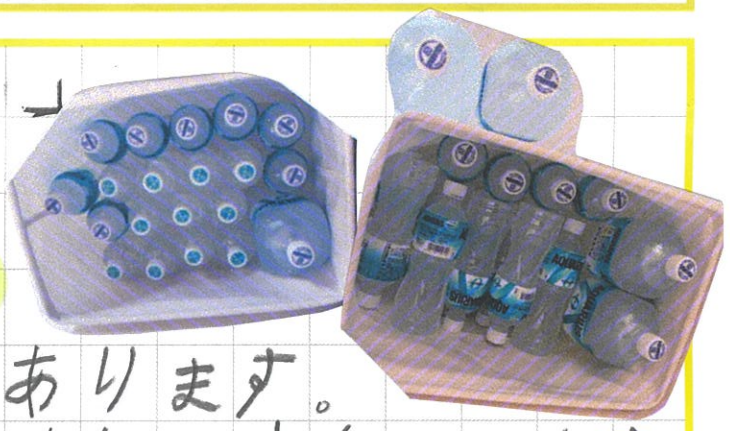
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 5年 名前 中垣内一生
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「バレーボールでできるエコチャレンジ！」
～ペットボトルを減らそう～

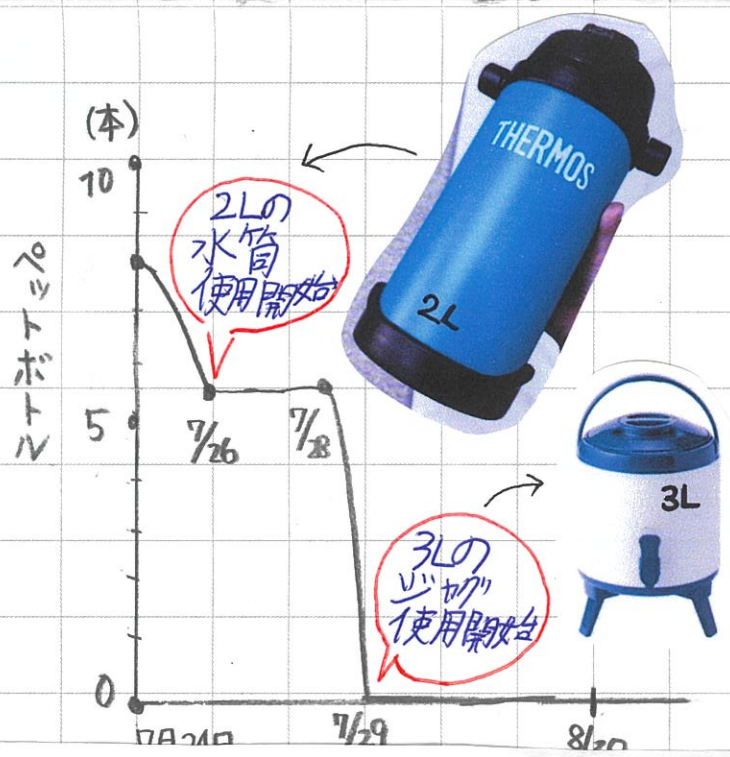

自宅に常備している大量のペットボトル56本あったよ！

［きっかけ］
・夏休みはバレーボールの練習が長時間あります。今までは、500mLのペットボトルを約7本（3.5L）持って行っていました。しかし、毎回たくさんのプラスチックでみが出ることが気になりました。そこで、大きなジャグや水筒に家で作ったお茶を入れて持って行き、ペットボトルを減らすことにチャレンジしました。

［調べる方法］
・練習の日に使ったペットボトルの本数を一週間記録しました。
・家でお茶を作り、ジャグや水筒に入れて持って行きました。
・足りなかった時だけペットボルルを買いました。

実際に2日間でゴミになったペットボトル





7/24	7本	いつも通り
7/25	7本	〃
7/26	5本	2Lの水筒使用開始（購入）
7/27	4本	
7/28	4本	
7/29	0本	3Lのジャグ追加（購入）
⌇	⌇	
8/20	0本	

最初は毎日7本くらい使っていましたが、家でお茶を作ってジャグに入れることで、少しずつペットボトルを減らすことができました。

「バレーボールでできるエコチャレンジ！」
～ペットボトルを減らそう～

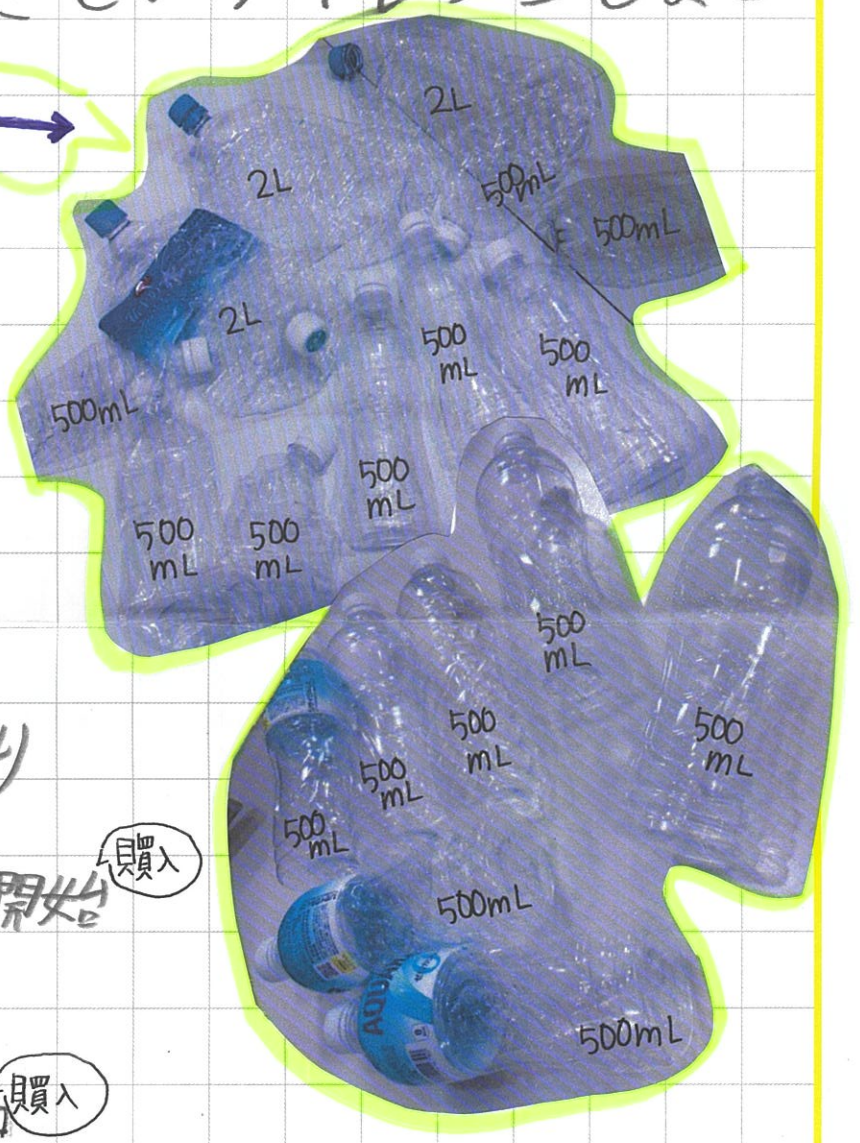


〔きっかけ〕

・夏休みはバレーボールの練習が長時間あります。今までは、500mLのペットボトルを約7本（3.5L）持って行っていました。しかし、毎回たくさんのプラスチックごみが出ることが気になりました。そこで、大きなジャグや水筒に家で作ったお茶を入れて持って行き、ペットボトルを減らすことにチャレンジしました。

〔調べる方法〕

・練習の日に使ったペットボトルの本数を一週間記録しました。
・家でお茶を作り、ジャグや水筒に入れて持って行きました。
・足りなかった時だけペットボルルを買いました。





7/24	7本	いつも通り
7/25	7本	〃
7/26	5本	2Lの水筒使用開始（購入）
7/27	4本	
7/28	4本	
7/29	0本	3Lのジャグ追加（購入）
∫	∫	
8/20	0本	

最初は毎日7本くらい使っていましたが、家でお茶を作ってジャグに入れることで、少しずつペットボルルを減らすことができました。

34日間で

☆このチャレンジを1か月続けると7/24～8/31（練習日だけの計算）34日×7本＝189本ゴミになるはずのペットボトルが27本だけになりました。約160本ものペットボトルを減らすことに成功しました。

〔感想〕

ぼくはバレーボールをしているので、夏はたくさん水分を飲みます。今までは洗い物もせずにすむし、捨てるだけなので、ペットボトルを何本も使っていましたが、水筒やジャグを使うだけで、ごみを大きく減らせることが分かりました。一人の力は小さくても、家族やチームのみんなが取り組めば、もっとたくさんのペットボトルを減らせます。これからも地球温暖化を防ぐために、自分にできるエコを続けていきたい