「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

橋本 小学校 六年 名前 梅田結斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

歩ける距離の移動は、できるだけ自動車を使わないように挑戦



夏休み、おかし屋さんに行こうとしたらわついから車のっていきと言われ歩けるのにと思ったから。

エコチャレンジこうもく12

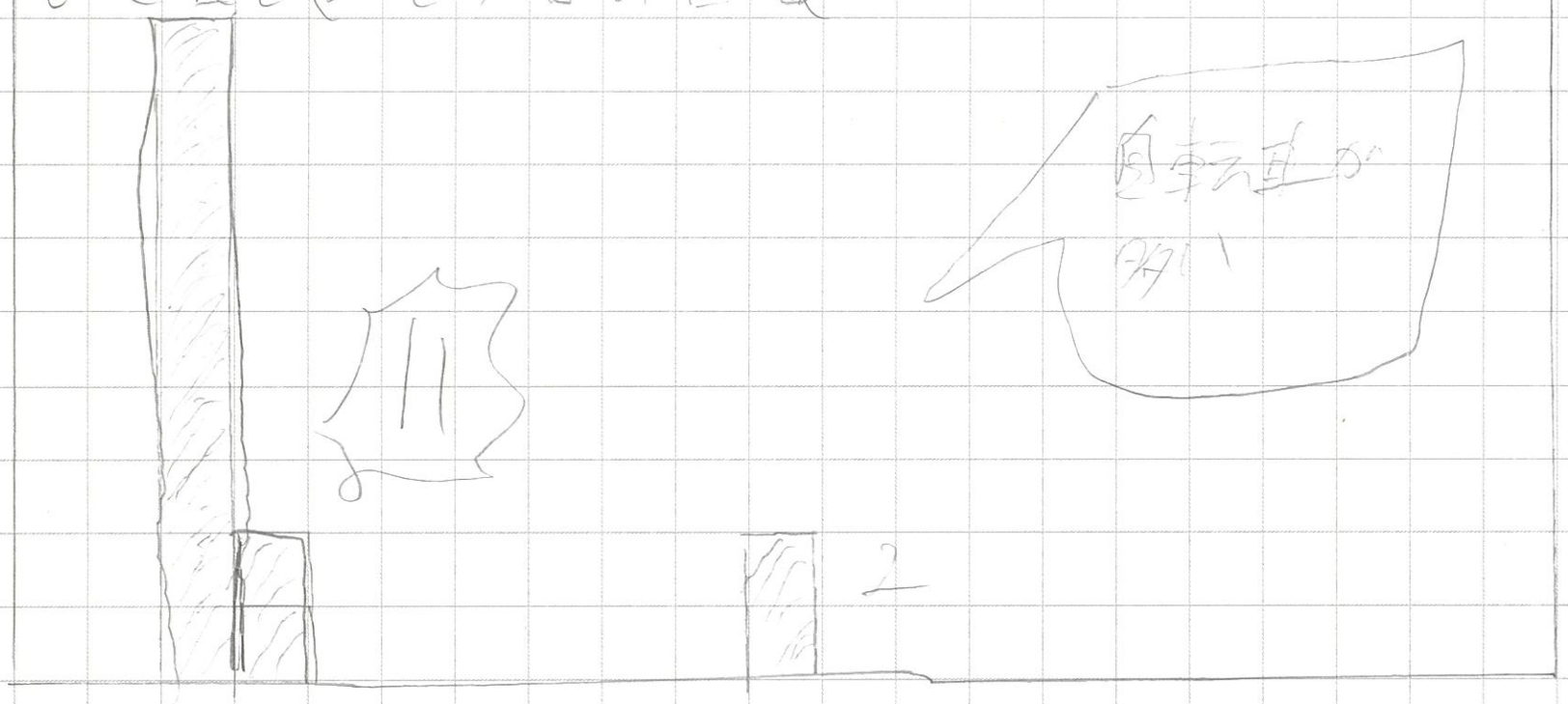
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
0か	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

1回で476へる

476×14＝6.664 6.6648へった

いくさしたこと
熱いすでも図書館やだかし屋に行きました。
自転車で行くことによりCO2が1り歩くよりも走いといういいことがあり、僕はCO2を6.6648へらせることができました。

じてんしゃと歩行の回数



自分的には自転車のほうが来る日数が多かったです。
CO2もへらせるうえ自転車のほうが走いという理由もあり自転車は、いちばんかんきょうにもやさしいことです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

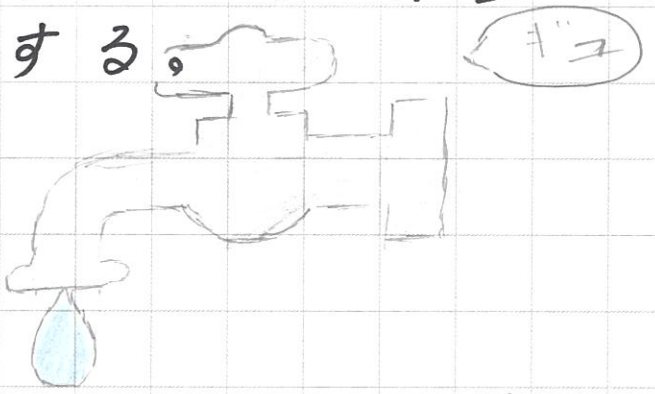
橋本 小学校 6年 名前 海堀旭飛
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

〈活動レポート〉



○節電

・エアコンの設定温度を27度にした。
・見ていないテレビや、使っていない部屋の電気を消す。
・冷蔵庫の開け閉めを早くする。



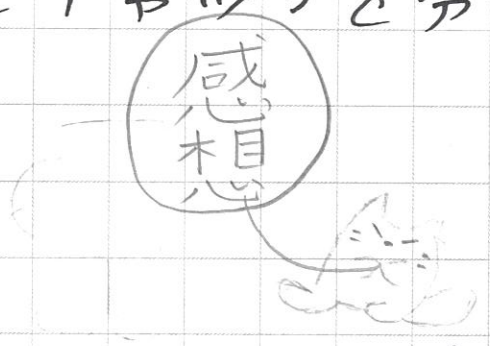
○節水

・歯みがきの時は、コップに水を入れて使い、水を出しっぱなしにしない。
・シャワーをあびる時間、水を出しっぱなしにせず、こまめに止める。



○ごみ分別・エコバッグ

・買い物に行く時は、マイバッグを持っていきレジ袋は使わない。
・ペットボトルのラベルとキャップを分別して捨てる。



〈感想〉

・始めは面倒だと思っていましたが、冷蔵庫の開け閉めや電気をこまめに消す、エアコンの設定温度を変えるなど簡単なことが多かったので、夏休みだけでなく、これからも続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

橋本小学校　6年　名前 小西日翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

毎日つかう「水」をこまめに止めることに挑戦！

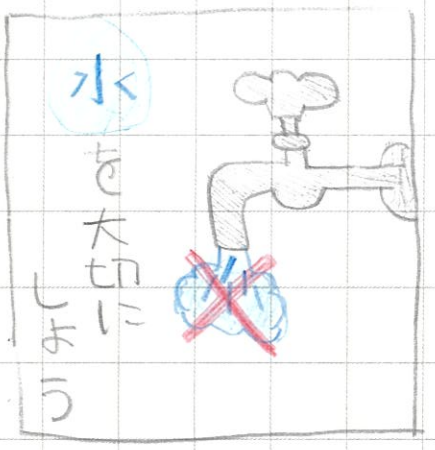
夏は暑いのでプールなどたくさん水をつかう機会が増えたので、少しでも毎日の生活でつかう「水」を減らせるといいなと思ったのでこのことについて調べることにしました。

○どんな活動をするのか。

・おふろやまを洗らう時に水をこまめにとめ、節水をする。

・委員会などでポスターをつくり、よびかける。

→私は環境委員なのでポスターで節水について書いてみるといいなと思いましたが。でも実際にできるか分からないので、でんなかんじに書きたいか、書いてみました。





◎人間は1日にどんな時に水をつかうのか。

・人間1日に平均で210～220L(2Lのペットボトル約110本分)です。

・家庭での水の使用量　用途別目安

用途	歯磨き	洗面・手洗い	シャワー	食器洗い
使い方	30秒間流しっぱなしの場合	1分間流しっぱなしの場合	3分間流しっぱなしの場合	5分間流しっぱなしの場合
使用量	約6L	約12L	約36L	約60L
少しでも減らせるためにできることは？	コップに必要な分だけ水を入れてからうがいをする	最初と最後だけ水を出す	最初に出る冷たい水をおけに入れてそうじに使う。	洗っている時は水をとめる。

まとめ

今回、水はどんなことにつかわれているか調べると、私たちが思っている以上につかわれていることが分かりました。なのでこれからは1人ひとりが少しでも節水をこころがけると、大きくかわってくると思うので、たくさんの人に節水を協力してほしいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

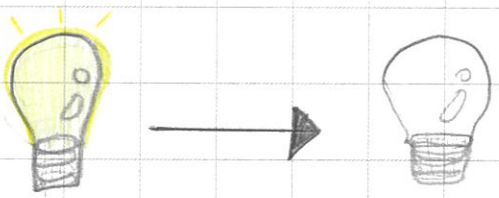
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

橋本 小学校 6年 名前 阪中 あず葉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

かんたんにできる！節電

・使っていない電気をこまめに消す→電気をむだに使わない。ため。



こまめに消そう！

・テレビを見ないときは消す。
→電気のむだづかいを減らすため。

・使っていないコンセントをぬく。
→待機電力を減らすため。

・部屋を出るときは電気を消す。
→使っている電気を減らすため。

感想

小さなことでも続ければ、節電につながると分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

橋本 小学校 6年 名前 土屋岬晴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水するとどれぐらい水を減らせる？

◎きっかけ

いつもぼくは節水をいしきせずにふつうに水を使っていたので節水したらどれだけ変わるか知りたかったからです。

◎実験

1日、1週間、1か月でどれぐらい節水できるか知らべる。

1.水を30秒間出して何mLたまるか測る

なべに30秒間水をいれる

いれおわったら何mLか測る

↓

3000mL

2.少し水を少なめしよわめに出して何mLたまるか測る

なべに30秒間水をよわめに出して水をためる

いれおわったら何mLか測る

↓

1600mL

3.1日にどれぐらい水を使うか

約7回

1の場合、約21000mL

2の場合、約11200mL

4.1日、1週間、1か月でどんだけ節水できるか

1日→約9800mL

1週間→約68600mL

1か月→約303800mL

◎まとめ

1日1日の節水をいしきして1か月すごすだけで約303800mLも節水できる。

節水は道具を使わずでもいしきだけでできる。

実験をして少しの工夫で水を大切にできることが分かったのでこれからは工夫して少しずつの節水を続けれるようにしたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

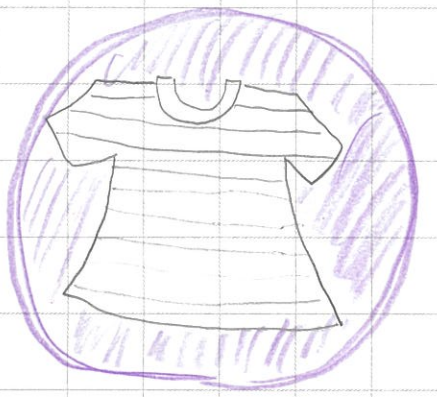
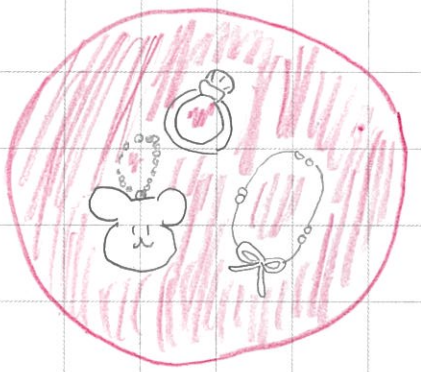
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

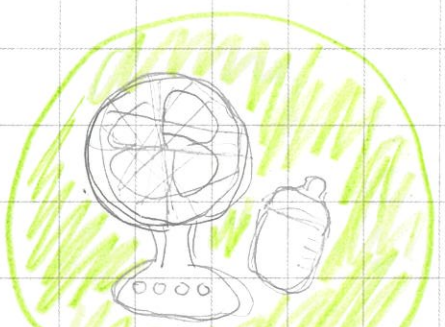
橋本 小学校 6年 名前 津村 瑚夏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フリーマーケットでは何が売られているの？

例えば…



などさまざまな物が売られています。
フリーマーケットは「必要じゃなくなった物」や「自分で作った物」などが売られています。

フリーマーケットはリサイクルショプでもあります。
リサイクルできる物などがフリーマーケットに売っています。
私が見たフリーマーケットではこんなものが売られていました。









※他にも色々売っていました。

まとめ

フリーマーケットではリサイクルができるものがいっぱいありました。
リサイクルをすると二酸化炭素を減らすことができます。
フリーマーケットは環境にやさしいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

木高本　小学校　6　年　名前　はしもりルル

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ
「電気を大切につかおう」
①やろうと思った理由
ある日、夜に自分の部屋で勉強をしていたとき、エアコンと、電気とテレビが全部ついたままになっていることに気付きました。そのときは「少しぐらいだいじょうぶかな」と思いましたが、ふと電気代のことや、電気を作るときに二酸化炭素が出ることを思い出してきました。
また、ニュースで地球温暖化のえいきょうで暑い日が増えてりると知り、「自分の家でもできることがあるのではないか」と感じました。そこで家ぞくといっしょに節電に取り組んでみようと思いました。

取り組んだこと
「使っていない部屋の電気を消しました。また、テレビを見ないときは、テレビをけした。

やってみて思ったこと
「まったく使っていない部屋の電気をけしました。また、テレビを見ていないときはテレビをけした。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

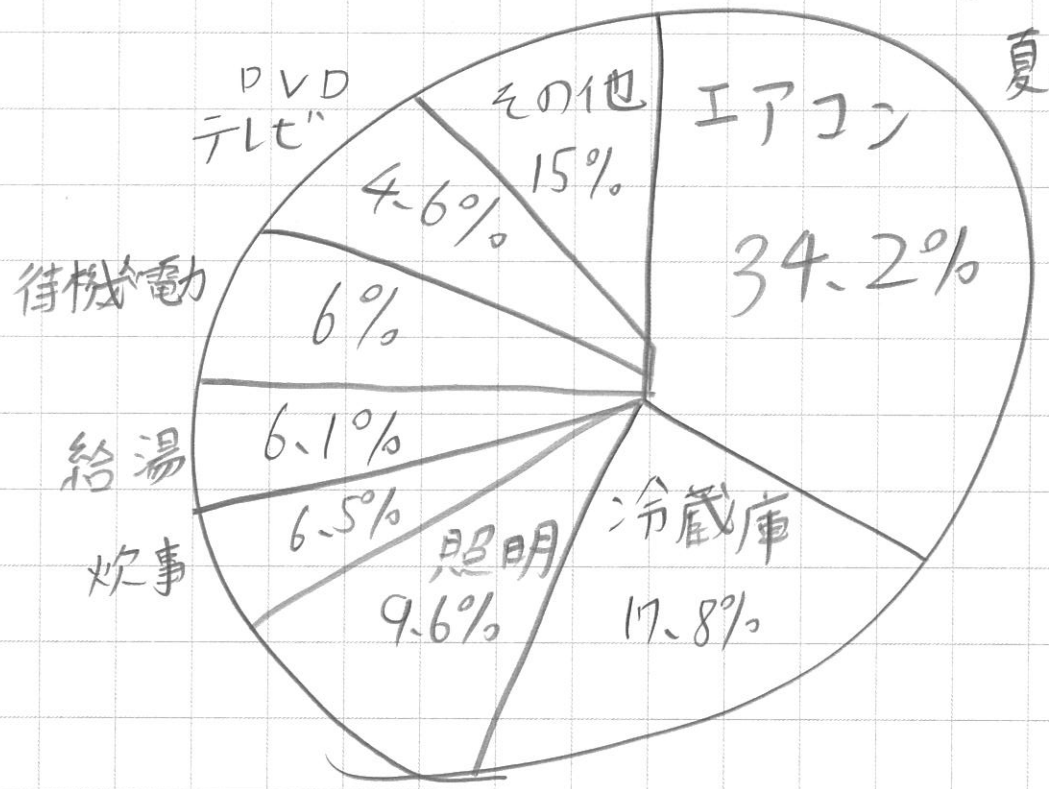
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

橋本 小学校 6 年　名前 安田和弦
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電をしよう。

地球温暖化について調べました。

なぜ節電もしないといけないのか。



※四捨五入の関係で合計が100%になっていません。

地球温暖化のえいきょう。

○暑さによる体へのえいきょう

○ゲリラ豪雨　○干ばつ　○海面上昇

○感染症の発生

できること

○冷ぼうは28℃を目安にする。　○見ていないテレビは消す

○シャワーを出しっぱなしにしない。

自分たちでできることもやろう!!　なで。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

橋本市立橋本小学校 4年 名前 山本花

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

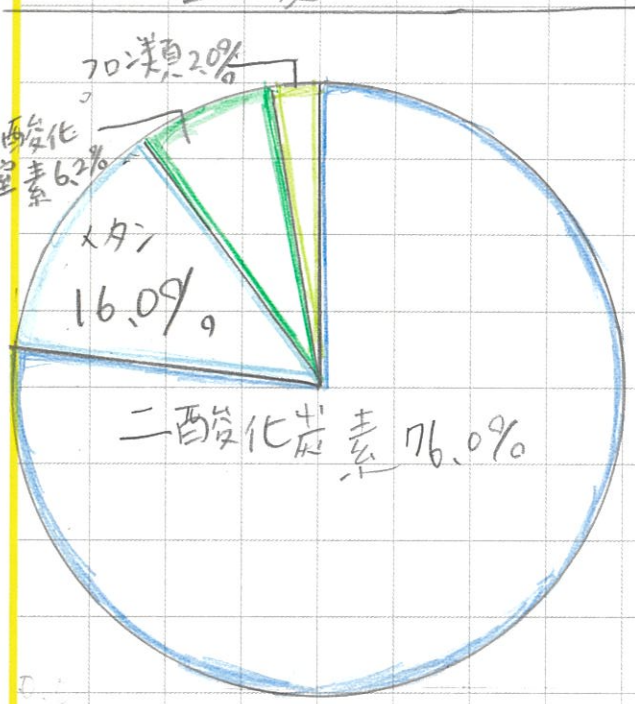
1日の電気を使う時間を減らそう!!

このエコチャレンジの脱炭素チャレンジシートの中で、電気の使用(テレビ。照明。洗たく。エアコン)などたくさんありその使用を控えめにするなどのチャレンジがありました。なので電気の使用でどれだけの二酸化炭素が出るか、2週間調べてみました。

1日で減らせる量	
テレビ	18g
照明	4g
洗たく	65g
エアコン	244g

2週間で減らせる量	
テレビ	252g
照明	56g
洗たく	910g
エアコン	3416g

上の図のように、1日では少ない二酸化炭素を減らすことができますが、2週間では、とても多い量を減らすことができます。そして、上の図で表したように、二酸化炭素を減らせると、地球温暖化の対策にもつながります。



地球温暖化の原因

まとめ

二酸化炭素は1日ずつつみかさねると、2週間で減らせる量は14倍にもなり、とても出る量を少なくできます。
そして、二酸化炭素を減らすと、地球温暖化対策にもつながります。