「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

名手小学校　4年　名前 岡崎 日晴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

コンポストでへらす生ゴミ



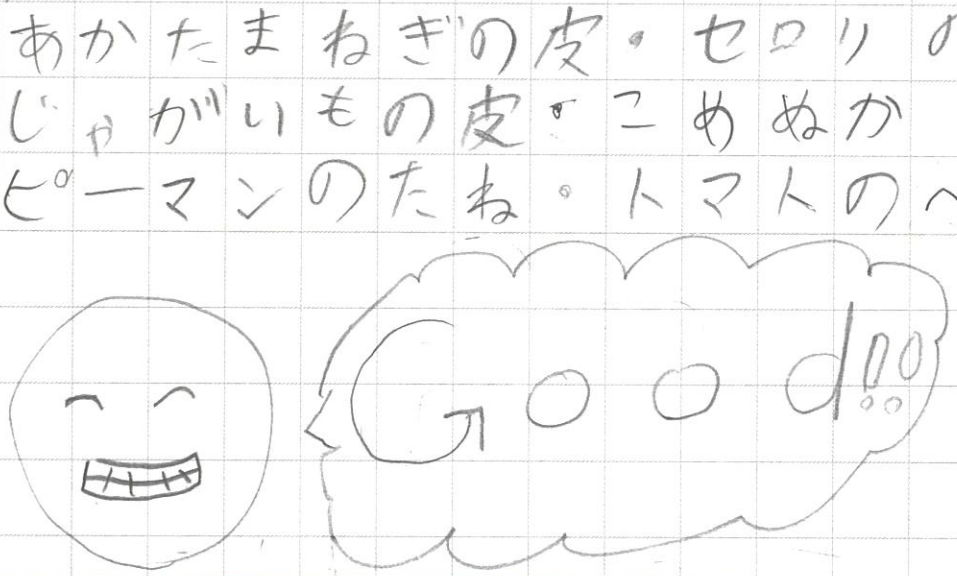
ぼくの家にはコンポストがあります。台所で出た生ゴミや草かりの後のざっ草などを入れて、ひりょうにしています。

どのくらい生ゴミをへらせるのかを2日間調べました。

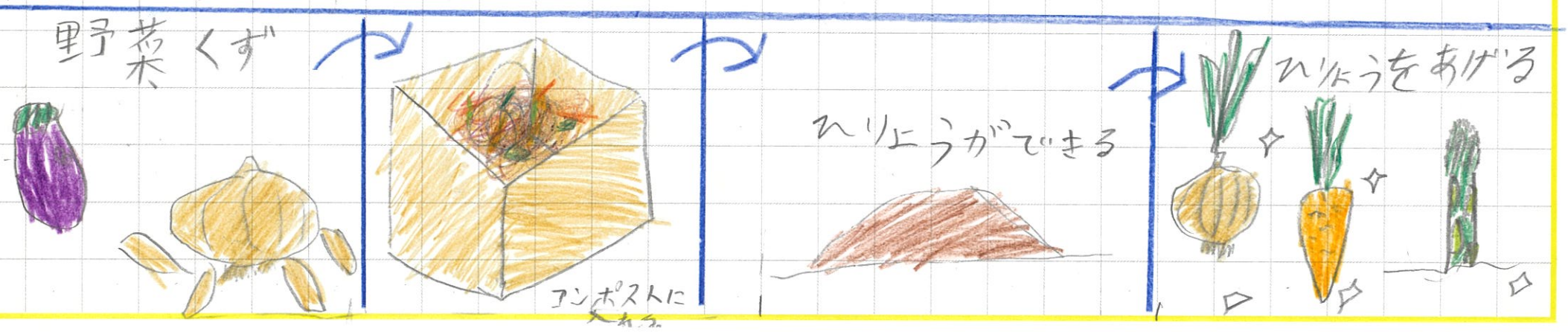


① 合計　102g
中身
- ズッキーニの皮・セロリの葉
- かぼすの皮・たまねぎの皮
- なすのへた

② 合計　294g
中身
- アボカドの皮とたね
- あかたまねぎの皮・セロリの葉
- じゃがいもの皮・こめぬか
- ピーマンのたね・トマトのへた



1日の生ゴミの量の平きんは(102＋294)÷2＝198gでした。
1年間だと、198×365＝72,270gになります。
4人と、1年間で72kg以上の生ゴミをへらせる事が分かりました。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

名手　小学校　4年　名前　小西未夏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

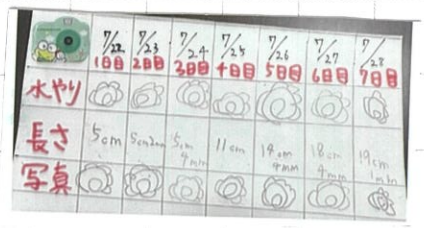
リボベジ⇔再生野菜

わたしは、社会見学で紀ノ海クリーンセンターにいったとき、3R「リデュース（大切に使ってごみをへらそう）」、「リユース（くり返し使おう）」、「リサイクル（資源として再利用しよう）」について学びました。また、近年地球温だん化が進んでいます。生ゴミをすてることで二酸化炭素が出て、地球温だん化につながるため、生ゴミをへらすことは大切です。

＜生ゴミをへらし地球のかんきょうを守るエコチャレンジ＞

目的：一度食べた豆みょうをもう一度育てて、ごみをへらす。

①豆みょうの根元を3～4cmほどのこして切る。
②根をあさい容器に入れる。（根だけが水につかるように）
③毎日水をかえる。
④観さつする。（長さ、写真をとる。）→



＜豆みょうの様子＞

1日目



4日目



7日目



豆みょうを料理して家族でおいしく食べた。



＜まとめ、感想＞

毎日水をかえるだけで大きく育った。いつもならすててしまう部分をもう一度育てて食べられたので、ゴミをへらすことができた。これからも食べ物を大切にしたいと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

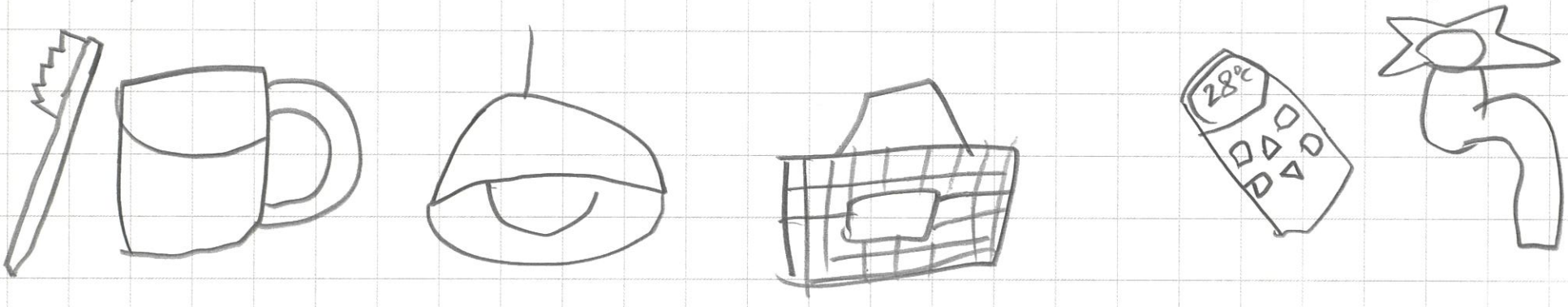
名手　小学校　4年　名前　辻　さくら

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ!!

Q ゴミをへらす。

- だれもいないへやはでんきをけす。
- かいものにいくときエコバックをもっていく。
- はみがきのとき水をとめる。
- エアコンのおんど28℃にする。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

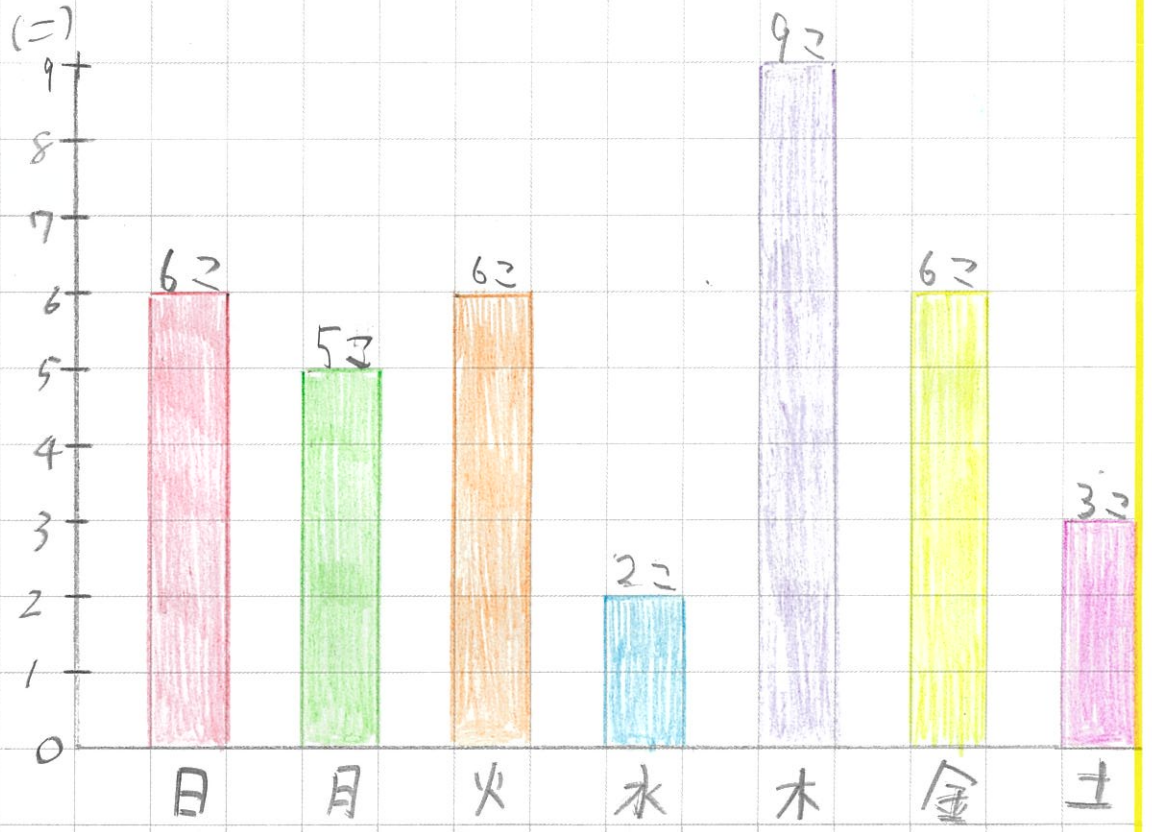
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

名手小学校　4年　名前 辻岡佐季
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「家のプラスチックごみを調べよう」

わたしは、ニュースでプラスチックごみが海の生き物やかんきょうにえいきょうをあたえることを知りました。家ではどれくらいプラスチックごみが出ているのか気になったので、1週間調べることにしました。

日にち	プラスチックごみの数(こ)
日曜日	6
月曜日	5
火曜日	6
水曜日	2
木曜日	9
金曜日	6
土曜日	3
合計	37こ







調べて気づいたこと
・木曜日が一番多かったです。
・おかしのふくろが多かったです。
・思っていたよりプラスチックごみが多いと分かりました。

これからできること
・マイバックを使ってむだなふくろをもらわない。
・リサイクルできる物は分別する

感想
1週間調べてみて、毎日たくさんのプラスチックごみがでていることが分かりました。これからは、ごみをへらすことも心がけたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

名手 小学校 4年 名前 長坂一禾

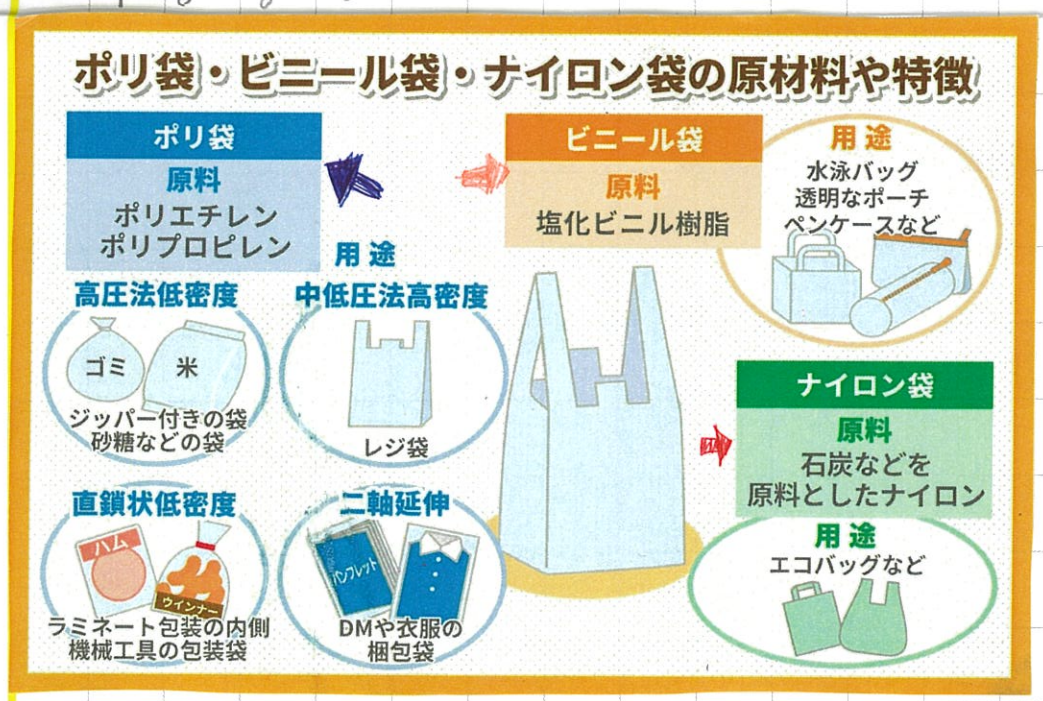
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

買い物をするときは、マイバックを使う

私は前にスーパーへお買いものをたのまれてパパといっしょにスーパーへ行ってレジでお金をはらってエコバックに物をつめていたらレジ袋をもらいところをみました。ナフサがすくなくなったニュースがあったからマイバックをつかうといいと思いエコチャレンジにしました。

レジ袋のげんりょうはナフサをざいりょうにつかった「ポリエチレン」というざいりょうでレジ袋をーまい作るのにナフサが7g。ひつよう。

エコバックはナイロンという石油をざいりょうにつかってエコバックをつていてレジ袋10こ15まい分のにさんかたんそがうまれていて15回ぐらいつかわないともったいないことがわかった。?。



ポリぶくろやビニールぶくろやナイロンぶくろの原材料やとくちょうはポリ袋の原料青いろのふにありビニール袋の原料はオレンジのふにあってナイロンぶくろはあかのふにかいてあります。ポリ袋はポリエチエンとポリプロピレンを使いいろいろな原材料で袋をおくっているのがわかった

まとめ 買い物をするときはあまりポリぶくろやビニールぶくろをもらわずにひつようなしきにつかうといいとわかりました。ポリぶくろはこうあつほうみつどという砂糖などのふくろになりビニールぶくろは水泳バック・とうめいポーチにペンケースにもなることがわかりナイロンぶくろはエコバックなどなどのふくろになることがわかりました。これからもエコバックをつかってすかいものをするようにがんばりたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

名手　小学校　4年　名前　西平那津

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミの分別をする!!



プラスチック製容器包装（プラ資源）



（ゴミぶくろ）とうめいに青の字
⚠ようきは、ぜったいにあらうこと！
キャップはとること。！
こうやってあらってくれたらうれしいです。

紙製容器包装（その他紙）



（ゴミぶくろ）むらさきにくろの字
⚠箱やいれものは、そのままださずに、たたんでだしてからふくろにいれてください。
紙ぶくろは、十文字にしばってからだしてください。

ペットボトル



（ゴミぶくろ）とうめいに青の字
⚠キャップやラベルをはずしてからあらい、とうめいに青の字のゴミぶくろにいれてだしてください。キャップとラベルはちがうゴミぶくろにいれてください。！

紙パック類



（ゴミぶくろ）とうめいに青の字
⚠紙パック類は、中みをあらって中をひらいてかわかしてガムテープはしようしないで、ひもでしばってからだしてください。！

缶類



（ゴミぶくろ）とうめいに青の字
⚠スプレーカンは中身をぜんぶつかいきりあなをすこしあけてガスをぬきます。ガスがあるのでかぜとうしのよい場所でガスもすわないようにしないとすってしまうのできおつけてください。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

和手 小学校 4年 名前 福岡千弦

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リサイクル 「ペットボトルやかんのゴミを分べつする」

私は夏休みにオーストラリアへ旅行に行きました。オーストラリアに住んでいるおじとおばに、"ペットボトルやかんのゴミをつぶさず回しゅう所に持っていくと、10セントもらえる"と教えてもらいました。

理由を調べると…

・ポイ捨てをへらすため→10セントもらえるなら捨てずに持って行こうと考える人がふえる。

・リサイクルりつを上げるため→ペットボトルやかんをきれいなじょうたいで回しゅうできるので、新しいせい品にリサイクルしやすい。

・かんきょうを守るため→うめ立てごみをへらし、しげんをくり返し使えるようにする。

☆この10セントは、飲み物を買うときのかかくにふくまれていて、空きよう器を返すとお金がもどってくるイメージだそうです。

オーストラリアで使ったペットボトルやかんの量(4日間)

500mLの水のペットボトル…10本
ジュースのペットボトル…5本
父の飲んだお酒のかん…10本

} 全部合わせると、2.5ドル(日本円で約276円)になります。

ペットボトルやかんをリサイクルすると…

・新しいプラスチックやアルミを1から作る量がへる
・げんりょうを作るためのエネルギーが少なくてすむ。
→二さんかたんそのはい出量がへるので地球温だん化のえいきょうにつながる。

日本は、ペットボトル回しゅうりつは約94%と世界トップクラス。
ゴミの分べつ回しゅうをしていて、国民のきょうりょくで成り立っている。

まとめ
日本とちがう国に行くことで、当たり前にしていることが大切だと分かった。今回は旅行だったので、ペットボトルの水を飲んでいたが、日本ではマイボトルを利用したり、自分にできること

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

名手小学校 4年 名前 ふじたこうき

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくにもできる水着でエコ！

週に五回ぐらい水泳の練習をしに泳ぎに行きます。そのたびに水着を手あらいするため、その水を節約できないかなと思いました。

今まで

水道の水を出しっぱなしで、流水で手あらい。

↳ 使った水の量は、3300ml。





これから

オケに水を少なめにためる。
もみあらいをして、オケの上で軽くすすぐ。

↳ 使った水の量は、800ml。

一回の手あらいで2500mlの水を節約できた！



この水は、庭の木にあげる。

まとめ

毎回少しずつだけど、毎日やれる節水を意しきするだけで、自分にもできるエコがあるのが分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

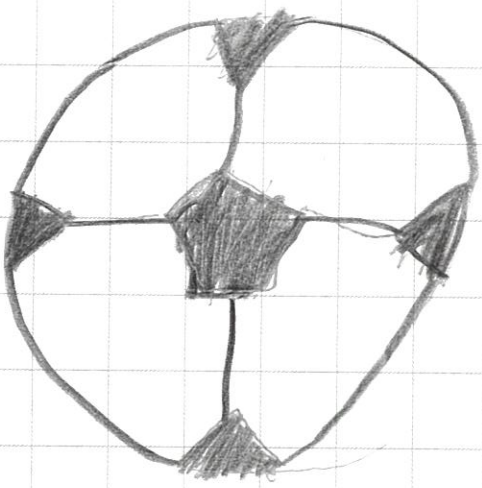
名手 小学校 4年 名前 山本ゆうじん

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

マイボトルを持って行こう!!



熱中しょう予防ドリンク
水500mL
塩1.5グラム
ハチミツ大さじ1
レモン果汁大さじ1



ぼくは、サッカーを習っています。練習の時に、使いすてのペットボトル飲料水を買うかわりに水筒に飲み物を入れて持っていって、プラスチックごみをへらそうと思いました。1ケ月で約14本のペットボトルごみをへらすことができました。ぼくだけでなくて、みんなでやれば、もっとプラスチックごみをへらせると思いました。