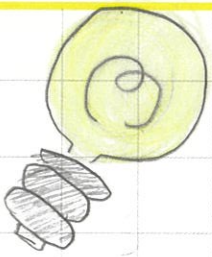
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 6年 名前 榎本祥真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



節電チャレンジ

1、なぜ節電しようと思ったのか。
・エアコンの使用する時間が長い。
・ゲームやテレビをよく使う。
→特にこの2つ!!

2、実際に節電!!
・すること
・エアコンの温度を28.27度くらいにし使う時間に気をつける。
・ゲームやテレビの使う時間をへらす。

3、やってみて
・エアコンの温度は結講暑くて28℃はむずかしかったけど27.5℃や27℃ぐらいがちょうどいい温度だった。
・ゲームやテレビは使う時間を結講へらして電気の消費を少なくすることができた!

4、まとめ
・節電以外にも節水などをしてできるだけ無だがないように生活したいと思った。
・これからも電気の使いすぎを気をつけたい。

これからも続ける!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

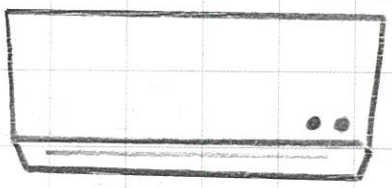
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東貴志　小学校　6年　名前 岡野 菜子

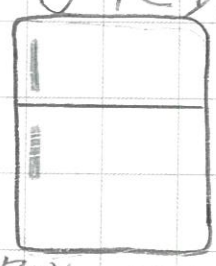
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

こどもエコチャレンジの7つの項目で削減できるCO²排出量のめやすを紹介します！

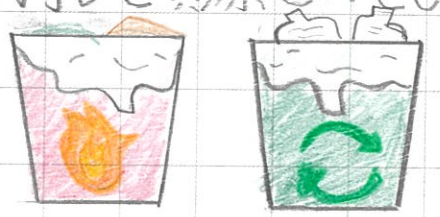
(1) エアコンの温度は、28℃を目安にします。
＜冷房時に設定を27℃から28℃にした場合。
CO²の削減量：1日あたり約80g＞



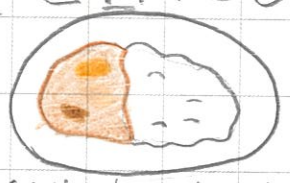
(2) 冷蔵庫のとびらは開けたらすぐに閉めます。
＜冷蔵庫のとびらを開けている時間を10秒短くした場合。
CO²の削減量：1日あたり約10g＞



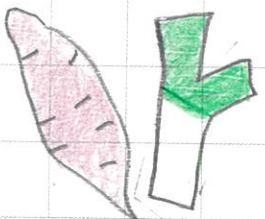
(3) ごみは分別してリサイクルします。
＜燃やすごみに混ざったプラスチックごみを分別して資源ごみとして出した場合。CO²の削減量：1日あたり約50g＞



(4) 残さず食べます。
＜必要な量だけを購入、外食で食べ残しをゼロにした場合。
CO²の削減量：1日あたり約30g＞



(5) 和歌山県でできた旬の野菜やお肉を食べます。(地産地消)
＜家庭で豚肉、鶏肉の購入すべて和歌山県産品にした場合。
CO²の削減量：1日あたり約80g＞



(6) 出かけるときはマイボトルを持って行きます。
＜家庭から出るペットボトルのごみをゼロにした場合。
CO²の削減量：1日(1人)あたり約80g＞



＜まとめ＞
これらの項目を全てするのは難しかったので、私はまず食べ残しを減らす努力をしました。私が思ってたより食べ残しが多かったことに気づかされました。これからもエコチャレンジを意識して生活したいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志小学校　6年　名前 北道 日椰

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

～米ぬかを使って、洗けん作り～

。米ぬかとは、玄米を白米に精米するときに出る、お米の粉で、畑の肥料などとして使われています。
私の家に米ぬかがあったので畑以外での使い道は他になにがあるのか調べてみたところ、ぬか漬け、料理など、他にもたくさんの使い道があることが分かりました。その中でも米ぬかを使った洗けんという言葉が目に止まりました。そこで米ぬかの洗けんを作ることにしました。

。分量
・水…300mL
・米ぬか…50g
。小麦粉…50g
（もう少し少なくてもOK）
・重そう…5g

。米ぬか洗けんの作り方

①まず水、小麦粉、米ぬか、重そう、フライパンを準備。
②フライパンに水を入れふっとうするまで待つ。
③水がふっとうしたら、重そうを入れとけるのを待つ。
④重そうがとけたら、米ぬかを少しづつ入れてまぜる。
⑤どんどんふくらんで来て、あふれそうになったら火を止める。
⑥そこに小麦粉を入れ、まぜたら、ケースに入れ、冷ぞう庫でひやしたら完成！



ふり返り

・実際に洗ってみると、つるつる、もちもちになりました。
また、体も洗えるなど、全身にも使えるので、また、体にも使おうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志小学校　6年　名前 柴田 果歩

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「節水」してみよう!!

○なぜ「節水」しようと思ったのか。

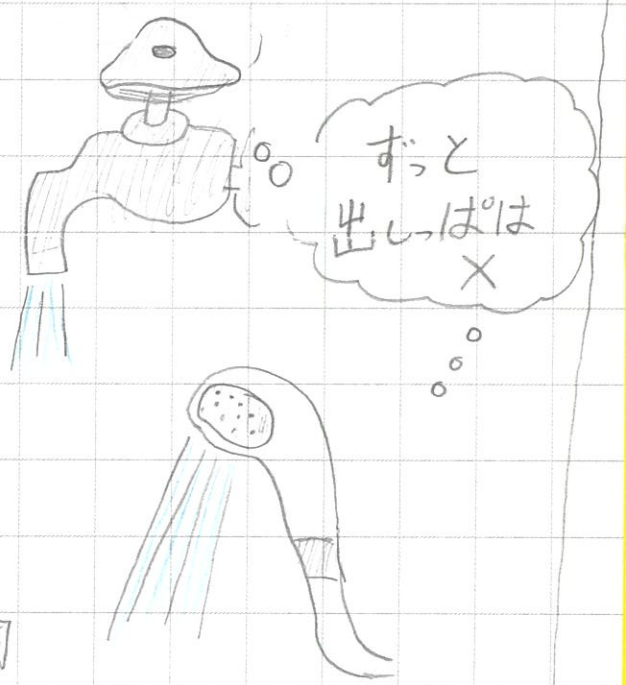
調べてみると、「しょうらいの水不足」への不安があるらしいですし、「かんきょうへのえいきょう」もあるそうで、河川や生態上へのふたんを、へらすためにやろうと思ったからです。



○「節水」のしかた。

・じゃ口の水をこまめに止める.
手を洗う時、あわをとるときなど、水をとめる.

・シャワーの水をこまめに止める.
シャンプーを取ったり、シャワーを使わない(リンスなど…)時はシャワーを出さない.



○感想

節水をしてみて、ちょっとシャワーをいらない時に、使ってしまったり、してしまったから、これからはもう少し気をつけて、「節水」をしたいな.と思った. シャワーや、じゃ口の水を止めるだけで無く、せんたくなどもまとめて洗ったり、してみようと思った。



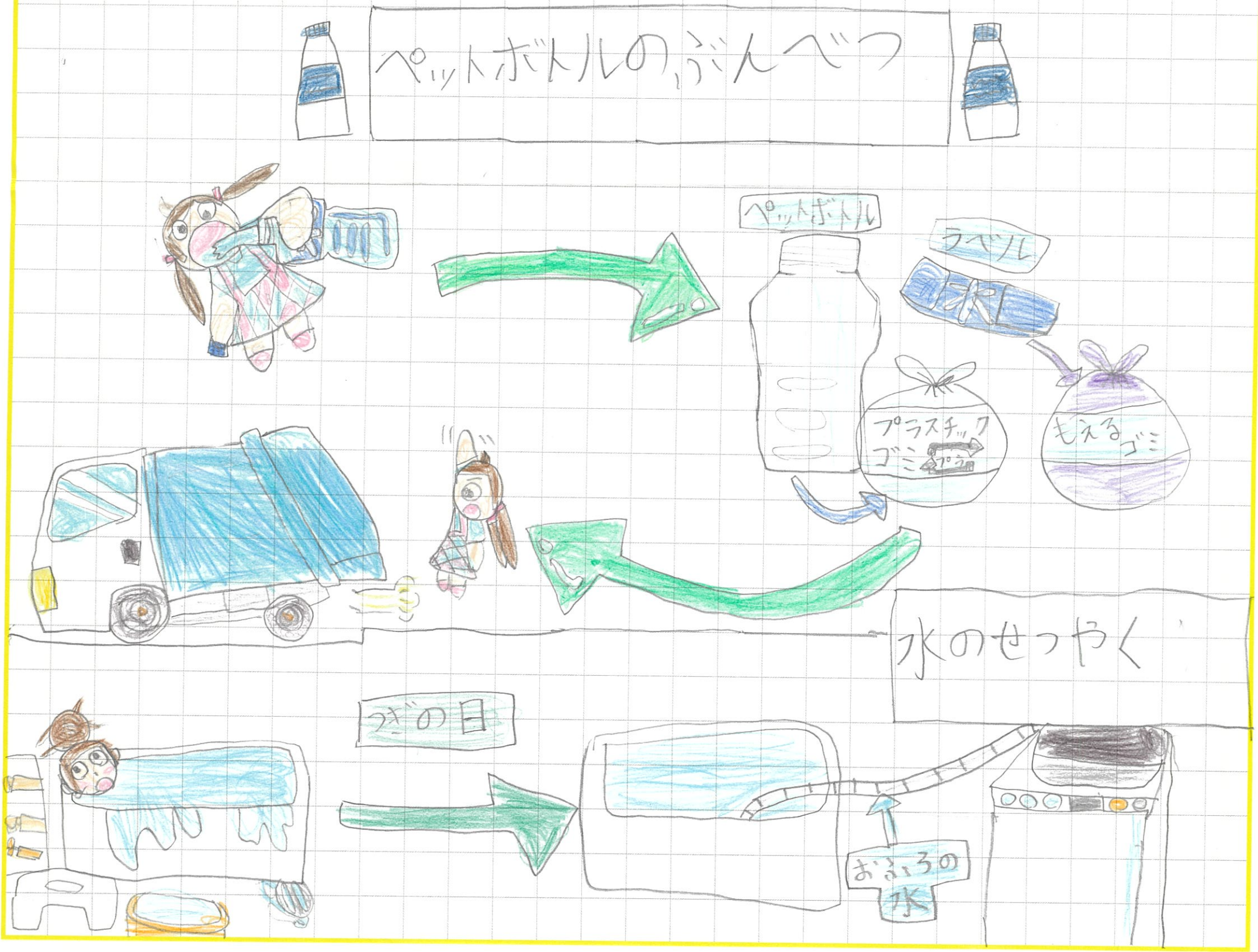
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

東恵志　小学校 6 年　名前 谷月弘 玲奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私のこどもエコチャレンジは、そんな大それたことはできませんが、家でかんたんにできることをみなさんにしょうかいします。
まず一つ目に夏はのみものをよくのみますが、たとえばペットボトルののみものをのんだあと、ラベルをはがし、なかをかるくあらってもえないゴミぶくろへすてます。これはゴミのぶんべつになります。
つぎに二つ目は「水」です。水はあらゆる生命のみなもとであり、生活にかかすことができないきちょうなしげんです。せっすいをこころがけるために、洗たくの水はきのうのおふろののこりゆをつかってせんたくしています。
ちょっとしたことですが、子どもの私でもすこしこころがければエコにつながることができます。みなさんもやってみましょう。


ペットボトルのぶんべつ

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

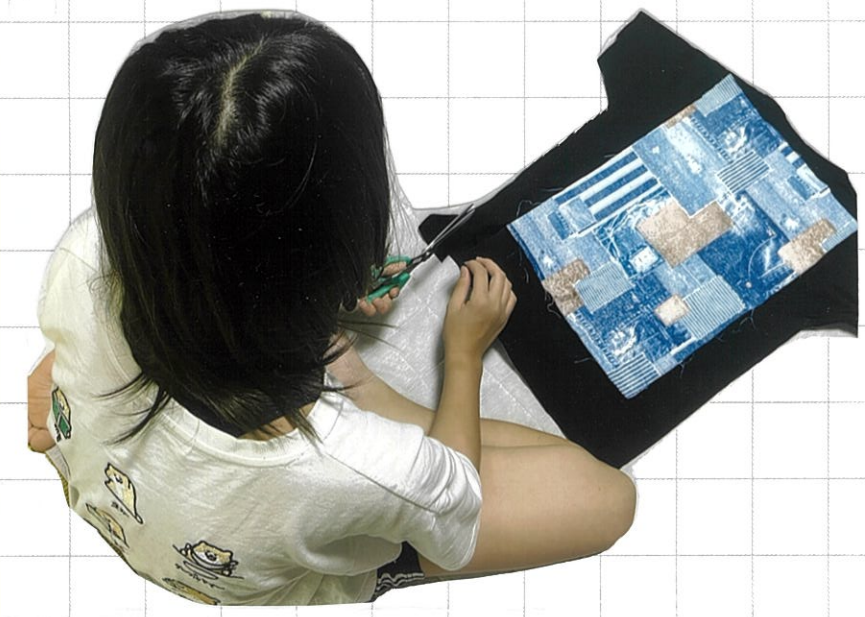
東貴志 小学校 6 年 名前 中尾 咲梨
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リメイクでポーチを作ってみた！

着なくなったTシャツをそのまま捨てるのではなく、別の物に作り変えてもう一度使いたいと思い、ポーチを作る事にしました。⇨ゴミを減らす取り組み

準備した物：着なくなったTシャツ 接着芯 裏布 ファスナー はさみ 定規 チャコペン まち針 ミシン アイロン

つくり方：作りたい大きさに合わせて接着芯と布を切りアイロンでくっつけてからぬい合わせて、ファスナーをつけました。





ふり返り
形が少しずつ出来あがっていくのにワクワクしました。ファスナーをつけるのがむずかしかったです。着なくなったTシャツがポーチとして使えるようになったことがうれしかったです。これからもすぐに捨てるのではなく別の使い方も考えて物を大切にしていきたいと改めて思いました。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東ぎし　小学校　6 年　名前 中山来光男

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気のことについて



たいせつなこと

1. 電気は、こなめにつけよう。
2. 電気をたいせつに使かよう。
3. 電気をおざおかいしないように気つける。
4. さいごまとめ

・これからかわかることは電気をもっともっとたいせつに、おることがわかりまお。
・これからは本当に電気ろっようなときに電気を使うと、もっといいとおもいまお。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校　6年　名前 西川ゴドリ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

やること



ごみの分別

↓

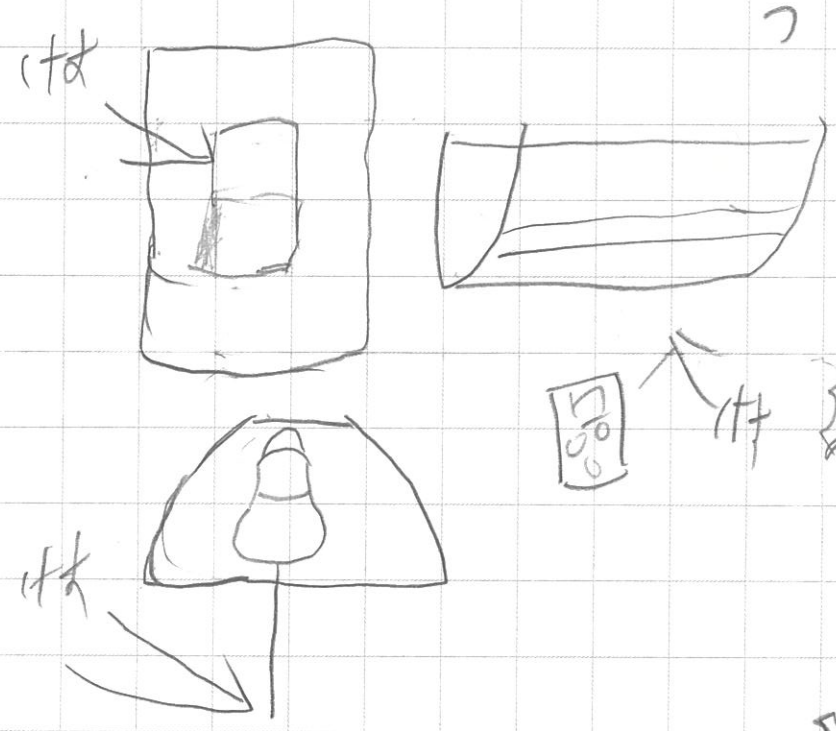
プラスチックとかなまごみとかをわけるペットボトルはうベルとキャップをはずす



せつでんする

↓

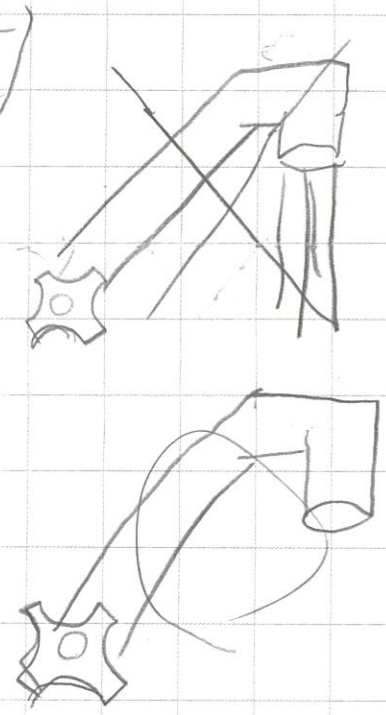
でんきをこまめにけすでんきをつかいすぎない



水をつかいすぎない

↓

じゃくちをちゃんとしめるアがいするときはコップをつから



ごみのぶんべつをすることでエコになりますみなさんもやってみてはどうでしょうか

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 6 年 名前 前川 由依

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～牛乳パックでいす作り～

□スーパーなどで買う「カミパック」をReuse(リユース)してじょうぶないすを作る。

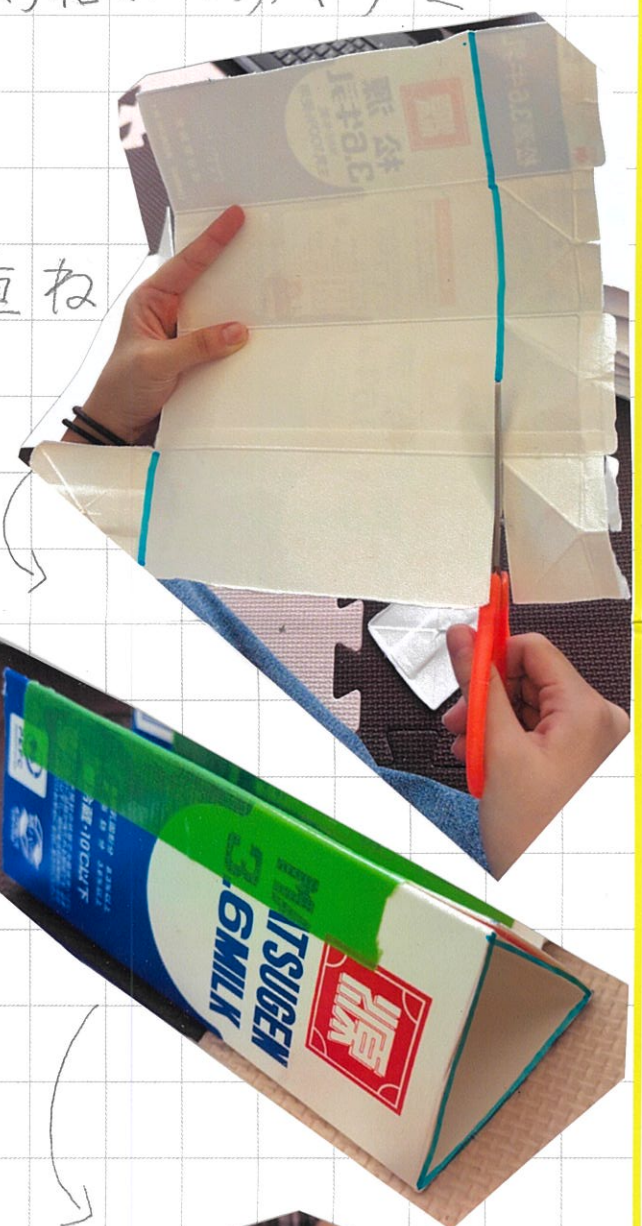
□家族みんなで毎日、牛乳(紙パック類)を飲みます。そうしたら1日約1パック分紙パックが出ます。そこで、「いつもみたいにリサイクルに出さずにリユースできないかな。」と思い、紙パックでいすを作ってみたいと思った。

必要なもの

紙パック(牛乳だともっとじょうぶにできる)養生テープ(テープがはずれにくいもの)ハサミ
(前提に紙パックを開いて切り、水洗いをしてかんそうさせておく)

作り方

1、牛乳パックの上の部分と下の部分を切る。
2、切った牛乳パックの4面のうち、2面を重ねて養生テープでとめる。(とめたら三角形に)
何こも作る。(32個ぐらいが安全。数がなかったら、20個前後でもいける)
3、三角形の形にした牛乳パックを面と面が重なるように養生テープでとめる。
4、完成!



ポイント

中に新聞紙を入れたら、こわれにくくなる。
(今回は新聞紙がなくてできなかった)
外見をきれいにするには、小さくなった服などをカバーとして使うと、捨てるものを減らすことができる。

感想

いつも使う牛乳パックが日常的に使用できるいすに生まれ変わった。
一人ひとり物を大切にして、ごみを少しでも減らすことが環境を守ることにつながると思った。
これからは物をすぐに捨てるのではなく、「まだ使えるかな」「何か別の物にできないかな」と考えるようにしたい。

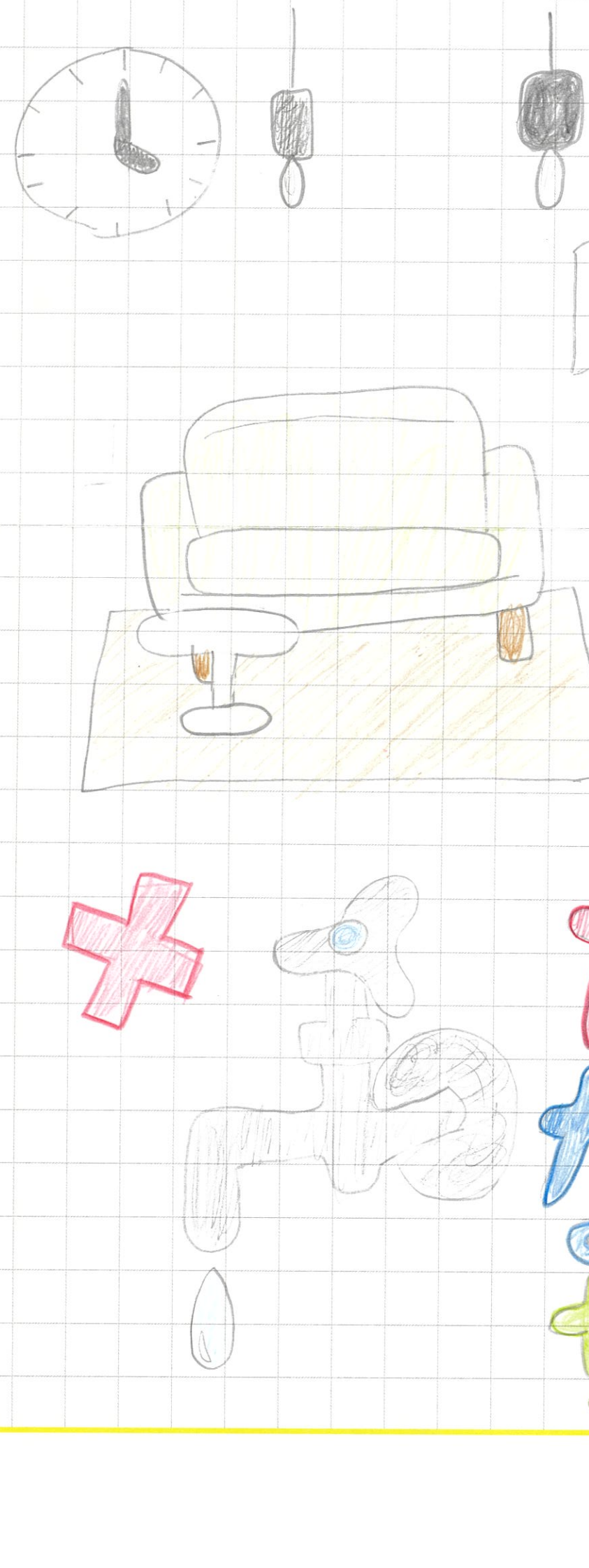


「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動(かつどう)レポート

東貴志 小学校 6 年 名前 松尾 花音

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



少しでも節電・節水を
心がけよう！

だれも
居ない時
は電気を
消す！

だれも使わ
ない時はじゃぐ
ちをしめる！

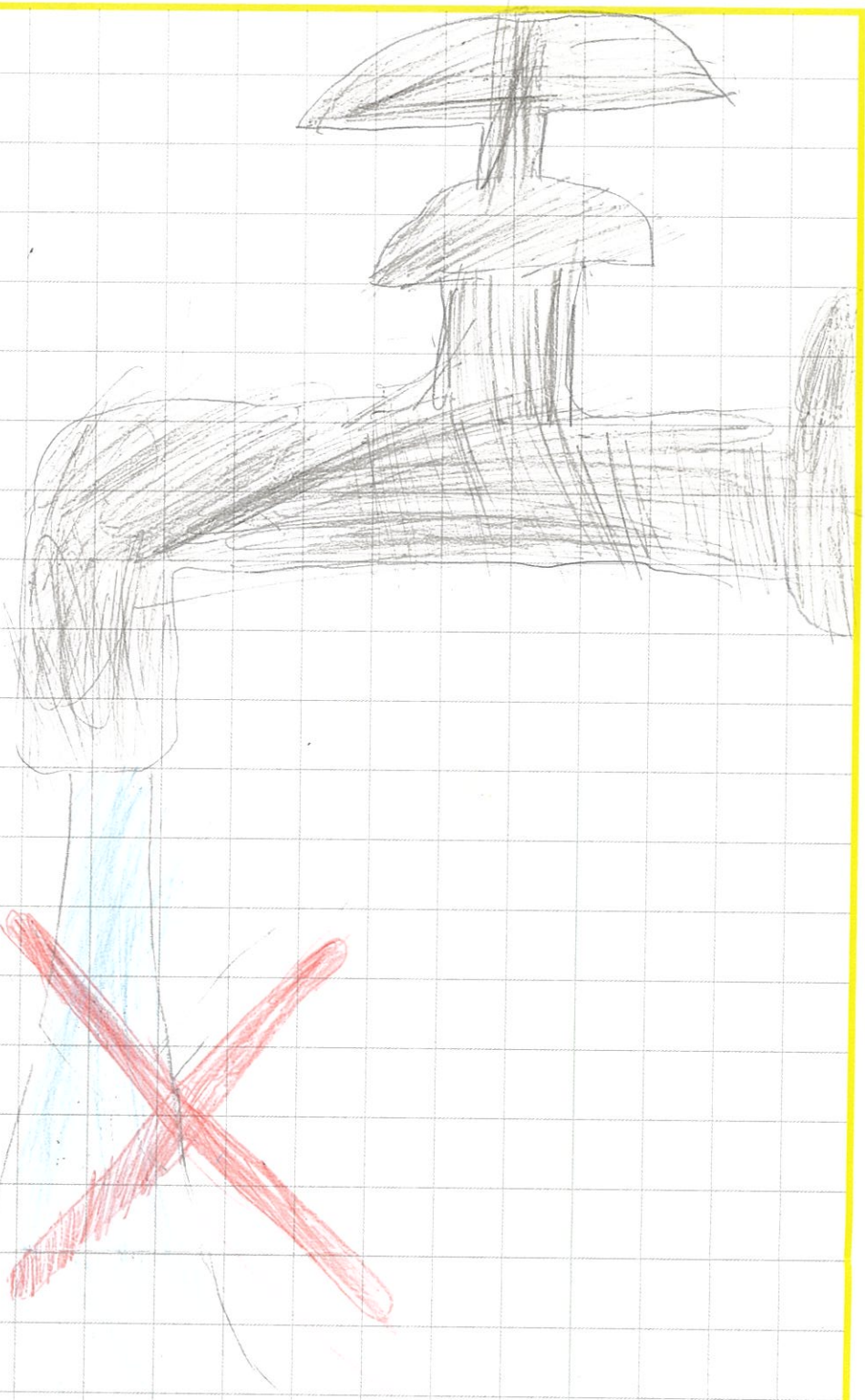
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 6年 名前 迫窪晃輔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

風呂・水



- 水を出しっぱなしにしない
- シャワーでこまめに停止する。
- 歯みがきや洗顔のときは、コップや洗面器を使い、水を流しっぱなしにしない。

冷房・暖房



- エアコンの風量は「弱」より「自動」にする。

照明・電気

- 古い電球をLEDに替える。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

東貴志 小学校 6年 名前 森下湊月

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ポテトチップスのパッケージが白黒(モノクロ)になったのは、中東情勢の緊迫化に伴う原油由来の原材料(けつサやきシレンなど)の調達不安定化で、印刷インきの消費を抑えるためです。日本は、国内で使うすべての一次エネルギーの約4割を石油に頼っており、その99.7%以上を海外からの輸入に依存しています。



大事件!!

(水性顔料ZEBRA(コーカー)でぬった

令和6年の

インクの成分に石油由来の物質がふくまれています。

石油原料節約パッケージについて調べました。