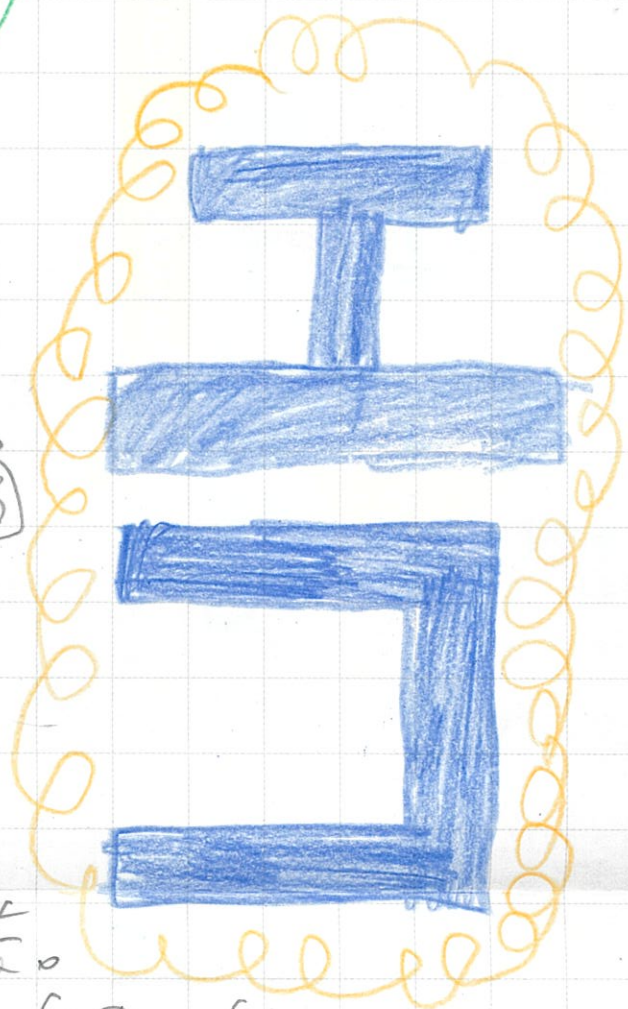
- ・ いらないタオルを切っ、こそうきんにした。



💧 節水

- ・ 水を出し、はなしにしない。

- ・ コップに水をくんで歯みがきをする。



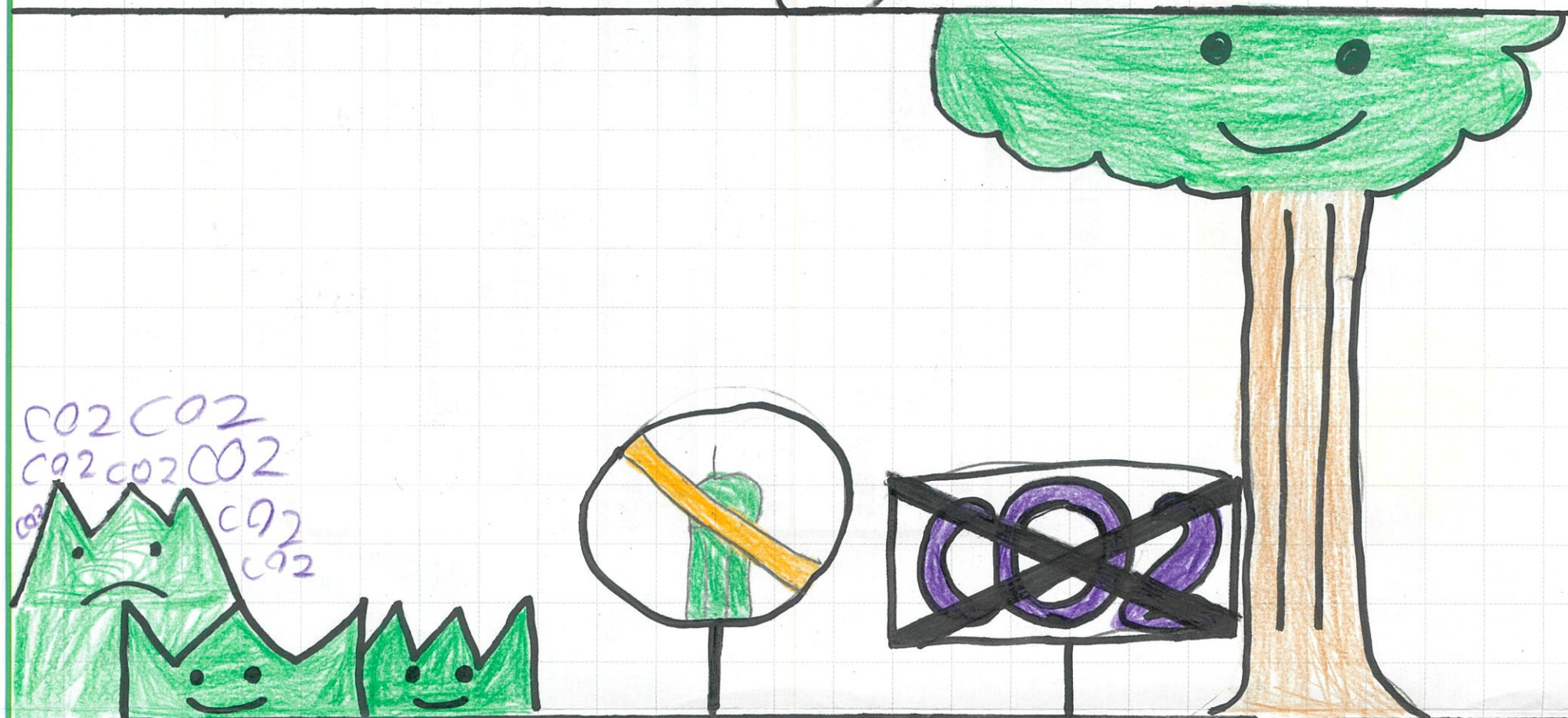
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東小 学校 6 年

名前 瀬島 昌地

◇活動の内容やわかったこと・感想・写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジでわかったこと



ぼくは、まえまでエコするいみなくね!!、とおもっていたけど、いまよく考えれば、おみやのCO2を減やしたら、せんがなくな、てしまうことがわかった。

できるか、けのCO2をたまたま、うにしたら、すこしはいいのかもしれないともいます。



このキャラクターは、CO2をたんでせいこうします。このこは、はきをはくとさんえがでてきます。せいこうのキャラクターをつく、てみてくたさいね。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山 学校 6 年

名前 瀬藤 百珠

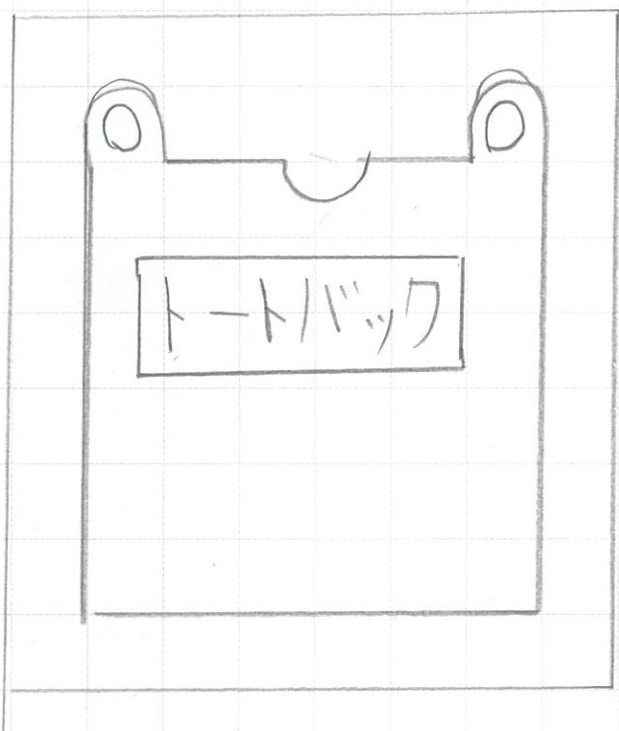
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

夏こそエコをしよう!!!

- ・エアコンと扇風機を一緒に使う。
- ・はみがきをする時は、コップに水を入れてはみがきをする。
- ・リビングのクーラーをつけて、他の部屋のクーラーをつけない。
- ・自分が部屋から出る時は、電気をけす。

最近、一番心がけてる事は……



トートバックを
持って出かける事。

ナイロンぶくろをす
てる人がいるから、
すてないためにト
ートバックを持ち歩い
ています。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校

年

名前 高塚 空

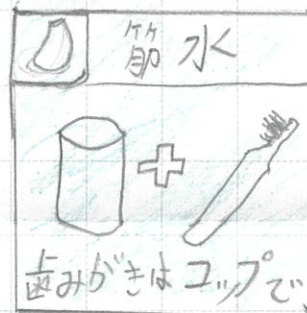
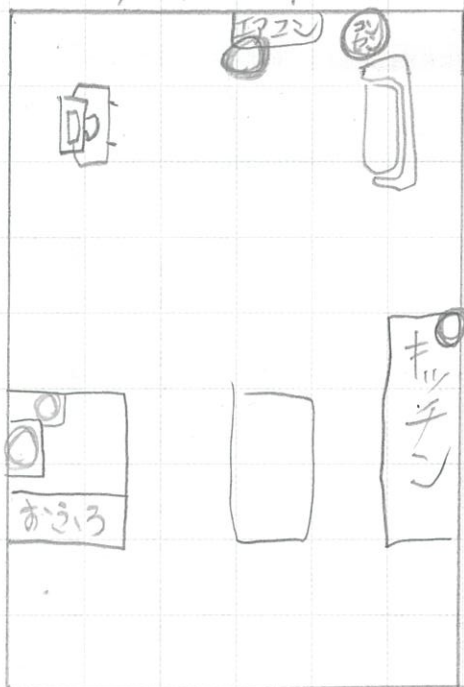
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ レポート

食べ残しをすると、ゴミが増えるので、できるだけ残さず、食べ物は、食べれる分だけ入れることで、ゴミが減ると思います。

つけた所



うがいをする時に、だし、ばなしにすると、おだづかいになるので、コップのためにすると、節水になると思います。

発見エコ



コンセントは、さしているだけでお金がいるので、できるだけぬいて、節電しようと思います。

感想

エコチャレンジをして、いろいろなことが出来るのに、ふだんから、その意識をしていないので、これから、意識して、できることを増やしていこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 田中斗亜

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

は、たところ

電気のスィッチ

・は、たら、いつもより、
みんなが、電気のスィッチ
を、消すようになった。

洗面台

・コップを、つかって、小
さいコップの半分までいれ
るようにしたら、水道代も、
いつもよりちょっとへった。

・ゴミバコ

こどもエコチャレンジのや、た感想

家中に、エコシールを、は、てエコにチャレンジしました。
最初は、エコチャレンジを、するのがめんどくさか、たけど、
で、日々エコチャレンジをや、ていると、だんだん楽しくな
てきました。エコをしいるとほめられたら、楽しいし、家
の電気代、水道代も安くな、て、一石二鳥ならぬ、一石三
鳥になりました。

とくに今は、地球温暖化が進んでいるので、エコチャレンジ
を、ぼくたちがすることによ、て、すこしは、地球温暖化を
くいとめる助けになると思います。

・ゴミバコを、こつおいて、
できるだけ、ぶんめつを、し
た。

毎日のこしは、は、ておはる
なとてお、みんな全部食べた。

エコバックは、エコレカやら
なかったけど、2〜3月分は、
やすくなった。

いつもは、エアコンだけだけ
で、センプーキもつけて、電
気代がすこし、やすくなった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東

学校

6年

名前

谷 太啓

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ecoチャレンジ

eco小で
水出し机
NG
水鉛筆の太さ
水くんで歯みがき

トイレ
手洗い
浴室

寝室

自分の
部屋

クーラ適温

こまめに
スイッチを
消す

ダイニング
ルーム

キッチン

玄関

リビング



ecoバック
開けば
NG
食べ残し
無し

なぜなら
みんなが
見るから。

やってみて思った事

いっも、節約する事を心がけていなかったの
で心がけて取り組む事が出来ました。
これからも取り組んでいきたいです。

両親にインタビュー!



母親... 日頃、気にしている事でも、通常よりも
注意して出来るようになった。
全員で注意して行、たので楽しかった。

父親... 普段、水も電気も使い過ぎていた事に
改めて気付く事が出来て
良かった。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山刺学校 6年

名前 谷本 悠真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

・エコチャレンジだ！

「まず」、僕の家族でやったエコチャレンジの写真です。
そのうちの一枚です。



これは、でかける時、電気を何とか
けもあすれまどとかがあったからここに
はりました。



こちらは、資源
を減らすために
シールをはりま
した。それから
ずっとエコバ
ッグを使ってい
ると思います。



時、これ
豆は、
電球時
に開
しが
てな
い
く
た
た
か
急
ら
で
す

ふりがえり

エコチャレンジをやって、楽しい
なと思いました。家族で協力してや
ってたからだと思います。ママはも
か急とからできていたからすごいと思
いました。僕もがんばってエコチャ
レンジをしていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

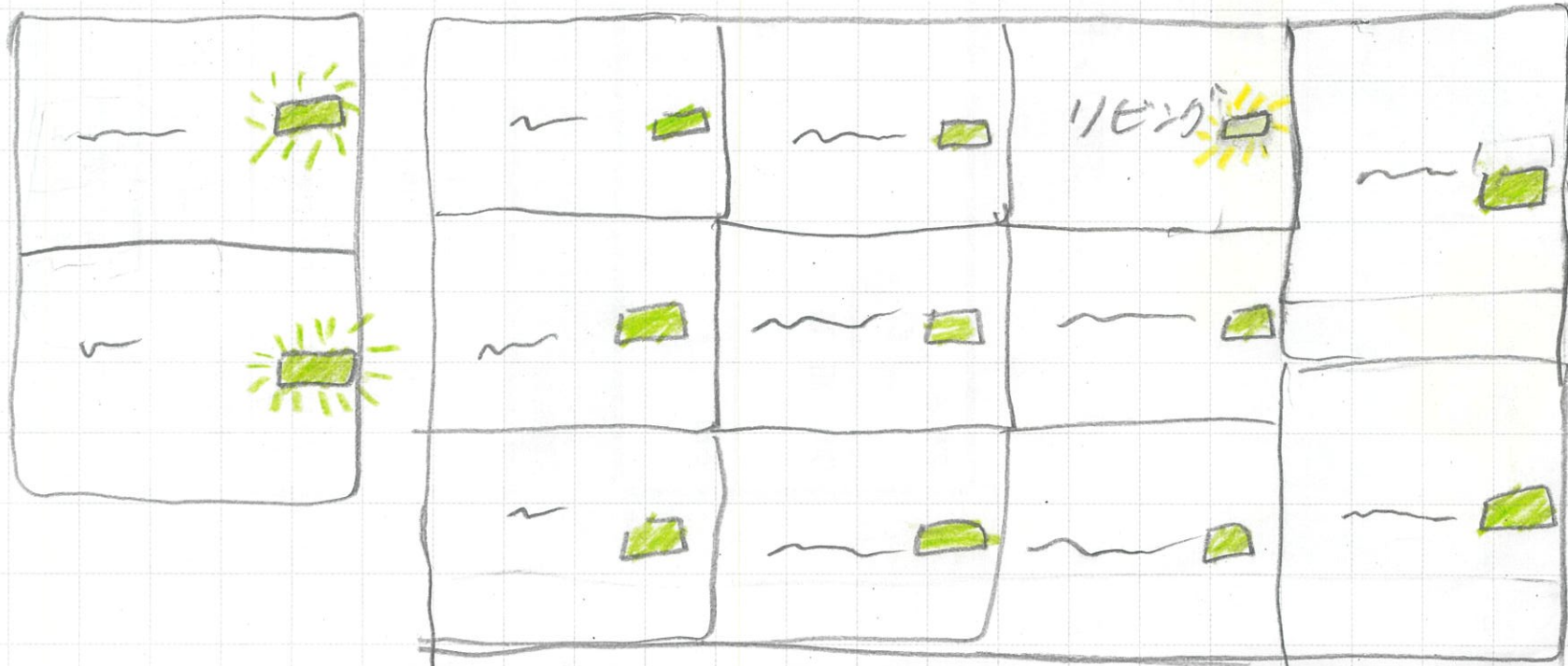
東山東 学校 6 年

名前 中井 拓海海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家では

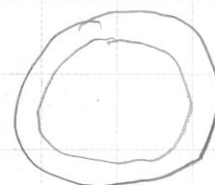
節電を^{ないよう}して^る。 ON



つねにOFFに^る。

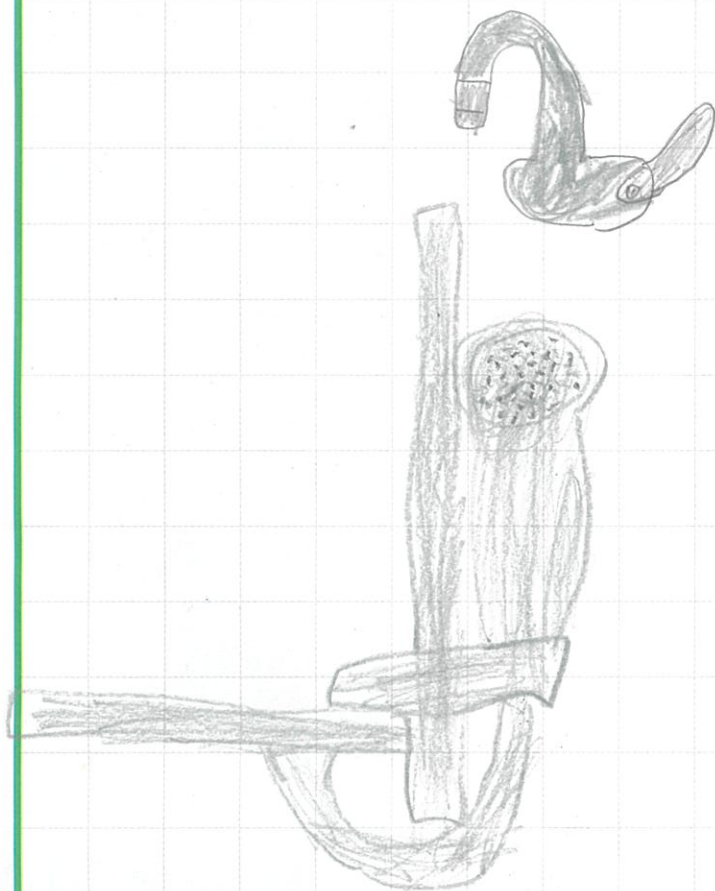
々々 節水も^る。

完食



身のまわりのもの^で

々々 食べ^るものは食べ^る。
います。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 西本 志輝

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



取り組んだこと

- 。水を出しっぱなしにしない
- 。照明はこまめに消す
- 。ゴミの分別をしっかりとる
- 。食べ残しをしない

このシールをはってから、使用する水の量が減り、とてもうれしかったです。



OK

照明をこまめに消すというチャレンジは、ときどきわすれたけれども、確実に電気を使う量が減っていた。



OK

ゴミは、しっかりと分別できた。トレイや牛乳パックは洗ってからスーパーのエコボックスに持っていきました。



OK

食べ残しは、家族皆で協力して取りくめた。食べ残しに成功した。



OK

感想

こんな少しの努力でどれだけ地球が美しくなるかが分かった。これからは、シールがなくても、自分で考えてエコができるようになりたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小学校 6年

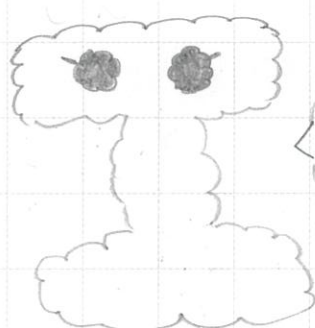
名前 橋本 菜月

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



しん 室	おふろ せん 面	キッ チン	リビ ング
トイレ	ろうか		
母の部 屋	自分の 部屋	げん かん	ちゅう 車場

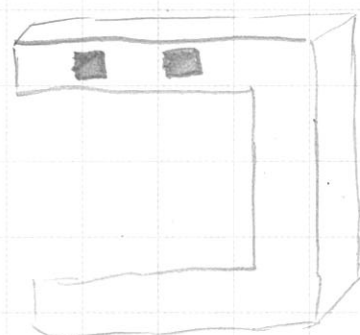
感想
最初は、そんなに続かない
と思っていたけど、家族も
協力してくれたおかげで、
エコチャレンジが楽しくな
った。もっと続けてみたい
と思った。



全部の部屋に
注意をはらっているよ。



他にも
ありがとうね。

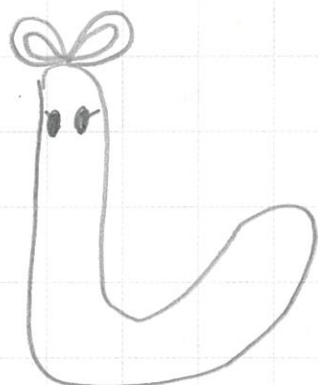


キッチン・せん面所
に注意をはらっているよ。

例えば...



エアコン
の温度は
適温!!



朝・昼・はんの
ごはんの時に
気を付けているよ。

節水!!



買い物はエコバック

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6年

名前 目呈彰麻

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

水、で だいいいたな

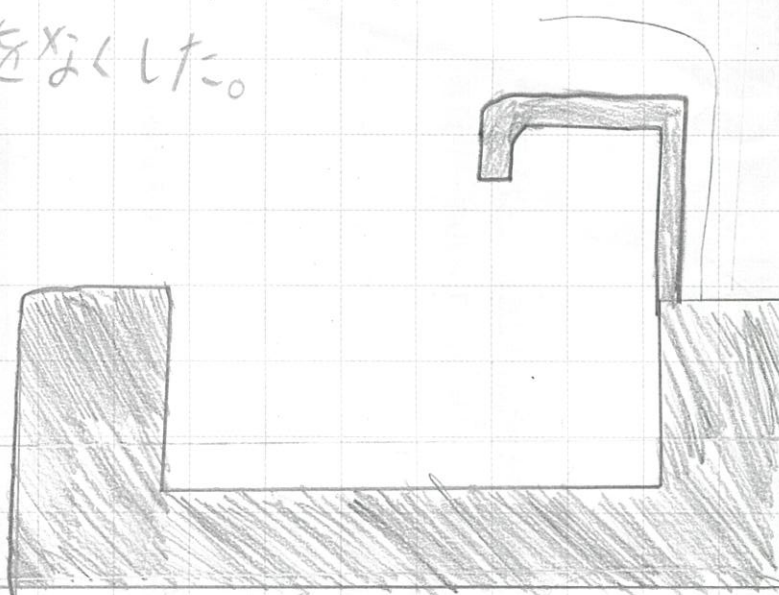
ぼくがことしかばんばってしたのは、しょうめいをこまめにけすことと、せ、すい することをはばんばりました。

しはじめたころは、わすれることもあったけれど、つづけていくうちに、水をとめれるようになったり、しょうめいを消せるようになった。そしてこまめにこの二つのことをしてりたら、家族から「ありがとうとてもたすかっでいるよ」と言われましたその時に、この二つのことをやっていてよかったなと思いました。

この二つのことをしてりたら、他のこともやってみたくなくなったので、エナジーがもうせんしてりない、他のものもちよつとづつちよつとづつチャレンジしてりまたりです。

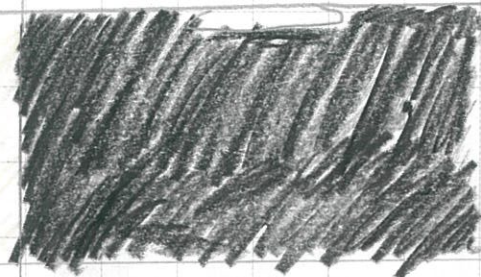
せんめんだい

水のだしはなしをなくした。



○ でんきをけした。

OFF

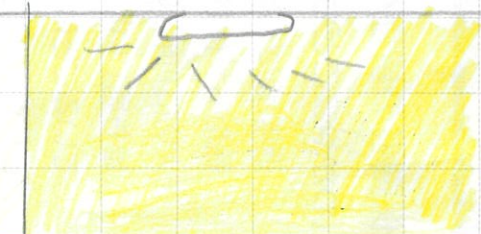


暗い

X

でんきをけさなかった。

ON



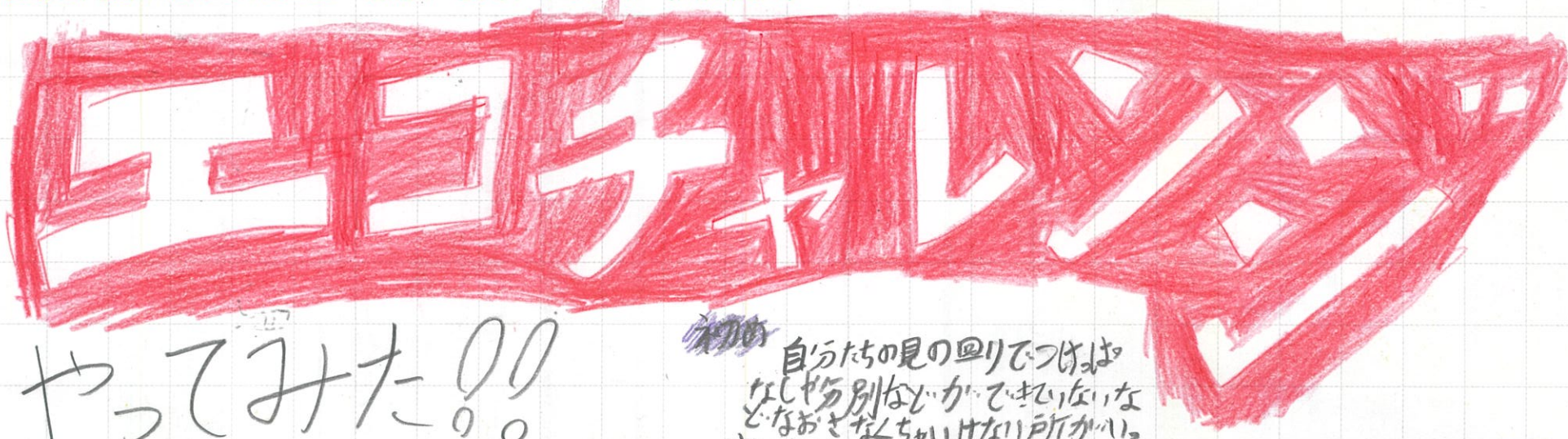
明るい

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山 東 学校 6 年

名前 平見 勇心

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



やってみた!!

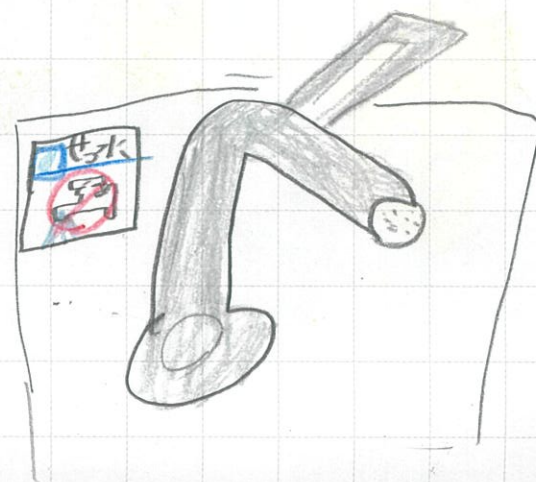
自分の家の見の回りでつけば
なにか別なとかでいいかな
と悩んでたんだけど、
はいおれした。なのでこのおれしたにシールを
はりました。



いつも家で低い
温度でつけている
ので、リモコンの(クーラー)
にはりました。

結果
家族みんなはでせつ
な温度に気を付けて
使っている。

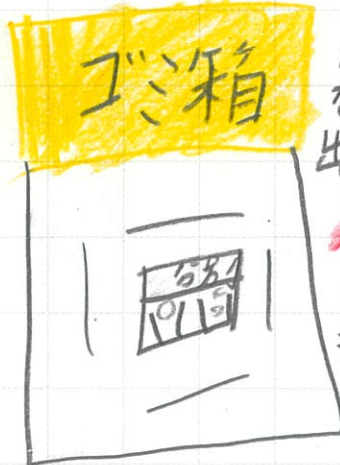
成功!!



いつもせっけんを洗うとき
なにかしつぱなして、せっけんを
洗っているのではありません。

結果
家族みんながせっけんを洗
っているとき、一回とめ洗ってま
した。

成功!!
成功!!



おれ方別なとして、
なにかこんな所を思い
出したのではりました。

結果
自分ほかの家族
も別するようになりました。

感想

自分で思うにはとっても便利で気づいてなくシールを見ると「あ、やらな」とはきり覚えてき
かえをしているのでとてもよくにたします。

母「とっても便利でいつもクーラーを低い温度にしてしおれ、このシールのおかげで適切な温度でつ
けれることかできました。」

父「このシールのおかげで気を付けなキリけな戸所をなおしてきたのでとてもいいです。」

妹「自分の部屋をつい電気をつけばなしたおれしたシールのおかげで気を付けて電気をつけたりけしたりで、おれした
とても便利でした。」

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東 学校 6 年

名前 丸山 姫歩

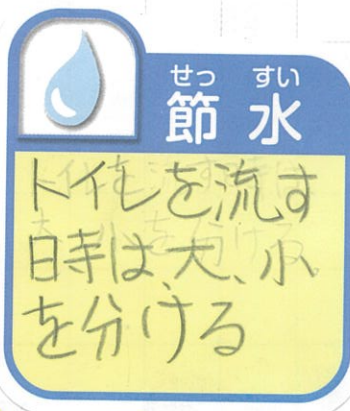
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ!!

エコチャレンジ で取り組んだ事

- ・節水をした
- ・節電をした
- ・食べ残しをなくした。
- ・ゴミを分別するようにした
- ・出かける時は、エコバッグを持っようにした

発見エコで取り組んだ事

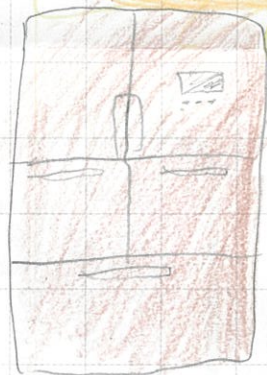


いつも皆適
当に流してい
るけど、シールをは
たり、口で言ったりす
ると、ちゃんと分
けて流してくれま
した。

チャレンジした所



冷凍庫は開けたら
20秒以内に閉め
るというルールを
皆で作ると、すぐ
閉めてくれました。



前まで20℃とか
低温でしてたけ
ど、27℃にあげ
た。



洗面所にも
節水シールを
はると前は
水の出しはな
しかなかった
シールをはった
だけで、おほめてくれ
ました。

今、レジ袋がツリ
なくなってきた
から、ゴミ削減
のためにも、い
つもエコバッグ
を持っています。



感想

・チャレンジしたエコや、発見したエコで家の人達が取り組
んでくれたのでよかったし改めて、見の周りのかん境をきれ
いにしようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山^東学校 6年

名前 矢出 汐南

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート

エコチャレンジをした

- ・水をあまりつかわなくした。
- ・食べ残しをしなくなった。
- ・クーラーのリモコンで適温
- ・こまめに消す



エコチャレンジ
の目標

- ・ゴミの分別をいっぱいする
- ・ずっと買い物はエコバックで
- ・電気製品を1日2時間
- ・歯みがきは、毎日コップを使ってる
- ・お母さんのエコを手伝う。

エコチャレンジをして感想

家族でエコチャレンジをしてお母さんはゴミの分別でぼくは水をあまりつかわなくしたし家族でこまめに電気をけしました。エコチャレンジをしてエコが色々できたと思う。あとはエコチャレンジの目標をいっぱいやっていきたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 柳 緒珠

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ



やってみた!

わたしは、少しでもできることからと思い、節水は

水を出しっぱなしにしない・コップに水を入れて歯みがきをする。

節電は、照明をこまめに消す・エアコンの温度は適温設定にする。

ゴミ削減は食へ残しをしない・買い物はエコバッグでする。



実際にシールをはっている

場所の写真



やる前とやった後のちがい

やる前はなにも考えていなかったけど、エアコンの温度などは気になった。買い物に行く時はエコバッグを持て、こうという意識ができた。

これからも...

こんかいやってみたエコチャレンジをこれからもけい続いて少しでもエコになるようにしていきたいです。

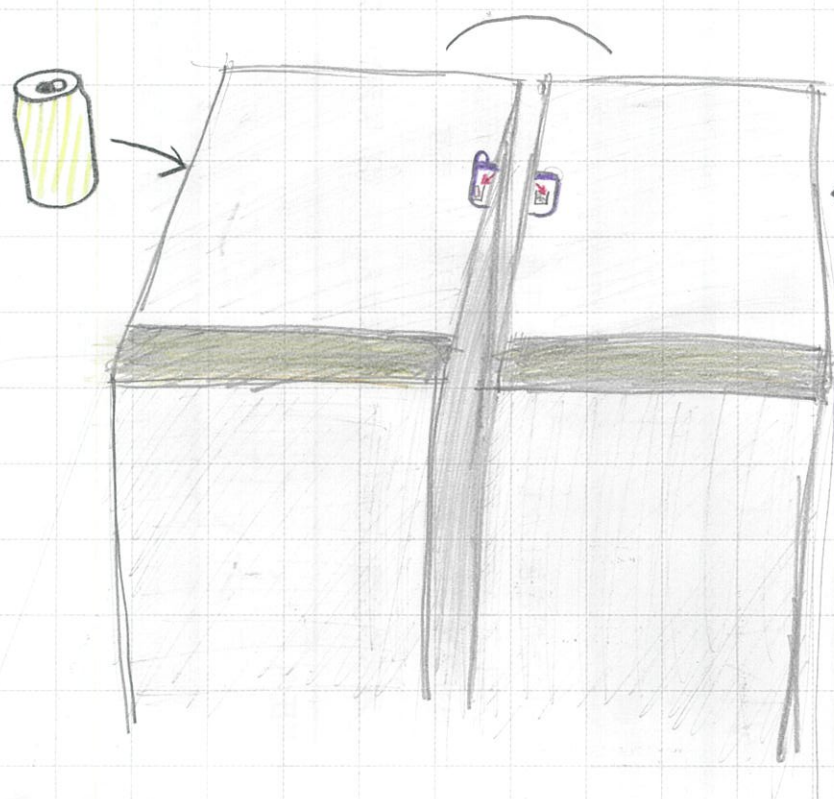
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山^東 学校 6 年

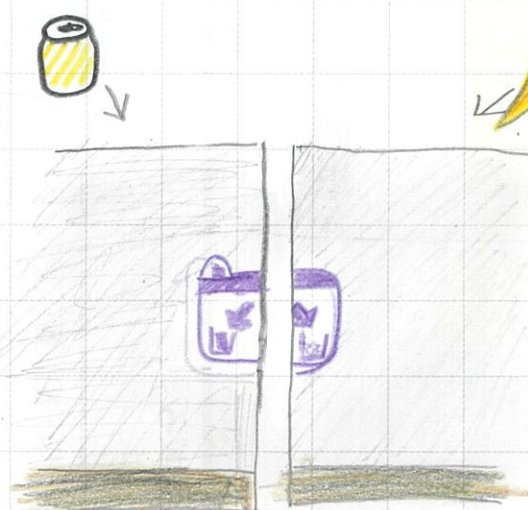
名前 山下 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

ごみ箱

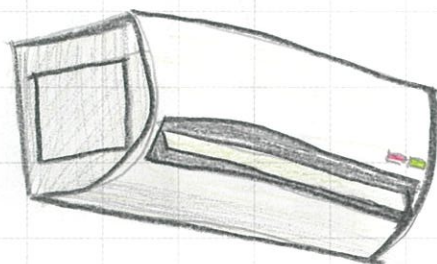
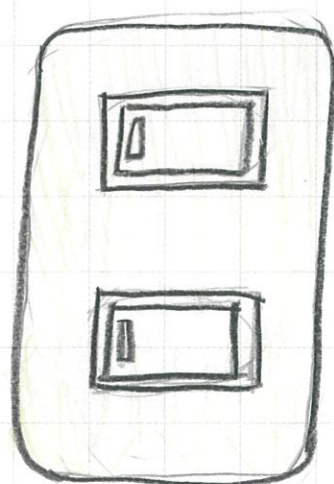


左がカンのゴミ箱で、右がなまゴミやダンボールのゴミ箱です。



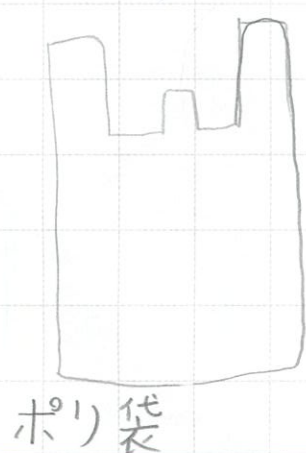
シールをはった所

シールが一つしかなか、たし、分かりやすから反分に切、てはりました。



家のことはお父さんが管理して、エアコンの温度は24～27℃ぐらいで、買い物に行くのも大体はお父さんで、エコバックはたまに忘れてしまうけどほとんど持、てい、こく、れ、て、い、ま、す。お母さんは、買い物に行くときは家用のカゴを持、て行、てく、れ、て、い、ま、す。

家族みんなですてい、ることは、コップで歯みがきをすることです。あともう一つは、食べのこしをなしにすることです。弟と自分が食べきれなかつたらお父さんとお母さんが食べてく、れ、て、お、か、ず、が、の、こ、た、ら、み、ん、な、で、食、べ、て、い、ま、す。



ポリ袋



エコバック

エコチャレンジ

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 六年

名前 山本 准奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

活動した事の場所

ルールをはった場所

・お呂場(カガミ)

・スイッチ

・ごみ箱

・水道

・エアコンのリモコン

・かべ(エコバックの横)

・リビンク(フス)

ルールの種類

節水(水を出しはなしにしない)

節電(照明はこまめに消す)

ゴミ削減(ゴミの分別をしっかりとる)

節水(コップに水をくんで歯みがきをする)

節電(エアコンの温度は適温設定で)

ゴミ削減(買い物はエコバックを持って)

ゴミ削減(食べ残しをしない)

成功した事(成功したこと) 失敗したこと(自分)

・いつもできていなかった、た、**エコバック**を使っていたが、たけど使うようになった。

・出し、はなしにしながらハミが床をしていたけどこまめにしめるようになった。

など色々なことをするようになりました。

感想

・エコルールをはった時からみんながエコルールに書いていることを何もいわずに知っていたのがびっくりしました。

エコバックを使ったり、電気をこまめに消したりすることであくさんの事やささいなことでも、みんなのやくにたったり地域のためでもあるということが分ったから、

これからはもつづけていこうとあらためて思いました。

時間があれば、他にできることを考えておこうと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東山東小 学校 6 年

名前 和佐風花

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

やったこと

💧水を少しでも減らす！

- ・コップを使って必要な分だけ使う。
- ・だし、ばなしにしない！
- ・お風呂のあまっている水を洗たくに。



注意し合いながらするとみんな協力してくれて弟ができるようになった。

💡電気のおだ使いを減らす！

- ・冷ばうを28℃にしてもだんだんすずしくなる。
- ・使わない時は電気をこまめに消す。
- ・蛍光灯の明るさを調整する。



使う量をこれからも心がけよう。

🗑️プラスチックゴミを減らす！

- ・買い物をする時はエコバックを！
- ・ゴミ削減のために冷蔵庫の横に分別の日の表をはる。
- ・最後まで残さず食べよう。

思ったこと

- ・エコチャレンジをやってみて色々なことに取り組み、地球環境をもっと良くしてみんなが住みやすいようにしたい。



- ・レジぶくろが有料になりエコバックを使うようになった。エコバックを使う人を増やして、プラスチックゴミを減らしたい。