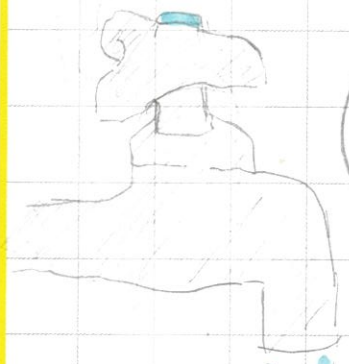
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

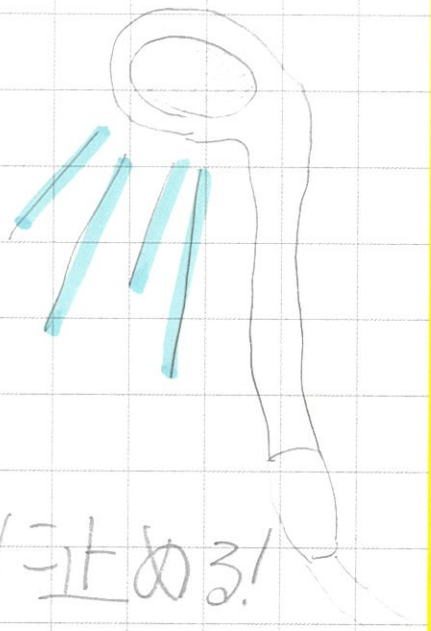
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中　小学校　6　年　名前　井尻嘉乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



毎日!　チャレンジ

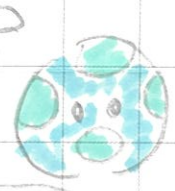


蛇口シャワーをこまめに止める!

チャレンジの理由!

地球上のうち、人間が飲んだり使ったりできる水はわずか約0.01%!! 地球全体の水を大きなお風呂に例えると、私たちが使える水はスプーン1杯分ほどしかない…

だから!



シャワー、手洗いの水をこまめに止める!

そのために!
プランを考える～手洗い～

① 使うせっけんを少なくする。
(使う水もすくなくなる)

② 歯みがきをするときコップを使う。
(ムダな水が減るかも…)

シャワー

① 必要最低限だけせっけんを使う。
(使う水が少なくなる!)

② 最初の冷水をムダにしない。
(そうじや植物の水やりなどに使う)

まとめ!

これをじっせんして水をムダにしないようにしたいと思います!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校　6 年　名前 井出 麻友香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「エコチャレ」

目標

いろいろな 節約 に ちょうせんしよう!!!

節約の種類は？？？

せつやく 種類

節水・・・　水をこまめにとめる!!、水を使いすぎないようにする!!　など

節電・・・　電気をこまめにけす。!!!、テレビなどをたくさんみない。

約3日がんばった結果…

「節約しようという
心がけができるように!!」

結論

たくさんの節約を知り、ちょうせん
したことで、資源が減↓のを
防ぎ環境を守ることができた!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 大西 あいり

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気とお風呂の湯を大切に使おう

未来のために

電気

- 使っていない部屋の電気を消す
- 使っていないコンセントは抜く
- スマホの充電がおわったら充電器を抜く
- 昼間は自然の光ですごす



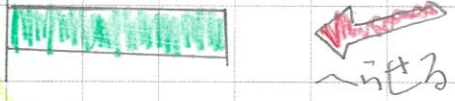
お風呂の湯

- 床や玄関ベランダのそうじに使う
- トイレそうじにも!!
- 植物の水やりに使う



電気のエコチャレンジで…

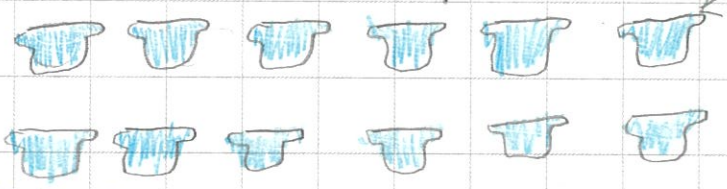
1日で節電	約0.055kwh
1か月で節電	約1.65kwh
電気代の節約	約50円～80円



お風呂の湯のエコチャレンジで…

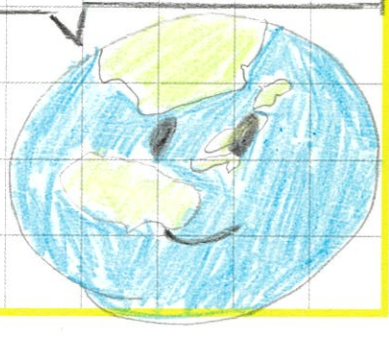
1回で節水	約100～140L
1か月で節水	約3000～4200L

1か月の節水のイメージ



思ったこと、
私は、電気とお風呂のお湯をむだにしないことを毎日の生活の中でこころがけました。これからも家族みんなでエコを続けて地球温だん化をできるたけ、とめたいです。

小さなつみ重ねが
大きな未来に!!

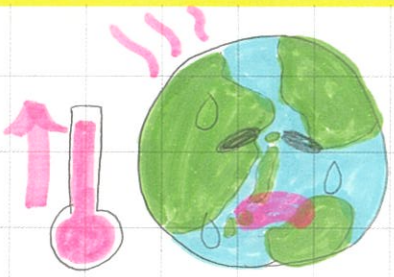


「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中小学校 6年 名前 奥 結菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



地球温暖化対策

地球全体の平均気温がだんだんと上がっていく現象のこと!

〈私たちができること〉

・電気やガスを大切に使う(節電・省エネ)
　◦主電源を切る：使っていない家電のプラグを抜く、またはスイッチ付きタップで待機電力をカットする!

・移動の方法を変える(スマートムーブ)
　◦公共交通機関の利用：電車は自家用車に比べて、1人を運ぶときに出るCO2が約8割も少ない!
　◦エコドライブ：車を使うときもふんわりアクセルを意識するだけで、燃料の消費をおさえられる!

・エコな商品を選ぶ(グリーン購入)
　◦LED照明への交かん：白熱電球と比べて電気代が約8割減り、じゅ命も約40倍長持ちする!
　◦買い物の選択：長く使える丈夫なものや、リサイクル素材で作られた製品をゆう先して買おう!

・ゴミを減らす(3R：リデュース・リユース・リサイクル)
　◦食品ロスをなくす：食べ残しや食材のはいきを減らす! ゴミが減ると、焼却工場で燃やすときのCO2が減る!
　◦マイボトルの持参：ペットボトルやプラスチックの容器の使い捨てを減らす!

まとめ

私がすぐにやろうと思えるものが多数ある! 対策をしていくことで未来の人たちが楽になっていく! まずはスコしでも一歩一歩のつみかさねで大きくなっていく!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中　小学校　6年　名前 北林 千紘

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

紙の再生について調査!!

夏休み中に私の家でたまった紙の量を調べました。

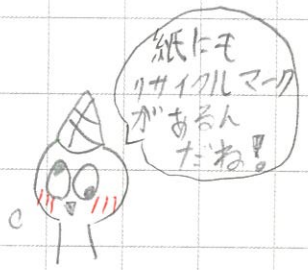
たまった紙の量…8.2kg

<分かったこと>
・たまった紙のの量は、8.2kgと分りました。

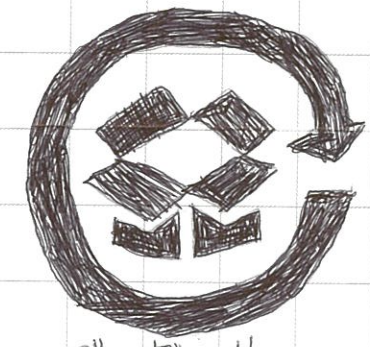
<紙のリサイクルマーク>

紙製容器包装マーク
飲料、酒類用紙パックでアルミ不用品のものおよび段ボール製容器包装をのぞく紙製の容器包装に表示されるマークです。

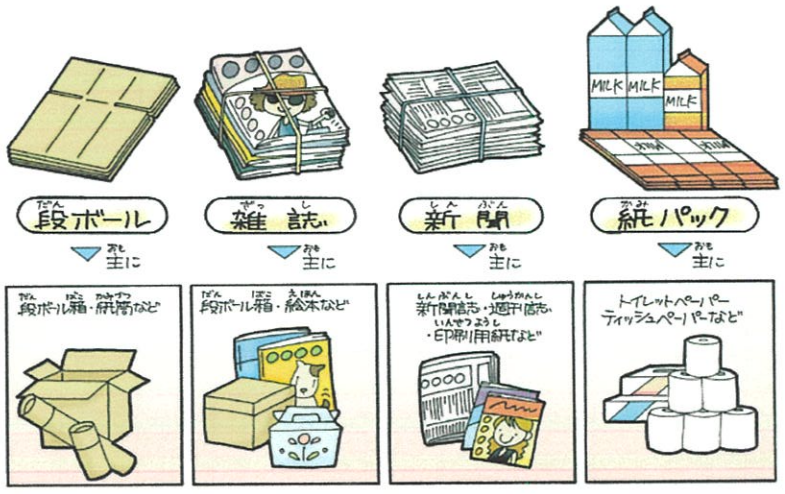




ダンボールマーク
段ボールのリサイクルマークは、世界共通のシンボルであり、分別回収のそくしんにこうけんすることができます。


ダンボール

<紙を捨てた後>
捨てられた紙は、あっしゅくを経て製紙工場へ運ばれ、新しい紙製品へと生まれ変わる。生まれ変わった紙製品は、段ボールや雑誌、新聞などであります。



まとめ　紙の製品には、リサイクルマーク、紙製容器包装マークやダンボールマークなどがあると分りました。捨てられた紙は、生まれ変わると、段ボールになったり、新聞などになると分りました。紙以外の調査もしてみたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

紀の川市立田中小学校　6年　名前　山東美咲

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化対策について

とは？

地球の気温がどんどん上がってしまう現象のことを言う

なぜ起こる？



車や工場から二酸化炭素をたくさん出しているのせいで、地球に熱がこもる

結果"暑くなる"

温暖化が進むと？



- 気象災害のリスクが高まる？！
- 農作物への影響も…
- 気温上昇で暑く…



今後100年の間に宮城県では、平均気温が約4.6℃も上がる?!

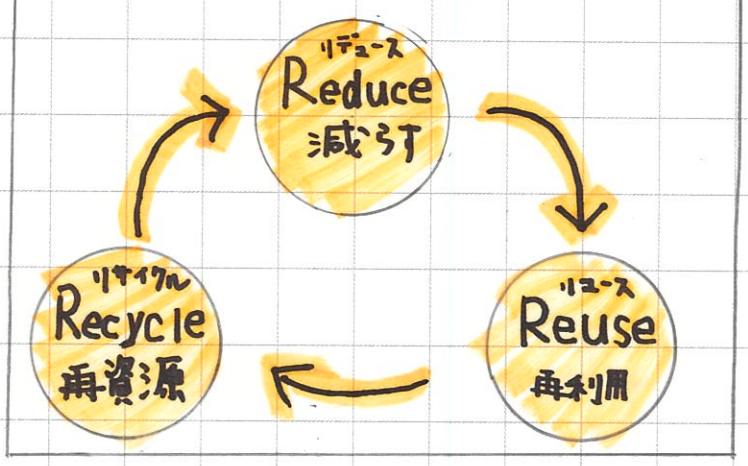
わたしたちの暮らしや、地球上の生物に大きな影響と及ぼす…

防ぐためには ～自分達ができること～

こつこつ続けることで、大きな一歩につながる

- 節電する
- エコバックを使う
- 車での移動を減らす
- 電車やバスで移動
- 3Rを意識する
- 水を大切に使う
- ご飯を残さない
- 食材は無駄なく使う

3Rってなに？



家で実践!!

『照明やテレビは使い終わったら消す』

『冷蔵庫は、必要なものを素早く取る』

『中の物を整理する』

『こまめに水を止める』

『環境にやさしい商品を選ぶ』

（環境ラベル）エコマーク　FSCマーク

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

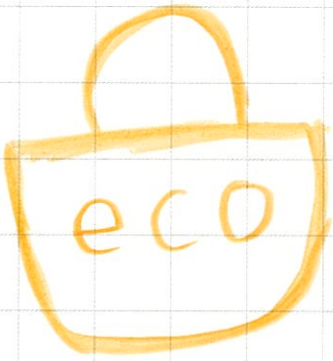
田中 小学校 6年 名前 田中 大翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくたちが出来るeco活動

①こまめに電気を消す。

②マイバッグを持ち歩く。



③ゴミの分別をする。

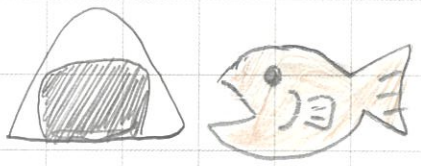


④使わない電気製品を消す。



⑤水をこまめに止める。

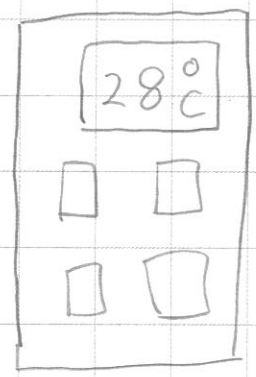
⑥食べ残しをしない。



他にも調べてみると、自分たちにできるecoを見つけました。

①お風呂の残り湯を洗たくの時に使う。

②服をリサイクルする。









③エアコンを弱めに設定する。

④必要でない物は買わない。

⑤お風呂の追いだきをしない。

感想

このエコチャレンジをきっかけにして、これからもエコ活動を続けていこうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年 名前 中村王英斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

だつ炭素について

ぼくが取組んだエコ活動

①、入浴の際にシャワーで使用する水をこまめに止めた。
②、手洗いの水をこまめに止めた。
③、まとめて洗たくすることで洗たくの回数を減らした。
④、ごみはまとめて捨てずリサイクルするために分別した。

のエコチャレンジをしました。

減らした二酸化炭素の量

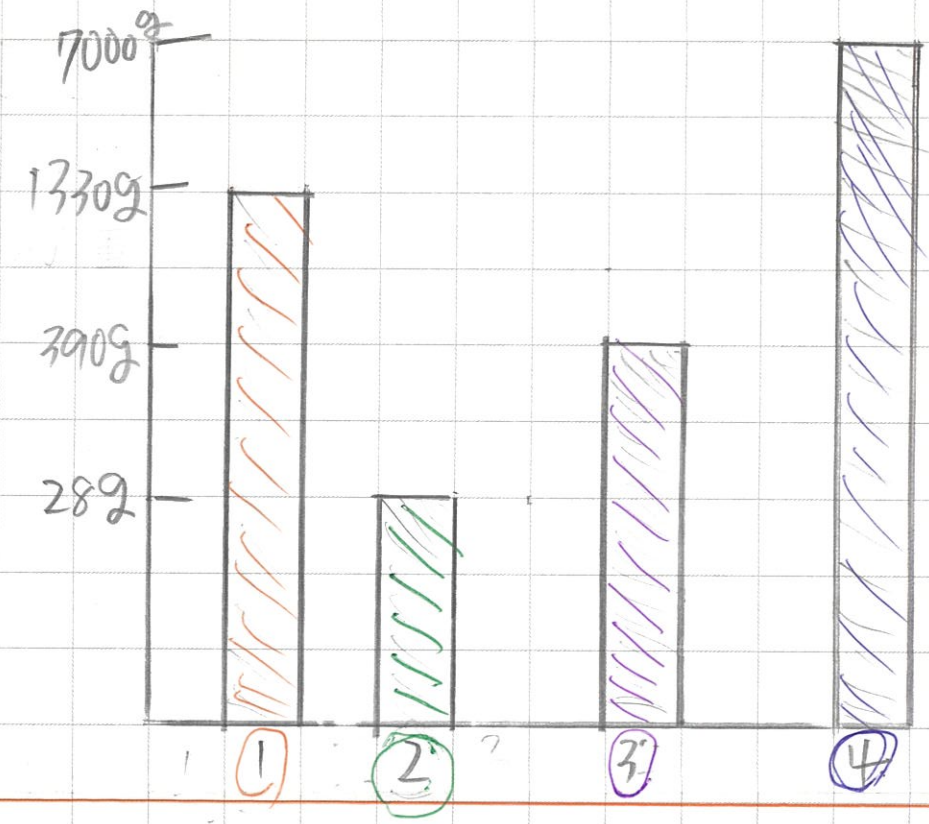
1、95×14＝1330g
2、2×14＝28g
3、65×6＝390g
4、500×14＝7000g

合計＝8748g

減った二酸化炭素の量はもので表すとどれくらいか？

だいたい
2Lのペットボトル四個分

減らした二酸化炭素の量



まとめ
身近なことでも二酸化炭素は減らせるという事が分かった。
これからは、チャレンジシートの他の取り組み意識して活動していきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 舟井 由希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

調べました!R5!!

Reduce
リデュース
発生抑制

とは…?

はき物やごみになるもの自体を最初から出さないよう減らす取り組み!

できること

ごみをある程度ださない!

例えば…食べ物は、食べられる分だけ買ったり、シャンプーとかは、つめかえようを買うなど…

Reuse
リユース
再使用

とは…?

使える物を捨てずにくり返し大切に使い、ごみを出さないようにする取り組み!

できること

工夫して長く大切に物を使う!

例えば…短くなったえんぴつにキャップをつけたり、くつ下に穴が空いてもぬったりなど…

Recycle
リサイクル
再生利用

とは…?

使い終わったものを資源として再び利用する取り組み!

できること

正しく分別して回収に出す

例えば…ペットボトルのラベルをはずしたり、かんから、プルタブをはずすなど…

Refuse
リフューズ
断る

とは…?

ごみになるものを買わない、断る行動力

できること

ごみになるものは断る

例えば…買い物のとき、レジ袋を断ってエコバッグを使う、コンビニなどで、プラスチックのスプーンなどをもらわないなど…

Repair
リペア
修理

とは…?

修理して、物を長く大切にする取り組み!

できること

修理して長く使う

例えば…かんたんなものは、自分でなおしたり、修理がきたなくても大切に使うなど…

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

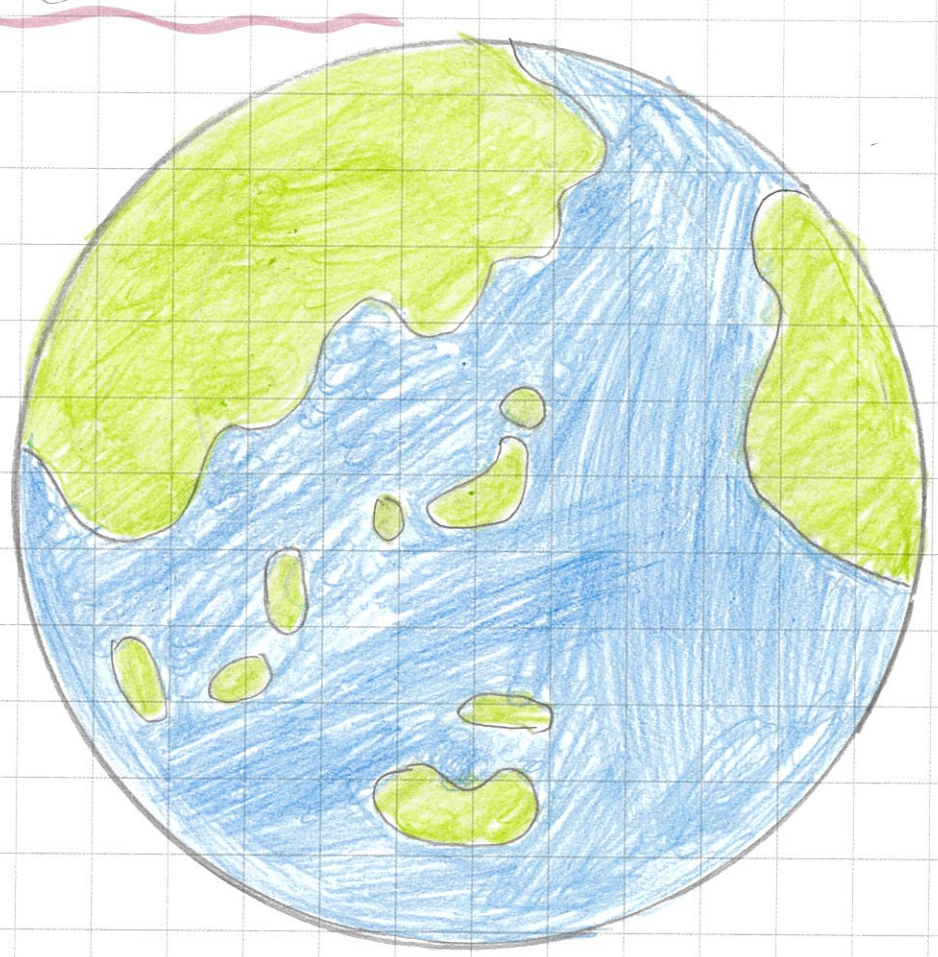
田中 小学校 6年 名前 松下結菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化防止するには？

地球温暖化とは？

空気中にある「温室効果ガス」が増えすぎて、地球全体の温度があがってしまう現象のこと！



地球温暖化の対策！

- こまめな節電
- 食べ残しをなくす
- 徒歩や自転車で移動
- 水を出しっぱにしない
- ゴミを減らす
- ゴミを分別する
- 再利用できるものは再利用する
- マイバックをつかう
- マイボトルをつかう

実際したこと！

- マイバックをつかう
- こまめな節電
- 水を出しっぱにしない
- ゴミを減らす
- 再利用できるものは再利用する
- マイボトルをつかう

みんなも1つずつ
きをつけていこう！



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

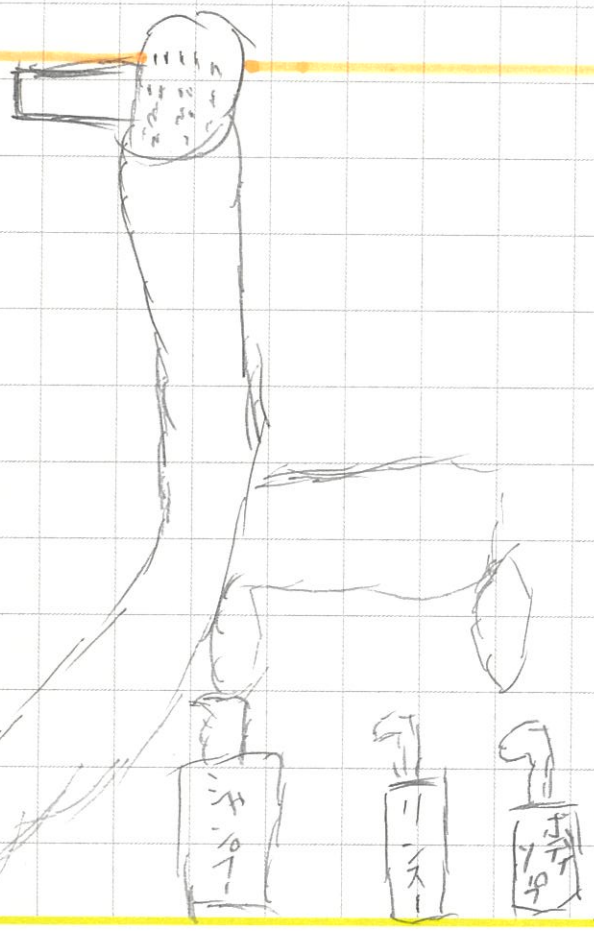
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年 名前 松山 準大
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

入浴の時に、シャワーで
使用する水をこまめに止めた

これをいしきして生活を
すると……

気づき
水道代が減る



まとめ
シャワーはまいかいは6分～8分のあいだで使おう。

そして、もっと5分とかにしたらよいと思う。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年 名前 元家紅羽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

太陽光を使って節約
太陽を活用してできること

①ダニたいさく

ぬいぐるみを黒いビニール
ぶくろに入れる。

ひなたに車をおいて、その中
に上のふくろをおく。

どうして車の中?

車の中だと高温
になりやすいから
だよ。

②水をあたためる

ペットボトルに水を入れる

ひなたに置く

①みたいに車におかないんだね!!

1時間ごとにどれくらいあかるいかを調べる!!

9時〜5時まで!!

よそう

12時ぐらいが1番
あかるいと思う!!

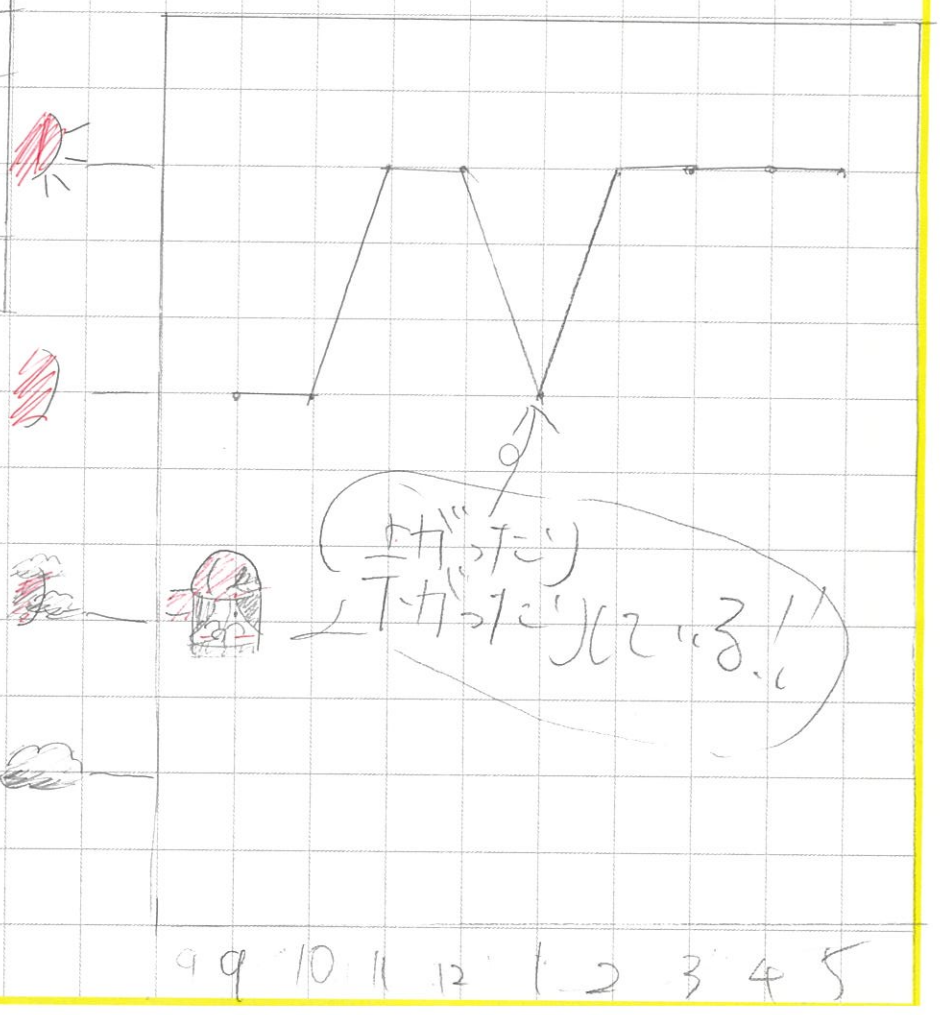
マーク

あかるい
少しあかるい
少しくらい
くらい

※8月19日に調べた

	マーク	気づいたこと
9時		朝だからあまり明くないと思ったけど明るかった
10時		9時より少し明るい
11時		いっきに明るくなった。
12時		あまりあかるくなかった。
1時		少しくらかった。
2時		1時より明るい。
3時		わっこう明るかった。
4時		2番に明るかった。
5時		1番明いと思う

よそう



2もりとかがあんまりない!!

ま上がったり下がったりしている
ときが多かった。あと、明いが1
番多かった。いがいと午前より午
後の方が「明るい」。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

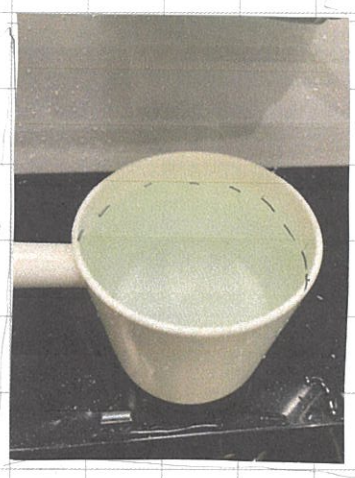
田中 小学校 6 年 名前 山中琉史

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

シャワーvs手おけ どっちが節水?

1. 動機

いつも僕はお風呂に入った時手おけで水をくんで頭や身体を洗っています。しかし、母や妹はシャワーを使っています。そこで、僕はシャワーと手おけだとどっちが節水できるのか気になったので調べてみることにしました。



家の手おけ。点線まで水をくんで使っている。

2. 調べ方

シャワーでの使用量

- 蛇口を全開にして、そこまで蛇口を開けて水を出す。
- 3×10 秒間で何mL出たか確認する。
- 1秒間に何mLか計算 2709 mL ÷ 30 秒 = 90.3 mL/秒
- 家族それぞれ頭・身体を洗うのに何分かかるかはかる。
- 頭・身体を洗うのに何mL(L)使うか計算する。



蛇口全開にした様子。

自分	95	秒 ×	90.3	mL/秒 =	8578	mL	=	8.578	L
妹	212	秒 ×	90.3	mL/秒 =	約19143	mL	=	19.143	L
母	259	秒 ×	90.3	mL/秒 =	約23387	mL	=	23.387	L
父	149	秒 ×	90.3	mL/秒 =	約13454	mL	=	13.454	L

手おけの使用量

- 一杯(てきとうにすくった量=大体一定になるよう)すくった時の量をはかる
- それを4回くり返し、平均をとる。

1004 + 1218 + 1155 + 1063 ÷ 4 = 1110 mL

- 頭、身体を洗うのに何杯使ったか数える。
- 頭、身体を洗うのに何mL(L)使うか計算する。

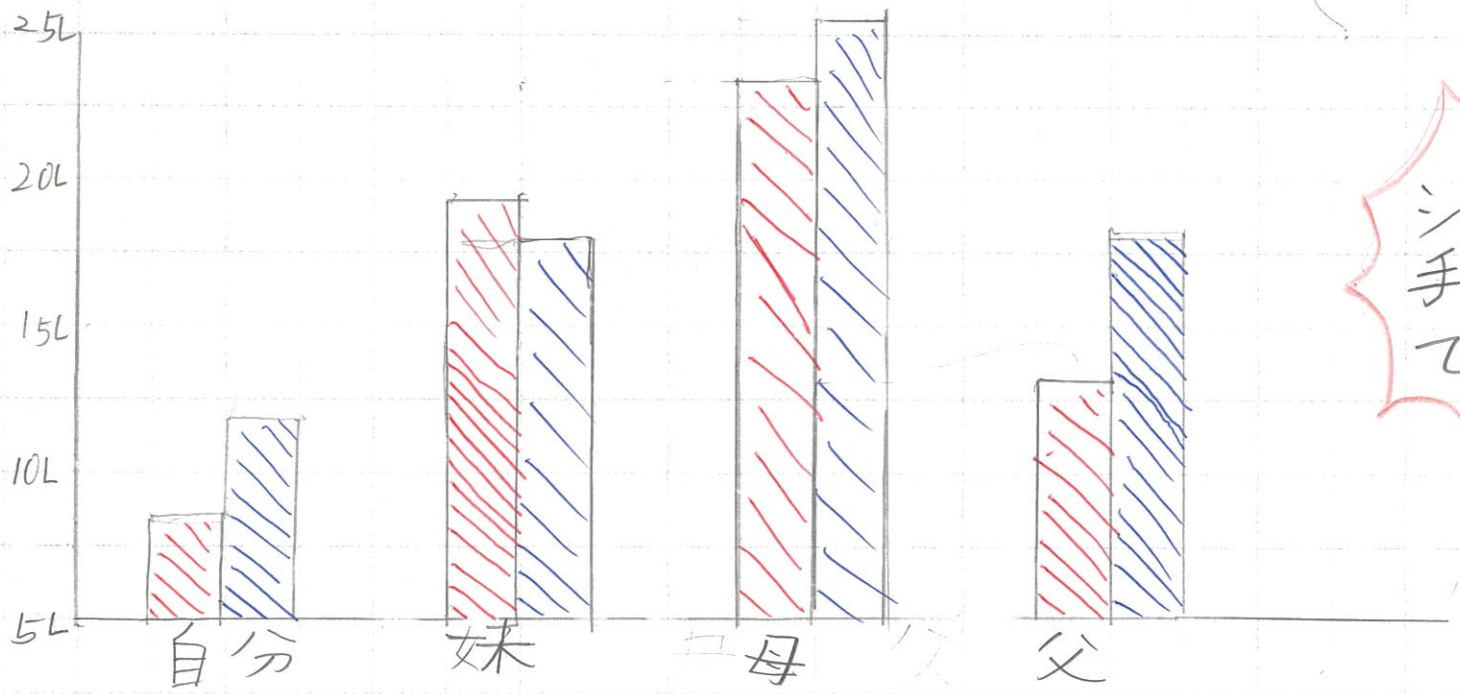
自分	1110	mL ×	11	杯 =	12210	mL	=	12.21	L
妹	1110	mL ×	16	杯 =	17760	mL	=	17.76	L
母	1110	mL ×	23	杯 =	25530	mL	=	25.53	L
父	1110	mL ×	16	杯 =	17760	mL	=	17.76	L

「だったん」
和歌山県観光ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中　小学校 6 年　名前 山中琉史
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

3. 結果
家族の使用量



シャワーの方が手おけより節水できている!!

4. 気づき
- 母と妹の使用量が多いのはかみの毛が長いため流すのに時間がかかるから。
- 妹や母はシャワーと手おけの使用量の差はあまりないが、自分や父では、約4Lの差がみられた。
- 自分の予想では手おけの使用量がシャワーより少なくなると考えたが実際はシャワーの使用量の方が少なくなった。
- 手おけよりシャワーの方が使用量の制限をかけやすいからだと思う。
- 自分と父の二人ではシャワーを使うと1日8Lの節水ができるためこれを一ヶ月続けると一ヶ月で8×31=248Lの節水になる。

けどこれは一ヶ月でお風呂二杯分だけの小さな節水だけど毎日続けることでいつかは必ず大きな節水となる。
みんなが小さなエコを持続的に続けることでより大きなエコが達成できると思う。
まずはみんなも小さなエコから始めてみてはどうだろうか。

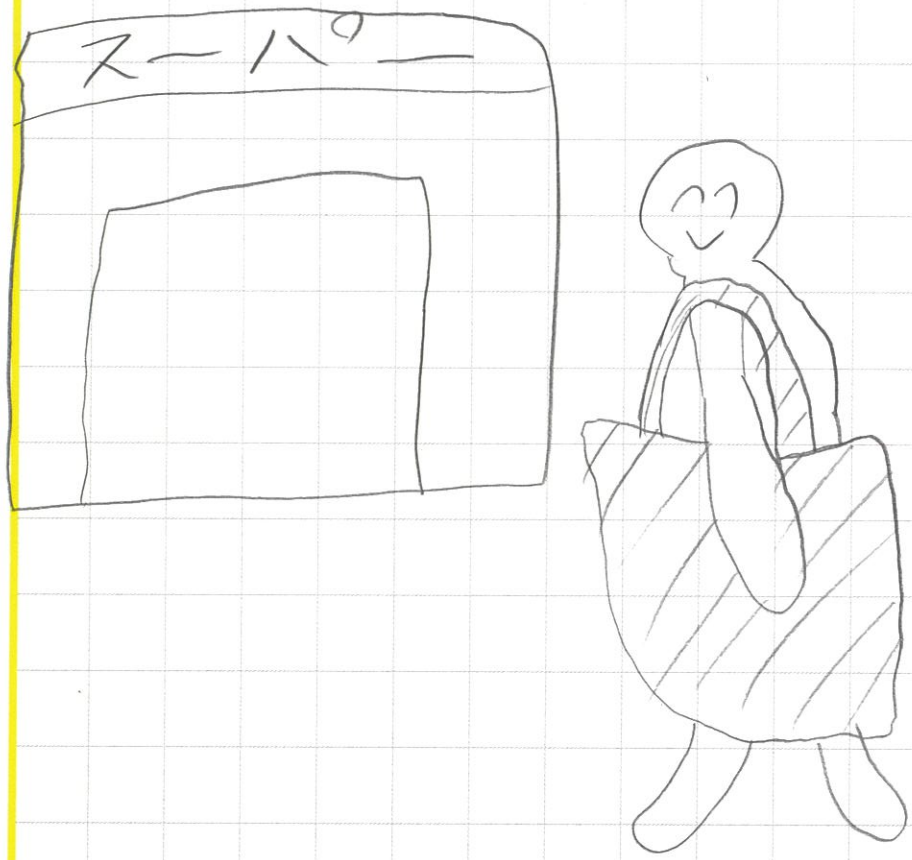
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中小学校　6年　名前 吉田篤永

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動



・エコバッグを持って、スーパーに行った。

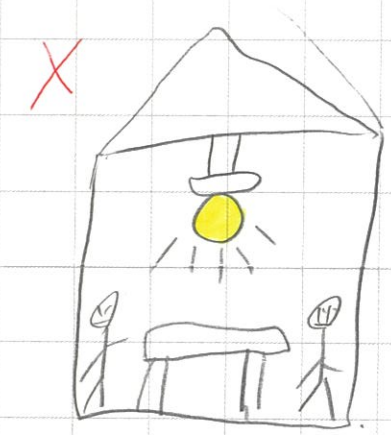
↓↓

1回で18gも減らすことができる。

☺「ぼくは9回だから162gだね」

☺「他にはなにがあるかな」

↓↓



X

・照明を使う時間を減らす。

☺「暗くなるや人。」→「窓を開ける」

↓↓

1回で4g減らすことができる

☺「ぼくは5回だから66gだね」



○

まとめ

ちょっとでも二酸化炭素を減らそうという意識をするのが大切だということをより深く思った。これからは、新たに減らせる方法を考えて自分で取り組んでみようと思った。