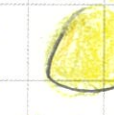
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

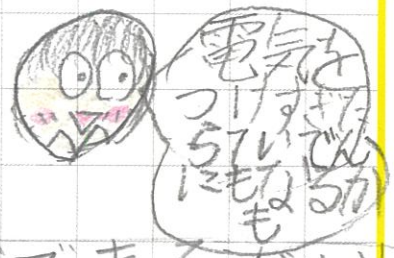
野口 小学校 4年 名前 伊藤侑希奈
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

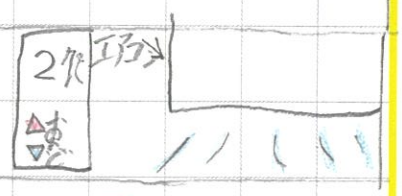
節電







・夏のすずしいときや朝のときはエアコンをつけずできるだけまどをあける。(せんぷう機でもこうかてき)
・れいぞうこをあけっぱなしにしない。
・電気や、コンセントは、使いすぎない。使っていないコンセントはぬく。(火事のげんいんにもなる。?)
・れいぼうの、せっていおんどをひかえめにした。(へやのおんどを27℃にしてすごした。)

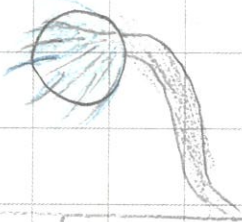


節水







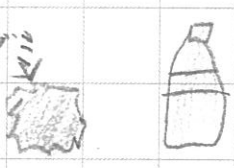


・水のむだづかいをしない。はみがきをしているあいだは、水をせっきょくてきに止める。おふろでシャワーのむだづかいを、しない。トイレでも流しすぎない。(トイレがこわれるげんいん)

エコのために





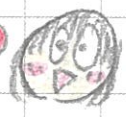


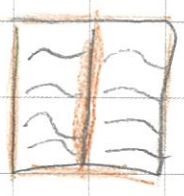


・買い物にいくときはレジぶくろをもらわずに、マイバックを持っていく。
・ごみを分別する。ペットボトルのラベルをはがした。

まめちしき!?







・車の中があついときは、れいぼうをつけて、あけれるまどをぜんぶあけて、2~3分まどをあけておくとれいぼうがすぐきくのと、1日車がすずしくなります。

まとめ・ふりかえり!

・これからもエコチャレンジで書いたことをつづけていきたいです。これからはエコのためにもいろんなことをやっていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

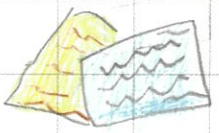
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

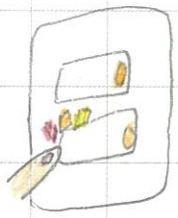
野口 小学校 4年 名前 仁田かや

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私が考えるエコ活動









・短くなったえんぴつは家で使う。

・いらない紙をメモやお絵かきに使う。

・電気の消しわすれに気を付ける。

家族でしている エコ活動

・使っていない家電のコンセントをぬく

・食品ロスが出ないようにする。
（食べのこしをしない・あまった食材はれいとうする。）

・エコバッグやマイバスケットを使用する。

・水道をこまめにとめる。

・洗ざいやシャンプーはつめかえ用を使う。

・紙やティッシュのむだ使いをしない。

・こわれた物はしゅう理して使う。

・ダンボールやペットボトルのリサイクル
（古紙回しゅう）

☆感想

毎日の生活の中でたくさんのエコがあることが分かりました。
かんきょうにやさしい生活を送れるようにがんばりたいです。
自分にできることをつづけていくことが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

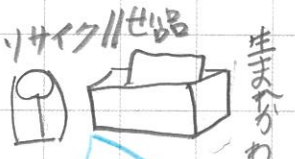
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

野口小学校　4年　名前 大谷あん

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

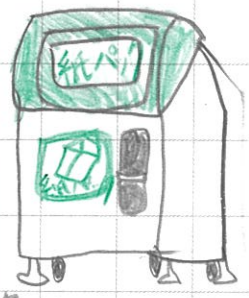
わたしにできるエコってなんだろう？

いつも、お母さんがごみをまとめてすてずにリサイクルするために分別しています。このリサイクルがエコだと聞き、わたしにできるエコってどんなことだろうと思ったので調べてみることにしました。

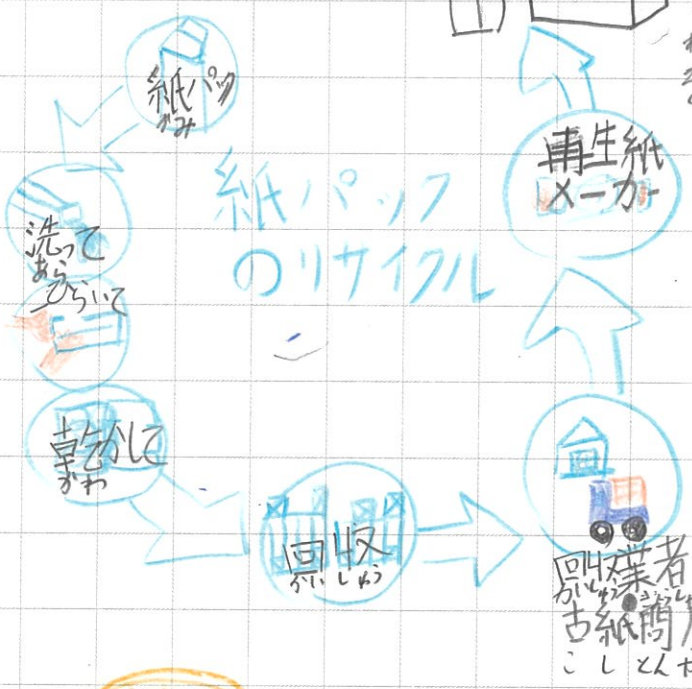


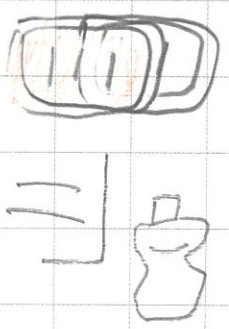


牛乳パック



1. 洗う
2. 開く
3. 乾かす
4. リサイクル箱に入れる



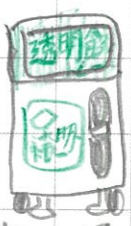


トレイ

牛乳パックと同じ！

1. 洗う
2. 乾かす
3. リサイクル箱にいれる





ペットボトル

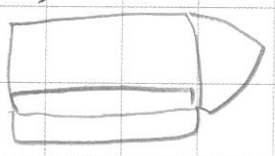
1. キャップを外す
2. 中を水洗い(3回ほど)
3. ラベルを外す
4. つぶして回収ボックスに入れる

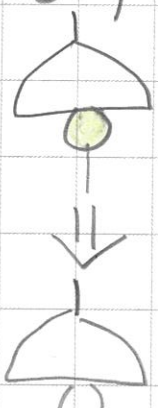


節電

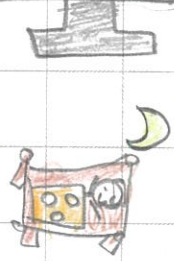


つかっていない明りはけす
テレビはつけっぱなしにしない
エアコンのせっていおんどを下げる
早ね早起きをする









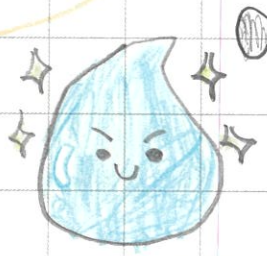


ペットボトルか プラスチックボトルか 見分ける!!



水

シャワー
手あらいの水







水をむだにしない

まとめ わたしにもできるエコはこんなにあったんだなと思いました。ごみをまとめてすてずにリサイクルするため、分別すると、へる二酸化炭素の量は500gです。なので1週間すると3500gもへります。これからは、エコ活動をがんばってしようと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

野口小学校 4年 名前 小森 ふうか

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

なつやすみ中におけるペットボトルの削減

きっかけ　かていでてるペットボトルのごみをへらしてかんきょうをまもろうと思った。

目標

夏休み中のお出かけのときはかならずわかしたお茶を水筒で待って行ってペットボトルを買わない





週	期間	外出・待参日数	削減した本数
第1週	7月17日~23日	3日	3本
第2週	7月24日~30日	5日	5本
第3週	7月31日~8月6日	6日	6本
第4週	8月7日~13日	4日	4本
第5週	8月14日~20日	3日	3本
第6週	8月21日~27日	4日	4本
第7週	8月27日~30日	3日	3本
合計	45日間	28日	28本

成果



ペットボトル削減数28本

プラスチック削減数700g ※1本あたり25g計算

節約できたお金 4200円 ※1本あたり150円計算

CO2削減量 2.8kg ※1本あたり100g計算

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

野口小学校 4 年　名前 小林 ほのか

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素をへらすためには
私に出来ることはなにか考える

・テレビをみる時間をへらす
①テレビをやめて本を読んだ
②見る時間を決めた
③妹やいとこやおばあちゃんの家で遊ぶ時はテレビをつけなかった。

・シャワーで使用する水をへらす
①あわだてている間はシャワーを止めた
②むだにだしっぱなしにしないようこころがけた

・買い物に行く時にはマイバックを持っていく
①自分用のマイバックをいつもかばんに入れておく
②ふくろをいるか聞いてくれた時はことわる

・歩けるきょりは車をつかわずに歩く
①昼は暑いのですずしくなってから出かける
②歩くのが遠い所は自転車でいく

まとめ

このようなことをすると二酸化炭素をへらせるということを初めて知りました。私にも出来ることがたくさんあるんだと分かったのでエコチャレンジが終わった後もつづけていきたいです。お買物の時にもエコ活動のことをいしきしながらスーパーにどんな物が売っているか何を選べばエコになるのか、考えていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

野口 小学校 4 年 名前 辻村 早那

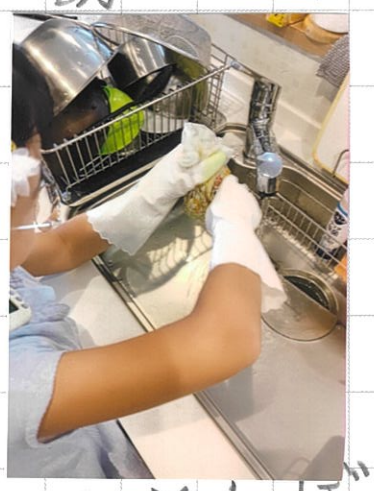
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミをへらそう!!

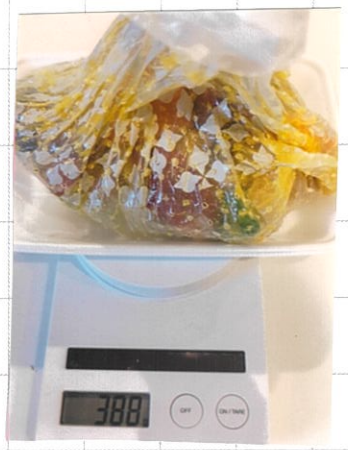
もえるゴミの半分くらいが生ゴミで、そのほとんどが水分なのだそうです。そこで家で出る生ゴミの水分を切ったり、おばあちゃんの家にある生ゴミしょり機を使ってどれくらいの生ゴミをへらすことができるか調べてみることにしました。

7月20日
野菜や
くだもの
の皮、たま
ごのカラなど。
462gの生
ゴミが出
ました。





ぎゅっとしぼって
水分を切ります。



重さは388gにへりました。



生ゴミしょり機に生ゴミを入れます。



2時間で水分がぬけてカラカラに。



重さは81gにへりました。



畑にまくと462gあった生ゴミが0gになりました。

感想

生ゴミを生ゴミしょり機に入れてカラカラにして、ひりょうにして、畑にまくと0gになったので、つづけたいと思いました。

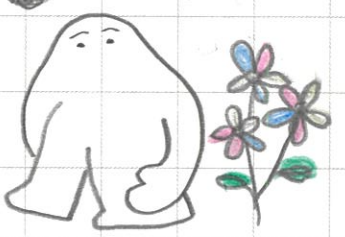
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

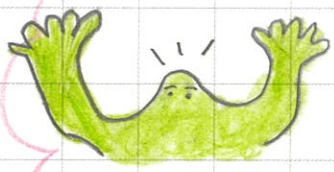
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

里子口 小学校 4年 名前 寺前 杏

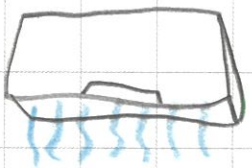
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしの家でいつもしている エコチャレンジ





エアコンをつけた部屋で
みんなですごす





ごみの分別はきっちりする
リサイクルに出せる物は全て出す

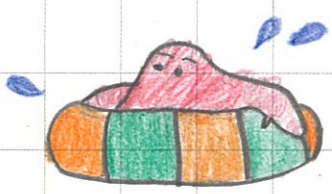




洗たくはまとめて回す



せつやくはエコにつながっ
ているね





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

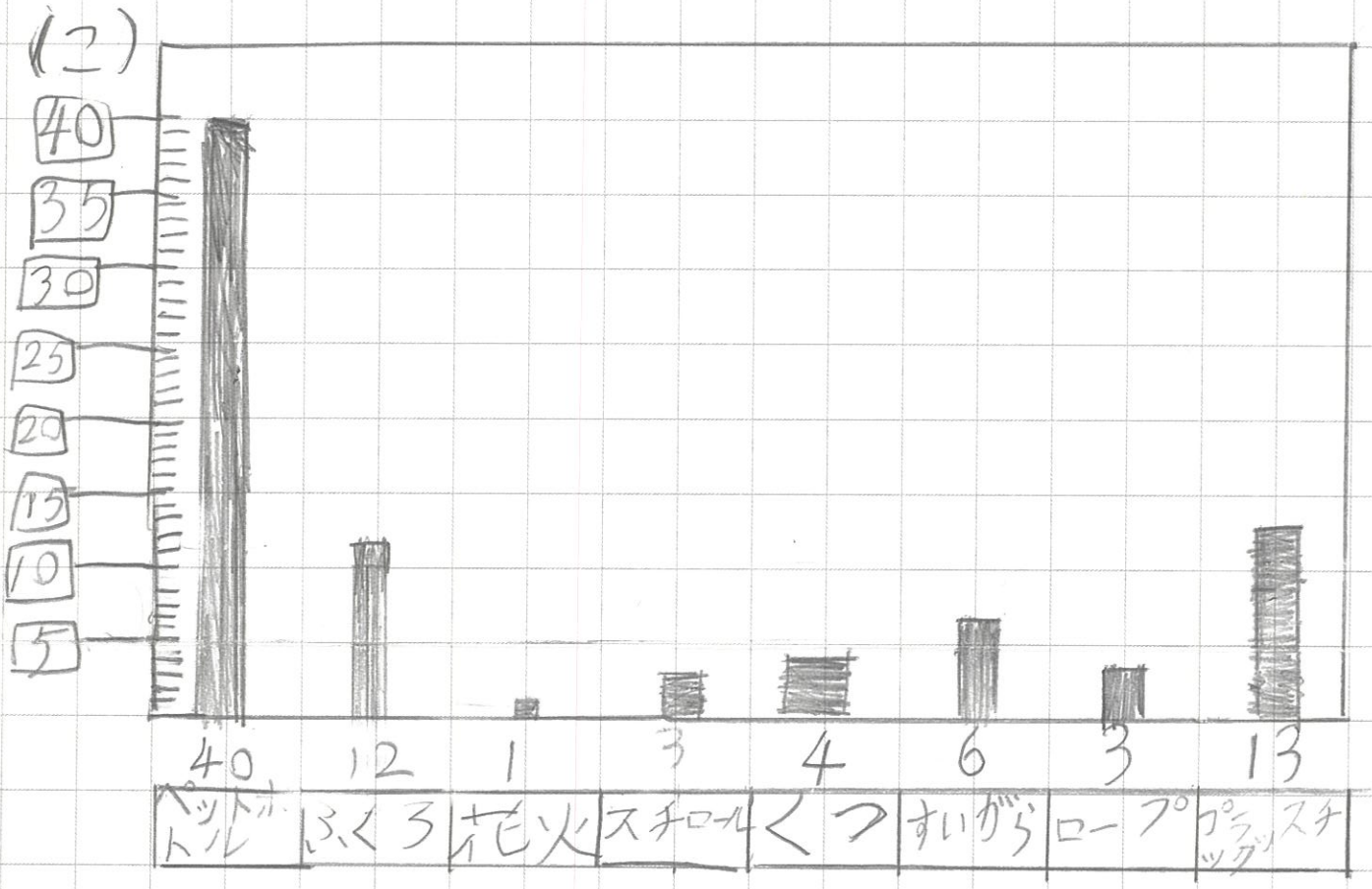
野口小学校 四年 名前 野元るな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

海のゴミをへらそう!

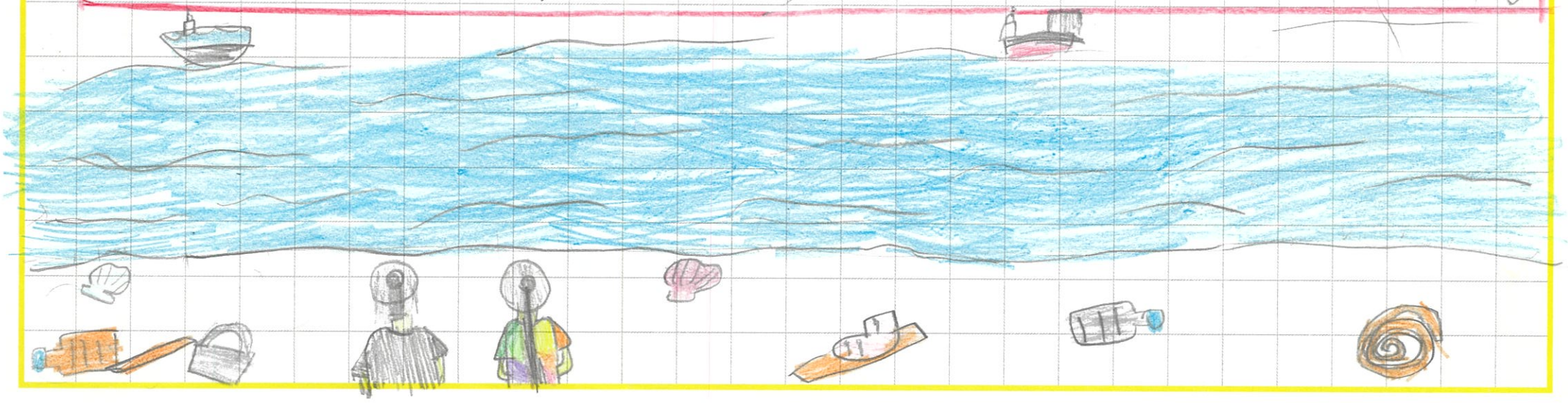
海に落ちているゴミを調べました。

(こ)



まとめ

パッと見ると、ペットボトルが、多い。海にすてるゴミがなくなれば地球温だん化をふせげる。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

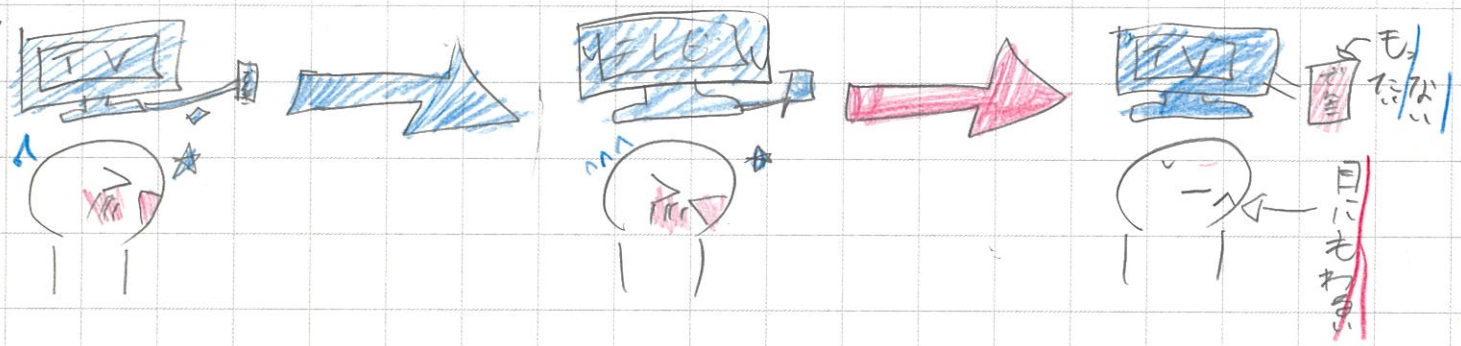
野口 小学校 4年 名前 橋本 結愛

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしがしたエコ活動

わたしがしたエコ活動は、「せつでん」です。

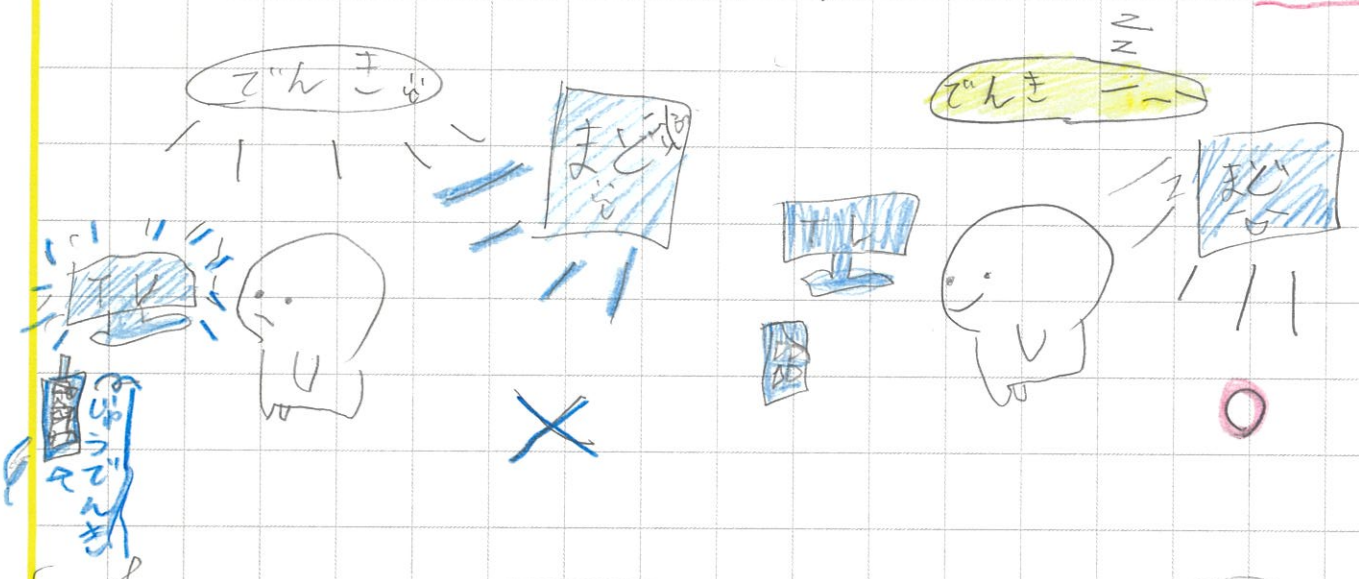
・テレビを見る時間をへらす。
テレビをずっと見ていると、目にもわるいし、でんきも、もったいないので、テレビを見る時間を、へらすことが大切です。



・家でしょうめいをつかう時間をへらす
あさがたは、あかるいのでカーテンをあける。だれもいないへや、出かける時は、でんきをけす。

・クーラーのせっていおんど28℃にする。

・つかっていないじゅうでんきを、こまめにはずす。



感想

せつでんに気をつけてとりくむことができた。エコかつどうには、いろいろなとりくみがあることをしったので、これからもチャレンジしていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

野口 小学校 4年 名前 林 空蓮

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ

（目標）
家でもできる節水、節電、ゴミのリサイクルについて考えてみた。

①節水とは…
水をむだにせずに使う量をへらすこと！

②節電とは…
電力の使う量を節約すること！

③リサイクルとは…
使い終わったものや要らない物をゴミとして捨てずにさい利用すること！

（チャレンジしてみた事）

①節水
手をあらう時、水を出しっぱなしにしないようにした。

②節電
・使っていない部屋の電気を必ず消した。
・れいぞう庫のドアを開けたらすぐにしめた。
・使っていないプラグをぬいた。
・バラバラの部屋よりも一つの部屋でみんなですごした。

③リサイクル
・買い物に行った時、ペットボトルとトレイなどをリサイクルに出した。
・ダンボールは、すぐに捨てずにリサイクルに出した。

（結果）
節約について考えたことがなかったので、今回のチャレンジをしてみて家の中でもかん単に節約が出来ることを知った。これからもわすれずにつづけていきたいと思った。