「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中ぎし 小学校 4 年 名前 池田そ楽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の大ちから

①エコ、て何？
- 「エコ」は、かんきょうにやさしい言葉。
- 電気や水を大ちからに使う事。

②水のエコチャレンジの仕方
- 歯みがき中は、水を止める。
- 水を出し、ぱなしにしない。
- シャワーを使わない時は止める。

③さい後は、どうなるのか。
- 「水を大ちからに使う→水道の使用量が減る→エネルギーやCO₂も減る→かんきょうにやさしい。

④水のエコで自分ができること。
- 洗濯は、できるだけまとめてする。
- 雨水を植物の水やりに利用する。
- 飲む時に水を必要な分だけ用意して、のこさない。
- 水道から水がもれていたらすぐに大人に知らせる。

⑤調べた事にたいして、何を感じて、これからどうしていくか。
- 水の使用量がへると思うから。水をむだに使わない。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中晋志 小学校 4 年 名前 上山市琥

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

今年の夏は雨が少なくて、農家の人は日よけや水やりが大へんだったようだ。

ぼくのおばあちゃんの家庭さい園も、きゅうりやなすがグッタリしていた。

その畑に小屋があったので、おばあちゃんといっしょに、雨水をためる方法を考えた。

雨水を利用することで、水を運んでこなくても、ラクに野さいに水をやることができるし、水道代の節約になると思った。

方法

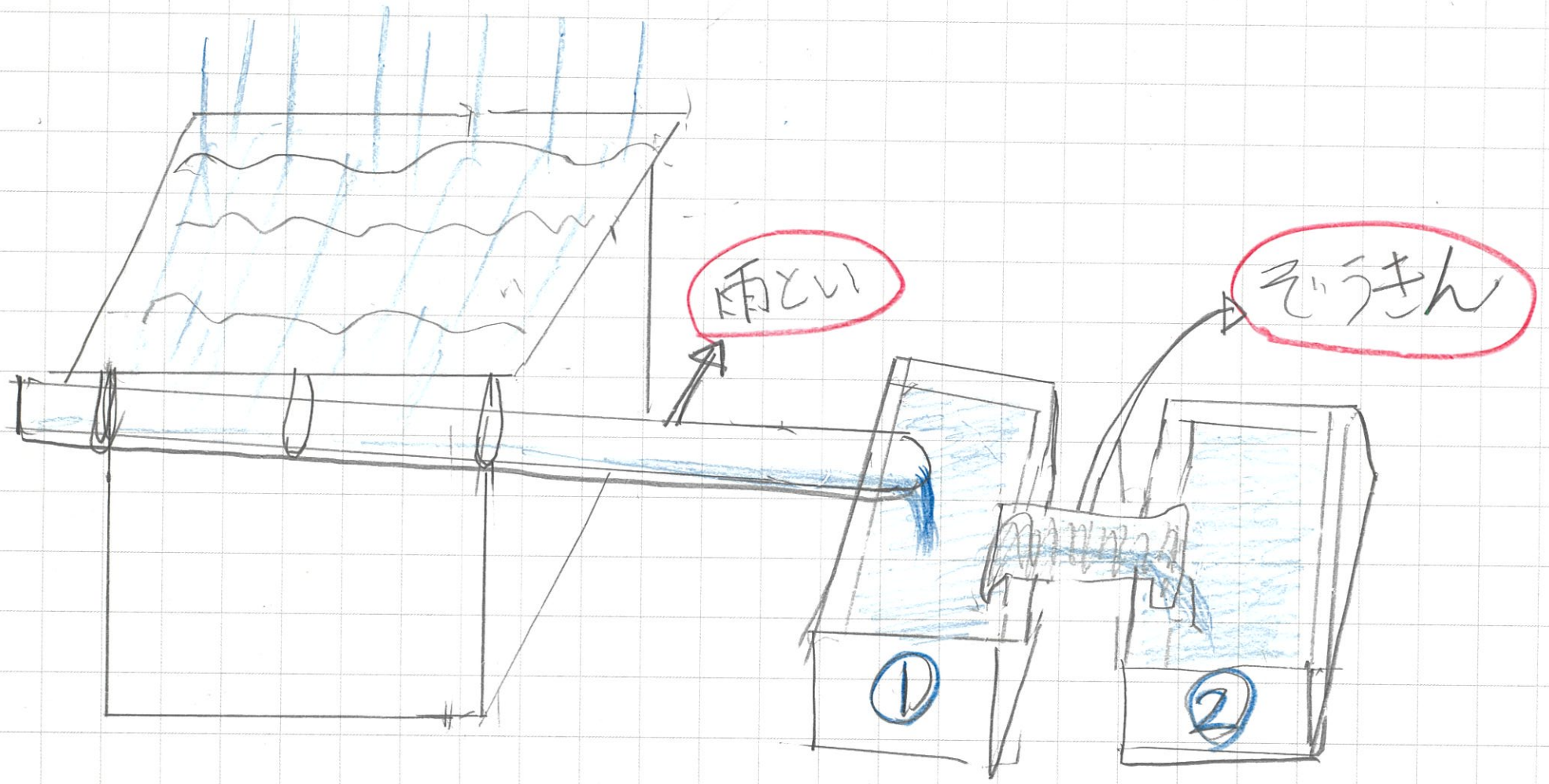
1 雨といと、水をためるケースをじゅんびする。
2 小屋の屋根に、雨といをかける。
3 その下に水を受けるケースをおく。
4 もう一つケースをおいて①のケースと②のケースの間に、そうきんをかける。

けっか

雨がふると、屋根をつたって雨といに流れてケースに水がたまっていく。

①のケースがいっぱいになったら、そうきんをつたって②のケースにも、水がたまる。

そうきんを両方のケースにかけているだけで、水が流れることを知った。おどろいた。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中ぎし　小学校　4年　名前　大瀬頼将里

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



エコチャレンジ



無理をせずに出来ることからトライしました。



① 節水



◎ シャワーを流しっぱなしにしない。
（節水のスイッチがあるシャワーなので、こまめに押して止めた）

◎ 水道のじゃぐちをひねる時は、おもいっきりひねらず水の出しかげんを調節する。

② 節電



◎ クーラーの温度設定を28度にする。
（朝の早い時間やすずしい夜はまどを開け、せん風機を使って節電。）

◎ トイレやお風呂場，キッチンなど、使っていない場所の電気は忘れずに消す。

★感想★

ふだんからやっていることでしたが、エコを意識してやってみると、いい事をしている気持ちになりました。
これからも続けようと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 4 年 名前 小ざわ くみ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

◎AIをつかうと世界中の水がへっていく!

◎理由
1問あたり
約0.32ml～25mlていどへるときいたのでAIをつかうことへらしたいと思ったので活動レポートにかきました

◎わかったこと
生成AIとのやり取で消費される水およそ10回～50回(また数十回で)ペットボトル1本へります

◎ナゼAIで1本の水がへるのか
数回～数十回のやり取り(メール1通を作成する何度かしつもんをかさねることで)ようやく500mlのペットボトル1本分もの水がデータセンターのれいきゃくしつでみずがつかわれています

◎世界中の人が使っているAIランキング

順位		
1	ChatGPT	文章作成・プログラミング
2	Claude	非常に自然な日本語表現と大量のデータ一度に読み込める。
3	GeminiGoogle	検索をする人

◎AIをしることでつかいすぎないことがわかった

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中ぎし 小学校 4年 名前 兎土也けいたろう
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族のエコチャレンジ！

(目的)地球の平きん気温は、今までに1.1℃もあがっている！
2℃上ると地球でくらす生き物、みんなの命があぶなくなる。
植物も動物もきみもわたしも！そこで自分にできることを考え調べてみた。

ぼくのチャレンジ

はみがきの時15秒間水を出したままでうがいをすると約3Lの水を使用していることがわかった。

水3L→CO2約1gはい出

コップに水を入れてうがいするようにした。

水の使用量→約0.6L

15秒間出したままより使用量が少なくなった!!!

3L－0.6L＝2.4L(1回)
2.4L×3＝7.2L(1日)
7.2L→約1.9gCO2はい出をへらせる!!!
365日×1.9g＝693.5g



(まとめ)
はみがきの時、水をとめてコップでゆすぐと1年で693.5gのCO2をへらせることがわかった。シャワーやあらい物の水の量もへらしていきたいと思った。

お母さんのチャレンジ

お母さんはいつもゴミの分別をしている。月2回プラスチックゴミをふくろいっぱい出す。大ゴミぶくろ約1.56kgのCO2さくげん。1年で37.44kgのCO2さくげんにつながっている。





それぞれが温だん化対さくになることをつづけていきたい。

お父さんのチャレンジ

お父さんは毎日、8Km、自転車で通きんしている。
1日約0.94kgのCO2さくげん。
1年で計算すると、240日会社へ行くから、約224.6KgのCO2さくげんになる。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

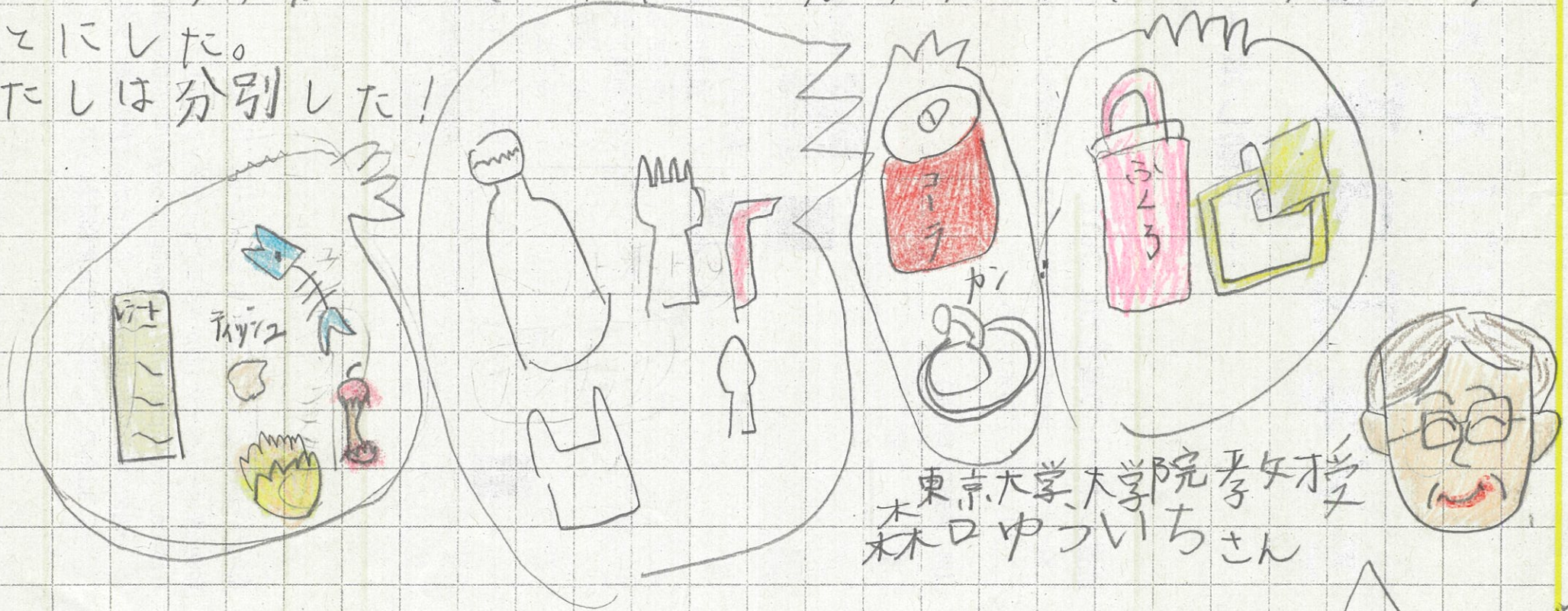
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中ぎし小学校 4年 名前 田中かえで

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミの分別に挑戦！夏のあつさをくいとめよう！

もしも分別しないでゴミ箱にいれたらゴミをいっぱいもやすとき、CO2がたくさんでる。CO2が地球にえいきょうをあたえて、バリアがこわれて温だん化がすすむ。だから分別をすることにした。
わたしは分別した！



リサイクルの主な目的は、温だん化対さくではなく、ごみをへらししげんの節約につなげていくことです。紙やペットボトルをきちんとリサイクルすれば、ごみとしてもやすよりも温室こうかガスの排出をへらせます。使う量が同じならリサイクルすることで温だん化対さくになりますが、リサイクルすれば安心と考えて、大量に使ったのでは温だん化対さくにはなりません。リサイクルのためのごみの分別をきっかけに使いすてがたの消ひを見直し、しげん・エネルギーのむだ使いをへらしていくことがより大切です。

まとめ

地球のバリアを守るために、小さなことでもみんながあたり前にしたらいいのになと思った。自分はみんながあつくなりすぎないように分別してちょっとでもあつくなりすぎないようにしようと思う。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中ぎし小学校　4年　名前 温井 悠吏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節約にチャレンジしてみた！

節水

- 歯みがきをする時は、みがいてる間は、しっかり水をとめて、うがいをする時は、コップに水をためてする。
- お風ろの時は、シャワーをこまめに止める。
- 手をあらう時は、石けんをつけてあらってる間は、水を止めてあらう。



節電

- テレビをみていない時は消す。

感想　これからも節約をしようと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中ぎし　小学校 4 年　名前 橋本いつき

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

ぼくが、取りくんだことをまとめてみました。

節水

ハミガキをする時に水をだしっぱなしにしない。

おふろの時にシャワーをつけっぱなしにしない。

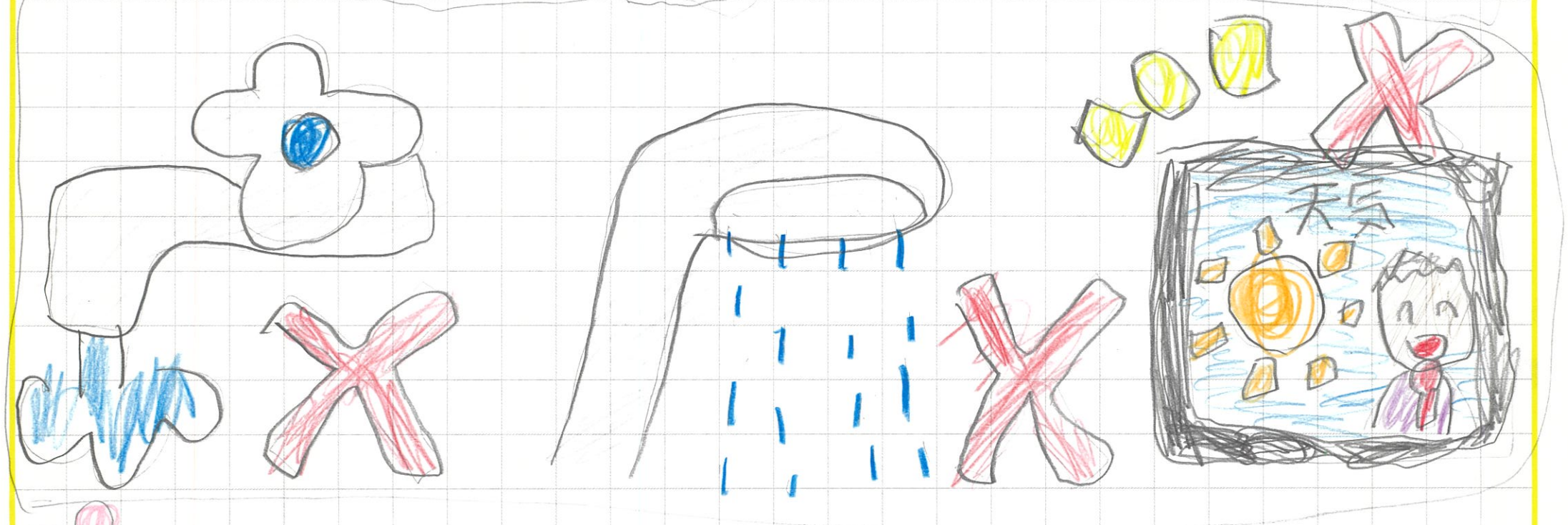
かおをあらうとき水をつけっぱなしにしない。

節電

エアコンをけしたりつけたりしない。

つかっていないへやのでんきをつけない。

テレビをつけっぱなしにしない。



やってみたかんそう

水をとめるのをわすれそうになったりしたけどきをつけられました。これからもつづけようとしています。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

幟志　小学校 4 年　名前 早山侑壱

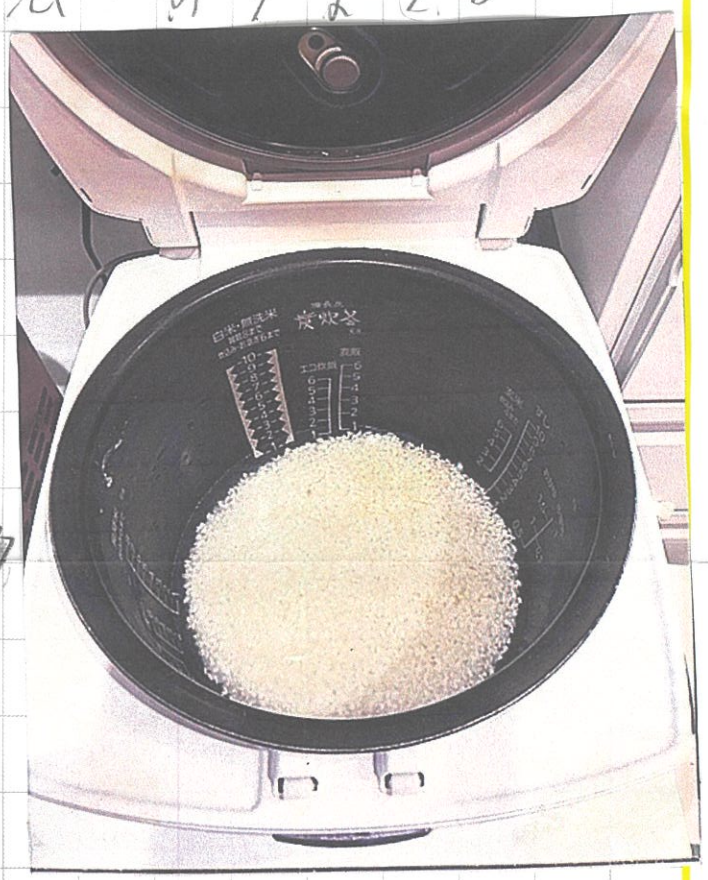
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ご飯作りで節電してみよう！

キッチン家電せい品の消ひ電力

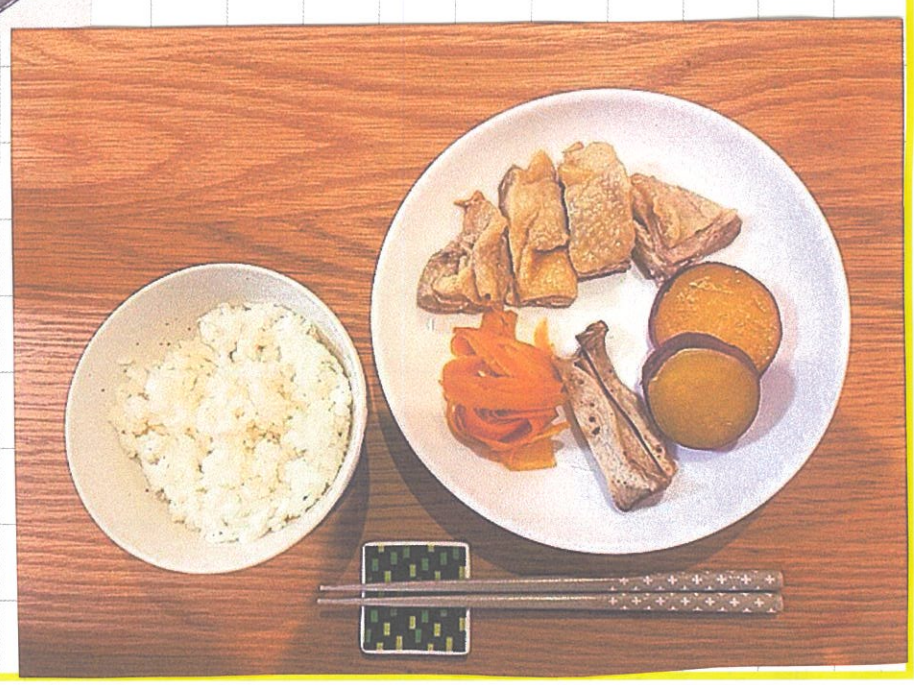
- IH調理器…3000W
- 電子レンジ…1300W
- オーブントースター…1200W～1350W
- 炊飯器…350W～1200W

などたくさんの電気が必要になります。
しかし炊飯器だけでご飯もおかずも作る方法があります。
最初に炊飯器にあらったお米と水を入れます。これはお米をたくいうもの方法です。
そしてクッキングペーパーにお肉や野菜などの食材を味つけして包みます。その包んだ食材を炊飯器の中のお米の上におきます。
そのあとは炊飯ボタンをおしてたきます。あとはまつだけです。
これで炊飯器だけの電気代だけで一食分のりょうりが作くれました。
方にも節電するりょうりがあると思うのでみなんも見てくたさい。





出来上がった物



全てのりょうりはこの方法では出来ませんが電気を節約できるのでぼくはてのような方法でたくさんのりょうりを作ってみます！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

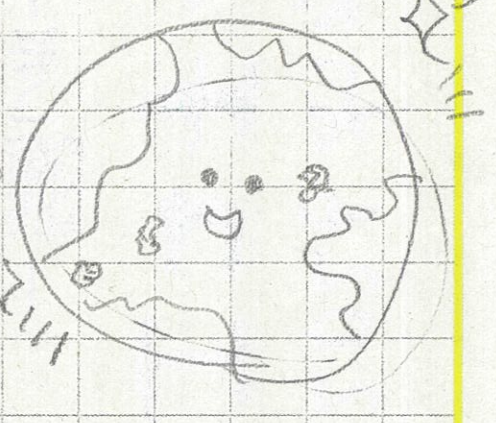
なかぎし小学校 1年 名前 宮本(にいな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気を大切に使おう

(1)おんだんかたいさくとしてのこうかがあらわれていること
または期待できること。

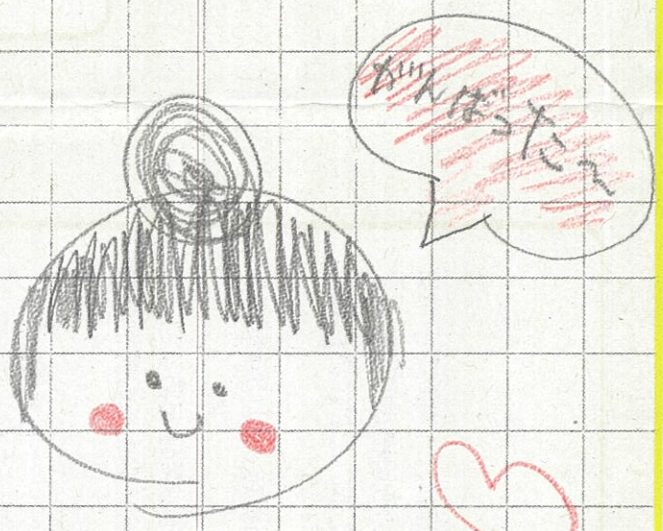
電気をむだづかいしないことで発電するときに出るにさんかたんそをへらすことができる。
地球おんだんかをふせぐことにつながる。



(2)図・表などを用いて、分かりやすく表現されていること。

1日に3回、電気を↓すことができたよ!!
これからもつづけていくよ〜♡

日にち	電気を↓げた回数
8/5(水)	3回
8/6(木)	4回
8/7(金)	3回
8/8(土)	4回
8/9(日)	3回
8/10(月)	4回



かんそう

・電気を↓すだけで"エコになるとしりませんでした。