「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

海南市立内海 小学校 6 年 名前 新井波奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を節約しよう！

おふろのシャワーやはみがき、手洗いなど水を使うことをしている時、この時水を止めてもいいんじゃないかな？と思い、調べることにしました。そして、節水するくふうも調べてみました。

はみがきをするときに水を止めなかったら、水を約6～12Lほど使ってしまいます。次に、お風呂でかみのもやからだを洗っているとき、シャワーを止めないと、シャワーの水量によって、1分間に約10～12Lを使うことがありますのなので私は、はみがきやおふろ、手洗いなどをするときは、水を節水しようと思いました。

家庭での水の使われ方



おふろの水量をどうやったらへらせるかな？？

おふろの水をへらす方法!!

① 湯船のせってい水位を下げる
② 少なめに自動湯はりをする

みんなも水をへらすくふうをしよう！！

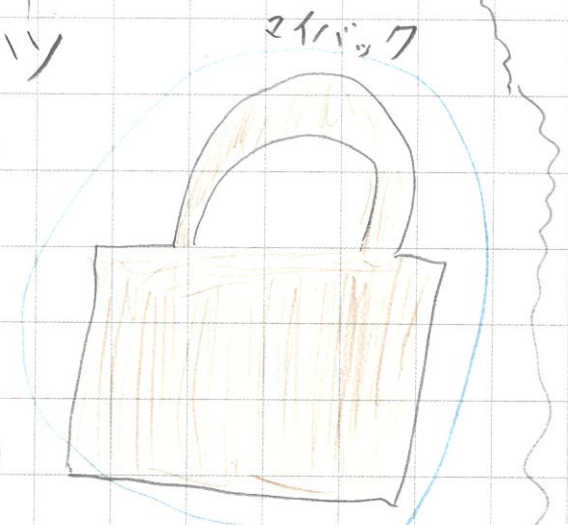
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

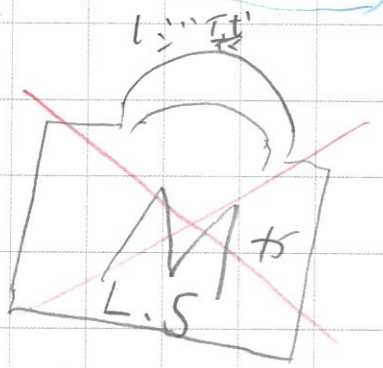
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

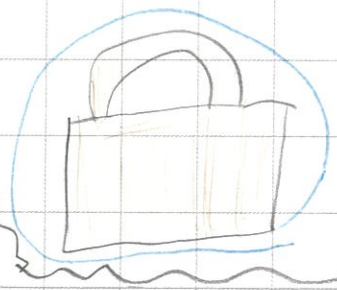
内海 小学校 6年 名前 石田虎太郎
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

買い物は、レジ袋を使わずにマイバックを持って行った!!

買い物して、マイバックに入れる人がいると思います。レジ袋を使わず、マイバックを使ってください。





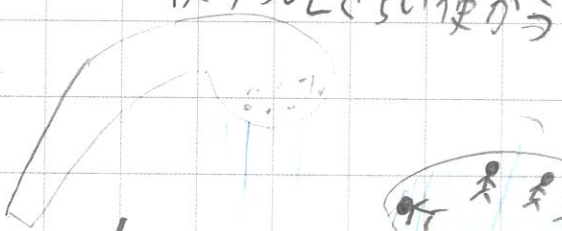


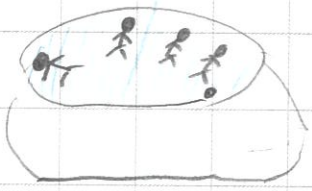




お風呂で節水

お風呂を使うのは、シャワーを出たままにしないなど使う量を考えています。





まとめ

レジ袋を使わずマイバックを使うとよいと思います。
お風呂の水の量を考えます。

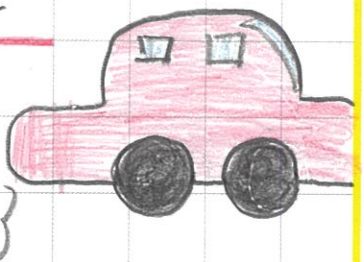
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

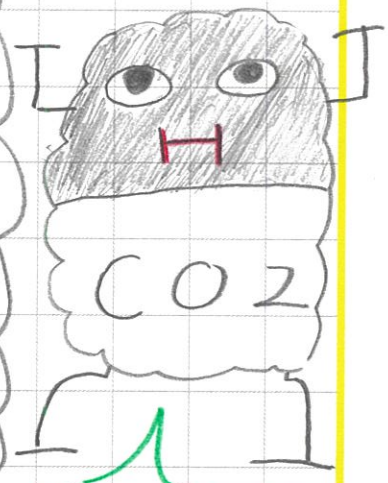
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

内海 小学校 6年 名前 片戸朝也

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

歩けるきょりの移動は自動車を使わずに歩いた





みなさんは、自動車が1km走行あたりどれほど二のニ酸化炭素を排出しているか、知っていますか。じつは1kmあたり約120g～160gを排出しているそうです。1kmでもたくさんの二酸化炭素を排出しています。また、2024年度の二酸化炭素の総排出量は10億4600万トンだったそうです。1Kmでも二酸化炭素をたくさん排出する自動車をなるべく使用しないため歩けるきょりでも少し遠くても歩いたりこれからもして行きたいと思いました。

種類別の車名	1km走行のCO2排出量
• ガソリン車	約120g～160g
• ディーゼル車	約120g～170g
• ハイブリット車	約70g～100g
• 電気自動車	0g(充電の際に50g~100g排出)

近い場所なら自動車を使わずに歩くことがみじかにできるかんきょうへの取りくみだと調べて分かりました。

入浴の際にシャワーで使用する水をこまめに止めた。



次はシャワーをこまめにこめることです。みなさんは1分間にシャワーがどれほどでているか知っていますか実は10～12Lほどだそうです。しかもお湯をつくるためのガスや電気代もかかることが分かりました。つまり水を大切にすることだけでなくエネルギーもへらせるのでこつのエコにつながることが分かりましたなのでこれからもこまめにシャワーをとめていきたいです。

目的別家庭用水使用量のわり合

おふろ 40%	トイレ 22%	炊事 17%	せんたく 15%	その他 6%

おふろがだんとつで多いからシャワーでもとめればエコにつながる

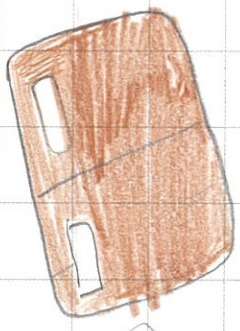
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

内海　小学校　6年　名前　鹿島梨々香

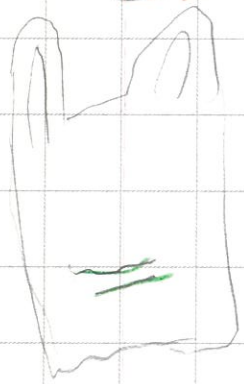
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

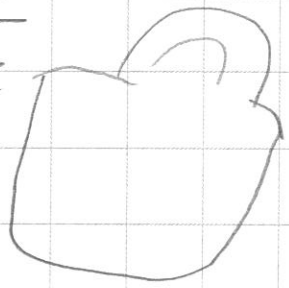
れいぞうこ節電！



わたしは家でれいぞうこの節電にこころがけています。たとえば家で家族が料理をするさい、れいぞうこからやさいや肉を出す時にてがいっぱいでしめれないから、しまっていないときずいた時はれいぞうこをしめにいく心がけをしています。

レジぶくろ卒業





いつもどおり買い物でスーパーに行っていつもどおりかいけいをおえると、レジぶくろをかわずエコバックにいれスーパーを出て、ツルハに行きかいけいをおえると、またかばんからエコバックを出しエコバックにしょう品をいれて、そこでわたしは思ったのです。家族はできるだけエコバックをつかうのをこころがけているんだなと、私もこれからエコバックをできるだけもちあるこうと思います。

CO2の性質と地球かんきょうへのえいきょう

デメリット

氷が解けて海の水が増える。原因にもなります。

貝がそだちにくくなります。

海水にCO_2が容けると酸性になりサンゴや

温暑などの異常気象を引き起こします。

増えすぎると熱を閉じこめてしまい、大雨や

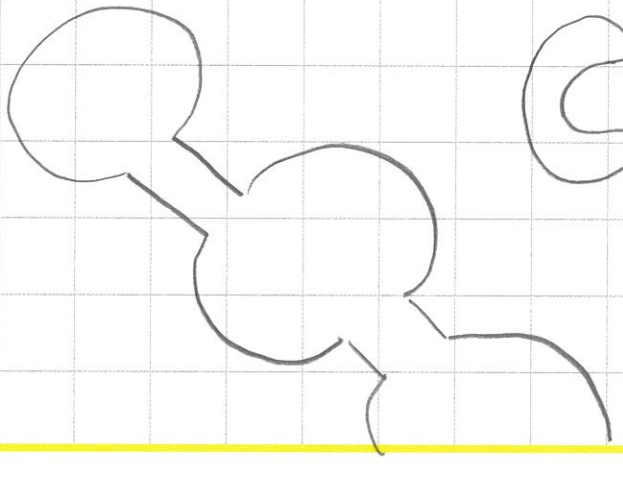
メリット

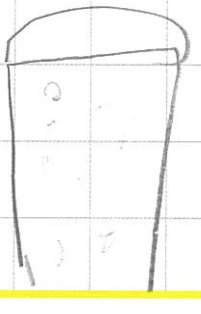
炭酸飲料のシュワシュワ

食品を冷やすドライアイス

火を消すための消火器

ビニールハウス内に充填(じゅうてん)し野菜の成長





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

海南市立内海 小学校 6年 名前 坂上 尋

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

台所の生ごみを肥料へ変身

日本人は1年間に約4034万トンもの生ごみの量を出している。このままのペースで排出していると、令和5年度時点で9577万リットルメートル残っている最終処分場がすぐにうまってしまう。何か策はないかと考えると、近くにいた農家のおじさんから、「肥料にしてみたらどうな」というアドバイスをもらったので、つくってみることにした。

まずは下の図のような牛乳パックの上をハサミできる。



次に中にティッシュと生ごみを交ごにつめる。

日の光に当てれば完成！ これだけでも減らせた気がした。

水道の水を蛇口ストップでさく減

いつも歯みがきで、つい水を出しっぱなしにしてしまう。その時に出る量は、なんと10Lほど出ているそうだ。水道水の水を作るのにも、たくさんのCO^2が出されていると知り、毎日水を止めてみると水の使用量が半分にな、ていた。こんなささいなことでも半分になるなら、も、と節約できることはあるんだなと感じた。

まとめ

私たちの生活には、ごみが毎日あたりまえのように多く出されたり、水道が出たままにな、ている。でも、もう一度ふり返、てみると、ごみを減らすくふうや、水道をこまめに止めることで、CO^2の発生を少でもおさえることができる。日本でこの取りくみを始めると、世界にも活動が広がるので、まずは日本中に広めていきたいと感じた。

次は、も、とCO^2が減少する活動を見つけたいと思う。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

海南市立内海 小学校 6年 名前 田中小陽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

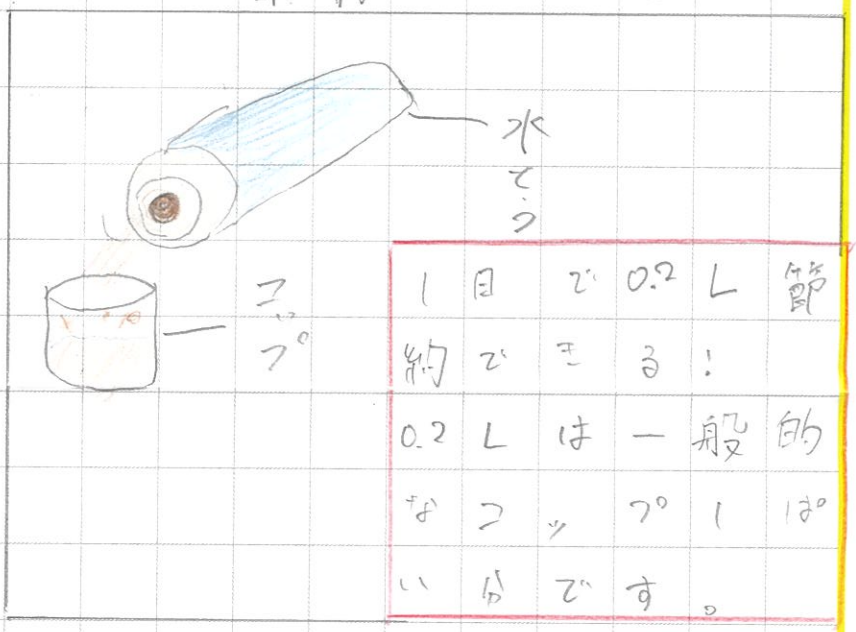
水を捨てないように工夫しよう！

、生活でたくさん使う水。おふろや手洗いなどいろいろなことに使いますが、お茶をわかすことにも使います。

私は、夏なので気温が高く、お茶を飲むことが増えました。ですが、水とう満たんに入るお茶、少しは残ります。そこで私の家では晩ごはんの時に飲むお茶を水とうの残りのお茶にしています。これを1週間続けると水は約1.4Lも節約できることが分かりました。

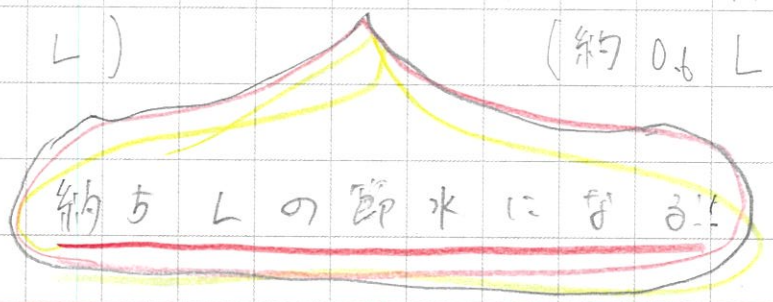
歯磨きをする時も節約をしよう！

。1日3回ほどする歯磨きですが、歯磨きをしている間に1分間流し、ぱなしにすると約6L使用してしまいます。反対に、コップ1杯使用すると0.6Lで、約5Lの節水です。そして、1日3回、4人家族の場合、年間約2万2000Lの節水になります。



1日で0.2L節約できる！
0.2Lは一般的なコップ1ぱい分です。

1分間流し、ぱなし⇒コップ1杯使用
（約6L）　（約0.6L）



図

まとめ

水を捨てない工夫をするには、水とうのお茶をばんごはんに使う、歯磨をしている間は水をとめるの他にもいろいろな工夫があります。その他の工夫もしてみましょう。そして、私も水とうの残りのお茶をばんご飯のお茶に使ったり、歯磨きはコップを使うことを続けていこうと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

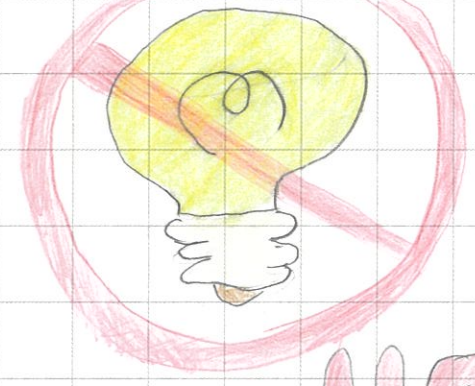
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

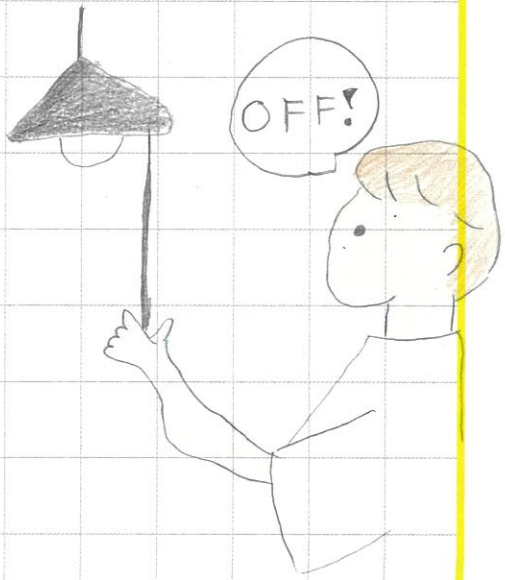
海南市立内海 小学校 6年 名前 田幡 ゆい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

昼間は電気をつけず、太陽の光で部屋を明るくする。

前まで私は、昼間でも電気をつけ、電気をむだにしていた。ところが、昼間は明るいのだから、電気をつけなくてもいいと分かった。そこで、昼間はカーテンを大きく開けて、おひさまの光だけで過ごしてみた。すると、電気の光よりも部屋全体が自然であたたかい明るさになり、とても気持ちよく過ごせた。これからも、晴れている日は電気を消して、環境にやさしい生活を続けたいと思った。





食べ残しをなくそう!

前まで私は、いつも食べられないほどに最初に入れて、いつも残していた。ところが、食品ロスと言う言葉を知って、世界には、食べられなくて死人でしまう人たちもいるのに、食べ物を残すなんて、どれだけわたしたちは幸せなのかと言うことが分かった。これからは、まず、自分が食べられる量を取って、ありがたくごはんを食べ、大切にしていこうと思った。



食べ残し、飲み残しは

NG!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

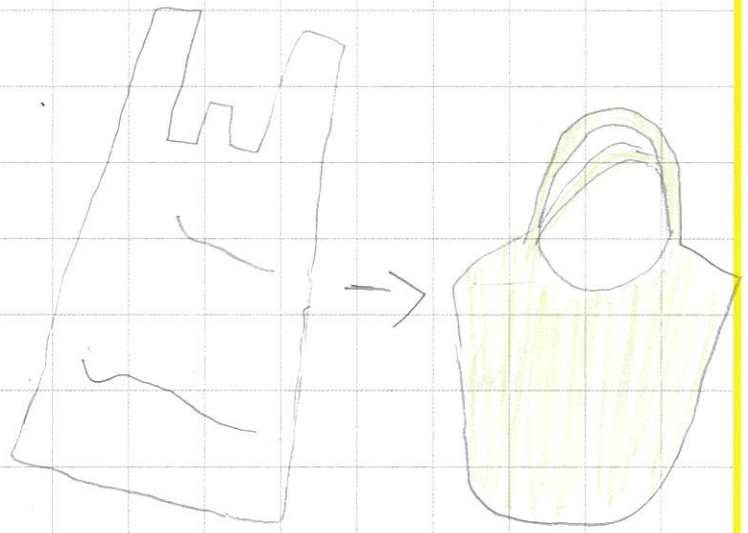
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

内海 小学校 6年 名前 田伏佑斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

マイバッグでゴミをへらす

レジぶくろをほうとゴミがふえてしまうので買い物に行く際はマイバッグを使っている。また私の家族は、マイバッグだけでなく、レジぶくろも持ち歩いていて、マイバッグをわすれたときなどにレジぶくろを買わなくてすむ事ができた。

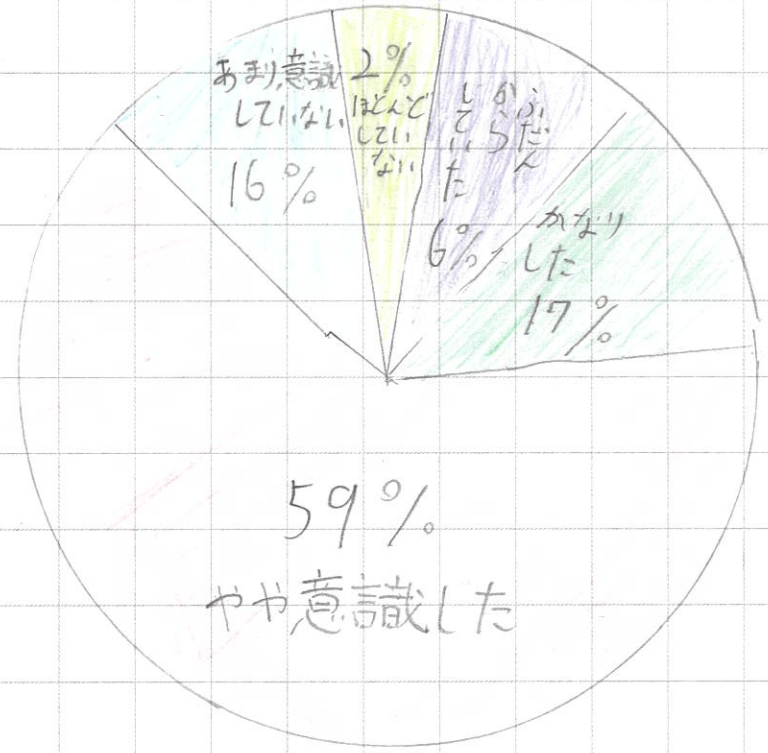


家でCO2削減

夏は暑いので冷ぼうを使うことが多くなる。そこで私は、冷ぼうの設定温度を低くしすぎないようにして、できるだけ電気を使わないようにした。暑いときでも温度をたげず、28℃を目安に、せんぷう気を使ったり、風を強くしたりして工夫している。また、部屋に誰もいないときは冷ぼうを消すようにした。

この活動をして冷ぼうの使い方を少し工夫するだけでも節電になることが分かりました。電気を使う量が少なくなると、CO_2(二酸化炭素)もへらすことができ、地球温だん化を防ぐことにもつながります。これからも、電気を大切に使って、地球にやさしい生活を続けていきたいです。

節電行動	CO2削減量(kg)
エアコンの温度を1℃上げる	1.2
エアコンの運転を1時間短縮する	2.5



節電を意識したか

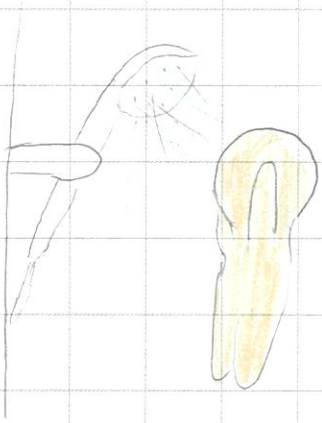
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

海南 小学校 6 年 名前 冨田 浬帆

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

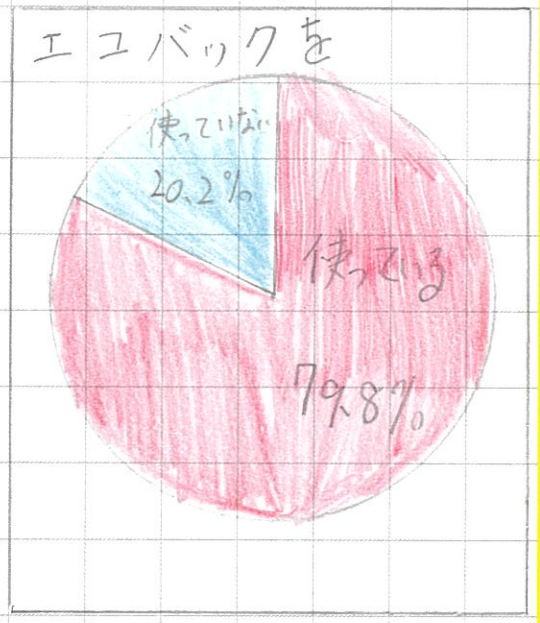
お風呂で節水



私は、小さいころ一人でふろに入って上がったらお母さんを「水つかいすぎ」と言われました。そして、ニュースで水の大切さを知ってお風呂での節水にちょうせんしました。体や頭を洗うときに、シャワーを出しっぱなしにしないで、こまめに止めるように気おつけました。はじめは、面どくさかったけど、だんだん慣れてくると、シャワーを止めるだけでたくさんの水が節約できることにびっくりしました。

エコバックを使おう

私は、かい物にいくときお母さんは、いつもエコバックを持っています、でも私はにもつが多くなるから、エコバックの事をかんがえていませんでした。でも学校の授業で、ゴミについて習いました。そして、お買い物のときにしジぶくろをもらわず、エコバックを使う活動をしました。そして、忘れないように、げんかんの決まった場所に置いたり、カバンに入れたりして工夫しました。毎日もらっていたしジぶくろがたくさんのゴミになっていたことに気づき、エコバックを使うことで、かんたんにゴミをへらせると実感しました。これからも、マイバックを持ち歩き、かんきょうにやさしいエコ活動を続けていきたいです。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

内海 小学校 6年 名前 永木いつ王

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

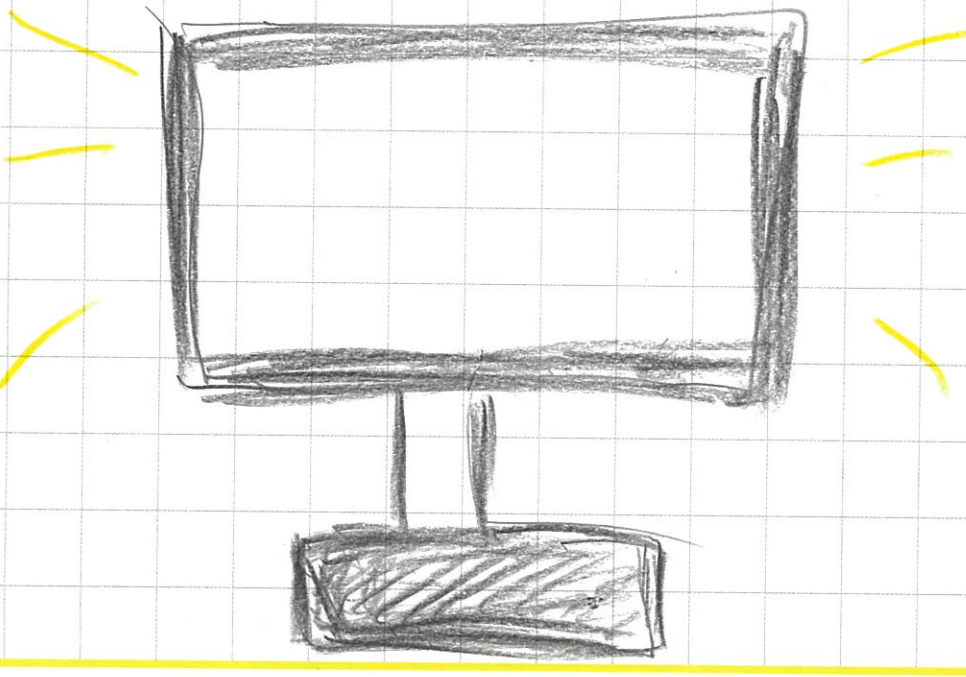
電気を使わないときは、消そう

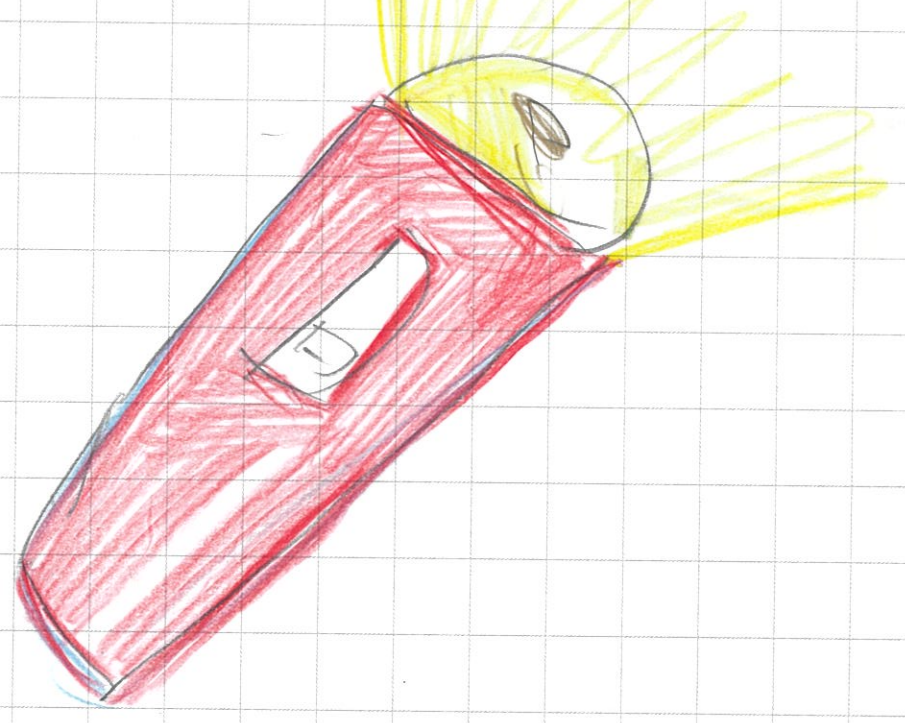
私が取り組みたいエコチャレンジは、電気をこまめに消すことです。私たちは、毎日の生活の中でたくさん電気を使っています。部屋の電気やテレビ、エアコンなど、使っていないのについたままにしてしまうこともあります。そこで私は、使っていないでんきをできるだけけして、でんきをむだにつかわないようにしたいと思います。

例えば、部屋から出るときには電気を消すことを忘れないようにします。また、テレビを見終わったときや、ゲームをおめたときも、つけっぱなしにせずに電源をけるようにします。昼間は、できるだけ自然のあかるさをりようして、必要のないしょう明はつけないようにしたいです。

このチャレンジを始める前は、「電気を少しくらい使っても大丈夫」と思っていました。でも、一人ひとりが少しずつ気をつけることが大切だと思います。小さなことでも毎日つづければ大きなエコにつながりまよみたでんきを大切にすることは、地きゅうのかんきょうを守ることにもつながると思います。

家ぞくと協力しながらエコ活どうを習慣にし電気だけでなくゴミの分別にも気をつけたいです。小さな努力を続けて、地球にやさしい生活を心がけたいです。





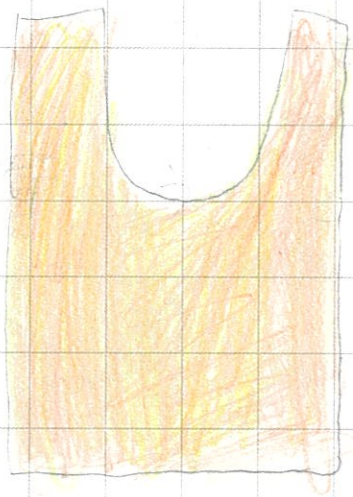
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

海南 制っ内海 小学校 6 年 名前 中野陽向

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

レジぶくろを使用する代わりにエコバックを使用した



エコバックを使ったきっかけは、お母さんが使っていて、レジぶくろを買っても、お金がかかるから使いはじめました。

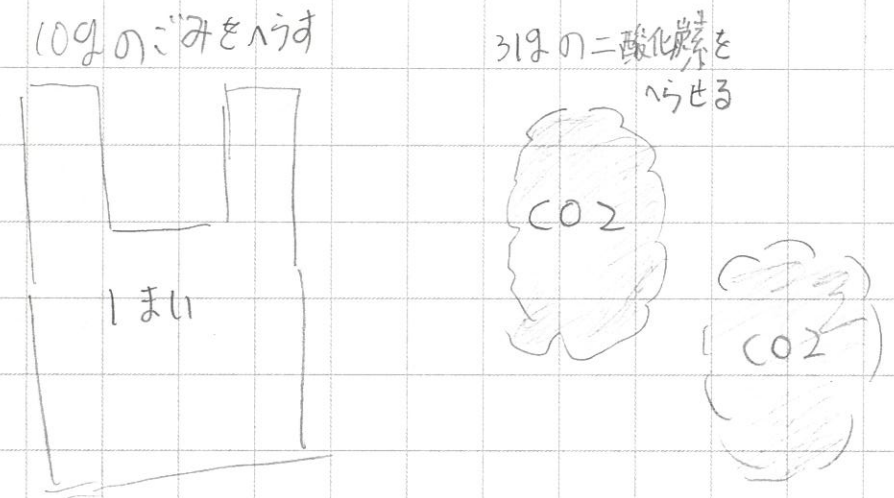
エコバックを使うと、お金を使わずに、かんきょうにもいいし、何回も使えます。使いおわったらたためるし、コンパクトになります。サイズも選べるからいいと思いました。

レジぶくろを買うとどうなる?

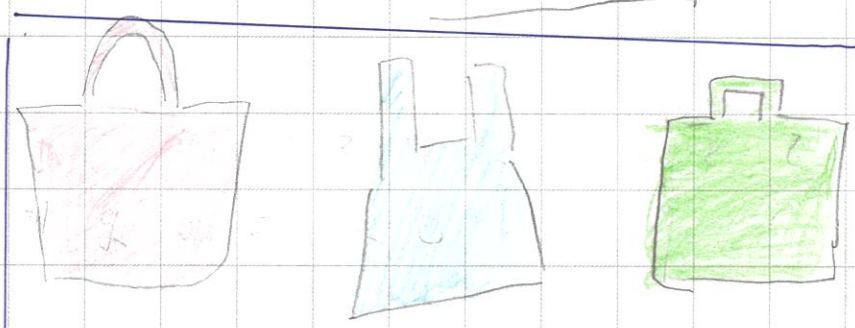
レジぶくろ1まいで、約61gのCO2の発生する。
1年間で300まいのレジぶくろを買うと、
約18.3kgのCO2が発生します。



レジぶくろは石油から作られてて、地球温暖化の原因となるCO2が発生します。



レジぶくろ1まいの使用をやめると、10gのごみ、3kgの二酸化炭素をへらせる。



エコバックを使うことで、約30~61gのCO2がへらせます。買い物に行くときは、エコバックを持っていって、CO2をへらしましょう。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

海南校内海 小学校 6年 名前 西本立風太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみの分別

燃やせるごみ
朝7時までに排出。
市指定のごみぶくろを使用します。
資源ごみ
朝8までに排出。
ペットボトルはラベルをはがして、中を水にあらいする。



このグラフのように生ごみや紙るいがおおくてせんいるいは6%で1番すくないです。ごみをほるときは分別してほりたい。

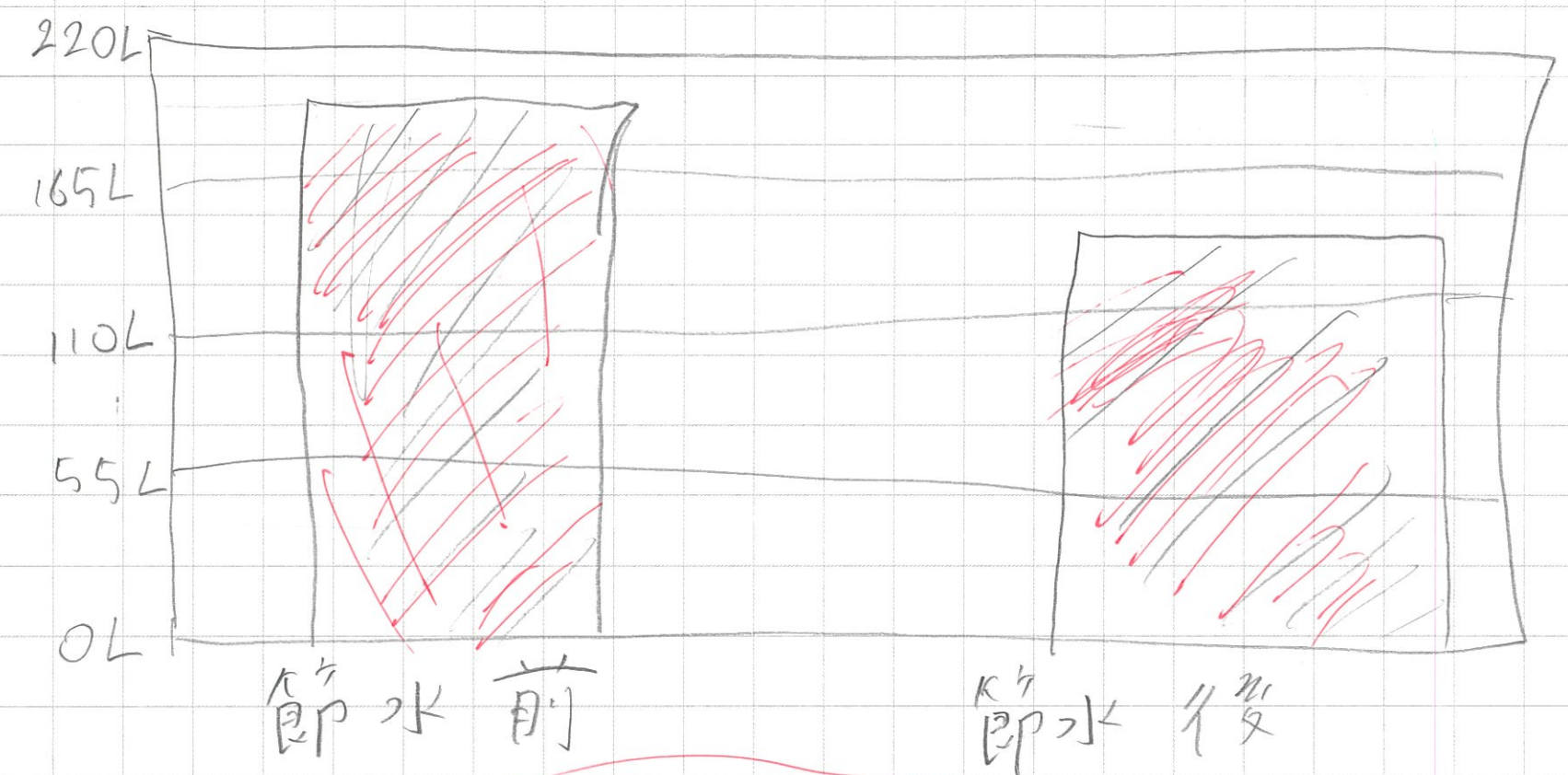
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

内海 小学校 6年 名前 [redacted]
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の節約

みなさんは、水を1分だしつづけると水を何Lつかうか知っていますか。水を1分だしつづけると約12Lの水をつかいます。12Lの水は、およそペットボトル24本分の水をつかうのでふろにはいる時は、シャワーを出しっぱなしにしないが雨水をバケツにためて植物の水かりにつかったりして水のつかいすぎをなくしたいです。ほかにもふろのこりの水をせんたくにつかったりもできます。そして水を5分間出しつづけるとペットボトル20本分になります。なのでこれからは、水をとめて節水をしていきたいです。



このように節水前と節水後では、水をつかう量がすごく変わるのでこれからは、こまめに水をとめて節水をしていきたいと思いました。
みんなも節水をしましょう

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

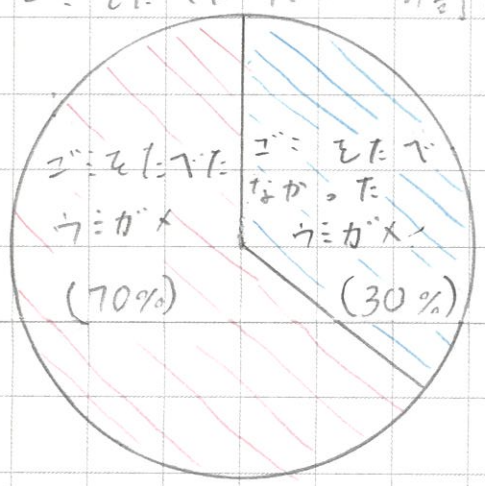
海南市立内海 小学校　6 年　名前 松本かな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

レジ袋じゃなくて、マイバック！

私は、レジ袋を使うことてなにか問題はわるのかなと思いました。そこでAIにきいてみました。レジ袋を大量に使うと、地球温暖化の進行、海洋汚染、化石資源のこかつしいった深刻な環境問題を引き起こすそうです。その中で私は海洋汚染が一番いやだと思いました。なぜなら、かめがレジ袋しクラゲをまちがえて食べてしまうからです

「ゴミをたべたウミガメの割合」



そこで「ゴミをたべたウミガメの割合」を円グラフに書きました。ゴミをたべなかったウミガメが30%、ゴミをたべたウミガメはなんと、70%もいるそうです。10頭中7頭もゴミをたべてなくなるそうです。

こうして、私たちが使っているレジ袋などのゴミが、海にいるウミガメたちの命をうばっているのです。そして、実は、世界中のウミガメたちのほとんどが、すでに絶滅危惧種になっているそうです。私はウミガメたちがすっていてほしいし、海も美しく、きれいになってほしい。そのために、レジ袋じゃくくて、マイバックを使っていく、ということを心がけていこうと思いました。

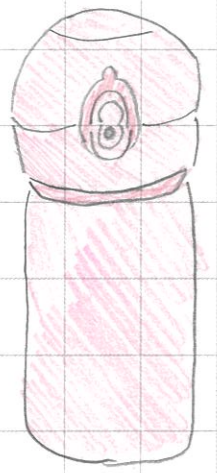
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

海南市立内海 小学校 6年 名前 柳本 あすみ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルを使わずにマイボトルを利用した。



私はペットボトルを使わずに水筒を使った。ペットボトルを使わないことでプラスチックのごみを減らせるし海や川の環境を守れると気づいたからです。

工夫

でかけるときに水筒を持って行ったり、ペットボトルを買いそうになったら水筒を持っていることを思い出して買うのをやめる。また使った後はきれいに洗うようにしました。

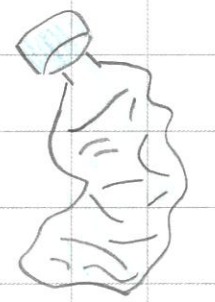
やってみて

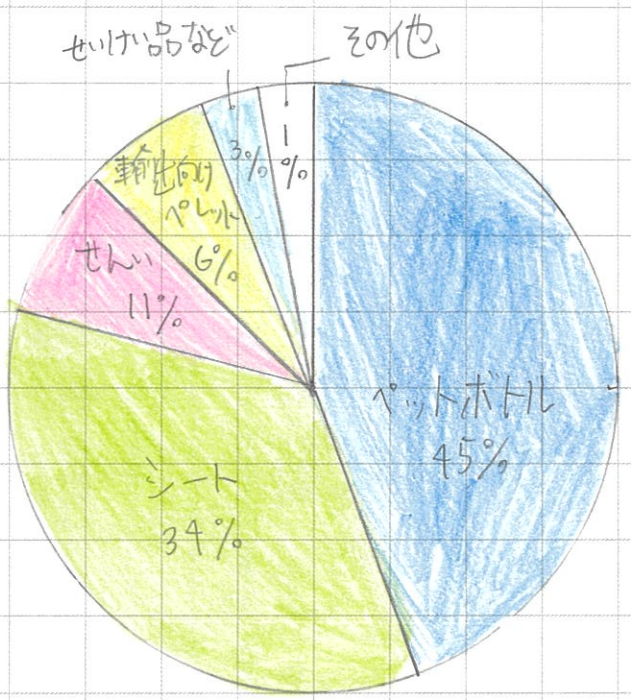
最初は忘れることもありましたが続けていると自然と水筒を用意できるようになりました。

これからはどうするのか。

これからも続けて水筒を使ってペットボトルを減らしていきたいです。







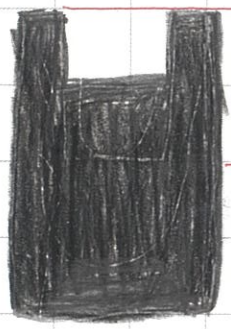
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

海内市立内海小学校 6 年　名前 山本侑里

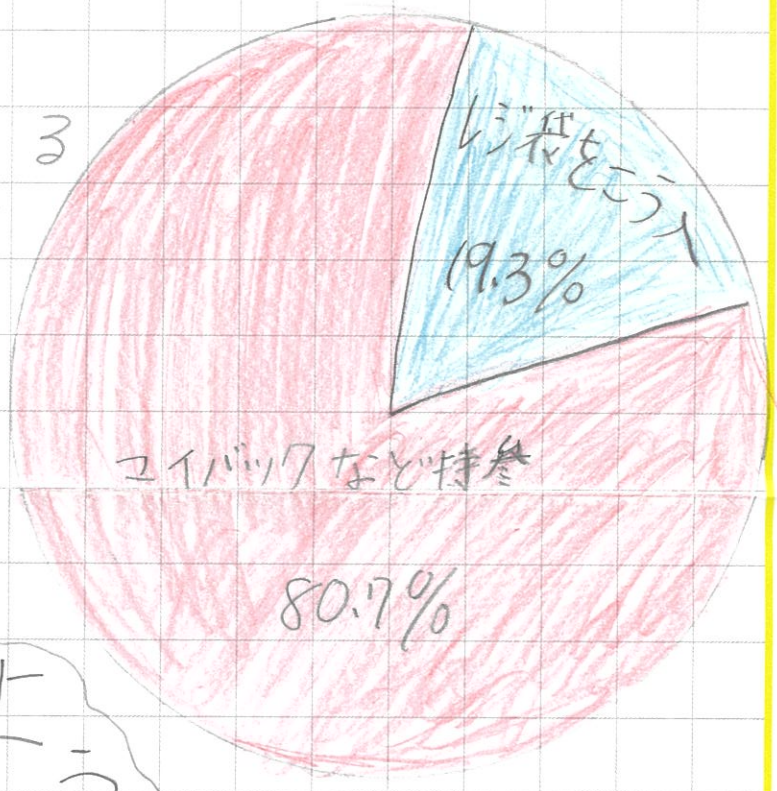
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

買い物は、レジ袋を使わずにマイバックを持っていく工夫。



・わたしは、お母さんといっしょにかい物にいきます。すると袋ではなくかごなどをもっていっています。なんで？と思っていると周りの人たちもマイバックやダンボールなどをつかっていました。すこしでもいいから工夫しようと思いこのわだいをかくことにしました。

このように、マイバックをもってきている人が多く、レジ袋をこう入している人が少ないです。なのでレジ袋を使わずに、マイバックをつかうのをすすめます。なぜなら、レジ袋ろまいかうとします。かわなかったら小さいおかしをろつかえるかもしれないからです。



マイバックを利用しよう

1年間マイバックを使うと、1人あたり約1.8kg～3.6kgのプラスチックごみを削減できることがわかった。

枚数にすると1年間で365枚分の使い捨てプラスチックを減らしたということになるのです。