「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4年 名前 井谷紗羽

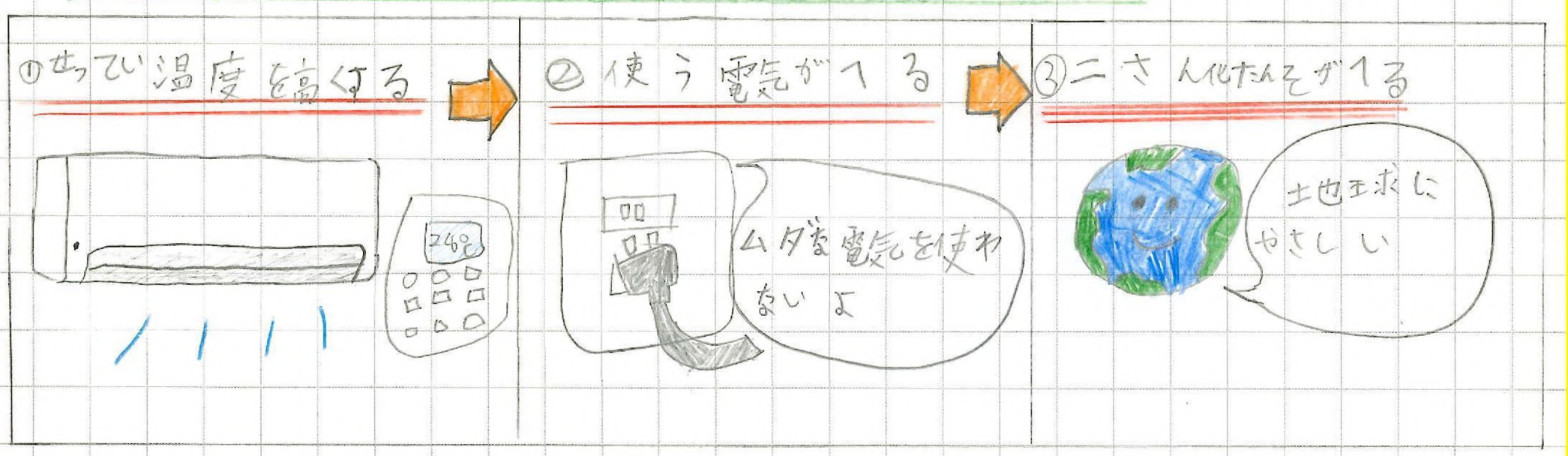
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

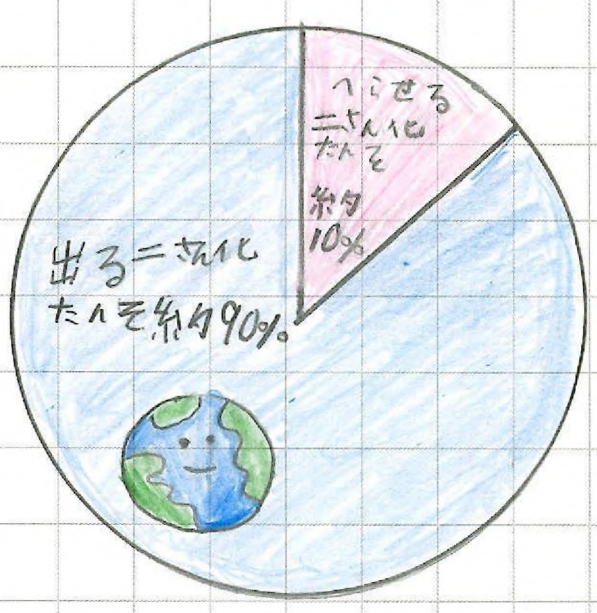
エアコンを使ったときどれぐらい二さん化たんそがでたのか調べる。

◎二週間エコチャレンジシートをしてこんなにも二さん化たんそをふやしていることに気付いたので、エアコンについて調べてみました。

- エアコンを一日3時間使うと、二さん化たんそは約150kgへ300kgでている。
- エアコンの温度を27℃から24℃に1℃温度をあげると、年間7.6kgの二さん化たんそがへらせる。
- 冬はせってい温度を1℃下げると、年間16.6kgの二さん化たんそがへらせる。

エアコンのせってい温度を高くすると、
二さん化たんそをへらせる





感想日

エアコンのせってい温度を1℃あげるだけで、二さん化たんそがでる量をへらせるとしれました。これからの生活に、とりいれて土也王求にやさしくしていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校 4年 A 名前 片山蒼文翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

活動すること

- 水を大切にする。
- シャワーを出しっぱにしない。
- 体をあらっている間も水を止める。
- 歯みがき中は水を止める。
- 手あらいの時水を出しっぱにしない。
- 水をつかったらすぐ水を止める。

	歯みがき	シャワー	おふろ	手あらい	できた数
1日目	○	○	○	X	3
2日目	○	○	○	○	4
3日目	X	○	○	X	2
4日目	○	○	○	X	3
5日目	○	○	○	X	3
6日目	○	○	○	X	3
7日目	○	○	X	X	2

まとめ

ぼくが、エコ活動をしていたら、家族のみもエコ活動をしてくれるようになりました。ほかにシャワーを出しっぱにしない。という。目標はできたと思います。手あらいの水を出しっぱにしないは、1日しかかんぺきにできませんでした。

これからどうしたらいいか

これからもエコ活動をする。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校　4年　名前　さこ田すず

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私のエコチャレンジ

・地球が暑くなっていると知りました。
原因は…

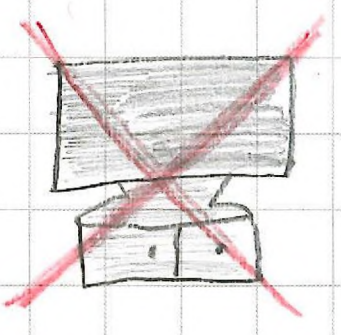
車や飛行機を使うこと
工場でたくさん電気やねんりょうを使うこと。
発電するときに石油や石炭をもやすこと。
森の木がへること。

※二酸化炭素がふえると地球全体の温度があがります。
それを地球温暖化といいます。

☆私たちに出来る事を考えました。

・使っていないコンセントをぬく
・水をだしっぱなしにしない
・テレビを見すぎない
・電気をつけっぱにしない
・エコバックを使う
・ゴミの分別をする
などまだまだたくさんあると思います。







私達の未来はどうなってしまうのか怖くなりましたが、
これらの事を一人ひとりが意しきして行動することが大切で
私達の未来がどうなるかは自分達の行動次第だと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 小学校 4年 名前 十崎詩桜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

1日の
テレビを見る時間をへらすかつどう。

夏休みに、毎日おそくまで見ていたテレビの時間をへらすことにしました。毎日に9時30分くらいまで見てたのを7時25分までへらしました。いつもおそくまで見ているので7時25分までできそうからとりくんでいます。

はじめは毎日見ているじかんはおそくまでテレビを見ている時間9時30分まで見ている時間を7時25分へらしたことです。

8/4 今日
6時30分～7時25分
テレビ

8/5 明日
午ごご5：30～7：25
テレビ

8/7 今日
午後6時30分～7時25分まで
テレビ

きのうはちゃんと6時30分へ7時25分まで時間をまもれた。ちゃんとエの活動ができている。テレビの見る時間をちゃんと6時30分から7時25分まで時間をまもれているとでもおそくまでみていたらはやねはやおきができなくなるからいえにかってきてから6時30分へ7時25までテレビを見る時間にしました。

まとめ 毎日おそくまで見ていたら、はやね、はやおきが、できないんだなと自分は思ったことです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

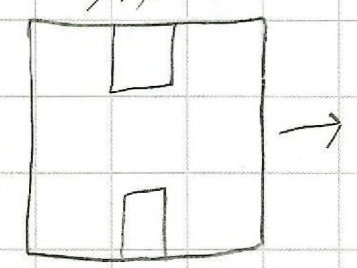
池田小学校 4年 名前 出口南菜子
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみのすてかたやごみのぎもんを調べよう

ごみのすてかた

ダンボール

- ダンボールはそのままいれるとかさばってしまう。だからダンボールはつぶしてすてよう。



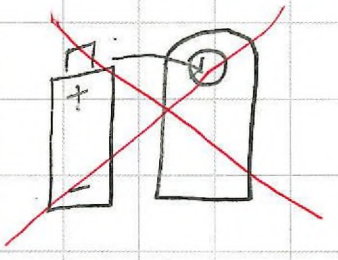
→

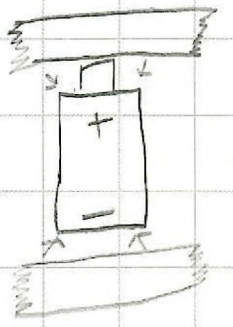


→すてる

電池

- 電池は電きょくにテープをはってすてましょう。

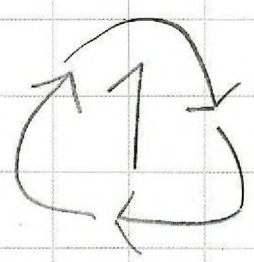

→このまますてるのはダメ


→すてる

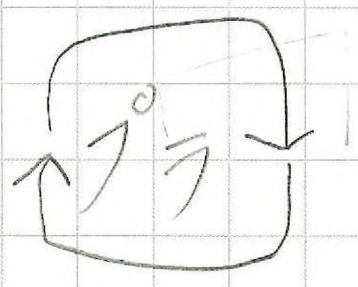
テープをはる

いろんなマーク

ペットボトルは


このマーク

プラスチック類は



このマーク

ぎもん

ペットボトルとプラスチック類は同じしゅう集車でかいしゅうしているのに、どうしてべつべつのふくろに入れるの。

↓

ごみしゅう集車の中は空どうなので、ふくろはやぶけません。中間しょりしせつで選別作業を行っています。分別していた方が作業がこうかてきになるからです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4 年 名前 長尾美友子

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

①きっかけ

おばあちゃんとおじいちゃんの家の周りは、田んぼがあって、夕方はすずしいのに、自分の家は夕方もすごく暑いのはなぜか気になったから。

②やってみたこと

自分の家でも打ち水をすれば、田んぼみたいにすずしくなるかもと思って打ち水を家の周りに水をまいた。

③けっかと気づいたこと

打ち水をしても田んぼのようにはすずしくならず、やっぱり自分の家はすずしくならなかった。

・アスファルトが熱すぎる。
・風が通らない。家がいっぱいあるから。
・室外機の温かい風がこもる。となりの家もエアコンをつけている。

④自分の家の周りとおばあちゃんとおじいちゃんの家の周りをくらべる。

<おばあちゃんおじいちゃん家>



・田土緑が多い。
・まどを開ける心地よい風がふく。
・自ぜんが多く熱がのこりにくい。

<自分の家>



・アスファルト家車が多い。
・夕方や夜でも暑い。
・コンクリートや室外機の熱がこもる。

⑤これから自分ができるエコ作戦

自分の家の周りは熱がこもりやすいとわかったので、家の中の熱をためこまないようにする。

1、家にだれもいない時は、しゃ光カーテンをしめる。部屋の中に太陽の熱を入れないこと。

2、帰ってきたらかんきせんを先に入れて、部屋の熱を外に出してからエアコンをつける。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田 小学校　4年　名前 名田 結梨

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

自分が今できる

エコチャレンジ

私は、母さんてエコチャレンジの事を考えました。
私の家では、地球にやさしい野菜をえらんでいます。
なぜかというて、土や水、空気の事について考えることにもなるて思ったからです。でも、日本のきこうは虫がよくでてくるので農薬は必要ともききました。無農薬や農薬を少なくした野菜は少し高いお母さんは言っていましたがむずかしい事にちょう戦している農家さんをおうえできると思した。

もったいないをどうしたらいいか考える事

弟がごはんをのこしていて、もったいないと思いました。
なので、もったいないをどうしたらいいか考えました。

そして、日本人がお米一つぶのこすと、どうなるか考えました。

お米（0.02g）　日本人（1億2400万人）

筆算
```
      X 3 5 4
    ┌─────
7 ) 2 4 8 0
    2 1
    ─────
      3 8
      3 5
      ─────
        3 0
        2 8
        ─────
```
2

0.02g x 12400万人 ニ 2480kg　学校給食でたとえると

2480 ÷ 7 = 約354ふくろ（354あまり2）

日本中の人がお米一つぶのこすと、7kgのせい米ぶくろを、約354ふくろのこすことになる。のこすと、地球温だん化につながってしまう。

「じゃあ、食品ロスをしないようにどうしたらいいか」家族で考えました。

・自分がのこさないように食べれる分を計算する・れいとうする・もし、のこした時は、次の日食べる　と、考えました

これからじっせんしたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）　※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校　4年　名前　にしせいな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エ　アコンつけたり、消したりしない

コ　まめに電気を消す

チャ　レンジから始まる
エコ活動力

レ　イゾウコ、カーテンつけて
あたたかい家しゃだん

ン　ナですごそう
家ぞくの名(節電)

ジ　ユウ(10)年ごの未来のために!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4年 名前 長谷川りく
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

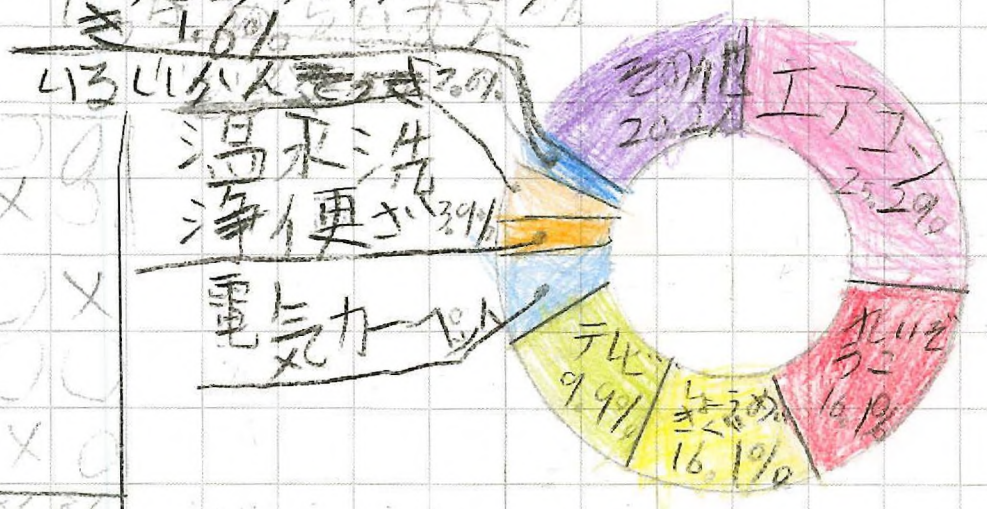
みんなでできる節電活動！

わたしは、夏休みの夜に洗面台の電気を消し忘れていて電気がむだな際、みんなでできる節電活動にしようう思いました。

節電ができる場面
・エアコン・しょうめい・テレビ・レコーダ・じゅうでんき　など

わたしは、この節電ができる場面を使って、節電にチャレンジしました。

エアコン	○	×	○	○	×	○	○
しょうめい	×	○	×	○	○	×	○
テレビ	×	○	○	○	○	○	×
DVDレコーダー	×	○	○	○	○	○	○
じゅうでんき	○	○	○	○	○	×	○
やった日付	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10



このように節電をすることで、あまりお金のかからないエコが出来る活動ができます。

まとめ
今年は、外が明るく、あまり電気を使わないかもしれませんが、冬になると、外がくらくなるため、たくさん人の節電するとよいと感じました。

感想
わたしは、節電活動だけでなく節水などのこともとりくもうと思いました。
いろいろなことをするだけでエコになるんだなと思いました。
これからちきゅうのためにできるエコをしようと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）
※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

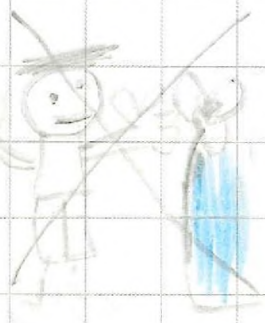
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

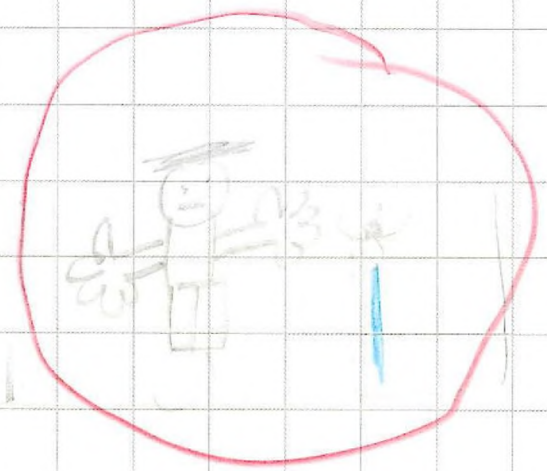
小学校 4 年　名前 畑中そうすけ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水について

ぼくは節水のためにしていることを使ったら水を止めています。理由は水がもったいないからです。水がなかったら飲み水もなくなったら死んでしまうからです。そうならないためには、水をちょいちょい止めたり出しばなしのじゃぐちを見つけたら止めたりすると死んだりしません。ぼくはお風呂に入る時は、シャワーをあまりつかいません。かみの毛や体を洗うときはよくそうの水を使っています。だから、だんの生活でも節水を、しています。





左の絵は出しすぎです。このようにじゃぐちの水を使う時はえんぴつの太さがいいです。だからぼくもじゃぐちの水を使う時はえんぴつの太さで出しています。よごれのタリ食器やなべを洗う時は、いらない布でふいてから洗っているそうです。洗ざいの量は少なくして、あわをすすぐ水の量を少なくできるようにしているそうです。

感想

水を大切に使うとあまり水をむだにしなくなりました。水は役に立つけれど、水の量がそんなにタくない地いきもあるから、水を大切に使おうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

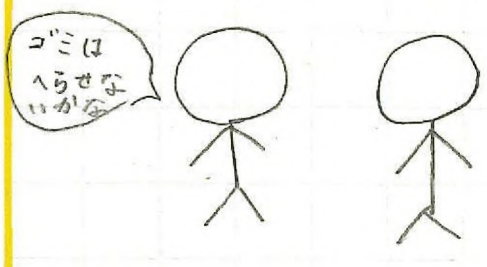
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

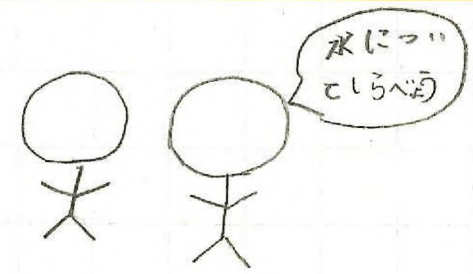
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校 4年 名前 福田 みあ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



エコチャレンジ
社会のためにわたしたちにできること。



水について
・おふろに入っているとき。
・つけたままにしない。
・手をあらっているとき。
・水をむだにしない。
・すいとうやコップにいれるときは、のむりょうだけいれる。

電気のせつやく
・でん気のつけっぱなしはダメ。
・そのへやにいないときは、電気をけすこと。
・テレビのつけっぱなしを気をつけること。

エコチャレンジとして
わたしたちのかぞくは、あまりむだにしていないとおもいました。水を使っているとき、わたしのお母さんはお皿あらいをしていました。そのとき、水をつけっぱなしにしてなくてちゃんとしているなー、て思います。わたしも、もっと気おつけたいなと思いました。もっと気おつけるときは、いしきがいるんだなと思いました。

水



×　○

これからもエコチャレンジをするぞー

電気



×　○

(エコチャレンジ)
さいしょは、むずかしいなぁー、とおもいました。でも、みんなでさようかして、エコできたな。て思いました。これからも、エコチャレンジをしたいなぁーとおもいました。いしきします。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4 年A 名前 まつおえう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リサイクルをしました。





プラスチック ペットボトル こレ



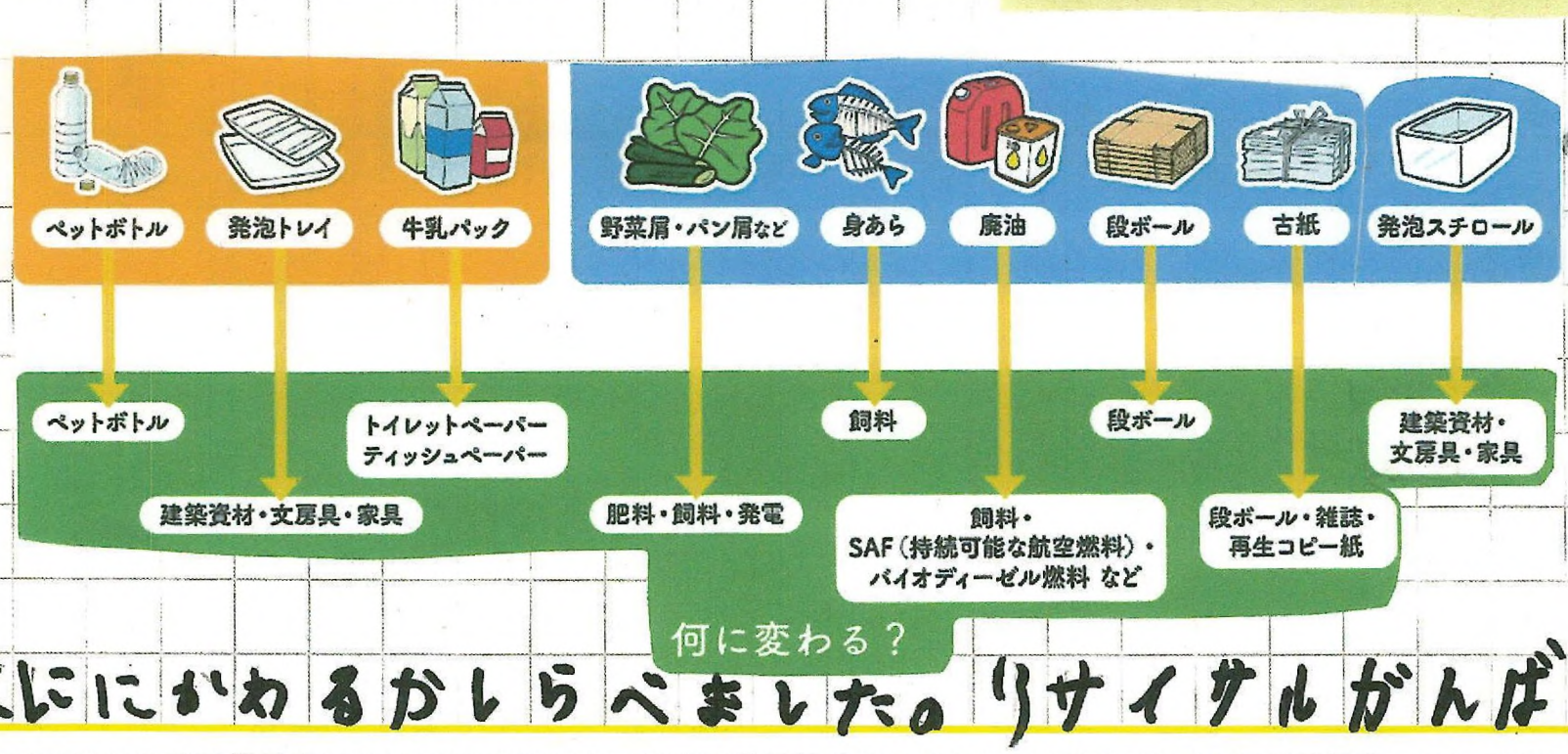




リサイクルできるばしょへ もっていきました。



ポイントをためられます。
↓
おかいものけんがもらえます。



なにになるかしらべました。りサイクルがんばりたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校 4年 名前 松本旬紀

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リデュース

リデュースとはエコバックを買い物に持っていってふくろをもらわずにゴミをへらす取り組みです。
エコバックのほかにもゴミをもとからへらすのをリデュースといいます。

リデュースをする理由

ゴミをへらさないといけないです。

↓

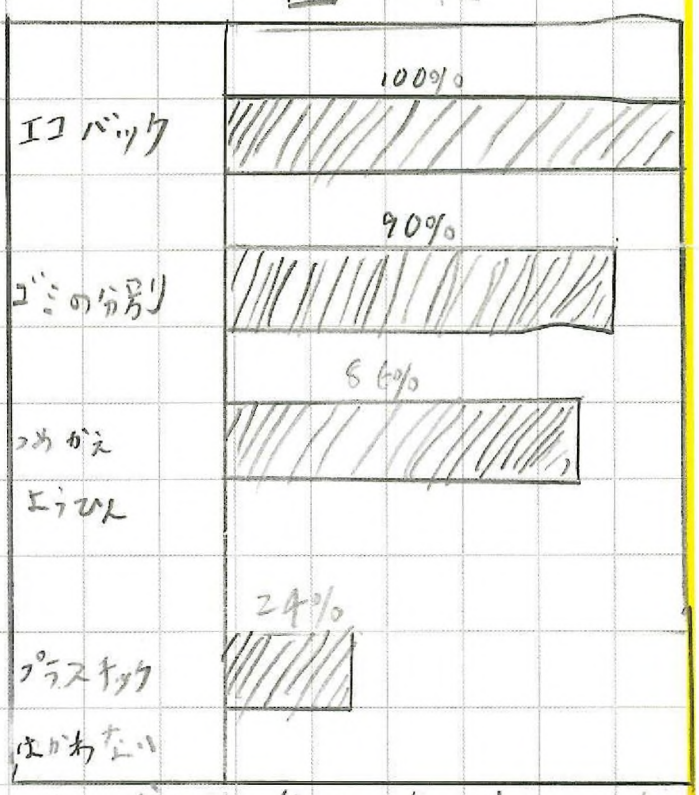
ゴミをふやすと、二酸化炭素がふえます。
二酸化炭素がふえすぎると、
地球温暖化になります。

図1



図2のことからプラスチックはかわない人が一番少ないとわかりました。
なので一人一人プラスチックのゴミをへらすことをいしきしましょう。

図2



地球温暖化を守るための取り組みをする人は何%?

まとめ

ゴミをやくと、二酸化炭素がふえ、地球温暖化になりやすくなります。
また、一人一人プラスチックをすくなくすることをいしきすると地球を守ることができます。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4 年 名前 御前 日向斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水活動

・おふろの湯量を減らしました。

現在

1日1回→180L



活動中

1日1回→150L



節水効果

1日30L

1ヶ月　30L×約31日＝930L

1年　930L×12ヶ月＝11.160L
（11.160L÷150L＝74.4
約74回入れます。）

その他にやった事

1、一人で入らずに家族みんなで一緒に入る。

2、洗っているときは、シャワーを止めておく。

3、シャワーを使わずにおふろのお湯を使って体を流す。

まとめ、感想

1日だけだと少しの効果しかでないけど、そのかつどうをつづければ、効果が大きくなると思ったので、つづける事がたいせつだと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

池田 小学校 4年 名前 数上悠太
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族で取り組んだエコ活動

・スーパに行く時にマイバックを使用した。
・手あらいやシャワーの水はこまめに止めるようにした。
・地元近くで取れたしゅんな野菜を食べるようにした。
・テレビのつける時間をできるだけへらした。
・まとめてせんたくして、あらう回数をへらした。

感想

手あらいやシャワーの水をふだん、だしっぱなしにしていたけれど、こまめに止めるようにしたら、自分がどれだけいままでむだ使いしているかが、よく分かってこれからは止めようと思った。

やりたかったけれど、できなかったエコ活動

・クーラの温度をひかえめにすることがでまなかった。
・歩けるきょりの移動は自動車を使わずに歩いたり、自転車を使って行くことができなかった。

感想

とても暑くて、体が楽な方を選ぶとエコ性ならないことがあると思った。

ペットボトルの量をへらすエコチャレンジ

ごみぶくろいっぱいに入っていたペットボトルが、つぶしたら3分2くらいにへりました。





感想

天ねん水のペットボトルは手でかんたんにつぶせたけれど、ジュースや調味料のペットボトルは足でふまないとかたくてつぶせませんでした。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校　4年　名前 吉田楓

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化と二酸化炭素

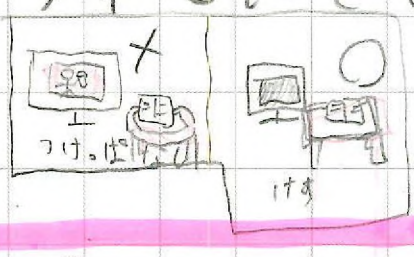
毎年、気温が上がっているのは、二酸化炭素がふえているからだと聞き、地球温暖化と二酸化炭素について調べました。

世界の年平均気温は、長い期間で見ると上昇しており、100年間あたり約0.74℃のわりあいで上がっています。気温上昇のげんいんは、二酸化炭素の上昇と言われています。地球のまわりには大気という、空気のそうがあります。その中には、二酸化炭素などの温室効果ガスがふくまれています。温室効果ガスは宇宙へにげようとするねつを一部つかまえてくれます。これは本来、地球をきむくしすぎないために必要なものです。でも石油や石炭、天ねんガスなどをたくさんもやすことで、二酸化炭素がふえすぎて、地球にねつがたまりやすくなり気温が上昇してしまいます。

エコチャレンジで二酸化炭素をへらす取組みをしてみました。

エコ活動の取組み(したこと)	へらせる二酸化炭素の量 一日	目標	結果
テレビを見る時間をへらした。	18g	252g	216g
家でしょうめいを使う時間をへらした	4g	56g	56g
入浴をするときに、シャワーで使用する水をこまめにとめた	95g	1330g	1330g
手あらいの水をこまめにとめた。	2g	28g	28g
ペットボトル使わずに、マイボトルをりようした。	105g	1.470g	945g
かいものはレジぶくろを使わずにマイバックをもっていった	23g	322g	111g
ごみをまとめてすてずにリサイクルするために、ぶんべつした	500g	7.000g	5.000g
たくはいびんを1回目でうけとった	180g	2520g	180g
れいだんぼうのせっていおんどを、ひかえめにした。	224g	3.416g	3.416

この取組みは、合計で11.282g二酸化炭素をへらすことが、できました。わたしは、この取組みをできるだけ毎日して、二酸化炭素をへらすことにつながれば、うれしいです。



まとめ

これらを友だちなどにおしえて、とりくんで二酸化炭素をへらすことをしたいです。そして、ねっちゅうしょうかんじょがふえるなどのみじかなところの様々な地球温暖化の影響をへらしたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

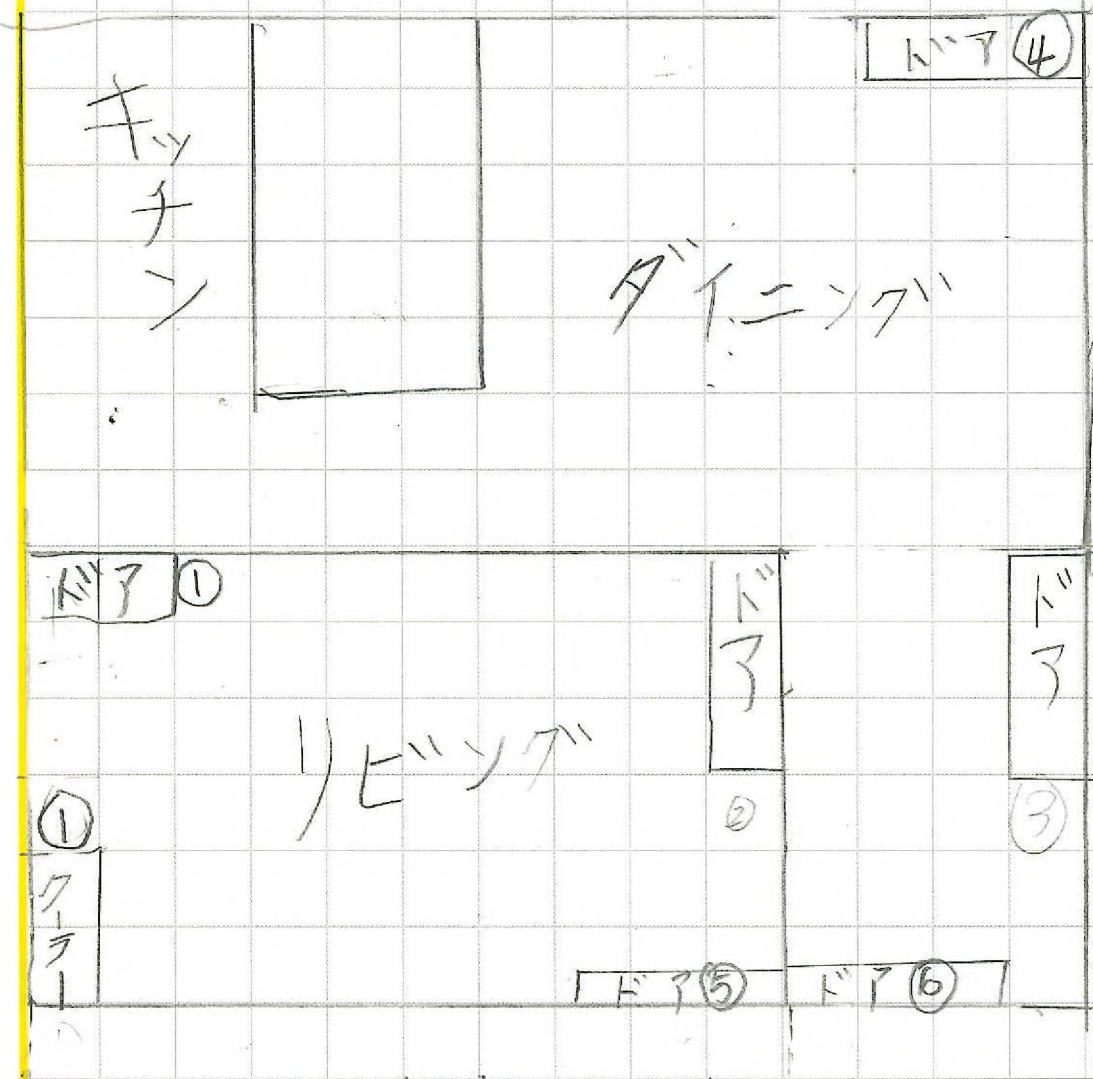
池田 小学校 4 年　名前 吉野 泰生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコン一台で、すずしくすごす工夫

ぼくがゲームをしているとママが「クーラーをたくさんつけると電気代が高くなるの。」と話ていたのでクーラーのつける台数をへらしてどうしたらすずしくすごせるか考えました。

ぼくの家はこんな感じです。→



方法

- エアコンの温度は26℃に設定して一日中変えない。
- ドア③～⑥は開けたらしめる。
- ドア①と②は17:00に開ける。
- 18:30にドア①にせん風機をつける

結果

	リビング	ダイニング	キッチン	
9:15 エアコンなし	27.0	29.1	30.0	9:30 エアコンつける
13:20 クーラあり	25.9	30.1	31.1	
17:20 クーラーあり	26.1	29.2	25.9	17:00 ドア①②をあける
18:30 クーラーとせん風機	26.6	25.6	29.4	

- エアコンをつけるとリビングですずしくすごせた。
- ごはんを作る前にあけておくと室温が下がった。
- ごはんを食べる時せん風機をつけるとすずしくなった。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校 4年 名前 上里そうすけ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

どんなことをしたらニさんかたんそがへるかわかりました。あと、地きゅう温だん化によるこがしがふえることがわかった。どんなことをしたらニさんかたんそが出るのかわかりました。人間の活動がニさんかたんそを出していることがわかりました。人間が必ず必要な食りょうが地きゅう温だん化により、食べれなくなり人間は、死んでしまいます。ぼくも、ニさんかたんそをへらすどりょくをしていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校　4年　名前 楠本瑛心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

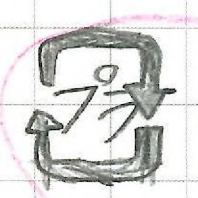
氷の飲水とゴミの分別をした。

- お風呂の時に、水をこまめに止めた。

- 手あらい、歯みがきの時にも、水を止めた。

- よくそうの水の量をへらした

- プラスチックごみの分別



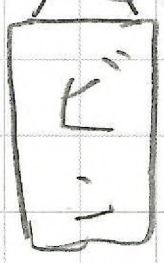
このマークがついている物は、プラスチックごみ。

- ペットボトルごみの、分別。



このマークがついている物は、ペットボトルごみ。
※キャップやラベルは、プラスチックごみです。

たしス



←カップがプラスチックだと、そのフタも外してプラのごみばこに入れよう!

←ビンのごみばこに入れよう!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

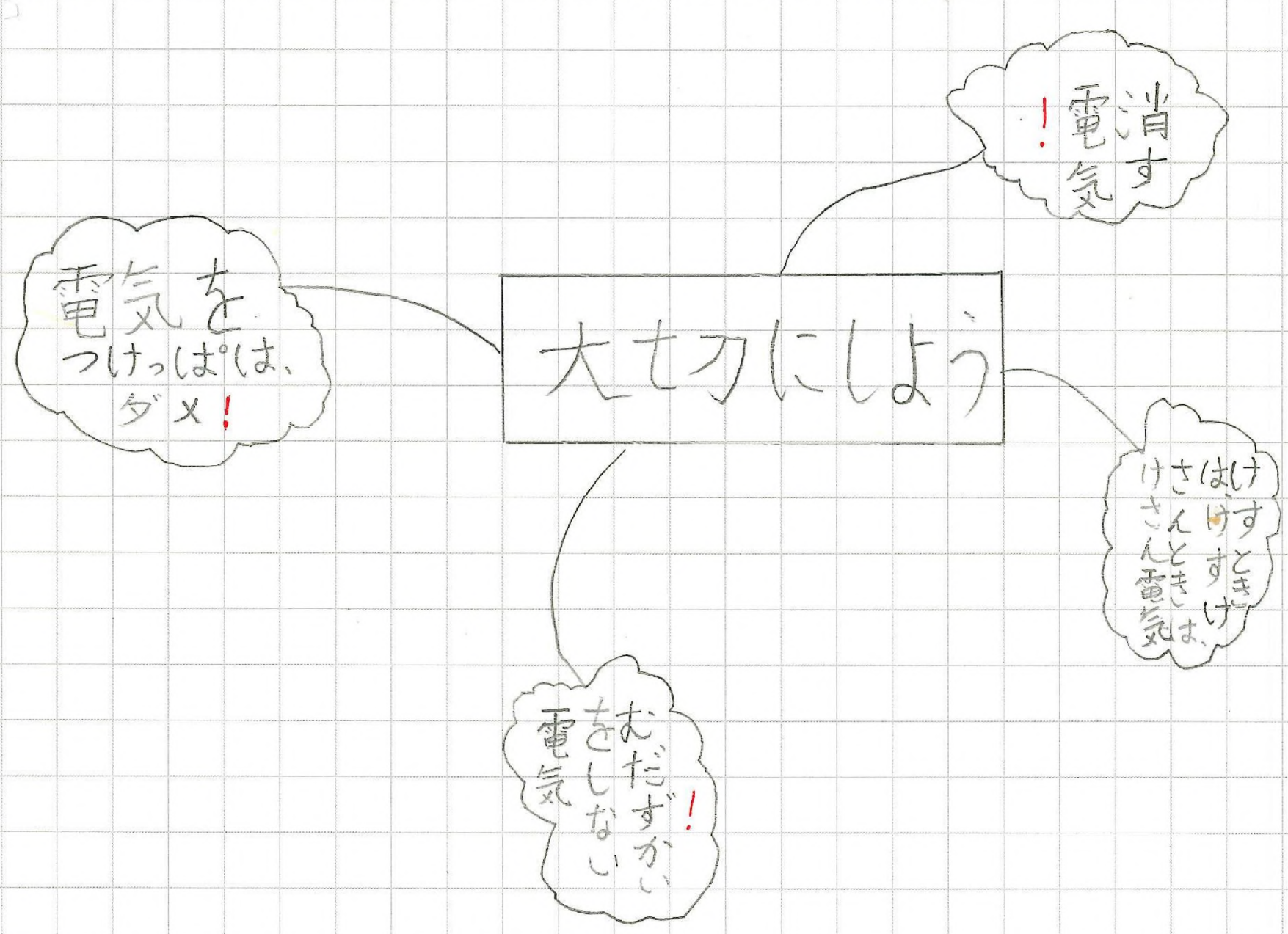
小学校　4年　名前 後とうめい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気をこまめに消す、どうすると電気をこまめに消すことができるか、1、部屋を出るときに電気を消す 2、出かける前に電気を消すおぼえてないとむだになること 3、電気をつけっぱにしないこと

理由　電気のむだづかいを減らしてかんきょうにやさしい生活をするためです。

電気を大切に使い、せつでんを心がけていきたいです、電気だけでなく水や紙なども大切に使いたいです。



電気大切にしよう！

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校 4 年　名前 さこだ ゆう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私のエコチャレンジ

・地球が暑くなってるとしりました。
原因は…

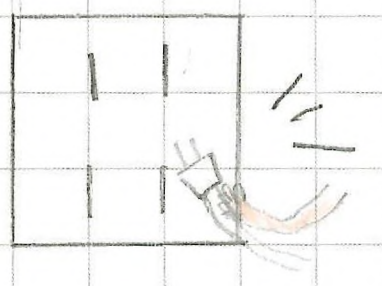
車や飛行機を使う事
工場でたくさん電気やねんりょうを使うこと
発電する時に石油や石炭をもやすこと
森の木がへること

※二酸化炭素がふえると地球全体の温度が上がるから
それを地球温暖化といいます。

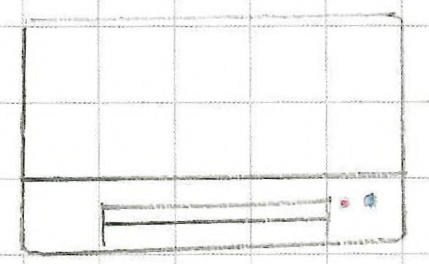
☆私たちに出来る事を考えました

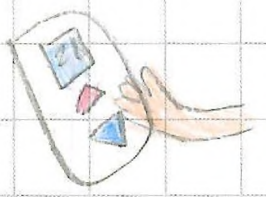
- 使っていないコンセントをぬく
- 水をだしっぱなしにしない
- テレビを見すぎない
- 電気をつけっぱなしにしない
- エコバックを使う
- ごみの分別する

などまだまだたくさんあると思います









私達の未来はどうなってしまうのか怖くなりましたが
これらの事を一人ひとりが意しきして行動する事が大切で
私達の未来がどうなるかは自分達の行動次第だと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4年 名前 池田あお

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

くだ物の皮はゴミじゃない!

―び生物を使ったエコチャレンジ―

なぜこのチャレンジをしたか

・生ゴミをへらしたいから

・毎日お父さんがバナナを食べていたので、その皮を再利用できないかと、思った。

①
8/4午前10時気温25℃
チャレンジするゴ物をじゅんびした。

じゅんびした物

カルスNC_R(び生物)バナナの皮米ぬか

分ったこと生ゴミなどをいれて
び生物に分かりさせると、植物よ
どがよくそだつ。米ぬかは、び生物
のえさになりはやく分かいでき
る。



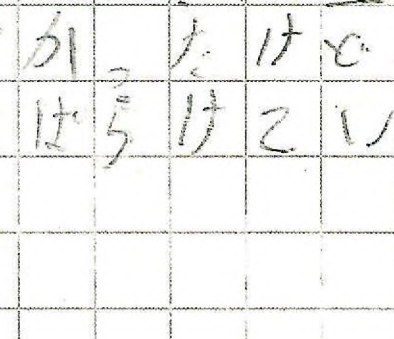


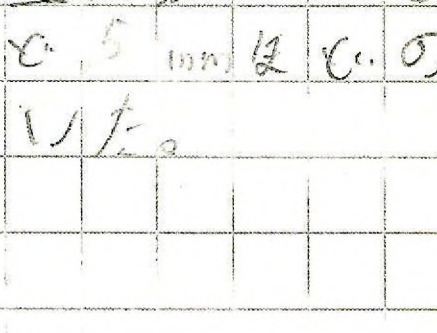
②
8/10午後12時30分気温32℃
バナナの皮にカビがはえて
いて、へんしょくしていた。
皮をきったほうが分かりやこの
皮がはやかった。皮をきらなかった
ほうは分かいするのがおそかっ
た。





④
8/16午後3時30分で
バナナの皮は、完全に分かいさ
れていなかったけど、5mmほどの
大きさにばらけていた。





ぬーろこ鳥だと思ったなぜかというと皮のすてる量をへらせる
し、土にえいようがふくまれるから。
自分はこの土にラディッシュをうえたいと、思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

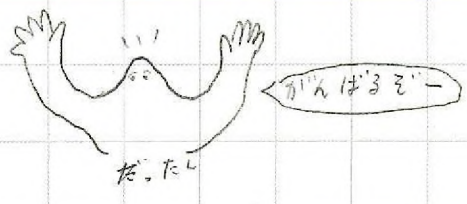
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校 四年 名前 瀬田萌楓

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

脱炭素チャレンジ

夏休み 2週間の間で取り組んだ事



取り組んだ事

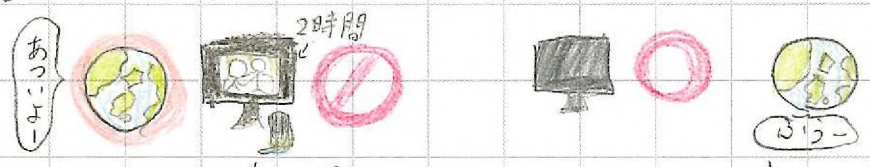
テレビ、水、ペットボトル利用をへらす事

テレビ1日1時間へらした事で約18g×14日に252g

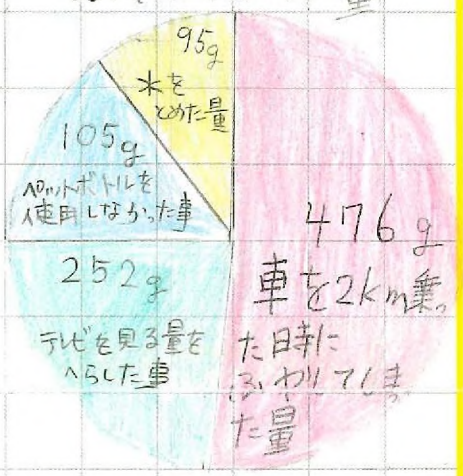
ペットボトルを利用せずステンレスマイボトル利用

約105g×14日に1,470g 人浴の際にシャワーを使用する時に、こまめに水を止めた事で約95g×14日に1330g

テレビを見る時間をへらしペットボトルを利用せずシャワーや水をこまめに止める事で、エコ活動につながり二酸化炭素を少なくする事ができる。生活の中で、この量をへらすようカカカする事に取り組む。



へらした二酸化炭素の量とふやしてしまった量



けっか

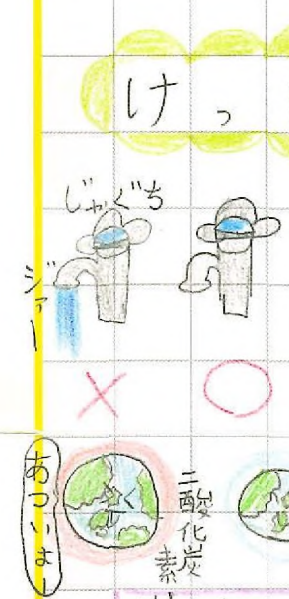
テレビを見る時間をへらした事 252g

ペットボトルを使用なかった事 105g

シャワーや水を止めた事・・・95g

合計 252g＋105g＋95g ＝ 452g

車を2km乗ったときにふやしてしまった量・・・・・・・476g



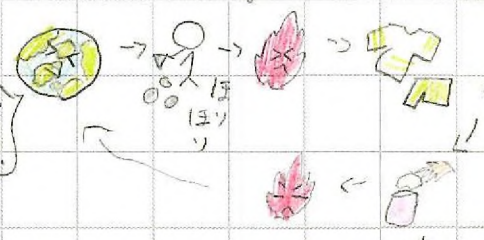
出来なかった事

① 照明を使う時間をへらす事が出来なかった。

理由 電気がないと、見えないし、夜だと暗くて見えなくなってしまうからついつけっぱなしにしてしまっていた電気がありました。

② 歩けるきょりでも自動車を使わない事が出きなかった。

理由 暑くて、自動車を使用して行かないと汗でびしょびしょになるのがイヤで、歩いて行けなかった。



分かった事

車を使わずに2km歩くと476gの二酸化炭素をへらせる事が分かった。これは私が2週間かけてへらした量とほぼ同じでした。エコ活動をすると二酸化炭素をへらす事が出来ます。シャワーや水をこまめに止める事で地球が私達のために作ってくれた自然を大切にできると分かりました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]） ※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

池田 小学校 四 年 名前 瀬田 萌木風

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

2/2

まなんだ事

おばあちゃんがドライアイスを使っている時「二酸化炭素をすうものではないよ。」と教えてくれました。私はそれを知らなかったので教えてもらえてよかったです。二酸化炭素がふえると地球が暑くなり世界中の気温も上がってしまう事を知りました。おじいちゃんからは「今年暑くてピーマンが上手く育たなかった。」と聞きました。今までたくさん出来ていた農作物が取れにくくなってきているそうです。和歌山県のみかんや梅もこの先地球温だん化で取れにくくなるかもしれません。私は自分で出来る小さな脱炭素の取り組みもみんなで続けていけば二酸化炭素をへらして大きなこうかにつながると思いました。



未来に向けて自分達に出来る

エコチャレンジをして地球のために自分にも出来る事があると言う事が分かりました。今までは、リサイクルの大切さや脱炭素についてあまり知りませんでした。でも今回いろいろな事を調べたり取り組んだりしてたくさんの事を知る事が出来ました。これからは、ゴミをきちんと分別し、物をむだにせず、リサイクルすることを一番にがんばりたいです。家族や友達にも声をかけてみんなで地球を大切にし、未来の地球が今よりも暑くならないように自分に出来る事を続けて行きたいと思います。



リサイクル出来る物・分別出来る物



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）

※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

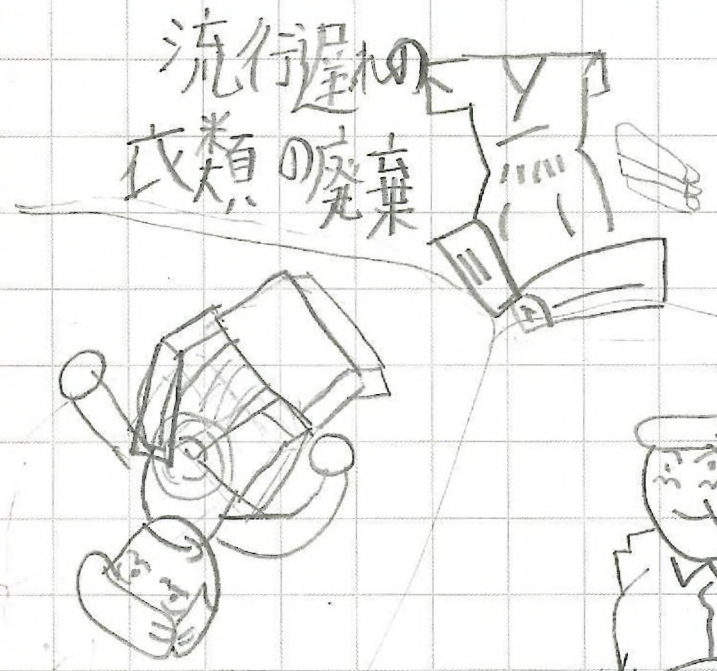
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

池田小学校　4年　名前 つしまにこ

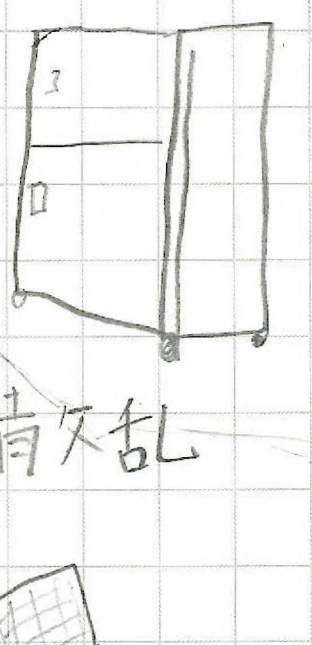
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

日本人はこんなぜいたくをしてよいのか

日本人の生活









ほとんどの日本人は長い間貧困にあえぎながら営々と働き、社会保障の遅れもあって世界に類をみないほど貯蓄に励んできました。日本には仏教や儒教の教えから、物を大切にするために、「勿体ない」という戒めの表現があり、それは物もまだ何かに使えるのに捨てるのはいのちがあるとみられるので、使い切らずに捨てる生産システムの罪悪であると教えてきたのです。しかし、大量生産、大量消費、大量廃棄のような欲望の回転を押し流し、物欲の回転を押し流し、大量廃棄のような欲望の回転を押し流し、大量廃棄のような欲望の回転を押し流し、大量廃棄のような欲望

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田 小学校 4 年　名前 ぬまたかなで

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



地球温暖化



～地球を守る為に、今、私にできる事～

地球温暖化とは？

↳人間活動（生活）によって、二酸化炭素などの温室効果ガスが大気中に大量に放出され、地球全体の気温が上がっていく現象のことです。

原因

①人間活動・・・人が生活していく中での行動
②化石燃料の使用・・・車を使う。ゴミを燃やす。電気を作る
③森林の減少・・・木を切る事で、二酸化炭素を吸収してくれる自然の力が弱くなっている。

このまま問題を何もしなかったらどうなるのか

地球の温度が上がって、今以上の猛暑や異常気象がふえて、海面上昇による土地の水没、農作物の不作による食料不足など、私たち人間の暮らしができなくなっていきます。

私の夏休みの取り組みと、今後の取り組み

私が夏休みに取り組んだことは、調べていく中で夏の電気消費量が一番大きいのはエアコンと知り、環境省が地球温暖化の取り組みである室温28度になるように設定温度も28度設定を守るように家族にも声をかけました。そうすることで、CO2を大幅に削減できるそうです。もう1つはゴミの分別です。ゴミを分別せずに燃やすと、プラスチックを燃やす時に大量のCO2が放出されるそうで、自分の食べたお菓子のゴミなどきちんを分別しました。そして、食べ物などの残飯をへらす為に残さず食べるようにしました。今回、エコチャレンジで国全体の問題である地球温暖化を調べてみて、大切な地球を守る為にまずは私から、小さくてもできる事を続けて行こうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校　4年　名前 東すみれ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

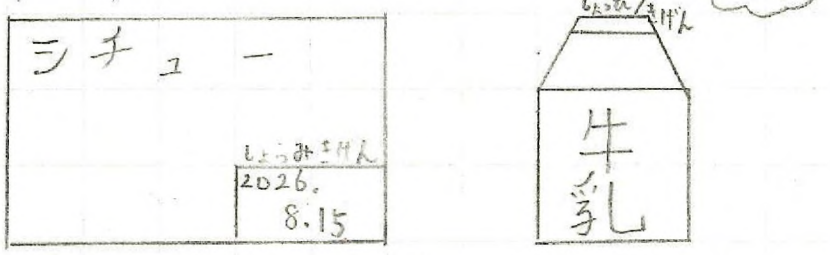
4R め 4Rのことを勉強しよう。できたこともかく。

eco大切!!

リデュース(Reduce)

できた!!

リデュースはゴミになる物を、へらすということがリデュース。例えば、食べ物がもう食べれなくなる前に食べる。本体ばかり買うのではなくてつめかえ(中身)を買うとゴミもへる。

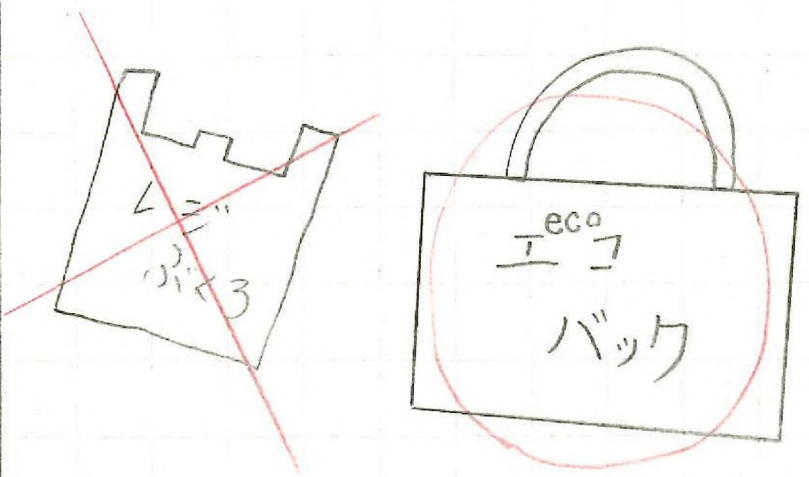


・しょうみ、しょうひきげんの近い食べ物、飲み物などを、使って料理する。

リフューズ(Refuse)

できた!!

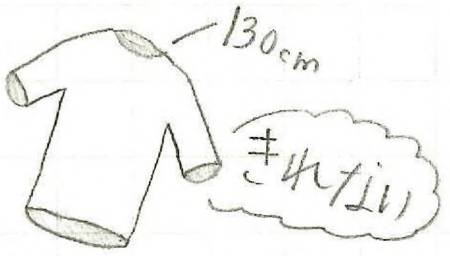
お店で売ってるレジぶくろなどを使うのではなくて、家にあるエコバッグを使う。ゴミをへらすことがリフューズ。

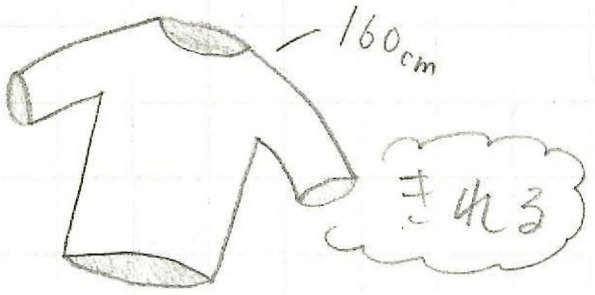


リユース(Reuse)

できた!?

ボトルと中身セットを買うのではなくて、中身だけのを買ってつめかえする。着れなくなった服を着れる人にあげる。





ま ecoをしてみて、ママ達が日ごろからやっていることは地球にとって、良いことをだと言うことをあらためて、知ることが出来ました。

う むだ使い、もう一度使う、などいろいろなことを知ることが、出来ました。4R大事!!

リサイクル(Recycle)

できた!!

ペットボトルやダンボールや、牛乳パックなどをリサイクルして、また同じ物を作り出す。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

池田小学校　4年　名前 ふじながりょう人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二さん化炭そをへらそ――!!

★二さん化炭そとは何なのか?

二さん化炭そとは、動植物のこきゅうやものがもえるときに発生し、植物の光合成によってきゅうしゅうされるものである。ということは、ぼくが息をしているだけで二さん化炭そが出ているのだ。二さん化炭そは、地球を温かくたもつ大切な役わり(温室効果)もある。



★夏休み中にぼくが取り組んだこと

- 手をあらう時は、水を出しっぱなしにしないようにした。
- 冷房の設定を28℃にし、せん風機を使って部屋の中の空気をじゅんかんさせた。冷房28℃だけでは、少し暑く感じたが、せん風機を使うことですずしく感じた。
- ふだんがテレビは、ほとんど見ないが、コンセントをぬいていなかったので、コンセントをぬいた。
- 日中は電気をなるべくつけずに、カーテンを開けて外からの光ですごすようにした。
- 旬の野菜や果物を食べた。

食べた物 →

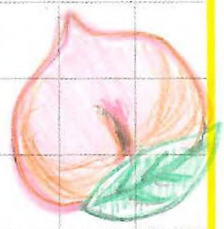
野菜	果物
トマト	もも
ピーマン	スイカ
ナス	スモモ
きゅうり	ぶどう
オクラ	











★まとめ

ぼくにも、二さん化炭そをへらす取り組みができることを知り、うれしかったです。そしてこの取り組みはだれもができ、むずかしいことではないのだと感じた。世界中の人々がこの取り組みをすれば、少しでも「地球温だん化」のすすみがかん和されるのでは?と思いました。これからも美味しい野菜や果物を食べたいので、地球のため自分のために忘れず続けていきたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

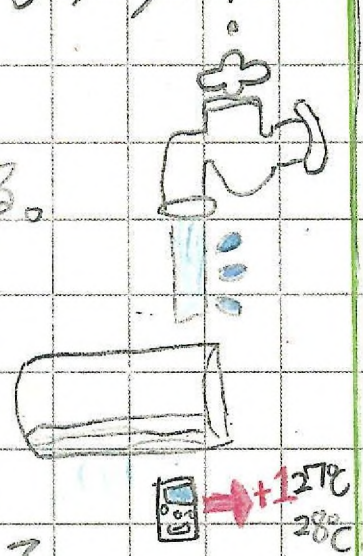
池田 小学校 4年 名前 宮本 りょう

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

5日間エコチャレンジ！

こんなことにチャレンジ！

- 水を出す時は えんぴつの太さにする。
- しんしつのエアコンの 温度を1℃上げる。
- ゴミをなるべく小さくして すてる。
- 電気をつけっぱなしに しない。



この日にやったよ!!!

きかん 8/2(日)～8/6(木)　○…できた　△…まあまあできた

日付＼したこと	水を出す時はえんぴつの太さにする。	しんしつのエアコンの温度を1℃上げる。	ゴミをなるべく小さくしてすてる。	電気をつけっぱなしにしない。
8/2(日)	△	○	△	○
8/3(月)	○	○	○	○
8/4(火)	○	○	○	△
8/5(水)	△	○	△	○
8/6(木)	○	○	○	△

活動のようす


電気をポチッ!!


できたかチェック!


えんぴつの太さにちょうせつ!


ティッシュのはこをたたんでいるところ


エアコンの温度を1℃上がっているところ

くらべてみたよ!!

・ゴミをたたまなかった時とたたんだ時


入りきらなかった…


すごい入った!!

5秒間の水の量

・ふつうに出した時


5秒間で 550mL以上!!

・えんぴつの太さにした時


5秒間で、10mL!!

わかったこと・気がついたこと

エコチャレンジで何をするかを決める時に、「ゴミを小さくする」は？ゴミぶくろはお金がかかるから小さくするといっぱい、ってエコじゃない？」と母が教えてくれたから、エコだなと分かりました。

これからもつづけたいこと

わたしは今回したことをすべてつづけたいです。水を出す時はえんぴつの太さにする、しんしつのエアコンの温度を1℃上げる、ゴミをなるべく小さくしてすてる、電気をつけっぱなしにしないのすべてはかんたんだから、毎日つづけれるようにがんばります。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。