「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

上名手 小学校 4年 名前 木木言京

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フードロス
おいしく食べて
へらそうよ

フードロスとは？

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品の事です。日本の人口1人あたり毎日おむすび1コ分を捨てている計算になります。

フードロスをへらすと？

ごみをもやす時に出る温室効果ガスの量をへらして、地球温暖化対策になります。ごみをもやす時に出る燃料をへらす事もできます。

フードロスをへらすために家庭でできる事

☺買いすぎない ☺作りすぎない ☺残さず食べる ☺野菜や果物の皮をむきすぎない ☺野菜の芯まで使う

キャベツの芯入り餃子を作ったよ

キャベツの芯は、いつも捨てていたけれど、食べてみるととても甘くて、おいしかったです。栄養も豊富なのでほかにもたくさんの食べ物のおいしく食べられる部分を見つけたいです。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

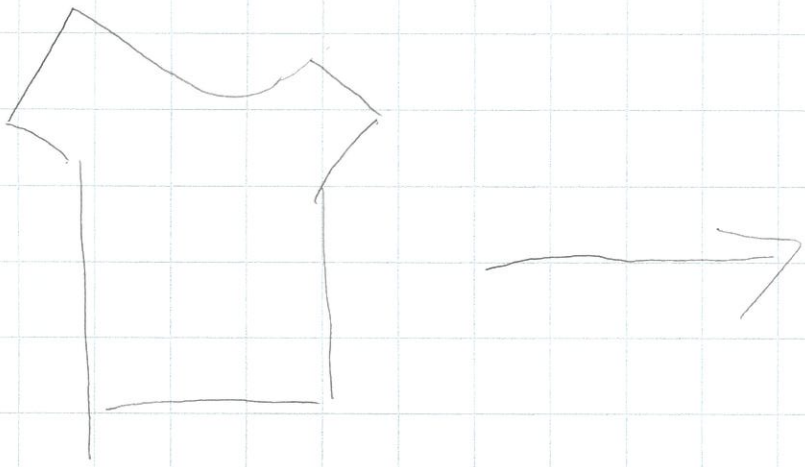
上名手 小学校 4年 名前 森下幸衣

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

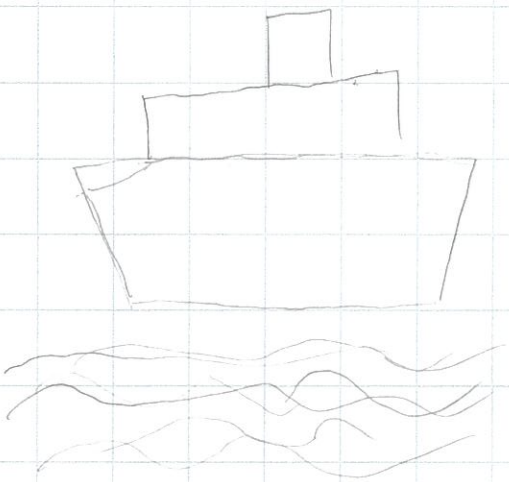
リユースニ何回もくり返して使う。

わたしの家では、サイズが小さくなった服や、もう着なくなった服は、知人やいとこにゆずったり、古着屋さんへ持って行って買い取ってもらったりしています。

古着屋さんでは、お店で売れない商品でも、東南アジアの国々で、着る服がなくて、困っている人に届けてくれると知りました。



着れなくなった服



船で運ばれる。

知らない国のだれかがまた着てくれる

インターネットでも、困っている人に届けてくれるところを見つけましたが、送料がかかったり、服にもせいげんがありました。

わたしは、リユースはとてもいい事だと思いました。なぜかというと、東南アジアの国々で、困っている人に服を届けられるからです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上名手 小学校 5年 名前 中谷たー

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくがしたのはコンビニやスーパーでもらったわりばし、スプーン、フォーク、おしぼりなどがたくさんあまっていたのでもったいないと思ったのでこの夏休みで全部使ってしまいたいと考えました。

引き出しの中のおはしの数やおしぼりの数を教えました

割りばし	37	膳
おしぼり	53	枚
スプーン	15	本
フォーク	12	本

これだけの数がつかっていなくてあまっていました。

ふだんはふつうのおはしやスプーンなどを使うけれど家族にお願いしてあまっているほうを先に使ってもらうようにしました。

1週間後

割りばし	3	膳
おしぼり	0	枚
スプーン	1	本
フォーク	2	本

ここまでへらすことができました。
お母さんにはあまりいらない分までわりばしなどはもらわないようにお願いしました。
お母さんはついもらってしまうので気をつけていらないときはことわると言っていました。

いらないときはことわるのもむだな資源を出さないためには必要だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

上野　小学校　5　年　名前　4林りに

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ちきゅうおんだんかについて
かんがえてみました。
昔はたくさんの
しょくぶつが
うえられていました。
じどうしゃや工場などもすく
なかった。
いまは、しょくぶつがへりじどうしゃ
や工場やいえがふえたのがあかった。
にさんかたんそがふえすぎると ちきゅうが
2るしくなるそうです。
自分たちにできることはクーラーのおんどをさげだ
水をだしっぱなしにしない。ひつよう
なことだけをこころがけていきたいです。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上の手　小学校　5年　名前 林　ゆう

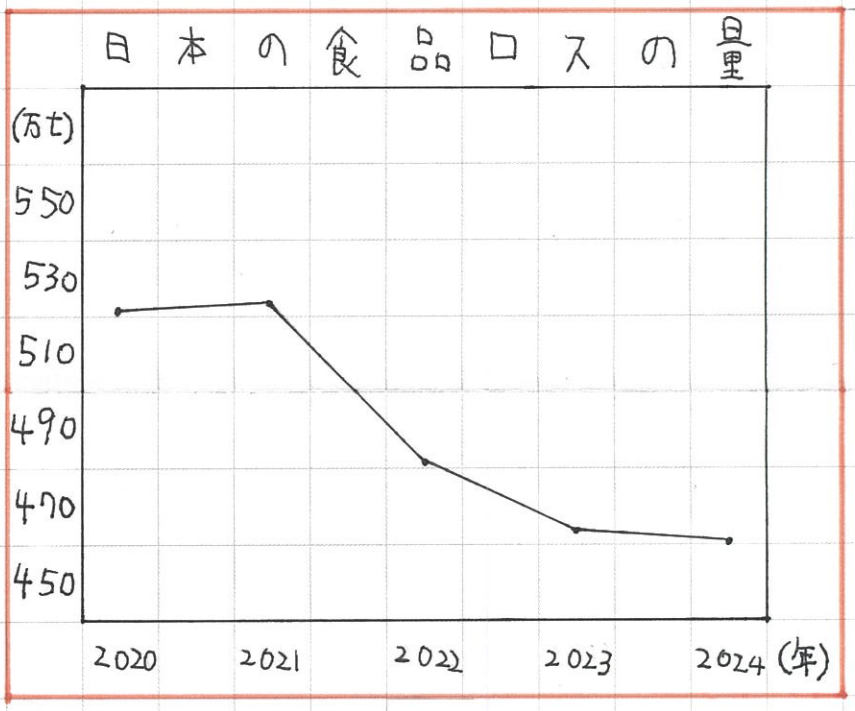
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスをなくす使い切りレシピ

私はふだんから、お家で料理やお皿洗いのお手伝いをしています。その時、野菜のへたや皮、まだ食べられるかもしれない食べ物がたくさん捨てられていることに気がつきました。そこで私たちができることについて考えてみることにしました。

食品ロスとは？

まだ食べられるのに捨ててしまう食べ物のことです。お家で野菜や、食の皮をむきすぎて捨てること、料理の食べる工夫すればおいしく食べられるのに捨てること、料理の食べ残し、期限切れ食品を捨てることも食品ロスです。



〈参考〉環境省ホームページ

調べて分かったこと

- 日本の食品ロスは、1人あたり毎日お茶わん1杯分と同じ量です。
- 世界では、作られた食べ物の3分の1が捨てられています。
- お家での食品ロスは「野菜」が一番多く、皮のむきすぎなどが原因です。
- ゴミを焼やすのにもたくさんの税金が使われています。残さず食べることは、お金のむだづかいをへらすことにもなります。
- 2021年から2022年の間に食品ロスがとてもへった理由は、食品を作る工場やスーパーなどの「お店の工夫」が一気に進ん

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上名手　小学校　5年　名前　林ゆう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

だからです。2021年はコロナのえいきょうでお店にくるお客さんの人数を予想するのがむずかしく、売れ残りがふえていました。しかし2022年になると、賞味期限の表示を「年月日」から「年月」だけに変えて期限を長持ちさせたり、食べられるのに捨てられていた商品を安く売るなどの対策をたくさん始めたからです。

食品ロスをなくすことにつながるSDGs



お金がなくてご飯を買えない人を助けるため。



世界中でおなかがペコペコで苦しむ人をなくすため。



食べ物を大切にしてむだに捨てないようにするため。



ゴミを焼やすときに出る二酸化炭素をへらすため。



食べ残しを流して、川や海の水をよごさないようにするため。



食べ物を作るために、森の自然や生き物のすみかをこわさないため。

レシピ名	いつもとちがうポイント
シャキシャキキャベツぎょうざ	キャベツのしんも細かくきざんで入れる
ブロッコリー焼きうどん	ブロッコリーのしんと葉をつかう
まるごとピーマンの肉づめ	ピーマンのたねまでつかう
まるごとセロリピラフ	セロリの葉もきのこのじくも全部つかう

このような工夫をしていつも捨てていたところをおいしく食べることでゴミを焼やす時に出る温室効果ガスをへらすことができます。

ブロッコリー焼きうどん作ってみました





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上名手　小学校　5　年　名前　林　ゆう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

かたくておいしくないと思っていたのであまり、ブロッコリーのしんや葉は、捨てていましたが、食べてみるとやわらかくてとてもおいしかったです。ブロッコリーのしんは、ビタミンC、葉酸、カリウム、食物せんいなどつぼみの部分と同じくらいの栄養があるそうです。

今回使ったしんと葉の重さは約85グラムでしたが、これを毎日みんなが意識して取り組んでいくことで、とても大きな変化になると思いました。もっとたくさん食品ロスをなくすレシピを見つけておいしく食べていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手小学校　5年　名前 松島永真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくは、短くなった鉛筆がたくさんあります。キャップをつけても短かくて書きずらいので、そのまま放置していました。なにか、この鉛筆で、できないか調べました。
そこで、こんなプロジェクトがありました。



このプロジェクトは、短かくなった鉛筆やクレヨンやけずりかすなどを、回収して、リサイクルしてくれます。



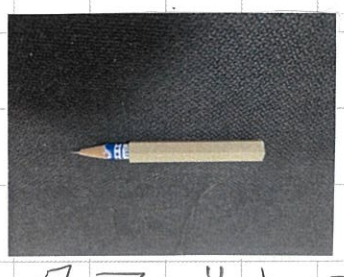
ぼくも、家にある鉛筆をまとめて送りました。

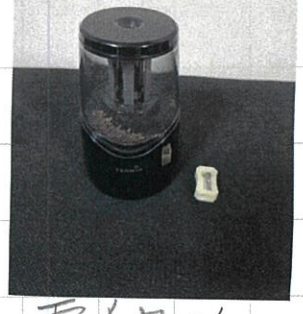


短かくなった鉛筆にこれをつけると長くなり、書きやすくなります。
ちなみにこれはタマゴの殻が、51%でプラスチックの量が少なくなっています。


5cm30mm
ギリギリ
使える。


3cm
に出ない。


タマゴカラ
を使うと、
9cmまでのびて、使いやすい。


電動×
手動○

今回のエコチャレンジで物を最後まで大切に使おうと思いました。

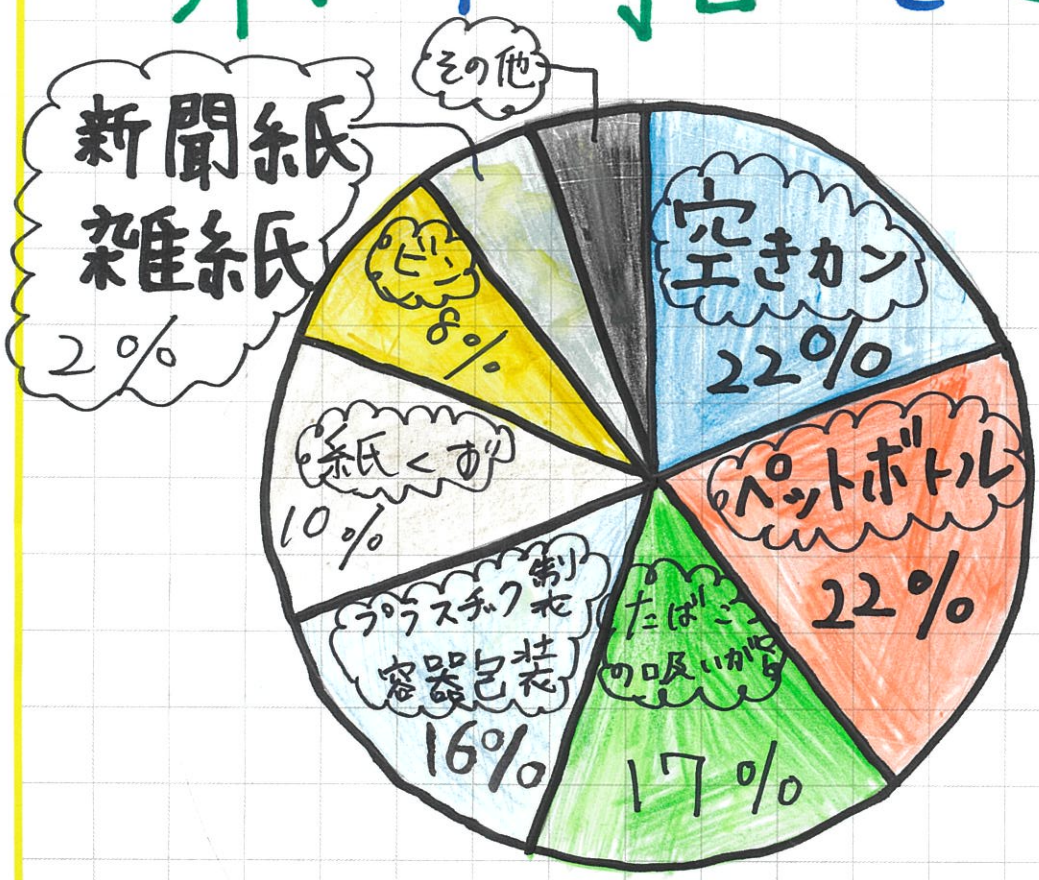
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

上名手　小学校　5年　名前　脇田すず

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ポイ捨てをなくすには??



この円グラフから見て、空きカンと、ペットボトルが一番ポイ捨てを、されています!

なぜでしょう?

日本には、約391万台ほどの量の自動販売機があります。

その上にごみ箱が街中には、ないのです。

日本には、「ごみを持ち帰る」文化があるのです!

調べによるとニューヨークは約22,000台、パリには約29,000台あるそうです!

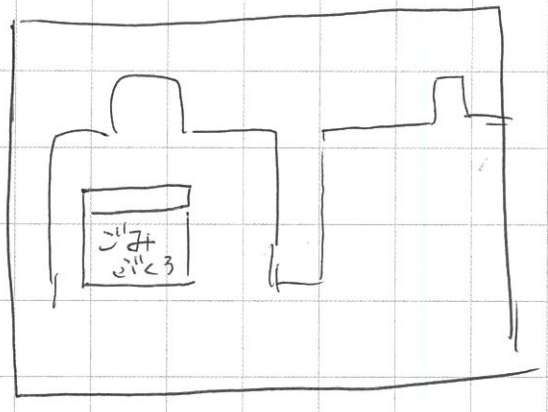
だからこの2つの首都や、都市はあまりポイ捨ては、なさそうです!

だから日本がポイ捨てがある理由は、ごみを持ち帰らないからなんです! ポイ捨てをなくすにはどうすればいい?

日ごろ何のふくろでももちはこぶ!



車にふくろ(ごみ箱)を作っとく



ちょっとしたことでも地球にやくだつんだな~!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上名手 小学校 6年 名前 居垣拓真
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を減らそう！

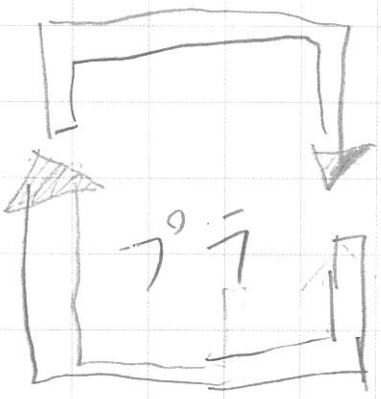
自分たちが使っている身近な物は、二酸化炭素がたくさん出ています。
例えば、テレビを15分間見ないだけで、CO_2は、10g減らすことも出来ます。
他にも、買い物する時は、エコバッグを使うなどがあります。
このようにCO_2を減らす工夫があります。
なので、1つでもいいのでぜひ取り組んでみてください。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

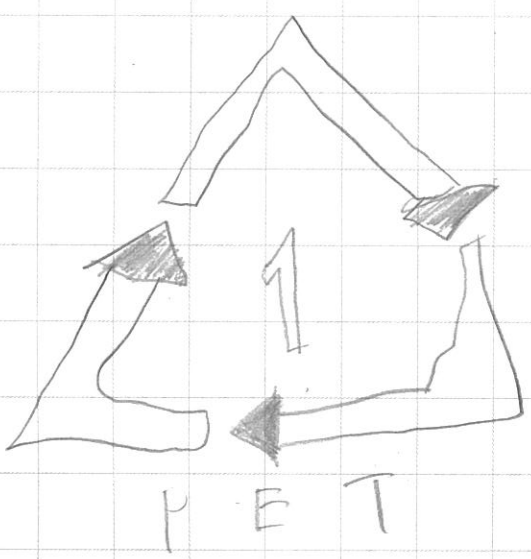
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

上知手 小学校 六年 名前 澤田 来悟

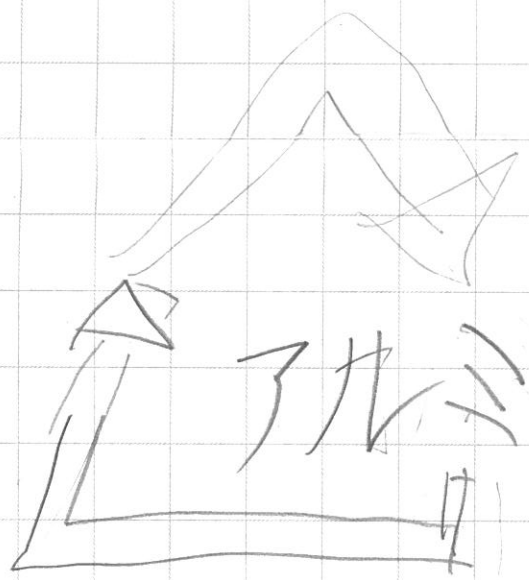
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



プラスチックをリサイクルするマーク



ペットボトルをリサイクルするマーク



アルミ缶をリサイクルするマーク

まとめ

エコマークはたくさんあり、おぼえるのがたいへんそうだけどおぼえた

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上名手 小学校 6 年 名前 中山晴道

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみがエサに変身！
～和歌山のエコフィード大調査～

ぼくの家は畜産農家です。牛のフンがたい肥になることは知っていましたが和歌山はエコフィードという取り組みをしています。ぼくの家もエコフィードをしていました。

和歌山のぐるぐるリサイクル
1、ジュースをつくる(ミカンの皮がのこる)
↓↓
2、エコフィード(牛のエサに変えられる)
↓↓

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動(かつどう)レポート

上名手 小学校 6年 名前 中山晴道

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ごみ(栄養いっぱいの土になる)
⇓
4、ミカン畑にまく(またおいしい
ミカンが育つ)
そしてすばらしい熊里予生が出来
るのです。
むだなゴミは出さずに全部がぐ
るぐるつながってます。和歌山県
がとりくむ、このリサイクルの
輪を、ぼくもチャレンジ、食べの
こしをなく、水やでんきのむだ
づかいをしないでいっしょに応
えんしたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

上名手小学校　6年　名前 福岡 楓

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

お風呂の残り湯で打ち水にチャレンジ



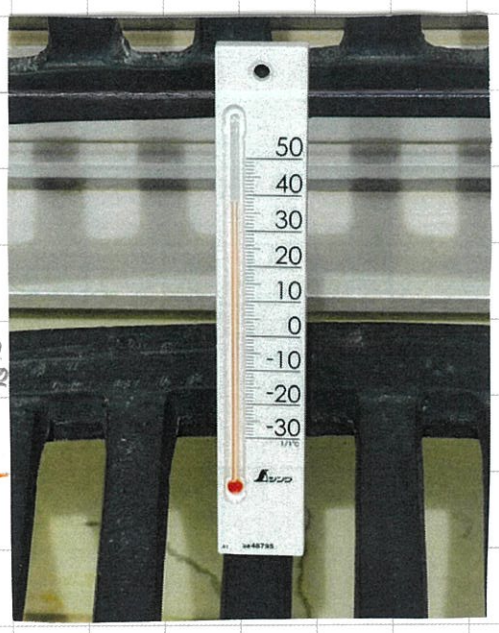
○お風呂の残り湯を有効活用する。(節水)

○打ち水をすることで気温を下げる。

予想　打ち水をしても温度は変わらないと思う。

8/15　午後1時　くもり
最初の気温　38度
↓
打ち水をした後の気温
31度

7度も下がった！！





8/15　午後2時　晴れ
地面の温度　46度
↓
打ち水をした後の地面の温度　38度

8度も下がった！！





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

上名手小学校　6年　名前 福岡楓

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

結果と感想

晴れているときは、気温がとても下がっておでろいた！
打ち水をすることで、風がふいたときすずしく感じる。

お風呂の水は、今まで捨ててきたがこれからはもっと
使っていこうと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

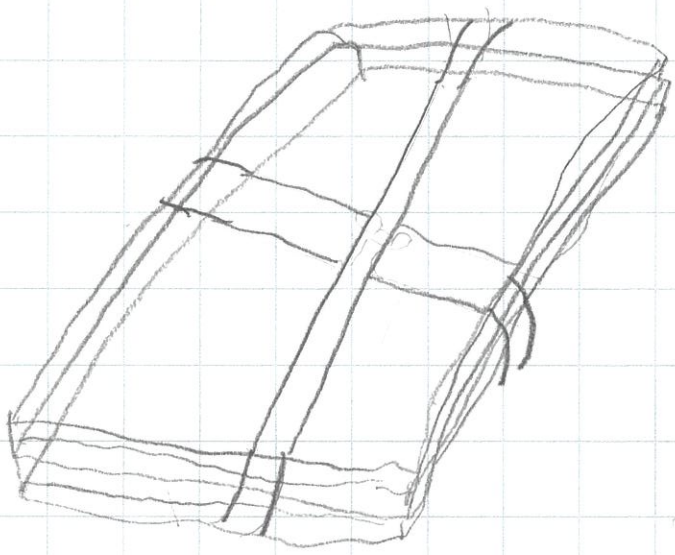
上名手 小学校 6年 名前 [redacted]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リサイクル＝再利用（資源）

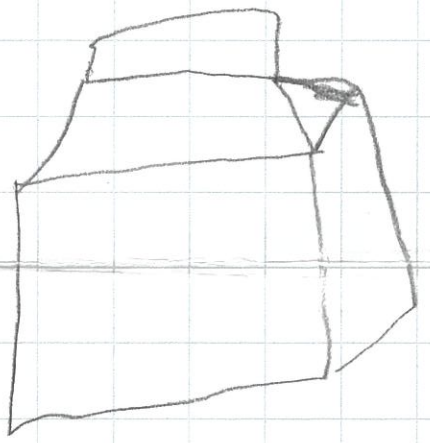
ぼくの家では、古紙や牛乳パック、トレイ、ペットボトル、段ボールを資源ゴミとして、杜へ持って行きます。

○古紙は

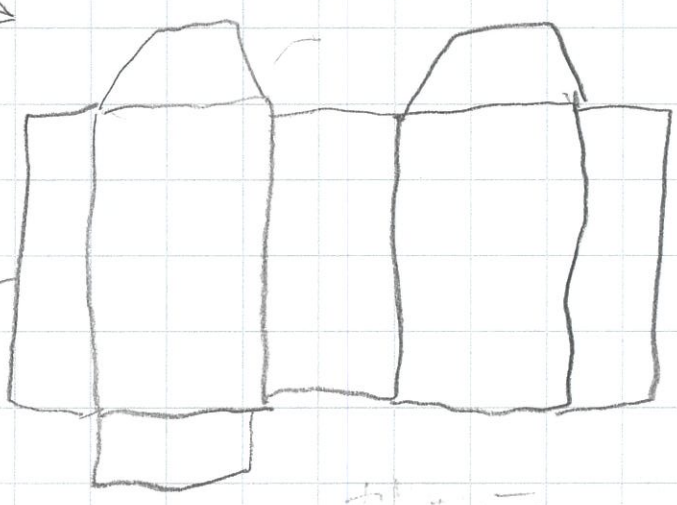


束ねて、
しっかりと結ぶ

○牛乳パックは、

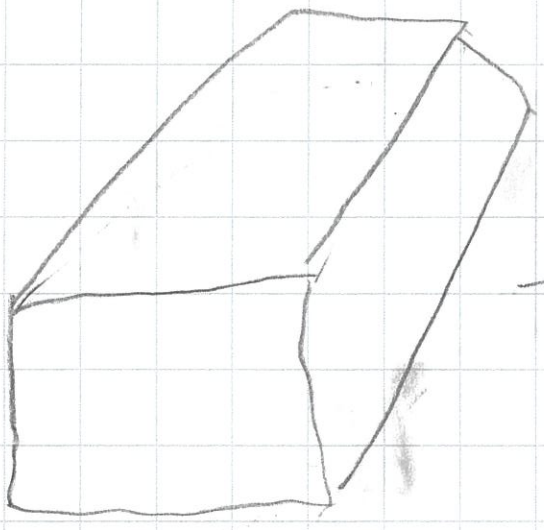


はさみで切る

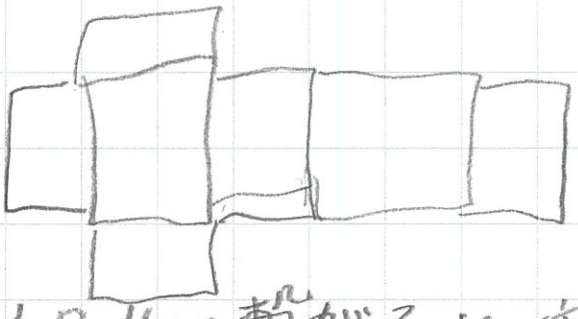


水で洗う

乾かす



ガムテープなどをとりのぞいて平面にする。



○段ボールは、

（感想）
ぼくは、手伝ってみて、少しでもリサイクルに繋がると実感しました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

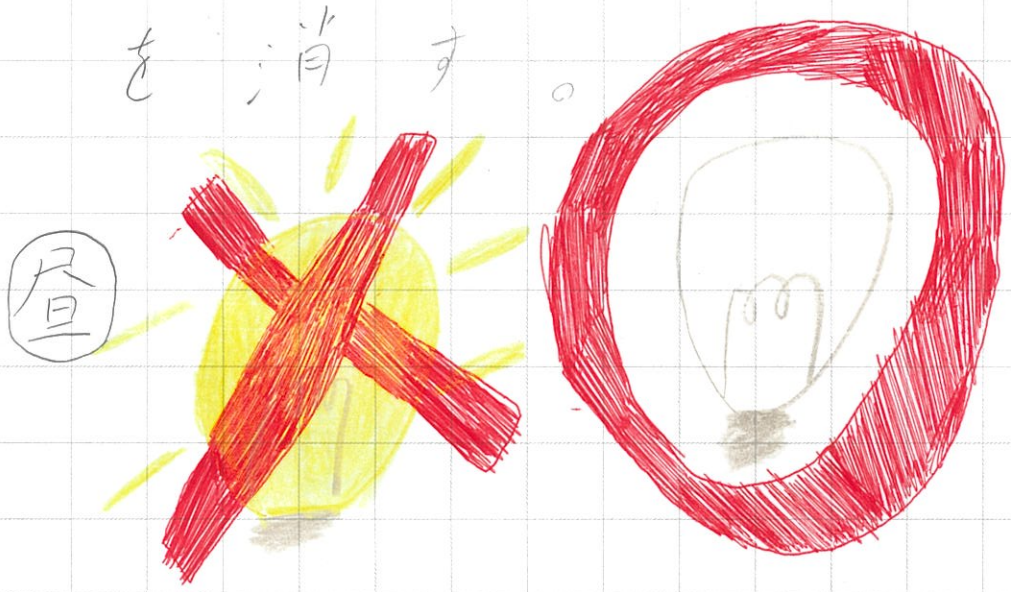
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

上名手 小学校 6年 名前 吉岡 詩ノ介

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電をする。

①昼間など明るい時間は、電気を消す。



②エアコンを26°くらいにして、せんぷうきもつける。

