「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

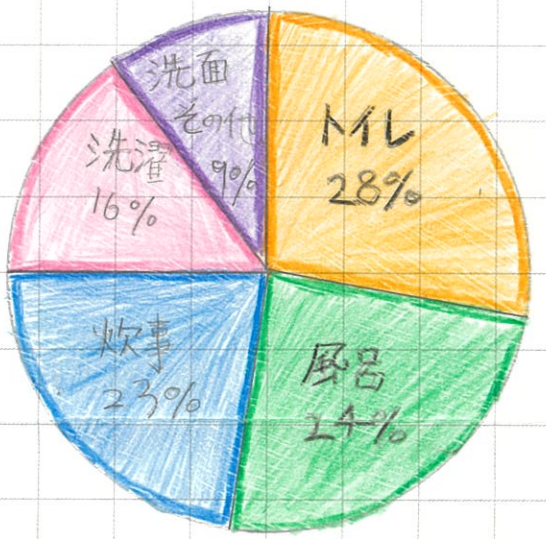
藤並 小学校　6 年　名前 岩鼻　美月

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水のむだ使いを無くそう

1日の水の使う量や、水のむだ使いをしていないかなど、気になったので調べました。

＜1日の水の量はどれくらい使われているのか＞



〔分かったこと〕
☆トイレの水使用量が一番多い。
☆水はいろんなところで使われてる。

〔思ったこと〕
☆風呂が一番多いのかと思った。

＜水のむだ使いをなくすには？＞

日本では、水のむだづかいをしている人は52.6%です。

⇓

☆じゃ口やシャワーの見直し：水を出したら1回1回水を止める。（はみがきのときなど）
☆家事など工夫：洗濯するときは、お風呂のあまった水を使う（など）
☆水を使う前に目的を考える：「本当に必要か」を意識する。（シャワーなど）
☆「大」と「小」のレバーを使い分ける：古いトイレでは1回で5レベル以上の差が出る。

＜まとめ＞

私は、日常生活の中でこんなにもむだ使いしていることにおどろきました。生活していく上で工夫していくことが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 岩本柊

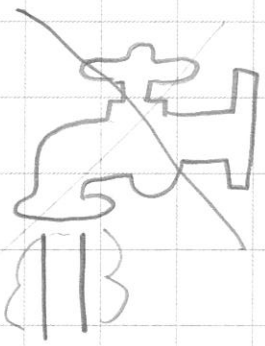
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

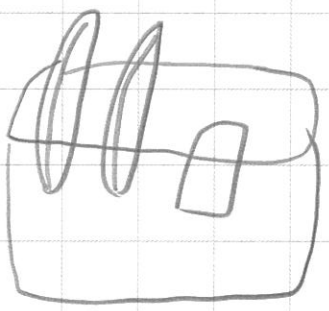
節電、節水をしよう。

きっかけ
電気代や水道代は安いと思っていたけど思っていた以上に高くて節約したいと思ったからです。

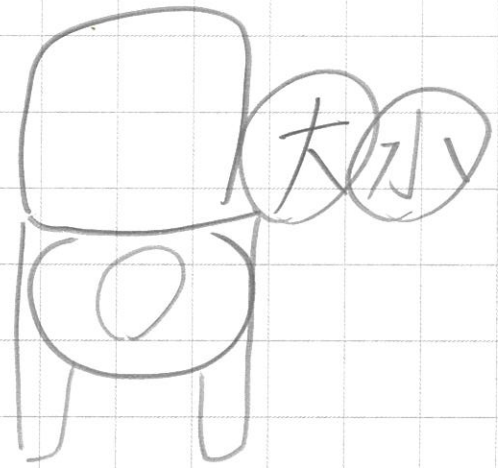
節水の取り組み
水をだしっぱにしない。

台戸のため洗い





トイレの大と小の使い分け



節電の取り組み
電気のつけっぱなしをやめる。

エアコンの目詰まりしたフィルターをせいそうするとエアコンの効率があがり0.6～1.9%の節電につながる。

人がいない部屋の電気を消すと1.5～2.3%の効果がえられる。
リビングの電気を下げることも2.5で3.9%の節電が得られる。

まとめ
節水・節電をすることで家庭のくらしがかいてきになると思いました。最初はべつにいいやと思っていたけどこやをして大事だなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 岡本昌磨

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

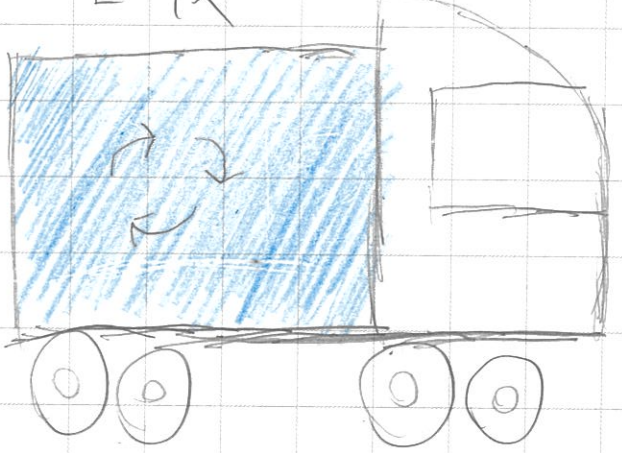
夏休み中にぼくがしたこと!!

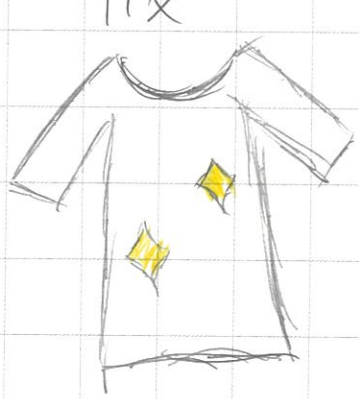
ぼくが夏休み中にしたことは2つあり一つ目は、家からオークワに近いので歩いてペットボトルが入。たふくろをオークワまでペットボトルをつぶす機械に歩るいて運こんでいたことです。なにがエコかというと、家からオークワに行く歩くとよりがうんどうなのでけんこうにもいいです。そしてペットボトルをつぶす機械にそのまま捨てられるのではなく腹としてのエコのさいりようもできるのです。

ペットボトル → つぶす → 回収 → 服

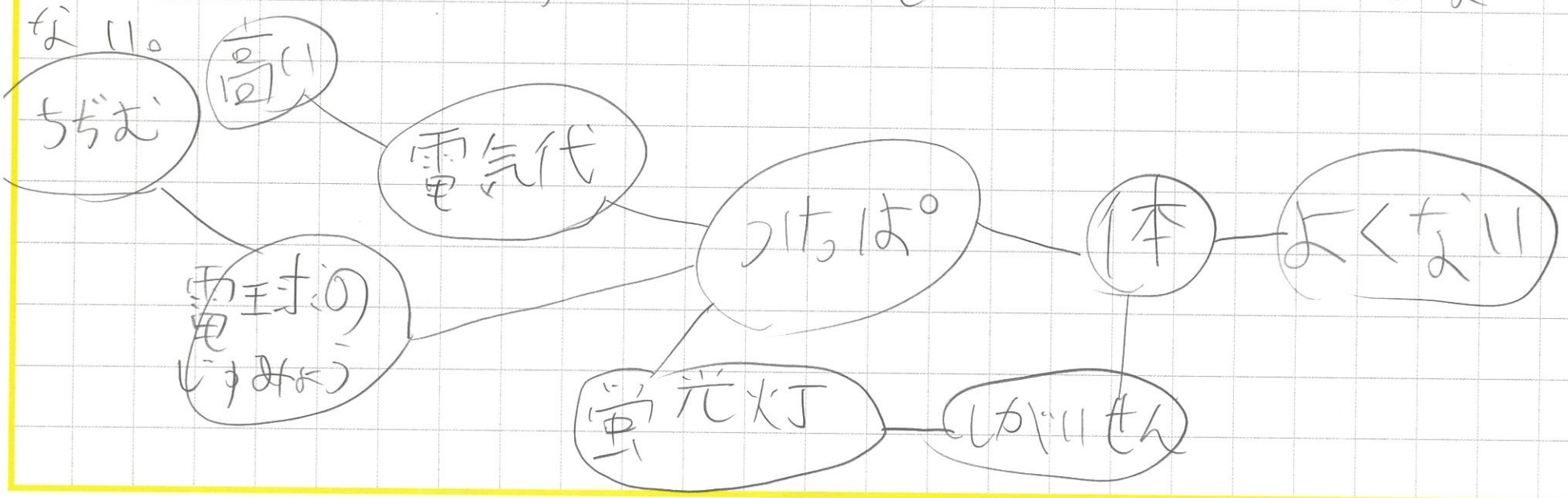








次に家族で出かけるときなどで電気のつけっぱなし、エアコンのつけっぱなしを防せいでるのはぼくでいつもお母さんがけしてくれるけれど、わすれるときもあるのでそのときわ、ぼくが消しています。電気をつけっぱなしにすると、「電気代が無駄にかかる」「電球のじゅみょうがちぢむ」「夜ならすいみんのしつがおちる」「脳や体がしっかり休まらず次の日に疲れが残こっていたり太りかすくなる」「へあの色があせる」「蛍光灯の明かりは太陽と同じしがいせんを含まれている」などの電気はきちんとけさないといけない。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校　6 年　名前 坂井乃々香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を使う量を減らすと、CO₂はどれくらい減る??

1日の家庭で出るCO₂の量は
約6.8kg～10.4kgも!!

〈調べようと思ったきっかけ〉
よく節水という言葉を聞き、節水により、今世界中で取り組みをしているCO₂を減らすことにもつながると思い、どれくらい減らせるのが知りたいと考えたからです。

〈実際どれくらいなのか〉
・「冷たい水」か「お湯」なのかで変わる。

比べよう!

お湯を温めるエネルギーも入れて

○「冷たい水」の場合	○「お湯」の場合
・1L節水すると、約0.58gの削減に（手洗いや、食器洗いなど）	・40度のお湯1L節水すると、約6gの削減に（シャワーなど）
30秒間流しっぱなしの場合 ↳約6L使う　これを15秒にすると 30秒÷15秒=2秒　6L÷2L=3L	3分間流しっぱなしの場合 ↳約36L使う　2分にすると… 3分÷2分=1.5分　36L÷1.5L=24L
15秒で3L使うことになる 0.58g×6L=3.48g 0.58g×3L=1.74g	2分で24L使うことになる 6g×36L=216g 6g×24L=144g
30秒から15秒にすると、 3.48g−1.74g=1.74g CO_2を1.74g削減できた!!	3分から2分にすると、 216g−144g=72g CO_2を72g削減できた!!
○これを1か月、1年にしてみると…(約) 1.74g×30日=52.2g　52.2g×12カ月=626.4g 削減	72g×30日=2160g　2160g×12カ月=25920g 削減

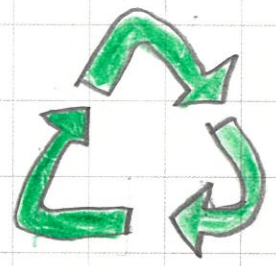
〈調べてみて分かったこと/感想〉
節水をするだけで、CO_2をとても減らすことができ、1年にしてみると多くのCO_2が減らせると分かった。私も、これから1か月、1年節水を続けてCO_2を減らしたいと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校 6年 名前 坂本ゆうせい
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

どれくらいの リサイクルをしてるの？



動機

ぼくの家では、いつも大量のトレーやペットボトルを集めて、スーパーなどにあるリサイクルボックスに入れている。どれぐらい、資源が出ているのか知りたいと思い、調べてみようと思いました。

調べたいこと

ぼくの家では、1週間でどれぐらいの量のリサイクル資源が出ているか。

方法

出たリサイクル資源を表にまとめる。

結果

リサイクル資源調べ（7/24～7/30）

トレー	正 丅(9枚)
ペットボトル	正 正 丅(13本)
牛乳パック	正 丅(8本)
新聞	正 T(7枚)
段ボール	正 正(10枚)

おばあちゃんも手伝ってくれました。

ペットボトルが一番多かったです。

わかったこと

・一週間でペットボトルが一番多くでていた。
・1日に1本以上の牛乳パックが出ている。

↓

インターネットによると、ペットボトルはカーペットやユニホームなどに変わっていることも分かった。
（参考環境リサイクル学習ホームページ）

感想

これからも、リサイクルをして環境への負荷を減らしたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 佐々木 優菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みんなにできるエコな生活

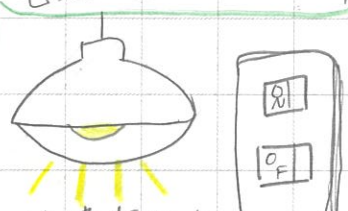
7/31

きっかけ

地球温暖化や、ゴミが海に流れついて問題になっていることを知って、だれでもかんたんにできることはないかと思ってエコチャレンジに取りくみました。

やったこと

電気をこまめに消す



使わない部屋の電気は、すぐに消した。

エアコンを28℃に



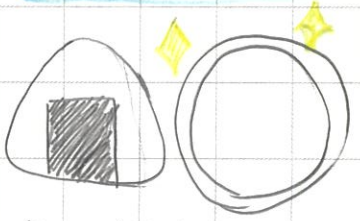
なるべく28℃にして、つけっぱなし✕

マイバックを使う



買い物行くときは、マイバックを使う。

食べのこしをしない



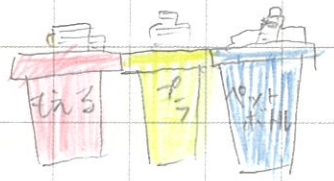
食べ物を大切に、残さずたべる!!

水をとめる



手を洗うときや、歯みがきするときにいしきした。

ゴミを分別



リサイクルに協力した。

感想 これから

今回のエコチャレンジをして、地球を守るためには、むずかしいことをしなくても、毎日の小さなことが大切だと思いました。
これからもつづけていきたいです。

結果

・電気・水をむだにしないようにいしきするだけで思ったより簡単にできた

・小さなことでもつづければ、地球を守ることにつながると分かった!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前　芝田　葵

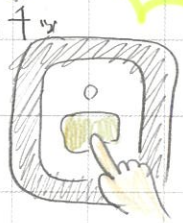
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族でエコチャレンジ

家族でできるエコ活動にはどんなことがあるのか考え、家族みんなで協力してチャレンジすることにしました。毎日の生活の中でできることを探して、1週間取り組みました。

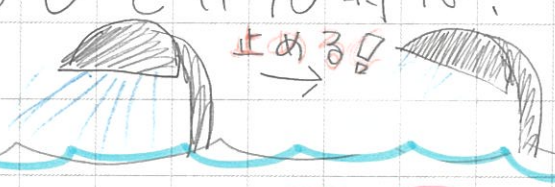
①使っていない部屋の電気を消す

・使わない部屋は出る時に電気を消すようにしました。
・家族にも『使わない部屋は消す』と声をかけました。



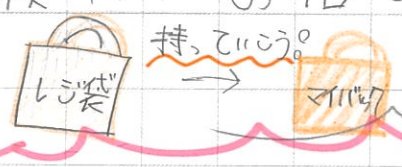
②シャワーを出しっぱなしにしない

髪や体を洗っている間や手を洗う時は、シャワーを止めるようにしました。家族が出しっぱなしにしていた時は、『止めてね』と声をかけました。



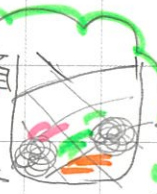
③マイバックを使う

買い物を行く時は、マイバックを使い、お店のレジ袋をできるだけ使わないようにしました。



④落ちているごみを拾おう

道に落ちているごみに気づいたら積極的に拾いました。自分もごみを捨てないようにいつも以上に気をつけました。



1週間エコチャレンジ（○できた　△少しできた　×できなかった）

	9/2(日)	9/3(月)	9/4(火)	9/5(水)	9/6(木)	9/7(金)	9/8(土)
①電気を消す	○	○	○	○	○	○	○
②シャワーを止める	△	△	○	○	○	○	○
③マイバックを使う	○	○	○	○	○	○	○
④ゴミを捨てない	○	○	○	○	○	○	○

気づいたこと

シャワーを止めるのをよくわすれていたので、後半は意識しました。

やってみて分かったこと

やってみる前は、エコはムズかしい事なのかなと思っていたけど、やろうと思ったらすぐに出来ることなのだと分かりました

やってみた感想

一人でやるより、家族みんなで取り組む事で、電気を消したりする習慣が身につきました。小さな積み重ねで、地球を守ることにつながると感じました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

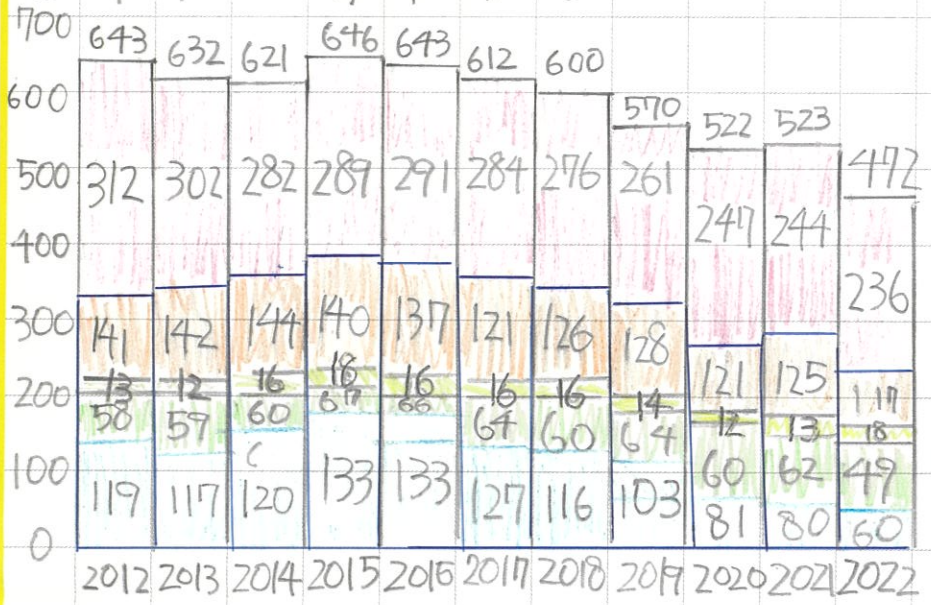
藤並 小学校 6 年 名前 炭 ことね
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスをへらす

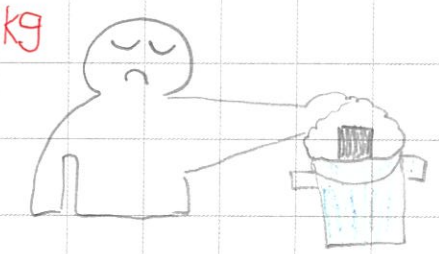
○してみようと思ったきっかけ
自分は、好ききらいが多くていらないっていって、すこちゃうことがあったので、できるだけ食品ロスをへらすのを心がけようと思ったからです。

食品ロス量の推移

（単位：万トン）



国民1人当たり食品ロス量
1日約1039
※おにぎり約1個のご飯の量（約110g）に近い量
年間約38kg



食品ロスをへらすために……
1 食べられる量だけ料理する
2 食べ残しをへらす　3 冷蔵庫の中身を確認してから買い物
4 賞味期限と消費期限のちがいを理解する
5 食材をできるだけむだなく使う　などをする
○食品ロスをへらすのを心がけよう！

私は食品ロスをへらそう！と思い1日、食品ロスに気をつけて生活してみました。

朝



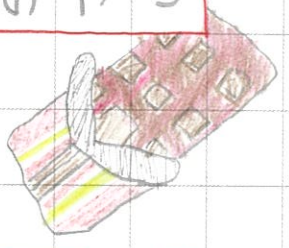
賞味期限ぎりぎりのあったから食べきった。

昼



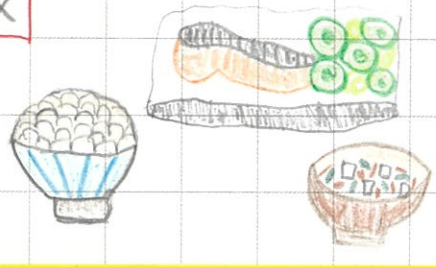
もぎりぎりだったので他の物と食べた。

おやつ



冷蔵庫に入っていたチョコを食べた。

夜



いつもきらいで残してすてちゃうしまうきゅうりを食べた。

ふり返り
今回は意識して食品ロスをしないようにしたけとこれからもしないようにしようと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 竹中結菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

レシートを紙せっけんに！

家族で出かけたときに買い物をしたら必ずわたされるレシートが、すぐにゴミになってしまうのがもったいないなと思いました。調べてみると、レシートの紙はリサイクルができずにそのまま燃やすゴミになるそうです。なので、ただすてるのではなく、環境にいい方法でもう一度使いたいと考えました。そこで、リサイクルできないレシートを「紙せっけん」にして再利用してみることにしました。

用意するもの

・レシート（よごれや油分がついていないもの）
・お好みの液体ソープ　・ハサミ　・筆やハケ（なくてもOK）
・クッキングシートまたはクリアファイル（下にしく用）

作り方

1. クッキングシートかクリアファイルの上にレシートをのせる
2. 液体ソープを少量ずつのせて筆などで全体にうすく、均一にのばし、ぬる。ポイント。う。すらうらがすけるぐらいがベスト。
3. レシートを、クッキングシートにのせたまま風通しの良い日かげでかわかす。（表面がベタつかなくなるまで）
4. 完全にかわいたら、ハサミでレシートを一回の手洗いで使い切れるサイズに小さくカットする。（♡や☆の形にしてもOK）
5. 小さめのケースやジッパー付きのふくろに入れれば、持ち運びに便利な紙せっけんの完成！

感想

使ってみると、しっかりあわだつので、ちゃんと手を洗うことができました。外出をして、お手洗いに行ったときにせっけんがなかったときに使えるので、とても便利だなと思いました。これから出かけるときは、紙せっけんを持ってでかけると便利なのでそうしようかなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校　6年　名前 武本もあり

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスで地球を救う

カレーを作ると野菜の切りくずや皮のゴミがたくさん出るのでそれを捨てずにする方法を考えてみることにした。

野菜のゴミ

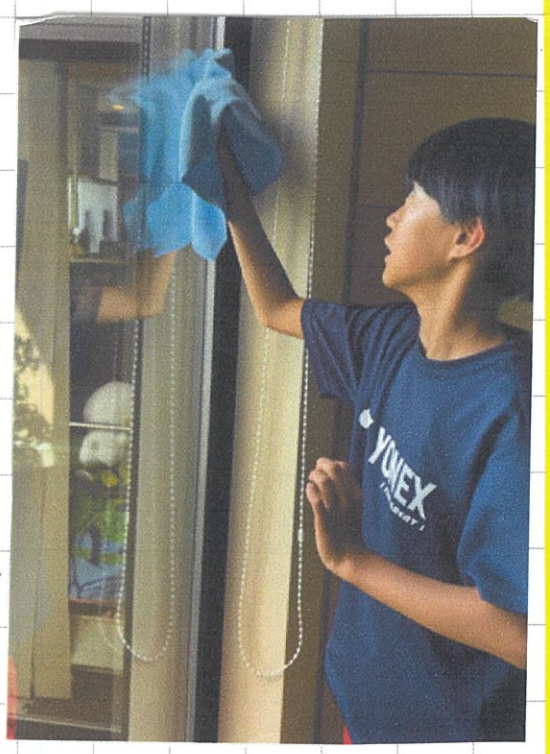
- じゃがいもの皮
- にんじんの皮
- にんじんの切れはし
- 玉ねぎの皮
- 玉ねぎの切れはし
- ミニトマトの皮
- ミニトマトのへた
- しめじの石づき

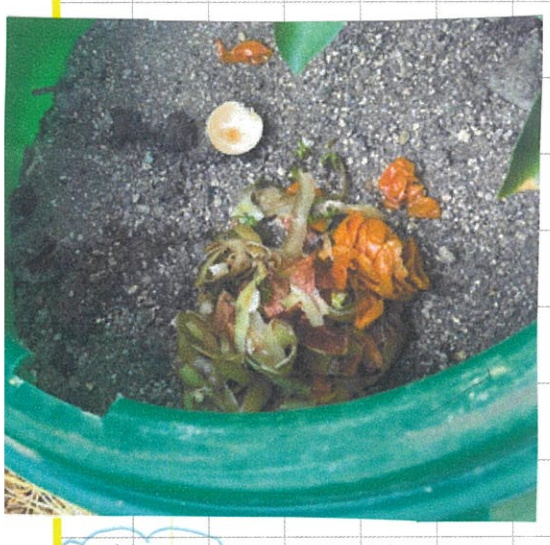




カレーに使った材料。

じゃがいも…シンクのよごれを取った。
にんじん…お茶パックに入れて、野菜と
玉ねぎ…いっしょににこんだ。
ミニトマト
しめじ
米のとぎ汁…まどふき、ふろそうじ、植物の水やりをした。
肉のトレー…スーパーに持って行き、リサイクルをした。





にこんだ野菜の切れはしや皮などをおばあちゃんの家のコンポストに入れた。

分かったこと

・料理を作るだけでこんなにゴミが出ると分かった。それをまた再利用できるということが、分かった。

感想

毎日こんなゴミの量が食品ロスになりかんきょうに悪いなと感じました。コンポストは微生物の力で肥料になるので、地球にやさしいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 玉木 理斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミが増える理由

・ゴミが増えた原因として、まず使い捨て商品がとても増えたことが大きい。

コンビニやスーパーなど売っている食品はほとんど、ビニールやプラスチックの容器に入っている。これは家に着いて冷蔵庫に入れたり、料理をしたりするときは、もう必要ないゴミになってしまう。生活雑貨や文房具などは安く買えるようになったため、すぐに捨ててしまう。

洋服も同じように、流行が過ぎると、まだ着られる物も、捨ててしまうなどをしてしまう。テレビやパソコンも、デザインや機能が充実した新製品がどんどん登場し、壊れていないのに買い替えをする人が多い。

海外がしているエコチャレンジ

ドイツ
エネルギーヴェンデ（エネルギー転換）
ドイツは石炭や原子力を脱却し、再生可能エネルギーへの転換を目指している。
プラスチック規制
ヒしては、使い捨てプラスチックの使用を制限する法律を制定している。

だから

リデュース
リサイクル
リユース

実は、野菜のしんや皮は、食べれるのもある!?
しっかり洗えば食べられる
丸ごと使うことで、より多くの栄養をとれて、私のオススメは、ぶた肉とブロッコリー。ブロッコリーは、ゆでるとしんまで、やわらかくなります。キャベツは、しんだけだとお味噌汁もできるし、葉もいるとおこのみ焼きなんかにいれると最高。

リデュース
リデュースは、ものをゴミにしない。なるべくゴミを発生させない。例えば、買い物にいくときマイバックを持参するなど、する。

リユース
リユースは、一度使ったものをくり返し使うこと。例えば、使い捨ての商品は選ばない。など。

リサイクル
ゴミになった物を資源として、再利用することを指す。生活に身近な例として、牛乳パックを回収して不要な物質の除去などを行い、ティッシュペーパーやトイレットペーパーとして生まれ変わらせることなど。

ウェルビーイングな暮らしのハテナ キッズネット

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 都築 伸
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

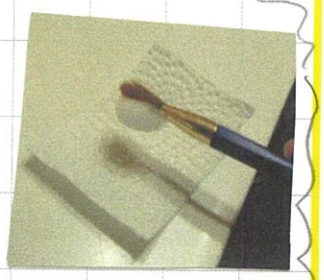
紙石鹸の作り方と影響

1、動機
バイオプラスチックを作ろうとしたけど、失敗した。だから代わりに紙石鹸を作ることにした。こっちの方が食品ロスなどになりにくいと思った。

2、作り方
① 泡用（液体用でもできる）のハンドソープと筆（スポンジ）を準備する。



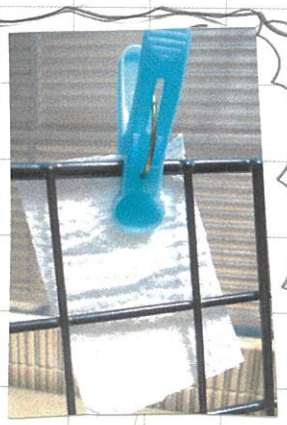
② 筆（スポンジ）で全体にぬる。



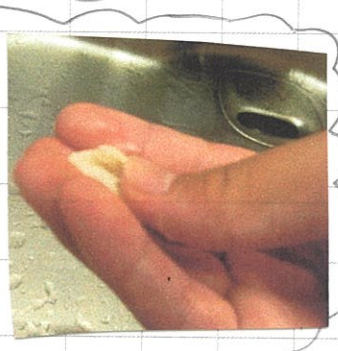
ぬったところ →



③ 風通しのよい場所で乾燥させる。



④ 取り出す。
しっかり泡立った!!



※手洗い用に使うこと。

3、紙石鹸のメリット
使い切りで無駄にならず、ふつうの液体石鹸より、使いやすい。また、水に流せる紙で作ると、水に流せてさらに無駄になりにくい。作り置きしやすい。

4、石鹸のデメリット
比較的いい方だが、使うところに量が多くなると無駄になることがある。買い置きするにはかさばる。

紙石鹸の方は少し節約できる

参考にしたWEBサイト
キャンプに行こう！自然を遊ぼう！BE-PAL
https://irodori-blog.net/

〈感想〉今回のエコチャレンジで、紙石鹸は楽に作れて、石鹸の「無駄」を解決してくれるものだと分かりました。また、作り置きして、保存すると、いつでも使えて便利だなと思いました。さらに、災害やキャンプをするところなどにも使えると分かった。これからは、紙石鹸を作って、旅行のところに使ってみたいです。そして、節約できるため、地球温暖化対策に少し貢献できると思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

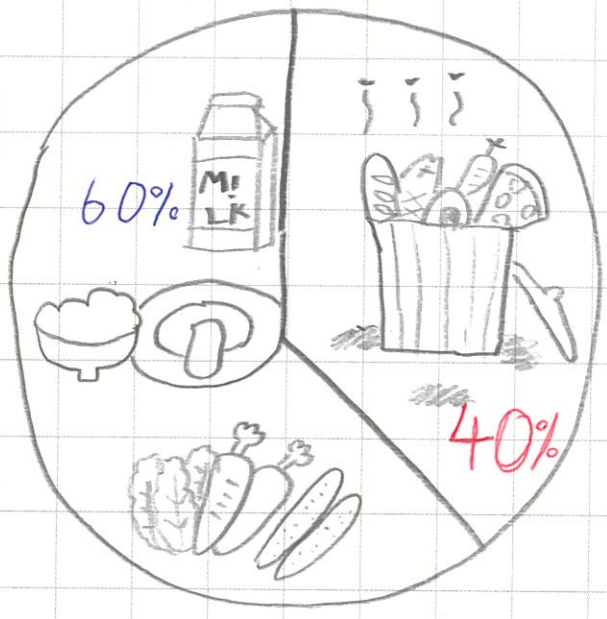
唐 藤並 小学校 6年 名前 唐 瑜晨

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロス 「食べられる量にする!!」で挑戦する

夏休のにいとこと ラーメンをたべてたらいとこが半分以上すてているのですごくもったいなかったので調べてみました。

食品ロスの、最大の問題点とは環境負荷や必要な人に食料が届かないということです。日本では年間約600万トン食べられる物をすてています。そして世界から生産された食品のうち40%が食べられるのにすてられてしまいます。



世界から食品ロスだと
約13億トンすてられてしまいます。

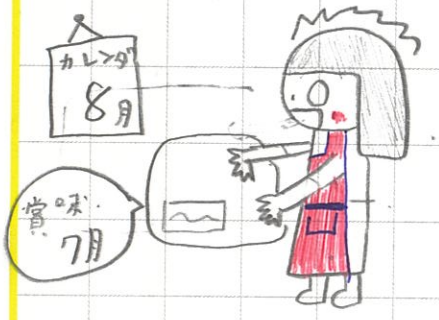
国民1人あたりに換算すると毎日お茶1杯分をすてられてしまいます。



この食品ロスをどうたいしょしたらいいのか。

まずは、食べれる量にちょうせいしてみたらいい。それでいとこに量をきめてもらうと、完食していたのでうれしかったです。「ちょうせいしてどう」と聞いたら「残さず食べれるのはいいなと思う」と言っていたので、世界で量をちょうせいしたら食品ロスがへるかな、と思いました。

食品ロスをもっとへらすのには「必要な分だけ買い、作り、食べきる」ことが最重要です。もったいないがちなことは、まとめ買いをしすぎてあまりつかわず賞味期限がきてすてしまうことがよくあります。



まとめをすると、
食品ロスをなくすためにするには、
買いすぎないようにすることだと分かった。
このとりくみを世界につたえたいです。!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校　6年　名前 中尾志帆

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

バナナの皮を土に入れて!?肥料に？

8/10

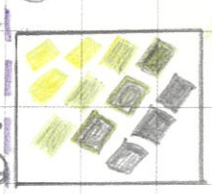
○なぜこのテーマにしようとしたわけ

なぜ「バナナの皮を土に入れて!?肥料に？」というテーマにしたわけは、お母さんがやっていたからです。

○やり方

①バナナの皮を5mm～1cm程度に切る
②バナナを日光に当て、黒になるまで日光に当て続ける
③育てたい植物の近くにうめる

①と②が逆になると、手間がかかる



○結果…ふつうに育つ

○わかったこと

ふつうに育ち、環境にやさしいし、お金にもやさしいことが気づいたし、わかりました。

○感想

バナナを皮をかんそうさせて土に入れてみて、ふ段なら捨ててしまうもを使って植物を育てられるのはいいなと思いました。これから環境にやさしいことをどんどんしたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

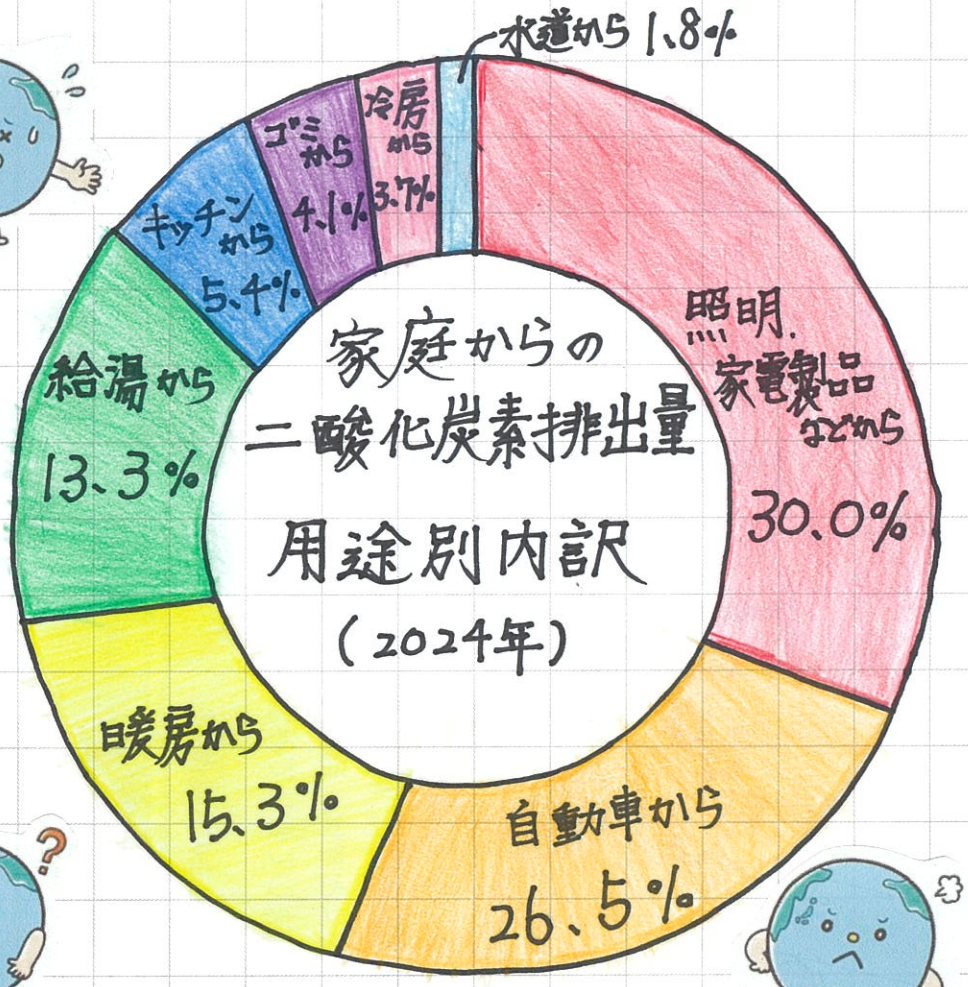
藤並 小学校 6 年 名前 永田 千奈
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

未来のためにできること

地球温暖化とは…

人間の活動で増えた二酸化炭素などの温室効果ガスが、地球から宇宙へにげるはずの熱をとじこめてしまい、地表付近の平均気温が長い時間をかけて上がっていく現象.
気温上昇は猛暑による熱中症患者の増加や農作物への影響また大雨による被害をもたらすことにつながる
今年の夏日本でも40℃をこえる地域が多数みられた.
また日本だけでなくヨーロッパでも熱波で44℃をこえる日が続き多数の死者が出たニュースを見た.
このように身近に危険がせまってきていることが感じられる.







このようなことから
対策が必要!!

そこで、
上記二酸化炭素排出量1位の照明、家電製品と2位の自動車、ゴミに着目して、3つのエコ活動に取り組んだ.

ながらテレビをやめる!!

テレビをつけながら、勉強したり、タブレットを見たり、常にテレビがついていることに気づいた.そこでテレビを見ていないときはテレビを消すように努めた.そうすることで、テレビをつける時間の削減につながった上、1つのことに集中できてよかった.

塾へ自転車でいく!!

家から2km程の塾まで車で送ってもらっていたが、夏休み中自転車でいくことにより、自動車から出る二酸化炭素排出量を減らした.
7/27 7/29 7/31 8/4 8/11 8/19 8/21の7日間



ゴミの分別!!

家庭ゴミからでるペットボトル・ダンボール・缶・ビンなどリサイクルや再生資源となるゴミを分別して、回収BOXへ入れた.またサイズアウトした服や、きなくなった服は小さい子にあげた.こうすることで、混ぜればただのゴミだけど、分ければ資源となり、結果ごみの削減につながった.



まとめ

小さなことでも世界中の1人1人が意識して取り組むことで、大きな成果につながると考える.また、出きることを長く続けていくことが大切だと思った.

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校 6 年　名前 中原 渉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

一斉に呼びかけ！～家中の節約を心がける～

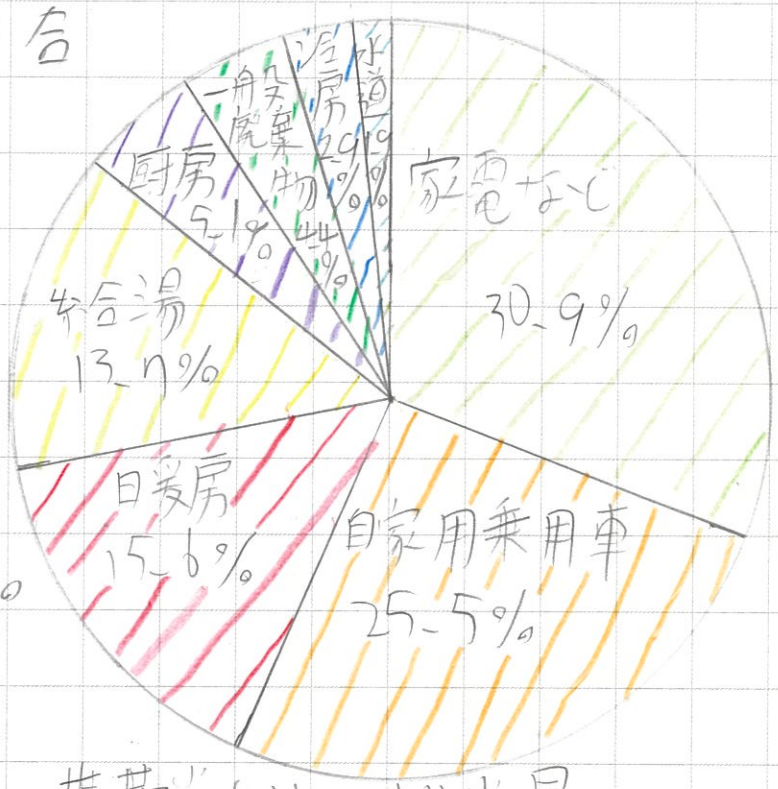
最近、夏休みに入ってから家中の節約意識がなくなってきたと感じました。この雰囲気をなくせないかと考え、次のことを調べました。

□一般家庭の二酸化炭素排出場所の割合

・一番多いのはやはり家電類、約三分の一をしめている。

・二番目は自家用乗用車、私の家は電気自動車、電気は屋根のソーラーパネルで発電しているので、排出は0。

・以外にも冷房の二酸化炭素排出量は暖房の約$\frac{1}{6}$と少なくなっている。



世帯当たりCO2排出量
約4150kg（2018年度）

このことを考え、家電やエアコン、お風呂回りの「節約」を呼びかけ運動を行った。

□活動内容

①二酸化炭素の削減につながるようなことを考え、付箋に書いていく。

②家中の特定の場所に付箋をはっていく。

③数日待った後に、家族にどうだったかインタビューしていく。

例↓

シャワー節約
まとめて流す

これならココ

お風呂回り
洗たく1枚のは
一度に洗う

家電(洗たく機)
出かける時は
必ず消す

エアコン

まとめ　結果は、毎日見やすいところにはってあり、より意識を高めることができた。今後これからは、これを見なくてもできるように意識していきたい。との声があった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 西村優李

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家庭で出来るエコチャレンジ

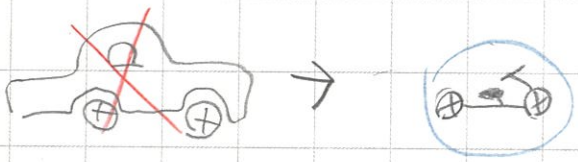
ぼくは、家庭の中で出来るエコチャレンジがないか考え、下記の取り組みをしました。

①移動する時の工夫
- じゅくや買い物に行く時は、自転車で移動。
- 近くの移動は歩く。

②電気の使い方
- テレビの電源は、本体から切る。
- エアコンの温度は28℃。
- 使っていない部屋の電気は切る。

③水の使い方
- シャワーの使う時間をみじかくする。
- 手を洗う時は、水をだしっぱなしにしない。

④ゴミの量を減らす
- 使い捨てを減らす。
- 買い物はエコバッグを使う

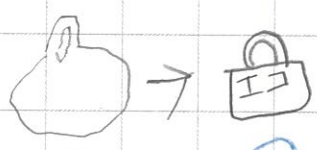




23℃ → 28℃
× ○



20斤→10斤
× ○



× ○

感想

自分でも出来るエコチャレンジがたくさんあることに気がつきました。とくに電気をこまめに切るのが大切ということに気づきました。

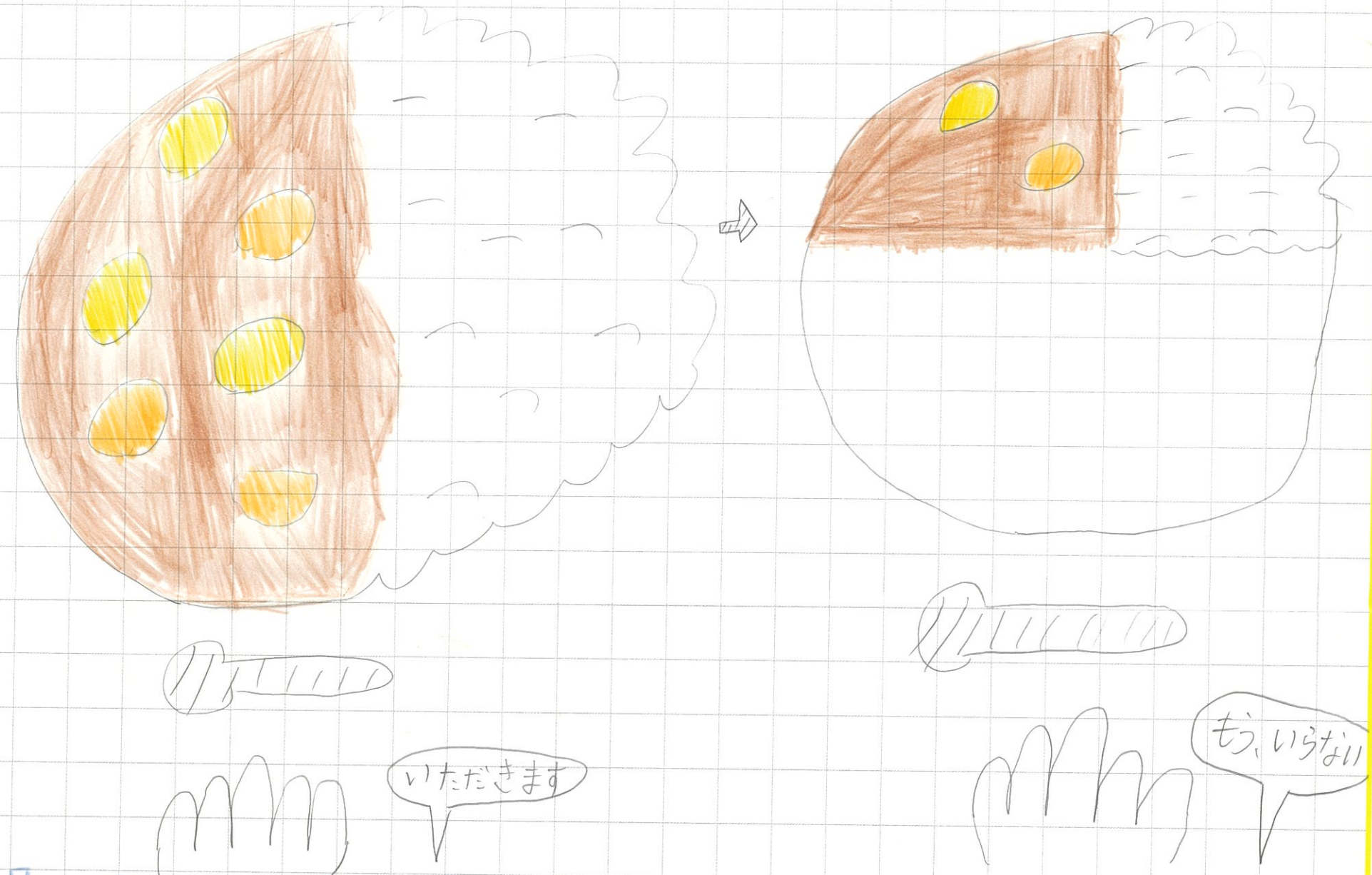
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並小学校　6年　名前 花里予竜斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食ロロロスを
なくそう!!



ごちそうさまをいう

まずご飯を食べる前に、おかしやアイスを食べないことと、自分が食べれる量を入れること。そして、ご飯を食べ終わったら、「ごちそうさま」と言うことが大切です。もちろんご飯を食べる前には、「いただきます」と言うことが当たり前なのです。

まとめ

食品ロスをなくすには、ご飯前におかしやアイスをたくさん食べないことが大事です。あと、「いただきます」「ごちそうさま」は絶対に言ってくださいね!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 濱治 託真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みんなで減らそう!! 食品ロス

調理くずをへらす

1. 調理前の準備と工夫

- 必要な分だけ買うこと
  冷蔵庫や食品在庫をかくにんしたり、使い切れる量だけを買うことをこころがける!!
- 手前から取る
  スーパーでは賞味期限が近い商品が手前にあるので、すぐ使う物は、手前から取るのがいいとされています。
- まとめ買いの工夫
  安いからと、大量に買うのではなく、消費計画に合わせて、金がくを合わせます。

2. 調理事の工夫

- 食べ切れる量を作る
  一度に作りすぎずに、かぞくで食べる量を調理します。

まとめ
調理前から買う物を決め、余りをなくし、計画を作る。使りすぎない!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 日茂 蒼

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水に取り組もう。

1、研究のきっかけ

私は、水を節約することは地球温暖化の防止につながるということを知った。そこでお皿洗いをする時の節水方法は何があるのか気になったのでインターネットで調べてその中でもふだん意識しやすい方法を実験で比べてみた。

2、実験

～使った材材～

・とうめいなプラスチックコップ（3～4個）・食器用洗剤
・水 ・マヨネーズかケチャップ

～実験の仕方～

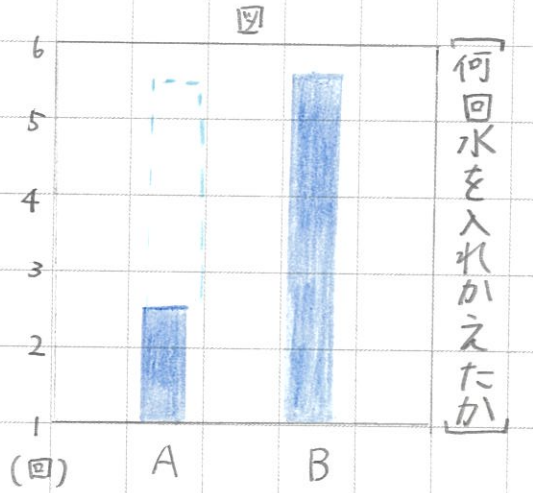
1、2つのコップにそれぞれスプーン1杯のマヨネーズをぬって「汚れたコップ」を作る。
2、[コップA]には洗済を1てきだけを落とす。
3、[コップB]には洗済を多めに入れる。
4、コップに水を少し入れて軽くすすぎ、中の水がきれいになるまで、何回水を入れかえてすすいだかを比べる。



3、結果 8/22

コップAは、2～3回くらいできれいになった。
コップBは、5～6回くらいできれいになった。差が3回くらいあった。

図



4、分かったこと

洗済を少し使うだけで、水を節約することができて、おどろいた。差が3回ぐらいもあったので水を節約することにとても良い方法だと分かった。

5、感想

洗済を少ししか使わないことで地球温暖化のためにもなるし、環境にもやさしいので、一石二鳥だと思った。かんたんなのでこれからも意識して取り組みたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 福原 愛乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球を守る秘密

私は普段の生活の中でできるエコ活動をしようと思いました。なので、実際に実験をして、調べてみることにしました。

日付：7月25日 名前：福原 愛乃

(1) 研究のきっかけ

☆ きっかけは、ごみ問題について学び、自分にもできることがあると思ったからです。少しでも地球や環境を守りたいと思い、エコチャレンジを始めました。

(2) 調べたいこと／予想

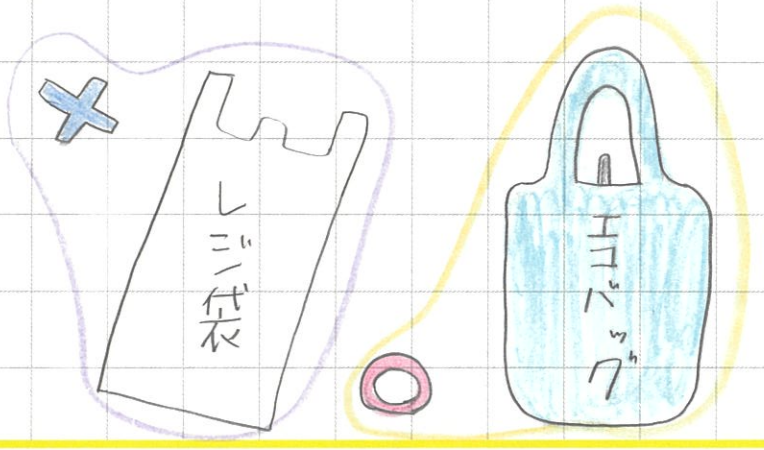
☆ エコバッグを持つと、レジ袋をどのぐらい減らすことができるのかや、環境にどんな良いえいきょうがあるのかを調べたい。そこで私は、エコバッグを持つことで、レジ袋を使う回数が減り、ごみが少なくなるので、環境を守ることにつながると思いました。

(3) 実験と結果

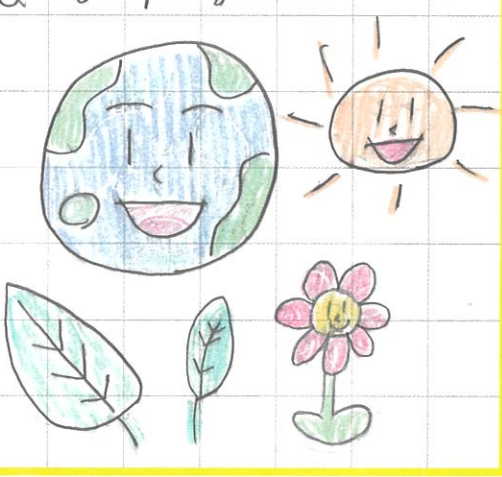
☆ 実際にスーパーへ行くとき、エコバッグを持っていき、レジ袋を使わずに買い物をした。そして、エコバッグを使った回数や、レジ袋を減らせた枚数を記録して調べた。すると、かなりのレジ袋を使う枚数を減らすことができたので、エコバッグを持つことは環境に良くて、やさしいことが分かった。

(4) 感想

☆ 私は普段の生活の中でできるエコ活動ができてよかったし、これからもずっとこのエコ活動を続けていくことが大切だと思いました。いつでもどこでも持ち歩いていると必要になった時に使えるので持ち歩くと良いと思います。そして、みんなでエコバッグを使うともっと環境がよくなると思うので、家族や友達にも呼びかけることも良いと思いました。







「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

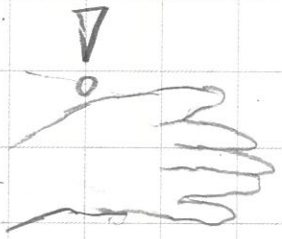
藤並 小学校 6年 名前 星田宗助

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミ、削減してみた。

○まずゴミ削減と聞いて思いうかぶのは、エコバックを持っておつかいにいく、ゴミを分別する、ゴミを拾って、そのゴミをリサイクルBOXに入れるという三つが思いついたのでさっそくやってみることにしました。

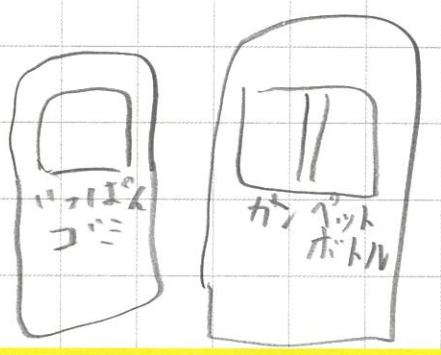
◎エコバック
おつかいしてと言われたときにエコバッグをもっていなかったらどうしようもないので、かいに行くまえにお母さんたエコバックもってる？ときくと何枚ももっているとい，てくれたのでかわなくてよかったと思いました。はじめてつかったときは、思わずふくろをとりそうになってびっくりしましたが、2,3回したらいっきにちゃんとエコバッグをつかえていきます。

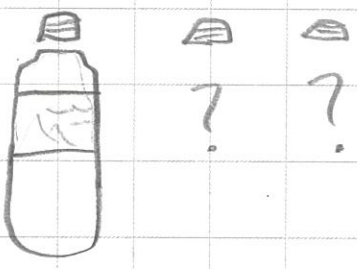


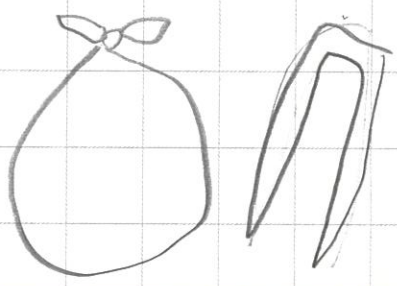


◎ゴミを分別
あなたは、ペットボトルをちゃんと分別していますか？ぼくは、チャレンジするまえから全部のゴミをきちんと分別しています。だから、ぼくは身辺な人からゴミを分別していなかったらちゅういするように意しきしています。

◎リサイクルBOX
まず、1日5分間でどれだけゴミをとれるかやってみると、4ことれました。ペットボトルのキャップ3ことペットボトルでキャップが3こということは、あと2本少なくともあるんじゃないかなと思って探しましたがありませんでした。この2本を見つけるまで時間が空いていたらゴミ拾いしてみたいです。







「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 前田 恵依

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化を防ぐために

地球温暖化が起きる原因

・人間が石炭や石油などの化石燃料を大量に燃やし、二酸化炭素などの温室効果ガスを空気中に増やしすぎたことです。これにより宇宙へにげるはずの熱が地球にこもり、気温が上がっています。

地球温暖化が進むとどうなる？

・このまま地球温暖化が進むと、激しい大雨や台風が増えて、大雨の災害が起こりやすくなります。また、気温が上がると氷がとけて、海の水の量が増え、鳥や陸地がしずんでしまったり、北極に住んでいるシロクマなどの生き物が住めなくなったり、私たちが食べるお米や野菜が食べれなくなります。

地球温暖化を防ぐために取り組んだこと

・私は地球温暖化を防ぐために3つのことに取り組みました。

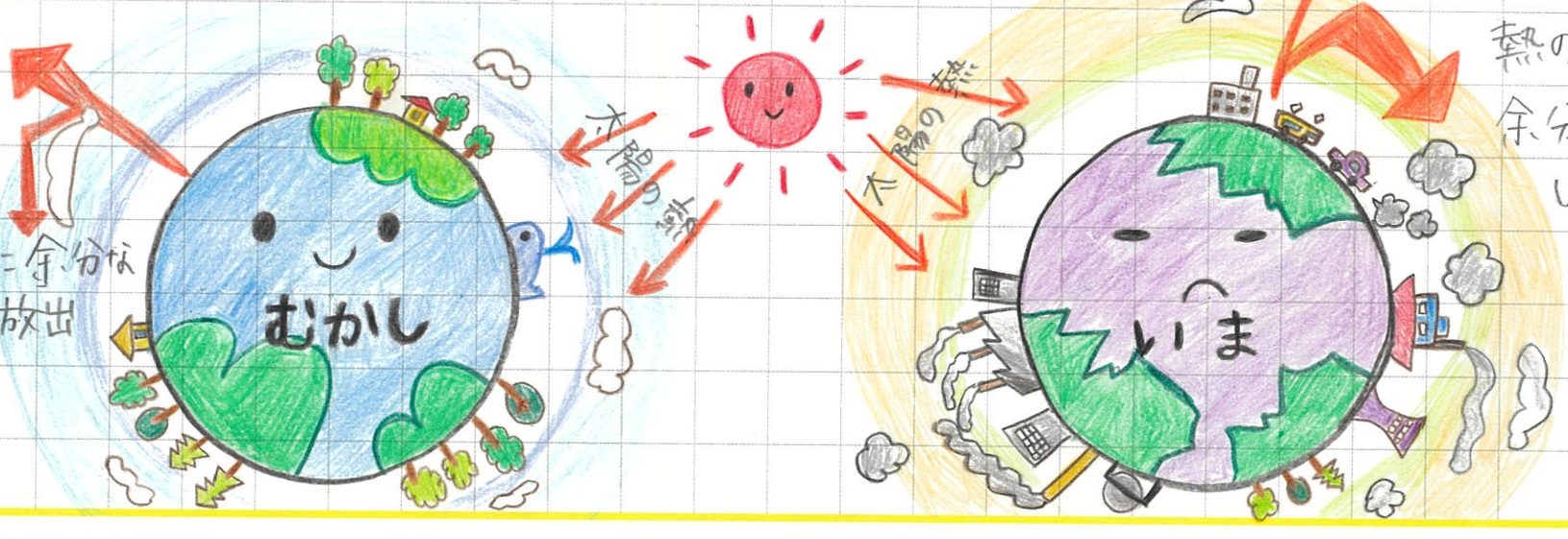
① 買い物に行くときに、レジぶくろを使わずに、マイバッグを持っていった。

② ペットボトルを使わずに、マイボトルを利用した。

③ 部屋が明るいときは、電気を消して、家で照明を使う時間を減らした。



実際にやってみて、少しの心がけで地球に優しい生活ができると分かりました。これからもこの取り組みを続けていきたいです。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

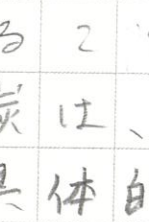
藤並小学校　6年　名前 松坂優

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を減らす!! 節電と節水

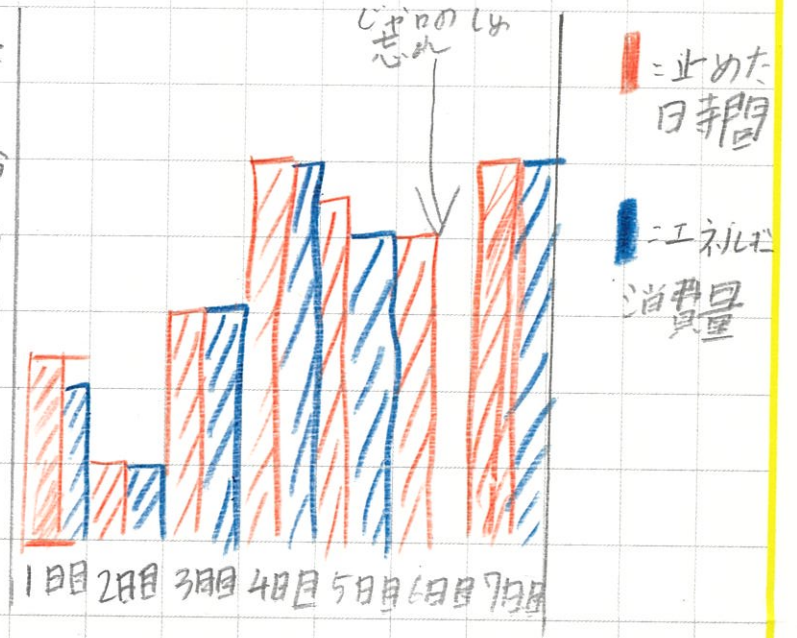
ぼくは、最近シャワーの水を止め忘れたり、電気の付けっぱなしが多く感じました。今これを見ている人も感じているでしょう。そこで、節電3日間、節水7日間意識しました。

シャワー、蛇口をこまめに止める（節水）
水をこまめに止めることで、エネルギーの消費力を減らして、温室効果ガスを減らすために重要と調べるとありました。また、節水をすることで、SDGsにも貢献できるともありました。



具体的な活動の内容と効果

活動は、使っていない時、シャワーの蛇口をしめたり、むだに水を出さないようにすることです。



感想

節水をすることで、今の地球や、発展途上国への援助ができると思いました。

使っていない部屋の電気を消す（節電）
電気は1分間に0.00043kg-CO2/kWhで、これを1時間節電することができると、0.006kWhのエネルギーを節約できる。二酸化炭は、使用時間が長ければ長いほど増加していく。

具体的な活動の容容

風呂の電気を消す、使用していない部屋の電気を消す、夜寝る前、できる限りの電気を消す。など

また、節電をすることで、SDGsの「気候変動に具体的な対策を」に貢献し、ほかに、動物の住み処を守ることにも続がり社会または、世界への貢献も気特できるだろう。

感想

節電も、今の地球をぜれだけ良くできるかに繋ると思った。

まとめ

二酸化炭素排出量削減をする上で、今自分たちができるこまめに水を止めたり、電気を消すこれが大切で、SDGs達成にも大切なこてだと思った。これからも、節電、節水を意識して、生活をしていきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 三苞來春
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家で、出来るエコ

○家で、手がるに出来るエコ

・水の使用量をへらす。
お風ろのお湯をあまり使わないようにした。

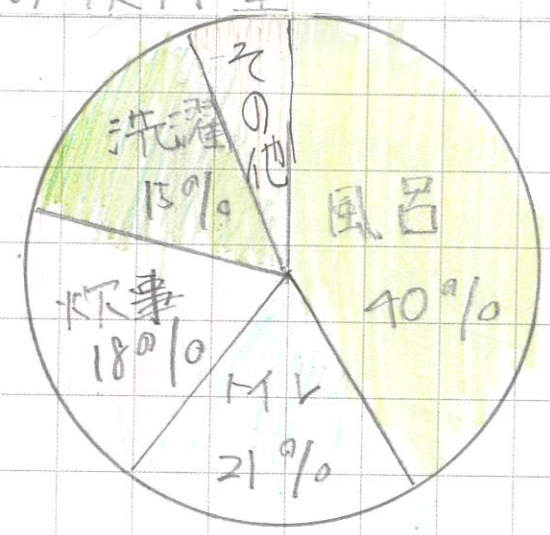
しょっきあらいをするときに、上手に水を使って、使用量をへらした。

・電気の、使用量をへらす。
出来るだけいろいろなヘヤの電気をつけないでおく。

エアコンの温度を出来るだけ、下げたり、上げたりしない。

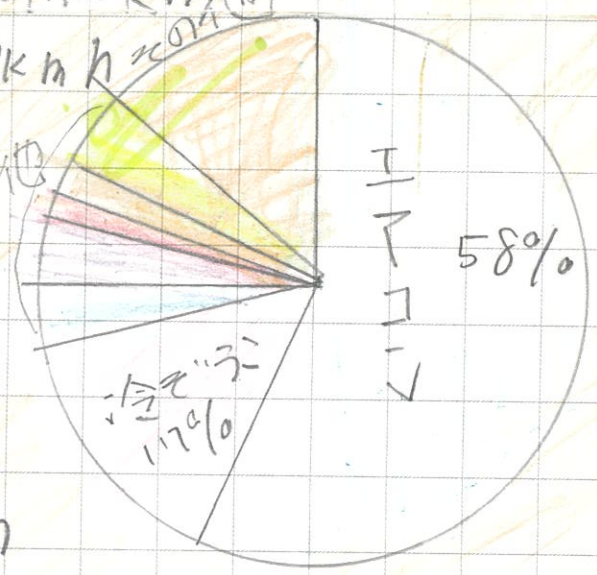
水の年間の使用量(約770億~790億㎥)
家庭の主な水の使用量

お風呂	約40%
トイレ	約21%
炊事	約18%
洗濯	約15%
その他	約6%



目的別家庭用水使用量の割合

電気の使用量
エアコン約700~1,900kwh
冷蔵庫約300~500kwh
照明器具
300~500kwh
テレビ
約100~200kwh
洗濯乾燥機
約200~950kwh



まとめ

クーラーや、電気の明るさやつよさをちょうせつし、水などを大切につかう。または、少しでもせつやくをするために、つけっぱなしや、かけっぱなしなどにしない。など、いろいろ気おつけないといけないとあらためて思いました。なので、ひごろから、気にかけて、少しでもせつやくしていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6 年 名前 光定孝晨

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動について出来ることを調べました

1、二酸化炭素やごみのCO2排出を減らすなどの地球環境に適した取り組み方

紙カップやストロー、割り箸などは、あまり、環境には、良くないのでマイ箸などを買っておく。

・こうすると、地球の気温などがどんどんと変化していき気温が激しくなる。

① スーパーに行くと値引きされている商品を見たことがありますか。これを買うのもエコ活動の一つと思いました。

・冷蔵庫に物をつめすぎるのもCO2を増す原因とされていますす。物の量を半分にすると年間で電気代、84kwhの省エネとなり、約960円も節約することができる。

② 市や自治体、環境保全団体などが主催するゴミ拾いに参加できていいますか。これは町をきれいにもできると、地球環境にもいいのです。

③ 近い距離の移動は車以外を選ぶ

車家用車で1km移動するのに排出される二酸化炭素量はバスの約2倍、電車の約7倍ともいわれている。

2、暮らしのなかでできるエコ活動

(電気・ガスをなくすエコ活動)

・照明をこまめに消す(省エネ)

・トイレが終わったら温便座のフタを毎回しめる。

(水を使いわけるエコ活動)

・トイレを流すときに大、小を使い分ける。

・水をこまめに止める。・お風呂の残り湯を洗たくに使う。

(ごみ、買い物でできるエコ活動)

・エコバッグやエコマークなどを意識する。

・ごみを分別する。・生ごみは水気を切ってから捨てる。

・いる物だけ買う。電気のむだ使いをしないようにする。

まとめ ふだんから自分たちが知らないところで環境に悪いことや学校の給食を残さないなど心がけが大切と思いました。

参考資料…https://eleminist.com/article/3304

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 宮井宥加

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスをなくす工夫

私は、家での食品ロスをなくすための工夫に取り組みました。今までは、賞味期限が近いお菓子や食品に気づかず、むだにしてしまうことがありました。そこで、カゴの中に「早く」と「まだ」と書いた紙をクリップでつけ、食品を二つに仕分けるようにしました。

この工夫をしたことで、家族みんなが「早く」と書かれたカゴの中から進んで食べるようになりました。賞味期限を切らすことがなくなり、食品ロスをゼロにすることができてうれしかったです。

小さな工夫やアイデアでも、意識を変れば地球にやさしい、行動ができると気づきました。これからもこの仕分けを続けて食物を大切にしていきたいです。

工夫の詳細

これにしようと思った理由
冷蔵庫のおくに食べ物が埋もれてしまい、気づいた時には期限が切れていたことがあったからです。

詳細
たとえば、賞味期限が残り数日のスナック菓子や、開けてから日が経った缶詰などを「早く」のカゴに入れました。

感想
家族も喜んで協力してくれました。自分から進んで行動することの大切さを学びました

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

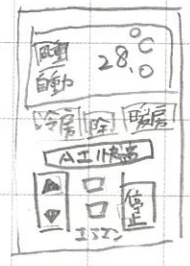
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 矢口たまき

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

いますぐできる！ 節電・節水

きっかけ…
私の家ではどのようなことをしているのかきになったから。



◎自分の身の回りでできること

エアコン…

- 風量は自動にする。
- 温度を28℃にする。

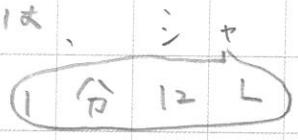
☆28℃のままだと、あまりすずしく感じない場合があります。そのときは、せんぷう機やサーキュレーターを使いましょう。

- 30分程度の外出ならば、つけっぱなしにしておく。

☆起動時に一番電力を消費するので、こまめに消さないようにしましょう。

お風呂…

- 身体・かみなどを洗うときは、シャワーのこまめな停止を心がける。



- お風呂の残り湯を洗たくやそうじ、散水に再利用する。
- 湯船のお湯の量を減らす。（ふだんは120L、今は100L）

洗濯・トイレ・洗面所…

- 洗濯物の量を見直し、まとめて一度に洗う。
- トイレの大小レバーを使い分ける。（大洗浄だけの場合と小洗浄だけの場合）
- 歯みがき（しうがい）のときにコップを使う。





◎自分がやったエコ

- エアコンの風量を自動にすること。
- エアコンをこまめに消さないこと。
- トイレの大小レバーの使い分けをすること。
- 湯船のお湯の量を減らすこと。
- シャワーのこまめな停止をすること。

結果 おふろ→140L トイレ（1日平均6回）→18Lの節水（一週間）（小洗浄）

感想
水の出しっぱなしや、電気のむだな出力をおさえられた。なんの道具も必要ないので、かんたんにできるのでみなさんもやってみてはしと思った。

協力してくれた人…父・母・妹

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 山崎 結希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

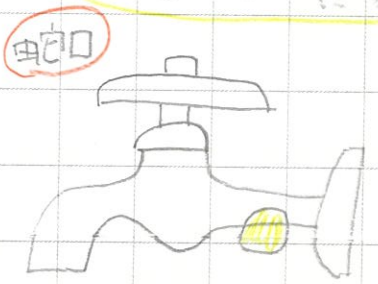
レモンの皮で そうじをする

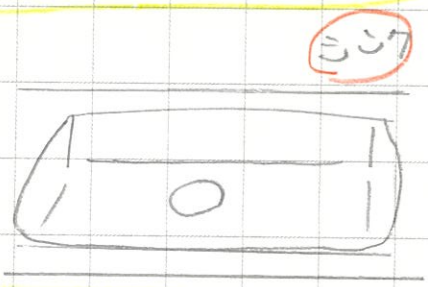
最近、レモンを使っているときにまだ使えそうなのに捨てるのはもったいなと思い、レモンの皮でそうじなどができないかなと考え、調べてみることにしました。

蛇口やシンクの水垢のそうじ

1、レモンの皮や絞りカスで水垢が気になる所を直接こすります。
2、重曹を使ってこすります。
（汚れがとれやすくなる）
3、最後は水で洗い流し、乾いた布で拭き取ります。

結果 そうじする前とした後を比べると、した後の方が水垢が取れ、きれいになっていました。

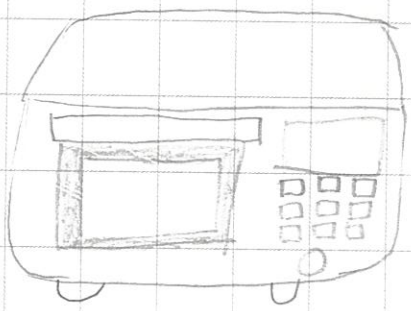




電子レンジの油汚れのそうじ

1、カップの中にレモンの皮と水を入れ、それを庫内に入れて500Wで4分ほど加熱します。
2、扉を開めたまま5分ほど放置して庫内にレモン水の蒸気充満させます。
3、最後に、メラミンスポンジで電子レンジの中を磨きます。

結果 そうじする前とした後を比べるとした後の方が油汚れが取れ、きれいになっていました。



まとめ

レモンの皮で、そうじはできました。環境にもよく、エコにもなるので他の所のそうじでもしてみようと思いました。レモンの皮はたくさんの汚れを取るのに便利なのですごいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 渡邊 結愛

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食べ物は残さず食べよう



もったいない！

私は、たまに学校の給食や家のご飯が残ったとき、その食べ物はどうするんだろといつも思いました。実際家ではたまに捨てていたところを見て、自分で残べ残しを減らすためにできることをしたいと思ったので調べて挑戦してみました。

まずは！

食べ残す＝食品ロス

食品ロスとは？……

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。これは世界中および日本国内で大きな社会・環境問題となっています。

しっかり量を考えて作ろう！

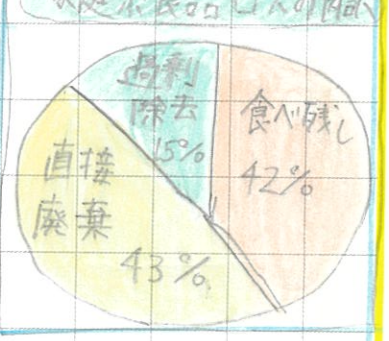
主な発生原因

- 事業系ロス：規格外品、返品、売れ残り、食べ残し
- 家庭系ロス：料理の作りすぎ(食べ残し)、賞味期限切れによる直接廃棄(直接廃棄)、皮の剥きすぎ(過剰除去)

家庭系ロス：244万t
事業系ロス：279万t

減らすためにできること(対策)

- 「3切(さんきり)」の意識：食材を「使い切る」、料理を「食べ切る」、生ゴミの「水気を切る」。
- 買い物の工夫：事前に冷蔵庫をチェックする。必要な分だけ買う。期限の近いもの(手前取り)を選ぶ。
- 保存の工夫：冷凍保存を活用する。





消費期限と賞味期限の違い！

- 消費期限：安全に食べられる期限(過ぎたら食べない方がよい)
- 賞味期限：おいしく食べられる期限(過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではない)

参考 食品ロス削減の現状：農林水産省

まとめ

食品ロスは日本だけではなく、世界中でもたくさん同じようなことがおこっているとわかりました。これからは作ってくれた人や動物にも感謝をこめてしっかり残さずに食べたいなぁと感じました。また、年間で100t以上あるのにおどろきました。