「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校　6年　名前 池田　百花

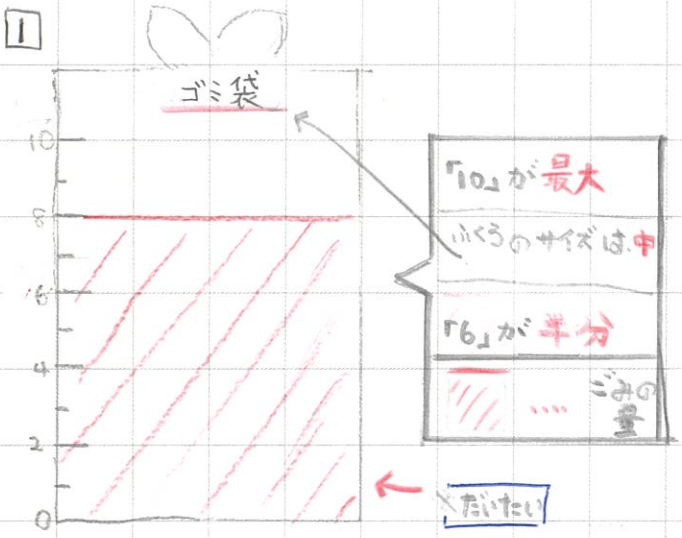
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

『ごみ』を減らす活動をしてみよう！

種類
燃えるゴミ
燃えないゴミ
ペットボトル
プラスチック
など

最近、地球温暖化のせいで「社会」や「自然環境」に影響を大きくあたえています。なので、少しでも影響を減らせないか？と思ったので、実際に家で調べる事にしました。

1



活動をする前
ごみを減らす

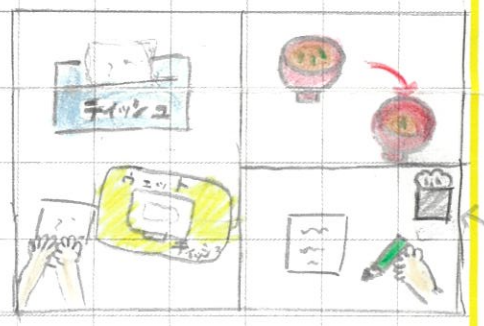
この「ごみ」を次の収集日までの2日間で「ごみ」を減らす活動をする

ゴミが
そうすると…
減るか？
増えるか？

2 ごみを減らす活動について

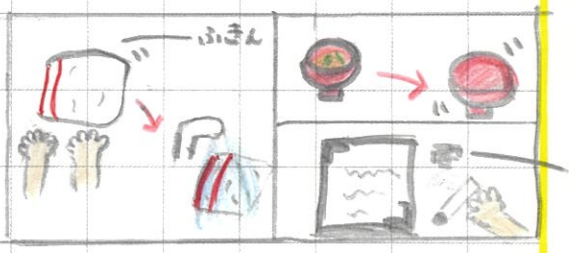
「エコチャレ」をする前		
	①	ウェットティッシュを使っていた（1回しか使えない）
	②	食べ残し
	③	メモなどする時に紙を使っていた（たくさん）
	／	

など

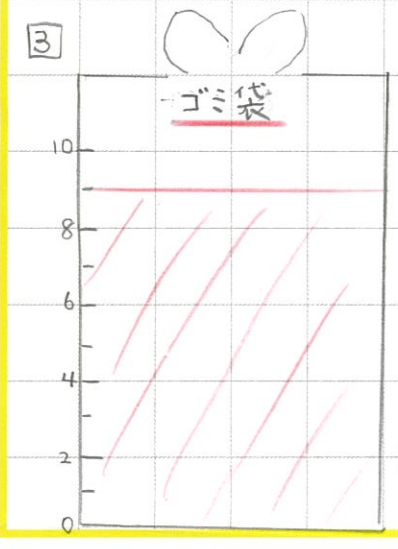


どう「改善」するのか？

活動中		
	①	ふきんを使う（洗ってくり返し使える）
	②	できるだけ、食べる
	③	ホワイトボードなど消して使える物にする



3



活動をした後
ごみを減らす

※1と同じ

まとめ・感想

ごみの量は、増えていました。

この活動をして、ごみを減らすというのは少し難しいと思いました。また、次する時は、2日間ではなく、もう少し多い日数でちょうせん？してみたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 岩本 理桜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家庭でエコにチャレンジ!!

家庭でできそうなエコの活動。
夏休みだし、この機会に、一度エコについて考えてみました。

1、調べてみたこと

まず、手軽に出来ることを、スマホで調べてみました。

〈買い物のとき〉



・マイバック(エコバック)を持って、買い物に行く
↑これをすることによって、レジぶくろ(ゴミ)を減らすことができると知れた
・買いすぎないように、事前にあるもの、ないものを見ておく
↑これで、食品ロスを減らすことができると分かった。

〈家電を使うとき〉

・使っていない照明等は消しておく
↑これをすることで、節電に続がる
・エアコンの温度設定に気をつける





2、少しチャレンジしてみたこと

・使っていない照明を消す、また、昼間は電気をつけないという、節電にチャレンジしました。

やっていて思ったことは、本当に簡単で、だれでも気がるに出来るな、ということです。エコに少しでもこうけんできているのは、とてもいいな、と感じながら取り組んでいました。

3、感想

チャレンジしたことで、少しでもエコに取り組めていたらいいなと思いました。

4、まとめ

エコチャレンジは、手軽に進めることができる。いろいろな方法があって、だれでも取り組むことができるので、一度少しでもいいので、やってみてほしい。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

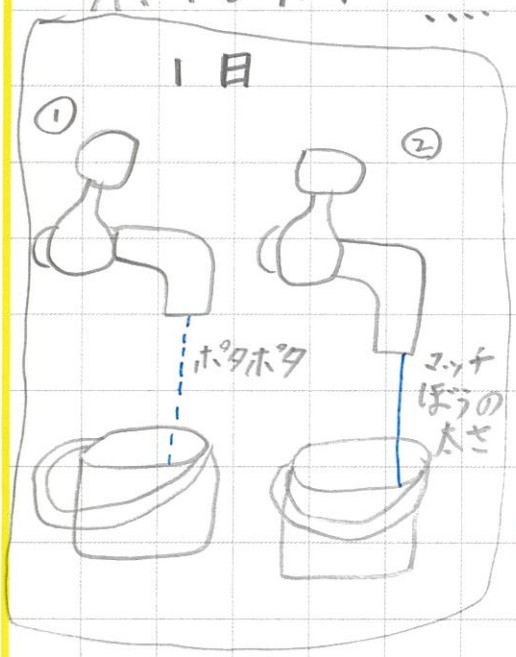
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 六年 名前 上田 あおい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家庭でできる節水

ポイント1 …… じゃ口はしっかりしめて、流しっ放しにしないようにしよう。



しめ方がゆるくて水がもたれたままだと、ジュースも一緒

たとえ少しずつでもかなりの量がむだになる。

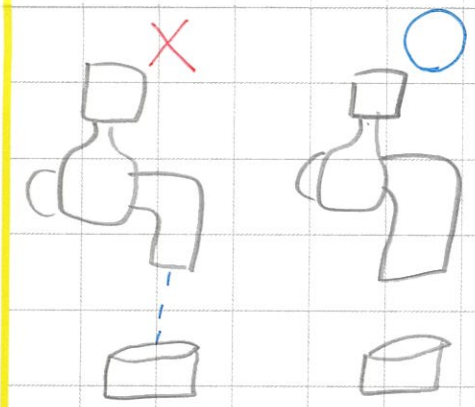
①10Lのバケツ1ぱい分

②10Lのバケツ50ぱい分

ゆるかったらたんさんがぬける

じゃ口はしっかりしめよう

ポイント2 …… はみがきやせんがんのとき、水を流したままにしない。



水洗トイレの大小レバを使い分ける。(小レバーは大レバーに比べて水の量が少なくてすみます。2Lも少なくなる

ポイント3 …… せんたくの回数を減らし、まとめて洗う。
せんたくに、おふろの残り湯を使う。

水大切に

他にもキッチン、食器は洗いはため洗い

、油汚れは先にふき取る

、野菜はボウルで洗う

、すすぎは水を出しっぱなしにしない

節水

水

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 梅本 じゅりな

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家での、エコチャレンジ発表

電気と水の二つの使用量です。

電気

OFF 節電

一日の電気使用量を調べる

7月 23日 い 7、1
24日 い 8、1
25日 〃 い 8、4
26日 〃 い 9、4
27日 〃 い 14、5
28日 〃 い 13
29日 〃 い 8、4

先月い300kWh

これらがわかって
もっと節約しないといけないことがわかった。

水

節水

一カ月の水の使用量を調べる。

45㎥

ねだんになおすと

5:700円

45㎥って、少ない、と思、こいたけど、ねだんになおすと「5700円」で、び、くりするぐらいのねだ~にな、こいたから節約できるかな~と思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

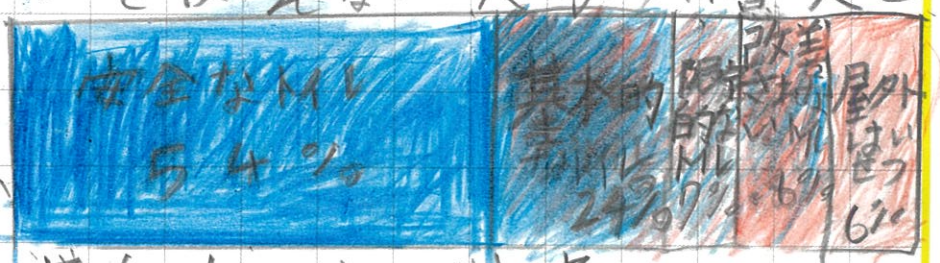
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 岡宗且力

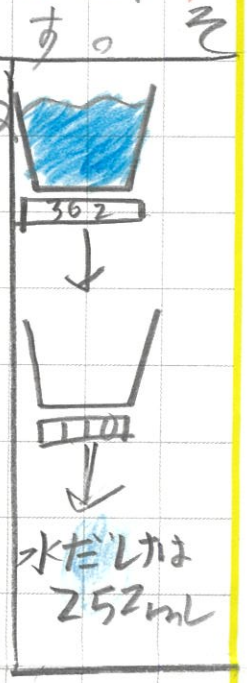
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

限りある資源を守ろう。

今回ぼくがしたエコチャレは水の節水です。
初めにパソコンで世界の水問題についてパソコンで調べると、およそ22億人(4人に1人)が安全な水が飲めないということが分かりました。ほかに安全なトイレを使えない人が24億人もいるということがおどろきでした。



その後節水するとどれくらい水を節水できるのか調べてみました。まず家でコップを用意して水をコップにぎんたんまで入れます。そしてぼくのコップは362mLになりました。次に水をぬいて計ると110mLになりました。362−110で252mL コップ1個は252mLになりました。



手洗いでどれだけ節水できるのか。
まず水を出しぱなしにして手洗いした場合
コップは2秒で満たんになるので10秒で手洗いを終わらせると10÷2で5つ分使うことが分かります。次に水の量をもとめるとら×252で1260になります。

次に水を止めながら手洗いした場合
さっきとちがって必要なところだけ水を出すと、コップ1、5こ分でしたのさっきと同じように計算をすると、1.5×252で計算すると326でした。

この結果から
水を出しっぱなしにしたときの水の量1260と水を止めながらの時の水量326の計算をすると、926mLを節水できていると分かりました。

感想
節水はするといろいろと得はあると分かっていたけれど、水不足か安全なトイレを使えない日がいつかくると思ってもっと節水を心がけようと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

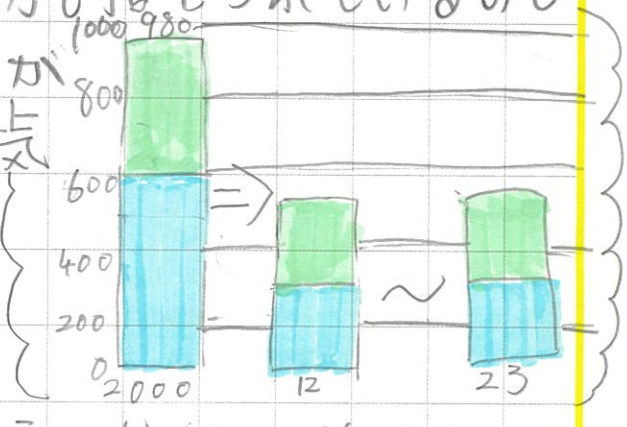
藤並 小学校 6 年 名前 鍵本芽依
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスを減らそう!

☆やること
家で・生ごみにならないように工夫して作る
・おうちで家族に作ってもらった食べ物などは残さない。
・もし、量が調節できる場合は、自分の食べれる量にする。
外(学校やレストランなど)
・おうちでご飯を食べるときとほぼ同じ。
・量が調節ができない場合は、食べれるものを選ぶ(レストラン など)

☆やったこと
い場所=家
・かぼちゃを中だけくりぬいて食べるんじゃなくて、皮とい、しょに一口サイズに切った。・生ごみを畑のひりょうにした。
・ご飯は自分で食べれる分までをお母さんにたよらずに、自分で入れた。⇨自分で食べれる分までを入れるため。
・植引券のついた食品を買う回数を増やした。

☆食品ロスとは
食品ロスとは、だれもがかかえる問題で、まだ食べれるのに捨てられてしまう食品のことで日本の食品ロス量年間461万も捨てられているのです。しかし、食品ロスは2000年まで980万トンだったのがたくさんの取り組みが行われ、2012年から2023年まで減っていることが分かる。



〈まとめ〉
このように、食べ物をそまつにしないようにと思いながら取り組みを行うことで、削減できる。だから、工夫ををえつづけることが大切だと思う。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 上川 紡來
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

果物の皮をそうじに活用しよう。

テレビ番組で、みかんの皮をそうじで使ってみようとあったので、自分もやってみたりと思いやってみることにしました。

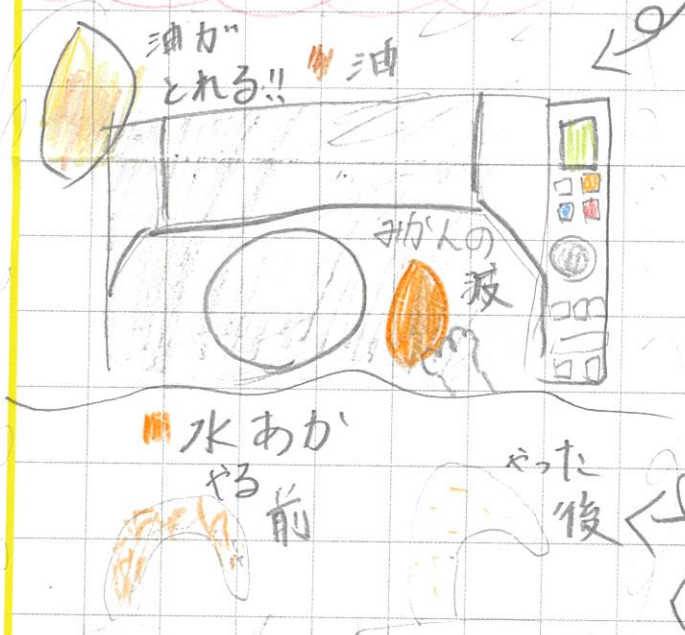
〈活用法方〉

みかんの皮　どのような活用法方があるのか？

（インターネット）
・みかんの皮で電子レンジとシンクをそうじする。

テレビでは、みかんの皮を洗ざいにしたりたのですが、期間が足りないので、方のところをそうじしと使りたりと思います。

そうじのしかた!!



1 (電子レンジ)、みかんを電子レンジで600w1分レンチンしてからそうじます。あつりので、手ぶくろなどをつけてそうじすると、あぶらよごれなどがしっかりとれる!!

2 (シンク)、みかんの皮をそのままシンクにこすることで、水あかなどがとれる。だりごきれりになった!!

〈結果〉
よごれがしっかり取れた

〈みかんでそうじができる理由〉
みかんの皮にはクエン酸をりう成分がふくまれとりるため、水あかや、油よごれがおちるようになっとりる。みかんでそうじしたあとにほんのりと、あまずっぱりにおいがしてこともりり気分になる。

まとめ

みかんの皮でそうじをすると、自然の力でシンクや電子レンジをきれりにすることができた。方のフルーりにもクエン酸などがふくまれとりるのでちがう皮でもそうじができる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

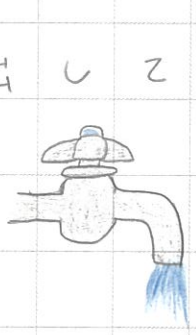
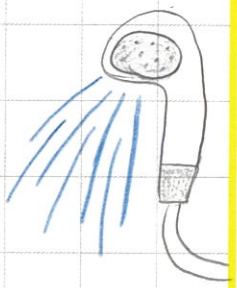
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校　6年　名前 北畑 亮果
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

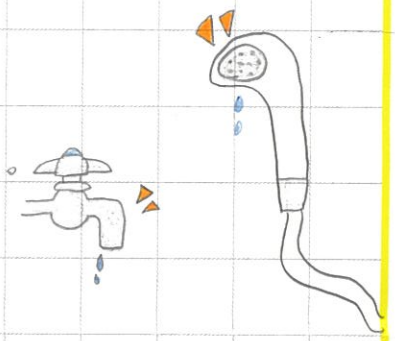
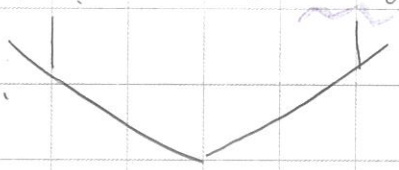
水を節約して地球を守ろう！

私は、六年生の夏休みの宿題に「エコチャレンジ」があり、今までの生活をふり返ってみました。すると、水を使いすぎていると思い、水を節約する活動を考えました。

水を節約する前は？
↳・おふろのシャワーを使わないときも水を出している
・歯みがきのときに水を出しすぎている
・皿を洗うとき出しっぱなし　など…

◎節約してみよう!!
↳・必要じゃないときは、シャワーをとめる。
・歯みがきの後は、コップを使、こうがいをする。
・水を使わないときは、水を止める。

そうすると…

毎月の水道代が安くなるだけでなく、お湯を沸かすガス代や電気代も減ります。さらに、水を作る運ぶためのエネルギーも減るため、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO2)の削減にもつながると、インターネットに書かれていました。

感想

水を節約すると、地球を守ることにつながることが分かりました。しかし、一人だけでなく、みんなの心がけも必要だと思いました。なので、まずは自分が忘れることなく、自然とできるようにがんばりたいです。そして、まずは家族のみんな、友達へと、広め、地球上の問題を減らしていきたいです。

みんなもいろいろ節約して
地球を守ろう!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6 年 名前 木村 優美菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

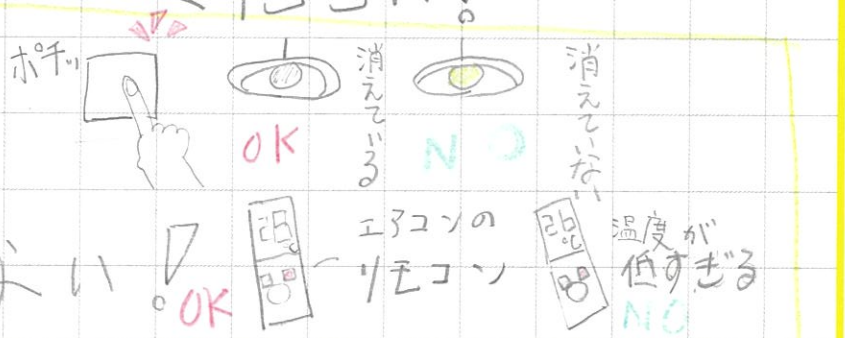
節電に挑戦!

みなさんは、節電しようと、心がけることができていますか？私は、心がけるようにしています。節電をしてる人もしてない人もぜひ、読んでみてください!

電気

・私たちにできることは？

①使っていない部屋の電気は消す!



②エアコンの温度を下げすぎない!

①を具体的にすると…

外が明るいとき（朝6:00ごろや昼12:00ごろ）はリビングなどの電気は消していても、すごせる。

※うす暗い中、テレビを見たりするのはよくない。

②を具体的にすると…

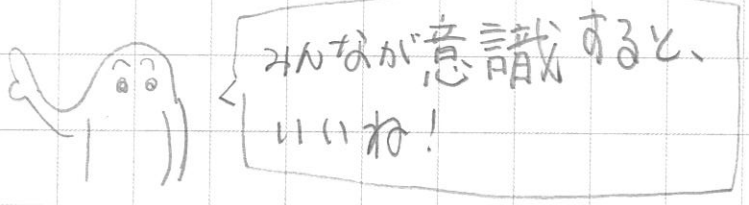
エアコン（クーラー）の温度は28℃ぐらいが目安。（ちょうどいいね）

24℃や25℃は低すぎる。（寒すぎる。）

①の結果は!?

家族にインタビュー!

・感想は？



母は…外が明るいときだったらすごせると思う。

父は…ついているときよりついていないほうがいいと思う。

②の結果は!?

家庭エアコン設定温度は、何度設定？



図
- 28℃（26.7%）
- 27℃（19%）
- 24℃以下（13.3%）
- 26℃（20%）
- 25℃（15.2%）
- 使っていない（5.7%）



（24℃の人も多いね。）

外が明るいときは、電気を消しておいたり、クーラーなどの温度を28℃ぐらいにすると節電ができる。

結果大成功!

①や②なら、どんなんでもチャレンジすることができるほど、簡単!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前 久壽歩武

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「冷暖房の設定温度を控えめにする」に挑戦!!

毎年どんどん暑くなっている夏。エアコンはかかせないものとなっています。

（エアコン使用が地球温暖化に与える影響）

・発電時のＣＯ２排出

日本の電力は化石燃料依存が残り、使用電力量に応じてＣＯ２が出ます。

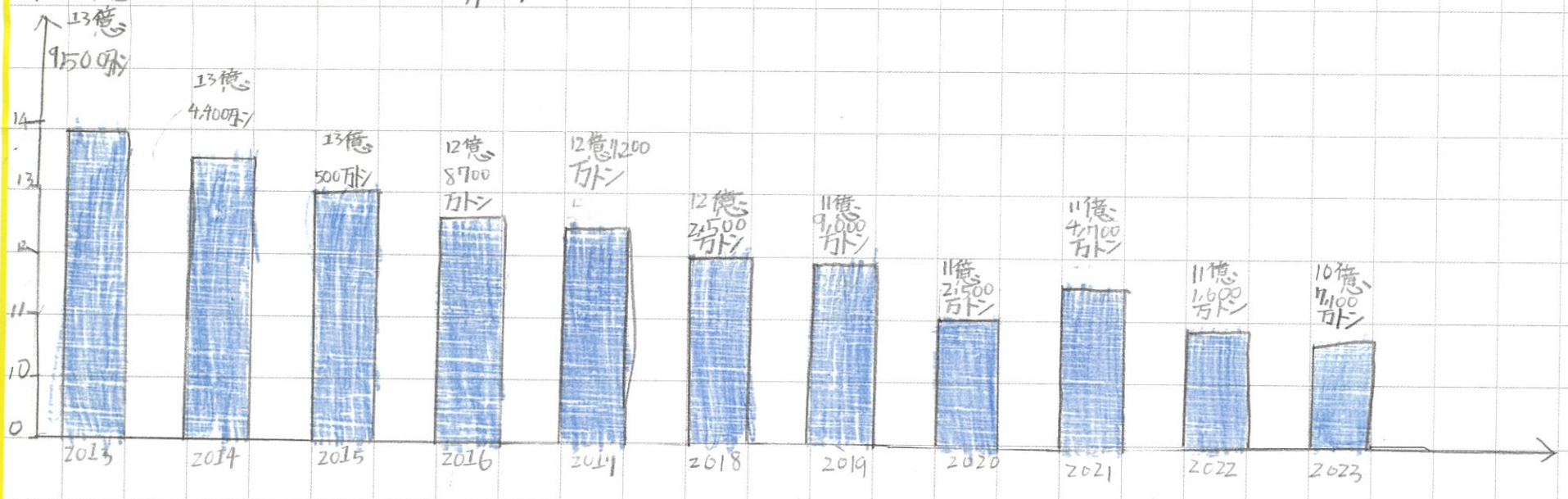
・冷媒ガス（ＨＦＣ）の排出

家庭用エアコンの冷媒漏えいは、日本のＨＦＣ排出の約３割を占めます。

（温室効果ガス排出量）

2023年度の我が国の温室効果ガス排出量；10億7，100万トン

排出量
（億トン-CO2 換算）



ぼくが取り組んだこと

扇風機とエアコンをいっしょに使用する。

朝のすずしい時間はまでを開けてすごす。

日ざしがきついときはカーテンをしめてすごす。

（まとめ）

部屋ですずしくすごすには、少しの工夫で簡単に取り組むことができました。

ほかにも、グリーンカーテンやすだれですずしい工夫、フィルターそうじでエアコンの効き目アップ。

朝や夕方の打ち水で周囲の温度を下げる。

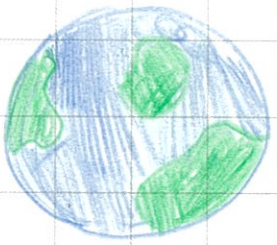
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

藤並 小学校 6年 名前 久道黄希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

環境問題について自分達できる事に取り組もう！



＜今の環境問題について＞

地球温暖化（気候変動）

★地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて、大気中にふくまれる二酸化炭素（CO₂）等「温室効果が大」が大気中に放出され、地球全体の平均気温が上しょうしている現象のこと。

↳自分達でできる事

、エアコンの温度を気を付ける。（夏は25°～28°など）
、水道を使いすぎないようにする。など

ごみ問題

★ごみが増えすぎた社会問題。毎日「大量生産、大量消費、大量廃棄」という使い捨て型の社会が、毎日大量のごみを排出している。

↳自分達でできること。

、食品ロスを減らす。、マイバッグを持つ

○ち日間意識してやってみました。

、1日目	、2日目	、3日目	、4日目	、5日目
、エアコンの温度を26°にした。	、マイバックを持っていった。 、エアコンの温度を27°にした。	、水道をできるだけ使わないようにした。	、マイバックを持っていった。 、エアコンの温度を26°にした。	、ゴミを捨てる量をできるだけ減らした。

＜ふり返り＞

日常で簡単にできることがタイのでこれからも続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 倉内海翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

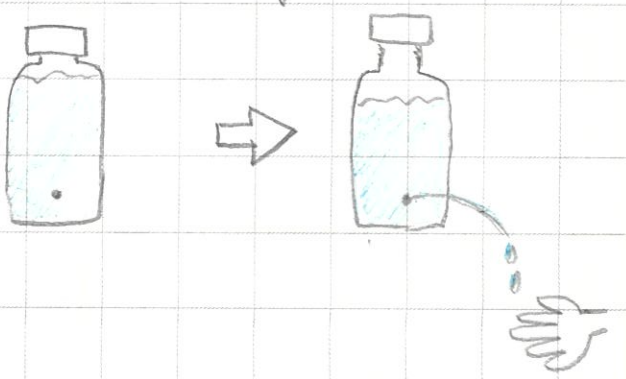
ペットボトルで節水に挑戦！

＜チャレンジしようと思った理由＞

私たちが毎日使っている水は、限られた大切な資源です。なので家でも水のむだ使いを減らせないか考えてみました。毎日手を洗う時に水を流しっぱなしにしていることが多いので、節水にチャレンジすることにしました。

＜取り組んだ内容＞

空のペットボトルの下のほうに小さな穴をあけて、水をいれてキャップをしめると水がとまり、キャップをゆるめると水が出る仕組みを利用して手を洗いました。



＜期間＞

8月1日～8月7日の1週間で1日2回

＜結果＞

1日2回、1週間使った結果、2Lのペットボトルの水がちょうど1本なくなりました。

東京都水道局などのデータによると水道の水を流しっぱなしにすると、1分間で約12Lの水がながれます。厚生労働省がすいしょうする「正しい手洗い」には約1分かかります。
- 1回の手洗い：約12L
- 1日の使用量(2回分)：12L×2回＝24L
- 1週間の使用量：24L×7日＝168L

＜気づいたこと、感想＞

最初は、出る水の量が少なくてすこし手が洗いにくかったけど、なれてくると、少ない量でもきれいに洗えるようになりました。今までは、水を流しっぱなしにしていたので水をむだに使っていたことに気がつきました。

このチャレンジをしてみて、少し工夫するだけで節水することができると分かったので、これからも、節水を心がけた生活をしていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

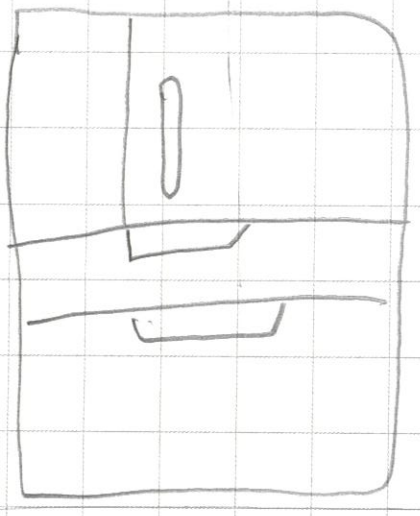
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6 年 名前 栗山浩輝

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

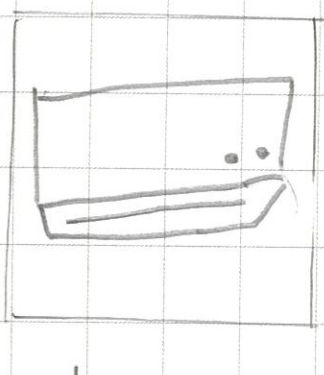
エコチャレンジ

電気の節約



冷蔵庫の開け閉め

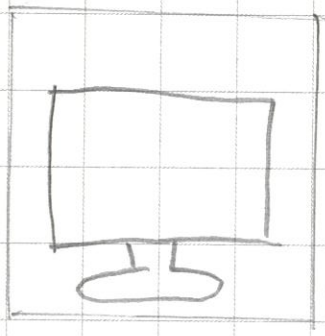
・何か少しの物を取るときだけでも冷蔵庫を閉める
・物をとってすぐもどすときでも冷蔵庫を閉めるとエコにつながる。



エアコンを使はない時は消す

れいぼう 約15円 だんぼう約25円

〃少しでかけるときはエアコンを消すと電気代が安くなる。



テレビや電気を消す

テレビ…聞こえる範囲で音量を調整する。
電気…使わない部屋やつけなくてもよい部屋は電気を消す。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校 6年　名前 児王 樹

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

たまごのからを有効に使おう！

夏休み中、ふとごみ箱を見るとたまごのからがたくさんあり、これはなにかに使いたいと思ったので、タブレットで調べてみることにしました。

②



○カルシウム肥料を作ってみました。

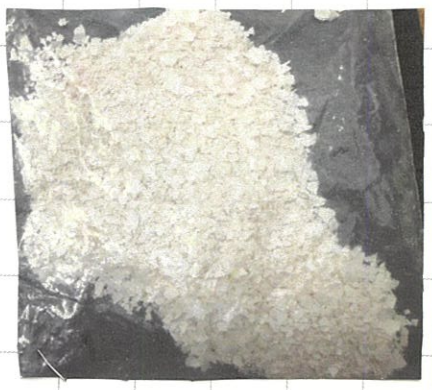
〈作り方〉

①からの内側にあるうすい皮を手でむきとる。

②からを天日干しにする。

③厚手のビニールぶくろに入れて、木のぼうでたたいて細かくくだく。

③



〈感想〉

うすい皮をとるのが思ったより大変でした。

○肥料を自分の家の木にまいてみました。→



効果が出るまで数か月かかるそうです。

○日本のたまごの消費量を調べてみました。
日本は世界でも上位に入るほどたまごを食べており、1人あたりの年間消費料は約327個です。なのでたまごのからが大量にごみになり、ごみ問題の1つになっているのでたまごのからを再利用すれば燃やすのも必要なくなり、ごみ問題の解決につながると思いました。

☆たまごのからを選んだ理由は、ごみの量を減らせるだけではなく、たまごのからにはカルシウムが入っており、木の土のカルシウムほきゅうができるからです。

まとめ ぼくの家から出るたまごのからは1週間で100gそして、1か月で400g、1年で4、8kgのごみを減らすことができる。たまごのからを肥料にする→木が育つ→葉が増える→光合成をたくできる→二酸化炭素を酸素に変える量が増えるというこうがでる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前 小早川来空

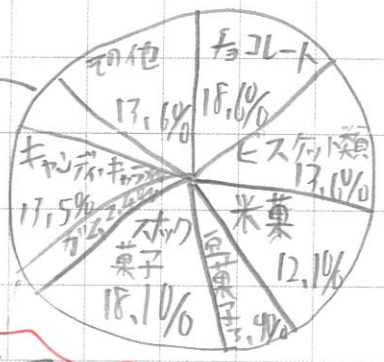
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

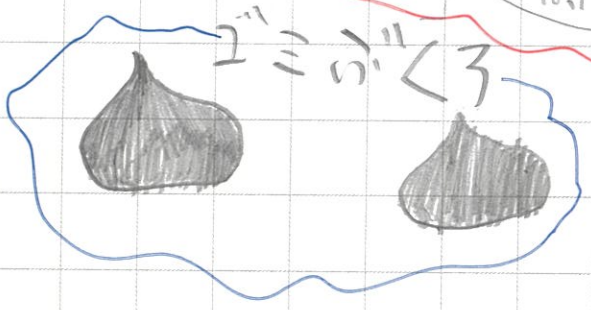
おかしのゴミを減らそう に挑戦!!

夏休み、みなさんは、おかしのゴミを減らそうと考えていますか？

おかしのゴミを減らすということは、おかしの数が減るということなので、とうにょうびょうをふせぐことにもつながります。

このグラフを見てください!!





グラフを見て分かったこと

チョコレートやスナック菓子は18%以上あることが分かります
とう分がある食物がタイのでとうにょうびょうになるリスクが高くなっています。さらにゴミが多くなるのでそこも気をつけていきたいです。

まとめ

おかしのゴミを減らすことによって、地球温だん化や、とうにょうびょうのリスクを減らすことにもつながる。

感想 おかしのゴミを減らすとメリットの方がタクさんなることが分かった。自分もおかしのゴミをもっと減らしていきます。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 佐曾 永怜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族で脱炭素！
環境にやさしいことやってみた！

私は新聞を読んで、地球温暖化について知り、毎日の生活の中で節電節水をすることで、二酸化炭素を減らせることが分かり、家族で取り組んでみることにした。

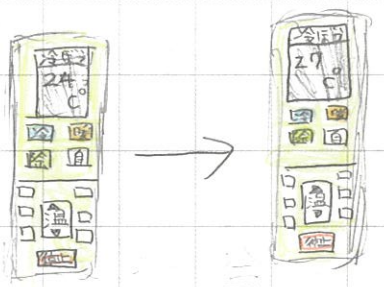
① 節電

★エアコンの設定温度を上げる

24℃（いつもの温度）⟶27℃へ上げ、6時間使用

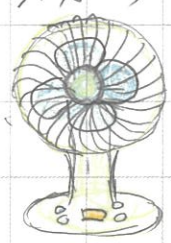
732gの二酸化炭素がさく減され、5日間取り組み

732×5＝3660　合計3660gの二酸化炭素を減らした。



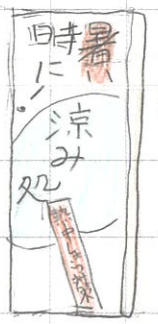
★エアコンを使用しても暑い日

せん風機をへい用⟶涼しく感じた。



★涼み処を利用する

家でのエアコンの使用時間を減らすため、図書館に行き、夏休み中5日間利用し、それぞれ2時間たいざいした。⟶エアコンの利用時間を10時間減らした。



② 節水

★お風呂の入り方を工夫する

はいり方	シャワーのみ	一部お風呂の湯を使う	お風呂をためシャワーだけ使う
ためた量	0L	180L	180L
それ以外の使用湯量	311L	269L	295L
合計	311L	449L	475L

(※)我が家のお風呂は、浴そうの湯量が減ると自動でたし湯される。

結果

使用湯量が一番少ないのはシャワーのみの場合である。お風呂をためた場合浴そうの湯をかけ湯に使用すると節水につながることが分かった。夏場はお風呂をためる回数を減らそうと思った。

まとめ

少しの工夫で、節電や節水につながり環境にやさしい生活ができると分かった。これからは、家族で意識しながら少しの事でも節電や節水を続けていこうと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

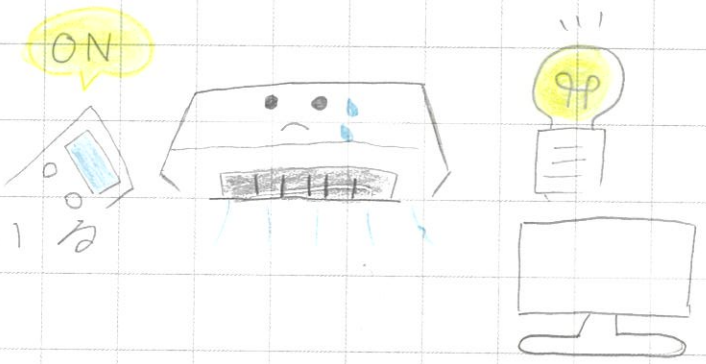
藤並 小学校 6年 名前 嶋田愛夏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球環境のために自分にできること

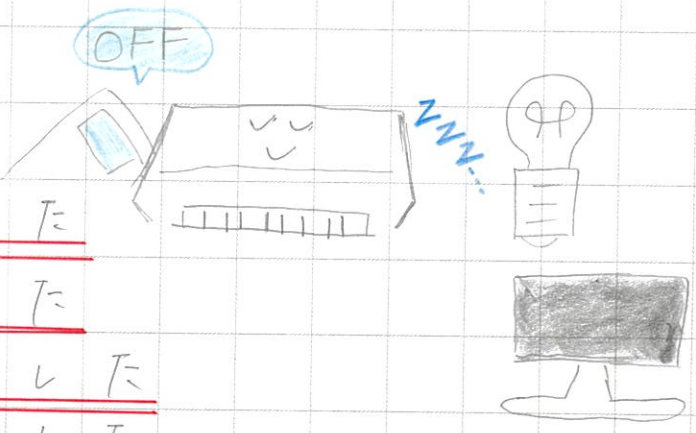
電気の節約に挑戦しよう！

夏休みになって私は電気を使いすぎているんじゃないのかと感じました。そこで私は電気の使用量を減らす取り組みを考えました。



電気の節約をする前は…

・エアコンを1日中つけっぱなしにしている
・昼でも電気をつけている
・使わない部屋でも電気をつけてしまっているときがある
・テレビなどを長時間みている



節約してみよう！

・出かけたりするときはエアコンを消した
・昼はカーテンをあけて自然の光を使った
・使っていない部屋はこまめに電気を消した
・テレビをつけっぱなしにしないようにした

他にも…

・エアコンは適切な温度に設定した
・早ね・早起きをし、夜の電気を使う時間を減らした

感想

電気は少し意識するだけでも節約できることが分かりました。初めは「電気をこまめに消す」ことを忘れることもあったけど、続けていくうちに自然とできるようになりました。また、自分だけでなく家族みんなで協力することでより効果的に節約できることも学びました。これからも電気を大切に使って、地球環境のために自分にできることを続けていきたいです。

家族みんなで協力することが大切!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

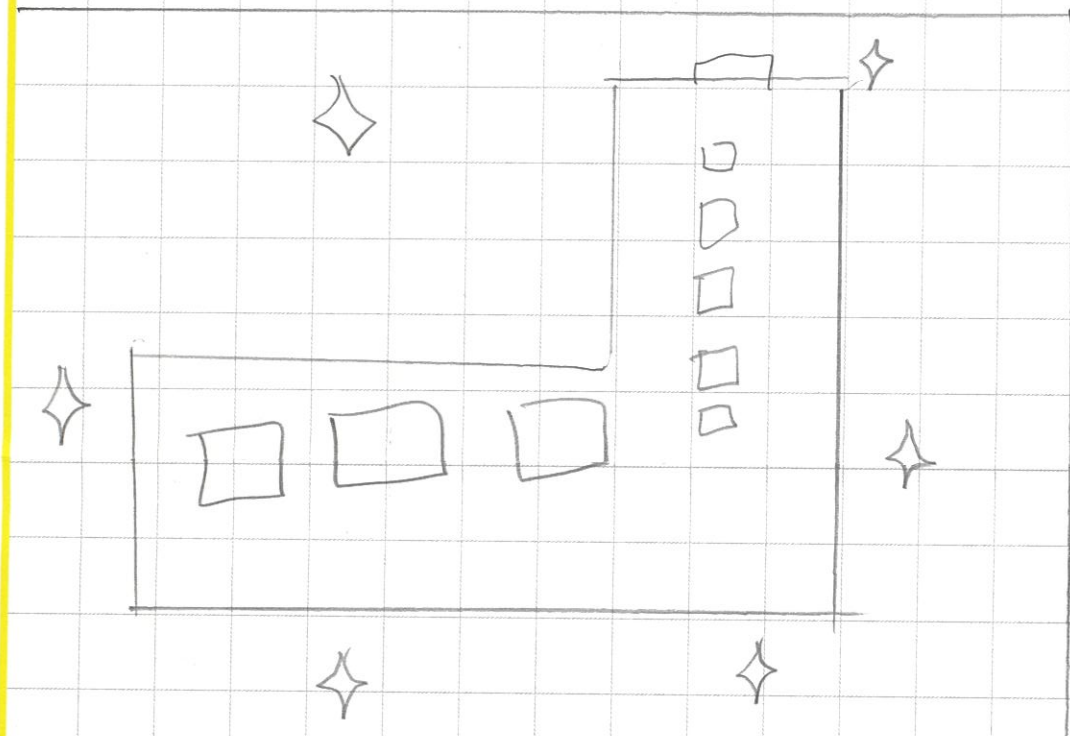
藤並　小学校　6年　名前 新家夢羽

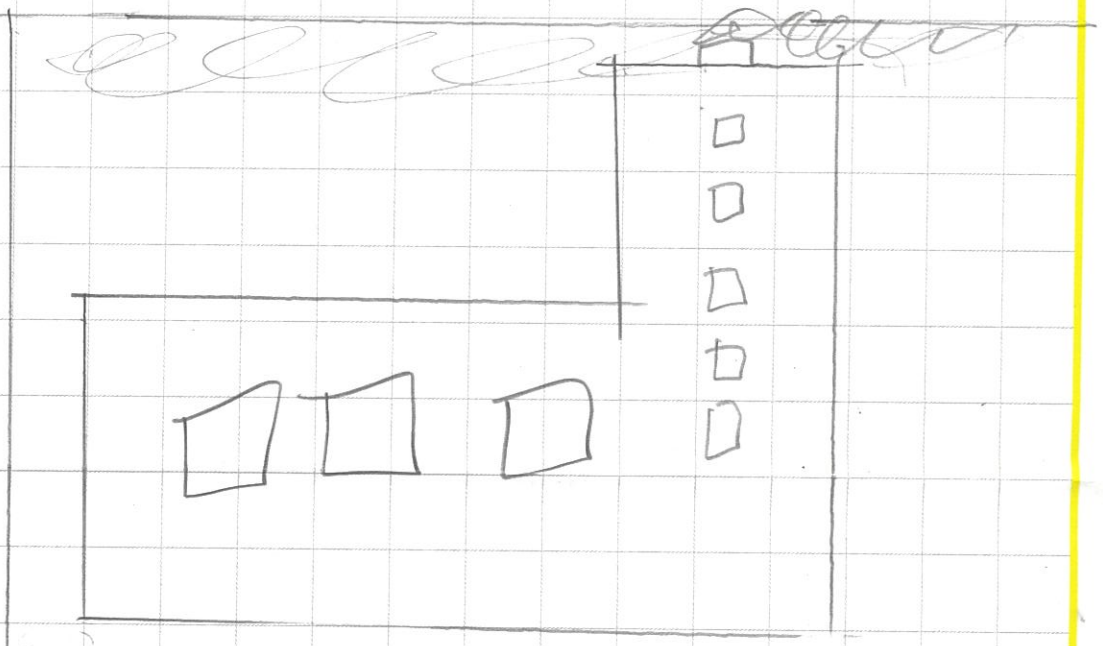
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミひろいをした。

ゴミひろいをしたきっかけは、野球の行事だったからです。

こういうことをすると、みんなが気持ちよく笑顔で
すごせれるというこうかがあります





かんきょうセンターのごみしゅうしゅう車がゴミをおとしているかもしれない。
かんきょうセンターをきれいにする方法は、
かんきょうセンターの回りをゴミひろいすることです。
フかうどうぐは、ひばし、ぐんて、ふくろです。
結果はきれいになりました。
みんなが笑顔にすごせそうです。

そうじをすることで
二酸化炭素をへらすことにつながります。

これから、自分からゴミひろいをして
有田川町をきれいにしたいです。
また、1人1人が自分からゴミひろいをすると、
地球おくだん化たいさくに
なります。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6 年 名前 新山みなと

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

木林のやくわり
木林

森林はしっていますか？森林とは森や林にある木々のことです。そこでぼくは、森林について調べてみたいと思い調べてみました。

森林のやくわりは、二酸化炭素を入れ酸素を出すしいプやくわりをしているのです。森林はな人と日本の手を示しています！

もう一つ目のやくわりは、雨水を吸っているということです。森林は雨水を吸いこんで土にしみこませているのです。

だから、山などにきたときに川の水がきれいなのはそのためです。山などに来た時にはその川の水を見てみてください。すごくすきとおっていてきれいだと思いますよ。

ところで和歌山県で森林が一番多いところはどこでしょうか？せいかいは、和歌山県日高町です。和歌山県は木のとれる量が一位です。くりのきと杉の木です。杉の木はいい香りがします。

木が切った時に赤い田があります。それは木が焼けているのです。

ちなみに、木が焼けるのはぼくたち人が日焼けをしているのと同じ意味です。

まとめ

森林はぼくたち人間のためにしっかり働いてくれているということと、やくわりも人間のためにやってくれているということが分かりました。それと雨水を吸いこんで土にしみこませてから川にあたるんだなということも初めて知りました。森林がなかったら山などの川の水もきれいにならないということと土砂災害などの人のおよぶ害などがよくるということも改め知りました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

藤並 小学校 6年 名前 菅原あおい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

野菜を育てて地産地消！

私のおばあちゃんとおじいちゃんは野菜を育てています。それを見て、私は地産地消になっていいんじゃないかと思い、この活動をしました。

① 種や苗を植える。

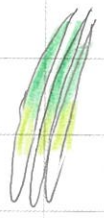
・私はラディッシュの種と、オクラと大葉とねぎの苗を買って植えました。

・ラディッシュは種が近すぎると成長しないので、間かくに気をつけて植えました。


ラディッシュ


オクラ


大葉


ねぎ

② 水やりやお世話

・毎日、水やりを朝と夜をしっかりできました。

・毎日、水やりをしているとラディッシュの葉がはえてきたり、オクラのへたの部分ができたりしていってうれしかったです。

③ 収穫したとき

・大葉は20枚ぐらいとれました。➡ぶた肉とチーズと大葉を巻いて食べました。さしみとも合いました！すごくおいしかったです。

・ねぎもたくさんとれました。➡ぶた汁の上にかけて食べたらすごくおいしかったです。

〈まとめ〉

私は野菜を育ててエコにもなったし自分の経験にもなったのでよかったです。あと野菜を売るスーパーや道の駅にとどけるのは車から二酸化炭素（CO_2）が出て悪いと知りました。これからも季節にあった野菜を育てていきたいです。

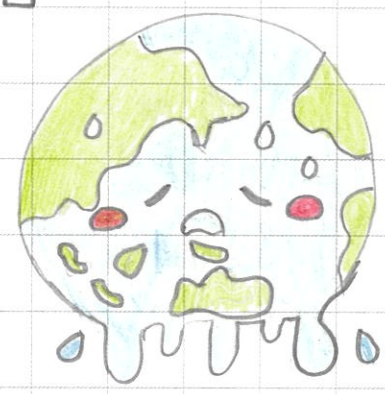
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 武田 侑真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

『節水を当たり前に!!』



節水をしないとどうなるの？
・地球温暖化の加速
・深刻な水不足
・生活制限を招く恐れ

↓

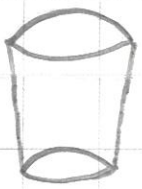
こんな状況にならないために節水をしよう！

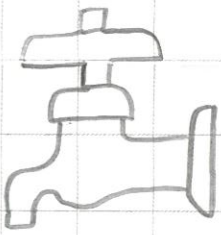
ぼくが具体的にした節水方法
・歯みがきの時水を流しっぱなしにしない

・歯みがきで30秒水を流しっぱしにすると
約6Lの水を使う ↓

・コップに水をくむ。約0.5Lで歯みがきができる

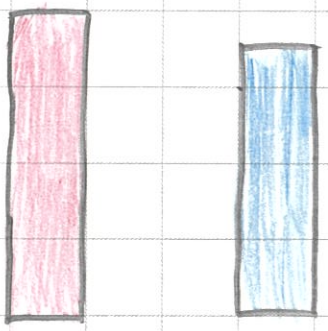
1回で5L以上節水ができる





・シャワーをこまめに止める
・シャワーを1分間出しっぱなしにすると
約12Lの水を使う ↓

・「節水型シャワーヘッド」を使うことで水の勢いを保ったまま約30%~50%の節水をすることができた



この2つの節水をすることで約1Lの水を節水することができます。
他にも温暖化防ぎ、約100kgのCO2をさくげんすることができます。
なので、1人1人が節水することを意識することで地球暖化の加速、水不足、生活制限の恐れをさくげんすることができます。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 玉置 朔太郎
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

プールの水を再利用した打ち水の実験
～水を大切にして、暑さをやわらげよう～



① 研究のきっかけ

プールをした後の水をそのまま捨てるのは、勿体無いと思ったから、その水を打ち水に使えば、水を無駄にせず、暑さをやわらげることができると思った。

② 研究の目的

打ち水について調べてみると、打ち水は、地面の表面温度を下げて、周りの暑さをやわらげる効果があることが分かった。

そこで・打ち水をすると地面の温度は、打ち水をすると地面の温度は下がるのか
・水の量によって表面温度の下がり方は違うのか
・水の量によって冷たい状態の時間は違うのか
を調べる！

③ 予想

打ち水で、地面の表面温度が下がり、水の量が多い程冷たい状態も長く続くと思う。

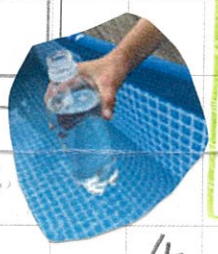
④ 実験の方法

1. 同じような場所を選び、A、B、C、D に分ける
2. 打ち水をする前の表面温度をサーモグラフィーで測定する



3. 同じタイミングで

A 水をまかない
B 500mℓ
C 1ℓ
D 2ℓ





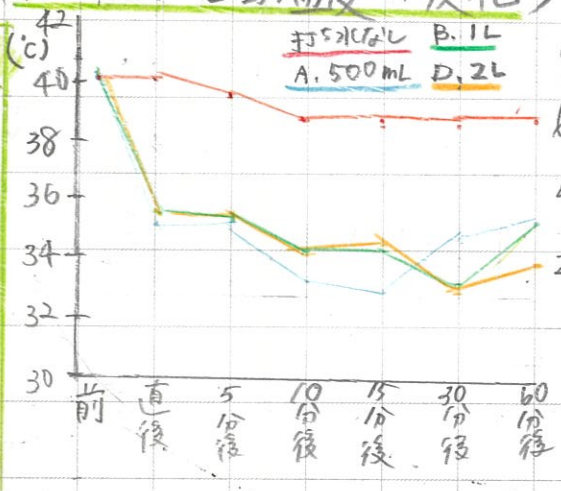
で水をまく

4. 打ち水後の表面温度を直後、5分後、10分後、15分後、30分後、60分後で測定する

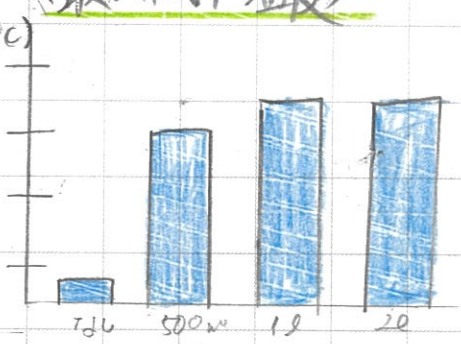
⑤ 結果

実験した日の条件
天気 晴れ 水温 34.5度
時間 15:30 ～ 16:30.
気温/湿度
開始時 34.3℃/52%
15分後 34.0℃/52%
30分後 33.6℃/52%
60分後 32.4℃/60%

<打ち水後の地面温度の変化>



<最大低下温度>



⑥ 考察

- 打ち水ありとなしでは ありの方が地面温度が低くなった。
- 1ℓと2ℓでは、あまり変わらなかった。
- 水の量が多い程地面温度が低くなった。

⑦ 感想

打ち水をすると、温度が下がったから、エコにつながったと思った。いっぱい使ったらいいわけではなく、必要な量を使って、打ち水すると、よりエコになると思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校 6年 名前 辻岡 夏希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

7/25

菓子作りの電気代のちがい!!

〈やろうと思ったきっかけ〉

私は、ホットケーキが好きで、家のIHコンロには、電気代が何円と表示されるので、このエコチャレンジをしようと思いました。

やるにあたって、ネットで調べた節約方法と、普通に焼いた方法の予想をたてました。前者が約3円で後者が約4円です。

使用材料
- ホットケーキミックス2袋
- 豆乳400mL

使用道具
- フライパン　フライ返し
- おたま　ボウル　へら

※豆乳でない場合
- 牛乳300mL　卵2個

節約方法のやり方
1. 材料をよく混ぜる
2. 火をつける前に生地をしく
3. 火をつけて生地がプクプクと泡がたってから中火で1分焼く。
4. フライパンを動かしながら全体に火を回し、全体に泡ができたらひっくり返す
5. ひっくり返して、1分ぐらい焼くと完成

普通の焼き方	3.6円	3枚	※1枚当たり1.2円
節約の焼き方	4.7円	4枚	※1枚当たり1.175円

感想

・④ができているかが余り分からなかった。

・1枚当たりが、1.2円と1.175円で全々値代がかわらなかった。

※使用材料は実験するために、2回分になっています。
1人分で良いのならホットケーキミックス1袋と、牛乳150mL、卵1個を入れましょう。!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 東海杏

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

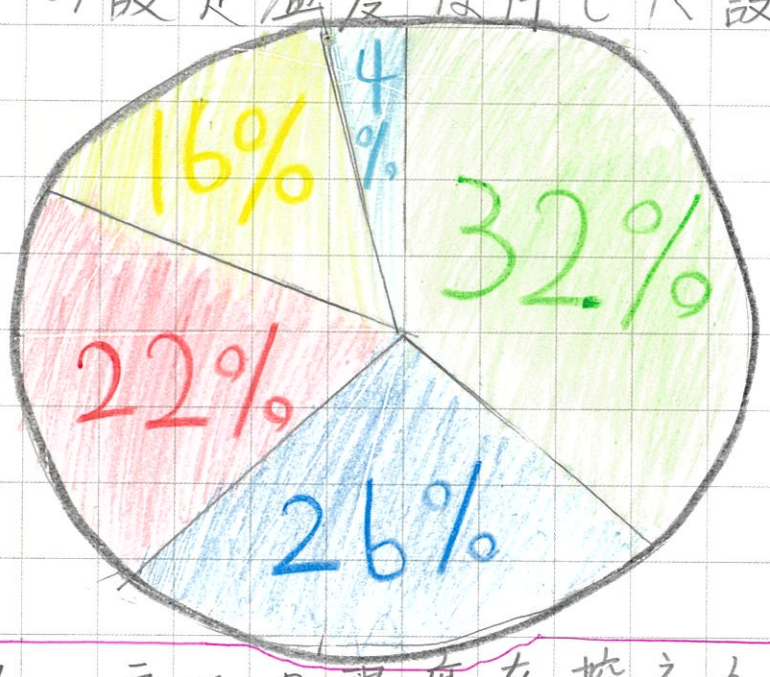
毎日の家のクーラーの温度を控えるに挑戦!!

夏休み、家でテレビを見ていると、クーラーがきいていてすずしいなと思ったけど、クーラーを25℃くらいでかけているとどれくらい電気を使っているのか気になって、スマホなどで調べてみることにしました。

設定温度と電気代の月安
25℃：電気を一番多く使います。1日あたり約113円です。
26℃：少し電気が減ります。1日あたり約102円です。
27℃：さらに電気が減ります。1日あたり約92円です。
28℃：環境省がすすめる温度です。1日あたり約83円です。

電気を減らすコツ
扇風機を使う：扇風機やサーキュレーターを一緒に使うと部屋の空気がまわって涼しく感じます。
風向きを上にする：冷たい空気はたに行くため、風を上向きにすると部屋全体が効率よく冷えます。

冷房の設定温度は何℃に設定しているか？



まとめ　クーラーの温度を控えると、電気代も減るし　電気を使わずに、扇風機やサーキュレーターなどを使って工夫すると部屋全体がすずしくなるということが分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校　6年　名前　中俐人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

考えよう！今から買う服・今日、着る服

夏休み、お母さんといっしょに、服を買いにいきました。その時、すずしそうな服が、いろいろあってまよったから、すぐに、すずしそうな服をさがす方法はないかと思い、インターネットで、調べてみることにしました。

1

チェック項目	◎選ぶべき（すずしい・快適）	×さけるべき（暑い・空気が通らない）
タグの素材表記	○綿100％（はだにやさしい） ○ポリエステル（吸汗速乾・かわいている） ○綿・ポリエステルこんぼう（最強のふだん着）	○ポリエステル100％（吸汗機能がない） ○ポリウレタン高配合（ストレッチ重視で密着する）
生地のさわり心地	○ワッフル・カノコ生地（ポロシャツ風のおうとつ） ○シアサッカー（波打ったうすいきじ） ○メッシュ・うらメッシュ（穴が開いている構造を持ち、通気性や軽量性にすぐれている。）	○目のつまった厚手スウェット ○ツルツルしたうら地付きの服 ○かたいデニム（100％）
服のシルエット	○ビッグシルエット（ゆったりめ） ○ドルマンスリーブ（わきが広い） ○ワイドパンツ・ガウチョ	○タイト・スリムフィット（体に密着する） ○スキニーパンツ ○首元がつまったデザイン
色（熱の吸収度）	○白、ライトグレー、パステルカラー ※太陽光の熱を吸収しにくい	○黒、紺、こいチャコールグレー ※直しゃ日光で服の表面温度が上がりやすい

2 ぼくがいつも選ぶふくは、せっしょくれいかんという服で、その他は、お母さんが選びます。お母さんは、どんな考えで選んでくれているのかが、分かりました

自分の考え

綿100％は、肌へのやさしさが子どもによいと思いながらも、色あせや、雨の日の乾きにくさ、シワになりやすい等、マイナス面が私の中ではどうしても目立ってしまうため、綿ポリを選ぶことがタクさんあります。

お母さんの考え

まとめ！

服は、いろいろな、役わりがあることで、いつでも、きれる服を選ぶことができる。また、買う時、やったらいいのは、上の表に書いていることを、するといい。
例えば、服の布が、どんな感じになっているのかさわったり、服のタグを見たり、服の色を見たりすると、選べる。朝から着る服もそんなことを調べるといい。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校 6 年　名前 中上 希乃花

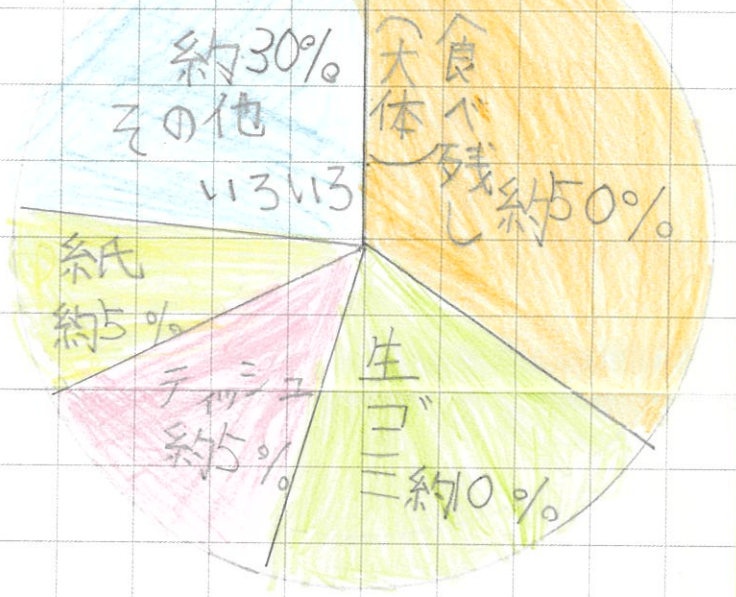
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

我が家は何ごみが多い？
～調べて減らそう～

夏休み中も毎日おうちからたくさんのゴミが出ています。そのゴミを燃やしたりする過程でCO_2（二酸化炭素）が発生し、地球温暖化を進行させてしまったり環境に悪影響を与えてしまうそうです。まずは私たちの家庭内でどんなゴミが一番多く出てしまっているのかを知りそのゴミを減らすための工夫を見つだすためにこのチャレンジに取り組みました。

ゴミ箱の中をのぞいてみると、
- 一番多かったゴミ：食べ残し、生ゴミ
- 次に多かったゴミ：ティッシュ、紙など

（見た目の「約」の割合）
ゴミ箱に入っていたゴミの割合



〔気づいたこと〕
- 台所のゴミ箱には、食べ残しや生ゴミがたくさん入っていて、コバエがいていて、あまり気分がよくなかった。そもそも、食べ残しをたくさんしているのが問題点だと分かりました。

〈今、我が家で取り組んでいるエコチャレンジは何？〉
- 我が家は、ゴミを減らすために学校でもらってきたいらないプリントなどは、再生紙に出したりできていることに気がつきました。

3R（リデュース・リユース・リサイクル）

〈我が家で改善しなければならないこと〉
1. 食べ残しをしない → Reduce（ごみを減らす）

食べ残しをしないようにできることって？（フードロス削減！）
- 食べきれる量をつくる。・どうしても出てしまう生ゴミは、しっかり水切りをする。　など

食べ物を大切にすることは、ゴミを減らし、地球の環境を守ることにつながります。今回分かったことをわすれずに、これからも家族みんなでおいしく残さず食べる生活を続けていきたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

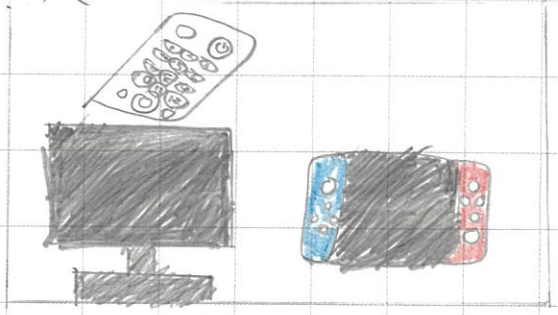
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 永岡 文
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

今からできる地球温暖化を防ぐエコ活動

1、電気の節約

例えば、「クーラー」の使いすぎ、ぼくの家では、室内温度が30度を起えたらクーラーをつけるなどの工夫をしています。他には、「テレビゲーム」を使わないときは電源を切る。や、「朝起きたとき」などの時間帯では、電気は使わずに太陽光で過ごしたり、エアコンの温度は、28度と決めてエアコンを使用したりするなどの節約があります。



2、水の節約

例えば、お風呂に入るときは、頭や体を洗うと言った際にはシャワーを止めたり、歯をみがくときには、水を出しっぱなしにはしない。洗たく物は、まとめて洗う。1日1回か、2回などの節約。

3、買い物をするときの節約

例えば、買い物に行くときには、マイバックを持参する。洗ざいなどを買うときには、結め替え用を買う。商品を買うときには、自分が食べきれるかを考えて買うそして、食品ロスを減らす。などの節約。

4、その他の節約

例えば、買い物をしたときには、プラスチックのスプーンなどをもらわず家のスプーンを使う。

プラスチックごみの削減、CO2排出量の抑制、海洋汚染防止と言った環境保護ができる。

～まとめ～

身近なところにもいろんな節約ができると分かった。これからは、「節約」という言葉を大事にしていきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 古川あずさ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミを減らそう!

作戦

1、お買い物をするときに、「あれがほしい!」「これがほしい」と、必要な物以外をねだらないようにする。
効果 むだな、ゴミなどが、へって、エコになる。

2、スーパーなどで、買う物を、メモ帳などにまとめておく。
効果 「あれって、あったっけ?」「これなかったっけ?」と、迷わなくなる。

3、お買い物へ、行くときは、エコバックをもっていく。
効果 コレは、ほとんどの人が、知っていると思います。だけど、袋を買ったら、ゴミぶくろとしても、つかえて便利じゃね?と思うヒトもいるかもだけど、ゴミ袋になっても、けっきょくは、すてるのだから、できるだけ、エコバックをもってきて、ふくろのゴミを減らす。

やってみた結果

1、をやってみたら、ゴミもへったし、れいぞうこが、パンパンになるのも、ふせげました。

2、をやってみたら、せんざいが切れていたのにきずけて、便利だった。

3、をやってみたら、たなが、ふくろまみれになるのもふせげたし、ふくろ代をせつやくでき、とても便利だと思いました。

だけど、これを、1人ではなく、世界中のみんなと、協力して、行わないと、まり効果がないので、これをみんなでしたいと思った!

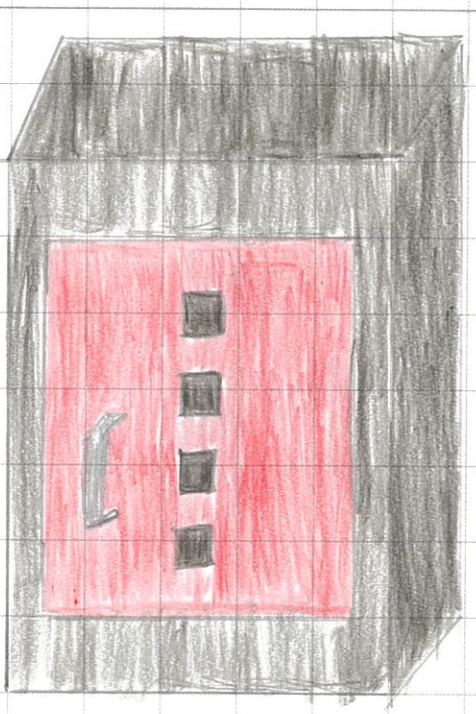
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 宮地 心優

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

宅配ボックスから始まるエコ



私の家には宅配ボックスがあります。再配達を減らすために設置していますが、再配達の減少がどれだけエコにつながるか調べました。

私の家から4、5kmはなれている宅配会社Aと4、1kmはなれている宅配会社Bで調べました。
また、トラック協会によると、小型トラックの燃費は4、5～6、5(km/L)なので、ここでは4、5km/Lで計算します。

一回の配達に必要なガソリンの量とかかる時間(片道)

	きょり	必要なガソリンの量(4.5km/L)	配達にかかる時間
宅配業者A	4、5km	1L	約9分
宅配業者B	4、1km	約0、91L	約10分

つまり、宅配業者Aの場合、一回配達を減らせれば、往復となるので2Lのガソリンと約18分の手間を削減できます。
月に5回として年間56回配達を削減できればガソリン7.2Lと約648分(約11時間)手間を減らすことができます。

〈感想〉
日本における宅配ボックスの普及率は約30～40%なのでみんなの家に宅配ボックスをおくと宅配業者の手間が少なくなるし、ガソリン代も減るので私はみんなの家に宅配ボックスをおくことをすすめます。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校　六年　名前 森香蓮
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

〈私のエコチャレンジ〉

エコ活動とは、環境のことを考えて地球に与える悪いえいきょうを減らすための活動のことです。

〖チャレンジしたこと（7日間）〗

例
- 電気をこまめに消す
- マイバックを使う
- ゴミの分別
- シャワーをこまめにとめる。
- マイボトル利用
- テレビの時間を減らす

・・・など

〖チャレンジした結果〗

- 7日間で、合計6860gの二酸化炭素を減らすことに成功!!

チャレンジした感想

日々のちょっとした行動の積み重ねがエコ活動になることが分かりました。これなら私にも出来るので、これからは気をつけながら生活しようと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 保田 望心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節水



やってみようと思ったきっかけ

私はニュースで水がなくて苦しむ子や、キレイな水を飲めていない子がいるとしって、私たちがふだん水をたくさんつかえていることは、すごいことだなと思ったので『節水』を心がけてみることにしました。

（取りくんだこと）

・はみがきの時や手をあらう時、シャワーする時などは、つかう時以外は、水をとめておく。
・おふろのお湯をせんたくにつかう。
・皿の汚れを先にとっておく。
・洗い桶やため水を使って洗う。
・洗剤は適量だけ使う。
・海や川にゴミをすてない

（結果）

水のムダ使いが少なくなった。
水道代やガス代がへった。
二酸化炭素（CO2）の排出量を減らすことができた。
光熱費が減る。

まとめ

節水を毎日心がけることができた。
ほかのことにも挑戦していきたいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 山本 奈々

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

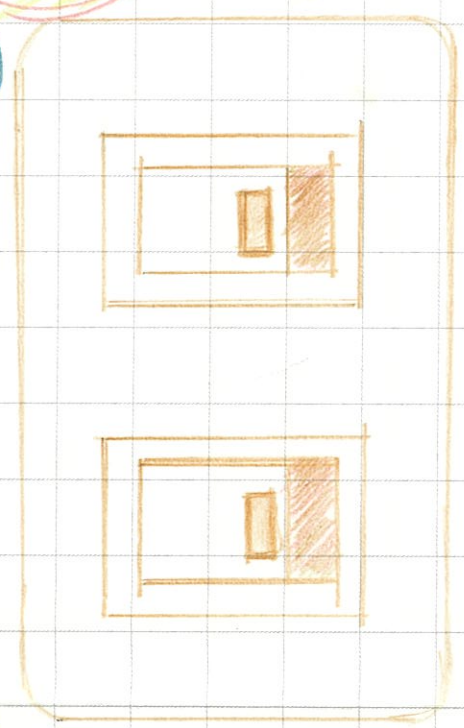
節水

節電

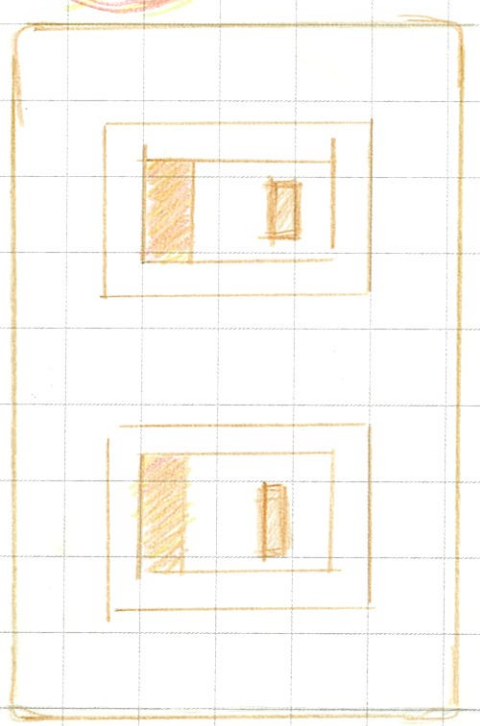
使っていない部屋の電気は消す。
水をずっと出しっぱなしにしない。

オン

節電



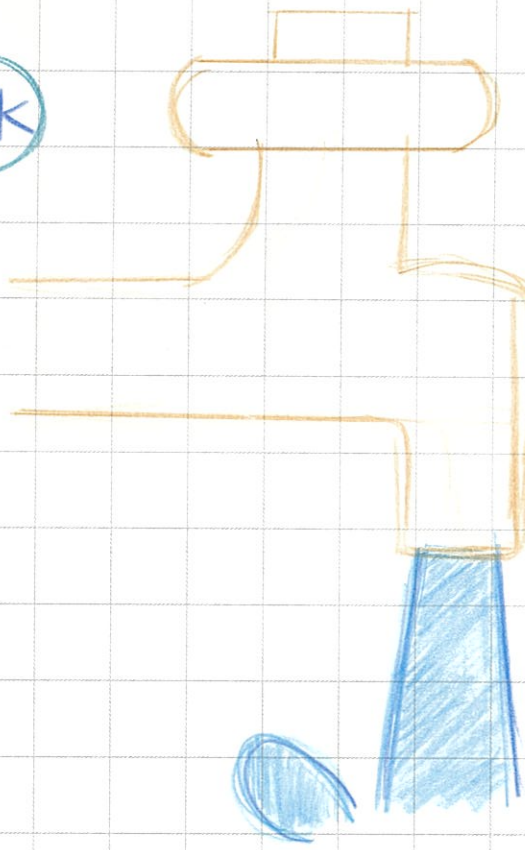
オフ



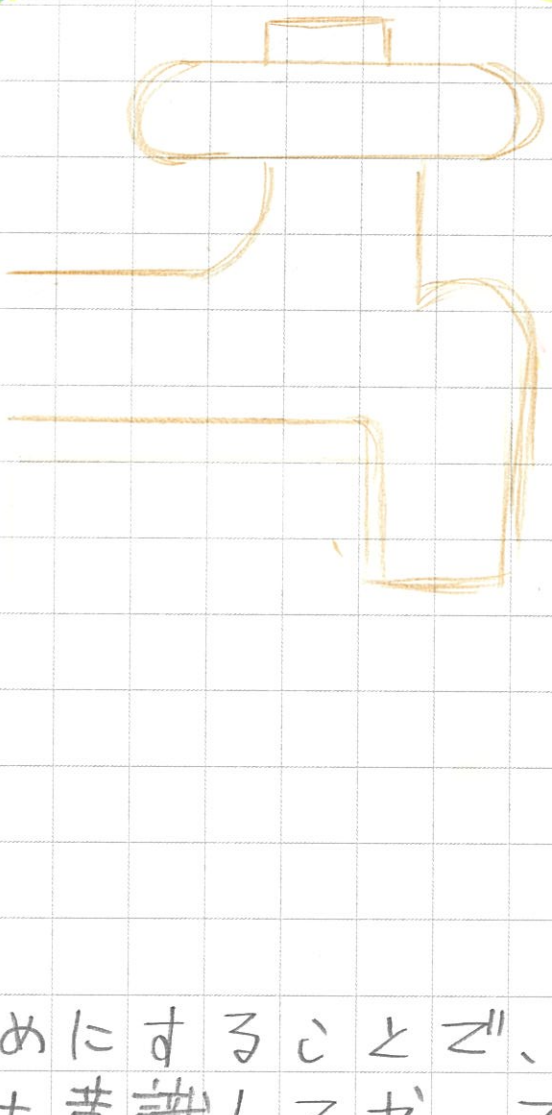
エアコン類も使わなかったらオフにする!!

夏は暑いのでエアコン、せんぷう機を使うことが多いけど、外出するときや使わないときは消す。電気も、使ってなかったら消すことを意識したら、電気の量が減りました。

出しっぱなし ✕



しめる ○



節水

水もいろいろな場面で使うことが多いけど、シャワーなども使うときは出す、使わないときは止めることをこまめにすれば水の使用量が減りました。



まとめ
節電、節水を毎日こまめにすることで、電気、水の使用量を減少せました。これからも意識してがっていきたいです。