「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 4年 名前 梅本凌空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

れいぞう庫のドアを早くしめよう！エコチャレンジ

① チャレンジする理由

れいぞう庫のドアを開けると
つめたい空気がにげて、
電気をたくさん使うからです。

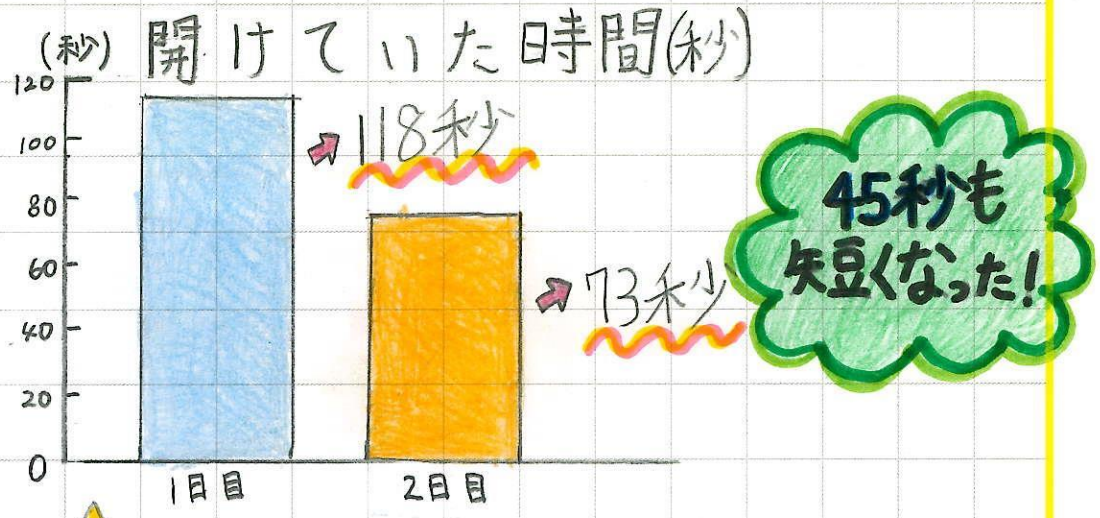


② やったこと

(1) 1日目は、いつもどおり使う。
(2) 2日目は、何を取るか考えてから開ける。
☆ストップウォッチで、開けていた時間をはかりました。

③ けっか

	開けた回数	開けていた時間
1日目（いつもどおり）	32回	118秒
2日目（考えてから）	24回	73秒



④ 分かったこと

- 考えてから開けると45秒も短かくなった
- ドアを早く閉めるだけで電気のむだ使いをへらすことができた

★ もっと節電するには？

- れいぞう庫の中に物を入れすぎない。
- 温かい食べ物はさましてから入れる。
- ドアがきちんとしまっているかかくにんする。

⑤ 感想

ふだんは全く考えてないけど思ったより開ける時間が長いと思いました。これからは家族みんなで何を取るか考えてかられいぞう庫を開けるようにしたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

紀の川市立長田小学校　4年　名前　清原灯莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動

節電

［内容］1．家のしょう明（電気）を使っていない時は、こまめに消す。
2．けい帯電話やタブレットをじゅう電して、100％ぐらいになったら、電源を切るか、コンセントをぬくかをする。

［感想］・こまめに電気を消したり、コンセントをぬいたりすると電気代を少しへらせました。

節水

［内容］・シャワーを使っていない時は、水を止める。

［感想］・使う水の量がへり、水道代を少しへらすことができました。

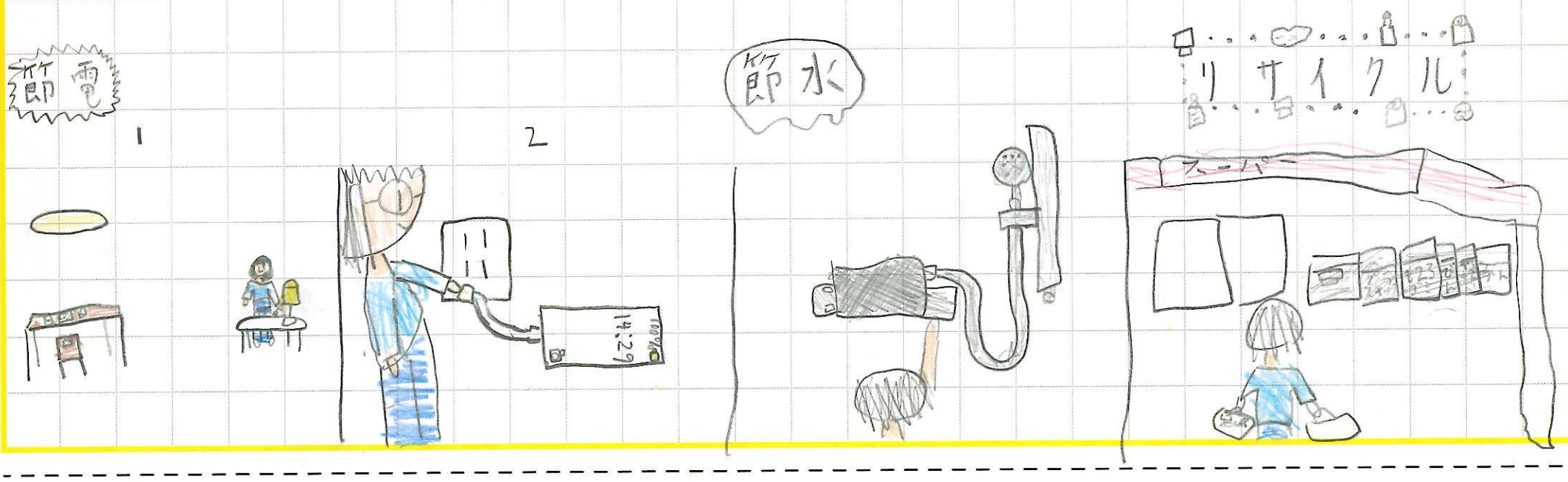
リサイクル

［内容］・ゴミをきれいにして分別をする。そして、ゴミを出す。

［感想］・ゴミはリサイクルすると新しい物にかわってエコできるからいいなと思いました。

まとめ

エコ活動をたくさんの人たちでしたら、二酸化炭素をたくさんへらすことができると思います。これからも、エコ活動をがんばりたいです。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 4年 名前 さいとう 花え
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

もう着れなくなった服をリユースしよう！



日本国内ですてられている服の量は46万トンと言われています。これは一日あたり、約1300トン（大がたトラック130こ分）も出ています。その多くがしょうきゃくされています。わたしの家にもたく山のもう着られなくなってしまった服がたく山あります。それを今回再利用できないかと思い、ちょうせんしてみることにしました。

服を再利用するアイデア

①きれいな服はリサイクルショップに売る
②人にきれいな服をゆずる
③妹や弟のおさがりにする
④かわいい服は切ったりぬったりしてぬいぐるみの服を作る
⑤シミがついたり玉ができた服は、切ってウエスにする



わたしが取り組んだこと

家にあったもう着ない服は、全部で18.8kgでした。その中でも、たく山着たものや、妹のおさがりにしたものが多かったので、今回は、④⑤に取り組むことにしました



けっか

今回へらせたのは5.1kgでした。ごみをへらすのは楽だなと思いました。だが、毎日つづけていくことが大切なんだなと思いました。

まとめ

・着なくなった服をへらすのは大変なので、初めからいらないものは買わないべきだと思いました。
・思い出があってすてられない服も再利用することで、また使うことができるなと思いました。
・ぬいぐるみの服づくりなど楽しいことならつづけられそうだなと思いました。
・ウエスを使うと、これまでそうじの時に使っていたテッシュやウエットティッシュを使わずにすみ、ごみをへらせると思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校 4年 名前 高尾旭

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

Risaikuru(リサイクル) ごみのしわけをきっちりする。

ちきゅうのかんきょうを守るために、リサイクルをし、ごみをへらしてけくことが大切だと思うがごみのしわけができていないと思ったので調べました。

<リサイクルできる物>
- ペットボトル
- かん（アルミ＼スチール）
- プラ
- プラスチック
- 紙類
- がらす＼ビン

<リサイクルできない物>
- よごれた物（油や食べ物で）
- よごれたかみやプラスチック
- えいせい品（マスク、ティッシュ）
- においがついたかみ（せっけんはこ、せんざいのはこ、こうすいのかおりがする）
- とくしゅなかみ（しシート）
- われたガラスやかがみ
- トボトル両方あり

① ペットボトル
ジュース類
お酒類

② アルミ
カンづめ
ビール

③ スチール
ジュースのカン
カンづめ類

④ プラペットボトル
ちょうみりょう

⑤ 紙類
・牛にゅうパック
・ティッシュ

⑥ プラ
・ラベル・キャップ
・野菜と肉のつれ物
・おかしのふくろ
・発ぽうスチロール

⑦ 市町村によってすてかたがちがう物
（ふくべつのリサイクルマークがない）
さっ、虫ざい＼スプレー類＼カセットコンロのガス

ま こんがり調べてわかったことはゴミにはほとんどリサイクルマークがついているのでしわけはリサイクルマークを見て、すてたいです。
きけんなスプレーやガスなどにはリサイクルマークがないので大人に聞きたいと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

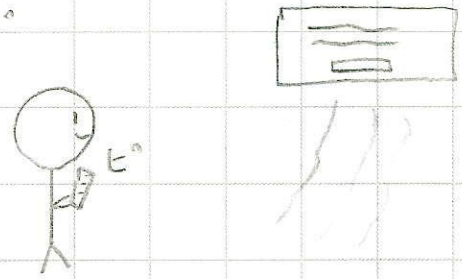
長田 小学校 4年 名前 仲前海音

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしでもできる エコチャレンジ！

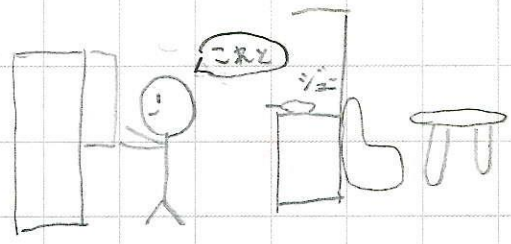
部屋でのエコ（電気）

・エアコンの温度を夏は28度、冬は20度にする。
・使っている時は、部屋のドアやまどをしっかりしめる。
・使っていないテレビや、せん風機などのプラグをぬく。
・昼間はカーテンを開けて太陽の光ですごす。
・だれもいない部屋の電気は消す。



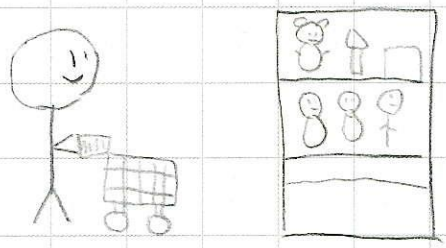
キッチンとおふろでのエコ（水）

・れいぞう庫のドアを開ける時間を短くする。
・歯をみがいている時や、お皿をあらう時は水を止める。
・シャワーの時は、こまめに水を止める。
・おふろに入る時はお湯がつめたくなるまえに、みんなでつづけて入る。



ごみをへらすエコ

・物を長く使う。
・必要のない物は買わない。
・ご飯はのこさず食べる。
・マイボトルやエコバックを待ち歩く。



今回取り組んだ家でできる小さなことの大切さについて考えることができました。エコかつどうをしなければどうなるのか気になったので調べてみると、地球温だん化が進んでいじょう気しょうがふえ、しげんがなくなって生活しにくくなるそうです。なので、わたしでもかんたんに取り組めるエコかつどうもたくさんあることが分かったので、これかのの生活でもつづけていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

長田小学校 4 年 名前 根本真菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

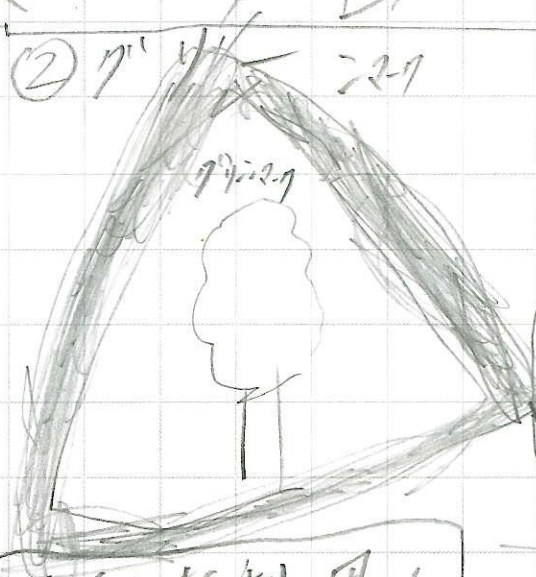
エコマーク調べ

①エコマークと説明

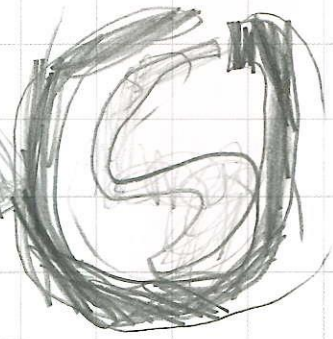
①SGマーク



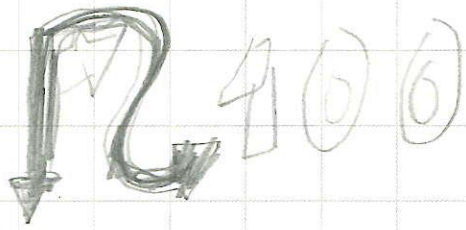
②グリーンマーク



③リサイクルマーク



④エコマーク



ちきゅうにやさしい

日本SGマーク
ひだんの生活で用いるせいひんのうちせいひん安全きょうかいがさだめた安全に関するきじゅんに合かくした商品に付つ。

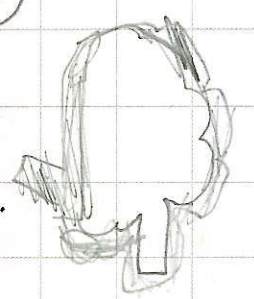
古紙を利用した紙せいひんの利用を進めたり、木を植えて緑をふやしたりする目的で作られた。

古い紙をリサイクルしたことを表わす。右の数字は古紙がふくまれているわりあいをおらわす。

かんきょうへの悪いえいきょうが少ないかんきょうを守るのに役立つ商品に付けられる。

②エコマークのしょうかい

①

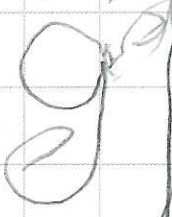


FSC

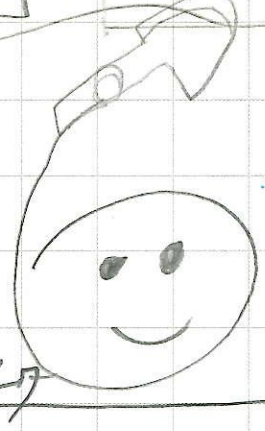
②エコテエックス エコパスポート



③グリーンエネルギーマーク



④



間伐材マーク

まとめ

エコマークには、1つ1つ意味があるんだなと調べてしりました。わたしは、これから、ささこの1つ1つのエコマークのきまりをしっかり守っていきたいです。みなさんにも、エコをできる所から、ちょうとずつでも、やってみてほしいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田 小学校 4年 名前 橋口央汰

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

3R

リデュース…ごみの発生をへらす。
リユース…くり返し使う。
リサイクル…しげんとしてさい利用する。

家で見つけたリユース

◎親せきの人などにもう使わなくなったものをもらって使っている物。
・子ども用の服、本、自転車

◎こわれたけどしゅうりして使っている物。
・ドライヤー
急に動かなくなってしまった。
⇒コードを切ってつなぎなおした。
・電球のカバー
ボールをあててわってしまった。
⇒せっちゃくざいでくっつけた。
・そうじき
ホースがわれた。
⇒ねんちゃくテープでとめて、つつでほきょうした。
・おもちゃ(クレーンゲームなど)
⇒おもちゃ病院につれて行って直してもらった。

まとめ

親せきの人たちにもらった物は、こわれたりしてなくて、きれいだった。こわれた物はすぐすてずに直して使うとごみはへるけど、そのまえに、こわさないように、注意して使おうと思った。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

長田 小学校 4年 名前 林 ゆずか
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電できる物をさがしてみよう



□「エアコン」
エアコンの温度は毎日26℃だけど28℃にしてみました。



□「エコキュート」
おふろに入れる温度は毎日、41℃だけど40℃にしてみたり、あとは給湯の温度は毎日、40℃だけど、38℃にしてみたりしました。



□「テレビ」
テレビを見ない時は、消してみたりしました。スマホとテレビを、いっしょに使わないようにしてみたりしました。



□「れいぞうこ」
冷蔵は毎日強にしているけど、弱にしてみたりしました。
あと、冷凍も毎日強にしているけど、弱にしてみました。

わかったことおふろの温度とかはさげると節電になるけどエアコンはあげると節電になるとわかりました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

紀の川市立長田小学校　4年　名前 まんなつお

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「エアコンとせん風機で節電！」

夏は、エアコンを毎日使うので、電気を大切に使いながら
すずしくあこせるかしらべてみようと思いました。

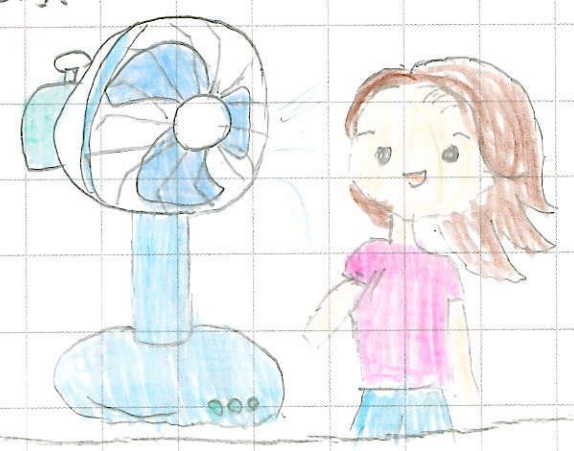
やることリスト

- エアコンのせってい温度…28℃にせっていする。
- せん風機をいっしょに使う。
- 部屋のドアは、こまめにしめる。
- カーテンをしめて暑さをふせぐ。



一週間の記録

日	月	火	水	木	金	土	日
◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎



わかったこと

せん風機をいっしょに使うと28℃でもすずしく感じました。
カーテンをしめると部屋が暑くなりにくかったです。

感想

せん風機をいっしょに使うと28℃でもすずしいことがわかりました。これからもつづけていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

長田 小学校　4年　名前 黄上 航

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

身近にできるエコ
(1)電気をつ主めにけす
・テレビ見終ったら当よ
・エアコンの温度を下げすぎない。

テレビの電気代
32レ型液晶テレビ(消費電力約50W):1時間約1.5円
43レ型4K液晶テレビ(消費電力約120W):1時間約3.7円
55レ型4K液晶テレビ(消費電力約150W):1時間約4.7円
65レ型4K、有機ELテレビ(消費電力約560W):1時間約17.4円

→一般的なサイズ43レ型4K液晶テレビで計算すると
・1日に5時間見る場合18.5円。
10日間だと185円。
365日間で6660円
・1日に見る時間を3時間にすると。
30日間で333円
365日間で3996円
→1日に見る時間を2時間減らすと一年で2664円節約できる。

ぼくは、電気はエコだと思っていましたが実は火力発電というものがありここからCO2が発生する事を知りました。なのでぼくは、火力発電しかないなら電気を使う時間をへらせばいいと思いました。これからぼくは、電気を使わないときは消すを心がけたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）　※保護者氏名は非公開です。