「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 5 年 名前 樫葉太一

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を大切にしよう!!

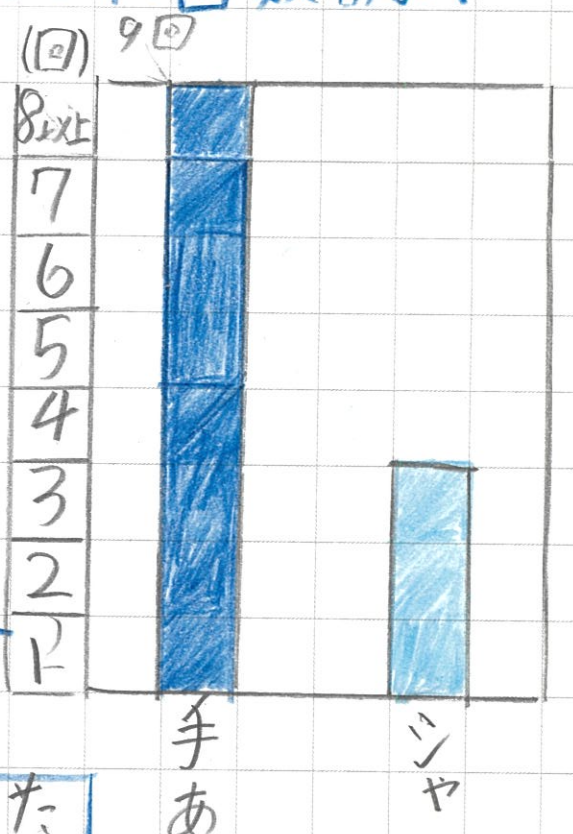
1．水を使うのをへらすためにぼくたちができること!。

①手あらいのときにじゃぐちをこまめにとめる。
(シャワーやはみがきも)

②せんたくをまとめてあらう。

2．実際に水をへらそう!。

①



②特にがんばったこと。

あらいものをするとき水をつかいすぎないように工夫した。

③グラフを見て気付いたこと!。

特に手あらいのところは多かった
でもシャワーのところは少なかった。

まとめ

めあての水を大切にしようを達成するために、水を使うのをへらしたけど、次は、けい続的に水の大切さを意識して、水をつかっていきたいです。
また、家族や周りの友達に水の大切さや節水を伝えてあげたらいいなと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 5年 名前 川原向葵
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

分別して二酸化炭素をへらそう!

分別することで、500も二酸化炭素をへらせるとわかって、「分別でなんで500もへらせるんだろう?」と思ったので分別についてしらべてみることにしました。

1.
<ゴミの出し方>(私の地区)

この他にも、色々な分別方法があるよ!

ペットボトル

やり方
。キャップやラベルをはずして、中を水あらいする。
そして、つぶして出します。

ダンボール、紙箱

やり方
。どちらも折りたたむ。
紙箱の中はとりのぞく。
どちらもゴミを入れたらダメ!

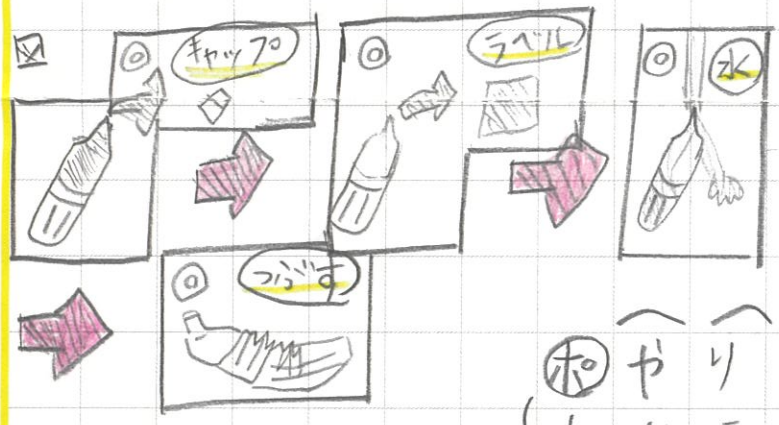
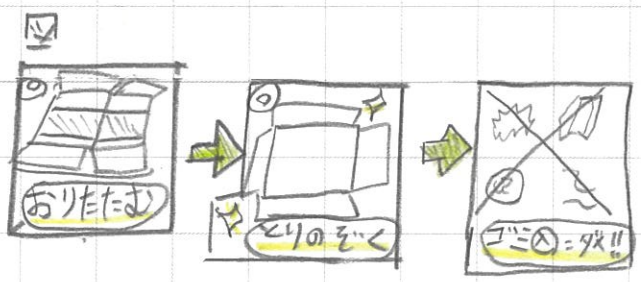
図


図


(ポ)やり方どおりにする。)
(ちがうやり方はNO!)

感想
。分別するにはゴミばこにほるだけじゃなくて、やり方どおりにやらないといけない! それのおかげで500いじょうへらせるかも!

2.
<もえるゴミとプラスチック>
もえるゴミとプラは分けて分別!!

私の!! 見わけ方。

もえるゴミ
。紙、テイッシュ、生ごみ、革類など、もえるもの!

プラ
。とうめいのふくろ、おかしのふくろなど!

これで、もっとへらせるね! こうかは◎!!

区別して分別しよう。

<まとめ>
つぶしたり折りたたんだりして、少しでももえるゴミをへらすことや区別して分別することで、もっとへらせるということが分かった。(皆さんがたくさん)
分別してすこしでもへらす=大事!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　5年　名前　佐藤あや

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～冷ぼうの設定温度を27℃～28℃にして地球にやさしい夏をすごす～

日本の電気の多くは火力発電でねん料をもやして作られるためエアコンで電気を使いすぎると、地球温暖化の原因である「二酸化炭素(CO2)」がたくさんでてしまうことについてインターネットで調べてみました。

＜冷ぼうを26℃から28℃まで上げた時＞（6、7、8、9の月で考えています。）

	設定温度	節約	CO2のへる量
1	【1の段階：27℃にする】	…まずは280円	CO2が2.5kgへる↓
2	【2の段階：28℃にする】	…さらに280円	CO2が2.5kgへる↓

27℃・28℃と温度を上げるとどうなるかの図です。

↓

なので560円節約できる＆CO2が5kgへる

どれくらいの量？

①自分達で出来ること

大きな風船が約500こ分!!

- 服の工夫：家の中では半ズボンやうす手のTシャツを着てすごす!
- 空気の工夫：せん風機をいっしょに回して、28℃でもすずしく感じるようにする!
- まどの工夫：昼間はカーテンをしめて、外からの熱い日光をブロックする!

＜参考にしたエアコンについて＞

- 部屋の広さ…10じょう
- メーカー…富士通
- 製造年…2018年

＜チャレンジのまとめ＞

うすでの服を着たり、せんぷう機を使えば、28℃でもすずしくすごすことが出来る。
温度を上げるだけで節約もできて、CO2もへらせるということが分かりました。これからも地球のために続けたいと思います!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

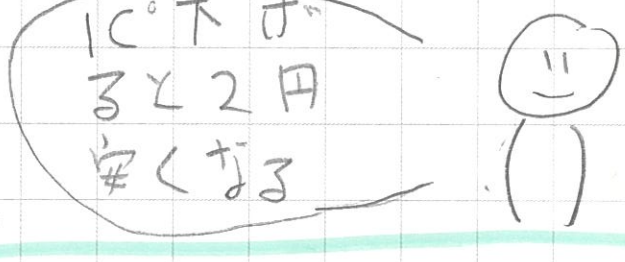
田中　小学校　5年　名前　白ふじそうま

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコン冷ぼう28℃ですごす。

1℃下げると2円安くなる

1日12時かんで約24円やすくなる



① 家の冷ぼう温度を28℃にせっていする。

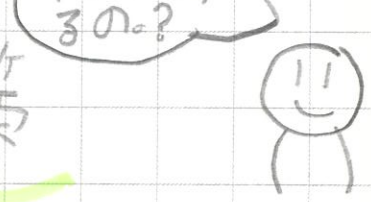
② どうしても温い時の対策

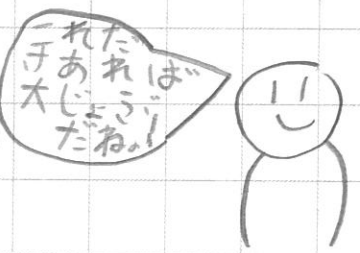
どうやってさむくするの。?

○ せんぷうきをつける。

○ 冷めたいのをのむ。

これだけあれば大じょうぶだね。!





○ 氷でひやす。

○ シャワーで浴びて体を冷やす。

首をまわしり直せつ風をあてたりつけるとつけないよりもつめたくかんじる。

氷の入れたおちゃをのむのみすげちゅう意。!

保れりを入れたタオルを首にまく

汗をかきすぎた時、さっぱりするから気持ちがよい。

まとめ　夏休み日で約960回おとくなるうまいぼう60本お得。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

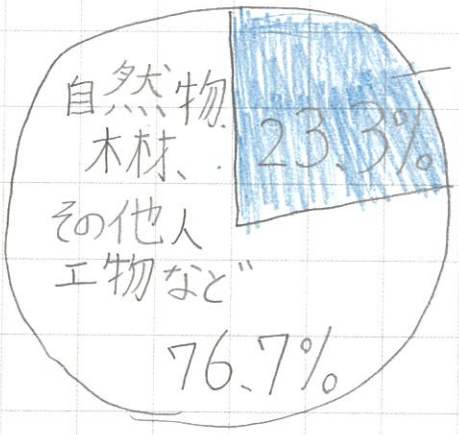
田中 小学校 5年 名前 武内美結

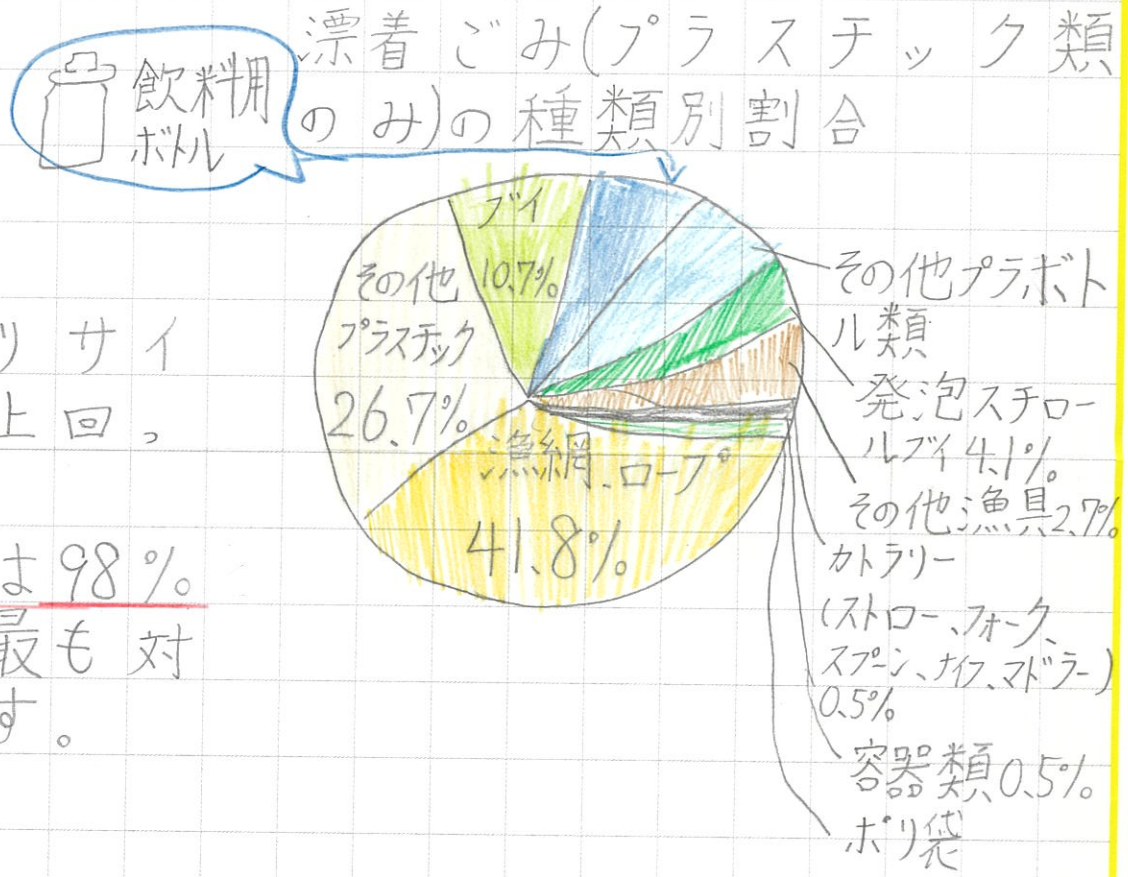
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルリサイクル

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が深刻化しています。プラスチックごみのうち、飲料用ボトルは7、3%を占め、その大半がPETボトルです。

日本の漂着ごみ調査結果
種類別割合(重量)





日本におけるPETボトルのリサイクル率は、欧米諸国を大きく上回っている。熱回収量も含めた有効利用率は98%と、プラスチック資源の中で最も対策が進んでいるものの1つです。

(ま)私は家では、ペットボトルをあらったり、ラベルをはがしたりしています。
ペットボトルやいろんな物も川や海に捨ててしまうと、魚や動物達に悪影響をあたえてしまうので川や海に物を捨てるのは、絶対✕です
ペットボトルを外に捨ててしまうと、動物達がのみこんでしまい、死亡につながるかのうせいがあります。
だから、外や海、川にペットボトルや他の物を捨ててしまっては、✕です。
これを守ってペットボトルのごみを捨てないように気をつけたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

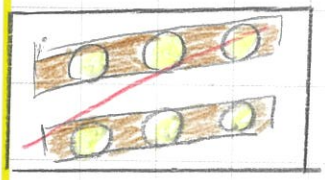
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 5 年 名前 津本 理帆

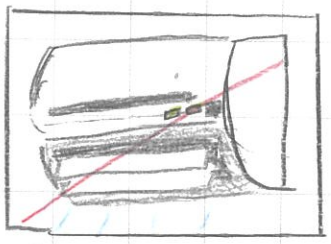
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電してCO2を減らそう!!

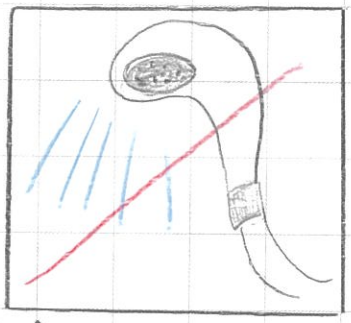
家でできる節電方法



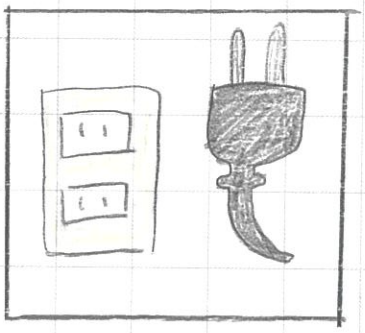
使っていない部屋の照明は消す!!



エアコンをつけっぱなしにしない!!



シャワーを流しっぱなしにしない!!

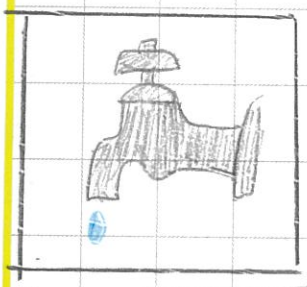


電源プラグはさしっぱなしにしない!!

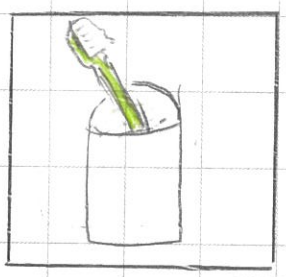
私の家では、テレビやエアコン、照明など、電気をつけっぱなしにしていることが多いので、家で簡単に節電できる方法でできるだけ節電を心がけました。

節水にも挑戦!!

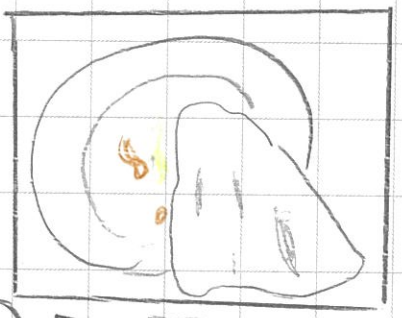
家でできる節水方法



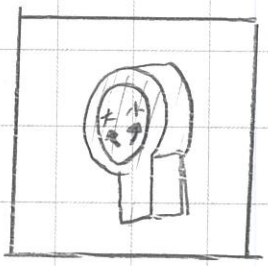
蛇口はこまめにとめる!!



コップを使って歯磨き!!



油汚れを拭き取る!



トイレのレバーを使い分ける!

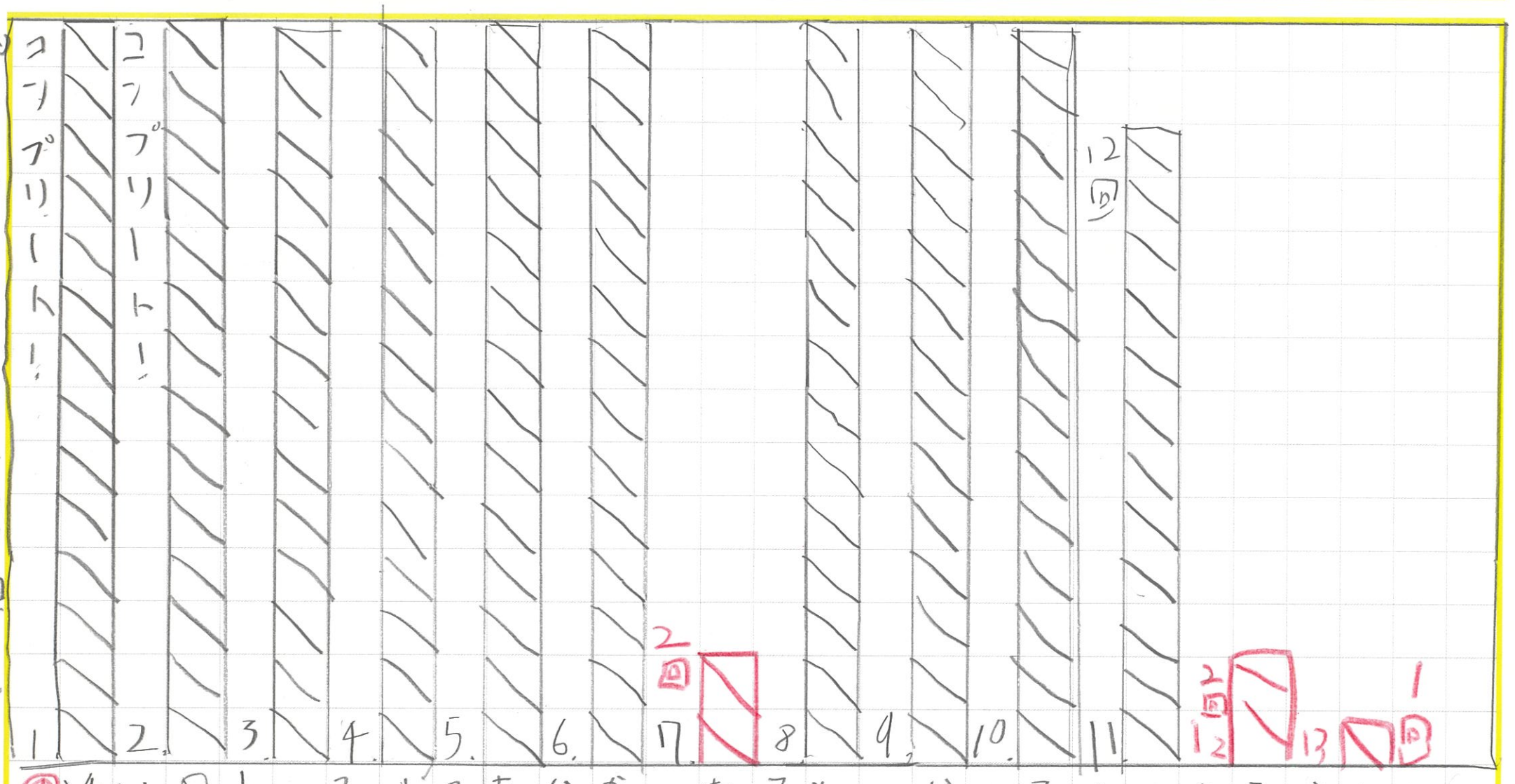
節電だけでなく、節水もすることで、減らすCO2を少しでも多くすることができます。どれも簡単なので、続けやすいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中小学校 5 年　名前 中井皓基

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



図でしょうグラフでしょ。ありません。図です。

◎活動の1、2、3を分かったこと、かんそうをかこう。

できたこと

ひととうり、コンプリートはした。
らとかはせんたくものちょっと多いけどがんばってへらせた。
ふくろにはいってないたべものはかってなく、じぶんでそだてたべてるからほうそうされてはいない。

できなかったこと

12のやつ迎あし王あるがずに自転車つかってたからあん王いあるいてはいない。
13はあんまたくはいびんがきてなかったからそんなにへらせていない。

次に向けて 12のやつはちょっと多めにあるいたりしてチャレンジしていきたい。

分ふつうに日でよう生活すればだいたいできる!

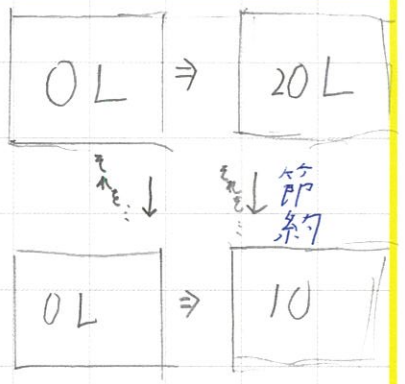
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 5 年 名前 松井 晴太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

お風呂での湯の量を減らそう



□調べ方
ふだん使っている湯の量を調べ、ふだんの量から節約して湯の量を減らす！

そのために…

これを1週間

これを心掛ける

シャワーを使うときに一回一回、止める！

湯の量を減らすと変わることは…

とっても変わってくる！

光熱費が下がる…お湯シャワーを「1分短くする」これだけで年間で数千円ベルが節約される。

〈結果〉

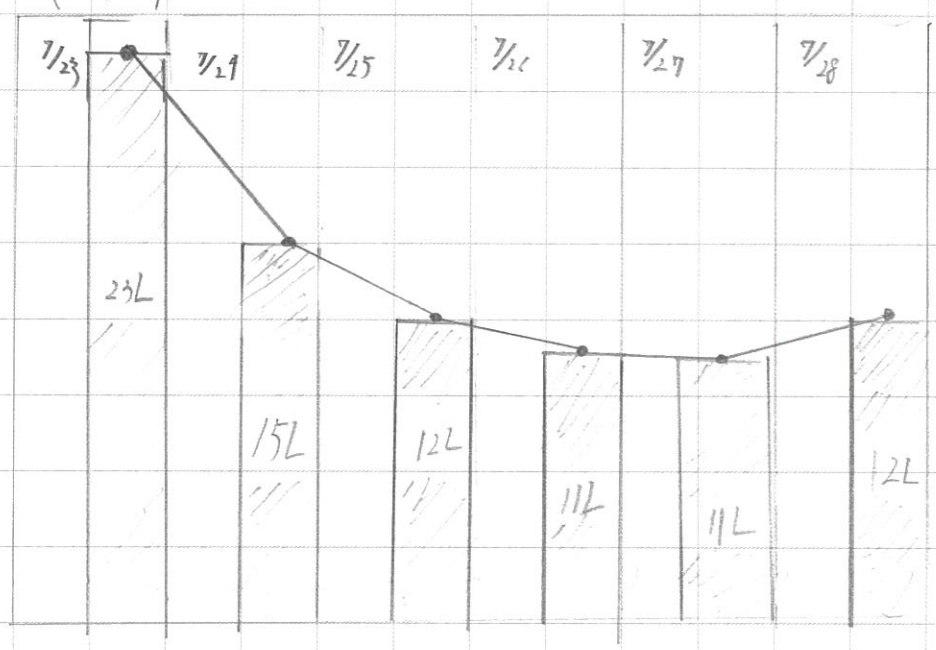
7/23 ふだん量
2 3 L

7/24	15	L
7/25	12	L
7/26	11	L
7/27	11	L
7/28	12	L

〈図〉

日	7/23	←ふだんの量	節約大切	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
量	23L			15L	12L	11L	11L	12L

〈グラフ〉口ぐう



(ま) お湯を一回一回、止めるだけで湯の量がとても変わった。
お湯を減らすことで給湯に使うエネルギーと二酸化炭素のは、しかつ量を減らすことができる。だからこれからもお湯の量を減らすことを心がける。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

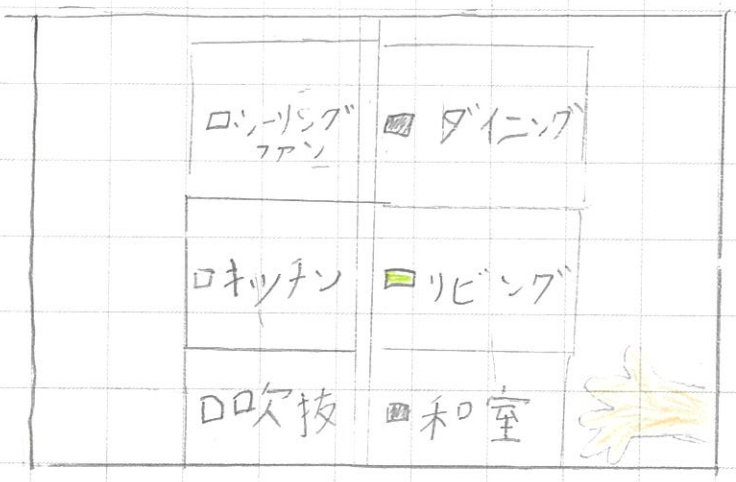
田中 小学校 5年 B 名前 宮原彩智香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ活動レポート

1. エコ活動の取組で頑張ったこと

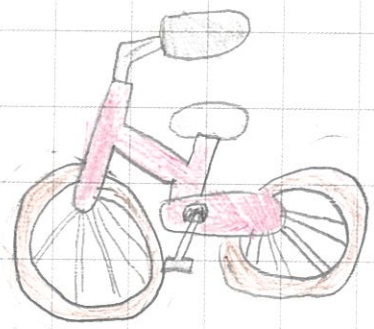
① 家で照明を使う時間をへらした。



一回消すごとに4gへらせる。

リビング	8	回	×4 =	32
和室	4	回	×4 =	16
トイレ	6	回	×4 =	24
かいだん	10	回	×4 =	40
ろうか	3	回	×4 =	12
			合計	124g

② 歩けるきょりのい動は、自動車を使わずに、自転車を使った。



おばあちゃんの家(2.2km)に、4回行った。
〈へらした量〉
1往復あたり、55g
55×4=220g
へらしました。

2. まとめ、感想

今回の活動で、合計344gのの脱炭素がでできました。
それは、すぎの木一本が一日吸収できる量だそうです。

このエコチャレンジをして、電気を消すことをいしきしてすると、とてもエコにつながると分かった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 5年 名前 山中瑛太

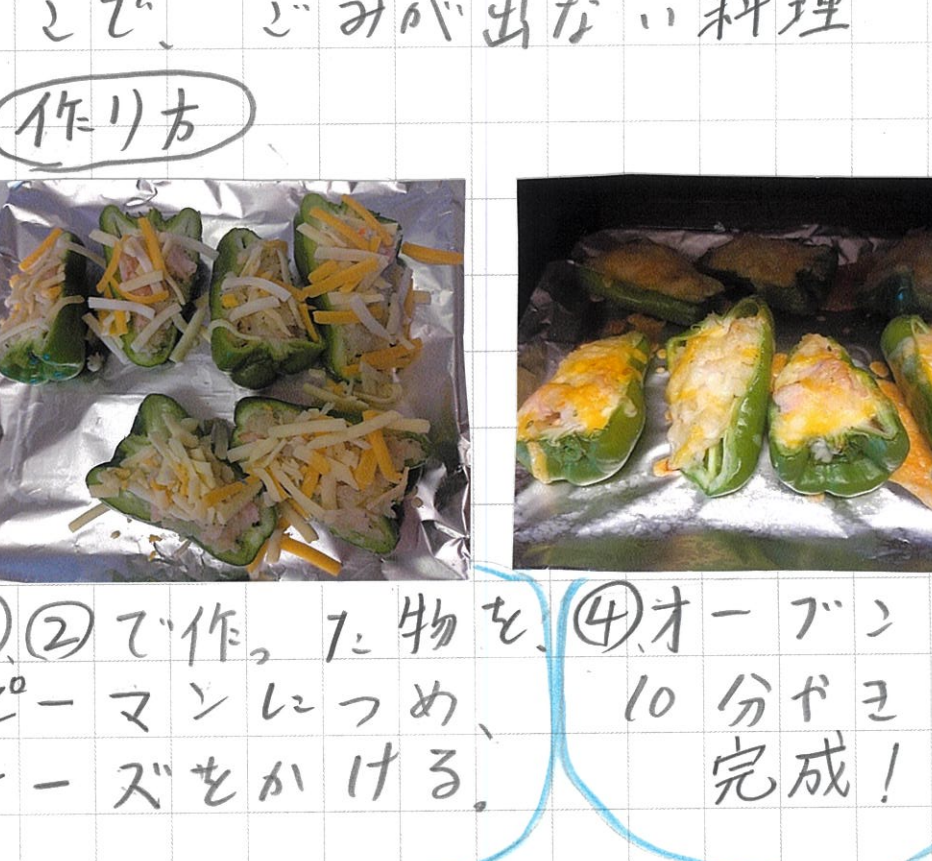
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

野菜丸ごとチャレンジ！

ふだん野菜などで料理をしていると、へたやかわのごみが出ていることから、毎日どのくらい野菜のごみが出ているか気になり、調べました。

＜結果＞

調べてみて、出ているごみは、主に、野菜やくだものの「かわ」や「たね」が特に多かった。



このグラフのごみの量を合わせると、なんと、「317g」にもなった。

～ごみをへらすために～

調べた結果から多くのごみが出ていることに気づきました。そこで、ごみが出ない料理を作ってみました。

作り方



①ピーマンを半分に切る。
↳たねはすてない！



②ユッケにじゃがりこ、ベーコン、お湯を入れ、つぶしてまぜる。

③②で作った物を、ピーマンにつめ、チーズをかける。

④オーブンで10分やき、完成！

まとめ 日常の中で、料理からもごみが多くでていると分かった。ごみがでない料理を作ると、家庭ごみをへらせると思いました。