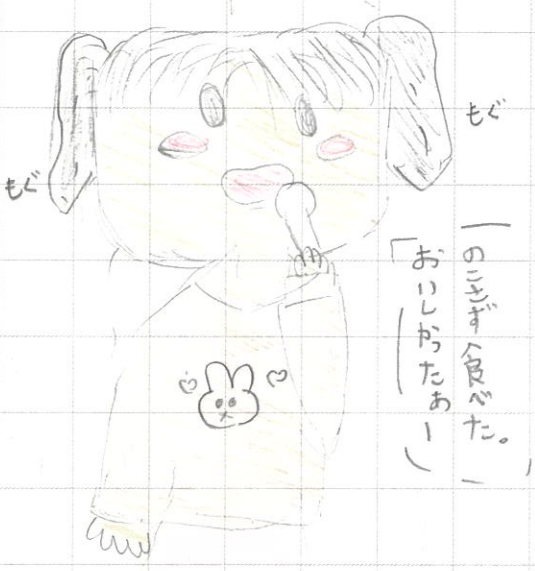
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 浅井 希咲

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食べ残しゼロにしよう



捨てられているのは…

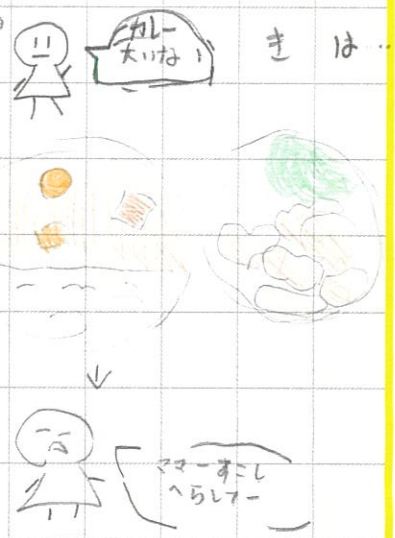


重力牛肉に感謝射

ご飯を作ってくれてる人にも感謝

食べ残しをしないためには

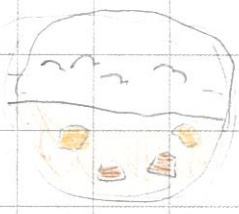
食べる前はなにも食べない、〈期限(賞味期限)〉の早い物から。食べれないときらいなものは食べる前にだれかにとってもらう。おかわりはたべれる分だけ



捨てたらどうなるのぉ〜？

食べ物を捨ててしまうと食べ物だけではなくそれを作るために使った水や電気、農家の人たちの無だになってしまう。

学校の給食室にいくと野菜やあげもの、ぎゅうにゅうなどいろりろな食べ物がのこされていました。



少しへらしてもらうように!?

のこした食べ物は、生ごみとして処理される、飼料などにリサイクルされる

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 内垣潤哉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

白菜の再生栽培（リボベジ）

普段捨ててしまう白菜の「芯」を再び新しい葉を育てる環境にやさしい栽培方法があったので、実験してみました。

予想
大きく育つのではなくいつもの白菜より、小さいと思う。

＜材料＞
、白菜・水道水・肥料、栽培用の土、おりばし・おけ・花だん



＜方法＞
白菜の芯をのこして切ります。1日目は、水をためたおけに、芯をひたし、2日後に芽がでてきました。そのまま2日後のびました。そのまま10日後、葉がのびてきたので、肥料をやりました。肥料は、野菜用の肥料からそろそろのびはしろでくっついる肥料をやりました。葉にチクチクしたのがあれるにしたがおいしくいただきました。

＜1日目＞







結果
白菜は再生栽培が、できます。
いつもの白菜より小さめです。

＜わかったこと＞
いつもの用は白菜にはならないことが、わかりました。
＜感想＞
白菜は、予想どおり小さかったです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 ホリタ空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～私の節約！～

目標　ガス代。水道代。電気代を減らすことを

どうしたら節約できる？

水道代　シャワーなどの水を出しっぱなしにしない

流し物をするときは、水が必要ではなかったら止める

ガス代　おふろをわかしたら、できるだけはやく入る

電気代　お出かけやねるときなど必要ないときはけす

トイレの使ったあとの電気をけしわすれないようにする

テレビを見ないときはけす

使われないコンセントなどはとりはずす

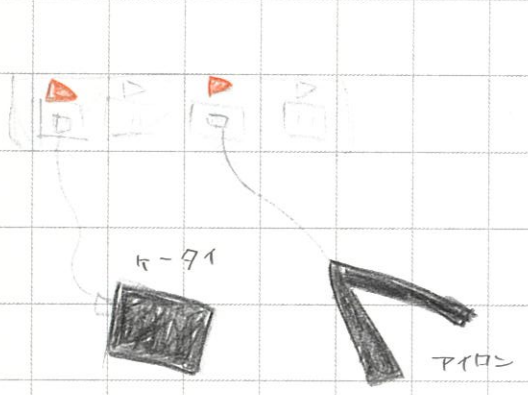
私にできることを…

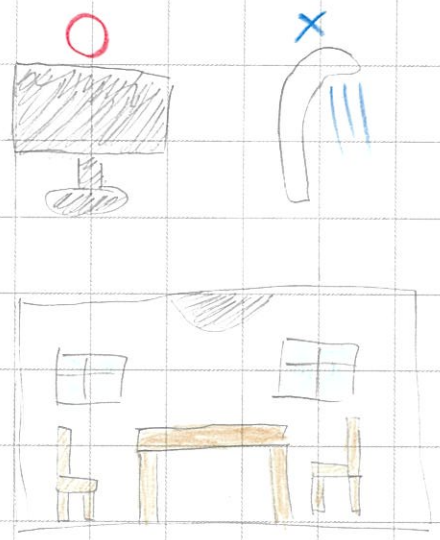
水道代　シャワーの水を出しっぱにしない

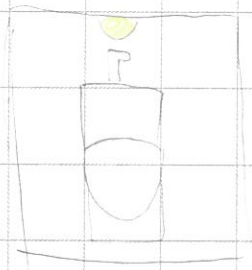
ガス代　一番におふろに入るときは温かいうちに入るようにする

電気代　トイレの電気はけしわすれない

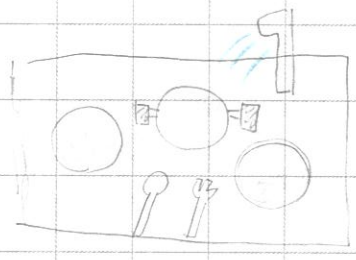
お出かけのとき電気のけしわすれがないか、かくにんする







でんきをけそう！



まとめ

私の節約で水道代、ガス代、電気代を減らすには、シャワーを出し、ぱにしない。おふろがわけたらできるだけ早く入る。出かけるときに電気をけす、など私ができることをしていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 柏木心羽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコ活動

☆ペットボトルは使わずに、マイコップを使って、飲み物を飲んだ。そうすることで、プラスチックごみを減らすことができた。

☆家でのプールに入れた水は、そのまま流さずに、お花や畑に水やりをした。プールに入れた水を使うことによって、水の無駄遣いを減らすことにつながった。

☆買い物をするときには、レジ袋を使わずにマイバッグを使った。そうすると、ごみの削減や環境負荷の低減に、つながった。

～分かったこと～

・飲み物を飲む時、今まで私はペットボトルでほとんど飲んでいたけど、マイコップを使うことによって、エコにつながることが分かった。

・これまでは、水の無駄遣い関係なく、どんどん水を使っていたけど、例えば、プールの水を使うなどし、プールの水を入れるときに使った水を、お花や畑の水やりで使うと、水の無駄遣いを少しでも減らせることが分かった。

・買い物の際は、レジ袋を使わずにマイバッグを使うことによって、ごみの削減ができると分かった。

～これからすること～

・まだまだ他にエコにつながることがたくさんあるから、これからは、自分でできる、エコにつながることをしていきたいと思った。特に、上の3つは、自分でできて、簡単だからこそ、これからも続けていきたいなと思った。

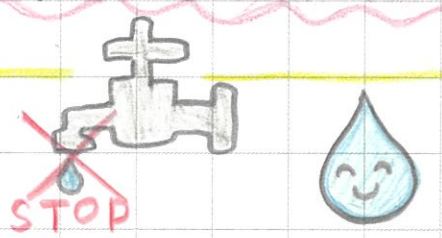
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前 木村芽衣
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水と節電に取り組む

● 取り組むこと



（節水）
① お風呂のシャワーや、お皿を洗うときなど水を出しっぱなしにしないよう、意識する。
② 自分だけでなく、家族にも意識してもらえるように声かけをする。

（節電）
③ エアコンの設定温度を26度以上にする。
④ 部屋や廊下の電気などをつけっぱなしにせず、こまめに消す。



● 結果

・家族に声かけをしたことで、みんなが意識して、水を止めるようになった。
・エアコンの設定温度を26度以上、風量自動に設定し、電力の消費量が大きくなるのをおさえるために、電源をつけたり切ったりを繰り返さないようにした。
・廊下や階段の電気をつけっぱなしにして、お母さんにおこられていたのが、こまめに電気を消すようにしたことで、ほめられるようになった。
・タブレットの充電機をさしっぱなしにしていたことがあったので、抜くようにして、兄と姉にも意識するよう、声をかけたら、みんなするようになった。

● まとめ、感想

・エコチャレンジを通して、節水や節電をふだんあまり心がけてやっていなかったことに気がついた。
・節水や節電をすることで、電気代や水道代が安くなるだけでなく、水や電気をつくるときに使うエネルギーが減り、二酸化炭素を減らすなど、地球温暖化を防ぐことにつながると学んだ。
・これからも自分に出来るエコ活動を考えてやっていきたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

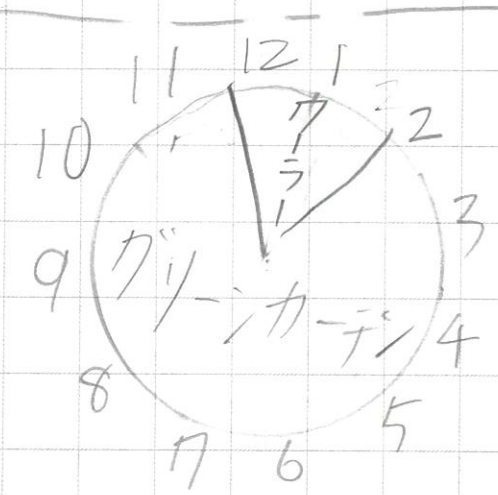
藤並 小学校 6 年　名前 久保陽大
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家でいつでも出来るエコチャレ

節約したこと

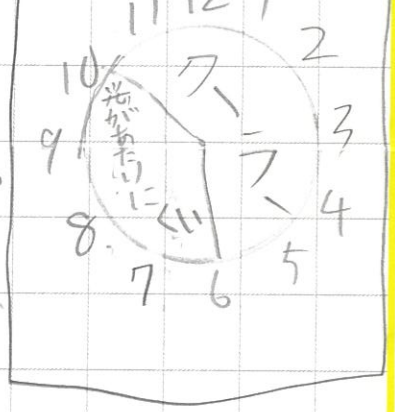
グリーンカーテン

グリーンカーテンを利用し、クーラーやせんぷう機などの電気系をあまりつかわないようにした。さすがにいちばんあつい1時から2時は、たえれなかったけどそれいがいのすこしあついときはへやの中に、日ざしがそんなにはいらなくて、そんなに家の中はあつくなかった。



自分でも出来た事

グリーンカーテンが無かったら。



- 電気を使う時間をへらす。
- グリーンカーテンのはいち場所をかんがえて置く
- せんたく物をほすときにあまり暑くなくてすんだ

まとめ

グリーンカーテンはかなり、せっやくできる！

グリーンカーテンがあるだけで、どれだけやく立つか、分かった
これからも、ひまな日があれば、もっとグリーンカーテンについて調べてみたい。
グリーンカーテンがどれだけ光をさえぎっているか知れた。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

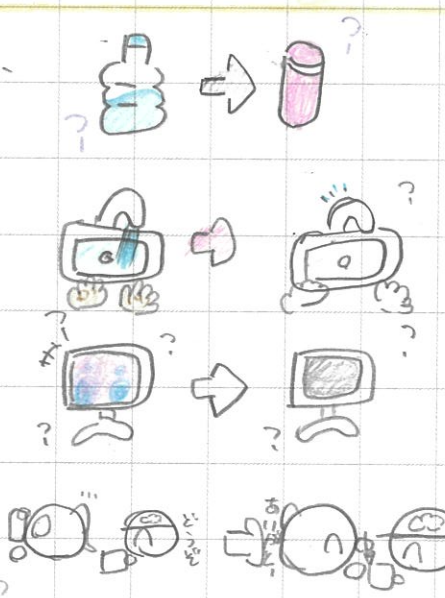
藤並 小学校 6年 名前 窪田 まほ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

毎日のせっやくに挑戦!!

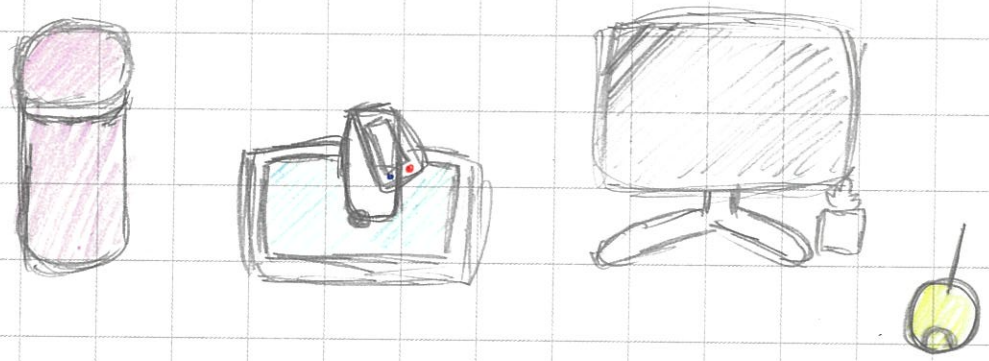
せつやくできそうな事

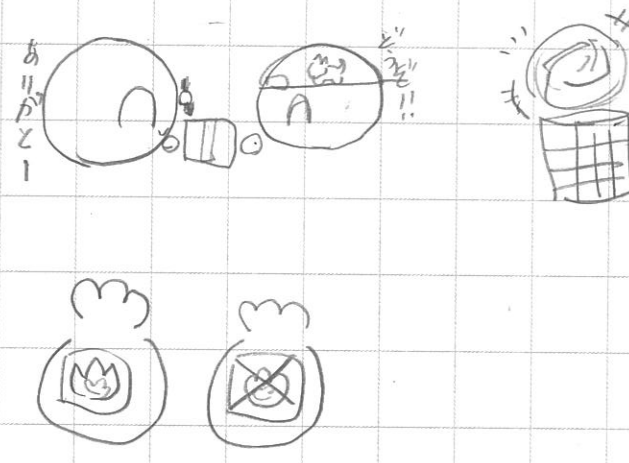
- ペットボトルを使わずに、マイボトルをつかう。
- 手あらいの水をこまめに止める。
- テレビを見るじかんをへらす。
- たくはいびんを1回目でうけとる。
- ごみはまとめず、ぶんべつする。など。



せっせくしたこと。

- テレビの見るじかんをへらした。
- 家でつかうでんきのじかんをへらした。
- てあらいの水をこまめにへらした。
- まとめてせんたくしてせんたくの回数をへらした。
- やっとぼとるをつかわずに、マイボトルをつかった。
- ごみをまとめて捨てずに、分別した。
- たくはいびんを、1回目でうけとった。





<まとめ>

☆毎日、せっやくをしてみて私は、せつやくをするとお金の使い道がふえることが分かりました。使い道がふえることで、かぞくのえがおがふえたと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前 幸地 沙環

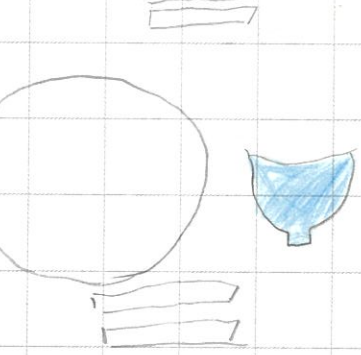
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスを減らして地球を守ろう！

私は、毎日たくさんの食べものが捨てられている「食品ロス」について知りました。食べものを捨てることで、地球温化になる原因になると聞いたからこれをテーマにしました。

なので私は、食品ロスを減らすようあるとり組みをしました。

1、ごはんのときは、自分が食べきれる量だけをお皿にもる。



2、すききらいをしないで、毎日お皿をピカピカにする。

3、買い物にいく前にれいぞうこの中身を確認する。



まとめ

チャレンジをしてみて、毎日残さず食べることができました。お皿がピカピカになると気持ちがいいし、ゴミを減らせれて、地球を守ることができるし！食品ロスも減らせれると思った。

感想

一番3、のやつが大切が大事だと思いました。同じやつを買うとしょうみきげんなどで、捨てることになるかられいぞうこの中身を確認するのがいちばん大切だとチャレンジをやって思いました。

食品ロスをなくそう！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 小向歌乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

マイバッグのひみつ！

きっかけは、自分もマイバックを使っているし、スーパーに行くと、ほとんどの人がマイバックを持っていたので、インターネットで調べてみることにしました。
「マイバッグの方が地球にやさしい」のかを調べる。

予想

プラスチックのふくろよりも、マイバックを使った方が二酸化炭素の量が減ると思う。

道具

脱炭素チャレンジシート、パソコン

結果

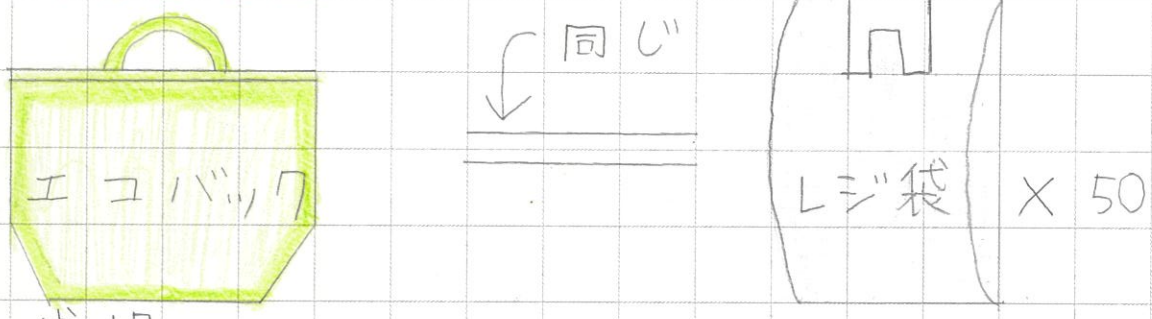
① レジぶくろを買わないだけで23gの二酸化炭素を減らすことができる。

② マイバックを作るのにも二酸化炭素は発生し、レジぶくろ50枚のはい出量。マイバックは、50回以上使用して初めてレジぶくろのCO2排出量を下回り、以降くり返し使うことで、排出量を低減することができる。

分かったこと

マイバックを51回使うと、エコチャレンジにつながっていると分かった。

イラスト



感想

マイバッグを持っていると、エコにつながっていると思ったけど、何回も使わなければ意味はないと初めて知った。そのため、プラスチック袋の削減に限らず、今持っているマイバッグを長く大切に使うようにもしていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 坂井 月エタ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気の節約と水の節約をする

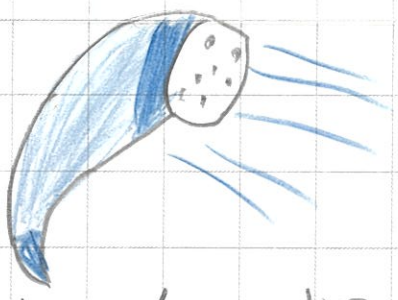
エアコン

あついからすぐに冷房つけずに送風をつけて、かんきして、こもってる熱を出す。



室温がある程度下がったら冷房すると早く涼しくなる！

水



①シャワーの水を出しっぱなしにする。（短時間での流しっぱなしは水の無駄遣いになります）

②お風呂の残りの水は再利用に使うと節約にもなる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 櫻井清志郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「ペットボトルはどのようにリサイクルされ、何にリサイクルされるのか？」

1. 研究のきっかけ

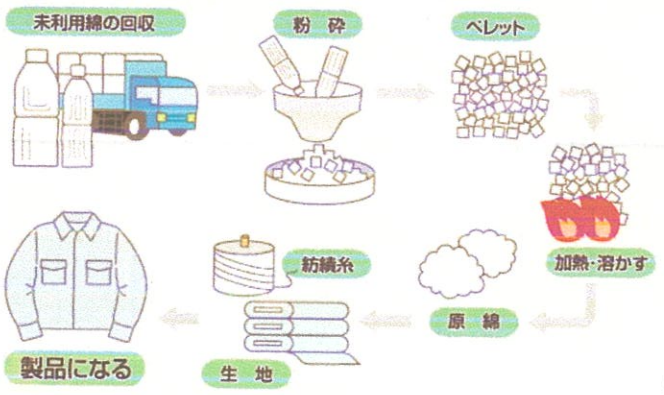
いつも家でごみを当たり前に分別しているが、分別しているペットボトルはどのようにリサイクルされ、そして何にリサイクルされているのかが気になった。

2、研究のテーマ

①どういう風にどのようにリサイクルされるのか。
②リサイクルされた後何になっているのか
※今回はペットボトルを対象とする。

3、調べたこと

①について
順を追うと、①使える物と使えない物に分ける。→②大きなペットボトルを「小さな材料」にする→③「汚れ」を取りのぞいて材料をきれいにする→④もう一度使えるようにする（きれいになったプラスチック片を熱で溶かして別の形にする）



←新たに使うためにこれだけの過程をふんでいる

②について
新しいペットボトルになったり服や布、食品トレーになったりしている。

4、まとめ

多くの過程をふんでまでリサイクルをしようとするということは、いま世界のごみ問題は深刻なものなのかと思った。
また、ペットボトルのお茶ばかりを買うのではなく、お茶を家のやかんでわかしたり、ジュースなどの飲料は小分けのペットボトルで買うのを心がけるなどの工夫を積極的にしていきたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 三家 優莉亜
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

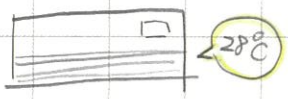
未来のための エコチャレンジ

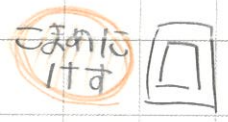
きっかけ

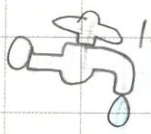
ゴミが多く海などもきたなく、
地球温暖化が進んでいます。
そして私にも何かできることは
あるのかなと思いエコチャレンジ
に取り組もうと思いました。

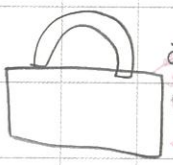


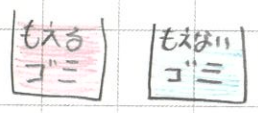
やったこと











☆エアコンは28℃を目安にした
☆エコバッグをもっておく！
☆ペットボトル、もえるゴミ、もえない
ゴミなど分別してゴミをだす！
☆水を出しっぱなしにしない！
☆へやの電気つかわないときはけす！

やってみておもったこと

少し意識するだけで電気や水を大切に
できた！家族もいっしょに協力したので
楽しくつづけてやることができました！
またまかいがあればやりたいです！
これで地球を守ることができたなら
私はうれしいです！意外と楽に
かんたんにできたのでぜひ
みなさんもやってみてください!!



7月31日

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

所心なみ 小学校 6年 名前 下向悠平

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミや食べ残しを減らす方法

ぼくは夏休みに毎日たくさんのゴミをお母さんを見かけました。そこで少しでもゴミの量を減らしたらいいなと思い、インターネットなどで方法について調べたりしました。

① 家から出る量

ぼくは1週間にでるごみの量も調べました。

ごみの種類	月	火	水	木	金	土	日	量
生ごみ	○	○	○	○	○	○	○	ろふくろ
紙ごみ	○	○	○	○	○	○	○	
トレイ			○		○			4まい
空きかん・空きびん						○	○	10かん
牛乳パック							○	1こ
ざっし・新聞・ちらし	○	○	○	○	○	○	○	1たば
プラスチック		○		○	○			ろふくろ
家具など心の大きなごみ							○	
ペットボトル								

気がついたこと
ぼくの家のごみも調べてみると、ごみの量も種類が一番多いことが分かった。

② ごみを減らす方法

次に、ぼくはどうしたらごみを減らすことができるのか、インターネットで調べてしりくんでみました。

くいフ食品ロスを減らす
くにフゴミの分別をていねいにする
くろフマイボトルを持ち歩く

③ 取り組んだ感想

必要な物だけを買ったり、ゴミの分別をしっかりして、ごみを減らすことができた。これからも続けていきたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 庄司奈穂

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節約 毎日使う水や電気の使う量を減らすに取り組む!!

夏休みエアコン・テレビ・電気や水を出しっぱなしにしていることが多いと思いました。なのでどうすればいいかGoogleで調べて見ました。

電気や水の使った量（よくつかう部屋）（1日分）

エアコンの時間…0時間位		お皿洗いの量…30L位	
せん風機の時間…24時間位		ポットに水を入れる量…0L位	
テレビの時間…7時間位		お米を洗う水の量…24L位	
電気や光の時間…24時間位		(外)植物に水をあげる量…4.5L位	
合計…55時間位		合計…9.9L位	

減らす方法

- こまめに消す
- 日が出ていたら電気や光を消す
- テレビより勉強

減らす方法

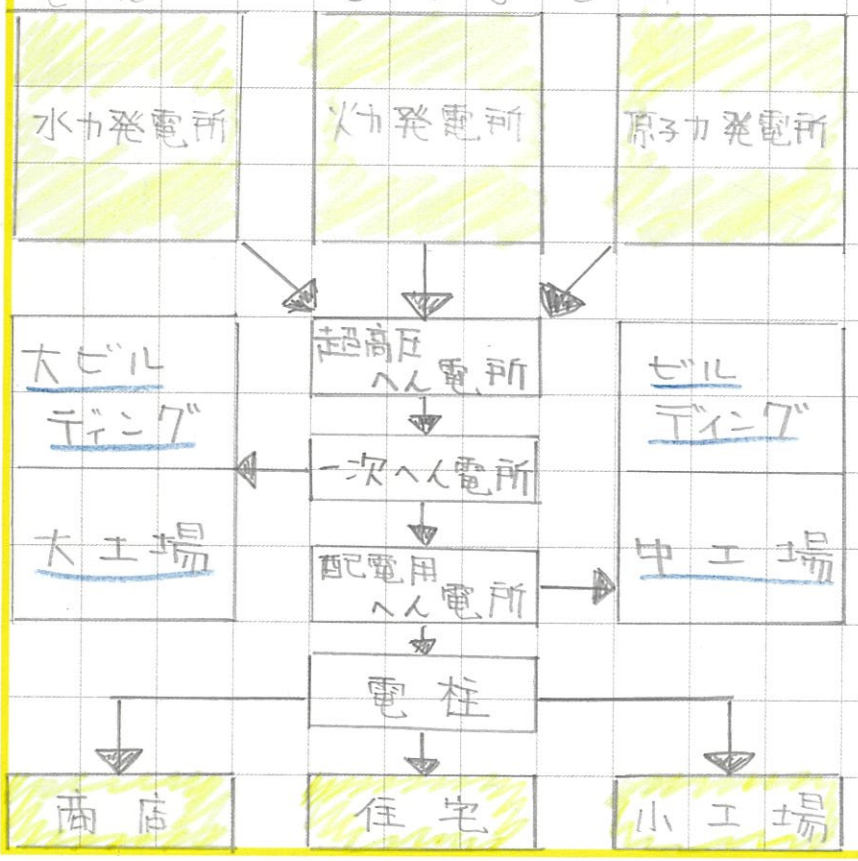
- こまめに水を止める
- ため洗いをする
- 雨が降っていたら植物にあげる量(少)

減らす方法をメインにもう1度調べてみました!!

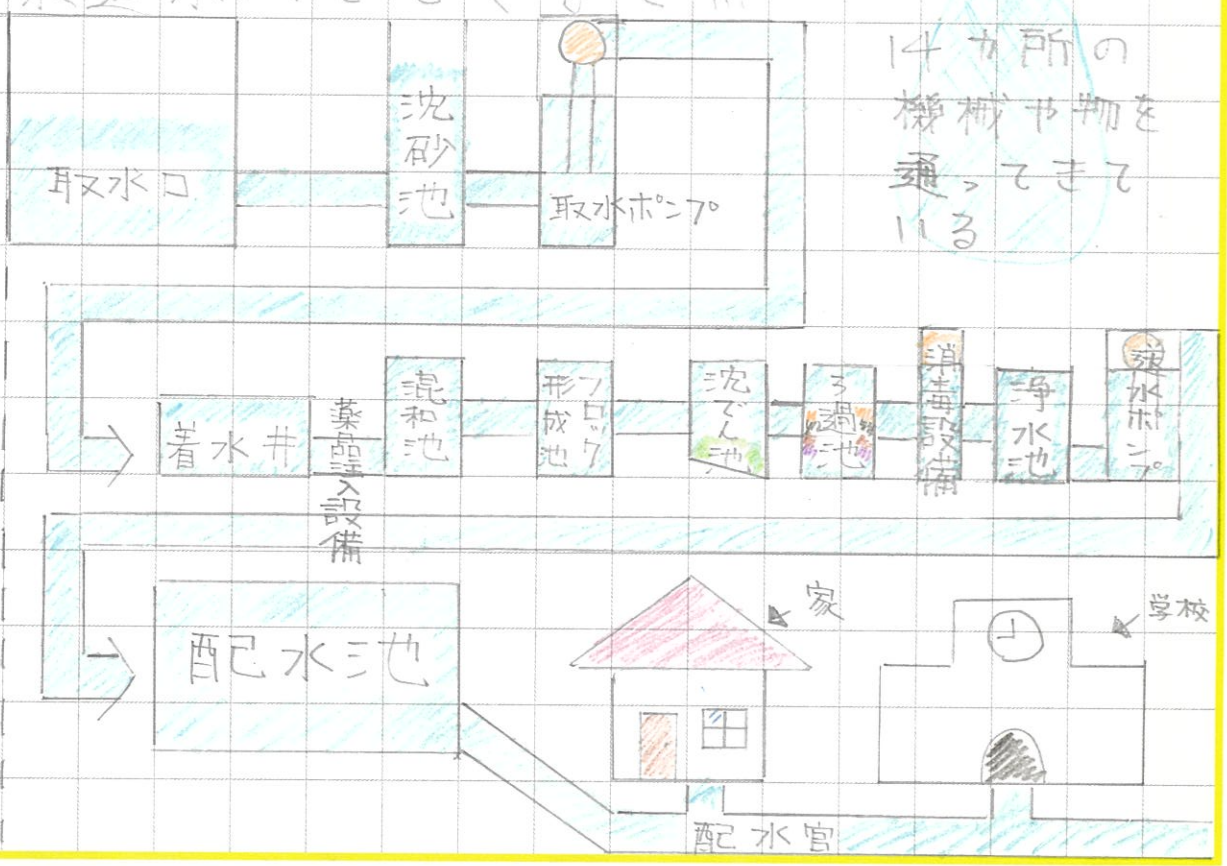
エアコンの時間…0時間位		お皿洗いの量…30L位	
せん風機の時間…2時間位		ポットに水を入れる量…0L位	
テレビの時間…7時間位		お米を洗う水の量…24L位	
電気や光の時間…24時間位		(外)植物に水をあげる量…35	
合計…33時間位		合計…8.9L位	

これらを続けることによって節約へとつながる

電気がとどくまで…



水道水がとどくまで…



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

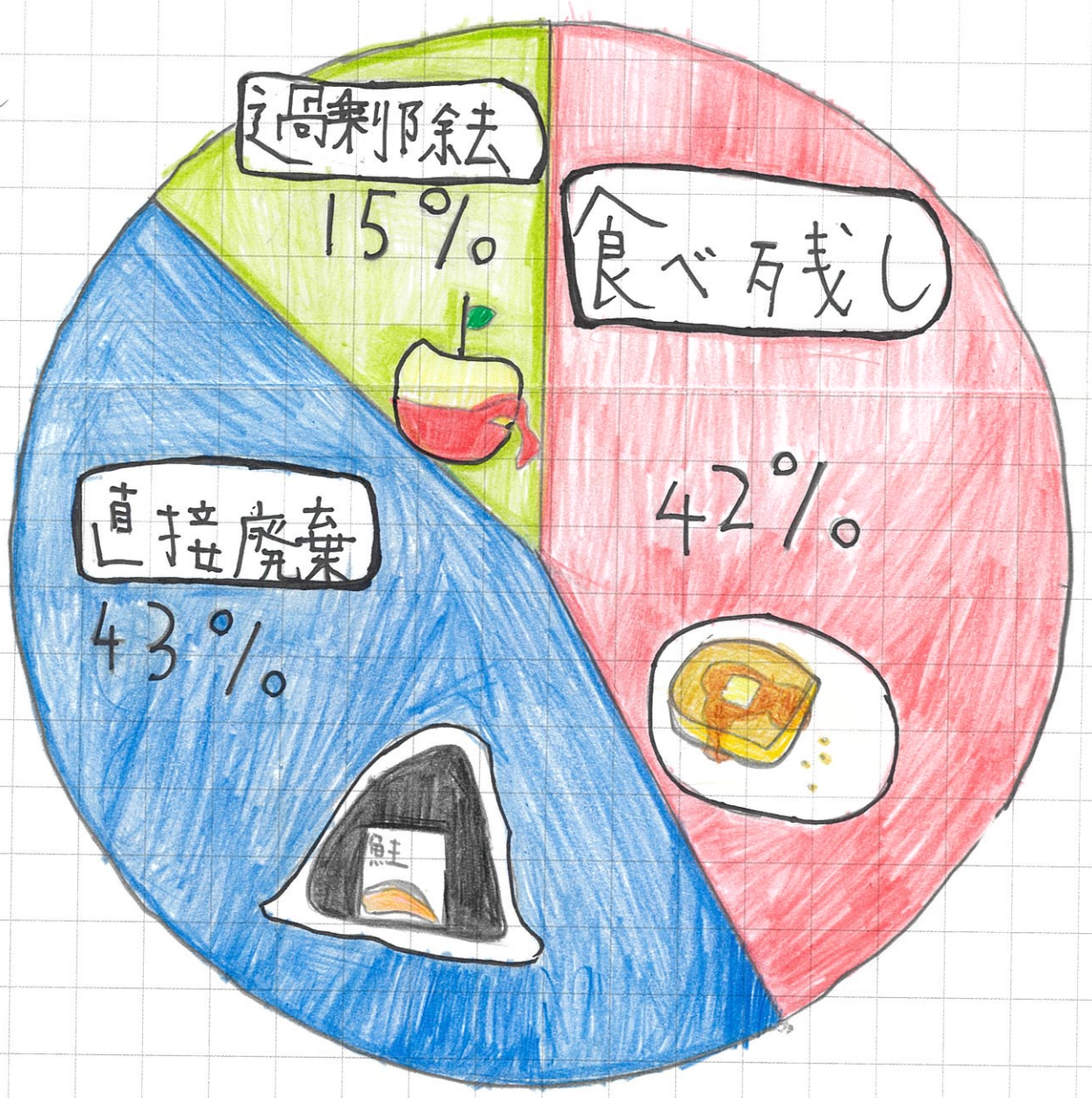
藤並 小学校 6 年 名前 角 蒼太
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスについて考えよう!!

食品ロスとは…本来はまだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

フードロスは大きく2つに分けられます。

- 家庭から出るロス
  - 食べ残し
  - 賞味期限・消費期限切れによる未開封の食べ物
- お店や企業から出るロス
  - 売れ残りや返品
  - 規格外品の廃棄
  - 飲食店での食べ残し



ぼくは、食べ残をなくせるように、食べ飯をよく見て、賞味期限・消費期限がまったいないと思ってしまうことになるからです。なので食べきれなかった時は、お持ち帰りをしてフードロスを少なくしようと思いました。ぼくのお母さんはいつも奥の商品を取っているので、すぐに使うのであれば、手前の商品を取った方がいいと話してみました。フードロスにも節約にもつながるからと商品の手前取りを意識して買い物するねと言ってくれました。日ごろの行動をほんの少し意識を変えるだけでエコになることが分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 竹島 帆乃香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

牛乳パックでエコになる！



○きっかけ

雪印メグミルクの広告欄に、「牛乳パック6つでトイレットペーパー1個分になる」とかいていたので「もし本当なら、私の家は牛乳の消費がはやいからすごいエコになっているんじゃないか？」と思い、調べてみることにしました。

○どれくらい消費がはやいのか？

一番牛乳を消費しているお兄ちゃんに聞いてみると、「はやいときは1日1本で、いつもは2日で1本くらいかな。」と言ってましたがママに聞くと、「2日で5本くらいやろ。」と言われました。日本のふた家族の平均では、「2日に1本」らしいので、少なくとも1.5倍から2倍も消費がはやいということになります。はやいときの「1日1本」で考えると、1ヶ月でトイレットペーパーが5個分、ティッシュペーパーなら3箱分になります。それだけじゃなく、約700gのCO2を減らせます。これは、杉の木1本が1年間に吸い込むCO2の、約1割分らしいです。

○エコにする(リサイクルする)ために必要な作業

①飲みおわった牛乳パックを洗う。　②牛乳パックを切り開く。
③牛乳パックをかわかす。　④牛乳パックをスーパーの回収箱に入れる。

※②と③が逆になってもよい。ちなみに私は①、③、②を日常的にしている。
めっちゃ簡単なので、リサイクルしていない家庭はした方がいいよ！

まとめ

- 私の家は、普通の家庭より1.5倍から2倍も消費がはやいと分かった。
- はやいときだと1ヶ月でトイレットペーパー5個分、ティッシュだと3箱分だと分かった。
  ↳これだけじゃなく、約700gのCO2を減らせることが分かった。
- いつものお手伝いが、実は大きなエコだと分かった。
- リサイクルはめっちゃ簡単なので、していない家庭はした方がいい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

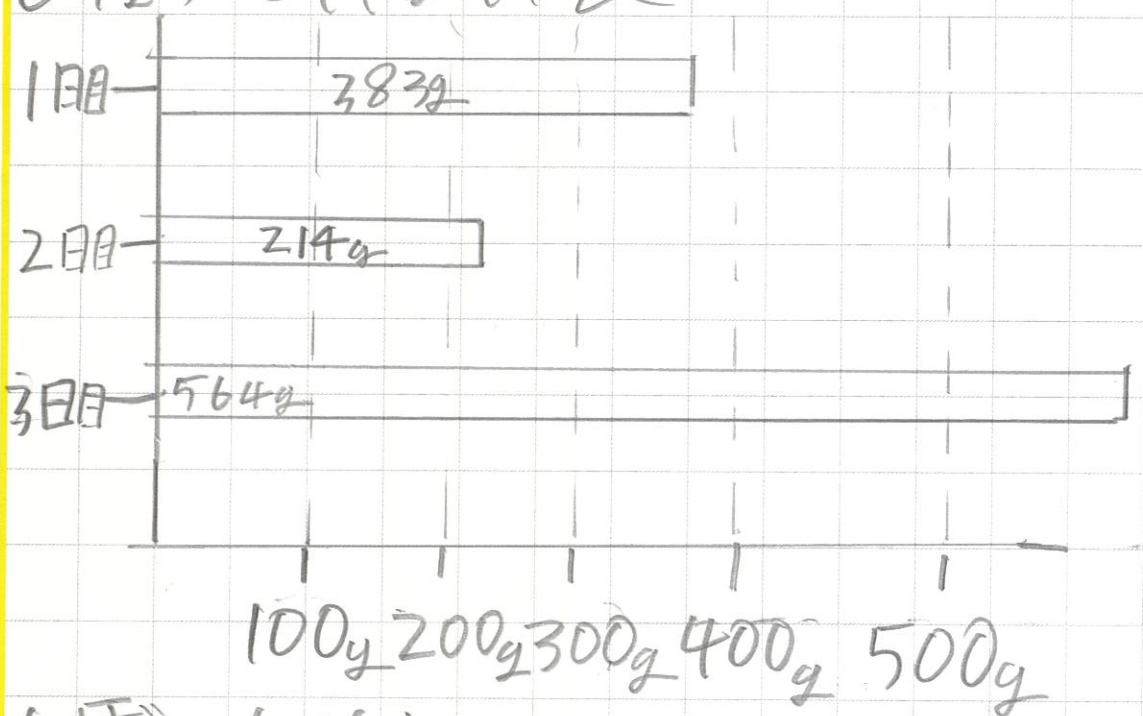
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

ふじ辺小学校 6 年　名前 谷口えいた。
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

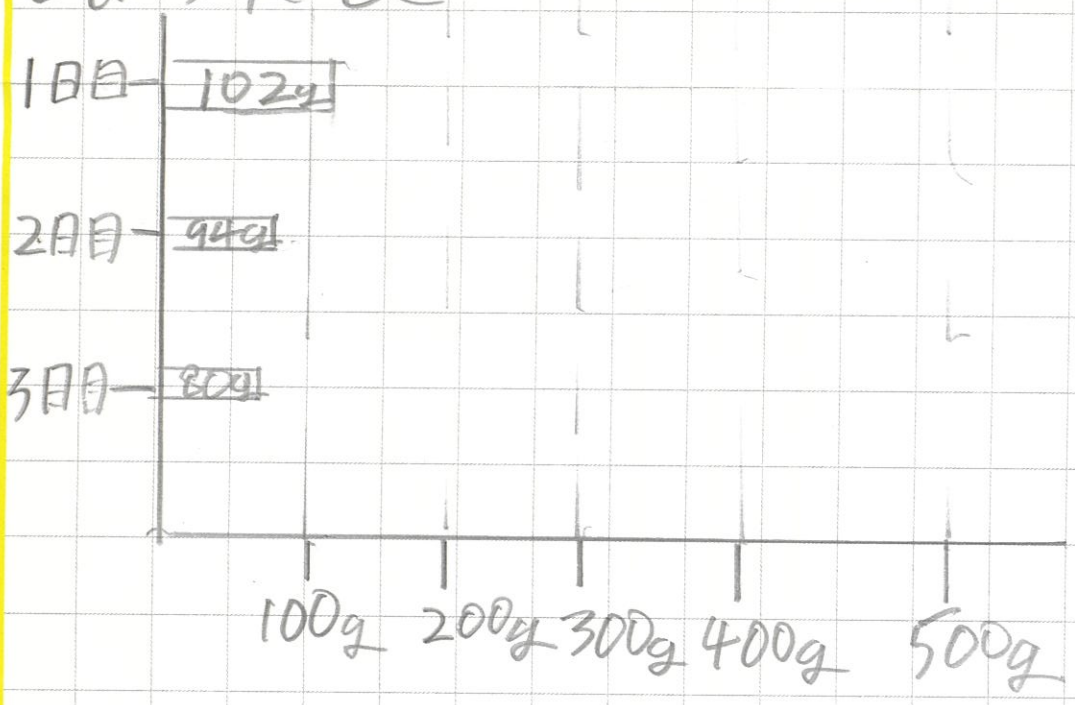
生ゴミチャレンジ

きっかけ
母がいつも生ゴミをしぼっていたのでしぼっているときとしぼっていないときの差があるのか気になって調べました。

しぼっていないとき



しぼったとき



結果
しぼっていないときよりもしぼっているときの方が量が少なくなった。

まとめ

生ゴミを減らすことで、燃やすときに使う燃料や、二酸化炭素(CO2)が減って、地球温だん化を防ぐことができると分かった。さらにごみが減ると、収集車が使う燃料が減り、処理にかかる、手間が少なくなるということも分かった。

生ゴミチャレンジをやった感想
生ゴミはしぼるときと、しぼらないときはごみの量がすごくちがうということが分かりました。すごくいっぱいメリットがあったので生た期会があればしぼるのをこつだってあげようと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校 6年 名前 玉置凌世
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素をへらすために エアコンの温度を調節する

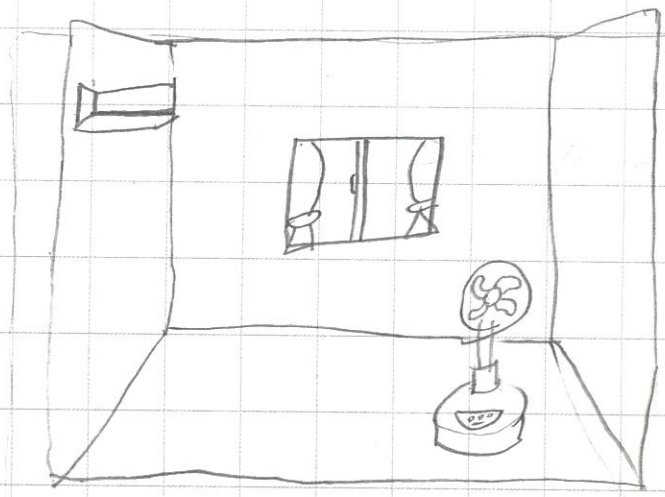
最近地球温暖化になったため動物がぜつめつしかけたり、色々こまることが増えきました。そこで、エアコンの温度を調節し、ちょっとでも、二酸炭素をへらそうという思いでこの活動をしようと思いました。

〈冷ぼうを28℃にしたとき の1時間ごとでどんなに節約できるか〉

使用時間	CO2累積削減量	45Lゴミ袋にかんさん
1時間	約15.5g	ゴミ袋約1.5個分
2時間	約31.0g	ゴミ袋約3個分
3時間	約46.5g	ゴミ袋約4.5個分
5時間	約77.5g	ゴミ袋約7.5個分
7時間	約108.5g	ゴミ袋約11個分
9時間	約140.0g	ゴミ袋約14個分

上のグラフをみて分かるとおり、9時間するだけで、約140g、ゴミ袋14個分も削減できる。

〈その他で減らす方法〉
・風量自動にする　やった
・フィルターを掃除する　やってない
・すだれやカーテンを使う　やった



〈暑かったからやった工夫〉
・せんぷうきをいっしょに回す。
・エアコンの風向きを1番上にする。
・遮光カーテンで直射日光をさえぎる。

まとめ
・9時間28℃にするだけで約140g削減できる。
・他にも減らす方法がある。
・もし暑かったら、せんぷうきをつけたりする。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 中村 奏斗

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

冷房の使い方を工夫して二酸化炭素をへらそう

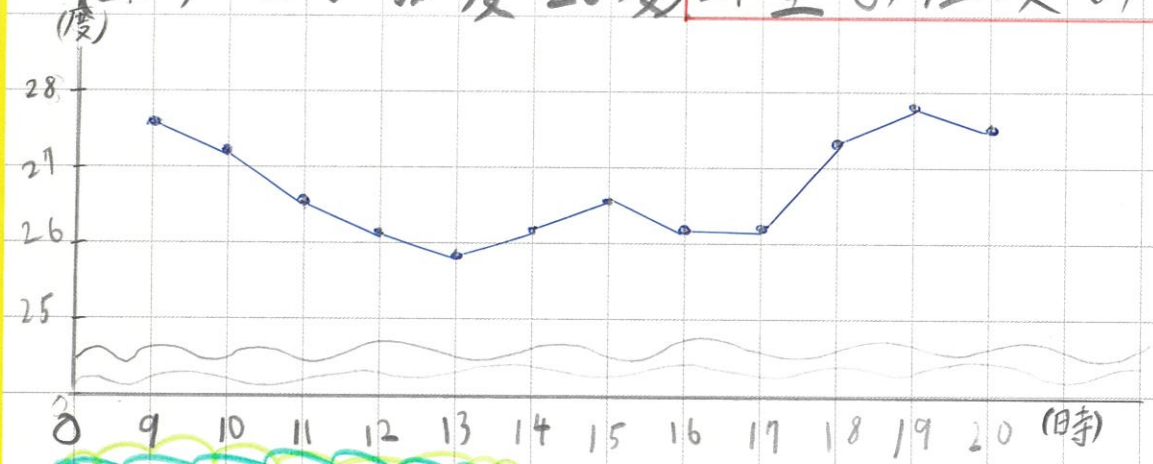
夏になるとエアコンを長い時間つけてしまい、電気をたくさん使っていることが気になりました。

電気を使うときに出る二酸化炭が地球温暖化の原因になると知り、冷房の使い方を工夫して二酸化炭素を減らしたいと思いました。

そこで、冷房の温度を高くしても、扇風機と氷を使うことで、部屋の温度やすごしやすさをたもてるかどうか調べる実験をすることにしました。

実験 まず、エアコンの温度をふだんより1度高くしました。次に扇風機の前に水を入れて凍らせた2Lのペットボトルをおき、風がペットボトルに当たるようにして部屋を冷やし主した。

(エアコン温度26度)部屋の温度の変化



気づいたこと

10時に氷をおくと部屋の温度は、下がったが、氷がとけすべて水になるときには、部屋の温度は、上がっていった。

~~氷がすべてとけた時間 18時~~

分かったこと

冷房の温度を1度上げても、扇風機の前に凍らせたペットボトルを置くことで、室内の温度を26度に保つことができました。このことから、冷房の温度を上げても、工夫すればすずしくすごせることが分かりました。冷房の温度を上げると、エアコンが使う電気が少なくなり、電気を作るときに出る二酸化炭素を減らせると考えられます。ふだんの生活でも、なるべく冷房の温度を上げて、扇風機と氷を使っていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

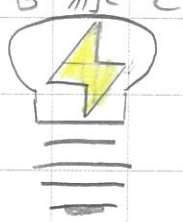
藤並 小学校　6年　名前 橋爪日彩人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

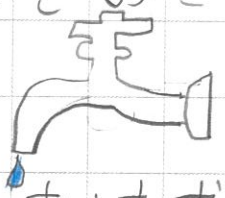
今からできるエコな取り組みを考えよう。

節約できる主な方法

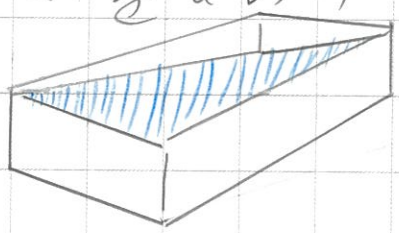
・使っていない電気や家電はこまめに電源を切ることで、二酸化炭素をできるだけ減らす。



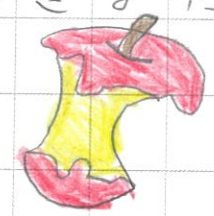
・水を出しっぱなしにしない。水道代などのことを減らす。水をむだづかいしない。



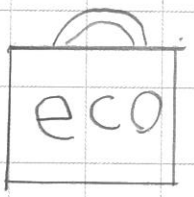
・お風呂に入るときはなるべく間かくをあけずに入る。追いだきするときの水を減らす。



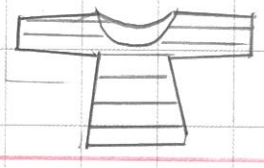
・食べ残し(残飯)をできるだけ減らす。　残飯を減らして、ごみの量を減らす。



・エコバッグを使用することで、プラスチック製品を減らせる。



・着なくなった洋服などは、リサイクルショップ又はフリーマーケットなどで再利用する。



☆まとめ

エコは、日頃からできることがたくさんあって、できることを少しずつ取り組んでみようと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

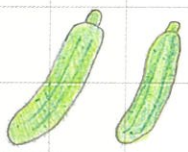
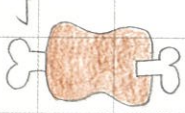
藤並 小学校 6年 名前 花田 環奏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

もったいないをなくそう！「食品ロスを減らして脱炭素!! 保存&リメイク大作戦」

夏休みに祖父が畑で作ったきゅうりや母の実家が作っている桃などたくさんもらいました。もらったものを腐らせてしまうのはもったいない!!食品ロス削減は脱炭素にもつながるので、長持ちする食材の保存方法や調理方法を試してみようと思いました。

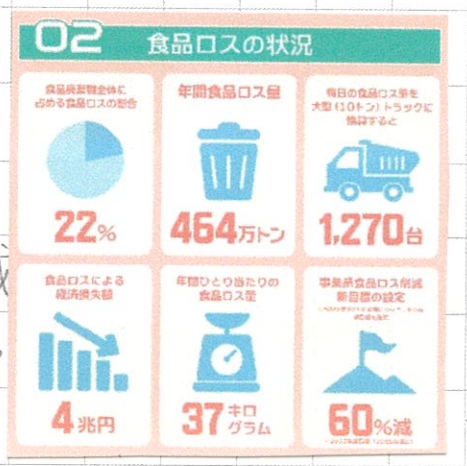
～家庭でできる保存&リメイク～

食べ物	常温	冷蔵庫	長持ち保存	調理して保存
きゅうり 	1～2日 水分が抜けて、少しシナシナしてくる。	約1週間 シナシナになったり、表面が傷んできたりする。	1～2週間程度 徐々にシナシナになったり、表面に変化が出る。	きゅうちゃん漬け3～5日 水分が抜けて、味がしみ込んでいく。
桃 	1～3日 かなり熟してくる。暑い部屋だと、やわらかくなりすぎたり傷み始めることも	3～5日 みずみずしさや香りが弱くなっていく。	5～7日 表面がしわっぽくなったり、食感が変わったりする。	コンポート3～5日 風味や食感が少し変わることもある。
肉 	数時間程度 時間がたつと、色やにおいに変化が出たり、表面が変わったりする。	1～3日 時間がたつと、色やにおいに変化が出る。	2～4週間程度 水分が抜けて冷凍焼けが起こることがある。	ジップロック2～4週間 表面が乾燥したり色が変わったりして食感や風味が落ちてくる。

食品ロスの現状



食品ロスは、事業系と家庭系のどちらも減少しています。令和5年度は、事業系が231万トン、家庭系が233万トンでした。食品ロスは少しずつ減っています。でもまだたくさんの食品ロスが出ています。



日本では、年間464万トンの食品ロスが出ています。1人あたり年間37kgの食品ロスが出ています。食品ロスによる経済損失は4兆円にもなります。全国の食品ロス量をゴミ収集車にすると、1270台にもなります。

～まとめ～

調べてみて、食品ロスを減らすことは、食べ物を無駄にしないだけでなく、脱炭素にもつながることが分かりました。余った食材もすぐに捨てず、別の料理にリメイクするなど、できることから取りくんでいきたいです。

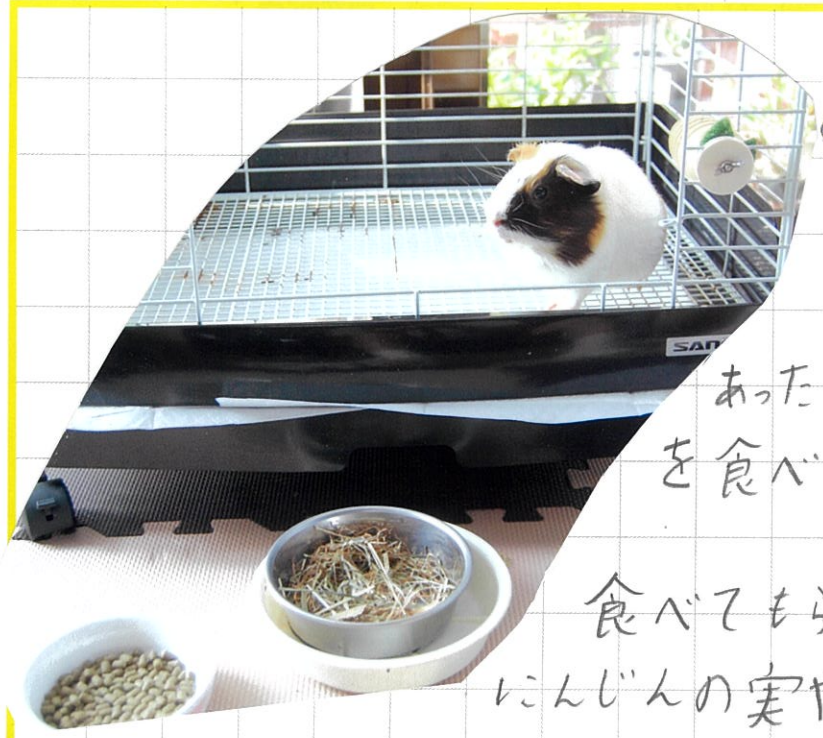
これからは、食べきれる量だけ買ったり、食材を正しく保存したりしてできるだけ食品ロスを出さないようにしたいです。また、賞味期限や消費期限を確認して食べられるものを無駄にしないようにしたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート（かつどう）

藤並 小学校 6年 名前 林 晏慈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



モルモットと協力!! 生ゴミ減らしチャレンジ

おじいちゃんが畑から取ってきた野菜や葉などがあったので、減らすために、モルモットに協力してもらい、生ゴミを食べてもらうことにして、CO2が減った量を調べることにしました。

食べてもらう野菜は、とうもろこしの実や葉やひげと、きゅうり、にんじんの実や葉などを食べてもらいます。

	キュウリのヘタやはし	ニンジンの葉っぱ	トウモロコシのひげ	トウモロコシの実	ニンジンのまびき菜	与えた量(g)	残した量(g)	生ゴミを減らした量(g)	減ったCO2の量(g)
7/20				○		41	0	41	
7/21		○		○	○	68	0	68	
7/22	○	○		○	○	137	24	113	
7/23			○	○		121	47	74	
7/24	○	○		○		73	0	73	
7/25			○	○		136	22	114	
7/26	○	○	○	○		144	6	138	
7/27			○	○		55	0	55	
7/28	○		○		○	94	9	85	
7/29	○			○		123	5	118	
7/30		○	○		○	32	10	22	
7/31	○			○		139	15	124	
8/1		○	○			30	0	30	
8/2				○	○	110	11	99	
						1302	149	1153	345.9



このように1153gも減らせたので、CO2の量が345.9gも減らすことができました。

まとめ ペットのモルモットと協力すると、生ゴミが減って、それにともない、CO2を減ることが分かったので、これからも、モルモットと協力して、CO2を減らす活動を自分の力でやっていきたいと思いました。

ほぼすべて食べてくれました。





「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 林 環奈
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

身近にできる
エコチャレンジ

[1]気をつけるもと

1、使わない電気をけす
2、マイバックをもちあるく
3、食べのこしはしない ×
4、水をだしっぱなしにしない
5、エネコンを せっやくしよう

[2]気をつけるためにできること

1、使われない電気をけす
↓
人がいない部屋の電気をけす。あかるい朝～昼間はなるべく電気をけそう！

2マイバックをもちあるく
↓(CO2)
ごみが減り、二酸化炭素を減らすこともできる！

3食べのこしはしない
↓
最初から食べられる分だけお皿に入れる！

4水をだしっぱなしにしない
↓
歯みがき中、シャンプー中などは水をとめるようにする！

5エネコンを節約しよう
↓
冷房は28℃、暖房は20℃を目安にしよう！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前 林 工弓真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水に取り組もう

取り組んでみようと思った理由

最近家で水を出しっぱなしにしてしまうことがあって、水を出しっぱなしにすることで何L、何円ぐらいの水の量がむだになるのか気になったからです。

方法

10秒間水を出しっぱなしにしてたまった水の量を測る。

結果

10秒間では1.5Lがむだになっていた。これを1分になおすと約9Lがむだになっていた。有田川町の水道代は1㎥(1000L)で154円なので154×0.009=1.4円。つまり1分間出しっぱなしにすると14円、10分で14円、1ヵ月毎日10分出すと420円もむだになってしまう。

感想

いつも出しっぱなしにしてしまっていたけど実験をして、毎回しっかり水を止めようと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 東 花夏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

サンシェードで快適な夏に！

◦きっかけ

夏になり、暑くなってきたのでエアコンを使うようになりました。ある日、お父さんがサンシェードという日よけをまどのそばにつけていて、つけると部屋がすずしくなると言っていたので、どれくらい変化があるのかなと思い、調べてみることにしました。

◦予想

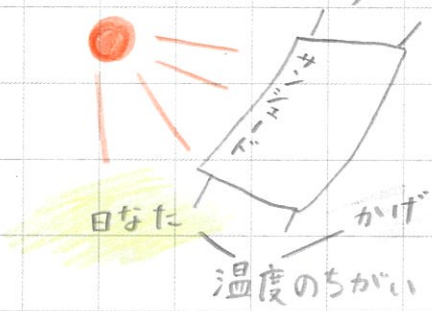
サンシェードがあるのとないのとではあまりちがいはないと思う。

◦道具

・サンシェード　・温度計

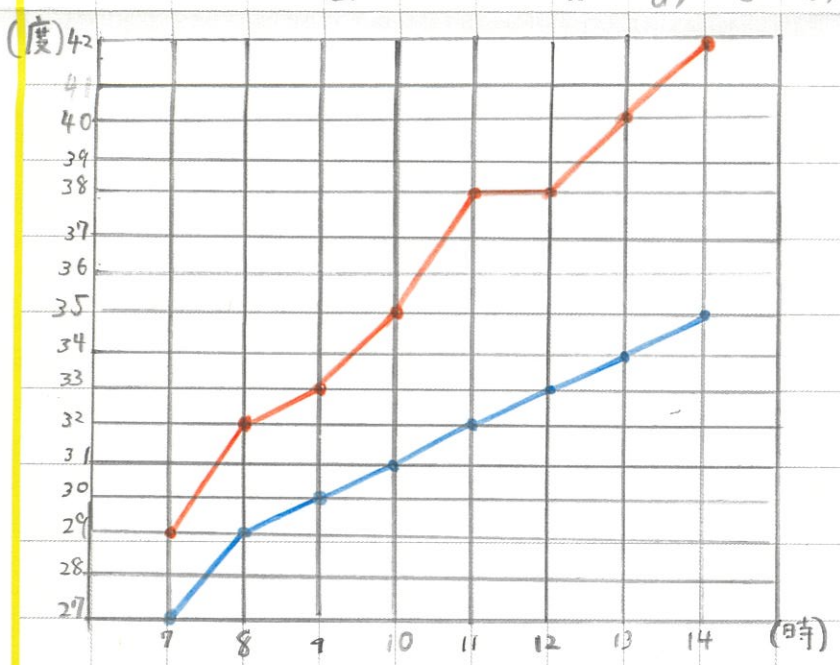
◦方法

晴れた日に外に出て、サンシェードがつくるかげの温度と、日なたの温度をそれぞれはかり、ちがいを比べる。



◦結果

〈サンシェードがあるのとないのとでの温度のちがい〉



	あり	なし
7時	27 度	29 度
8時	29 度	32 度
9時	30 度	33 度
10時	31 度	35 度

	あり	なし
11時	32 度	38 度
12時	33 度	38 度
13時	34 度	40 度
14時	35 度	42 度

◦分かったこと

サンシェードがあるのと、ないのとでは14時だと7度もちがうことが分かった。

◦感想

あまり温度の差はないと思っていたけれど、7度もちがいがあっておどろいた。サンシェードをつけることでかげができ、部屋の温度がすずしくなるのでエアコンの節電につながり、環境にやさしくすることができるのだなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

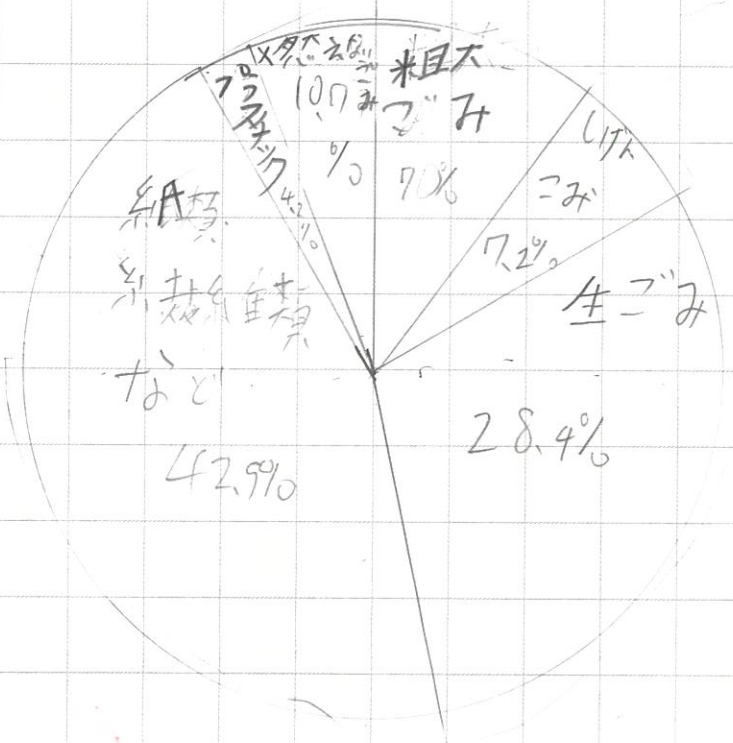
ふじなみ　小学校　6年　名前 平林涼太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

料理のごみを減らそう

家庭で出る生ごみの量は工夫次第で最大約8割までさく減できることが分かった。

有田川町のごみの割合



生ごみをへらす方法

① 野菜の皮を洗う前にはじく

② 野菜のクズを「天日干し」する

③ ペットボトルの底などで押しつぶす

④ 「ベジブロス」を作る

⑤ 生ごみを畑にうめて肥料にする





〈感想〉

生ごみの量をへらせる方法が、調べてみるとたくさんあることが分かりました。うちに畑があるので生ごみをなげると肥料になると分かりとてもいいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 堀川 めい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家庭内での電気を節約する

取り組んだこと

1 エアコンの電気の節約

まず私がやったことのエアは、冷房の温度を28℃にして、冬は暖房を20℃を目安にしていこうと思った。

自動運転では活用する時に「自動」では電気代をおさえれることができます。

それから、フィルターそうじは2週間に1回そうじをすることです。

2 冷蔵庫・照明・その他の節約

冷蔵庫の詰め込み防止！食材をつめこみすぎず、かべから少しはなして置く

照明のLED化♡3波長形や白熱灯からLEDへかえる。

こまめな消灯✧使わない部屋の明かりやテレビの主電源を切る。

取り組みしておもったこと

私はがんばって取り組みしたのは電気をこまめにけすことです。たとえば、おねちゃんの部屋の電気がついていたら、けしてあげるなどをしてみました。また、これからも、これをもとにして、家でもつづけていくことを心がけていこうとおもったです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校　6年　名前 松下莉緒

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を出す量を減らそう!!

8/7

よく二酸化炭素などで、「地球温暖化」ということを聞くので調べました。

・二酸化炭素が出るのは？

- 自動車、航空機、などのガソリンや軽油などの燃料を燃やすから。(約1km230g)
- ガスコンロ、石油ストーブ
- 発電所、工場、石炭や天然ガスなどを燃やしているから。（プラスチックなども）
- 炭酸飲料、入浴ざい、水に溶け込んでいくから。（かんきょにえいきょうなし）
- エアコン、電気を使うから
- 冷蔵庫、24時間ずっと電気を使い続けているから。
- ガスコンロ、給湯器などのお風呂、照明

〈自動車〉

家から学校までのだいたい1kmで、学校まで車で送てもらうと約230gもでる。だから、朝や帰りに、歩いて、学校までいったりする。

和歌山方面に行くときは、電車でいくと、自動車の8分の1量で、移動ができる。

〈エアコン〉

エアコンは1時間で約180gも二酸化炭素を出しているから、家にいてるときに、昼から30分ほどエアコンをつけて、窓を開けて、エアコン(冷房)をつけなくても、かいてきにすごす。約90gの二酸の量だけですむ。

わかったこと

- 自動車にたよらず歩く。
- エアコンや、電気をつかわなくても、自然の風でかいてきにすごせることができる。

感想

- 学校に行くときはよく送ってもらうので、環境のために、歩いていこうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 三葛 朱莉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

Reduse リデュース / Reuse リユース

手ぬいで
使い古しのタオルをぞうきんにしよう!

◦フェイスタオル(1枚)を燃やすと出る、二酸化炭素の量をインターネットで調べてみました。

・フェイスタオル90g → 二酸化炭素150g (燃やすと…)

少ない?でも…

↓

10枚燃やすと… 1.5kg

ガソリン車で10km走るのと同じ

100枚燃やすと… 15kg

テレビを40日間つけっぱなしの量と同じ

使い古しのフェイスタオルを再利用してぞうきんにするよ♡

↓

◎ぞうきんをつくろう♡

タオル1枚から2枚できるよ♡

使ったタオルはこれ

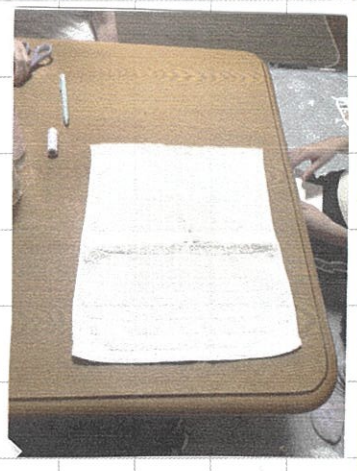


1. タオルを半分に切ります。



2. 半分のタオルをもう一度半分におって、まちばりでとめます。

まちばりでとめる



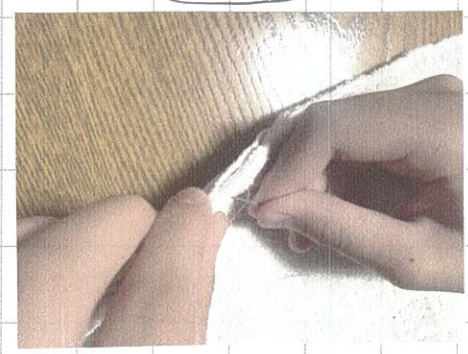
半分に切ったタオル

3. まちばりのところから順に、はしをぬっていきます。

4. Xにぬっていきます。



1枚目→



↑2枚目

完成



ふきやすかった♡

実際に使ってみたよ

まとめ

フェイスタオルは、燃やすともともとの重さよりも多くに二酸化炭素が出ると分かりました。なので、使い古しのタオルを再利用して使うことが大切だと思いました。使い古しのタオルはまたぞうきんにしようと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6 年 名前 山本 潤

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

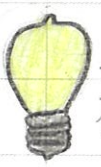
自分は何してる？（家族で）

ぼくは、「地球温暖化」で動物や生き物たちが苦しんでいたり、今自分たちにも影響を与えていると思いました。だから、今までやってきたこと、今もやっていることについてまとめてみることにしました。また、家族に聞いたりして調べることにしました。

活動内容

家族で取り組んでいること。

○ 節電



なるべく使わない。
使ったらけしたりする。



使う時間を決める。

①太陽が出ている時間帯は、なるべく自然光で。
②エアコンが、付く部屋で家族が、集まる。
③洗濯はまとめてまわす。
④冷蔵庫を開けたらすぐ閉める。
⑤テレビやゲームの時間を減らしたり、決めたりする。

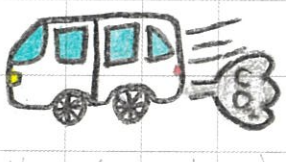
○ 節水



使った以使い途あったら
すぐ止めたりする。

①水道水を使う時は、こまめに水を止める。
②出掛ける時は、マイボトルを持って行く。
③お風呂に入る時、家族が続けて入る。
④お風呂の水は流さず洗濯の時に使う。

○ CO_2





①買い物に行く時は、マイバッグを持って行く。
②できるだけゴミはリサイクルする。
③買い物に行く時は、まとめて行く。
④ゴミを出す時は、袋をいっぱいにしてから出す。
⑤宅配は、一回で受け取れる様に置き配、可能にする。
⑥真夏以外の買い物は、車を使わず自転車で行く。
⑦にんじんなどのへたは、育てて、うさぎに挙げる。

工夫

太陽光パネルが付いてるかを見付けるのもいいかも!?

チャレンジ

水を使う時は、こまめに止めることを意識してみよう。

やってみよう

家族で何を取り組んでいないか聞いたらどうしても「CO_2」を減らせるかも

効果

家族での取り組みは、「地球温暖化」を防ぐことにつながっている。

⇒ 生活費の節約にも直結している!!

思ったこと

みんなで協力するのもやってみたい

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校　6年　名前 横川 舞衣

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミの水切りで CO2 削減!

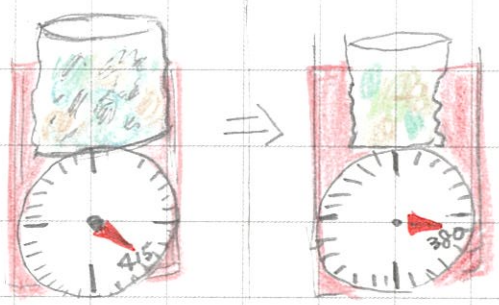
● この実験を選んだきっかけ

身近でみんなが続けやすいテーマがいいと思ったので、毎日する料理に関係した、生ゴミの水切り実験を選びました。

● 実験

① 水をふくんだ状態で重さを量る　415g
（ふくろごと量る）

② 水を絞ってからもう一度量る　380g



415－380＝35　35g重さがへった
水の2倍のCO2がへるので、35x2＝70gで70gのCO2をさくげんできました。これを、ガス（気体）にした場合、500mLのペットボトル約70本分の量です。

2回目に655g－600g＝55g　55gへった
55x2＝110gで110gのCO2をさくげんできました。これを、1回目の70本と同じように考えると約110本分の量になります。

● どうしてこれがCO2さくげんにつながるのか？

生ゴミのほとんどは水分で、ゴミ処理場では、この水分をかんそうさせるため、余分な燃料を使います。でも、水切りをすると、かんそうさせる分の余分な燃料を使わなくてすむので、もえたときにでるCO2さくげんにつながります。

● まとめ

この生ゴミの水切り実験をした結果、一人で70＋110＝180gのCO2をへらすことができました。1人1人が毎日、水切りをすることが、これからの地球を守ることにつながると思うので、これからも、続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

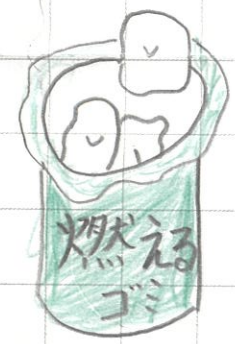
藤並 小学校 6 年　名前 吉田 意規

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

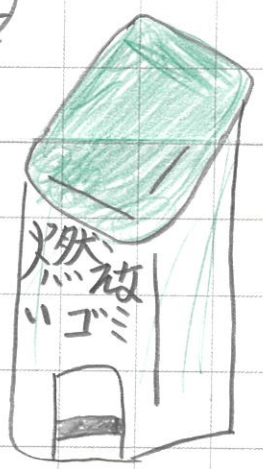
ゴミ分別エコチャレンジ!!

きっかけは、自分で出来る事を考えた時、毎日でるゴミの分別ならぼくでも出来ると、気づいたからです。

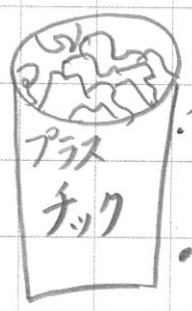
☆家の中やぼくの机の近に、ゴミ分別コーナを作りました。

①


紙氏くず、ティッシュ
はがき・布・ヒモ
など…

②


金具・雑貨
スプレー缶

③


おかしの袋・プラマーク
・食品トレー
・発泡スチロール
(あるものだけ)



・ラベル・キャップを外す
・軽くすすぐ

まとめ　分別した結果、燃えるゴミとプラスチックがとても多かったです。有田川町では、環境と経済を両立したエコな町づくりを「有田川エコプロジェクト」を中心に進めているそうです。