「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山小学校 5年 名前 延與 侑一良

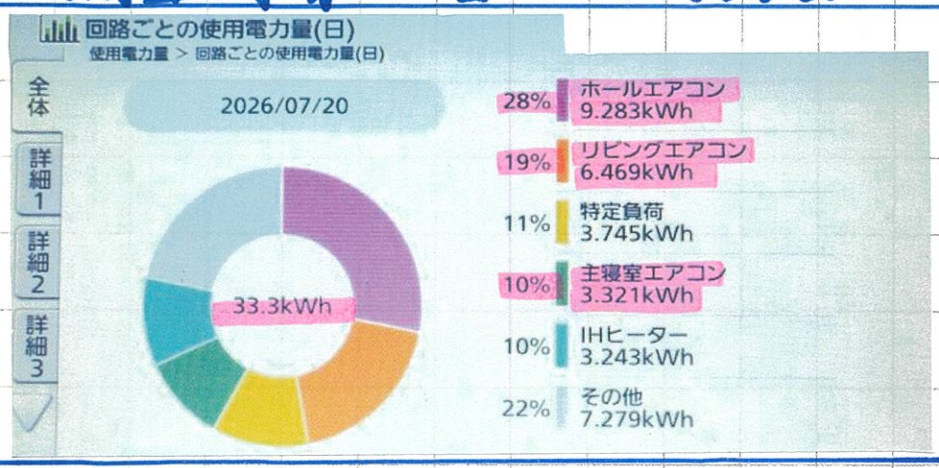
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ2026
太陽のチカラとエコ活動でCO²ゼロをめざす!

チャレンジその1

ぼくはまず、ぼくの家で1日にどれだけの電気が使われているのかを調べました。調査方法は、太陽光発電のモニターで実際に使用している電力量を調べました。

調査対象の日：7月20日

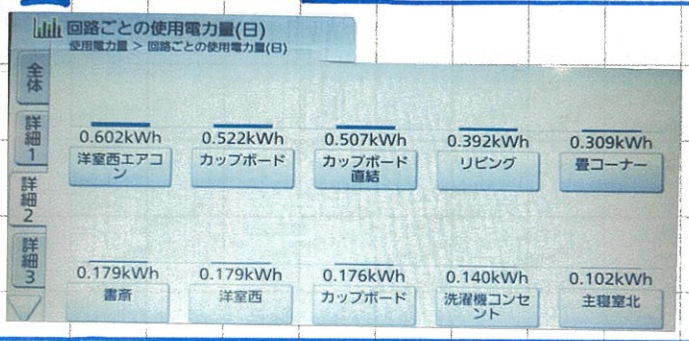


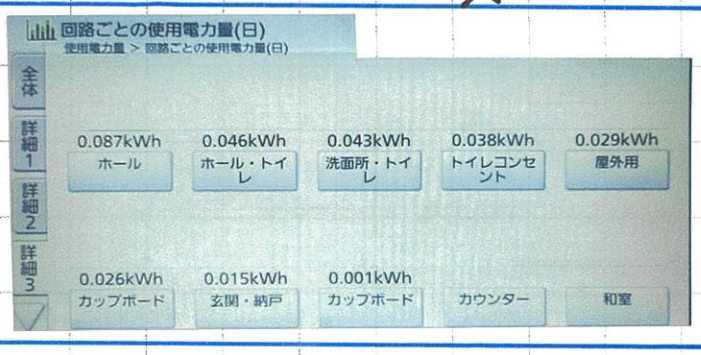
分かったこと

- 1日に33.3kWhの電力を使用していた。
- エアコン3台分の使用電力量の合計が(9.283kWh+6.469kWh+3.321kWh)19.073kWhになり、全体の使用電力量の57%をしめていた。
- 回路ごとの使用電力量を見ると、使用していない部屋も電力を消費していた。

回路ごとの使用電力量





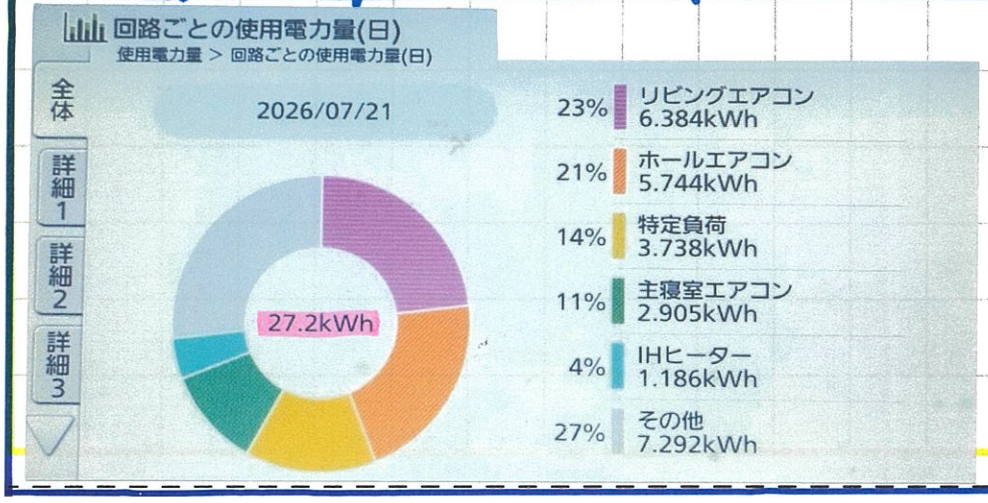


チャレンジその2

チャレンジその1の結果から、7月21日はエアコンの設定温度を28℃にして、暑いときはせんぷう機をへい用した。また、使用していない部屋のコンセントをぬき、待機電力をへらした。そうじきやけいたい電話の充電器はその都度さすようにした。この結果、7月21日の使用電力量がどう変化したか調べてみた。



調査対象の日：7月21日



分かったこと

- 1日の使用電力量は27.2kWhになり、前日の7/20の使用電力量より6.1kWhへった。
- エアコン3台分の使用電力量の合計は、(6.384kWh+5.744kWh+2.905kWh)15.033kWhで、前日の7/20より4.040kWhへった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯詳和歌山 小学校 5年 名前 延與 侑二良

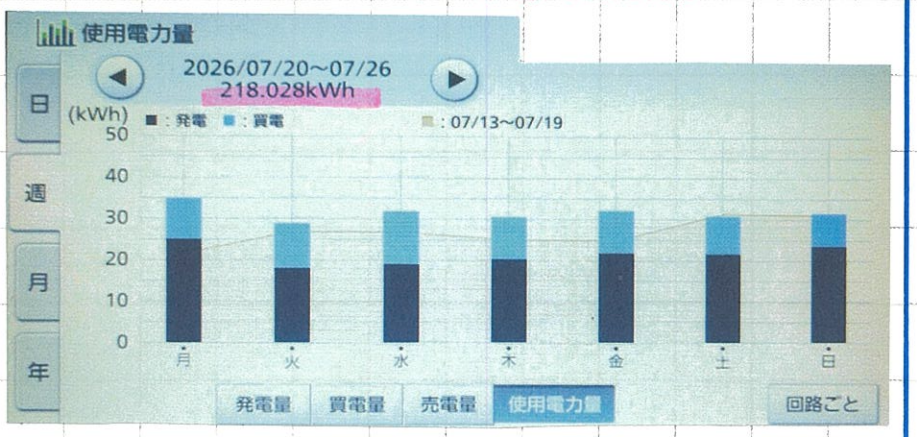
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

チャレンジその3

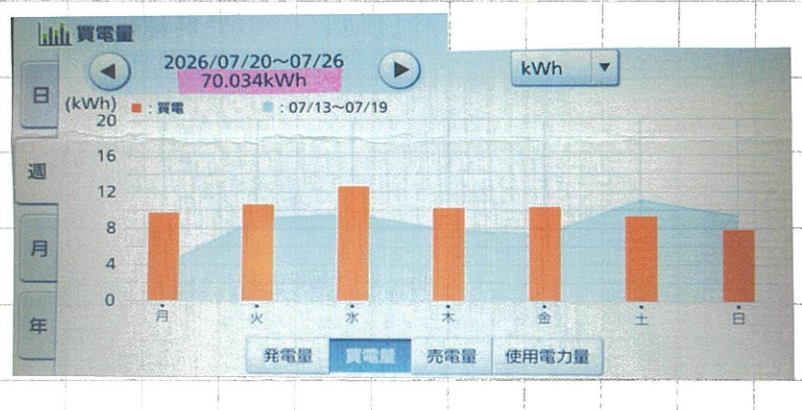
チャレンジその2を実施した7/21は少し使用電力量がへったので節電を意識しながら1週間を過ごし、1週間当たりの使用電力量を調べてみました。

調査対象の日：7/20～7/26

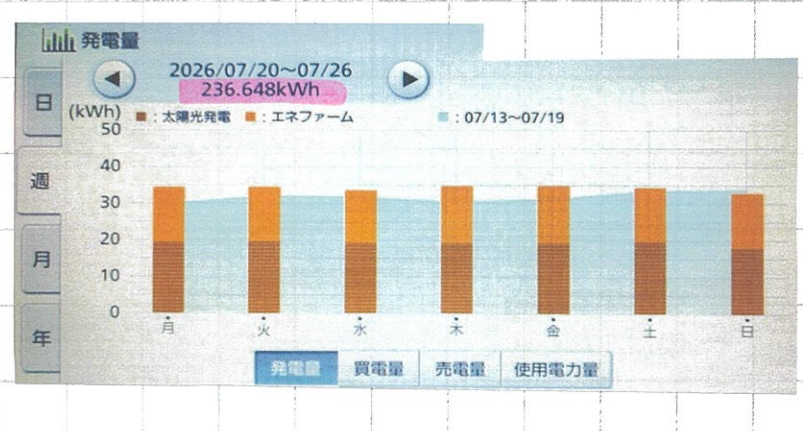
① 7/20～7/26の使用電力量
218.028kWh



② 7/20～7/26の買電量
70.034kWh



③ 7/20～7/26の発電量
236.648kWh



分かったこと

- チャレンジその2を実施した7/21以降、1日の使用電力量が減っている。
- グラフ①から1週間の使用電力量は218.028kWhで、そのうち、グラフの水色の部分は、電力会社から買った電力で、黒い部分は家で発電した電気だということが分かった。
- グラフ②から、電力会社から買った電力は1週間で70.034kWhだと分かった。
218.028kWh－70.034kWh＝147.994kWh
となり、147.994kWh分は家で発電している電力を使用しているということが分かった。
- グラフ③は家で発電している電力量で、1週間で236.648kWh発電できている。その約半分は太陽光発電(茶色の部分)で、残りの約半分はエネファーム(オレンジ色の部分)だった。
- 以上のことから、グラフ①の水色の部分(電力会社から買った電力量)をへらせば、CO_2削減につながる、ということが分かった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯詳和歌山 小学校　5 年　名前 延與侑良

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

チャレンジその4

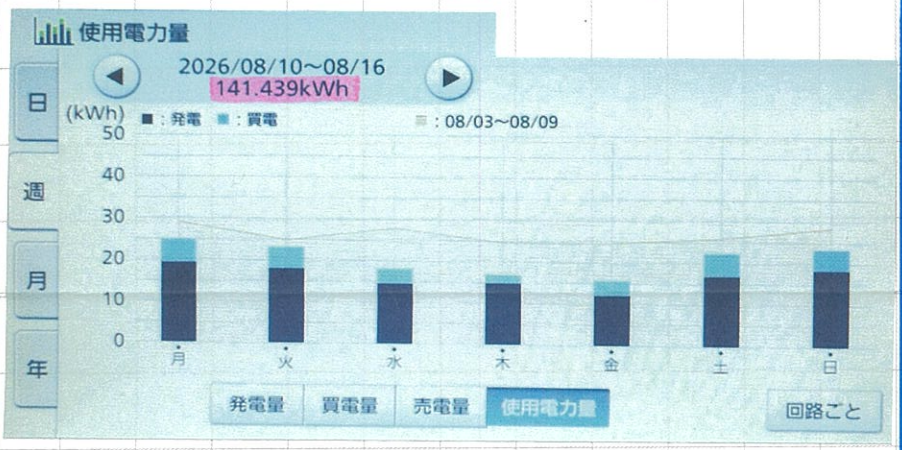
8/10～8/16を「エコ週間」として、家族で節電に取り組み、電力会社から買っている電力量をどれだけへらせるかチャレンジしてみました。

★実際に取り組んだこと

- お弁当を作ってもらって図書館で勉強した。
  → お昼にIHコンロを使わずにすむ。エアコンの節電にもなった。
- お風呂の時間を短くして、シャワーもまめに止める。
- 食洗機は使わない。
- 部屋の電気をつけっぱなしにしない。
- テレビの時間をへらす。

調査対象の日：8/10～8/16

④ 8/10～8/16の使用電力量
141.439kWh



⑤ 8/10～8/16の買電量
28.962kWh



⑥ 8/10～8/16の発電量
186.912kWh



分かったこと

- グラフ④から8/10～8/16の使用電力量は141.439kWhでした。
  7/20～7/26の使用電力量とくらべると、
  −76.589 kWhでした。
- グラフ⑤から、8/10～8/16に電力会社から買った電力量は、28.962kWhで、
  7/20～7/26とくらべると、−41.072kWhでした。
  グラフ⑥から8/10～8/16の発電量は186.912kWhで、このうち、家で使用した電力量は、④−⑤で112.477kWhでした。
- 使用電力量をへらすことで、買電量もへり、CO_2排出を少しはおさえることができた。

感想・まとめ

今まで、太陽光発電のモニターをしっかり見たことがなかったけど、グラフで見ると、太陽のチカラが数値で表わされていて、太陽の光のすごさをあらためて実感しました。そして、自分たちのエコ活動も、実際に数値で表わされていて、節電の成果が目に見えて分かってうれしかったです。これからも、節電を心がけて、CO_2削減に取り組んでいきたいです。