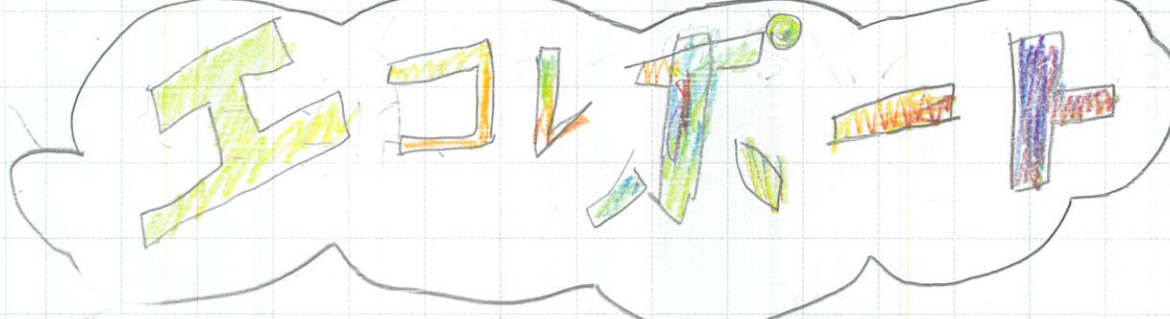


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎<sup>ふくこ</sup>きむ<sup>こ</sup>教育<sup>きょう</sup>学校 4年

名前 岩本 浩月葉

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



エコチャレンジに取り組んで感じたこと、これからしたいこと。感じたことは、どんなに水や電気をも、たいなくしているかわかりました。

紙の日にゴミをいっしょにおくのがなくて、かいしゅうのところに持ってポイントにかえていることを知った。

これからどうしたいかというところ、水や電気をも、たいないことにせず、エコをしていきたいと思いました。

<目ひょう>  
1) 歯みがきするときコップを使う、(コップに水をいれるときすくなめにいれる。)

2) 手を洗うときは、水をだし、ばなしにしない。

3) シャワーをあびるときに、こまめにとめたりする。

<取り組みの結果>  
・歯みがきときは、必要な分量を考えてコップに水を入れることができた。

今までは必要以上の水を使っていることがわかった。

・手を洗うときにせっけんが洗っているときに水をためておくことができた。

もし出し、ばなしにしていたが、水がも、たいないし、節水ができない。

シャワーのときも同じように思った。

|  |                               |   |
|--|-------------------------------|---|
| <p>水の量は少なめに。(なるべく)</p>   | <p>シャワーのときに、水を出し、ばなしにしない。</p> | <p>水を出し、ばなしにしない。</p>                        |
| <p>まとめ<br/>自分の目ひょうは、かましました。んがきにです。きました。ただ、もったです。と節水や電をうきたらしたい。な。</p> | <p>私の発見したエコペ、トボトルをあまり</p>     | <p>かめない。理由は、ペットボトルは、わりかたごみがいっぱいになるからです。</p> |



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふくしま教育学校 4年

名前かとうはつら

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

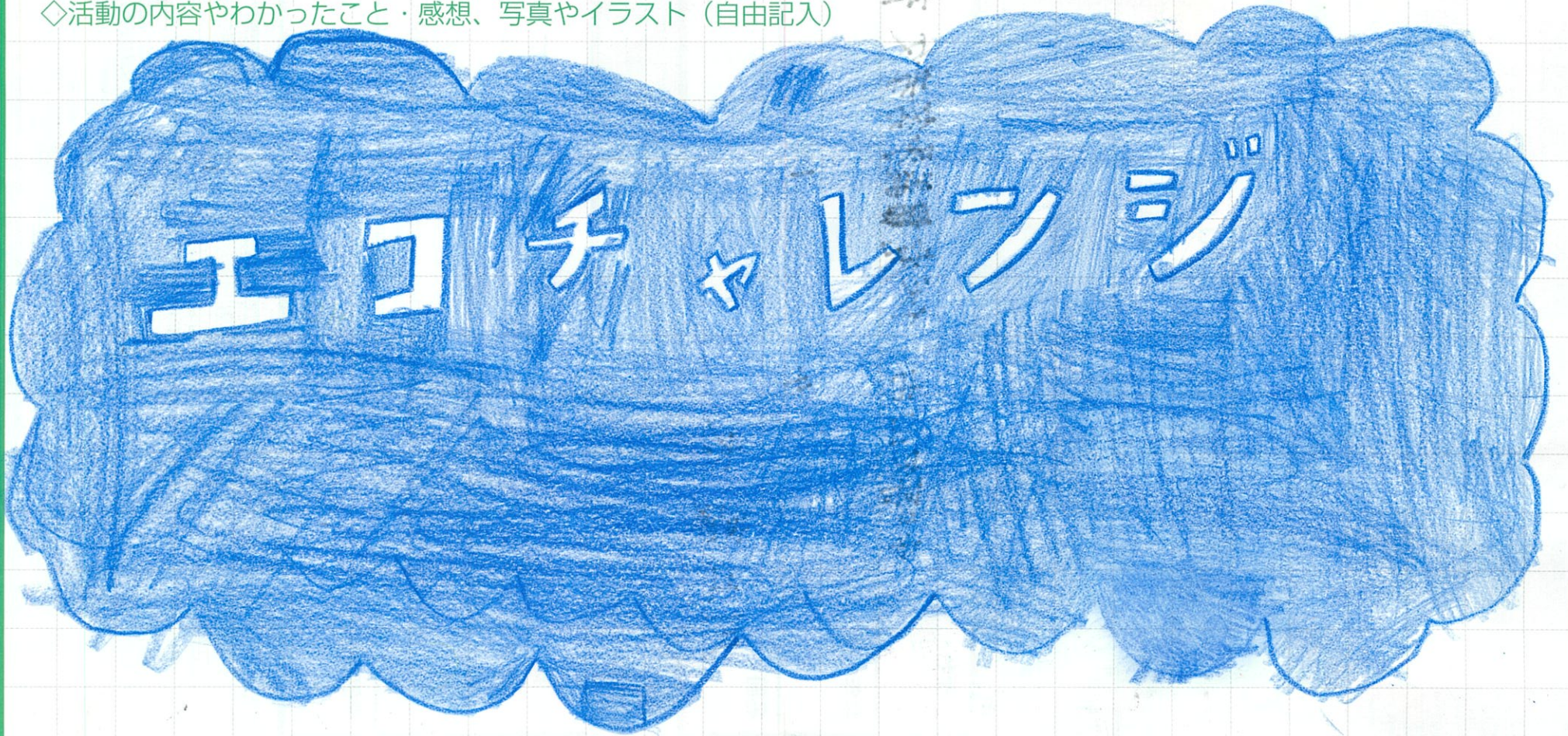
最初は楽だと思<sup>い</sup>ったけど、節水とか、いろんな地球のために  
できることをやるって、こうおぼろしいことだと分かりま  
した。でも、水とかで手あらいにとめると8Lを一年間する  
と...2920L<sup>節水</sup>できるから地球にやさしいと思います。  
2920を74億人の世界中の人が一年間わたしたちが...  
21608000000Lもできるらしいです。それで、  
74億人にその分がえ、2Lと74億しかえ、2Lらしい  
もど、2Lとき、活動した人の1人1人しかたないけどすご  
いもど、2Lなので、節水は大切だと分かりました。ほかに  
も、節電、食べ物の食べのこし、いろいろなことがあります。  
今日書いているときとチャラで、和歌山市水道料金センター  
から、水を使か、た分をばらさることをいられました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

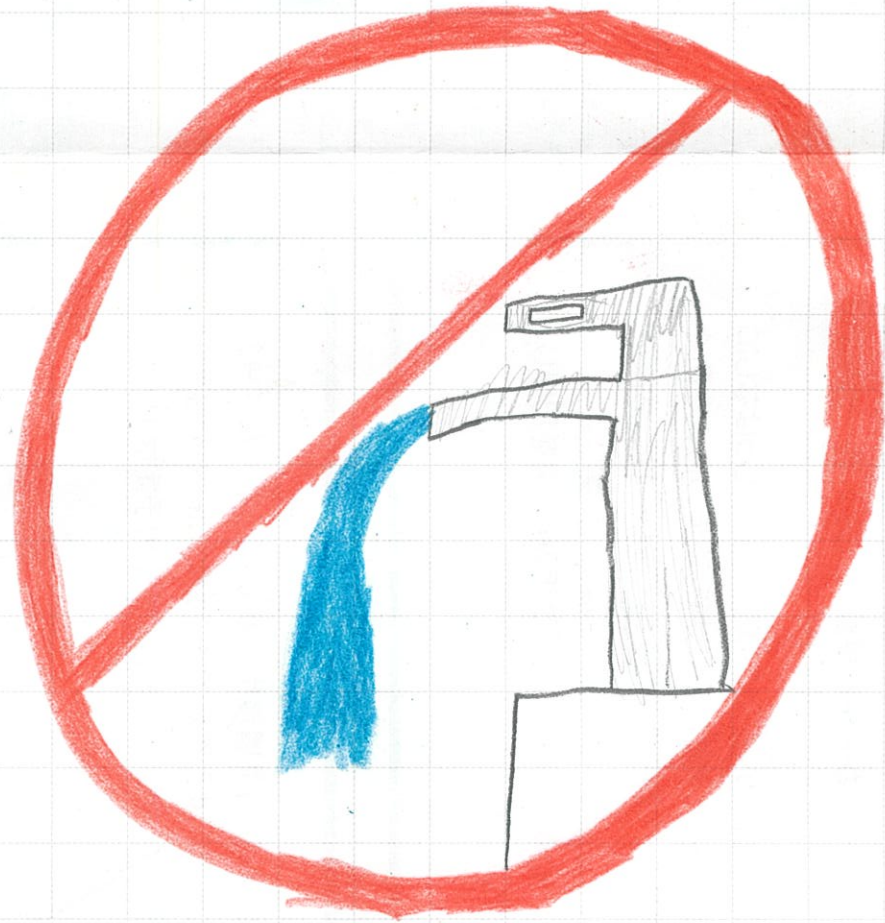
学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



節水で「水を  
出さなければ  
ならない。  
ということ  
をいしきし  
たら、手を  
洗う時、こ  
まめに水を  
止めていま  
す。



子供エコキ

子供エコチャレンジをした感想

・こまめに水を止めたりするだけでも、何回もすれば、とて  
も節水できると思います。

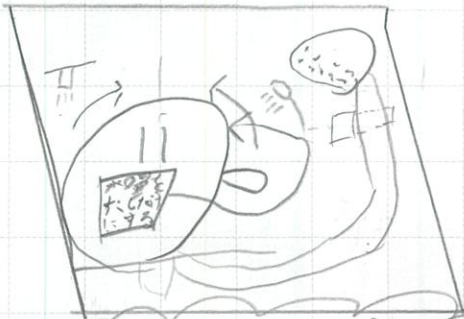
・節水することによって少しづつきれいな水を残しておきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎義務教育学校 4年

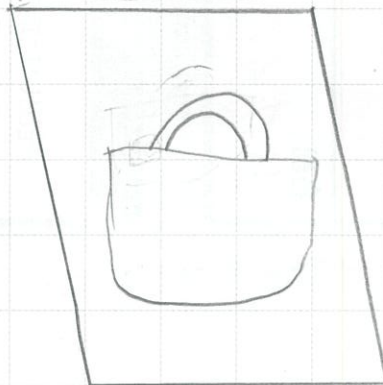
名前 北方佑樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



水の量が  
少なくて  
せえぶんく  
たりもすく  
なくてもあ  
らえるから

省リ化  
になっ  
てから母は  
エコバ  
ックをも  
ってい  
ました。



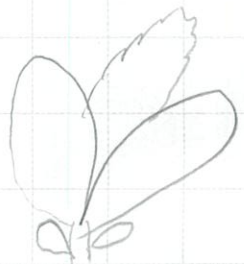
エコシールをつけた場  
所はここです。

リモコン(エアコン)  
テレビ  
お風呂  
ゴミ箱  
せんめん所

ぼくの発見エコ  
ぼくの家では、つから  
水の量をすこしたけに  
すると言う発見エコを  
見つけました。

こどもエコチャレンジ  
をやってみた感想  
食べのこしがなくな  
って食器洗いが楽にな  
たと言っでよろこんで  
りました。

出しっぱなしがなくな  
って水どうたいがかす



くならーとよろこんでりました。  
エコをいっぱいやってみんな地球かんきょうを守るこ  
ができると思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこどもエコチャレンジ学校 4年

名前 木村サキ大

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコレポート  
地球をすくえ!

このシール  
をはった  
家族みんな  
冷房を28  
にするよう  
にこころがけ  
ていました。

取りかか  
食べのこぼれ  
歯みがきは、コップ  
使おう。

水を  
使いた  
いし  
て  
こ  
ろ  
を  
お  
よ  
び  
た  
り  
ま  
す。



このシールをは  
たさみんなコップ  
でうがいをするよ  
うになっ  
て水を使  
う量  
がすく  
なくな  
りました。



食べのこぼれ水の出し  
なしをやめよう。

感想  
木目  
心

おたづが  
い  
を  
や  
め  
よ  
う



エコチャレンジをしてきてしま  
までおたづがかりをしてきたと  
付きました。ただ、エコチャレンジ  
のシールをはった家族のおた  
づがかりがへってきたと思  
います。これからもせつやくで  
きることを見つけたいと思  
います。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎義務教育 学校 4年

名前 坂口 のあ

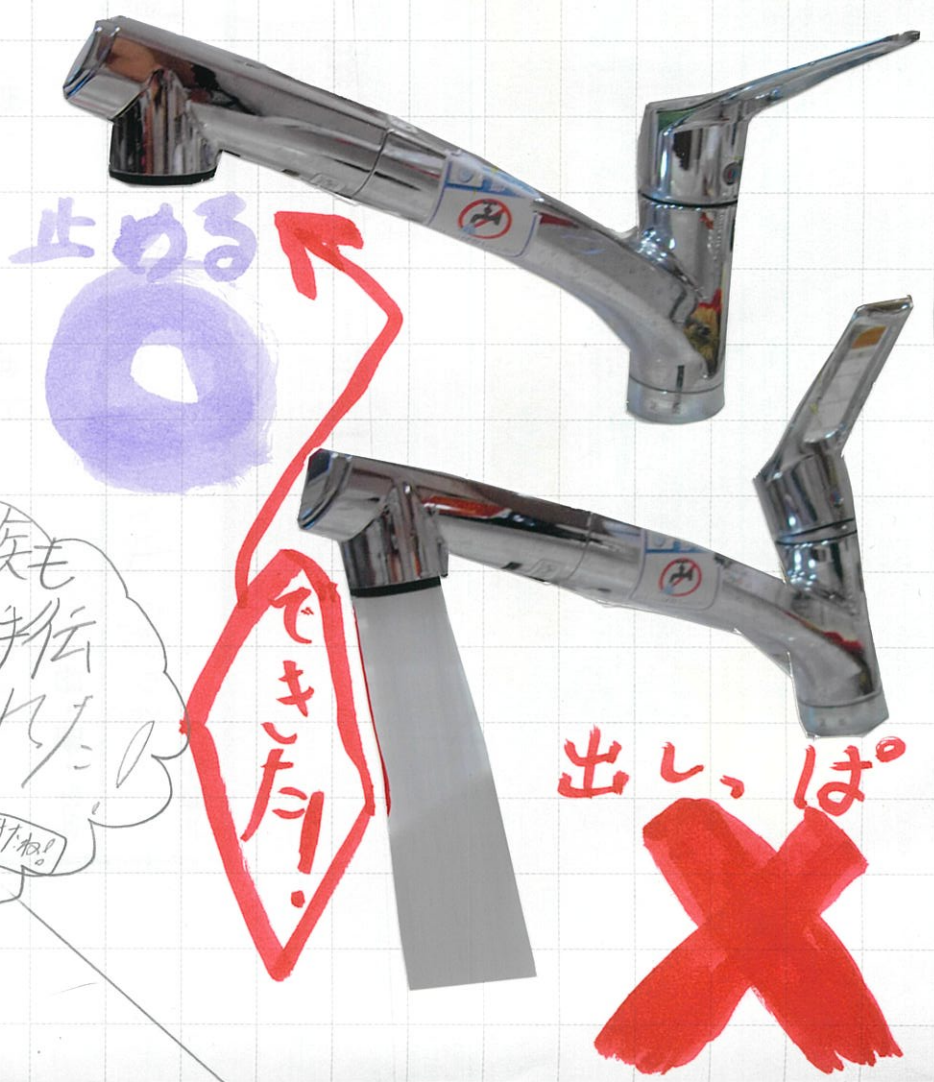
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



分別でま  
生ゴミは  
分別でま

家族も  
一緒に手伝  
てくれる  
でまね!

レカリ  
でまね!



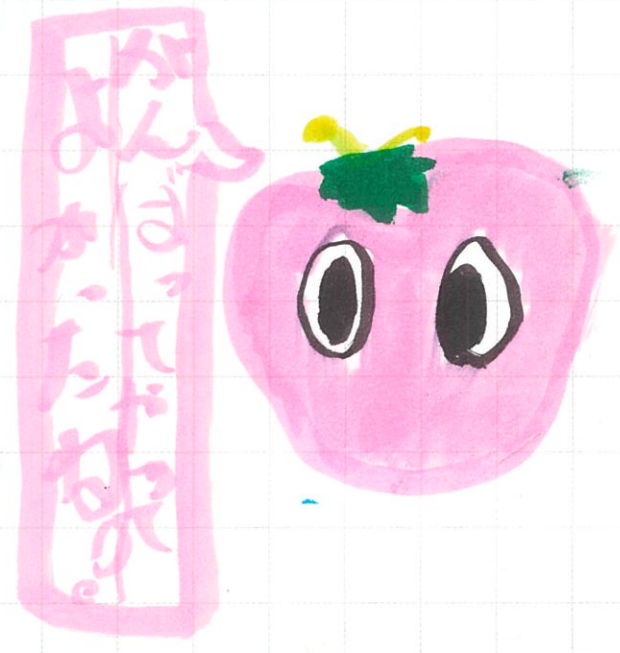
節電

節水

## でまねとき感想

でまねときはあまり意識し  
なかつたけど、できていてよ  
かつたと思ひました。

家のプールの水の量  
毎回1020L / 1020L  
も使うのはもったい  
ないから節約した。



# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

わかやまこども教育学校 4年

名前 さる田 みずほ

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

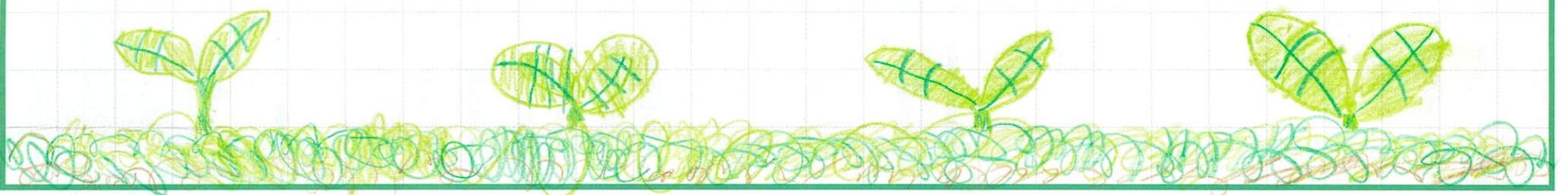


エコクグを家の  
中に入れてから家族が  
こまめに水や電  
気もめたり消したりが  
できたりわかった。

たがめには  
せす買い物は  
エコバックをもつ  
ことわかった。

エコクグがうっせせか  
げると思いました。

エコクグを家の中に入れてから家族がこまめに水や電  
気もめたり消したりができましたこれからせっ  
すいやせってんやぶさくげんを夏やすみ中だけで  
なく一人一人がずっとエコ活動も続けていくことが  
地球かんきょうを守ることになると思いました。





◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

エコを  
している場

おふろ  
トイレ  
せんめんじ

いまやっている

トイレはお母さんもいしょに  
エコをしています。  
おかいものでも、  
エコバックを使ってエコを  
しています。

えんぴつもけしんぶも  
さいごまで使っています。  
ぶくも、小さくなったもの  
は、いしんにあげています。

みんなもエコ  
しよう!

## エコ感想

わたしは、エコや、エコレポートをして、これからも、エコ  
をして、いしんやおばあちゃんおじいちゃん、おかあさん、  
におしえてあげて、友達とも、エコをいっしょにして、感想  
文をエコした日毎日書いて、エコをしなが、うRもしよう  
と思いました。わたしがうRの中で、一番大切だと思うのは、

## リサイクルとエコ

だと思っています。だから、エコもしながリサイクルをすると  
一番いいと思います。でも、リデュースも大切だしリユース  
も大切なので、おしえてあげて、リサイクルとエコがおず  
かしかったら、リデュースとリユースをした方がいいし、リデ  
ュースとリユースが、できたら、リサイクルとエコをしたら  
いいと思います。なので、わたしはまず、リデュースと、リ  
ユースをしました。そしてそれができるようになったので、  
リサイクルとエコをしました。なので、たぐのこしもあまり  
しないうようにしています。でも、もうおなかがいっぱい、  
たぐれないときは、ごめんごめんという気持ちですてています。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎義塾<sup>分校</sup> 学校 4 年

名前 辻 周 輔

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコチャレンジ



「取りくんたこと」  
全食べれそうな時  
食べる。

糸吉果



糸吉果

妹はよく食べ  
残すけどさい  
近は残さな  
くなたのでうれ  
しいです。

母が「取りくんたこと」  
にしてく  
れるよう  
になたの  
でうれし  
いです。  
「取りくんたこと」  
コップではみがきを  
してと家族によびか  
ける。

### 感想

ぼくは、エコチャレンジをしてみたら、いつもよく残す妹が全  
ぶ食べてくれたのでエコチャレンジは、すごいと思いました。

あと、母がコップも使、てはみがきをするのを気にして  
くれたのでうれしかったです。

自分でみつけてエコする所はあまりできなかつたのでみっ  
けたらやりたいです。

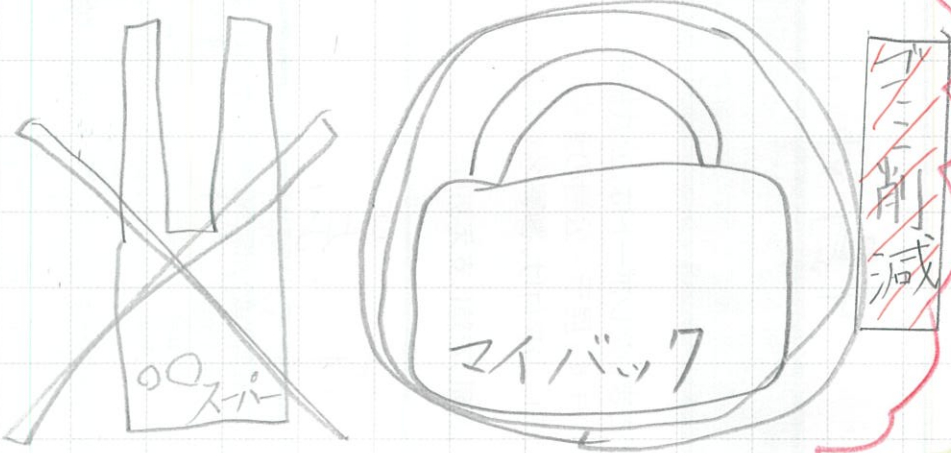
# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎義務教育学校 4年

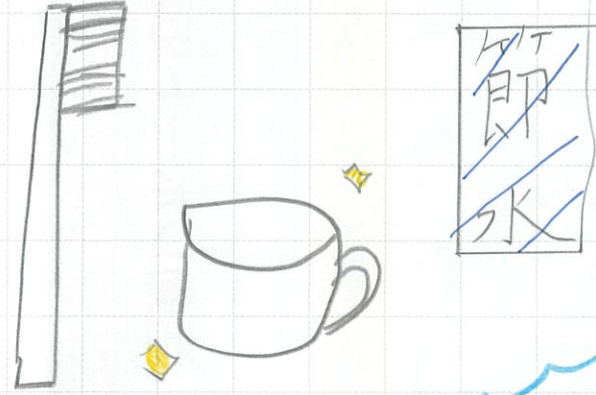
名前 中島 ゆい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

スーパーへ行くときは、  
エコバックを持って行く!



はみがきはコップ  
を使って

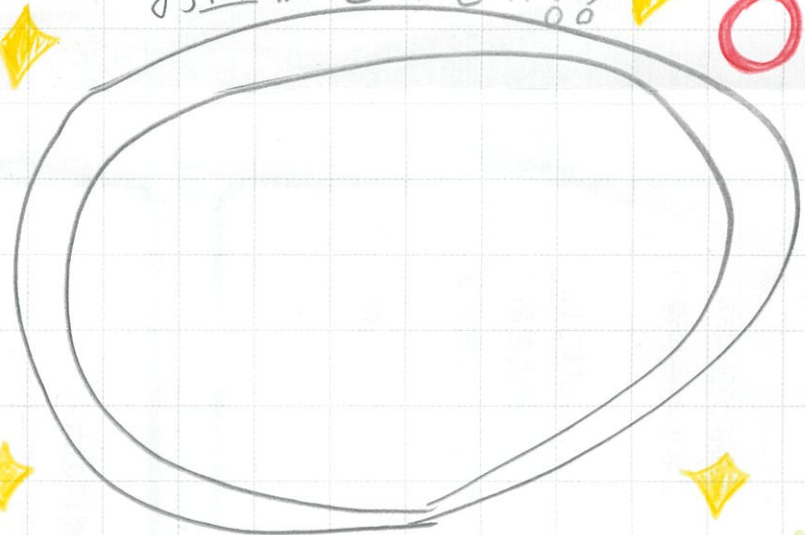


お皿がきれいになるとあらう人が大変!!

~~お皿がきれい~~



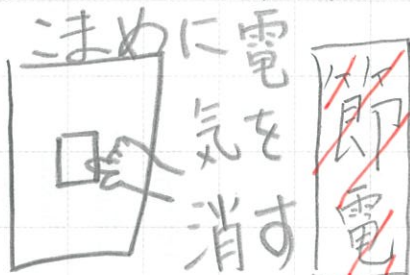
お皿がピカピカ!!



削減

## 感想

- お母さんは、食べ残しがなくなって喜んでいました。
- 私も、はじめは少し残っていたけどエコを気にしてから、お皿がきれいになった!とほめてくれました。
- それに、スーパーに行くときもマイバックを持っていくようにしています。
- 家族も、なるべく電気をけすようにしています。



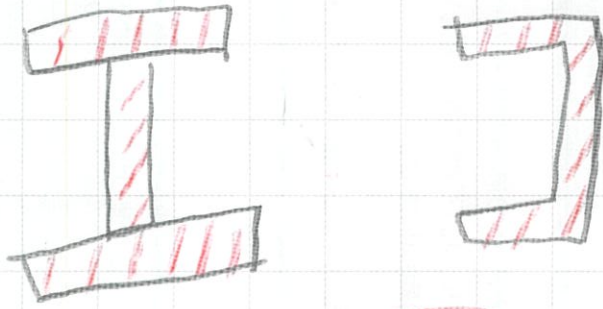


# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふつこ学校 4年

名前 島中幸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



わたしのエコ活動では、トイレの電気にこまめに消すというシールをはりました。このシールをはるとみんなが電気をこまめにけすようになりました。

次にはったのは水道のところにしました。出しっぱなしをしないというシールをはりました。

はぶらしおきばでは、掃みかきはゴップでというシールをはりました。

分別ようのゴミばこの前では分別するというシールをはりました。



## 〈エコをして〉

わたしはエコチャレンジやエコレポートなどをして、ゴミがへたらいいな。と思いました。エコの字直をきってはったりするのわたのしかったです。

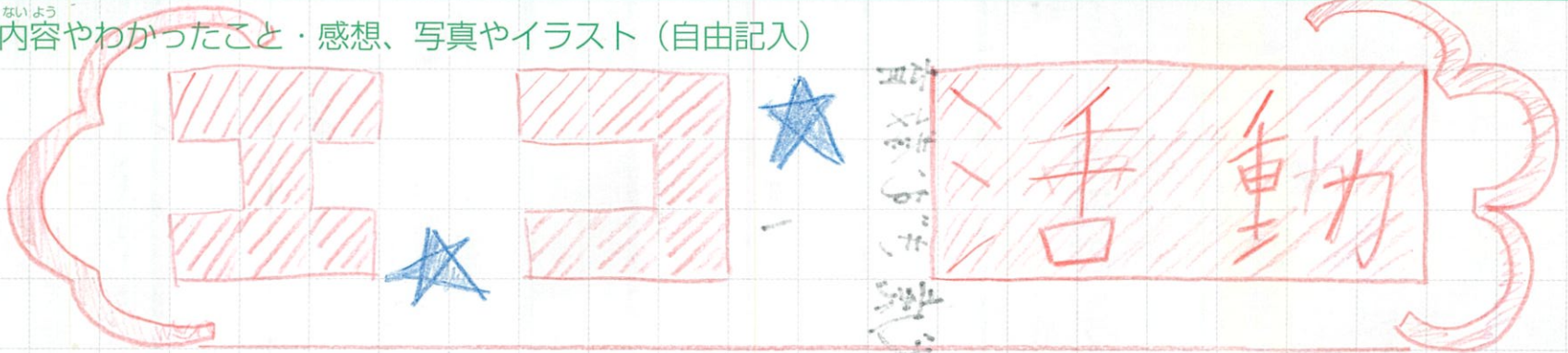
へらす ↓ REDUCE      くり返し使う ↓ REUSE      分けてしげんに ↓ RECYCLE

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎きむろ学校 4年

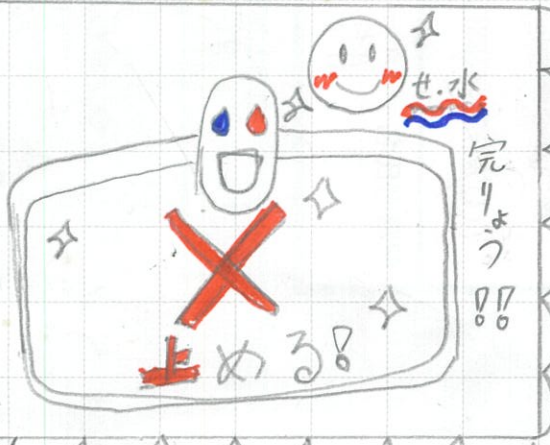
名前 藤本 心美

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は、家ぞくでエコをして、こんなにちいさなことでもエコにな、ているんだと分、解りました。

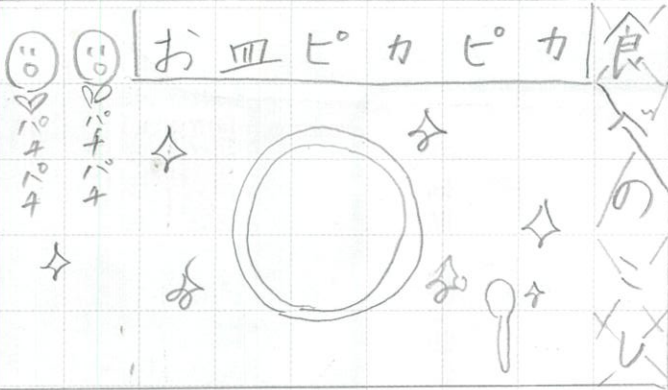
母・兄・妹とがんば、ってエコに取り組みました。たとえば、母と水のせ、水をしました。



そして、<sup>お</sup>食、<sup>べ</sup>のこしにも気をつけ、エコを考えた夏休、みにな、たと思います。

兄と妹は私よりも食べるので食、べのこしに気をつけてと言うと、キレイに食、べて

くれていて少しうれ、しな、たです。



そして、この夏休、みのエコで、色々なこ、どが分かりました。

ちょ、っとのこ、ともエコになり、せ、水を大事に、食、べのこしなし、ごみをか

やさない、を大切に、ということを知りました。

なので、これをを他の人にも知、ってもらいたいです。エコという大切な物を生活に取り組、んでくださ、い！

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

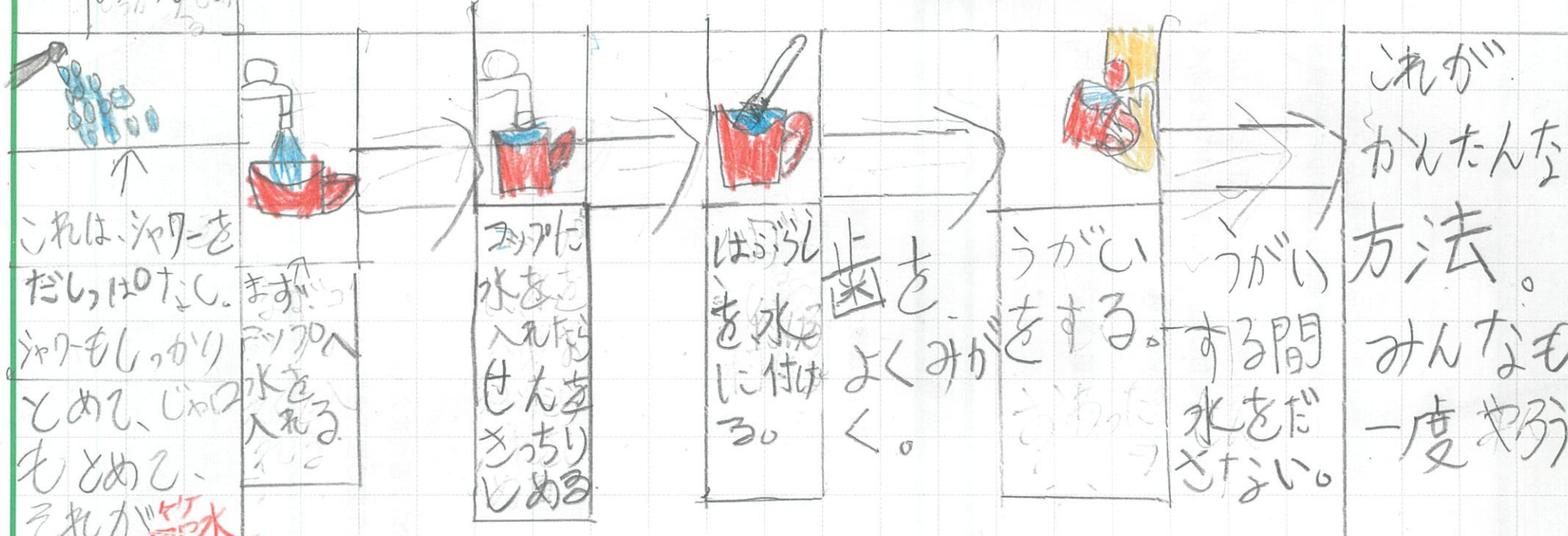
いちばんできた  
のは  
ケケ  
節水です。

ケケ  
節水ができた  
理由

節水は、一番かんたん  
だし、水道代もすくなく  
なるからです。

みんなのかんたんなケケ節水の仕方  
(はみがきへん)

（節水）  
これは、節水  
水ではなし。  
せんを  
しっかりしめる。  
これは、シャワーを  
だし、はたし。  
シャワーも、しっかり  
とめて、シャワー  
もとめて、  
それがケケ節水  
とめしるが、  
こけんする。  
おわり



ケケ節水をやった感想。

水をへらすのは、むずかしいと思ったけど、案外かんたんでした。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## みんなでもエコチャレンジ

にめ

エコしたこと

水を使わないときは  
すぐとめる。!



### エコチャレンジをやっての感想

私はエコチャレンジをやって思ったことは、家じゅうにエコシールをはってからみんな「節水」や「食べ残し」をきにするようになりました。まだこのエコの勉強をしていないときはお母さんに「節水してね」とゆはれていてあんまり私はきいていなかっただけで、勉強してから節水しないとちきゅうかんきょうによくないと調ったので「節水」や「食べ残し」をきにするようになりました。今だけじゃなくって大きくなっても節水・食べ残しをみにつけていきたいです。



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

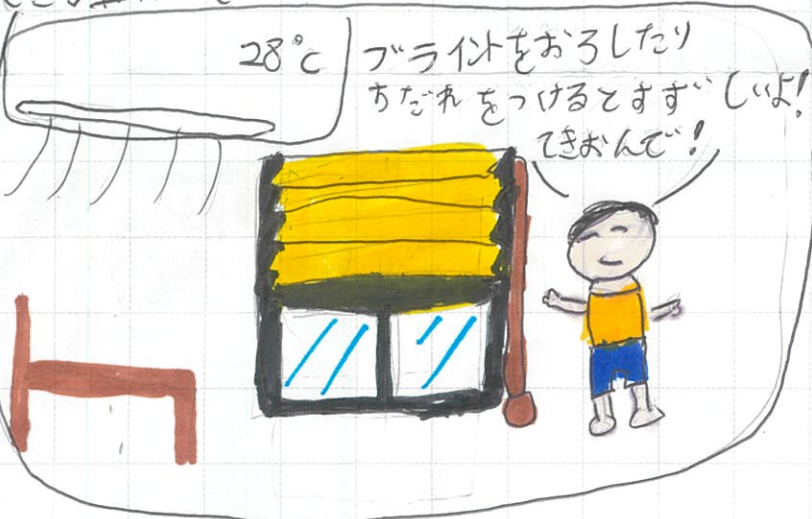
# Let's eco

水を出しっぱなしにしない



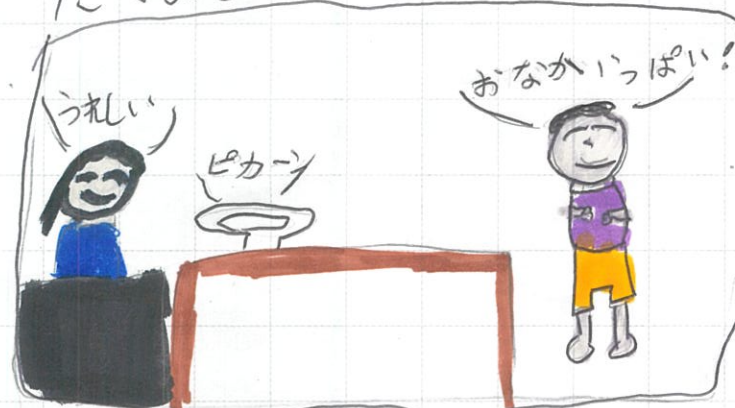
家で、ぼくは、水をたし、はなしにしないことをがんばりました。せっけんであらうと中は水を止める。手をあらう時は、水を細くしてあらうことをして、水をすくなくできました。

エアコンの温度は、  
てき温で



ぼくは、てきおんの28°をすることが多くなりました。ぼくは「あるまであと20分ぐらいだから28°ぐらいで」とあと何分だから何度かということを決めるでてきおんにするとみんながよろこんで電気を少し使わずにすみました。

たべのこしをしない



ぼくは、たべのこしをしないことにがんばりました。たべのこしをするときはお腹がいっぱいということを知ったのできれいにするためにたべのこしをがんばりました。お母さんもよろこんでくれて、

ぼくも、うれしかったです。

(感想) ぼくは、この一週間エコに取りくんで、さいしょはあまりしてなかつたけれど、一週間エコをしつづけたらなれてきて、エコがあたりまえのようになってきてぼくもうれしかったです。これからもエコをしつづけていきたいです。そしてみんなにおしえたいです。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

### 取り組み

- 水を出しっぱなしにしない。  
↓出しっぱなしになると...
- 水がもったいない。
- 水道代が高くなる。

- 食べ残しをしない。  
↓食べ残しをすると...
- 食べ物がもったいない。
- 電気をこまめに消す。  
↓こまめに消さないとい...
- 電気代が高くなる。

### 気づいたこと

- トイレは、できるだけ「小」を使って、流せば、節水することが出来る。

- ホースを使って、水を出す時は、あまり、いっさに、ださない。

### こどもエコチャレンジをやってみた感想

わたしは、エコチャレンジをしてみても、「節水・節電・ゴミ削減」に、取り組むことが、できました。とくに、できたのは、「節水」です。水を出しっぱなしにしないこと、トイレはできるだけ「小」を使うこと、水をいっさに出さないこと、が節水の取り組みです。わたしは、あらためて、エコ活動は、大切なことだと思いました。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎義務教育学校 4年

名前 山下 ほの

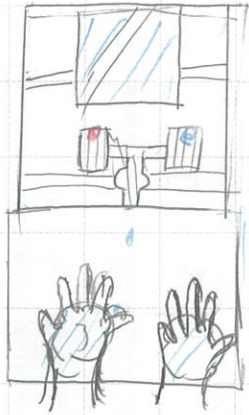
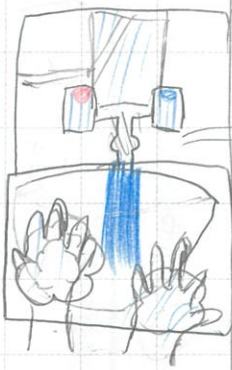
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

出しほしななし川に

X

O

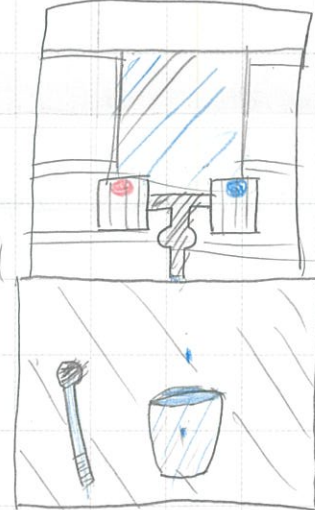
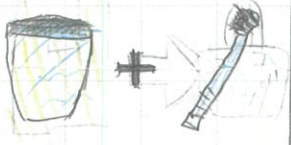


家族みんなで協力できました。特に協力したのは、私とお父さんでした。  
8/10、8/12、8/14、8/15、8/16日は2人、8/13日が3人、8/11日が4人（家族全員）でした。  
とてもせつ、すいができましたと思います。

歯みがきは！コップで。

X

O



みんな歯みがきの時にコップを使っているのを見て、少しうれしかたです。8/11、8/12、8/13、8/15、8/14、8/16日は2人、8/10日は3人でした。とてもせつ、すいに協力できていたらいいなと思いました。

結果合計でお父さんが18回の協力、お母さんが23回、お兄ちゃんが10回、お姉さんが48回の協力でした。みんないっしょに協力してくれました。よかったです。

そして、お母さんは食べのこしはも、たいないといっていたので、活動していてとてもよろこんでいました。よかったです。これからも、続けていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

伏虎小 学校 4 年

名前 山中たつき

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

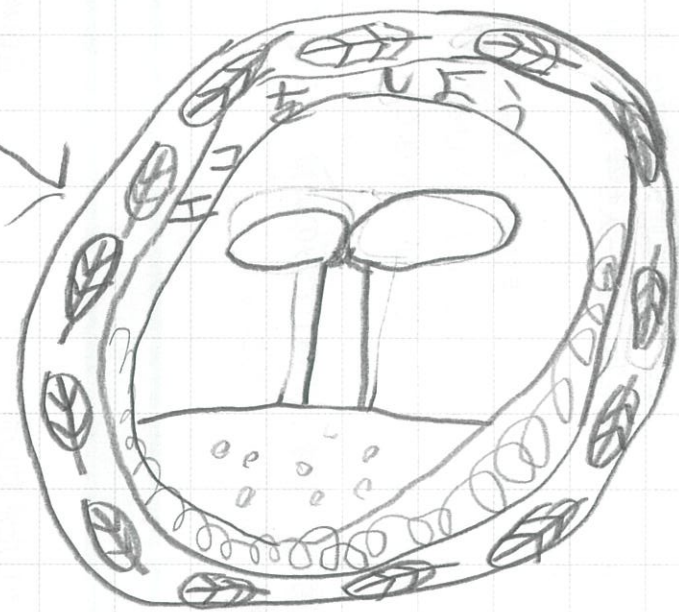
ぼくの家では、できなかつたことやお母さんがいやがること  
があつてすこしできなかつたこともありました。たとえば  
お風呂の水をせんとくきの水に使つたり、さくやの水をわ  
きをおししたりすることです。なぜかというときたないし、  
お風呂の上ごれがなかなかとれなかつたりするので、お母さん  
がいやがつてできませんでした。

なのでお母さんは、「エコはやらな<sup>い</sup>といけな<sup>い</sup>けどがんば  
れば、きびしいな<sup>い</sup>。」といつていました。その言葉を聞いて  
ぼくは、すこしがんばつたけどお母さんのいうとおりだと  
思いました。

次は、さつきとはんたいにやつたことです。たとえば、た  
べのこしをしないでおまじしなかつたけどたまにのこしてし  
まいました。ほかは、エコバックを持つことです。たまに持  
つていたけど、お母さんやお父さんのほうがたぶん持つてい  
ると思います。ほかは、コップに水を入れることです。これは  
ぼくしかやつていなかつたのでうれしなかつたです。

これぐらいのことだといい量にエコできたらうれしいです。  
ぼくは、エコチャレンジをして、こんなにいろいろなエコ  
があるんだなと思ひました。エコチャレンジがあつたとし  
てもおぼえてい<sup>る</sup>かぎりには、ずっとつづけたいと思ひます。

ぼくが考へたエコマーク



◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコレポート

1番多くやった物

1番…**節水**・水を出しっぱなしにしない  
**節電**・電気をこまめに消す

2番…**節水**・コップに水をくんで歯みがきをする  
**ゴミ削減**・食べ残しをしない



やる前とやった後で、

ゴミぶくろの数

4袋 → 3袋へ

水の節水量

634L → 917Lへ

ものすごく変わる！

わかやまこどもエコチャレンジ  
をやった...

わたしは、「エコチャレンジ」をして、**節水節電**、**ゴミ削減**をするだけで**ゴミの量**や、**節水の水量**が前とくらべてとっても変わるとにびっくりしました。

ゴミの袋は4袋から**袋まで**へ。水の節水量は634Lから**Lまで**ふえたからです。

けれど、わたしはたまに**冷蔵庫**をあけたまにして、  
(なににしようかな〜)

とまようけど、それも**すぐ**しめて考えるからとると**エコ**になると気づいたから、

(これから**そう**しよう！)  
という気持ちになったので、さいきんやっています。

わたしは、気づけて**エコ**できたことかいっぱいあったのでうれしいです。



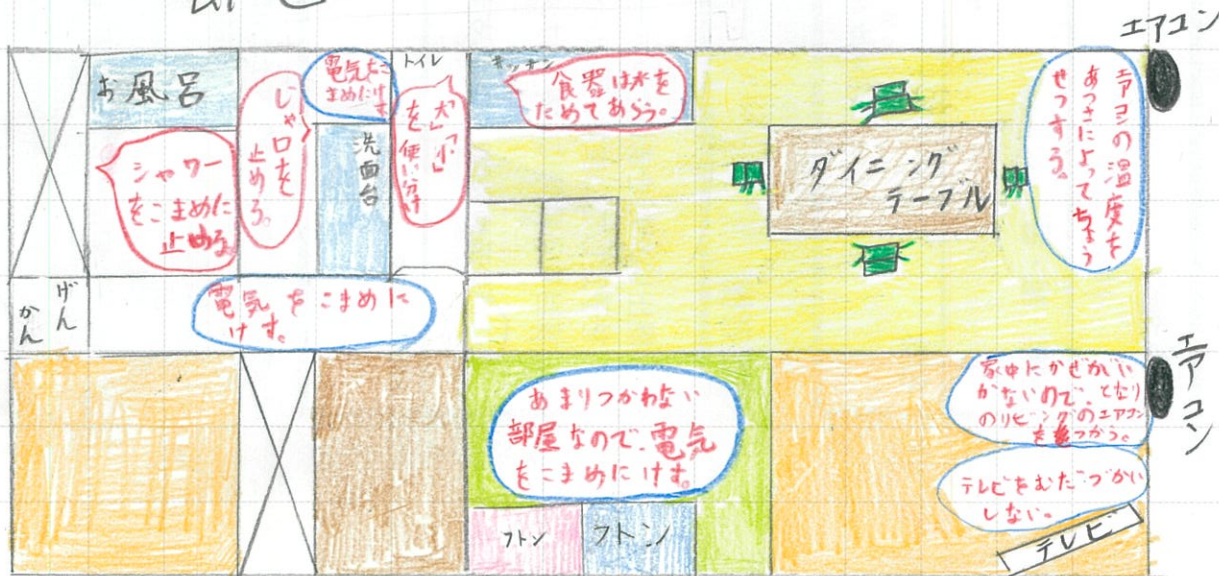
海や川をきれいに  
かえる

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

## エコ活どうレポート



— 節水  
— 節電



← わたしが節電・節水に気がつけたところ。

食べ残しをなくす。

わたしは、苦手な食べ物が出た時、残してしまうことが多かった。たたので、苦手な物でも残さずに食べることを心がけました。

### トイレ「大」と「小」の使い分け

わたしは、ひねりやすい「大」の方で流してしまうことが多かった。たので、「小」で流すことで、「今、私は何れの節水ができたのだろう」、「どれくらい量の節電ができたのだろう。」と思うようになりました。母も、「電気代が安くなつて助かるわ。」とうれしそうでした。



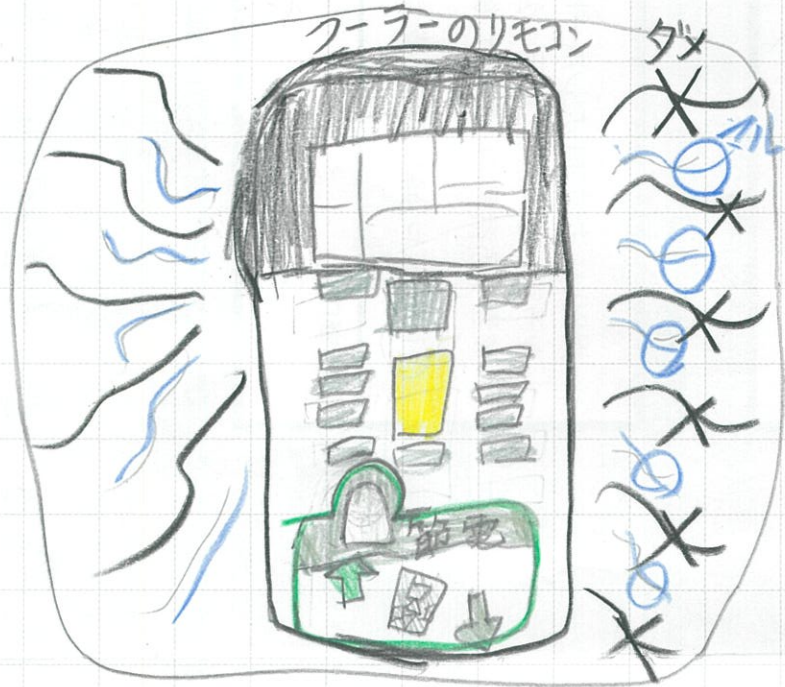
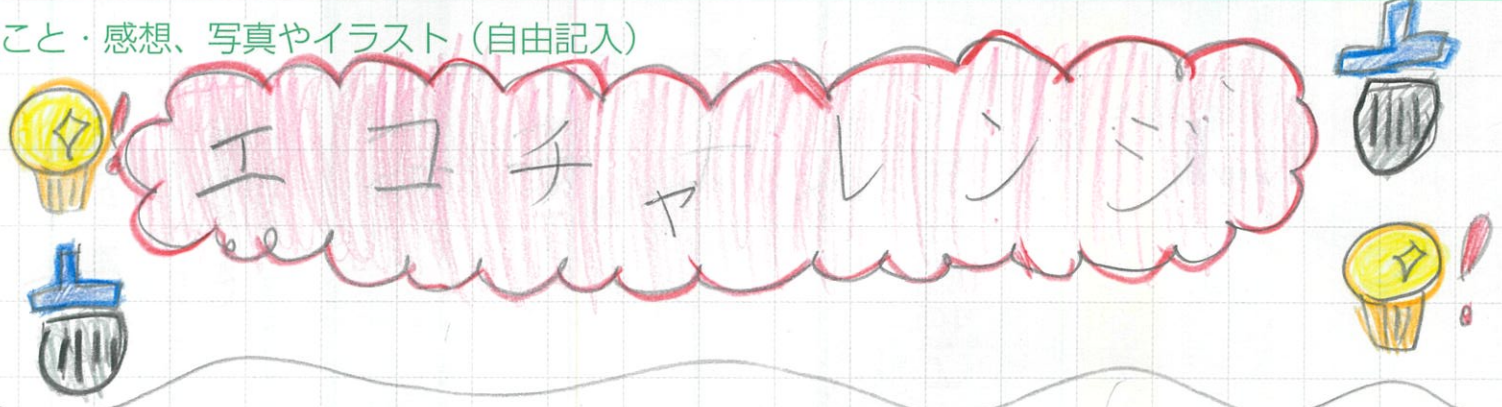
### シャワーをこまめに止める。

わたしは、かみの毛をシャンプーであらう時や、体をこする時、シャワーを止めて水がムダにならないように気を付けました。

私一人でも取り組める

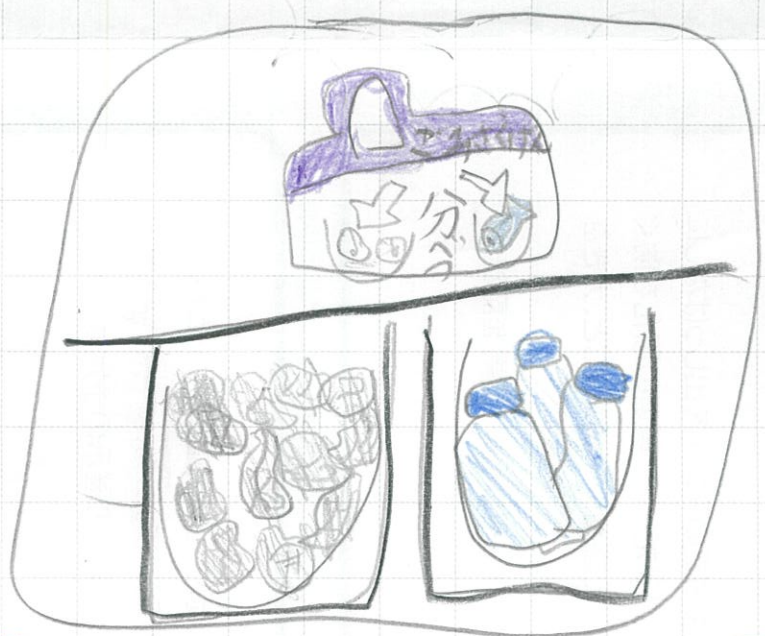
エコをこれからも続けます。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)



クーラーの温度を  
高めの温度にしたら電気  
のおたづかいがへるの  
ではりました。

ごみの  
分別を  
すると、いげんは  
なるから4ダ  
がなくなります。



## エコチャレンジをやってみて

エコはすごく大切だと感じました。おたづかいもへるので、エコをしたら役に立つことがい、ばいです。だれもいないのに電気やせんぷうきがついていたらけすという自分にてすることやせんたくをすすぎ1回にすることをうちのの人にや、てもらおうというだけで「節水」「節電」「ごみさくげん」かかぞくでできていると思いました。これからもエコをめざしてがんば、ていきたいです。

# わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

ふくぎむ教育学校 4年

名前 よし田 れい

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

食べのゴミをしないと、水を出しっぱなしにないはいっも  
かっているのがかんたんでした。エアコンのせつ定と分別  
は母と父がきほんわっていました。こんなかんたんなこと  
で何人もの人がよくあれるんだなあと思いました。  
エコをすることはずかしそうかぼくにはむりそうと思っ  
ていたけど意外にかんたんというのを知りました。  
あとでエコ日記を見るとぼくはここをしたんだなあ、父  
と母がここをかんばっていたんだなあなど思いました。  
これからもかんばっていきます。

絵

