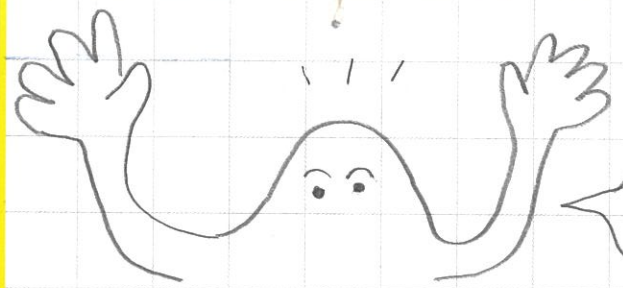
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

高野口 小学校 4年 名前 牛垣 庵

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



いのちのRecycle
Reduceに挑戦!

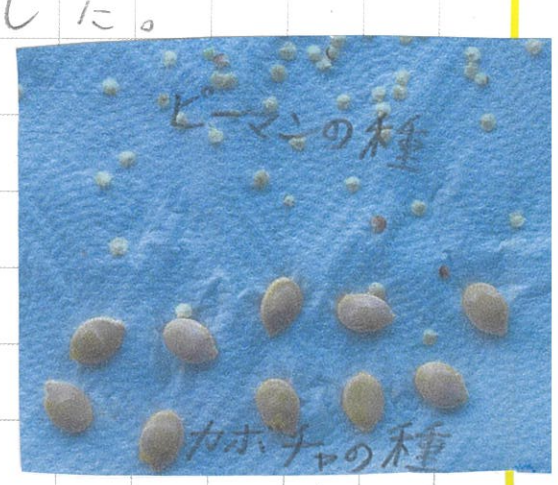
夏休み中、おばあちゃんの家でごはん作りのお手伝いをしました。キッチンからたくさんの生ゴが出たので、このゴミをうまく活用できないかと考えてみました。



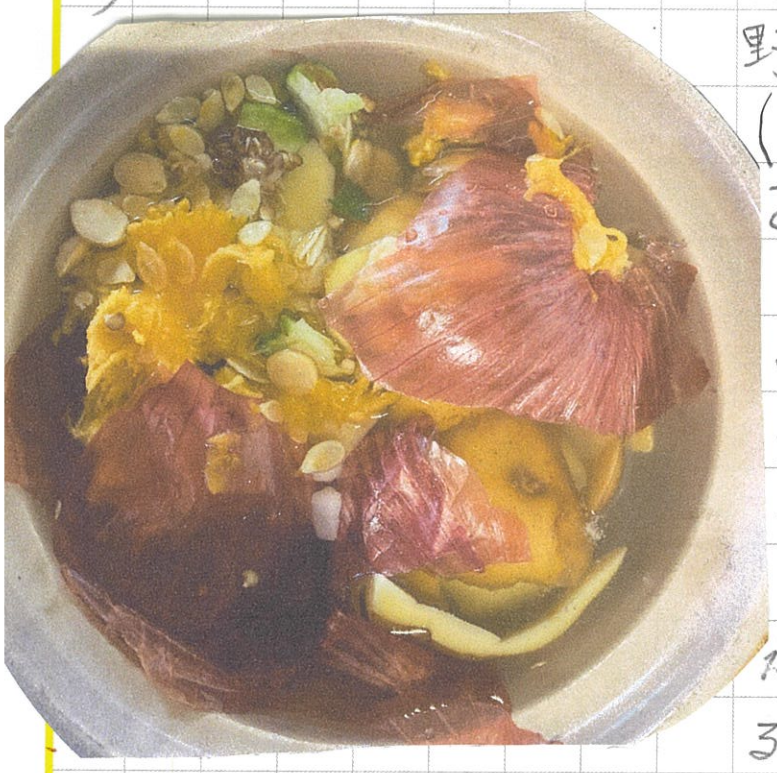
お米のとぎ汁で、顔をあらったりそうじに活用



あまった野さいは、ほし野さいに活用



野さいからとった種をほして、来年に育てる



野さいクズで(ベジブロス)を作ってみた

・材料
☆野さいクズ
☆水
☆塩

を入れて、水が茶色になるまでにこむ



ベジブロススープ完成

野さいクズ

とてもおいしかった!

野さいのコクがあって

今回のエコチャレンジで、分かったことは一食でこんなに生ゴミが出ることや、お米のとぎ汁ではだがつるつるになることを知りました。ほかにも、生ゴミを土に生めると栄養になることも知りました。生ゴミは、ほかにもいろいろ活用していきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

高野口小学校　4年　名前 奥田太一

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

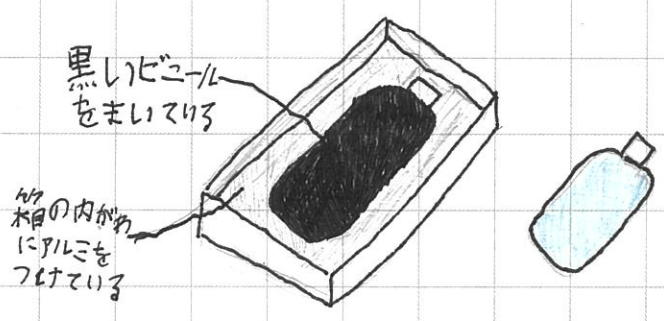
太陽光を使ってお湯づくりにちょうせん!!

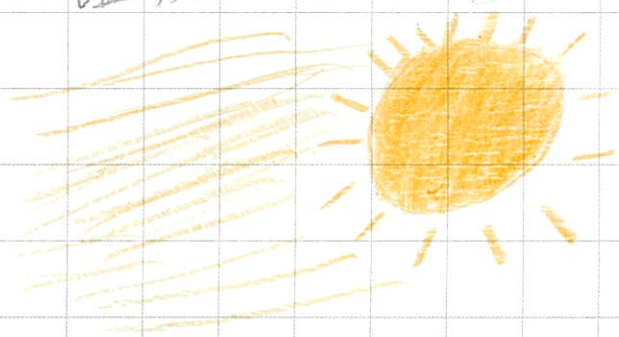
夏休みにぼくは、「夏の太陽は、まぶしくて暑いのでこれをエネルギーにかえられないか」と思いました。そして「自分達の身近な物である水を使ってだれでも手軽にできる方法で水をお湯にできないか」と考えじっさいにじっけんしてみました。

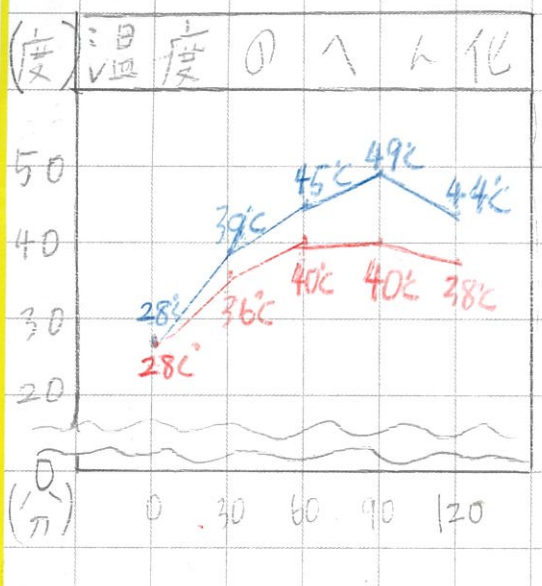
じっけん内容

注意 ぎんがはんしょくしているため食欠み水や調理に使つかえません

2本のペットボトルに水を入れてかた方のペットボトルには、黒いビニールをまき、アルミをはった箱に入れました。この2本のペットボトルを2時間外に放置して温度へん化をくらべてみました。







じょうけん

- 開始時の水の温度…28℃
- 外気温…35℃
- 天気…晴れのちくもり
- 30分ごとに温度を測定
- 700mLのペットボトル

・90分と120分のあいだでくもりになった。

けっか

なにもないペットボトルよりも黒ビニールとアルミの箱のペットボトルの方が温度が上がりやすかった。しかも1時間ていどで45度以上のお湯をつくりだすことができる。

まとめ

- かんたんなそうちがあればお湯をつくることができる。
- えい生面の問題から飲用や調理には、使えない。
- かんたんな手洗い、食器等の予洗いに使える。
- ねんりょうかゼロだから二さん化たんそを出さない。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

高野口小学校 4年 名前 川のすず

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

身近な物のねだんと時間とCO2のひかく

毎日学校に持って行っている水筒(2L)とペットボトルをひかくしました。

[1] ねだんのひかく

① ペットボトルの場合

スーパーでのねだんは約160円です。車で行った場合、家から一番近いスーパーまでおうふくで約1Km、わたしの家の車1Lで15Km走れるのでスーパーまでに必要なガソリンは1Km÷15Km=0.066Lで、ガソリン代が1L150円なので、150×0.066=9.9約10円になります。結果、合計で1日170円かかります。

② 水筒の場合

お茶パックのねだんが40L分が1ふくろ約200円なので2Lでは200×20=10円です。

橋本市の水道代は1立方メートルで約200円なので1Lあたりの水道代は、200÷1000=0.2円お茶は2L必要なので、0.2×2=0.4円です

プロパンガスでお茶をわかすのに約0.05m^3かかり、ガス代が1m^3約800円なので0.05×800=40円かかります。

結果、合計で1日50.4円かかります。

[1]のまとめ

家でお茶をわかすと、50.4円かかりスーパーで買うと170円なので119.6円水筒(マイボトル)の方が安いです。

[2] 必要な時間

① ペットボトルの場合

車にのっている時間がおうふく4分と買い物と車の乗りおりに約10分の合計14分必要です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

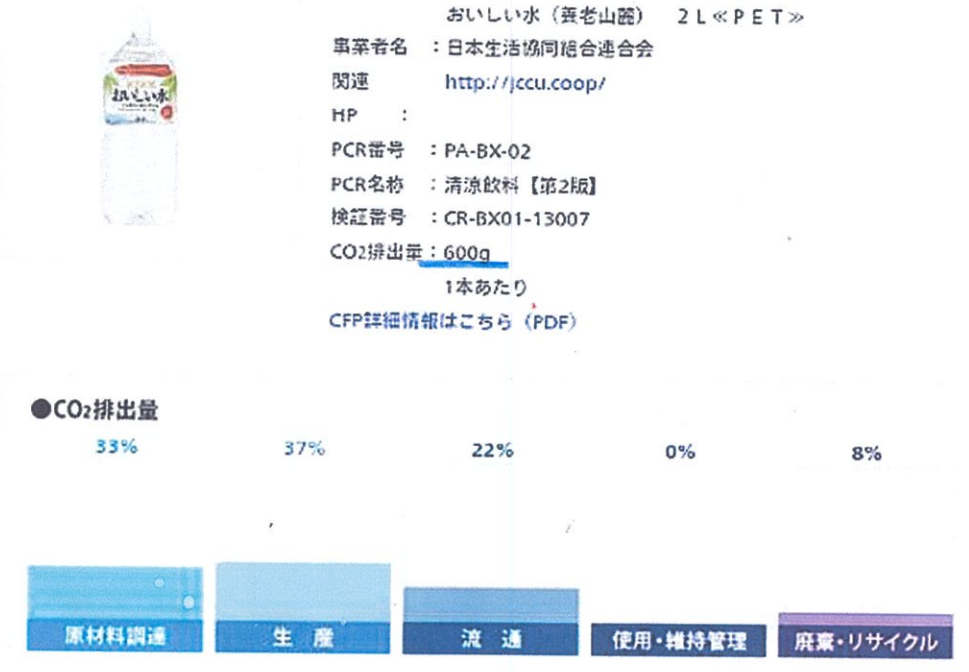
高野口小学校　4年　名前 川のすず

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

② お茶をわかす時間
お茶をわかす時間が約30分で水筒をあらう時間とお茶をつめかえるのに、約5分かかるので合計時間は35分必要です。

[2]のまとめ
家でお茶をわかすと、約35分必要でペットボトルを買いに行くと約14分なので買いに行くほうが21分早いです。

[3] ①のCO2はい出量について
ペットボトルの場合
車の運転で0.066Lでガソリン1LのCO2はい出量は2300gなので、0.066×2300＝約152gです。
せいぞうや工場からの運ばんやリサイクルなどではい出されるCO2の量を、カーボンフットプリントが書いていないか、家にあるペットボトルのお茶を見ましたが、書いていなかったのでインターネットで調べたら2Lのペットボトルの水のカーボンフットプリントを使用しました。
この水のCO2はい出量は、600gなのでペットボトルの場合のCO2はい出量は752gです。



② お茶をわかす場合
お茶をわかすために、使用したプロパンガスは0.05m³でした。
プロパンガス1m³のCO2はい出量は6600gなので0.05×6600＝330gです。

[3]のまとめ
家でお茶をわかすとCO2はい出量は330gでペットボトルだと、752gなので家でお茶をわかす方が422gCO2が出ません。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

高野口小学校　4年　名前 川のすず

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

1～3のまとめ

	ペットボトル	水筒(ケケ同)	ちがい
			ペットボトルが
お金	170円	504円	119.6円高い
時間	14分	35分	21分早い
CO_2	752g	330g	422g多い

感想

この活動レポートをして、いつもお母さんとお父さんが約35分間水筒をあらったりしてくれてありがとうと思いました。

あと、CO_2がペットボトルを使わないだけで422gもCO2がへってかんきょうにいいことということを学べました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

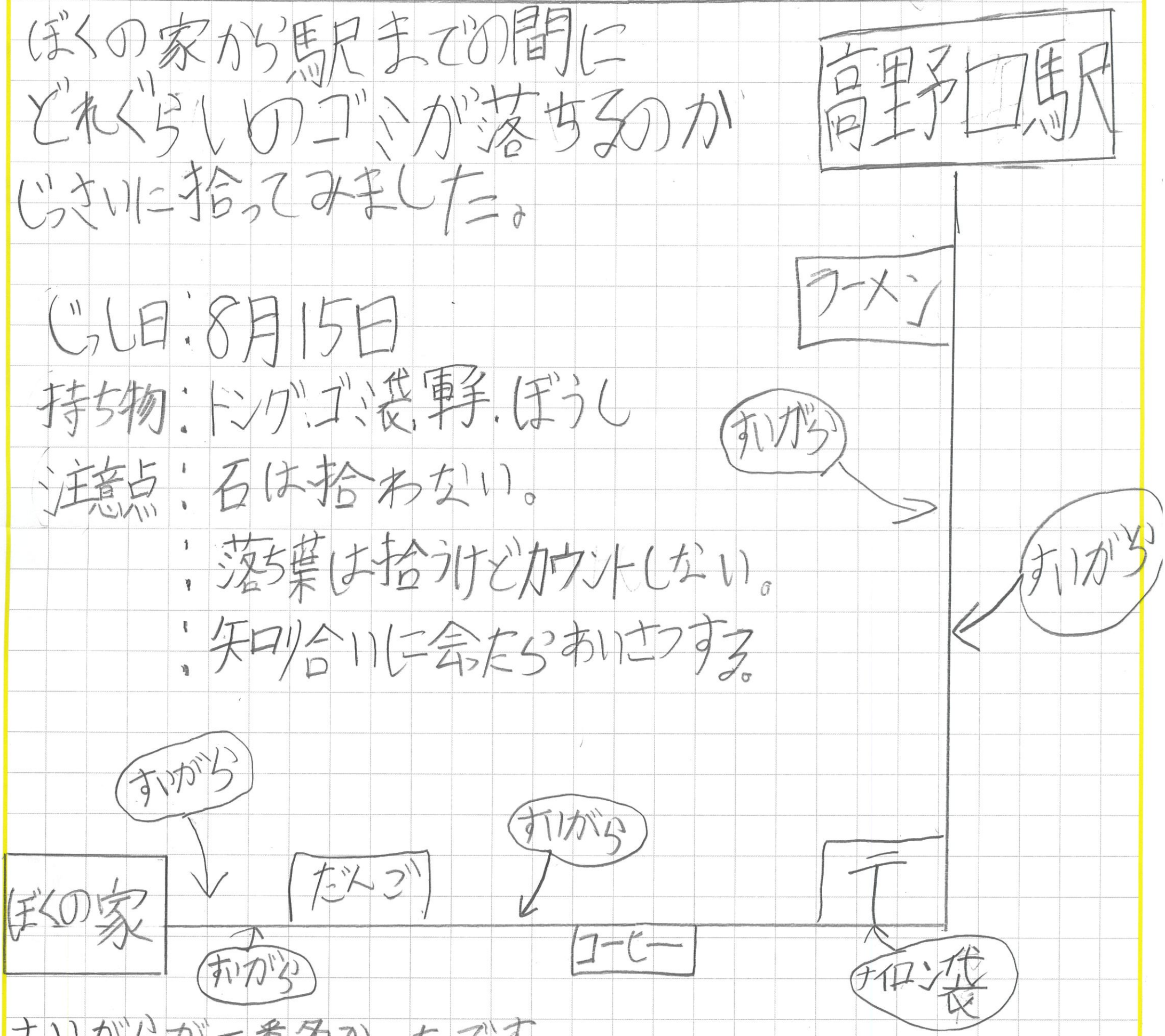
高野口 小学校 4 年　名前 神田 天

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくの町のゴミ調べ！！

ぼくの家から駅までの間に
どれぐらいのゴミが落ちるのか
じっさいに拾ってみました。

じっし日：8月15日
持ち物：トングゴミ袋軍手.ぼうし
注意点：石は拾わない。
：落ち葉は拾うけどカウントしない。
：知り合いに会ったらあいさつする。



すいがらが一番多かったです。
マナーを求れない人はタバコを吸のをやめて欲しいです。
みんながポイすてをやめて、
きれいな町になればいいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

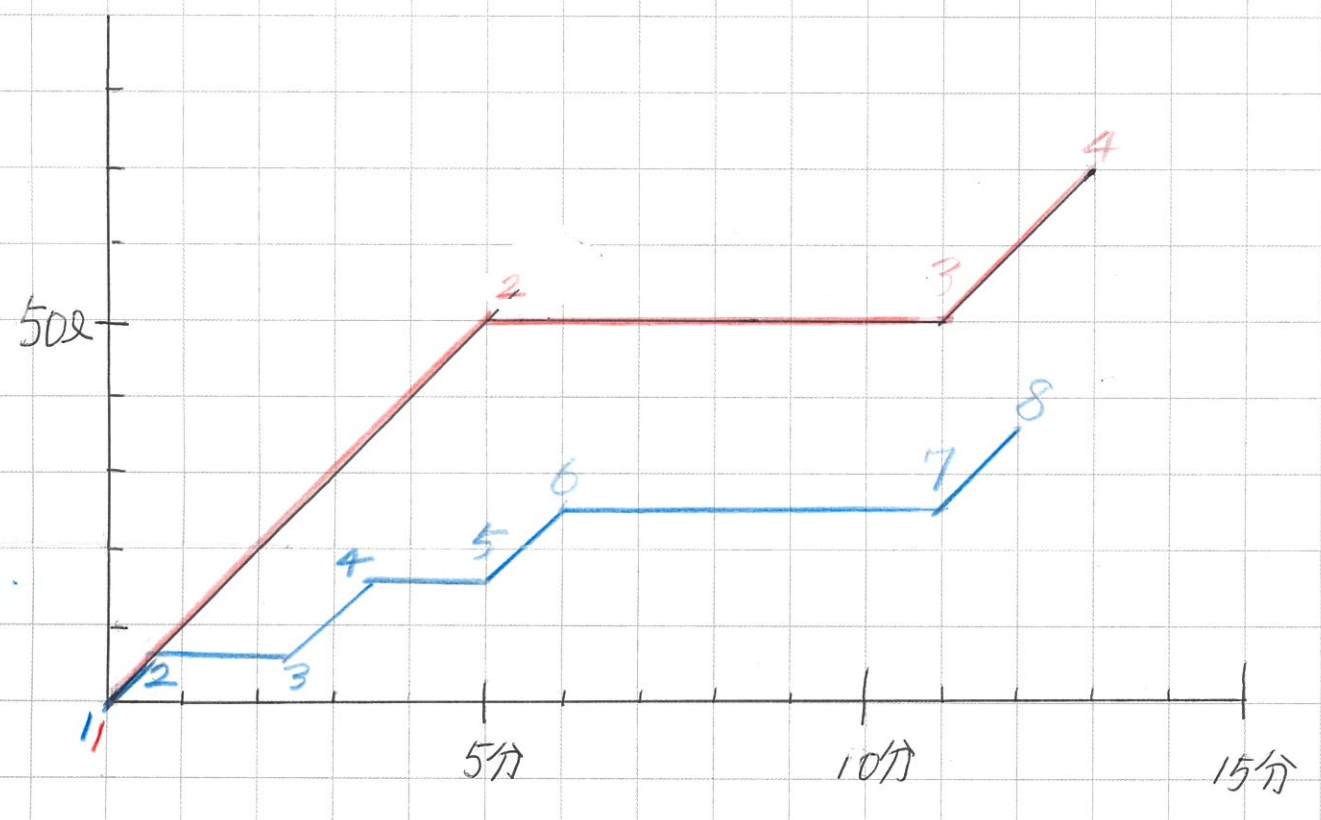
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

高野口 小学校 4 年 名前 小谷 悠熙

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

入浴時のシャワーで使用する水をこまめに止めたら

夏休みの期間、入浴時の水の量を測ってみた
入浴時間は15分間ぐらいで
水の量と時間をグラフでまとめる



シャワーは1分間で
約10ℓの水量

赤線　シャワーを止めずに入浴(1～2)シャンプーリンス
(2～3)体を洗う(3～4)全身を流す（遊びながら）

青線　こまめに止めて入浴(1～2)シャワーをあびる(2～3)シャンプー
(3～4流す(4～5)リンス、(5～6)流す、(6～7)体を洗う
(7～8)全身を流す

結果70ℓから35ℓ半分の水量で入浴する事か出来た
節水と意識する事で入浴時間まで短くなった
エコチャレンジをすると色々な事が良くなると
わかりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

高野口 小学校 4年 名前 しぶ川 言京

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

プールの水をさい利用

○夏休みにプールをして遊びました。いつもは、そのまま水を捨てている水を他にも使えないかと、考えました。

○のこった水の量がどれくらいあるか調べた。



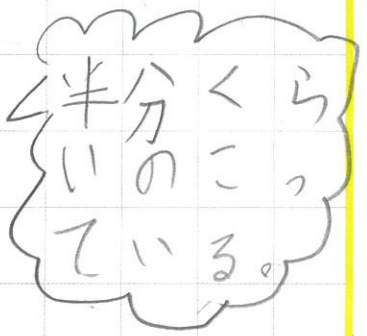
→



約100L

→





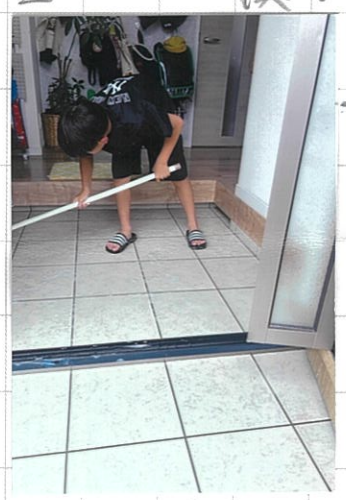
1 水やりに使った



→ 約16L



2 げん関のそうじに使った



→ 約50L



3 まき水とかべのそうじに使った



○水道水を200L使わずにさい利用したら、水道水を作ってとどける時のCO2がへる量を調べた

水道水1m³のCO2が出る量は172g-CO2/m³

100L=0.1m³

172g×0.1m³=17.2g-CO2

17.2g-CO2×2=34.4g-CO2

○まとめ

プールで1回泳んだ水をさい利用したらCO2を34.4gへらせました。これからも泳んだ後の水の使い方を色いろ考えていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

高野口 小学校 4 年　名前 宅間心美
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化対策

夏休み中家で電気使用量をへらす工夫

①朝	7時～11時30分	東の雨戸を閉める。 南、西、北のまどから、光を取りこむ。
昼	11時30分～15時30分	南の雨戸を閉める。 東、西、北のまどから、光を取りこむ。
夕	15時30分～18時30分	西の雨戸を閉める。 東、南、北のまどから、光を取りこむ。

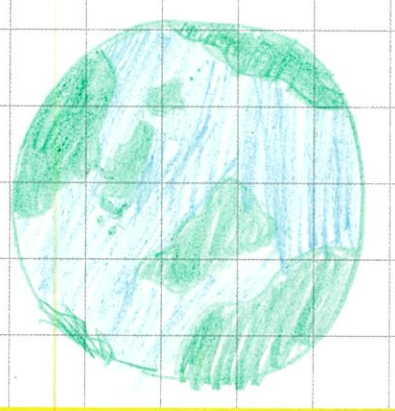
外出時は、全部の雨戸を閉めました。
こまめに雨戸を開け閉めすることにより、直しゃ日光をふせぐことができます。
他のまどから光を取りこむことによって、電気を使わないですみました。
この取りくみによって、エアコンのせっ定温度は28度ですごせました。

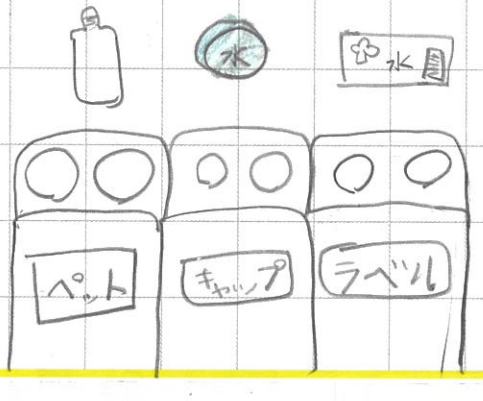
②見たいテレビだけを見て、見ない時は、消しました。
テレビは、熱くなり、部屋の温度をあげるので消すようにしました。
こうすると、電気使用量もへらせました。

③使わない電化せい品のコンセントをぬきました。

まとめ

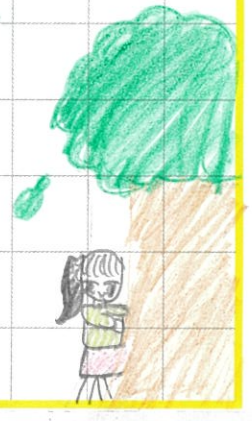
これ以上、地球温暖化が進まないように、私ができることはめんどくさいことでも、つづけて行こうと思います。
これからも、地球温暖化について勉強したいと思います。











「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

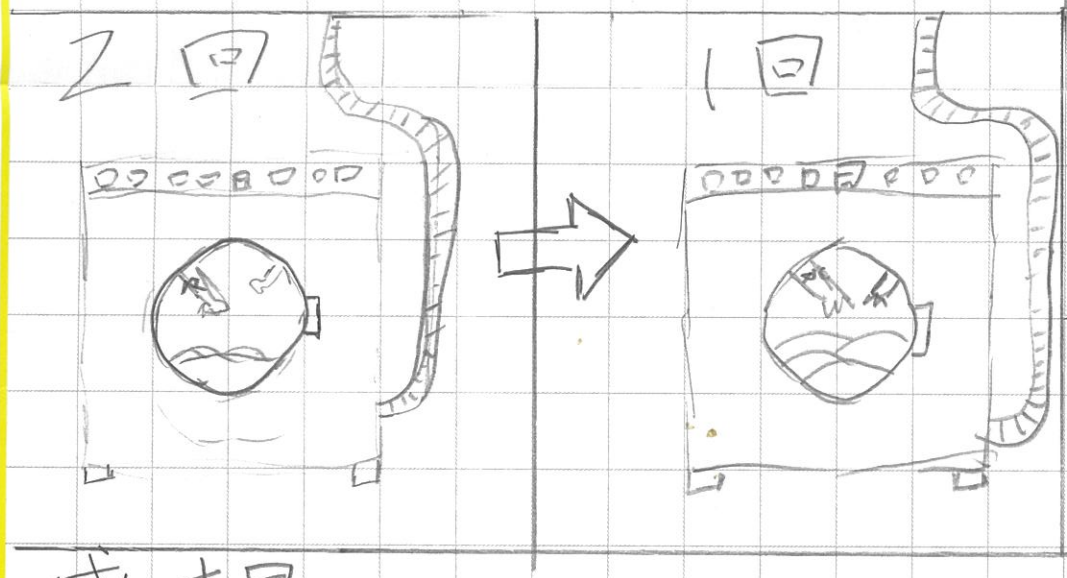
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

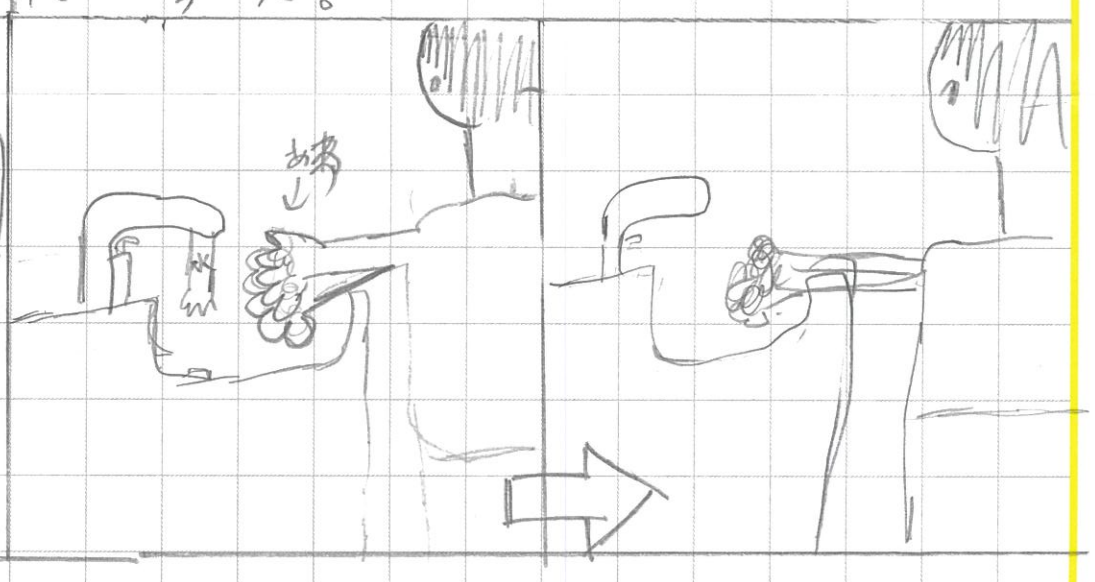
高野口 小学校 4年 名前 田中 結梨

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

大切な水

がんばったこと	がんばったけっか
手をあらう時にせっけんを使う時は水をとめる。	手をあらう時にいしきして水をとめるようになった。
シャワーの水をこまめにとめる。	シャワーだけでなくおふろで使う水の量がへった。
よだづかいをしない（水）	水遊びをしなくなった。
せんたくの回すうをへらす	せんたくの回数が2回から1回にへった。





感想

・じしんのニュースを見てわたしたちがあたり前に使っている水はきせきだと思いました

・ふだんはまったく気にしてなかったけどエコチャレンジをすると水って大切だなと思いました。

・これからも水のことを気にしつつ自ぜんをたいせつにしていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

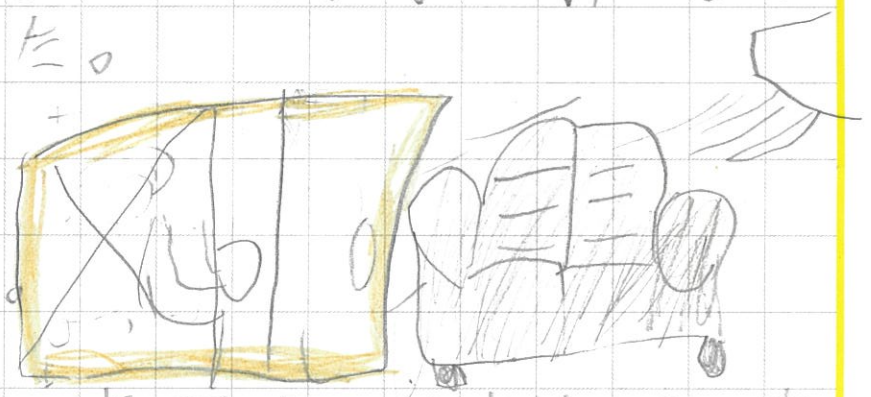
高野口 小学校 4年 名前 西山朱花

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わが家の節電チャレンジ！

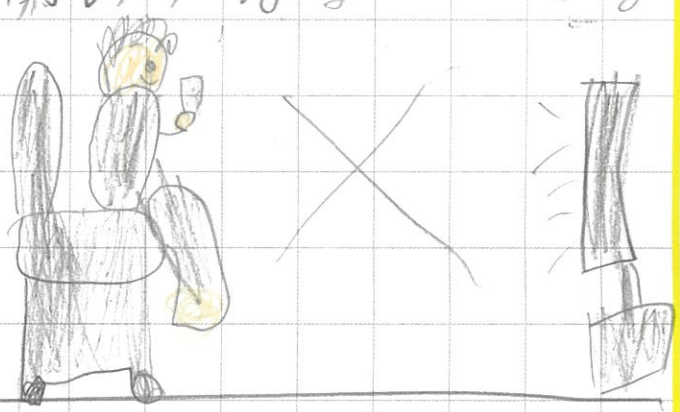
①チャレンジしようと思ったきっかけ

家では、だれもいない部屋に、よく電気やテレビがついていることがあります。電気をむだにしないために家族みんなで節電チャレンジをすることにしました。



②どんなことをしたか

・だれもいない部屋の電気を消す。
・見ていないテレビを消す。
・エアコンをつけているときはドアを開けっぱなしにしない。



③日にちとむだづかいを見つけた回数

1	日目	2 回
2	日目	3 回
3	日目	1 回
4	日目	2 回
5	日目	3 回
6	日目	1 回
7	日目	2 回

まとめ 節電チャレンジをして、少し気をつけるだけでも電気のむだづかいをへらせることが分かりました。家族みんなで声をかけあうことも大切だと思いました。これからも、使っていない電気をこまめに消して、節電をつづけていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

高野口 小学校 4年 名前 林 知 生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミを進化させて肥料にしよう!



橋本市役・生活環境課で無料配布されている生ゴみの理バックとウットチップをもらってきました。

方法

①フェルトバックにウットチップ(分解床)1袋を入れる。
②分解床の入ったフェルトバックをチャック付不織布バックの中に入れる。
③分解床に生ゴみを入れて混ぜる
④バックのチャックをしめる。すのこの上などに置いて雨の当たらない所に置く。
⑤毎日、生ゴミを入れて混ぜる。
⑥2週間1カ月程入れて生ゴミを分解していき土に混ぜて肥料にする。



2.生ゴミについて



○生ゴミ夕理バックに入れる生ゴミ
野菜くず食べのこしなど食べれる物OK
生ゴミの一部で固いもの(牛ぶたとり・なでしまね・見売りなどりや生ゴミではない物は、入れない方が良い。

3 生ゴミ夕理バックに入れた物

1日目 4648g
野菜の皮・へた・いたんだ野菜・魚の皮・たまごのから・食べのこし

2日目 3488g
ぶどうの皮・お茶の葉・野菜へたと皮・たまごのから・梅ばしのだね・

「だったん」

2026わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

小学校　　年　　名前 林

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

4.生ゴミ処理バックに生ゴミを入れることで
へらせるゴミ
(461g+348g)÷2=406g

1日につき約406gのゴミをへらすことができる
(406×365日=148190g
=148.190kg

☆1年間(365日)で約148kgのゴミをへらすことができる。

5.まとめ

- もえるゴミの量がへってもかす時に出る温室効果ガスの量をへらすことができる
- できた肥料は野菜などをそだてることにりようできる。
- 生ゴミの量をできるだけへらそう、食べのこしをしないようにしようと思うことができる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

高野口 小学校 4 年 名前 かじやちと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

和歌山をたくさん知りました。

① 取り組んだこと

ぼくは、和歌山県に引っこしてきて地球にやさしい生活をするために次のことに取り組みました。

取り組んだこと	がったこと
• エコバック	• 買い物やおつかいでエコバックを使った。
• 旬の食べ物	• 桃やブドウやシャインマスカットを食べた。
• 旬の野菜	• 夏に取れる野菜を食べた。

エコバック

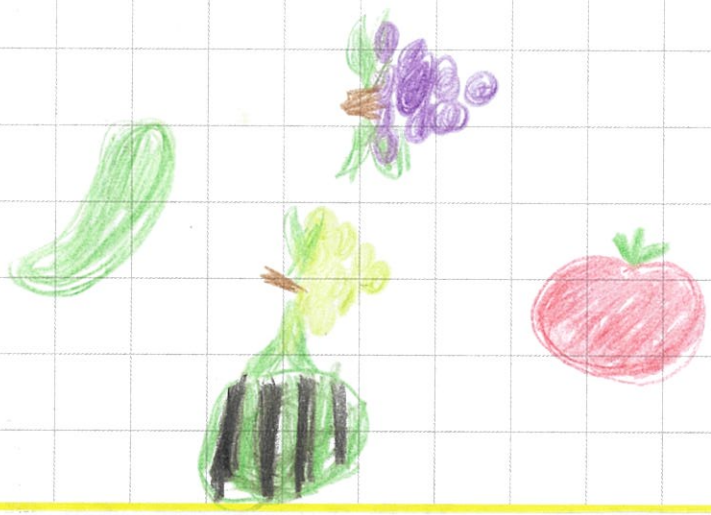


エコバックを使う。
↓
レジぶくろをもらう量をへらせる。
↓
ごみをへらすことにつながる。

旬の食べ物

もも
ぶどう
シャインマスカット
スイカ
旬の野菜
ピーマン
トマト
なす
かぼちゃ





② やってみて分かったこと

今まで何気なく使っていたレジぶくろや、いつも食べている食べ物について、考えるきっかけになりました。

ぼくは和歌山県に引っこしてきてフルーツをいっぱい食べることができました。

小さなことでも、家族みんなでつづけれぱ地球のために なると思いました。