「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

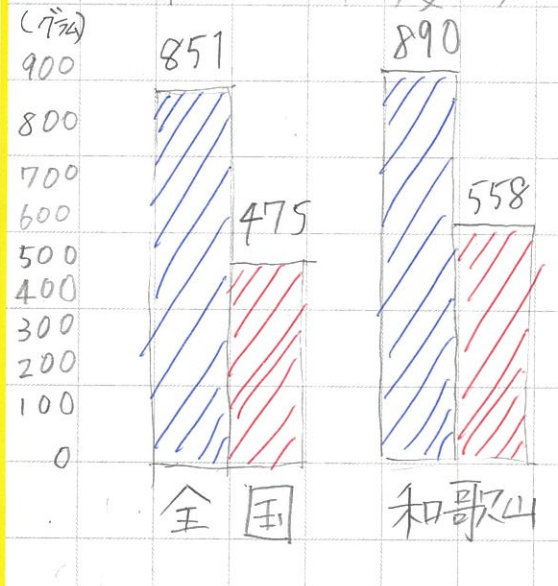
2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

小倉 小学校 六 年 名前 西畑碧志 ①

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# 生ごみを減らすには？

みなさんは1人1日あたりが出すごみの量を知っていますか。令和5年度のグラフでは、全国で851g、和歌山県で890gのごみが出ていることがわかります。そのうち、家庭から出る資源として利用されないごみの量は、全国で475g、和歌山県で558gもあります。和歌山県は全国に比べて1人1日当たりのごみの量が、約40gも多くなっています。




そこで、自分の家でも資源として利用されない生ごみはどれくらい出るのか調べました。写真のようにすてる野菜くずなどのグラムをはかる。→
（8日分の夜ごはん）










①
小松菜ヘタ
玉ねぎヘタ
ブロッコリー芯
229g

②
りんごの芯と皮
レタスの芯
卵のカラ
203g

③
りんご芯と皮
卵のカラ
大根葉と皮
331g

④
キャベツ葉
卵のカラ
137g

⑤
大根皮ヘタ
ブロッコリー芯
335g

⑥
小松菜ヘタ
大根皮
しめじの下
103g

⑦
卵のカラ
大根ヘタ
さつまいも皮
玉ねぎヘタ
135g

⑧
キャベツ芯
さつまいも皮
卵のカラ
379g

夜ごはんで出た生ごみだけで、この量が出ておどろいた。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

小倉 小学校 六 年　名前 西畑碧志 ②

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ごみは、燃えるごみとして出した後は、埋め立て地で処分されます。ごみを燃やすと地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスが発生します。また埋め立て処分場には限りがあり、新しく作ると、酸素を作り出す森などの自然が失われてしまいます。

このさ出るごみの量をへらすためにしたこと

○生ごみをかんそうさせる。




1日置くと →




-47g

もう1日置くと →




-7g

ジャガイモの皮をかんそうさせると、1日で3分の1ほどの量まで減りました。

○生ごみを土にうめて発酵させるコンポスト



→



→



家庭で出た生ごみを土に入れて、発酵させて土の養分になります。すべて分解するには、たくさんの土や時間が必要になります。

○ミミズを使ったコンポスト。

牛ふん堆肥と有機石灰と米ぬかと新聞紙をケースに入れる。そこに100匹ほどシマミミズを入れる。シマミミズはかんそうをきらうので、湿った環境で育てて、生ごみを入れる。

同じ土が入ったケースを2つ作って、片方にだけミミズを入れて、同じ種類と重さの生ごみを入れて、どうなるのか観察しました。

〈バナナの皮52gずつ〉



ミミズを入れる



2日後

〈モモの種のまわり40gずつ〉

ミミズ入り




36g




28g

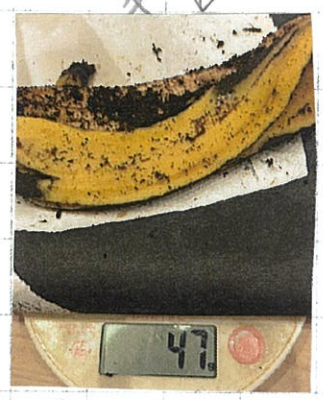
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動(かつどう)レポート

小倉 小学校 六 年 名前 西畑碧志 ③

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

4日後 ↓







7日後 ↓ 47g




↓ 45g




ミミズを入れた方が、早く生ごみを分解できることが分かった。しかし、4人家族の1日分の生ごみを分解するためには、約4000匹必要なので、現実的に難しいかもしれない。

## まとめ

生ごみをかんそうさせたり、土に混ぜたりして減らす方法がいくつかあることを知った。くふうをすることで少しでも生ごみを減らせると思った。ミミズコンポスト人は、入れられない生ごみがあったり、生きものなので死んでしまうというデメリット人もある。しかし、ミミズコンポストから出た土を堆肥として再利用できることは、ごみを資源に変えれるという点でとても良いと思った。

5日後 ↓




24g




18g

7日後 ↓




22g




15g

11日後 ↓




20g




12g

17日後 ↓




18g




11g