「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東ざし　小学校 4 年　名前 中西あみか

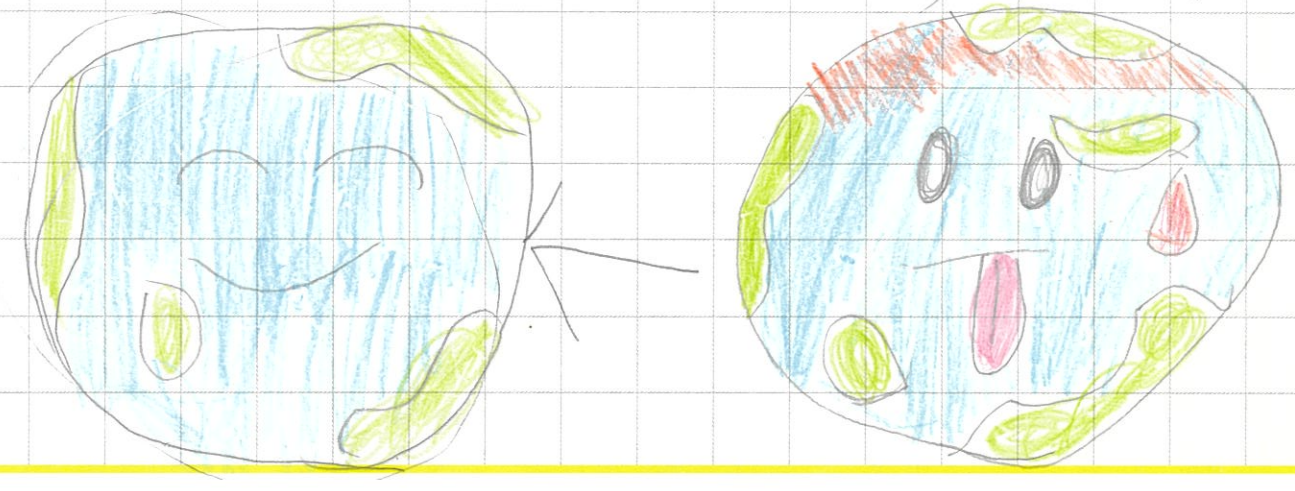
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

自分のできるエコ活動

水をだしっぱなしにしない
マイバッグをもっていく
電気をこまめに消す
ポイステをしない
ごはんをのこさない
生ごミをふやさない

まとめ自分にできるえこ活動がいっぱいあるとわかった。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東 貴志　小学校 4 年　名前 松岡愛莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

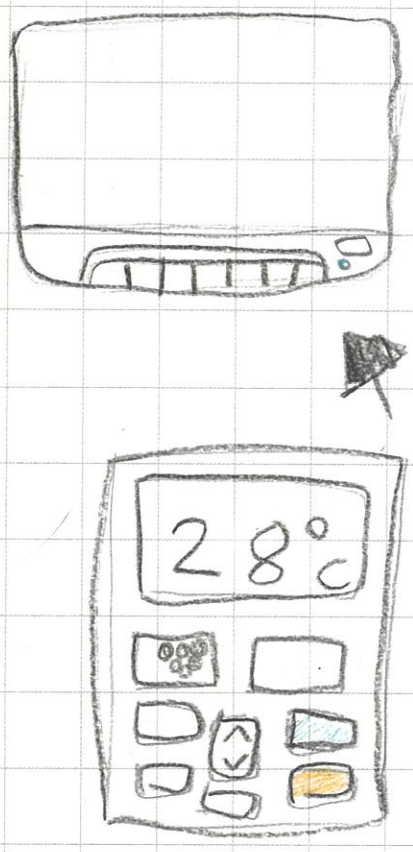
エコチャレンジ

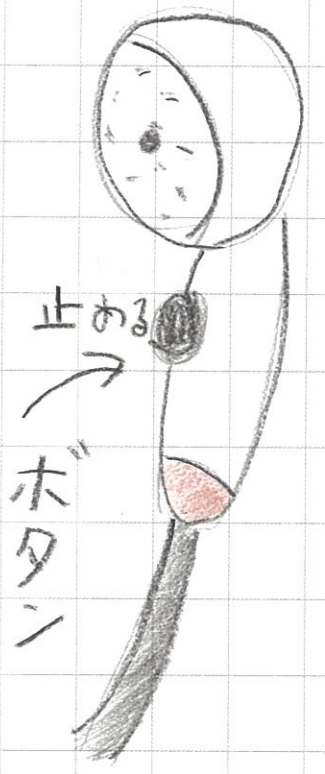
- エアコンの温度を下げすぎない。
  私の家では常「28℃」に設定しています。

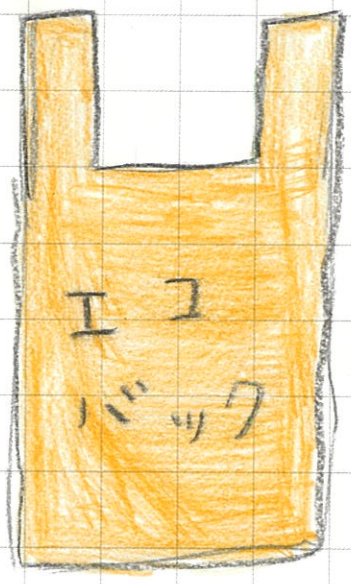
- お風呂でシャワーを使うときに
  脱水シャワーヘッドのボタンを押して
  こまめに水を止めています。

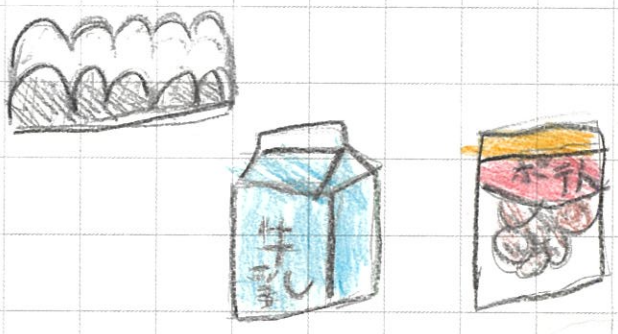
- お買い物の時にしごぶくろを買わず
  エコバックを持って行く。
  1回5円のふくろ代が節約できます。

- 電気を付けたままにしない。
  トイレら洗面所の電気を消し忘れない。
  つけたら消すを心がけています。









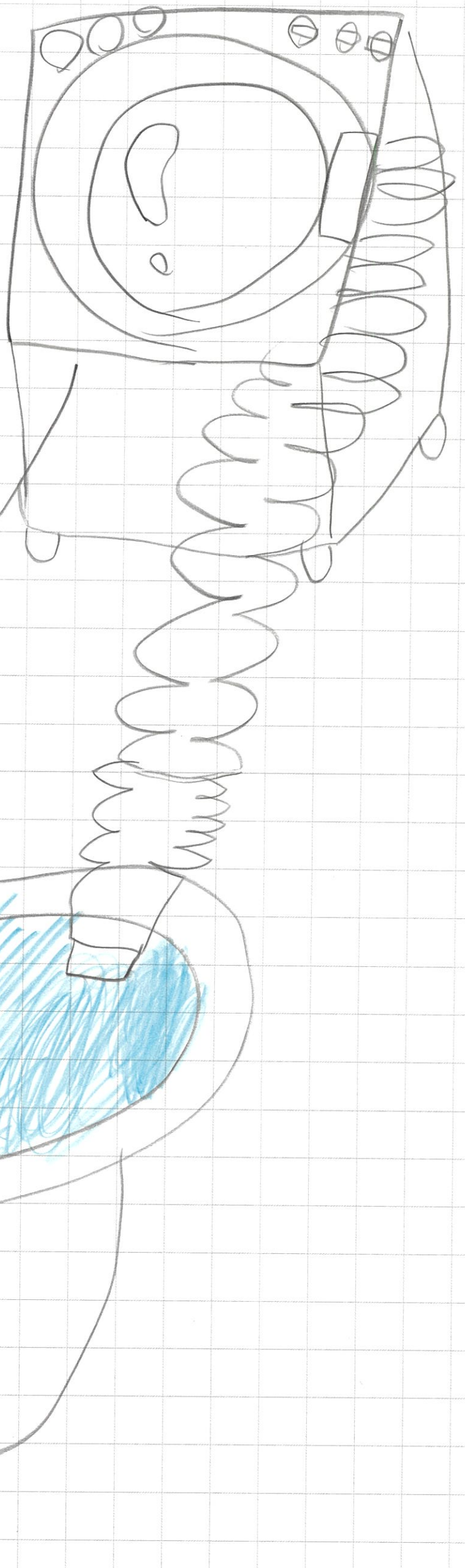
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志　小学校　4年　名前　新家千球

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

おふろののこりゆで
せんたくしているよ。
お水はたいせつに
つかいます。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

東貴志　小学校　4年　名前　常田将生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

〈わが家のエコ活動調査〉

1、ペットボトルをコミセンの回しゅうボックスにもっていく。

2、ダンボールを紙の杜へもっていく。

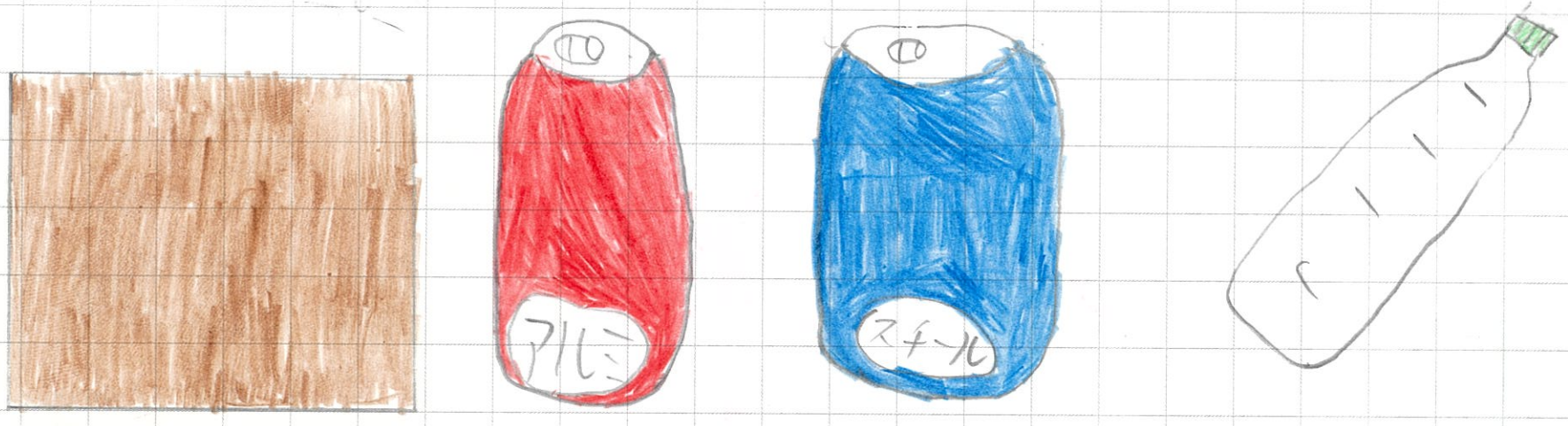
3、アルミかんとスチールかんも紙の杜へもっていく。

4、食品トレーをスーパーの回しゅうボックスへもっていく。

5、外でジュースを買うのではなくてできるだけマイボトルをつかうようにしている。

〈まとめ〉

みんなの家でつのエコ活動をおるとかんきょうのためにいいと、思いました。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 4年 名前 北平悦介

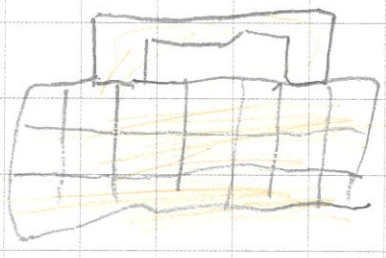
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

4Rについて考える

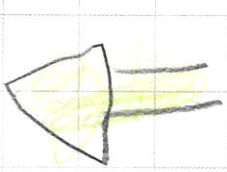
4Rとは、ごみをへらしこま地球のし源を守るための4つの取り組みの頭文字をとった言葉です。



Reduce(リデュース)



マイバック

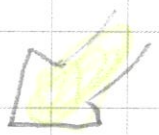


Refuse(リフューズ)
すぐにごみになる物を持こまない

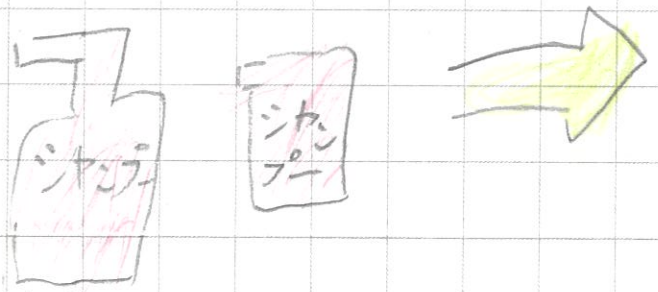




Recycle(リサイクル)



Reuse(リユース)





し源としてこ活かす

夏休みにぼくが取り組んだことは、

(リデュース)
Reduce..買い物に行くときは、買いものかごがマイバックを持って行った。

(リユース)
Reuse..シャンプーのつめかえ用を買って、ボトルをくり返し使った。

(リサイクル)
Recycle..ペットボトルのキャップ、ラベルをはがして、分別してすてた。

(リフューズ)
Refuse..出かける時は、かならずふくろを持って行った。

これからも意しきをして4Rをつづけていこうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東さし　小学校　4年　名前 岡田乃亜咲

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコな事とエコじゃない事をしてたらどんなになるかを集めて、かんきょう問題について考えてみました。

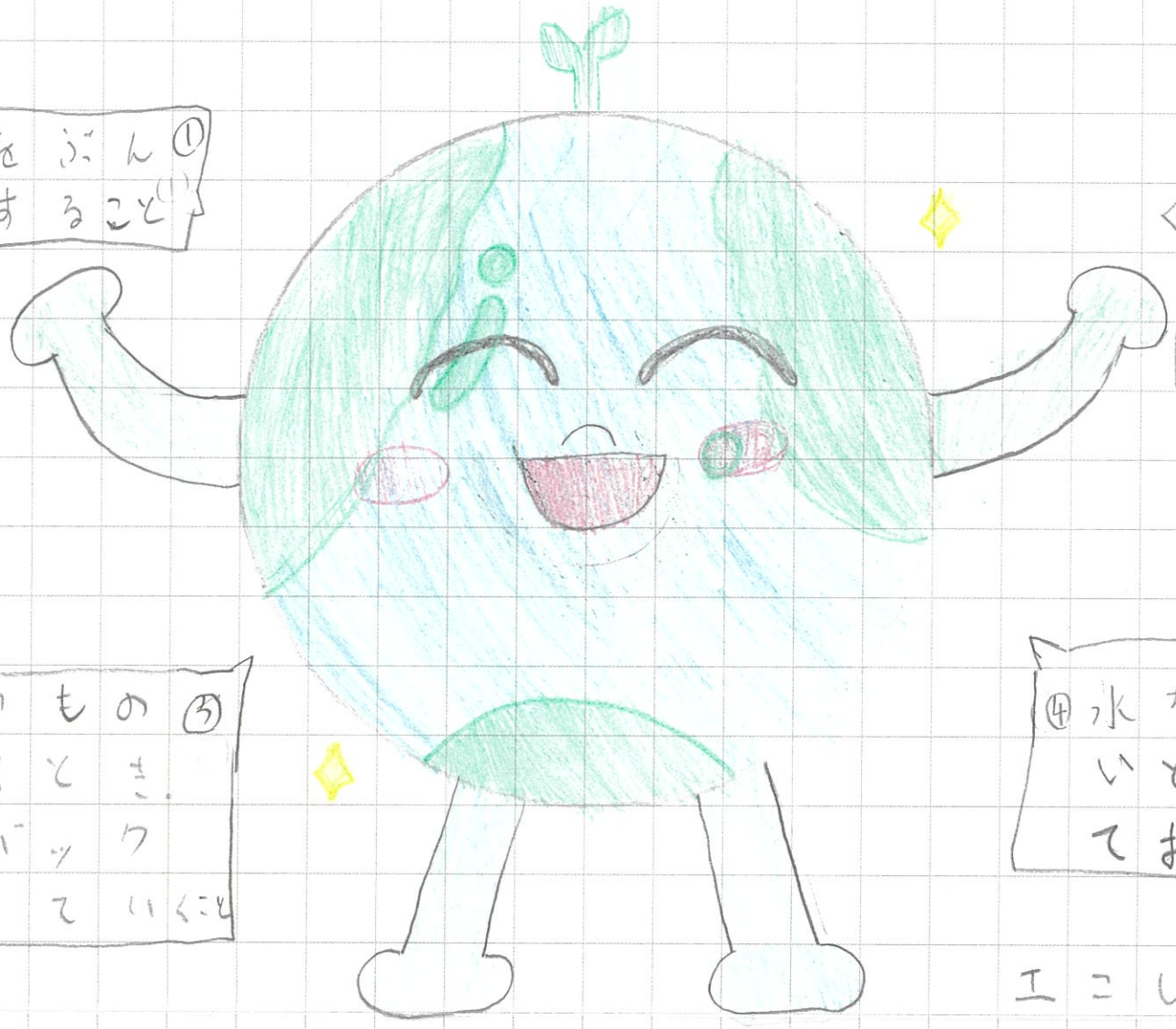
エコな事

ごみをぶんべつすること①

②かった物は長くつかえるように大切につかうこと

おかいものにいくとき、マイバックをもっていくこと③

④水をつかわないときはとめておくこと



エコじゃない事をしてたら

ちきゅうがどんどんもっくなる①

②どうぶつがこまる

③しぜんがよごれる

まとめ

私はエコなことをすると、ものを大切につかえたり、ごみをなくせれることがわかりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 4年 名前 田中優空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ！
～地球温暖化について～

1 地球温暖化とは…

地球温暖化とは、人間の活動によって、空気中の二酸化炭素などの温室効果ガスの濃度が高くなり、地球の気温が上がることを言います。

2 地球温暖化の原因は…

地球温暖化の原因は、船や飛行機があついねつをだしたり、人が火をたくからです。後、うめ立てをするからです。一番地球温暖化につながる原因は、船があついねつをだすからです。

3 自分たちができること

・テレビをみる時間をへらす。・照明を使う時間をへらす。・入浴の時にシャワーを使う時間をへらす。・手洗いの水をこまめにとめる。・まとめて洗たくする。・ペットボトルを使わずにマイボトルを使う。・ごみを分別する。・冷暖房の設定温度をひかえめにする。・自動車を使わずに歩く。・たくはいびんを二回で受けとる。などのことが自分たちでできます。

4 まとめ

二酸化炭素は、自分たちで、できることをし。かりすると、へり、地球温暖化をなくせると分か。たのでこうい。たかつどうをしたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

ひがしぎし 小学校 4 年　名前 室家愛翔

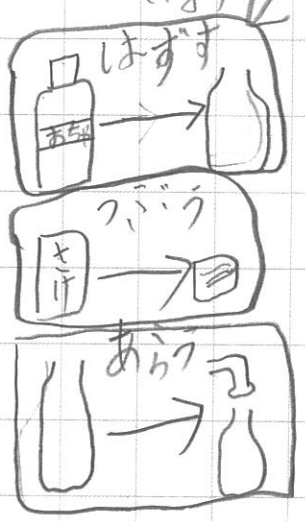
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リデュース

リサイクルをしやすいゴミを作る!

ぼめはゅくだいでなにおしようかとかんがえてたらリサイクルしやすいゴミをつくるをおもいうかびましたそしてインターネットでしらべてみたらちきゅうおんだんかにつながるとかいてあったのでこれにしました。

このことをしました



そのためにやったこと

ペットボトルのふたラベルをとる
水でかるくあらう。
かんをつぶす

なぜちきゅうおんだんかの防止になるの?

原材料から新しい製品を作るよりも製造時のにさんかたんそのの排出量を抑えられるからです。
あとエネルギの削減
製造にかかるでんりょくや燃料などのエネルギーを大幅に削減できる。

まとめ

このことをううしてリサイクルッてけっこうだいじなんやなっておもいましたなつやすみがおわってもリサイクルできるようにくふうしたいとおもいました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 4 年　名前 苔谷紀乃凡

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

服のリサイクル

去年、弟がうまれました。どんどん大きくなって、どんどんきれなくなっている服がたまっています。すてるのはもったいないし、ぞうきんにするのはいやなので、この服をどうにかできないか考えていました。そこで私は、弟のおもちゃにすることにしました。

1日に、1人が出す二酸化炭素の量を調べてみると、約1kgでした。その量を少しでもへらしたいなと思いました。

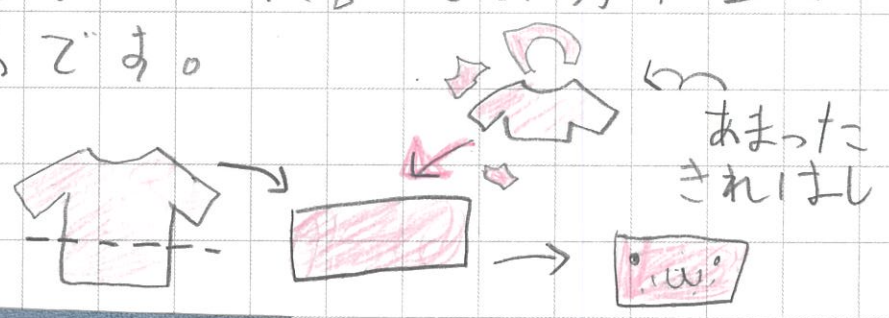
お母さんに、いままで3人をおせわした中で、困ったことはなかった？と聞いてみました。お母さんは、ほぼみんなねなかったと言っていました。私はさいきんぬいぐるみと一緒にねているので、弟にも一緒にねるぬいぐるみを作ってあげようと思いました。

材料は、いらなくなった服、ボタン、ひもです。作るとき、わたをつめようかと思ったけど、ぬのをきったときなどに出る、ぬのきれはしをつかおうと思いました。その方がゴミとしてすてる服の量が少なくなるからです。









服の中に服をつめて、ふわふわにしました。

ふりかえり

私が作ったおもちゃを弟が使ってくれていました。いらなくなった服をリサイクルすることもいいけど、お母さんは近所の子にゆずってあげていました。あげるのも、1つの方法だなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

東ぎし　小学校　4年　名前　西川すい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

やること

1ご飯をのこさない

きらいな食べ物でも一口や二口を食べる。きらいな食べ物をこくはくしたいなら、すきな食べ物にまぎれて食べたら、こくはくできて食べれるようになるのでごはんをのこさずたべよう。





2ごみの分別をする

もえるゴミともえないゴミとしげんゴミにわけて分別をする。そとに行ったらゴミがおちていたら、自分がおとしたゴミじゃなくてもひろって、ゴミばこにすてる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東きし 小学校 4 年 名前 木原恵菜
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

台所のゴミを減らす工夫に挑戦！

①祖母と一緒に野菜を皮ごとむす料理をしました。

エコなポイント
- 野菜の皮の生ゴミをへらす。
- 少量の水とふたを使ってむし、ガス代や水を節約する。

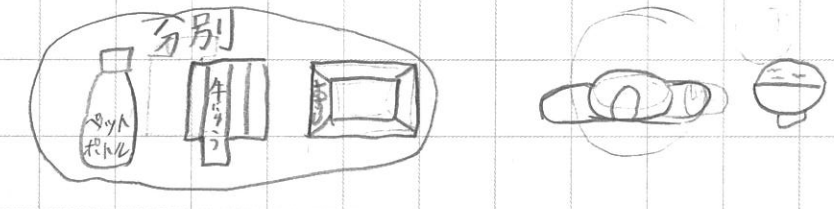
作り方
使った野菜…玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、さつま芋、なす
料理の手順…洗った野菜をてき当な大きさに切ってフライパンのなかに入れます。塩をすこしふって、小量の水をくわえ、ふたをします。



（結果）
皮ごとでもあまくておいしかった。
皮をむく手間が省けて、ゴミがへり後かたづけが楽だった。

この料理からでたゴミは、わずか47グラムでした。

②台所から出た1日の生ゴミは、水分をよく切ってからゴミぶくろに入れる。
③ごはんやおかずはのこさず食べる。
④ペットボトル、プラゴミ、牛乳パックなど分別してリサイクルする。



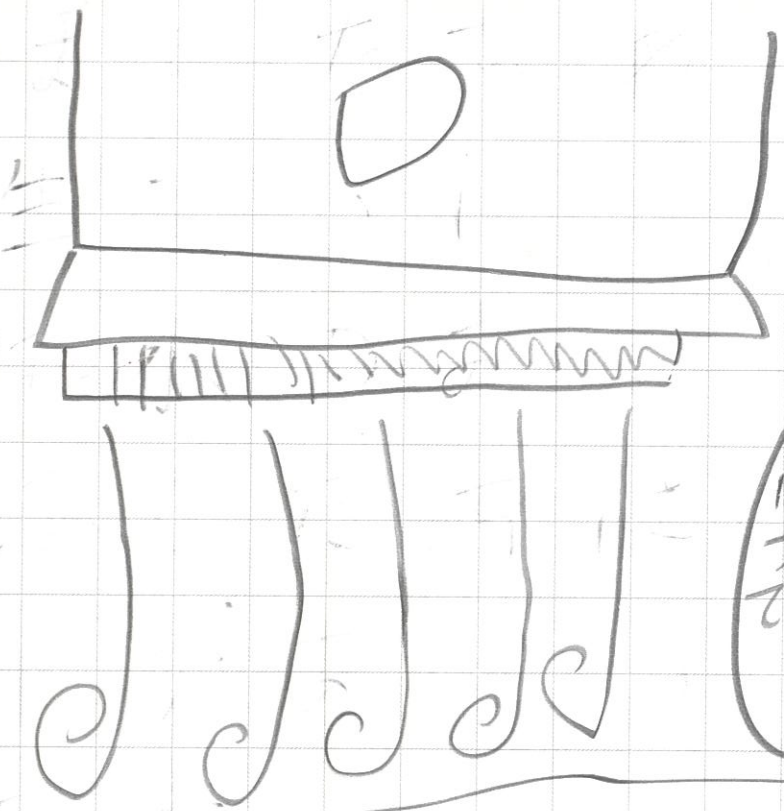
まとめ
- みんなが小さなことでも意しきすることで、二酸化炭素の出す量をへらすことができると思いました。
- 兄はいつもへやの電気やクーラーをつけてエコをあまりしてきませんでした。しかしこのエコチャレンジでエコをいしきするようになりました。また自分もあらためてエコをかんがえるようになったと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

東きし　小学校 4 年　名前 武田玲大

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



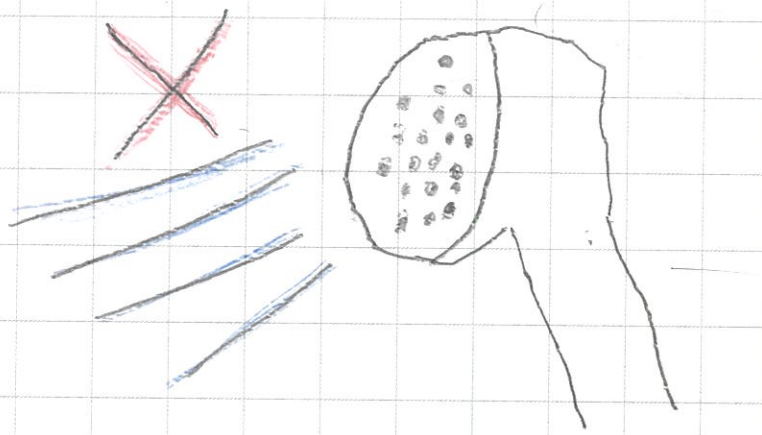
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校　4年　名前 岡野予斗真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ
水をたいせつにしたよ!!

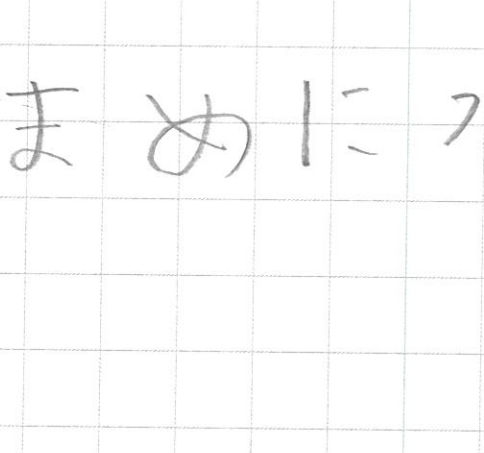


やったこと

①はみがきの時はこまめに水をとめる。

②お風呂に入ったときはシャワーを出しっぱなしにしない。

③水道のじゃぐちはしっかりしめる。



感想

水は、毎日つかうのでむだにしないことがたいせつだと思いました。これからも水をせつやくする生活をつづけたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

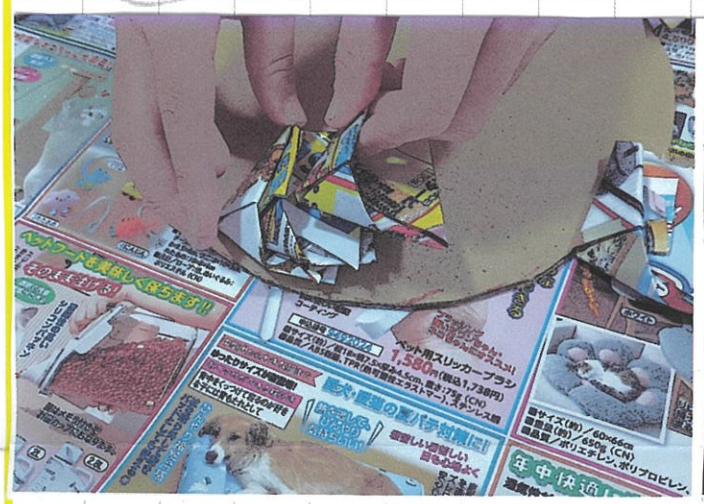
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

東貴志 小学校 4 年　名前 永田みのり
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

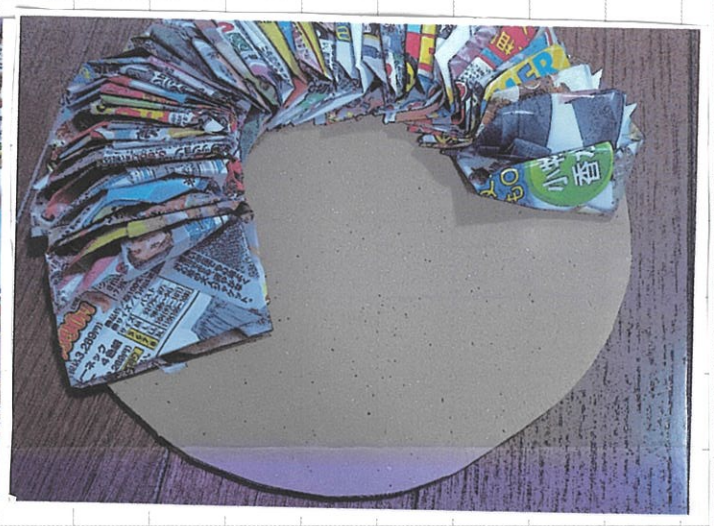
リデュース 新聞チラシのごみゼロ大作戦！

☆リデュースとはごみになるものへうして
使うしげんをへうすことです。
チラシなべしきを作る事によって
家の古新聞とへうす事ができました。

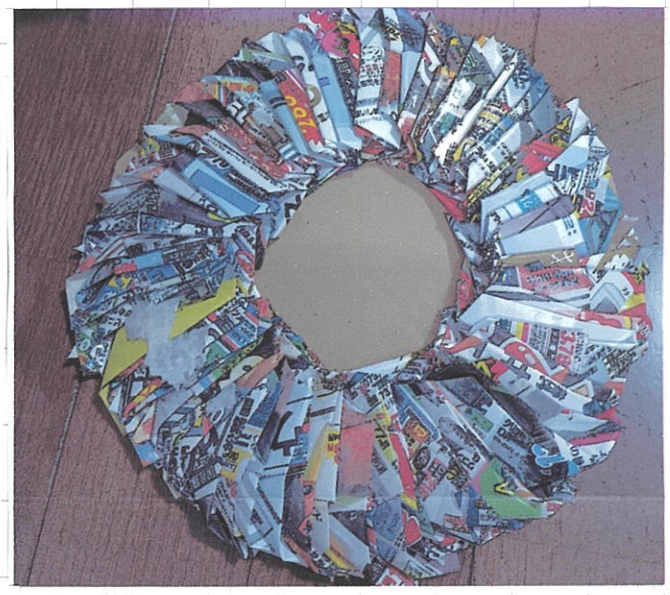
作り方①



②

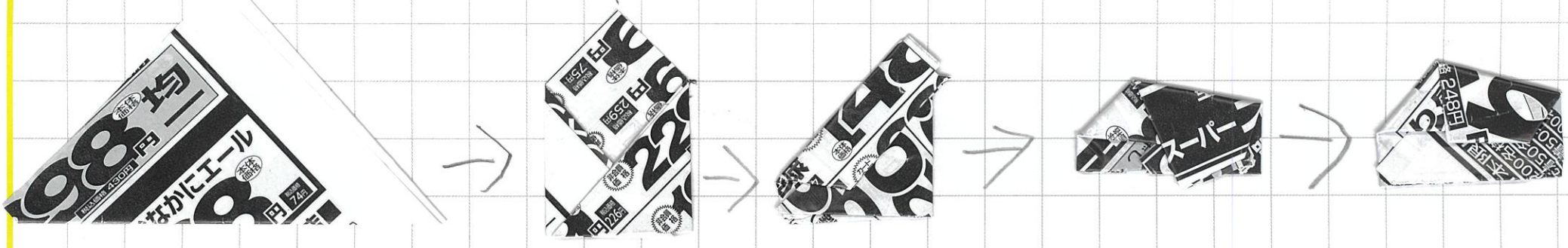


③かん成



おり方

※これは実物$\frac{1}{4}$サイズの見本です。



これを作る事によって3週間でうだん買い物ぶくろいっぱいになる古新聞が$\frac{1}{3}$以下になりました。身近な物でごみをへらす工夫をする事でリデュースを楽しく学べました。

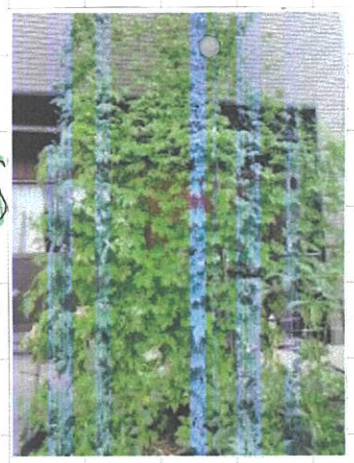
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

紀の川 東貴志 小学校 4年 名前 畠山 陽向

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴーヤのグリーンカーテン



ぼくの家では、毎年様々な野菜を育てています。その中でゴーヤはつる性のくきや大きな葉をまるで布のカーテンのように広げ日光をさえぎるため、「グリーンカーテン」とよばれています。

このグリーンカーテンのある場所とない場所での温度差を測り、知ることでエコにつながるのではないかと思いました。

		日向		グリーンカーテン		日かげ
地面	9:30	46.7	(9.14)	37.3	(2.5)	34.8 (℃)
	10:30	48.1	(10.3)	37.8	(3.2)	34.6
	11:30	50.8	(12.0)	38.8	(3.6)	35.2
地面から15cm	9:30	39.0	(2.9)	36.1	(1.9)	34.3
	10:30	39.3	(1.6)	37.7	(3.1)	34.6
	11:30	40.7	(2.4)	38.3	(2.0)	36.3

日向、グリーンカーテンで影になっている場所、日影の3ヶ所を、コンクリートの地面、地面から15cmの所を1時間ずつ3回測りました。

結果は日影が1番すずしいですが、日向とグリーンカーテンの地面から15cmでの差は約2.3度地面の温度差は約10度、最大12度も差がありました。

この結果からゴーヤのグリーンカーテンは日差しを弱め、温度の上昇をおさえることが分かりました。

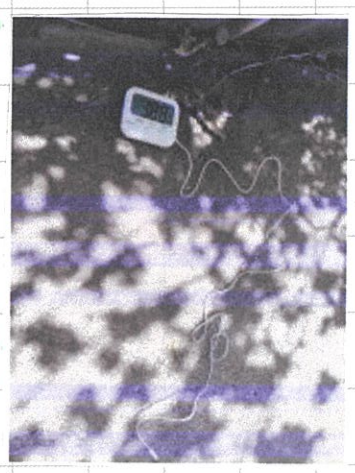
もし、ぼくの家がグリーンカーテンにおおわれたら、エアコンの電気代が安くなって家族で旅行に行けると思いました。

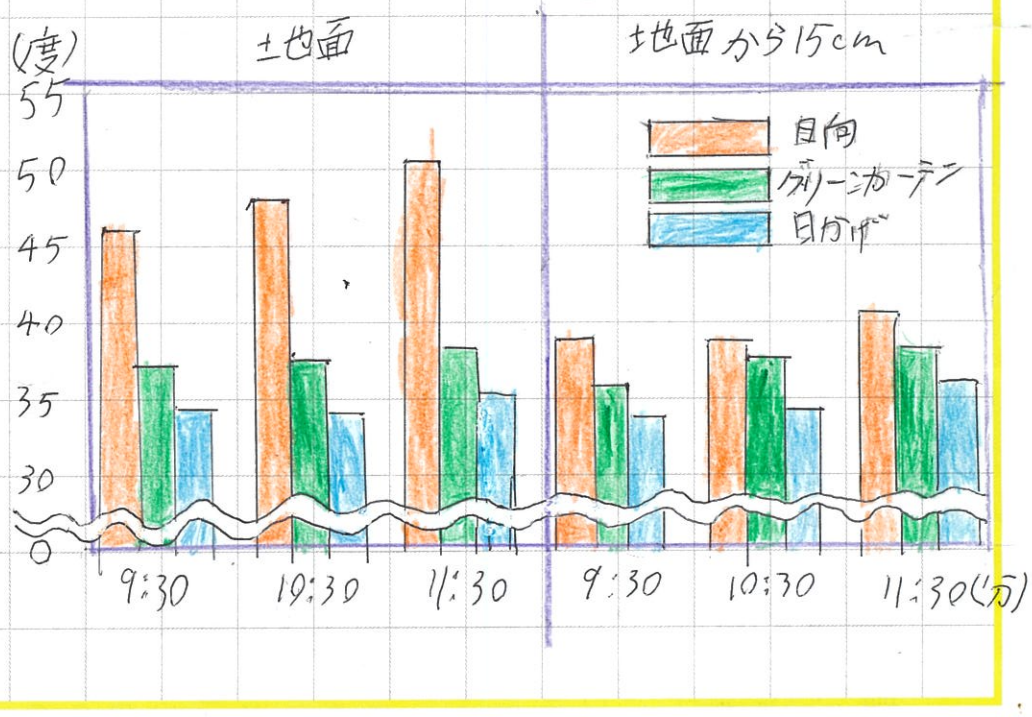
測定の様子











「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

東貴志 小学校 4 年 名前 福井晴也

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

プラゴミリサイクル作戦

宿題でエコチャレンジがあったので母と相談してプラゴミのリサイクルに決まりました。いままでは分べつのことを気にも止めませんでしたが、今回がんばってみようと思いました。

- やり初めて気づいた事
さい初の方はなれていないというのもあってプラゴミもたまりにくかったです。りゆうとしていつもどうりリサイクルできるのにすててしまうことが多かったからだと思いました。

- 父と母といっしょにした
あつまりにくかったのでさそってみたら集まるのが早くなりました。みんなであらったりしました。これってプラ？ときいたりしました。

- やってみたけっか
2しゅうかんほどで大きなゴミぶくろ1つとほんの少したまりました。1.3kg分でした。食品かんれんがだんとつで1番多かったです。

- ぎもんに思った事
プラゴミをどのようにリサイクルするのか気になります。どからしらべました。家で分別うんぱんりサイクルセンター方容器やせい品を作る→ま商品になることが分かった。

- 感想

はるきの感想
分別かんたんだった
つづけられる。

父の感想
恥ずかしながら、あまり分別を意識ができていないところもあったので今回をきっかけに、家族みんなで続けていきたいと思いました。

母の感想
今回ごみの分別をしてみて、ふだんすててしまっている中にも資源がいっぱいなんだと思った。