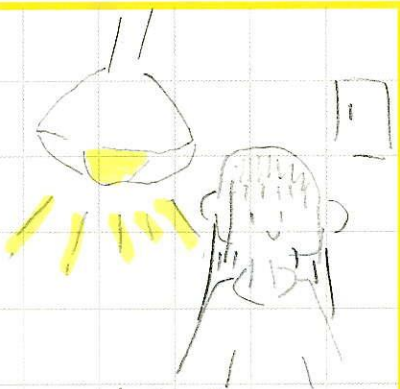
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 5年 名前 池田 依舞
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気を大切にするチャレンジ

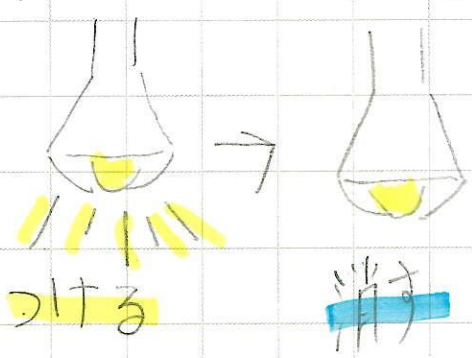


どうしてこのチャレンジをするのか？

私は、電気をむだに使わないために、使っていない部屋の電気を消すチャレンジをすることにしました。

家の中で部屋の電気の消し忘れをなくすことを意しきして生活してみることにしました。

チャレンジすること



① 部屋を出るときは電気を消す。
② 使っていない部屋の電気がついていたら消す。
③ 毎日、電気を消した回数を記録する。
④ 一週間続けて、どんな変化があったか調べる。

一週間の記録

月曜日	6回		木曜日	11回
火曜日	7回		金曜日	9回
水曜日	10回		土曜日	9回
			日曜日	10回

チャレンジの結果

一週間取り組んでみて、使っていない部屋の電気を消すことを意しきしてみました。7日間で、62回消すことができました。
最初は、電気を消すのを忘れることがありましたが続けていくうちに部屋を出るときに電気を確認するようになりました。とくに階段の電気を消し忘れることが多いと分かりました。
これからも部屋を出るときには電気を消すようにがんばりたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

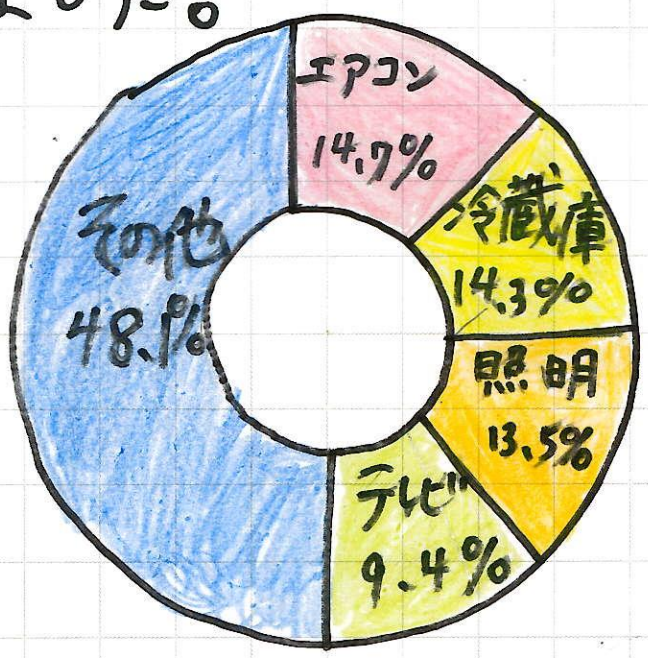
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

長田 小学校 5年 名前 田中言成力
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電をして地球温暖化防止に挑戦!!

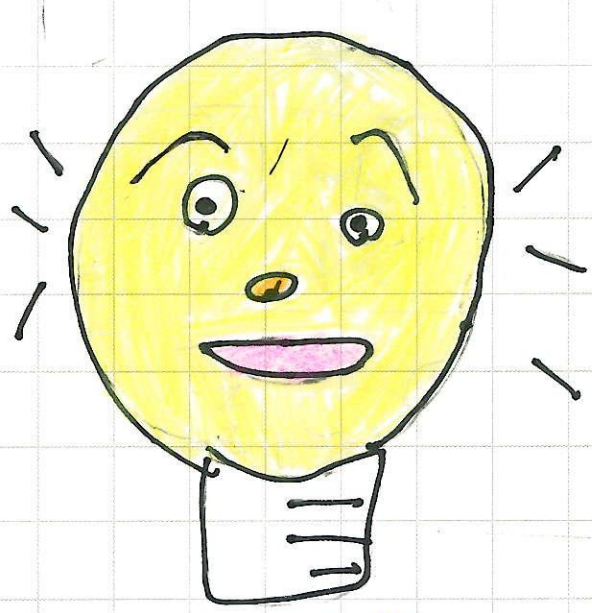
僕は，家庭での電気使用量の多い家電製品をネットで調べてみました。



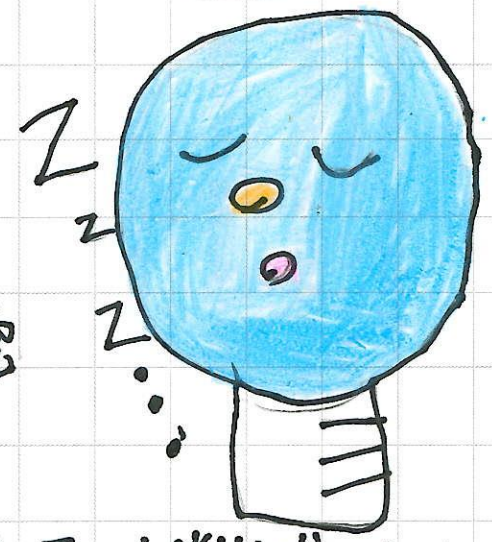
ネットで調べた結果から僕ができそうな節電は、照明をなるべく消すことに挑戦してみようと思います。
まずは、寝るときの豆電球を付けるのをやめてみよう!!

注目

豆電球を1時間つけていると、
約0.1kwhを使用します。
僕の睡眠時間約8時間として、
0.01wh×8時間＝0.08kwh
1日0.08kwhの削減となります、



寝ている間の豆電球の使用を20日間やめてみた結果・・・
1日0.08kwh×20日間
＝1.6kwh



今回のエコチャレンジで1.6kwhの電力削減に成功しました。

まとめ

僕が節電にチャレンジして1.6kwhの電力削減できました。1kwhを使用することで排出される二酸化炭素(CO2)の量は約0.5kgです。なので0.5kg×1.6kwh＝0.8kg
20日間で0.8kgの二酸化炭素(CO2)の排出を削減できました。
これからも地球温暖化を防止できるように電力削減をがんばっていきたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

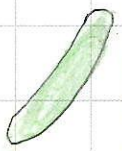
長田小学校　5年　名前 橋口恭沙

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

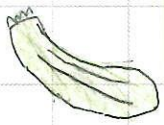
フードロスについて

畑で作った野菜がたくさんとれた。
全部食べきるには、どうしたらいいだろう。
⇓
いろんな料理にアレンジする。

キュウリ
<メニュー>
・生で食べる
サラダ
キュウリもみ
冷めんなどにのせる
・いためる
たまごやお肉といためる
チャーハンに入れる



ズッキーニ
<メニュー>
ズッキーニのチーズ焼き
ズッキーニとベーコンいため
グラタン
カレー
ラタトゥイユ
サラダ



とうもろこし
ゆでて、つぶをはずす。
小分けにして、冷とうする。
↓
ほしい分だけ解とうして使う。
<メニュー>
コールスロー
バターいため
スープ



それでも食べきれなかったら…
→近所の人達や友達と物々交かんしたりする。
もらった物：トマト、もも、手作りのパンなど

まとめ

食べきるように、ほぞん方法を工夫したり、毎日食べるためにアレンジを工夫している。
ネットで調べたら、もっとたくさんのレシピがでてきたから、自分でもためしてみたい。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 5年 名前 高橋 凛和

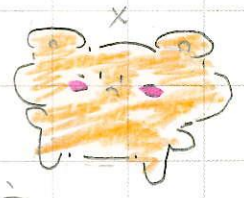
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ちきゅうおんだんかにならないため!?



ちきゅうおんだんかとは、ちきゅう全体が温たかくなること。

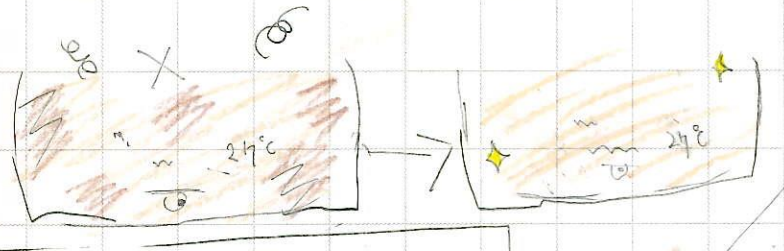




わたしたちが気をつける事

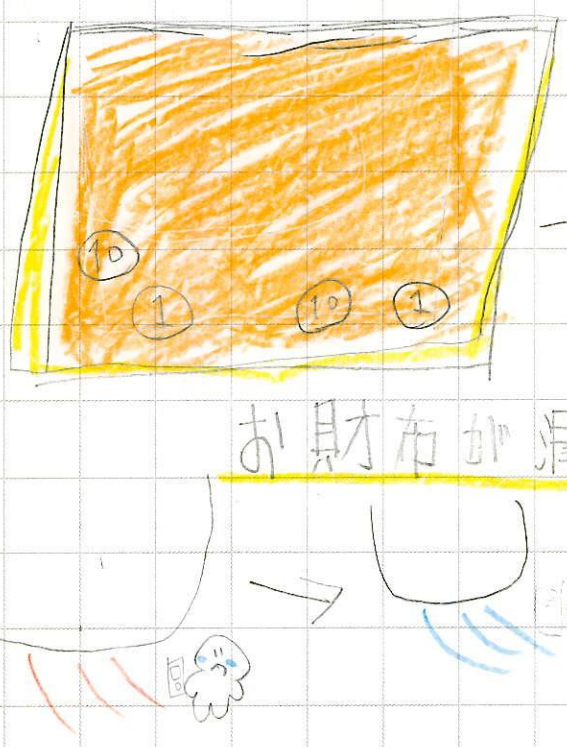
↓

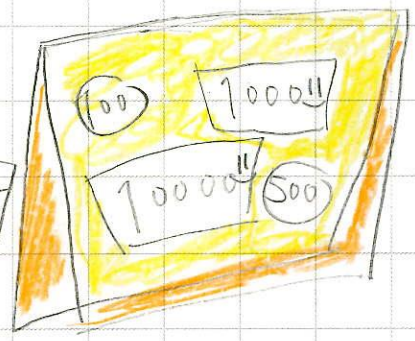
電気やガスの消費を減らす事や移動時の
CO2を抑える。そしてモノを大切に長く使う。

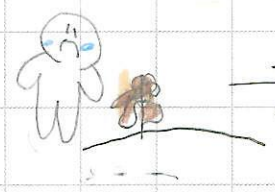


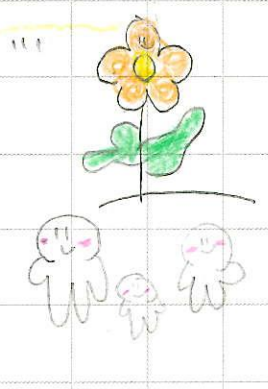
CO2とは?

1つの炭素(C)と2つの酸素(O)からできた二酸化炭素の化学式のこと。









?わたしたちは何をすると良いか

① 省エネ家電への買いかえ
② いどう方法の見直し
③ 無だな買い物をへらす

そのような事をすると…

お財布が潤ったり…

ちきゅうの未来を守れたり…

くらしが豊かになってきになる。

(ま) ちきゅうおんだんかにならないために、電気やガスの消費をへらして、CO2を抑える。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ） ※保護者氏名は非公開です。

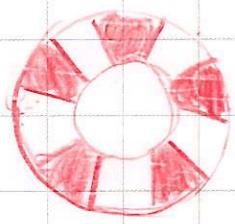
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 5 年 名前 山中 悠華
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私のサマーエコチャレ

一人当たりの二酸化炭素排出量を調べた。
そこから、二酸化炭素の排出量を減らすために、
私や家族ができることを考え取り組んだ。



穴の空いた浮き輪に、シールをはって再利用した!!



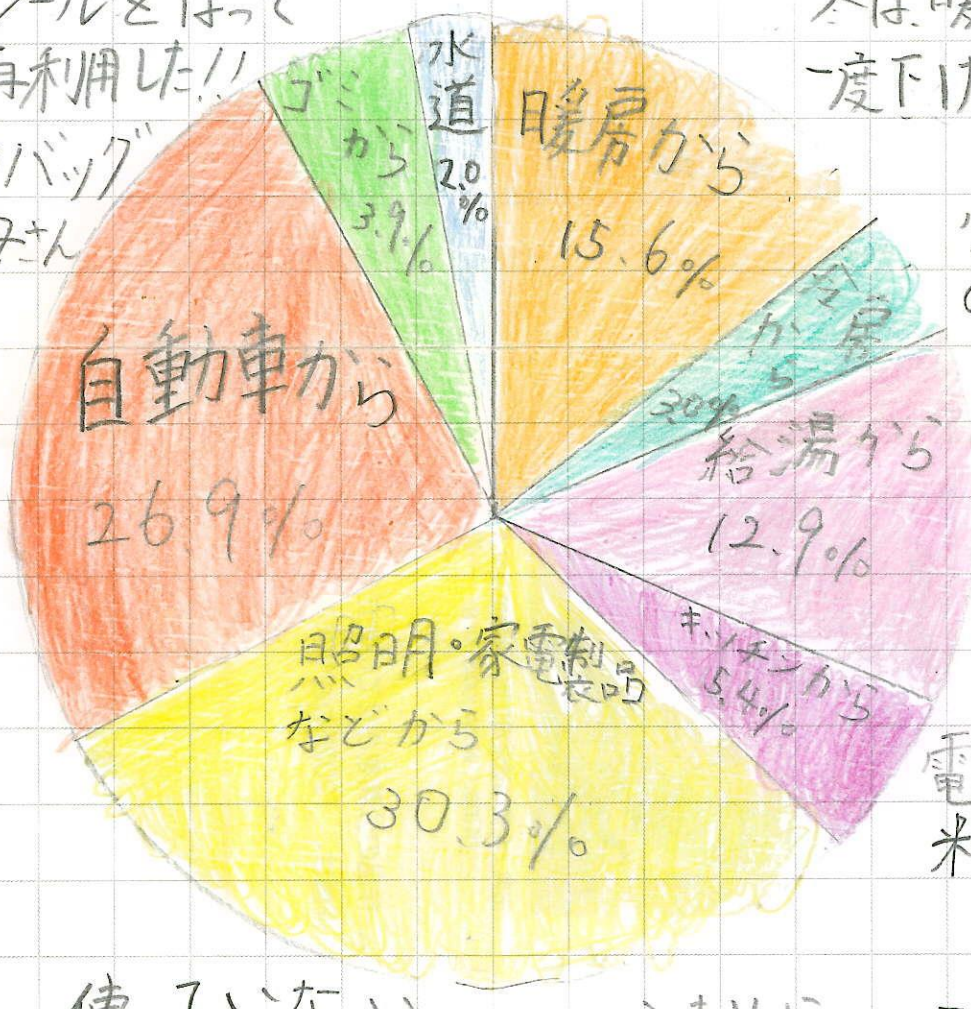
買い物前にエコバッグもった?とお母さんに確認した。

習い事に自転車で行った。

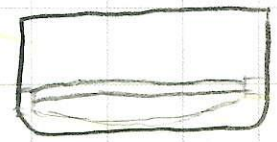




でも、正直、使うときにさすのが面倒(笑)



プールの後の水を花の水やりに使った!

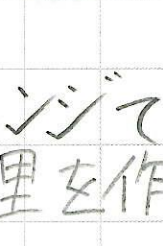


冬は、暖房のせっ定温度を一度下げようと思う。

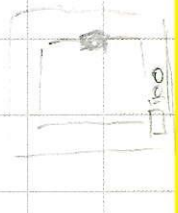


少しの暑さをうちわでのりきった。

お風呂のせっ定温度を冬から2度下げた。



電子レンジで料理を作った。



こまめに照明を消した。



テレビを観ていないときは消した。



使っていない家電製品のコンセントをぬいた!!



二酸化炭素排出量を減らすのは難しいイメージだったけど、生活の中で取り組めることは、いっぱいあった!!

グラフ:2023年度 一人当たりの二酸化炭素排出量(家庭部門用途別内訳) 出典先:温室効果ガスインベントリオフィス

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記( )にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名([redacted]) ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 5 年　名前 藤田 真緒
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

Reduce（リデュース）に挑戦!!～ふろの節水～

わたしたちは毎日ふろに入る。その中で石けんなどを全てシャワーで流す人もいるだろう。だが、1人がふろに入り、合計十分間シャワーを浴びたとすれば、シャワーのお湯だけで約650gの二さん化炭そが出る。そこで少しでもでる二さん化炭その量をへらせないかと思いこのチャレンジを初めました。

ー ー ー

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 5 年　名前 土畠田安美

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



マイボトルで!? CO2をへらす!?



わたしは、CO2をへらすために、できることがないか、さがしてみました。するとマイボトルを使うことで、CO_2をへらせるということをしり、ママと、弟といっしょに一週間使ってどれだけへらせるかを調べてみました。

<一週間でしようした回数>

	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	回数	へらせたCO2
あみ	○	○	○	○	×	○	○	6回	630g
弟	○	○	○	○	×	○	○	6回	630g
ママ	○	○	○	○	○	○	○	7回	735g
						合計		19回	1995g

調べてみると、1日に105gのCO_2をへらせることがわかりました。また、一週間3人で1995gのCO_2をへらすことができました。(1人あたり約700g)

感想

・いつも使っているマイボトルを一週間使うだけで、1人約700gのCO_2をへらせることにびっくりした!

また、ぎゃくに、ペットボトルを1カ月間使うと、どのくらいのCO_2が出るのが計算してみました。

1カ月間、ペットボトルを使った場合…(105×31)
何と、3255gもCO_2がはい出されることがわかりました。そうすると、地球温だん化が進み、気温が上がったり、農作物へのえいきょうが出たりするということがわかりました。

まとめ

マイボトルを一週間使った結果、なんと3人で、1995g(1人あたり700gくらい)のCO_2をへらすことができました。わたしは、いつもつかっているもので、少しだけど、CO_2をへらすことができて、うれしかったです。また、ペットボトルを1カ月、つかうことで、3255gのCO_2が出るということがわかり、できるだけ、マイボトルをつかおうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 5年 名前 辻内 陽翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ナフサ不足によるえいきょうとぼくにできること



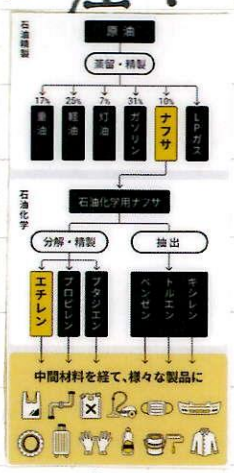
ナフサとは？（インターネットしらべ）

ナフサは、原油から作られる石油製品の一つでプラスチックや合成せんい、と料、接着剤など、さまざま製品の原料として使われています。

ナフサが不足するとどうなる？（インターネットしらべ）

ナフサが不足すると、ナフサを原料として作る製品の生産や物の流通にえいきょうが出ます。

- プラスチック製品が作りにくくなる
- ペットボトルなどの価格が上がる
- と料や接着剤を使う製品が用意できなくなる
- 医ようヒ品包帯や生理用ナプキンなどが不足する
- 原料や価格が安い海外からの輸入にたよっている日本では、代ようヒ品の在庫をへらすため、必要な分だけ作る動きが広がる





主な原因

日本でナフサが不足する主な原因は、ウクライナ戦争や中東でのきょう争などこお業やきよっと府などによる供給がいなくなったことです。



小学生のぼくが家でしていること











- こまめな節電・節水の取り組み
- マイボトル・マイバッグの使用
- ごみの分別・再利用によるさくげん
- まだ使える物をすぐに捨てず、長く使う

まとめ

ナフサは、自分たちの身近なプラスチック製品などを作るために必要な大切な原料です。不足すると、さまざまな製品の生産や価格にえいきょうする可のう性があります。

だからこそ、一人ひとりが「必要な分だけ使い、物を大切にする」ことが大切で小さな取り組みでも、多くの人が続けることで資源の無だをへらすことにつながります。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ） ※保護者氏名は非公開です。