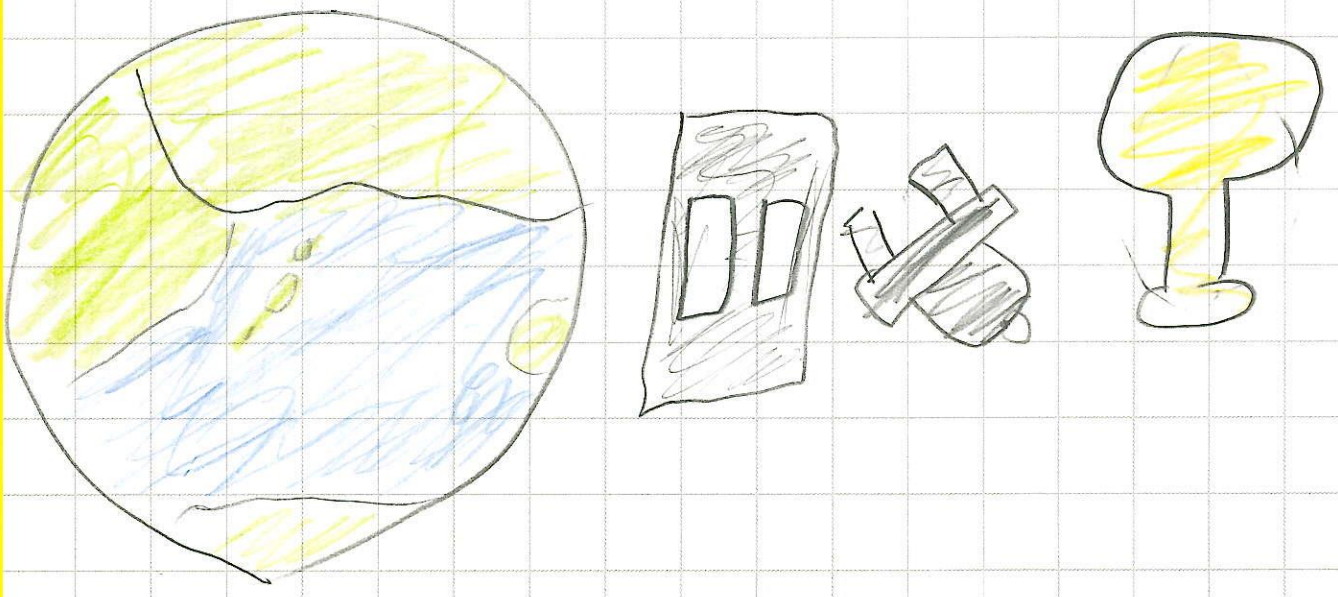
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 6年 名前 岡田悠斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は電気をむだに使わないことを目標にして、エコチャレンジに取り組みました。まず、使っていない部屋の電気をこまめに消すようにしました。また、部屋を出るときには電気を消したか確認するようにしました。テレビやゲームを使い終わったとき、つけっぱなしにしないように気をつけました。最初は忘れることもありましたが、意識しているうちに少しずつ習慣になりました。電気を大切に使うことで電気のむだを減らし、地球にやさしい行動ができると思いました。これからも続けていきたいです。



これからは自分だけではなく家族にも電気にむだに使わないように声をかけたりです。また、昼間はできるだけ自然の光を使い、必要のない電気をつけないようにしたいです。小さい取り組みでも毎日続けることが大切だと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 6 年 名前 神山愛梨

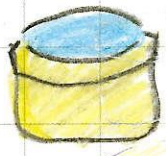
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の出しっぱなし30秒で約7リットルもムダになる！

・きっかけ



手洗いや歯みがきのとき、水を出しっぱなしにしてしまうことがありました。たった30秒でも、どれくらい水が使われているのか知りたくて調べてみることにしました。



・やってみたこと ・結果

①いつもの強さで水を出す。
②30秒間出しっぱなしにする。
③バケツに水をためる。
④何リットルたまったかをはかる。

30秒で…
約7Lでした！

（30秒だけでバケツ1ぱい分もあっておどろきました。）

・計算してみたよ～どれだけムダになっている～



私の場合

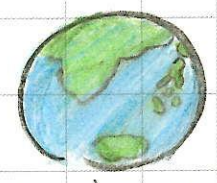
①手を洗う回数
トイレ…平均5回
ご飯前…平均4回
家に帰った時…平均3回
→ 84L

②シャワーの出しっぱなし
かみを洗う…平均5分
体を洗う…平均3分
→ 112L

1日で約196Lムダにしている。

1年では約71540Lムダにしている。

ムダを減らして、水を大切にしよう。



・まとめ・これから

水は私達の大切なものです。でも出しっぱなしにすると、たった30秒でも7リットルもムダになってしまうことが分かりました。私はこれからも、手洗いのときなどに水を止めて水を大切に使っていきたいです。

みんなで水を大切にして地球にやさしい生活を続けよう！

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 6年 名前 林りお

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

クーラーを使わずに涼もう!!

最近の夏は、35度をこえる日が毎日のようにあります。私の家族は、暑いと思ったらすぐにクーラーをつけるので、電気代がいつも高いです。そこで私は、クーラーを使わずに涼む方法を考えました。

〔クーラーで使う電気の量とつけている時間(3日間)〕

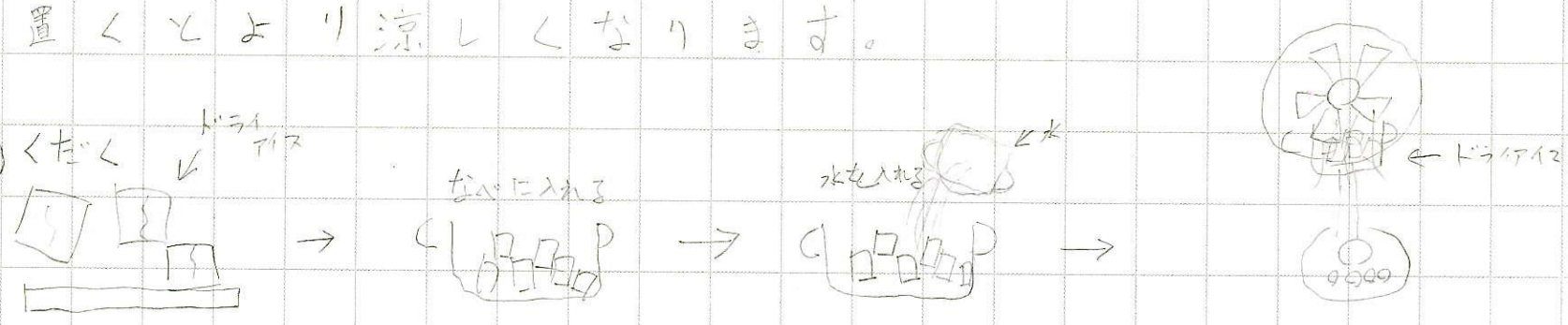
土曜	つけている時間…8～22時	使用量…約2.1kw
日曜	つけている時間…8～22時	使用量…約2.1kw
月曜	つけている時間…12～22時	使用量…約1.5kw

今、これほどの電気を使っているので節電のために、クーラーを使わずに涼む方法を考えてみました。

1つ目

せん風機を使う。

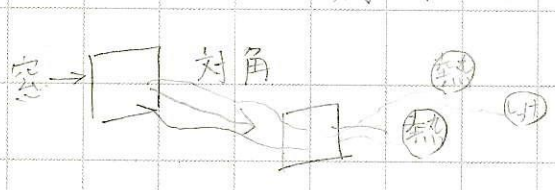
まず一つ目はせん風機です。ふつうに使うのもいいのですが、ドライアイスをくだき、なべにいれ、水をいれてせん風機の前に置くとより涼しくなります。

図


2つ目

窓を開けて温度をコントロールする。

窓を開けて風を通りぬけさせることで、部屋の中の熱やしめっけが外に出されて室内を涼しくできます。窓は対角線上に開けるのがより効果があるらしいです。



このように、クーラーを使わなくても涼む方法はたくさんあります。1日でも、しょうかいした方法を実践してみてはどうですか。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 6年 名前 堀 友美佳

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

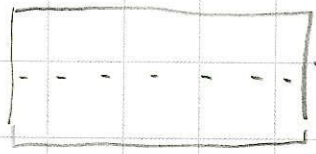
めあて

読むものとして役目がおわった新聞紙を再利用してふくろを作ろう。

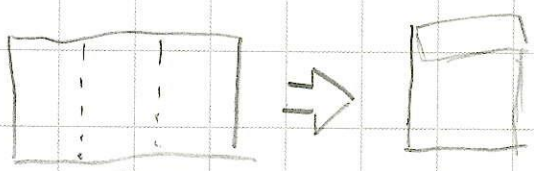
私は、物作りが好きで家におじいちゃんとおばあちゃんからもらってきた新聞紙があるので、Youtuveを見てふくろやごみ箱を作りました。
最近は、新聞をとっていない家庭が多いので、チラシやカタログなどでも作れる簡単なゴミ箱の作り方を説明します。

1、新聞紙を開きます。

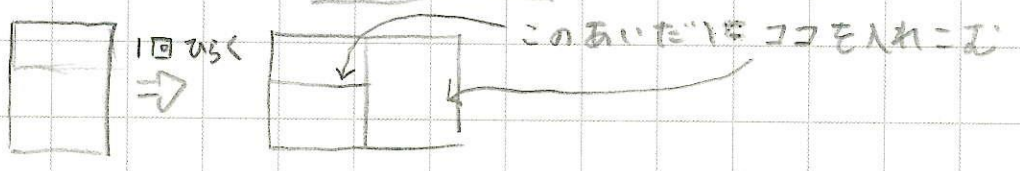
2、上をまん中まで折ります。



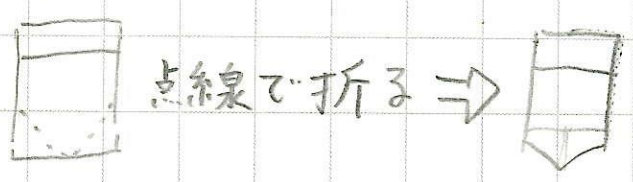
3、うらがえして、3等分にします。



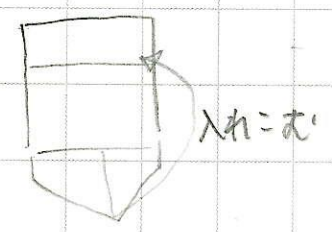
4、上を中に入れこみます。



5、下を三角形になるように折ります。



6、三角形になったところを上に入れこみます。



7、上を開くとかんせい！

生ゴミやミカンの皮を入れるのにいいと思います。
Youtuveなどにたくさん新聞紙を使った特ちもつきのふくろやゴミ箱があるのでそれを見て作ってみてください。
この作り方だと、5分くらいでできますし、覚えたらいくつも作っておいておいたり、かわいくて捨てられない包装紙で作って個物入れにしてもいいかもしれませんね。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。