「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

小学校 5 年　名前 間畠綺咲

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の使う量をできるだけ少くするには？

水の使う量をへらせるなら、いつも通りとへらしてしたのを調べてみることにしました。

自分たちが水を使ってしないといけないこと
1 手をあらう　2 おふろに入る

手をあらつことで自分にちにできること

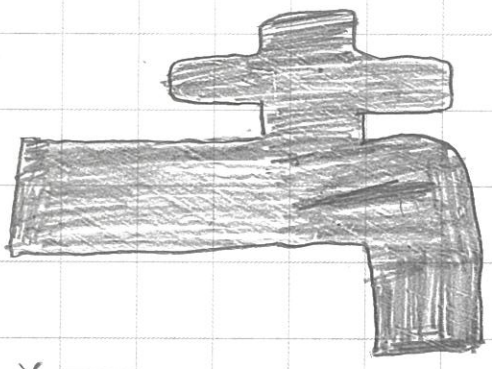
せっけんをつかっている時とうがいをする時には、水をとめる。

おふろで自分たちにできること

あらっている時はシャワーをとめる。ながす時は、体と頭をいっしょにながす。

1分間に使う量

水は、1分間だしっぱなしにしておくと約12Lの水がだされる。（ネットで調べた結果。）

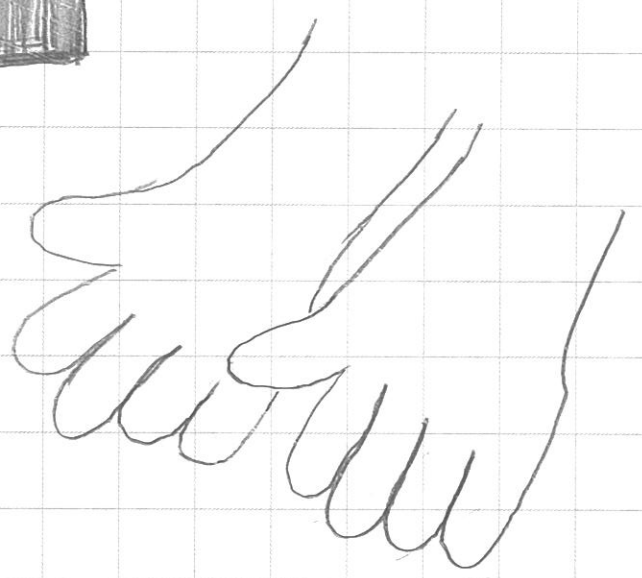


トイレで自分たちにできること

流すボタンの大と小を分ける

思ったこと

ショッピングモールなどにある自動にでてくる、手あらい場の方が、水の止めわすれがないからいいと思った。



まとめ

水の使う量を減らそうと心がけていたら少しは、へらせると思う。自動ででてくる手あらい場の方が止めわすれがないからいいと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

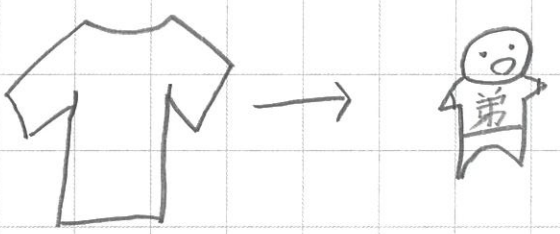
東貴志小学校　5年　名前 岩本 健太良郎
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

服が小さくなったりしたり、ボロボロになった時はどうすればいい？

ぼくは服が小さくなったり、ボロボロになった時はどうすればいいのかが気になったので調べることにしました。

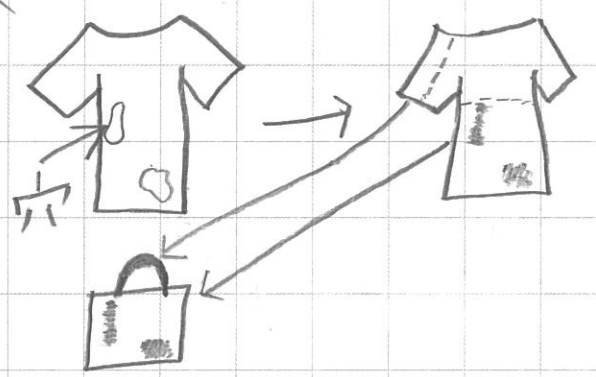
小さくなった場合

小さくなった場合はぼく的には弟や妹にあげたりすることやぬってマイバックにすることがいいと思いました。

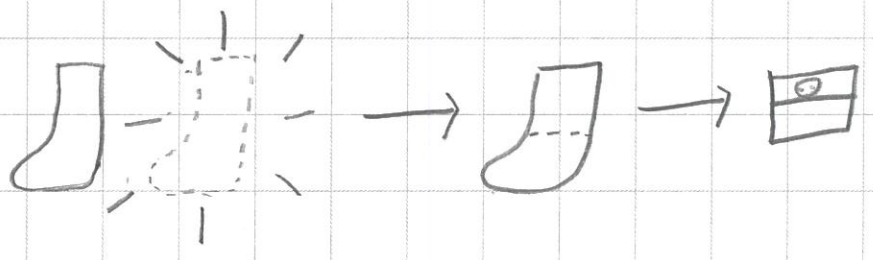


ボロボロになった場合

ボロボロになった場合はぼく的にはぬってもどすことやぬってマイバックにすることがいいと思いました。



ぼくはくつしたをーつなくした時それも小物いれにするのもいいなと思っています。



まとめ

ぼくも、服が小さくなったり、ボロボロになった時は弟や妹にあげる、マイバックにすることが大もかだと思いました。考えるだけだと意味がないのでこれから実こうしていこうと思いました。ほかにも、マイバックにできるものや物に変えられるのがあればぜひ実こうしていきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 5年 名前 植本 奈々

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

環境にやさしいムダのないくらしの実現にむけて
ゴミについて考える
（3Rから4Rへ）

1、リフューズ　そもそもゴミをふやさないために最初からもらわない

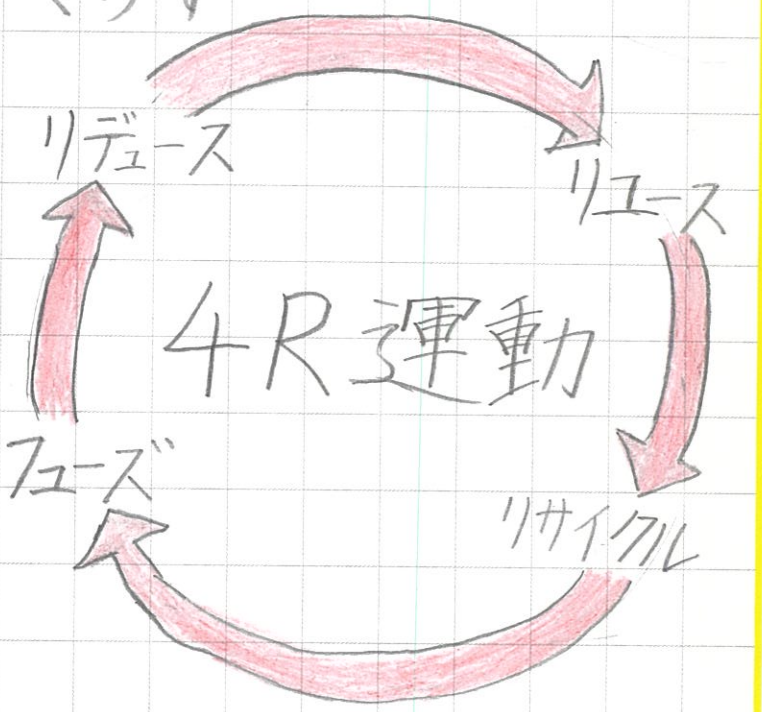
2、リデュース　使う量をへらす

3、リユース　何度もくり返し使う

4、リサイクル　資源としてもう1度作り直す

私たちにできること

①マイバックや水とうを持って外出する
②ラベルレスのものを買って出すゴミをへらす
③フリーマーケット、アプリで出品する
　家族のおさがりを使う
④分別して再利用する

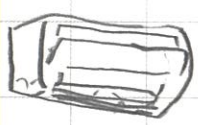


地球で問題となっているはい棄物のぞうかと資源がなくなっている事を解決するよう個人、家庭でとりくむことが重要だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志小学校　5年　名前 上山侑悟
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

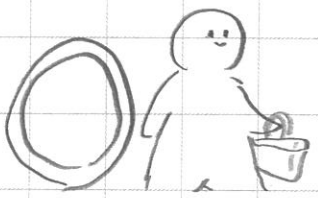


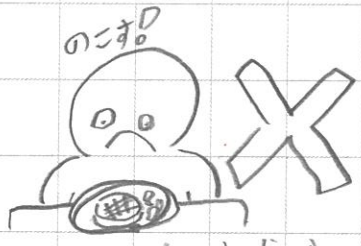
身近なことで、地球温だん化を防ぐ!!



○調べるきっかけ

ぼくは、4年生の2、3学期らへんでゴミのことや、ほかにも、いろいろな地球温だん化にかんけいがあることをならって、じゅぎょうでならったこともふくめて、ほかに家などの身近なことで、地球温だん化をすこしでもふせげるようなことを調べて、たまに出ろうとおもったからだ。





○家でできること。

①マイバックをもちあるく。②食べ残しを減らす。
③シャワーの時間をへらす。④冷蔵庫の開閉をへらす。
⑤エアコンのフィルターをこまめにそうじする。
⑥つかわない家電のでんげんプラグをぬく。など

かんたん度	
かんたん	①、③、④
ふつう	②、⑤、
⑥	ほかにもかんたんなのは水を出しっぱなしにしないなどがかんたん。

○外でできること

家からず、とちかいばしょにかいものなどにいくときは、じてんしゃや歩いたりしていく。②買い物では、ぜったいつかわないって分かる無駄な物を買わない。③ゴミのポイすてをしない。④マイボトルをもつ。⑤マイばしをもつ。⑥植物を育てる。
これらをひとりが1年やると、年間で約500kg(0.5トン)の削減になります。

〈かんそう〉

インターネットで何こかしらべたけど、これなら今日からでもできそう!!っておもったのが、いくつもありました。しかも1年で500kgへると見てびっくりしたけど、それよりも、一人が一年したぐらいじゃ温だんかになら なくなるかくりつが1%もあがらないことにびっくりしました。やっぱり地球温だんかにならないようにするには、たくさんのきょうりょくがひつようだとあらためておもいました。

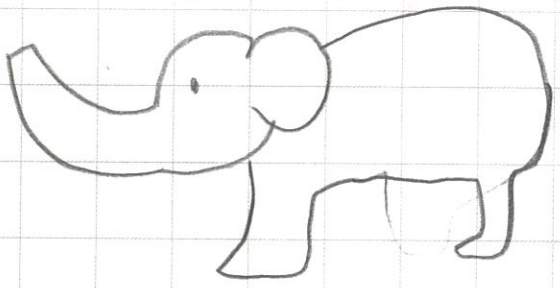
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志　小学校 5 年　名前 岡野 朔大

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

世界では一人一日のゴミ平きんで740gへ880gで世界の人口は83億人、計算すると880gx83億人ニ73040000000000g約象が146万頭分のゴミの量に世まります。





地球では今深こくな状況にな。ています。もやすゴミが8わり
から9わりなのでゴミをもやしてしまうとたくさんのCO2が
出てしま。て地球温暖化がすすんでいます。

実せんしたこと

1.食べのこしをしない
2.食べれる量だけかう
3.空き箱などの物を新しい物にする
4.生ゴミを肥料にする(むずかしいし畑もいる。だけどすごく
へらせる。)
5.家庭・移動
5冷ぼうは、外に出る時消す
6近くに行く時は、徒歩で、遠い時は公共交通き関や自転車で
行く
7買い物は、エコバッグを使う

まとめ

これらのことを実せんしてみると意外と身近なことだ。た。すごく関単だ。たし、やりやすか。たので、これらをず。とくり返し続けていくとCO2をたくさんへらせると思う。空き箱などの物を新しいものに変える。は作。た後楽しく遊んで、ゴミをへらせて一石ニ鳥にな。てうれしか。たです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 5年 名前 佐本琳大朗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくは、夏休みの間、CO_2さくげんを意識して取り取みました。具体的には、車を使わずに自転車や徒歩で移動しました。また、冷房の設定温度を見直しました。

①車を使わない

ぼくは、習い事がある時に送げいしてもらっています。週に2回片道1kmのきょりです。1kmあたり238g二酸化炭素の量がへらせます。夏休み中、習い事は6回ありました。1回往復で2kmです。全部で12kmです。238×12=2856gになり、二酸化炭素の量は、2856gさくげんできました。

②エアコンの設定温度を見直す

毎日暑いので夜は必ず冷房をかけています。熱中症対さくで23℃に設定していました。設定温度を25℃に見直すことで、2℃変わるので、二酸化炭素の量は244×2=488gになり、夏休みの間続けることで、488×40=19520gさくげんできました。

☆二酸化炭素さくげんのためにぼくができること

上の2つ以外にも、二酸化炭素の量をさくげんするために、他にできることがないか考えました。

・ペットボトルを使わずに、マイボトルを使用。
・テレビを見る時間をへらす。
・家で使う照明の時間をへらす。
・入浴の際に、シャワーで使用する水をこまめに止める。
・ごみをまとめて捨てず、リサイクルするために分別する。

まとめ

脱炭素チャレンジのエコ活動に取り組んでみて、自分の意識を変えるだけでたくさんの二酸化炭素の量をへらせることが分かりました。一人ができることは小さいことかもしれないけれども、みんなが少しずつでも意識して、CO_2さくげんできる世界にしていきたいと思いました。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東熊 小学校　5年　名前 下津橙那陽

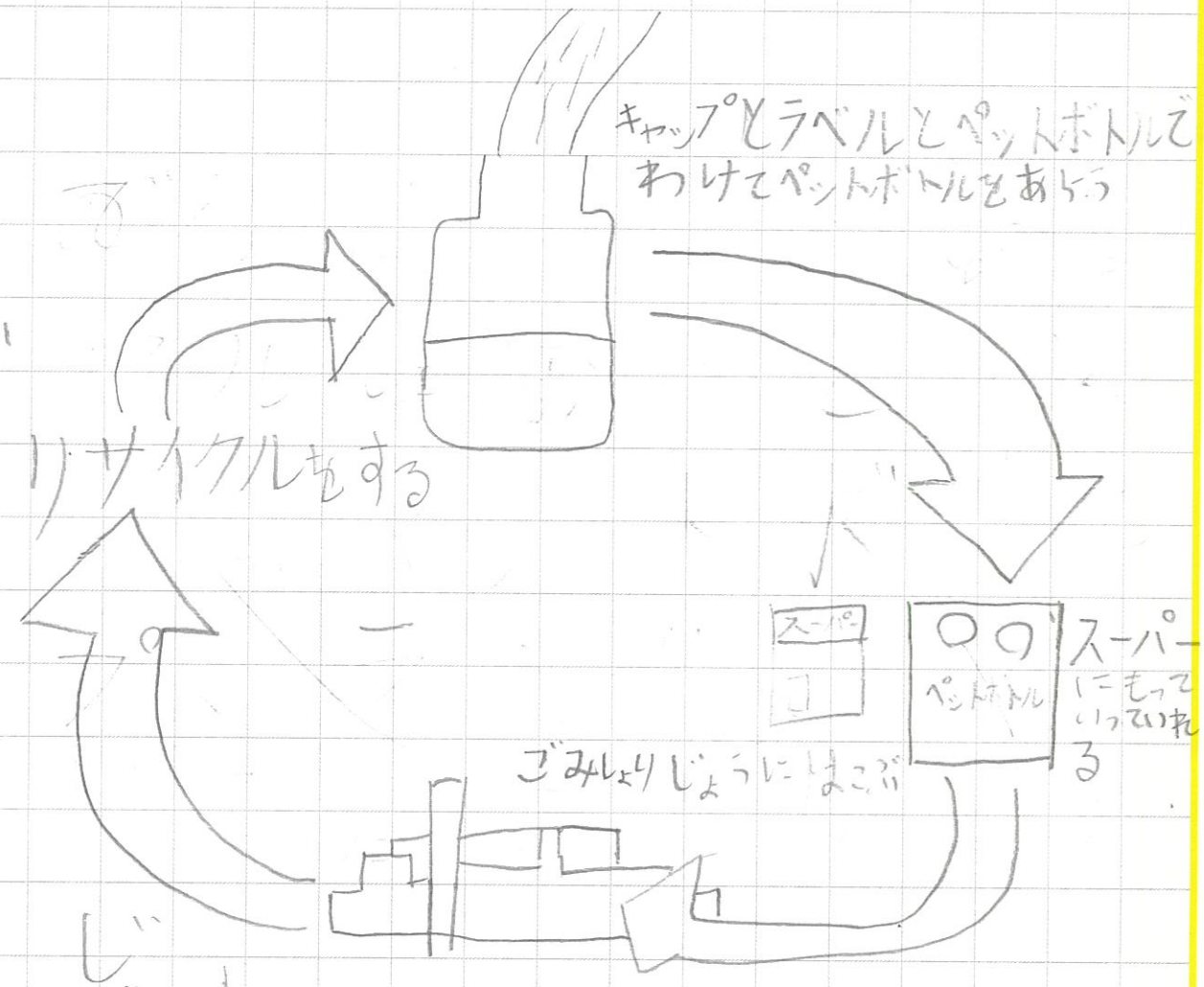
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「家でできるリサイクル」

① リサイクをえらんだ理由
しげんのさいりようをするため
になにをすればいいのか考えま
した。

② リサイクルとは
リサイクルとはプラスチックな
どのまたつかえるようなゴミを
またつかえるように分別して回
収も生まれかわらせるのがリサ
イクルです。

③ まとめ
リサイクはゴ
ミをさいりよ
うするために
できたけどこ
のことはだいじ



ゴ なんだなってわかりました

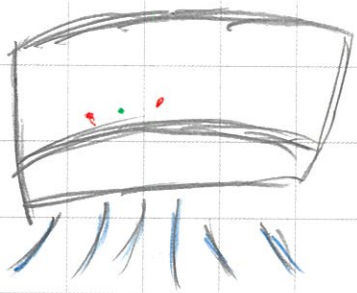
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東豊小学校 5年 名前 鈴木遥陽
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



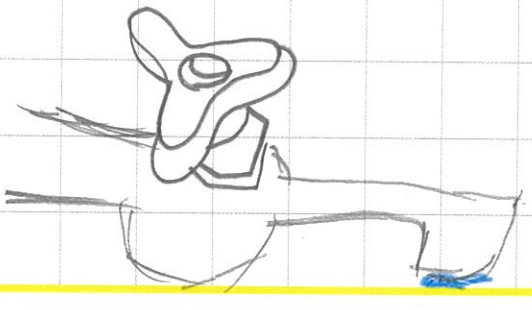
水と電気の節約



『エコ』とは？
エコとは、エコロジー(ecology)の略で、「人環境にやさしい」や「自然と人間の共存」を意味する言葉です。

皆さん、シャワーや食器洗いの際、水つかいませんか？
この暑い日、エアコンやテレビつかいませんか？
少しでもつかう機会をへらすのがエコなのではないのでしょうか。

◎活動方
毎日食べた後に、全ての食器を水につけて、食器を洗う際、水をつかうのをやめる。(あまりつかわない)
エアコンを30分くらい出るならつけておく
◎けっか
水もあまりつかわなく、かんたんに水をあまりつかわないことにせいこうしました。そしてあらうときせっけんできるだけではなく、あらうてまもはぶけました。
エアコン
30分くらいの時間ならつけててもよい、けした方がもったいないとかんじました。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 5年 名前 武田京之助
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

考えてみよう！エコの事

地球温暖化をとめる一つの方法

①買い物に行くとき、買ったときにレジぶくろを使うときがあります。
※レジぶくろは、ゴミになるよ。
だからマイバッグを使いましょう。

②食事のときにスプーン、はし、コップは、自分のを使っていますか？わりばし、プラスチックスプーンやかみコップなどはゴミになります。そのため、自分のはしなどをつかいましょう。

ゴミなどをすくなくしよう！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

東貴志　小学校　5年　名前　田中 望愛

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ!!
～地球温暖化についての取り組み～

1 地球温暖化とは…

地球温暖化とは、人間の活動によって、空気中の二酸化炭素など温室効果ガスの濃度が高くなり、地球の気温が上がることを言います。人間の活動とは、物を作るために石炭や石油、天然ガスなどをもやす、森林伐採などが挙げられます。

2 私の考え…

地球温暖化が進み、毎日、気温があがっていきます。そんな中、二酸化炭素をへらす「エコ活動が必要だと思います。「エコ活動」とは、日常の中で出る二酸化炭素をちょっとでもへらすために、テレビやゲームなどをする時間をへらしたり、買い物はレジぶくろをつかわずに、マイバックを使ったりすることです。

3 私たちにできること…

私たちが二酸化炭素をへらすためにできることは以下の通りです。

・テレビをみる時間をへらす。・照明を使う時間をへらす。・入浴の際にシャワーを使う時間をへらす。・手洗いの水をこまめにとめる。・まとめて洗たくする。・ペットボトルを使わずにマイボトルを使う。・ごみを分別する。・冷暖房の設定温度をひかえめにする。・自動車を使わずに歩く。・たくはいびんを一回で受けとる。など、たくさんあります。

4 まとめ…

二酸化炭素はふえるばかりだと思っていたけど、私たちが二酸化炭素をへらす活動をしたら、ちょっとでもへることが分かったので、できるときはやろうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

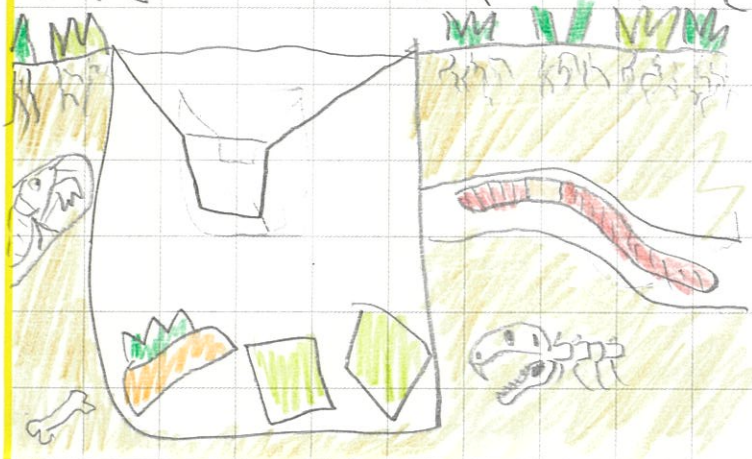
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

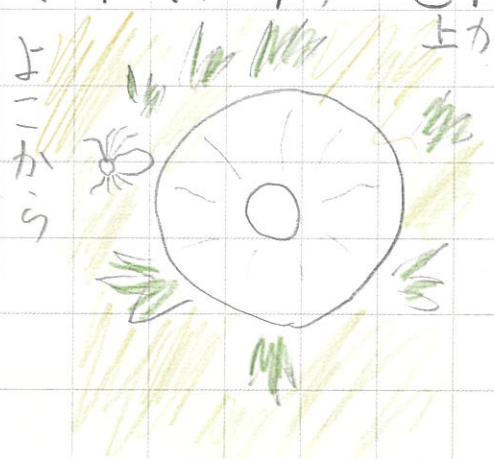
東貴志 小学校 5 年　名前 苫谷 甚カンスケ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミが意外にやくに立つ！

ぼくの家では、野菜のかたい部分などがあまってしまいます。生ゴミをへらそうと、去年、ダンゴムシとかに分解してもらう作戦をしました。でもハエがすごすぎて、やめました。でも今年も生ゴミ問題がでました。そして、同時にかっているカナヘビのエサ問題もでてきました。それを同時に解決できたらな～と思っていると、「そういえば、エサのコオロギは、去年、ぶんかいバケツに来ていたな…もしかするとワナが作れるかも」と思いついて、さっそく下のワナを作ってみました。

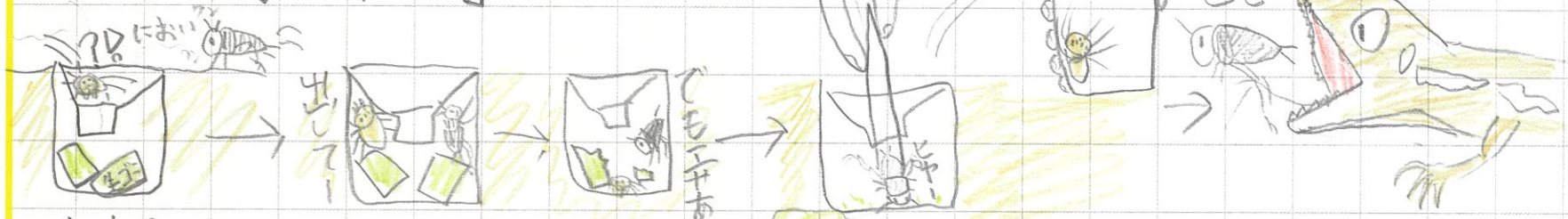






小さいころに作った、エサなしのものだと、かからなかったので、エサを中に入れて、おびきよせてゲットする作戦にしました。これなら、生ゴミがすてられるのをふせげるし、カナヘビのエサもとれる。一石二鳥です。ほかにも木などの植物の肥料にしてもいいと思った。

『一石二鳥作戦図』　虫編



木編



でもコオロギは注意深いのか、かかりませんでした。でも肉食のクモがだいたい入ってたから、たべられたかもしれないので、ほかの方法も考えたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 5年 名前 仲谷 結衣
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「節電」のことに取りくもう!!

1日に一回は使う電気や、スマホ、テレビをむだに、つかわないために節電のことでエコをしようと思いました。

{なにをしたか}

5日間使ってないへやの電気やスマホ画面をけしたりしました。

{結果}

たまに消すのをわすれたときもあったけど、電気がついてるのを気づいたらすぐにけすことができて、スマホもなるべく電源をけせるように動画を見たらすぐに消したりスマホを何時まで見るなどきめてしたらうまくできました。

{わかったこと}

今まで節電をしようと思っていなくて電気あまりけしてなかったことに気づきました。

{これからどうするか?}

これからはだれも使ってないへやの電気がついていることに気づいたらすぐにけしにいったり、「けして!!」など声をかけようと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

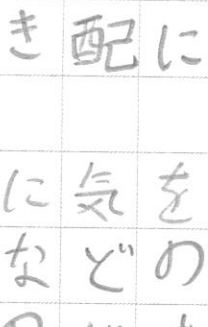
紀の川市立貴志小学校　5年　名前 南 明花音

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

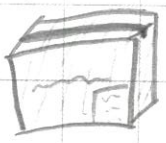
私たちの今できるエコ

私がエコにつながると思ったのは次の10個です。

1、水や電気をせつやくする
2、マイボトルやマイバックを使う
3、短いきょりなら車じゃなくて歩き分自転車にする
4、エアコンの温度をひかえめにする
5、スーパーで見切り品を買う
6、ごみを分別して出す
7、まだ使えるものは捨てずにくり返し使う
8、水まきしてエアコンを使わないようにする
9、ちゃんと使える、いるかどうかを考えて買い物をする
10、宅配便を1回でうけとる



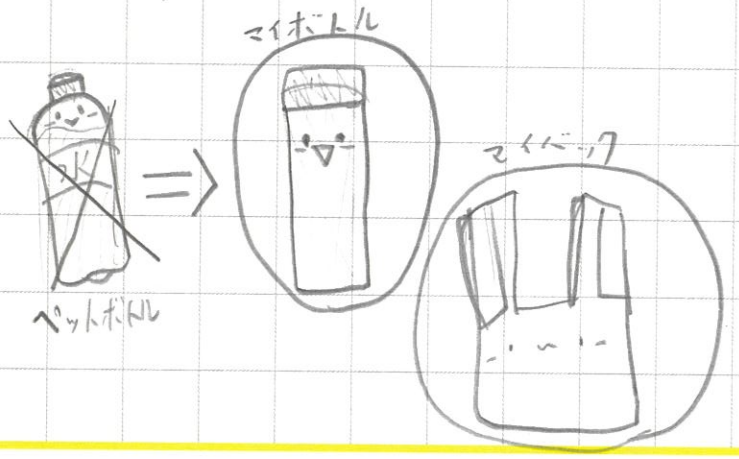


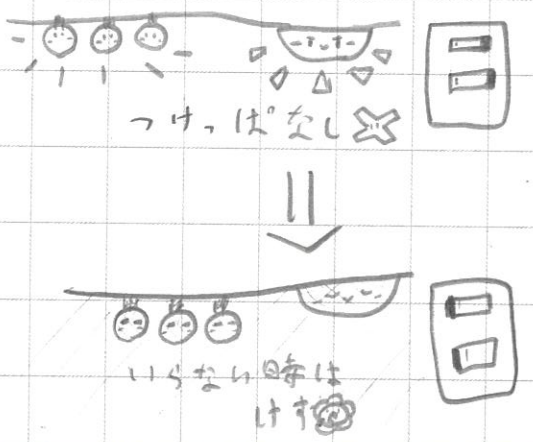


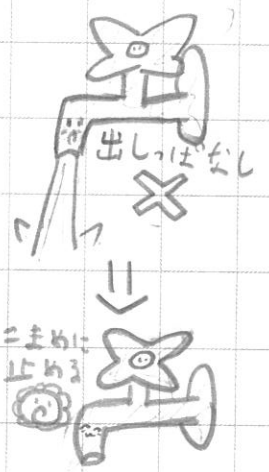
でも、今自分にできることは全てではありません。例えば、5のスーパーで見切り品を買うや、6のごみを分別して出すなどがそうです。

そこで、私が今できることの他にできるものは何か考えました。そして考えたできることは、けがに気をつけたり、置き配にせていしておくなどができます。

だから私は、エコ活動として、今後、できるだけけがに気をつけてけがをしないようにしたり、宅配は置き配にするなどの工夫や、水・電気のせつやく、マイボトルやマイバックのじさん等のこともしていこうと思います。









「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 5 年　名前 山中彩暖
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「楽しくエコチャレンジ」

①きっかけ
夏休みに花王の工場見学に行き、CO_2をへらす工夫をしているのを知り、自分もできることがないか探してみようと思いました。

②私のチャレンジ
私は旅行先で「ご当地エコバック」を買うのが好きで集めています。買い物のとき、大好きなエコバックを持参し、レジ袋をもらわないチャレンジをすることにしました。



③実際にやってみた結果

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
4枚	2枚	1枚	0枚	1枚	4枚	3枚	15枚

エコバックを持参することで、一週間で15枚のレジ袋を使わずにすみました。レジ袋1枚で60gのCO_2さくげん（かんきょうしょうの資料）になります。60g×15枚＝900gのCO_2を一週間でへらせました。
日常の移動や家電で例えると、ガソリン車で約3.2km走るのをやめた量や、テレビだと約18～20時間連続でつけっぱなしにした時のはい出量と同じです。ちなみにスギの木1本が1年間にきゅうしゅうするCO_2は14kgとされてるそうです。



④まとめ
お気いりのエコバックを使い、楽しくエコ活動ができました。工場のような大きな取り組みだけでなく、エコバック一つでもCO_2をへらすことに協力できることがわかりました。
1週間だけでなく年間にしたら、私だけでなく多くの人が取り組んだらもっとたくさんのさくげんができます。レジ袋が有料になってから使用量は、20万トンから10万トンにへったという結果もでてるそうです。ぜひみなさんもかばん一つエコバックをいれてみてはどうでしょうか。