「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中小学校　5年　名前 厚地 このみ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

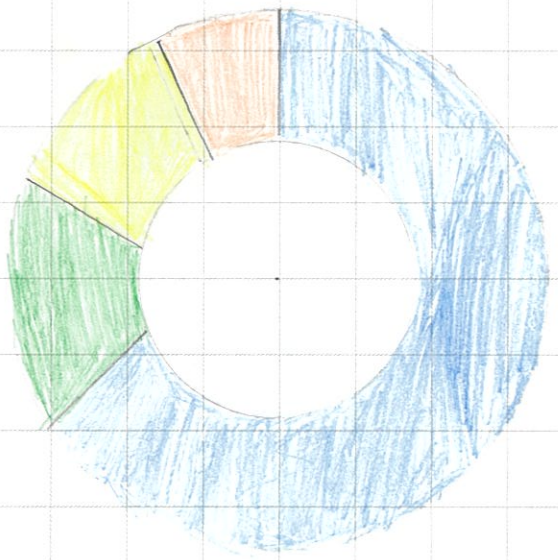
海のごみ問題について わたしたちにできること

なぜ海にごみがある？

海のごみの多くは、海で捨てられたものだけではないです。
町や川に捨てられたごみが、雨や風によって川へ流れる。

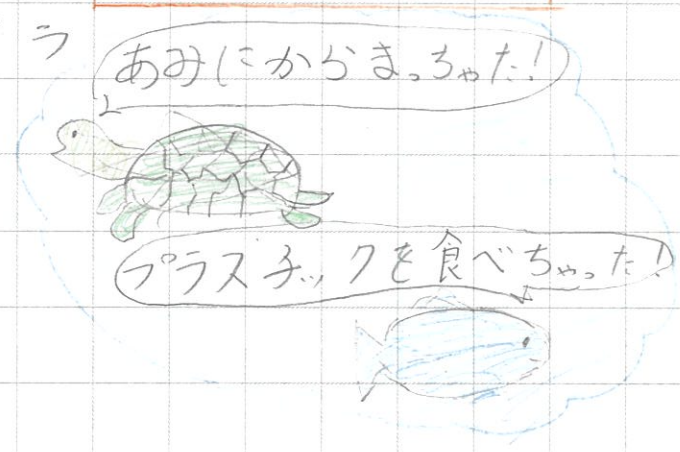
↓

最後に海へたどり着きます。



海のごみで困ること

魚やカメなどがゴミを食べ物とまちがえて、飲みこんでしまうことがあります。
ビニールなどが体にからまって動けなくなったり命を落としてしまったりすることもある。
プラスチックは、くだけて「マイプラスチック」となり、魚や貝が食べてしまいます。
その魚を人が食べることもあるため、海のごみはわたしたちの生活にも関係している！



わたしたちにできること

・ポイ捨てをしない。
・エコバッグなどを使って、使い捨てのプラスチックをへらす。
・ごみは決められた場所に捨てる。
・海や川のごみ拾いに参加する。
・ゴミを分別する。

調べてわかったこと・感想

海のごみは海の近くに住んでいる人だけの問題ではなく、わたしたち住んでいる所で捨てられたごみも海へ流れてしまうことが分かりました。
これからはポイ捨てなどをしなかったりして、自分にできることをし続けていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 5年 名前 井上瑞稀

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

分別・リサイクル（食品ロスも）

500g(へ) たくさんへらせた!

出かける時は、マイボトル(すいとう)を持ちはこんでいます。

ですがたまにペットボトルを使う時があります。
私の家は水を箱買いします。買う時はラベルレスを買うようにしています!! しかも、
ペットボトルのキャップを
分別しています!!



おじいちゃんおばあちゃんにも、
声をかけて集めてもらってます!
(かけて) (お~!)

食品ロスも!

私の家は少しでも食品ロスをへらしています。

例えば…

300gぐらいへらせる!

・今日食べるものはわり引されているものや、手前の物を取る。

・れいとうしたら日がもつもの(パンなど)。

手前取り!

・「賞味」のものなら少しすぎても大丈夫!!

(ま) 1回の事で約300gほどのにさんかたんそをへらせるようになっていた。ラベルをはがすだけで次のペットボトルのためになる事をかんがえると気分が上がる。

(み) 車を使う量をへらそうとも思うが、朝早くおきるのがおりだからできない。けど私のおばあちゃんはエコバックを3つあともう1人のおばあちゃんはマツゲンのカゴを買って使っている。

(私たちも!)

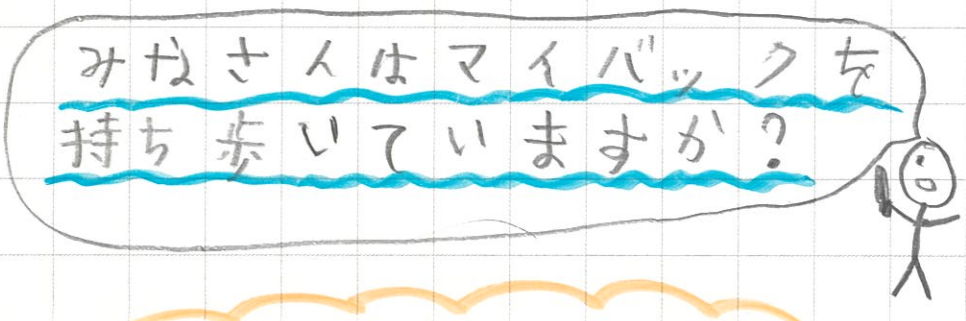
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校　5年　名前 岡本陸典

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

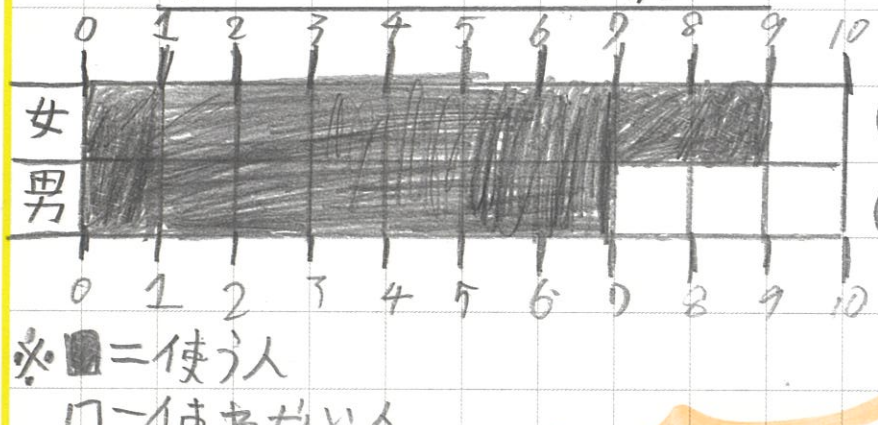
マイバックを持ち歩こう



マイバックとは…

買い物をするときにお店でもらう使い捨てのレジ袋の代わりに、自分で持参する買い物袋（エコバック）のこと。

男女別の利用状況



※■＝使う人
□＝使わない人

（使う：90％／使わない：10％）
（使う：70％／使わない：30％）

まとめ：2020年7月のレジ袋有料化スタート時から現在にいたるまで、エコバックを使う人は約1.2倍～1.3倍に増加し、完全に社会へ定着した。このように、マイバック（エコバック）は常に持っておくと安心してエコができる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中　小学校　5年　名前 佐伯望莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

毎日使う水をへらす取り組み

水はあたり前に使えないからこそ大切に!

例えばどのようなところでへらせる?

(子供)

思いつくのはこんなかんじ

全て1回ずつ

トイレ　じゃぐち　シャワー　調べてみるぞ　ため流い　コップを使う　油をふく

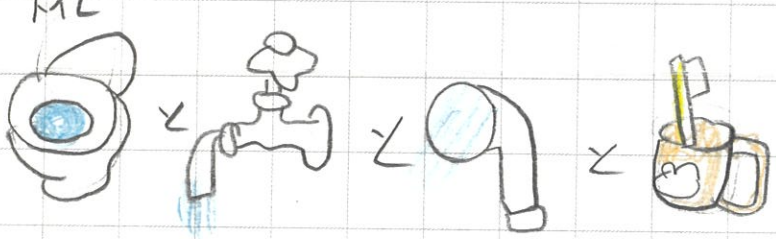







- トイレ: 流す小をおす! (約) 小…3.6L 大…4.8L ECO小 3.4L
- じゃぐち: こまめにとめる (約) 2こあるうちの1つ 強…9〜12L 中…6L 小…3〜4L
- シャワー: こまめにとめる 少し流れもおそく! 5分間流しっぱで いつも強いままがっている (約) 強…60L 中…40L 小…25〜30L
- ため流い: これをするだけで流しっぱなしの1/3以下! 約20Lぐらいですむ!
- コップを使う: 3分流しっぱなしにすると約36Lもへる! コップを使うことで (約) 0.6Lもへる(ふつうから)
- 油をふく: 水の量をいっぱいへらせる! (かんきょうにも○) 15mLの油をそのまま流すと約6000Lの水が必要

↓ 自分にできることを考えよう!

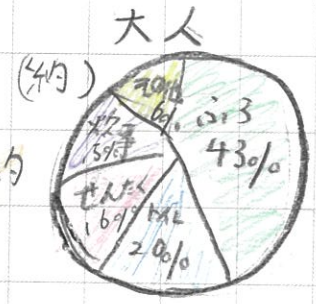


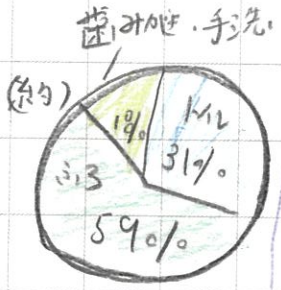
← きほんこなぐらい!

1日でためしてみよう!

工夫したこと
シャワーの強さを中に!
トイレ流す小をおす!
歯みがき中に水をとめる!
など

← 1人あたり 約59.1L ← 2Lのペットボトル約30本!





実は…
和歌山の水道水は主に紀ぬの水から作られている。
↓
川の水を守るには自然を守ることにも!

わかったこと
おふろとシャワーだけで 子供 59% 大人 43% も使っていることがわかった。だからお風呂のときにお湯を出しっぱなしにしないことが一番の節水だね!

豆知識

トイレのレバーやボタンで流せるところがありますよね!
そのレバーに大小、ECO小などがあります
上のトイレの部分をみてくれたらわかります!
毎日1回につき小をおすだけで約1Lも水を大切に!



ま 水をへらすエコをわたしだけでやっても全国でみると全然だからみんなが水を使いすぎず水を大切にすることがとても大切!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 5 年 名前 高橋泰生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

かぞくとできる省エネ活動

①取り組んだ活動

家族では、地球温だん化を防ぐために、家族で「省エネ活動」をしました。

取り組んだことは、

・使っていない部屋の電気を消す。
・テレビを見ていないときは電げんを切る。
・エアコンの温度を下げすぎないようにする。
・昼間はカーテンを開けて、できるだけ電気を消すです。

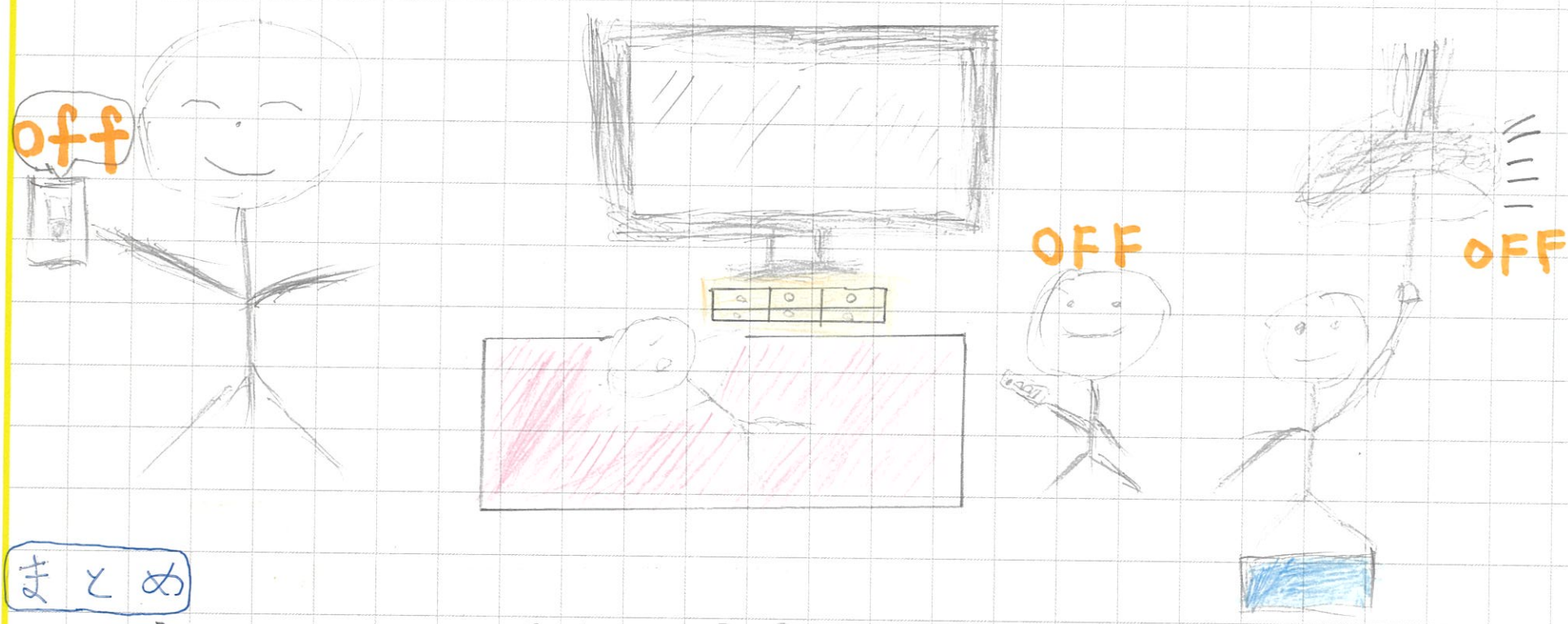
キーワード
省エネ
電気やガスなどのエネルギーをむだなくこうりつよく使うこと。

②家族で工夫したこと

夜には、お母さんといっしょに消けしわすれがないかどうか確にんしました。
夜の時、消しわすれていた時は次からは消そうねと話し合いました。

③結果・気づいたこと

今まで気にしてなかった電気の使い方を、家族みんなで考えれました。
省エネでも毎日続けると電気のむだや省エネをするだけでお金の高さが大きくへらせれることが分かりました。
だからこれからも使っていない音屋の電気を消して、かんきょうにやさしい活動を糸売けようと思もいました。



まとめ

エコチャレンジで電気を学習して、電気の大切さを知りました。
これからもいまや、たことを生活に生かして電気を大切にして、また、ちょっとでも、省エネをしたらお金の金がくがかわることがこの学習で分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

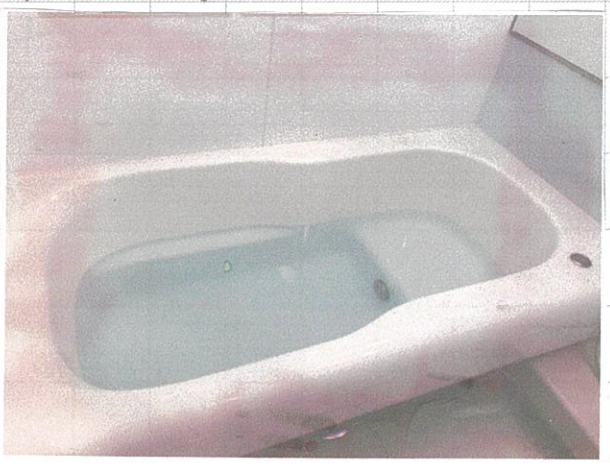
田中 小学校 5年 名前 長谷川寛太朗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

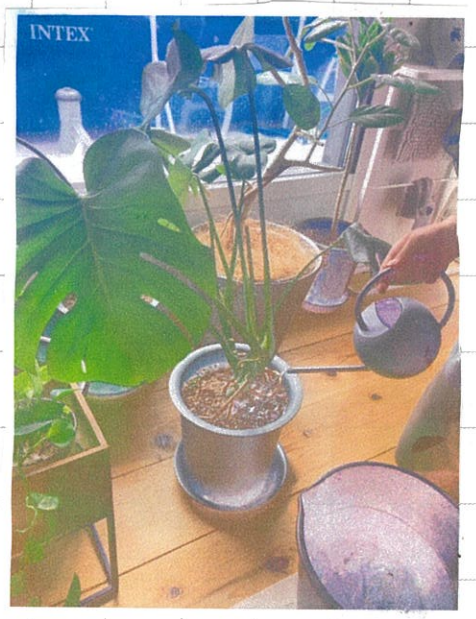
水 リユースにちょうせん！ 昔の水のくらしちょうさ

「しようと思ったきっかけ」
本で、お風呂ののこりゆが別のことにも使えるとわかり、ためしてみようと思った。

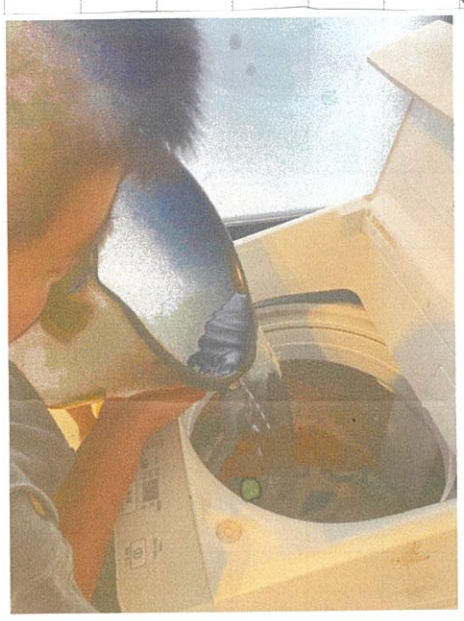
のこりゆは
140L



のこりゆの使い道はたくさんあることがわかった。

① 

- かんよう植物へのやり
- 8株に5L

② 

洗たく
- 40L

③ 

もみじの水やり
- 5L

④ 

くつや、つな引きの道具洗い。
- のこったゆ
- 90L

結果

おふろの水が植物の水やり、洗たくにかつようできるとおかった。ほかにもできそうなことを考えてみました。そこで、かんせんのカバー、トイレそうじ、ぞうきん、コンテナのうまぐ、ねこのトイレ、車のタイヤ、などあらえる。

おばあちゃんに昔していた水せつやくインタビュー
昔は水道がなかったから水を大切につかっていた。
- 洗い物の時はたらいに水とせんざいをいれて洗っていた。
- もち米を洗った水で一回お風呂にいれたりしていた。
- たらいにおゆを入れて洗たくや体を洗っていた。

まとめ これをとうして水はまたりまえに使っていたけれど昔はちがったしお風呂の水をリユースするのがたいへんだった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

甲中 小学校 5 年 名前 はま田知大

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

『お皿ピカピカ！食品ロスゼロチャレンジ』

・日本ではおおくの食品が捨てられている。これをふせぐために、ぼくは一週間、自分のごはんを残さず食べるチャレンジをすることにした。

	朝	ひる	よる
月よう日			
火よう日	○	○	○
水よう日	○	○	○
木よう日	○	○	○
金よう日	○	○	○
土よう日	○	○	○
日よう日	○	○	○

・一周間のうち、21食すべてのこさずたべることができた。

・お母さんに「たべのこしがへって、ゴミ出しがらくになった！のこさずにたべてくれてうれしかった」と言ってくれた。

・にがてな物をたべるのがしんどかったけど、食品ロスしないことは、大事だと思ったので、これからも残さず食べたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

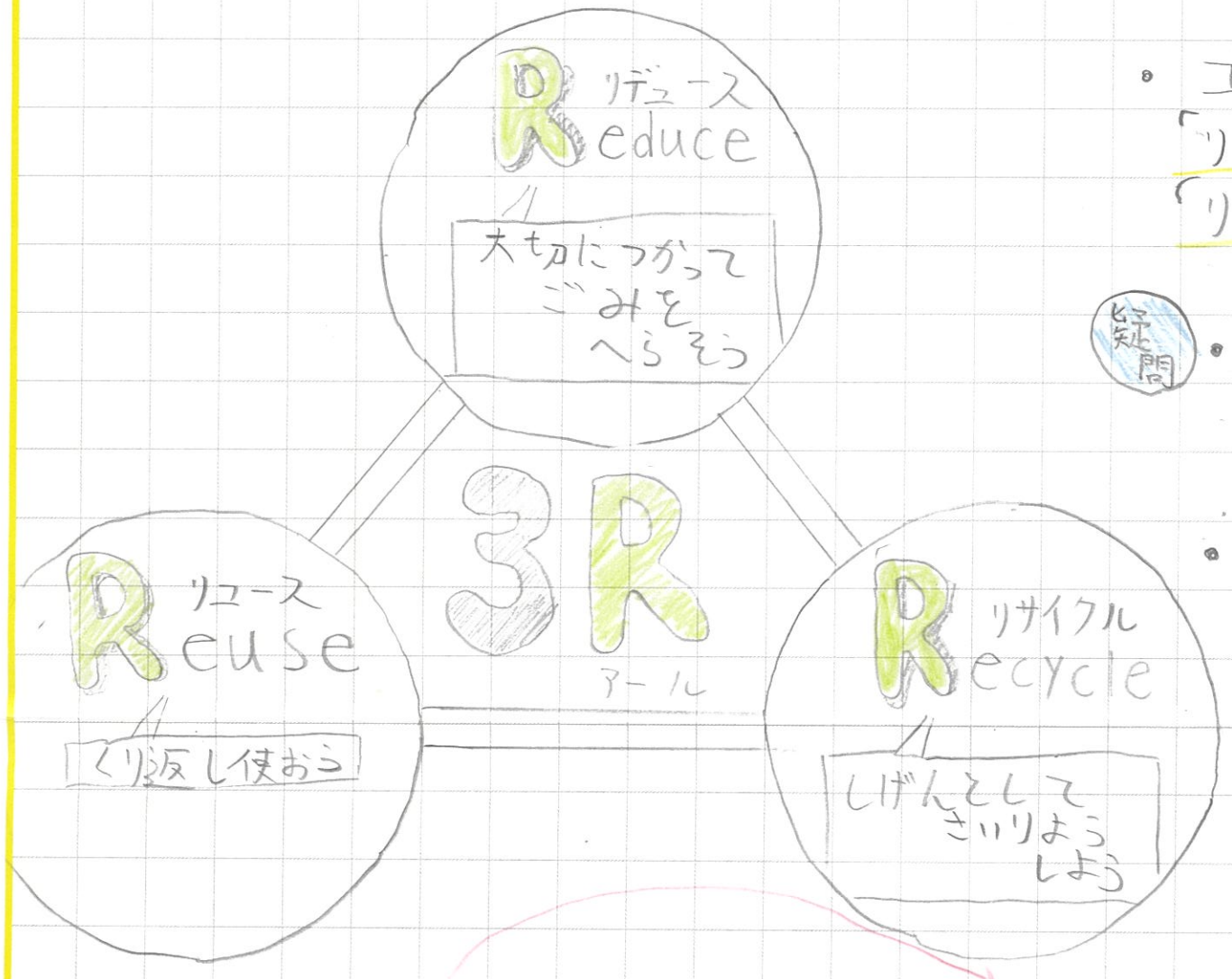
田中小学校　5年　名前 前垣広翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミをすこしでもへらそう

夏休み、カレーをつくったあと、台所が生ゴミでいっぱいになりました。このゴミをへらす方法はないかと思い、タブレットでしらべることにしました。

◀ゴミをへらす方法▶



・ゴミをへらす方法は、「リデュース」、「リサイクル」、「リユース」があります。

疑問
・名前の意味はなんだろう？
・ほかにとりくみはないかな？

答え
・リデュースの名前の意味は「へらす」、リユースは「くりかえしつかう」、リサイクルのりは再び、サイクルは「状態が変化し元の状態にする」という意味です。
・現在では3つのRにまとまらず「25R」になっています。「リデュース」「リユース」「リサイクル」のほかに「リフューズ」「リペア」「リフォーム」「リバイ」などがあります。

まとめ
ゴミをへらす方法は「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3つのRであり、現在では25Rとなりたくさんの「R」を自分たちがあつめている。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

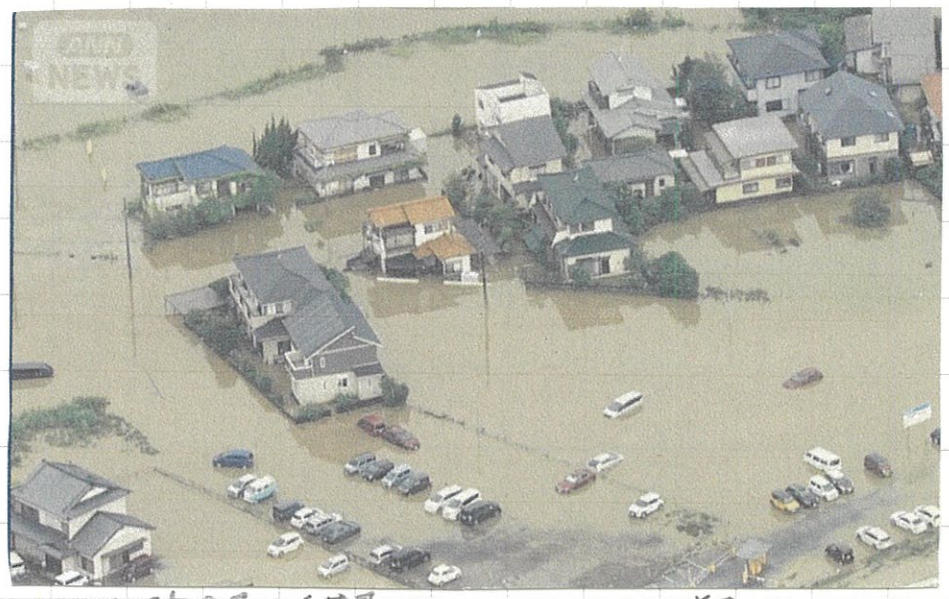
田中 小学校 5年 名前 増田玄甫

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

大雨から始まった ぼくのCO₂削減チャレンジ

1、きっかけ

千葉県の大雨のニュースを見て、「地球温暖化が関係しているのでは？」と思いました。そこで、なぜ温暖化すると大雨になりやすいのかを調べ、二酸化炭素を減らすために僕にできることを考えました。



2026年8月の千葉での大雨ひがいの様子（ANN）

2、なぜ温暖化すると大雨になりやすい？

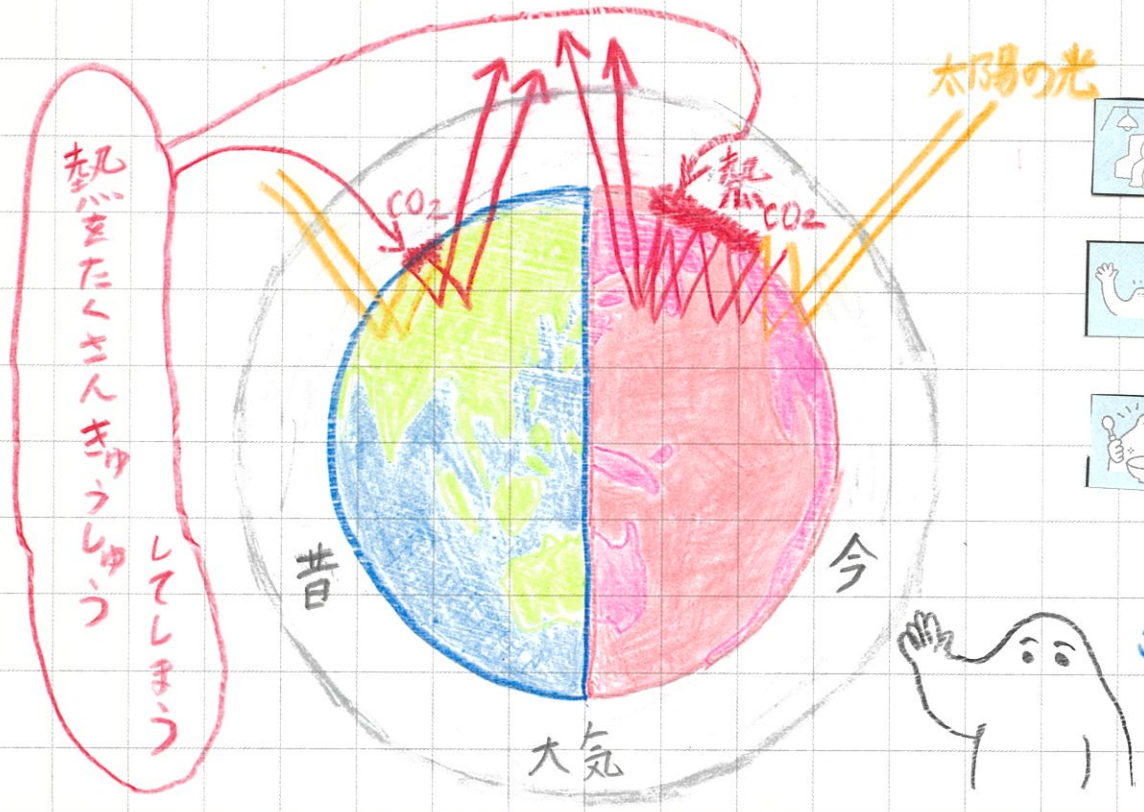
CO₂が増える → 気温が上がる → 空気はたくさんの水をふくめる → 大雨がふりやすくなる

気温が1℃上がると7%多くふくめることができる

10℃	20℃	30℃
9.4g	17.3g	30.4g

→雨がふると大雨に！

3、なぜCO₂が増えると気温が上がるのか？



4、ぼくのCO₂削減エコチャレンジ

8月	14	15	16	17	18	19	20	21
早くねる	○	○	×	○	○	×	○	○
せっけんで水をつかう	○	○	○	○	○	○	○	○
残さず食べる	○	○	○	○	○	○	×	○

5、まとめ

未来の大雨を減らすため、ぼくからエコを始めます！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

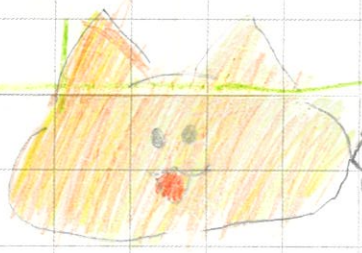
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中小学校 5年 名前 南出かれな
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

計画①
8月1日～14日まで買い物へ行った時は、レジぶくろではなく、マイバックを持って行く。

計画②
毎日、買い物行かないので、マイバック使った回数かぞえてレポートに書く。

8月1日…1回 8月2日…1回 8月3日…0回 8月4日…1回
8月5日…0回 8月6日…2回 8月7日…0回 8月8日…1回
8月9日…1回 8月10日…2回 8月11日…0回 8月12日…1回
8月13日…1回 8月14日…1回 合計12回



結果
1回につきこのエコをすることで、にさんかたんそがへります。この14日間では回エコバックを使いました。
つまり、この14日間で12回エコをして、23X12=270この14日間270gのにさんかたんそをへらすことができました。

まとめ
これからも、エコをわすれず、どんどんエコとしていこうと思いました。そして、へらせたらどのようになるかというと、気候変動や海洋プラスチックゴミの防止に直結し、具体的なかん境保全にこうけんします。
そのため、これからもエコしていこうと思いました。