「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来小学校 五年 名前 川口 茅奈
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしにも、生活の中で出来る
Reduce(リデュース) Reuse(リユース) Recycle(リサイクル)とエコを見つけよう!!

◎この題名にした理由!!
→わたしは、地球のために何かできることはないか考えました。けれど小学五年生のわたしには何ができるか分かりませんでした。すごいことはできないけれど自分にできる小さなことならあるかもしれないと思いました。
そこで生活の中でできそうな3つのRやエコを家の中で探して、チャレンジすることにしました。

(いままでにもやってきたやつには☆をかく!!)(ほぁまぁなやつは☆をかく!!)

Reduce(リデュース)=ゴミを減らす。

☆・買い物に行く時は
マイバックを持っていく!
☆・ごはんを残さず食べる!!
☆・シャンプーやハンドソープ
はつめかえ用買う!

Reuse(リユース)=くり返し使う。

・いらなくなった裏紙を
メモ紙にする!☆
・おかしの箱やプリンの空
カップなど工作の材料する!!☆
・ケーキ屋さんなどとかでも
らうほれいざいをまた使う!!☆

Recycle(リサイクル)=資源にもどす

☆・紙ゴミは紙ゴミ、ペットボトルのゴミはペットボトル、かんゴミはかん、生ゴミは生ゴミでちゃんと分別してゴミをすてる!!

エコ=地球にやさしいこと

・だれもいないときは部屋などの電気をきちんとする!!☆
・テレビを見ないときはテレビの画面をけす。☆
・歯みがきのときに水を流しっぱなしにしない!!☆

◎この活動レポートをかいたまとめ!!
家の中で3つのRやエコを探したら、自分にもできることが見つけれました。これからもずっと続けて地球を大切にしていきたいです!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

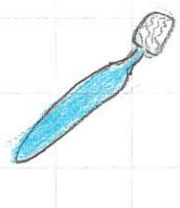
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

根来　小学校　5　年　名前　岩井彩夏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ストップ！水のだしっぱなし

1、歯（は）みがき中



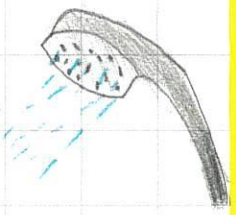
洗面所・お風呂

歯みがき中は、口をゆすぐ時以外も、ブラシでゴシゴシみがいている間中ずっと水を流しっぱなしにしない。

2、洗顔・手洗い

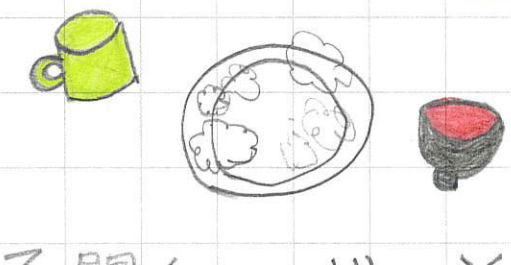
手を泡でゴシゴシ洗っている間、水は止める。

3、シャワーを浴びている時



かみにシャンプーをもみこんでいる間や、体を洗っている間もシャワーを出しっぱなしにしない。

1、食器洗い中



お皿をスポンジで洗っている間も、ずっと水を洗しっぱなしにしない。

2、食材を洗う

野菜や果物をボウルに入れ、水をあふれさせながら(流水で)ずっと洗い続けない。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

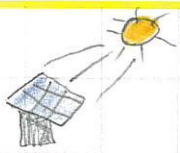
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来 小学校　5年　名前 長田理央

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

太陽光と蓄電池で ϟϟϟ 節電にチャレンジ



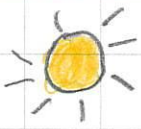
日付	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
天気	曇	曇のち晴	晴	曇時々雨	曇のち雨	晴のち曇	晴のち雨
発電電力量(kWh)	34.870	41.220	45.693	13.236	29.961	45.382	31.246
消費電力量(kWh)	37.696	33.823	29.607	21.595	28.404	30.512	29.726
売電電力量(kWh)	0.050	8.286	14.241	0.025	0.108	12.223	4.819
買電電力量(kWh)	2.287	4.667	1.506	2.456	5.088	1.456	1.669
充電電力量(kWh)	14.028	14.212	14.376	6.257	12.344	13.154	10.475
放電電力量(kWh)	14.617	10.438	11.035	12.185	5.807	10.475	12.105

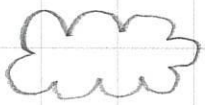
発電電力量＝太陽光パネルで発電した電力量
消費電力量＝その日使った電力量
売電電力量＝蓄電池が満になって、余った分を電力会社に売った電力量
買電電力量＝蓄電池が空の時に電力会社から買った電力量
充電電力量＝蓄電池にた電力量
放電電力量＝蓄電池から使った電力量

節電するためにしたこと

- 夜は太陽が出ていないからお湯や料理はできるだけ太陽が出ている時に家族でしました。
- お茶も太陽出ている時にわかしました。(他にも色々やりました)

分かったこと







- 晴れている時は発電が多いので多く電気を売れるけど、曇や雨の日は発電が少ないから買わないといけない。
- 夏で日照時間が長いから発電がいっぱいできるけど、冬になると日照時間が短くなるから節いままで以上にしないといけないことが分かりました

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来 小学校 6 年 名前 笠松 咲月

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を減らすために私たちができること



最近、二酸化炭素がふえ、地球温暖化が進んでいます。そこで私は、CO_2を減らす取り組みを考え、実戦してみようと思いました。

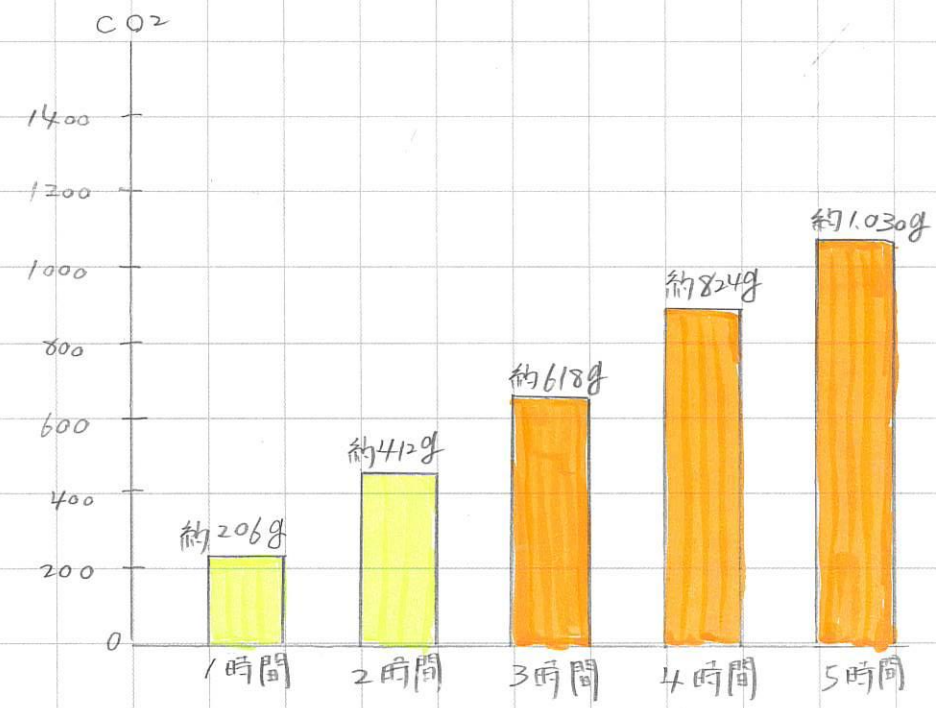
1、私たちのエコ調べ（5人分の）

家電	使用時間
テレビ	約4時間
照明	約12時間
エアコン	約20時間
冷蔵庫	24時間
すい飯器	約15時間
電子レンジ	約10分
オーブントースター	約5分
ドライヤー	約5分
せんぷうき	約5時間
合計	約80時間20分

2 電気の使用時間と二酸化炭素の関係

電気を使うと二酸化炭素が出るので、その量を調べてみることにしました。

〈電気の使用時間とCO_2の排出量〉



3 私たちができること！

① 使っていない電気は消す
② 近い場所へは歩く
③ 食品ロスをなくす
④ ゴミは分別

4、結果！



まとめ

電気を昼間消したりなど、私たちができる二酸化炭素を減らす活動をまだまだ続けて、地球のためにがんばっていきたいです！

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来 小学校 6年 名前 池田ゆうと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ
(ごみをへらそう)

できた○ できなかった× あまりできなかった△

チャレンジすること	日	月	火	水	木	金	土
ごみを正しく分別する。	○	○	○	△	×	○	○
水とうを持っていく。	○	○	○	×	○	○	○
食べ残しをしない。	△	△	△	△	○	△	△
マイバックを使う。	×	×	○	○	○	×	×
リサイクルできるものを分ける。	○	○	○	△	○	○	○

ふり返り

・ごみの分別をほぼ毎日続けることができた。

・水とうやマイバックを使って、ごみを減らせた。

感想

1週間続けてみると、ごみを減らすことは大切すると良いと分かった。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

根来 小学校 6 年 名前 福原想来

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は「スーパーのレジぶくろの使い方」をテーマにエコチャレンジを書いてみます。

私は、買い物に行くときは必ずマイバッグやマイカゴを持っていきレジぶくろをかわないようにしています。

どうしてレジぶくろは有料なのか?

日本では海洋プラスチックゴミや地球温だん化対さくの一つとしてレジぶくろの使用をへらすために、2020年7月1日から全国一律で有料化が義務付けられました。
これにより、マイバッグを持参する人がふえレジぶくろの使用が、大きくへっています。

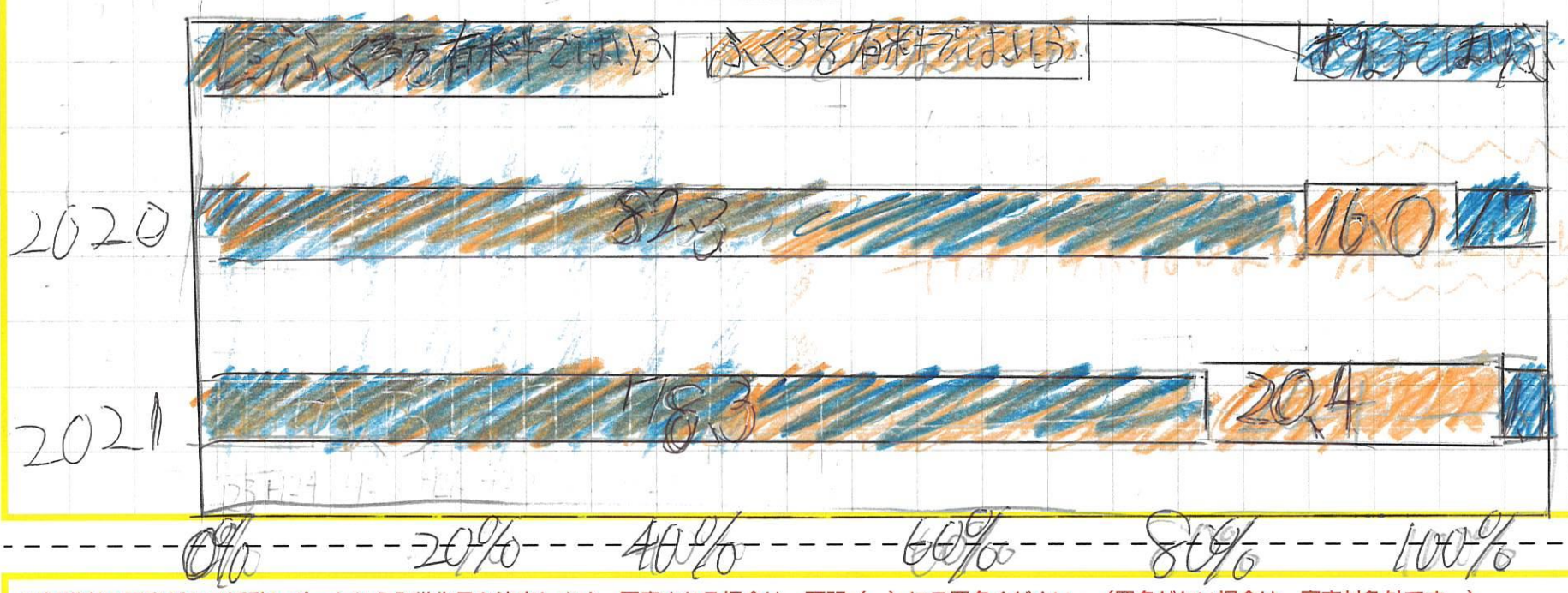
なのでレジぶくろをへらすことは地球温だん化対さくとしても有効だと国のきかんも紹介しています。

そのために正しいマイバッグの使い方。

・丈夫な物をえらびつかえなくなるぐらいまでくり返し使う。

・近所の買い物は小さめのバック　まとめ買いは大きめのバッグとつかいわける。

ことこと使い分けてみてください。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来小学校　6年　名前 平松りな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

Reduce（発生を減らす）



『食品ロスを減らそう』

みなさんは、ご飯を残した事がありますか？
私は、正直に言ってあります。ご飯を残す事と地球温暖化と何が関係しているのでしょうか。一緒に考えてみましょう！

地球温暖化と食品ロスの関係

食品ロスは、地球温暖化を加速させる巨大な原因の1つです！
そして、その原因の具体的な事を調べたので紹介します！

1、ごみとして燃やす時のCO2

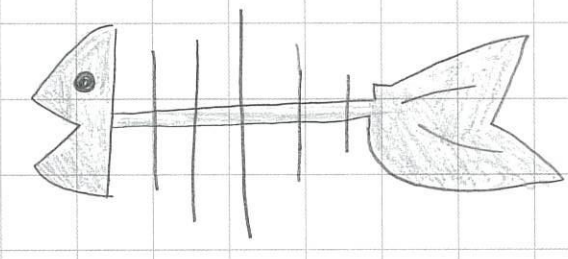
食品ロスのほとんどをしめる「生ごみ」は、約80％が水分です！

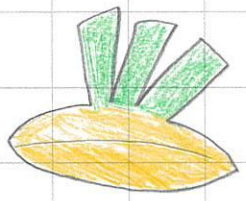
・水分の多い生ごみは、燃えにくいため、生ごみを燃やすときに、より多くの燃料が必要になるので二酸化炭素（CO2）が大量発生します。

2、生産・流通でのエネルギーの無駄づかい

・食べ物を作るときもエネルギーを使って作っています。それを食べずに捨てるということをすると、燃やすときも燃料（エネルギー）を使うため、作ったエネルギーがむだになります。

㊙みなさんも、できるだけ食べ物を残さないようにしましょう。
地球温暖化たいさくは、この活動以外にもあります。1つでもやってみてください！





※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来 小学校 6 年　名前 大木 春乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

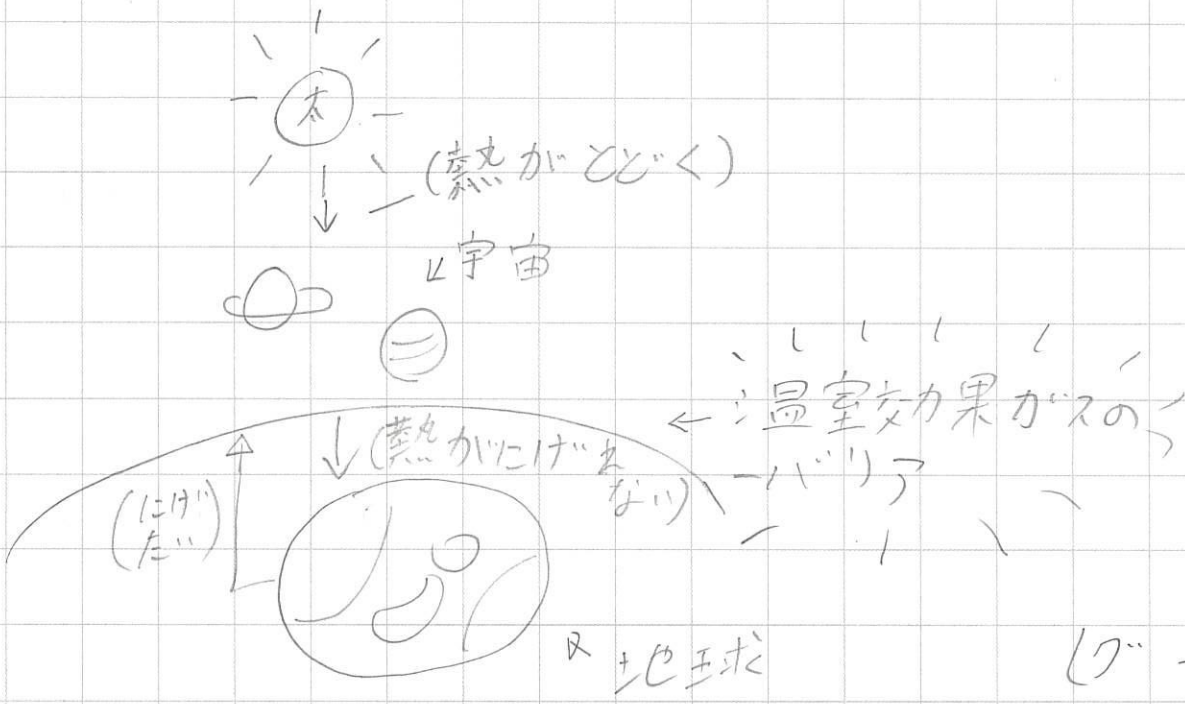
地球温だん化を減らすには



① 最近暑くなっている事について

ここ最近暑くなりすぎている。なので原因を調べてみました。

(図)



(グーグル)

② バリアはどうやって作られたのか

分厚くなったバリア

① 二酸化炭素 → 火をもやすと出来るガス
② メタン → 生き物のフンなどのガス
③ フロン → エアコンや冷蔵庫に使われていたガス。

③ 結果 私たちに出来ることは何？」

- ガスをあまりださないよう、火などをさっ約する
- エアコンを1日中つけたりとか、たまにはどんぷうさなどを使う。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

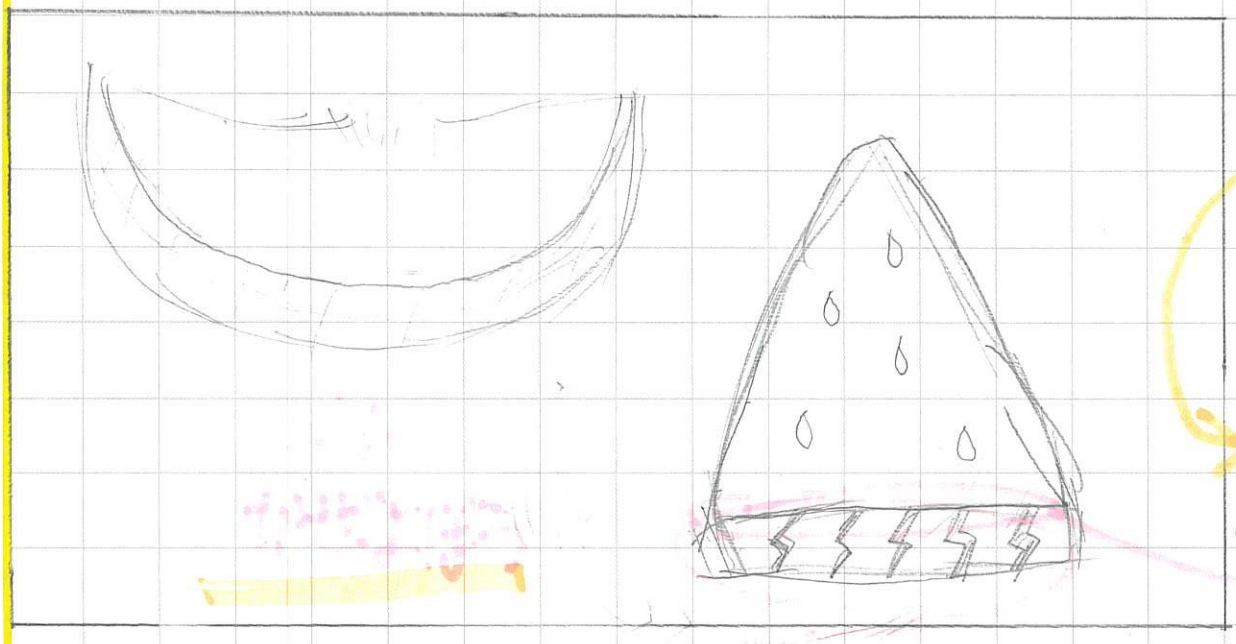
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

根来 小学校 6 年 名前 ぼりべ まな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



①
なつによく食べるスイカとメロンですが、かわは、ふつうたべませんよね、ですがむかしではつけものにしてたべていたそうです。こりこりとしていてとてもおいしいそう

むかしは、スイカのたねをたべていました。
かんそうさせておかしのようにたべていました



②
朝やひるはあかるいので
でんきをけしてカーテンやすこしのでんきであかるくかんじる少しでじょうぶんになるからでんきがせつやくできます。

どうしたらすずしくなる？



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

根来小　小学校　6　年　名前　山本新夏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化を防ぐ方法

- 家電の使い方を見直す…エアコンの温度設定など
- LED照明への切り替え…消費電力を大幅に抑え、寿命も長くする
- エコな家電をえらぶ…買い替え時に省エネラベルの星が多い製品を選ぶ



- 食品ロスをなくす…食べ切れる量だけを買う。
- ポイ捨てを絶対にしない

このようなことを日頃から気にかけましょう

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。