「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年　名前 井上海一

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「地球温暖化を防ぐには？」

最近、まえまでより夏が暑くなっているので地球温暖化についてしらべようとおもいました。

地球温暖化の原因
二酸化たんそがふえると地球から宇宙へいくはずの赤外線が大気にとどまりやすくなって地表付近の気温が上がるから

地球温暖化を防ぐためにできること
- 水をこまめにとめる
- でんきをつかわないときはでんきをきる
- 近いきょりなら歩いたり自転車を使ったりする
- ごみをへらしたり分別したりする(食べ物などをのこさない)
- お店とかでナイロンぶくろをかわんじゃなくてエコバックとかをつかったりする

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

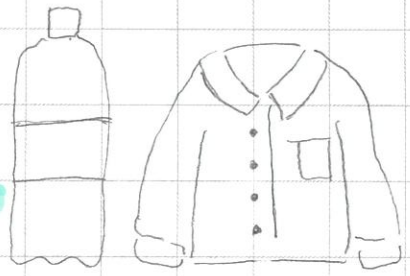
田中 小学校 6 年 名前 岡 絢音
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみをまとめて捨てず、リサイクルするため分別しよう!!

ごみをまとめて捨てると…
処理施設での火災・故障
事故の原因になってしまう

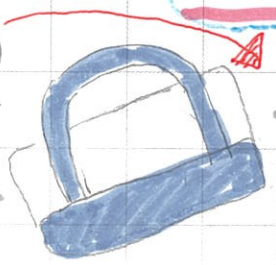
でも分別すれば
- 火災や事故を防ぐ
- 地球温暖化の防止
- 資源として生まれ変わる

例えば…



など

(ムダなごみの量をできるだけ少なくすること)



Reduce
ゴミを減らそう

3R

Reuse



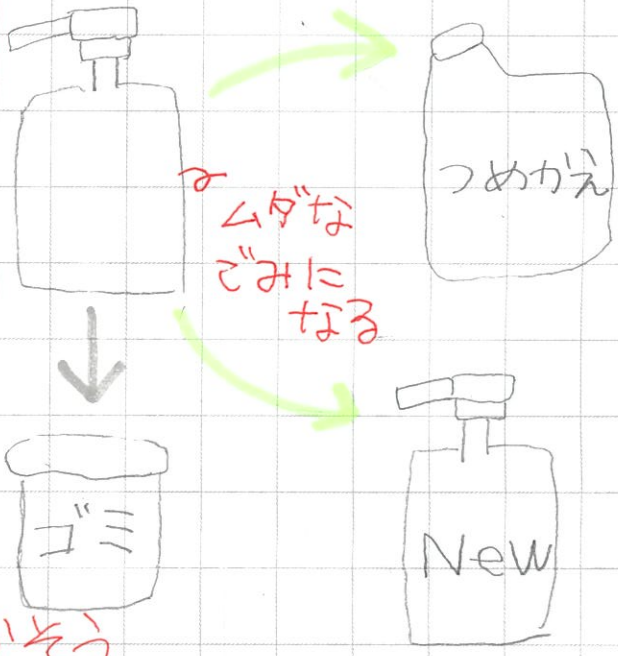
くり返し使おう

Recycle

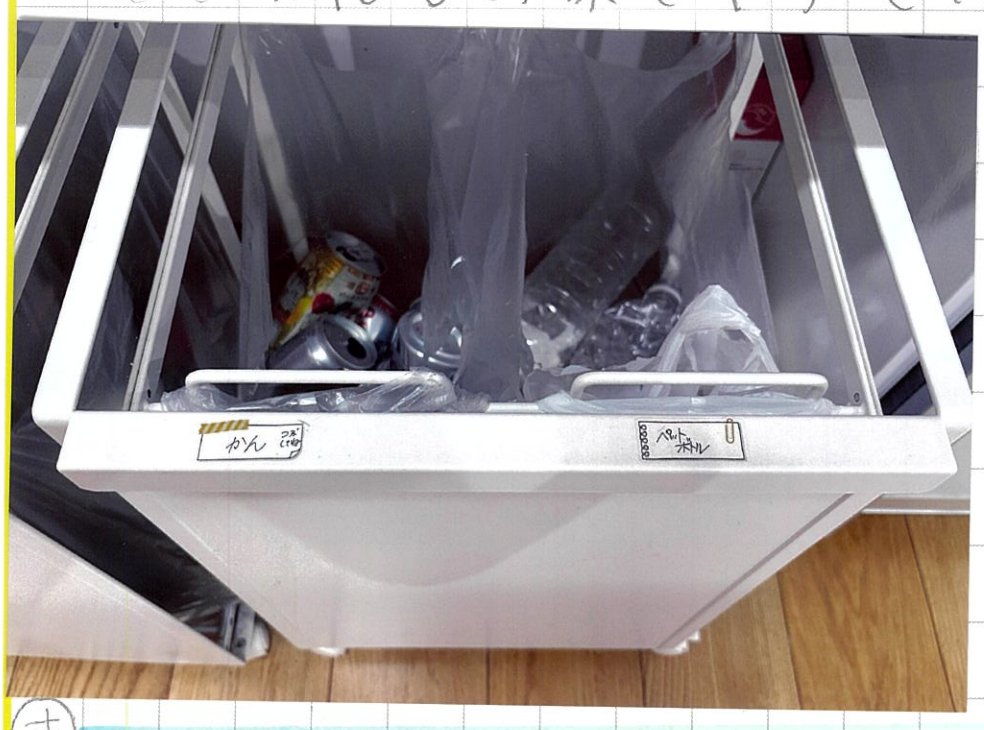


資源として活かそう

シャンプーを買うとき…



わたしの家でやっている取り組み



これをすることでゴミ収集日に合わせてスムーズに袋を取りだして捨てられる!?

(ま)
大切なことは3Rの「リデュース」・「リユース」・「リサイクル」。シャンプーを買うときは、新しいのを買わずにつめかえ用を買って、ごみをへらそうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 尾崎 那瑠

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

分別について！



分別とは

分別は、物を種類ごとに分けること。
ごみでは燃えるごみ、燃えないごみ、びん、缶、紙、プラスチックなどに出すこと。

分別する目的は、主に3つ。
- 資源として再利用するため
- 焼却や埋立ての量を減らすため
- 安全に処理するため

地球のために分別をしよう

正しく分別しないとプラスチックや資源ごみをリサイクルできず、最終処分されるごみを減らすためにも一人ひとりの分別が大切。

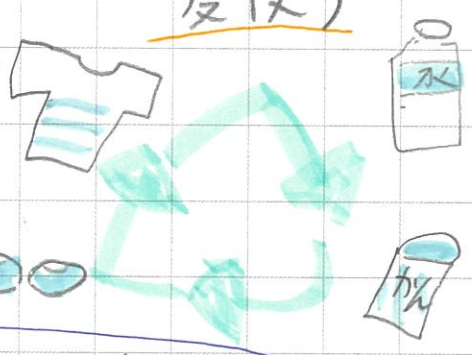
Reduce（リデュース）とは…

ごみの出量を減らすこと。
そのためにできることは
そもそも買いすぎない、
捨てる物をふやさないことが大切。



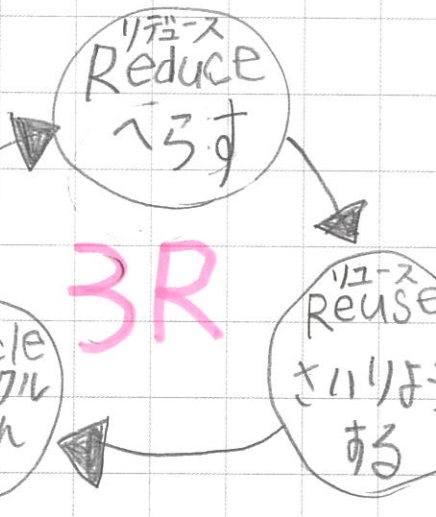
Reuse（リユース）とは…

くり返し使うこと。
そのためにできること
- まだ使える服やかばんを人にゆずる
- かいしゅうしたびんをもう一度使う



Recycle（リサイクル）とは…

資源として再利用すること
そのためにできることは
- ペットボトルをあたらしいせいひんの材料にする。



まとめ

分別することで二酸化炭素へり、
地球温暖化ふせぐたいさくができる。
この学習をとおして分別のことをしり分別や3Rが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 樫山 結

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素(CO_2)を減らすには…

私たちは、夏になると
エアコンを使いすぎる!!

エアコンを動かすために、発電所が
ねん料をもやし、CO_2がたくさん出てしまう

他にも

on/offできるもの
- 照明(部屋の電気)
- テレビ・パソコン
- だんぼう器具　など

じゃあ、少しでも家を出るときは消した方がいいの?



たくさんってどのくらい?
杉の木数十本が
1年間でCO_2を
吸収する量!?



A. 少しならつけたまま
がいいかも!

一番CO_2が出るときは
部屋を冷やそうとフルパワーで
動いてるとき!

A. はい!
少しでもCO_2を
減らせるように!

だから

1回もどして、フルパワーで動かす
よりかは…
つけっぱなしの方がCO_2が
増えにくくなる!

長時間部屋にいないときは
消した方がいい!!

まとめ

- 30分より以内の外出は
つけっぱなしをする
- 長い留守は消す

メリハリつけて、CO_2を減らそう

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

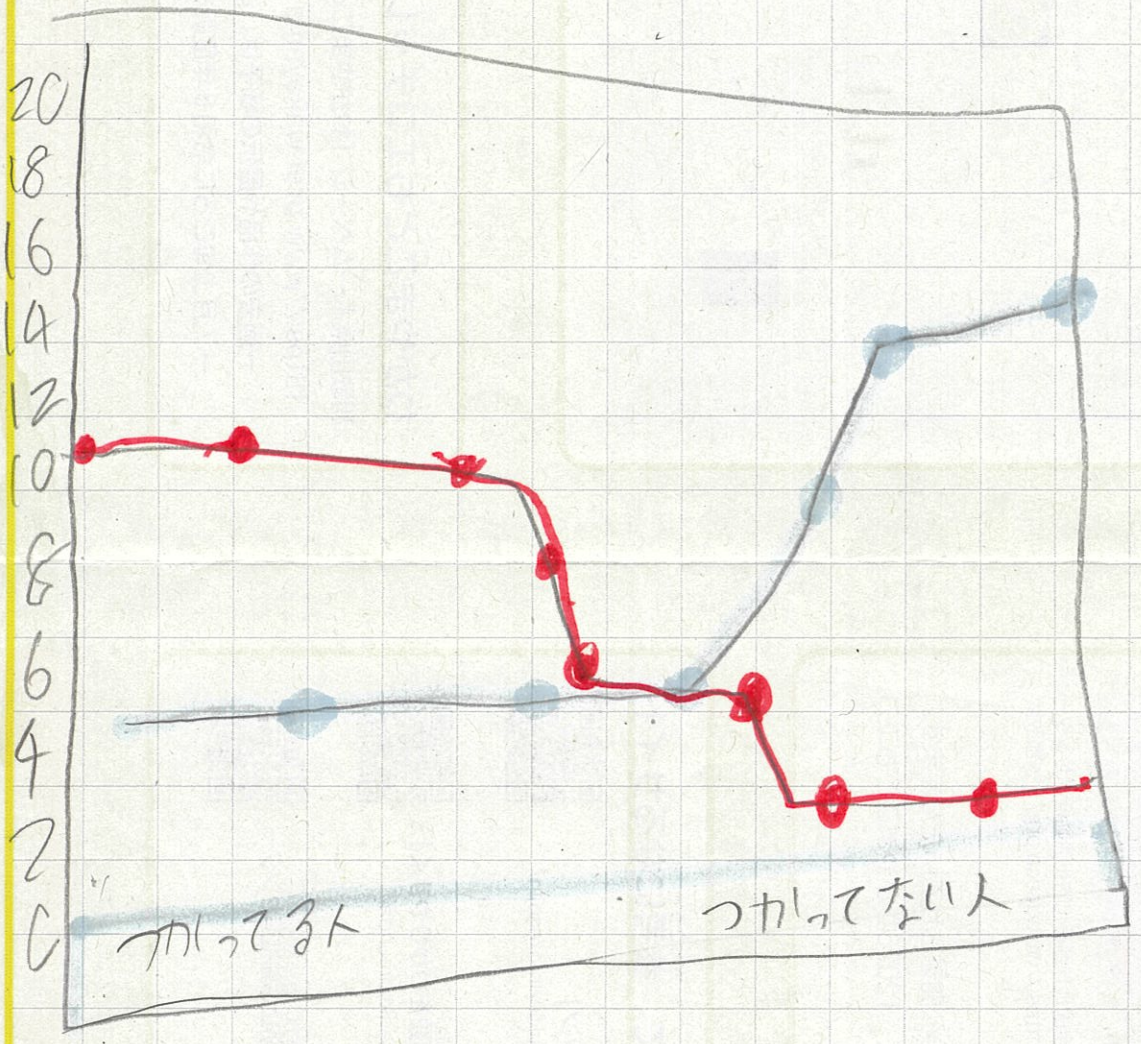
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6 年 名前 刈谷 拳心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくがしたエコはエコバックかアイボトルをつかったことです

スーパーでの買い物のときいちいちふくろでのお金をつかわずにじぶん家にあるエコバックをつかいましょうなぜたらエコバックをつかうことによってかんきょうがよくなったりお金のせつやくしたりできます



今あつい原因はおんしつこうかがスが分えて今あつい原因となっていておんしつこうかがスが分えてきているのはゴミをもやしたりでんきをつくるときにおんしつこうかがスがでてきている



から分になったボトルをつかうことによって水とかを買わずにいえで水をいれることによってせつやくにもなってちきゅうにもやさしくなる

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 北筈 颯太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

〈エコバック〉

・エコバックを使うとレジ袋をもらう回数が減

〈紙を無駄に使わない〉

学校や家ではプリントやノートを使うときは、必用なところだけをかき、まだ使えるところは、捨てずにメモ用紙などに使う。

6

レジ袋を使うとおこること

・レジ袋などを使うとプラスチックなども
ゴミが増
・ゴミが増えると海や自然にも悪い影響を与

かいせんしていけること

・買い物に行くときはエコバックをわすれないように！
・なるべくレジ袋をさける！

必用なときは本当に必用かを考えて使う！

木がもったいない！

紙を大切に使うことで
ごみを減 森林を守る！

SDGs

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

紀の川市立田中 小学校 6年 名前 清瀧夢日

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

日常生活でできるエコチャレンジ

☆家庭でもできるエコ活動!!☆

フードロス

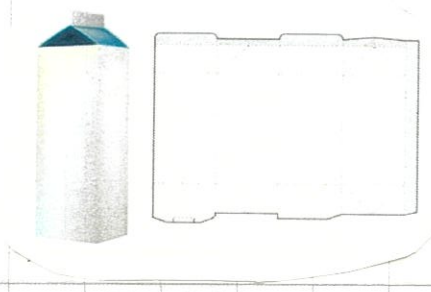


食品ロスを減らすために、私たちができる事

日本の家庭から発生するフードロス量は約280万トンで4人家族に換算すると1世帯あたり毎年約6万円相当の食品を廃棄していると考えられています。
フードロスが増えれば、ゴミの燃焼にエネルギーを使用しその時出る二酸化炭素も増加してしまいます。

@活動した事。 買い物に行く前には冷蔵庫の中を確認して、必要なものを買うようにする。 料理しきれなかった分を冷凍するように心がける。

節水



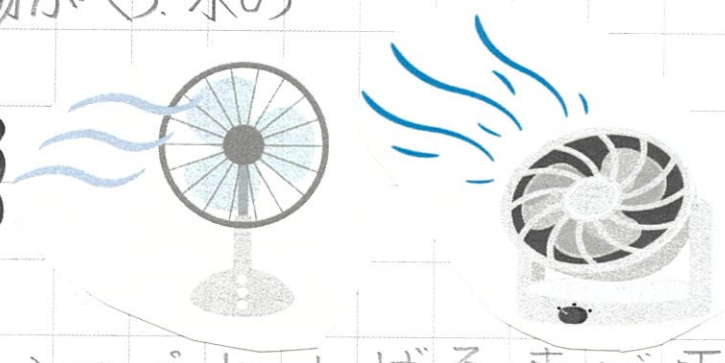
あるもので工夫する

家にある、すでに持っている身近なものを他に利用できないか考えてみました。水道も水を供給する時に二酸化炭素を排出しているそうです。

@活動した事。 牛乳パックは、肉や魚を切る時にまな板がわりにする。まな板を使わない事で洗い物がへり、水の節約につながる。



エアコンと扇風機を併用



(エアコンの設定温度を27℃→28℃に上げる事で電気量30.24kwhの省エネとなり約820円の節約となります。

@活動した事。 扇風機やサーキュレーターなどを活用してエアコンの設定温度を下げないようにする。部屋中の空気が循環したため、設定温度を下げずに気持ちのいい温度ですごせた。

まとめ エコ活動は、生活の中ですぐにできるものがたくさんある小さなことでも、大きな成果につながる。
自分にできる事を続けて行こうと思う。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中小学校　6年　名前 椎葉隆太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

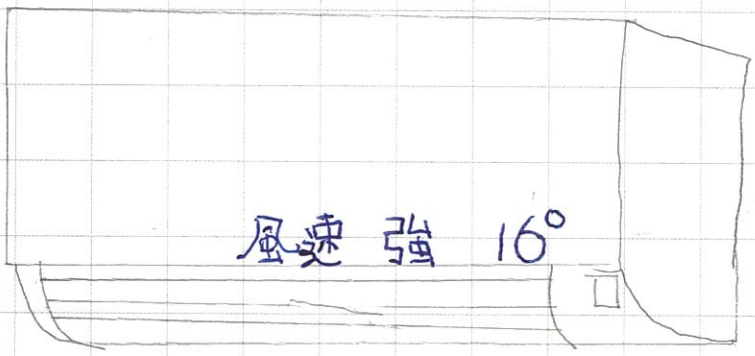
エアコン　毎日の温度を下げすぎないに挑戦！

この猛暑日の中でエアコンを
ガンガン使っていてどのくらい
二酸化炭素が出ているの
だろう？
と思い

この企画にしました。

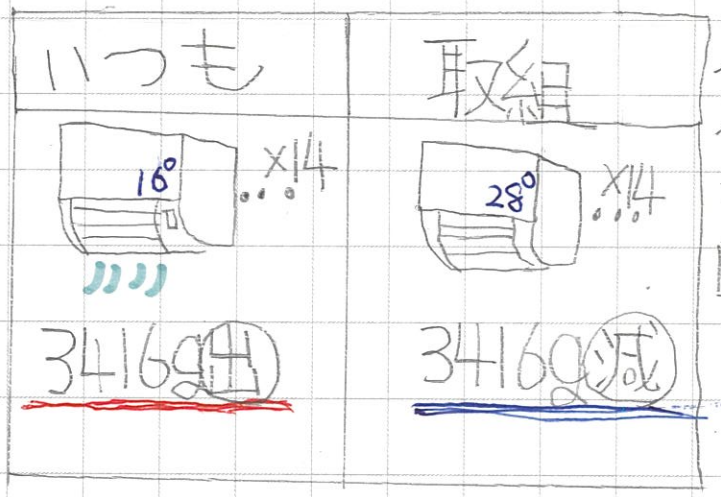
どうしても暑いんは…

エアコンの温度は、
28°のままでせんぷうきを回してみる。(1)など、
まどを開けてかんきをした後にエアコンをつける。(2)のが有効です。



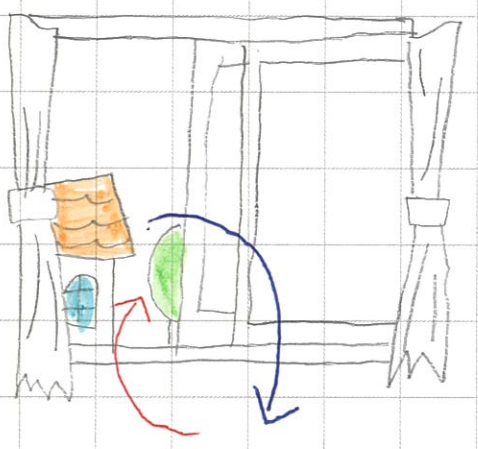
ノノノ

まず14日間めあてに取りくんでみてどれぐらい減ったかみてみると
いつもなら3416g出てたのに取組をすると3416gも減らすこと成功できました。



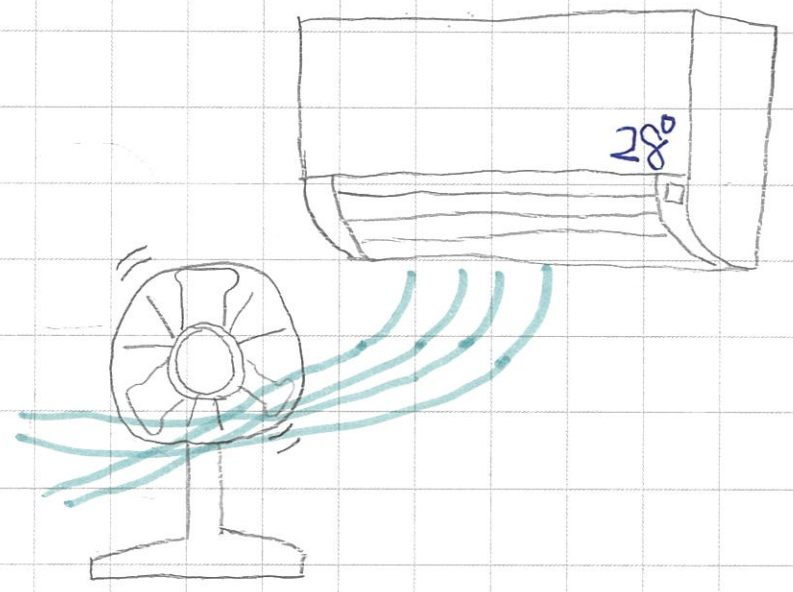
結論

(1)



→＝外のすずしい風
→＝内の温い風

(2)



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

田中 小学校 6年 名前 下俵愛都

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化をふせぐために自分がしたことは、

1、テレビをみたらきる

2、ゲームは、時を決めて

3、クーラーは、タイマーにしてつける

4、使っていない部屋の電気は消

5 昼間は自然の光をつかう

6、クーラーの温度を見直す

7、電子レンジ、すい飯器、オーブン
トースターのコンセントをぬく

感想

エコ活動は、特別なことをしたくても、普段の生活の中でできることが分かりました。これからも電気を大切にして、地球にやさしい生活を続けていきたいです!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　6年　名前　千田 心彩

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

分別をしよう

分別をすることで
- 地球の資源を守る（リサイクル）
- 地球温暖化を抑える（CO2削減）
- ごみ処理施設を長持ちさせる
- 街の安全を守る（火災の防止）

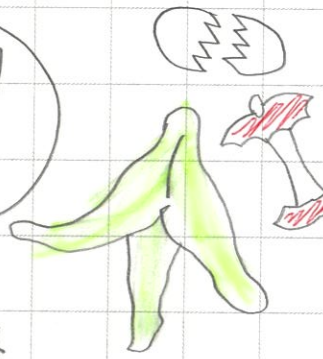
ごみの分別区分と出し方

可燃ごみ（燃やすごみ）
- 生ごみ・紙くず
- 汚れた布類
- 草木・プラスチック製品（プラマークX）

→ 十分に水切りしてから

不燃ゴミ（燃えないゴミ）
- 金属類（なべ・フライパン）
- 割れた食器・ガラス類

→ 新聞紙につつんでゴミぶくろに入れる



資源ごみ
- ペットボトル
  - キャップとラベルを外して、水洗いする
- かん・びん
  - 中を水洗いする
  - じょうしき



粗大ごみ
- 家具・自転車
  - ごみぶくろに入らないもの

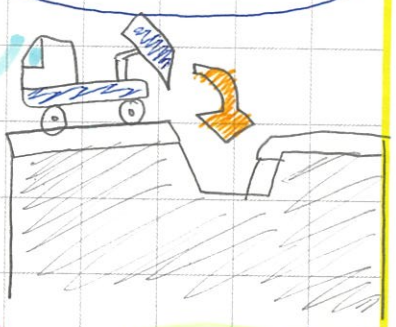
有害・危険ごみ（小型家電など）
- 乾電池
- 蛍光管

ゴミのゆくえ

自治体の管理のもとで膨大な費用と時間をかけて処理

埋め立て
燃やした後の灰
リサイクルできない不燃ごみは

→ 最終処分場に運ばれて地中に埋められる



イメージ図

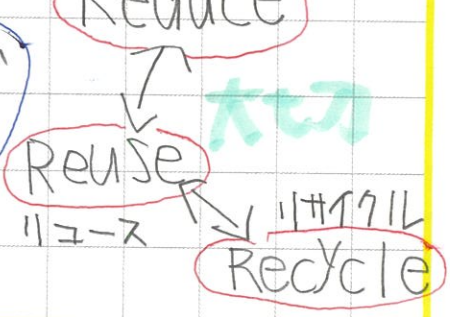
温度をひくくしてごみをとかせる

知っておきたいこと
- 住んでる自治体ルールが最優先
  - 地域ごとに大きく異なる
- 迷ったら「素材」「汚れ」を確認

まとめ

ごみにはいろんな種類があり、分別してごみを出すことで二酸化炭素が減り、地球温暖化を防ぐ対策ができる

大切!



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中小学校　6年　名前 中尾葉瑠

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

自分でできる二酸化炭素の“削減”について

この研究をしようと思ったきっかけ

今、地球では「地球温暖化」が進でいて、世界中で大きな問題になっています。その一番の原因は、私たちがふだんの生活で出している「二酸化炭素」です。そこで自分でできる行動でどれくらい二酸化炭素が減らせるか調べてチャレンジしてみました。



ぼくが選んだ作戦

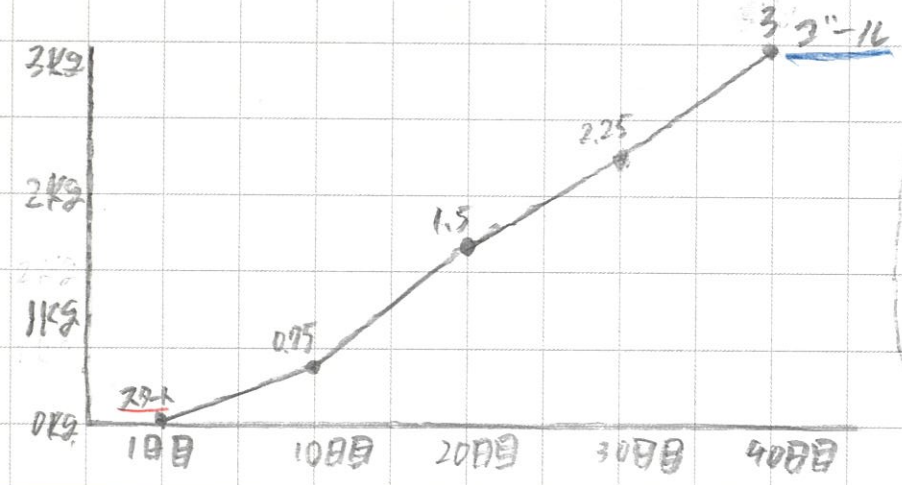
毎日続けられる3つのエコにとりくみました。

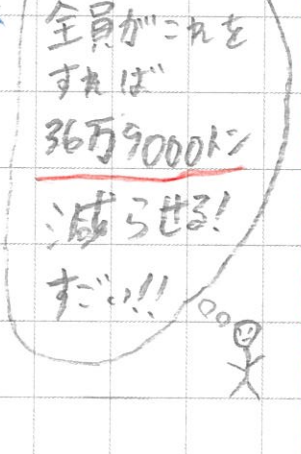
① 使ってない部屋の電気を消す。
② 冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする。
③ エアエンのついた部屋のドアをしめる。

40日間の結果

40日間毎日がんばった結果、これだけのCO2を減らすことができました。

・電気をこまめに消して　：1.5Kg削減
・冷蔵庫をすぐにしめて　：0.3Kg削減
・部屋のドアをしめて　　：1.2Kg削減
合計3Kgのco2を減らせました。
下は図です

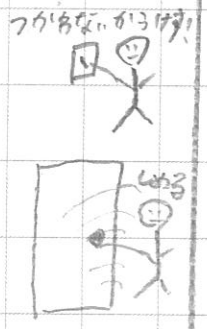


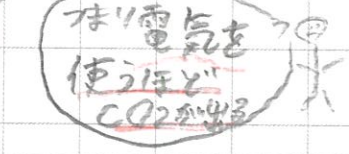


コラム

CO2 3Kgってどれくらい?
実はサッカーボール
約600個分の空気
大きな杉の木が
3カ月吸いこんでくれる量!!







電気とCO2のつながり

私たちがつかっている電気は発電所で燃料を燃やしてつくっており、その時にたくさんのCO2が出ています。

まとめ

最初の方は忘れる日もあったけど40日間やってなにごとにもコツコツ続けることが大切だと改めて思いました。
夏休みが終わってもコツコツつづけたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中　小学校　6年　名前　加瀬暖琴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくがなつやすみにしたエコチャレンジをしょうかいします

ぼくは、スーパーのふくろをつかわずに
マイバックをもっていってます

じゃあエコチャレンジをしなかったら？

- ちきゅうおんだんかのげんいんになる
- さいがいになる　げんいんにもなる

水をだしっぱなしにしないとか
つかっていないでんきをけすとか
あたりまえのことをすることで
エコチャレンジになるから
だれでもエコチャレンジ
をできるからみんなで
ちきゅうをまもろう!!

もしかしたら今あついげんいんは、
エコチャレンジをしてない人が多いからかもしれないね
だからみんなでエコチャレンジをして
ちきゅうおんだんかを
へらしていこう

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

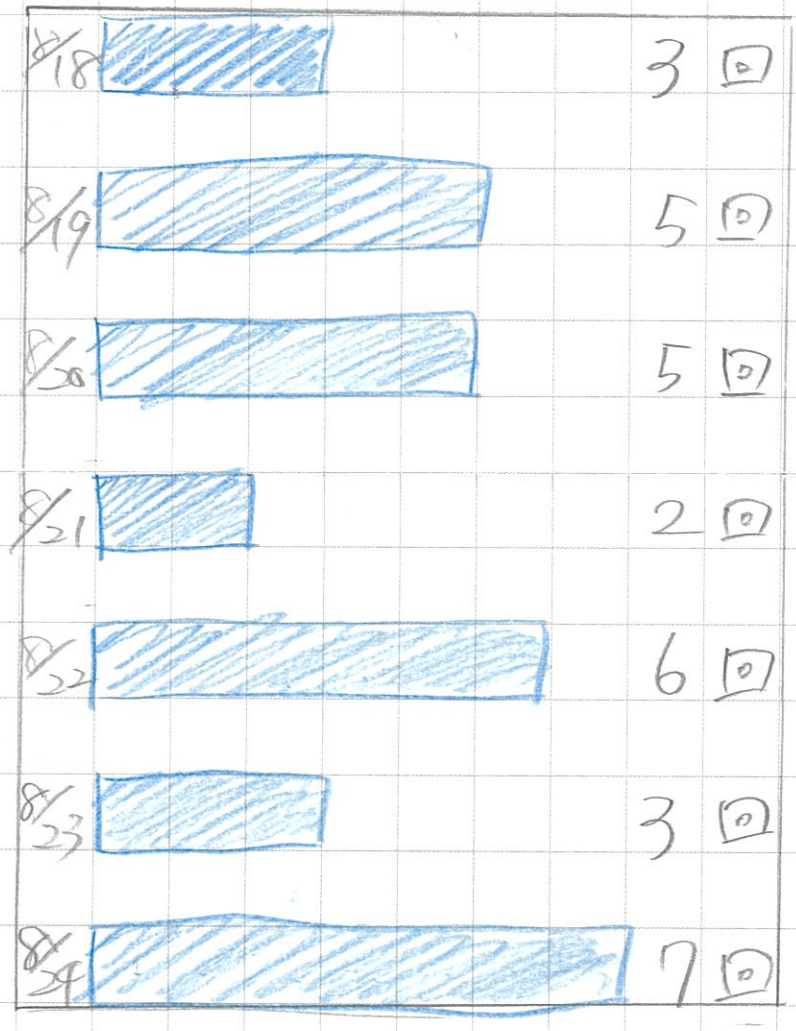
田中 小学校 6 年 名前 長田陽希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族みんなで節電チャレンジ

ぼくが、どうしてこのチャレンジをしようと思ったかと言うと、ふだんどれだけむだな電気を使っているか気になったから調べようと思いました。

1週間で電気を消した回数
使っていない部屋の電気を消した回数を1週間グラフにしてみた。



1番できた日は、8/24の最終日だったけど、かなり意識してやりました。
小さい積み重ねが大事なのでこれからも意識して消そうと思いました。

「やったこと」
- 電気をこまめに消す
- テレビをつけっぱなしにしない
- 冷蔵庫を必要以上に開けない

感想

やってみて分かったことは、電気の消し忘れがけっこうタイのと冷蔵庫も何もないのに開けてることに気づけました。
テレビは、みても1時間ぐらいでした。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 中西 咲花

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

今回は 使っていない電気をこまめに消す に取り組む!?
（たいじだよね）

生活している中で、最近、電気の消しわすれが多いと感じた。
たった1回の消しわすれも、積み重なっていくことで地球温だん化に深く関係してくると考えた。なので、調べようと思った。

電気をこまめに消すことで、どれぐらい電気の使用を減らせるのか？（きになる!!）

①いつも通りに生活して、1日の電気をつけていた時間の合計を記録する

②次の日に、電気をこまめに消すようにして、1日の電気をつけていた時間の合計を記録する

③①と②の時間を比べて、電気をつけていた時間がどれぐらい減ったのか調べる
（たくさん減ってほしいな）

（自分のへやのみですヨ）

① 4時間14分

② 4時3分

比べると 11分ちがう

CO_2は
1分…約0.089だから
11分…約0.8.89減った!減らせた!（イエーイイエーイ）

ふりかえり

電気の消しわすれ、まだづかいをしてしまっている人は、けっこう多いと思う。だからこそ、これからはそういうのをなくしていきたいと思った!?

9
1時間減れば4.8なのすごいよね!?

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

紀の懐出田中 小学校 6 年 名前 西村衣菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族みんなで、節水にトライ！

わたしの家では、水を1日にどのくらいつかっているのかが気になったためしらべてみることにしました。それにくわえて家族みんなで節水にトライしてみることにしました。

ふつうに生活(1週間)

1日目 8/1(土) 1.4 → 2日目 8/2(日) 1.6 → 3日目 8/3(月) 1.4 → 4日目 8/4(火) 1.0 → 5日目 8/5(水)

979.8m³　981.2m³　982.8m³　984.2m³　985.2m³

1.4 → 6日目 8/6(木) 1.9 → 7日目 8/7(金)

986.6m³　988.5m³

感想

わたしの家ではこんなに水をつかっているんだなと思いました。

節水する(1週間)

0.4 → 1日目 8/8(土) 1.4 → 2日目 8/9(日) 1.0 → 3日目 8/10(月) 1.5 → 4日目 8/11(火) 1.2 → 5日目 8/12(水)

988.9m³　990.6m³　991.6m³　993.1m³　994.3m³

けっか

ふつうに生活とあんまりかわっていない。

1.0 → 6日目 8/13(木) 1.3 → 7日目 8/14(金)

995.3m³　996.6m³

なんでだろう

- ふだんから節水していたから？
- その日によって水をおおくつかうというこうどうがあったから？
- ずっといえにいてしたから？

みんないえにいていたら、…

- トイレのかいすうがふえる
- 水をつかうときがふえる

から？

1回分のシャワー…平均(へいきん) 32.5 L

32.5 L × 4人分 ＝ 130 L

みんないえにいてたら、…
その分つかう量がふえる

まとめ 節水して、ふつうに生活とあんまりかわらなかった。これからも節水をつづけていこうかなと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

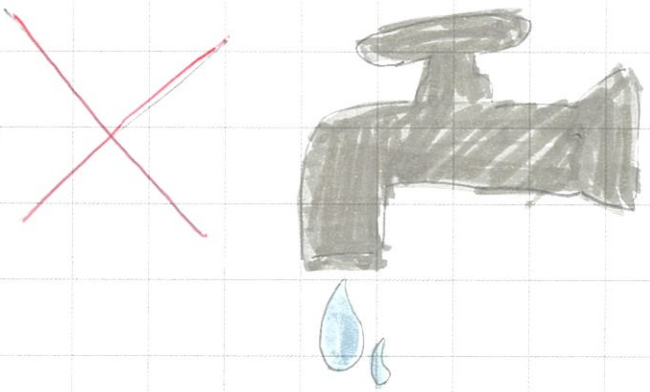
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 西川 桃姫

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

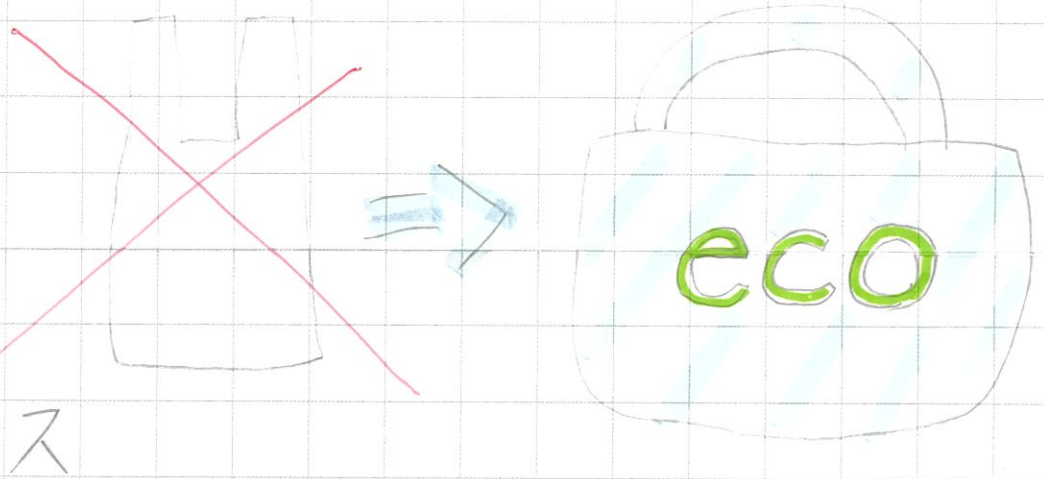
エコチャレンジ

1、水をこまめに止めて使いすぎないようにする!!



水を使いすぎると、水道代が上がるし、水がもったいない!

2、買い物に行く時はエコバッグを使う!!



エコバッグを使わず、レジ袋を使うと、1枚ごとに3~5円ほどのお金もかかるし、プラスチックごみが増えて地球の環境にも悪い!

エコチャレンジをやってみた感想

がんばったらにちゃくちゃくとジブンをほめながら続けるのもいい思いもするしこうしたエコチャレンジを続けるとてくる環境思いもたしもというのでらないエコなエコこたいの差けりら。てきの続たがエコ続いと。れちょ。け続た。

これからしてみたいエコチャレンジ



電気をずっとつけたままにはせず、部屋に居ない時は電気を消すようにしてみたいです!



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 橋本 侑奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミの水切りをしよう!

なぜ水を切るの?

☆ゴミを焼く時の環境負荷とコストを減らすため(焼えにくい!)

⇓なぜなら

生ゴミの約70～80%が水分!

家でもできること!

①しぼれるものはしぼる!⇒むぎ茶のパックなど

②かわかす⇒かんそうすると、焼えやすい!

やってみた

結果(3日外でほした)

※朝と夕方ほした

㋐いちじく(3つ)の皮。85g → 25g

㋑桃(1つ)皮と種。110g → 35g

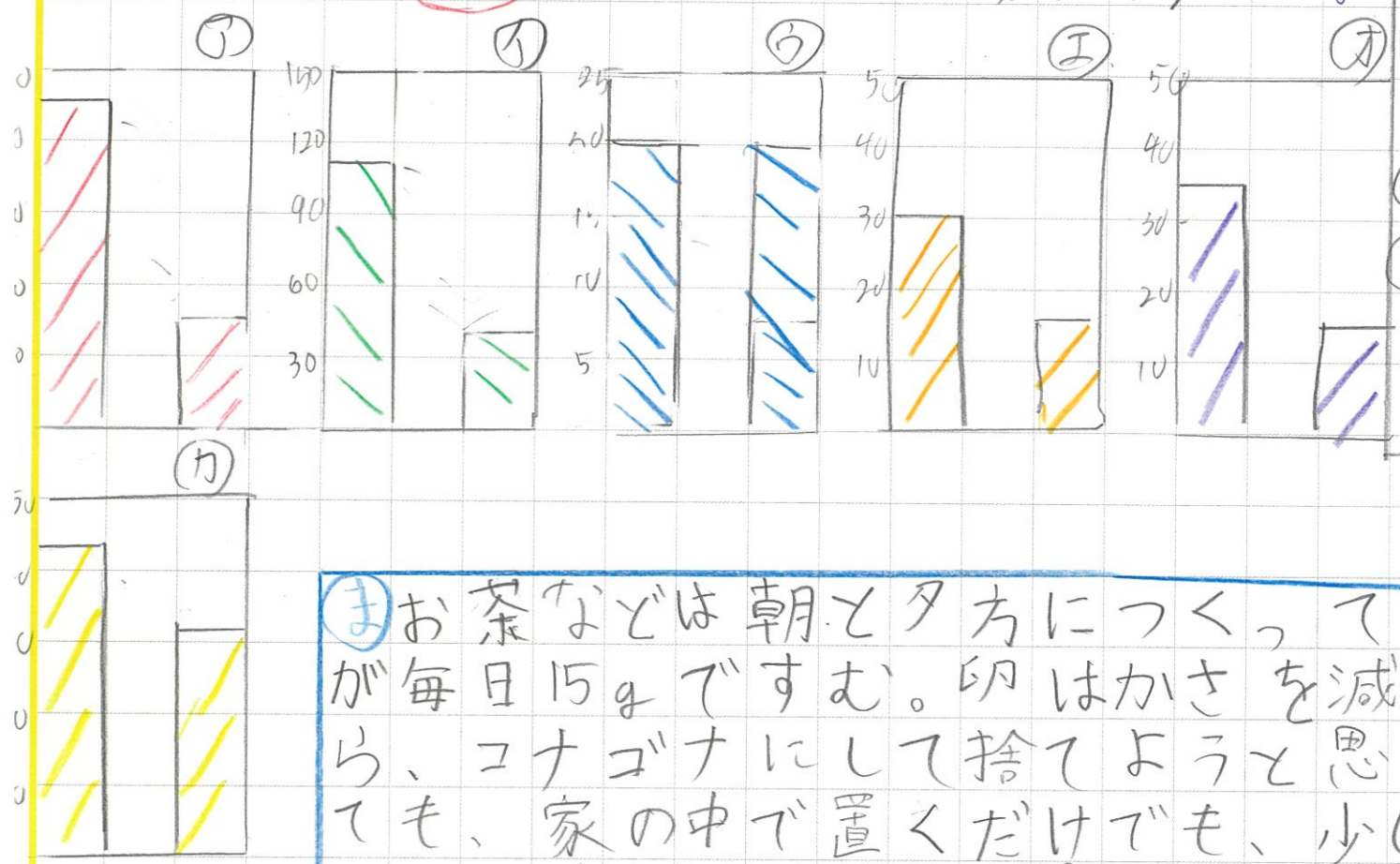
㋒卵のカラ(3つ)。20g → 20g

㋓キュウリ&ナス(皮、へた)30g → 15g

(1本だよ)

㋔むぎ茶のパック(しぼったの2つ)35g → 15g

㋕白菜(3枚)130g → (家の中) → 95g



㋖いちじくはすぐかんそうした。

㋗桃はかんそうせずにグチュグチュに

㋘重さは変わらないから、コナゴナにしてかさを減らす

㋙すぐカピカピ

㋚カラカラ

㋛外にほせないのはかごの中に入らなかった。(むりやりX)

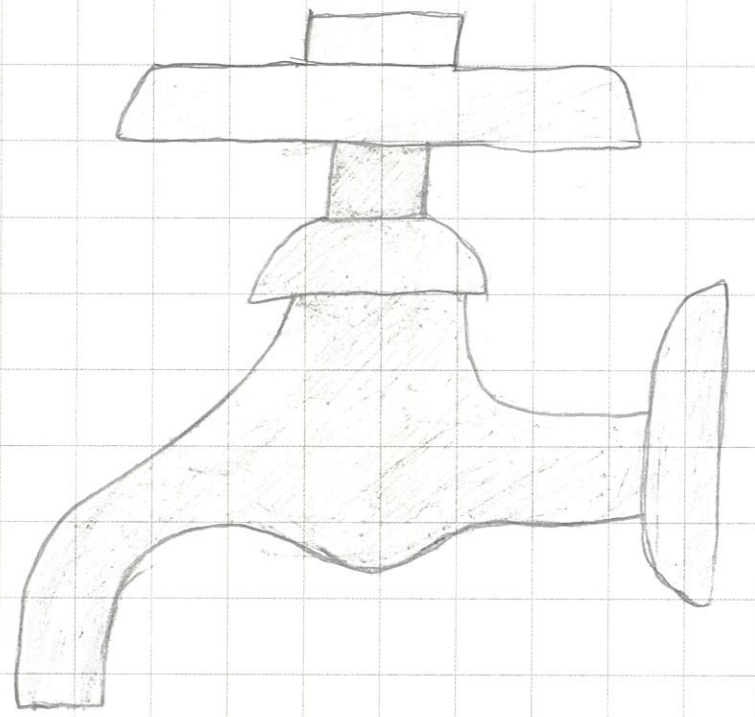
㋜お茶などは朝と夕方につくっているから、ゴミの量が毎日15gですむ。卵はかさを減らすことはできるから、コナゴナにして捨てようと思った。外でほせなくても、家の中で置くだけでも、少しは水分が減る。できることを続けようと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 6 年 名前 畑田中 慶介

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



ぼくは、どこかに行くと帰ってきて手を洗うけど手をあわで洗っているとき水を出しっぱなしにしていますそこでどれくらいむだにしているのかを見てみました。

出しっぱなし

約500mLむだにした。

500mLの水では何が出きる？

1. 飲みものとして
- コップ約3杯分の水がのめる。
- お茶や紅茶を数杯淹れられる。

2. 料理で
- カップメン一食分を作れる。
- スープ2～3人分作れる。

3. その他
- 水やりが出きる。
- 手洗いうがいがくりかえし、3回ほどできる。

わかったこと・感想

500mLの水でも飲みものや料理手洗いなどできることが分かった。
だから
水は出しっぱなしにせず大切に使いたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 花谷 恵菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

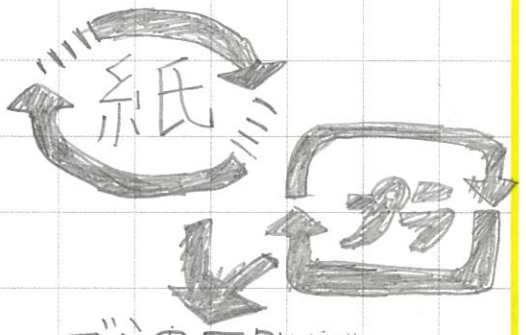
家のゴミを減らそう!

リサイクルとは
使い終わった製品やゴミをもう一度資源に戻して新しい物を作り直すこと。

その前にリサイクルマークは知ってる?



なにかに変える.
再利用という意味



ゴミの区別がつくようにつけられた.

これやほかの別のマークがあれば分別をする!

リサイクルをする3つの目的

① ごみをへらす
② 地球温暖化を防ぐ
③ 環境を守る

① ごみをへらす
リサイクルをすることでごみの量をこと捨てるごみがしなくすることができる。減少

② 地球温暖化を防ぐ
二酸化炭素を減らし、防くことができる。

③ 環境を守る
資源を大切にし、環境を守ることができる.

これをきちんとすると
リサイクルにつながる.

また、正しく分別しないと、ゴミのリサイクルができず、処分されるゴミをへらすためにも、一人一人の意識することが大切!

まとめ
リサイクルをすることでごみをへらし地球温暖化を防ぐことができる.

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 樋口 凛香
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

調べよう!!

水を出しっぱなしにすると、
どれぐらいの水が無駄になる?

→水は毎日の生活でたくさん使用するが、どれぐらいの水を無駄にしてるか気になった!

(なぜこのテーマにした)
そこで!! 水を出しっぱなしにしたときに、どれぐらいの水が出るのか
調べる事にしました。

Q.10秒間水を出しっぱなしにしたら何mLになる?! (水のだす早さは水だして普通ぐらい)

実験!! →たかが約400mLだから…

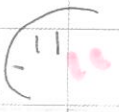
20秒→800mL
30秒→1200mL(1.2L)
1分→2400mL(2.4L)
30分→72000mL(72L)
1時間→144000mL(144L)

(まいにち手洗う時そがどれぐらいへってるのっ!!)

ここで!!
食器洗いで水を出しっぱなしにするとどれくらい水を使う?

⇒じっさいやってみよう!!

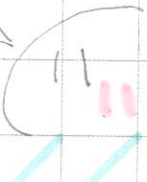
1時間で2Lのペットボトルが720本!!



2、食器洗いで水を出しっぱなしにすると、
どれくらい水を使う?

Q まず食器洗いをする(8品です) →さっきのじっけんもあわせて…

え、じゃーかぞくタイムっていつもどれぐらいつかうの?



結果! 11分30秒

(ちなみにこまめにとめたら10分半です)

結論: 8品の食器を洗うのに水を出した時間は、
10分30秒でした。
10秒間で約400mLの水が出ることから
計算すると、約25.2Lの水を使った事になる
このことから気づいた事は、食器洗いを
する時とかこまめに水を止めてつかう!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年 名前 松村 莉子
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

米のとぎ汁で肥料!?
野菜にあげる米のとぎ汁チャレンジ!

私は、米をとぐ手伝いをしている時に、「この米のとぎ汁何かに使えないかな」と思っていました。そこで私は米のとぎ汁について調べることにしました。

米のとぎ汁には…
デンプン、アミノ酸、ミネラル
ビタミンB群・Eなどがふくまれている。
(捨てるともったいない!!)

米のとぎ汁の活用方法
料理での活用
掃除・家事での活用
植物・ガーデニングでの活用
(おじいちゃんが畑をやっているから肥料をつくってみよう。)

肥料のつくり方

米のとぎ汁 500mL ・ さとう 大さじ1
(これらを500mLのペットボトルに入れてふって混ぜる)
↓次に
常温に置き、1日1回軽くふってからフタを開けてガスをにがす
↓次に
甘酸っぱい発こう臭がするまで約7~10日待つ
(そうすると完成 こんな風に)
↓次に
ジョーロの中に水と約7~10日待った肥料を入れて、混ぜる。
↓次に
畑の里芋菜などにあげる。


(10日後)


(色はあまり変わらないでもにおいはくさくなる)


(私は「ナス」にあげてみたよ!)

(ペットボトルでやると何回も使えるよ)

(私があげた「ナス」には米のとぎ汁の中にある栄養がたくさんふくまれているね)

ふり返り

最初は、身の回りにあるものだけで、本当に肥料ができるの!!と思っていたけど、最終的にあくみたいなものもできていたり、においもくさくなっているから、肥料が本当にできていてすごいなと思いました。

こんなにかんたんにできるから来年もやってみたいしおじいちゃんにも作ってあげたいと思いました。

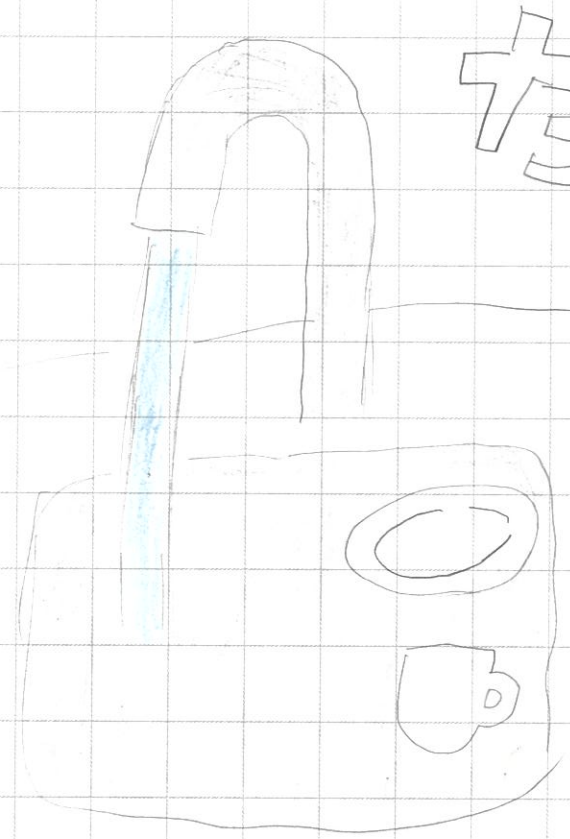
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

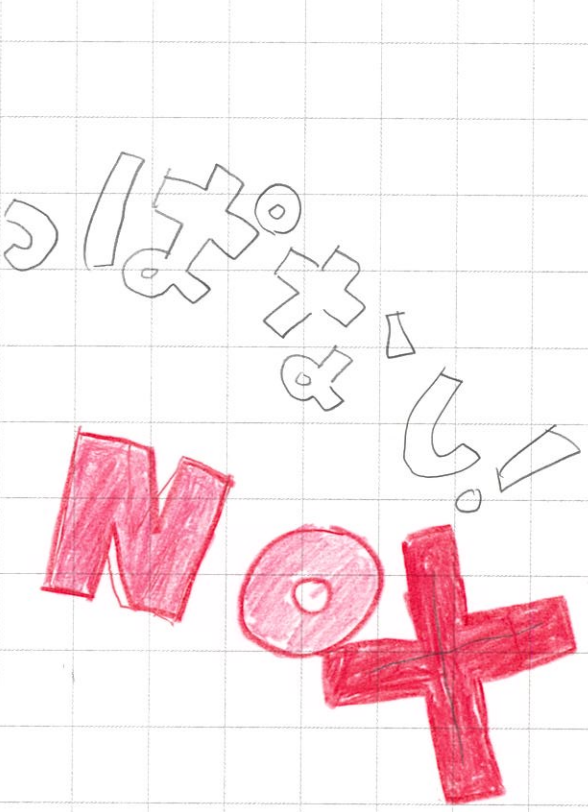
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 6 年 名前 南野心勇

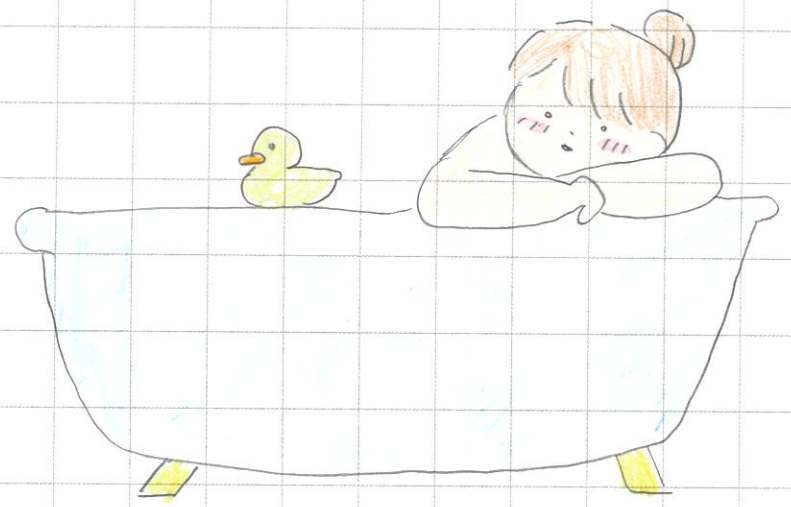
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。







節水 食器をあらう前に皿やなべ、ふらいぱん などについているよごれをキッチンペーパーやしんぶんしでふきとると、少しの水であらえるようになった。





節水 1分間にシャワーは12Lも水を使っているらしい(ﾆｭｰｽ)だからシャワーをつかわないときは、おゆをとめるようにしました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

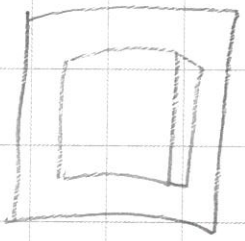
田中 小学校 6年 名前 宮本 依知花
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エネルギーを大切にする!?

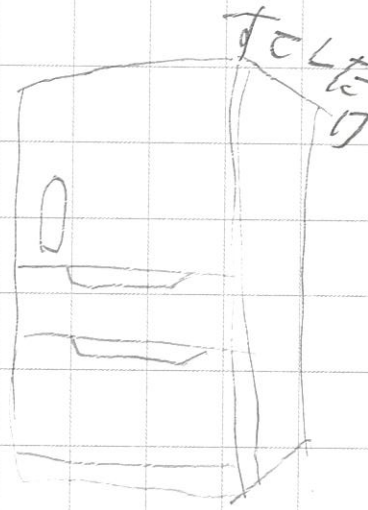
目標
使っていない部屋の電気をこまめに消す。

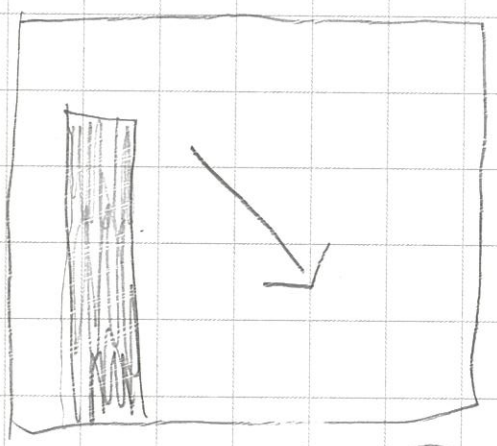
理由
なぜなら電気をむだづかいしたりすこしでも地球温だん化をふさぎたいから!

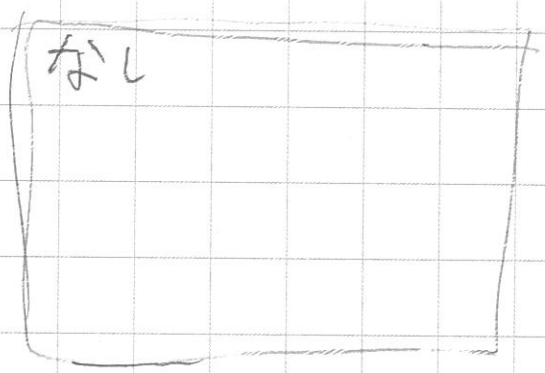
こまめに消す
れいぞうこなら 6秒以内にしめるなどにする
理由 あけていると中のれいきがにげて
もう一度冷やし直すために たくさんの電気を使ってしまうから

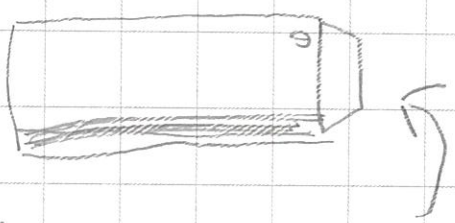


そしてエアコンなどをつかっていると
電気をたくさん使ってしまうからまどをあけたり
カーテンをしめて日光をさけたりする
そしてエアコンをつかわなくてい い電気をあまり
つかわないほうほうをかんがえる。
エアコンをつかったときつかわないとき









「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中小学校 6年 名前 山口 奈都乃葵

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気や物をむだにしないために

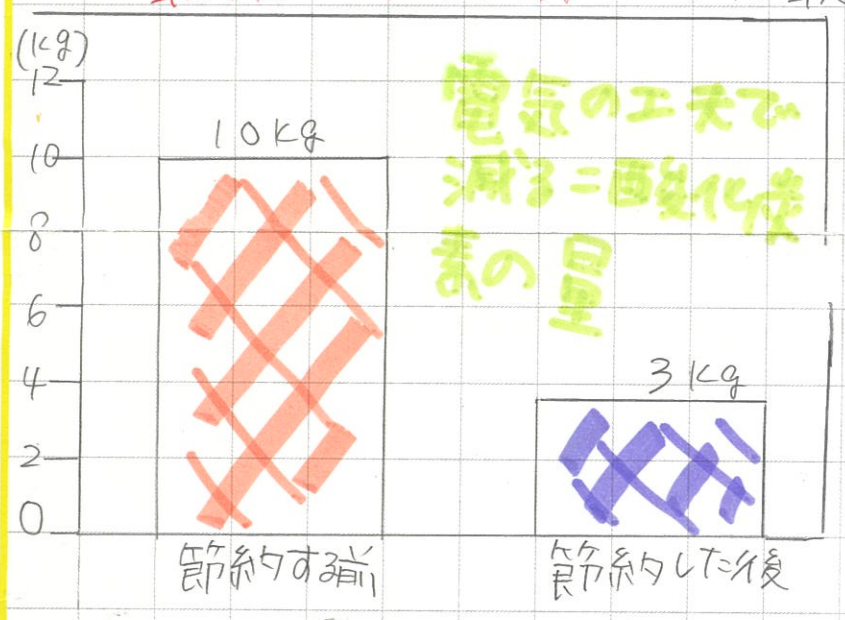
ニュースで「地球温暖化」や「ゴミ問題」を見て、自分たちの生活はどうかなと振り返ってみました。すると誰もいない部屋の電気がついたままだったり、食べ残しをしてしまったりする事があると気がつきました。

〈電気のむだをなくす工夫〉

・使っていない電気製品のコンセントを抜く。：使っていなくても流れてしまう電気を減らしました。
・部屋をでる時は必ず電気を消す。：家族みんなで声を掛け合いました。
・エアコンの温度をおすすめの温度にする。：設定温度を少し高めにして扇風機を一緒に使って涼し過ごしました。（28度ぐらい）

〈物のむだをなくす工夫〉

・ご飯を残さず食べる。：食べ物をむだにする「食品ロス」をなくす為に、食べられるだけお皿に入れました。
・買い物にはマイバッグを持っていく。：プラスチックのゴミを減らしました。
・ものを最後まで大切に使う。ノートは最後は最後のページまで使い鉛筆は短くなるまで使いました。



〈電気のむだをなくす工夫〉でおこなった3つの事をするだけで10kgの二酸化炭素を約7kgも減らせる!!

活動の結果と気づいたこと

・電気について：意識してみると今までいかに無駄な電気を使っていたか分かりました。明るい時間はカーテンを開けて太陽の光を入れれば、電気を使う時間が少しでも減る事に気づきました。
・ものについて：買い物に行く前に冷蔵庫の中や今自分が持っている物などを確認する事で無駄な買い物が減り、食べ物、物を捨てることもなくなりました。「もったいない」という気持ちをもつことで家の中のゴミがとてもへりました。

これからの目標

エコチャレンジの期間が終わっても、今回見つけた「電気や物を大切にする」という事はこれからも続けていきたいと思いました。今はよく7月で39度、40度と超える世の中がこの「わかやまエコチャレンジ」の活動によって少しでも二酸化などが減らせればいいなと思いました。これからは地球の事もあたまに入れて生活したいと思います。

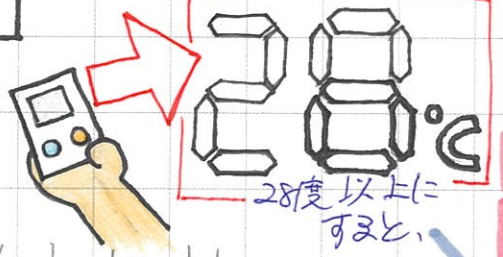
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年　名前 山名星来
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ





<エアコン>

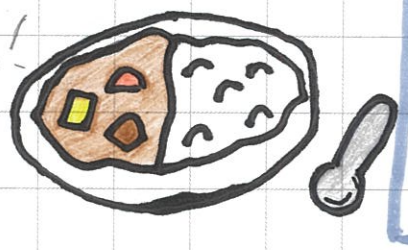
- エアコンは、28度以上に!!
- 家で、エアエンを使う部屋を1つにしているのでエコができているんじゃないのかなと思った!!!!

28度以上にすると、→ 調べて分かったこと

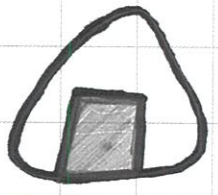
電気代の節約や
地球温暖化防止に
つながる!!他には、
冷しすぎを防いで
夏の冷え性や
体調不良を防ぐこと
ができる!!!!

<食べ残し>

- 食べ残しを減らすと!!! → ごみの焼却処分時に出るCO2が減り地球温暖化を防げる!!
- 家で、できるだけ食べ残しを減らせるように、必要な分だけをかうようにしている!!!!



他には、処理にかかる費用やエネルギーを節約できる!!!!



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

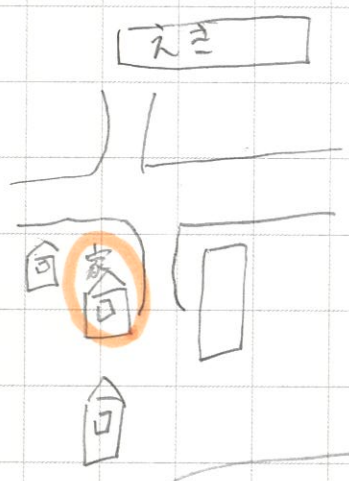
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 楪(ユズリハ) 芽衣(メイ)

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私の家の近くのごみをひろう!

家の近くの図



予想

えきにたくさんのごみがある。
なぜなら、ペットボトルなどのごみばこがあふれていたり…

ごみの種類予想
- たばこ(よくある)
- かん
- ペットボトル
- 紙
- アイスのごみ

など

これもあるよ〜

少しでもごみを減らさないと、ごみが増える?

ごみが増
- 生き物が死
- かんきょうが悪い

など

逆に…

ごみが減
- 生き物が生
- かんきょうが良くなる
- 海をきれいに

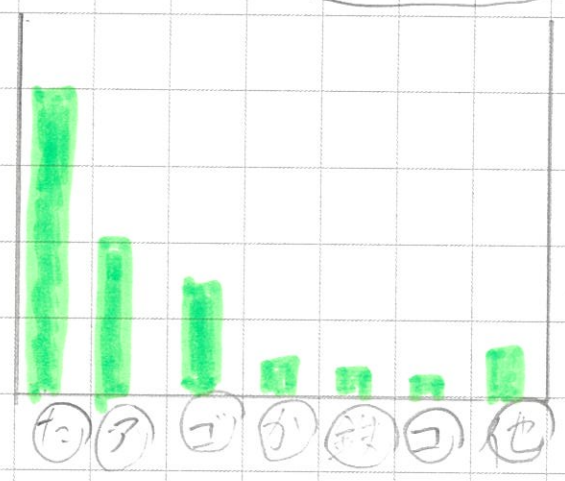
など

結果は…!?

ごみの種類結果
- たばこ(すいがら、箱)1
- かん
- コンビニのゴミ
- アイスのゴミ2
- ゴム
- 鉄

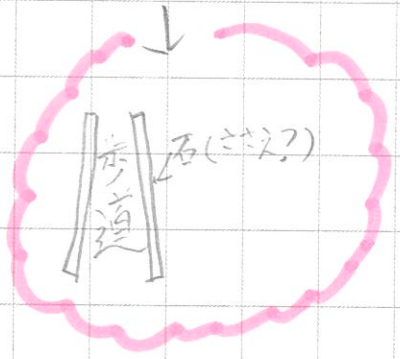
など

予想外?



馬足は思ったより少
でもアイスのゴミはあったよ。
(ぼうも…)

多おちていた場所
歩道の石(あいだ)



まとめ

思ったよりごみが少なかったけれど、予想外のものが多かったです。ちなみにアリがむらがっているのは、拾わずに、スルーしました。少しでもいいから、ごみを減らせてよかったと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 吉田遥規

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私たちにできるゴミを減らす工夫とは?

ゴミを減らすこととは

まだ使えるものを捨てずに長く使うことや、そもそもゴミを出さないように工夫すること。

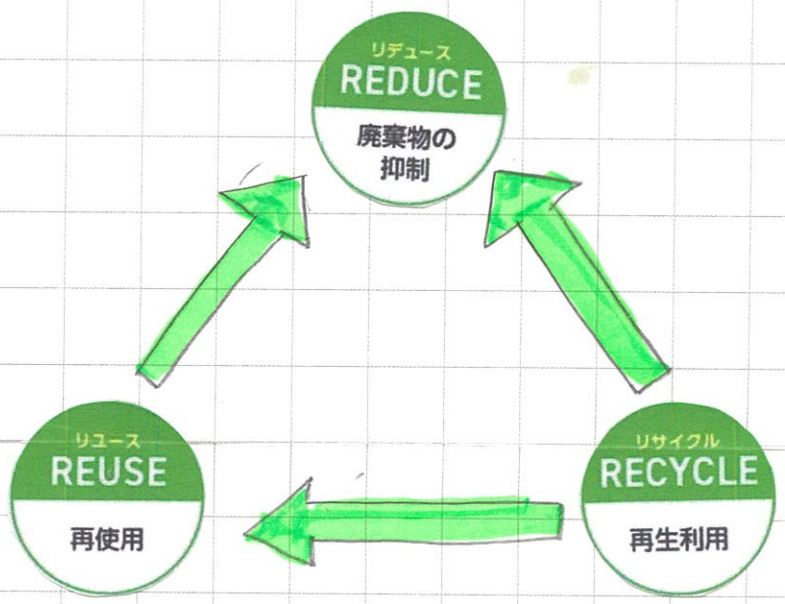


なぜゴミを減らすことが大切か

①ゴミを処理するために燃やすと二酸化炭素が出る。
②私たちが使う多くのものは自然の資源から作られており、ゴミの量が増えると資源がなくなる。

家でできる「ゴミを減らす」工夫

①リデュース=ゴミを出さない
・必要なものだけを買う。
②リユース=くり返し使う
・使い終わったビンや箱を再利用する。
③リサイクル=再び資源にする。
・再生紙やリサイクル素材の商品を選ぶ



3Rとは?

「3R」とはゴミを減らすための環境行動を表すキーワード。それぞれ3つの取組み、①リデュース、②リユース、③リサイクルの頭文字を組み合わせたもの。

今日からでもできること

・食材は使い切れる分だけ購入する。
・レジ袋をもらわず、マイバックを使う。
・使い捨ての物は使わない。
・フリマサイトなどを利用する。
・ゴミの分別をてっていする。