「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

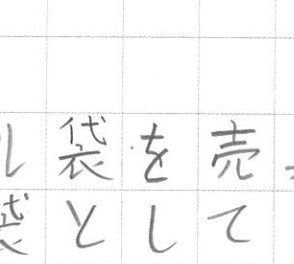
田中 小学校 6 年 名前 稲村 璃乃
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

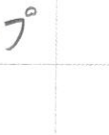
家でのゴミをへらそう！

なぜこの目標に？
家ですごしているといつもゴミがいっぱいでます。すこしでもゴミをへらせないかとこの目標にしました。

よくあるゴミまとめ
いつも使うティッシュ
いらない野菜のへた
ビニール袋
など

1週間のゴミ





①ティッシュ
家でティッシュをつかうときは、鼻をかむや口まわりをふくなどがあります。ほかにもでかけているときも使います。そんなときティッシュは2まい重なっています。たたんでつかえば、じゅうぶんたります。しかも、汗をふくぐらいならタオルを使えば節約になります。

②野菜のへた
料理をしていると、野菜のへたやしんがあきります。ですが、へたなどから、みそしるや、スープにいれれば栄養いっぱいのふしぎな料理ができるのです。ほかにも、コンポストにinすればひりょうとして活用できるのです。



③ビニール袋
スーパーなどにいくとビニール袋を売ってくれます。そのビニール袋ゴミ袋やマイビニール袋としても使えるのです。ほかにも野菜などがはいった袋もあらえば手ぶくろとして使えるのです。

やってみた栄養満点スープ



①へたや芯をよく洗う。
②なべに水をいれてつけ中火で30分ぐらい煮込む
③しおやしょうゆで味をつけたらかんせい

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校　6年　名前 上野 陽葵

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロス

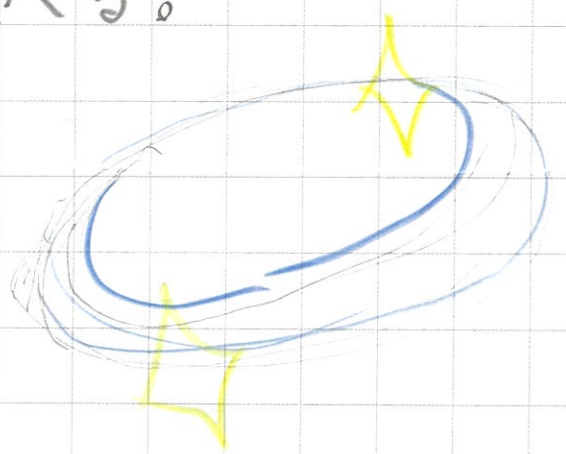
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。食べ物は作るときや運ぶときにたくさんのエネルギーを使っています。そのため、捨てられると、その分の二酸化炭素も無駄に増えてしまいます。また、ごみとして燃やすときにも二酸化炭素が発生します。



私が取り組んだこと

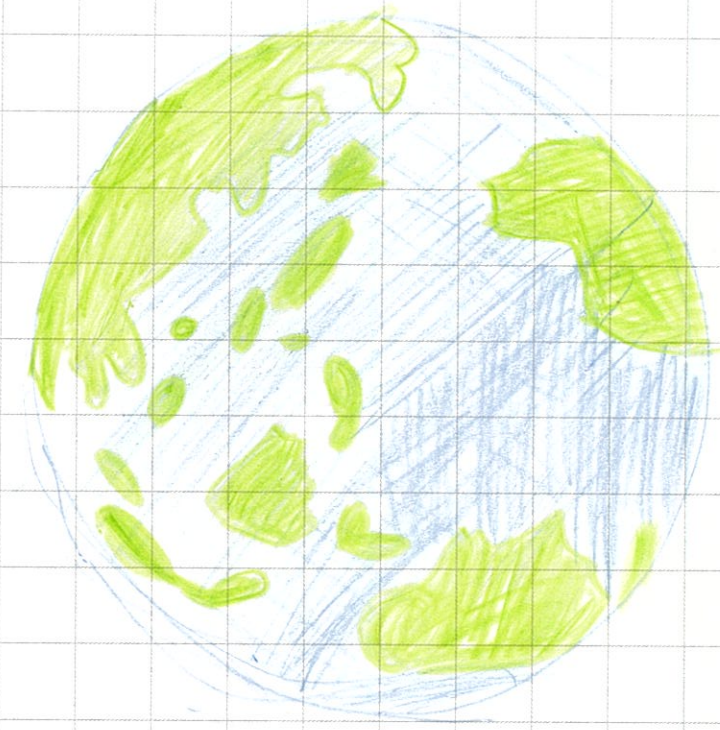
- 食べられる量だけよそう。
- 好ききらいを減らして食べきる。
- 買いすぎない。
- 賞味期限や消費期限を確して、近いものから食べる。





まとめ

食べ物を大切にすることは、
地球を大切にすることにつながる。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

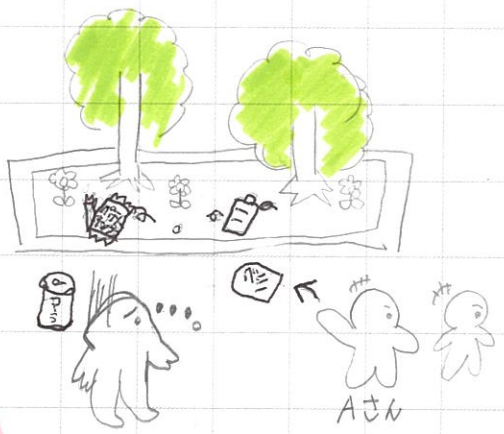
田中 小学校 6 年 名前 歌 和奏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



今回は
ポイ捨て

ある町のようす…



こうならないために
どうしたら??

私は
ゴミ箱をふやす
のが必要だと思った!

でもかんたんに
できないしさ…

じゃあポイ捨て
している人について
調べとこ〜

これから考えられる可能性

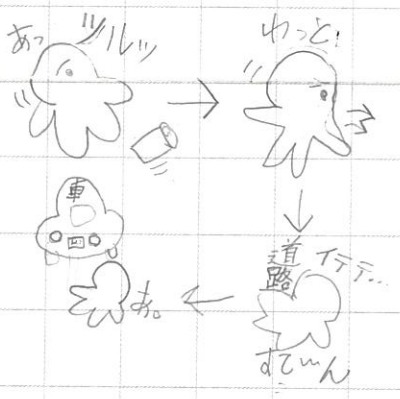
マイクロ
プラスチック

ゴミを
ふんで
[illegible]

ゴミを
ふんで
けが



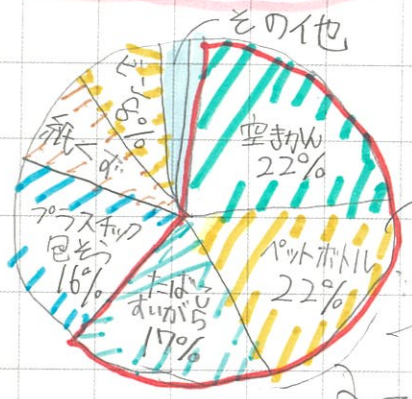
体の中に
入ることが
ある





ポイ捨てについて

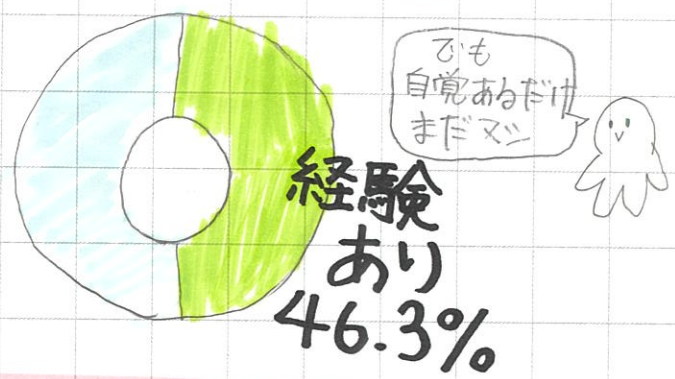
ゴミの割合



このへんは
よくみかけるね…

でも最近はタバコがおちてるの
当たり前になってきてる

ポイ捨てしたことが
ある人の割合



ポイ捨てしてる人
⇓
へってるけどいないわけ
じゃない…

わかったコト
自分も自覚なしにポイ捨てしない!
政治の方々がやってるおかげで
少しへってるのだと分かった!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 榎本こうしろう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

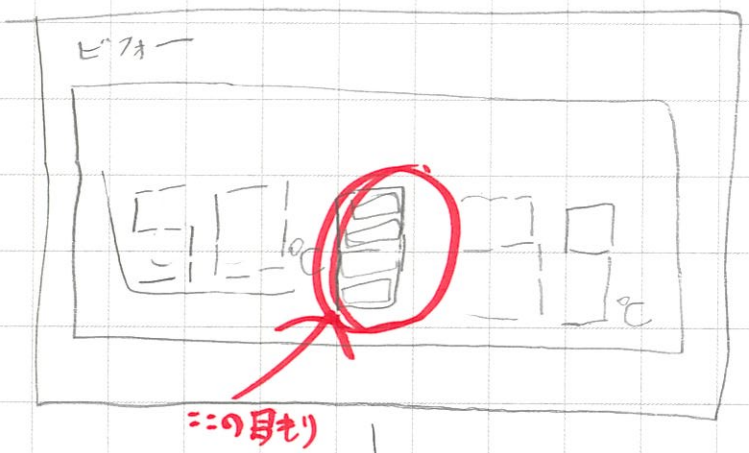
「水をこまめにとめよう!!」

ビフォー・アフター

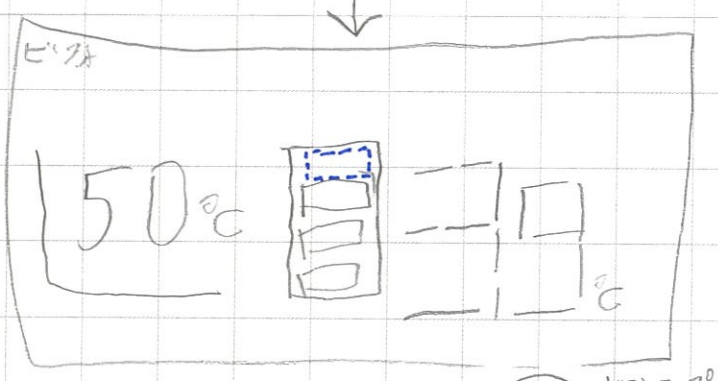
今回自分が注目して、おこなったことは…「水をこまめに止める」こと です。

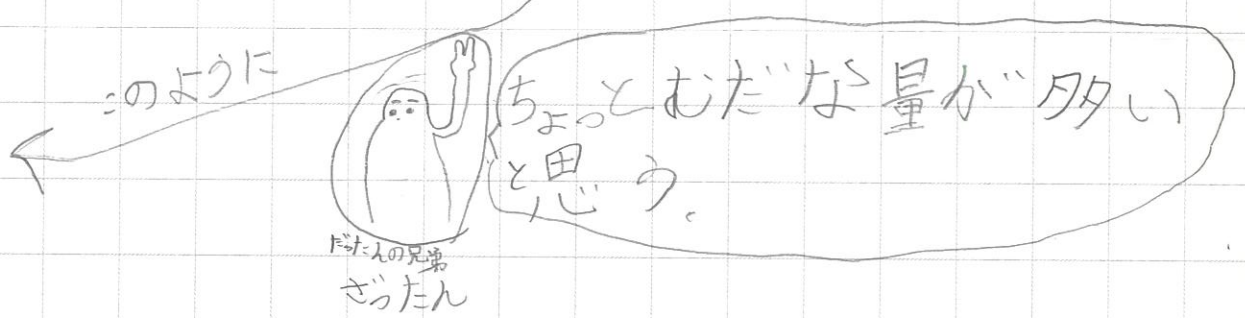
ビフォー

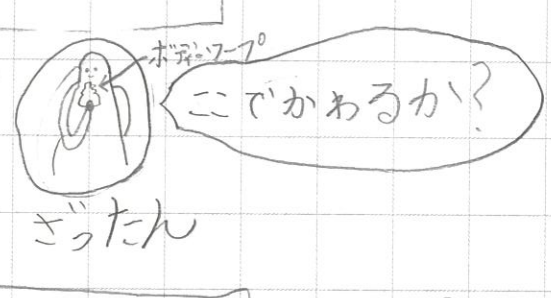
前まで、おふろで水をつかいすぎていました。

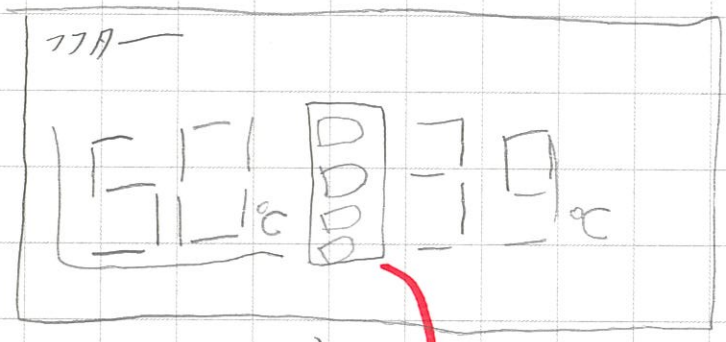


そう、前まで自分が一番目におふろに入っていても、一目もり消えるほど、使っていました。



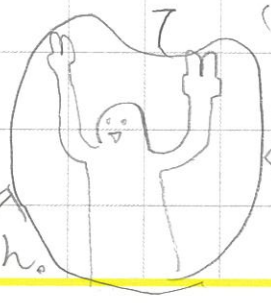






お母さんたちにもいわれ、せっすいすると…かんと2人目ぐらいまで、目もりが変わらずいけました!?

これからの節水には気をかけてやっていこうと思いました。



2人目までもつようになったのはすばらしい!?

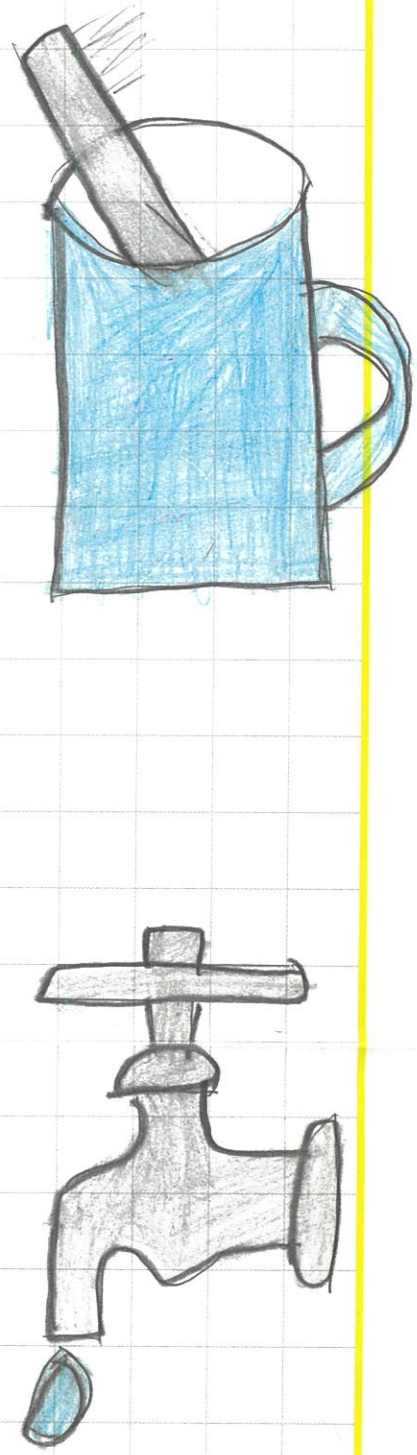
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中小学校 6年 名前 上 碧斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

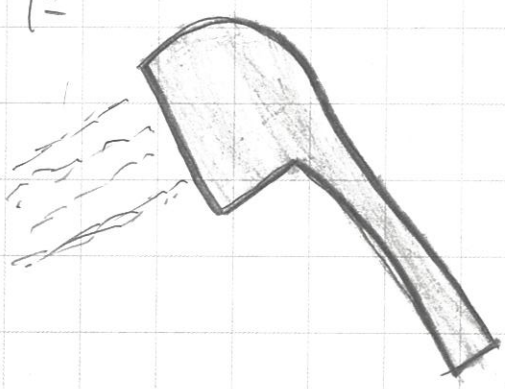
エコチャレンジ



節水(せつすい)

取り組んだこと

歯みがきの時は、コップを使った



シャワー中使わない時はとめる

手を洗う時はこまめに水をとめる。

分かったこと

少し意識するだけで、水をたくさん節約できることが分かりました。

感想

これからも水を大切に使い、環境を守りたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 / 名前 楠木花凛
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「節電、節ガスに挑戦!」

夏休みが始まる前に、私は電気代などが高いということを知りました。少しでも電気代を減らせないのかと思い、節電や、節ガスについて調べてみることにしました。

節電とは
電気をむだに使わないようにすること。
使っていない部屋の電気を消したり、テレビを見ないときは電源を切ったりすることで、電気を減らすことができる。

節ガスとは
ガスをむだに使わないようにすること。
料理をするときに火をつけっぱなしにしない、
お湯をつかいすぎないなどの方法がある。

節電節ガス
↓
エネルギーのむだを減らし、
地球環境を守ることにつながる。

※取り組んだら電気代が減るよ～という例なので実さいにこうなったかは分からない

自分たちができること
・使っていない電気を消す
・テレビやゲームをつけっぱなしにしない
・冷蔵庫のドアを開ける時かんを短くする
・お湯を出しっぱなしにしない
・料理では火をつけっぱなしにしない

★がついているやつは、9000円やってるor言われている



取り組む前　取り組んだ後

感想
節電や節ガスは、少しの工夫でもできることが分かった。
電気やガスを大切に使うことは、地球を守ることにもつながるから、これからもできることを続けていきたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 木5木ネ右洋羽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リデュース!

電気のむだづかいをなくそう!!

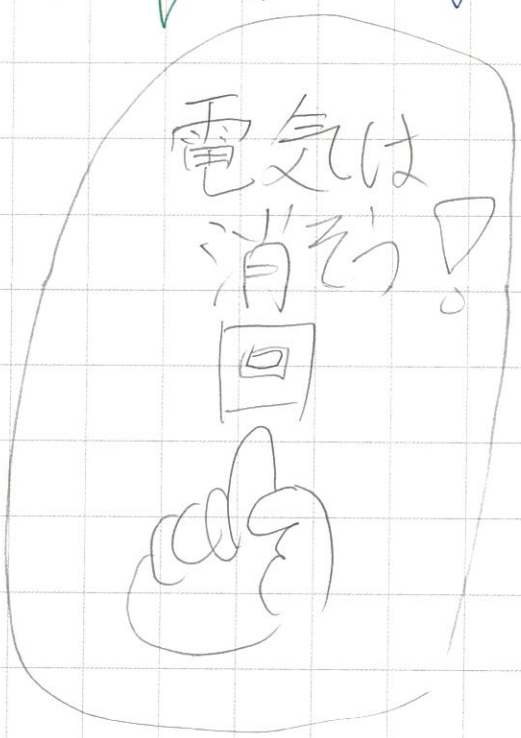
前の状態

トイレから出ても電気をけさない。
使わん所が電気ついてる。

どうやって直す?

よびかける! → 効果なし
おれがけす! → つかれる

こんな自作シールをはる!



まず電気のスイッチをみない

ばっきんをする! → 成工力!
たまったお金はいつか
3人で山分け

ま ばつがあるとちゃんとやってくれるんだなと思った。
でもばつがないとやってくれなかった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校　6 年　名前 栗山莉緒

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を大切に使おう!

家庭での水の使用量

用途別目安

歯みがき	30秒間 流しっぱなし	約6L
洗面と手洗い	1分間 流しっぱなし	約12L
シャワー	3分間 流しっぱなし	約36L
食器洗い	5分間 流しっぱなし	約60L
洗車	湯水 流しっぱなし	約90L





歯みがきは…
水を止めて、コップを使えば、流しっぱなしに比べて
約5.4Lも節水!

洗車に必要な水は…
洗しっぱなしのホース洗いだと、約240L
バケツ洗いなら、たった約30L。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年 名前 実宝 [illegible]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素がでるもの

- 火
- エアコン
- テレビ
- じゃぐち
- 車

あまり 火 を使わない!!

酸素＋火＝二酸化炭素

料理の時間をてきぱきしたらいい。
↳ いか酸素なくない!!

ゴミとかを燃やすのに使うかな?

地産地消もだったん!?

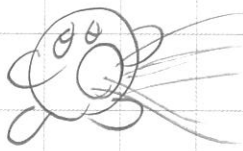
思考
はこぶときトラックとか使うから?

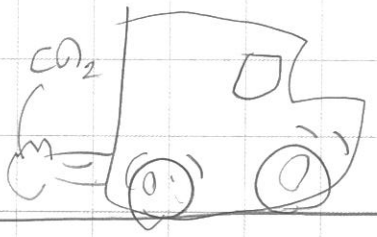
リサイクル
工作にゴミ使った

車

めっさ CO_2 出す。
一長一短

カービィーは CO_2 を吸います





歩き
これでだったん!?
自転車でも良くね!?

ゼーハーしたら二酸化炭素ふえる

植物を生やそう!!

これが最適

食品ロスしない!!

カラス対さん

電気 大切 かくゆうごう

電気は物を燃やしてできる。
"火"みたいになるから。
電気を使いすぎるとダメ!!

解決
雷を使えば?
↳ 吸収するきかいがこわれる。
また丈ぶになればできるかも。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6 年 A 名前 小路さと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化対策は小さなことでもできるの？

Ⓐできる！
エコバックを使ったり、手洗いの水をこまめに止めるなど普段できることで対策できる！

『今回は普段の生活の中で自然に対策できる手洗いの水をこまめに止めると、シャワーの水をだらだらに使わないをしてみよう！

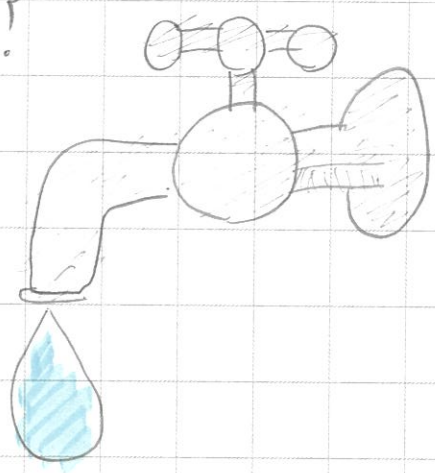
まず対策しないとどれぐらい水を使うの？

手洗いの水を出しっぱにすると…
1分間に約12Lつかう。

でも…こまめに止めたらでも…少なくなる！

シャワーの水をだらだらに使うと…
1分間に約15Lつかう！

対策したら…どうなるの？



手洗いの水をこまめに止めると、
約2Lしか使わない！

シャワーの水をこまめに止めると、
使う時間が大巾くなるので3割も少なくなる！

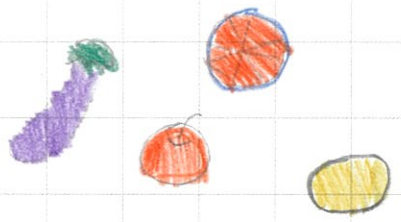
まとめ
簡単に出来ることでも地球温暖化対策にはなるから、少しずつでも地球のやくにたとう。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 辻 絢音
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

まとめ買いと毎日買い どちらがお得？？



★まとめ買い（車で3、5km先のスーパーに 一週間2回）

3、5 × 2 × 2 = 14 km

ガソリン14 km分つかう。

★毎日買い（車で1km先のスーパーに 一週間7回）

1 × 2 × 7 = 14 km

ガソリン14 km分つかう。

？ ガソリンの使う量が一緒だから、どちらも一緒？

⇩

わたしはまとめ買いの方がお得だと思います。

理由

①きょりは同じだけど、まとめ買いの方が時間と手間を短くできるから。

②毎日買い物に行くと、予定外の物を買いがち。

感想

毎日買い物に行くと、おかしを買ってもらう可能生はあがりますが、労力、時間、エコの面で考えると、まとめ買いの方が良いと分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

紀の川市立田中 小学校 6年 名前 堂浦絵実

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「ろくれた時にでる?!」電気代・CO_2に火災予防!「節電」まさに一石三鳥!

はじめに、私は今回子どもエコチャレンジの活動をするにあたって「節電」について調べ「待機電力」について知りました。そこで私は我が家の待機電力を無くし、無駄な電力を出さない方法を調べ考えることにしました。

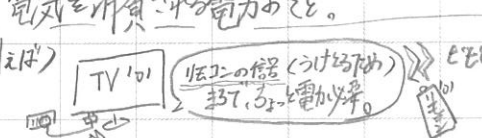
『その活動をすることによって得られるメリット』とは?

待機電力を消費 → 電気を作り送るのに → 待機電力を減少

→ 電気作りに出る(火力発電)CO_2に酸化炭素が減る!!

待機電力とは、家電製品を使用していない状態でも、コンセントにプラグがさしこまれているだけで、電気を消費される電力のこと。

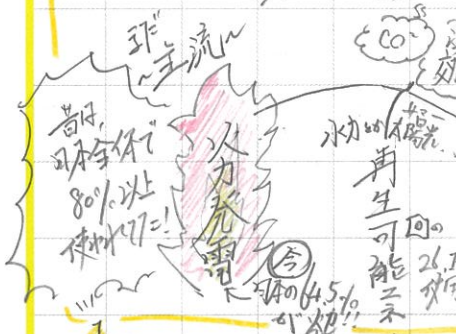
例えば



使わないあいだもリモコンの信号を受け続けるから夜の今など無駄に電力を消費する。



その他にも電気をあまり使わずにこの夏冬をどうのりこえていけばいいのだろう??
待機電力以外の視点でも見てみよう!!



じゃあ、具体的にナニをすれば...??

Q1 どうやって電力を無駄にせず使っていけば??

(1.) まず"待機電力を減らすため、家の家電に節電タップ(延長コード)を取り入れる。

(2.) 家電のプラグを差しこむ(タップに)また、ケーブルがからまったり、ほこりがたまると火災の原因になるためそうじなどをこまめに行う。

(3.) どのプラグを、どの時間帯切るのかを決める。

スイッチを切ってはいけない家電

・冷蔵庫 ・Wi-Fiルーター(ルーター)&モデム等 ・エアコン
・エコキュート&電気温水器 ・ウォシュレット ・固定電話

電源3大スポット

テレビまわり(テレビのコード、せんぷう機などの各4つのえんちょうスイッチ)

キッチンまわり(電子レンジ、トースター、電子ポット、すいはん機の各4つ)

その他せんぷう機と充電スポット(各3つ)

Q2 どうやれば「これだけCO_2を減らせた!」が分かるの?

100W × 7時間 = 40kg

で木を使う!!

<100kWh = 0.4kg>

木は1カ月に約0.7kgのCO_2を吸収する!

<電力パトロールのルール>

毎日、夜ねる前や外出時にチェックする!!

また、待機中の電気は大体7時間あたり

1kg週に約3W・4W(木)4W(金)7Wくらい

Q3 去年はどれだけ電気を使った?

~昨の電気代~



周の環境
切り替えるとこのデータがいい

『節電する家電たちと1日のうちに節電する量、あとできたかどうか』

1週間出

		8/8 どれだけできた?	8/9 どれだけ?	8/10 どれだけできた?	8/11 どれだけ?	8/12	8/13	8/14
テレビまわりのコンセント	①	○	○ 使わなかった→24時間	○	○	○	○	○
なぞ	②	○	○ 24時間	○ 20時間	○ 24時間	○ 24	○ 18	○ 24
なぞ	③	○	○	○	○	○	○	○
せんぷう機のもの	④	○ 8時間	× 1時間	× 1日中つけっぱ	○ 9時間	× ずっと24	○ ずっと24	○ 9
キッチンまわりのコンセント(でんきポット)	①	○ 24時間	○ 24時間	○ 24時間	○ 24時間	○ 12	○ 24	○ 20
電子レンジ	②	○ 9時間	○ 11時間	× 10時間	○ 1時間	○ 10	○ 12	○
トースター	③	○	○	○	×	○	○	○ 24
すいはん機	④	○ 8時間	○ 11時間	○ 10時間	○ 1時間	×	○ 9	× ずっと24
充電スポット等	①	○ 8時間	○ 11時間	× 10時間	○ 9時間	○ 10	× ずっと24	○ 9
せんぷう機	②	○ 8時間	○ 9時間	○ 5時間	× 7時間	○ 9	○ 7	× ずっと24
その他のコンセント	③	○ 24時間	○ 24時間	○ 24時間	○ 24時間	○ 24	○ 24	×

一週間の節電量(できるだけ)

208(1日時間の節約)/1000 = 3W × 208時間 ÷ 1000 × 0.45
キッチン3カ所: 4W × 300時間 ÷ 1000 × 0.45
充電スポット等: 7W × 48時間 ÷ 1000 × 0.45
(246)

→計算の合計約0.93kgのCO_2を節約!!

まとめ・ふり返り

今回一週間家にある無駄な電力を減らし、かぜ予防的にCOの量を減らす取り組みをはじめた。すると一週間で154時間節電し、0.93kgほどCOを節約できました。最初は二酸化炭素ではなく小さなことで無くもったいそうなことをしようと考えていた。でも地球温暖化になりつつある今、こんな小さなことで世界のもったいないが増えればCOを無駄になったそうな事でも、減らせるのも減らせるのでは?そう思いました。

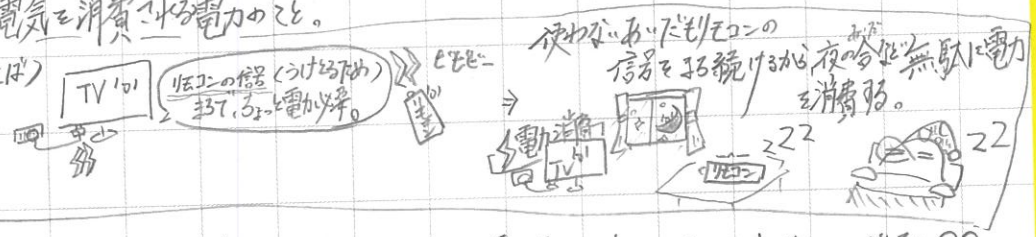
紀の川市立田中 小学校 6年 名前 堂浦絵実

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気代・CO_2に火災予防!節電って「節電」について調べ「待機電力」について知りました。そこで私は我が家の待機電力を無くし、まさに一石三鳥!」

家電製品とは、(コンセント)電気を消費する電力のこと。

「例えば」



使わないテレビやエアコンの信号を送り続けるから、夜の今など無駄に電力を消費する。

その他にも電気をあまり使わずにこの夏や冬をどうのりこえていけばいいのだろう??
待機電力以外の視点でも見てみよう!!

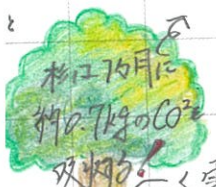
じゃあ、具体的にどうすれば...??

どうやれば「これだけCO_2を削減できた?」が分かるの?

200W × 7時間 = 40kg

で水を使う!!

(200kWh = 0.4kg)



周の環境省のデータ

<電力パトロールのルール>

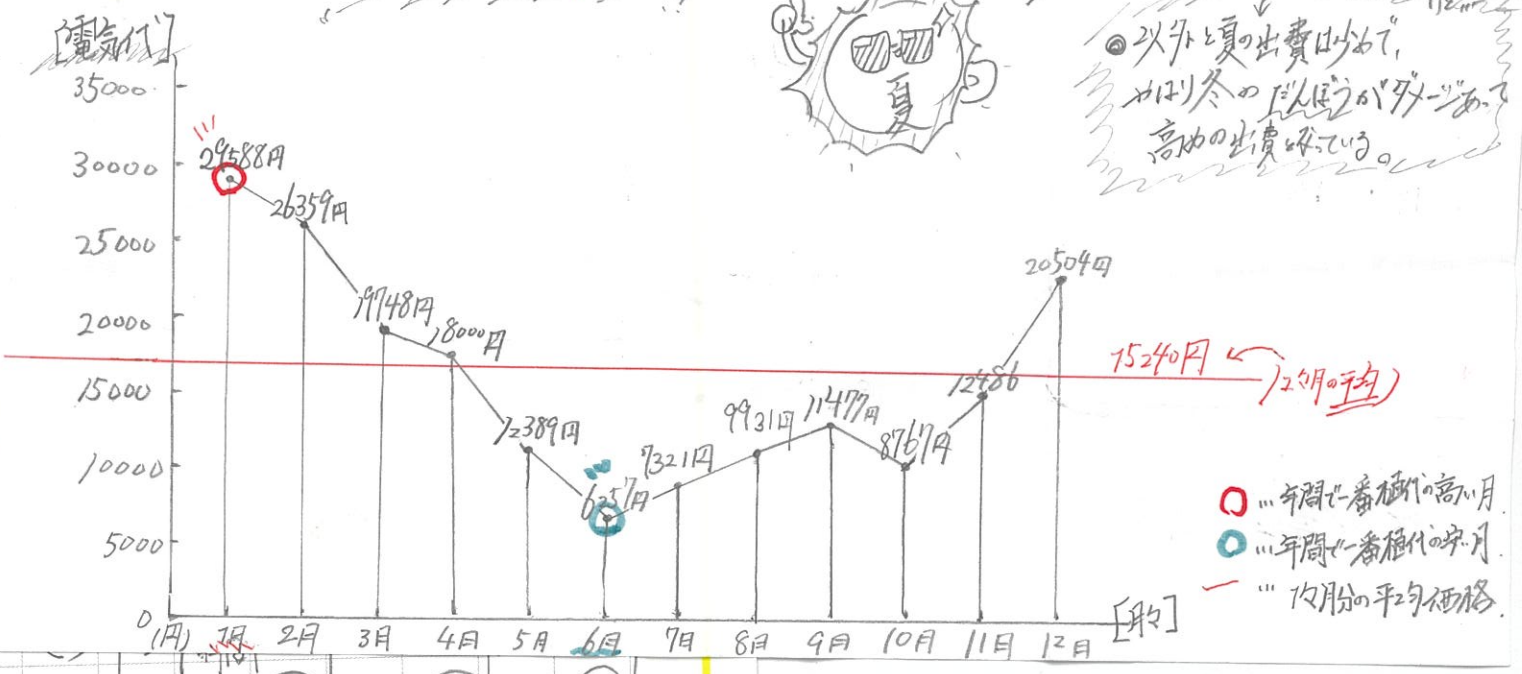
毎日、夜寝る前や外出時にチェックする!!

また、待機中の電気は大体7時間あり

北海道約3W・4W(春)4W(夏)7Wくらい

Q 去年はどれだけ電気を使った?
~1年の電気代~

"去年の電気代" !!



冷ぼうが高めだと思ってたけど…

◎以外と夏の出費は少なめで、やはり冬のだんぼうがダメージあって高めの出費になっている。

『節電する家電たちと1日の決まった節電する量』あ

8/8 どれだけ?		8/9 どれだけ?		8/10 どれだけできた	
○	使わなかった	○		○	
○	24時間	○	24時間	○	20時
○		○		○	
○	8時間	×	1時間だけ	×	1日中だけ
○	24時間	○	24時間	○	24時間
○	9時間	○	11時間	×	10時間
○		○		○	
○	8時間	○	11時間	×	10時間
○	8時間	○	9時間	○	5時間
○	24時間	○	24時間	○	24時間

○	9時間	×	ずっと(24)	○	ずっと(24)	○	9				
○	24時間	○	24時間	○	12	○	ずっと(24)	○	20		
○	9時間	○	11時間	×	10時間	○	7時間	○	12	○	
○		○		○		×		○		○	24
○	8時間	○	11時間	○	10時間	○	11時間	×	10	○	9
○	8時間	○	11時間	×	10時間	○	9時間	○	10	×	ずっと(24)
○	8時間	○	9時間	○	5時間	×	7時間	○	9	○	7
○	24時間	○	24時間	○	24時間	○	24時間	○	24	○	24

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

紀の川市立田中小学校　6年　名前 中西 穂紬

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

おふろの残り湯を洗たくに使ってエコチャレンジ！！！

〈テーマ〉

おふろの残り湯を洗たくに使ったら、どれぐらい地球温暖化対策になるのか

私の家庭では、衣類とタオルを分けて2回洗たくをします。洗いとすすぎ2回の設定で、衣類の時は約135L、タオルの時は約180L、合わせて約315L水を使います。洗いの時におふろの残り湯を使うと1日で約110L節水することができます。

夏休み中の1週間、そして1ヵ月間、おふろの残り湯を使うと、どれぐらい節水できるのか、また、どれぐらいCO_2のさく減できるのか調べてみました。

〈節水〉

1日…110L

7日…770L

1ヵ月間(30日)…3300L

〈CO_2さく減〉

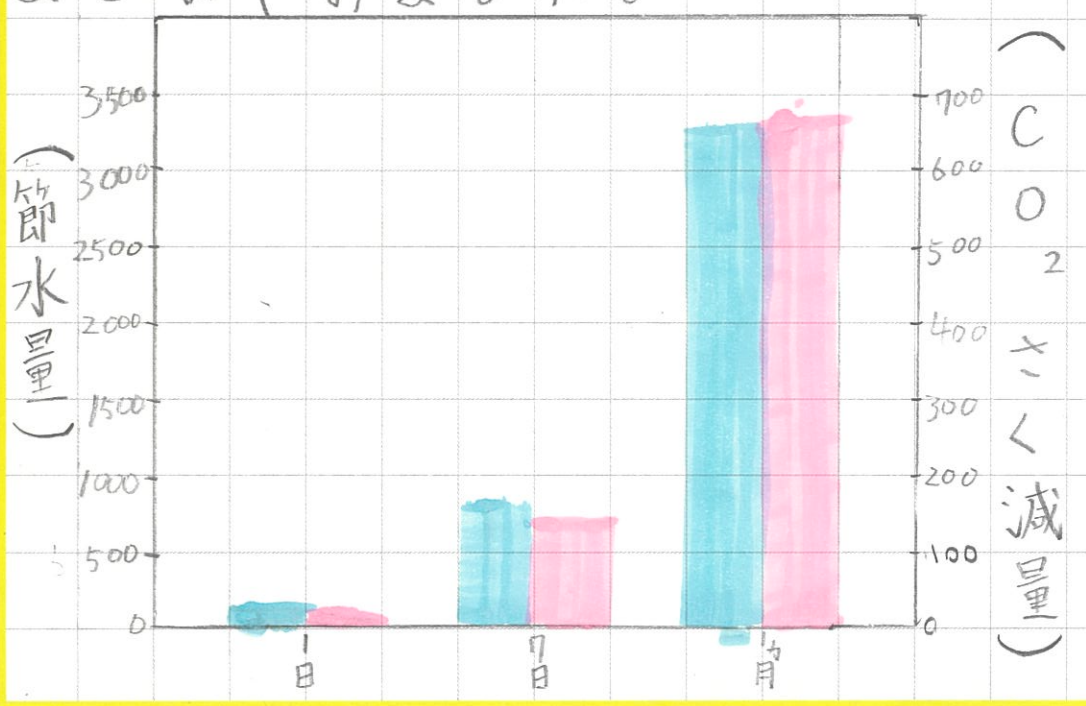
1Lあたり…0.203gのCO_2

1日…22.33g

7日…156.31g

1ヵ月間(30日)…669.99g

次に2つの結果をぼうグラフにまとめてみました。



まとめ

おふろの残り湯を洗たくに使うと、1ヵ月間で669.99gのCO_2をさく減することがわかりました。数だけ見ると少なく感じますが、毎日続ければ、大きな地球温暖化対策につながると思いました。

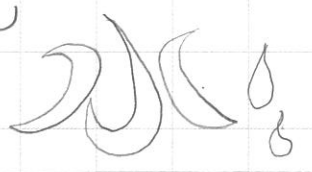
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

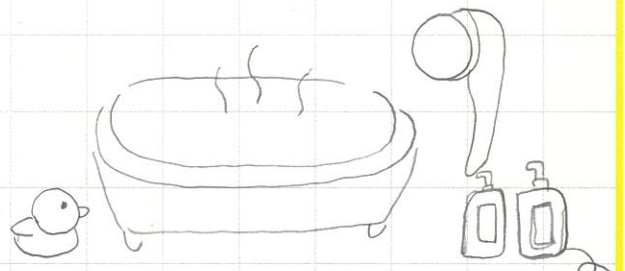
田中 小学校 6年 名前 南條りあ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～水道水のこまめなつかいかた～



「考え」
私は身のまわりでの水の使い方を
少しでも水の量を減らせるように
体を洗っているときにはシャワー
をとめるように工夫しようと思いました。

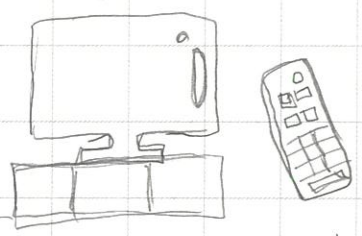


まず、1日目にはすこし水のつかうタイミングを考え、一度に洗えるように考えました。

この調子で毎日工夫をしながらお風呂に入っていると、最終的に1045/1330までエコをできました。

～最終的にお風呂でつかう水の量をへらすと…～
電力が削減され、地球温暖化の原因となるCO_2のつかう量を減らせると思いました。

～テレビの使う1日の量～



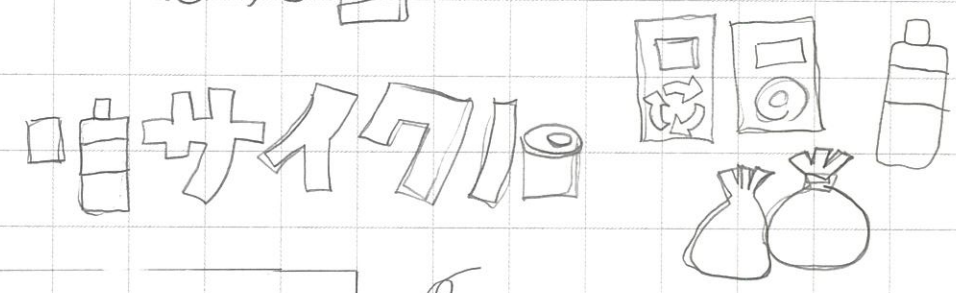
「考え」
まずみなさんが日常でつかっているテレビの使用時間は、約2時30分といわれています。今回はエコ活動で私は、あまり必要のないときはテレビをけすよう工夫をしようと思いました。

私たちはまず、食事をした後、カードなどスマホをしているときはテレビをけそうと思いました。

そうしてその行動をしつづけているうちに、162/252までみる時間をへらすことができました。

～テレビを見る時の時間をへらすと…～
1日にみている時間を1時間でも減らすと
年間で約9～17kgのCO_2を減らすことができるのです。

～ペットボトルのリサイクル～



「考え」
リサイクルには、プラと缶などの種類がありますがそれをきちんと分別できているかを工夫して分別しようと思いました。
～ペットボトルを分別してゆくと…?～
ペットボトルを正しく分別してリサイクルすると衣類、食品トレーなどのさまざまな製品に生まれ変わるのです。

まず私はふくろやごみばこで、なにをすてるかを区別するように工夫しました。

そのエ夫をしていくことで、7000/7000の最大までリサイクルすることができました。

最終的に私がしていきたいことは、何でもエコをしていきたいのと、もっと良いエ夫を考えていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

紀の川市立田中小学校　6年　名前　西谷陸

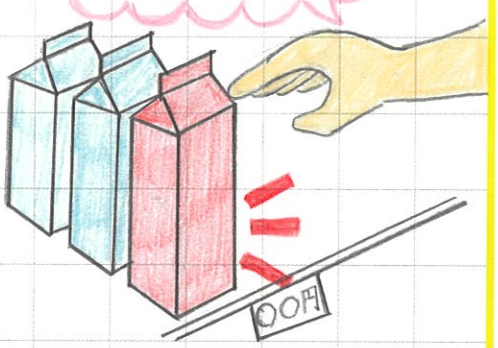
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フードロスを減らして脱炭素

ぼくの家のごみ出しは父とぼくでやっています。ごみが多いのは家族の人数が多いからだと思っていましたが、意外とフードロスがあることに気付きました。そこで、家庭でできるフードロスを減らす取り組みを考え、1ヶ月工夫しながらチャレンジしてみました。

なぜフードロスのさく減が脱炭素につながるの？

食べ物を「作る・運ぶ・捨てる」すべての過程でエネルギーが使われ、温室効果ガス(CO_2やメタン)が排出されるから。ロスを減らすと、これらのむだな排出をまとめて防げる。

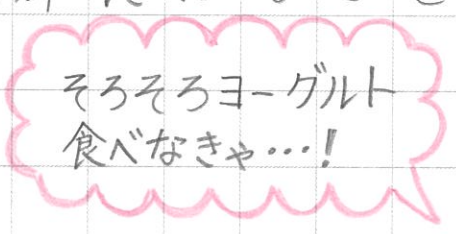


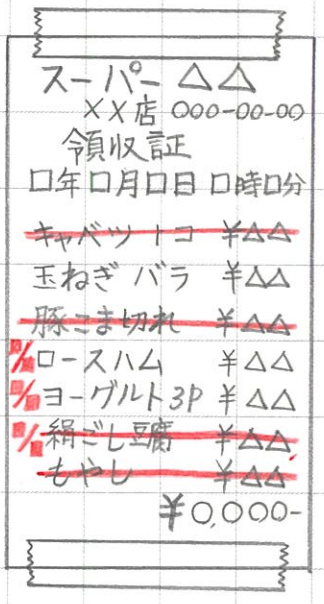
家庭でできるフードロスを減らす取り組み

- 好ききらいをなくし、残さず食べる。
- 余分に買わず、使い切れる量だけ買う。
- 冷蔵庫内は7割程度にして詰め込みすぎない。
- 定位置を決め、新しく買ったものはおく、古いもの、早く使うものは手前に出しておく。
- すぐ食べるものはお店のおくの商品ではなく手前にある商品(賞味期限・消費期限が近いもの)から取る。…など。

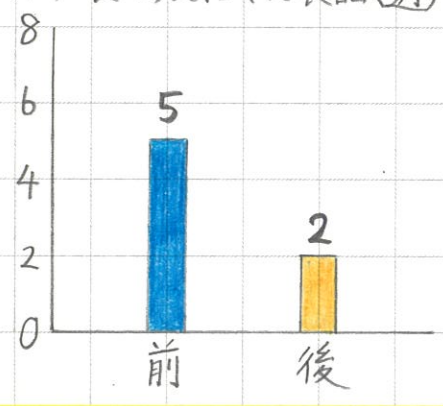
その他に考えて取り組んだこと

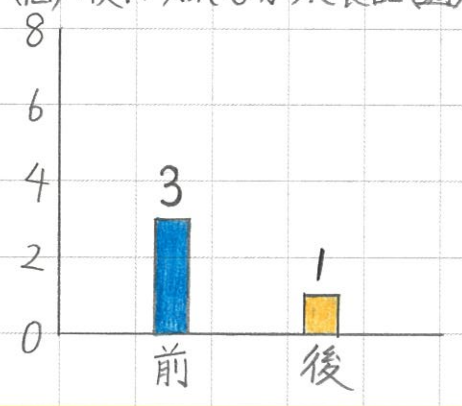
- 冷蔵庫の中身を写真に撮り、買い物前に確認することで、同じものを買ったり買いすぎを防ぐ。
- レシートに賞味期限をメモし、冷蔵庫にはることで期限内に使い切れるよう意識する。

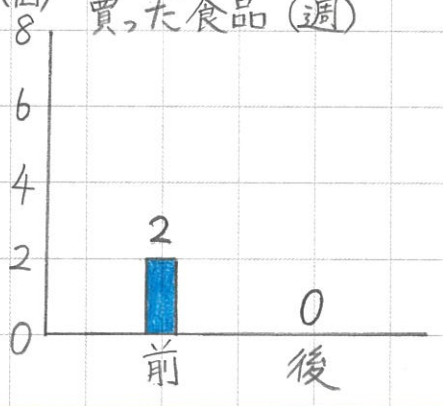




結果





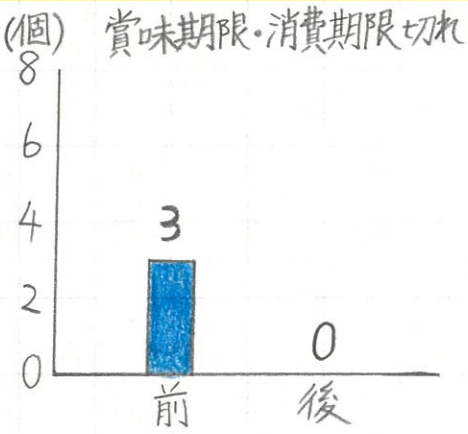


「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

紀の川市立田中小学校　6年　名前　西谷陸

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



・食べずに捨てた食品…週５個→週２個。
・使い切れなかった食品…週３個→週１個。
・家にあるのに同じものを買った食品…週２個→週０個。
・賞味期限・消費期限切れ…月３個→月０個。

我が家のフードロスが激減しました！

まとめ

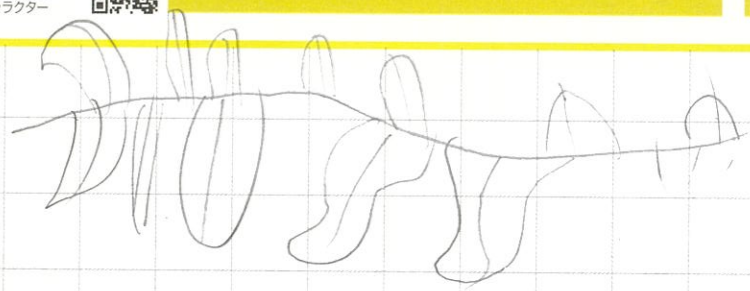
今までフードロスのさく減がなぜ脱炭素につながるのか分からなかったけど、食品をむだにしないことはごみを減らすことだけではないのだと改めて知り、勉強になりました。
チャレンジ前は、冷蔵庫のおくにある食品がよく見えずに期限が切れてしまったり、家にあるのに同じものを買ってしまうことがよくありました。
冷蔵庫内を整理して置き場所を決める、冷蔵庫の中身を写真に撮って買い物前に確認する、レシートに期限をメモしてはっておく、といった工夫で見える化することで我が家のフードロスが激減し、とても重要な工夫だということが分かりました。
これからもこまめに確認することでむだを減らし、食品を最後まで大切に使い切ることを心がけると共に、弟がチャレンジしたごみを減らす取り組みもいっしょに家族全員でがんばりたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

田中 小学校 6 年 名前 濵口奈々

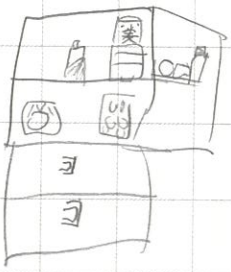
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



食品ロスの削減!

A B C L

L

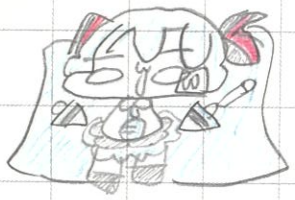


ままま食品がある

食品の状況

良
なか良☆☆
なか悪
悪

合計☆なか良



冷凍食品はおることを忘れがちなので気おつけましょう

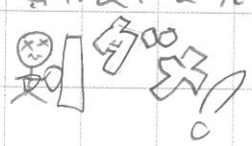


うちはたまに買いすぎて食品ロスをしてしまうのでそこらへんを気おつけたい

気をつけるための手順

①冷蔵庫をスマホのカメラアプリでパシャリと取って、それを見て食品ロスを省く

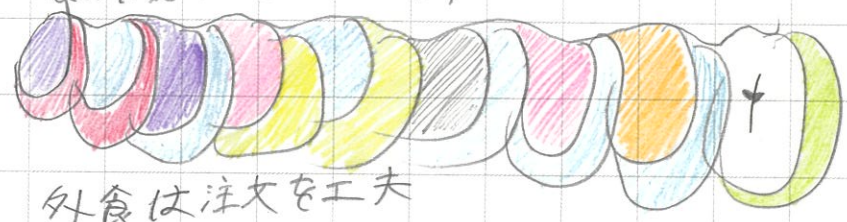
②メモとかに書いてそれだけしか買わないようにする!



最後のまとめ

てにかく買いすぎないようにする

( )おかしやアイスを極力買わないようにする



外食は注文を工夫

子供がやってしまいがちな絶対食べきれないのに頼んでしまうのをやめましょう、それだけでエコです!

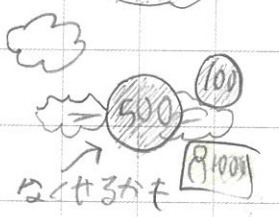


そうだな

今回のテーマのナリット

CO2

が減らせる!



なくせるかも

二家庭の食費が浮く!(((@

主婦がやってしまいがちなことありますよね、安いから買ってしまって結局腐らしてしまう…、そのたびに無駄にしてしまった…、て落ち込む…

というのを無くすための手順

①バラ売り・小分けパックを選ぶ

②もし買いすぎてしまった場合は、冷やしたりして少しでも長持ちさせるようにしましょう



外食の注文を工夫する用に一人でも気をつける。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6年 名前 三浦悠乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気や水をむだに使わない！

なんでむだにしちゃいけないのか調べてみると、むだにつかわないことで二酸化炭素のはい出をへらし、地球温暖化をふせぐことにつながるからだそうです。

もし、電気を一日中つけ、ばなしにすると
たくさんの電気をつかい、二酸化炭素がふえてしまいます！

だから使わない時は電気をけして必要なときだけつかったら少しでも地球温暖化を防げることができるので必要な時だけつかうことを意識しました。

また1日に使う水の量は1人あたりを調べると？

約200～280リットルです。飲料用は1.2リットルだけどお風呂やせんたくなどはすごく多い量になります。

お風呂	約40%。	約80～100リットル
トイレ	約20%。	約40～50リットル
りょうり	約18%。	約35～45リットル
せんたく	約15%。	約30～40リットル

- お風呂はほぼ半分つかっていることがわかりました。
- 全部いがいと水をつかっていることもわかりました。

なので大切につかっていく！

まとめ

わたしは、使わないときは電気をけしたり、水をむだにつかわないようにしたりして、少しでも地球温暖化をふせぎたい、と思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6 年　名前 南恵美莉
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

マイボトルを使って生活しよう!





私は、ふだんから使っているマイボトルはペットボトルの飲み物を買う必要がないのですごくエコになります、それを1ヵ月間やってみましたするとどれくらい環境にいいか調べてみました。

1ヵ月間マイボトルを使うと…

1.お金の節約に！ {1ヵ月で数千円得になる

2.温度と健度の管理{
- 最適な温度で飲める！
- スポーツドリンクなど健康に元気を使える。

3.環境にやさしい{
- プラスチックボトルなどのゴミが減る。
- 石油資源の保護につながる。
- CO₂の排出削減につながる。

1ヵ月間マイボトルを使うと

	ペットボトル（1日1本購入）	マイボトル（毎日持参）	1ヵ月の差（削減対果）
プラゴミ	約30本	0本	約30本のゴミ削減
原料（石油資源）	約1.5Lの石油を消費	ゼロ	約1.5Lの石油を削減
CO₂	約3.6kg	約0.3kg	約3.3kgのCO₂を削減
費用	約4,500円（1本150円計算）	約300円（家でわかすお茶代）	約4,200円の節約

{結果}

1ヵ月間マイボトルを使って生活すると、お金の節約、健康面、現在不足している石油の保護そしてCO₂の削減←地球温暖化にもえいきょうしてきます。ほぼメリットしかありません。私は、これからもマイボトルを使って生活していきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 6 年 名前 森 壮史

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ

ぼくの家では、南からの熱を減らすために、南がわの大きな窓に、サンシェードを取りつけています。また、ごみ箱を3つに分け、燃えるごみと、プラスチックごみと、ペットボトルのごみの3種類に分け、リサイクルしています。
他にも、ペットボトルキャップを集めたり、ダンボールをリサイクルしています。祖父母の家では、南がわの緑がわに、ゴーヤのグリーンカーテンをしています。

3種類に分けたごみ箱



南がわに取りつけたサンシェード



一年間で集まったペットボトルキャップ



ゴーヤのグリーンカーテン



感想

今まであたり前のようにやってきたこともよく考えてみると、これも一つのエコだと気付き、これからも続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

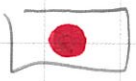
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6年 名前 薬王 はな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコンと私たち

☆地球の気候変動と熱中症



の平均気温は、100年前と比べて、3.2℃上しょうしている！



では、0.73℃も上しょう！

「ヒートアイランド現象」て？



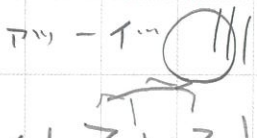
都市部の気温が周囲より高くなる現象のこと

たてもののせい？

現因

・コンクリート・アスファルト
・人の活動により生じる

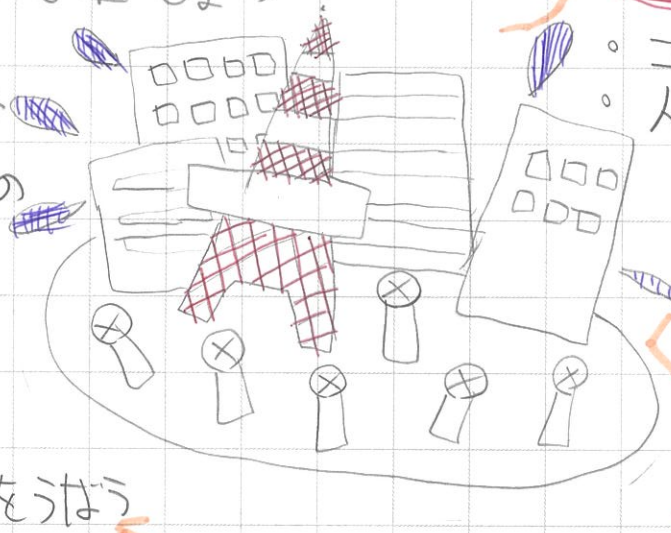
熱



熱中症になりやすくしている！

メモ！エアコンのしくみ

☆エアコンには、二つの原理がある！



原理① 気化熱
液体が気体にかわるときに周りの熱蒸発をうばう

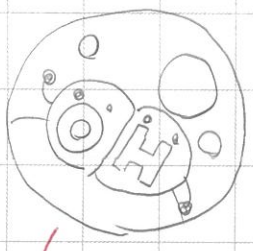
原理② 冷媒
液体になったり気体になったりしやすい物質

この他にもある！

ナノイー、て？



きんの働きをおさえる「OHラジカル」と物質を水で包んだ



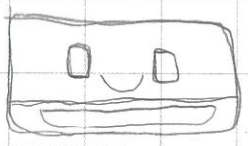
目には見えない
空気やよごれをおさえる

☆きんやウイルス、においや花粉などおさえるこうか！

実験けっかからでた！

カビにもこうかがある！

活動

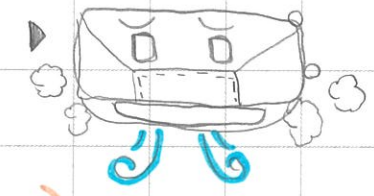


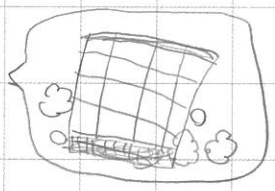
だんぼう…20℃
冷ぼう…28℃

こまめに調整

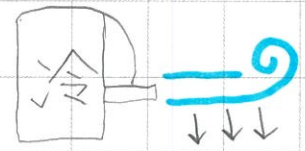


2週間に一回ほど

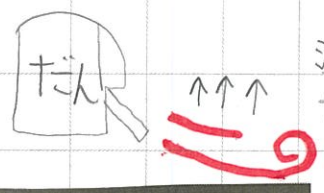




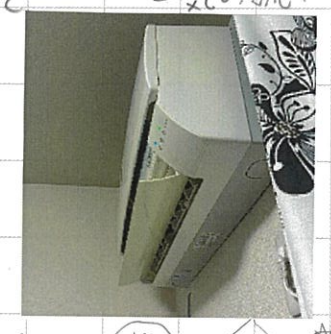
フィルターにほこりがたまる
空気の流れがわるくなる。



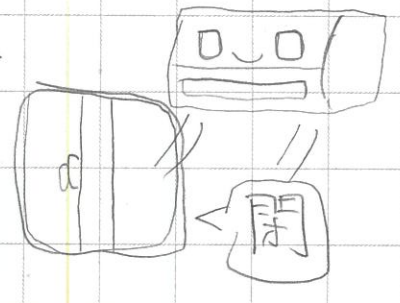
冷たい空気は下にたまりやすい（水平）



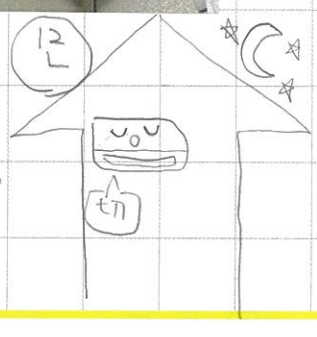
温かい空気は、上にたまる（下向き）



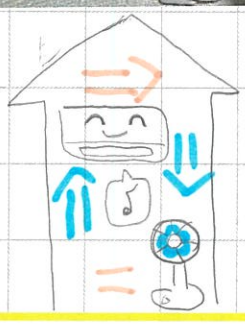




・ドアやまどをあけていると、つめたい空気とかがにげる
きちんとしめる



・ねるときとか出かけるタイマを上手につかう
必要な時間だけ、ちがう



・せんぷうきを使って部屋の中の空気をじゅんかんさせる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校　6 年　名前 山田愛莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

eco チャレンジ

エアコン

・エアコンをつける時、
ドアや窓を閉める!!

予想

ドアや窓を閉めると、
冷たい空気がにげないし、
早く部屋がすずしくなると思う!!

〈調べた結果〉

・冷気がにげない
・部屋が早くすずしくなる
・エアコンが無理をして
動かなくてよくなる
・電気をむだに使わない
・電気を作るために出る
二酸化炭素を減らすこと
につながる

電気

・使っていない所の電気は消す

予想

電気代を節約!!

〈調べた結果〉

・電気の使用量を減らせる
・電気代を節約できる
・CO^2の排出を減らせる
・地球温暖化の防止に
つながる

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 6 年 名前 山中悠莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみをへらすことと、温暖化は、関係があると聞いたことがあるので、ごみをへらすことについてやってみることにした。

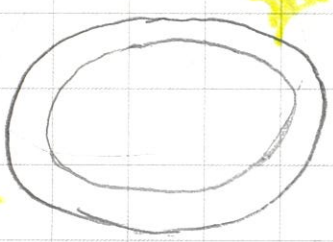
関係

ゴミを燃やす
↓
二酸化炭素が出る
↓
温暖化になる。

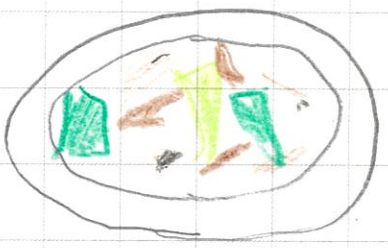
Q なんで、二酸化炭素が出ると、温暖化につながるの？

A 二酸化炭素が増えると、地球の熱が外へ出にくくなるから

1 食べ物を残さない



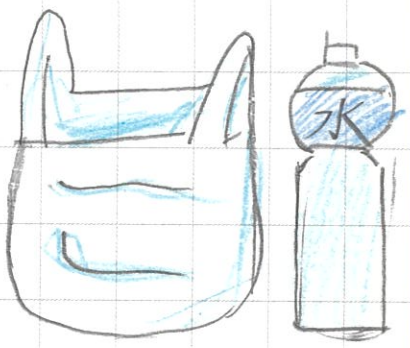
食べ残した分、ゴミが増えてしまうから、食べ物を残さない方がゴミが増えない。



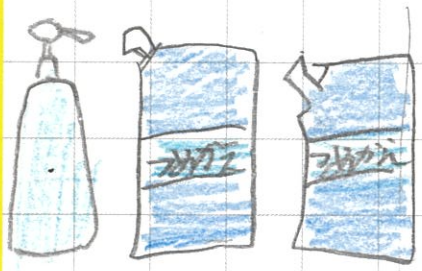
2 マイバック、マイボトルを使う



使い捨てのペットボトルやふくろが減らせる!!
1回使ったペットボトルをまた使うのもいいね!!



3 詰め替え商品を買う



容器のゴミを減らせる。
つめかえのやつをそのまま使ってもいいね!!



ふり返り

私は1と2をやってみた。すると、1人だけでやってみても、ゴミが減っているのを感じられた。だから家族でやると、もっと、ゴミが減らせて温暖化もふせげると思った。