「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中　小学校 4 年　名前 石本さん
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

太陽の熱をふせげ！
～どんな方法が一番部屋を暑くしない？

きっかけ
夏休み、昼になると家のまどの近くがとても暑くなります。「太陽の光が入らないようにしたら、部屋の暑さはかわるのかな？」と思ったので、自分で調べてみることにしました。

どの方法が一番すずしいのかな？

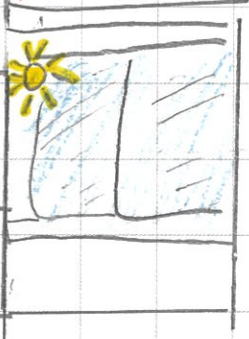
◇4日間調べてみたけっか(℃)

調べた日		何にもしない (A)	カーテンをしめる (B)	すだれ・サンシェードをつかう (C)	まどの外に(D)ダンボールをおく
8月23日	34℃	34.2℃	31.0℃	28.0℃	29.1℃
8月24日	34℃	34.0℃	30.8℃	27.8℃	29.0℃
8月25日	34℃	34.4℃	31.2℃	28.1℃	29.3℃
8月26日	36℃	36.1℃	32.8℃	29.4℃	30.5℃

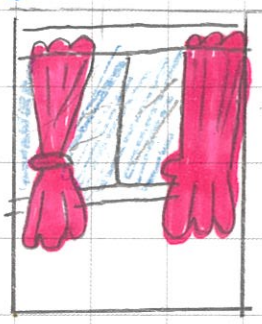
毎日C(すだれ・サンシェード)がいちばんひくかった！

① 4つの方法でくらべてみた。
晴れた日に、まどの近くの温度を調べました。
同じ場所に温度計をおいて、1日に1回、いちばん暑い時間(だいたい14時ごろ)の温度を記録しました。

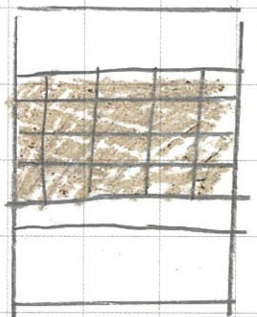
A.なにもしない



B.カーテンをしめる



C.すだれ・サンシェードをつかう



Dまどの外にダンボールをおく



② どうしてちがったのかな？
調べる前は「カーテンをしめれば一番すずしい」と思っていました。でも、じっけんしてみると、すだれ・サンシェードをタトがわで使う方が一番こうかがありました。

③ 家でもつづけます！
このじっけんから、エアコンを使う前に、部屋を暑くしない工夫をすることが分かりました。そこで家族で、家のエコルールを決めました。

① 朝から日ざしの強いまどに日よけをする。
② カーテンを上手に使う。
③ エアコンをむやみにつけない。

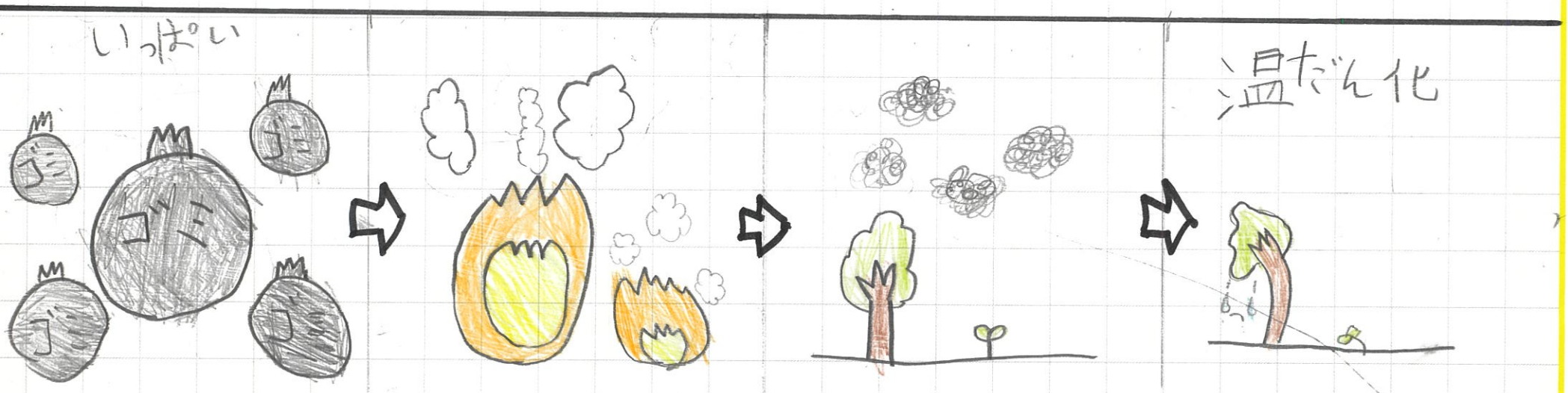
やってみた感想
さいしょは「日かけがを作るだけでそんなにかわらない」と思っていました。でも、じっさいにやってみると、すだれ・サンシェードを使うだけでこんなにすずしくなることが分かって、とてもおどろきました！自分で予想して、じっさいにはかってみることが、おもしろかったです。
これからも、電気をたくさん使う前に、自分でできる工夫を考えてみたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 4年 名前 うらかおり
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

だれもが出来る小さなエコ



・ゴミが多いともやす量が多くなり、二酸化炭そがふえる。
・木が少ないと二酸化炭そをすってもらえなくなり、空気がよごれる

わたしができることは、リンスや、シャンプー、つめかえができるようなものを買う。
あまりテイッシュをつかわない。
でんきをあまりつかわない
クーラーの温度を2℃にする





ゴミが少なくなると、もやす量がへり、二酸化炭そがへる。
木がふえると、二酸化炭そをたくさんすって、くうきがキレイになる。

キレイになると、世界は平和になる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

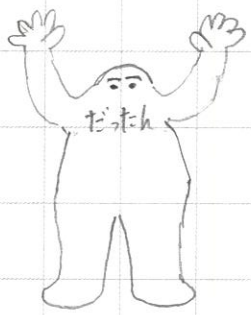
田中 小学校　4 年　名前 木村 友や

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

夏休みのエコなおるすばん

・ぼくは夏休み中、一人でおるすばんをしています。一人でいる生活でエコできることはなにがあるのか考えて、エコな活動をしたのでけっかを書きます。

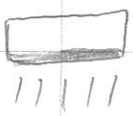
エコ生活



節電



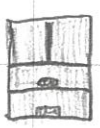
・テレビのつけすぎ注意



・エアコンの温度28度にする



・使わない所の照明をけす



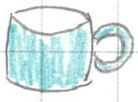
・れいぞう庫の開ける回数をへらす

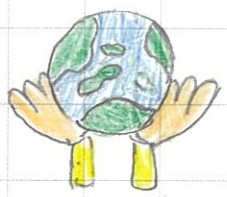
節水

・トイレの大小レバーを使い分ける



・はみがきの時はコップを使う

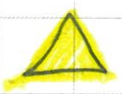




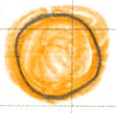
けっか



ひょうか



→ 昼ねや読書、ピアノをひく時は消しているけど、一人でいるのがこわいからつけてしまっていた。



→ みんながいる時は26度だけど、一人の時は28度にした。



→ せんめい台と台所はけしている。リビングだけ使っている。



→ お茶を飲みたい時に、いっぱいあけてしまうので、すいとうにお茶を入れて飲んだ

感想



エコ生活をおくることで、二酸化炭素をへらし、地球温暖化にならないよう、自分にできることをしていきたい。



→ いつでもできている。

→ 家族はコップを使っていないけど、ぼくは使っている。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 4年 名前 くぼ ゆま

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

多日

「水(みず)のだしぱっなしにしない」

ちょうせん!!

このだりめいにしたわけ

おふろにはっいて、シャワーをみたら、水がだしぱっなしになっていたし、SDGS(エスディージーズ)のサバイバルてゆう本をよんでいたら、クイズで、地球にある水のうち、人間が使えるわり合は地球の水の量ニおふろの水の量とすると大さじ1杯(ぱい)ぶんらしくて、わたしがずっとだしぱっなしにしていたら、みんなつかう水がなくなるのかなと思ったら水のだしぱっなしにしないちょうせんというだいめいにしました。

わたしが水をだしぱっなしにしてる時1



1 せっけんでてをあらっている時

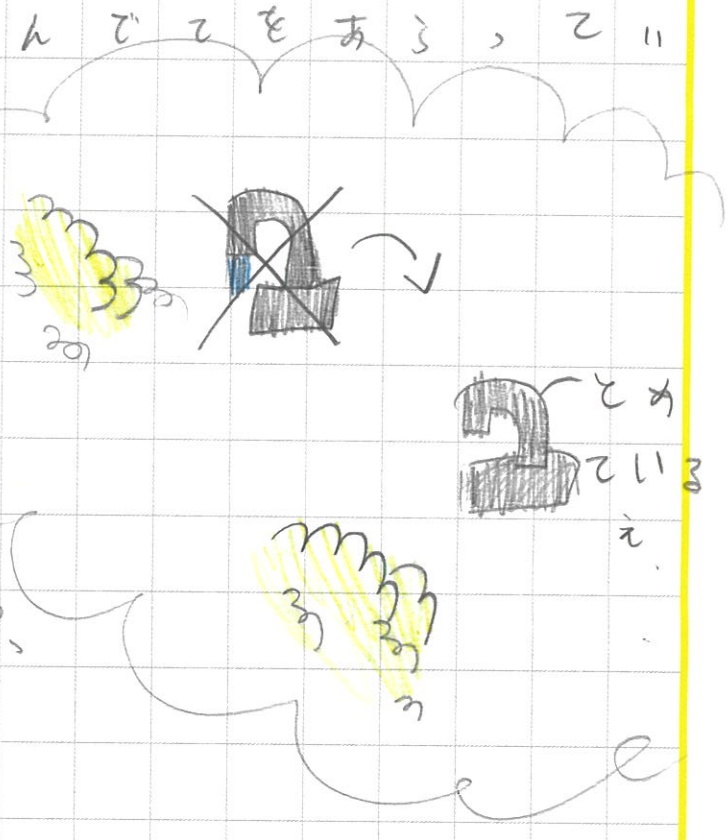
どうやってせっけんでてをあらっている時に水をだしぱっなしにしないか

- かべに水はつかったら、とめるとかみにかいてはる。
- 水をつかったらとめるとくせをつける。

水をつかったらとめるとくせをつける。をやってみたら

水をつかったらとめるくせをつけてせっけんでてをあらっていることに水をだしっぱなしをなくせた。

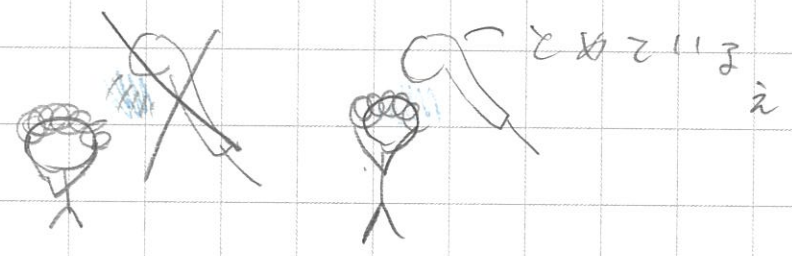
わたしが水をだしぱっなしにしてる時2



2 シャンプーでかみをあらっているとき

わたしが水をだしぱっなしにしている時

1のやりかたでやってみたら、水をだしぱっなしをなくせた。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中 小学校 4 年　名前 なんじょうろみ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～7月18日から7月31日までのエコ活動の取組～

・入浴の際に、シャワーで使用する水をこまめにへらすために、わたしは、体や頭をあらっている間は、シャワーを止めるように取り組みました。

結果

取り組んだ結果14日間、毎日こまめに水を止める事により1330gの二酸化炭素の量をへらす事ができました。

※1分間へらした数値
1日95g(目安)
×
14日間
＝
1330g

・1人でもこれだけへらす事がわかったので、わたしは5人家族なのでも、とへらす事ができると思いました。なので、これからは家族といっしょに取り組んでいこうと思います。また、インターネットで調べると設定温度を2℃下げることで約9%の省エネになり、節水シャワーヘッドへの交かんで年間約100kg以上の二酸化炭素さくげんにつながるという事が分かりました。

・手あらいの水を出しっぱなしにせずこまめに止めるようにしました。石けんで手をあらう・あわだてる時間は水を止め、すすぐ時だけ出すようにしました。

結果

手あらいをする1分間のうち、手を止めた事により、水を止めた事により二酸化炭素の量をへらす事ができました。

へらした数値
1日2g(目安)
×
14日間
＝
28g

・この2つのエコ活動の取り組みの結果1人1人が、すこしずつ行う事により大きく二酸化炭素をへらす事ができることが分かった。さらに、水を使いすぎないようにもなるため、すこしでもちきゅうをまもるようにしたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

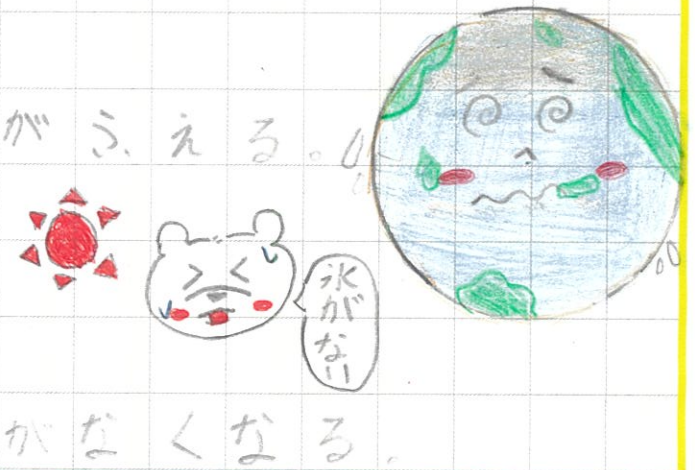
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中 小学校 4 年 名前 野口あおい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化をふせぐために私ができる事を考えよう！

★まず地球が熱くなるとどうなるの？



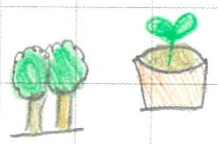
・気温がとても高くなって熱中症の危険がふえる。
・大雨や台風で自然の災害が多くなる。
・氷がとけてホッキョクグマの住む場所がなくなる。

★そうならないように私ができる事はなに？



①電気をこまめに消す。 ②水をこまめに止める。
③短いきょりは歩くか自転車に乗る。 ④食物をのこさない。

★みんなでできる事はなに？（家族など）



①おふろののこり湯をせんたくにつかう。 ②エコバッグをつかう。
③エアコンの温度を工夫する。 ④植物を大切にする。

温暖化について調べて私の思った事！

・このまま温暖化が進むと、夏に外でたくさん遊ぶこともできないし、大きな災害がふえるのもこわいです。動物も住む場所がへるととてもかわいそうです。くだ物や野菜も育ちにくくなっているので私のおじいちゃんたちもこまっています。なので、私は自分のできることをやって地球温暖化をふせげるようにがんばります。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

田中小学校　4年　名前 林みな
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族で節水に取り組もう

・節水がCO2削減になる理由

①水道水を作るための浄水場でポンプを動かしたりする時に電力が使われてCO2が発生する。

②お湯を使う時に電気やガスで水を温めるので使う水の量が多いほど多くのCO2が発生する。

③使った水を下水処理場できれいにするためにも電気が使われている。

・家で1番使う場所

1位	お風呂	(約40%～43%)
2位	トイレ	(約20%)
3位	洗たく	(約15%～16%)
4位	キッチン	(約15%)
5位	洗面	(約5%)

お風呂
シャワーを1分間使うと約10～12Lの水を使う。
↳手元スイッチ付きの節水シャーベットに交かんする。

洗たく
1回の洗たくで使う水の量は約90L～100L
↳まとめ洗いをするすすぎ1回の洗ざいを使う。

トイレ
大洗浄は約4～8Lの水を使う小洗浄は約3～5の水を使う。
↳大と小のボタンを使い分ける。

キッチン
油よごれはキッチンペーパーなどでふきとる。

☆まとめ→毎日の生活で必ず水は使います。1人1人が水を大切に使うとCO2をへらすことができる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート①

田中　小学校 4 年　名前 前田紬希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO2ゼロのままおなかへ!!

地球に優しいSummer Vegetable Dinner

きっかけ

私は、お料理することやスーパーで食材を見て回ることが好きなので、お料理を通して地球温暖化対策ができないかと考えました。そこで、今が旬の夏野菜を使って地球に優しいフルコースを考えてみることにしました。

地球に優しい野菜って???

1 農薬や化学肥料を使っていない野菜

↳実は、農薬や化学肥料は、作られる時や畑にまいた後に

{CO2の約310倍}の温室効果ガスを出すそうです。だからこれらをあまり用いていない野菜を使いたいです。お母さんの知り合いのあしか農園さんに地球に優しい野菜作りについて聞きました。

うちではできるだけ農薬を使わない工夫をしています。コーヒーの粉や卵のからを使って虫よけしています。他にも収穫が終わった苗を機械で砕いて次の野菜の肥料にします。

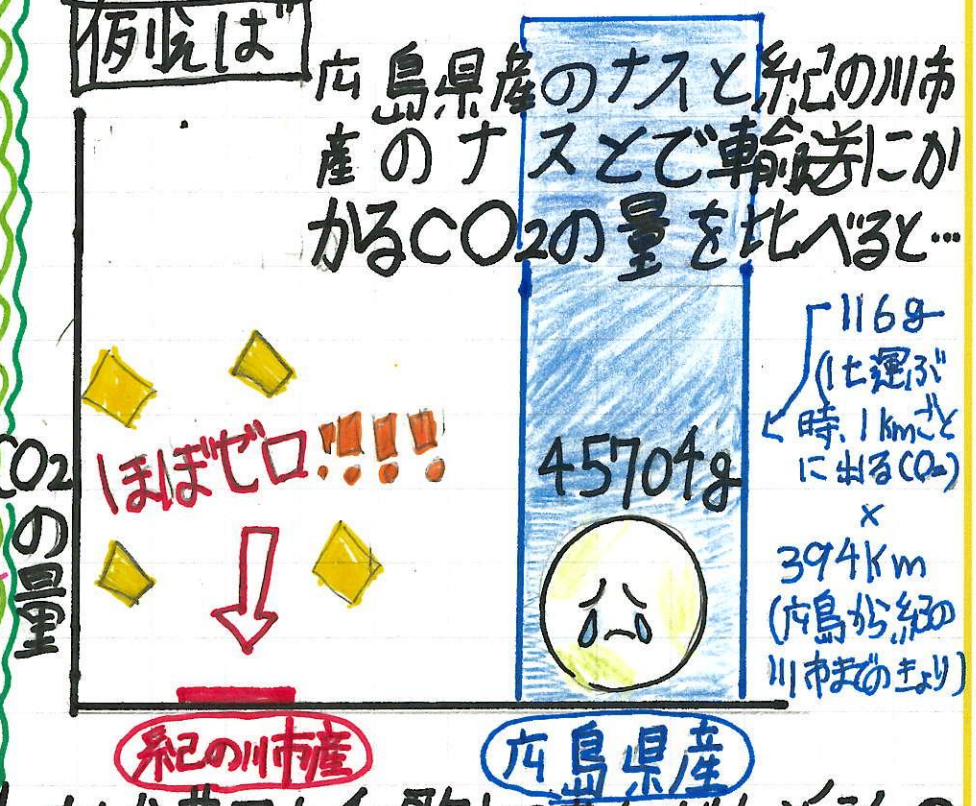
やったーっ

いろんな工夫をして作られた野菜は、安心して食べられ、地球にも優しいね!!

2 地元でとれた野菜

↳遠くの野菜はトラックで和歌山まで輸送されます。その際、CO2がたくさんでます。地元でとれた野菜なら、CO2を大きく減らせて地球にも優しいです。

例えば



↳あしか農園も和歌山の農家だし近所の「よってって」や「めっけもん広場」では紀の川市でとれた野菜がたくさん売られています。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート②

田中 小学校 4年 名前 前田紬希
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ではいよいよ、地球に優しい野菜を使って、Summer Vegetable Dinnerを作っていくよ!!

本日、使う野菜達!



- 紀の川市産のハブリカ
- 紀の川市産のナス
- 紀の川市産のかぼちゃ
- おとなりさんが育てた玉ねぎ 無農薬
- あしか農園さんのトマトとおくら（農薬をほとんど使っていない）
- 紀の川市産のブロッコリー
- おばあちゃん家産白ゴマ（無農薬）

おとなりさんやおばあちゃんが育てた無農薬野菜、地元の野菜をチョイスしたよ!!

Summer Vegetable Dinner Menu

1 起死回生!! ブロッコリーの芯のナムル ～シェフ：お父さん～



いつも、お母さんが捨てているブロッコリーの芯を、お父さんがおいしいナムルにしました。やわらかくて、ごま油の味つけがおいしくて、すごかったです。今回お父さんにすくわれた芯は314.5gでした。野菜のくずをもやすときCO2が発生するそうです。今回、芯を捨てずに使うことで、78.625gのCO2をへらすことができました!



捨てないことで、CO2も減らせたし、僕もおいしく食べてもらえた!! ありがとう!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート③

田中 小学校 4年 名前 前田紬希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

② 野菜のヘタ皮丸ごとスープ ～シェフ：つむぎお母さん～





622.5g!!!

農園さんのオクラとトマトのヘタ、おとなりさんにおすそわけしてもらった玉ねぎの皮、紀の川市産のパプリカのヘタとたね、紀の川市産かぼちゃのたねとわた、紀の川市産ナスのヘタ、にんじんのヘタと皮を捨てずに、1時間コトコトにこみました。味は苦くていろんな味がしました。そして、おくをさげれば、べっこうあめの味もしました。コンソメとチーズを入れたらいいにおいになり苦みも少しやわらぎました。

これらを捨てずに使うことで、155.625gものCO2を減らすことができました!!!!

③ 玉ねぎフワフワチーズどっしりどっしりチーズ ～シェフ：つむぎ～



おとなりさんが育てた玉ねぎを半分に切り、オリーブオイルとチーズをたっぷりかけて、アルミホイルに包みトースターでじっくり焼き上げました。かつおぶしとしょう油をかけてかんせい!!!!

4 おふくろの味♥皮ごとかぼちゃの肉そぼろ ～シェフ：お母さん～

紀の川市産のかぼちゃを皮ごと丸ごと使ったのでゴミ0でほくほくと甘く、おいしくできました。かぼちゃの皮にはベータカロテンやビタミンC食物せんいがたっぷりで、体にも優しいです!!



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

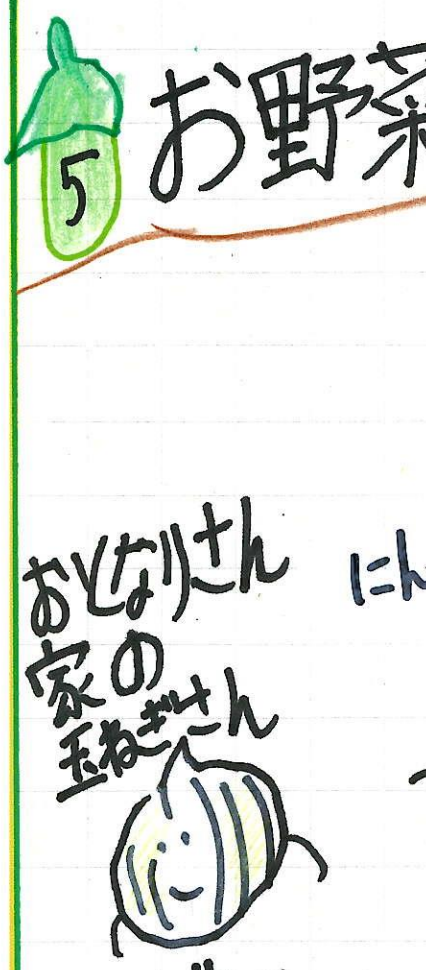
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

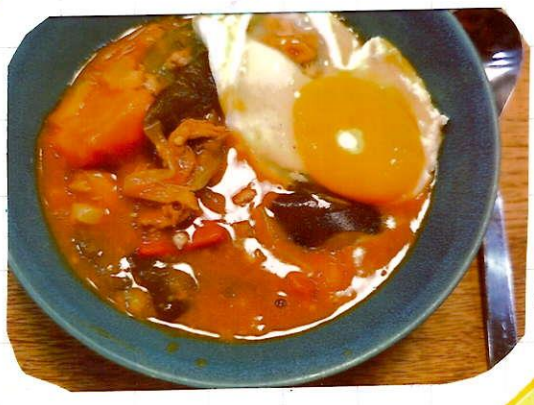
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート④

田中 小学校 4 年 名前 前田紬希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

⑤ お野菜全員集合！ Smmer vegetable curry
～シェフ：つむぎ、お母さん、お父さん～





最後に、とった野菜達をカレーにしました。だしは、野菜のヘタ皮丸ごとスープを使いました。スープだけでは苦かったのですが、カレーにすると甘味がコクに変わりとてもおいしかったです。

⑥ デザート
うちの庭のブルーベリー（無農薬）

まとめ 今回のディナー作りで、合計234.25gのCO2をカットでき、653.959gのゴミを減らすことができました!!!

農薬を使っていない野菜を選び、地元の食材を使う、皮や芯も料理に使うといった工夫をすることで、ふつうの家庭の1回分の食事でも、こんなにたくさんのCO2を減らすことができます!!!
これからも、家族と楽しくおいしく地球温暖化対策をしていきたいです。



おまけ
デザートでうちの庭のブルーベリーを食べましたが、少ししか採れず、残念だったので、あしか農園さんのマネをして天日干ししたコーヒーの粉を木の根元にまきました。おいしいブルーベリーがたくさん実るといいな!!!!



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

田中小学校　4年　名前　森本修

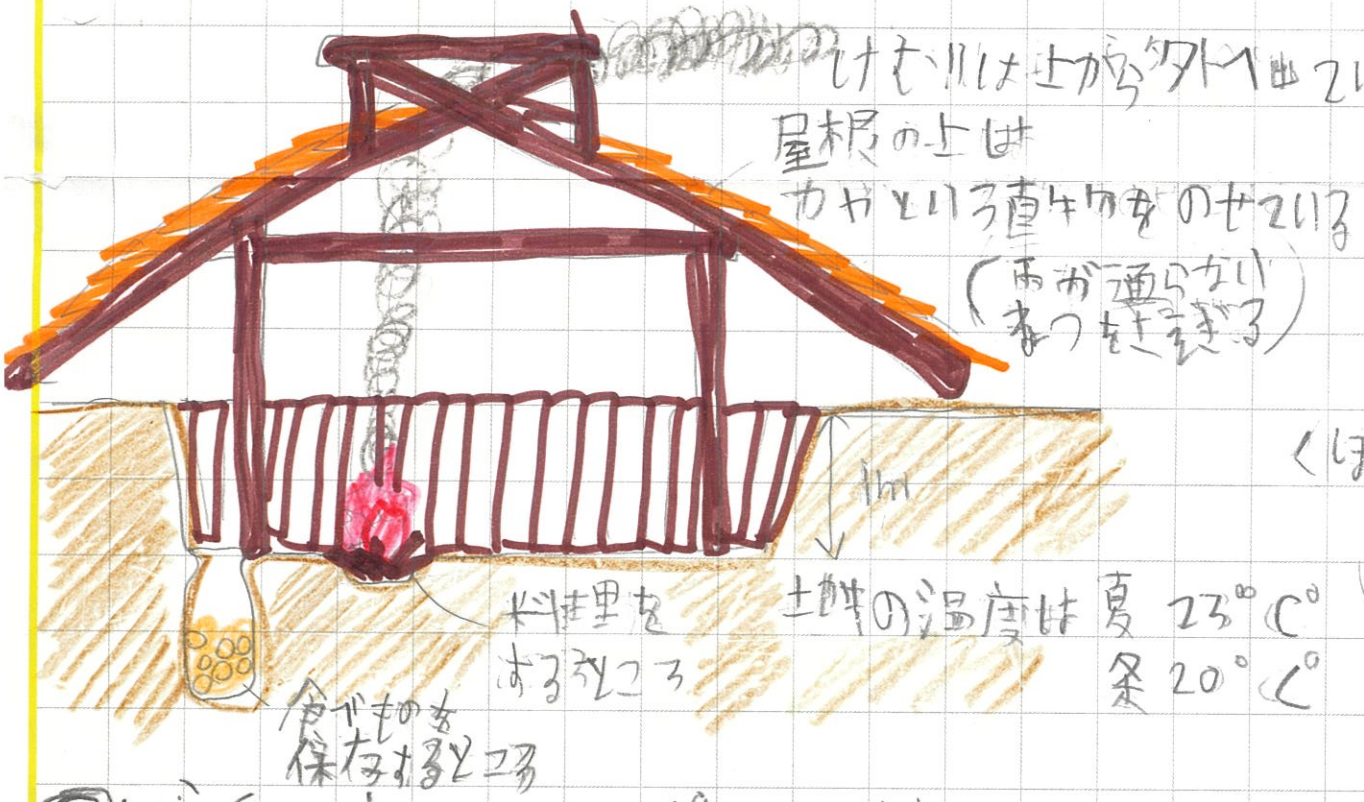
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地面の温たさを利用して　すずしくくらす

夏休みに函館に家族旅行に行った。そのとき、世界遺産にもなっている縄文時代の遺跡群を見学した。函館市縄文文化交流センターの先生から、くわしい説明を聞いた。ぼくは、北海道のような寒いところで、どうして大昔の人がたくさんくらせたのか不思議だった。先生は、遺跡ができたころは今よりずっと気温が高かったことや、たて穴式住居は地面の温度をうまく利用していることを教えてくれた。

家に帰ってからかが、「この家もたて穴式住居と同じように地面の温度を利用していて、『夏はすずしく、冬はあたたかい家』なんだよ」と話してくれた。それで、ぼくはたて穴式住居と、ぼくの家の共通点を調べてみた。

①縄文時代のたて穴式住居



②ぼくの家くエアパス工法

がべの中やゆか下に空気の通り道をつくって、地面で冷やされたりあたためられたりした空気で、家全体の温度を調整する。

夏は家の上下にある「かん気口」を開けて空気を下からよへ通す。かん気口の開け閉めはぼくの仕事だ。

