「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 浅香美月

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしは、なぜ地球温だんかがどんどんすすんでいるのかが気になったので、調べてみました。

地球温だんかとは、二酸化炭素などの温室効果ガスが増えすぎて地球の平均気温が上がる現象です。

とくに地球温暖化が進む原因は、人間活動による温室効果ガス（二酸化炭素やメタンなど）の急激な増加です。

地球温暖化のえいきょうは、海面上昇、異常気昇の増加、そして、生態系、農業への打撃があります。

わたしたちが二酸化炭素をへらせば地球温暖化が進むのかなとおもってしらべてみると、再生可能エネルギーの活用があるので、二酸化炭素をへらすと地球温暖化が進むのを少しずつへらすことができるということです。

けれど、このことをお母さんにきくと、中国が二酸化炭素などの温室効果ガスをふやすから日本がへらそうとしてもムーのということです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

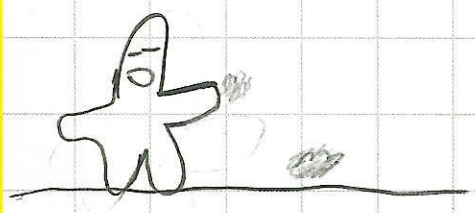
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

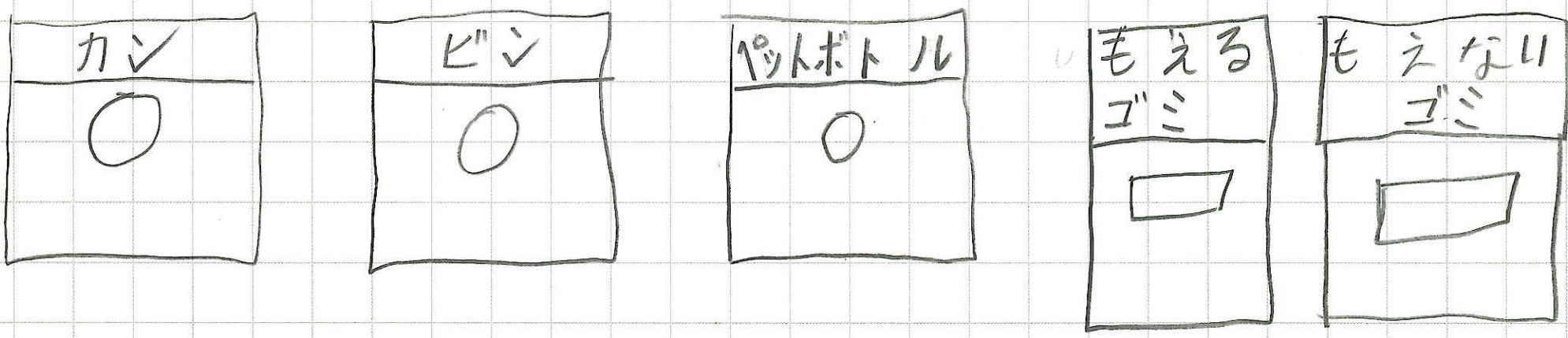
池田小学校 5年 名前 植田 祐生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミをポイすてしつづけたら、世界はきたなくなる。



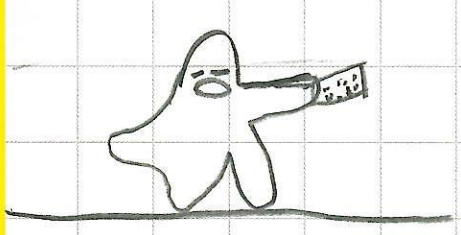
ゴミは、分別して捨てると良い。

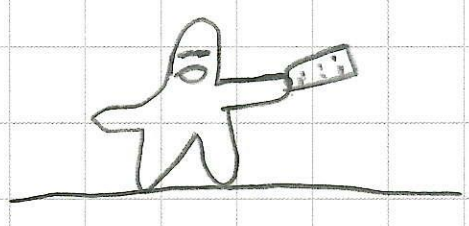


自分の家で意識していることは、ペットボトルのラベルをはがしてラベルはもえるゴミに、容器は「ペットボトル」に分別して捨てていることです。

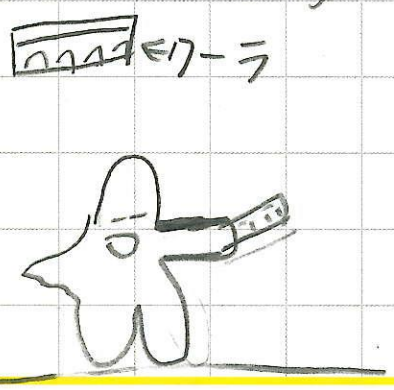
朝早く起きた日は、電気を使わないで、太陽の光ですごしている。







冷ぼうの温度を28℃よりも温度を下げなかった。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校　5年　名前 生地 ゆうり

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

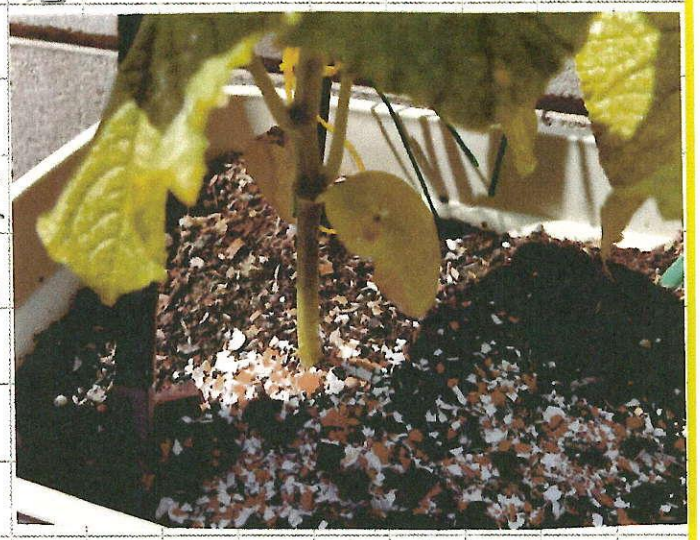
果物の皮の活用方法

私は、ごみをへらすには、どうしたらいいのかということを考えました。例えば、果物は皮をむくと、皮がゴミになってしまいます。その皮を何かに使えないかと思い、調べる事にしました。調べてみると、色々活用出来る事が分かりました。

・バナナの皮→肥料、かわ製品や銀製品を磨く

〈肥料の作り方〉

バナナの皮をしっかりとかんそうさせて、卵のからと一緒に粉末状にし、塩と水に溶かす。これを、野菜など植物にかからないように土にまきます。



・みかんの皮→そうじ、香り

みかんに含まれる「リモネン」という成分は、油汚れを落としてくれる効果があります。

また、お風呂に浮かべるだけで、とってもよい香りにいやされます。



・リンゴの皮→そうじ

リンゴに含まれるリンゴ酸は酸性なので、中和によってアルカリ性の汚れをスッキリ落としてくれます。私はじゃぐちをこすってみました。ピカピカになりました。

調べてみると、果物の皮は、ゴミとして捨てずに、いろいろなことに活用できることが分かりました。肥料やそうじだけではなく、ジャムやピールなどにして食べる事も出来ます。

果物の皮は、アップサイクルという考え方を使って全く新しいものに生まれ変わることができます。アップサイクルというのは、「もう使わないもの」を「もっと良いもの」に作り変えることという意味です。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　5年　名前 大村 みなこ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

〈手を洗う時の水をこまめに止めよう〉

・もし、手洗いの水を出しすぎてしまうと、
① 水道代が高くなってしまう。(たくさん流すほど、高くなる)
② 1分間水を出し、ばなしにすると、約12Lの水が無駄になる。

対策
① ちょろ出しする。(少しだけ出して、洗う)
② こまめに止める。(泡立てる時は、水を止める)
③ コップを使う。(うがいをする時などは、コップを使う)

・ほかにも気をつけないといけないことは、最初の、①、②だけではなく、温度調せいや、水だけのえいきょうだけではなく、肌へのえいきょうにもなってしまうことがある。

水の無駄使いとえいきょう
・30秒の流しっぱなしで約6L、10回で約60L(おふろの約3分の1)の水を使ってしまう。回数が多いと、料金が大きく上がる。
・水を使いすぎると……
水やお金がもったいなくなってしまう!?　ほかには、肌のえいきょうがある。(きけん!?)

活動を毎日取り組んでみて、まとめ
・うがいをする時には、コップを使ってみることがいいと分かった。手でおよそ30秒やると約6L水の無駄使いになってしまうので、コップでやると、水が無駄にもならないのと、料金にも無駄がなくなる。
・そして、ちょろ出しを毎日使ってみるてまた水が無駄にならないのて、料金が無駄にならないことが分かった。
・これからも、手洗い、うがいだけの時だけではなく、絵の具を洗う時や歯をみがく時やかおを洗う時にも、水をこまめに止めることを大切にしたいと思いました。
・あと、しゃぐちがしっかりしまっているかを確にんしたりするのもいいなと思いました!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

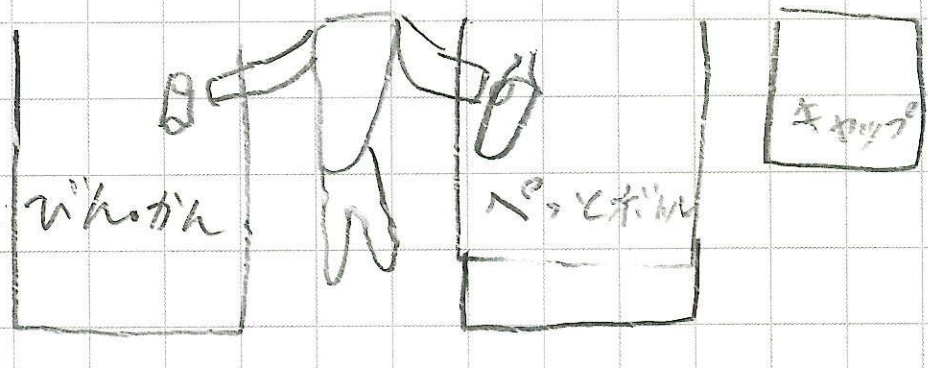
池田小学校　5年　名前 奥川陽心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

分別で地球を守ろう！

活動

ぼくは家でごみの分別を毎日がんばりました。
ペットボトルはラベルをはがし、キャップを分けて捨てました。
紙やびんも決められた場所に分別しました。



結果

分別すると、リサイクルできるごみがふえて、資源を大切にできて、ごみもへり、地球温暖化の防止にもつながることを知りました。

この活動をしてみて

これからも学校やみんなで分別をつづけて、快適にすごしやすい生活をしていきたいと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

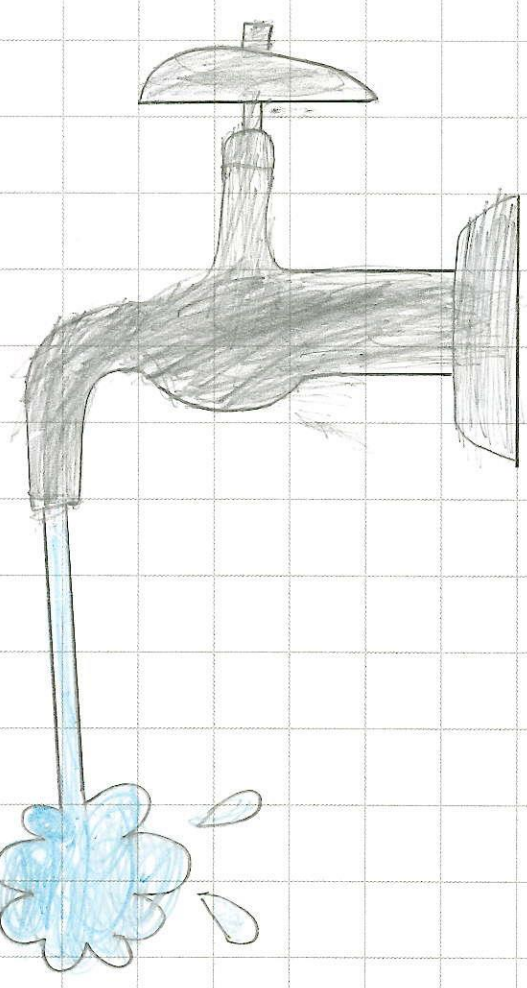
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

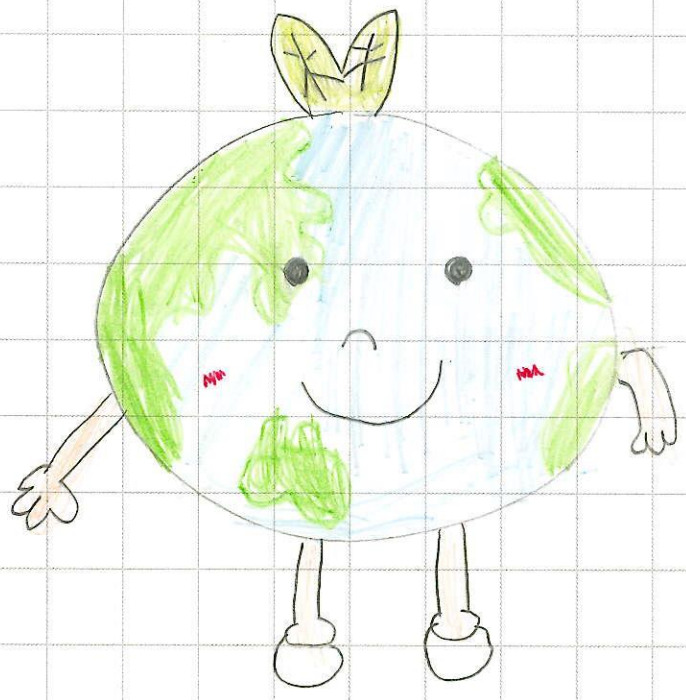
池田小学校　5年　名前 川口心美

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

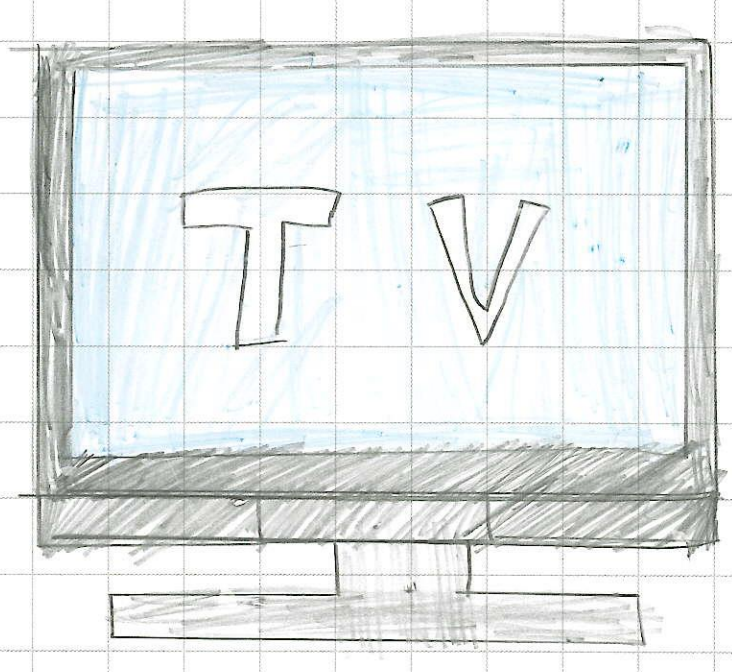
・じゃぐちを必要のない時にはつけない
・おふろでもつかってないときにはけすのをいしきした。



出しっぱなしをしない！



・テレビを見てないのにつけっぱなしをしないことをいしきした。



つけっぱなしをしない

やってみた感想

・エコチャレンジのおかげで楽しくエコができました。
・これからは、エコチャレンジがなくてもエコを意識してとりくもうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田 小学校 5年 名前 まざわかんな
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

シャワーを使わずに湯ぶねのお湯を使った！

いつもお風呂に入っているとき私の家ではシャワーではなく湯ぶねのお湯を使っています
どちらの方がエコなのかを入浴中でしらべてみました

- ひとりで入る日

→シャワーの時間を短めにする☆

- 家族で入る日

→湯ぶねにためて残り湯も活用する☆☆

シャワーを3分間使うと！
約36L
湯ぶねのお湯を使ったばあい
約30L～50L

まとめ
どちらもほぼ同じ水の量を使っていました。このような結果から私たちはたてつづけにお風呂に入る時は湯ぶねをなるべく湯ぶねのお湯を使うように心がけています

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田 小学校 5 年 名前 楠井一翔

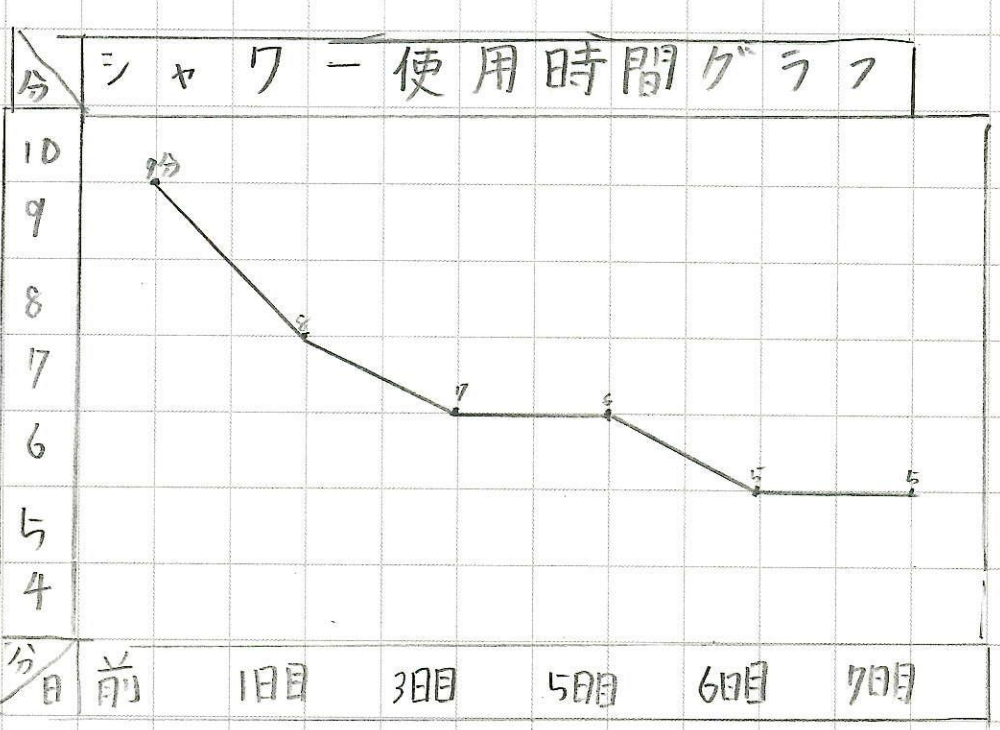
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

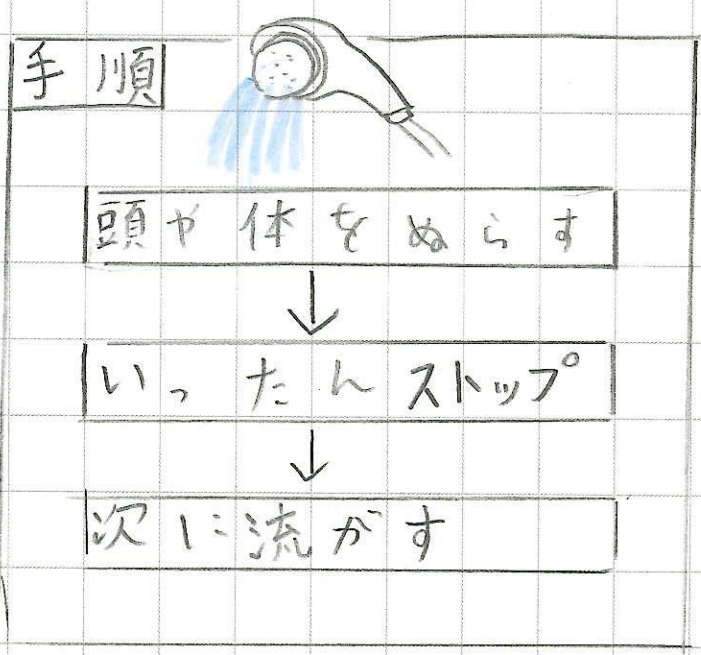
シャワーの水を「こまめに止める」ことに挑戦

お風呂でシャワーを使っているときにいつも水を出しっぱなしていることがよくありました。チャレンジシートを見てなににしようかまよったときシャワーの水をこまめにとめるという活動があって「シャワーをこまめに止めるだけで二酸化炭素がこんなにもへるんだ！」ということがきっかけでこの活動をはじめました。

シャワーで体や頭を洗う時、体や頭をぬらした後すぐ止めるように工夫しました。

この活動をしているうちに自然にできるようになりました。そして水をずっと出しっぱなしにしなくてもしっかり洗うことができると分かりました。





この取り組みをしてぼくはふだんなにげなくたくさん水を出していたけどずっと出しっぱなしにしていたことがただのむだづかいだったことが分かりました。

これからはシャワーだけでなくはみがきにもつかうじゃぐちなどでもこの活動と同じようにできたらいいなと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

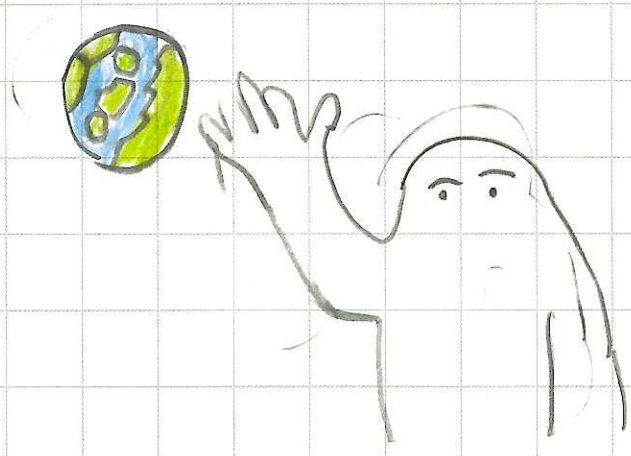
池田 小学校 5年 名前 紀伊村 光星

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



水をへらすには？

・節水とは水の大切さを意識して水道などの使う量を減らしたりムダな使用をなくしたりすることです。



・家でできる節水方法

・台所　炊事
水を流しぱなしにしない。
洗いおけに水を張って「ため洗い」をする。
汚れた食器はあらかじめ紙で拭き取る。

・シャワー　お風呂

シャワーは1分間に12リットルの水を消費します。
お風呂の残り湯を洗濯や掃除に使う。
身体や髪のけを洗うときはシャワーをこまめに止める。
お湯の張りすぎ沸かしすぎに注意する。

・トイレ

水洗トイレの大小レバーを使い分ける。
小レバーは大レバーに比べて2リットル少なくてすむ。

・わってみるとどうなるか

お湯を沸かすガス代や電気代の削減さらに環境保護や災害時の備えにもつながるなどのメリットがある。

・わってみて

これらを意識するだけでたくさんの水をへらすことができた。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（　　）　※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

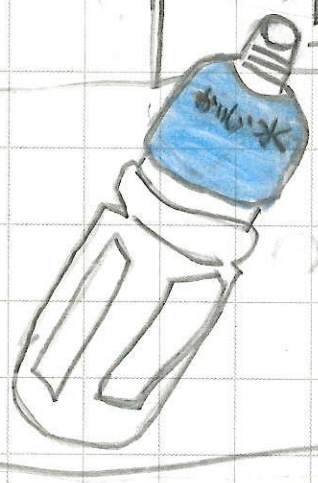
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田 小学校 5年 名前 土反口小5

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルのリサイクルでエコチャレンジ

ペットボトルの分別

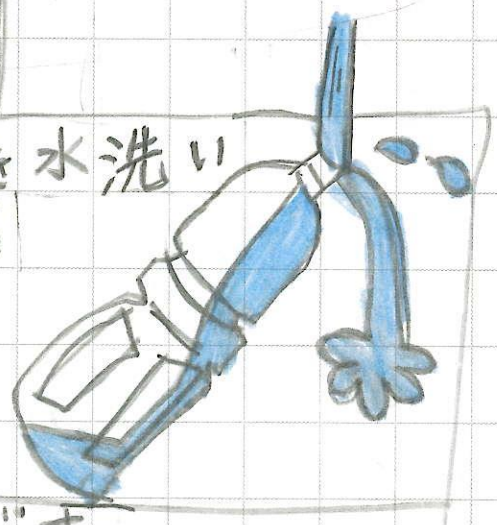


① キャップをはずす

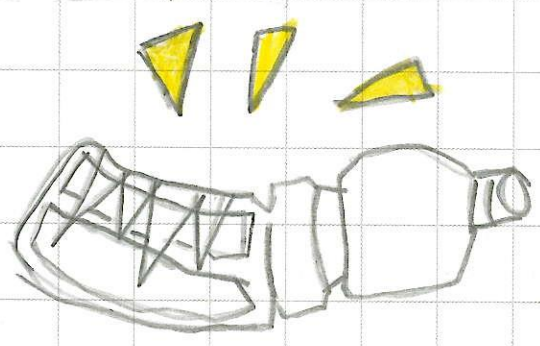
② ラベルをはがす。



③ 中を水洗いする



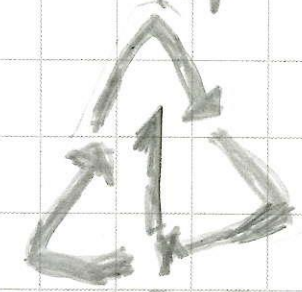
④ つぶす





→ プラスチック製容器包装

キャップ
ラベル



→ ペットボトル

今、リサイクルできたペットボトルの本数

（7月21日～8月20日まで）

・500mL…44本
※1本あたり50gの二酸化炭素の削減

・2L…51本
※1本あたり120gの二酸化炭素の削減

50×44＝2200g
120×51＝6120g
2200＋6120＝8320g

・わたしは夏休みの1カ月で8320g二酸化炭素の量を減らすことができました。これからもリサイクルをして、地球にやさしい活動をしていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 高山さな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家の消費電力を下げる取り組にチャレンジ!!

① 家の照明を使う時間をへらした。

朝起きてから照明をつけて、夜ねるまでつけていた。
1日14時間つけっぱなしになっていた。
(取り組み)
太陽が上がっている時の間(昼間など)は消すようにして、一日5時間ぐらいに下げた。

1ヶ月間続けると、14時間×30日=420時間
5時間×30日=150時間
} 270時間の消費電力を下げた。

② テレビを見る時間をへらした。

宿題が終わった後にテレビをつけてごはんを食べるまで見ていた。
1日3時間つけっぱなしになっていた。
(取り組み)
見ていない時は、テレビをこまめに消して2時間におさえた。

1ヶ月間続けると、3時間×30日=90時間
2時間×30日=60時間
} 30時間の消費電力を下げた。

まとめ
照明やテレビだけでもこれだけ消費電力をへらせる事が分かり、家の中には他にもたくさんの電家製品があるので電気の使う時間を気にして消費電力を毎日へらしていこうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記( )にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ([redacted]) ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

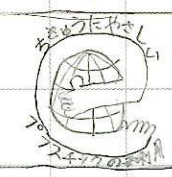
沖田 小学校 5年 名前 田口あやね

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

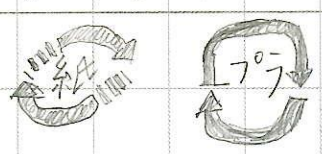
今、わたしがしているエコかつどうについて

・テレビを見る時間を3時間から2時間に短くした。
・家で電気をつかうじかんを5時間から4時間にへらした。
・シャワーをつかう時間を8分から7分にへらした。
・手をあらう1分のうち30秒は水をとめた。
・ペットボトルをつかわずにマイボトルをつか、た。
・地元近くで生産された旬な野菜やくだものを食べた。
・ねるときにしかしょたあつま、て電気やクーラーをしかしょたまとめた。
・れいぼうの温度をひかえめにした。(26℃～28℃)
・短くな、たえんぴつや、色えんぴつは、キャップに入れて使うかえんぴつはコンパス用のえんぴつにする。
・ページがなくな、たノート、空白のページを切り取、てメモにする。
・つかわなくな、たおもちゃや、よう服はすてずにリサイクルにたす。
・牛にゅうパック やトレーは回収BOXにもっていく。

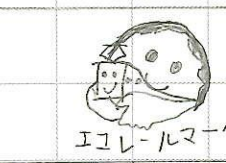
エコマークのついたしょうひんをさがしてみよう。



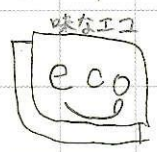
・ポンド
・ピットリ
・えのぐ
・シャーペンのしん
・MONOけし



・シール
・けしごむ
・あじのもと
・かっぷヌードル
・ティッシュ



・ルマンド
・アルフォート
・ハッピーターン
・ロアンヌ
・柿の種



・アジシオ
・ほんだし
・コンソメ
・ピュアセレクトマヨネーズ
・れいとう食品
・コーンクリーム



・スチールかん
・アルミかん
・かんずめ
・おかしのかん



・キシリトールのがむ
・ガーナのチョコレート
・チョコパイ
・雪見だいふく
・爽新バニラ
・乳酸菌ショコラ

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　　年　　名前 武良 映奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は、エコ活動の取組を7月21日から8月6日まで、リサイクルの分別をしました。

リサイクルの内容は、ペットボトルの分別をしました。むずかしかったです。

ペットボトルの量は、たくさんあって、8日間でゴミぶくろいっぱいになりました。

ペットボトルの種類の形はいろいろなものが、あることがわかりました。

紀の川市のゴミを集めている方は毎日大変だなと、思いました。

ゴミを集めている方のために、「ペットボトル」「プラスチック」「もえるゴミ」「ビン」「カン」きちんと分けて捨てる大切さも分かりました。

私も、ふだんの生活の中で、できるだけゴミを出さないように、注意しながら、すごすようにしていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

こせ田 小学校 5年 名前 泊里清都

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水もなるべくつかうりょうをへらしたのたばかて言うことやすいしょうと思ったからです。どうかこれからもすいしたがというシャワーのみずのつかいかたをへらしていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校　5年　名前 中野 玉衣

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ケケ即電にチャレンジ

チャレンジした理由は、夏休みになって家にいる時間が長くなり、暑いので、エアコンを使うから、電気代が高くなるからです。
あとゲームをするのが長くなるのでじゃう電をいっぱいするからです。

やったこと

1、電気をけしてはれの日はカーテンをあけてあかるくした。
2、あさなどすずしいときはエアコンをけしてまどをあけてすずしくする。
3、エアコンのおんどをちょとだけ上げる。
4、夜早くねる。

けっか

とりくんでみてエアコンの温度を2度上げてねようとしたら暑くてねむりにくかったです。
それだけでねむれなかったらたいふうなどさてていでんもたと光にねれるかなと思いました。

設定温度別の電気代の目安（1日8時間使た時の場合）

28℃…1日あたり、約87円
27℃…1日あたり、約792円）-9円
26℃…1日あたり、約102円）-10円
25℃…1日あたり、約113円）-11円

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　　）　※保護者氏名は非公開です。

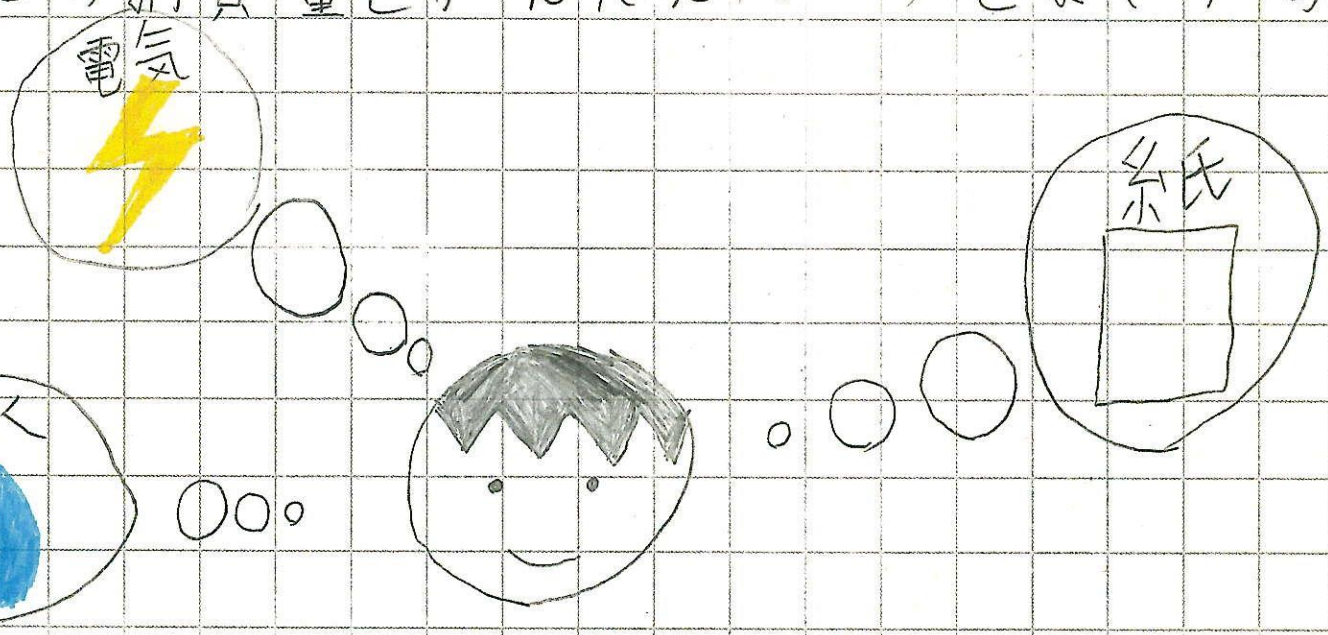
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田小学校 5年 名前 中村 瞭太
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水や電気などを大もフに使うために

水や電気などの消費量をかんたんにへらせないか考えました。



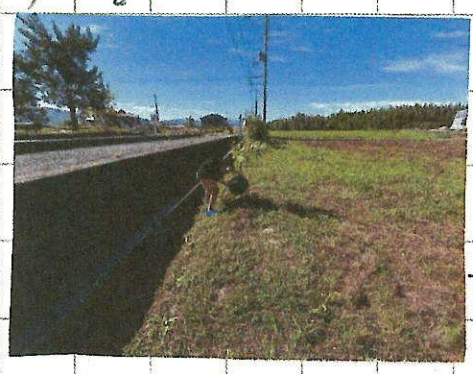
活動内容

水

水やりのときにみぞの水を使う。



まずみぞの水をバケツでくみます。

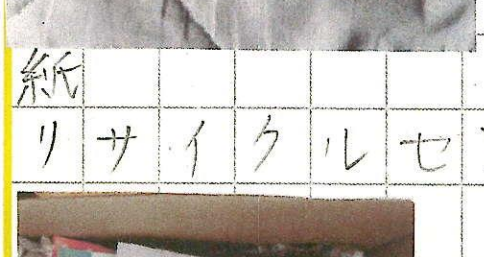


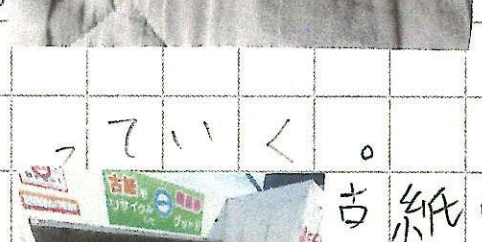
くんだ水をどうぶつの木にあたえます。

感想 水やりは、たくさん水を使のでエコになった。

電気

エアコンを使うときタイマーをセットする。





今は、タイマーがついていません。

今の時間は、21時なので21時に切れるようにします。

感想 ろ時に切れても暑くなろ時に切れかったから節電できた。

紙

リサイクルセンターにもっていく。



テイシュの空き箱などの古紙



古紙の入れたダンボールをリサイクルする。

感想 古紙はすぐたまるから便利(株)はまだでは古紙1kgにつき1ptたまるからおとく

まとめ 今回チャレンジしたろフのことは全てかんたんにできることだったのでこれからも続けていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

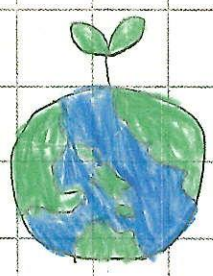
池田 小学校 5年 名前 西谷 敬一郎

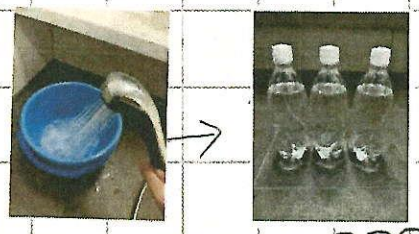
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

シャワーを3分間止めたら、どれだけ水を節約できる？

①調べたきっかけ

脱炭素チャレンジシートで「水をこまめに止めた」という活動をしました。そこで、実際どれくらいの水を使っているのか調べてみることにしました。





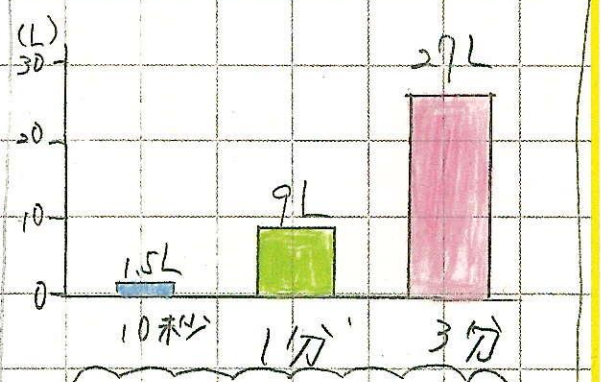
10秒で1.5Lだった

②実験の方法

①シャワーの水をためるためにバケツを用意する。
②シャワーを出して10秒間だけバケツに水をためる。
③バケツの水の量をはかる。
④10秒をもとに、1分、3分の水の量を計算する。

③結果

時間	水の量
10秒	1.5L
1分	9L
3分	27L



シャワーを3分止めると約27Lの水を節約できる！

④家族4人で取り組むと？

27L×4人=108L

これを一週間続けたら、

108L×7日間

=756L

一週間で756Lも節約できる！

⑤CO_2の削減について

シャワーの水を出す量を1分短くすると、CO_2を95gへらせる！

3分止めると…95g×3分=285g

4人で…285g×4人=1140g

一週間続けると…

1140g×7日=7980g

7980g=7.98kg

水を節約すると、お湯を作るためのガスや電気を使う量が減るので、CO_2も減らすことができる！

水を節約する
↓
お湯を作るエネルギーが減る
↓
ガスや電気の使用量が減る
↓
CO_2が減る！

⑥わかったこと・感想

・水を3分止めることで27Lも水を節約できることがわかった。そのうえにCO_2を減らせることがわかった。
・これからも水を節約することを意識してCO_2を減らしたい。
・脱炭素チャレンジシートにかいていることも意識して取り組みたい。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

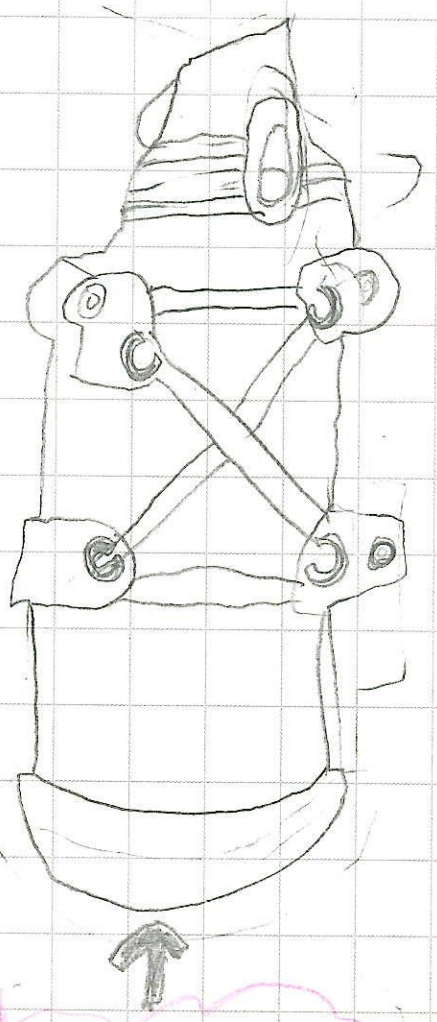
池田 小学校　5 年　名前 吉田悠真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

毎日つかっているマイボトルでエコチャレンジ！

やってみたこと

いつも毎日つかっているマイボトルが、どんなエコにつながっているか調べて、もっと意識して続けることにチャレンジしました。



どうしてやろうと思ったのか？

ペットボトルのごみをへらしたい、電気をむだにしないで地球にやさしく生活したかったから。

やってみてわかったこと

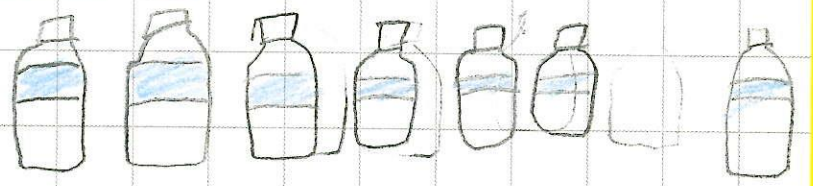
- 家で冷たいつめたいお茶をお回数がへりました
- 冷たいつめたいをたくさん飲むと冷たい空気がにげぬくくなるので、電気も使う量がへり、地球にもつながることがわかりました。



マイボトルを使ったこと

チャレンジの結果

・マイボトルを毎日使い切り（7日間）
・ペットボトルのお茶を買わずにすんだ
→ペットボトル（500ml）を**7本分**へらすことができました



感想

いつもつかっているマイボトルには、こんなにエコの効果があることを知ってよかったです。これからも、毎日使うマイボトルを大切にして、ごみをへらしたり、電気を大切にしたりして、地球にやさしい生活を続けていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校 5 年 A名前 和田川 陽斤

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミを減らす取り組み

地球に対する悪いこと

・(生ゴミをもやす時にCO2が出たり、また、ゴミぶくろの原料には石油が使われている。)

生ゴミ1tをしょうきゃくした場合のCO2は205.3kg
〔参考〕(NPO法人生ゴミリサイクル全国ワーク)

生ゴミが減ると…?

CO2の消滅になって地球の温暖化がおさえれる。
ゴミ収集車のガソリンも少なくてヨる
ゴミ袋の節約ができる

さらにこんないいことが!?

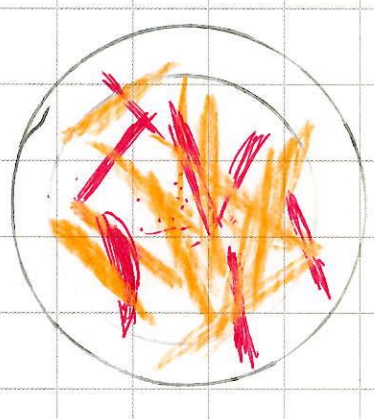
野菜の皮などは捨てずに食べると栄養がある。
料理のレパートリーがふえる。

僕が家で作った料理を紹介

野菜の皮のキンピラ

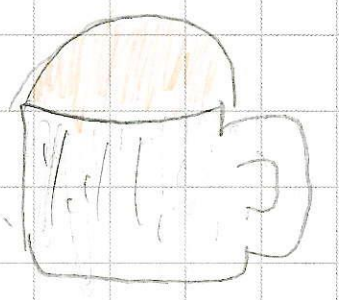
材料

人参の皮
大根の皮
調味料



野菜の皮のコンソメ出汁

玉ねぎの皮
人参のへた
ピーマンの種
じゃがいもの皮



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　5年　名前　[redacted]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

初めてのエコチャレンジ

僕は今回初めてエコチャレンジに挑戦しました。その為どんなことをテーマにしていいか少し悩みましたが、「ゴミをテーマにしよう」と考えました。初めてエコチャレンジに挑戦することもあり、少し大人の人に手伝ってもらったのですからテーマはゴミが多く、沢山でるから家庭ゴミを減らしたくて」と答えました。

僕はまず「家庭ゴミにはどんな種類のゴミが分類されいるのか考えました。その時役に立ったのは、紀の川市がつくれてくれた「ゴミ収集カレンダー」でした。ここまで書いた算等に書いた木、布もの類、ゴムくず、プラスチック製品（缶、金属類、小型家電ビン類、がらす類）燃やすゴミ（生ゴミ、紙くず、プラスチック製容器包装類白色トレイ飲料用紙パック、紙パック、繊維、さっし類ボール、紙パック、ペットボトル、電球、蛍光、乾電池）燃やさないゴミがありましたが、ペットボトル紙類容器白色トレイ飲料用紙パック、紙パック、繊維、さっし類ボール、紙パック、ペットボトル、電球、蛍光、乾電池）燃やさないゴミがありましたが、ペットボトルモノ、電球、蛍光、乾電池燃やさないゴミがありましたが、今まで知らなかった種類のゴミがありました。時間をかけて調べてみると、去年の夏休みに行った「紀の川クリーンウォーター」に行った時に、働いていた人がこの時と違い分別しないと物によっては、火災になってしまう危険性があることと同時に思い出しました。

次に出るゴミを減らしていくことを目標にした時に今の自分に出来ることを考えました。

ご飯を残さない。

分別をする

生ゴミが出てきたことはあまり多くありませんでしたが、家庭ゴミの量を減らしていくことで、家の中もきれいになり、スペースも広く保てると思ったので、自分に出来ることを頑張っていこうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校　5年　名前 松下陽大

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

歩くは最もクリーンで手軽なエコ!!

車やバイクを使わず歩くことで、

◎排気ガスの排出をおさえて、地球温だん化を防ぐ

◎歩く事によって健康のいじにつながる。

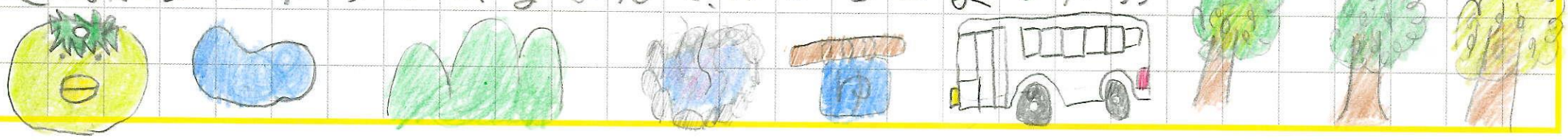
◎今まで知らなかった・気づかなかった自然や風景に出会うことができる

8/10・8/11　ぼくは上高地に行って歩いてきました!!

上高地とは、長野県松本市にある、標高1500メートルの山がく景勝地です。中部山岳国立公園の一部として、国の文化に指定されています。

かっぱ橋、大正池など有名な所がたくさんあります。

感想　道を歩いている時、サルなどの動物がいたり、景色がきれいだったりして、楽しかったです。運動がエコにつながるなんて、おどろきました!!



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

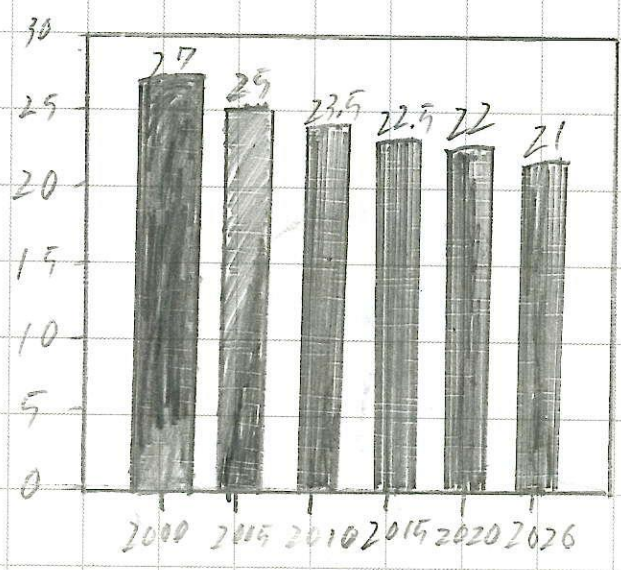
池田 小学校 5年 名前 御前凛太郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

世界の水問題について

ぼくはある日ふと世界で水がつかえない人について調べたそしたら世界で水がつかえない人は22億人もいると調、たこれは4人に1人が水をつかないことでぼくらがあたりまえに水をつか、ているのはふつうじゃないとおか、た。

2000年～2026年の水がつかえない人の変化のぼうグラフ →



ぼうグラフを見たとうり6億人はへ、ていますがまだまと21億人も、の人がくるしめられていますなのでぼくはふだんの水をむだにしないようにしました。

例 シャワーの水つかったばなし　じかんの水をけす



をやめる

みんなもぜひほんのちょっとでいいから水をむだづかいしないように心がけてほしいその行動が1人のいのちをすくうかもしれないから。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

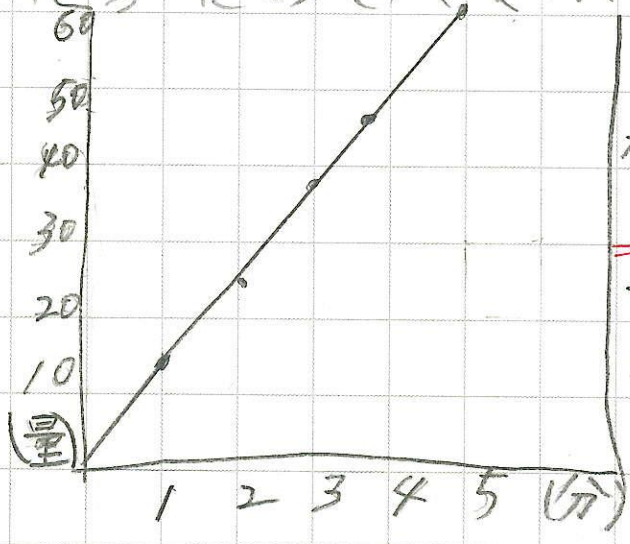
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田 小学校 5 年 A 名前 [redacted]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

手洗いの水をこまめに止めてみた!!

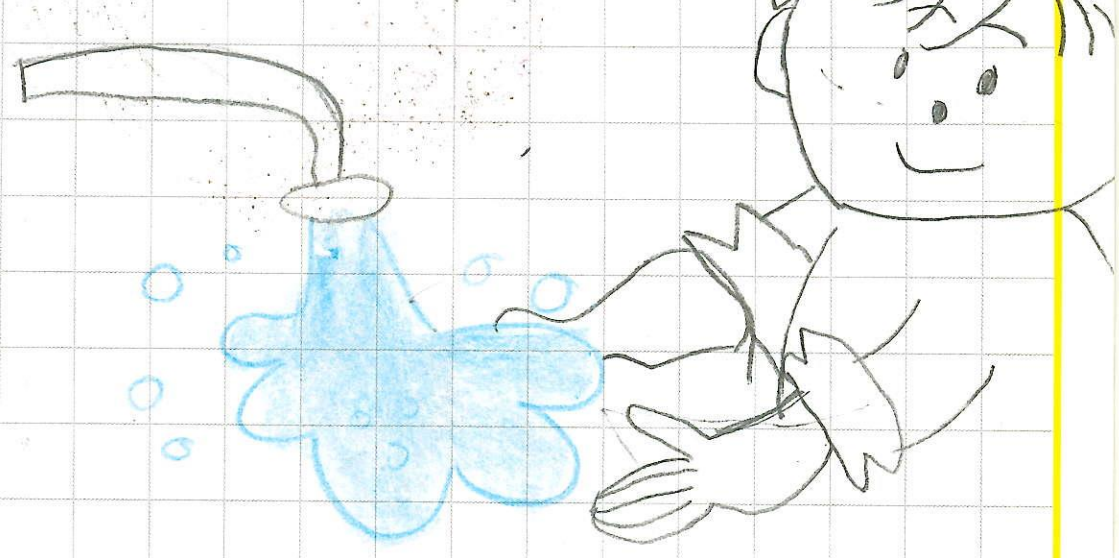
夏休みを使っていた5水でいっぱいになりましたへらもないかと思ったのでスマホで調べてみることにしました。



水道水を出しっぱなしで皿を洗うと5分間で約60Lの水を使うことがわかった。もったいないと思ったので水をためてから皿を洗うと節水になると思う。

☆これから自分にできる節水

- 手洗いの時セッケンで手を洗う時水を止める
- シャワー使っている時使っている時いかい止める
- カブト虫の水は、水道のだったらもったいないので雨水をためておいてカブト虫にあげる



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 木下蓮棚

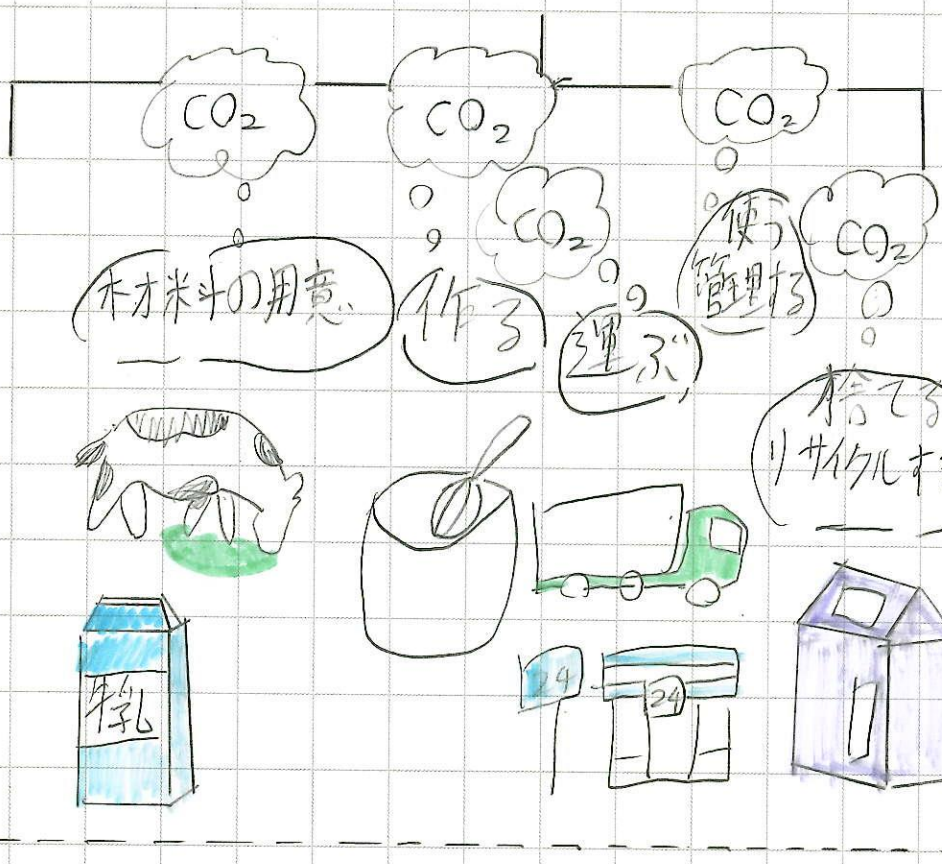
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

コラム お買い物は カーボンフットプリント に注目しよう

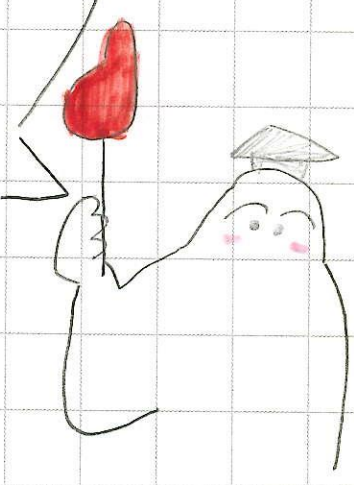
みなさんの生活に欠かせない衣服や食料品などのモノには、「作る」から「捨てる」までのかていがあります。そのかていの中では、地球温暖化の原因となる二酸化炭素（CO_2）などの温室効果ガス（GHG；Greenhouse Gas）が発生します。

カーボンフットプリント（CFP；Carbon Footprint of Products）とは、モノが作られてから捨てられ、リサイクルされるまでのかていを通して排出される温室効果ガスの量を、二酸化炭素の出る量としてかくさんして数字で示したものです。

カーボンフットプリントをみることで、同じモノでも、どれが二酸化炭素の出る量が多く、また少ないのかを比較することが可能になります。



「カーボン」は英語で「炭素」のことですが、広い意味で二酸化炭素を指すことが多く、「フットプリント」は英語で「足あと」を意味します。



この機会にそれぞれのモノが、どれだけの温室効果がは。せいしているのかをいくさしてみませんか。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 山田そう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミぶくろを少なくする挑戦

めあて

ゴミぶくろを少なくするにはどうしたらいいのだろう。

ぼくはいつも紙をゴミ箱にすてる時に、くちゃくちゃにあるめてすてていてママに注意されます。
そこでぼくはどうしたらいいのだろうと思ってタブレットで調べました。
するとくちゃくちゃに丸めてすてると紙がかさばって他のゴミが入らなくなってゴミぶくろを使う量がふえて二さん化たんそがふえてしまいます。
それをなくす方法は紙をたたんですてると他にもたくさんゴミをすてれます。
他にもペットボトルやあきかんなどをリサイクルにむしてゴミぶくろを使う量を少しでもへらせるようにしたいです。

※このまま二さん化たんそがたまっていったらどうなるか。

- 地球の気温が上がり続ける。
- い常気象が当たり前になる。
- 海の温度が上がる事で、今までにない「ちょう強力な台風が発生するかもしれない。
- 海面が上がって陸地がしずむ

このような事がおきます。

ゴミぶくろを少なするにはゴミの量もへうさないといけません
ゴミの量をへらすには
ペットボトルじゃなくすいとを使う。
ゴミぶくろよりマイバックを使う。
別べつをしっかりする。
リサイクルをする。
）このような事を毎日心がけていかないといけない。

まとめ

ぼくもエコになる事は毎日意識してすごす。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

[redacted]小学校　5年　名前 山田あおし

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

毎日の水道や節水にちょうせん!!

⇓ じゃあどんなことに工夫したりするの？

1.・手あらいうがいのときの水道水を出しっぱなしにしない!
2.・体をあらっている間はこまめにシャワーを止める!
?　このような工夫で7日間すごしてみる!!

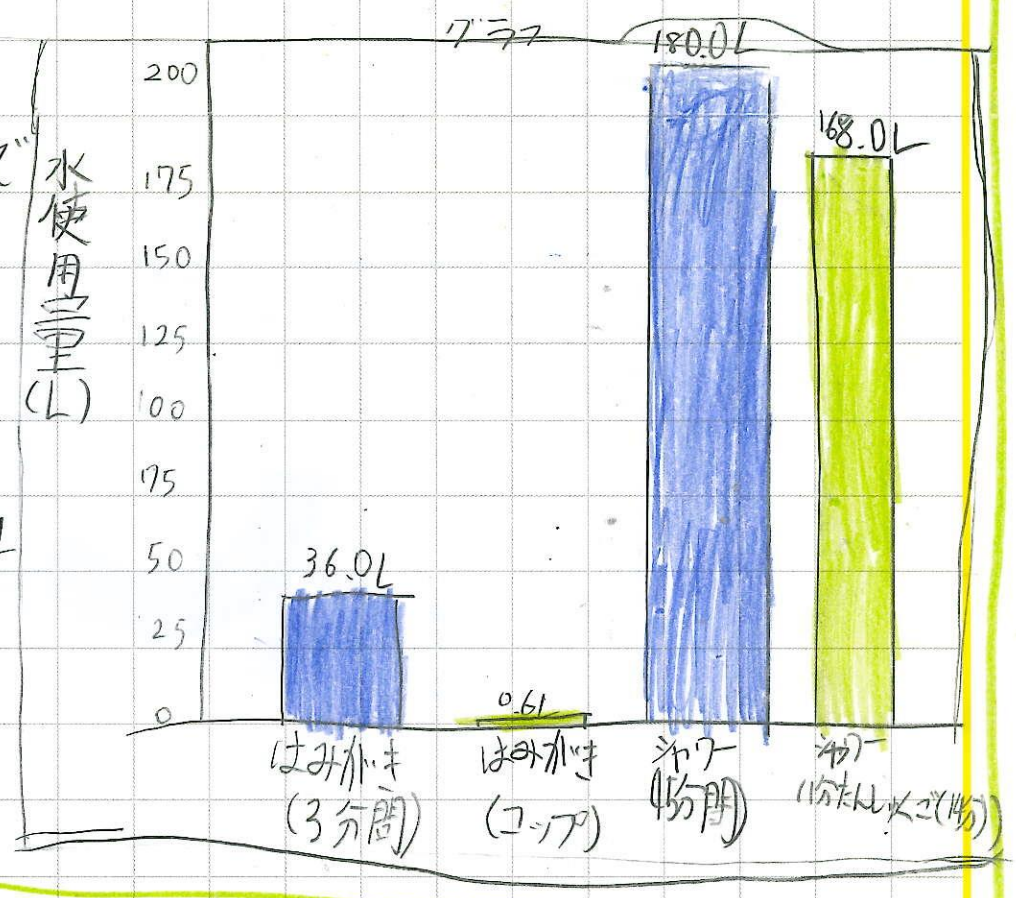
⇓ 7日後...

分かった事

1、1分間水をだしっぱなしにすると約12Lの節水になる。
2、洗濯の「あらい」に湯ぶねの残り湯を使えば1回で約50～90Lの節約が出来ます。
3、手で水をすくって洗うより、ためて洗う方が約20Lの節約が、できます。

グラフにすると...

- 3分間だしっぱとコップにするだけでまったくちがう。
- シャワーもまったくちがう
- 1分で約12Lほど水がなくなってしまうため、2分だと24L、3分だと36Lなくなってしまう。



ふりかえり

これからはもっと水にかんしゃしたいし、水をあまり使わないことを工夫したいと思った。

まとめ

水は大切。水がなくなってしまうと、多くの人々が、なくなるピンチにおちいる。でも日本はなっていない。それでその世界で水がなくしんでいる人が必ずいる。そんな人の気持ちを理解して水を使うように心がけよう。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

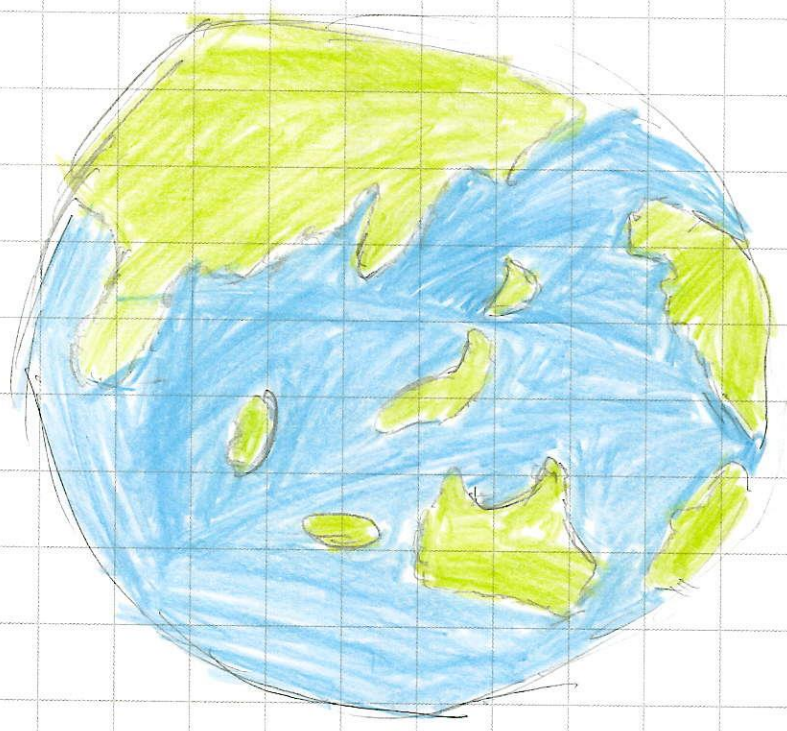
上記の内容に同意します。保護者氏名（　山田 耕嗣　）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

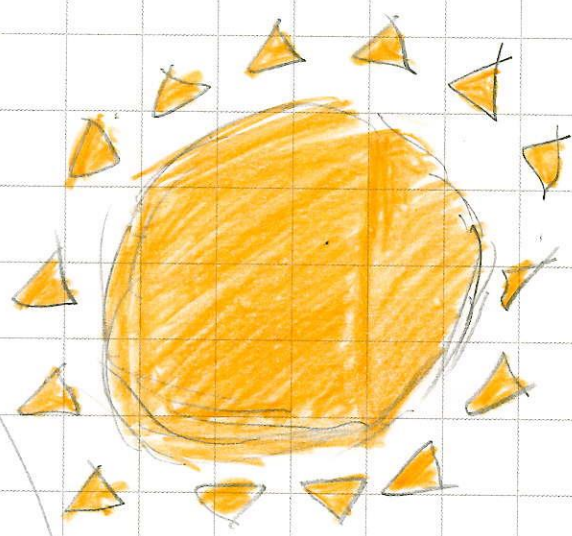
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 木葉山あずと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



地球のため
みんなのため
みんなでエコ



- こまめに電気を消して節電。
- *料理で野菜の皮をきんぴらゴボウ。などに使いおだなく具材を使いゴミをへらす。
- 買い物に行く時はエコバックを使用する。
- お風呂のためた水は洗たくで使用したり花の水やりで使用した水を大切に使う。
- 顔を洗う歯をみがく時でも水をだしっぱなしにせずに節水をする



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

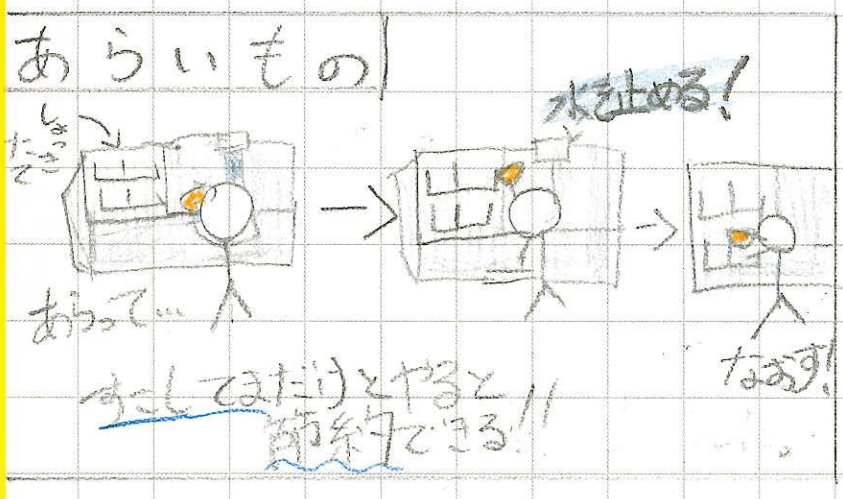
池田 小学校 5年 名前 合川 希

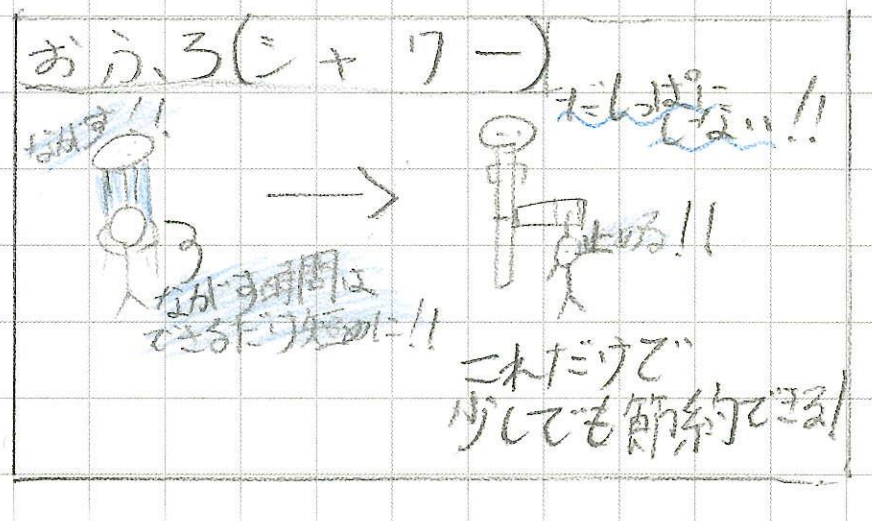
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

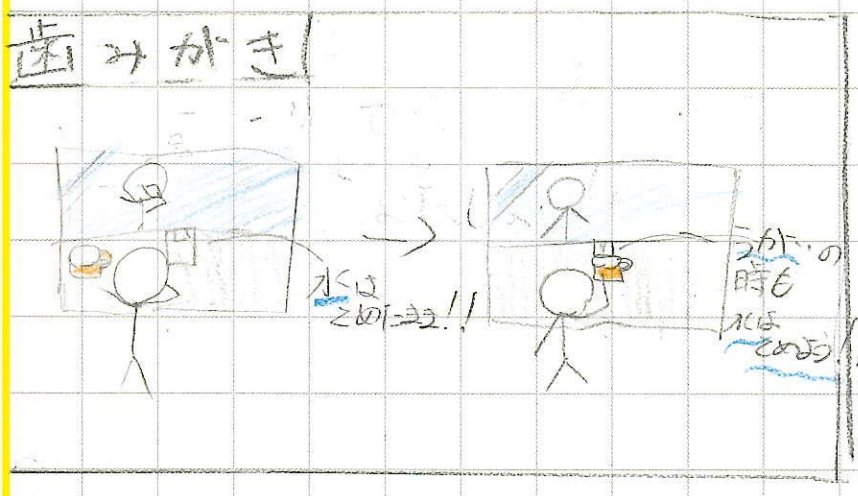
水の節約に取り組もう

私は家で、お母さんがあらいもの、せんたくなどをしているのを見て、1日にどのくらいの水をつかっているかと気になりました。そこで、どうがなどをみて、くわしく調べました。

家庭で一人が1日に使う水の量は…約220リットルも!!
けっこうつかっています…ペットボトル(2L)だと約110本です。
これをふまえて、自分でできることを考えました。







まとめ

とにかく水を止めて、節約するのが大切で、
色々な場面で節約にとりくめる。
このことをふまえて、水の節約に取りくみましょう!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 赤木怜心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

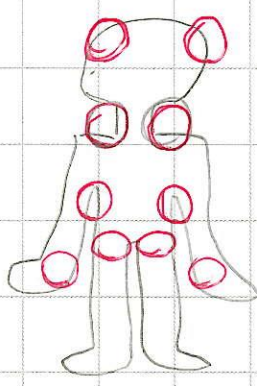
部屋の温度を下げてエコで快適に過ごすに挑戦

①動機　最近の地球温暖化の影響で外気温が高くなり、部屋の温度も高くなっているのでクーラーをつけていても、涼しさを感じない時もあったのでなにが工夫できないのかと思い調べてみようと思いました。

②調べてわかったこと
- すだれやよしずをつかう。
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する。
- 扇風機をエアコンと併用する。
- 朝や夕方に打ち水をする
- 遮光カーテンや遮光フィルムを使う

③実際にやってみたこと
- ①冷房の設定温度を控えめにした。
- ②部屋のドアを開けたままにしない
- ③打ち水をした
- ④エアコンの室外気に水をかけた
- ⑤室外気の周りは風通しを良くして日よけをつけた。
- ⑥窓に断熱シートをはった。

④体温をさげるのに効果的な部位
→動脈が通っている、首やこめかみ、手首、わきの下などを冷やすと体温が下がり、涼しさを感じられる。



⑤感想
普段の生活の中で自分が取り組めるエコ活動は、小さいかもしれないけど1人1人がやる事が大切だと思うので、これからも色々チャレンジしたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 後結菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

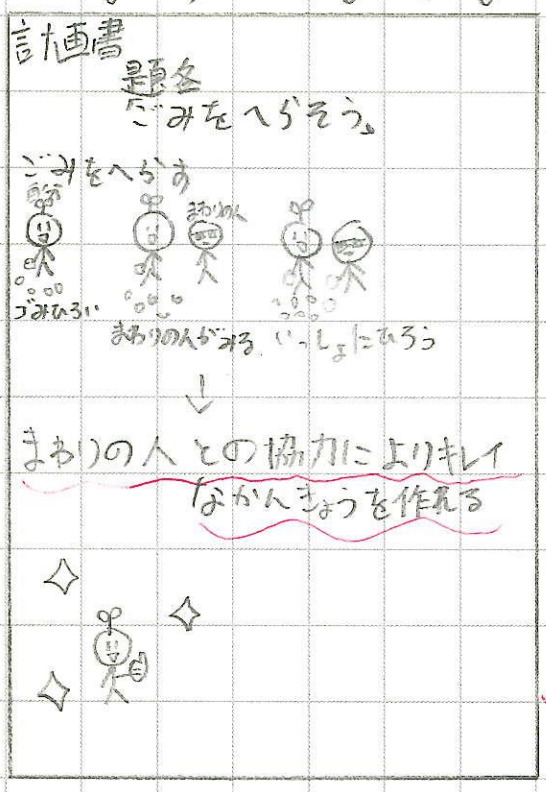
キレイなかんきょうを作ろう。

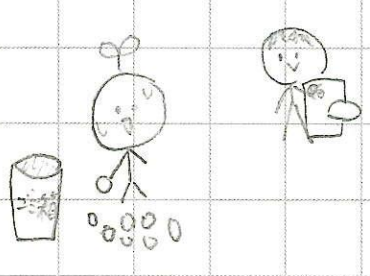
考えた理由

私は、小学3年生のころに、友達ととうこう中にごみひろいをしました。ごみの量はほとんど、ふくろがまんたんになるくらいでした。そこでこの町を、よりごみをへらしキレイなかんきょうにすると、動物などの生き物が生きやすくなり、自然でキレイな町ができると考えました。

計画

まずは、私たちが、ぽいすてしたりせずに、ちゃ人とごみ箱にごみをごみ箱まですてると一部は、キレイになります。それで、私たちが町のごみすてをしなくなると思います。まわりの人がそれをまねしてぽいすてをしなくなると思います。それをつづけていくとどんどん町がキレイになると思います。それを計画書にまとめると、下のようになりました。





私は、ごみをへらすには、さ。きのようにポイすてをしなくなったり、自分のまねをしてきづいてもらうことができると考えました。自分がやっていくとまわりの人がきづいてくれると思いました。

実さいにや。てわか。たこと

私は、上でまとめたことをや。てみました。実さいにや。た結果、私がひろうとまわりの人はひろ。てくれないとわかりました。このことから、この町は、ごみをひろ。ていると ころをみても、自分ではんだんしひろわないとわかりました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

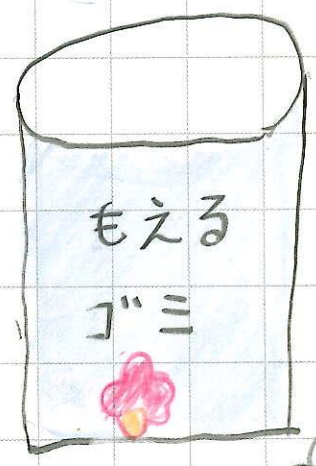
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

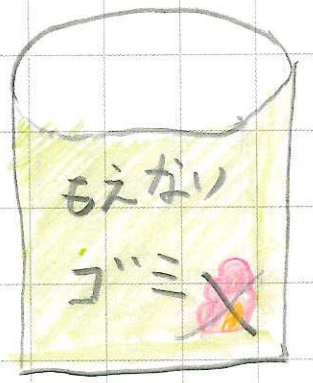
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校　5年　名前 児玉悠助

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

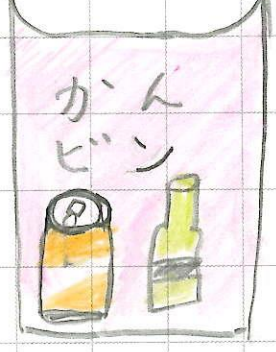
ゴミの分別





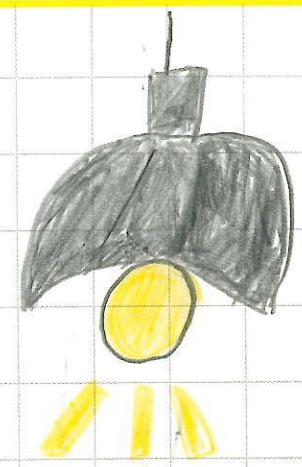
ゴミは
ちゃんと分別
しよう!





! 分別を意識して活動して生ました。

電気の節電



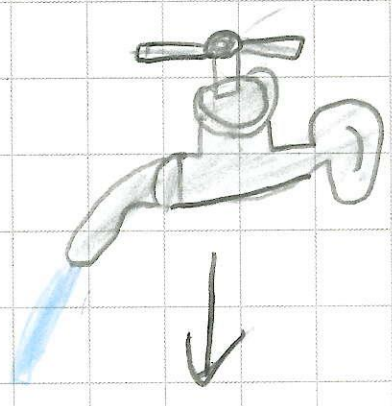


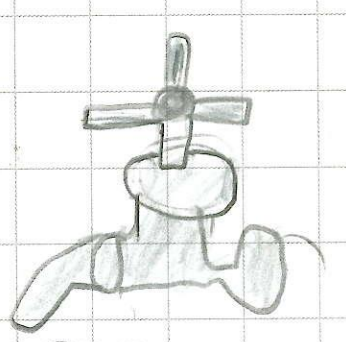
! 節電を心がけることができました!

電気は、
ちゃんとこまめに消灯するように意識してみよう!

節水

! 節水を心がけました。

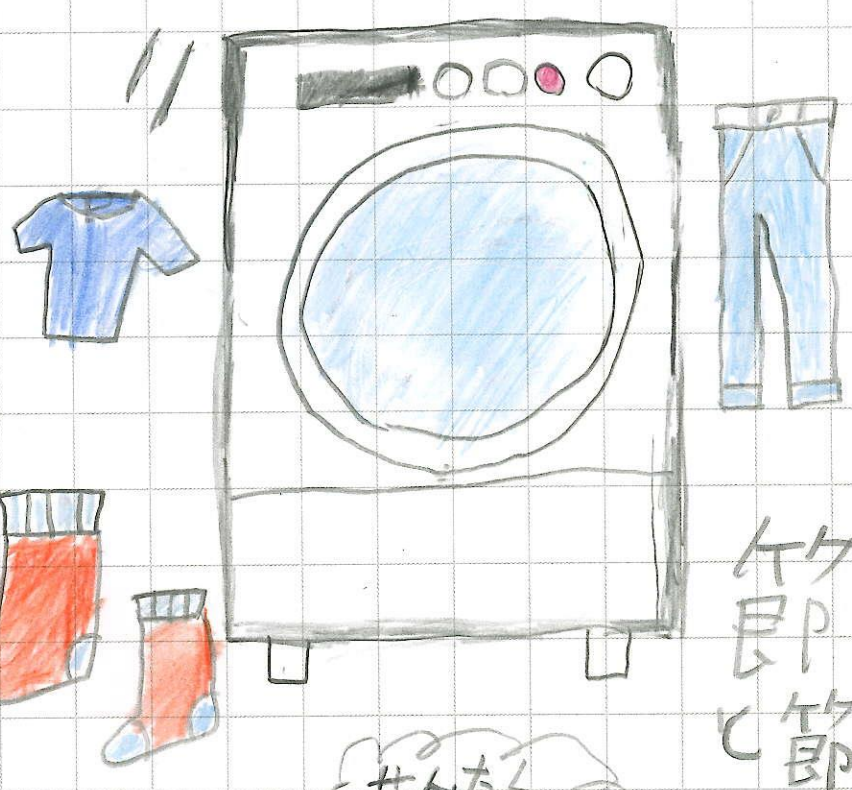




こまめに
水をとめよう!

節水と節電

! なるべくまとめて洗たくました。



せんたく物はできるだけまとめてしよう!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5年 名前 坂田治

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

テーマ：家でできる地球温暖化対策

チャレンジしたこと。

取り組み	やったこと	効果
電気を節約する。	使わない部屋の電気を消した。	電気のむだ使いをへらせる。
ゴミを分別する。	ペットボトルや紙をリサイクルに出した。	資源を大切にできる。
マイバッグを使う。	買い物のときにマイバッグ／かごを持っていった。	プラスチックごみをへらせる。

まとめ

地球温暖化を防ぐために
↓
電気を節約する
ゴミをリサイクルする
マイバッグを使う
↓
CO_2 がへる
↓
地球にやさしい生活につながる



感想

ぼくは、家でもできるエコ活動は、思っていたよりたくさんあることが分かりました。特に、使わない部屋の電気を消すことはすぐにできるので、毎日続けたいです。これからも家族と協力して、毎日続けたいです。これからも家族と協力して、ごみの分別やリサイクルを続け、地球温暖化を少しでも防げるようにがんばりたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

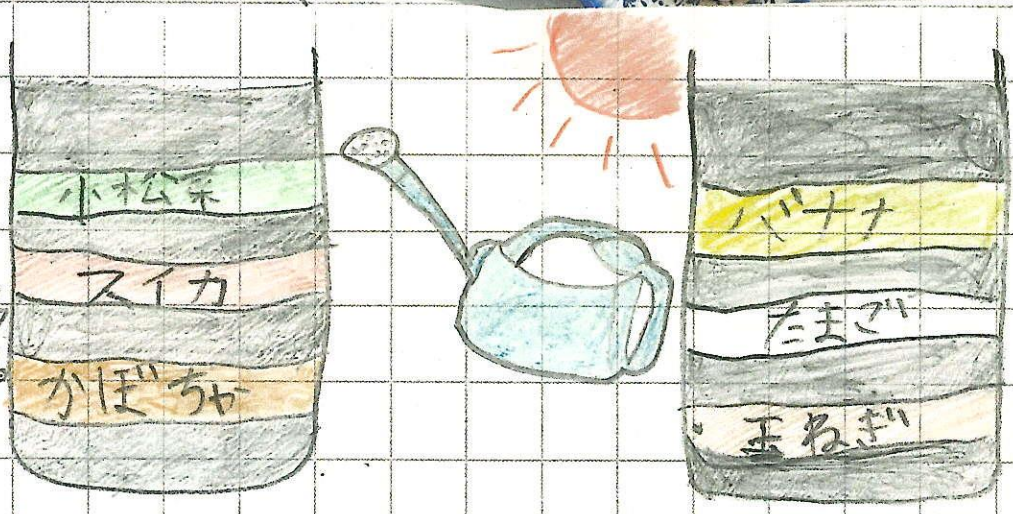
池田 小学校 5年 名前 末次左雀翔
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ごみでペットボトルコンポストに挑戦!

ペットボトルコンポストを作って、家で出た野菜などの生ごみが、土の中のきん類の力で少しずつ分解されていく様子を観察しました。生ごみをへらすことができたり、栄養たっぷりの肥料を作ることができます。



〔コンポストの作り方〕
1、入れる生ごみを細かくする。
　入れた生ごみは、バナナの皮、
　たまごのから、小松菜、スイカの皮、
　かぼちゃのわた、玉ねぎ
2、ペットボトルを切って、底にあなを開ける。
3、ふよう土と生ごみを交ごに入れて完成。
　四週間観察しました。



※注意点
・日のよく当たる場所に置く。
・表面がかわいたら水をあげる。

〔観察の様子〕
一週間後…白くわたのような細いきんを発見。かぼちゃにきんがあり、小松菜、スイカ、バナナ、玉ねぎは黒くなっていた。
二週間後…緑のもが発生。たまごのから以外は黒くなった。
四週間後…もがふえ、小さい虫が土の中にいた。

〔生ごみの重さの変化〕

小松菜	13g	四週間後 →	原形なし	
スイカ	92g		原形なし	
バナナ	45g		原形なし	
かぼちゃ	47g		3g(種だけ)	
玉ねぎ	42g		原形なし	
たまご	31g		31g(変化なし)	

〔感想〕
びっくりしたことは、原形がなくなった生ごみの方が多かったことです。そして、生ごみを肥料にすることは農業にとってとてもかん境にいいことだし、生ごみがへるのでこれからも続けたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）
※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

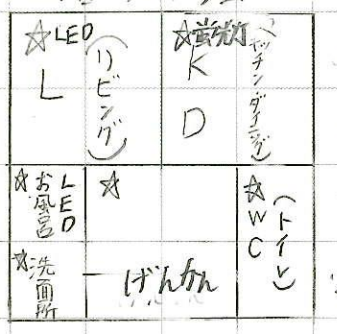
池田 小学校 5年 名前 壷井 彩羽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は脱炭素チャレンジシートでとても疑問に思っていたことがありました。それは「家で照明を使う時間と二酸化炭素を減らすことに何の関係があるか」です。

まず私は照明を使う時間を減らすためにどんな活動をしたのかをまとめました。

一階の見取り図



○ リビングを使うときはKDの照明を消す。(KD使う→リビング使わない) ← 両方使うこともある。

○ 洗面所を使わないときは照明を消す。(お風呂のときは使う)

☆は照明があるところ

次に疑問だった、照明を使う時間と二酸化炭素の関係についてインターネットで調べました。(私の家はLED、蛍光灯、白熱電球を使っています)

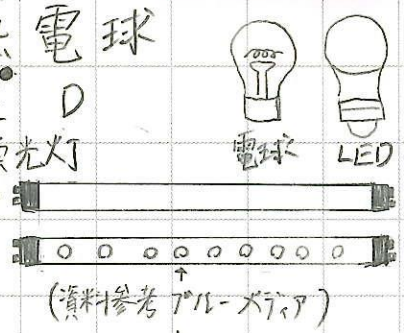
○ 調べてわかったこと(AIによる回答)

蛍光灯:電気をつくるときに二酸化炭素が発生するため(AI)

白熱電球

LED

一般の蛍光灯からLED



(資料参考 ブルーメディア)

LED照明に変えると4年半で

1.096kgの二酸化炭素を削減!

○ LEDの照明に取り変える

○ 使わないときはLEDにかきらず照明を消す。

その物自体は二酸化炭素は発生しない → なぜ発生する?



電気を作る過程で発生する!

どうしたらいい?

LEDも二酸化炭素は発生する。

ひかく的少ない! ← で リーズナブル!&

まとめ

蛍光灯、電球はもちろん、LEDライトでも電気をつくる過程で二酸化炭素は発生する!!! その発生する二酸化炭素をおさえるためには、蛍光灯・電球(白熱電球)をLEDライトに取り変えることが対策。一般の蛍光灯をLEDライトに変えることで4年半で1.096kgの二酸化炭素を削減することが可能。しかもLEDライトは発生する二酸化炭素がひかく的少なく、リーズナブル。私たちでも温暖化対策に取り組むことができる。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記( )にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名([redacted]) ※保護者氏名は非公開です。

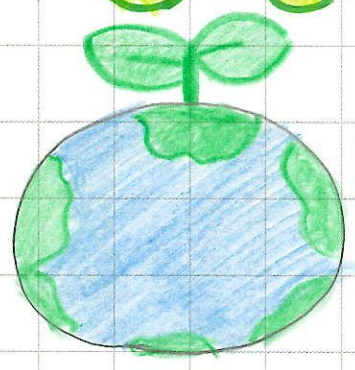
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5 年 名前 露峯 蒼士

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみの分別にチャレンジ

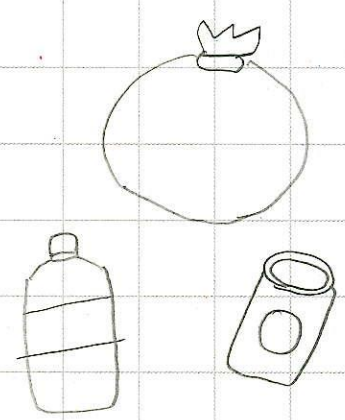


夏休みに家で出るごみをきちんと分別することにチャレンジしました。地球にやさしくなるためにできることから始めました！

① 取り組んだこと

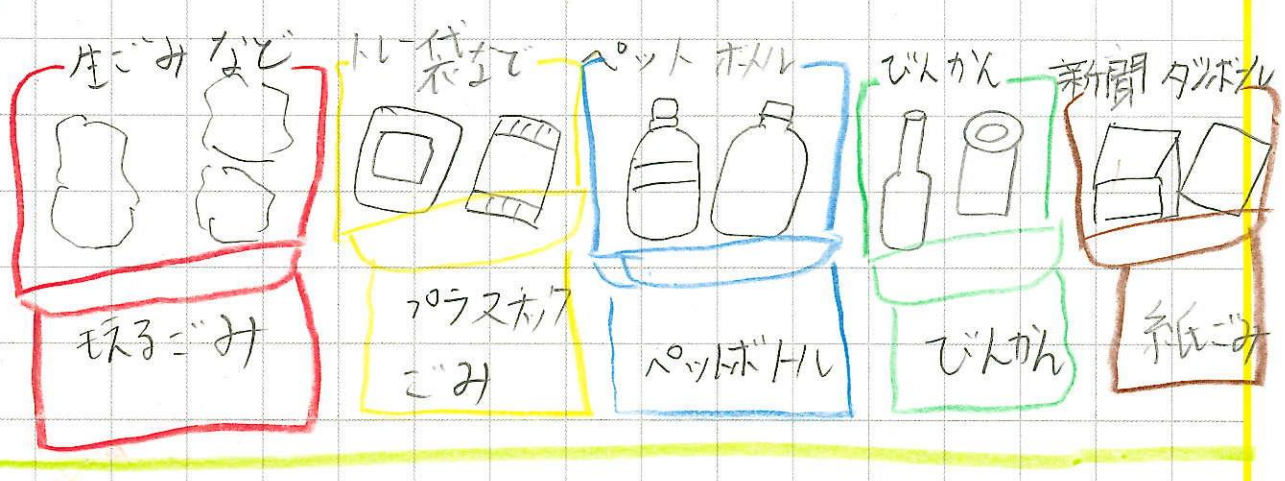
家で出るごみをきちんと分別するようにしました。分別したのは次の5つです。

- もえるごみ
- プラスチックごみ
- ペットボトル
- びん、かん
- 紙ごみ

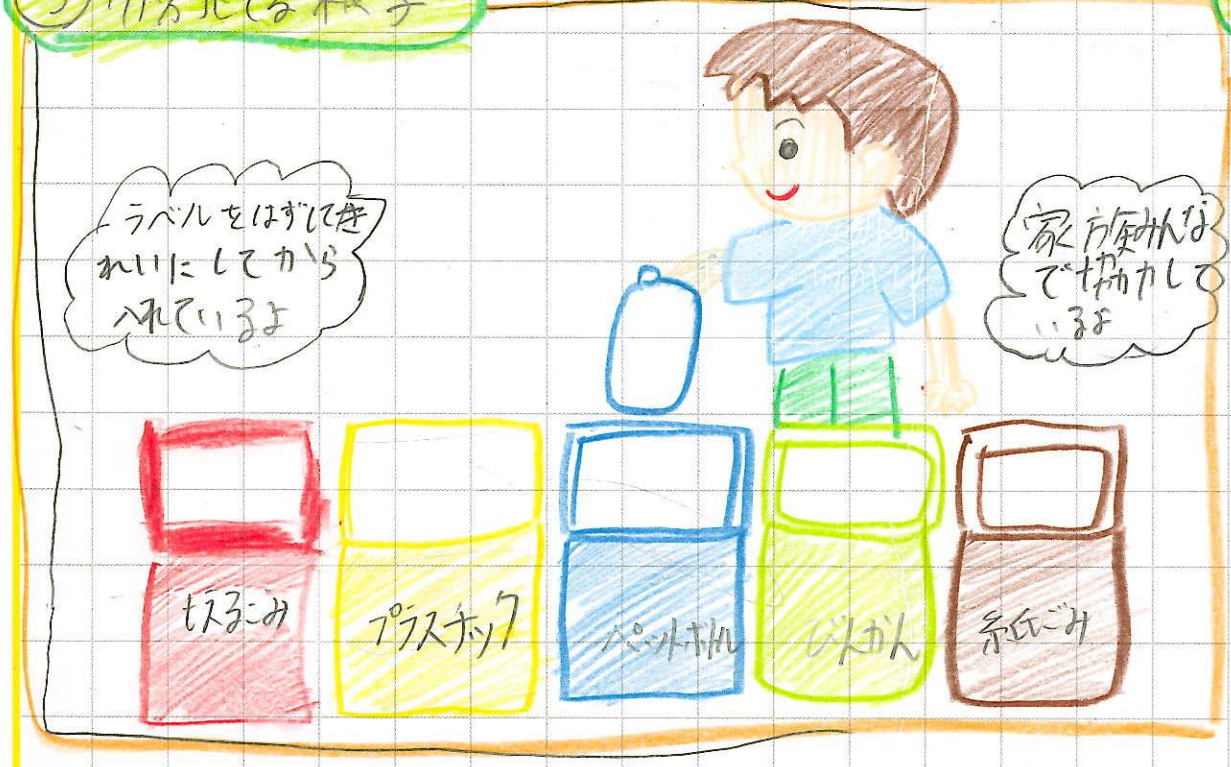


② どうやって分別した？

ごみを捨てる前に何ごみかをかくにんしてから分けて捨てるようにしました。



③ 分別してる様子



④ やってみて思ったこと

最初はめんどくさいと思っていたけどやっていくうちに分別があたりまえになっていきました。ごみもきちんとリサイクルできるものが増えて地球にやさしくなると分かりました。一人ひとりがきちんと分別することが大切だと思いました。

⑤ これから

これからもごみを分別してリサイクルできるものはしていきたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5 年 名前 出立 慧真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

題名 電気の使用量を減らすための取り組み

家庭から出る電気については、
①照明(LEDなどの電球)
②洗濯機、掃除機、電子レンジ、エアコンなど
いつも使用しているものが挙げられます。

今回は、①照明と②エアコンの削減に取り組みました。

①照明の時間と電気代　※LED(1個当たり)

1日時間	約0.2円
1日(8時間)	約1.5円
1か月(30日)	約46円
1年(365日)	約564円

②エアコンの時間と電気代

1Kwh当たり31円
エアコン(冷房)1.7KW(1700W)
1.7KW×31円＝約53円となります。

(取り組み結果) ※30日間の結果

①リビングLED電球 合計14個中 9個のみ使用
5個×約46円＝約230円の削減

②エアコン 1日の使用時間を2時間削減
2時間×約53円×30日＝約3,180円の削減

少しの削減でも30日間することで、大きな削減となりました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校　5年　名前　藤田 なな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

① eco は何のためになるのか？

節電
・家計の負担を減らす。
・地球温暖化を防ぐ



節水
・お金を守る・湯を減→ガス電気が下
・CO2を減せる。

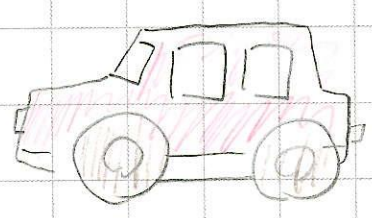


エコバッグ
・プラスチックごみを減らせる?
・二酸化炭素を減らせる。
　↓
　地球温暖化を防げる

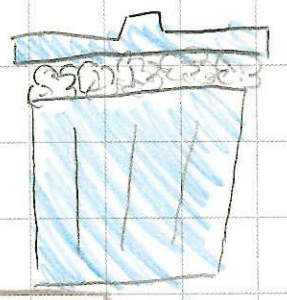




車をつかわない徒歩でいく
・運動不足の解消
・ガソリン代、駐車代、車検代
　自転車保検や税金が一切かからなくなる



ゴミの分別
・地球の空気と自然を守
・ゴミの量を減らせる?
　↓
　燃やす量が減り、焼却炉が長持をする。



② 二酸化炭素はどれくらいへらせるの？

0	節電	30 ～ 50 kg
一	節水	100 以上 kg
年	エコバッグ	1 ～ 3 kg
間	ゴミの分別	20 ～ 40 kg
で	車、徒歩	100 前後 kg

1年間すると 200 ～ 300kg 以上になる!

③ 感想

私はこれまでecoチャレンジをしてこんな上の表なんかは書かなかったけど、これを1年間365日続けてすると、200～300kg以上ecoできることが分かった。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 5 年　名前 松本咲雪

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

だったん　た3R(アール)で力に?!に

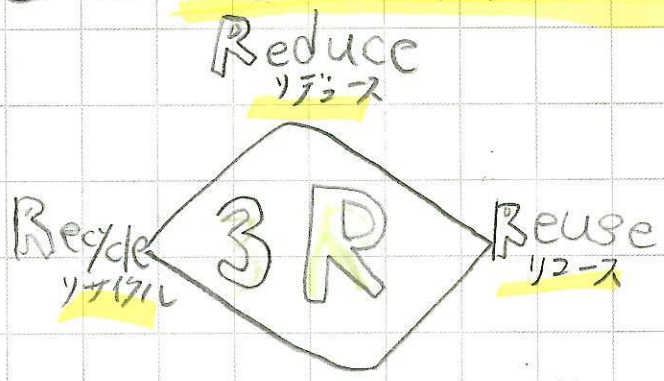
3R(アール)とは

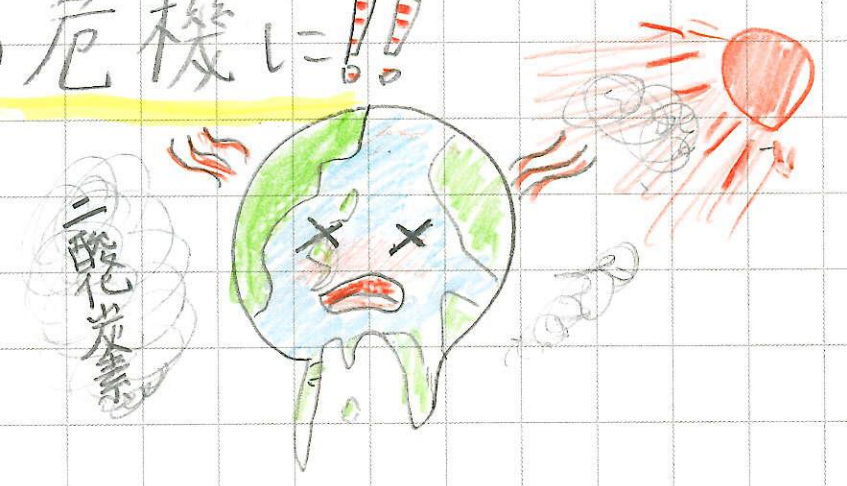
★リデュース → ごみをもとからへらす(例…ペットボトルではなく水筒を使う。)
★リユース → くり返し使う。(例…使えなくなった服を小さい子にあげる)
★リサイクル → 使い終わった物でもう一度製品を作る(例…ペットボトルから服を作る。)

地球温暖化

地球の気温が上がり、大雨などがふりやすくなり危険が多くなります。

3R(アール)の取り組みをすることで、ゴミをへらせます。ゴミをもやすと二酸化炭素が発生し地球温暖化の危機に!!





また、4Rというものもあり、リフューズというごみになる物は持ちこまない、断る、買わないという取り組みもあります。

まとめ

地球温暖化の原因はゴミのことに関りがあることが多い。他にも4Rという工夫があり、たくさん自分からできる取り組みがある。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。