「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

申込 小学校 5年 名前 にとうりく

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

温暖化対さくについて CO2さくげん

夏休み、じぃくのじぃ葉で地球温暖化は年々進んでいると聞きました。地球温暖化を止めることはできないのか？おくらせることもできないのか？と思ったのでインターネットで対さくを調べてみることにしました。

対さく！

温暖化の原因は人間活動で温室効果がスがふえすぎて宇宙へにげるはずの赤外線が大気にとどまり、地表付近の温度が上昇します。
原因である温室効果がスを減らすためには、
1 エアコンの設定温度を上げすぎず下げすぎずする
2 部屋の電気の使用量をおさえる
3 冷ぞう庫をずっと開けない
4 シャワーを出しっぱにしない
5 近いところには電車バスなど交共交通機関を使う。遠いところには車などを使う
6 節水、節電、節がスを心がける
7 ゴミを減らす
この対さくをしてみた結果 1 3 4 5 7はかん単にできましたが 2 6はむずかしくじっしできませんでした。
この中で一番温室効果がスを減らせるのは分からないのですべて実ししてみることにしました。

(まとめ)
温暖化の原因は温室効果がスと分かった。
対さくにはかん単なものとむずかしいのがあるとわかった。
節水節電、節がスを心がけるといいと分かった。
交共交通機関を使うと一人あたりの使用量をおさえることができると分かった。

(ふり返り)
温暖化は年々進んでいる
対さくには大変なのが多い。
温室効果がスを減らそう!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

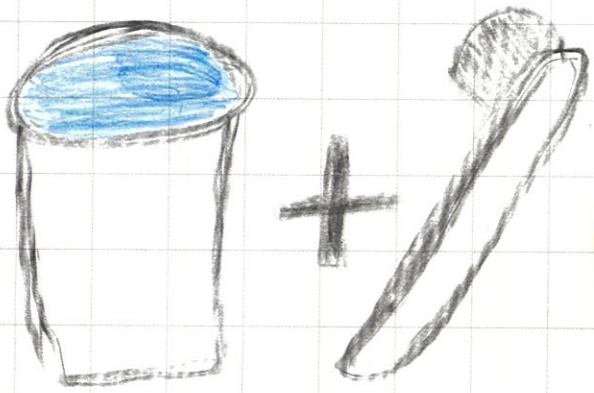
中貴志 小学校 5年 名前 植田 弦

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

節水

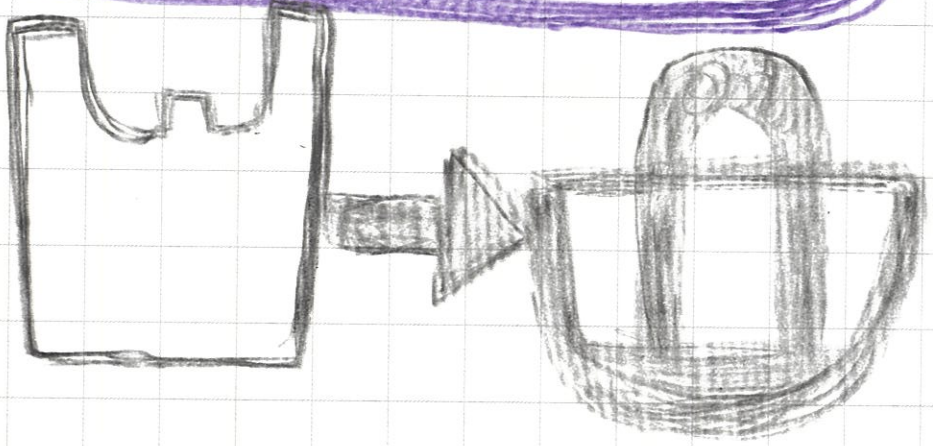
節水をするには、歯みがきは、コップを使うといいと思います。



1分間水をだしっぱなしにすると約12Lの水がながれます。

歯みがきは**コップ**をつかう。

ゴミさくげん



買い物に行くときは**エコバッグ**か**かご**をもっていく。

ごはんのたべのこしをしていく。

ないようにする

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志小学校　5年　名前 裏田心美

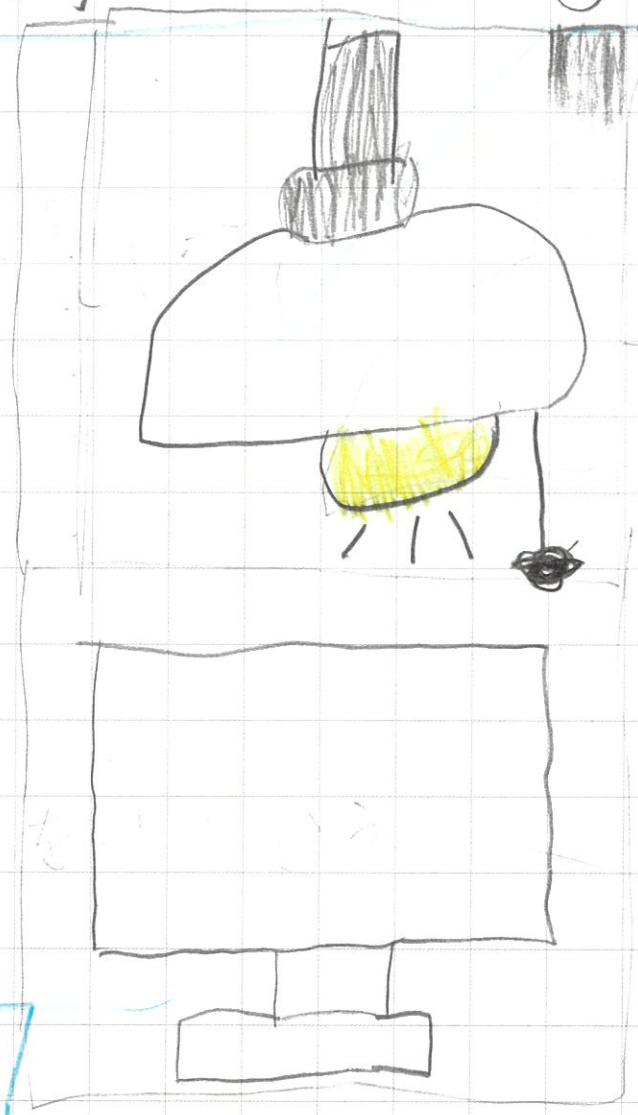
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

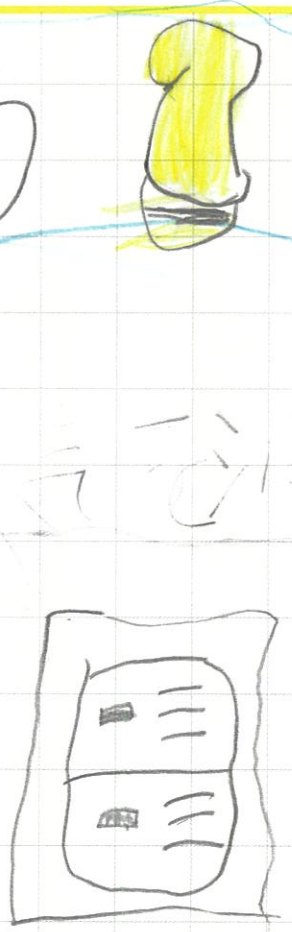
電気を大切にしよう

☆やったこと

① 使っていない部屋の電気を消しました。

② テレビを見ていない時は、消しました。





③ 部屋を出るときに電気を消すようにしました。

☆やってみて

- 電気を消すだけなので、かんたんにできました。
- 少しでも電気を大切にできたと思います。

☆これからもできること!!

- 電気をこまめに消す。
- テレビをつけっぱなしにしない。
- 家族みんなで気をつける。
- 節電は地球にもやさしい!!

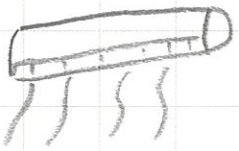
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　5年　名前 大原みこ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

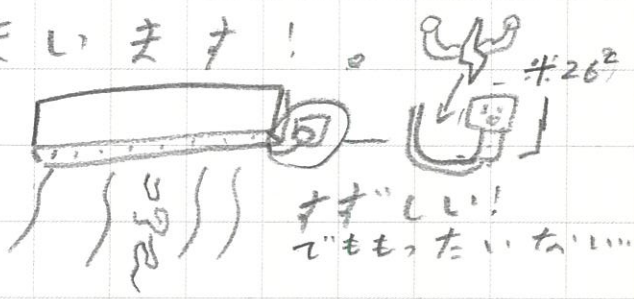
電気の使う時間をへらそう





リビング～
外出したい、けどクーラーがかかっている。もったいないからとクーラーを消す。長い間外出する時は消しましょう！ですが少しだけ外出するなら消さない！点けたり消したりするとよけいに電気代があがってしまいます！



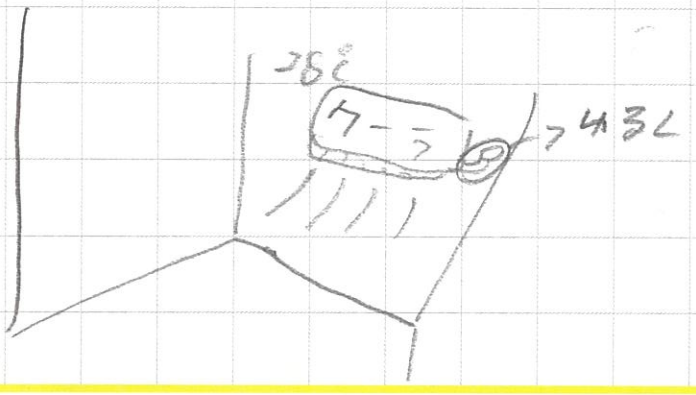


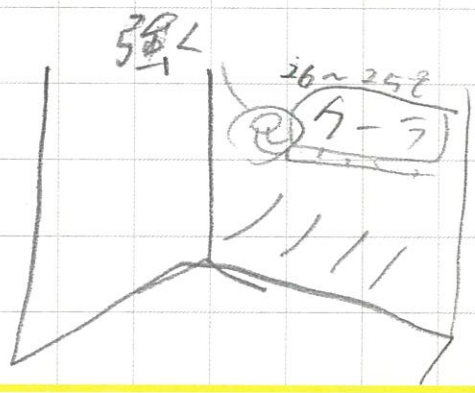
Q なぜ電気代があがってしまうの？

Aなぜなら、エアコン（クーラー）は、スイッチを入れた瞬間部屋の温度を設定温度まで下げる（上げる）とき、一番多くの電力を使ってしまうからです。
寒いから消し、次は暑いから、と点ける。そのせいで電気代も上ります。

せつやくをする方法！
エアコン（クーラー）はせつやくできるんです！
寒いから消す。ではなく、寒いから温度を上げる。と考えましょう。エアコン（クーラー）は1℃上げると、消費電力、電気代が約10%～13%。安くせつやくできます！
逆に下げてしまうと電気代、消費電力が上がって（または高くなって）しまいます。
自分の予想温度が下がれば下がるほどクーラーがその温度が部屋全体にその温度にしようと電力が大きくはたらくため、電気代が高くなる（上る）

温度を上げる、また寒いが十さえるからそんな電力を使わない！





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校 5 年　名前 小上陽依菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコレポート

家では、おふろにはいる時はお湯を止めています。



節水

出しっぱなしにしない

家では、朝は冷房はつけないようにしています。

節電



家では、お店でよく分けてから
におを入れ出かけるようにしています。

ゴミ削減



やってみた感想

シールを使ってエコチャレンジをしたらとてもやりやすかったです。エコチャレンジのおかげで楽しくエコができました。これからは、エコチャレンジ以外でもエコを意識してといくもうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中紀志 小学校　5年　名前 小川　うみ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコンの事について

わたしは、エアコンを28度からさげないことを書きたかったけれど、ペットをかっているので、28度からさげないといけないので、ドアをあけたらしめる事について書きます。

エアコンがついているのに、ドアをあけていたら電気代が高くなると思いました。なので、エアコンがついているときは、かならずドアをしめる事に気をつけます。それをする事で電気代がなくなって、そのお金をべつの物につかえるのじは、ないかと思いました。でも、それを自分だけがやってもいみがないと思いました。そので、友だちや、家ぞくに、言ってしめてもらいみんなにこころがけてもらうことで、電気代がも、とやすくなると思います。

エアコンのまとめ

エアコンの事についてしらべると、自分だけでなくいろいろな人にきをつけてもらうことで、エアコン代がやすくなり、そのお金をほかのことにつかうといいと思いました。28度から下さげないことは、できないけれど、28度から21度まで下さげないようにします。なぜ21度かというとエアコンが21度にせっていしているのに27度になっているから、21度にして、電気代をせつやくしていきたいと思います。エアコンが、なお、たら、25度にして電気代をへらしていきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中貴志 小学校 5年 名前 金丸こたろう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二さん化たんそって何？

→ものをもやすときに、出てくる！！

例
① でんきを作る(かりょくはつでん)
② ガソリンで車を走らせる
③ りょうりをする、お湯をわかす
④ ゴミをもやす

自分に出来ること

二さん化たんそへらせ量

- 使わない部屋の照明をこまめに消す → 10g
- テレビを15分へらす → 10g
- 買い物をする時は、しぶくろを → 20g
  こと
- テレビゲームを10分がまんする → 10g
- 夜の間は、すいはんきやポットの → 100g
  保温をやめる
- シャワーや水道を流しっぱなしに → 10g
  しないようにする。

合計260g

260×30=7800g → 夏休にへられる量

7800gは体積にすると約3960リットルサッカーボール約4500こ分

人間が約8日間に呼吸で出す量や、一般家庭で約0.5日間に発生する量に相当します

サステナブル

「sustainable(持続たつ)」と「able(～できる)」を合わせた言葉で日本語で「持続可能な」という意味です
ぼくもふだんから持続可能なことをしたいと思った

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中ぎし　小学校　5年　名前 土山千尋

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミを減らす4つのきほん

①減らす（リデュース）

○発生するゴミの量そのものを減らすこと。

○例：食品ロスをなくす、詰め替え用商品を選ぶ、生ゴミの水切りをする。

②リユース（繰り返し使う）

○使わなくなったものを捨てずに、何度も繰り返し使うこと。

○例：壊れた家具を修理して長く使う、フリーマーケットやフリマアプリで譲る。

③リフューズ（断る）

○ゴミになるものを家に持ち込まないこと。

○例：レジ袋や不要な過剰包装、コンビニの割り箸やスプーンを断る。

④リサイクル（再資源化）

○使い終わったものをゴミとして処分せず、資源として再び利用すること。

○例：正しく分別して、プラスチックやペットボトル、空缶、古紙を回収に出す。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 5年 名前 塗田 ちえ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

集めていて、なんでだろうと調べてみました。

ペットボトルのキャップを集めたら、世界の貧しい子供たちを助けることができるからです。

ペットボトルのキャップを集めたら、ワクチンに変わって、世界の子供たちにワクチン接種される。

お父さんが、ペットボトルのキャップを集めているのか聞いたら、と話してくれたので、調べてみました。

ワクチンとは注射のことで、ワクチンを発注する。作られたワクチンは、ごみを捨てる工場へワクチンを発送する。ごみもやすごみがある。

世界のワクチン会場でどもたちに100個もやすのに02が3000g発生するごみなのか考えることができる。

キャップ100個もやすごみなのか資源ごみなのか考えることができる。

前に、もやすごみを減らすことを減らすことができる。

減れば、もやす時に発生するCO2を減らすことができる。

みにSDGsのすべての人に健こうと福止をの達成にもこうけんできる。

目10人や国の不平等をなくそうく
目11まちづくる責任・つかう責任
目13気こう変どうに具体的な対さく
目14海の豊からを守ろう

ワクチンの価格
・ポリオ(小1児まで)約20円
・MMR(はしか・おたふくかぜ・風しん)260円
・BCG(結核)3000円
・DPT(ジフテリア・百日咳・はしょうふう)3000円

メリット
・環きょう保ゾとくのこさくげん
・資げんの有効かつよう
・発てん途上国へのワクチン支援

デメリット
・活どうけいぞくの困なん化
・りうそうひの増加・キャップ買取価格の低下

調べてみてどう思ったというと、ペットボトルのキャップを集めたらワクチン注射になるとしりました。ポリオ、MMR、BCG、DPTなどワクチンになります。

これからもペットボトルやジュースのキャップをすてずに集めていきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 5 年 名前 小向 杏奈
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

文ぼう具や、服を最後まで大切に使う

最後まで使う理由は、文ぼう具の場合、最近ではえんぴつのしんを半分だけ入れたりするのに、昔、えんぴつは、最後までしんを入れ、「最後まで大事に使う」と言われたりするのはあると思います。
えんぴつだけではなく、最近は、「カドループ」というかどが復活する商品もあります。
「カドループ」は、おゆや、あたたかいものにつけたりすると消しゴムが復活するので、買いかえがへりエコになります。
その半分しかしんが入っていないえんぴつは、エコになりません。
理由は、資源のむだづかいや、エネルギーの浪ひになってしまったり、配送のむだいになってしまうので半分だけしんが入っていないえんぴつはエコにならないです。
次の服を最後まで大切に使う理由は、かんきょうを守るためや、お金と資源をむだにしないためです。
かんきょうを守るのは、海をよごす原因や、水のせっやくにもかかわります。
資源をむだにしないのは、1着長く着れば、新しい服を買ったり、お金のむだにしないのも理由の一つとなります。

まとめ

「これはエコするだろ!」と思ったのはエコしなくて、エコをするのとしないのを見分けるのはむずかしかった。
服を最後まで着る理由もたくさんあったし、かんきょうを守ることや、海のひがいもふせぐことができるのは、服を最後までだいじに着ることなのが分かった。
もっとエコになるのを調べてみたいし、去年よりは上手にかけたと思う。
「カドループ」をはつばいした人はすごいと思ったし、次もかく時は、どうすれば上手にかけるのかを知りたいと思いました。
これからもエコについて知ったり、エコチャレンジをもっととりくんで、せっやくや、かんきょうにやさしく生活をしていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

中黄志 小学校 5 年 名前 西井玉実希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

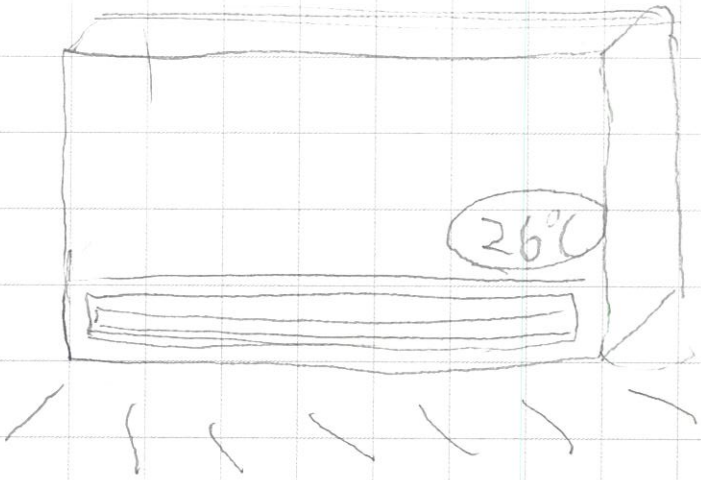
〈テーマ〉
クーラーは、一番何度がいいか

〈調べてみたいこと〉

①強、中、弱でどれぐらいちがうのか？
②設定温度でどれぐらいちがうのか？
③30分でかけるときとクーラーは切ったほうがいいのか？

〈調べてわかったこと〉

① 強 ⇒ 約17円から30円
中 ⇒ 約16円から29円
弱 ⇒ 約15円から25円
1時間の場合



②

設定温度	10時間の電気代
28℃	約210円
29℃	約240円
26℃	約270円
25℃	約300円

③ 30分くらい⇒つけたまま
1時間以上⇒消す

〈やってみたこと〉
★28℃→あつすぎる ★27℃→すこしすずしい
★26℃→時間たいにと、てはあつい ★25℃→すずしい
朝8時から夜9時までつけっぱなし
※日中は暑いので熱中しょうに気をつけながら温度設定しよう

〈思ったこと〉
クーラーの使い方や設定を工夫するだけで、電気を節約できることが分かった。これからも大だな電気を使わないようにしたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中鬩志 小学校 五年 名前 坂口和麿
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

(め) 家のリビングで使う主な家電製品の使う時間をへらそう。

夏休みになると暑いのでエアコンを家ではつけています。そこでぼくが思ったのは電気代です。夏休み毎日エアコンやいろいろな家電を使っていると電気代がもったいないと思いませんか。そこでぼくは毎日使っている時間を見て家電を使う時間を一日でもへらそうと思ったのでやってみることにしました。

〈毎日家電を使う時間。〉

家電名	時間 1時間がMAX
エアコン	1時間
せんぷうき	1日時間
テレビ	30分
電子レンジ	10分
ライト	1日時間
れいぞうこ あけた時間	0分

〈自分のかんそう。〉
エアコンとせんぷうき、ライトがダメ。

〈へらした家電を使う時間。〉

8月26日

家電名	時間 1時MAX
エアコン	1日時間
せんぷうき	0分
テレビ	10分
電子レンジ	0分
ライト	10分
れいぞうこ あけた時間	0分

〈自分のかんそう。〉
エアコンがダメ。

結果

家電名	毎日の時間		へらした時の時間	結果（へらせた時間）
エアコン	1時間	−	1日時間	0分
せんぷうき	1日時間	−	0分	1時間
テレビ	30分	−	10分	20分
電子レンジ	10分	−	0分	10分
ライト	1日時間	−	10分	50分
れいぞうこ	0分	−	0分	0分

〈かんそう〉
せんぷうき、ライトはへらすことが出きたけれでエアコンは消すと暑いので消せなかった。

まとめ

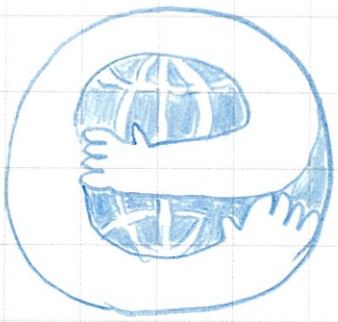
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志小学校　5年　名前 武本 栞

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活レポート



エコ活の内容

節水とは → 水を大切に使ってムダな消ひをへらすこと。

節電とは → 電気のムダ使いをへらして、使う量を少なくすること。

ゴミ削減 → 予算人数、ひ用などの量や数をへらすこと。

できたこと。

電気をなるべくムダ使いをせずできた。

- 水のムダ使いをせずに、できた。
- なるべくゴミをへらせた。

取り組んでいることこと

- 電気のムダ使いをへらすこと。
- ゴミをへらすこと。
- 水のだしっぱなしに気をつけること。
- 家から出るときは電気がきれているかかくにんする。

エコマークはどんな？



かんたんに説明

説明

生産からはいきまでの全体を通して、環境へのふたんが少ないとみとめられた商品やサービスにつけられる目印。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

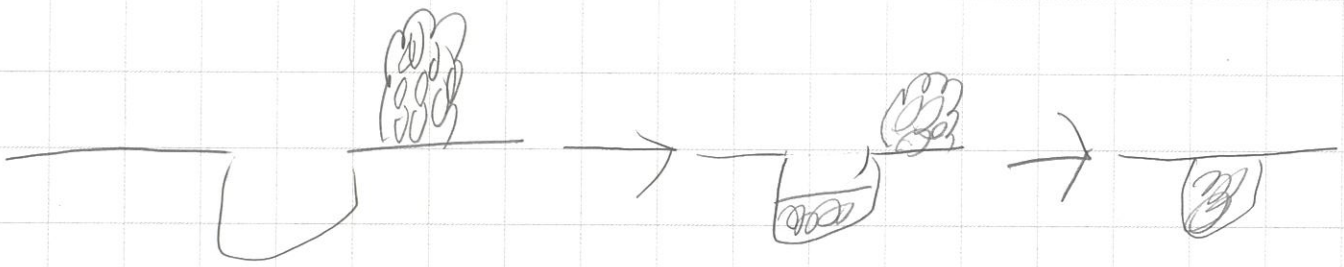
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　5年　名前　田尻長く

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくはすてるよていだった生ごみを畑のひりょうにしました。
おもに畑のひりょうにしたものは

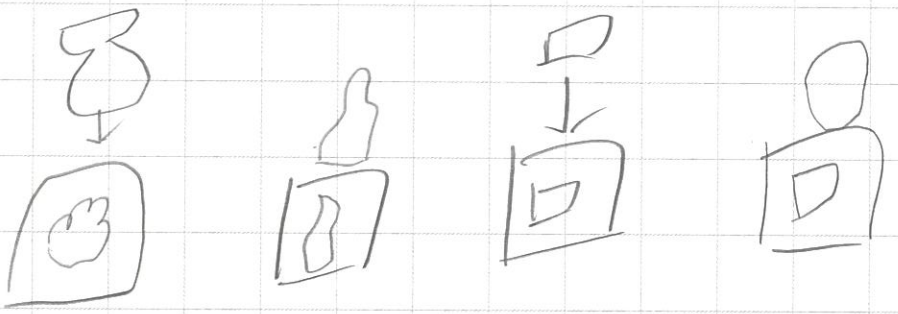
スイカのかわ
大根のかわいっぱい
にんじんのかわいっぱい
にんにくのかわいっぱい
にがにもいろいろな生ごみ



ほかにはごみをまとめずに分別してすてた

がんはがん

もえるごみはもえるごみ
びんはびん
ダンボールはダンボール



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中　小学校　5年　名前　上家本蒼大

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わが家の家庭ごみを大調査！

■調べてみたいと思った理由：一ばん家庭のごみはどのようなものがあるのか、どのくらいの量が出るのか気になったから。

■ごみの流れ

・家の中のごみをごみ箱に捨てる。
ごみを、分別のルールに従って、それぞれ捨てます。



■わが家のごみ

・紙ごみ
・生ごみ
・ペットボトル
・おかしの箱、ようき、はこ

・ケミカルリサイクル
ごみを化学的に分解して、かがく油、原料の基本単位に戻して再利用する方法

・サーマルリサイクル
ごみを焼却するときに発生する熱エネルギーを回収し、発電や暖房などに利用する方法

■リサイクルの種類

・マテリアルリサイクル
ごみを材料として、そのまま活用し、別の新しい品に生まれ変わらせる方法

まとめ：ぼくの家はそんなに「R」をしていないと思ったけど、思いだして書いてみるとこんなにたくさんの「R」をしていることにびっくりした。

3つの「R」の取り組み

リデュースReduce
発生するごみの量を減らす取り組み

■わが家でしていること
・食べ物を残しをしない。
・買い物に行く時はマイバックかマイカゴをもっていく。
・ペットボトル飲み物を買わずに、マイボトルをもっていく。

リユースReuse
くり返し使う取り組み

■わが家でしていること
・小さくなった服を年下のいとこにあげる。
・いらなくなったものを売る。



リサイクルRecycle
ごみを生まれ変わらせる取り組み

■わが家でしていること
・ペットボトルのキャップとラベルをはずして、資源ごみにだす。
・牛にゅうパックをさ先って、もみって開いてよくかわかす。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

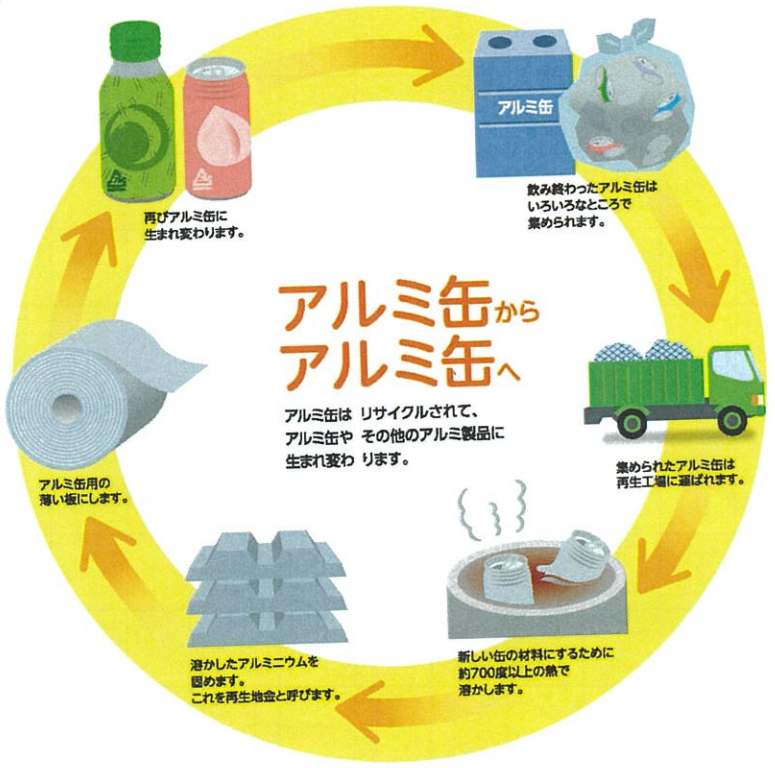
中貴志 小学校 5 年　名前 中屋アン
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

缶のリサイクルについて

アルミ缶

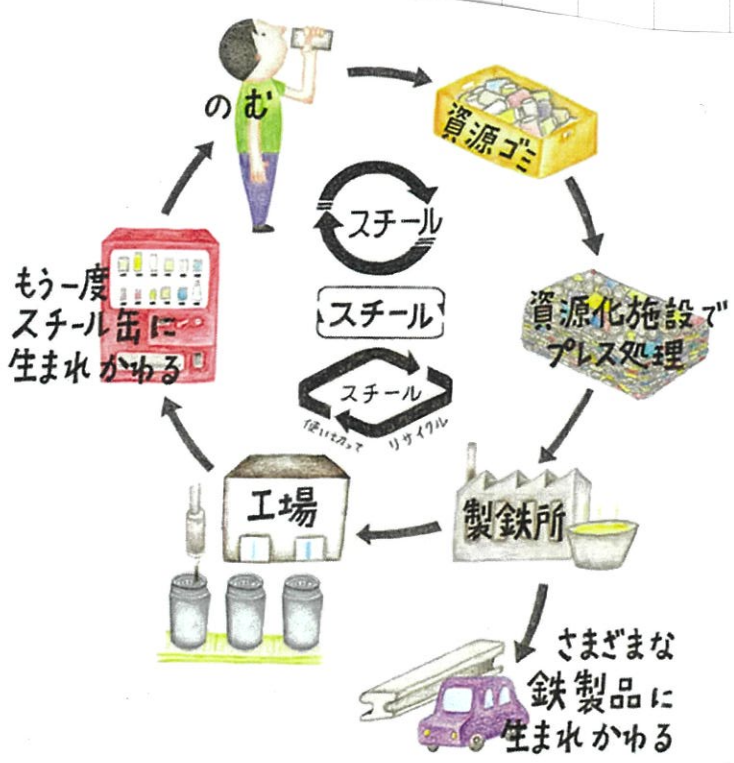
アルミ缶は、正しく分ければ何度でも新しい缶に生まれ変わることができる、リサイクルでいう「ゆう等生」です。2022年度のデータでは日本国内で使われたアルミ缶の約94%がリサイクルされており、そのうちの約70%が再びアルミ缶になっています。
アルミ缶をリサイクルすると地球温だん化を防ぐことができます。
このようにアルミ缶をリサイクルすると地球に良いことがあります。

㋐ アルミ缶をリサイクルすると地球に良いことがあるからぎもとリサイクルしようと思った。



スチール缶

スチール缶は、使ったあとに中を軽くあらって資げんごみとして出すことで、じ石のカでかん単に集められます。
集めた缶は工場でかたくプレスされ、製鉄所で新しく生まれ変わります。何度でもくりかえし使えるため、日本のリサイクルりつはのわりをこえるとても高い数字です。
スチール缶はスチール缶にもどるだけでなく、私たちの身の回りにあるものにも変身します。例えば、自動車のボディや冷ぞう庫にも使われます。



㋑ スチール缶は身の回りにあるものにもなれるのがすごいと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　5年　名前　栗通 琉生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ
地球温暖化についての取り組み

ぼくの考え

地球温暖化が進み、毎日、気温があがっていきます。そんな二酸化炭素をへらすエコ活動が必要だと思います。エコ活動とは、日常の中で出る二酸化炭素をちょっとでもへらすために、テレビゲームなどする時間をへらしたり、買い物はしっかりと袋をつかわずに、マイバッグを使ったりすることです。

ぼくたちにできること。

- テレビをみる時間をへらす
- しょうめいを使う時間をへらす
- おふろをはいるとき少しだけシャワーを使わない
- 手洗いの水をこまめにとめる。
- 歯をみがくときにコップをつかう
- マイボトルを使う。
- ごみを分別する
- エアコンの設定温度をひかえめにする
- 車をつかわずにあるく
- たくはいびんを一回で受とる　　など・・・

まとめ

ぼくたちが二酸化炭素をへらすかつどうをしたり、ちょっとでもへることがわかったので、できることはかろうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 5年 名前 前田 章太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

Refuse

できる事

・いらない広告物は受け取らない
・マイバックを持つ!!
・マイボトルを使う!!
・本当に必要か考えてから買う
・使い捨てのスプーンを断る

まとめ
リフューズは、いらない物や使い捨ての物を最初からもらわないことです。

Reduce

できる事

・食べ物を残さず食べきる
・いらないおまけは、受けとらない
・こわれても直して使う
・まだ使える物はすぐ捨てない

まとめ
リデュースは、ごみを出す前、むだな物を減らすことです。

Reuse

できる事

・まだ使える物を長く使う
・紙をメモとして使い切る
・古い服をぞうきんや小物にする
・容器を収納ボックスにする
・お下がりとして家族や友人に譲る

まとめ
リユースは、まだ使えるものを次に生かし活用すること

Recycle

できる事

・古新聞や古紙を資源回収に出す
・リサイクルボックスでごみを分別する
・リサイクルされた製品を選んで使う

まとめ
使い終わったものを資源として再び利用すること。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動(かつどう)レポート

ゆぎと　小学校　5年　名前 前川 凛人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみができるわけとへらす方法をかんがえよう

第1にごみができるわけをしょうかい

ごみができるのは、ぼくたちが物を「大量に作る」「大量に使い」「使いすてる」生活をしているからです。これがごみができることです。

ではくわしくいまからかいていきます。

たくさん作ってすぐすてる社会に安くて便利な使い捨て商品がある。

食べきれない食品にまだ食べれるのに捨ててしまう「食品ロス」がある。

これもたらすぐ買いかえる、直さずに新しい物を買ってしまう。

これらがごみがふえる主なりゆうです。

第2にごみをへらす方法をしょうかい

のりデュース(Reduce)ごみになる物を買わない、もらわない。

のりユース(Reuse)使ったものを何どもくり返し使う。

のりサイクル(Recycle)ごみを分別して、新しい製品の資源にする。

ごみをへらすにはこれらの方法もある。

エコバッグを使う、食べのこしをへらすなどです。

まとめ

ぼくたできそうなことは、エコバッグを使う、食べのこしをへらすなどのほうほうでごみをへらしたいです

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志　小学校　5年　名前 松田玲衣

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミのぶんべつ？

ゴミが分別されなければほうちされカラスなどの被害がふえるとしり分別について調べました。

分別ルール　紀の川市では！

もやすごみ…生ごみ(しっかり水切り)　紙くず　ぬの類
プラマークのないプラスチック

リサイクルごみ…かん類　金属類(なべ、フライパン、スプレーかん)
小がた家電製品
・ペットボトル　カン　ビン　古紙類(新聞、ざっしダンボール)

思ったこと　紀の川市では、もやすごみとリサイクルごみと、2つに分けられていると分った

ひ害をへらすために

ごみがすてられやすい場所にけい告かん板のせっちや、しょく員によるパトロールなどいろいろな対さくをしている！

ごみの持ち出し

市としてけい告や命令(れい)をおこなったり、命令を聞かない悪質な場合は、ばつをあたえられることなどがある。

ばつは何？　資原ごみ持ち去りきんし令にいはんした場合
20万円以下のばっ金になる！

紀の川市ではひ害をへらす活動や、20万円以下のばっ金や分別では、2つに分けられていることが分った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

きざし 小学校 5年 名前 木谷 りり

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

かいかりっもは、すきをけすのあたりまえです。でんきだいがかかりけもは、すきをけすのあたりまえです。でんきだいがかかりけもは、すきをけすのあたりまえです。でんきだいがかかりけ

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校 5 年　名前 木村鳥真白

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ブレーカーが落ちないようにしよう。

なぜこのめあてにしたかと言うと、前、電気を使いすぎて、ブレーカーが落ちたからです。そのため、ドアの上にするスイッチをおしたが、直ると思っていたけど直らなくて冷汗をかきました。



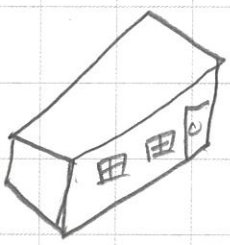
その時は、お母さんがいなかったので、弟と、「え、どうしよう!!」と考えていて、ちょっとしたらお母さんが帰ってきて、ホッとしました。それから、ブレーカーが落ちないように気おつけています。

そのことで、調べてみました!!

電力の目安



1階建て



・30～40A
・使える電力（一度に）
3000W～4000W
まで使える。

2階建て

・40～60A
・使える電力（一度に）
4000W～6000W
まで使える。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中き志 小学校 5年 名前 安田 梨杷

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の使いすぎをへらそう



なぜこのテーマにしたか

水は、生活に欠かせません。でも、使える水は、限られています。そこで、家でできる節水にちょう戦して、どれぐらい節水できるかを調べてみます。

やる事

- 手を洗うときは、水を出しっぱなしにしない。
- シャワーは、こまめに消す。
- お皿を洗う前に、油や、食べ残しをふき取ってから流す。
- トイレの水は、必要以上に流さない。
- 毎日、水を大切に使えたかをグラフにする。
- 節水は、1週間続ける。

	月	火	水	木	金	土	日
手を流う時は、水を出しっぱなしにしない。	○	○	×	○	×	○	○
シャワーは、こまめに消す。	○	×	○	×	○	×	○
お皿を流う前に油や、食べ残しをふき取る。	○	○	×	○	○	×	○
トイレの水は、必要以上に流さない。	○	○	○	○	○	○	○

分かった事・感想

1週間節水に取り組んでみると、少し意識するだけでも水を大切に使えることが分かりました。

これからも、毎日続けて、水を大切に使っていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

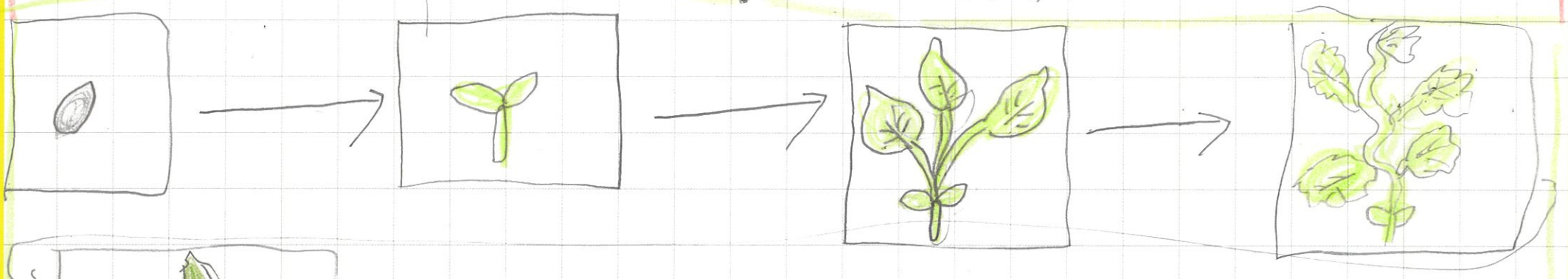
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

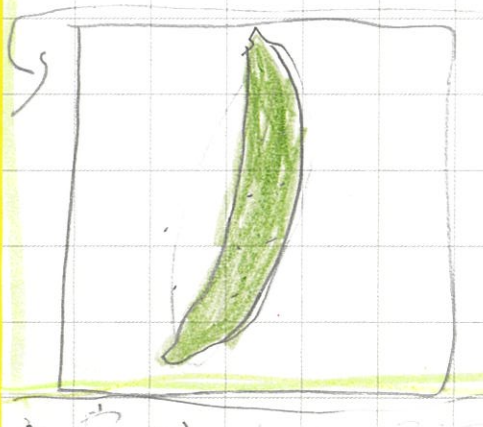
中貴志小学校　5年　名前 山田 女きら

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

野菜を自分で育てて、お店で買うのをへらした。

今野菜が高いのでちょっとだけでも節約ができるかなと思ってしました。





お家の人と車で野菜を買いに行ってるけどお家で野菜を育てるとお店に行く回数もへるし車のガソリンもへらすにすむから良いと思いました。

庭で毎日朝、夕方に水やりをして野菜が大きくなるとしゅうかくして食べる。

野菜を育てることでお店に行く回数がへり車ガソリンがへった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志　小学校　5年　名前　山本 結心

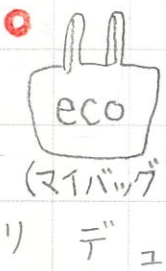
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

4Rに挑戦!!

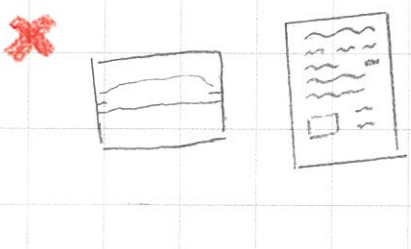
4Rとは？
ごみをへらすための取り組みのこと。

地球温暖化の問題
- 農作物などへの影響
- 大雨のふる日が多くなる
- 熱中症の人が増えるなど

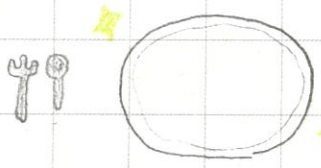
リフューズ（Refuse）
ごみになるものは、「断る」・「買わない」・「持ちこまない」
- マイバッグを持参した。
- いらないものは断った。



マイバッグを持参したからゴミが減った。



リデュース（Reduce）
ごみを「へらす」・「出さない」・「作らない」
- 残さず食べた。
- ものを大切に使い続ける。
- ポイすてしない。
- いらないものはつくりださない。

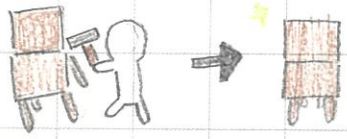






リユース（Reuse）
そのまま、形を変えて「使い続ける」
- いらなくなったものはほしい人にわたした。
- 直して使い続けた。

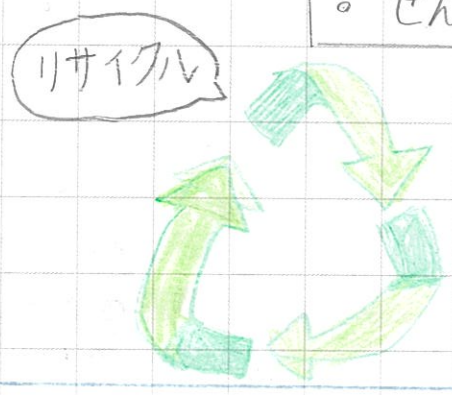




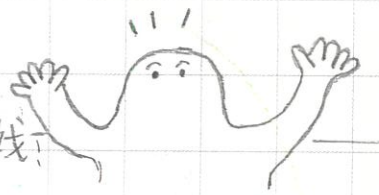
リサイクル（Recycle）
一度資源にもどしてから「再利用する」
- ゴミは分別してすてた。
- 再生紙を使った。











!節水・節電にも挑戦!したこと
- 花の水やりは井戸水を使った。
- 手洗いの際こまめに水を止めた。
- 電気はできるだけつけないようにした。
- せんたく物はできるだけまとめてした。

感想
エコ活動で地球温暖化の原因である二酸化炭素を少しでもおさえられる。やってみて、4R以外にも節水や節電、他のエコ活動などは意外とかん単に出来たので続けてみようと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志　小学校　5年　名前　揚戸　のあ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコラベルについて!

エコラベルとは…

地球環境のことを考えて、生産・はん売される商品に表示されるマークや目印のこと。
エコラベルが表示された商品を選ぶことは、地球を守ることにもつながる!!

地球にたくさんのいへん??

地球の平均気温上昇を「1.5℃」以内におさえないと、大変な事態になってしまう!?

大雨の増加
強い雨の降る日が多くなる



大雨による影響
土砂災害や洪水が増える



台風の巨大化
激しく巨大な台風が増える



海面上昇や高潮
人が住める場所がへる



農作物の不作
米やくだもの、やさいなどが育ちにくくなる



気温の上昇
熱中症や感染症の危険が高まる



これをとめるには!?

エコラベルが表示された商品を買う!!

エコラベルの種類

ポッキーの箱
ミックス パッケージ FSC™ C009084

クックパーの箱
ミックス パッケージ | 責任ある森林管理を支えています FSC™ C131948
紙 を示します。

トッポの箱
スマイルエコ 環境配慮紙でエコ 外箱に再生紙を使用しています
紙 外箱
プラ 内袋

ヤシノミせんざい
MADE IN JAPAN 200mL
警告 眼刺激
キャップ:PE ボトル:PET 容器(ボトル)の一部に再生樹脂使用。
持続可能なパーム油の生産を支援しています RSPO-1106041
※売上1%をボルネオの環境保全に ※メーカー出荷額
B

米とう番
みんなでエコ 容器・包装に再生プラスチックを10%以上使用。(重量比)

ネピネピティシュ
ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC™ C018118
バイオマス 使用部位: インキ、フィルム No.190206 No.210357

湖池屋ポテトチップス
使用しているインキの一部には、植物由来の原料を配合しております。
バイオマス No.200110

カップヌードル
紙 カップ
バイオマス No.190078
MIXED 4-0968-17-100-00

紙 台紙
プラ キャップ 中栓 ボトル プリスター
ミックス 紙 FSC® C131331

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

幟志 小学校 5 年　名前 池田 笑来

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルのリサイクル

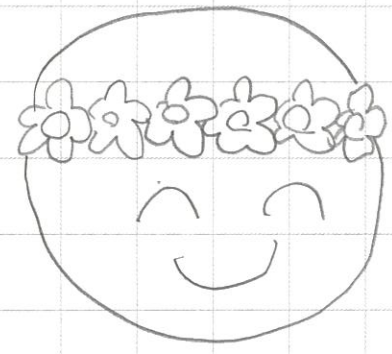
① エコとは、どういうこと？
- 地球にやさしく、むだを減らすことです。

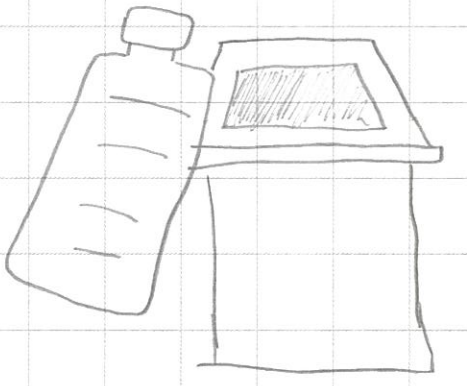
② ペットボトルのリサイクルの仕方
- キャップとラベルをはがす。なぜなら分別をするだけでリサイクルしやすいから。
- 中をサッと洗う。なぜならうよごれが残っているとリサイクルできないから。

③ 最後どうなるのか
- 新しい製品に生まれ変わる。なぜなら集めたペットボトルは洗浄され、新しいペットボトルやフリース服などに再生されます。

④ ペットボトルのリサイクルで自分ができること
- ごみを出す時、キャップを外す。
- ラベルをはがす。
- 中を洗ってつぶす。

⑤ 調べたことにたいして何を感じてこれからどうしていくのか
- ペットボトルのエコは、地球にやさしいから大事だと思いあとペットボトルを分別するだけでリサイクルしやすいのでこれからもエコは、必要だと感じてこれからも私は、分別をしていこうと思います。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 5 年 名前 片岡 明日香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

いらない布を雑巾にReuse

= 再利用

雑巾を作る時に最適な布と向かない布

最適な布

デニム・パーカーなど で、

・生地が厚く、頑固なドロ汚れや大量の水気を吸い取ることができる。

向かない布

セーター（ニット製品）など

・ハサミで切ると細かい手くずが大量に出て、逆にそうじ場所を汚してしまう。

予想 家にある着れなくなった服がへり、家がもうきれいになると思う。

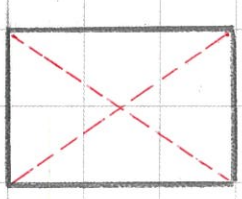
作り方

1、雑巾に適した布を たて20cm、横30cmに切る。

2、1、で切った布のはし1cm くらいをぬう。

3、布を丈夫にするために、下の図のようにぬう。

赤い部分



やらなくても良い

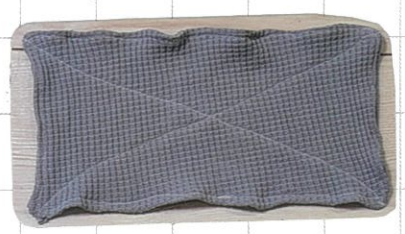
4、好きな模様をぬう。

ぬう方法…ミシン・手ぬい

ミシンの方がきれいに丈夫にできると思う。



元にした服



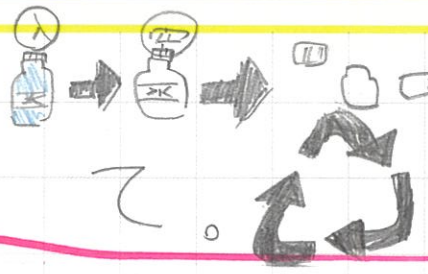
できたもの

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　五年　名前 岡崎 ありさ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



リサイクルについて。

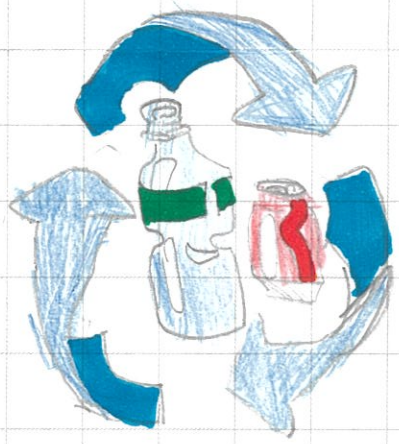
分別をする。

リデュース・リユース・リサイクルという、3Rがあります。この言葉を、耳にしたこと、目にしたことは、ありますか？

この、リデュース Reduce、リユース Reuse、リサイクル Recycle とは、地球(ちきゅう)の資源をムダにしないでくり返し使う社会をつくるための3つの取り組みのこと。

かんたんに言うと…

リデュース → ごみを発生させないこと。
リユース → くり返して使うこと。
リサイクル → 資源として生まれ変わらせること。





ごみを1番減らせるのは
リデュース!! まずは
ごみを出さない生活を意識しよう!!

Refuse 4Rも大切。
・リフューズ＝断る → いらないものをもらわない。わりばし、ストローなど。
Repair
・リペア＝直す。 → こわれたものをしゅうりして使う。おもちゃやふくを直すなど。

(3) 私はまず、ごみを一番減らせる「リデュース」のために、買い物に行くときは必ずマイバックをもっていく!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校 5 年　名前 嶋本安良

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

温室効果ガスをへらせ！
夏のスイカでゴミ(○○市)へらレ!?

夏休みのおわりごろ、35℃が平均と思えるほどの7～8月、近くの直ばい所で、モモやスイカを買っていたことを思い出しました。

「そういえば、家にスイカがあったな」

スイカの皮は、毎年ゴミぶくろの4割ほどをしめていたよう な…へらせないかな？

調べると、スイカの皮の白っぽい部分は食べられるそうです。

（手を切らないよう気をつけて）

<レシピ>

1、スイカの皮の白い部分をナイフで切りとる。（図1）

2、1、でつくったものを細くきる（図2）

3、2、でつくったものを白だしにつけ、2時間～4時間まつ。

4、皿にもりつけたら、

スイカの皮のつけもの

かんせい!!

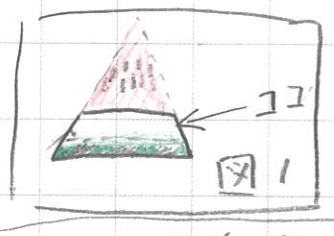


図1

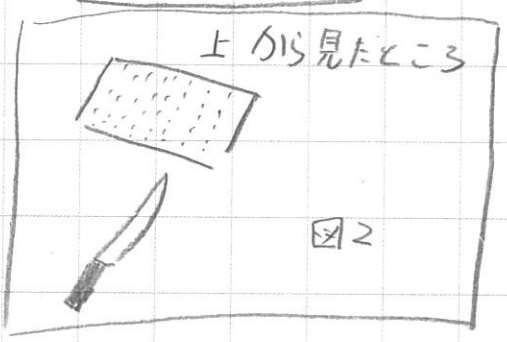


図2

実さいに母と作ってみると、とてもカンタンで、少ししょっぱくて、おいしかったです！

また、皮の緑っぽい所は、コンポストにいれれば、ミミズやび生物に分解され、栄養たっぷりのよい土になるそうです。

ゴミを燃やした時に出る二酸化炭素もへらせて、おいしいつけ物に、ゴミぶくろを買う金がくもへらせることなど！

一石二鳥どころか、一石五鳥くらいあるじゃん！

でも、温室効果をもたらすものは他にもあり、メタンや一酸化二窒素など、他4つの種数のガスがあるそうです。

また自主学で調べてみようと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中津志 小学校 5年 名前 田中佳穂

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

エコバックの活用と食べのこしを無くそう

食べ残しをなくす

まいかい、家では食べ残しが出ないように、食べ切れる分をお皿に入れて食べています。それでも食べ残しが出た場合、冷蔵庫で保存して次の日に食べるようにしています。

エコバックの活用

エコバックを活用するときは、買い物に行くときにかならず使います。レジ袋はお金を払わないともらえません。なので、わすれないように、エコバックを車においていたら、わすれたり、なくしたりすることがなくなります。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志　小学校　5年　名前 田村慧空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ポイ捨て



ゴミをポイ捨てすると…

「タバコの吸い殻」
「ペットボトル」
枯れ草などに引火し、重大な火災を引き起こす危険がある

「空き缶」
最も適用されやすい法律

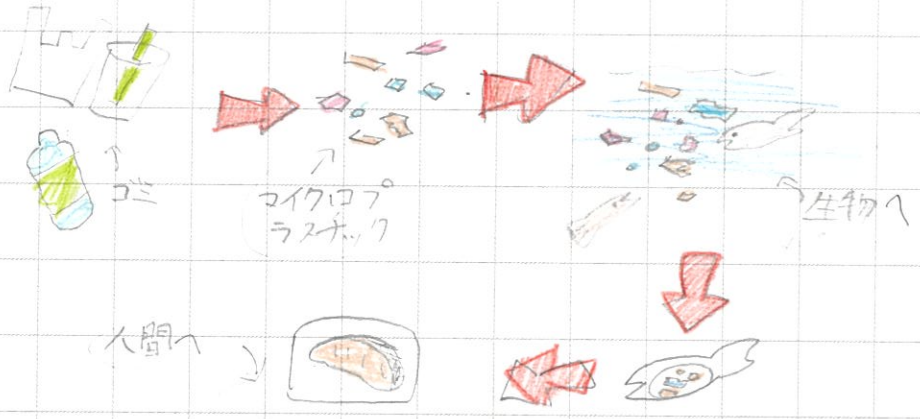
・大量のゴミ　粗大ゴミ
家電など
→ 5年以下の拘禁刑もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方。
→ 法人だと?
3億円以下の罰金

・走行中や停車中の車・バイクから物を投げる
→ 5万円以下の罰金
→ 後続車の事故を誘発するため厳しく規制される!

感想
ポイ捨てをしただけで生物が苦しんでると分かった。

プラスチックは自然に分解されず、数百年以上ゴミとして海に残り続く

プラスチック
・街でポイ捨てされたプラスチックの約3割が、雨や風で川に流されて、最終的に海へと行き着く。
・ウミガメや海鳥がレジ袋やプラスチックをえさと間違えて食べる
→ 胃が詰まって死に至る!
捨てられた漁網やビニール紐が魚や鳥の体に巻き付く
→ 命を奪うケースが絶えません
・マイクロプラスチックによって…



・食べ残しのポイ捨てをすると…
カラス、ネズミ、イノシシなどが街に引き寄せ、周辺の衛生環境を悪化させる!
タバコのフィルターに含まれる有害な化学物質や重金属が雨水に溶け出すと土壌(どじょう)や地下水を汚染する

個人行動
・ゴミ袋を持ち歩く
・マイボトルを活用する

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 5年 名前 中茜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

4Rとは何？

Refuse リフューズ
・ごみになるものは
「断る」「買わない」
「持ちこまない」

Reduce リデュース
・ごみを
「減らす」「出さない」
「作らない」

Reuse リユース
・そのまま、または形を変えて
「使い続ける」

Recycle リサイクル
・一度資源に戻してから
「再利用する」

自分でできること

リフューズ
ごみのもとになるものは、家に持ちこまない

・いらないパンフレットや広告物は受け取らない
・必要以上は買わない
・レジぶくろや過剰包そうを
・断る

リデュース
できるだけごみを出さない生活をする

・シャンプーや洗剤はつめかえ用を買う
・料理を作りすぎない
・食べ残しをしない
・ものを大事に使う

リユース
まだ使えるものはくりかえし使う

・必要とする人へゆずる
・しゅう理してつかう
・フリーマーケットや古本屋などを利用する

リサイクル
資源として、また利用する

・紙類やペットボトルなどは分別する
・ノートなどの紙製品は、再生紙のものを選ぶ

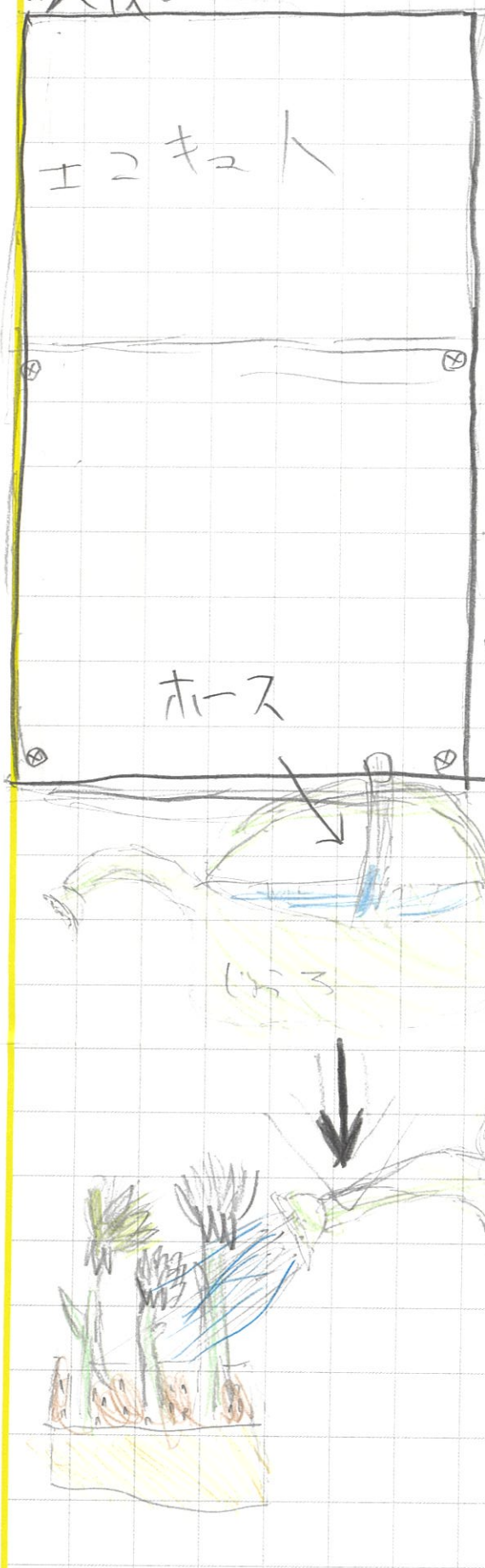
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

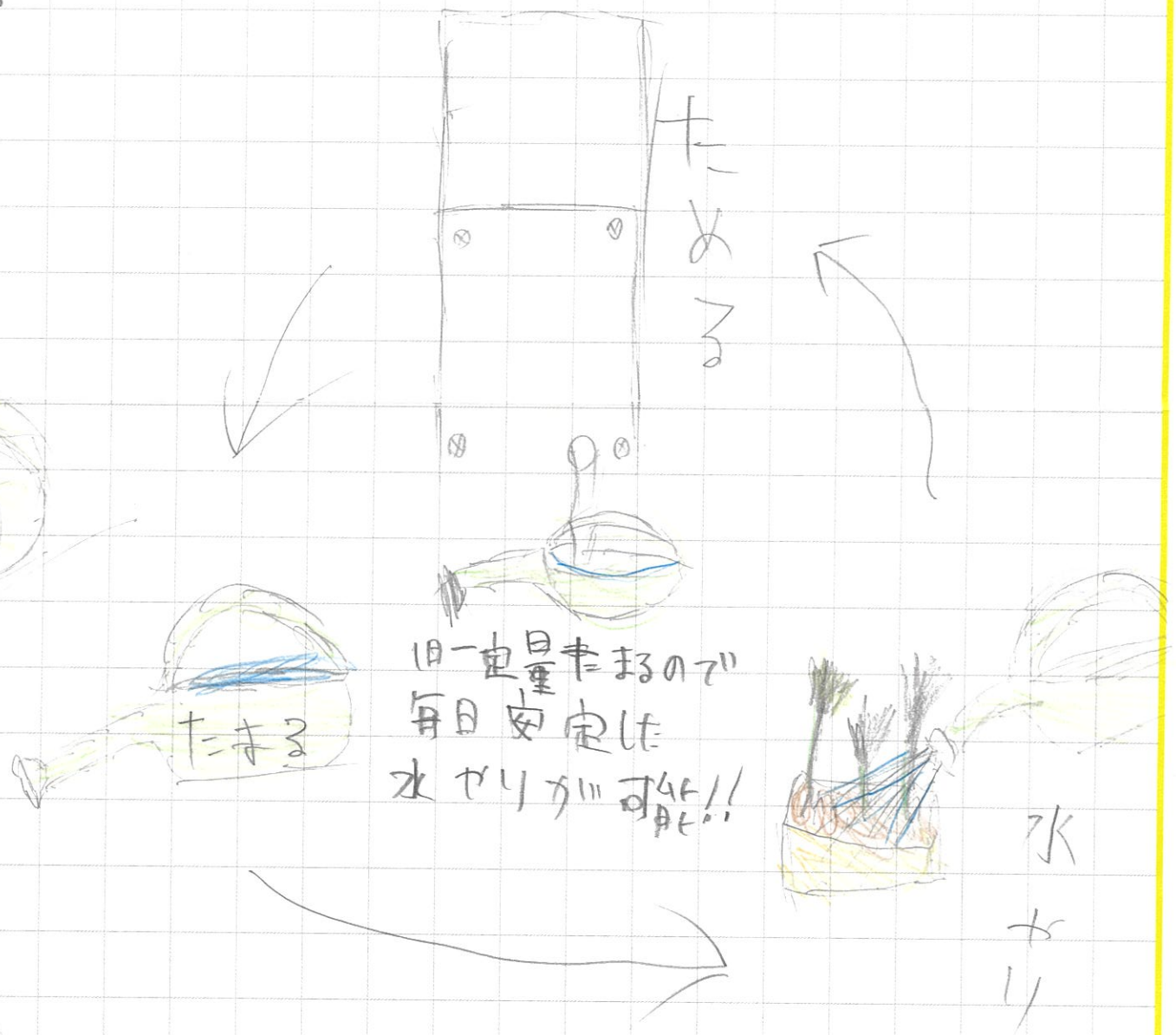
小学校 5年 名前 中畠志 中里美友（ナカザト ミユ）

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

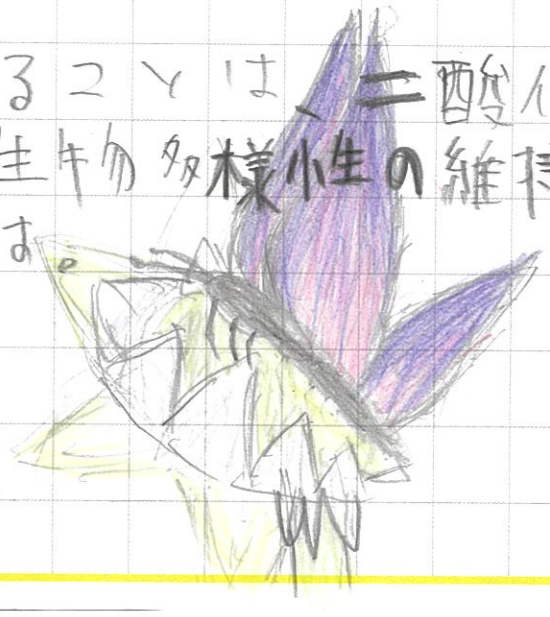
ーエコキュートによるー節水リポートと花を育て二酸化炭素の吸収。



- エコキュートから出る排水を再利用する。
- ヅョウ口にホースを入れて排水をためる。
- 1日でたまった排水でお花に水を与える。
- 毎日の水やりに使う水道代の節約になる。
- 毎日排水は出るのでずっと節約を続ける事が出来る。



- 花を育てることは、二酸化炭素の吸収やヒートアイランド現象の緩和、生物多様性の維持につながるため環境にやさしいエコな活動です。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 5年 名前 曲里 紘輝

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルキャップのゆくえ



ぼくは、去年のエコチャレンジで、ペットボトルをリサイクルするために回収ボックスに持っていきました。その時ペットボトルキャップも回収するボックスがあったので「なぜキャップも回収するのかな？」と思ったので調べることにしました。

〈キャップの主なゆくえ〉

① **リサイクル工場へ** → 回収されたキャップは、リサイクル業者で洗浄・粉さいされ、再生プラスチック原料（ペレット）になります。→ 買い物かご・プランターなどに再生される。

② **ワクチンへ**

①キャップは、回収リサイクル業者によってリサイクル資源として売られます。

⇨

②売られた際の売却益がJCVへの寄付となります。

⇨

③UNICEFと連けいして、世界のワクチン工場へワクチンを発注します。

④製造されたワクチンは冷ぞう冷凍状態のまま空輸で支えん国へ届けられます。

⇨

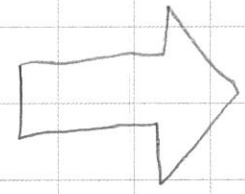
⑤支えん国のワクチン保管センターの冷ぞう庫で保管されます。

⇨

⑥各地の予防接種会場で子どもたちにワクチンが接種されます。



ペットボトルキャップ2ドさが





ワクチン1人分に



中貴志小学校は、回収していないので集めたらいいのになと思いました。ペットボトルキャップはリサイクルされたり、ワクチン支えんにつながると分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 5年 名前 森 愛莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

いつも捨ててしまっている食材のレシピを調べよう

レシピ

ピーマンの種ごとレシピ



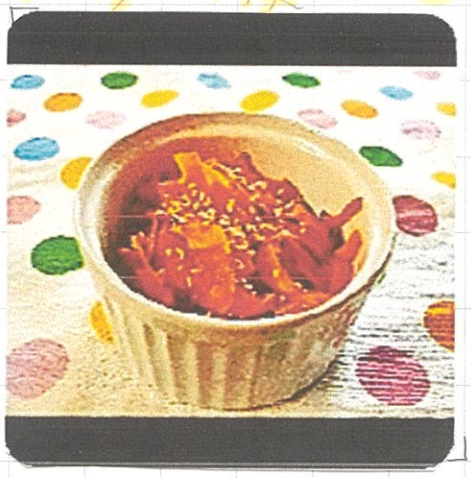
かつお節をかけて完成！ →

1、ピーマンに穴をあける。
ピーマンを洗い、竹串で数カ所穴を開けます。ヘタのまわりはよく洗います。

2、ピーマンをフライパンで焼く。

3、調味料を入れてにる。
水(100cc)めんつゆ(3倍濃縮大さじ2)
みりん(大さじ1)
しょうが(すりおろし小さじ1)
を加えフタをして5分ほど弱火でにます。

人参の皮のきんぴら



旨いりごまをかけて完成！ →

1、人参の皮をきれいに洗い、糸切りにする。

2、フライパンにごま油(大さじ1)を熱し、糸切りにした人参の皮をいためる。

3、全体に油が回ったら、
しょうゆ(小さじ2)とみりん(小さじ2)を加え、汁気がなくなるまでいためる

エノキの根元ステーキ



好みでパセリをちらして完成！ →

1、エノキの軸は2cm厚さの輪切りにする。

2、フライパンににんにく(小さじ1/2)バター(10g)を入れて弱火にかけ、にんにくの香りがすると1、のエノキを入れて両面にやきめがつくまで焼く。

3、全体に火が通ったら、水(大さじ1)コンソメ(小さじ1)を加え、全体になじませる。

スイカの皮のお漬物



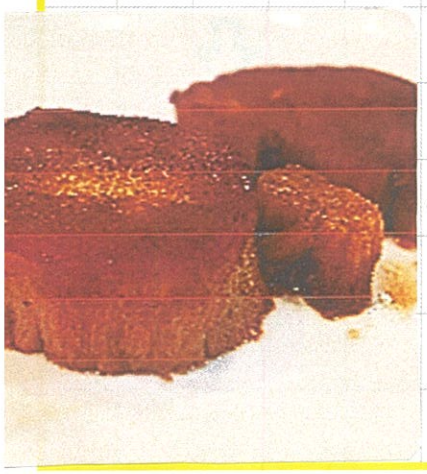
30分以上冷蔵庫に入れて味をなじませよう！ →

1、スイカの皮のしまもようはピーラーでむく。長さ3cm幅8mmぐらいの大きさで切る。

2、ボウルにスイカの皮、塩(小さじ1/4)を入れてもみこみ5分ほどおいて水気をしぼる。

3、ポリぶくろにスイカの皮、白だし(大さじ1)を入れて軽くもみこむ。ふくろの口をとじて、30分以上冷蔵庫に入れる。

作ってみた



今まで、捨てていた部分だとは思えないほどおいしかった。

まとめ

・ピーマンの種などは捨てるのがあたりまえだと思っていたがおいしく食べられることがわかった。
これからも「あたりまえ」の中にフードロスがかくれていないか考えながら生活していこうと思った。