「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

調月 小学校　4年　名前 上本いろは

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

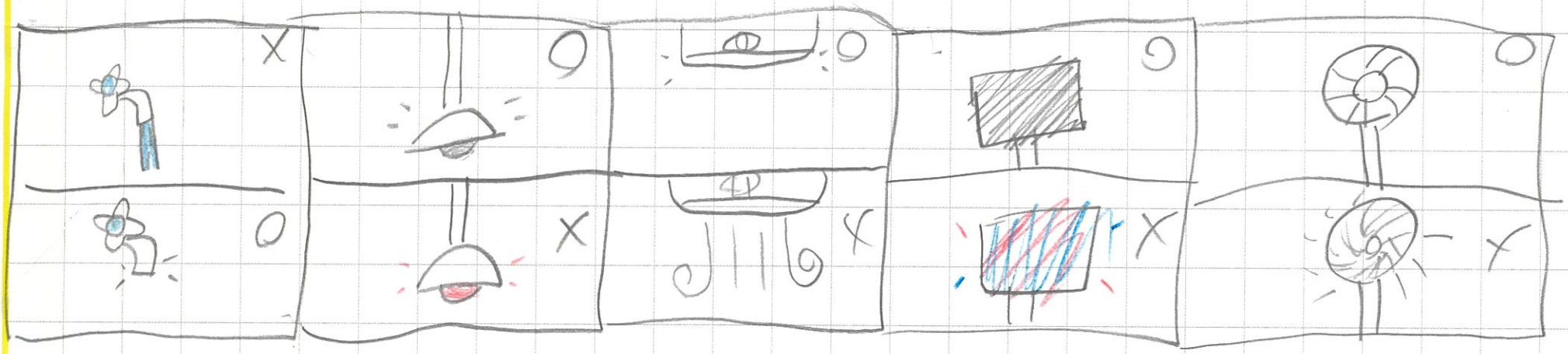
出しっぱなしをなくす!!

夏休みに「出しっぱなし」をなくす活動をしています。

例えば…
- 水を出しっぱなし
- ライトつけっぱなし
- エアコンつけっぱなし
- テレビつけっぱなし
- せん風きつけっぱなし

→ 温だんかにつながる!

温だんかになろないようには?



出しっぱなしをなくし、温だんかをふせごう!

グラフ
出しっぱなし



ご協力おねがいします!

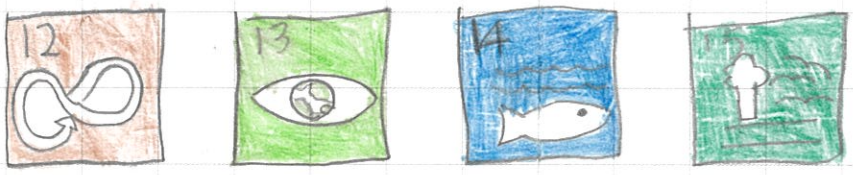
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

調月　小学校　4年　名前 上本美糸吉華
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食料が足りなくなると何が起こるの？

\この日本景とつながっているよ/



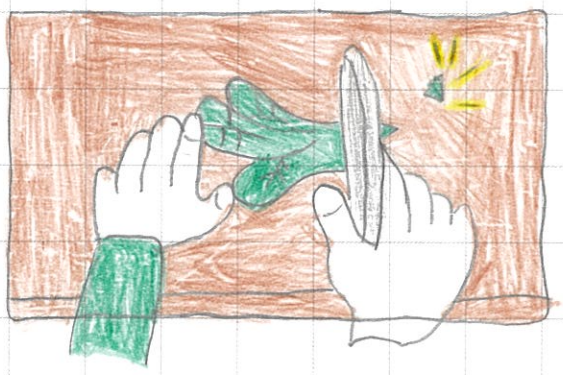
☆食料の量が少なくなると、手に入りにくくなるだけでなく、食料のねだんが上がる。

食品ロスって何？

日本では
1日ひとり約124gの食べものをすてている

☆本来は食べられるのに捨てられてしまう食品を、食品ロスとよんでいる！

1年間で
ひとり45kgも
すてている



まとめ

買い物リストを作って、余計なものを買わないとわかった。家にどんな食べ物があるかをこまめにチェックしないと同じのをかっていっぱいになってしょうみきげんがすぎてしまう。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

つかつき　小学校 4年　名前 うちいれな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

あらいものをするときお水をすくなくするくふうをしよう

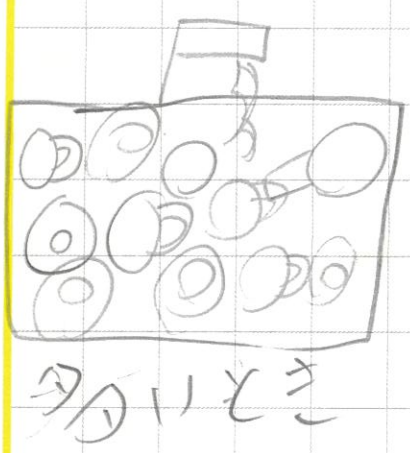
①みずをちょびちょびだすだけどじかんがすごくかかった。

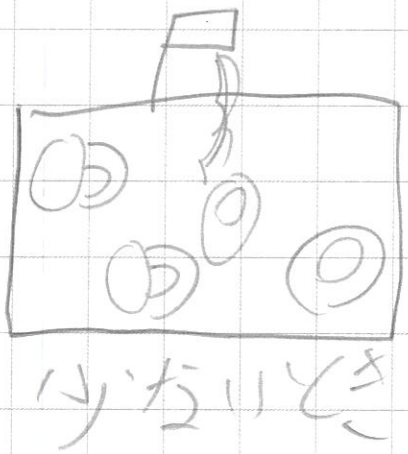
①のけっか　じかんがかかったけどお水をたりせつにつかえた

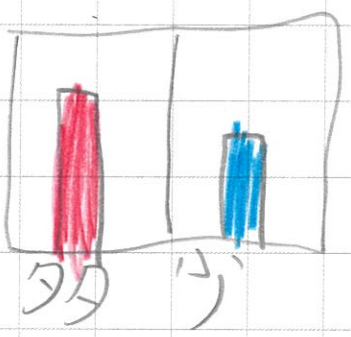
②みずをいっぱいだすとてもはかくあらいものができた。

②のけっか　すぐおわったけどたくさんみずをつかってしまた

わたしは、かん考えたどうやったらはやくおわらせてお水をたりせつにつかえるか(あらいもの)少くないときにおわらせるとみずのつかうりょうが少こしでもすくないからあらいものがすくなりときにあらいものをするとよい。









けんしょうけっか(あらいもの)をするとき少ないときにやることがいい

(水をこまめにとめよう)　あらいものをするときのくふうでした

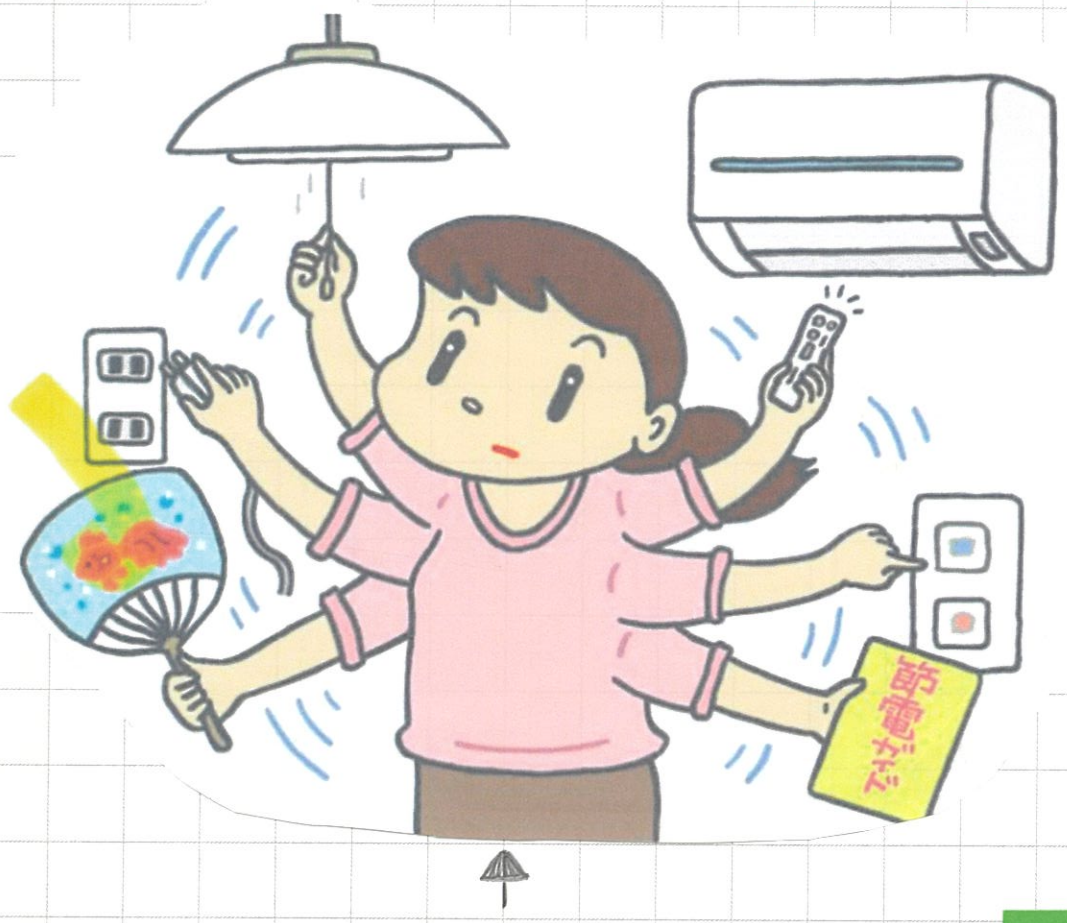
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

調月　小学校　4年　名前　川崎　美花
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

未来へとつながるエコ活動

・家でできること





○こまめな消灯をする。

○水を出しっぱなしにせずこまめに止める。

○リサイクルの分別をみんなでする。



・買い物や外出時できること



○食品ロスのさくげんをする。

○エコバックの利用をする。

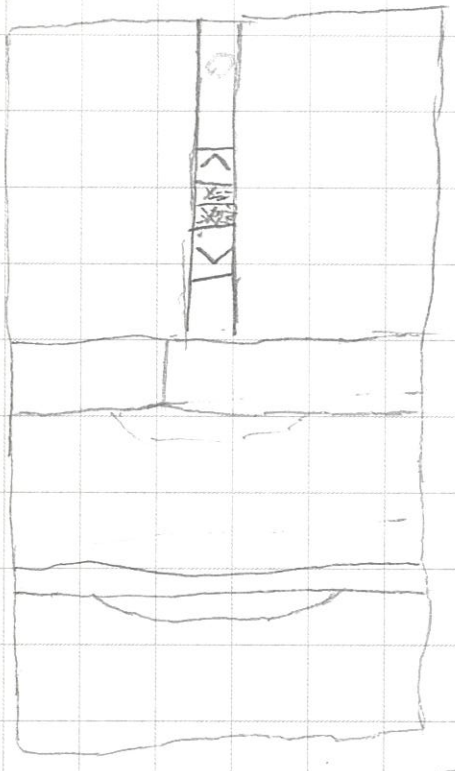


「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校　4年　名前　中野巴琉

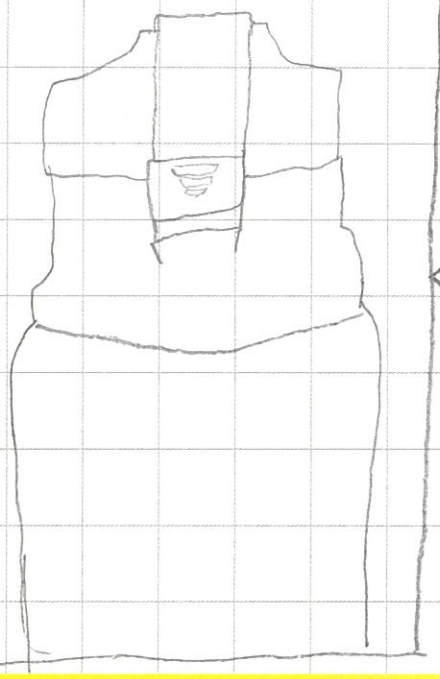
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



開けっぱなしにしないですぐにしめる。



ゴミの分別
プラスチックや空き
かんを正しくわける。



おでかけのときに水とうを持ち歩く。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

調月　小学校 4 年　名前 東山こう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

○地球を助けるために、ぼくができること!

- テレビを見ていない時は電源をもどす。
- 照明を使わない時はこまめに消す。
- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で。
- シャワーを出す時間を短くする。
- ごみの分別をする。
- ペットボトルではなく水とうを使う。
- 残さず食べる

エコチャレンジをしてみて思ったこと。

- 地球を助けるためにした事は節約になるから、お家も助かる。

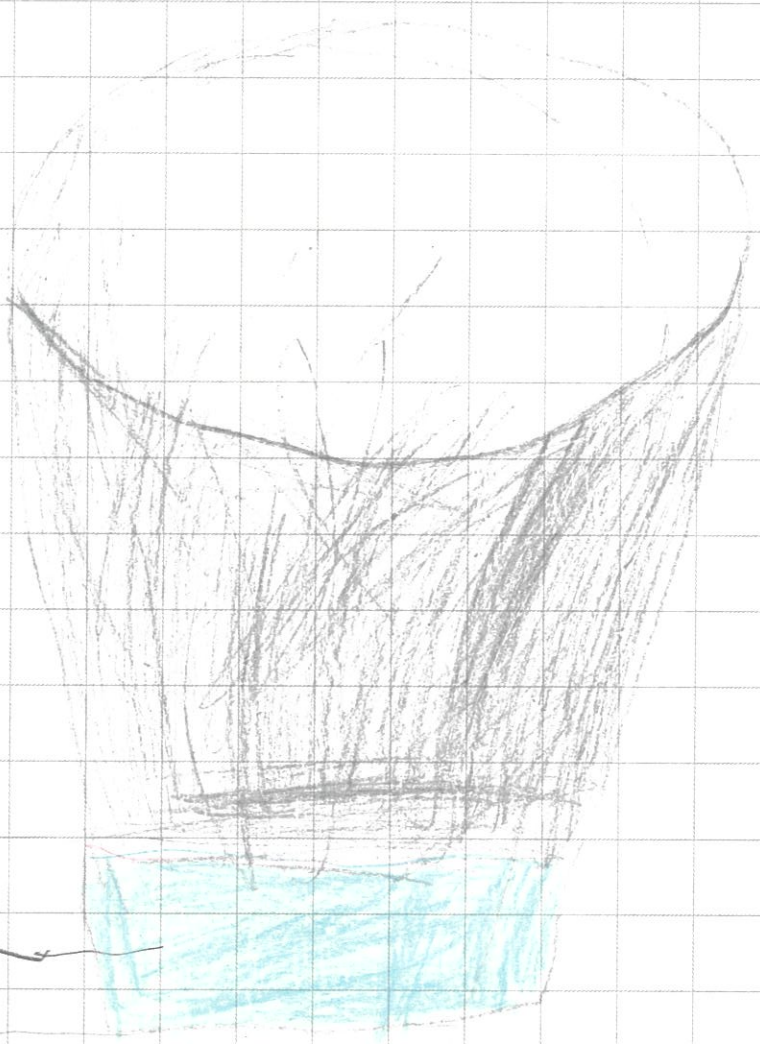
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

調月小学校　4年　名前 堀留篤人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

雨水をバケツにためた



やった事

水を節約するために1週間ぐらいバケツを外においてどんぐらいたまったかはかってみた。

結果

結果は夕方ぐらいから3時間ぐらい雨がうって4分の1ぐらい雨水がたまった。

その水をどこに使ったか

花にうえきばちここ水をやる事ができた。
これでちょっとは節約することができた。

感想

さいしょぼくはバケツに雨水が4分の2はたまると思っていたけど4分の1しかたまらなかったから水をためるのは英能くてびっくりした。
ぼくは1人1日あたり水どれくらい使うか気になったから調べてみましたすると、だいたい200～240L使うと知りました。
いままで水を何もきえないで使っていたけれど、これからはちょっとでも水を使をへらして節約しようと思います。
次のエコチャレンジは電気の節約をしてみまうと思います。
もしじしんがきたら水がないと思ったらすごく下べんだなど気づきました。
もし地球から水がなくなったらもう生きていけないから水は自分たちにとってもかんきょうにとってもかかせない物だからすごく大切にしないといけない。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

調月　小学校 4 年　名前 まっうら はいね

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ーペットボトルのキャップでリサイクルー

わたしは、なつやすみのしゅくだいで、ペットボトルのリサイクルを考えました。
ペットボトルのキャップをこまかく七切って、アイロンすることにしました。
さいしょに、ペットボトルのキャップのいろをあつめました。
それをこまかくきってたくさんあつめました。
あつめたものをアイロンシートの上においてアイロンをしました。
むずかしかったけどアイロンできました。

こうてい

① キャップをあつめる

② キャップをこまかくきる

③ アイロンをする

コースターのかんせい!!

つくってみたかんそう

いがいとむずかしかったキャップをあつめてアイロンをするのがむずかしかった。
ペットボトルのごみがおおいため、なにかリサイクルできるほうほうをかんがえてつくりました。
すこしでもごみがへって、ちきゅうにやさしくできるといいなとおもいます。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

調月小学校　5年　名前 庵上想護

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ご35

「ペットボトルのリサイクル

なぜこれにしたかと言うと、身のまわりにあるものでリサイクルできる物が多くはばが広いと思ったからです。

○今ぼくがしっていることはペットボトルがリサイクルできるものだということです。たとえば①ふくのげんりょう②ビニールぶくろ③ペットボトルなどがあるのをしっています。

○ペットボトルをさいりようするためにぼくができそうなことは、①リサイクルようのゴミばこに入れる。②キレイにしてゴミばこにいれる。③ラベルとわける。④ポイすてをしない。ちぶんべつして入れるなどがあります。

○しかし、「①リサイクルようのごみばこに入れる。」は、じっさいにかったことは、ありません。なぜかというと、リサイクルようのゴミばこは、見たことがあってもちかくにないからです。また、ペットボトルをもってがいしゅつしていることがあまりないからです。

○これがいペットボトルのリサイクルについてしらべたら、すてるのにルールがありました。①キレイにしてごみばこに入れる。②ラベルとわける。③ぶんべつして入れる。

○ペットボトルのリサイクルの手順についてしらべました。

○①分別……ヲタガラベルにわける。
②せんじょう…中身をきれいにあらいながす。
③はさい……細かくくだく
④さいせい……再びペットボトルなどに加する。

＜再商品化＞

・ペットボトルなどをくだき再びペットボトルにする。
・ペットボトルなどをくだき、ポリエステルせんいなどに加する。
・ペットボトルキャップは、100個以上出すとこうりてきで、キャップは、買い物のカゴが文具がプランターがフめきりホルダーなどがプチプ和などになります。

ペットボトルのリサイクルを考えたことで変えれるかもしれない未来があります。それは、すべてのペットボトルをリサイクル品にできる。ということです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

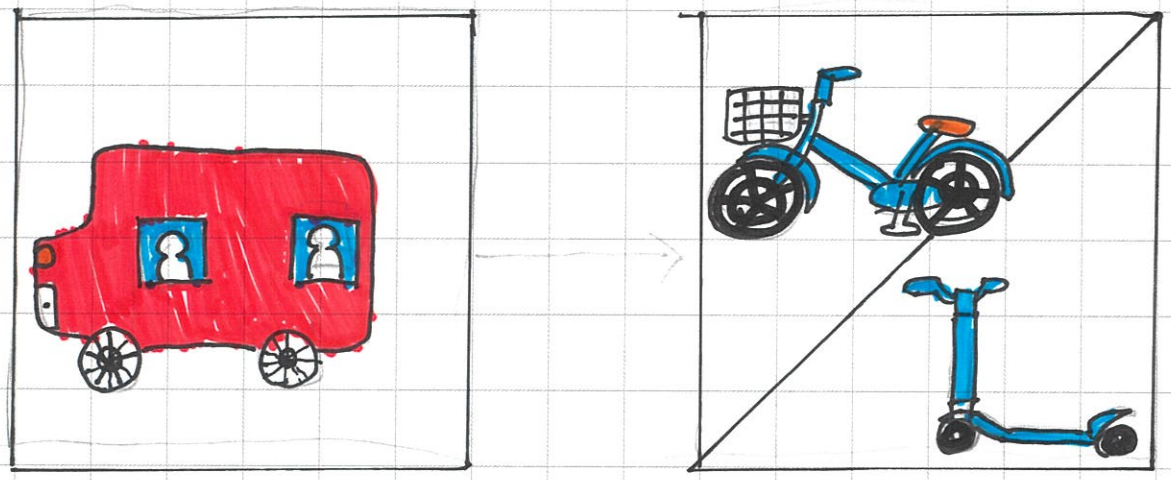
調月 小学校 5年 名前 金岡姫七乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

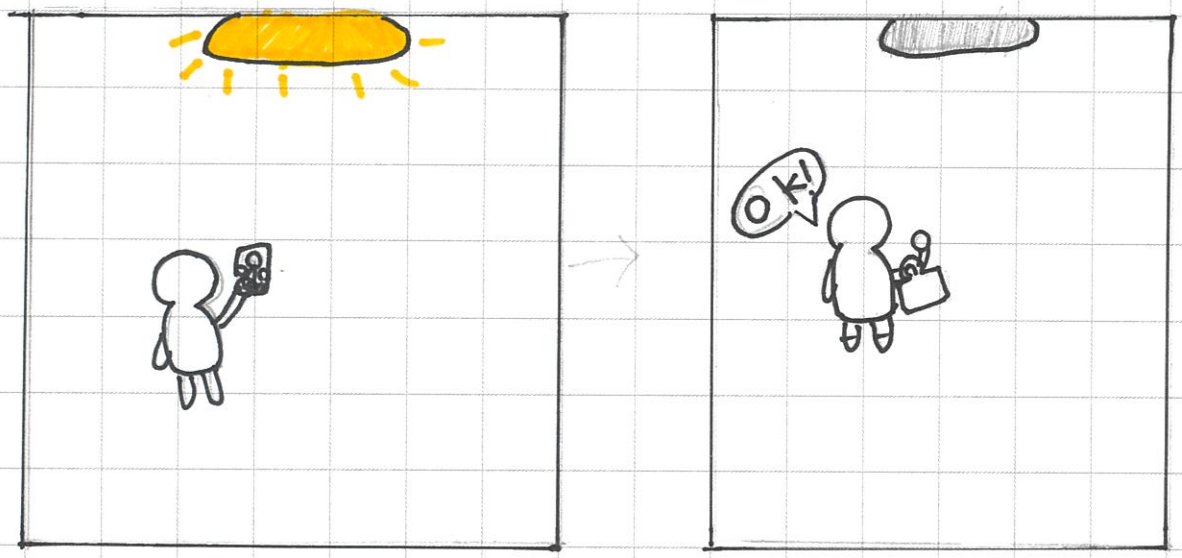
私たちができるエコチャレンジ!!

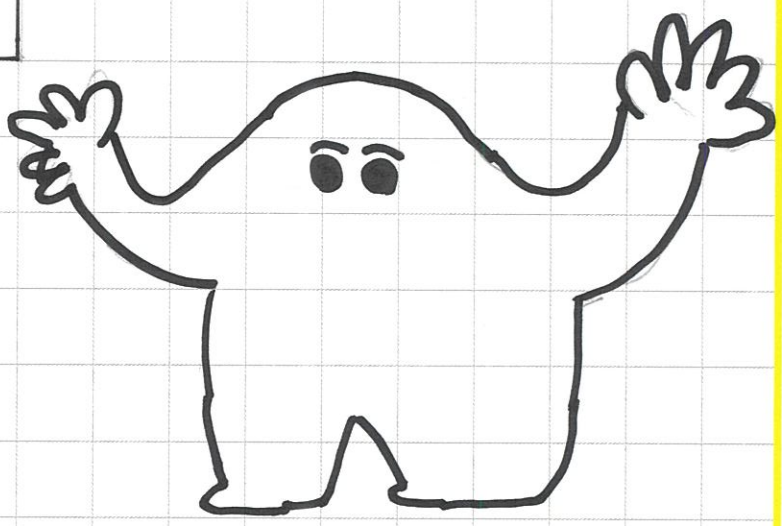
・水を使いおわったら、すぐ止める。

・行けるはんいなら、自転車などでいどうする。



・使わない時は電気をけす。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

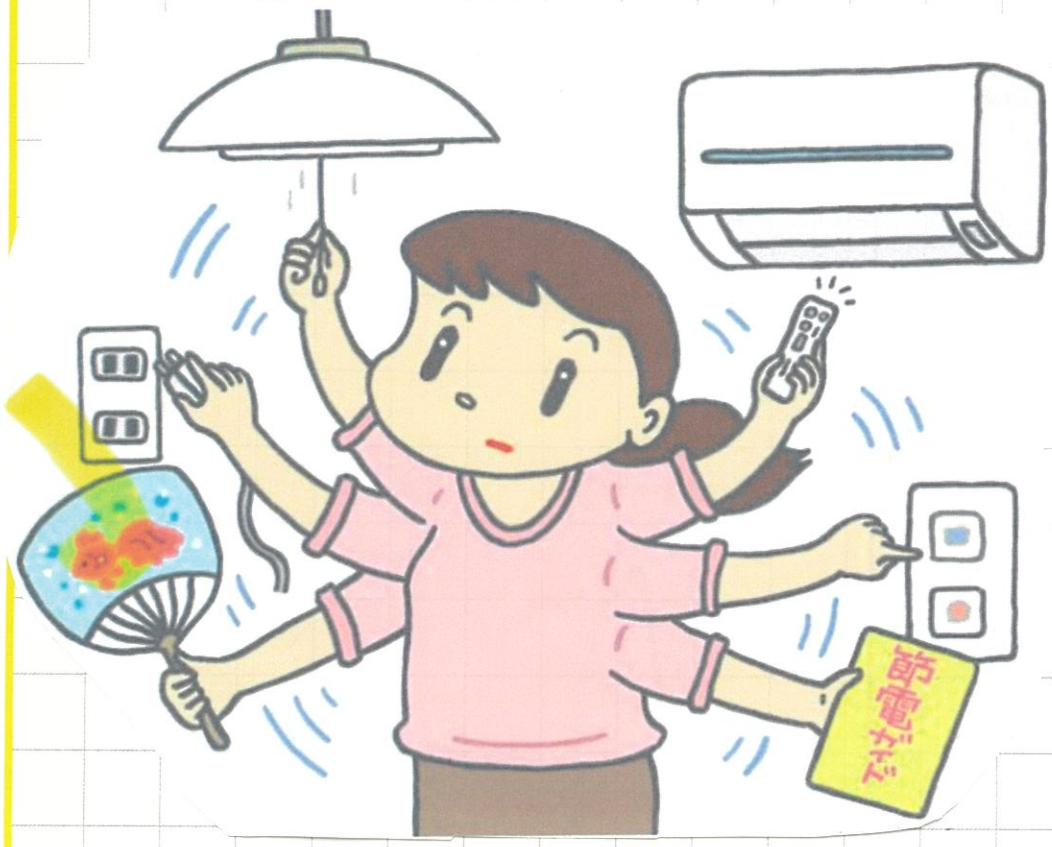
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

調月　小学校 5 年　名前 川崎朱

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

未来へつながるエコ活動

●家でできること



←○こまめな消灯をする。



○水を出しっぱなしにせず
こまめに止める。



←○リサイクルの分別を
みんなでする。

●買い物や外出時でできること



○食品ロスの
さくげんをする。→

←○エコバック
の利用をする。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

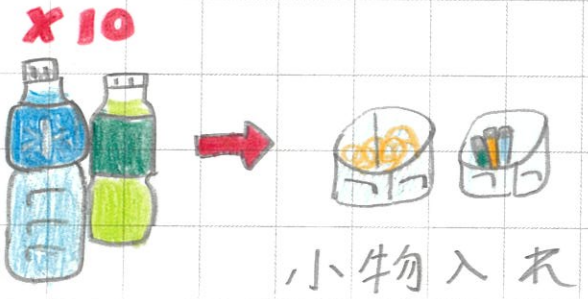
調月小学校　五年　名前 野口 美音

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

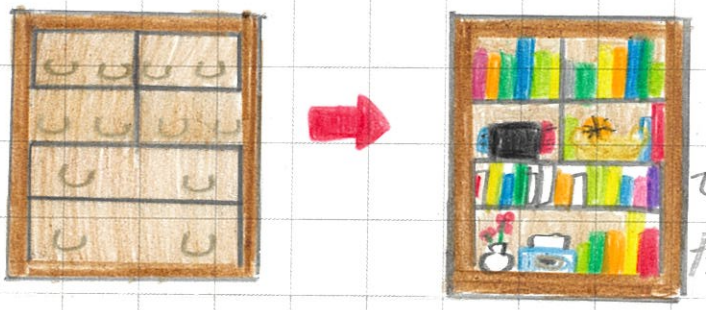
Recycleからはじまる ECO大作戦!!

夏休みに、祖母の家に行くと、祖母が飲み終わったペットボトルの底を切り取っていたので、「何してるの?」と声をかけてみました。すると祖母は「捨ててしまうのはもったいないから、小物入れにしているんだよ」と言ってくれました。そこで家のゆでリサイクルして使っている物を探してみました。

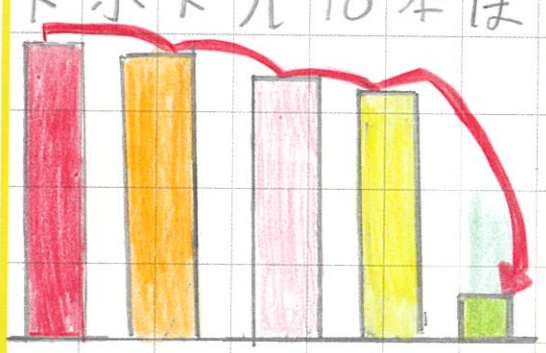
①ペットボトル



②タンス



私は少し大きめのたなが欲しいと思っていたので、再利用できて良かったです。ちらかっていた本もすっきりと入りました。小物入れも、キッチンの輪ゴムやタイマーなどがまとまったので、飲み終わった物は、小物入れに使っています。その数はペットボトル10本ほどで、かなりエコになっていると思います。



これは私の家の捨てたペットボトルの個数です。きゅうげきに下がっているのは、ペットボトルを小物入れに変えた時からで、効果を実感しました。

まとめ

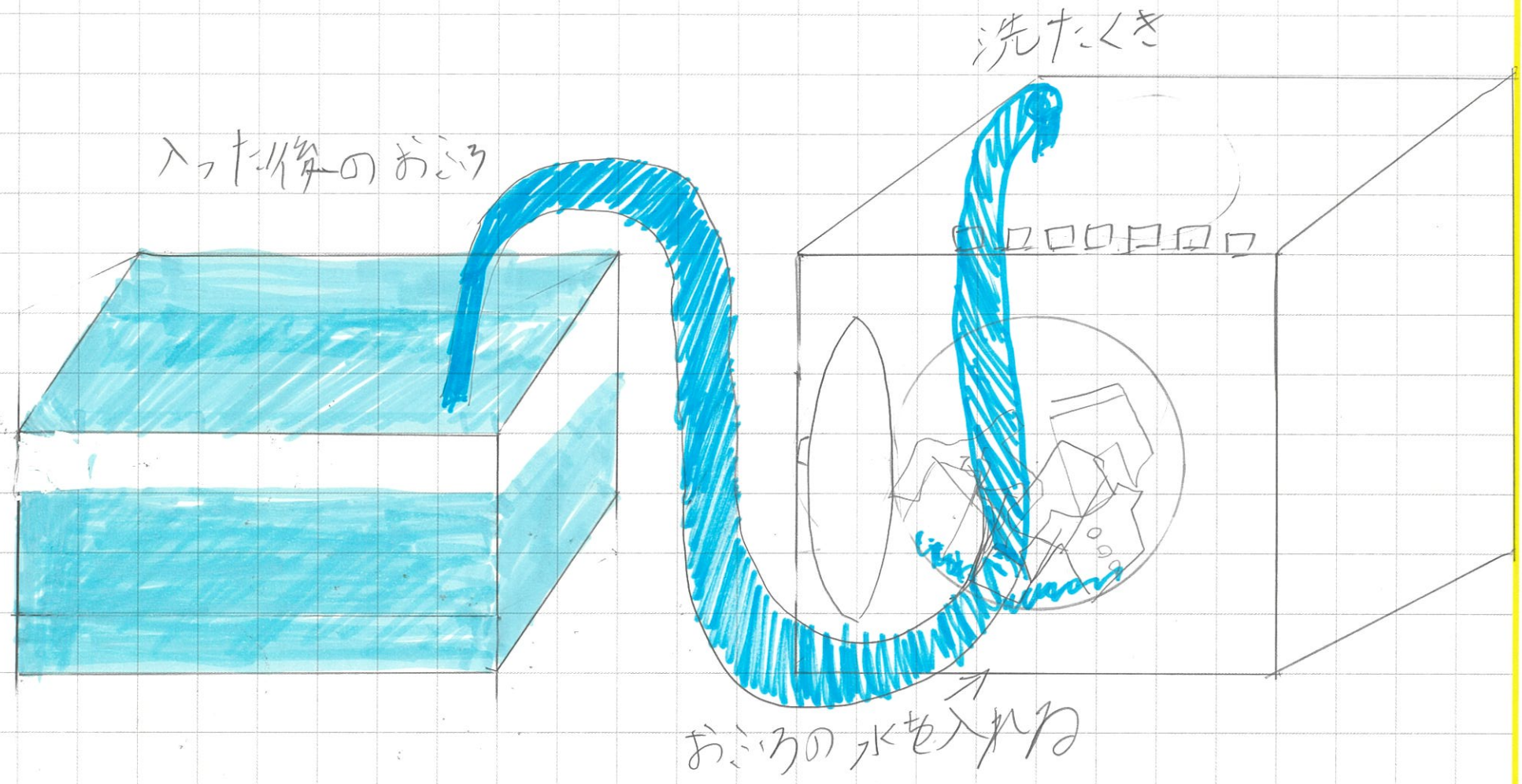
リサイクルを始めた2日間で、捨てたペットボトルの数は、約4本くらいへりました。だから1週間だと14本分エコになると知った時はおどろきました。これがきっかけで、少しでもカーボンニュートラルに近づけるとうれしいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

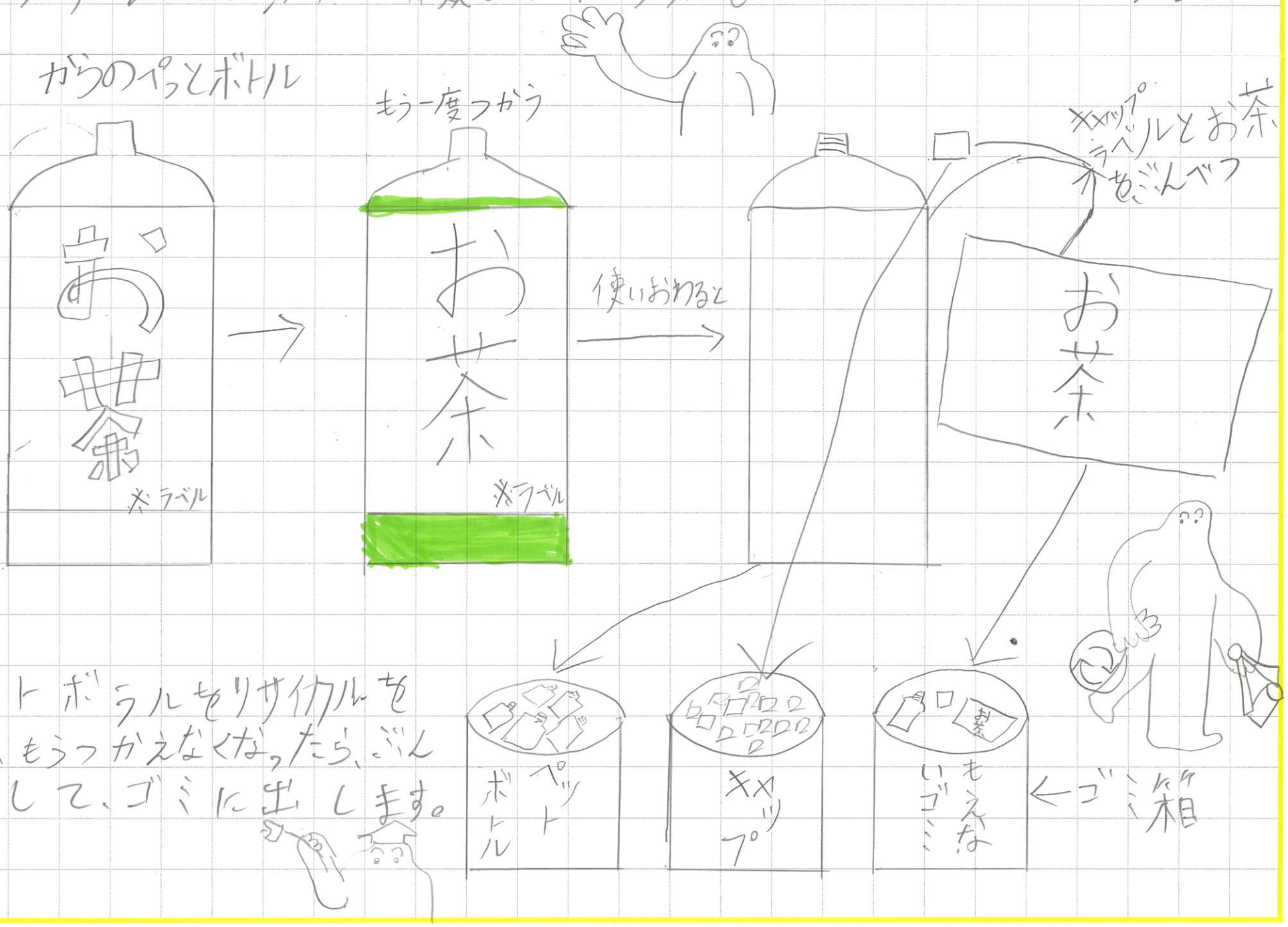
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

調月 小学校 6 年 名前 淡路果央

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



私は、入ったおふろの水は、たくさん水がのこっていて、すてるのがもったいないので、洗たく機の洗う水として使っています。そうすると、洗たく機でつかう水ももっやくできます。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

調月　小学校　5年　名前　梶陽菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水をこまめに止める活動

（私は水をこまめに止めると思いました。）（こまめにしよう）

私はときどき水を出しっぱなしにするときがあって、自分でだめだなと思ってエコにこの事を書きました！

水を出しっぱにすると、

⇒1分間で約12L～20Lの水がでます。

1時間～～約1000L(おふろ約5杯分)
8時間～～約8000L
24時(1日)～～約24000L

（食器洗い5分流しっぱなしで約60Lも水が出る?!）

（まとめ）
水を出しっぱなしにするともったいないんだなと分かりました。
これからも気をつけようと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

調月 小学校 6年 名前 大西祐妃
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

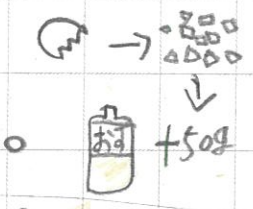
まってそれ ごみじゃないかも！

わたしの家には畑がありいろいろな野菜がうえてあります。なのでたくさんのたべ物の「ごみ」がでます。わたしはそのごみをリサイクルできないかを考えました。アイデアをもらうため畑のおせわをしてくれているおばあちゃんのお家へいきました。そしておばあちゃんに聞くとひりょうをつくってみるといいといっていました。なのでわたしは2個つくってみることにしました。

1、たまごのから

①たまごのからを洗ってかわかしてからこなごなにくだきます。

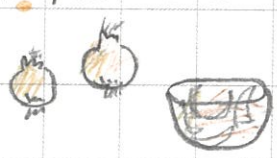
②次はお酢300mLと卵の殻50gをようきに入れます。
注意ふたをしめるとばくはっするのでしめない。



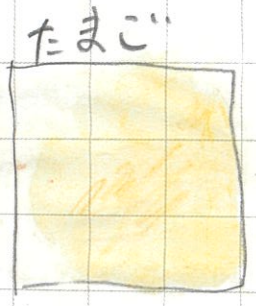
③1日をいたらコーヒーフィルターでこします。
すると液肥ができます。あとは300倍にうすめるを使えます。

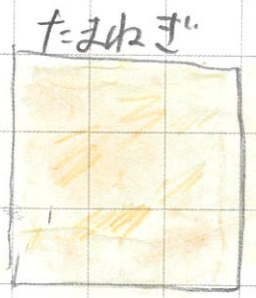
2、たまねぎの皮

①たまねぎの皮4個くらいを3Lの水へ1日～3日ほど置きます。



②オレンジ色のエキスがでているのでザルでこすとかんせい。
あとは2倍くらいにうすめるをつかえます。





※絵の具でひょうげんしています。

まとめ

ほかにもごみとなるものでひりょうなどをつくってリサイクルをしたいなと思いました。

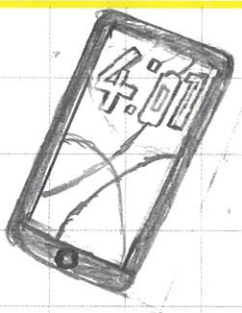
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

調月　小学校　6年　名前 木下明日夢

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

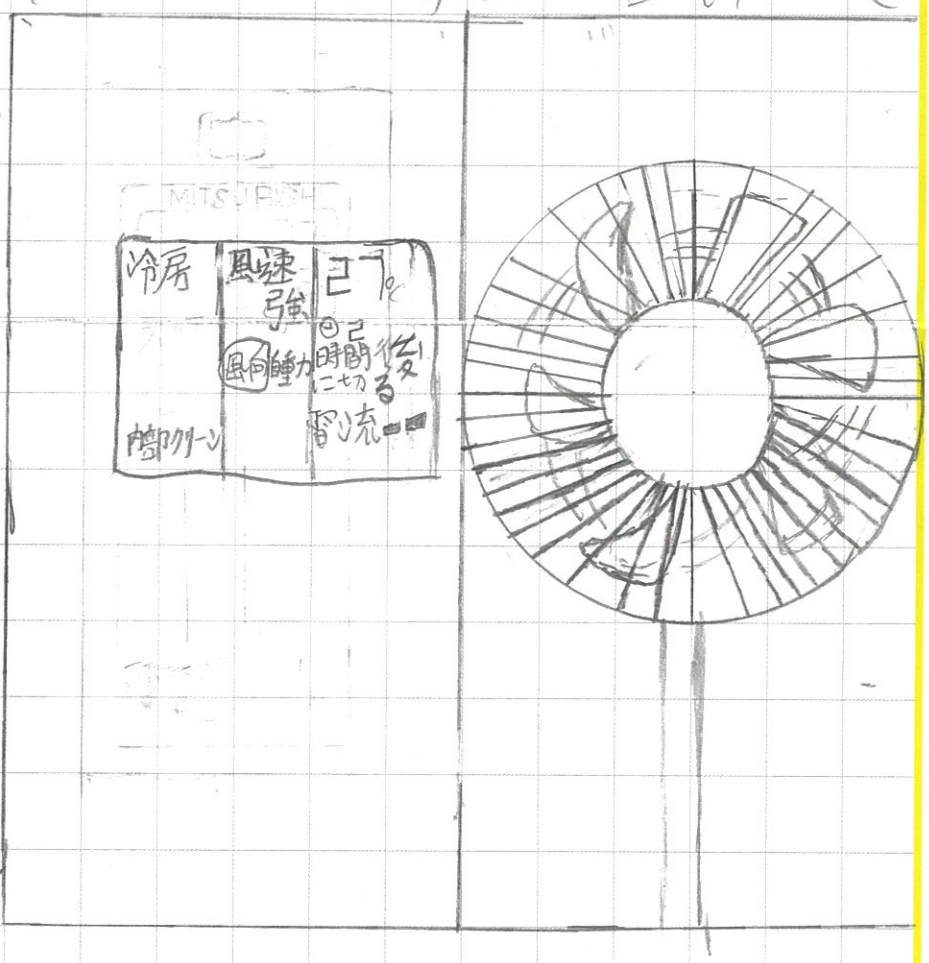
電気を使う時間をへらすことをいしきしよう。



電気を使いすぎるとなにが悪いのか
電気をぼう大に使っていると二酸化炭素がふえます。夏はあつくてエアコンや せん風機をがんがんにつけたり、ゲームやテレビを見るのにも電気は必要ですだけどつけっぱなしやゲームのやりすぎテレビの見すぎこのような問題をへらすためにぼくはこのような提案をします。

提案：
まずエアコンはつけっぱなしで付いている時間を調節できるなら調節して消す時間を付けようそしてできなければすずしくなったらエアコンをけしてせんぷうきをつけよう。

2
エアコンをつけてる時に一緒にせん風機を付けるとすずしい風が部屋に広がりエアコンを使う時間が減ると思います



まとめ
この2つから電気を使う時間をへらすのはかんたんなので自分からもやろうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

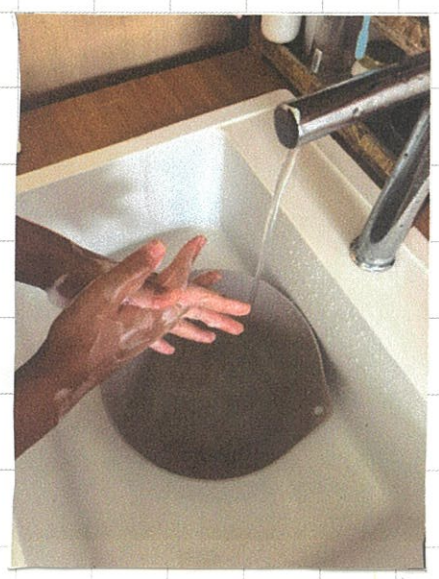
調月小学校 6年 名前 津田 琉愉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくたちの身の回りには水がたくさん使われています。例えばシャワー、トイレなどいろいろあります。そんな欠かせない水を大切にするために手を洗う時、水を止めるか出しっぱなしにするのでどれだけ違うか調べてみました。

用意する物…水、たらい、ペットボトル(500mL)、石けん

＜水を出したままの時＞



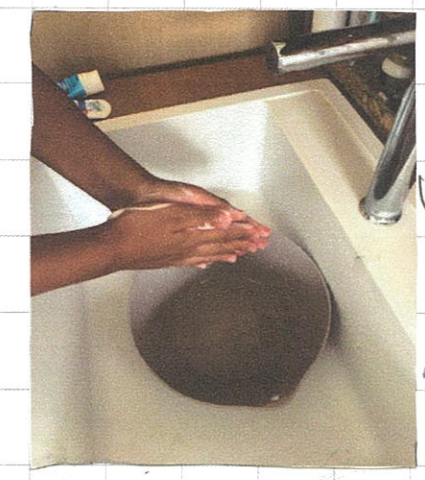
「あわあわ手洗いの歌」の順番で洗った。たらいの10分の9くらいまで水があった。



500mLが2本分。そして、だいたい500mLの$\frac{2}{5}$なので300mL
500×2+300
=1300mLもあった。

↓
約1300mL

＜水を止めている時＞



手に水をつけるのと石けんを洗いながすだけだった。たらいの10分の1くらいしかなかった。



500mLの$\frac{1}{2}$くらいなので、
500×$\frac{1}{2}$=250mL
しかなかった。

↓
約250mL

差は1050mL

1回で1050mL 1日に4回手を洗うとしたら1日で4200mLそれが5人家族なので4200mL×5=21000mL=21L
1ヵ月が30日だソ 21L×30=630Lになる
1年は12ヵ年なので630×12=7560Lになる
630Lは2Lペットボトル315本 7560Lは2Lペットボトル3780本にもなる。

手を洗う時に、水をだしてるか止めているかで1ヵ月で630L違うことを知ったのでちょっとでも水を止めたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

調月 小学校 6 年 名前 東山 詩花

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化について考えよう!



地球の気温が暖くなりすぎる事を「地球温暖化」といいます。
電気などの、エネルギーのむだづかいで二酸化炭素が増えると地球温暖化がどんどん進んでしまいます。
地球の気温が上がると、水不足や豪雨などの異常気象をもたらし、私達のくらしにもいろんな影響があります。



など
・電気の使い過ぎ ・水のむだづかい ・たくさんの「ゴミ」
これは全部、二酸化炭素を出す量を増やしてしまいます。地球を守るため、私達にできる取り組みを考えました。

電気

・こまめに電気を消す。
・テレビをつけっぱなしにしない。
・冷蔵庫の中身を整理する。
・エアコンの温度
夏は高め冬は低めに設定する。
・炊飯器や電気ポットの長時間保温はさける。

水

・ハミガキや洗い物をする時は水を出しっぱなしにしない。
・シャワーを出しっぱにしない。
・トイレを流す時は「大」「小」のレバーを使いわける。

ゴミ

・ゴミの分別
・食べ残しをしない
・むだな食材やモノを買わない
・買い物の時はエコバックをもっていく。
・使い捨ての物はなるべく買わない。・不要品はリサイクルショップやフリマを活用!