「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大東 小学校 6 年 名前 つゆみねとわ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

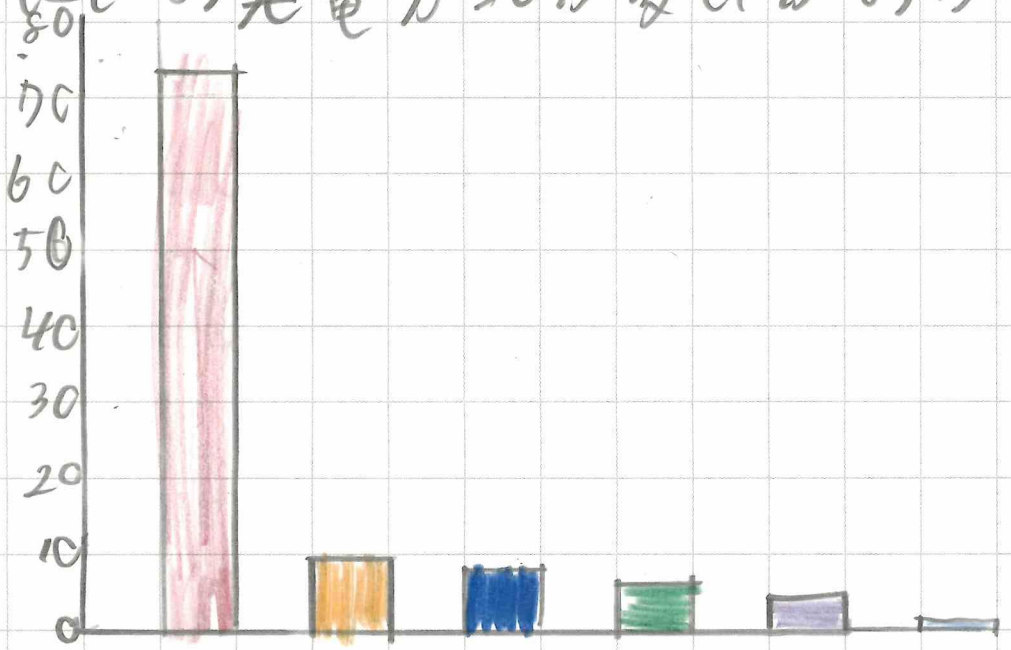
節電をすると地球温暖化を防ぐことができるのか
ぼくは地球温暖化を防ぐためにどうすればいいのかと思いました。パソコンで調べてみると節電をすると地球温暖化を防げるということを知りました。
まずぼくの家でどんな家電に電気が多く使われているか気になり調べてみました。

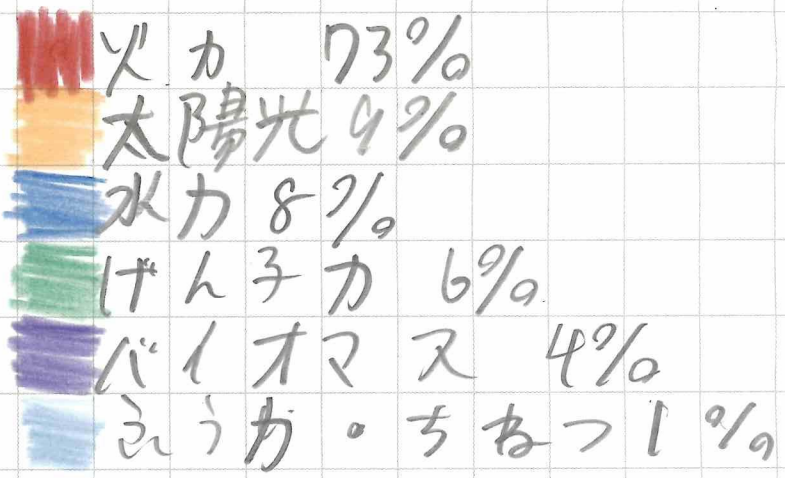
1日の家電使用量ランキング

――――	エアコン	34、2%
――	冷蔵庫	17、8%
―	照明	9、6%
―	すい事	6、5%
―	給湯	6、1%
-	洗たく機。かんそう機	2、3%

このグラフをみるとエアコンがいちばん使用量が多いことが分かります。

次にどの発電方式が多いかのグラフです。





ぼくの家の節電方法は冷蔵庫はあまりパンパンに入れすぎないように冷凍庫はパンパンにいれることで節電できる。そして電気代の安い夜間に洗たくをすることで節電できます。さらにねるときに家族いっしょにねることでエアコンの使う台数を減らすことができます。
ぼくは地球温暖化に節電が大けいしていることにおどろきました。これからはこまめに電気を消したりあまり使わないようにして自分から進んで節電のできる人間になろうと思いました。家にもやさしく地球にもやさしくしようと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大東 小学校 5年 名前 在本 琴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家のゴミは本当に少ないのか？

1.始めに

家ではゴミを減らすために色々工夫している。でも本当に家のゴミは少ないのか数字で表したことがなかったから、確かめようと思った。

2.やり方

①期間を決める。
②分別する種類を決める。
③毎日記録する。
④結果からまとめる。

3.決めること

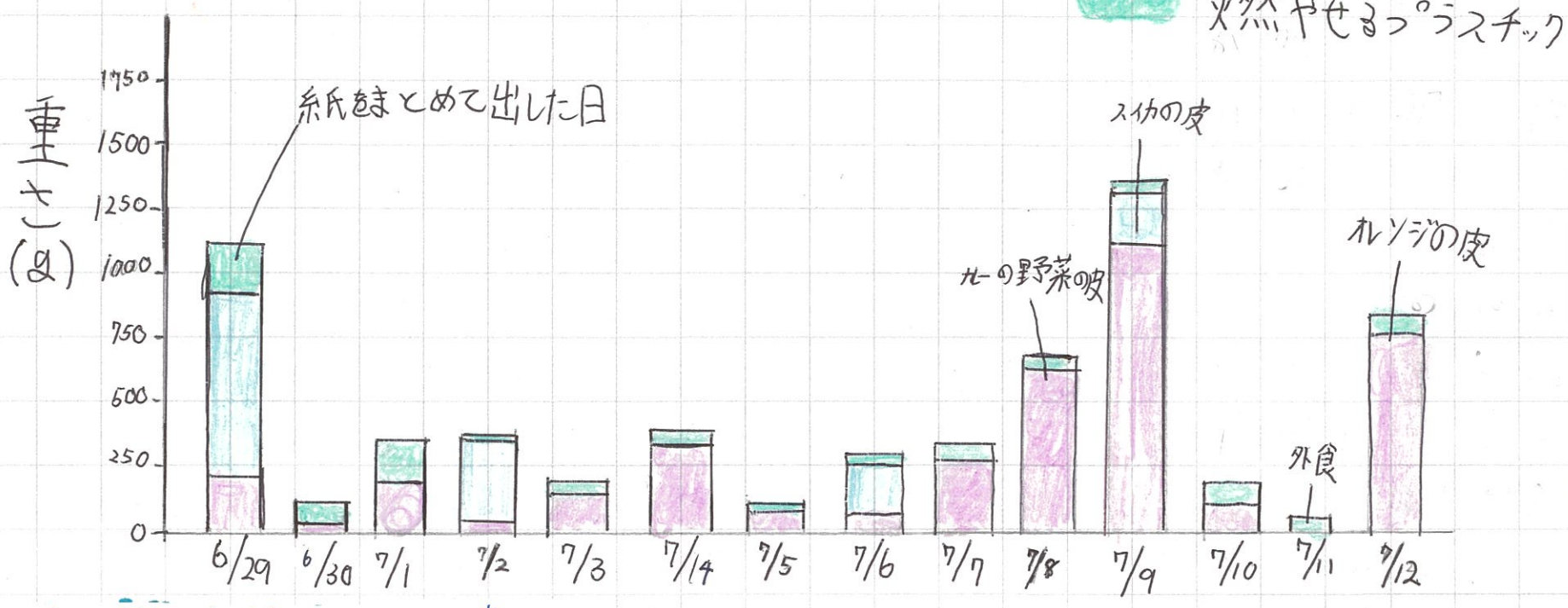
①き間
長いと忘れてしまうので2週間とする。
②今回家から出たゴミは燃やすゴミ紙類燃やせるプラスチック資源の分布だ。これらを分別する。

毎日の記録

	6月		7月												合計
	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
生ゴミ	224	19	163	50	100	340	36	84	270	650	1150	115	0	770	3971
紙氏			700				280			180				180	1340
燃やせるプラスチック	208	108	201	58	74	74	74	74	75	74	56	79	81	83	1319
布類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
しげんゴミ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

うらまで使ってすてているよ。

14日間のゴミの重さ



- カンやビンはなかった。
- 29日～1日まで、燃やせるプラスチックが多かったのは調味料の空容器だ。
- この2週間は布類と資源ゴミが出なかった。
- 2日～12日までの燃せるプラスチックは食品トレーだと思った。
- 調べてみると家のゴミは1人当たりの平均よりかなり少なかった。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大東 小学校 5年 名前 在本琴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

自宅でのエコ

- 食べきれる量しか作らない。
- 水はしっかり切って出す。
- エコバックをできるだけ使う。
- ビニール袋はできるだけ使わない。
- メモ用紙は裏紙を使う。
- 古新聞や雑誌は古紙回収に出す。
- 野菜のへたは必要しか取らない。
- 食品ロスがないように買物する。
- 賞味期限を確認しできるだけ食べる。
- むだな調味料は買わないようにする。
- ご飯は米10g単位で必要量を計算してから炊く。
- ラップはあまり使わず必要なときはお皿で代用する。

考察！

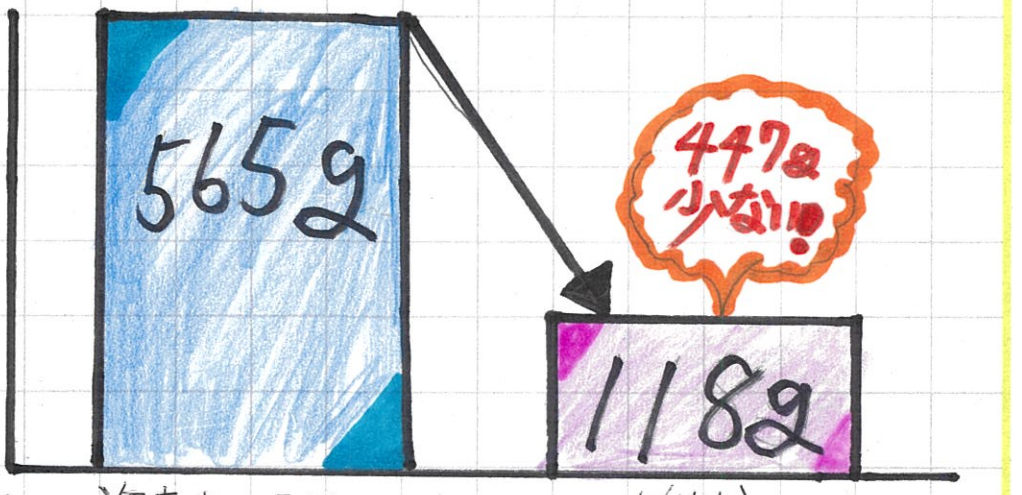
1年間にすると

↓

447g × 4人 × 365 = 653kg

300g＝二酸化炭素はへる。

☆海南市役所環境課の人に聞いて見ると ごみ1キ燃やすと459.834kgは出される。



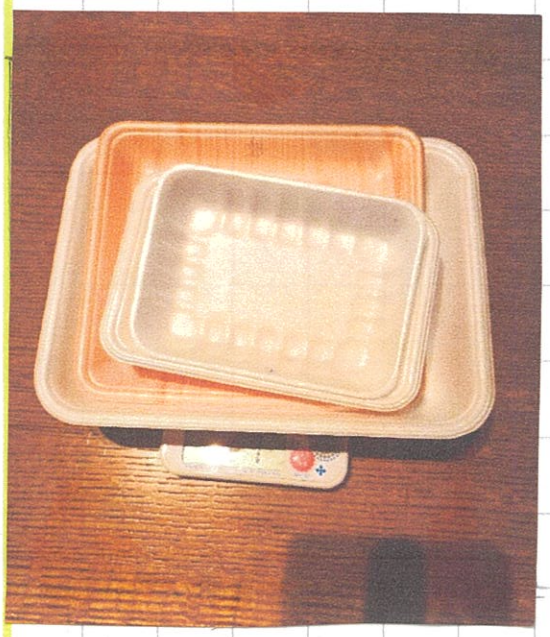
一人あたり1日に燃やせるごみの量

どうしたらもとへらせるのか予想すると

↓

燃えるごみの中に食品トレーが入っていたので、それをへらすとごみがへると思う。

結果



1週間で集めたごみの量は

27g

4つだけ

考察

27gを資源ゴミに出すと？

27g → 燃やすと出るCO2量 約12.4g → 1年間52週間 1404gの食品トレー

↓

約645gのCO2を少なく減らせる。

うちが普段の工夫で減らしているCO2300kgと比べてみると、456分の1にしかならない。予想とちがった。トレーを減らせばいいと思っていたけど量ってみたらいつもの工夫の方がずっと大きかった。

約465分の1にしかならない！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大東 小学校 5年 名前 在本琴

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

まとめ

①うちの燃やせるゴミは1人1日当たり約118gだった。
②平均よりも447g少ない。
③燃やせるゴミが少ないのは、普段から食品ロスなどの工夫をしている。
④それでも燃やせるゴミの中に食品トレーがあった。
⑤食品トレーは1週間で27gだった。
⑥資源ゴミに出せば、年間645gのCO₂の排出をおさえられる。

感想

量。てみるとうちのゴミが少ないのは食品トレーを分別することも大切だけど、それ以上に、毎日ゴミそのものを出さない工夫が大切だと分かった。特に食べきれる量しか作らないことや生ごみの水分をしっかり切ることが燃やせるゴミの重さを減らすことにつながっていると思った。
これからも続け、今度はあまりできていない"節水"にチャレンジしたいです。

地球を大切にしよう!

