「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

川原 小学校 4年 名前 黒田 みお
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

1回は聞いたことがある！

エコってどんなことか知ってる？

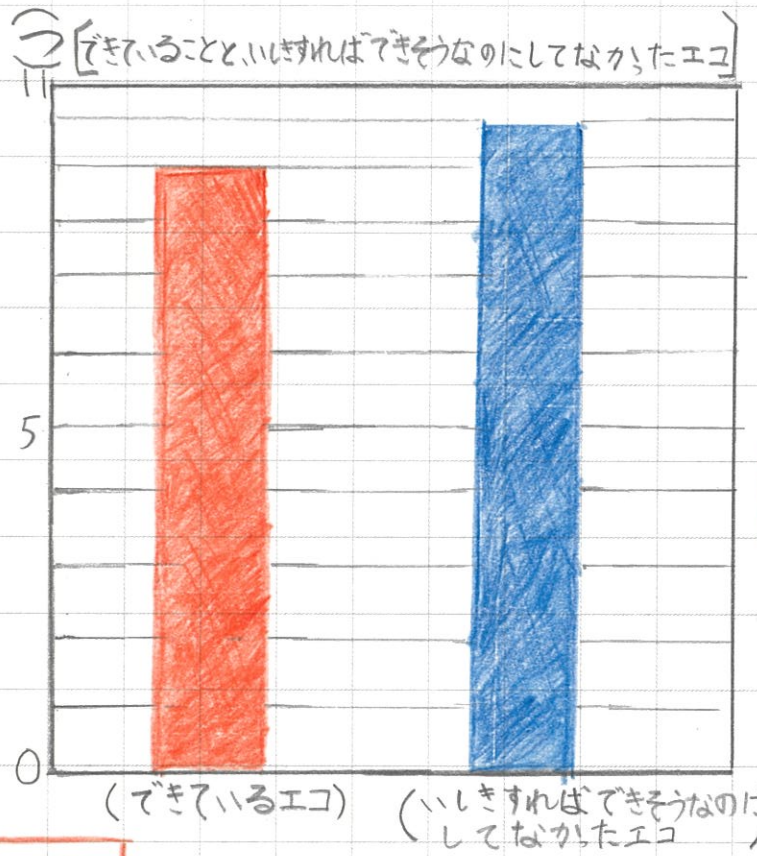
正直、エコについて深く考えずに生活していたから、まず自分ができていること、できていないことを分かりやすく分けてみようと思ったのでちょうせんしました。

できているエコ

・頭、体をあらうとき、シャワーの水を止める。・はみがきのとき、コップに水を入れてから使う。・おふろにつづけて入る。・家族みんながなるべく同じ部屋ですごす。・だれもいない部屋の電気を消す。・作ってくれた食べ物を食べのこしゼロにする。・レジぶくろを使うのではなくてマイバックを使う。・お店の商品を買いすぎないようにする。・エアコンの温度せっていをひかえめにする。

いしきすればできそうなのにしてなかったエコ

・日明るいのについつい電気をつけてしまう。・勉強会が終わったら使っていた部屋の電気を消す。・いらない紙のうらをメモ帳にする。・せっけんで手をあらうとき、水を止めてから使う。・歯をあらうときせんめん機に水を入れてその水を使う。・だれも見ていないテレビを消す。・すぐにティッシュペーパーを使うのではなくて、本当に必要な時にだけ使う。・セロハンテープを必要な時に使う。・メモ帳に絵をかかない。・しんぴんの紙をすぐに使わない。



（このことから分かること）
できそうなエコとできているエコをくらべると、できそうなエコのほうが多い。

まとめ

わたしはできることがあるのにしていないから、できるだけエコのことをいしきして生活するとこのことができることが分かります。

ふりかえり

わたしにはできそうなエコのほうが多いから、できているエコをふやし、できそうなエコをふやしたいと思いました。そして、節水や節電のことも、もっと調べてみたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

川原小学校 四年 名前 ほりかゆわ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

紙をムダにしない！ "ただのゴミ"をへらす！

わたしの家では新聞をとっているので、毎日一部と広こくがたまっていきます。また、DMや大切な手紙も病院でもらったお薬の手紙、お薬ぶくろも時期がすぎると、ゴミになります。お中元のほうそう紙、レシート類、ダンボールなど、不要なものがたくさんできます。
牛にゅうは家族のみんなが好きなので、1週間で10本以上空っぽになります。

〈家でしていること〉
- 新聞とチラシはふくろにまとておく。
- ビニールやテープがついているものははがす。
- 個人情ほうがわかるものはシュレッターでこまかくする。
- ダンボールはつぶしてまとめておく。
- 牛にゅうパックは水であらってかわかして、平らにきりひらきます。

その後、近所のしげん回しゅうに持っていきます。以前はトイレットペーパーにこうかんしてもらいさい利用していました。（軽トラック一車分で8～12ロールくらいと交かん）
今はポイントせいになって、1kg 2ポイントたまり500ポイントたまると近所のスーパーのお買物けん500円分とこうかんできます。

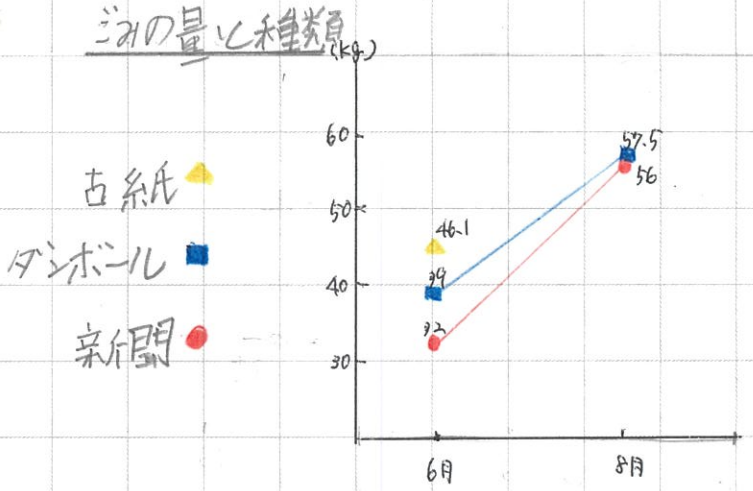


↳ビニール類をはがす。



8月23日に出した分

ごみの量と種類



他にも、お肉や魚のトレー、ペットボトルはきれいにあらって、スーパーの回しゅうボックスに入れにいきます。
生ゴミは別にまとめて、火田にもっていき、ひりょうにします。カボチャやすいかのごみはうまくいくと芽がでてもう十度実がなって食べられます。
わたしの家族のゴミは大のゴミぶくろが1週間で二ふくろになります。

まとめ

もえるゴミとして捨てしまうと、"ただのゴミ"になります。もやすのにお金がかかるし、もやすときにCO_2が出て、地球温だん化をすすめてしまいます。
だから、みんなができるはんいで、分別して、回しゅうに出すと、わたしたちにとってもメリットがあるし地球にもやさしくできます。なにより不要なものは買わないようにして、1つのものを長く大切に使っていくようにしたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

川原小学校　4年　名前 安なが 直琴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フウセンカズラカーテンで節電チャレンジ

<動機>

ぼくの家は、南に大きなまどがあって日がさしこんで暑いです。夏はエアコンの温度を下げないといけません。そこで、4月に種をまき、たくさん発芽したフウセンカズラでグリーンカーテンを作り、部屋の温度を下げる節電にチャレンジしました。

<方法>

① 昨年学校でもらった種を去年まき、さらにしゅうかくした種のこをまいて南のまどの前に置きました。

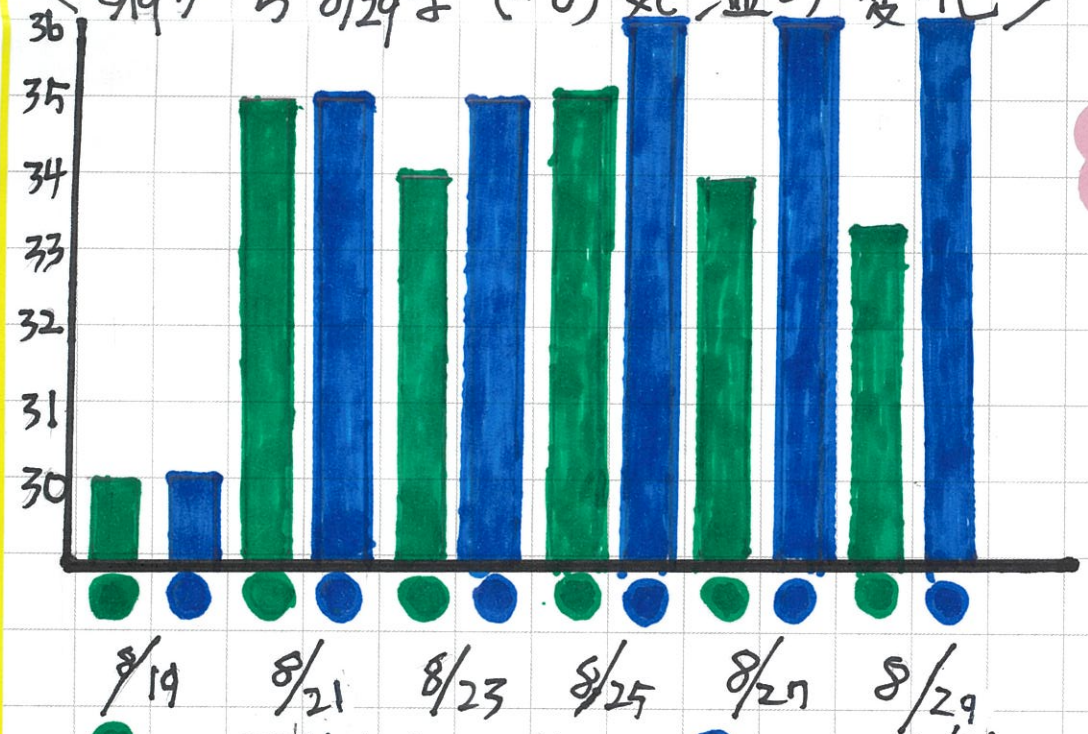
② 家にあった木材と段ボールで百葉箱を手作りしました。フウセンカズラの後ろと、百葉箱の中に温度計をおけました。それぞれの温度を測ってくらべました。







<8/19から8/29までの気温の変化>





<まとめ>

さい初は、苗がまだ小さいので温度がーしょですが、成長していくと、フウセンカズラの後ろの温度が下がりました。部屋の温度を下げることにも役立ち、エアコンの節電に成こうしました。このように、小さなことでもしっかり取り組むことが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

川原小学校 4年　名前 三田 れいら

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気をむだ使いしないようにしよう!

夏休み電気をむだ使いすることが多くなりました。
どのようにすると、電気のむだ使いがへるかを調べました。

〈使用方法〉

- ねるときに消す。
- 時間を決める。（ねるとき）
- 本を読みおわったら、電気を消す。
- 「電気を消す係」を決めて、電気を消す。
- レイボウではなくせんぷうきを使う。

などの方法を見つけることができました。



ねるとき







X

□1 □2（かんそう）
私は、電気のむだ使いをへらすための方法がたくさんあるんだなと思いました。そのためにこんごやってみたいなと思いました。

□2・□3（かんそう）
私はこんご、自分でみつけた方法でうまくいくかなと心配になります。心配にならないようにいくつかの方法を思い出してやってみたいです。

ぜひ、皆さんもむだ使いしないように、どのようにすればよいかを考えてみてくださいね。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

川原小学校　4年　名前 あたなべたくみ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコバッグは本当にエコなの？

ぼくのお母さんは、エコバッグを持って買い物に行きます。エコバッグは本当にエコなのか、ぼくもいっしょにスーパーについて行って、さまざまな方法で買い物にチャレンジしました。また、エコバッグ、マイバスケット、段ボール箱、レジぶくろのCO_2のはい出量(作る時とすてる時の合計)を調べてみた。

スーパー
マーケット

〈エコバッグ(ポリエステル)〉

CO_2 レジぶくろ1まいの約100倍

商品をいれかえなくてもいいので楽だった
金 550円
でも小さくならないから持っていくのがたいへんだった。

〈マイバスケット〉

CO_2 レジぶくろ1まいの約50倍

レジぶくろよりじょうぶで持ち運びやすかった。
でも持って行くのをわすれそうだと思った。
金 もらいものエコバッグなので0円

〈レジぶくろ〉

CO_2 0g

少ししか持てなかった。
金 0円

〈手で持つ〉

CO_2 レジぶくろ1まいの約30g

持って行かなくていいけどうすくてやぶれやすかった。
金 1まい5円で買った

CO_2 0g

箱を組み立てるのが楽しかった。
でも毎回だしたいへんだと思った
大きくて持ち運びにくかった。
金 店にあったので0円

〈段ボール箱〉

まとめ　ぼくはチャレンジしてCO_2をはい出す買物でも何回も使えばレジぶくろを毎回買うよりエコだと思った。でも、ぼくは、ダンボールはCO_2をはい出しないのでいいなと思った。だから、これからは段ボールを使いたいと思った。

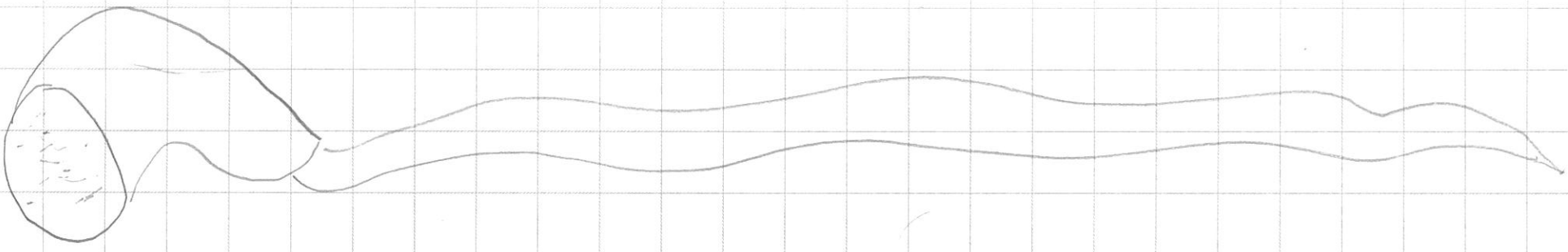
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

川原 小学校 4 年　名前 土井羽唯

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

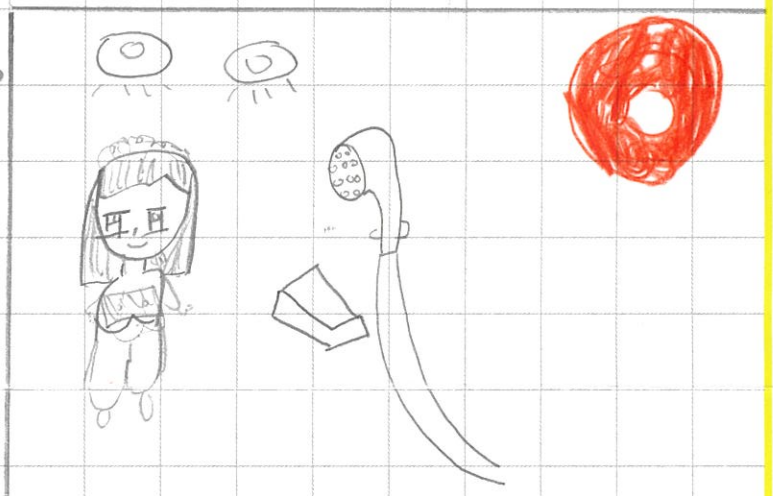
シャワーのむだづかいをしない。

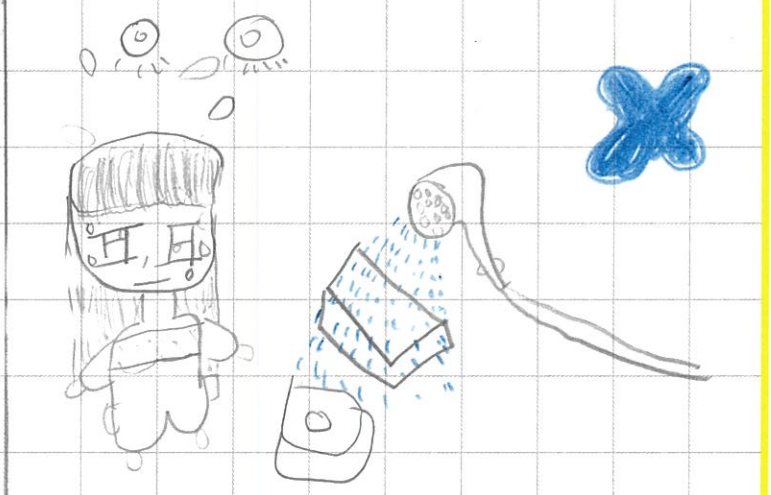


夏休みのとき、シャワーをむだづかいしている人が多くなりました。
どのようにするとむだにならないと思いますか。

〈使用方法〉

・シャワーを出しっぱなしにしない。
・こまめに止める。





1 2 (感想)

シャワーを止めたら電気だいもかからないからみなこんもシャワーをこまめに止めてくたさい。それに、電気だいもかからないようになります。これからは、もっとこまめに止めていきたいです。がんばっていきたいです。

2・3 (感想)

今後はもっとがんばりたけです。あとこまめに止めるときも意しきします。水をずっと出したまんまでおいとくと水がドンドンなくなると思います。

ぜひ、地域のみなさんもむだづかいをしないようにどうすればいいか考えてみそくださし。