「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 4年 名前 市原 千佳子
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

テーマ せつ電・せっ水

家で、できるエコ活動

・せつ電・電気をこまめに消す
・エアコンの設定温度を26度にする
・水を大切に使う

取り組み期間

日付	電気	エアコン	水
8/1(土)	○	○	○
8/2(日)	○	×	○
8/3(月)	○	○	○
8/4(火)	×	○	○
8/5(水)	○	○	○
8/6(木)	○	○	○
8/7(金)	○	○	○

日付	エアコン	水	電気
8/8(土)	○	○	○
8/9(日)	○	○	○
8/10(月)	○	○	○
8/11(火)	○	○	○
8/12(水)	○	○	○
8/13(木)	○	○	○
8/14(金)	○	○	○

けっか　丸の合計40こ

がんばったこと　エアコン設定温度を26度～28度にしたこと。

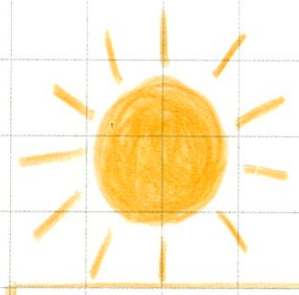
感想　2週間エコ活動をして、あたり前に使っている電気・水の大切さにきづきました。これからもつづけます。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

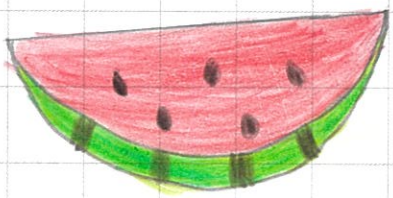
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

清流 小学校 4年 名前 つゆロ あゆ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



夏休み私のエコ活動



1.こまめに水を止める

今まで 歯をみがく、手をあらう、体、頭をあらう時、水を出し、ぱなしだった。

夏休み 水を使わない時は、水をこまめに止めている。

どくじ調さ 水を出し、ぱなしにした時と、水をこまめに止めた時の水道代のちがい。（4人家族）

- 水を出し、ぱなしにした時→ 1500円
- 水をこまめに止めた時 → 1200円 300円安い!

2.歩けるきょりのい動は自動車は使わず歩く

今まで 習い事の場所まで車でおくりむかえしてくれた。

夏休み 習い事の場所まで、歩いた。

注意 熱中しょうにならないようにマイボトルとぼうしを持っていきます。

3.のこさず食べる（食品ロス）

今まで きらいな物をのこしていた。

夏休み きらいな物をのこさず食べた。

その結果 少しずつきらいな物を食べれるようになった。

まとめ

夏休み中に自分ができるこでエコ活動をしてみた結果、エコ活動は、地球だけではなく、家族も幸せにする活動だと分かりました。これからもエコ活動を続けたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

清流小学校 4年 名前 中田りのか

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動

〔日にち〕2026年 8月16

〔取り組んだこと〕

夏休みは、家ですごす時間が長くて、電気やゴミがふえやすいので、2つのことに、チャレンジしました。

1つ目は、それぞれ自分の部屋のエアコンを消して、みんなでリビングに集まってすごすようにしたことです。

2つ目は、夏休みにふえやすいプラスチックや、ナイロンぶくろのゴミを、できるだけ細かく分別したことです。

〔わかったこと、気づいたこと〕

みんなで、リビングに集まるとエアコンを1台しか使わないので、むだな電気をたくさんへらせることに気づきました。

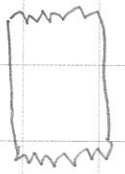
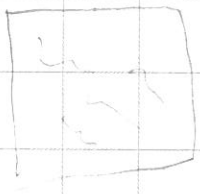
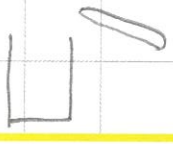
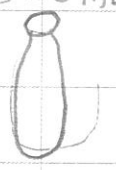
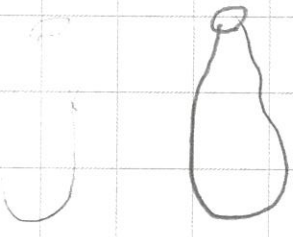
家族や姉、兄とおしゃべりする時間もふえて楽しかったです。

また、意しきしてゴミの分別をしてみると、ふだん使っているプラスチックやナイロンぶくろのゴミが思っていたよりもずっとタいことにおどろきました。

また、ペットボトルもすごくタク、あっという間にたまりました。

〔これからがんばりたいこと〕

エコ活動は、夏休みがおわっても家族ではなしあってつづけていきたいです。

生ごみ	プラスチック	ペットボトル	カン・ビン
バナナの皮  ブドウの皮 	おかしのゴミ  サランラップ  ヨーグルトのから 	500mL  2L 	あきカン  

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

清水流　小学校　4年　名前 中松りお
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

地球温だん化がおこる理由

人間が石油や石炭などをたくさん使うことで二さん化炭そがふえて、地球がだんだん暑くなる。

温だん化が進むと・・・

暑い日がふえる。大雨や台風が、ふえる。野菜が育たない。人間や動物,植物に元いきょうが出る。

わたしがしたエコ活動

★ごみの分別(ペットボトル)

①キャップとボトルに分ける。
↓
②ボトルのラベルをはずす。
↓
③中を洗う
↓
④ふくろにためておく
↓
⑤リサイクルBOXにもっていく。







★節水
・手を洗うときは、こまめに水を止める。
・お皿をあらうときは水をためてまとめて、あらう。




「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 4年 名前 西河沙弥亜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコクッキング調査！

① 目的
料理をするにあたり、ごみが出てくるごみ調理エコな料理へと考えるため。

② 作った料理
カレー



③ 調査の方法
1 料理を作りながらごみを種類ごとに分ける。
2 ごみの数を数える。
3 エコのエ夫をし、もう一度作って比べる。



④【ふつう】

ごみの種類	数
生ごみ	33
プラスチック	12
合計	35

ごみの種類	g
生ごみ	215
プラスチック	34
合計	249

【エコ】

ごみの種類	数
生ごみ	18
プラスチック	6
合計	24

ごみの種類	g
生ごみ	18
プラスチック	6
合計	24

⑤ 工夫したこと
・じゃがいもとにんじんのかわをむかずに切った。
・食材を使う分だけ使った。





⑥ 分かったこと 気づいたこと
● 生ごみが一番いかってエコと分かるがごみが出てしまうことがつらかった。

⑦ これからできること
・エコな料理のエ夫を家族に伝えたい。
・買い物のときエコバッグを選びたい。

まとめ
ごみを削減することができた。野菜の皮ごと調理ができた。水を出しっぱなしにしないようにした。小さなエ夫をつづけてごみを少しへらそうて思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

印南町立清流小学校　4年　名前 西山結都紀

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みつろうラップで世界を救う!?
～使い捨てラップをへらして温暖化対さく

○このテーマを選んだ理由○
エコ活動をするために、自分でできることはないかと考えました。家族に相談すると、ゴミをへらす活動は、小学生のわたしでもすぐにできるエコ活動と新せきくだと思ったからです。ラップを使えばゴミがへらせて、また、使えるラップというのを作って、みこまで話を聞いてみました。

○みつろうラップってなあに?○
○みつろうって何?○
ミツバチがつくる巣のもとでそうそくなどの材料として使われている物

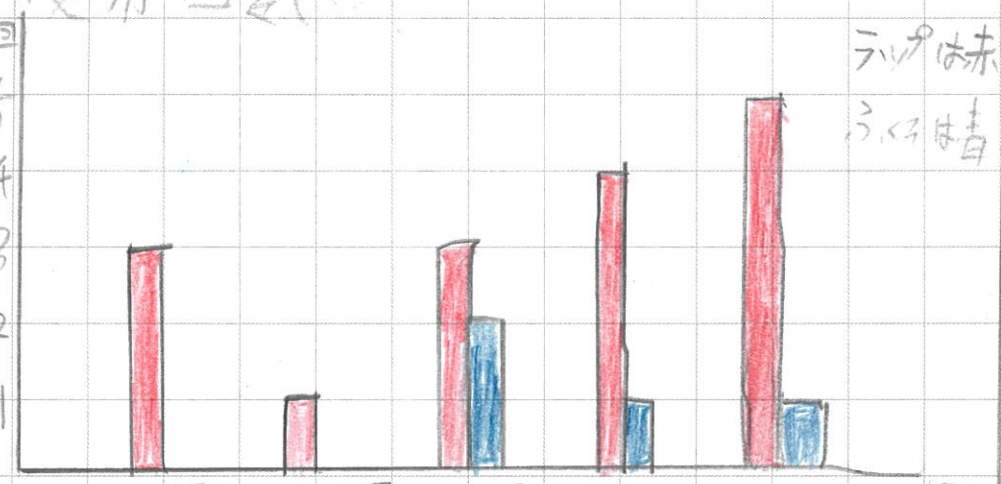
○みつろうラップとは○
みつろうをふくだもでほぞんがきくなったり、食品用ラップのようにつかうことができる。

○注意点○
はみつろうがとける
かい物はできるもをへらすことができる。

○まとめ○
使えないものはごみをへらすことができるのでさいりようをしました。
ようかんとかんきつ類をまくことにつなかることが分かりました。



○ラップとビニールぶくろの使用回数○



(ラップは1回30cm)



みつろうラップにかえると

4.8mのラップを使わなくていい!!

4本分のビニールぶくろの節約!!



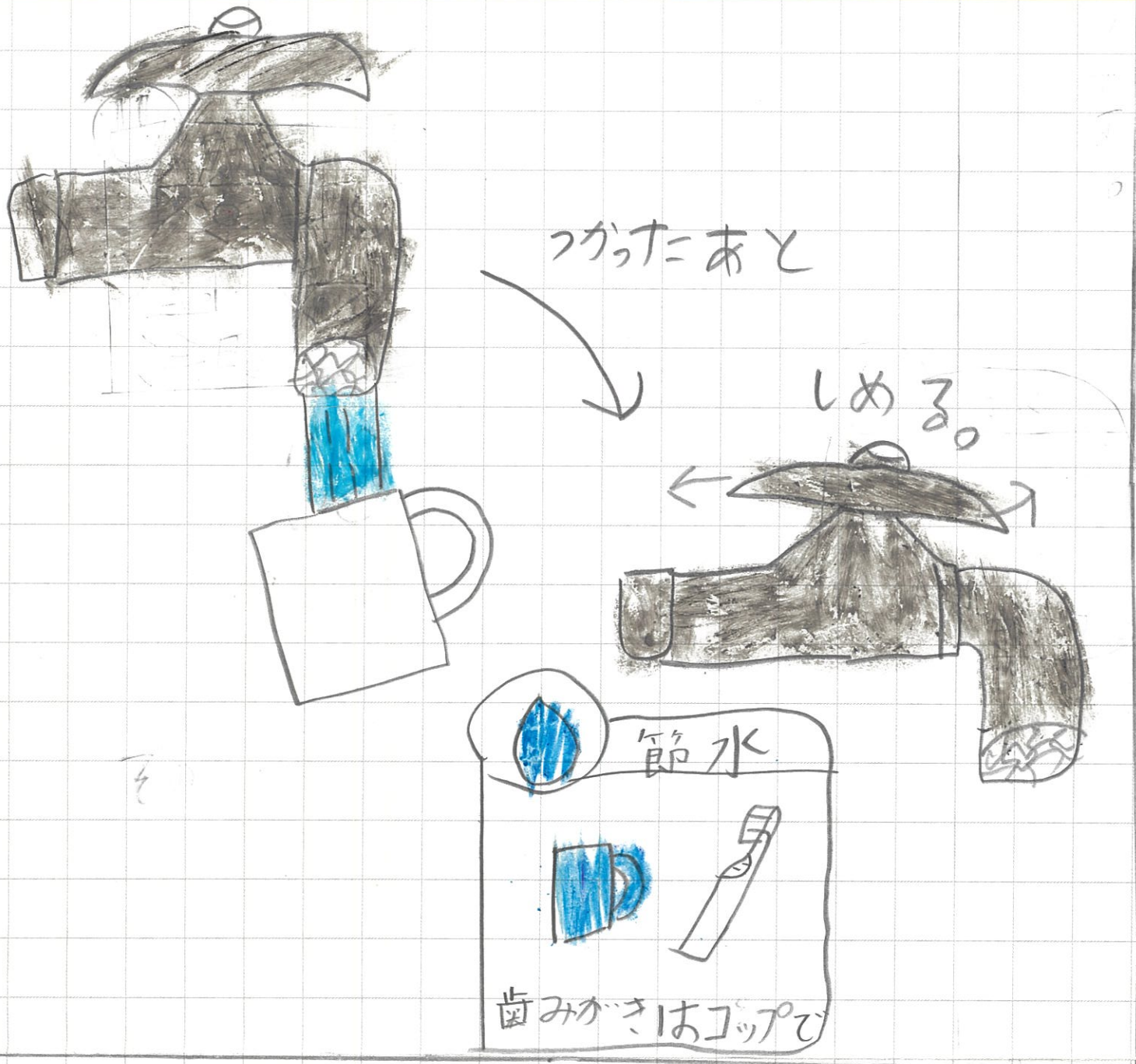


「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

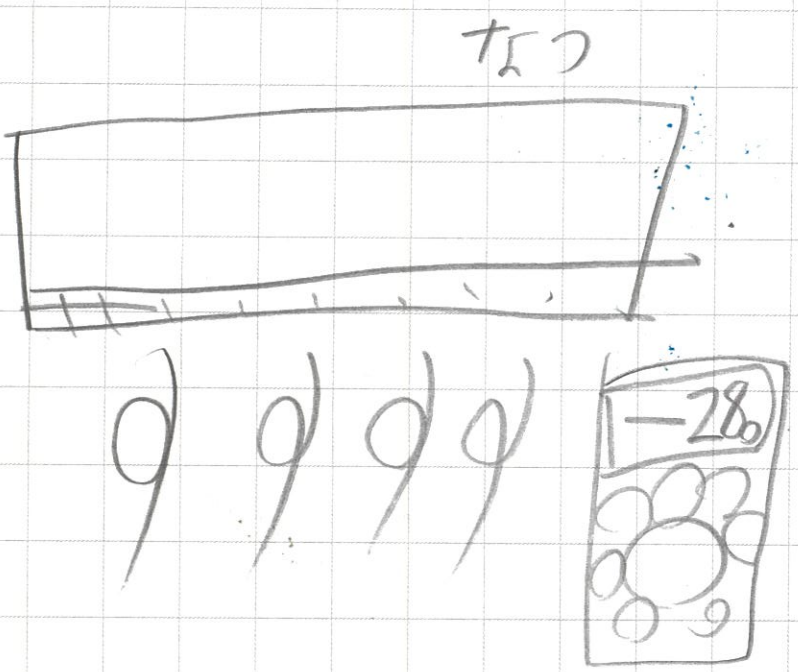
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

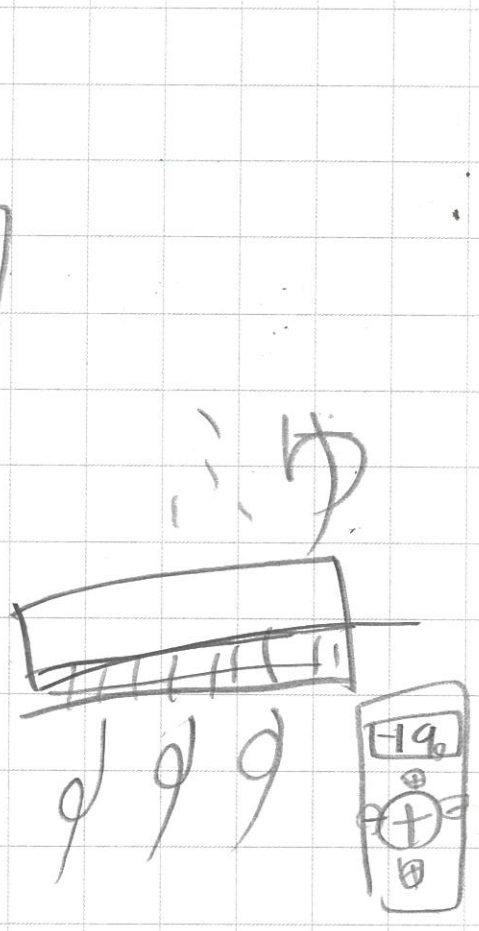
せいりょう小学校　4年　名前 ぬまのなまえ

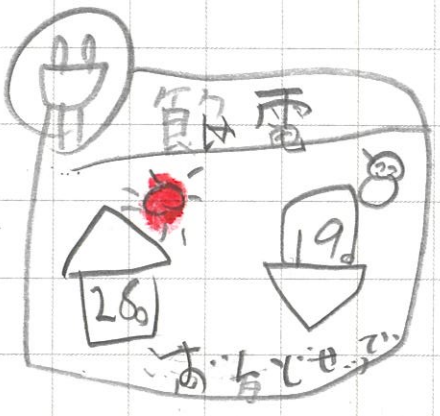
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



ぼくは毎日すいどうをつかうときはつかうときはつかわないとき度をかえています。はちゃんとじかぐちをきちんと、しめてください。だってみずをだしっぱにすると、水がそのぶんもったいないからです。だからしめてください。







ぼくは夏と冬にときエアコンの温度をかえています。夏は28°ガ−28°ガ−30°にセットしています。しかし、冬は20°ガ19°ガ−19°にセットしています。だからそのきせつにたいしていおんどにしています。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

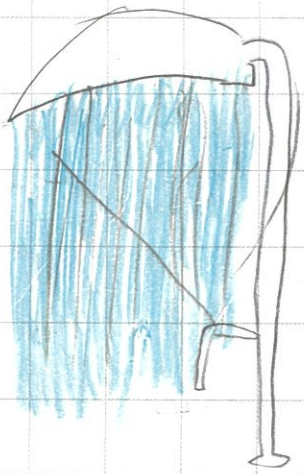
小学校　4年　名前 うじ田 よう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

こどもエコチャレンジ(水・電)

取りくんだこと

シャワーをだしっぱなしにしない！

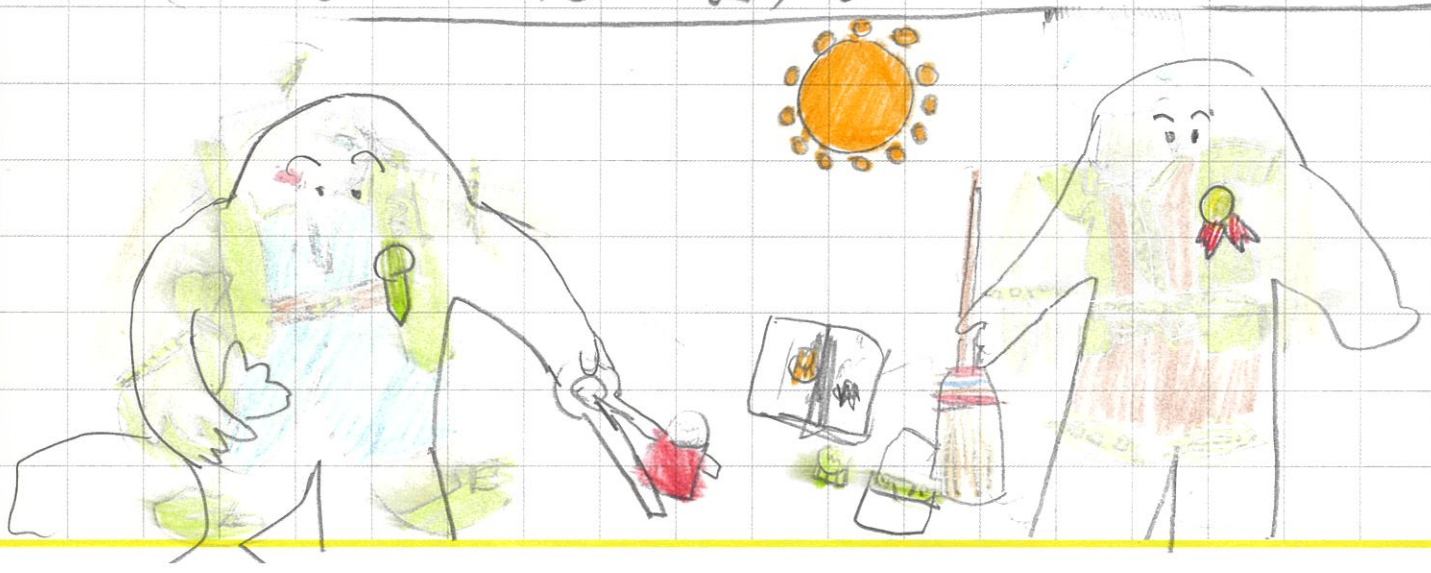


電気をこまめにけす！



感想

わたしは、今まで、シャワーの水をとめてませんでした。社会でじょう水場の、ようすを習ったり、エコチャレンジで水だけでなく、お湯も大事なことを知って、シャワーなどを、出しっぱなしにしないようにしました。
みんなが、少しずつどりょくして、二さん化炭そをへらしたらよいと思います。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流小学校　4年　名前 山根光

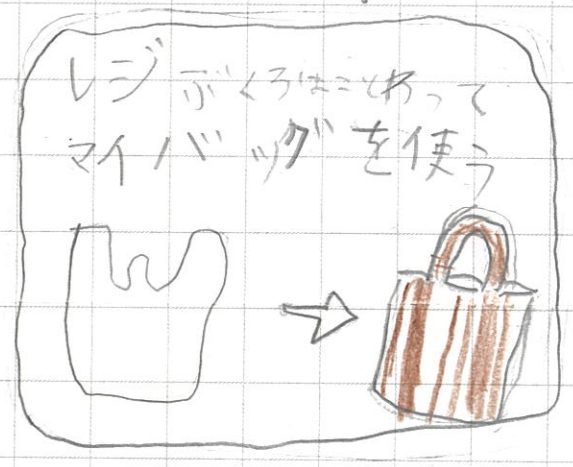
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みんなで「地球温暖化」をふせごう。ごみをへらしてCO_2をへらそう!!

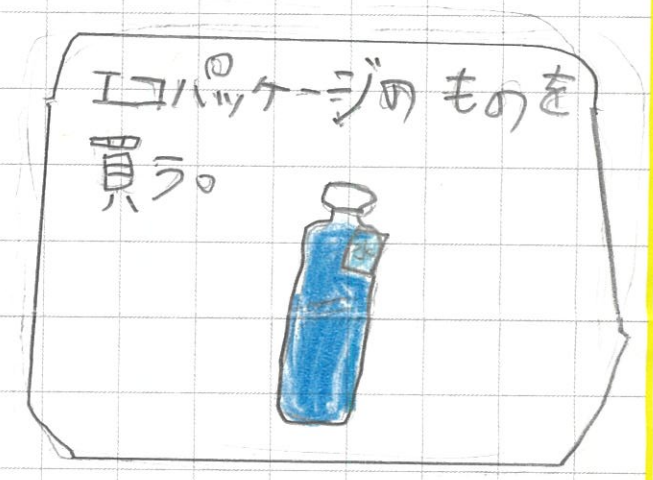
ごみとくらしの勉強で、ごみを処分する時にごみをもやして熱が出ることを習いました。地球温暖化をふせぐために、家族でごみをへらす方法を話し合って取り組みました。

ごみをへらす取り組み

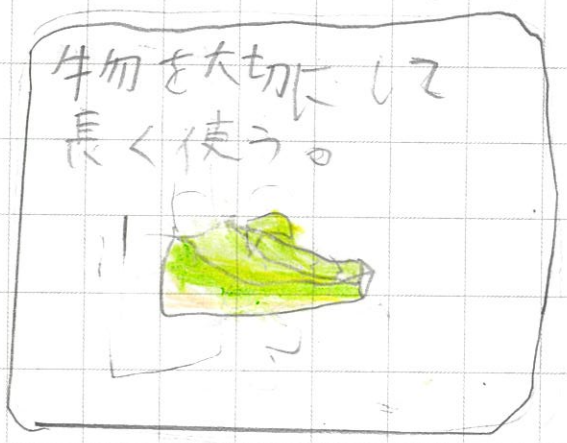
◎家族におねがいする事

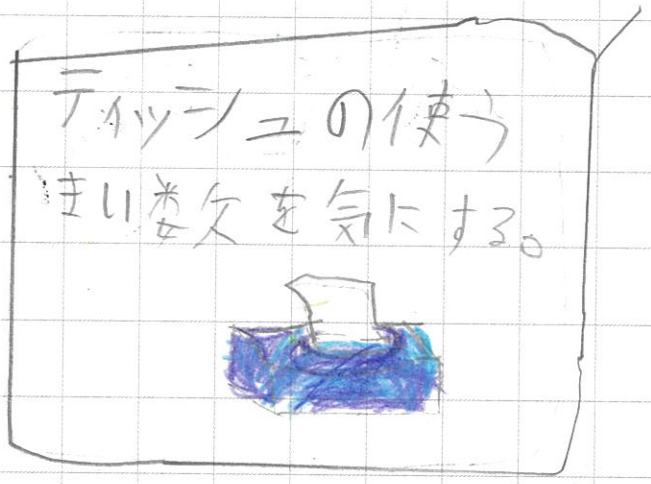






◎自分ががんばる事。





ごみをへらす取り組みをして

ごみをへらす取り組みを家族におねがいしたら買ってきてくれたペットボトルの水が、ラベルの小さいエコパッケージの物でした。自分は、そうじ前をかむのにティッシュをたくさん使っていましたが、必要な分だけにしました、自分でへらせるゴミは少しでも、みんなで取り組むのが大切だと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

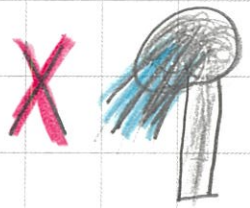
清流 小学校 5年 名前 えの本めいな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしのエコチャレンジ

テレビのニュースで、地球のまわりにある二酸化炭素(CO^2)などのガスがふえすぎて、地球の温度が上がる「地球温だん化」がすすんでいると知りました。そのせいで、世界中で大雨がふったり、氷河がとけて動物たちがこまったりしています。わたしたちの生活からもたくさんのCO^2が出ていると聞いたので、自分になにができるか実さいに試してみることにしました。

取り組んだこと



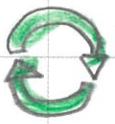
・節水・・・歯みがきするときやお風呂でのシャワーは、水を出しぱなしにしない。

・節電・・・部屋の電気、テレビ、をつけっぱなしにしない。
冷ぞう庫の開け閉めをなるべく減らす。




・ごみの削減・・・リサイクルするためにペットボトルなど分別する。食べのこしをしない 買い物の時レジぶくろを使わずマイバッグを使ってプラスチックごみを減らす。



チャレンジをおえて

ふだんの生活の中で、どれだけ水や電気、プラスチックなどのごみにむだがあったかに気づくことができました。一人一人の行動は小さくても、みんなで力を合わせれば大きな脱炭素につながると学びました。これから6「地球を守る一員」として、自分にできるエコ活動をどんどん見つけて実せんしていこうと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 5年 名前 佐々木 絵麻
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

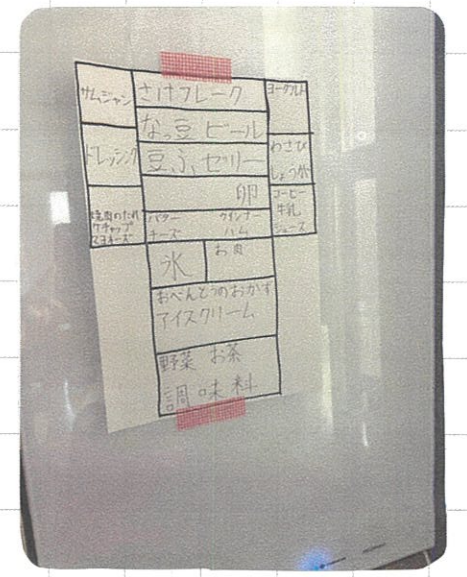
地球を守る!! 冷ぞう庫の3秒ルール!!

夏休みに、家の中で一番電気を使っているものは何なんだろう？と思い調べると、冷ぞう庫が一番電気を使っていることがわかりました。
開けっぱなしにすると中の温度が上がり、また冷やすのにたくさんの電気がかかって地球温だん化につながります。地球温だん化をふせぐため、私は冷ぞう庫を3秒でしめるエコチャレンジをしました。

☆8月3日～8月9日の1週間、冷ぞう庫を開ける時間を3秒以内にする。



冷ぞう庫の中身メモ



ルール

①取るもの決めてから開ける。
②開けたら「3、2、1」と数える。
③家族が長く開けていたら注意する。

結果

日にち	結果	気づいたこと
1日目	×	卵を取るときわれるのがこわくて時間がかかった。
2日目	○	お茶の場所が決まっていたので成功した。
3日目	×	ゼリーがおくにあったので時間がかかった。
4日目	○	ゼリーの場所を覚えていたので成功した。
5日目	○	アイスクリームは前にあったのですぐ取り出せた。
6日目	×	冷ぞう庫の中身メモに書いていないものだったのでさがすのに時間がかかった。
7日目	○	家族もいっしょにチャレンジしてくれて成功した。

まとめ

3秒でしめるためには、いつも整理整とんされていることが大切だと思いました。これからも、地球のために家族みんなで3秒ルールを続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 5年 名前 新谷 馬発

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

買い物

★必要な分だけ買う
・冷ぞう庫の詰め込みをふせぎ、せつ電につながります。

★かんい包そうのものを選ぶ
・包そう容器や割りばし、スプーンなどは作るのにも、捨てるのにもエネルギーを使います。かん単な包そうのものを選ぶ工夫をしてみましょう。

★旬のものを、地産地消で
・旬のものはおいしいだけでなく、生産コストも低くおさえられます。

料理

★日持ち豆調理を
・パスタゆでるでるとき、肉か魚を焼くとき同時に短縮して省エネに。

★効りつよく加熱をする
・なべの外側の水滴を拭いてから火にかけるとエネルギーのさくげんになります。

★余熱を有効活用
・なべの余熱を上手に活用しましょう。沸騰させたあとに火を消して、フタをするだけ。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 5年 名前 内匠鷲人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動とは、「かんきょうにやさしい」「自然を守る」ための活動。

そのために自分たちができる事。

(1)ゴミの分別をする。

ゴミの分別の種類には、6つの区分に分けられている。

(i)もやすゴミ(可燃ゴミ)
・主な対象→生ゴミ、紙くず、プラマークのないプラスチック(汚れの取れないもの)
・出し方→生ゴミはしっかり水気をとって出します。

(ii)資源ゴミ(リサイクル)
・主な対象→ペットボトル、缶(アルミ・スチール)、瓶、古紙(新聞・段ボール・雑誌)、プラスチック製容器包装(プラマーク付き)
出し方→缶や瓶、ペットボトルは、中を軽く水ですすいでから出します。

(iii)もえないゴミ(不燃ゴミ)
・主な対象→ガラス製品、陶磁器、小型の金属、電球など
出し方→割れたガラスや刃物は、新聞紙などに包んでテキトウと書いて出すのが基本です。

(iv)粗大ゴミ
・主な対象→家具(机、椅子、タンス)、自転車、寝具(布団、マットレスなど)

(v)家電リサイクル法対象品
・主な対象→エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

(vi)有害・危険ゴミ
・主な対象→乾電池、蛍光管、ライター、スプレー缶

(2)私からも自然を守るためにゴミをすてるときに分別をします。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

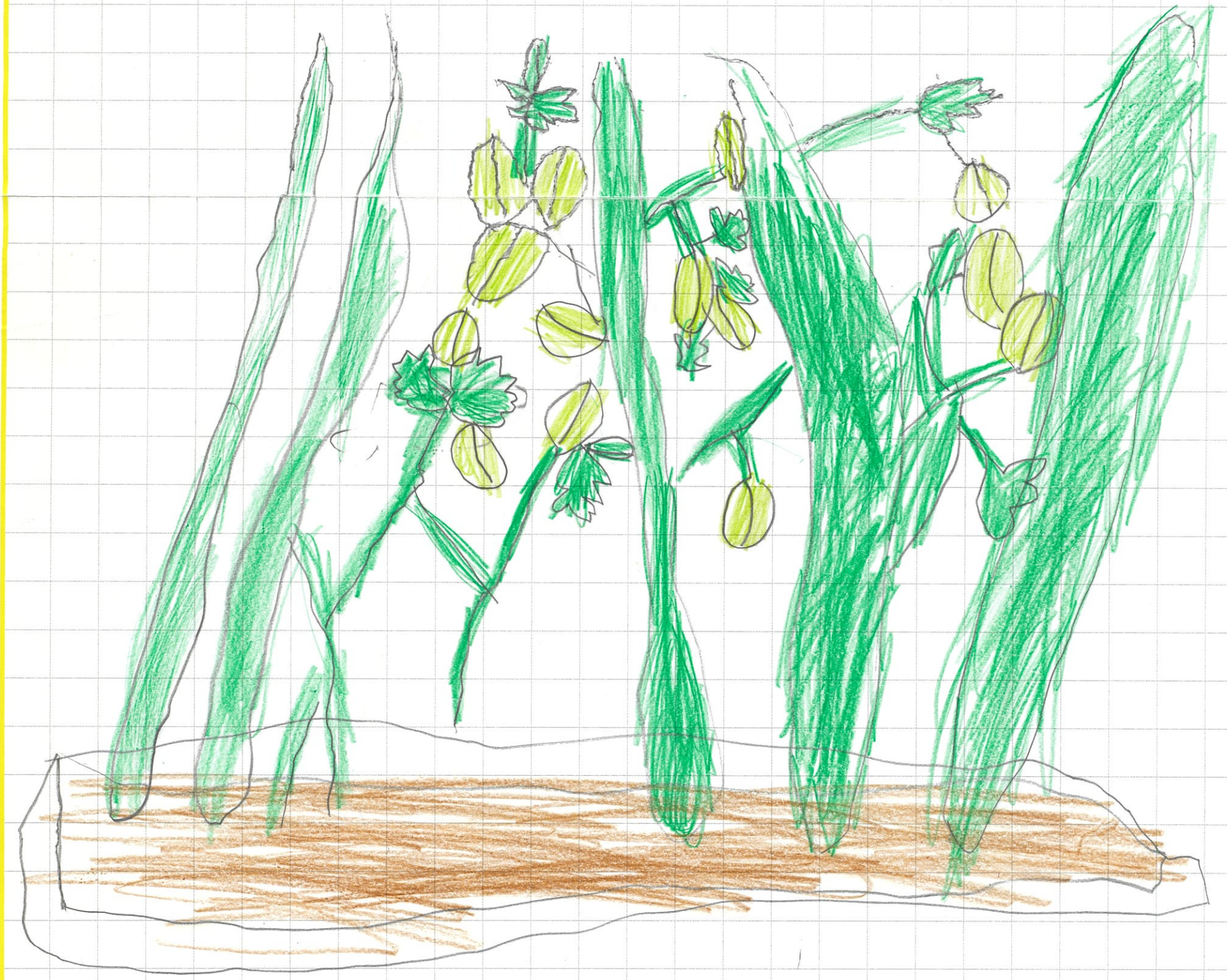
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 5年 名前 中北 知己

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ふうせんかずらをうえて
家の中に日光が直接はいらない
ようにした。

7月16日なえからうえた。
8月18日180mに生長。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

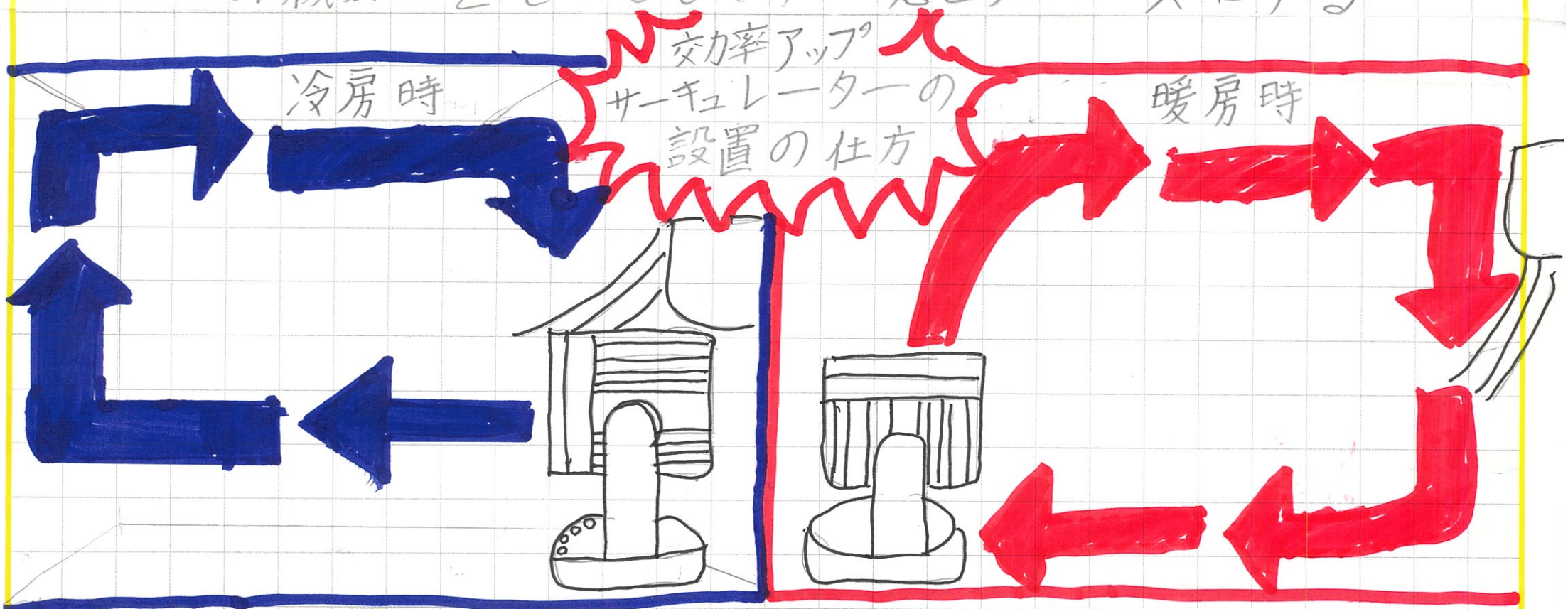
清流 小学校　5年　名前 永尾優太
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコンの使い方を工夫する!!

エアコンは、消ひ電力が大きい家電の1つです。設定温度を適正に調整するだけで、電気代をおさえつつ、かんきょう負荷をへらせます。エアコンは外気と室温の差が大きい場合や、部屋の温度の急激に変える時に消ひ電力が大きくなるため注意。設定温度を省エネすいしょう温度(適温)に近づけつつ、以下の方法もあわせて試してみました。!!

工夫のポイント!!

- 設定温度を夏は28℃、冬は20℃を目安にする
- 扇風機やサーキュレーターと併用して冷暖房効率をアップ
- 部屋が冷えやすい暑い日はカーテンを閉める
- フィルターを定期的にそうじし、無駄な電力消ひを防ぐ
- 省エネ機能があるエアコンをこう入する
- 室外機周りをそうじしてかん気をスムーズにする



調べてみて分かったこと

サーキュレーターとあわせて使用するだけで冷暖房の効率がアップする事がわかりました。かんたんなチャレンジなので、続けて実行していきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 5年 名前 夏目よつき

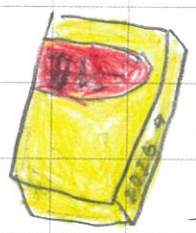
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスについて

1、調べたきっかけ
エコチャレンジを書くときに思いついたのが一番見近な食ロスだったから調べることにした。

2、調べ方
大きく分けて二つの方法で調べた。まず、家の冷ぞう庫や食材をしまっておくところを調べてみた。次にレストランに行ったときのことや旅行、外食に行ったときのことを思いだしてみた。

3、調べて分かったこと
(1)食品ロスはコンビニエンスストアやスーパーマーケットでもある。
レストランや、旅行、外食に行ったときも思いだしてみたら、おすしやさんでは、わさびやしょうゆがのこされていた。レストランでは、ハンバーグについていた野菜や、のみかけのジュースがのこされていた。旅行に行ったときも同じで、のみかけのジュース、野菜やしょうゆがのこされていた。





(2)食品ロスは家でもある。
家の冷ぞう庫を見てみるとしょう味きげんのきれた食べ物やしょうひきげん、しょうみきげんが近い物があった。

4、まとめ
食品ロスは見近なところにもあり、じぶんたちもそれについて考えないといけないことに気づいた。そして、お母さんや、お父さん、兄弟たちや、しんせきの人達にもこの食品ロスのことを伝えたりした方がよいと知った。そこでぼくは、思ったことが二つあった。一つは、このことを正月のときにしんせきやいとこに伝えたいと思ったのもう一つは食品ロスをちょっとでもへらすためにしょうみきげんの近い物から食べようと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

清流 小学校 5 年 名前 火縄 福枝
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「卵の殻とパックで再生栽培!米のとぎ汁エコチャレンジ」

①きっかけ
家でいつも捨ててしまう、「卵の殻」「卵パック」「米のとぎ汁」を見てゴミを減らしながら野菜を育てられないかなと思ったからです。

②栽培方法と予想
☆用意した物
- 卵の殻
- 卵パック
- 米のとぎ汁
- 野菜の切れ端(キャベツ、レタス、ピーマン、ネギ)
- 土
- ペットボトルじょうろ





☆方法
- 卵の殻に土をいれ、パックにならべる。
- それぞれの殻に野菜の切れ端をセットする。
- 毎日、米のとぎ汁を適量あげる。




☆予想
米のとぎ汁には栄養がたくさん含まれていると思うから、切れ端でも育つと思う。その中でもネギが1番だと思う。

③観察の結果


3日目
レタスの葉が、シャキッとしている。
ネギは、少しのびていた。
キャベツ、ピーマンは変化なし。



6日目
レタスのしんがぶよぶよになった。
水あげすぎ?水やりお休み。



1週間目
ネギは、10cmになった。
少しキャベツに変化が!!



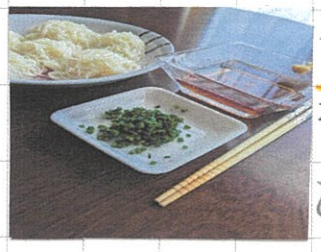
10日目
ネギは、12cmになった。
ひさしぶりに、水やりをした。



2週間目
ネギは、16cmになった。
レタス、ピーマン、キャベツは育たなかった。



しゅうかく
育ったネギをしゅうかくした。



食べよう!!
そうめんの薬味にした。
とても、おいしかった。

感想 予想通りネギが1番育った。米のとぎ汁や、卵、パックこの3つを同時にエコができて、うれしかった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 5 年 名前 廣原 瑞起
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

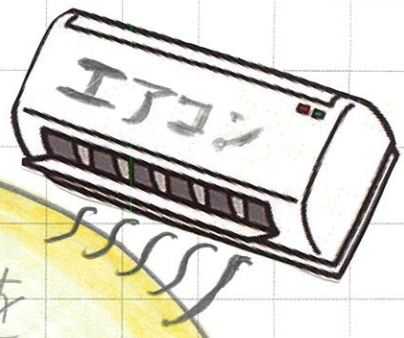
僕が毎日しているエコ、活重力

朝

- 歯みがきの時、コップを使う（水を出しっぱなしにしない）
- マイボトル・水筒を準備



昼



- 買いものはマイバックを持っていく。
- エアコンの使用台数をへらしとびらをしめる
- 歩いていけるきょりは、車を使わない。

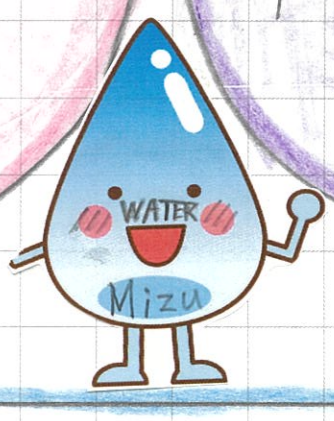
その他

- 食べ残さないように（食材をむだにしない）がんばる。
- 使用していない部屋の電気を消す
- ゴミの分別（ペットボトル、かん、新聞、ざっし、だんボール）をし、リサイクルへまわす

夜



- お風呂のシャワーの水を出しっぱなさない。
- お風呂の温度を2度下げた
- 30分早くねる



まとめ

今回のエコ活動の内容を分かりやすく数字で表すことが出来なかったが、毎日僕が出来ることの活動をがいた。
ひとりひとりが意識して実せんしていけば大きな成果につながるのでは、ないかと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流　小学校　5年　名前 福田ひろと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「節水」

今年の7月に地しんがあり、熊本で停電や断水が起こっているとニュースで聞きました。停電は地しん後5日ぐらいで解消しましたが、断水は3週間すぎてもまだ続いている所があるそうです。それでぼくにもできる節水をしようと思いました。

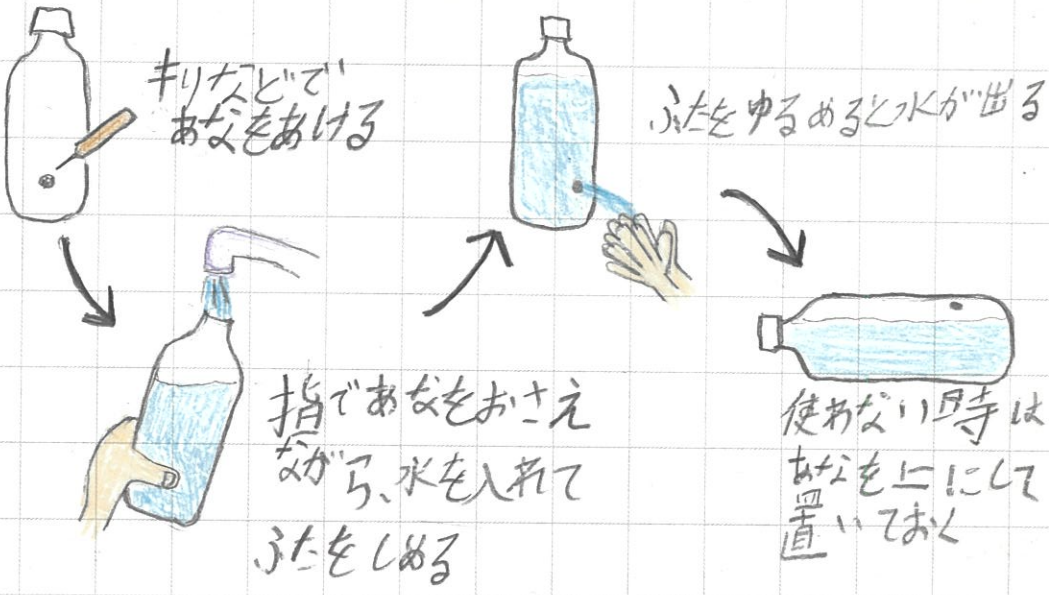
◎トイレの水を流す大と小を使いわける。
トイレの水も1回流すと大は10L、小は6Lの水が使われていて、1人1日5回使用したとすると、差は10L。1週間で70L節水できたことになりました。

◎食器をあらう時はなるべく水を出しっぱなしにしない。
水を出しっぱなしにしない以外にも、油よごれがついた食器を先にふき取ったり、油よごれがついたものを水につけておいたりあらうようにすれば水の少ない時はタワーのように食器を積み重ねて少しの水であらい流すという工夫をしたと聞きました。



◎おふろのシャワーをこまめに止める。
かみの毛や体をあらっている間は、シャワーを止めるようにしてみると、やってみました。こまめに止めるこころがけが少しむずかしかったです。

★ペットボトルでかん単シャワー



まとめ

1週間やってみて、ふだんあまりしないことなので苦労しました。そして節水をして、熊本地しんのこともあり、水は大切なんだなと感じました。当たり前のように水を使っていたので、水の大切さを知りました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

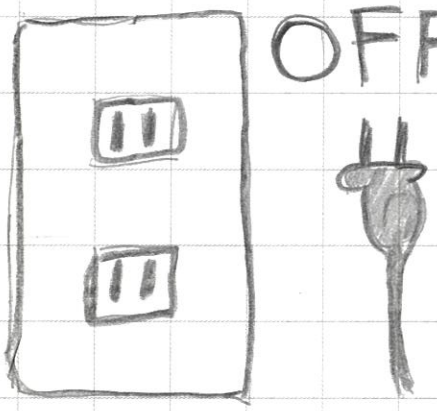
清流小学校　5年　名前 脇里予 はると

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ

節電





- 使っていないコンセントをぬく。
- エアコンの温度を27度にする。
- 見る番組がない時はテレビを消す。
- 冷ぞう庫のとびらを開けっぱなしにしない。

節水





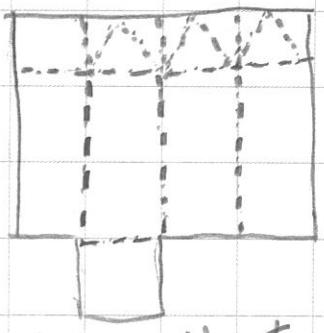
- おふろの時シャワーを出しっぱなしにしない。
- トイレで流す時大小を使い分ける。
- 歯みがきやうがいをする時はコップを使う。

リサイクル



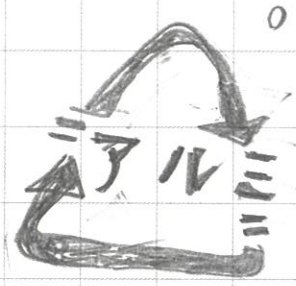
- 兄は1日1パック牛にゅうを飲むので





牛にゅうパックはあらって切りひらいてかわかして回しゅうボックスへ持って行きました。

- 父は毎日ビールを飲むので



アルミカンをあらってしばらくさかさにして水を切って回しゅうボックスへ持って行った。

ゴミ削減



- 母は買い物に行く時はエコバックやカゴを持って行ってレジぶくろを使わないようにしました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 6年 名前 川口紗来

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

考える事から始めるエコ活動

スーパーなどでもらうレジ袋には、製造時などに大量のCO_2を排出し地球温暖化の原因になったり、袋が海に流され、生物が誤飲してしまう海洋汚染を起こす問題があります。
調べると、エコバックを使うことでこの問題を減らせると思いました。なので、エコバックを手ぬぐいで作ることにしました。

エコバックの作り方



材料
手ぬぐい
ぬい糸



①
手ぬぐいのしわをアイロンできれいに伸ばす。



②
手ぬぐいを切り、持ち手の部分と袋の部分に分ける。



③持ち手と袋の部分を、ぬってつなぎ合わせ、マチをつくり、レジ袋の形に作る。

月5回、買い物でエコバックだけを使うと
1回エコバックを使う：23g削減
5回使う：23×5＝115g削減
これを1年間続けると：115×12＝**1380g削減**

完成



まとめ

エコバックを使うことで、1年間で約1380gのCO_2を削減できることが分かりました。でも、エコバックの製造時にはレジ袋よりもCO_2が排出されています。そのため、エコバックを何回も使い続けなければCO_2の削減は難しいのだそうです。レジ袋も、海洋汚染などの問題があります。だから、エコバックは何回も使い続け、レジ袋は分別したり工夫して考え再利用することが大切だと思います。自分で、その使い方がエコになっているのか、考えることを大切にしようと思いました。

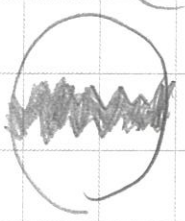
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 6年 名前 久保希禾の華

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

・たまごのからで茶しぶをとる。
水とう・コップなどに、たまごの
からを入れ、少量の水をくわえふりたまし
てよくふる。そして、からをすてて洗い
流すときれいになる。



歯ブラシ ファンデーションを ご使用する
(1万円) ファンデーションをとるために、
歯ブラシを1まって小さいポリぶくろに、
すべて入れて、まとめます。
その後ふくろの口をしばり、ファンデーション
をこなごなにくだく。
ふくろの先を、もかりファンデーションが入って
いたケースに、入れラップをかぶせおし
かためる。その後ふきそう度に入れる時間
ふやす、すると完成します。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

清流 小学校　6 年　名前 西河杏珠

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

新聞紙のエコバックを作ろう



材料
・新聞紙
・のり
・定規
・はさみ



持ち手
①見開きの新聞紙を4等分に切る。角から巻き、最後をのりづけして棒を作る。同じ物を2本作り、好きな長さで切る(目安30cm)
②新聞紙1/4を2枚用意し、写真のように半分に折る
③棒を折り曲げ下の部分をのりづけする
④全面にのりづけをして折りたたんで貼り合わせる同じ物を2つ作る
⑤作った持ち手部分をバックの内側にのりで取り付ける
⑥もう片方にも取り付けたら完成

作り方
①新聞紙見開きを半分に折り、横向きに置く
②中面の右端をのりで貼り合わせる
③裏返して、上から約15cmの所まで、折り上げる
④右端（目安幅2cm）を折り込む
⑤反対側を折り目に合わせて折る
⑥1枚目をめくり右端の内側をのりで貼り合わせる
⑦めくっておいた1枚目も上からのりで貼り合わせる
⑧下辺を上から約3cmの所まで折り上げる
⑨折り上げた底を開いて両端に三角形を折る
⑩底面を折りたたむ
⑪開いて上側にのりづけし、折りたたむ
⑫下側にも、のりづけし、折る





まとめ・感想
新聞紙のエコバックは、約5時間でできた。とても少ない材料で、簡単に、エコバックを作ることができた。新聞の文字などのデザインが意外とおしゃれだった。サイズや形を自由に変えることができた。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

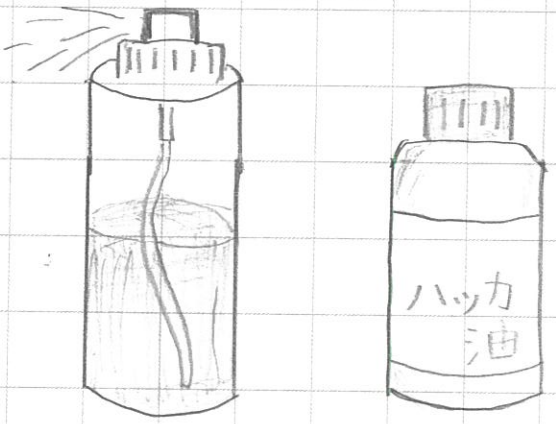
清流 小学校 六年 名前 林あやと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ

ぼくは、このエコチャレンジで（地球温暖化）について取り組みました。地球温暖化では、二酸化炭素が一つの原因として出されています。だからぼくは、ガスや石油で出る二酸化炭素を減らす取り組みをしてみました。
その取り組みとは、今夏での暑い中でかかせない、エアコンでの冷房を減らす取り組みです。
そのためにぼくは、次のようなことをしてみました。

①ハッカ油スプレー
（ハッカ油スプレー）とは、首もとや手、足にふくと冷たくなるスプレーのことです。
ぼくは、そのハッカ油スプレーで、エアコンなどで出る、二酸化炭素やCO2などを少しでも減らせればよいなて思い作ってみました。



材料　スプレーボトル100mLに対して
・ハッカ油＝3～5滴
・無水エタノール＝10mL
・水＝90mL
・スプレーボトル（プラスチック製以外）とけるから

体感で…（結果）感想←自分と、弟の（弟にも感想を聞いた）
手や首、足にしてみると、足はあまり冷たいと感じなかった。けれど、手や首にしてみると冷たかった。（手首にするともっと冷たかった。おふろあがりにしていると、おふろあがりのほうが、冷たく感じた。（量が多すぎるとヒリヒリした）

まとめ・ふりかえり
体感では冷たかったけれど、今度はエアコンの温度をどこまで上げれるかを実験してみたいです。
次は、他の地球温暖化たいさくを考えて、取り組んでみたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

清流 小学校 6年 名前 矢戸田 慈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

1/4ページ

水力発電機を作って川で発電した



3号機

☆動力機

ぼくは自然エネルギーを、自分で作ってみたいと思いました。太陽光発電は、ソーラーパネルを自分で作れないのでできません。風力発電も、夏は風が弱いのでできません。インターネットで調べたら、水力発電なら、身近な材料で作れることがわかりました。ぼくの家の前には川があるので、ちょうど良いと思いました。

☆材料

・自転車のハブダイナモとライト ・ペットボトル丸型1.5L×8本（1号機） ・ペットボトル角型500mL×8本（2号機） ・ペットボトル角型2L×8本（3号機） ・丸いプラスチックのトレー（上の直径30cm 底の直径24cm 高さ5cm） ・枠にする木材 ・固定する金具（リベット・ワッシャー・ビス）



材料
（30cm定規と比較）

☆実験スタート（試行錯誤）

（7/28）プラスチックトレーの中心に穴をあけて、自転車のハブダイナモをはめてみた。ハブダイナモを回すためにどれくらいの力が必要か回してみた。速く回すときれいにライトがついたけれど、ゆっくり回すとライトがチカチカした。速く回さないといけないことが分かった。

（7/29）1号機〈試作〉製作

1.5L丸型ペットボトルの底部分8個をトレーのまわりにつけて、木の枠をつけた。

2ページに続く→

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 6年 名前 矢戸田 慈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

2/4ページ

川で実験① 1号機

川がせまくなって流れが速いところに置いてみた。ペットボトル部分に水が入らなくて、全然回らなかった。

川で実験② 1号機

川が少し段になっているところに置いたら少し回ったので、上から水を落としたら良いのではと思った。

父が畑の太いホースを持ってきて川に入れてくれた。ホースから水が出たけれど、水車に落とすためにホースの出口を持ち上げると、出る水が少なくなってしまった。ゆっくり回ってライトが少しチカチカした。ホースから出る水を多くして水車を速く回すためには、ホースの出口部分より、ホースの取水部分が高くないといけないことがわかった。川の落差が必要だとわかった。川の水圧が強くてペットボトルがぐらぐらしたので、角型ペットボトルを使って頑丈に固定するのが良いと思った。

(7/30) 2号機製作

500mL角型ペットボトル8個を使って頑丈に固定した。頑丈に固定するためと水がスムーズに流れるようにするために切り口をななめにした。

川で実験③ 2号機

石を置いてホースの取水部分を少し高くして落差を作った。ホースから水がたくさん出て、水車がよく回った。ライトもきれいだった。



2号機100mL　3号機300mL

(7/31) 3号機製作

受ける水の量を多くしたらもっと速く回るかなと思って、2L角型ペットボトル8個でも同じ形で作ってみた。

川で実験④ 2号機と3号機の速さの比較

ホースの水をあてて、2号機と3号機が回る動画を撮影した。速く回る位置を探していたら、水車の底を空中に持ち上げる方が速く回ることが分かった。動画を見て、

3ページに続く→

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 6年 名前 矢戸田 蒸

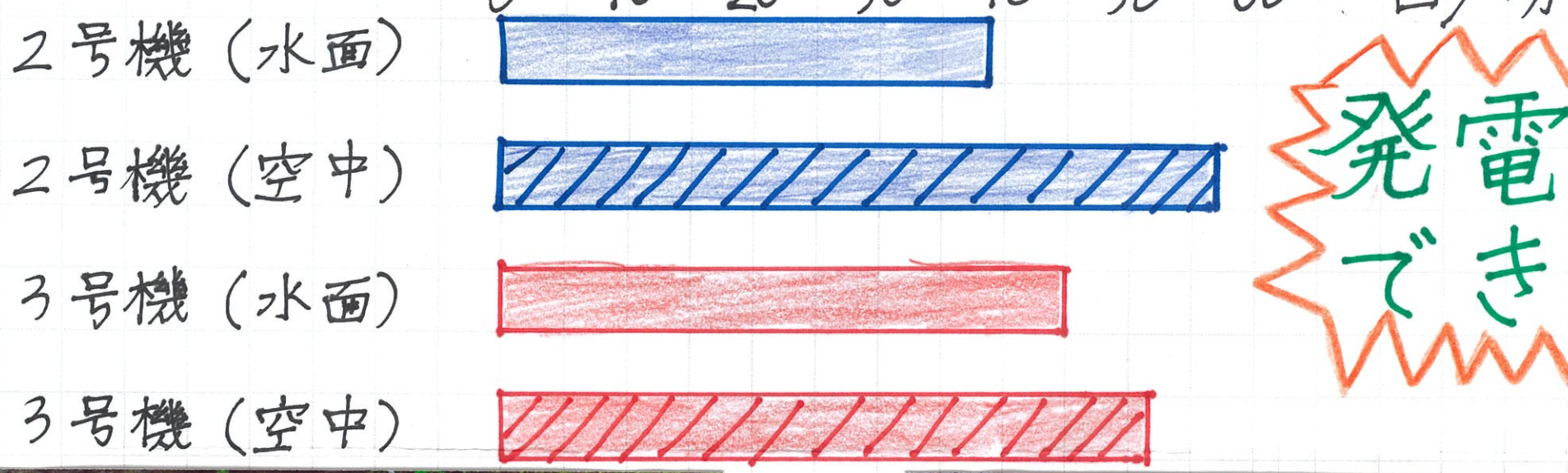
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

1分間に何回、回転するか数えた。3号機のほうが速く回ると思い込んでいたのに、最速は2号機（空中）だった。

3/4ページ

☆結果　2号機も3号機もライトがきれいについた

	2号機（500mL角型）	3号機（2L角型）
1つの容器の水量	100mL	300mL（2号機の3倍）
水面に設置	39回／分	45回／分
空中に持ち上げ	57回／分	52回／分



発電できた



2号機（空中）の動画 ←

最速

2号機

Googleドライブ
https://drive.google.com/file/d/1VglLjHiwqbXZyq3nTBvbAsr60_qe4SjK/view?usp=drivesdk



3号機（空中）の動画 ←

3号機

Googleドライブ
https://drive.google.com/file/d/1znjB8pNviJVPMtedfLJoRghulkdVC1zH/view?usp=drivesdk

4ページに続く→

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

清流 小学校 6年 名前 矢戸田 慈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

☆まとめ

- 3号機の方が受ける水の量が3倍なのに、2号機より速くなうなかった。3号機は重さや体積でブレーキがかかってしまったからだと思う。
- 2号機も3号機も、川が普通に流れているところでは、あまり回うなかった。落差のないところで水車を回すのは、思っていたよりすごく難しかった。
- 実験してみて、水の落差が必要だとわかった。水力発電には、大きな落差のある川が向いているという意味がわかった。
- 夜でも明るくライトがついた。
- 自転車のハブダイナモは交流6V発電機だけど、整流器（ダイオード）を使えば直流に変換できるので、発電した電力は貯めていろいろ使えると思う。たくさん発電して、災害時に使える方法を考えたいと思った。
- 水力発電は、身近な自然エネルギーだとわかった。

参考にしたインターネットサイト

takahirosuzuki.com「小水力発電をキットではなく身近なもので自作してみた」https://takahirosuzuki.com/300531/

YouTube でんじろう先生のはぴエネ！【公式】「川で水力発電に挑戦！」https://youtube/zQ6UMyJ34ZA?si=XEuksnVDwURitc00



夜もライトが明るかった。



ハブダイナモの取り付け方法とライトの配線