

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 4年

名前 田岡 大河

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

限りある資源を大切に。

3 R

リデュース

ゴミをへらす

リユース

くり返し
使う



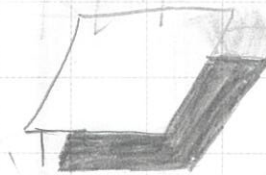
もうすてる
ダンボール



↓
工作などに
使う。

リサイクル

資源に変える

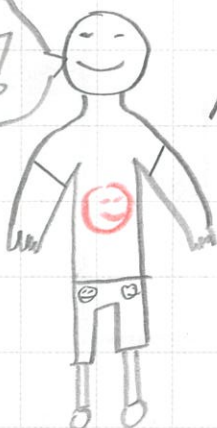


紙のゴミ
古紙の
ごみの日に
出す。

いらなく
なった紙

シート

小さくなっちゃったの
B君どうそ!!



A君

A君が大きくなって
服が小さくなると...



未来のB君

A君
ありがとう。



B君

大きくなって
またA君から
もらったんだ。



なぜ3Rをするか。

エネルギーや資源はいくらでもあるわけではなく、限りがある。もしなくなってしまうと→車、飛行機...などの燃料がなくなる。物作りがなかなか出来なくなる。

エコチャレンジをしてみた感想

今まで、エコなどはよくにはかんけいないと思、ていたけれど、今はかんけいなくとも、大人になったところにはエネルギーや資源がなくな、ていたら...と考えると身近に感じました。また、エコは必ずかしいイメージがあ、たけれど、よく考えてみると自分もふだんからしている人だと思いました。未来の自分のためにもエコをがんば、ていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 4年

名前 那須 創一朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

人類がこれからも地球に住み続けられるように、二酸化炭素の排出をおさえるため、家族で節電に取り組みました。



電気をこまめに消す



台所と洗面場の電気は消しおそれることが多く、よくかよく消しています。

太陽光発電も有効に使う



屋根の上にある発電機で太陽の光を集めて、発電します。電気代もお得です。

エアコンもてま温にせ、定する



26～28°C にせ、定めます。冷ぼうだけではなく、じょうしつを使ったりして、効りよく部屋を冷やします。ぼくは少し寒かりをので、あまり低い温度にはしません。

～豆ちしき～

エアコンは室外機やまわりの温度が高いとれいぼうのきさが悪くなり、よけいに電力を使うので、まわりの温度をひくくしたほうが良い。

以前はあまり、エコについて考えたことはあまりなかったけど、こどもエコチャレンジでよくわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

名前 家野 真帆

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



★ わが家のエコについて ★

太陽光発電の機械
光電池で1時間最大で5.9kWです。(写真は2.1kWです)
日中に発電する事で、節電につながっています。



エコキュート
夜に余っている電気でお湯をわかしておきます。
お昼の電力消費が多い時間帯は、夜にわかしたお湯を使う事で節電につながっています。

★ わが家のゴミチェック ★

(個・本)

ゴミの種類	月	火	水	木	金	土	日
	10	8	6	8	10	6	10
	0	0	0	0	0	2	1
	0	0	0	0	0	2	1
	1	0	1	1	1	3	3

気づいた事・
思った事

② 日曜日は、予想通り多かったです。
土曜日は外食でかなりへ、たと思いましたが、月・金曜日はパンをいっぱい出した時です。
③ 土・日だけなのは父や母がお酒を飲んでいるからです。
④ 月～金曜日は、ジュースをあまり飲みませんが、土・日はジュースを飲むので、ふえます。

これから気をつける事
② 前のおかしやパンが残っているのは、その残りを食べる。
③ 飲んですてるのをやめ、あらう流して、利用しようと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 4年

名前 田中 萌々香

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコシールをはった場所★



わたしの部屋
の電気のスイッチの
ところ



リモコンのう
らがわ



リビングと洗
面所のドア。



洗面所の、歯
ブラシを洗い
てあるところ



台所の水道の
じゃ口付近



生ごみ用のご
み箱のふた

エコチャレンジをした結果

わたし

いつも、電気を消しわすれたり、ドアをしめわすれたりする
ので、エコシールをはたら、わすれることが少なくなった。
前から、じゃ口をすぐしめたし、歯みがきはコップと歯ブラ
シでしたしするようにしていたけど、シールをはたらふだ
んより気を付けられるようになった。

お母さん

コップ1ぱいの水で、歯みがきをする時、工夫しないと水が
足らなくなってしまう。ふだんから、むだづかいはしてい
ないつもりだったけど、小さなむだづかいはしてしま、てい
たのかもしれない。コップ1ぱいの水の大切さを再認識した。

お母さんとお父さん

前から気を付けていたことでも、シールをはたらふだんよ
り気を付けられた。

感想

小さなエコを積み重ねていくことが、大切だと分かった。
これからも、家族でエコを続けてみたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

知白亭学園小学校 4年

名前 野間田 紗綾

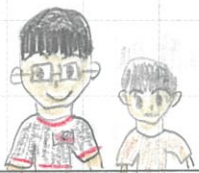
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ2020

●家族で話し合いました。

一番電気を使っている所…冷房・給湯器

・エコができる所①使っていない部屋の電気をけす②水はこまめに出す③エアコンの温度を28度にする④お風呂の湯をおだにしない⑤いらない物は買わない。



みんなで協力しよう



★は自分で
選べたこと
です。

① 使っていない部屋の電気をけす。

言ってみると...

スイッチON → 消費電力
2.2倍(7秒
電気がけ
たのと同じ)

一時間つけはなし約175円

→ 短時間でも電気をけした方がエコ。

★ 3階(しん室)かいだんの電気を消す。

② 水はこまめに出す。 ⚡ 〇 ⚡
⚡ 水を家に運ぶとき電力を使
🔥 う。 氷をおくるポンプ・キ

⚡ レイにする・下水をしよ理
💧 する時に電力を使う。

⚡ 水を節水することがエコ。

★シャワーを使わない

⚡ → 約 160 L イコ

★食器洗いをまとめる。

⚡➡ よごれをつけおき洗いで

約 50 L I □

④ おふろの水を大切に。。。。。

★ 2人ずつ時間をあけずに入
った。

⑤ いらない物は買わない。

★買う物を紙にかく。

感想 家族で協力して、エコ
チャレンジをしたことで
環境に優しい生活ができた。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智恵小中学校 学校 4 年

名前 長谷川 瑠子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

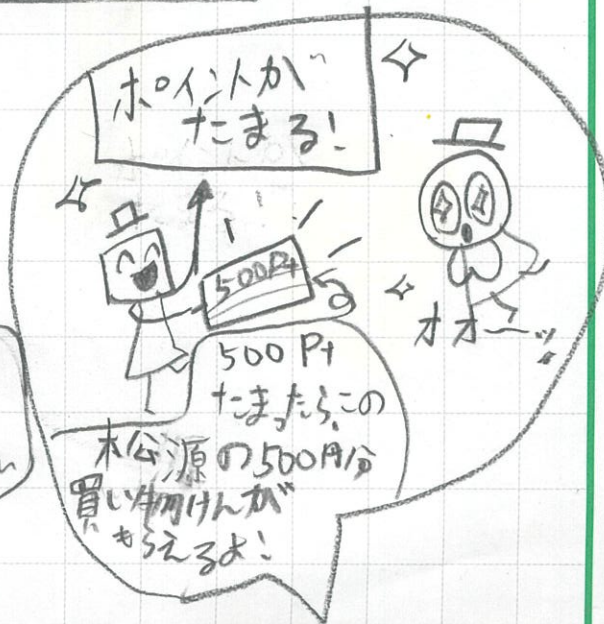
目標

- ① スタンドライトをつけ、放しにしない。
- ② 紙、アルミ、スチール缶の分別をて、ていする。

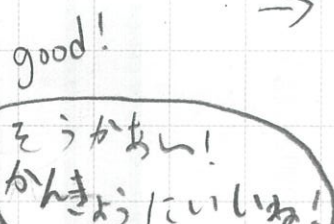
〈アルミ缶・紙の分別〉



夏休み中に
こんなにたまりました！

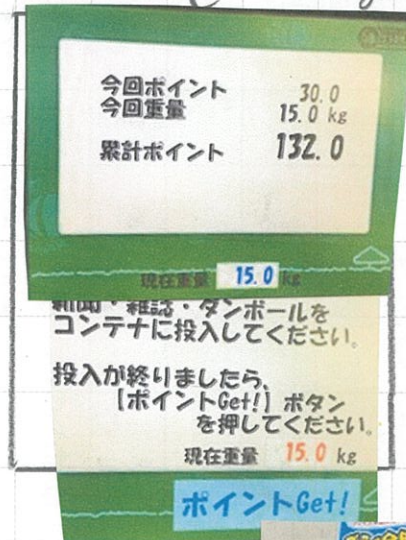


リサイクルステーションに
持ちこむ！



good!

なんと 15 kg!



〈スチール缶〉

スチール缶は、
月2回1日と15日に、団地の
けいやく事業所のトラック
が回収しています！



〈ペットボトル〉

松源の、せしよう
ゴミ入れ(ペットボトル)
にいれます。
時々、キャップや
ラベルがっいてたりもし
て、気をつけてほしいです。



つまり...

我が家では、分別がて、ていできているので、
もえるゴミ専用の袋は市指定の一番小さいサイズで
すんでいます。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

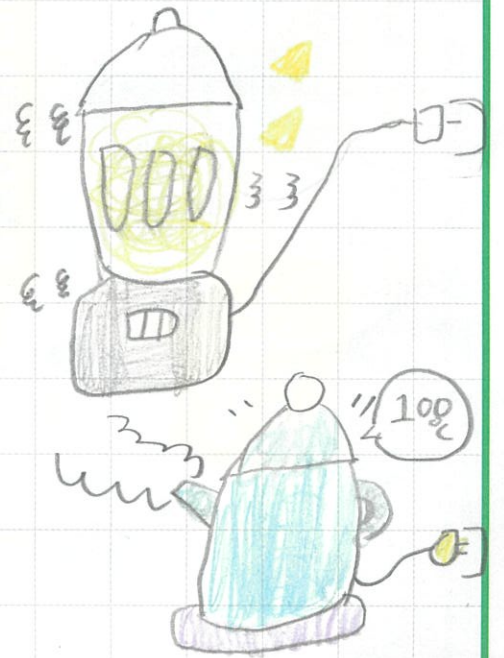
智辯学園和歌山学校 4 年

名前 侯 峻 康

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

節電

- エアコンの設定温度を、 27°C に設定し、せん風機を活用する。
- テレビをつければなしにしない。
- 冷蔵庫の開閉を減らし、不要な物をしよ分する。
- トイレのだんぼう便座のスイッチを切る。



感想

・身近なエコチャレンジは、手軽にできて、環境もよくなるので、これからも続けたいと思う。

・これからの生活で、できるエコチャレンジをどんどん発見していきたい。

節水

○せっけんで泡を立てる時に、水を出しっぱなしにしない。

○庭のプールの水を再利用して、花や野菜の水やりに使う。

○トイレを流すとき、「小」ボタンを使う。

○コップを使って、歯磨きをする。

ゴミ削減

・計画を立ててから、買いものをする。

・こん立を工夫して、冷蔵庫の物を使う。

・料理を残さず、食べる。

・し、かり分別して、リサイクルする。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智彦幸学園稲佐小学校 四年

名前 三谷 岳丸

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由）

玄関

- 2020年7月よりエコバックが使われるようになって、外に出る時に忘れないようにしています。



- エアコンは、つう 27.0℃から28.0℃ にしている。

ぼくが使っている
アイスまくら
→ ね苦しい日
に大活やく!



冷蔵庫

- 母：夏は特に、野菜がくさりやすいのでくさらないように買い置きしないようにしている。
それ以外は、できるだけつめこまないようにしている。

父：開けっぱなしにすることが多いので気を付けている。
(ぼく)

- シャワーは出しっぱなしにせず、お風呂の残り湯はせんたくの時に使う。

歯みがき

★ 感想 ★

短い期間でまだ結果はわからないけど続けていこうと思います。
(特に ● もがんばっていきます)

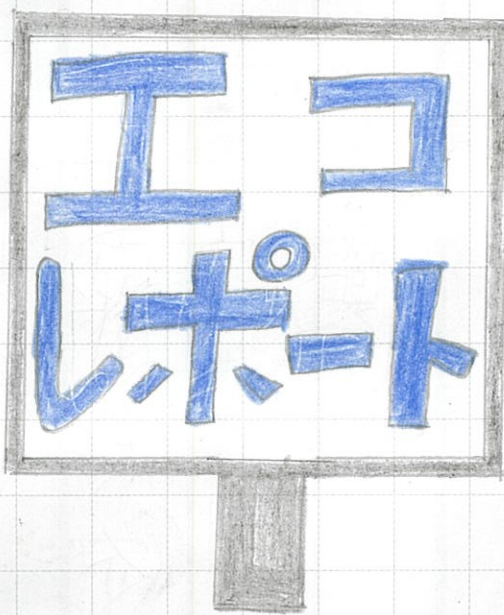


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香淳学園和歌山小学校 4年

名前 今福 紫央里

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



◎冷房の温度に高く、暖房の温度に低く設定。

カーテンを利用して太陽光の射角を調整。
せん風機をつけて、クーラが部屋全体に広がる。
年間約30kgのCO₂削減/年間約180円節約。

◎歯磨きをする時、水をだはなさない。

歯磨きはコップに入れてゆすぐ!!
年間約7.3kgのCO₂削減/年間約1000円節約。

◎待機電力を5%削減する。

主電源を切りましょう!!

→長時間使わない時はコンセントを抜きましょう。
年間約360kgのCO₂削減/年間約3400円節約。

◎風呂の残り湯を洗濯に使う。

洗濯や庭やりの他、トイレの水は使用しているもの。
年間約7.3kgのCO₂削減/年間約1000円節約。

◎シャワーを10分家族全員が減らす。

→年間約69kgのCO₂削減/年間約7100円節約。
身体を洗っている間、お湯を洗いはなさないようにする。

感想

夕食時、エコシールをはり、エコ活動を一しに取り組んでほしいと
家族に話かけました。
色々協力してくれてうれしかったです。

又、入浴する時間と順番を決め、家族みんながあたためかい間に入浴できる
ようにしたり、クーラーにタイマーをかけつけはなさないように心掛けをしたりと
エコシールをはっていない戸での協力もしてくるようになりました。
節電や二酸化炭素の削減は、地球環境を守ることにになると
あらためて勉強になりました。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智恵学園和歌山学校 4年

名前 神埜 佐奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

わが家のエコチャレンジ!!

節水

①お米は無洗米に。



お米をとぐ必要がないので、節水になる。また、お米のとき汁がでないので、かん境にやさしい。

②シャワーのストップボタンをおす。



かみの毛や体を洗っていると中でこまめに止める。

③水をだしはなしにしないよう心がけ歯みがきはコップの水で行った。

ゴミ削減

①ゴミの分別をした。

②食べ残しをしなかった。

③買い物にはエコバッグを持っていた。

④コピー機が故障したが新しいものを買わずに、修理に出した。

節電

①エアコンの設定を快てきエコ自動にして室温を約28度になるようにした。



快てきエコ自動運転では、温度としつ度、気流をコントロールすることで節電しながら室内の快てき性を得ることができる。

②エアコンクリーニングをいらいした。



エアコン内部まで分解洗浄すると電気効率が向上するため冷暖房効果がアップし、節電になる。

③使っていない部屋の電気をこまめに消した。

エコチャレンジをした感想

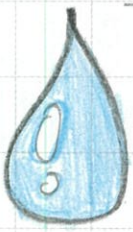
日頃からできていた事も多かったため、気軽に取り組みました。でも、一番むずかしかったのは、エアコンの設定です。室温28度ではどうしても暑く感じてしまい、だん念しそうになりました。でも、そんな時はうちわを使って、みんなで乗りこえました。また、室温が同じでも、しつ度が低ければ、快てきに感じるということを知りました。これからも、エコチャレンジを続け、地球かん境を守っていきたいと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

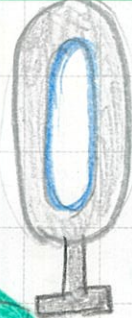
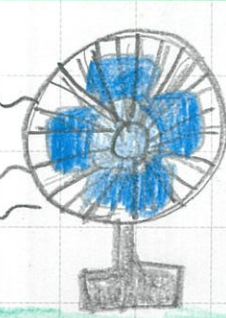
智辯小 学校 4 年

名前 雑賀 左子

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



エコチャレンジ



自分で頑張ったこと



●電気使用量を
考えて、節電の
ために、2年間
使った冷蔵庫
を新しくしまし
た。



せん風機とクーラーの
併用

●クーラーの設定
温度を28℃にして、
それでも暑いとき
は、せん風機の風
で冷気を循環させ
ました。

●冷蔵庫に物
をつめこみすぎないようにしました。
○消費期限内に食品を食べて、食べ残し
をしないようにしました。

●他には、夕方に
打ち水をしました
が、地面にたくわえ
られた熱が、夜になってもなか
なか下がりにませんでした。



エコバッグの併用

●買い物に行く
時は、エコバッグ
や保冷バッグ
を持って、余分
な包そうを減
らしました。



●レジ袋の削減で海
や空がきれいになります。

●お風呂の時、シャ
ワーの水を、こ
まめに止めま
した。

●歯をみがく時
は、水を出し
すぎないように、
節水に気を配
るようにしました。



水を出しすぎない

エコチャレンジをした感想



●私は、エコチャレンジをして、毎日続ける
ことが大切で、これからもずっと自分の
できることから続けていきたいと思
いました。

●一人一人が気を配ると、とても大きな節
約になります。地球の環境を守るため
にととても大切なことだと思いました。

●家族みんなでもっと何かができるか考えて実行していきたいと思いました。

家族の声



●毎日続けることの
大切さがわかりま
した。

●みんなで努力する
と小さなエコが大
きなエネルギー節約になりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小 学校 4 年

名前 中井 貴世

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

「海洋プラスチック問題に取りくむ
～海岸清そうを行って～」



世界では年間約800万トンのプラスチックが
ゴミとして海に流れこんでいるとすいそ
くされている。



東京スカイツリー222基分

2050年には海にいる魚
すべての重量より、
プラスチックの方が
重くなる。



「プラスチックの海」

和歌山県田辺市海岸には
プラスチックゴミが



マイクロプラスチック

川から海へ波の力や
紫外線のエネルギー
で細かくくだけて
5ミリ以下になったもの
かんきょう中で自然
に分解されることな
く半永久的にたまり続ける可のうせいがある。



食物れんさで私たち人間の体内にも入れこめ
プラスチックの原料は石油なので化石燃
料を大量消費し、処分する時も、もやすと
石油をちやしていることになるので地球温
暖化がすすむ。

約1時間、海岸清そう
し、15L袋×2分を
回収し、プラステッ
クゴミに出す。

私のエコチャレンジは

1 エコバックを使う

2 ゴミは分別して、収集に出す。

3 ペットボトルのお茶や水を買う×
水とうをつかう。○



さくげん
ゴミ削減

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 4 年

名前 林 千尋

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト(自由記入)

わが家のエコチャレンジ

その1 生ゴミの再利用!

家ででた生ゴミ(卵のカラ野菜のくずなど)は、ゴミとして出さずに堆肥にして、畑で野菜を育てるための有機肥料として使っています。



その2

川の水をよごさない工夫!

母は、台所で洗い物をする時汚水をシンクに直接流さないようにしています。

例えば... フライパンの油 → キッチンペーパーでふきとる
カレーのお皿 → 庭の植木に肥料がわりにかける
お米のぎこ → 庭の植木に肥料がわりにかける

その3

待機電力を節約する!

テレビやせん風機のコンセントなど差し、はなしにしないで節電のために使わない時はコンセントをぬいておくようにします。

その4

いない時は電気を消す!

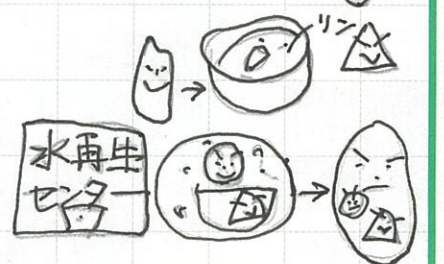
トイレに行く、お風呂に入るなど部屋からはなれるときは、少しの間でも電気を消すようにしています。



MEMO

米のとぎ汁

米のとぎ汁には、ヌカにふくまれる有機物、ちるリンなどがふくまれている。よごれの原因になる。
有機物は、この水再生センターで十分に分解されるが、ちるリンは現在の処理方法では十分に分解できない物質である。



待機電力ってなに?

コンセントに接続された家電製品の電線の切れている部分でも消費する電力のこと。

多く消費する機器類
給湯器
エアコン
オーディオ
ビデオ機器
など

感想! 以前から温暖化が進み、とても暑くなってきました。このエコチャレンジを書いてみて、エコの重大さがよく分かりました。そして、地球がもうすぐばくはつしたり、日本がさばくにならないかと心配になってきました。そんな考えがもう無くなるようにこれからもエコをし、かりとしていきたいです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

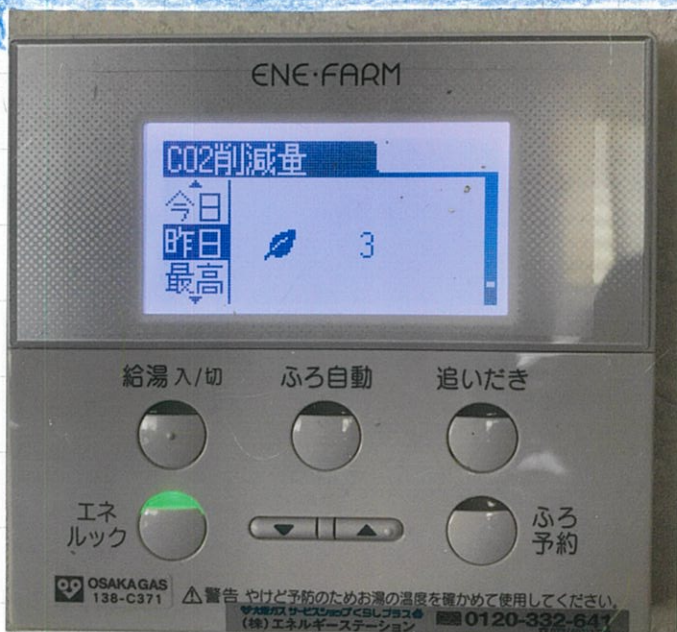
智辯学園和歌山 学校 5 年

名前 曲里 岨真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

僕の
エコチャレンジ

1 地球温暖化を
食い止める!

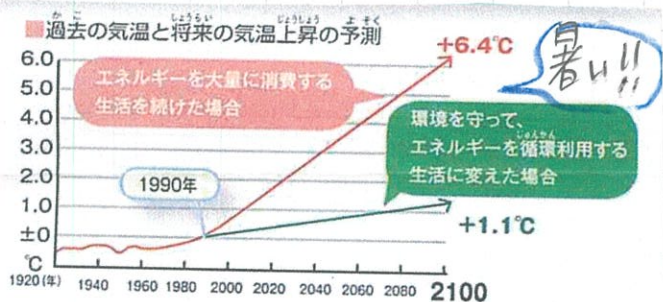


地球温暖化が進むと...
①夏の気温が異常に高くなる。
②海面水位が高くなる。
③農作物がとれなくなる。
それにはどうするか...



二酸化炭素を減らす。

便利な生活を見直して、エネルギーを使い過ぎない事が第一歩。
家庭で出来る事は、自動車に乗らず自転車を使う・節電・節水、を心がける。



2 節水

歯みがき・洗面
手洗いなどで
水を30秒出し放しに
すると約6Lの水を
使う。

トイレも節水型を使う。
洗車もため水やバケツ
洗いにする。(30Lで済む)



3 節電

エアコンの温度は(夏 28度)にする。
(冬 20度) おまかせモードにして、

扇風機も使う。
テレビの電源は、出かける時には、主電源
を切る。
こまめに電気のスイッチを切る。



母は、無洗米を使って節水している。食器洗い
(5分間=60L)

エコチャレンジを
やってみて

僕の家族は、いつも
エコを心がけているけど、
もっと工夫して出来る事があると思いました。
小さな心がけで、地球かんきょうをおと、未来を
救っていきたいと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智詩学園
和歌山小

学校 5 年

名前 米澤祐徳

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

まず、節水・節電・ゴミ削減をすると、限りある資源を大切にすることによって、未来を守ることにもつながります。

最初に節水です。

節水の例

- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・コップに水をくんで歯みがきをする。

この二つができると未来が大きく変わります。

水は人の宝です!!

これからも大切にしていきたいと思います。

次に節電です。

節電の例

- ・照明はこまめに消す。
 - ・エアコンの温度は適温設定で。
- 電気がないと、
- ・保存食以外の食べ物が食べれない。
 - ・テレビなどの電気で動く物が使えない。

他にもいろいろあります。

電気がないと人々は生きていけません。

節電を必ずしましょう。

最後にゴミ削減です。

ゴミ削減の例

- ・ゴミの分別をし、かきする。
- ・食べ残しをしない。
- ・買い物はエコバックを持つ。

この三つは人生の要素といっても過言ではないでしょう。

三つは当たり前です。

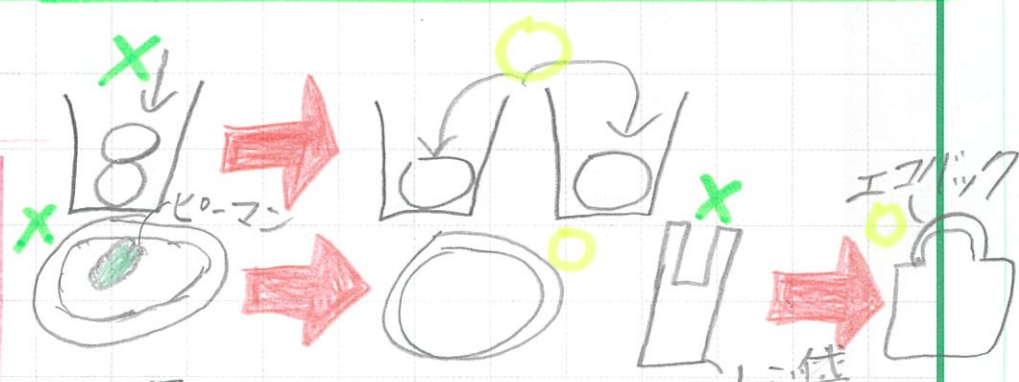
ゴミの分別はリサイクルすることもできます。

エコバックを持っと、ゴミが減ります。

ゴミ削減も未来を救うと思います。

ぼくたちは、あまりエコをしていません。

しかし、未来が生きのびることを考えると、エコはなくてはならないものだと思います。節水、節電、ゴミ削減は未来を救うのです。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

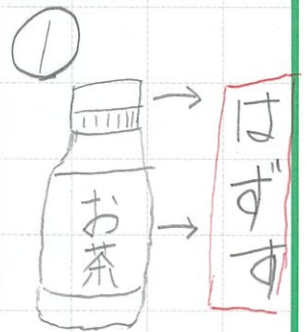
智辯学園
和歌山 小学校 5 年
名前 大西里音

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

～実際にできるエコ～

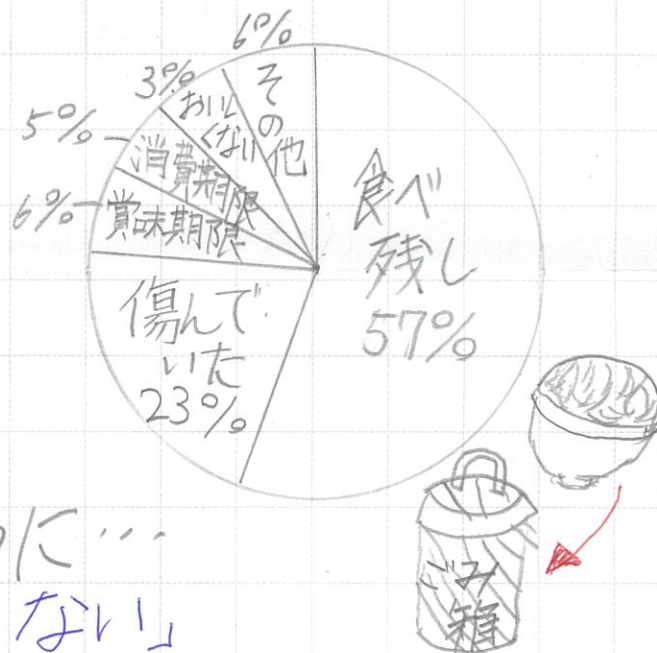
- ・DVDや本、CDなど → 古本屋へ出す
- ・着なくなった服 → 近所の年下の子にあげる
- ・牛乳パック、お菓きのゴミ → ペン立てなどにリメイク
- ・ペットボトル → キャップ、ラベル、本体の3つに分別する
- ・コンビニなどで飲み物を買う × → 家から水とうきを持っていく。

ペットボトル
の分別の
仕方



② 本体の中を洗ってかわかす。

～食品ロス削減へ向けて～
日本の食品ロスの量は
年間2759万トン
日本の人口一人当たり
年間51キログラムと推計
されている。



③ ペットボトルのラベル、キャップは、容器包装プラスチックとして出す
※ よごれがひどいときは、もやせるごみとして出す

減らすために...

1. 食べ物を「買いすぎない」
2. 「作りすぎない」
3. 「食べ残しをしない」をしっかりとする

～家で取り組んでいること～
ENE-FARMをわけている。
太陽光発電をじている。

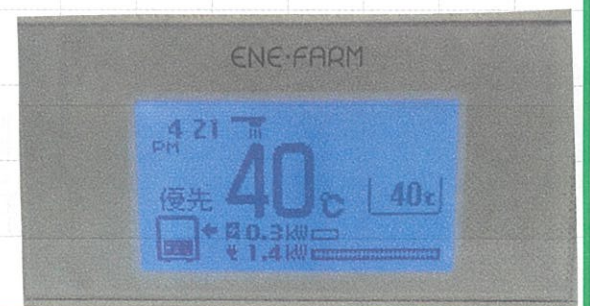
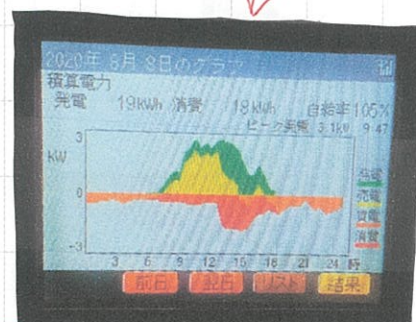
7月についた電気
の量



太陽光発電
の表示



太陽光発電
のグラフ

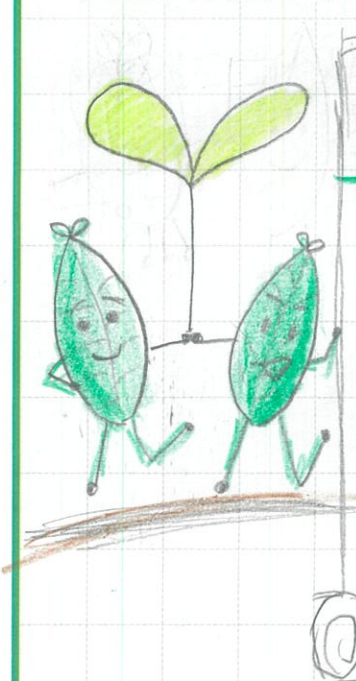


わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小学校 5年

名前 寺内 愛奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



目標

〜家族で取り組むこと〜

1. ペットボトル飲料は飲まない。
2. エアコンを付けるときは、7つの部屋に集まる。
3. テレビは見ないときは消す。
4. お風呂は続けて入る。
5. エアコンの設定温度は28℃にする。

取り組んだ結果

できた★ ペットボトルを買うときは、飲み物を忘れた時だ、たので、出かけるときは水とうにいれて持っていくようにしました。

もう少し△ エアコンは、28℃にしたが、暑すぎたので、26℃が限界でした。部屋がすずしくなると、エアコンを消して扇風機を付けて工夫しました。

頑張る× お風呂は、暑か、たので、続けて入れなかったのと、帰ってくる時間が合わなか、たので、時々しかできませんでした。

感想

地球温暖化を防ぐためには、エコ意識を高めていくこと。自分だけではなく、みんなで取り組むことで、自然を守る、災害を防ぐことができると思います。エコを続けていくためには、家族で話し合ってから、した方が続けれると思いました。地球を守るために話し合、てエコを続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

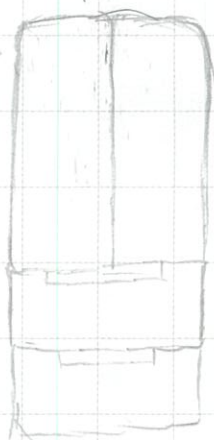
智辯和歌山学校 5 年

名前 西川 藍

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

発見エコ
冷蔵庫が
閉じているか
確認する。



一度、確認をせずに
寝てしまった事が...

自分はよくできたと思っています。
冷蔵庫の光は閉いている時は
つかないため、節電につながる。

常に外出する用のミニバックに
エコバックをたたんで
入れていきます。
お母さんがうっかりしても
これで大丈夫ですね。

ゴミ削減
買い物は
「エコバック」を
持つ。



ビニール姿1枚
3円になりました。



トイレでの節水
「大」と「小」のボタンを
使い分ける。

かなり適当に
やっていた気が...

意識していると
かなり使い分けられます。
コツコツしていけば、
かなり節水している
ことに.....

こどもエコチャレンジをやってみて

エコチャレンジをして、^{クール}COOL ^{チョイス}CHOICEを
よくできたと思います。クール チョイスというのは
地球にやさしい活動の事です。最近では地球温暖化が進み
大変なことになっています。クール チョイスを
することにより、地球温暖化を少しでも止められている
と思うと、誇らしい気持ちになりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小 学校 5 年

名前 森 虫男

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

節電



～ 冷暖房は適温で ～

エアコンの温度は低くしすぎないようにしよう!

最近、世界中で気温が35℃を越える日が増えています。とても暑くなるので、つい冷房で、温度を下げすぎてしまいがちです。しかし、温度を下げた外気温に逆らうと余計に電気を使うことになります。そのことにより外気温がさらに高くなるという悪循環になってしまいます。

↓それを防ぐために...

エアコンの温度は28℃くらいで設定するようにしよう。でも、熱中症にならないように暑すぎたら、エアコンと一緒にせんぱう機を使用するとすずしくなります。

ゴミ削減



～ 買い物はエコバックを持って ～

ビニール袋の使用をなるべくやめよう!

買い物で毎回ビニール袋をもらうと、その回数分プラスチックゴミが増えていくことになります。その点、エコバックを使用すると、毎回同じ袋が使えるので、ゴミが増えていくことはありません。

最近、ゴミがとても増えてきているので、みんなでエコバックを使い、ビニール袋の使用を減らすために、ビニール袋が有料化されました。この機会にエコバックを使うことが当たり前になればいいなと思います。

感想

上の2つ以外にも「節水」「節電」「ゴミ削減」をたくさん発見し行いました。エコは夏休みだけではありません。今後の地球の環境を守るために、今回たくさん意識して活動したことをずっと続けたいと思います。そして、この活動を家族や周りにもどんどん広げていこうと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園

和歌山小

学校 5 年

名前 岸本宗一郎

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7月からレジぶくろが有料になりました。みんな**マイバック**を持っていくようにしましょう。しかし、それがプラスチックゴミ削減に本当につながるのでしょうか？

海岸に打ち上げられたプラスチックゴミ!!



ぼくたちをめいわくしているんだよ。



本当にあった話
鼻にストローがささかめ。

国は、**2030**年までに使い捨てプラスチックゴミの排出量を**25%**削減することを目標としている。

★プラスチックによる海洋汚染は、地球きぼで広がっている。

環境中に流出したプラスチックのほとんどが最終的に行きつく場所が海!!

プラスチックゴミ問題を解決するために必要なことの基本に3R!!

- ・Reduce... 出すゴミの総量を減らす。(リデュース)
- ・Reuse... 再利用。(リユース)
- ・Recycle(リサイクル)... 再生産に回す。

★特にプラスチック生産量の多い日本の場合、重要となるのは生産、使用をリデュースすること。

また、使い捨て用が中心の容器包装等のプラスチックを減らすこと。

これを徹底することが海に流入するプラスチックを減らすことにつながる。

ペットボトルが一番多い!!

ペットボトルを買わない努力をしよう!!

- ①水筒を持ち歩く。
- ②ジュースは紙パックのものを買う。

↓このことから...

まず、使い捨てプラスチックの代表格であるレジぶくろの使用をやめようとなした!!

しかし、レジぶくろの占める割合はわずか1%

※※みんなでReduceしましょう!!

夏休みに実行した!!

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯歌山学校 5 年
名前 高橋 賢丞

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

今年のエコチャレンジ

① 節水



- ・歯みがきの時にコップを使う。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・洗濯は風呂の残り湯を使う。
- ・風呂ではシャワーを使わない。
- ・風呂に湯をためすぎない。
- ・皿の汚れはふきとってから洗う。



② 節電



- ・エアコンの設定温度を28℃に設定。
- ・せん風機を併用して冷房効率を高める。
- ・冷房がいている場合はドアは素早く開閉する。
- ・冷蔵庫の開閉を素早くする。
- ・熱い物は冷ましてから冷蔵庫の中に入れる。
- ・テレビの音量をできるだけ小さくする。
- ・誰もいない部屋の照明は消す。



③ ゴミの削減と分別



- ・ゴミの分別をきっちりする。
- ・生ゴミの水分をしっかりと絞る。
- ・不必要な物は買わない。もうわたり。
- ・食べ物はくさりせず無残なく食べる。
- ・食で残しはしない。



④ エコバッグ

買い物時はエコバッグを使う。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山学校 5 年

名前 嶋田 七海

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

レジ袋は軽いので飛散しやすく、自然状態では分解しないという特徴があります。海や山などでは、レジ袋が散乱ごみとなって悪影響を与えるとともに、野生動物が誤飲して死ぬなどの被害を減らしていくために、レジ袋が有料化となりました。その他にも環境のために、私たちができることについて調べてみました。まず、ごみの減量と分別についてです。ごみを燃焼させることで二酸化炭素や有毒物質であるダイオキシンなどが発生し、環境に悪影響を与えます。自宅ですること、食材はできるだけ余すことなく使い、生ごみを出す時も水分をしっかりと絞って1割以上カットしてから出すことも環境保全につながります。次に、省エネや再生可能エネルギーの導入についてです。例えば、冷房機器の使用を抑えるために、太陽の光をさえぎる植物のカーテンとして「グリーンカーテン」を導入する方法があります。昔の甲子園球場では、建物の外側をグリーンカーテンにしていました。しかし、耐震工場のため一時撤去されたそうです。他にも、「3R」があります。3Rとは、「リデュース」、「リユース」、「リサイクル」の3つのことです。リデュースは、使用済みになったものが、なるべくごみとしてはいきまされることが少なくなるように、ものを製造・加工・販売することです。リユースは、使用済みになっても、その中でもう一度使えるものはごみとしてはいきしないで、再使用することです。リサイクルは、再使用ができずにまたは再使用された後にはいきまされたものでも、再生資源として再生利用することです。地球上の限られた資源をこのまま使い続けるとごみが増えて世の中は、ごみだらけになってしまいます。さらに、物を作ったり、物を燃やす時に発生する二酸化炭素が「地球温暖化」の原因にもなっています。そこで「3R」を実行すると、ごみを減らすことができ、「地球温暖化」を防いでいくことができます。このように環境のためにできることはたくさんあります。一人一人が環境について、いまいちど考え、自分たちが住みやすい環境をつくり、限られた資源を大切に暮らしていくことが大切だと思いました。私も、環境についてもう一度考えようと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小 学校 5 年

名前 橋本 尚子

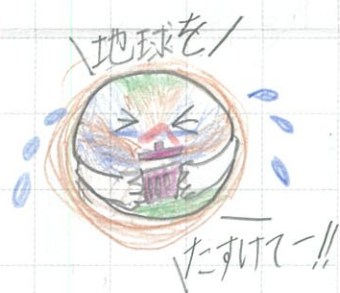
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



私は「エコチャレンジ」をする前から
食べ残しはしないということを常に心
がけていました。それは

- ・食べ物には命があるから
- ・もったいないから

という理由でした。



食べ残しやプラスチックなどにより、ゴミが
増えるだけでなく、燃やすときに出る
二酸化炭素により地球の温度が上がり
人々をおそう

大雨や厳しい**暑さ**

のもとになっていると知り、ショックを受け
ました。だから、

節水 節電 **ゴミ削減**

発見エコ

でこれ以上環境が悪くならないよ
うにしたいです。

勉強は**早く**終わらせる」 節電



・地球のため ・自分のため ・みんなのため

《エコチャレンジのおかげで》

家族の全員が 節水 節電 **ゴミ削減** を心かけるよう
になり、改めて今自分がしていることで地球がどう変
ってしまうのかを考えなおすことができました。

ありがとうございました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯和歌山小 学校 6 年

名前 梶 圭太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

取り組んだこと

○雨水タンクの雨どいから
タンクへ水を入れるホース
が無くなっていたので
洗たく機の排水ホース
を付けて修理した。

○花に水をやる時には
雨水タンクの水を
使うようにした。



修理前

ホースが
無くなっていた。

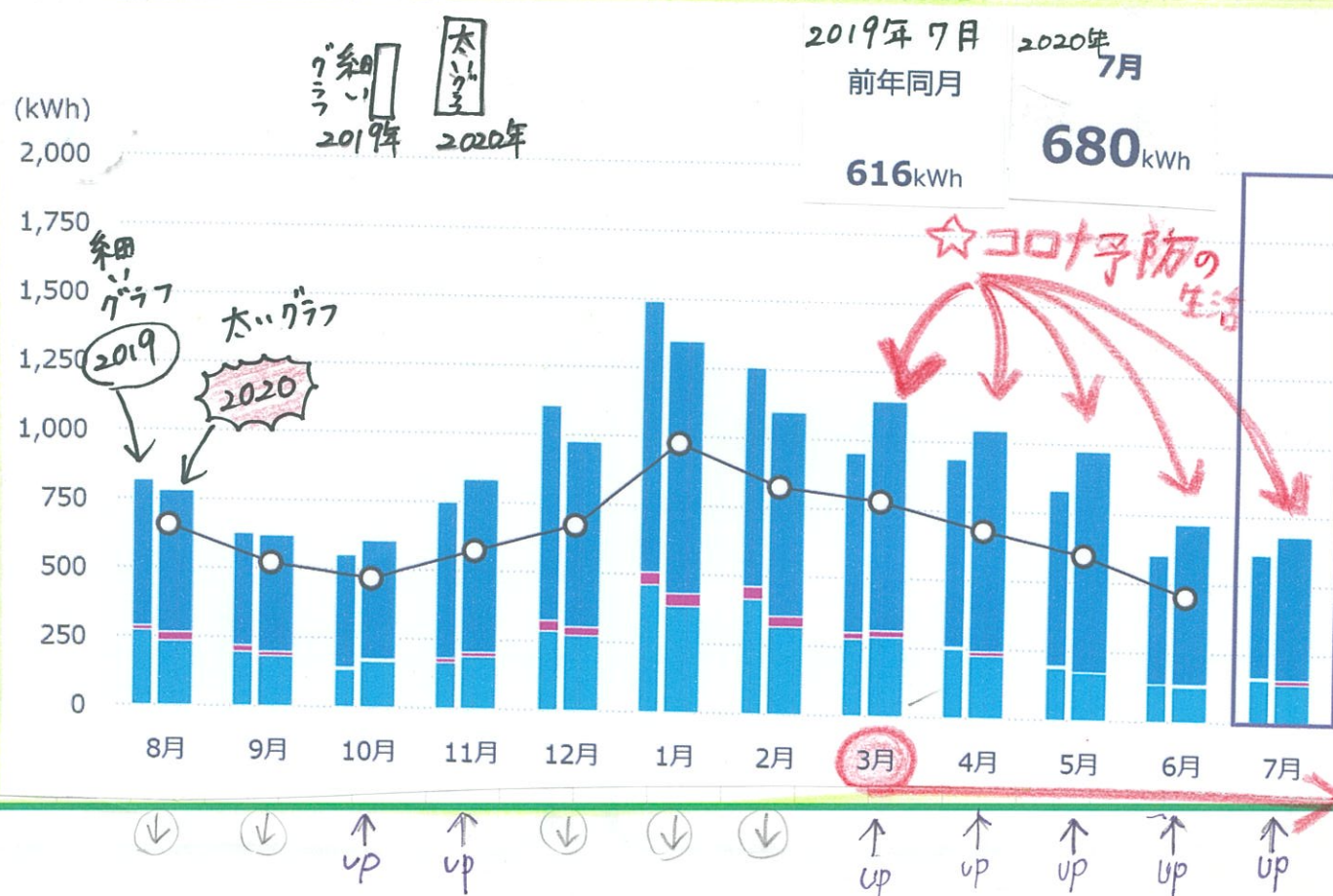


修理後
ピッタリ!!



今年の発見

昨年エアコンを
買いかえたおかげ
で、順調に電力消費
量が減り続けてい
た。しかし、コロナ
ウィルス感染防止
のための自しゅく
生活また、家族が別
々の部屋で過ごす
ことにより、3月
より明らかに電力
消費量がアップしている。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

学校 年

名前

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

結果

ぼくは最近家に発電する機械を置いたので家族がどれだけ電気を使っているのかが分かり節約しないといけないと思いました。

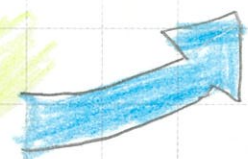
そこで考えた節約方法がコンセントは使わないものはぬいておいてだれもいない部屋の電気はこまめに消したリトイレの電気の消し忘れがけ、こう多いので気をつけることにしました。

そして、これを何日か続けてみて今年と去年のを比べてみようと思いました。

それからこの節約方法が成功して電気代が下がったらしいと思いました。

(月)	2019年	2020年
1	1162kwh	392kwh
2	1103kwh	324kwh
3	898kwh	280kwh
4	726kwh	249kwh
5	833kwh	268kwh
6	681kwh	204kwh
7	951kwh	433kwh

結果



感想

家族全員が節電を意識することによって人にも変わる事が分かったのでも続けて行きたいと思います。

気づいた事

1月～7月の使った電気量の中で1月と2月は特に700kwh以上減っているのでもっとした気づかいてこんなに変えられたと気づいた。

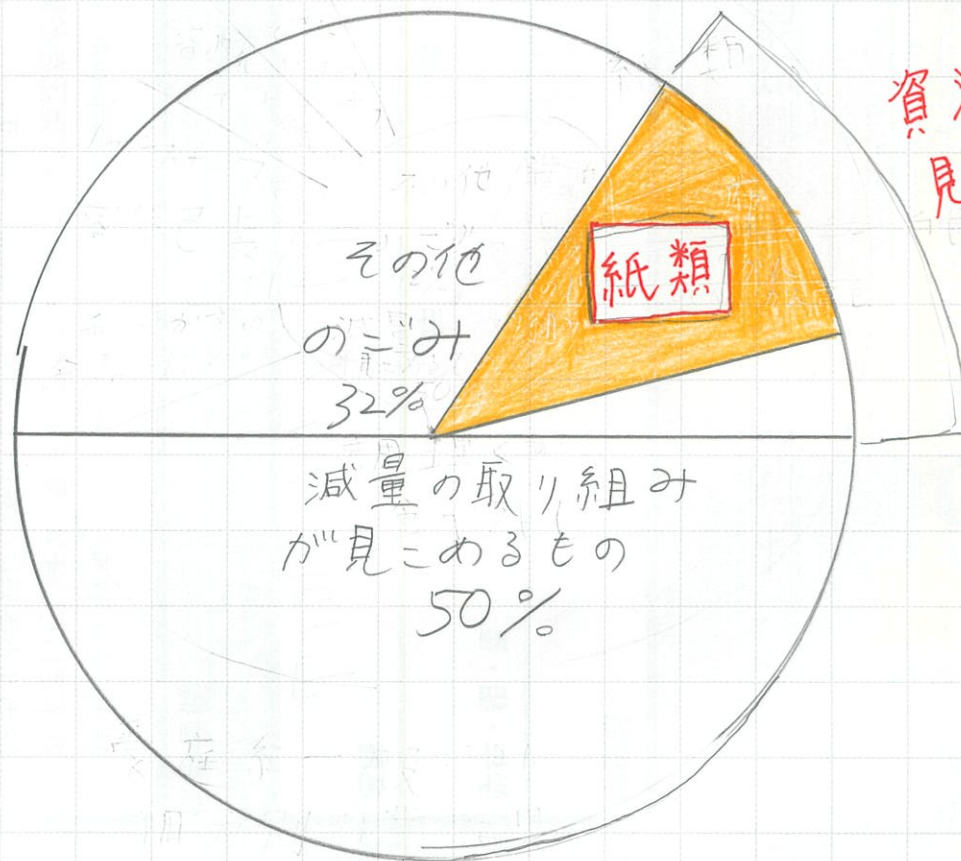
わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 6年

名前 山畑 陽九朗

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

平成26年度
家庭系一般ごみ
細分別作業結果



資源化が
見込めるもの
17%

夏休みの1週間で「雑がみ」を分けてみました。

1週間で出た雑がみ

- | | |
|-------------------|------------|
| ・ 包装紙 | ・ ティッシュ箱 |
| ・ ダイレクトメール | ・ おかしの箱 2個 |
| ・ メモ用紙 | ・ カタログ |
| ・ トイレットペーパー
の芯 | |
| ・ ラップの箱 | |



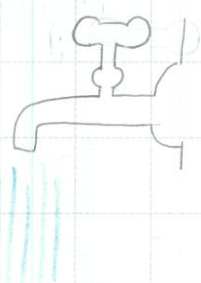
上記のごみを一般ごみに混ぜて捨てると...
燃やすごみの量が増えたり、ぬれたごみと一緒に
捨てると、燃やすための燃料が多く必要になる
ことがわかりました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

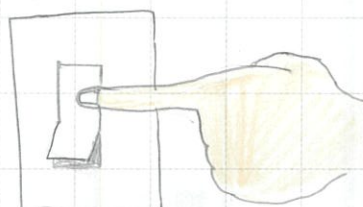
智辯学園和歌山小学校 6年

名前 生駒 遥那

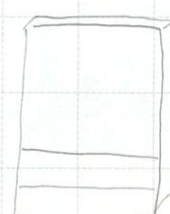
◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



出しはなし
↓
きちんとジャロを
しめる

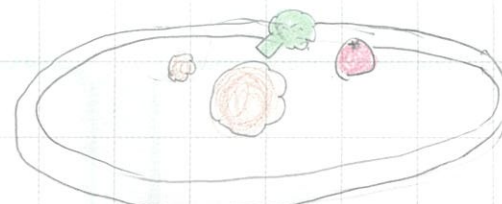


電気のつけはなし ⇒
こまめに
消すことが
大事



冷蔵庫のヒビ
はしめる

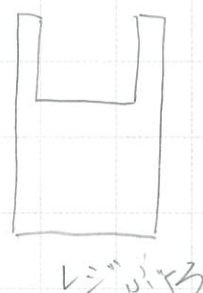
～ゴミ削減～



食べ残し ⇒ 全て食べる

ごみは分別

↓
リサイクル



レジぶくろ

エコバック

限りある
資源、
大切に!!



感想

エコチャレンジをすれば地球環境にやさしい

活動ができるので、それぞれ地球上の人々が、

「エコ」という言葉を実践に、周りのできることをやることが
大切だと思いました。また、今年の七月から、レジぶくろが
有料となり、多くの人々がエコバックを持つようになったので、
プラスチックを多く使わないことができることが良いと思いました。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 6年

名前 山本 理真

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

母が作ったエコバック

外



中



母は動画などを見て作ってました。（ミンミンで。）

プラスチックの削減・二酸化炭素を減らすために、近年、エコバックが作られています。



ゴミ $\xrightarrow{\text{捨てる}}$ 燃やす $\xrightarrow{\text{二酸化炭素が出る}}$ 地球温暖化が進む
↓
なくすためにエコバックや紙ストローを作っている。

エコチャレンジしてみた感想

自分

毎年やっていますが、年々暑くなる気温でエアコンを適温でやるのは、大変でした。

父

レジ袋よりもエコバックのちがいがおしゃれな感じがして良いと思います。さらに、レジ袋の削減をきっかけにして、地球環境の保全にもつながるのであれば、これからもエコバックの利用を続けていきたいです。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

矢野新小 学校 6 年

名前 石井 健太

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

家族みんなが協力してエコチャレンジをしました。

① 買い物にエコバックを持ていく。

→ ごみが減量できる

② みんなで一緒の部屋ですごす
エアコンをふかえる

→

③ 水そうを揺ていく

→ ヤットボトルの飲み物をへらせる。

④ 夜はみんなが早く寝る、エアコンは1部屋で。
(エアコンの温度を高めにする)

→ 電気 エアコンが節約かてきる

⑤ 賞味期限切れになりそうな物早めに食べる。食事は全部食べる

→ 食べ残しを減らす

⑥ 歯みがきはコップで する。お風呂ではシャワーをまめにとめる。
→ 水の出しっぱなしをなくす(節水)

感想

大変だった所は、ぼくは野菜の好きさらいが苦しいので残さず食べるのに苦労した。少しの工夫で節約できることがわかった。一人一人がエコを意識して取り組むことが大切だと思った。エコミールをはると、家族のみんなが気をつけるようになるので、効果的だと思った。これからもエコは続けていこうと思う。



わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

香川県立小豆島高等学校

学校 6 年

名前 奥 滉正

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

日本では年間1700万tの食品廃棄物が排出されています。このうち、本来食べられるのに廃棄されている物は年間約500～800万tにもなります。

〈家庭から出される生ごみ〉

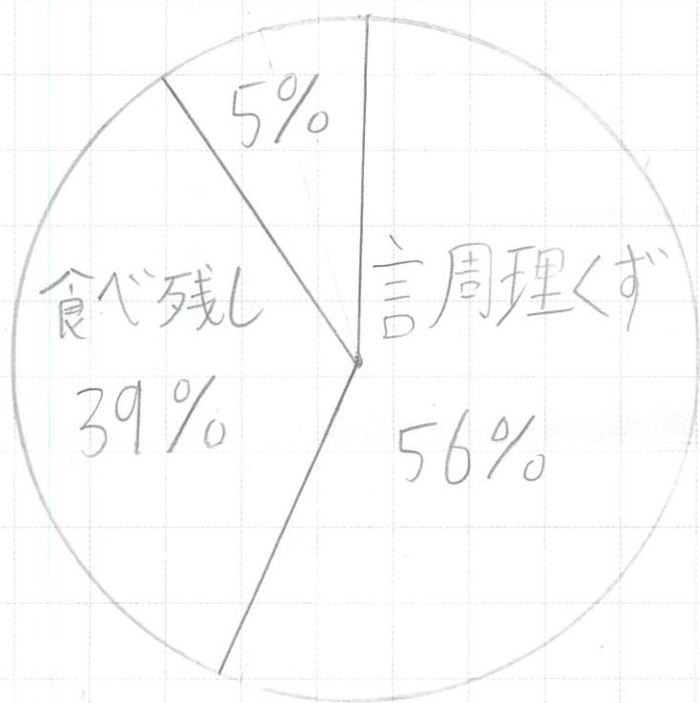


図1

右のグラフの中で自分が減らせるごみ

・食べ残し...好き嫌いがあってもできるだけ出てきたものを食べればよいと思う

・言周理くず...野菜や果物の皮は言周理すれば食べられるようになる。コーヒーも言周理剤としても使えます。

図2



図3



図2の皮は図1のじゃがいもとにんじんの皮です。この皮だけで30gあるので、これを言周理して食べたら廃棄物が30g減ります。これを少しずつやっていけば廃棄物をたくさん減らすことができます。図3は皮をつけたままあげたポテトチップスです。味はおいしいし、ごみを減らせるから良いと思います。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智学学園和歌山学校 6 年

名前 田村優樹

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

Let's

材料

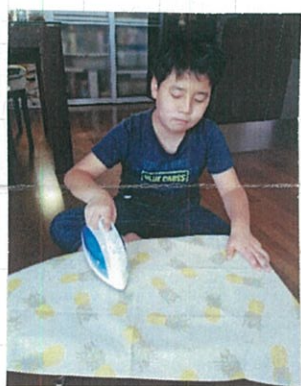
レジ袋型バックにしたい生地(85cm X 42cm)
・バイアステープ
・平ゴム・布用接着剤

道具

・アイロン・鉛筆
・裁ほうセット
・30cmさし

eeco チャレンジ

今、環境問題の一つとして、プラスチック製のゴミが問題になっている。ぼくの街でも、令和二年7月からレジ袋が一部有料となっています。そこで、ぼくも環境問題になっているプラスチック製ゴミを減らす為に、学校の家庭科の授業で習った裁ほうでレジ袋型バックを製作しました。



生地をアイロンをして、シワを伸ばす。

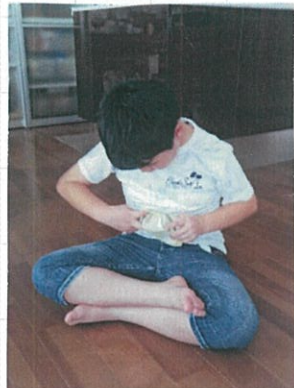
生地を外表を半分に折り、持ち手になる部分にししを付けハサミでカットする。



バイアステープで袋の入口補強し、袋の左右にマチを作り縫い、最後に底部分を縫います。



コンパクトに折りたたむ事ができ、持ち運びにとっても便利です。



※本来はミシンを使って縫うという、ぼくは手縫いで縫ったので、布用接着剤で強度を高めました。



袋の入口、真ん中にバイアステープを取り付け、糸と一緒に平ゴムも付けておく事によって...

完成!

42.5 X 26.5 X マチ 10



裁ほうが難しかったけれど、がんばって
飾りではよくできたと思います。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

7月に部屋を保ち
熱帯夜を乗り切ろう



・効率良くエネルギーを使い快適な睡眠をとる工夫

1. エアコンを朝までつけておく

28℃を超えると夜間熱中症リスクが高まり寝苦しい。
夜は28℃以下でエアコンを一晩中つける。

2. パジャマは長袖・長ズボンに

エアコンをつけっぱなしにしても、身体まわりの温湿度を安定させる。

3. エアコンの温度は二段階で設定

就寝前は低めの温度に設定しかべや天井にこもった熱を冷やす。寝る時はエアコンの温度を上げる。室温がゆっくり上がっていくので寝入る時にはちょうど良くなっている。

4. 冷感寝具とエアコンの併用 設定温度を1度上げれば約10%の省エネ効果が期待できる。

5. きれいな空気を保つ

フィルターを手入れすることで約5%~10%の省エネ効果が期待できる。

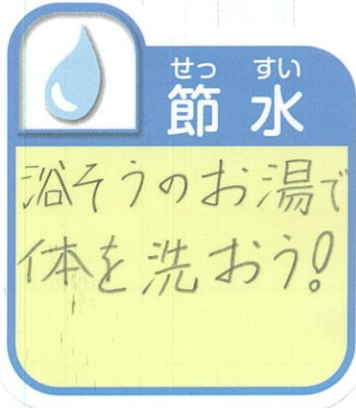
夜間熱中症対策のためエアコンは必須である。出来るだけ無駄なエネルギーを消費せず体にも優しい使い方をしたい。

わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校 6年

名前 青木 梨衣奈

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）



活動の内容… 浴そうのお湯を再利用して、シャワーのかわりに使ったり、植物の水やり用として使ったりして『節水に取り組むこと。』

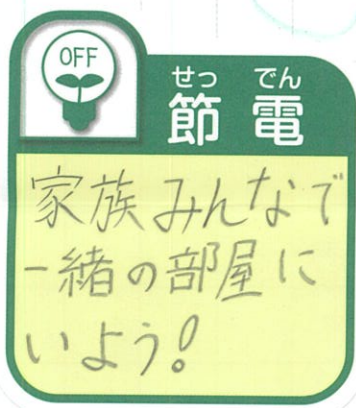
調べたこと 〈節水とエコにはどのような関係があるのだろうか〉

- 自分の予想 節水をすることで水道代が安くなり、エコになると思う。
- 調べた結果 水は下水処理場や浄水場などでたくさんのエネルギーが使われる。だから、節水をすることは節電することになり、『エコ』にこうけんできる。

感想

浴そうのお湯で体を洗うことをたまに忘れてしまっけれど、きちんとできた日は「私も『エコ』にこうけんできた」と達成感があった。家族にも調べたことを伝えて続けたいと思う。

17き
が大切!

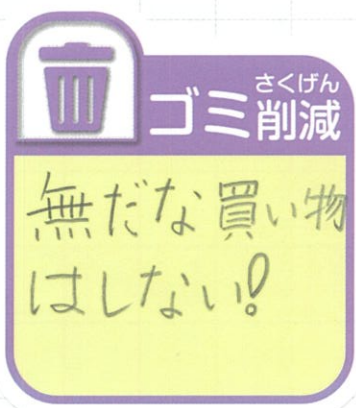


活動の内容… 家族みんなが同じ部屋にいて、電気を付ける部屋を限定して、節電を実行すること。

電気を節約♪

感想

家族みんなが同じ部屋にしようとすると別の部屋の電気の消し忘れもあった。でも、家族がいる時間が増えた分、仲良くなれて良かった。少しでも『エコ』にこうけんできるようにがんばりたい。



活動の内容… 無だな買い物をせず、食品が余らないようにすること。

捨てるゴミを減らそう!

わかったこと

無だな買い物をしないことは難しいため、冷蔵庫にある物や買わないといけない物をメモしてスーパーに行くといいということがわかった。また、無だな買い物を減らすことで使うビニール装の数も減らせるということもわかった。

感想

わかったことを頭に入れて、ゴミ削減を心がけたいと思う。

エコにチャレンジ

まとめ

節水 節電 ゴミ削減のそれぞれを色々な方法で取り組んでいきたい。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコレポート!

私の発見エコはエアコンそうじです。

1. まず、エアコンからフィルターをはずす。
2. フィルターのほこりをそうじ機で吸う。



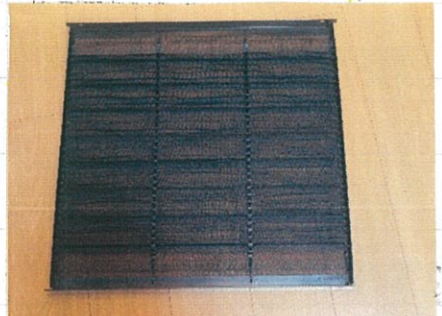
ちょこっとエコ
菌ブラシを使って
ほこりを吸いやす
くする!!



洗う前



洗った後



3. 水洗い。



ちょこっとエコ
水の出しすぎ
注意!

エコになる訳

ほこりが無くなり
空気が循環しやす
くなるから。

4. 干す。



ちょこっとエコ
ドライヤーなどは
使わず、自然乾かす

他にしたエコ

- 風呂水で洗たく。
- すすぎ1回の洗剤を使う。
- エコバックを持って買い物

エコチャレンジの感想
エコをすると環境にも
自分にも良いと思った。

◇活動の内容やわかったこと・感想、写真やイラスト（自由記入）

エコチャレンジ

エコチャレンジをしてみて

・買い物をするとき、エコバッグを使うと、ポリぶくろなどのゴミが少なくなったのでよかったです。

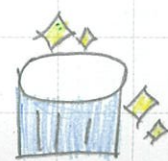
エコ活動 エコバッグ



ポリぶくろのゴミが...



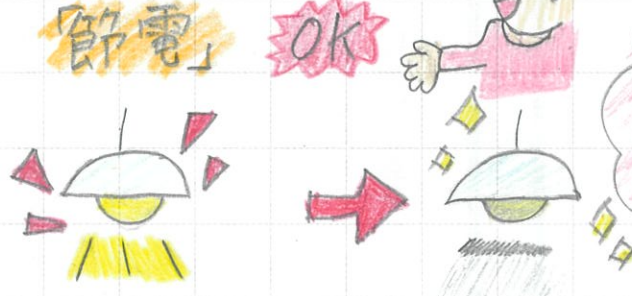
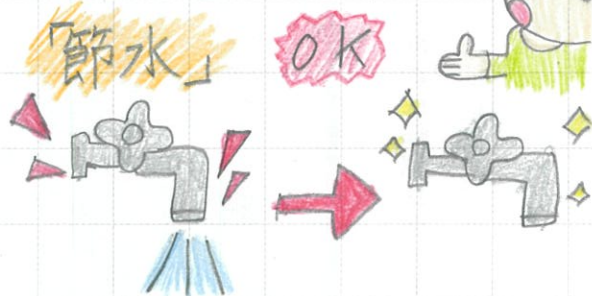
・食べ残しをしないと食べ物が無だにならないし、食品ロスもなくなるので大事だなと思いました。



感想

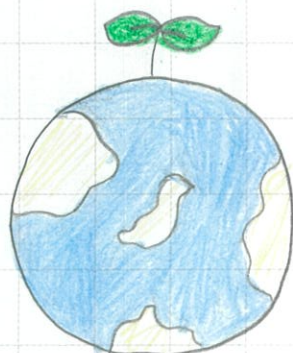
豊かな自然や植物を守るためにもエコ活動をするのはとても大事だと思います。山や海がきれいになるように家族のみんなとこれからがんばりたいです。

エコ活動



必要がなくて使っていないときは「節水」「節電」をきちんしよう!!

家族の人たちの協力して、水の出しっぱなしはしていないか、電気のつけっぱなしはないかなどの確認をしました。



エコチャレンジをすることによって地球環境が今よりもっとより良いものになったらいいなと思います。