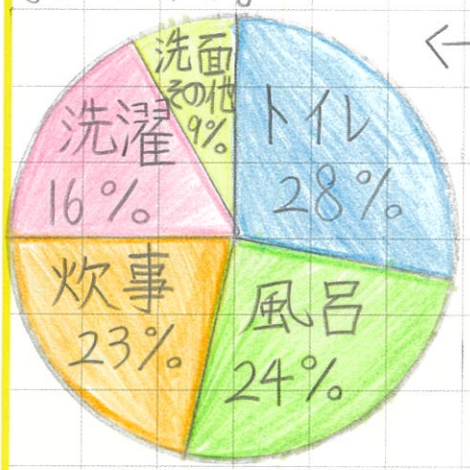
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 網中 翠希
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を大切に使おう！

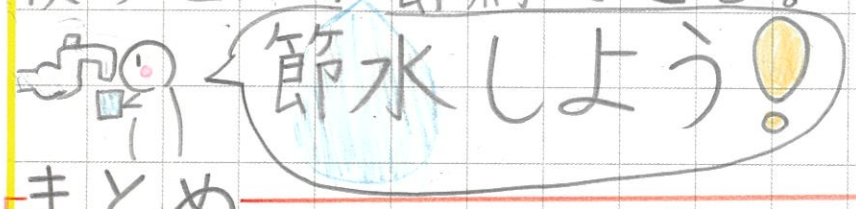
・研究のきっかけ
きっかけは、本を見たときに、水がたくさん使われていることが分かって、興味を持ったのでパソコンで調べてみることにしました。



← 1日で使われる水の量 →

トイレ	10リットル
食後の用意・後片づけ	60リットル
お風呂	200リットル
シャワー	60リットル
洗濯	100リットル
洗濯(風呂の水を使う場合)	50リットル
手洗い・洗面	6リットル
歯みがき	6リットル

・1日で使う水の量は、1人あたり、200～300リットルの水を使っています。
・世界で使われている水の量は、約14億立方キロメートルを使われている。
・水を大切に使うために…
☆シャワーなどの水をこまめにとめる。
→水がむだにならず、1日で使う水が減る。
☆洗濯をする時の水を、風呂の残り湯で洗濯する。
→ふつうに洗濯するより、約50リットル減らすことができる。
☆洗濯をする時は、まとめて洗濯する。
→まとめて洗濯したら、3回洗うより、100リットル減らせる。
☆油汚れがあるお皿を洗う時は、油をふいてから皿を洗う。
→10リットル～20リットルの水を減らすことができる。
☆ベランダやげん関のそうじに風呂の残り湯を使う。
→きれいな水を使わずに、そうじ用として、風呂の残り湯を使うと水が節約できる。



まとめ
自分たちは、水を色々な時に水が使われている事を知って、これからは、水を使う時は、分かった事を活用していきたいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 石井 美心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フードドライブについて

フードドライブとは…

家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉施設やこども食堂などの支援団体へ寄付する活動のことです。

- フードドライブの要点
- 目的：食品ロス（まだ食べられるのに捨てられてしまう食品）の削減と、生活に困っている方への支援を同時に行う。
- 寄付できる食品：精米済みのお米・乾麺・カップ麺・穀類・乾物・レトルト食品・インスタント食品・缶詰・調味料・おかし・飲料　など。
- 寄付できない食品：生鮮食品・冷蔵・冷凍食品・手作りのお弁当や惣菜・開封済みの食品や、外装が破損しているもの・アルコール類（お酒）や医薬品、サプリメント。
- 条件：常温保存が可能で、賞味期限が明記されており、期限まで「2か月以上」ある未開封のもの。
- 寄付した食品はどんなところに届くのか。

地域のボランティア団体や行政を通じて、支援を必要としている身近な方々や施設へ届けられます。

有田川町では、社会福祉協議会きび・金屋・清水の事務所にフドドライブ回収ボックスが設置されています。

まとめ

フードドライブは、食品ロスさくげんと食べ物に困っている人を支援することができます。私も、協力したいなぁと思いました。

きび備



フードドライブの仕組み（寄付の手順）

Step.01
家で余っている食品をチェック！

「食品寄付の受入ルール」をよく読み、寄付可能なものを確認してください。



Step.02
回収ボックスへ入れるだけ！





最寄りのフードドライブ受付場所の回収ボックスへ直接お持ちください。
受付日時は平日の8:30～17:15です。

【受付場所】
有田川町社協　各事務所
吉備事務所（きび保健福祉センター）
金屋事務所（金屋文化保健センター）
清水事務所（高齢者福祉センター）

Step.03
食の支援を必要としている方々へお届け

寄付された食品は、町内の食の支援を必要とするご家庭やこども食堂などで大切に活用させていただきます。





小さなアクションが、大きな支援に。

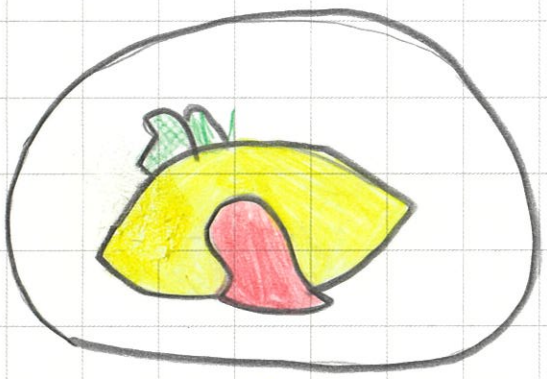
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

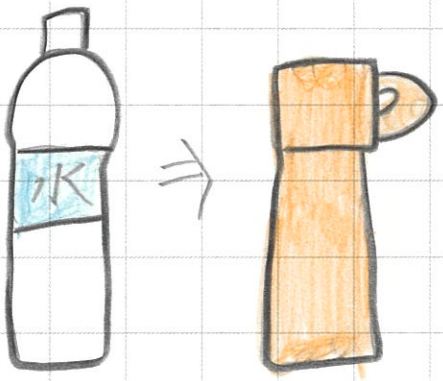
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校　6年　名前 入田 慧蓮

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ
～ゴミ消滅～







食べ残しをしない

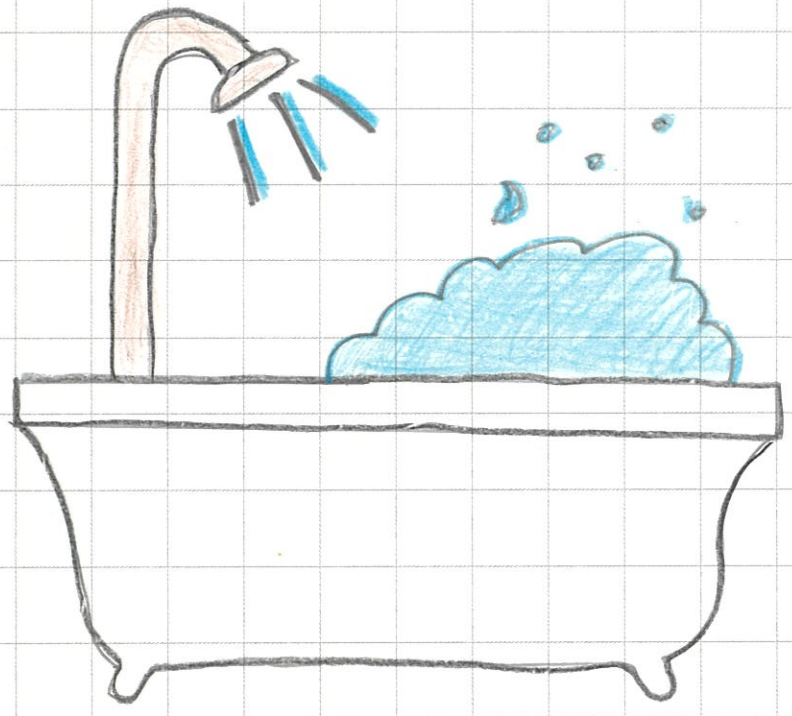
食べれる量だけを注文する。食べ残しがないようにのこさずキレイに食べる。

水とうを持ち歩く

ペットボトルはゴミになるので何回もつかえる水とうをもち歩く。

買い物はエコバック

レジぶくろは資源のむだになるのでマイバックをじさんして、レジぶくろをもらわないようにする。



節水

1分間にシャワーは、12Lも水を使ってしまっているそうです。

工夫

水を使わないときは、こまめに、止める工夫をしました。

感想

みじかにもこんなにたくさんエコチャレンジができるんだなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 上田陽菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

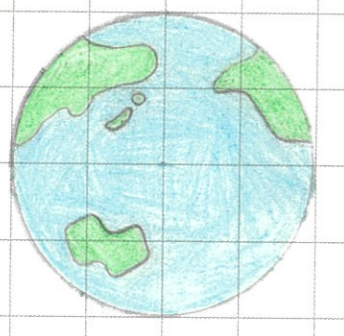
食品ロスはどうして??問題になっているの!?

食品ロスってなに??

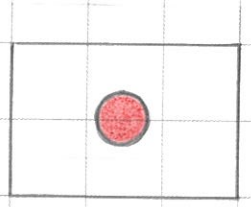
・食品ロスとは…まだまだ食べられるのに捨てられてしまう、食品たちのこと。

・私たちは、好きな物を好きなだけ、いつでも食べることができます。そのためのしくみがくらしを支えているのです。このしくみは、食品を作る人、運ぶ人などさまざまな人々が関わっています。そのほかに、食品を作るための土地や、水、環境ともつながっています。まだ食べられる食品を捨てることは、たくさんの資源を使い、多くの人の手で作られた食品を台無しにしてしまいます。だから、さまざまな悪い循環を生み出してしまいます。

・食品ロスは世界で毎年およそ13億トン、日本でも、およそ523万トン(2021年度)生まれています。



⇒ 13億トン



⇒ 523万トン

豆知識
・『食品ロス』の『ロス』は英語では、『失う』という意味なんだ。

まだ食べられるのに捨てられるのはもったいない!!

だから…⇒

残さず食べ切る、など1人でできることを取り組もう!

また、1人1人が協力し、意識する!

・今、問題になっている食品ロス、それは、1人1人が意識することで、対策することができる。だから、みんなと協力し、食品ロスを減らしていくことが大切。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校　6年　名前 大西 遥香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

『みちがかな節水チャレンジ』

少し心がけるだけで変わる！

きっかけ

手を洗っている時、普段使っている水は必ず限りがあると思い、少しでも「節水」をすれば、水を無だに出さず使用できると思って、取り組んでみました。

- 「節水」をすると、どんな事につながる
  - 使う電気が減る → 二酸化炭素（CO2）が減る → 地球の温暖化を防ぐことにつながる。

〈例えば…〉

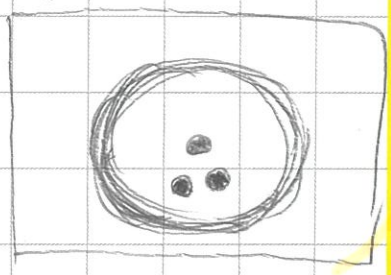
- こまめに水を止める。
  - → 手を洗っている時、じゃ口を止める。
  - → お風呂に入ってる時、こまめにシャワーを止める。

ちなみに、お風呂の残り湯で打ち水ができる

災害にも役立つ！（ペットボトルで作れる）

用意する物…ペットボトル、きり（画鋲でも）、マジック

1. ペットボトルのキャップに、穴を開けるマークを書く。
   - →（マークした所に穴を開ける。）



2. 給水された水を入れて、押し出せば完成。

便利！（1マイ）

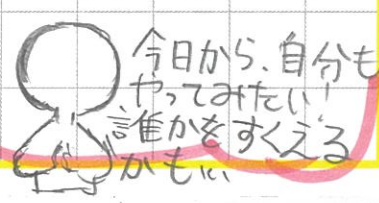
→ お皿を洗いや、手を洗う時、の節水ができる。

→ ちなみに、ペットボトルのキャップを持っておくと、ペットボトルさえ買えばひなん所でも使う事ができる。（防災リュックに入れるなど）

節水時の節水に役立つ

心がける事で、たくさん変わる！

このように、節水を毎日、心がける事で節約にもつながり、地球温暖化も防ぐ事ができる。（災害にも役立つ）



※保護者の方へ
<個人応

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 柏原 せのか

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

身近なエコの取り組み

○すぐに出来るエコ活動

1.テレビを見る時間を減らす。

2.手を洗う時の水をこまめに、止める。

3.ペットボトルを使わずマイボトルを使用する。

4.ごみをまとめて捨てず、リサイクルのために分別する。など…

○取り組んでみよう

私は「ごみをまとめて捨てずに、分別する」に取り組みました。そうすると、二酸化炭素がたくさん出るのを少なくしたり、地球温暖化を防ぐことが出来ます。私の家では燃えないゴミ、ビン,カン燃えるゴミという風にゴミを分別しています。

次は「ペットボトルを使わず、マイボトルを使う」に取り組んでいきます。出かける時や、遊びにいくとき外へ飲み物を持っていく時に外でペットボトルの飲み物を買うより、家からお茶や水を水とうに入れて持っていく方が環境に良いです。この取り組みをすると、二酸化炭素がたくさん出るのを少なくしたり地球温暖化を防ぐことができます。上と同じような結果になります。

○感想

こうゆうちょっとしたことでもエコにつながっていると分かった。1人1人がエコの取り組みをしたら、もっともっと環境を未来に向けてよく出来ると思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校　6年　名前 上久保目杢月

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

徹底調査！わが家のゴミ

4人家族のゴミ減量チャレンジ

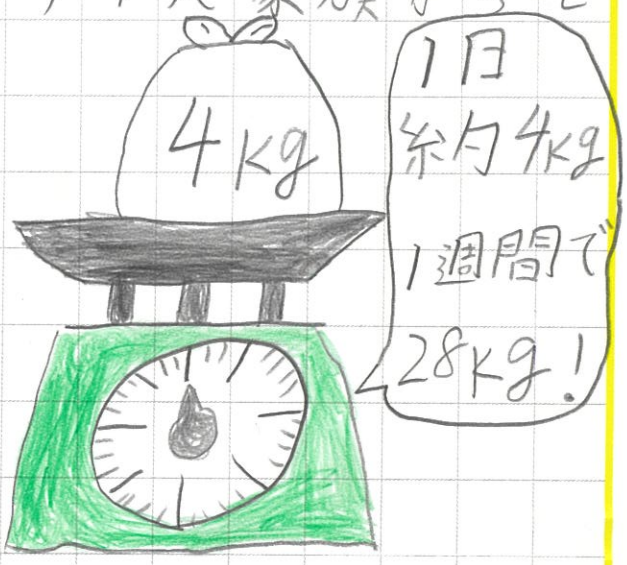
調査期間：1週間
家族：4人
調べたゴミ：燃えるゴミ

①調べようと思ったきっかけ

毎日の生活でどれくらいのゴミを出しているのか気になった。そこでわが家の燃えるゴミを1週間毎日量り4人家族からどれくらいのゴミが出ているのか調査した。

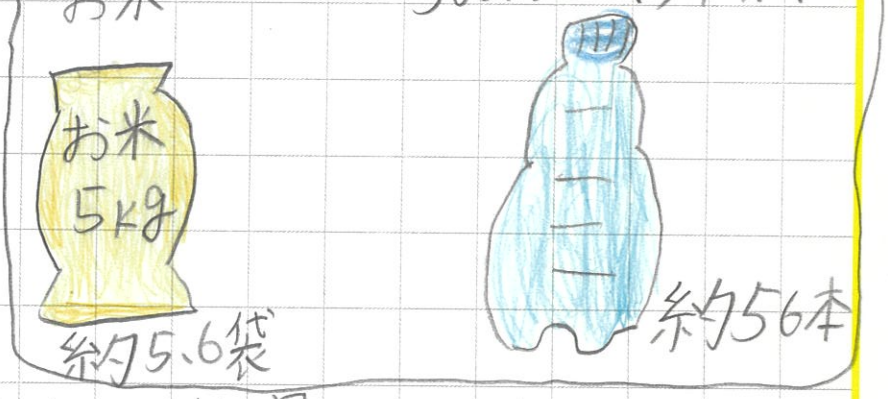
②調べた方法

・家族4人で1週間調べる。
・毎日出た燃えるゴミの重さを量る。
・1週間分の重さを合計する。
・ゴミを減らすためにできることを考える。
・チャレンジ後のゴミの量と比べる。



③1週間のゴミの量

おおよそ1日4kg
1週間のゴミ4×7＝28kg
28kgってどのくらい？
500mLのペットボトルなら
500mL＝約0.5kgとして考えると、
28÷0.5kg＝56　約56本分、思ったより大きな量だった



④ゴミの減量チャレンジ開始！

取りくむこと
・食べ残しを減らす。まだつかえるものをすてない
・買いすぎない。つめかえ商品を利用する

⑤分かったこと、感想

減量チャレンジをきっかけに家族みんなのゴミをへらすことをいしきしてこれからも続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校 6 年　名前 川崎由依人

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

じゃがいもの皮の使い道…

・使おうとしたきっかけ

みなさんは、じゃがいもを使って料理をするとき皮だけ捨てていませんか？。日本では年間で約11万トンのジャガイモの皮が捨てられていると考えられているそうです。それ見てなにか使い道がないか調べてみました。





・皮をむき、めを取った。



・水気をとり、かわかす。

・しっかりチップスなどに並べ均等にしまう。

・置いておく。

・わかさないと、しが出来る。

・水気がのこってしまう。



・フライパンに油を多めに入れて、きつね色になるまで揚げ焼きにする。

最後に塩をふって完成。

皮チップス

・結果と家の人反応

完成したチップスを食べてみたら、サクサクで家族にも好評だったので、今度はたくさん作りたいなと思いました。

・まとめ

・今回のチャレンジで、普段は捨てているジャガイモの皮を減らす、用途を知ったり、皮のロスなどを知ったりした。皮は捨てずに使うエコ活動をしようと思いました。

・ジャガイモの皮を使うエコ活動はどうですか？

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 久保田篤都
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家でゴミの分別に挑戦!!

家では、燃えるごみとプラスチックゴミの分別がきちんとできていませんでした。プラスチックは石油でできていて、燃やすと二酸化炭素がたくさん発生するため、リサイクルすることが大切だと知りました。そこで、5日間家族で協力して燃えるゴミとプラスチックとでふくろを分けて、毎日両方の写真をとって、記録をするようにしました。なので、家で分別にちょう戦することにしました。

<方法>

まず、家で5日間ゴミを分別するために燃えるゴミとプラスチックゴミ用にふくろを2つ用意して、家族が分別をできているかをぼくが確認します。そして、弟や妹にどんなものが燃えるゴミか、どんなものがプラスチックゴミかをどんな所にその表示があるかを教えました。

1日目と5日目の2日分を例にあげました。(写真は燃えるゴミ2枚 プラ2枚です。)



初める前のゴミ箱

ごみぶくろが1つしか用意されておらず、分別できていない。

<結果>



1日目の燃えるゴミの様子

1日目の燃えるゴミ&プラスチックゴミ
- 初めてだけど、ごみのまちがいが無かった。
- 最終的のゴミの量が少なかった。



1日目プラスチックゴミ

5日目の燃えるゴミ&プラスチックゴミ
- 最後まで、ふくろを変えずに1ふくろでまとめることができた。



5日目燃えるゴミ



5日目プラスチックゴミ

まとめ

家では、めんどうでゴミの分別ができずにいましたが、きちんとプラ・燃えるゴミの捨てる場所を用意し、終わった後も分別を続けれています。これからも毎日ゴミの分別を続けていこうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

藤並小学校 6年 名前 栗栖春乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は、夏休みの宿題として出された「エコチャレンジ」の、「エコ」って何だろうと思いました。よく「エコ、エコ」と言っていて、何となくわかっているつもりだったけれども、ネットで調べると、「環境にやさしいことや自然を守ること」と、ありました。そして、身近な取り組みとして、「ごみを減らす」、「エネルギーの節約」、「資源を大切にする」、と書かれていました。

それで、私は、普段の日常生活でできるエコチャレンジをすることに決めました。

そして、いつもの生活を振り返ってみました。

まず、朝起きて顔を洗うとき、食べて歯を磨くとき、水を出しっぱなしにしていたので出しっぱなしにしないようにしようと思いました。顔を洗ったり歯みがきをするとき、私は洗面台にある照明と天井にある照明の2つをつけて、洗い終わってもみがき終わっても、また後でここへ来るからと思ってつけっぱなしにすることが多かったのです。

でも、省エネとか節電と言われているけどほんのわずかなこと、簡単なことでもエコにつながるんだと思い、これからは、1カ所だけつけることにしました。

ごみも、できるだけ出さないためにどうしたらよいのかを考えてみました。

ちょっと難しかったけど、物を大切にしてすぐに捨てないこと、何かに使えないか考えること、ごみとして出すときはできるだけ細かく切って出すこともエコの一つだと分かってきました。

考えてみると、まだまだエコがあります。

エアコンの温度をできるだけ高くしたり、買い物をするときは自分のエコバックを持っていくこと。

そうして、エコを気にしながら1週間ほどやってみました。

その結果、エコって、こんなに毎日私たちの身の回りにたくさんあって、ただちょっと気をつけるだけでいいと分かりました。

私は、これからもできるだけエコに気をつけようと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

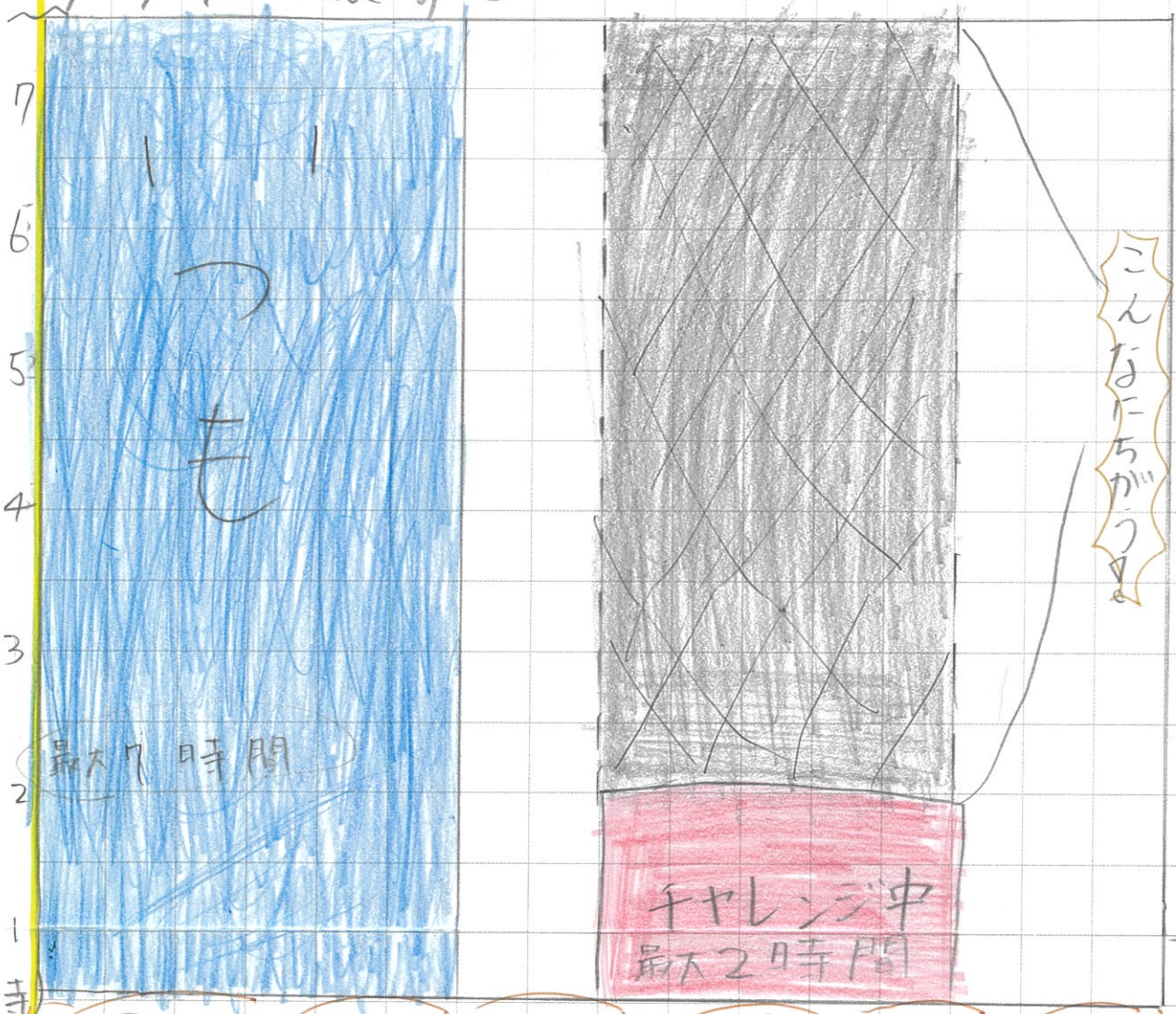
藤並小学校　6年　名前 桑原 姫織

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

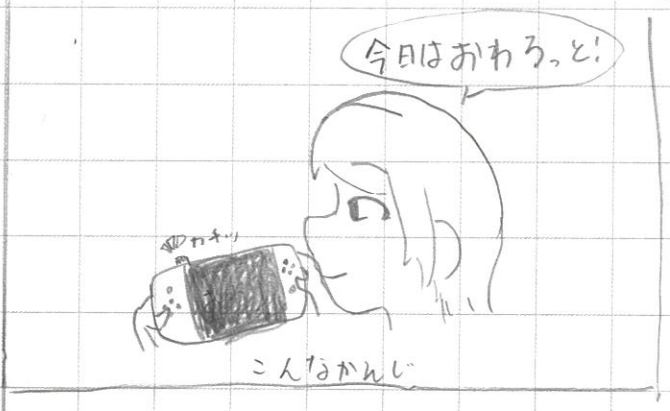
ゲームの時間をへらして、節電しよう!!

夏休みに、ゲームのしすぎでお母さんにおこられたので、このゲームの時間をへらすということにしました。

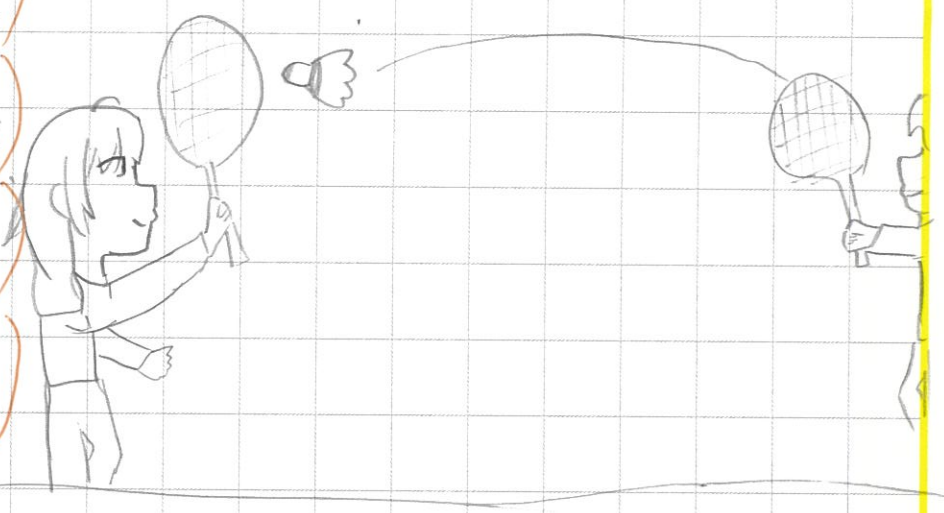
グラフで表すと…



グラフを見て一言…こんなにプレイしてた,け…。チャレンジ中は、ふだんとはちがくって、2時間しかないから、もっと楽しんでプレイしよう!,て思った。2時間におさめると、いいことしかない!!と思,た。



ちなみに、ゲームがおわって、そのこりのじかんは、妹たちとバドミントンをしたり、遊びを考えて、それで遊んでました。ダメだなと思うのは、バドでは外に出るけど、他はニートみたいに、一歩も外に出れませんでした。他には、宿題もちょくすすめればよかったなと思っています。



まとめ

ゲームの時間を大はばにたんしゅくしたので、電気代を少しは節やくできたんじゃないかなと思います!! ゲームしなかった時間は、外に出て妹たちとバドミントンをしたり、遊びを考えてたのしく遊べたし、家のエコにもなるので、いい取組だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校　6年　名前 砺本 紗和

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家の電気や水道を節約しよう!

(1)節約しようと思ったきっかけ

→最近、お母さんやおばあちゃんに、「電気を消して」や、「エアコンをつけているから、ドアをしめて」と言われることがタイので、節約をしようと思った。

(2)具体的な節約方法

①エアコンがむだにならない方法

→〈1〉あけたドアはしめる

〈2〉カーテンはなるべく落ろす

〈3〉長時間出かける時はエアコンを消す

だけど!! 逆に消しすぎももったいないので、10分～30分の外出時は消さない方がいい

②水がむだにならない方法

→〈1〉歯みがきをする時などは、水を出したらその都度止める

〈2〉水道水を温かくすると電気代が高くなるので、冬の洗い物などの時以外はなるべく冷たい水を使う

③電気がむだにならない方法

→〈1〉洗面所などで電気をつけたら、すぐ消す

〈2〉天気の良い日はなるべくカーテンを上げて、自然光で過ごす

まとめ

このようなことを実践することによって、電気代や水道代を節約することができます。これからはエコチャレンジなど関係なく、節約をしていこうと思いました。

普段から節約を心がけよう!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 清水宝

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

なぜ？☆節電するのか。その対さくについて

〈節電するメリット〉

①おうちの電気代が安くなる！

・むだな電気を使わなくなるので毎月の電気代を減らすことができます！

②地球にやさしい（エコ）

・電気を作るときに出る二酸化炭素（CO2）を減らせるので、『地球温暖化』の防止に、つながります！

〈節電へのデメリット〉

①おうちの電気代が高くなる！

・むだな電気を使い続けると、電気代がどんどん高くなります。

②街全体が「停電」する危険が！

・みんながいっせいに電気をたくさん使うと、発電所の電気がたりなくなり街全体が停電になってしまうことがあります。

③〈地球温暖化〉が進んでしまう！

対さく ～インターネットで調べる～

①【エアコンを1℃上げる。】
〈エアコン〉始まる前に、部屋を冷やしておき、始まったら、温度を1℃上げる。

②【使う時間をずらす】
すい飯器や洗たく機は、節電の時間を避けて使う。

～まとめ（感想）～

私は、節電することによってのメリットとしないデメリットの2つを調べて、やっぱり、地球的にも街的にも、やっておかなければならないのだと改めてじっかんしました。だから、無理のない程度で、家で、簡単にできる節電を、これからもつづけていきたいなと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 杉本 あおい

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

雨水を使って節水チャレンジ

やろうと思った理由

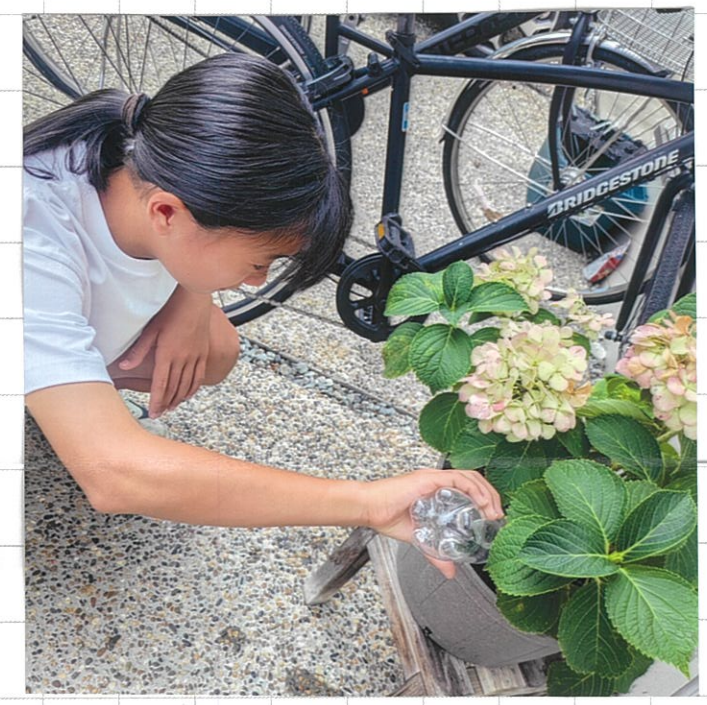
- 水道水を使わず、だれでも雨水を利用したら、水を節約できると思ったから。
- 雨水を集めて花の水やりや金魚の水入れをしてみようと思った。

やったこと

- 雨水がたまるようにバケツを何個か用意した。
- ペットボトルに雨水をうつした。
- 実さいに、どのぐらい集まったか確認した。







結果

- 夏休み中、思ったより雨が降らなかった。
- 集められたのは、500mLのペットボトル一本分ぐらい。
- 花の水やりは、できたが、金魚の水の交かんまでは、できなかった。

分かったこと・考えたこと

- 雨水を使うことで、水を節約できることが分かった。
- 雨の降る量によって、集められる水の量が大きく変わることが分かった。
- 今回集めた500mlの雨水がもし、毎回このぐらいの雨水を水道水の代わりに使うことができたら、水道水を少しづつ節約できると思った
- 次にするときは、もっと大きな容器を使ったり、雨どいから流れてくる水を利用し、たくさんの雨水を集めたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

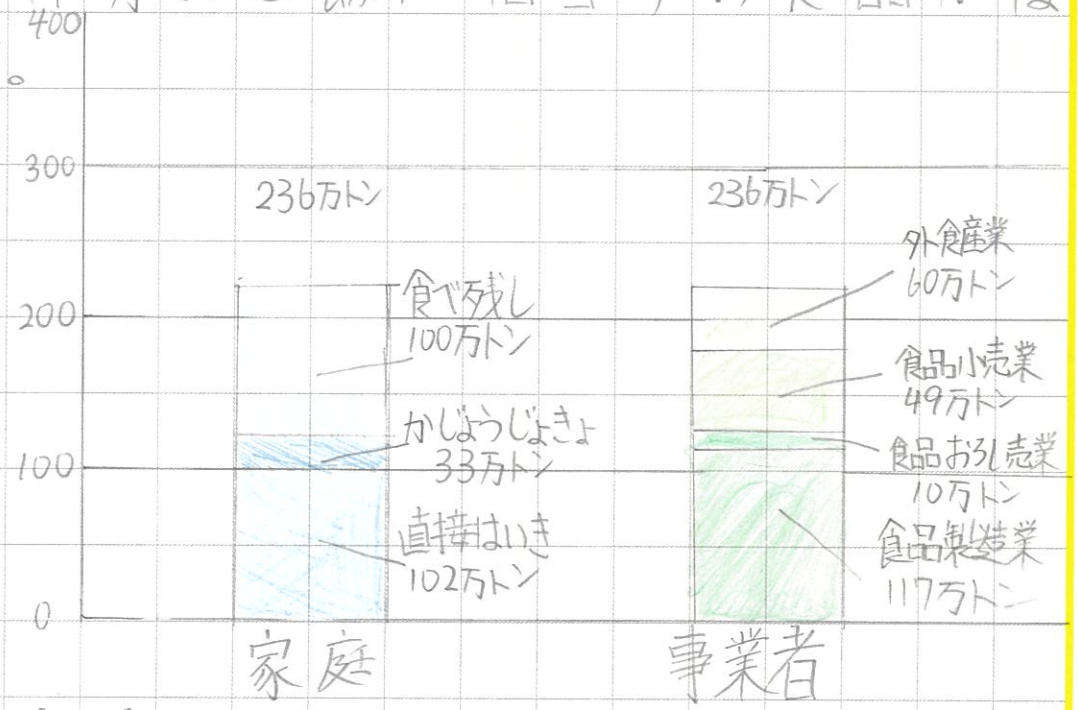
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動(かつどう)レポート

藤並 小学校　6年　名前 竹内 菜緒

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

タイトル　食品ロスを減らすには？

去年の食品ロスは年間約425万トンの食品がはいきされており、家庭からのロスは約236万トン、企業や外食産業からのロスも約236万トンです。国民1人当たりにかん算すると、年間約45kg、1日あたり約124g（お茶わん1杯分のご飯に相当）の食品がはいきされていることになります。



食品ロスを減らすための買い物の仕方

良い点

食品ロスを減らすことで、購入した食材を無だなく消費でき、食品の節約につながります。必要なだけ購入し、使い切れるよう調理することで、余計な出費をおさえ、家計管理がしやすくなる。

悪い点

食品ロス削減を意識しすぎると、「必要な分だけ買う」「無だなく消費する」ことを考えすぎて、買い物時のストレスや罪悪感が高まる場合があります。特に、特売や値引き品を控えたりまとめ買いを避けたりすると、お得感を逃す不満や後悔を感じやすくなります。

食べ切るための調理テクニック

1、作りすぎない工夫をしよう

家族それぞれがどれだけ食べるのかを予想し、少なめに作るのが基本の考えです。足りない時は、常備菜を活用する。

2、在庫一掃の日を設けて食べ切ろう

日々気をつけていても、使い切れない食材が溜まる。10日に1度などひん度を決め、家にあるものだけで料理をする。

3、残った料理をリメイクしよう

料理レシピサイト、「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」にけいさいされているリメイク料理のレシピを参考にする。

まとめて考えたこと

世界では食べ物が食べられない人もいるのに食品ロスがあると考えたら、今、食べ物を食べれている人が、食べ物を残さずに食べないといけないと考えました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

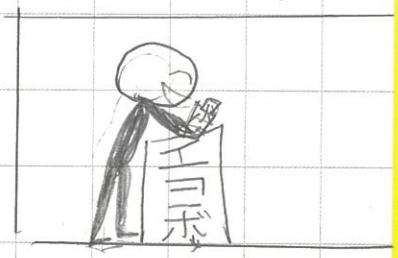
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6 年 名前 寺本糸衣

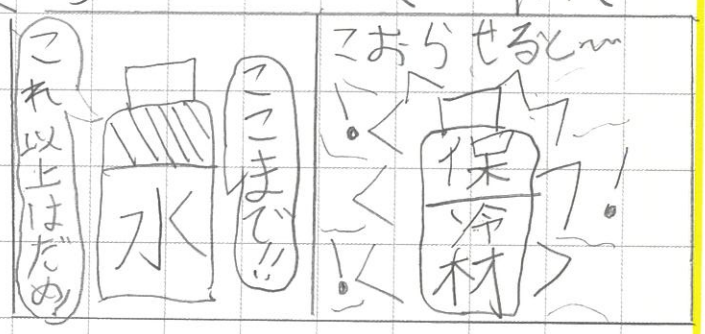
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトル[illegible]を使おう!

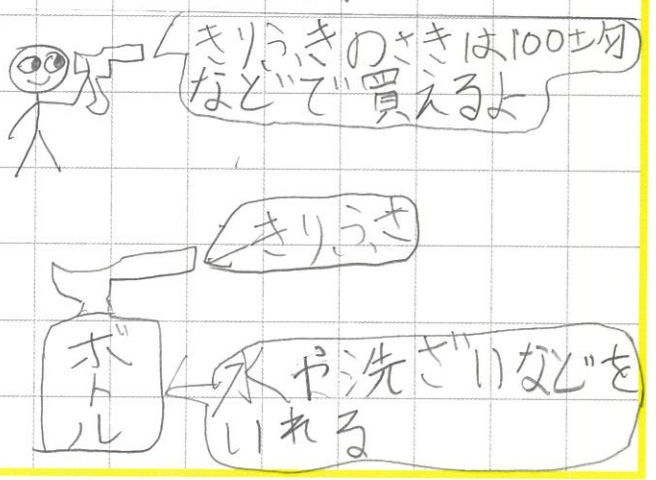
◎たまったボトルは、スーパーなどのエコボックスに入れに行く。



◎空になったボトルに3分の2ぐらい水を入れ、凍らせて保冷材がわりに使う。



◎きりうきなどのさきをつけて水やりや洗ざいなどにつけてそうじなどに使う。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 中家 瑠菜

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電、節水をしよう！

○節電

- 使っていない部屋の電気を消す
- 昼間はカーテンを開けて、電気を消す
- テレビをこまめに消す
- ねるときはしんしつ以外の部屋の電気を消す　など

節電することでいい

- 電気代が安くなる
- 地球温暖化の防止につながる
- 二酸化炭素（CO2）が減る

○節水

- 水を出しっぱなしにしない
- シャワーはこまめに止める
- トイレは「大」と「小」を使い分ける
- 植物への水やりを雨水利用する

節水することでいい

- 水道代が安くなる
- 水不足への備えになる
- 水資源を大切にできる

◎これからすること

これからは、使っていない部屋の電気を消したり、水を出しっぱなしにしないように気をつけたいです。簡単なことからでんでんしていこうと思います。環境を良くするだけでなく、節約もすることができるので続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並　小学校 6 年　名前 ○○○○

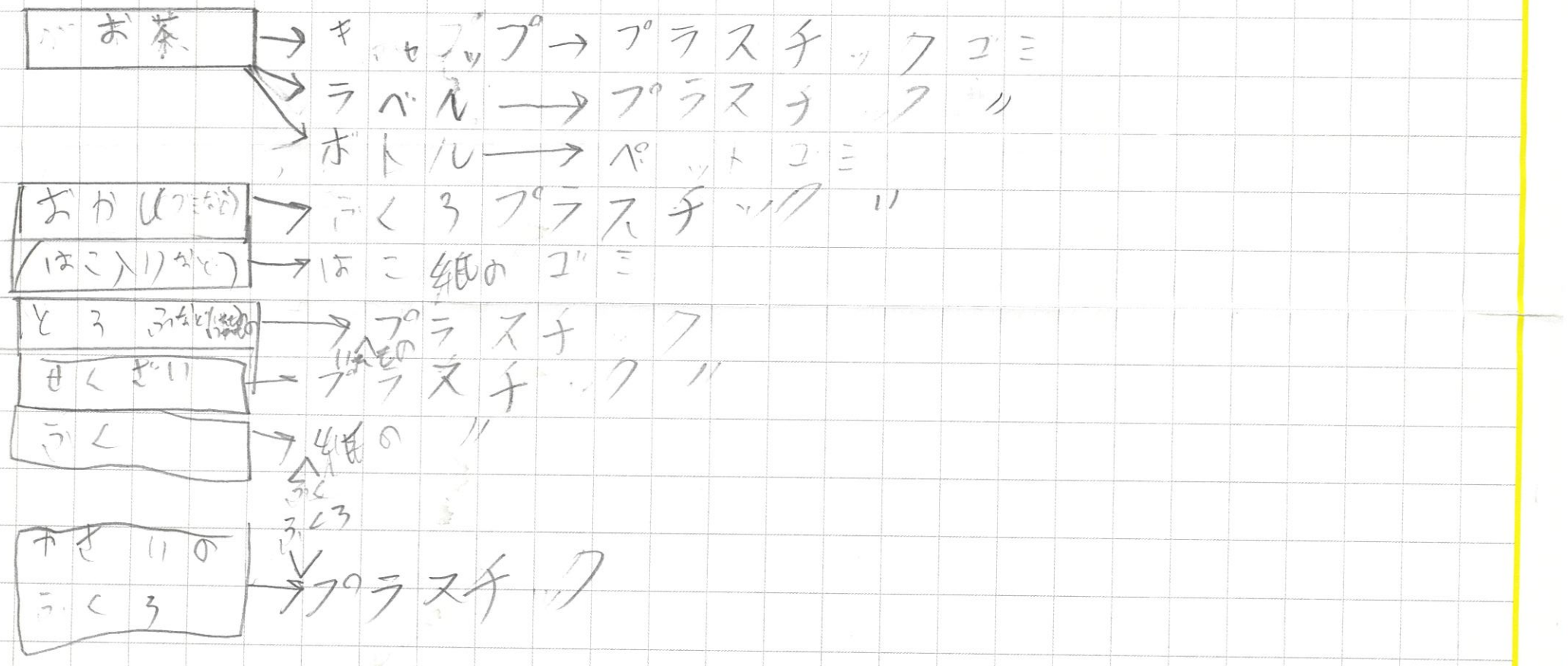
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家のゴミをぶんべつ

朝、ゴミばこを見たらゴミはこがゴミであふれかけていました。
なので町の指定のゴミぶくろにすてました。

そこで思ったのですが、ゴミのしゅるいが多いことに気がつきました。

前までは、そんなに気にしていませんでしたが、ある日ゴミをすてるときたプラスチックゴミや紙のゴミやペットボトルのゴミなどとんでもなく多くありました。
そこでゴミのぶんべつのしかたを調べることにしました。



調べた結果にちじょうでつかうたべものやふくなどにもちゃんとしたぶんべつ方法があるとわかりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

ふじなみ小学校　6年　名前 野木寸健将

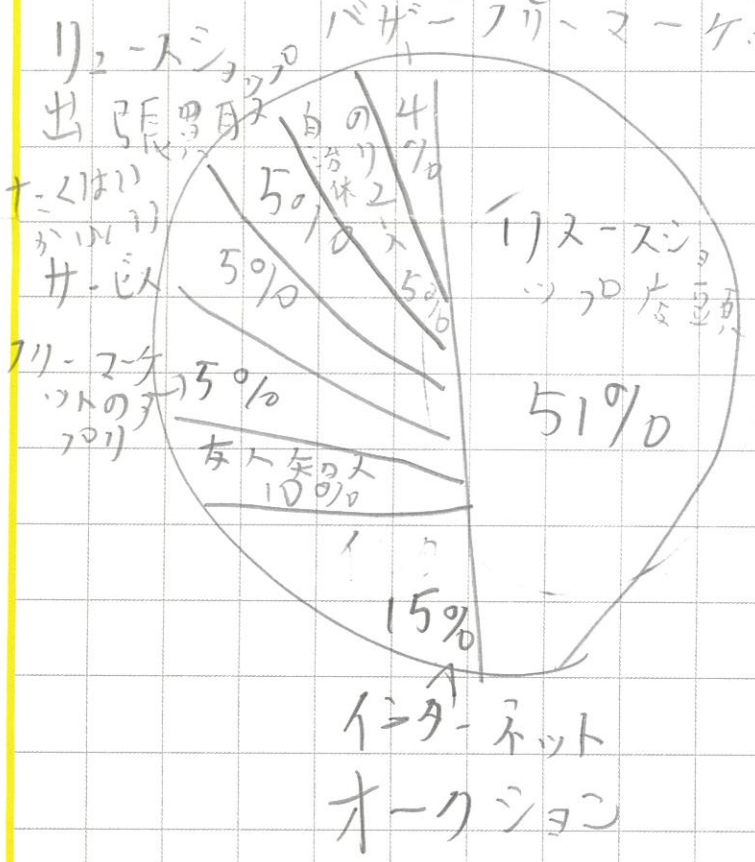
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リデュースについて

リデュースは使う資源の量を減らし　そもそもごみになるものを出さないようにする3Rの取り組みのことです。

リデュースの具体例

- ただなものは買わない、もらわない。
- マイバッグやマイボトルを使う。
- つめかえ用のしょうひんを選ぶ。
- 食べのこしをせず食品ロスを減らす。
- ものを大切に直して長く使う。



- このグラフはリユースとリデュースしまざっています。

リデュースはこんな大切なことが分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 早田百花

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ2026夏

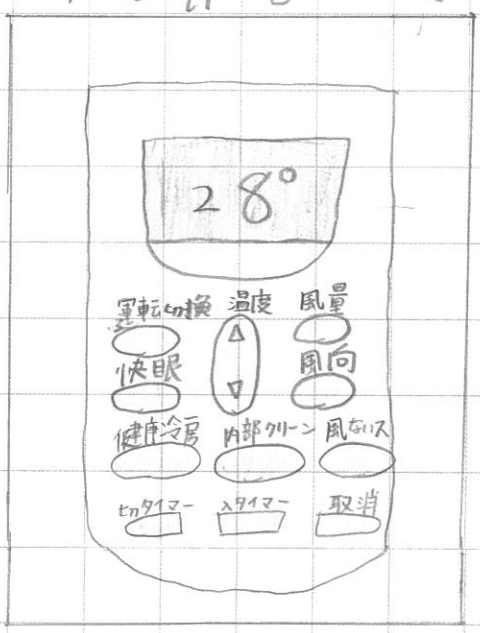
○節電チャレンジ

・うちには犬を飼っていて、リビングがずっとエアコンをつけているので、できるだけバラバラの部屋でエアコンを使わず家族全員がリビングですごすようにしている。

・屋根に太陽光パネルをつけているため、昼間は節電している。

・れいぞう庫をあけっぱなしにしない

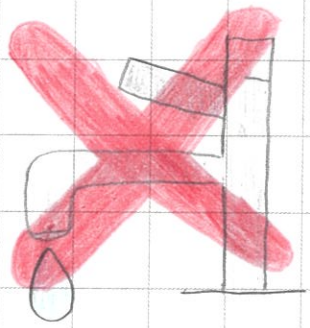
・ドアをずっと開けないようにしている



○節水チャレンジ

・シャワーをこまめに止める

・手洗いの水をこまめに止める



○節プラチャレンジ

・ペットボトルを使わずに、マイペットボトルを利用する

私1人だけのエコチャレンジだけでは、少ししかエコ活動にならないと思ったので、家族や友達にもこのエコチャレンジをしてもらい世界や環境にエコを広げたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

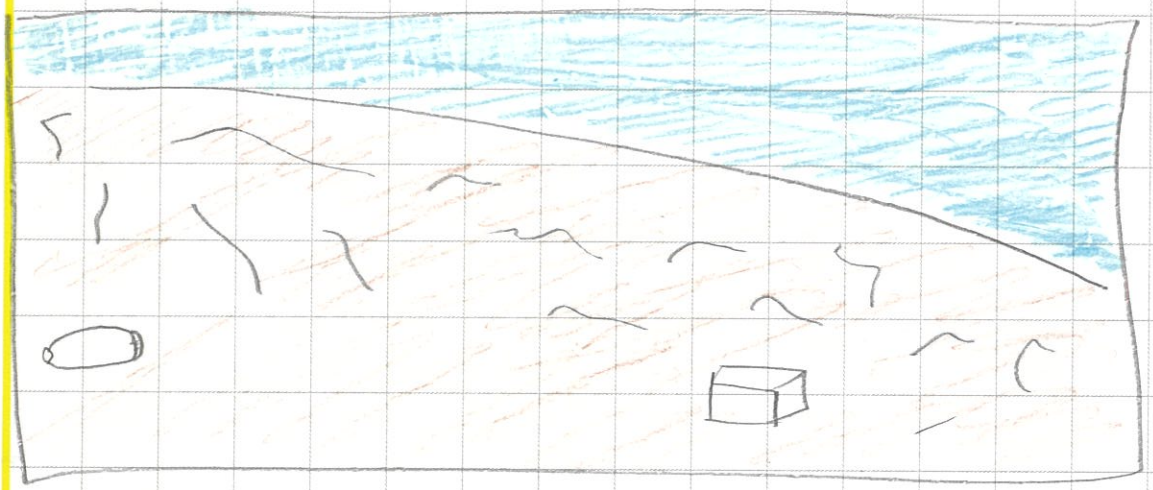
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 番 陽愛

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

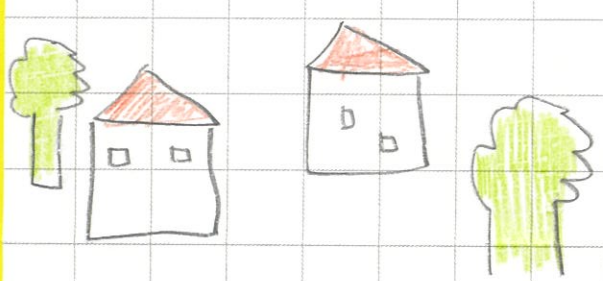
海のゴミはどこからくるで

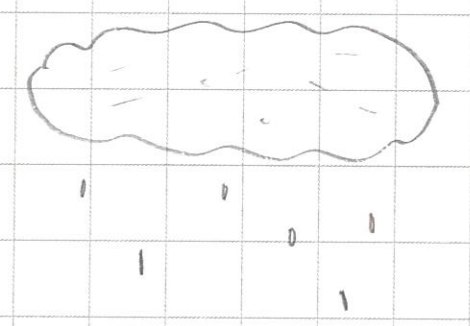
① 海岸でゴミを見つけた



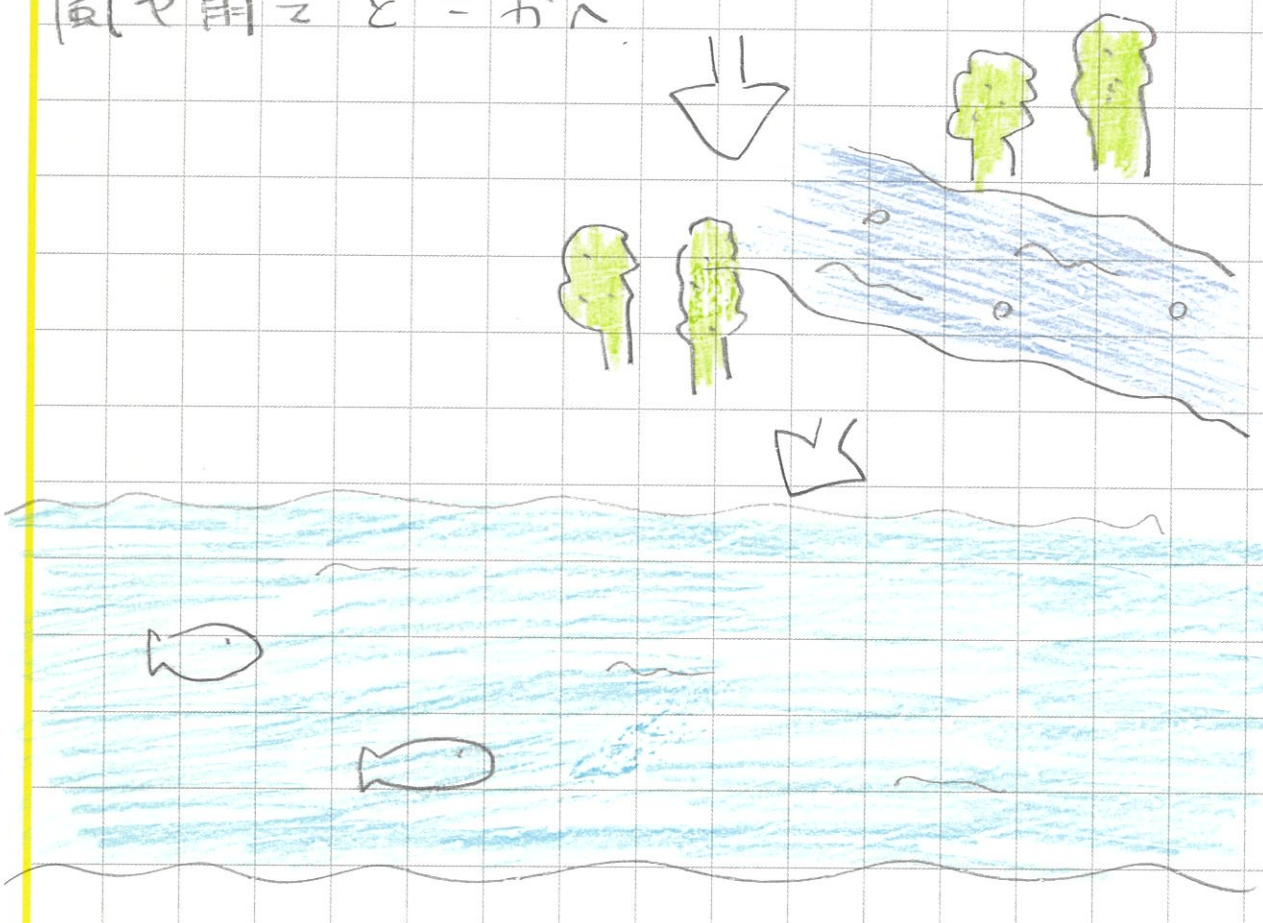
海に行って海岸に落ちているゴミを見つけました。ペットボトルや木くず発泡スチロールなどいろいろなゴミがありました。

② ゴミはどこから来るのか





町で出たゴミが
風や雨でどこかへ



わかったこと

海のゴミは海からくるものだけじゃなくて町や川から流れてきたものもあることがわかった。
ゴミをへらすためにはポイすてをしない。
ゴミが風や雨でとばされないようにすることが大切だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年　名前 平田早希
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

レジ袋を使わずに、マイバッグを使う！

スマホで調べてみると、レジ袋を使わずに、マイバッグを使用することは、石油資源の節約にレジ袋代の節約にもなります。

・代用品の活用…リュックや大きめのトートバッグもマイバッグとして使える。

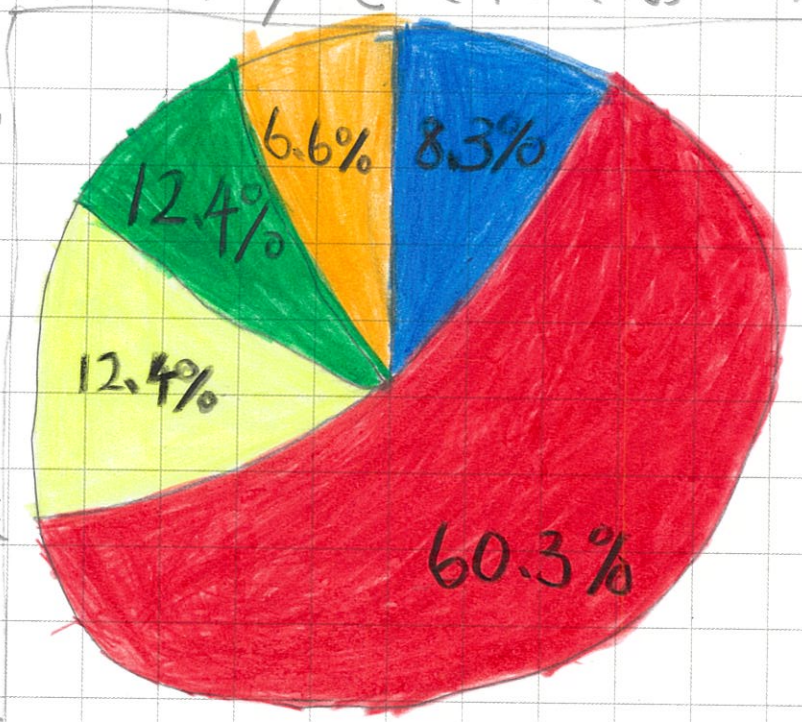

トートバッグ

レジ袋を使わずに、マイバッグを使った回数

日にち	買った場所	感想	合計
7/30	セリア	成功！	1
8/2	オークワ	失敗	0
8/7	コンビニ	成功！	1
8/11	休み		
8/19	ヒロオカ	成功	1
			3回

気づいたこと

・わすれないように、かばんに、マイバッグを入れておいたらよかった。
・こんな便利な物を作ったのがすごいと思った。



買い物のとき、マイバッグを使っている

まとめ

この活動をふりかえったら、レジ袋を減らすことは、簡単で、意味があるのだと分かりました。
これからも、レジ袋を使うんではなくて、マイバッグを使い続けていきたいです。

感想

・エコ活動をして、これからも活動していこうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年 名前 平林宗馬

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミで解決!? 地球に優しいエコ生活!

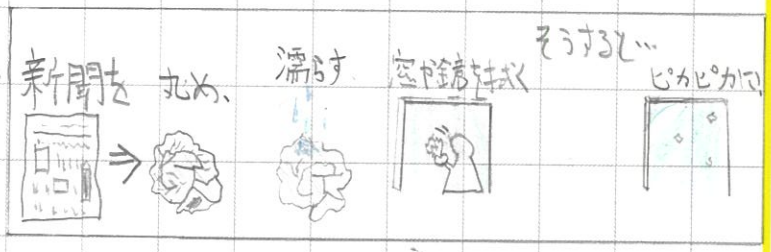
動機

ぼくは、「ゴミで何かに生かせるのじゃないのかな」と考えました。インターネットで調べてみると色々なことに生かせることができると分かりました。

○新聞紙だけで窓がピカピカに!

いる物
- 新聞紙

新聞紙をクシャクシャにし、水に濡らして窓を拭く。その後、乾いた新聞紙で拭く。



効果

インクの成分が手指や油汚れを分解し、ガラスの表面にワックスのような被膜を作るため、洗剤なしでピカピカになり、汚れもつきにくくなります。

○みかんの皮でキッチンをきれいに!

いる物
- みかんなどの柑橘類

皮の白い面でコンロをこすると、成分(リモネン)が油を浴かす。



効果

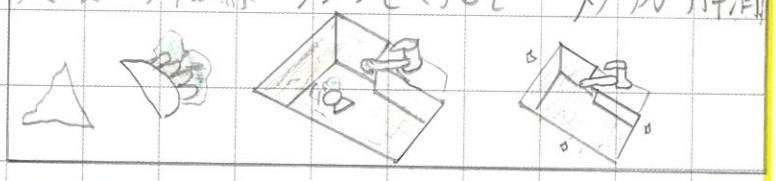
柑橘系の皮は、生分解性が高く、自然界で100%分解されるため、環境を汚しません。

○大根の切れ端でシンクのヌメリを解決!

いる物
- 大根の切れ端



大根に含まれる酵素が泥や油を分解するため、スポンジ代わりに使える。



効果

強い化学洗剤を使わないので、川や海を汚しません。

まとめ

よく出るゴミでも色々なことに活用できると分かりました。又、ゴミは自然の力をもつ超便利なアイテムだと分かりました。

参考 … Google

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並小学校 小学校 6年 名前 藤岡 瑞紀

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

太陽光を使った ソーラークッキング

夏休みの課題で役立ちそうなことを知らべていると、ソーラークッキングが出てきたのでエコチャレンジでやることにしました。ソーラークッキングとは太陽光を使って料理をすることです。



<準備したもの>

・熱をとじこめる発泡スチロール
・光を反射するアルミホイル(ダンボールに)
・熱を吸収しやすくする黒のアルミホイル
・熱をとじこめるサランラップ



<実験内容>

① 上で準備したものを使い、装置を作る。
② 日光の下に2時間～4時間置いておく
(1) 温泉玉子づくり
なべに黒のアルミホイルを巻き、その中に玉子を入れ3時間日光の下に置く。



結果
右の写真のように、ちゃんとした温泉玉子ができた。ゆで玉子にするためには90℃ぐらい必要なので、20℃ほどたりなかった。実際に食べても味もよくてしっかりできた。

まとめ
ソーラークッキングをすることで電気代も節約できるし、環境にもよくなるのでやってみてよかった。玉子以外の食材を使ってもできるのか、またやってみたいなと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 5 年 名前 前田奈那

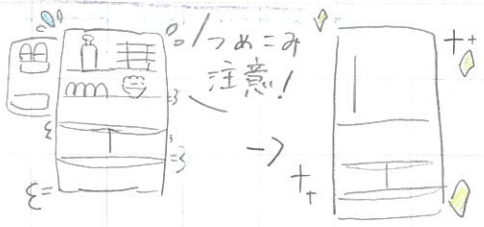
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

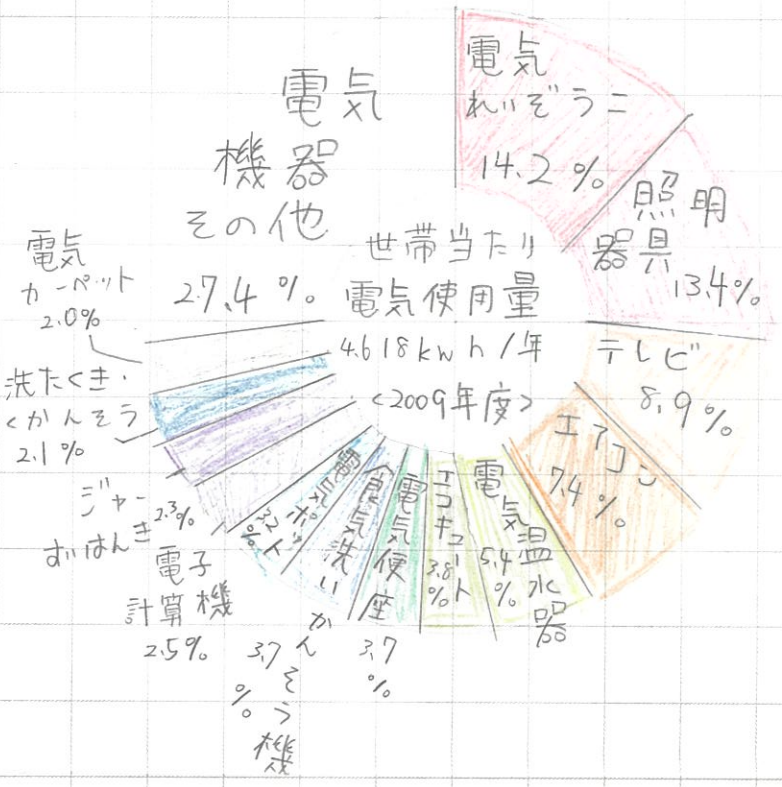
電気代と水道代を減らそう!

私は、いままでをふり返ってみると、電気と水を使いすぎていると思いました。なので、家の電気代と水道代を減らすことにちょうせんしてみようと思いました。

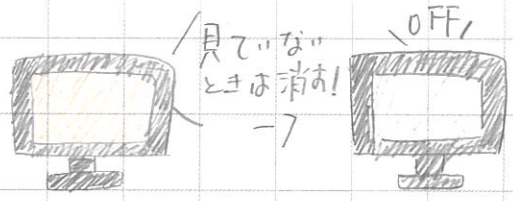
電気代を減らすためにしたこと

1、冷ぞう庫に熱いものを入れるときは、さましてから。

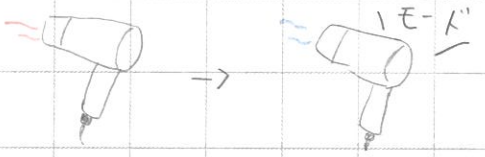




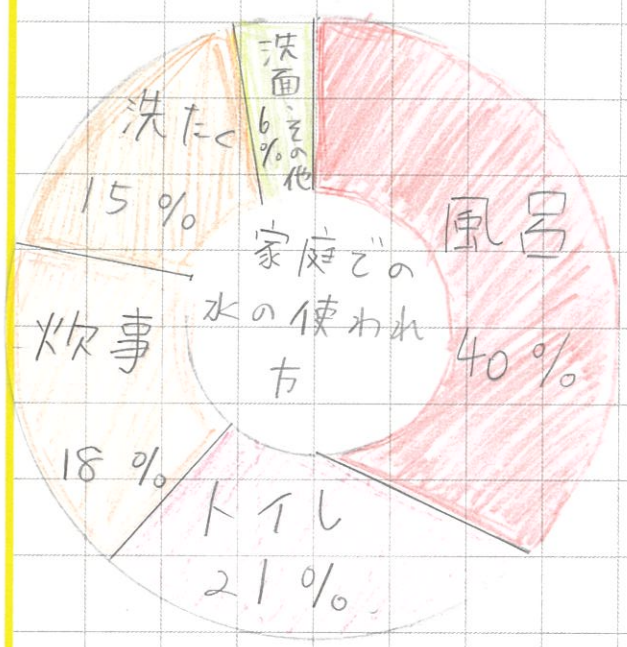
2、テレビの電源はこまめに消す。



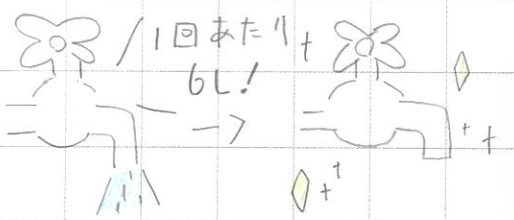
3、ドライヤーの冷風モードも活用する。



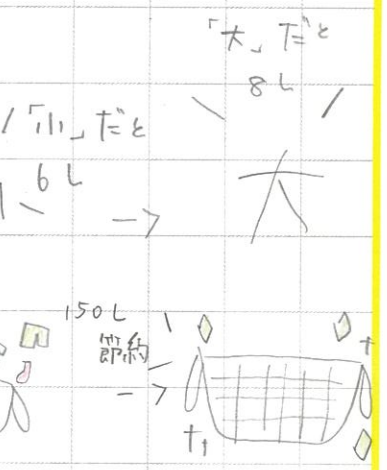
水道代を減らすためにしたこと



1、食器洗いやはみがきなどをする際の水の流しっぱなしをやめる。



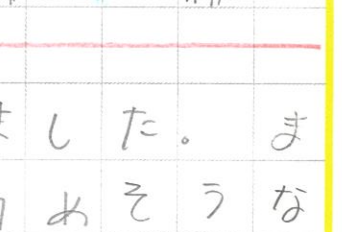
2、トイレを流すときは、大ではなく小で流す。



3、まとめ洗いにして洗たくを1回減らす。



4、シャワーは短かくする。



まとめ

電気代と水道代を減らすことは、大切だと分かりました。また、そこまでむずかしくなかったので、簡単に取り組めそうな『エコ』をこれからも続けようと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6年 名前 矢口 晴葵

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

一石三鳥eco にチャレンジ

○やろうと思ったきっかけ

お風呂に入っている水を減らせば、節水にも、節電にもなってeco につながると思ったからです。

○行う取り組み

夏休みが始まった18日から1週間、お風呂に入っている水を120Lから100Lにします。

○取り組みの結果

1日で20Lの水を節水することができるので、1週間で140Lの水を節水することができます。

《計算のしかた》

120L－100L＝20L　1週間は7日なので、20L×7日＝140Lの節約ができる。

上のような簡単な計算のしかたなのでとりくもつけやすいです。

120Lから100Lにすることで、20L分の温めるための必要な熱量が少なくてすむため、節電もすることができていると言えます。

○節約することはできているのだろうか。

・調べてみると、20Lの節水をすると1々月で約300～500円の節約ができるそうです。1週間なら……

《計算のしかた》

1々月で約300円とします。そして、1々月は、約30日なので

300円÷30日＝10円となり、1日約10円の節約ができていると分かります。1週間は7日なので　10円×7日＝70円で1週間約70円の節約ができていることが分かりました。

○まとめ・感想

120Lから100Lにするのを1週間続けると、140Lの節水ができることが分かりました。また、節電、節約もできて、一石三鳥だなと思いました。この取り組みは今も続けています。日数で、すぐ計算できるので家族みんなでも取り組むことができるなと思いました。水の量は、かたくて、重い物を水の中に入れれば少しかさが増えるので、そういう工夫もしながらこれからもeco活動に取り組んでいこうと思いました。

協力してくれた人…父、母、姉

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

藤並 小学校 6年 名前 籔野 仁子

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

だれでも簡単！身近に節電にチャレンジ!!

きっかけ

私はだれもが簡単にできて、身近にできるエコなことを考えてみました。そこで思いついたのが夜早く寝ることです。そうすると電気代も節約できるのでは…？と思ったからです。このことから、夜早く寝ることにチャレンジしました。

① 実行する前に計画を立ててみました。まず、家族に協力してもらい、父と母にも早く寝てもらうことです。そして、使っていない電気・エアコンは必ず切り、このチャレンジ前と後でどれだけ節電，脱炭素できたのかを調べるということです。

② 寝た時間と電気、テレビをどれだけ節約できたかの記録

1日目… 9時30分に寝た。いつもより1時間ほど早く寝た。 ⇒自分の部屋の電気を節電
父と母は11時に寝た。いつもより1時間ほど早く寝たそう。⇒リビングの電気・テレビを節電

2日目… 10時に寝た。いつもより30分早い。ついでに、日中つけているエアコン(6時間ほど)の温度を2度上げた。⇒自分の部屋の電気・エアコンを節約←いつもより使用時間も減らした。
父と母は11時に寝た。昨日とかわらず ⇒リビングの電気・テレビを節電

3日目… 9時30分に寝た。いつもより1時間早い。⇒自分の部屋の電気を節電
(父と母は昨日とかわらず)

③ これらの記録をもとにどれだけCO^2を減らせたか計算する。

1kWh使うごとに435gのCO^2を出す。

1kwhで使える家電をまとめると… テレビ→約10時間見れる エアコン→2時間 (LEDの)電気→15時間

1～3日目で、節約した電気は、 リビング・テレビ→3時間 エアコン→2時間 自分の部屋→2時間30分

CO^2削減の量は… テレビ 10:435=3:x x=435×3÷10=130gほど

リビング 15:435=3:x x=435×3÷15=87gほど エアコン 435g 自室 15:435=2.5:x

x=435×2.5÷15=72.5 73gほど と分かるので、130+87+73+435≒725

この3日間でCO^2を725g減らせた！これを1年つづけると、725×120=87000g減らすことができる！

④ まとめ

いつもより1時間ぐらいだけ早く寝たりすることで、こんなにもCO^2排出量が変わってくるのだとおどろきました，節電だけでなく、他のエコ活動をして、もっとCO^2を減らしたいと思います。そして、この活動が広まっていけば、地球温暖化を少しでも防ぐことができます。私も、まずは1年間を目標にし、エコ活動をがんばっていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤並 小学校 6 年　名前 山崎亮太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコについて調べてみよう！

家の中でエコを探してみました。

- 買い物ぶくろはマイバックがある。
- 詰めかえようがある。（シャンプー、ボールペン、洗ざい）
- マイボトルがある。
- ダンボール新聞紙、ぎゅうにゅうパックをリサイクルに出している。
- 充電が終わったら充電器を抜く。
- いらなくなった紙をメモにしている。
- 短くなったえんぴつはえんぴつホルダーを使っている。
- リサイクルのトイレットペーパー

自分ができること

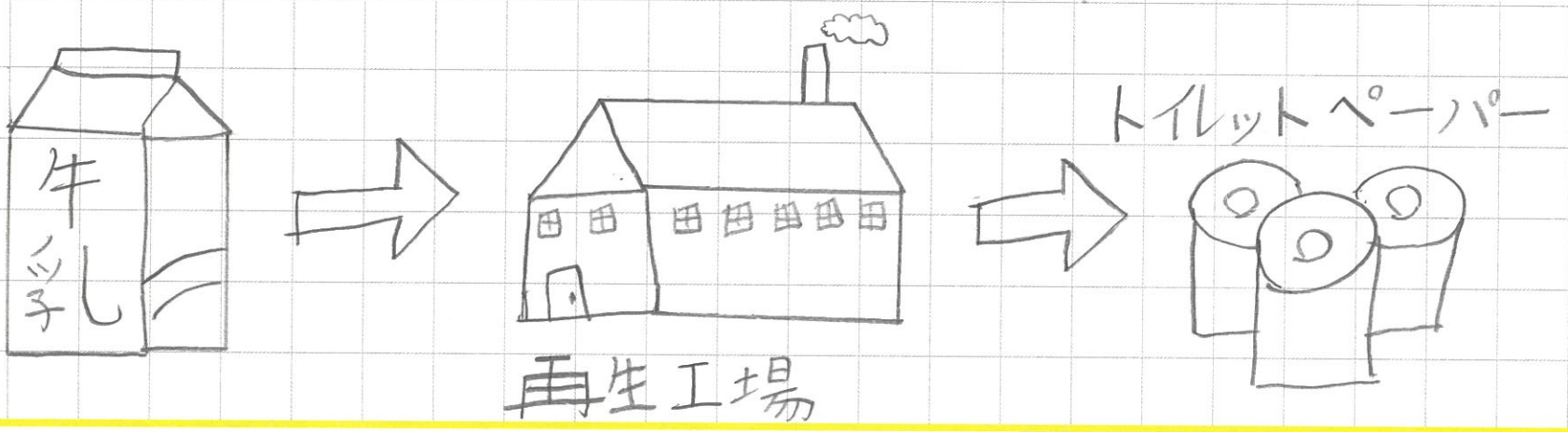
- 傷みやすい食べ物をを先に食べて食品ロスを減らす。
- こわれた物をすぐ捨てず直してもらって使う。
- テレビを見る時間を減らす。
- 水道の開け閉めを短くする。
- へやに居ないときは電気を消す。
- エコ鉛筆を次から買う。
- 食べ残しをしない。
- 近いきょりの移動は歩きや自転車に乗る。

調べて気づいたこと

トイレットペーパーのリサイクルのしくみが分かった。
牛にゅうパックやノート、パンフレットなどを回収する。
再生工場に運びトイレットペーパができあがる。
古紙1トン＝立木20本分になる。

まとめ

エコをすることによって自然や環境が守られることが分かりました。エコを意識した生活をしたいと思います。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

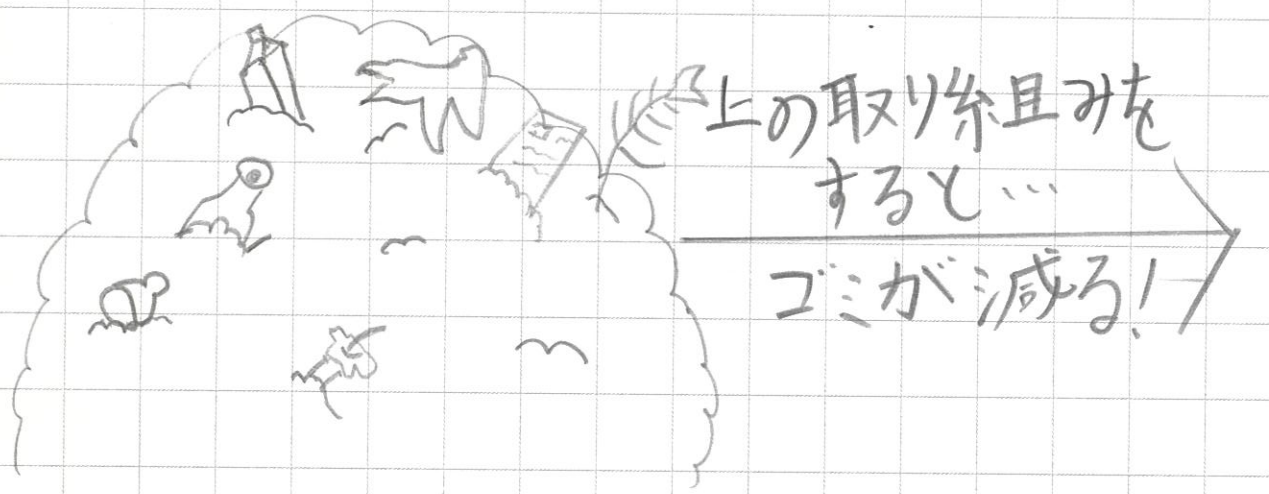
藤並小学校 6年 名前 山下 舟生

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミをへらそう!

取り組み
①→不要になった服や衣類は、切ってぞうきんとして使う。
②→服はおさがりのものを着るとコストをおさえることができる。
③→使わないおもちゃは、必要としている友達や、親戚にあげよう。
④→家庭から出るプラスチックゴミは、すてずに、リサイクルしよう。(ペットボトルはリサイクルボックスにすてよう。)
⑤→食べきれない物は、お父さんやお母さんに食べてもらう。
⑥→作りすぎた食べ物は、冷とう庫で保管しよう.
⑦→フリマショップに不要になった服、おもちゃ、ゲーム機などを出品しよう。

結果
①→ゴミを減らすことができる。
②→不要とする人から必要とする人にわたすことができる.
③→「ゴミ」から「資源」にすることができる.



ふり返り
「ゴミ」として見るのじゃなくて「資源」として見ると、ゴミは、かがやけると思った.