「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　6年　名前　稲垣紗奈

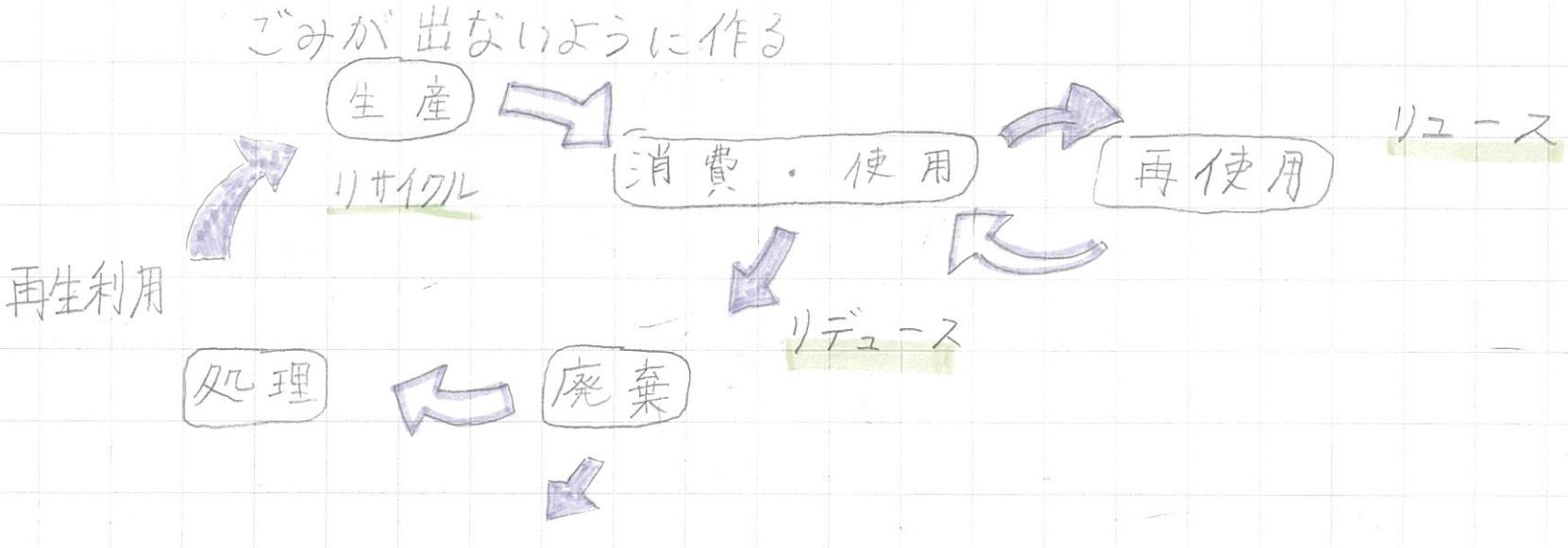
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルのリサイクル

〈動機〉

世界で地球温暖化が進んでいて、自分に出来る事をしたいと思ったから。

循環型社会の仕組み



〔図を書いた理由〕

・ペットボトルのリサイクルをする仕組みを先に知っておかなければいけないと感じたから。

☆ペットボトルのリサイクル

家の約2ケ月のペットボトル量は1250gです。

〔調べて分かった事〕

・ペットボトル1kgをリサイクルすると約1.3kgのCO₂を減らせる

このことから、ペットボトル1250g分で約1.6kgもCO₂を減らせると分かります。

500 × 13000本分　CO₂ 1.6kg

ペットボトルに変えて計算すると、500mLペットボトル約13000本分のCO₂を減らしている！

〈まとめ〉

ペットボトル2ケ月分のリサイクルをする事で、多くの二酸化炭素を減らし、地球温暖化に少しでも役に立てるんだと分かった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

感想　小学校　6年　名前　川上陽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

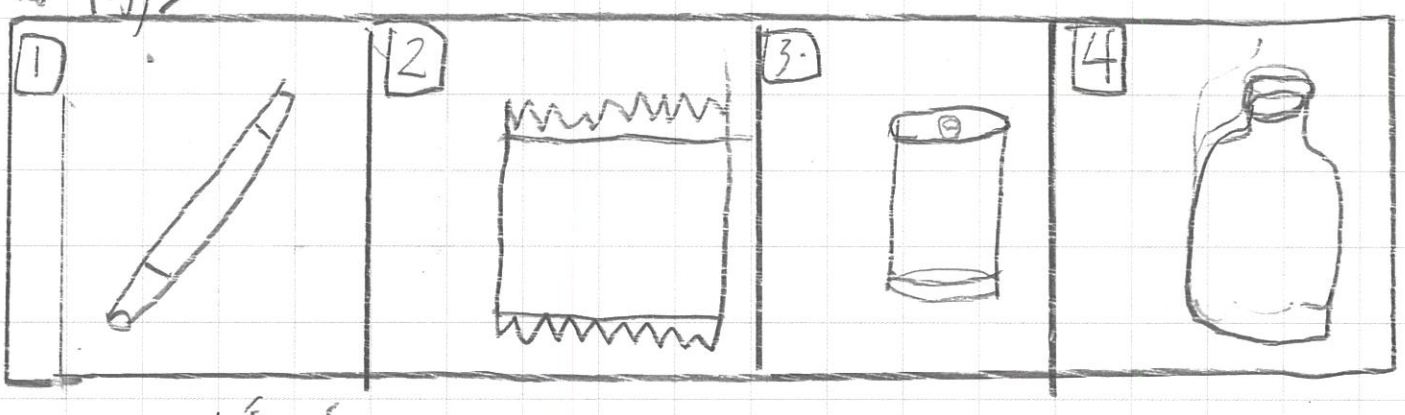
ゴミへの意識を変えよう!!

私の家の周りや道にはゴミが落ちていることがあります。少しでもゴミを減らしたいと思ったのでゴミ拾いをしたり、インターネットで調べてみました。

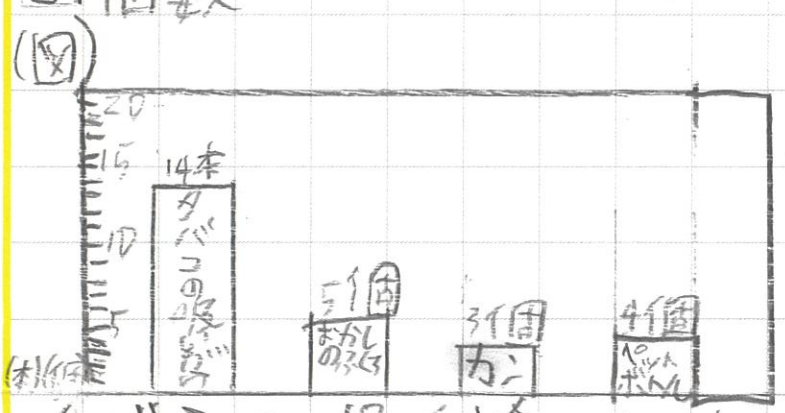
〈ゴミ拾いの結果(3日間)〉

1.拾ったゴミの種類

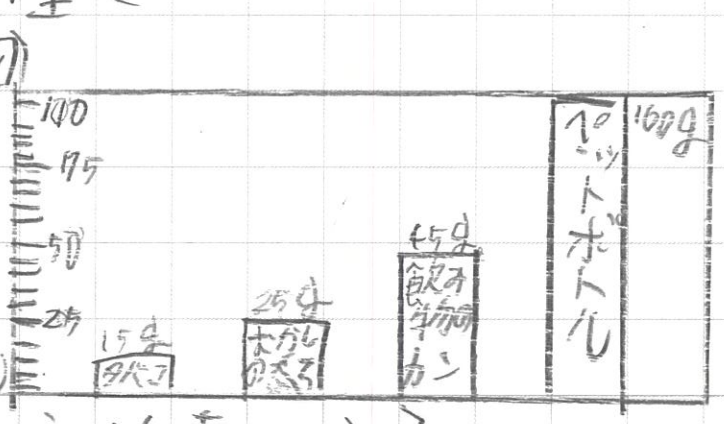
①	タバコの吸いがら
②	おかしのふくろ
③	飲み物のカン
④	ペットボトル



2.個数



3.重さ



〈ゴミのポイ捨てによる悪えいきょう〉

1.生態系・環境に深刻な被害がでる

・川や海にプラスチックが捨てられると、数十年・数百年・場合によっては数千年以上かかることがある。

・鳥や魚がエサとまちがえて食べてしまい、死に至るケースが多発している。

2.衛生面と安全性の悪化

・放置された食べ残しなどが、カラス・ネズミ・ハエなどのはんしょくの原因になる。

・タバコのポイ捨ては、山火事や街頭での火災を引き起こす危険な原因になる

・割れたガラス瓶やカンの切り口で歩行者や子どもがケガをしてしまう。

まとめと自分の考え

このようにポイ捨てをしてしまうと、自然や社会に大きな被害がでてしまいます。だから、ゴミへの意識を変えて、自然や社会に配りょして生きていくべきだと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中貴志　小学校　6年　名前　左向 瑛陽

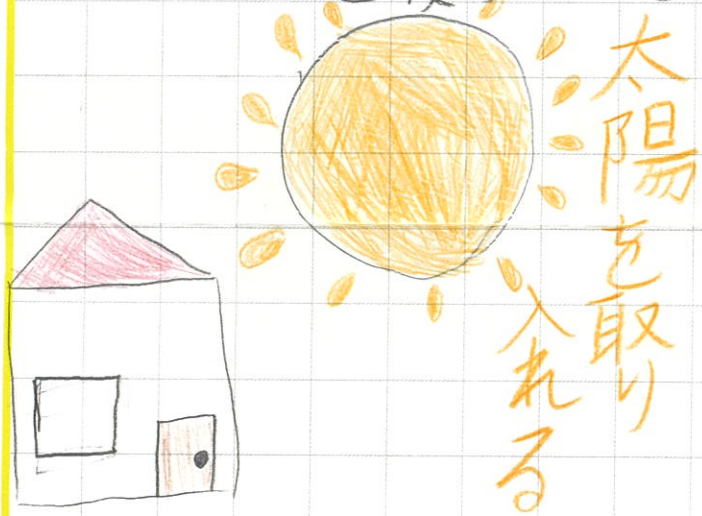
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

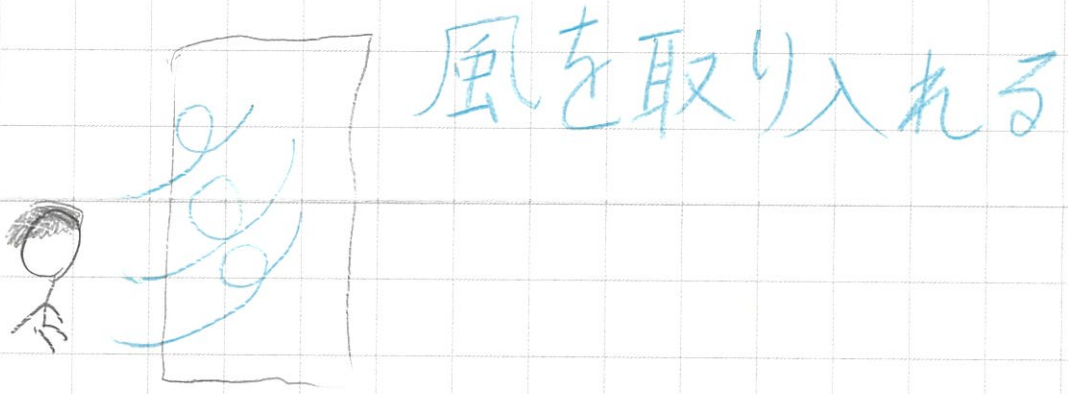
これからでもいいから節電を!!

- みなさんはふだん、無だな電気を使っていませんか？
私は、電気の使いすぎは地球によくないので、無だな電気を使わずに自然のエネルギーを使うことをおすすめします。

自然のエネルギーとは

自然のエネルギーとは、身近にある太陽や風のことなのです。だから、あまり、電気を使わずに太陽を室内に取り入れたりしたらどうでしょうか。そして、夏場になるとどうしてもエアコンをつけたいと思います。でも、戸をあみ戸にすることで、外の風を取り入れてすずむという案もあります。
この二つを使うことで、かなりの節電にもつながります。





ほかにも、今必要のない電気は消しておく。しかし、どうしても消しわすれてしまうことは、あると思います。消しわすれている所を発見すると、自ら進んでかわりに消してあげるという心がまえも大切です。

まとめ

これからは、あまり、便利なクーラーや電気を使わずに、自然のエネルギーというものを取り入れていきませんか。この行いを心がけしていくことで、地球のためにもつながるのです。こういう心がけをする人が一人でも増えればうれしいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　6年　名前 澁谷恵愛

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族みんなでエコチャレンジに取り組もう!!

1 買い物に行った時。
① ごみが少なくなる物を選んで買った。
・シャンプーや洗剤などの詰め替え用を買う。

② マイバッグを使うことや、ビニールぶくろを使いまわしました。
・買い物をする時は、環境のこと考えて商品を選ぶようにした。
・食品は食べきれる分だけ買う上うにした。
・近くに行く時は、車から、自転車で行くようにした。

2 家でのエコチャレンジ。
・エアコンの設定温度を27℃にした。
・おふろは家族で時間をあけずに続けて入った。
・野菜の下ごしらえに電子レンジを使うようにした。
・お茶のとき汁を床みがきに使った。
・ティッシュを使いすぎないようにした。

3 まとめ
・買い物に行った時はごみを少なくなる物を選んで買い、マイバッグやビニールぶくろなどを使いまわす。そして家でのエコチャレンジでは、エアコンの設定温度を27℃にし、おふろなどは時間をあけずに入る、お茶のとき汁を床みがきなどに使ったりすることでエコチャレンジに取り組める?

4 エコチャレンジをやってみてどう思ったのか?(感想)
・私はエコチャレンジをやってみて、思ったのは自分だけじゃなくて、家族みんなで行動を続けたら意識するようになった。だから、これからもより「がんばろう」と思えるようになりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　6年　名前 中西湖太郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フードロスを防ごう

①取り組むきっかけ
世界には食べ物を食べたくても食べられない人たちが沢山いる一方で、日本ではまだ食べられる食べ物が捨てられてしまっていることが沢山あり。ぼくは生活の中で食品ロスを減らしたいと思い、このことについて行動したいと思いました。

②今のぼくの問題
- 魚の身が食べられるのに残してしまう。
- バナナが黒くなると食べない。
- 牛にゅうの消費期限が切れて、捨ててしまう。
- 野菜をくさらせることがある(家の人)

③取り組んだ事
バナナが黒くなると食べない問題について、黒くなったバナナのおいしい食べ方を考えた。

☆バナナケーキ

●材料
- 黒くなったバナナ2～3本
- 小麦粉(米粉)70～100g
- たまご1個
- ベーキングパウダー6g
- ハチミツ大さじ1
- 太白ごま油



●作り方
バナナをフォークでつぶす。全ての材料をまぜ、オーブン180℃で30分から40分やく。

●感想
甘さがしっかりしておいしかった。黒いバナナが食べることができてよかった。

④まとめ
これからできるだけ、食べ物を捨てないようにする。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

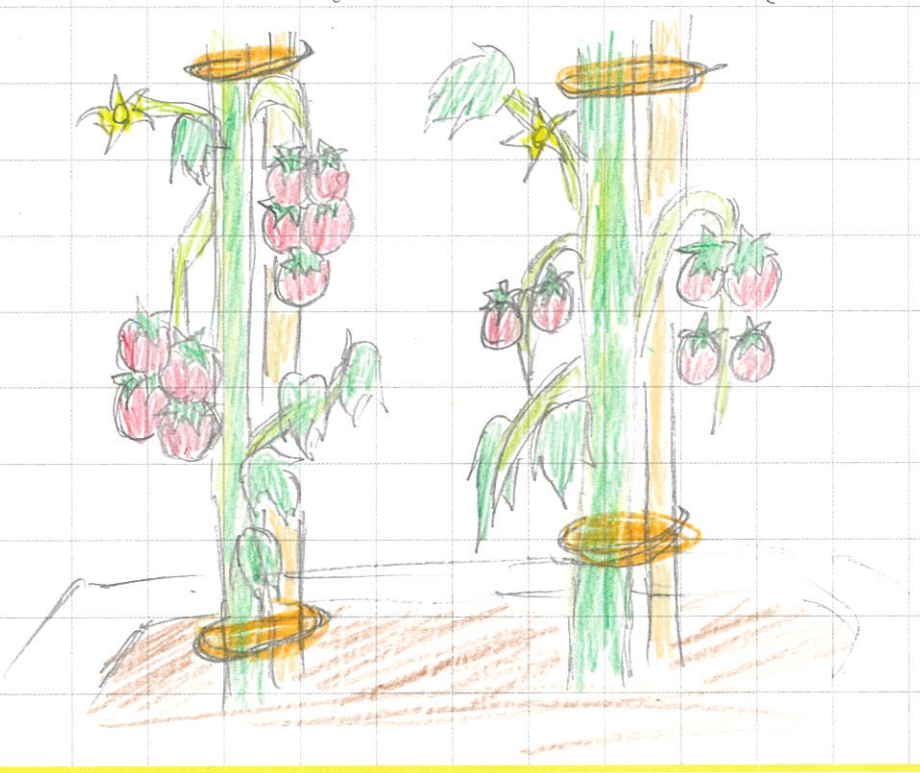
中貴志 小学校 6年 名前 山田葉月

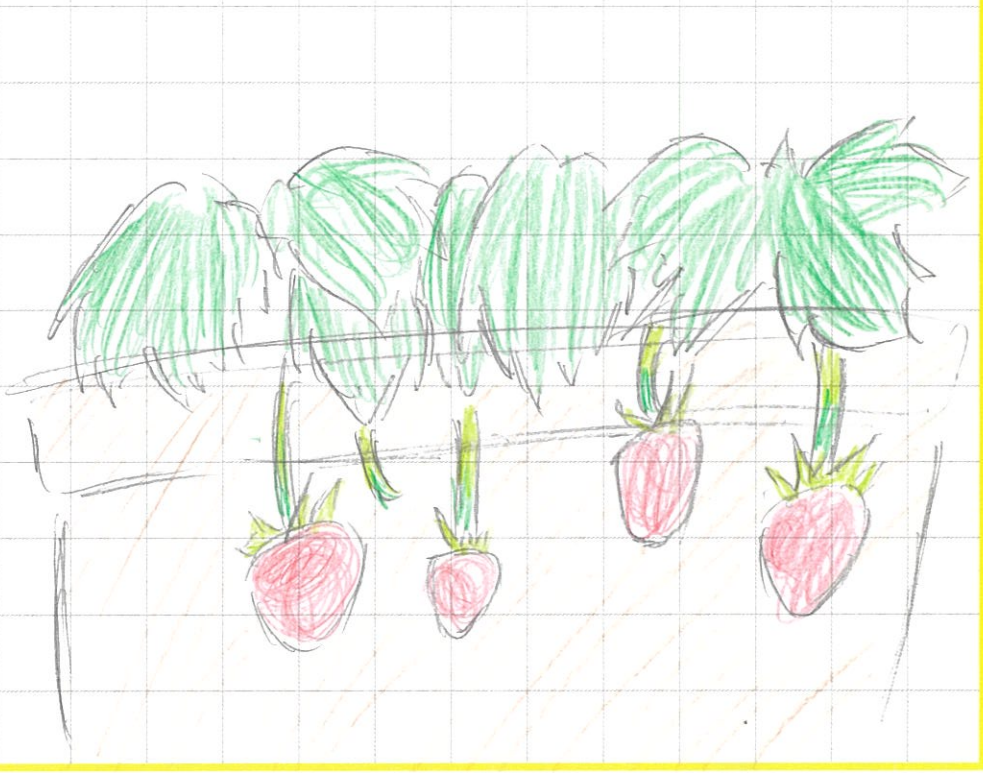
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動…家庭菜園を始める

育てた野菜やくだもの
・プチトマト…5月中旬に苗植えをし8月いっぱいで100個ほど収かくできた。
・子どもピーマン…5月中旬に苗植えをし8月いっぱいで50個ほど収かくできた。
・きゅうり…6月中旬に苗植えをし8月いっぱいで70本ほど収かくできた。
・いちご…いちごは古株で5月中旬から6月中旬くらいまで毎日4個ぐらい収かくできた

家庭菜園を始めて思ったこと
家庭菜園は採れたてをそのとき必要な分だけ収かくすればいいのでフードロス削減になった。
さらに生産や廃きの過程で排出される二酸化炭素の削減につながったと思います。
また、足りない食材は地産地消コーナーや地産専門のお店で買うように、心がけました。
家庭菜園を通して、生産することの大変さを知ることができました。生産者が苦労して作ってくれた食材を無だたしないために、残さず食べたいです。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 6年 名前 吉見佳穂

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

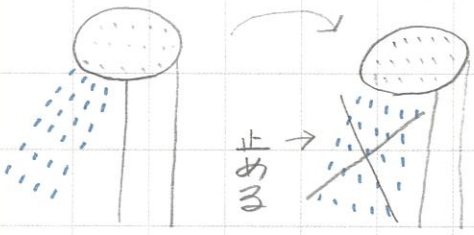
二酸化炭素を減らすために!!

私が二酸化炭素を減らすために取り組んでいること

1個目

○シャワーや手洗いの水をこまめに止めた。

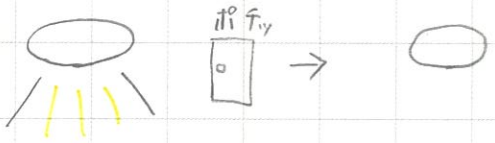
減る二酸化炭素の量　97g



2個目

○家で使う電気の量を減らした。

⇒　4g



3個目

○歩けるきょりは自動車を使わず、歩いた。

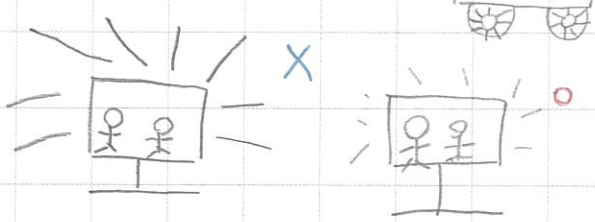
⇒　476g



4個目

○テレビの音量を下げた。

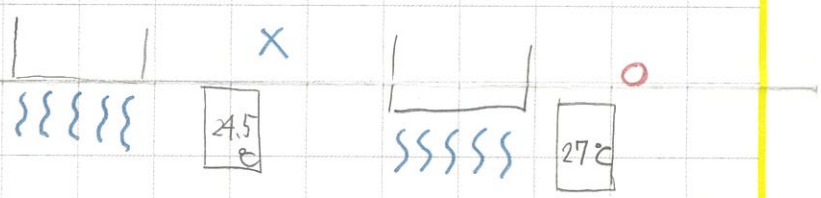
⇒　18g



5個目

○冷暖房の設定温度を控えめにした。

⇒　244g

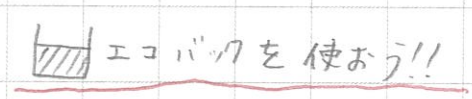


逆に取り組めていないこと。

1個目

○エコバックを使えていない。

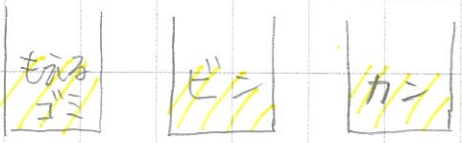
二酸化炭素が多くなる量　23g



2個目

○ゴミを分別できていない。

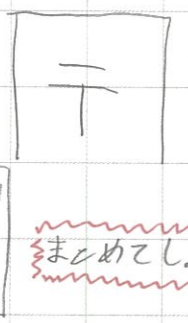
⇒　500g



3個目

○宅配便を1回目で受けとることができなかった。

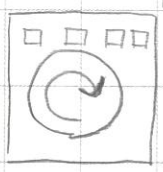
⇒180g



4個目

○まとめて洗たくすることができなかった。

⇒65g



思ったこと

○二酸化炭素をへらさないと熱中症かんじゃなどが増えていき、世界が熱くなるだなとわかった。

○車をつかうりょうをへらす!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校 6 年　名前 井邊太稀
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「節水について考える」

水はとても大切な資源です。災害など起こった時は、非常に重要なものとなってきます。

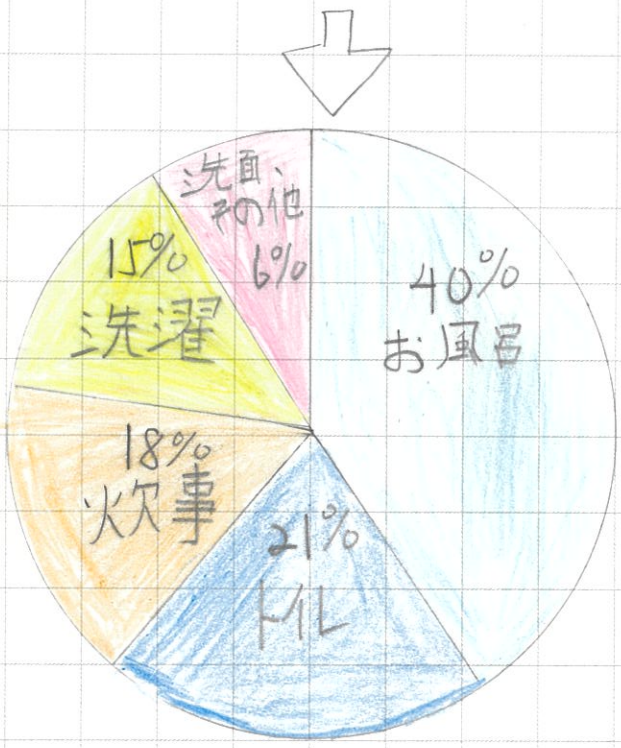
災害時に備える飲料水は、1人1日3リットルが目安となります。日常生活で消費しながら買い足す、ローリングストックを活用するなど、日頃からの備えが大事です。

そこで、家庭で出来る節水について考えました。

〈家庭で出来る節水〉
・シャワーをこまめに止める（お風呂）
・トイレのボタン使い分け（トイレ）
・食器洗いの水を出しっぱなしにしない（台所）
・歯みがきの時、コップを使用（洗面）

夏休み、この点に気をつけて過ごしていきたいと思います。

※家庭での水の使われ方



※節水には、水道代節約だけでなく光熱費の節約、地球環境の保護、災害への備えにもなります。

・（お風呂）…シャワーにすると、1回の使用水量が約半分になる。※時間を長く出しっぱなしにしないこと。
・（トイレ）…大・小を使い分けると、約2リットル節水できる。
・（炊事）…お皿はため洗いすると、約18%の節水ができる。
・（洗濯）…まとめ洗いをし、回数を減らす。※年間約4千円の節約ができる（水道代、光熱費）
・（洗面）…歯みがき時、コップを使うと約1リットル節水。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志小学校 6年 名前 牛島 颯亮

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気代と水道代とガス代の節約をしよう

夏と言えば、クーラーと冷とう庫、冷蔵庫が1番電気代を使います。

自分でできる節約法方まずクーラーの設定温度を28℃に設定する。ドアを開けしめをすばやくする。冷蔵庫や冷とう庫は、むだに開けたりしない、開けるときは、すばやく、しめるときもすばやくする。充電器をさしっぱなしにしないようにする。

次は、水道代の節約法方!!
「でも水道代ってどうやってするの?」と思う人も少なくは、ないと思う。たしかに電気代とちがって使わないわけには、いかない。でも大丈夫ちょっとした工夫で使いすぎないようにできる。まずおふろにつからずシャワーでおわらす。手を洗うときにだしっぱなしにしない。はみがきで口をゆすぐとき、はきだすときは、水をとめたりする。

最後にガス代の節約法方!!
まず料理は、圧力なべから火が出ないように気をつけていて、圧力なべで時間をたんしゅくしている。
にんじんは、皮をきれいに洗って、そのままなべにいれることによってゴミが減る。
このようなささいなことを毎日つづけていくと、地球温暖化もすこしは、ましになると、思う。
ぼくは、このようなことを毎日取り組で行きたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中貫志 小学校 6 年 名前 大橋真由里

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

服の[illegible]

どんな[illegible]があるの？

そもそも服一着あたり、CO^2が25.5kg 水が約2300ℓが出されています。CO^2は変かんすると500mlペットボトル約255本分水は浴そうい杯分です。そして毎年国内で1.8億着がすてられている。

服1着あたり

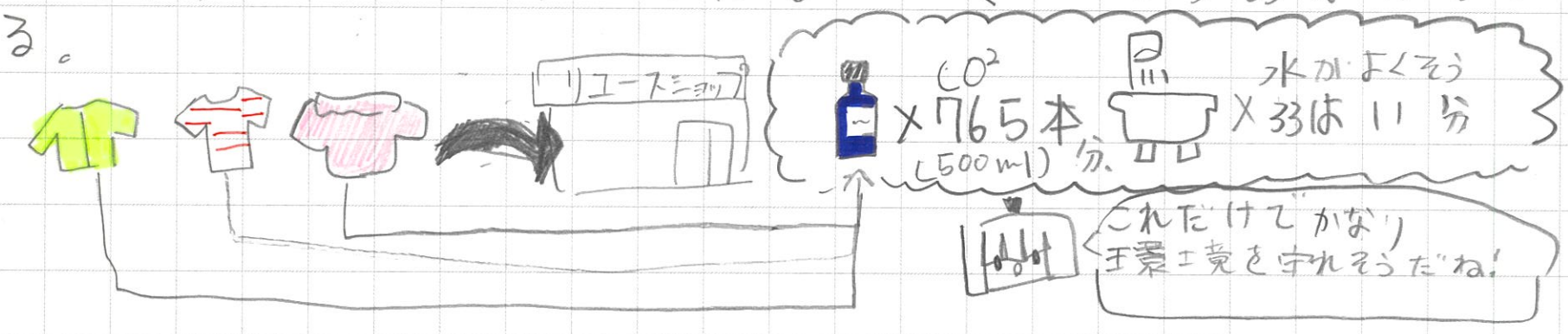
CO^2 約25.5kg ⇨ ペットボトル500ml ×255本

水 約2300L ⇨ 浴そう ×11ぱい分

服をすてるだけでこんなに環境をはかいするんだ…

つまり、1年でCO^2が25.5×180000000で45億9000万kg
水が2300×180000000で414億
ぶんが、1年間ではいきされています。

そこで実際にリユースにチャレンジしてみる。
・いらないふくが3着あった。
今回は手転なリユースショップにもっていく。
これで、CO^2約76.5kg、水6900L分の服がリユースされる。
へんかんすると
500mlペットボトル765本分のCO^2、浴そう33ぱい分の水である。



レポートしていて考えたこと
結局リユースできたのは約$\frac{3}{181億}$なので、1人1人が心がけ、行動にうつしていかなければいけないなと考えること。
きっとまだこのことを知らない人がいるので、まわりの人や家ぞくにれろめ、服をすてるということがどれほど環境にえいきょうしているか知ってほしい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中貴志　小学校　6年　名前 奥谷多智子

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

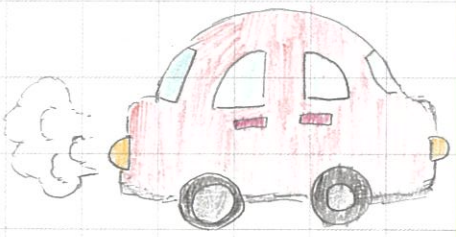
歩くとどのくらいCO2が減る？

夏休み車でコンビニに行くと、少しでも二酸化炭素を排出していることが分かりました。少しでも二酸化炭素減らすため車と歩くのでは、二酸化炭素が減るのか調べました。

① 調べたこと

・家から行く場所のきょり（往復）

↳ そのときの車と歩き二酸化炭素の排出量の差



② 結果

歩き	行った場所	きょり	二酸化炭素の排出
1日目	GES	1900m	0g
2日目	コスモス	2200m	0g
3日目	貴志駅	2600m	0g

車	行った場所	きょり	二酸化炭素の排出量
1日目	GES	1900m	約285g
2日目	コスモス	2200m	約330g
3日目	貴志駅	2600m	約390g

※ガソリンの量によって変わる

コンビニ→歩きと車の二酸化炭素排出量の差は、285g

学校→歩きと車の二酸化炭素排出量の差は、330g

西川商店→歩きと車の二酸化炭素排出量の差は、390g

↓

少ししか二酸化炭素は減らないが歩けるきょりを車でいかず歩くことで温暖対策になる。

③ 分かったこと・思ったこと

歩けるきょりでも車を使って行くことが多いと思っていました。でも歩くだけでCO2を減らせることが分かりました。これからは、近い場所へ行くときは歩いて行くようにしたいです。また、歩くと運動にもなるので一石二鳥だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中貴志　小学校　6 年　名前 垣平浩志

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フードロスをできるだけへらそう

なぜぼくがフードロスをへらそうとしたのかは、外国の人は色んそうなどをしていてごはんをたべれない人もいるからです。できるかぎりフードロスをへらしたいので計画をたてることにしました。そのまえにみなさんがどれだけフードロスをしているのかみてみましょう

日本

日本では、約612万トンもの量のごはんをすてている。↗

13億トン

地球

世界 ↙

とうきょうドーム約1080杯分

ではまだたべられるものが13億トンすてられている

とうきょうドーム約5杯分のボリュームをすてている。

1人の人

国民1人あたり1日毎日おちゃわん一杯分の食料をすてていることになる

このように人はみなさんが思っているいじょうにしょくりょうをすてている

このフードロスをさけるためにたいきくがあります。

ごはんをたべてちょっとのこってしまったら次の日のお昼などでおかずでたべる。2つ目は、自分のたべれるりょうだけたべる。3つめは、おかわりを一気にするのではなく、おなかの具合空いてるかすいてないかで量をはんだんする。4つめはしょくざいなどをかいすぎないかったらいたむのが早いしょうひんだといっぱいつくってしまうさいごはたべきること。

(お)かいすぎない作りすぎないたべきるそしてもしたべきれなかったらあしたのごはんにする(すぐすてないようにする)。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 6 年 名前 片岡智隼

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

とうみょうのリサイクル



1日目



4日目
約9cm伸びた。



6日目
2日間冷蔵庫に入れたあと
約11cm伸びた。



10日目
料理前
約18cm伸びた。



水かえはちょっとめんどくさかったけど、育てたとうみょうを使った料理がおいしかったからやってよかったと思った。旅行で水かえができないときがあったけど冷蔵庫に入れておけばだいじょうぶだった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 6 年　名前 小井里桜
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミを減らすチャレンジ

わたしは、家の外を歩いているとよく、たんぼの中やみぞの中にマックの飲み物のようきやふくろがおちているところをみかけます。そこで、どうしたらゴミをへらせるか考えました。

①リサイクル

ペットボトル
牛乳パック
食品トレー　⇒　キレイに洗って地域の資源ごみ回収ボックスに持って行く。

②マイバックを使う

買い物へ行くときは、マイバックを使う。レジぶくろを使わないことでゴミの量を減らせる。

③野菜の皮やしんも工夫して使う。

にんじんは皮をむかないで　よく洗ってそのまま料理に使う。
ブロッコリーのしんもすてないでうすくきって使う。

④物を大切に使う
新しい物をすぐに買わないで、大切に使いきる。

まとめ
小さなことでも、ひとりひとりがつづけていくことが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

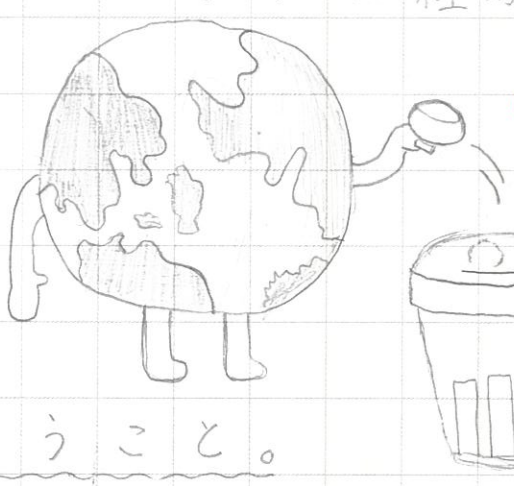
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志　小学校　6年　名前　坂本咲季

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスを減らそう

食べられないのに量を考えずよそってしまった経験から、食品ロスを減らそうと考えた。



世界では、まだ食べられる食料が13億トンも廃棄に

まず 食品ロスとはなんだろう？

まだ食べられるのに捨てられてしまうこと。

例えば↓

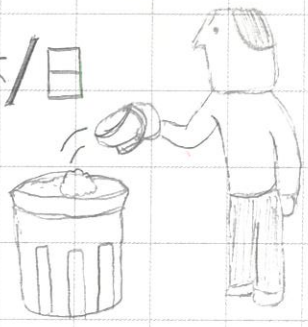
- 家での食事を食べ残すこと
- 食料品の買いすぎであまらすこと
- 食べ物の作りすぎで捨てること
- 消費期限切れで捨てること



そのうち日本では、約612万トン廃棄している



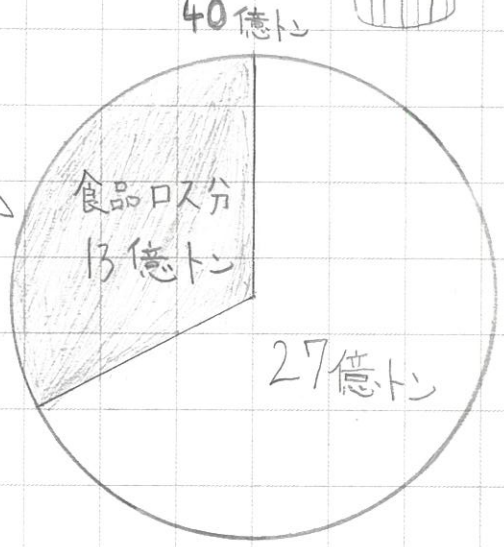
国民1人あたりに換算すると、毎日お茶碗1杯分の食料を捨てていることになる



食品ロスをなくすたいさく

- 買う前に消費期限のかくにんをすること
- 冷蔵庫にある物から使うこと
- 食べれる量だけ作ること
- 食べきれる分だけよそうこと

食料全体の約1/3が食品ロスに



食品ロスは地球温暖化にも関わる。

まとめ

食品ロスは、もったいないだけじゃなく、地球温暖化にも関わるということが分かりました。
これを通して、食品ロスを少しでも減らしていこうと考えました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 6 年 名前 佐々中 圭太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家で使う電気を入らすための取り組み

ぼくは使う電気を入らすためにいろいろなものをせつかくしました。

① エアコンのせつかく

エアコンはおきたら昼であつくなるまではつけなかったり、寝る前と昼いがいはエアコンをできるだけつけないようにしてもらかくしました。

② 電気に気をつける

電気をけしわすれていないかをかくにんしたり電気をまだあかるいうちにはつけないなどいろいろなことに気をつけて生活していきました

③ 電子ゴミをあまりつかわないようにする

ゲームがテレビの見る木の見る時間をせいげんしてすこしでもつかう電気をへらそうとがんばりました

4 結果

このようなせつかくをした結果1時間あたりにつかう電気が大きくへって1時間あたり0.56kWにまでへっ見すことができました

5 まとめ

このようなエアコンのしようりょうをへらしたりすることで使うから電気をへらすことができました

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 6 年 名前 佐原杏奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミの分別をしよう!!

活動期間… 8/3 ～ 8/16 (2週間)

私は活動をしてみた8/3～8/6の中でほとんど分別できていました。お父が1日に捨てているゴミの量は調べてみると890gか918gなどがでてきた。間をとって904gをして、活動期間をかけて活動期間中のゴミの量を求めると、12656gとなる。

↓ しかし

すべてのゴミが分別できているわけじゃありませんでした。お父はこれくらいならときちんと分別できていないことが多くありました。そこで私はどうして分別をするのかを調べてみました。

分別する理由.

・リサイクルするため.(リサイクルすることでただのゴミとして処分するのではなく、資源としてもう一度使うことができますし二酸化炭素を減すことができます。)

・埋立地にゴミをあまり埋めないため.(今埋立地はあと約20年程でゴミを埋められなくなると言われています。そして埋立地にゴミを埋めると環境にもよくありません。)

調べた結果分別する理由がどちらも環境によくないという理由があり、今環境問題の地球温暖化が進んでいる理由に二酸化炭素の排出量の多さがあります。そして二酸化炭素の排出量の日本は上位にいると知りました。今では私たちが当たり前のようにしていることのほとんどが二酸化炭素が発生するとわかりました。だから私はお父さんからしていることに二酸化炭素が発生するからこそ1人1人がお父さんの生活を見直し二酸化炭素を減らすことを心がけることが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

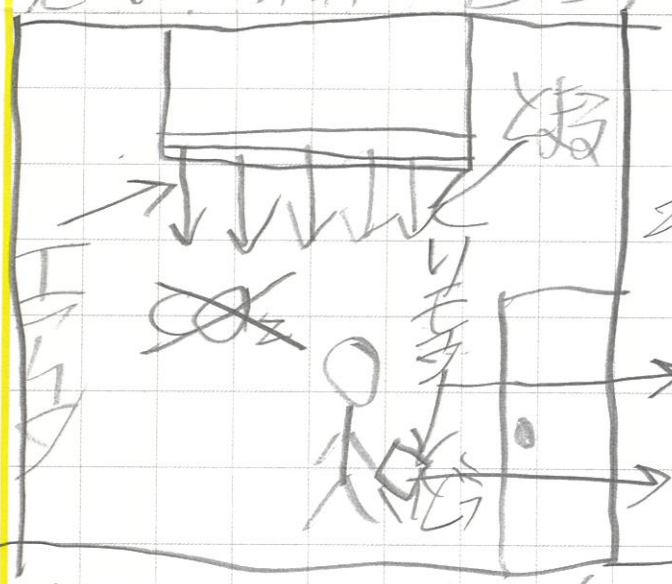
中書志　小学校　6年　名前 斯波豊

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

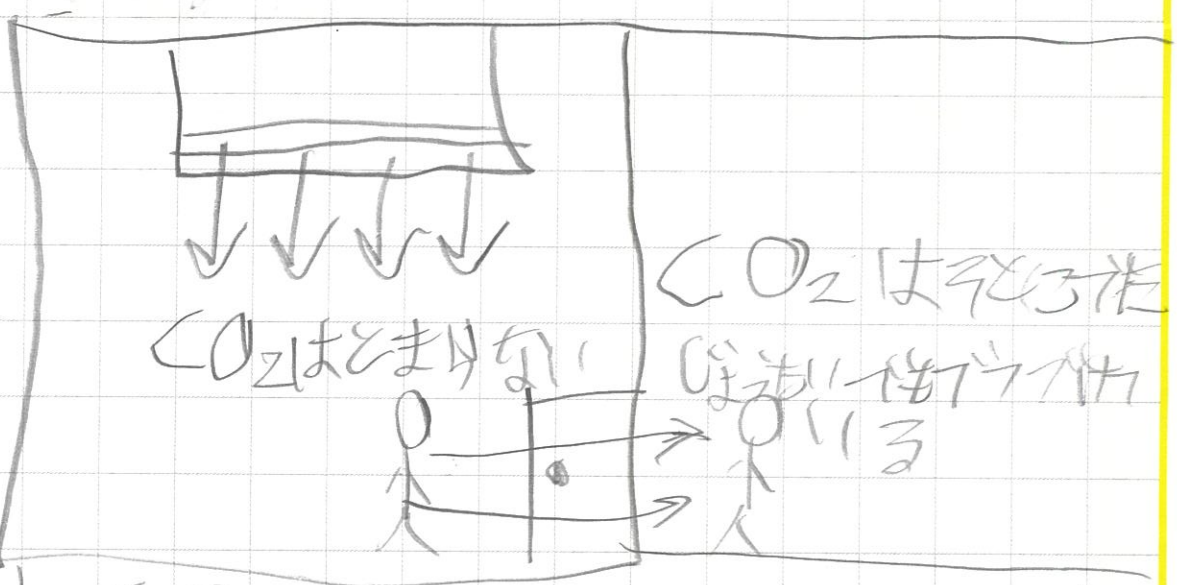
CO2のはいしゅつをへらす

CO2のはいしゅつをへらすためにどのようなプランどうをしたらいいかせつめいします。

まずは一つ目
エアコンをつけっぱなしにしない。なぜならCO2がはいしゅつされるから、じゃあどんなときにけしたりしたらいいのかというとそとにでるときやねるときにけすといいです。
えであわよこうんなかんじです。



エアコンをきったばあい



エアコンをつけたばあい

さっき上のえでせつめいしたようにそとにでるときだけでもエアコンをきることによってCO2がすこしだけでも入ることができるのです。

このCO2のはいしゅつをへらすためへらすことによってちきゅうのおんだんかをとめることができると考えることができるようになった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 6年 名前 島崎健

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を減らそう大作戦!!

①はじめに

ぼくは最近ニュースを見ていて地球温だん化がすすんでいるなと思うときがたくさんあります。理由は2つあります。1つ目は、自分の住んでいる所があつすぎて、外にでるのがいやになってきたからです。2つ目は、全国で35℃をこえる「もう暑日」や、40℃をこえる「こく暑日」がたくさんでているとニュースでみたからです。

夏はもとから暑い季節だから、暑いのはあたりまえだけど、最近は特に暑いので、地球温だん化の原因となっている二酸化炭素を少しでも減らすために、「二酸化炭素を減らそう大作戦!!」をします。

②作戦内容(結果)

ぼくは、主に、節電、節水などの節ヤクにとりくみました。

ぼくがしたことは、主に次の3つです。

①テレビの時間を減らす(3時間半→1時間半)

②明るい所ではなるべく電気をつかわないようにする。(日光のあたっている所など)

③シャワーをこまめにとめる(水が必要ではないとき)

(結果)

テレビ

3時間半→1時間半　約2時間減った!!

シャワー

約7分→約5分　約2分減った!!

③とりくんでみて

ぼくはこれまであまり地球温だん化について、暑いなーとかめっちゃふつうのことだけ思って全然気にしてなかったけど、やってみると、意外と日常生活のほんのちょっとしたことをかえるだけで、取り組みになるとわかったので、これからも意識してやっていこうと思いました。

また自分じゃないけど、お母さんとかはエコバッグをもっているのでそれも組り組みなんだなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

申込志　小学校　6年　名前 田尻隆晃
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコレポート

エコチャレンジをやってみた結果

する前
なにも気せず生活して電気をけし忘れてしま、たこともたくさんあった。

した後
エコレポートを思い出して、生活することができた。部屋やトイレの電気をけすことができた。

エコ活動をする前とした後の一言

する前
エコ活動を日ごろから思い出す。

がんばったエコ
部屋やトイレの電気をしっかり消したこと

こどもエコチャレンジをやってみた感想
いつもはできていなかったことも少しは意識することができました。
そして、見の回りにもエコに取り組んでいるものがたくさんあると知れました。
いつも、何げなく使っている、電気ですが、あまりふだん節電をしていない事が多かったのですが、このエコチャレンジを始めてみると電気を消るくせがつきふだんの生活に生かす事が出来ました。
たまに忘れてしまう事がありましたが、次の日にはちゃんと心がける事が出来ました。
いつもよりお母さんに「電気を消しなさい」と言われる事が減りました。
これからも、節電を心がけていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

中貴志　小学校　6 年　名前　西村碧人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

太陽光発電にエコチャレンジ

～太陽の力を大切に使う～

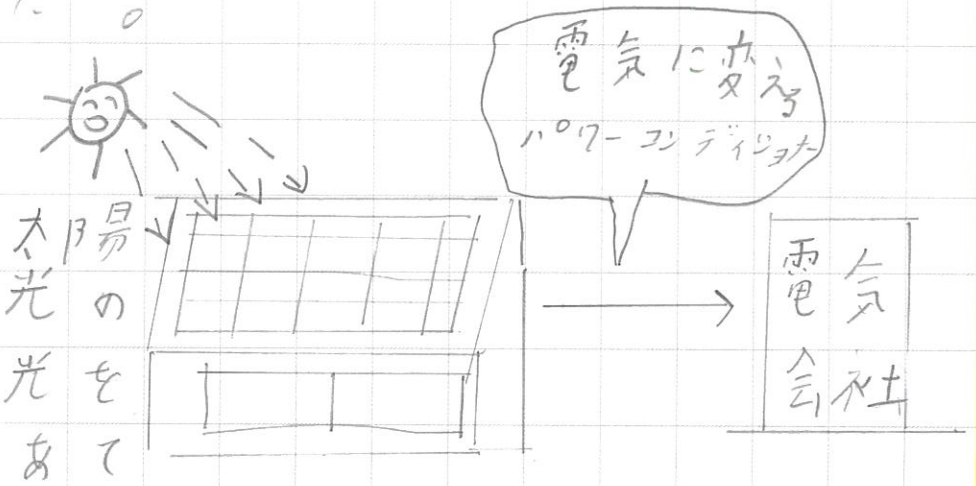
① やってみようと思った理由

電気を作る時に、石油や石炭を使うと、地球暖化の原因になると知りました。でも、CO_2を出さずに地球にやさしい発電方法です。

そこで、太陽光発電を実際に体験してどのくらい電気が作れるかを調べてみたいと思いました。

② やった事

家に太陽光パネルを取りかけているので1週間どのくらい電気が作られるか調べました。



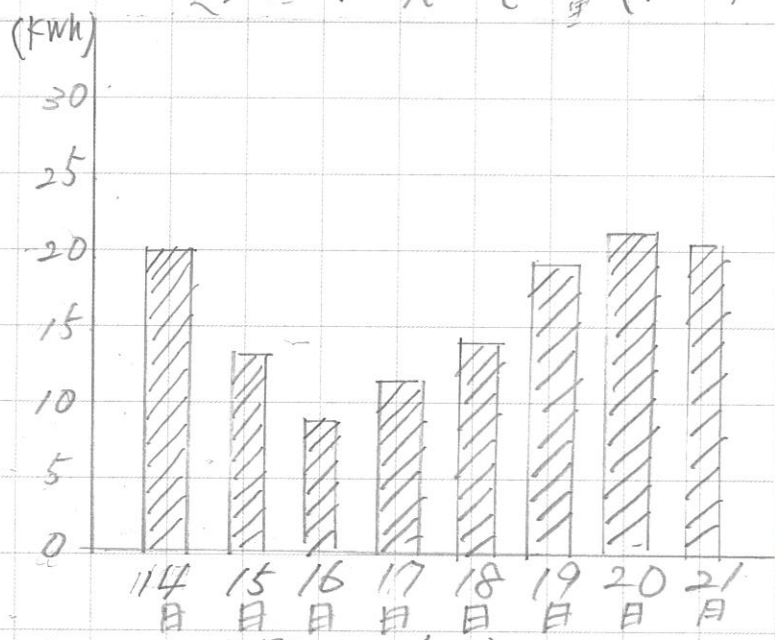
③ 取り組んだ結果

一週間、毎日、発電の量を記録しました。（単位：Kwh）

日	天気	発電した電気の量
14日(金)	☆	20.1 Kwh
15日(土)	☆	13.9 Kwh
16日(日)	☁	9.8 Kwh
17日(月)	☆	11.1 Kwh
18日(火)	☁	14.8 Kwh
19日(水)	☆	19.7 Kwh
20日(木)	☆	20.7 Kwh
21日(金)	☆	20.3 Kwh

※天気がよい日は、たくさん発電できた

1週間の発電量（ぼうぐらふ）



※1週間、合計130.4Kwhの電気を作る事ができました。

④ やってみて分かった事

晴れた日はたくさん発電できる事が分かりました。

太陽の光は、むだなく使えば、電気を作る事ができるすごいエネルギーだと思いました。

⑤ これからも続たい事

太陽光発電は、地球にやさしい発電方法だとわかりました。これからも、太陽の光を大切に使い、むだな電気を使わな生活を心がけたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校　6年　名前 松下彩奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

身近にある服の未来

私は、インターネットで近年服が多く捨てられているということを知りました。その中には、処理されなかった服が服の墓場に捨てられてしまうこともあります。服の墓場とは、世界中から集まった大量の古着や売れ残りの服が、処理されずに山ずみにされたものです。このような服の墓場ができないように服の未来をよりよくする自分たちの行動についてまとめました。

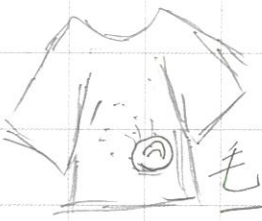
自分たちにできる服のための選たく

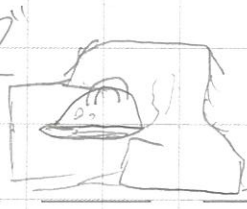
1. 長く大切に着る

ていねいに手入れしたり、お直し{リペア}をしたりしてすこしでも長もちさせる。

手入れの方法


ブラッシング


毛玉取り


アイロン

2. 上手な服の手ばなし方

不要になった服はゴミとして捨てず、服屋などにある服を回収するボックスにいれたりフリマアプリで売ったりしてゴミをへらす。



ちいさなボックス



だきなボックス

イメージ図



フリマアプリの活用

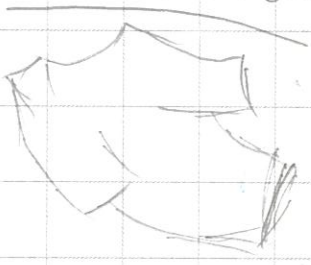
3. 買う前に選ぶ

本当に必要な分、必要な服をかう。流行だからといってなんでもかわずに、きつづけられると思う服を選ぶ。


サイズはあっているか


はだざわりがよいか

きつづけられるか



私たちがすこしでも服を大切にすれば、服の未来はよりよくなり、より服を大切にしていけるでしょう。そうすればくらしもよりよくなっていくと思います。身近にあるからこそ、大切にしていきたいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

中貴志 小学校 6年 名前 宮崎風花

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リデュース　日々の節水について調べる

夏休み中に、九州で大きな地震がありました。特に熊本が被害が大きく、ニュースで見たとき、被災者の方々が水が足りなくて困っていたのを見て、節水に挑戦しようと考えました。

今回は、手洗いとシャワーで、水を出しっぱなしで使った場合と、洗い流すときのみ水を使った場合の、水の使用量を調べました。

①まず初めに、手洗いとシャワーの時間をタイマーを使って計測しました。

表1

	手洗い	シャワー
出しっぱ	21秒	9分36秒
洗い流すときのみ	10秒	5分20秒

②そして次に、水が1L出るのにかかる時間を計測しました。

表2

	手洗い	シャワー
1L出るのにかかる時間	15秒	6秒

③表1と表2から、水の使用量を導きました。

表3

	手洗い	シャワー
出しっぱ	約71.4L	約96L
洗い流すときのみ	約10.7L	約53L

まとめ

表3から出しっぱなしで水を使用するより、洗い流すときのみ水を使用した方が手洗いで、0.7L、シャワーで43L、節水できることが分かりました。手洗いは、1日5回するとしたら、1日で、3.5Lの節水になります。

今後は、出しっぱなしにせず、節水に取り組んでいこうと思います。

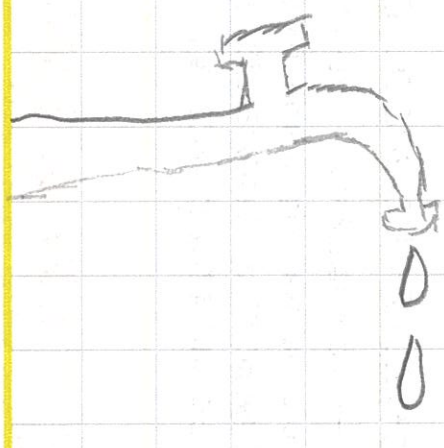
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

なかぎし 小学校 6 年 名前 村田 [illegible]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を使わないようにしよう!!



水をしっかりとめよう

水を出しすぎるとふろに入れなくなれ

水をのめなくなってしまうよ!

だから水を出したあとしっかりとまってしは

かかくにんしてからどこかにいこう

水がなくなる前に!

とめるそしてかくにんしよう

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　6年　名前 八木 そうま

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化を減らすためにゴミを減らそう。

地球温暖化を防ぐため、ゴミを減らすことは二酸化炭素(CO2)の排出を減らす効果的な方法です。ゴミを燃やすときや、作ったり運んだりする過程で多くのエネルギーとCO2が使われるため、日々の生活でゴミを減らすことが大切です。

日常生活でできるゴミ削減の工夫

日常生活でのゴミ削減は、マイバックやマイボトルの活用、食材を使い切る食品ロスの防止、そして丁寧なゴミの分別が効果的です。

お買い物での工夫

- マイバック・マイボトルの持参、レジ袋やペットボトルの購入を避ける。
- バラ売り・必要量の購入、食材は使い切れる分だけ買い、過剰包装を断る。
- 詰め替え用商品の選択、日用品は本体ボトルを繰り返し使う。

生活・調理での工夫

- 生ゴミの水切り、捨てる前に水分をしっかり絞り、カサと重さと水分を減らす。
- ていねいな分別、燃やすゴミと資源を正しく分けて、リサイクルにつなげる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

中貴志 小学校 6年 名前 吉川 栄隼

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

環境とお財布に優しい エアコン温度チャレンジ

夏休み、毎年熱中症のリスクが高まっているため家で過ごす時間が増えています。1日中エアコンをつけているのですが、エアコンの設定温度を少しでも高く設定すると、CO_2排出量を削減でき、環境に優しいということから、チャレンジしてみました。
昨年は暑いときは23度や24度にしていましたが今年は25度より下げずに過ごしました。
その結果が以下です。

「2026年7月
エアコンの設定温度25度以上
使用電力693.3kwh
1日平均電力22.35kwh」

「2025年7月
エアコンの設定温度24度以下
使用電力887.2kwh
1日平均電力28.29kwh」

昨年対比 −193.9kwh／1ヶ月
昨年対比 −5.94kwh／1日
これにより、1ヶ月およそ77kg～86kgのCO_2排出量を削減できる。この削減量は、杉の木が約5.5本～6.1本が1年間に吸収する量と同じ。また、一般的な自動車で約250km～280kmの走行を控えた計算になるそうです。
これだけを見ても大したことがないと思うかもしれないけれど一人ひとりが意識することによりCO_2排出量を削減するとりくみをすれば地球の気温上昇を異常気象の発生リスクを減らすことができます。
今回のとりくみにより、少しでも地球の環境に良い影響を与えることができていたと思うと、取り組んだかいがありました。
また、電気代がとても節約でき、お母さんもお父さんも喜んでくれて、とてもうれしかったです。