「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

竜門 小学校 4年 名前 岸本進矢
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

シャワー節水大作戦

お母さんに「シャワーを出しっぱなしにしないで。水がもったいない。」と怒られたことがあります。逆にシャワーをうまく使えばどれくらい、節水できるのか調べてみることにしました。

①実験
シャワーを普通に使った場合と節約して使った場合の時間を1週間ずつ調べました。

②結果
普通に使った場合
(1体 2シャンプー 3リンス 4出る時)
1 1分30秒 2 1分50秒 3 1分23秒 4 2分8秒
5 1分32秒 6 1分16秒 7 1分25秒

平均は約1分25秒

節約して使った場合

(1体 2シャンプー 3リンス 4出る時)
1 58秒 2 50秒 3 45秒 4 51秒 5 40秒
6 41秒 7 52秒

平均は約50秒

節約してシャワー使うと1日平均45秒短くできました。

③結果から分かったこと
1日で平均45秒シャワーを使う時間を短くできました。シャワーは1分間で約12L使う（国土交通省HPより）ので1日、12L×45÷60＝9Lの水を節約できました。
1年間の差を考えると
普通に使った場合、1年間で12L×95÷60×365＝6935L。
節約した場合は、1年間で12L×50÷60×365＝3650L。
差は6935－3650＝3285Lを1年間で節約できます。

④まとめ
シャワーを少し工夫して使うだけで9Lも節約できることにびっくりしました。これからも節水したいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。