「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 犬伏 日暁士

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素の量を減らす取り組み

二酸化炭素の量を減らすといっても、色々な方法があります。まず身近なものから紹介します。

待機電力を減らす、エアコンの設定温度、LED、エコバッグ、シャワーの時間を減らすなど言っていますが、待機電力は知っているでしょうか。待機電力は、使っていなくてもコンセントに接続していれば電力を消費する。この電力を待機電力です。

そして僕が今回取り組んだのは移動手段を見直すことです。最寄りの駅まで徒歩で行くなどの事を行いました。

車の二酸化炭素の排出量が多いから、別に徒歩の順に二酸化炭素を減らせるが、自転車でも二酸化炭素を減らせる。

自転車で駅まで行くのも二酸化炭素を減らせるし、自分の自転車で行くのも二酸化炭素を減らせるし、歩くよりも早く行けるし、歩くよりも楽に行けるし、歩くよりも楽しく行けるし、歩くよりも楽しく行けるし、歩くよりも楽しく

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯 小学校 6年 名前 尾崎 一心

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化防止のために緑を増やす！！

私は、植物を増やすと、二酸化炭素が減るということを知りました。少しでも地球温暖化を防ぐため、私はこのようなことを調べました。

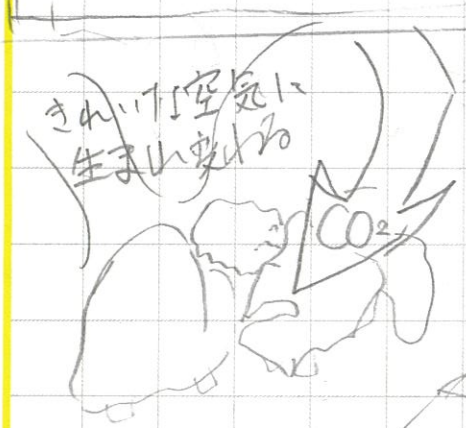
個人でできる、家庭でできること
- 緑のカーテン（グリーンカーテン）
- 庭やベランダの緑化
- 多年生植物・樹木の育成

などです。

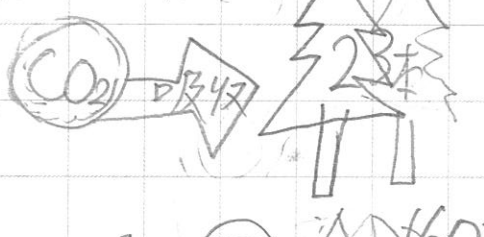
役立つ植物
ゴーヤ アサガオ
モリンガ
です。

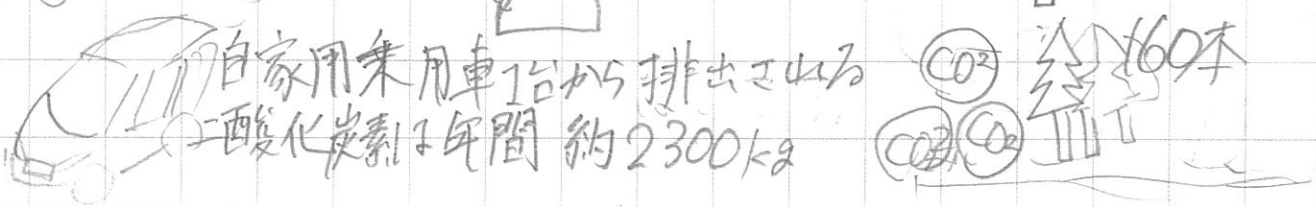
→ゴーヤなら食べれるし、緑のカーテンにもできます。

→アサガオは小学生でよく育てるので、とても対策になります。



人間1人が呼吸により排出する二酸化炭素は年間約320kg







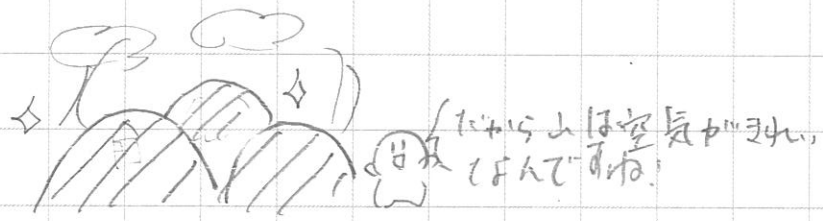
1世帯当たりの二酸化炭素排出量は年間約6500kg



私ができることは、毎日植物に水をあげることと、育ちやすくするためにできることをする、です。







まとめ

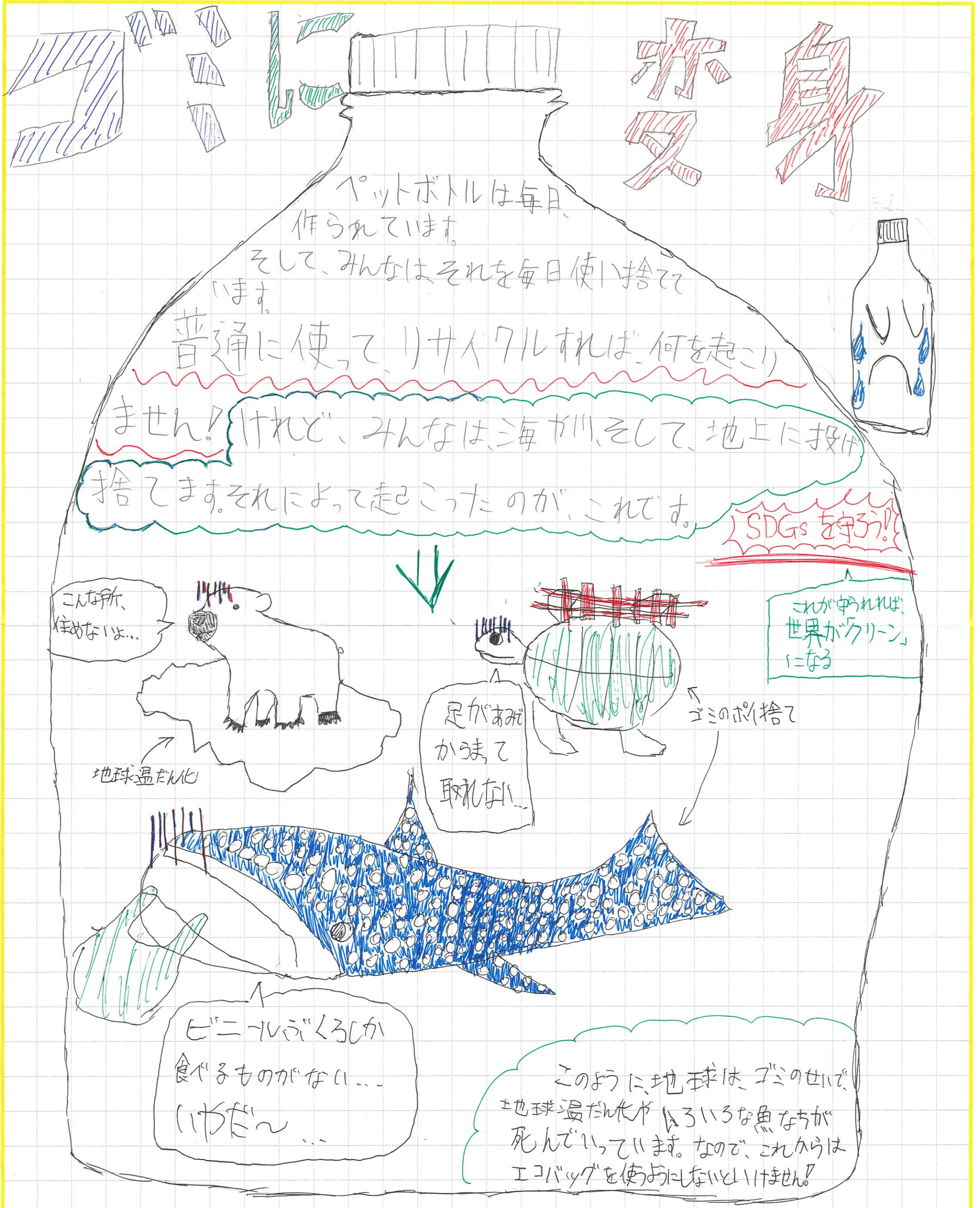
地球温暖化を防ぐために、自分ができることがあるとわかったのでこれから水やりなどをがんばりたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

賛詩学園和歌山 小学校 6年 名前 加藤 涼空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 加茂内桓侑

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を減らす!

~~二酸化炭素~~





ぼくは必要のない二酸化炭素を減らすために、毎日かかさず「ゴミの分別」をしています。左の図を見ていただくと分かりますように、「プラスチック」「紙」と看板をはり、分かりやすくし、きちんとカン、ビンも分けるようにきちんとはっています。このようにだれが見ても「紙こっち、プラこっち、カンビンこっち、ペットボトルこっち」と分かりやすくすることでだれでもエコをすることが出来ます。

他にもぼくは必要のない二酸化炭素を出さないために、朝、昼はカーテンを開けて電気を付けず、すずしい日には冷ぼうの温度を28℃位まで上げる二酸化炭素とびまりかまなくなります。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校　6年　名前 川嶋琉太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「マイボトルを使って、ペットボトルをどれだけ削減できるか？」（マイボトルチャレンジ）

[計画] 今年の夏休み7月24日から8月23日（30日間）をペットボトルを使わずに毎日マイボトルで過ごすことにします。
ぼくは1日1Lのお茶を飲みます＝ペットボトル500mL2本分



[予想] ペットボトルを使わさい良いところ
① 費用
② 環境への配慮 → ・プラスチックの削減
・ゴミの削減
・CO_2の削減

[結果] 30日でペットボトル2本×30日＝60本削減した
① 費用　ペットボトル1本あたり120円だとすると、
120円×60本＝7200円の節約
② 環境への配慮　ペットボトルの重さ1本あたり20g
20g×60本＝1200gのプラスチックやごみの削減
CO_2の削減　500mLペットボトル1本あたりでCO_2 15g出る　15g×60本＝9420gのCO_2排出を削減できた。
CO_2 9kgはスギの木1本が1年間に吸収するCO_2の量と同じということが分かりました。

削減したいペットボトル達



[考察] ぼくの30日間のペットボトル削減チャレンジでスギの木1本が1年間に吸収する量のCO_2を削減できました。これを1年間続けるとCO_2は15g×(2本×365日)＝114610g削減でき、それは、スギの木13本が1年間に吸収する量です。
もし、このマイボトルチャレンジを和歌山県民（約85万人）が行なったら、CO_2は114610g×85万人≒974億gで、これは約1100万本のスギの木の1年間分の吸収する量を削減できます。1人では環境にできることは少ないけど多くの人がマイボトルチャレンジをすることで、大きな環境保護になりCO_2削減による地球温暖化の予防にもなると思いました。

[結論] マイボトルチャレンジは環境に良い。1人でできることは小さいが、多くの人が取り組むことで大きなエコになる。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 川嶋 美緒

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食べ残しを減らそう!

・私の家では、できるだけ食べ残しを減らせるようにしています。母はいつも、「お腹、どのぐらいすいてる?」と聞き、答え方によって量を変え……こんなの普通、もしくはあたり前って思ったりしますか?実はこの一言でけっこう変わってきたりするんです。

〈お茶わん一杯〉

・お茶わん一杯分のグラムってどのくらいか知ってますか?大体150~250gくらいとされているんです。中でも、小だと約100g、大だと約200g、もしくはそれより多い、というように、量によっては100gほど差がでてきます。食べる人数によっては多くもなりますね。例えば、5人家族が一年間、一人100gずつ残していったとすると、残した量は、

100g×5人×365日=182500g(182.5kg)……になります。こんな家族が、10けんで1825kg、100けんで18250kgにもなるのです。たった100g、その100gがこのケタちがいな数字の一部分になってしまいうるのです。



※あくまでも「こうだったら」という仮定です。

〈二酸化炭素〉

・こんなに残せば二酸化炭素のはい出量ももちろんあがります。食べ残しに対する二酸化炭素のはい出量は0.46t、すなわち460kgになります。先程の5人家族100けん一年分(仮定)はこの数値の、約18倍。その場合、二酸化炭素のはい出量は460kg×18=8280kgになります。この重さはおすもうさん(165kgとする)約50人分の重さたになります。メチャクチャ重いですね。



・食べ残しは二酸化炭素のはい出量を増やす上、その生物にも失礼です。さらに、金銭的な面にも悪えいきょうです。米182.5kgの値段はにしひかりの場合)約165万円にもなってきます。食べ残しを減らすだけで、自分にも、生物にも地球にもよいえいきょうがでるのです。みなさんも食べ残しを減らせるようにしてみてはどうでしょう?

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校　6年　名前 神埜 明奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私にもできる!

マイボトルでエコチャレンジ!!

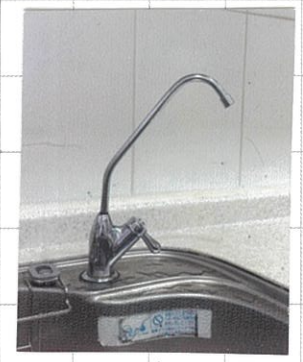
ーリデュースでゴミを減らそう!ー

はじめに

昨年は、ペットボトル回収機を使ってリサイクルに取り組みました。しかし、まとめをしていく中で「回収してもゴミはゴミ」「リサイクルにもお金がかかる」ということに気がつきました。そこで今年は、昨年のレポートで目標にした通り、「ペットボトルのゴミそのものを減らす(リデュース)」ことにチャレンジしました。また、回収したペットボトルは、昨年同様にセブンイレブンのペットボトル回収機を使用してリサイクルしました。ペットボトルをリサイクルすると、5本ごとにnanacoポイントがもらえます。



結果	スポーツドリンク 500mL(本)	ジュース 500mL(本)	果実酢 800mL(本)	お茶 2L(本)
R7.8月	19	2	3	2
9月	18	1	2	1
10月	14	2	1	2
11月	7	2	1	0
12月	7	1	0	0
R8.1月	6	0	1	1
2月	6	0	0	1
3月	8	1	1	2
4月	10	1	1	1
5月	15	2	2	1
6月	17	1	2	2
7月	22	1	3	2
合計	149	14	17	15



☆わが家の浄水器



☆私のマイボトル

❀浄水器の水の使用で、2Lの水を購入しなくなりました!

❀浄水器の水を炭酸水にして、果実酢を割り、マイボトルで持ち歩くことで、ジュースの購入が激的に減りました!!

❀スポーツドリンクが多いのは、私は少女バレーボールをしていて、練習や試合時にうすめて持っていくためです!

ポイント残高 39P

⇒総合計 195本!!

→昨年の245本よりも 50本 も減りました!

→5本ごとに1nanacoポイントがもらえるので、

39Pゲット!

エコ活動をした感想と今後の取り組み



・マイボトルを使い、ペットボトルを1年間で50本も減らせて嬉しかったです。

・ポイントが減ったのは残念ですが、ゴミが出なくなった証拠で地球に良いことだと分かりました。

・リサイクルの前に、まずはリデュース(ゴミを減らすこと)が大切だと実感しました。これからも続けます!



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 金 咲希
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

☆:「ポイ捨てをできるだけなくしてみよう!?」

・ポイ捨てはどこで行なわれる?

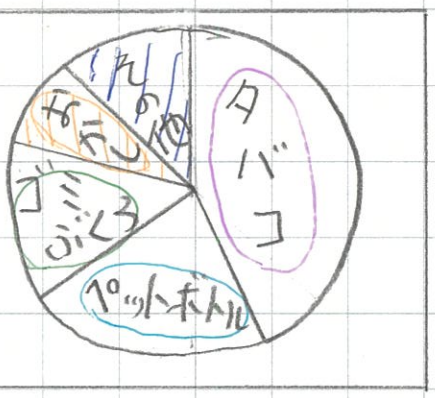
まず、私は家の周りを歩いてどこで行なわれているかを調べてみました。

①川 … 家の近くに川があるので行ってみるとゴミがたくさん。
②人通りの少ない場所…人があまり通らない場所にもゴミがありました。
③家のへこみや古い建て物…家のへこみも少しありました。

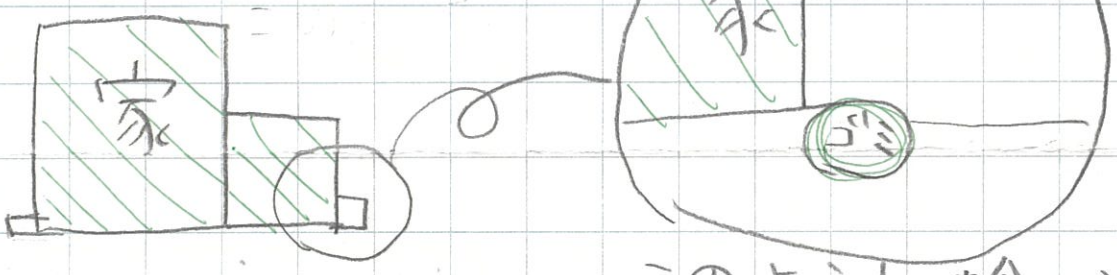
・どのような物がポイ捨てされている?

川 … 川ではペットボトルが約80%ありました。
人通りの少ない場所…おかしやタバコなど。
家のへこみなど…主にタバコ。

図でまとめてみました。



↳ 家のへこみなどでは



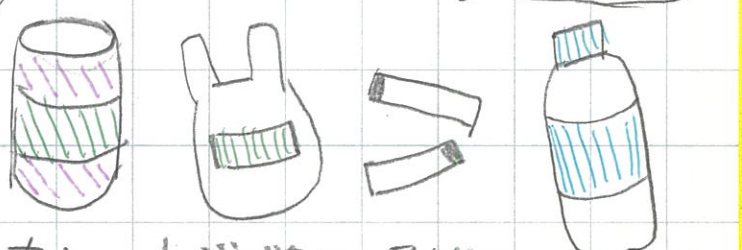
このように捨てられています。

1週間見てみるとこのような感じでした。

・ゴミ拾いをしました!?

主に家の近所でゴミ拾いをしてみました。
そしたら、1日で約13個集まりました。

拾った生物 → 他にもたくさんありました



カン・レジブクロ・タバコ・ペットボトル

・なぜポイ捨てするのか?

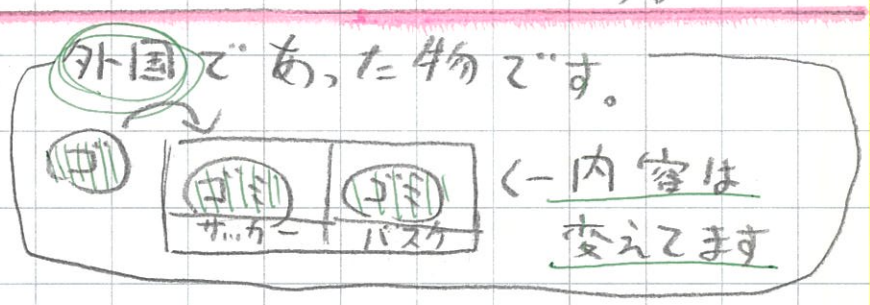
私の考えは、①ゴミがでる → ②ゴミ箱がない → ③こまる → ④「1つくらいいいや」 → ⑤ポイ捨て

このような考えでポイ捨てされていると思います。

・どうすれば良い?

①ゴミ箱を増やす ②ゴミ箱でアンケート
③ポスターをつくる ④声かけをする!?

外国であった物です。



(内容は変えてます)

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 古賀 優楓

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

出しっぱなしの水をストップ!!

～歯みがき節水大作戦～

〔きっかけ〕

家でできるエコ活動を探している際、世界には安全な水が十分に手に入らず水不足で困っている国や地域がたくさんあることを知りました。

私が毎日の歯みがきの時に、水道の水を流しっぱなしにしていることは、とてももったいない資源の無駄づかいだと感じるようになりました。

こうして、家族みんなで、水を大切にする習慣をつけようと思い、このテーマを選びました。

〔やったこと〕

歯をみがく時は必ず水道の蛇口を閉め、コップで水をくんで口をすすぐようにし、31日間これを続けました。

また、水を流しっぱなしにした場合にどれだけの水が無駄になっているか事前に測りました。

〔結果〕

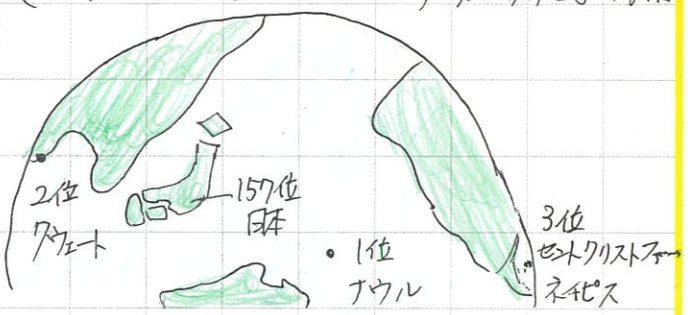
家族3人で1日2回、31日間コップを使って歯みがきをしたところ、右側に書かれている量の水を節約できました。

〔感想とこれから〕

今回の結果を見て、今までですごくたくさんの水を無駄にしていることに気付きました。小さな心がけでもみんなで続けると地球の資源を守る大きなカになると分かりました。これからは、水を大切に使うことを心がけます。

○世界の水不足ランキング(全183位中)○

(水資源量が少ない国々) ※ミズナビより引用

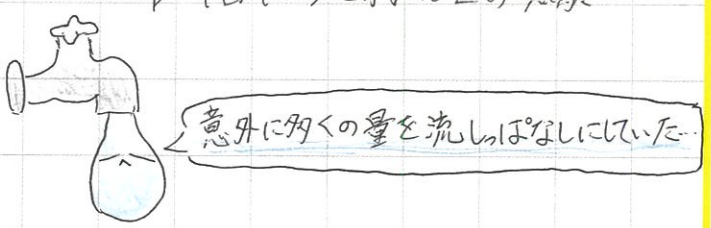


	水資源量(km³/年)	200Lのお風呂何杯分?
1位 ナウル	0.01	約5000万
2位 クウェート	0.02	
3位 セントクリストファー・ネイビス	0.02	
⋮	⋮	
157位 日本	430	2兆1500億
⋮	⋮	
181位 米国	3069	15兆3450億
183位 ロシア	4525	22兆6250億
183位 ブラジル	8647	43兆2350億

○無駄に使っていた恐るべき水の量○

普段通りに水道の蛇口から水を流しっぱなしにすると ⇨ 10秒で約1L使用

歯みがきにかかる時間を約3分間(180秒)とした時に、口をすすいでいる約30秒以外の2分半(150秒)は、流しっぱなし ⇨ 1回につき約15Lの無駄

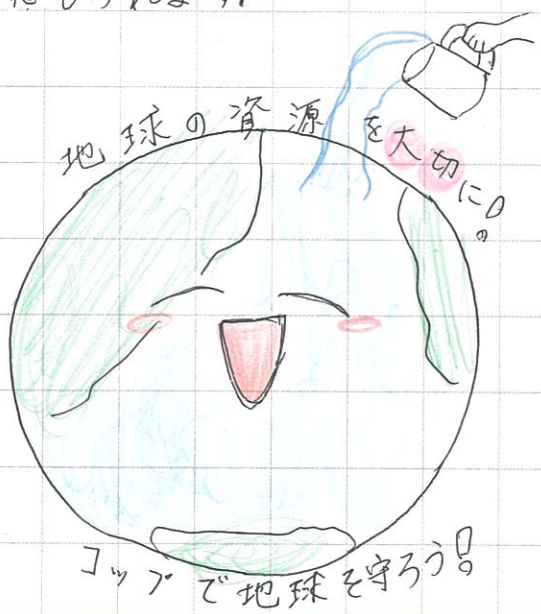


○わが家の節水量○

15L × 2回(1日) × 3人 × 31日 = 2790L

2Lのペットボトル	約1395本分
お風呂の浴そう(200L)	約14杯分

これは、水資源が少ない国ランキング1位のナウルの水資源量と比べると、とても多く感じられます。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園 小学校 6 年 名前 小杉奏太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家で使う照明の時間を減らそう!

ぼくの家では、照明がつけっぱなしな時がたくさんあります。例えば、トイレの電気が付けっぱなしだとがあります。



1日それを行うだけで二酸化炭素が[redacted]も減らすことができます。

⇓

それを一ヶ月行うだけで約20gも二酸化炭を減らすことができます。

⇓

そして、それを続けて、みんなが力を合わせたら二酸化炭素をたくさん減らすことができます。

まとめ

自分で一ヶ月行うだけで約120gの二酸化炭素を減らすことができる。そしてそれをタくの人で行ったらよりタくの二酸化炭素を減らすことができる。

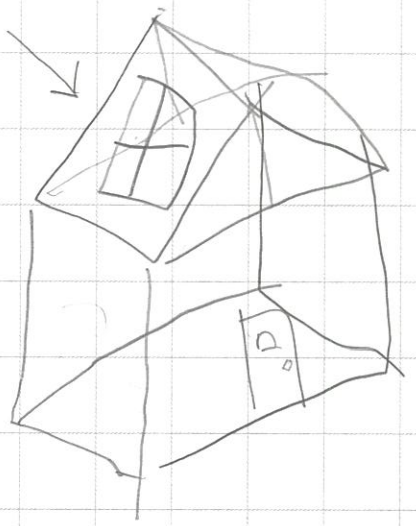
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前 酒井悠成

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくはこのエコチャレンジでSDGsにこうけんできるように、色々なアイデアを考えました。



・1
まずは、家の屋根にソーラーパネルを付けるということです。ソーラーパネルは太陽の光で電気を生んで家の物を動かせるので屋根にはソーラーパネルを付けた方がいいと思います。
しかし、森を切り広いてソーラパネルを付けるのにはぼくは賛成しません。たしかにソーラーパネルは太陽の光で発電ができますが、森を切り広げば森の緑が失なわれて、光合成もできなくなり、二酸化炭素が増えて、地球温だん化が進んでしまうということがおきてしまいます。

・2
次はソーラパネル以外の自然でできる発電の事についてです。水力発電や風力発電もありますが、ぼくがオススメしたいです。それで、その暑さを逆手にとって、地熱で発電する地熱発電をオススメします。しかし、これらの発電はとても少ないです。なのでもっと自然に発電できる物を広めたいと思っています。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前 藍谷実玖
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

2026 エコチャレンジ IN和歌山

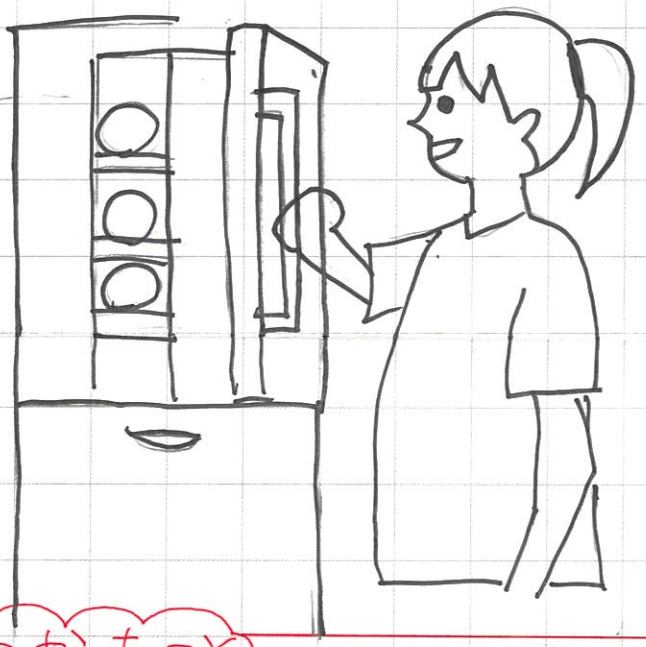
★冷蔵庫をあける時間を減らし電気をムダにしない！

◎きっかけ

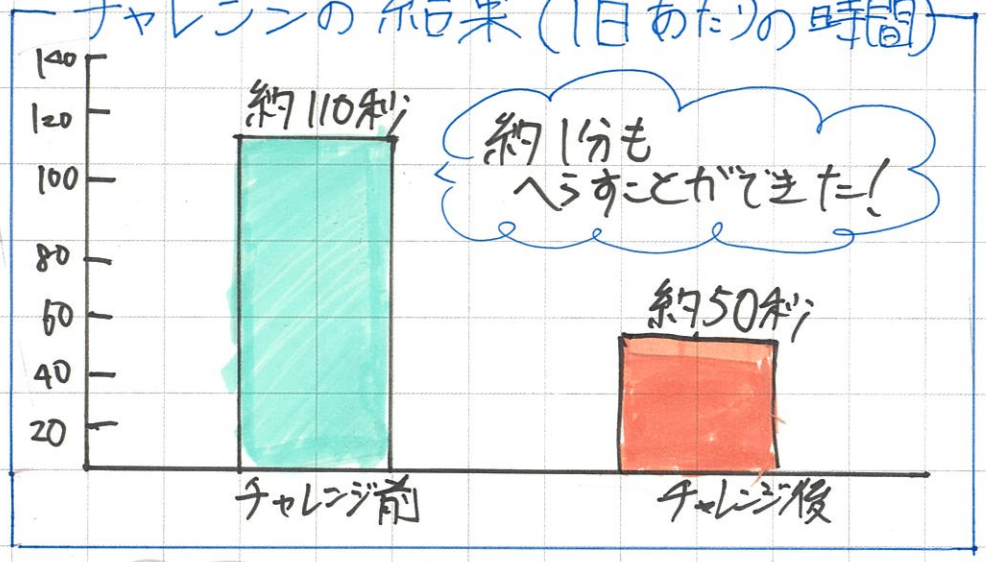
ある日テレビを観ていると、冷蔵庫を開けている時間が長いとたくさん電気を使ってしまって、地球に悪いと知りました。そこで、我が家の開ける時間を減らすことにチャレンジしました！

工夫したこと

☆何をとるか開ける前に考える
☆すぐとって、すぐしめる
☆家族にも声をかけて、一緒に気をつけた



チャレンジの結果（1日あたりの時間）



わかったこと

冷蔵庫を開ける時間を減らすだけで、電気をムダにしないと分かりました！
家族みんなで気をつけるともっとエコになると思いました♡

これからも続けること

・あける前に考える
・すぐとってすぐしめる
・みんなで協力！

小さな工夫のつみ重ねが、地球を守ることにつながる
これからも頑張ります！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 下山 悠真

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食べ残しをなくしてCO₂を減らす

・日本の食品ロスは約464万トン(令和5年度)
家庭系が約233万トン

〈食べ残しがCO₂を増やす流れ〉

食べ物を買う
↓
食べきれずに残す
↓
ごみとして捨てる
↓
集める
↓
燃やす
↓
CO₂が増える

・食品ロスを減らすには

・外食で食品ロスを減らす

・買い物で食品ロスを減らす

・家庭で食品ロスを減らす

「毎日をごはんを残さず食べて、家から出る食品ロスをゼロにする」にチャレンジ!!

・買い物する時は必要な分だけ買った
・お米も一粒一粒残さずに食べた
・残ってしまったおかずは次の日の朝ごはんで食べた

☆チャレンジして分かった事
・ゴミの量が減った
・冷蔵庫がすっきりした
・家計にもやさしい
生ゴミの量は減って、地球にやさしい事が分かりました。これからも「もったない」の気持ちを大切にして、食べ物を残さない生活を続けていきたいです。

☆チャレンジを終えての感想
はじめは、嫌いな野菜を残さず食べるのは大変だったけど、残さずに食べると、これからも「もったない」の気持ちを大切にして、食べ物を残さない生活を続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園 小学校 6 年 名前 東海仁葉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルのリサイクル

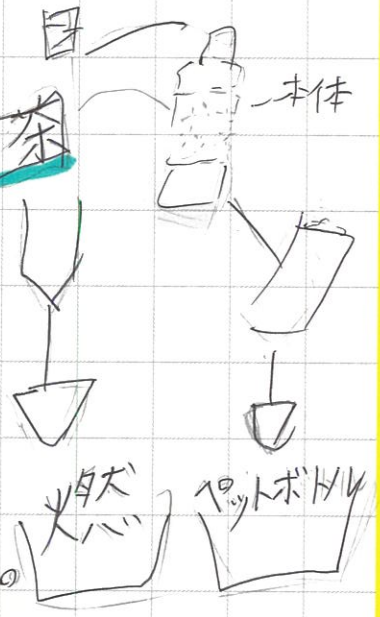
なぜリサイクルするの？

理由は、ペットボトルは、燃えるゴミに出すと、貴重な資源をなくすことになり、地球温暖化の原因にもなります。

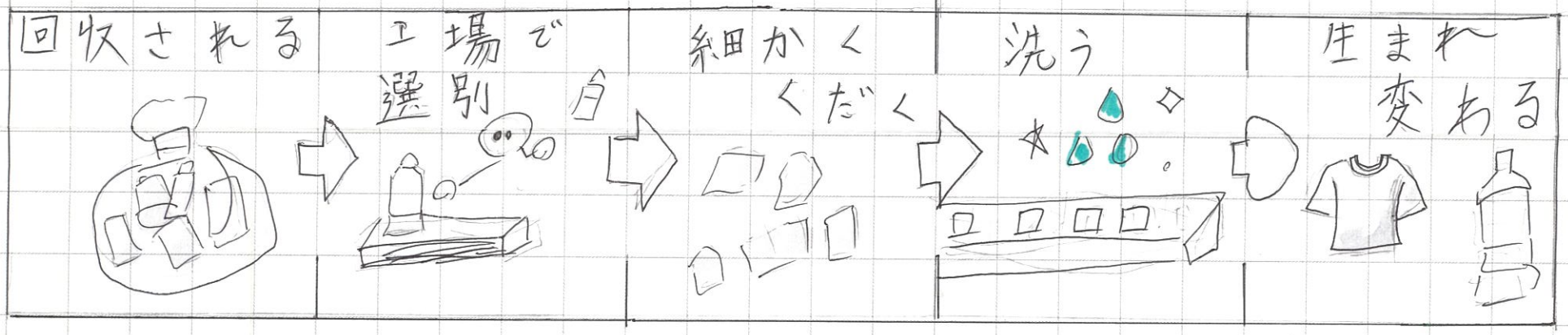
やったらいいこと

（正しい分別）

① 中身を飲みきる
② ラベルをはがす
③ キャップを外す
④ 水ですすぐ
⑤ ペットボトルと燃えるごみを分ける。



ペットボトルがリサイクルされるまで



これから取り組みたいこと

の家族で、正しい分別をし、
できるだけマイボトルを使う、
身近なエコ活動を続けていきたいです。

まとめ ペットボトルは正しく分別することで、新しい製品に生まれ変わります。
小さな行動一つ一つに意味があると知り、また、それを続けていきたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

磐詳和歌松 小学校 6 年 名前 鳥羊羽太郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電 VS 脱マイカー

CO_2を多く減らせるのはどっち？

1. 動機

普段ぼく はたくさんCO_2を出しています。そのCO_2を減らすにはどうすれば良いのか気になりました。

2. 方法

CO_2を減らすためにはさまざまな方法があります。その中でも手軽にできる、「節電」と「自動車利用を減らす」のどちらが、より多くCO_2を減らせるのか、2週間実際に取り組み、CO_2を減らせた量を計算して比べて、小学生でも効果的に取り組める方法を調べることにしました。

方法1 自動車利用を減らす

2週間、車で移動する予定だった塾への往復24.6kmの移動を自転車と電車に変更して日数を記録。



方法2 節電

2週間家で節電を行い、消した照明や使わない家電、エアコンの使用時間などを記録しました。



環境省や国土交通省等が公表しているCO_2排出原単位を使ってそれぞれのCO_2を計算しました。

3. 予想

ぼくは、家で節電するほうが、CO_2削減量が多いと予想しました。理由は電気を作る方がCO_2を多く出すと思うからです。

4. 計算方法

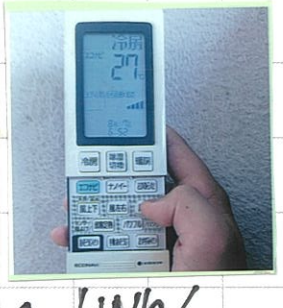
国土交通省の交通機関別CO_2排出量のデータを参考に、自動車と電車のCO_2排出原単位を、使って計算しました。まず24.6kmの自動車と電車で移動した時の差を1日あたりのCO_2削減量としました。最後に2週間の利用日数をかけて、2週間の合計CO_2

関西電力が公表している電気のCO_2排出係数(0.396kgCO_2/kWh)を使って削減した電気量(kWh)×CO_2排出係数で計算しました。

①エアコンの設定温度を1℃上げる

エアコンは

0.3(W)×3(台)×10(h)=9.0 kWh/日



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

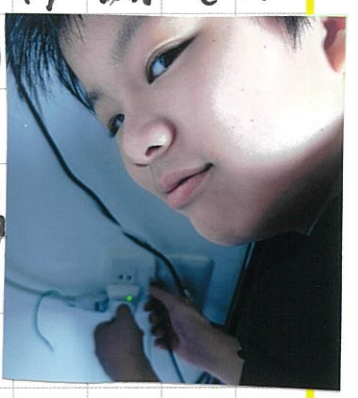
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智詩未嗚呼山 小学校 6年 名前 鳥羊羽太郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

削減量を算出しました。
計算式
自動車から電車に移動手段を変更したときのCO₂削減量は自動車のCO₂排出量から電車のCO₂排出量を引いて求めました。
使用した排出原単位
自動車 0.125kg CO₂/km
電車 0.017kg CO₂/km
削減量の計算
○1日の削減量
自動車 24.6 × 0.125 = 3.075kg CO₂
電車 29.8 × 0.017 = 0.507kg CO₂
削減量 3.075 − 0.507 = 2.568kg CO₂
→2週間(週4日、合計8日間)
2.568 × 8 = 20.544kg CO₂
2週間で約20.5kgのCO₂を削減できました。

1℃上げると約10%消費電力が減るので、9 × 10% × 0.396 = 0.3564kg CO₂
②使っていない電気をこまめに消す。40Wの照明を2時間消すと
40 ≒ 1000 × 2 = 0.08kWh
0.08 × 0.396 = 0.03168kg CO₂
③テレビやゲーム機の待機電力をこまめに消す(23時間切る)
5 ≒ 1000 × 23 = 0.115kWh
0.115 × 0.396 = 0.04554kg CO₂
合計
○1日の削減量
0.3564 + 0.03168 + 0.04554 = 0.84348kg CO₂
→2週間(14日)続けたので
0.84348 × 14 = 約11.81kg CO₂
2週間で約11.81kgのCO₂を削減できました。



5.まとめ
今回のチャレンジでは、節電と自動車利用を減らして電車や自転車を利用する取り組みをしてCO₂削減量を比較しました。その結果どちらもCO₂削減につながることがわかりました。自動車の利用を減らす方がより大きなCO₂削減効果があって驚きました。
調べる前は、車を使わないだけで、こんなに効くの(20.5kg)のCO₂を削減できるとは思いませんでした。普段何気なく利用している車から移動手段を電車や自転車に変えるだけで、CO₂排出量を大きく減らせます。
これからは歩ける距離は徒歩や自転車を利用したり、電車などの公共交通機関を積極的に利用したりするなど、自分にできる節電も続けて、日常生活の中でCO₂削減に取り組んでいきたいです。



国土交通省　運輸部門における二酸化炭素排出量
https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/environment/sosei_environment_tk_000007.html
関西電力　電源構成およびCO2排出係数　https://kepco.jp/ryokin/power_supply/

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 中村 志穂

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わが家の脱炭素

活動のきっかけ

家の中で、ふだん捨ててしまうものや 無駄に使っているエネルギーがないか、お母さんと、この3つの作戦を決めました。

取り組んだ内容



使っていない部屋の電気をこまめに消すだけでも効果はある。

① 電気を減らす… 庭にソーラーランタンを置いて、夜の明かりを太陽の光だけで灯しました。

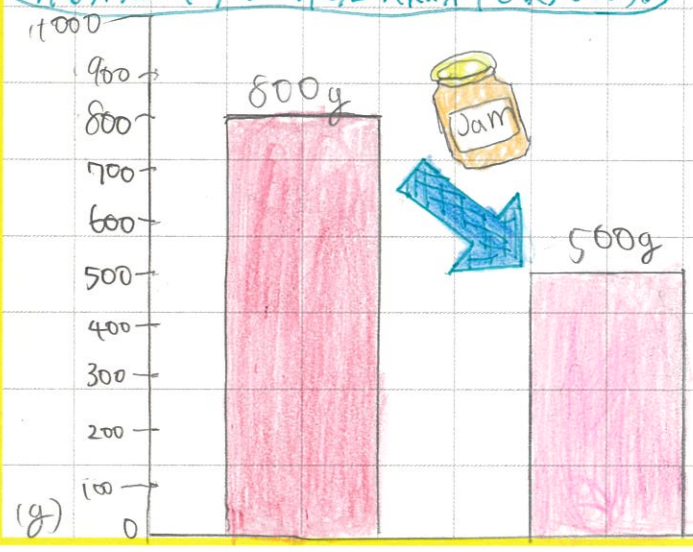
太陽の光で電気を作るため、CO_2を出さずに庭を照らせる!!

② お湯の再利用… 麺をゆでた残り湯や余ったお湯を捨てずに庭の雑草にかけて除草に役立てました。

①お湯をわかすエネルギーを2回から1回へ!!
②お店の除草剤を買わなくていい!!

③ 果物の皮のジャム… 捨てるはずの皮を料理。ゴミを減らして、燃やす時のCO_2もカットできる。

果物の皮などの生ゴミはほとんどが水のため、燃やすのに化石燃料を使ってしまう。



一般的な4人家族の1日の平均の生ゴミは約800gです。わが家では果物の皮をジャムにしたり、お茶がらを畑の肥料にしたりして再利用したため、生ゴミを大幅に減らすことができました。

やってみてわかったこと・感想

お湯をそのまま流さずに除草に使うことで、水もエネルギーも大切にできたと感じました。夜にソーラーランタンが足元を照らしてくれたのが、一番うれしかったです。これからも続けたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6 年 名前 根来 果歩

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトル大臣2年目突入!!

ペットボトル大臣とは?

私の家では、飲み終えたペットボトルのラベルをはがし、ふたを捨て、中を洗って袋に入れるのを私が管理しています。私がペットボトル大臣です。

テーマ

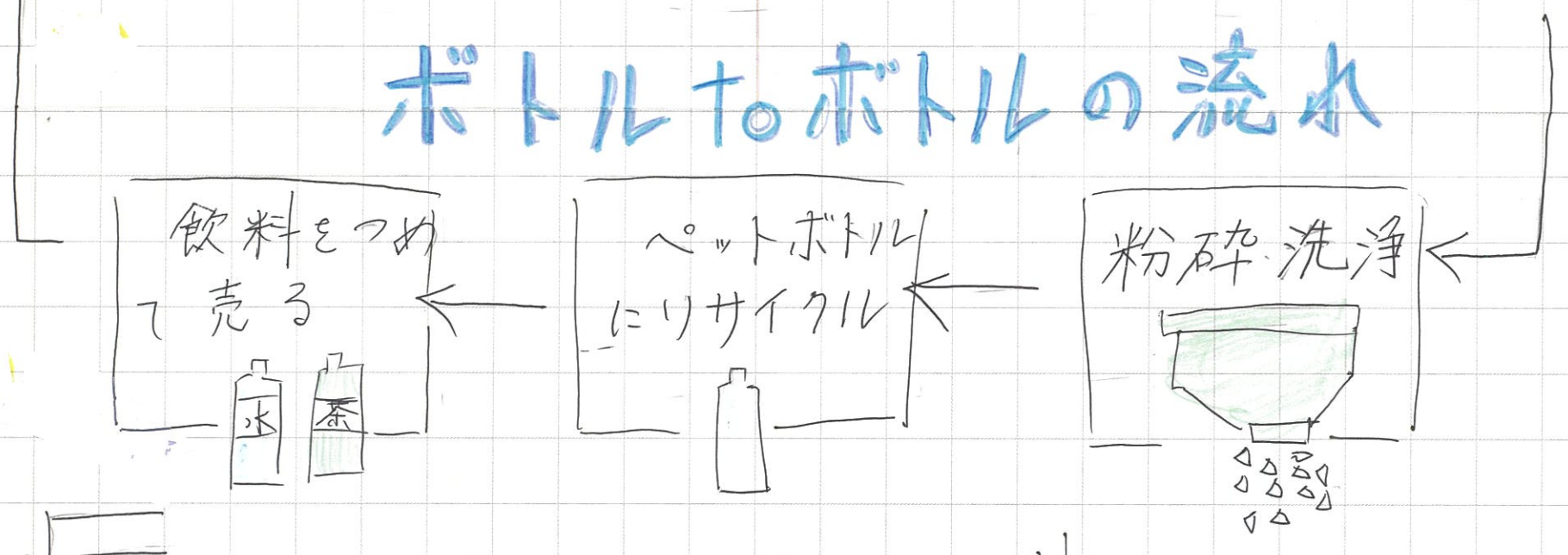
前回は、ペットボトル大臣の仕事をしょうかいしましたが、今回はペットボトルの行方を調べました。

ペットボトルRUN

名付けて

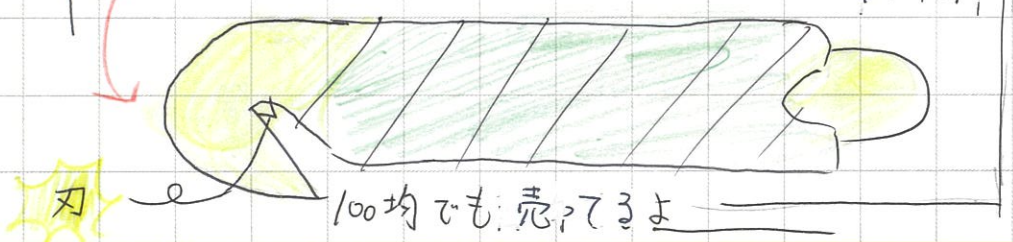


ボトルtoボトルの流れ



私が工夫していること

① ラベルをはがすとき、私のつめでは、とてもはがれにくいためボトルのラベルはがしを使うこと。



② 飲み残しを減らすため、飲み切ることです。私は、姉弟三人なので毎日たくさんペットボトルを飲みます。しかしよく残るため、飲み残しに名前を書いて冷蔵庫に入れて飲み切っています。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯和歌山 小学校 6年 名前 野村 志伊

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

全国の生ゴミの排出量…約630万~840万トン(1年間)
1人1日の平均量…約140~180グラム←スマホ1台の重さ



食品ロスは、地球温暖化への影響が大きいといわれている問題の一つ。食品は生産から消費されるまでに、私達が想像する以上にたくさんのエネルギーを必要とします。さらに食品ロスとなり、廃棄されてしまう場合にも二酸化炭素やメタンガスなど、温室効果ガスが排出されてしまうのです。日本では、約472万トンの食品ロスが発生し、そのうち約50%は家庭から発生しています。私は、少しでも食品ロスを削減できるように、普段は捨ててしまっている野菜くずでも、おいしく調理することにしました。

食品ロスを減らすその他の方法



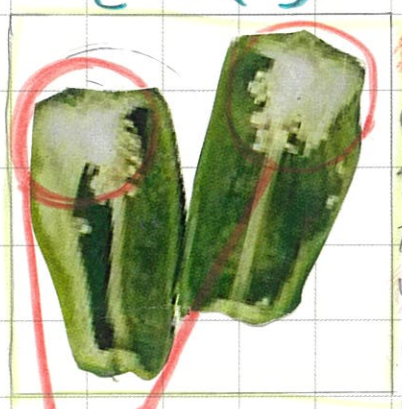
① 買い物に行く日を決める → 食材を上手に使いきれる

② 野菜は地元産をなるべく選ぶ → 流通で運ぶ時に排出されるCO₂の消滅ができる



③ 肉や野菜などは簡単な包装やバラ売りを選ぶ → 持ち帰る包装や容器を少なくできる

ピーマン



トマトの4倍、レモンの1.5倍もふくまれる豊富な「ビタミンC」が入っている。熱に強い特性のおかげでめんえき力UPやひろう回復などの効果も!

[ピーマンと牛肉のオイスターソースいため]
ピーマンのわたをつけたまま細くせん切りにした。

ピーマンのわたには、果肉の約10倍の血液サラサラ成分がふくまれている。肌のシミやシワを予防できるビタミンC・Eが凝縮

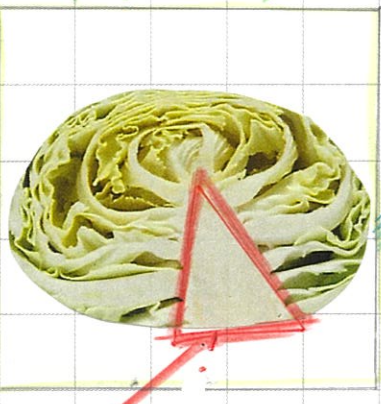


人参も皮のまま丹切りにしました。



苦みはまったくなく、わたやたねはまったく気にならなかった。

キャベツ



胃腸の健康維持ができる「ビタミンU」や、お腹の調子を整える「食物せん維」などがふくまれる。「ビタミンC」や「ビタミンK」も入っている。

[キャベツのしんとベーコンの味噌汁]
キャベツのしんをうすくスライスし、ベーコンと一緒に油でいためる。

キャベツのしんには、葉に比べ、「ビタミンC」や「カリウム」などの栄養素が2倍もタクさんふくまれている。加熱すると強い甘みが出てくる。

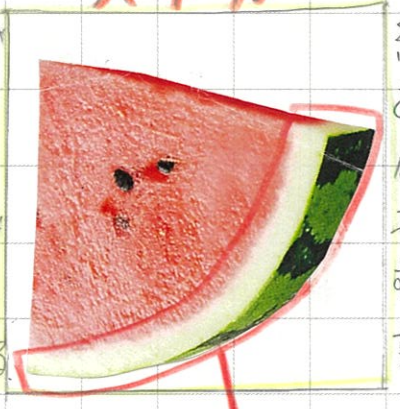


出汁がなくても、野菜のうまみが出ておいしかった。



いためると、しんはやわらかくなり、甘みが出てきておいしかった。

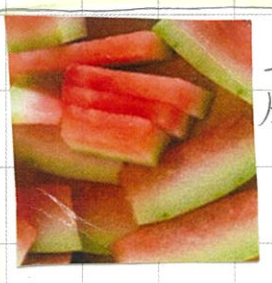
スイカ



約90%が水分であり、熱中症の予防ができる。強力な抗酸化作用やむくみ解消などの効果もある。

[スイカの皮の漬物]
ピーラーでこい緑色の皮をむいた。外皮以外はやわらかかった。

スイカの皮には、実の約2倍ふくまれる「シトルリン」や、食物せん維」などが入っており、紫外線から守ったり、筋肉痛の軽減などが期待できる。

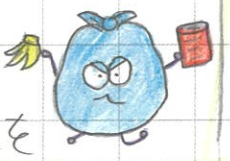


上からごまをかけ、風味を出すと、さらによくなった。



厚めに切り、パリッと食感がのこるように仕上げた。思ったよりおいしかった。

今回この他にも、しいたけのしんや、にんじんの皮、ねぎの先の部分で肉団子を作りました。工夫して食べることで、普段は捨ててしまう部分もおいしく食べれることがわかりました。また、しんやわたも栄養がとても豊富で、体に良いということがわかりました。これからも、可能にできることをし、食品ロスをなくしていきたいと思いました。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6 年 名前 橋本千賢

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO_2削減大作戦!!

現状

- エアコンの設定温度は27℃で、キープしていて、サーキュレーターで風を送っている
- 家族でねているので、一部屋のエアコンや電気でいいので、節約できている
- 使う時だけ、電気をつけている
- お風呂は、シャワーだけで済まし、使わない時は水をとめている
- ダンボールを再利用し、工作などに使っている。

↳ 暑いので、これ以上はムリ～

そこで…

車のCO_2排出量について考える

★自動車の使用によるCO_2排出量は、一世帯あたり年間、約1.03t 1km走ると、約100g～150gのCO_2を排出する。

（出典:環境省「家庭部門のCO_2排出実態統計調査(令和5年度)」）

作戦 できるだけ車を使わない!!

★その1 近くのコンビニは徒歩で

コンビニまで往復約1.5kmを歩く
1回で150gのCO_2を削減できる
（出典:国土交通省）





★その2 塾へ電車で🚃

電車のCO_2排出量は、1人あたり1km約19g
車の$\frac{1}{5}$の排出量になる
塾まで約18kmを電車で行く
車なら約1800g 排出
車＋電車なら
400g＋266g＝666g 排出
1回で
約1.2kgのCO_2を削減できる
↳ 回数を増やすほどいい!!
（出典:国土交通省）



まとめ

・この作戦で、CO_2を削減できたと思う。しかし暑いので、冬になってからがんばろうと思った。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

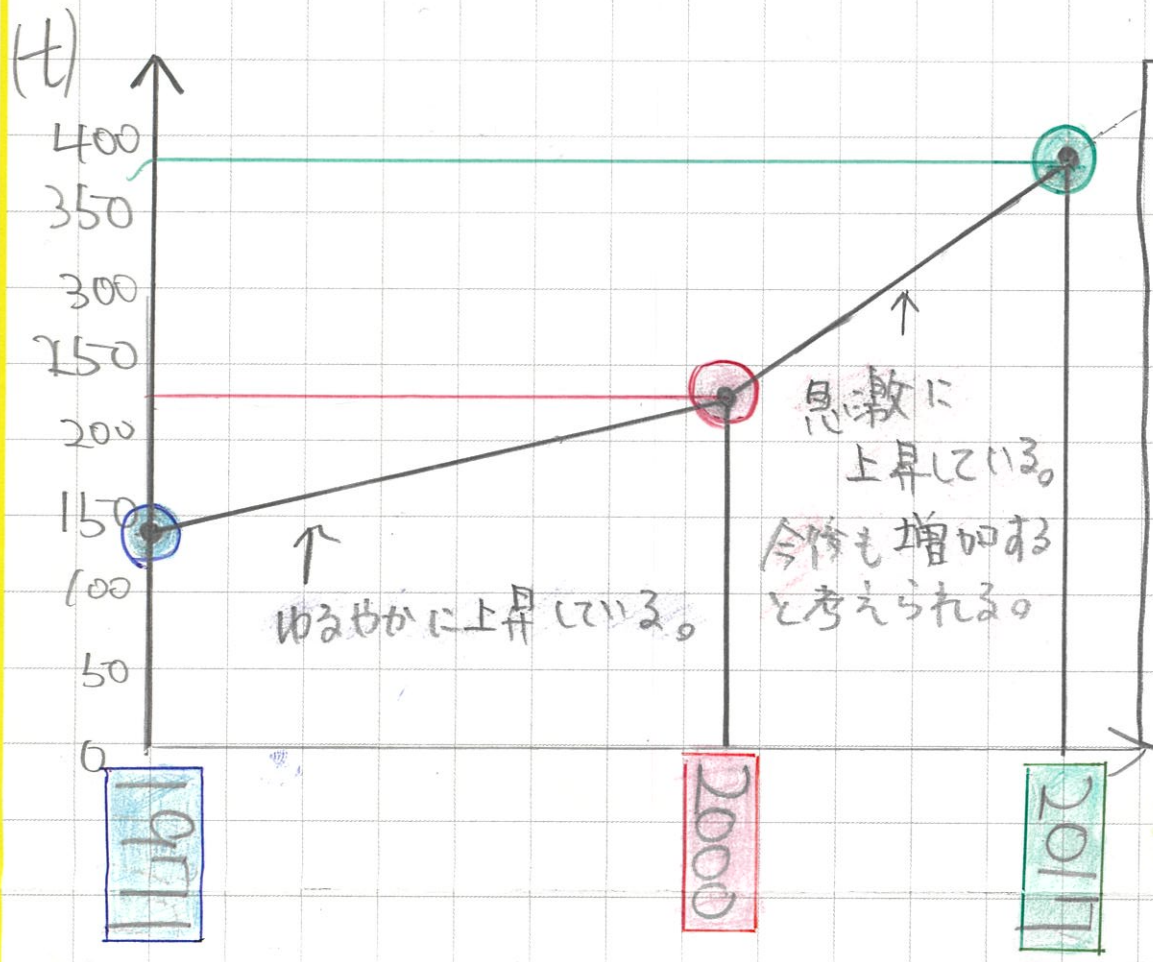
智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 畑中結翔

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素について CO_2

おどろきの事実

1. 二酸化炭素排出量のグラフ



★豆知識

・CO_2の元素記号は



→ CO_2

Cに○が2つ

ちなみに水はO_2

→ ○が2つあるよ。

Reduce Recycle
Reuse Refuse

★自分の活動Best5

1. 歩ける距離の移動は歩く。
2. 宅配便をまとめて受け取る。
3. マイボトルを利用する。
4. 地産地消を心がける。
5. ゴミを分別しリサイクルする。

合 減らしたCO_2の量

計 6304 g CO_2削減に取り組みました。

(2026.7.24～2026.7.31)

2. グラフから読みとれること。

まずは

1つ目 1971年に150tほどであったCO_2が、2000年までに75tほど増えている。

そして

2つ目 1971年～2000年までを2000年以降の上がり方では2000年の方が急に増えている。

SOS!

まとめ

今世界中で二酸化炭素を排出している。これ以上二酸化炭素が増えないように協力しあってエコ活動をするように心がけたい。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

聾誠学園和歌山小学校　6年　名前 平山凜人

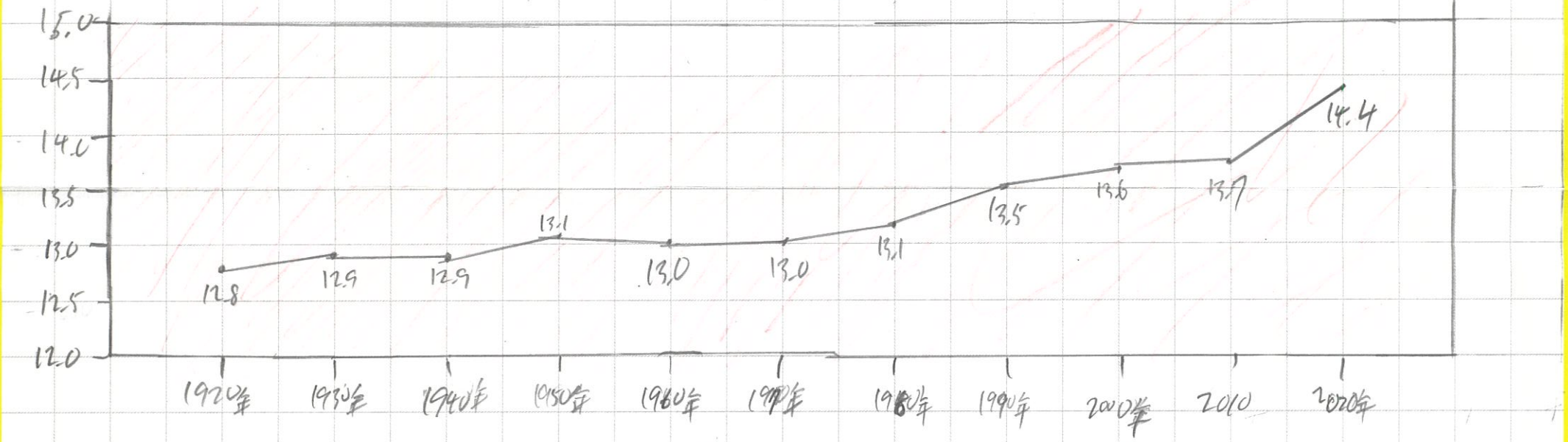
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みんなで協力して、地球温暖化を防ごう!!

みなさんは地球温暖化という言葉を知っていますか？

地球温暖化は、地球に二酸化炭素が増え地球の温度が上がっています。

10年ごとの年平均気温データ（℃）



このようにグラフを見ると、だんだん年間平均気温が上がっていっています。そして、地球温暖化を防ぐためには、電気や水などをこまめに節約をするのです。

そして、二酸化炭素などの排出を減らす取り組みに「取り組みたい」と回答した人は89.3%なのです。

なのでみなさんで二酸化炭素の排出を減らして、地球温暖化を防ぎましょう！

意識調査の詳細

・積極的に取り組みたい：25%
・ある程度　〃　：64%

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前 細川陽来

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私のエアコン節電チャレンジ

きっかけ

最近の夏はとても暑くて、エアコン無しでは熱中症になってしまいます。なので、エアコンをエコに使える方法はないかと思いました。そこで、自分なりに考えた方法を自分の部屋で実践してました。

方法① エアコンの前に氷をぶらさげてみる

考えた理由：氷の冷気によって少しでも風を涼しくできると思ったから。

手順

①まずエアコンの温度を24度に設定しました。



←エアコンセット!!

3分後

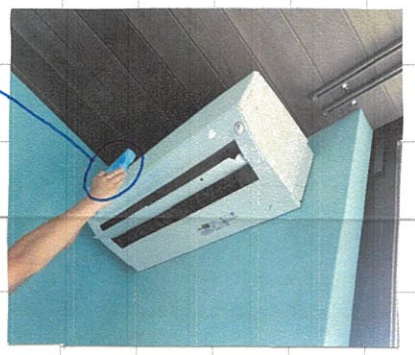


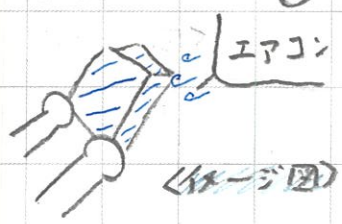
28.1℃に!!

15分後

そして24℃に!!

②エアコンの前に氷をぶらさげました。(今回はぶらさげることができなかったので手で持ちました)





そして変化を待ちました

<結果>



23.9℃

結果

10分後あたりから気温が23.9℃と24℃の間を行き来していましたが、あまり効果は見られませんでした。↘すると…

疑問 なぜ気温は低くならなかった？ということが知りたくなり、お父さんに聞いてみました。

するとお父さんは氷が部屋に対して小さすぎるからと冷たい空気が溜まってしまうからだと教えてくれました。なので私はそれをふまえて新しいお法を考えました。

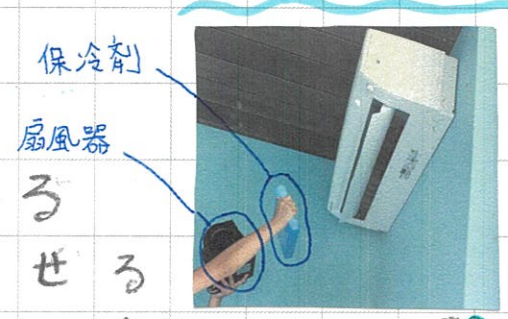
〈イメージ図〉



方法② エアコンの前に冷たい空気が溜まらないように扇風器でじゅんかんさせる

手順

①方法①と同じようにセットする
②扇風器をあてて空気を循環させる



6分後



効果が見られた!!
1℃下がった!!
効果あり◎

まとめ エアコンをECOに使うには空気の循環が大切!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6 年 名前 前田歩夢

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素を減らそう!!

1 電気をあまりつけない!!
夜12時から午後2時まで電気をつけなかったら、いつもは7時から電気をつけているので、7時間の消費を防いで、4×7=28 28×30=840 840gの二酸化炭素の量を減らしました。

2 テレビを見る時間を少なく!!
4時間から1時間まで減らしたので3時間の消費を防いで、18×3=54 54×30=1620 1620gの二酸化炭素を減らしました。

3 無人販売の袋に入っていない野菜や果物を買った!!
袋にはいっていない野菜や果物を10こほど買って食べたので、16×10=160 160gの二酸化炭素を減らしました。

4 近くにある旬の果物をたべた!!
1日に2つ果物を食べているので、2×102=204、それを毎日なので、204×30=6120 6120g、約6kgの二酸化炭素を減らすことができました

5 冷房の温度を1度上げ、使用は6時間にした
244×30=7320 7320g、約7kgの二酸化炭素減らすことができてびっくりしました。

まとめ

1で840g 2で1620g 3で160g 4で6120g 5で7320gの二酸化炭素を減らすことができました。全部合わせると、16060g=約16kgです!! これを12カ月間続けてくと、192kgの二酸化炭素を減らすことができます。192kgはライオンのオス3頭分、とても大きなゾウ2匹分になります。みんなが これを続けていけば、20も、いや2000も夢ではありません。みんなで二酸化炭素を減らして、住みよい地球をつくれるようにがんばりましょう!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園 小学校 6年 名前 丸木りん香

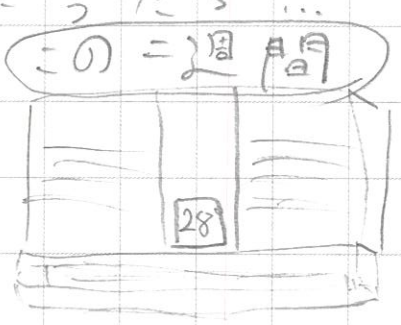
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は二週間エアコンやせんぷうき、テレビやスマホなど、電気を通すものはなるべく使わないようにしました。

例えばエアコンだったら…



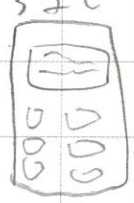
→



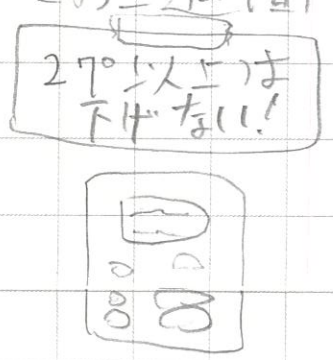
↓低くしすぎない！
だいたい27°か28°

少しくふうもしました。例えば、

エアコン用のリモコンの上に



→



おふろだったら…



→

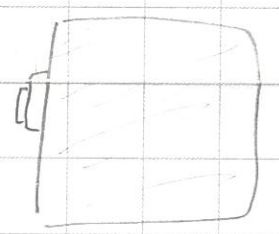


↓

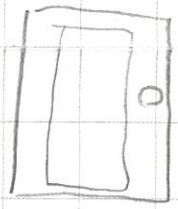
シャワーじゃなくておふろのお湯をおけですくって頭をながす。

→みんなにも気を付けてもらえるようにはりがみをはっておく！

ほかにも



まどや、ドアを



や

しっかりしめる！

中でも一番むずかしかったのが、テレビやスマホなどの使う量です。

いつもゲームやアニメなどでテレビやスマホなどを使うことが多かったのでなかなか使わないという日はなかったです！

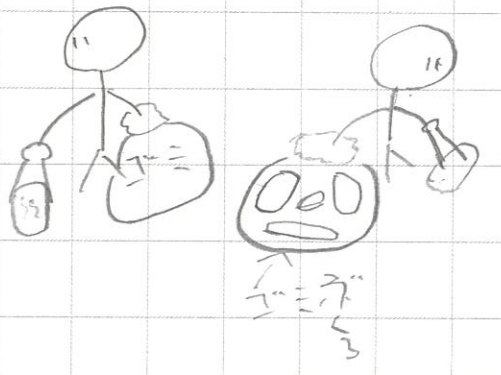


とか



など…

あとは、少しせいさのゴミひろいをしました。



いろんなところを見まわって合計3ふくろいあつまりました！

とくに多かったのがタバコやあきかんです！

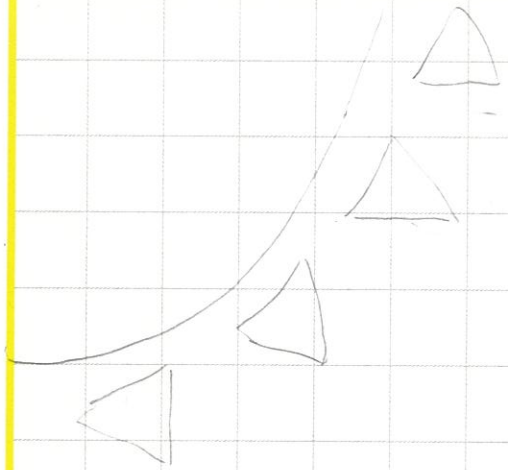
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

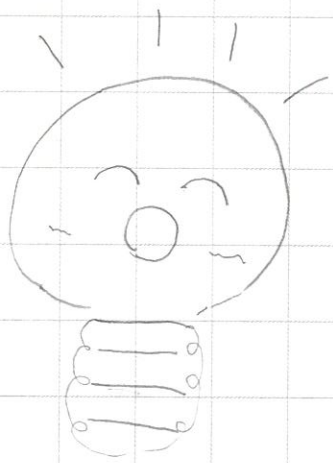
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校　6 年　名前 溝上あんづ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

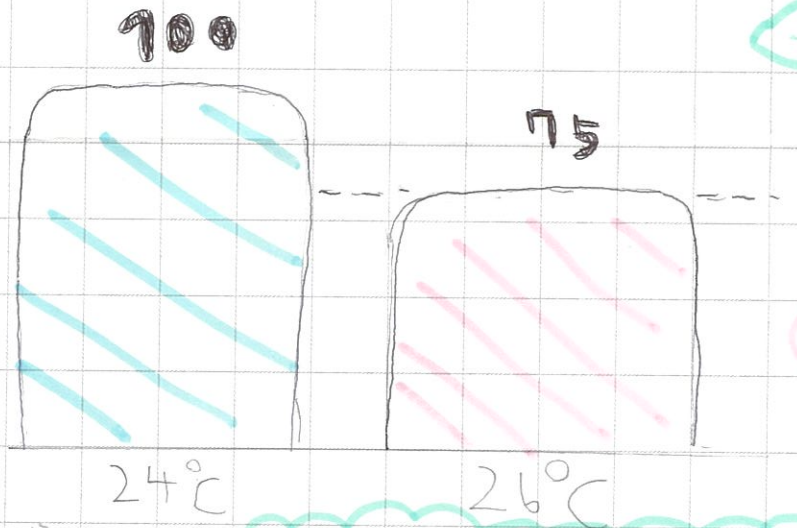
節電





- [x] エアコンは26℃を目安に使った。
- [x] 使っていない部屋の電気は消した。
- [x] テレビを見ない時は消した。
- [x] 水を出しっぱなしにしなかった。

エアコンの設定温度を
24℃ ⇒ 26℃
電力を約20~25%減らせる



節電 → 地球温暖化を防ぐまで
⇓
エアコンの設定温度を2℃上げる
⇓
使う電気が少なくなる
⇓
発電所で必要な電気を作る量が少なくなる
⇓
発電するときに出るCO_2が減る
⇓
地球温暖化の進行を抑える!!

生活とのつながり
- エアコン⇒電気⇒CO_2
- 車⇒ガソリン⇒CO_2
- お湯⇒エネルギー⇒CO_2
- 食品ロス⇒生産、輸送、ごみ処理⇒温室効果ガス

まとめ
小さな節電でも続けていくと地球温暖化を防ぐ大きな力になる!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

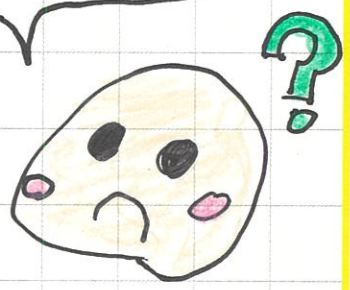
智辯学園和歌山 小学校　6年　名前 森谷 諒音
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化 考えてみた。
～ペーパーレス～

最近は気温が高い日が多く、熱中症警戒アラートが出る日も増えています。
私たちの生活の中で地球温暖化を防ぐためにできることは何だろう？と考えました。
前から気になっていたのが、学校からのお知らせです。

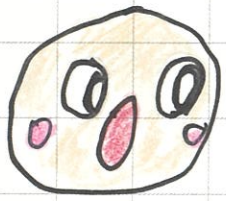
☆印刷物 → スマホアプリ通知

ペーパーレス化するとどうなるのかな？



紙は、木材などの資源を使って作られている。
- 紙を作るための大量の木の伐採が減る。
- 紙を焼却処分する際に発生する二酸化炭素の排出量を削減できる。

紙を減らせば解決ではなく必要なものを必要な分だけ使うことが大切だね！



調べてみた
ただ紙の使用量を減らすだけでは二酸化炭素の排出量の削減につながらないこともわかりました。

- スマートフォンや、タブレットなどの電子機器を作るためにも資源やエネルギーが必要です。データを保存したり送ったりするにも電力が使われている。

☆私たちにできるエコ☆
- 電気をつけっぱなしにしない
- エアコンを適切に使う
- 水を出しっぱなしにしない
- エコバックや、マイボトルを使う
- 物を大切にして長く使う

調べて分かったこと
今回調べてみて、地球温暖化の問題は、遠い場所で起きている大きな問題ではなく、私たちの毎日の生活と大きくつながっていることが分かりました。
学校のお知らせが紙からアプリに変わって便利になっただけでなく資源や、エネルギーのことも考えると、ペーパーレス化を環境についての取り組みだと気づきました。

一人ができることは小さくても、みんなで取り組めば大きな力になる!!

これからは、エコにつながるか？生活の中で考え続けられることから取り組んでいきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

和歌詠み 小学校 6 年 名前 山崎空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は 和歌詠み 中学校の生徒たちの
ボルドリンクさんたちの話を聞いていると、
「2030年で世界から海がなくなり、常にもう暑くなる。」
と言われました。
もうあと4年しかないことに私はおどろきました。
そこで私は自分なりにできるだけ二酸化炭素
を減らせる方法を言調べました。
まず私はクーラーをできるだけ節約し、電気を
小電力モードにしました。
でもこれじゃ私は安心できない。次はどう節約しよう
かと分かりませんでした。
言調べてももうそれをやっていたので、私はなやみました。
考えたらすぐに分かりました。
ふつうに暮らしていたらいいのだと。
でも私にはじゃだめなのでみんなも
がんばってください。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

和歌浦小学校 6年 名前 [redacted]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電のためには。

ぼくの家には太陽光発電があり、できるだけ昼に電気を使うようにしています。
たとえばせんたくはできるだけ朝から昼にかけてするようにしています。

たとえば7月18日の発電力は21.6kwhでした。
そしてその日の消費量は21.9kwhとほとんどが太陽光発電ということがわかります。
しかし買電が14.3kwhだったので。

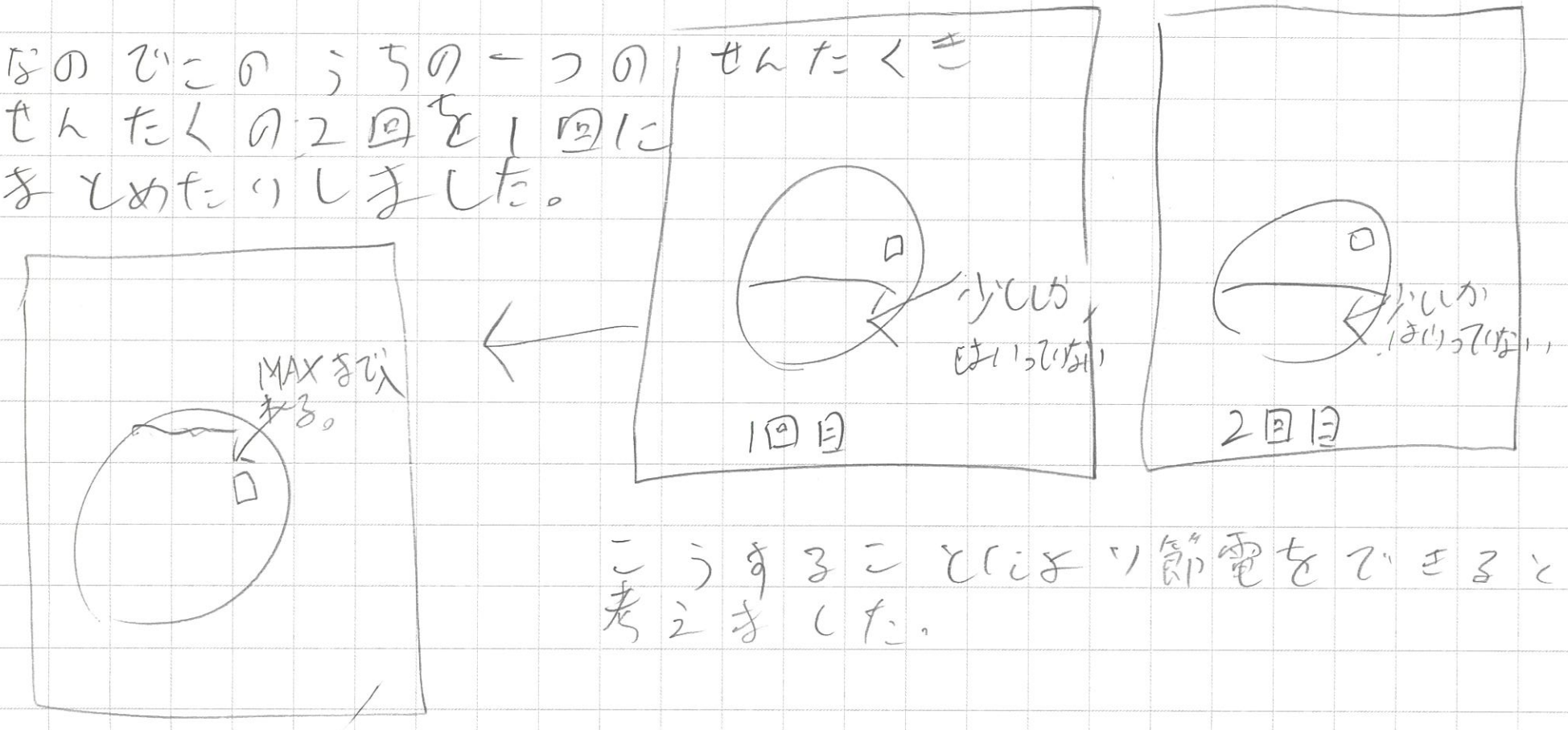
消費量 − 買電

21.9 − 14.3 = 7.6なので

この残りの7.6kwhは太陽光発電ということになります。
そこでどうやったら消費量を減らせるか考えました。

電気を大くしょうするのは、料理、フーラ、せんたく。

なのでこのうちの一つのせんたくの2回を1回にまとめたりしました。



こうすることにより節電をできると考えました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

和歌浦学園 和歌山

小学校 6年 名前 吉田怜司

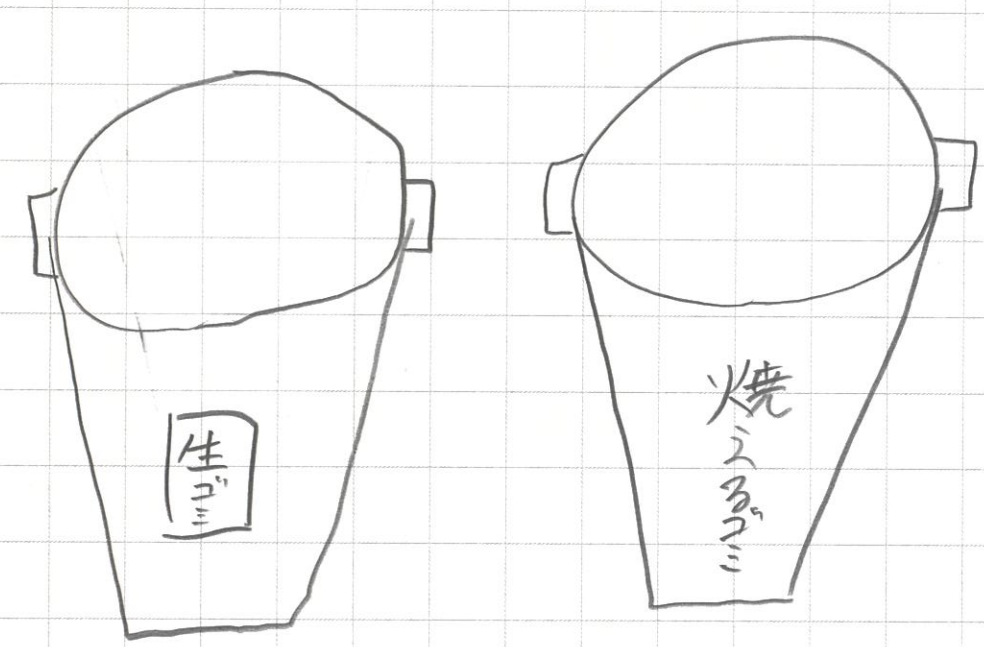
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジは、
家から出ている時には電気を
全部切ってから家を出ています。



家にいる時　家にいない時

こうすることで、電気の使用量
が減るようになります。
あとぼくは、ゴミをちゃんと
分別しています。家でも生ゴミ
と焼えるゴミなどを分けて
リサイクルができます。



これからも活動を続けていきます。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

小学校　6年　名前　一ノ瀬 史帆

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

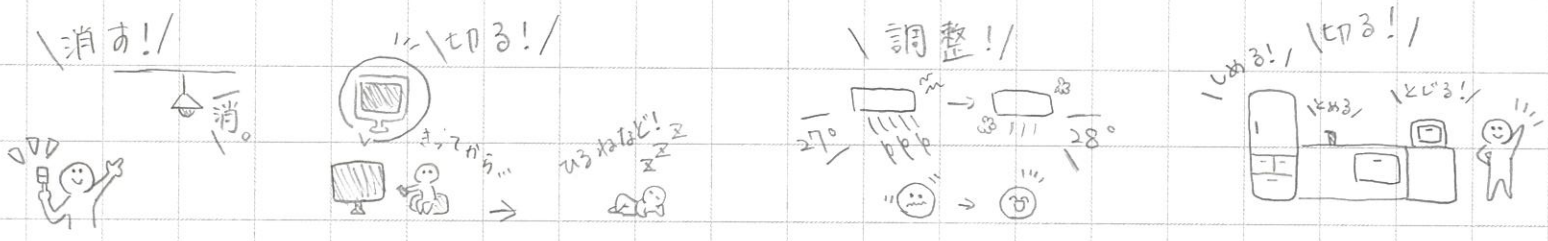
〈エコチャレンジレポート〉

家族5人で節電に取り組んだら、どのぐらいCO₂が削減されるか調べてみました。

節電の取り組み	1日に節電できる電気	1日に削減できるCO₂	1カ月のCO₂削減量	1年のCO₂削減
エアコンの温度 27°→28° にする	0.8kwh	約0.32kg	約9.6kg	約115.2kg
テレビを見ないとき、電源を切る。	0.2kwh	約0.08kg	約2.4kg	約28.8kg
使っていない部屋の電気を消す	0.3kwh	約0.12kg	約3.6kg	約43.2kg
	0.2kwh	約0.08kg	約2.4kg	約28.8kg
合計	1.5kwh	約0.6kg	約18kg	約216kg

○まとめ

1日に1.5kwhの電気を節約すると、約0.6kgのCO₂を削減できます。1カ月では約18kg、1年では約216kgです。ひとつひとつの行動は小さな行動ですが、家族全員で協力し合って取り組むことで、大きなCO₂削減につながることが分かりました。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 岩井陽向

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

二酸化炭素の量を減らすことに挑戦

学校で植物は二酸化炭素を酸素にしてくれると習ったので家でオリーブの木を育てることにしました。

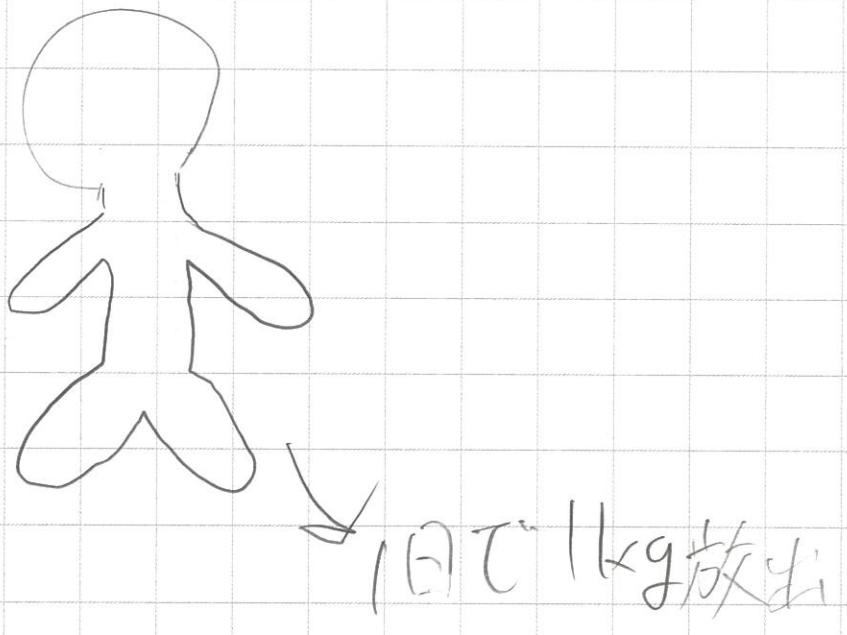
光合成のしくみ



効果

1日で850g二酸化炭素を吸収してくれます。

根が伸びると土の保護もしてくれます。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

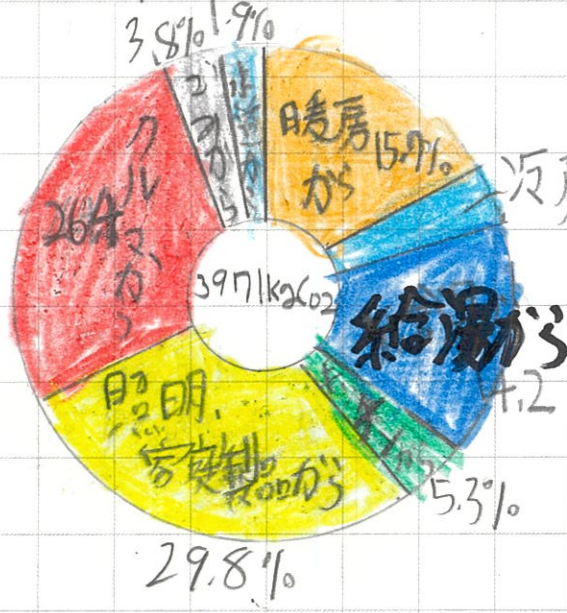
2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

和歌山信愛学園和歌山 小学校　6年　名前 上原悠輝

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

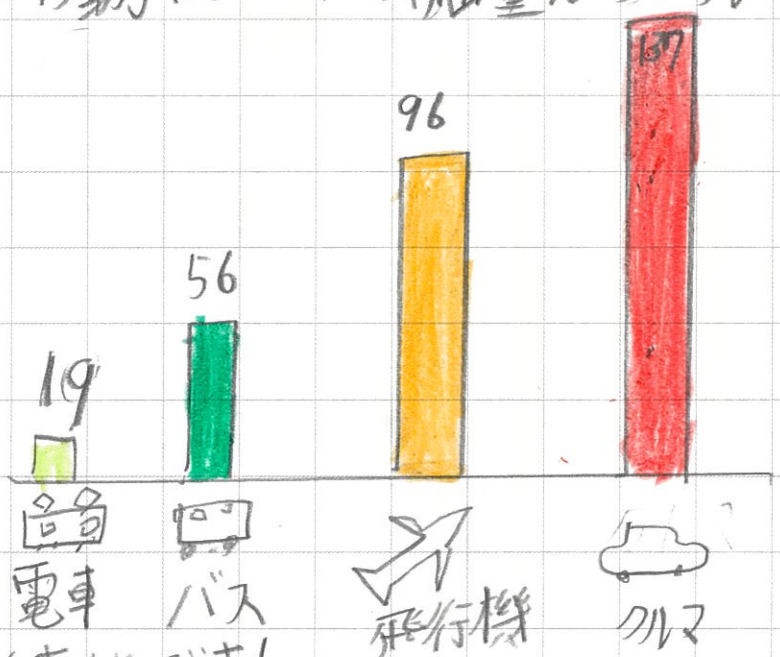
毎日の移動をエコに！
電車を使おう！

今回ぼくは各世帯から排出される二酸化炭素の量を調べてみました。照明、家庭製品の使用の次に多いのは自動車の使用によるもので、下のグラフを見て分かるように全体の1/4を占めています。



それではどうすればいいんだろう……

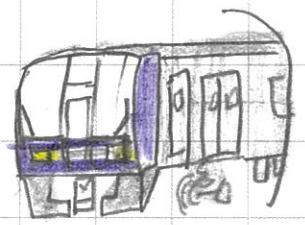
右の図は移動手段によってCO2排出量が分かるが表した図です



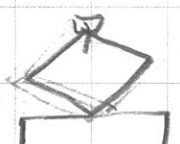
なんと電車がクルマの六分の一環境負荷が小さいんです！

更に！知って納得！鉄道がエコな理由

1. 一度に大勢の人たちを電力で大量輸送できるから



2. 電力を動力源とする車両が多いから



3. 鉄道の効率がいいのは一度加速したらエネルギー追加なくても長く走れるから



4. 車両省エネ化のため(20%体質改善車)その理由は車体をステンレス製造に
VVVFインバータなどにSiCを使ったりLED帯びLEDライトを
使っているから

電球 → LED

回快速 → 快速

和歌山は車を使うほうが便利だと思いますがみなさんのちょっとした心がけで未来を守っていきましょう！

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6 年 名前 大谷 和珀

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地元の魚を使ってエコに挑戦!!

みなさんはスーパーで魚を買っていますか？直売所や市場で買っていますか？直売所や市場で買った方が新鮮でおいしいし、トラックの輸送するときに出る二酸化炭素を減らすことができます。私は和歌山県有田市にある「浜のうたせ」という市場に行って魚を買ってきました。





Q&A

Q.魚の骨って捨てちゃうと二酸化炭素が出て環境に悪いので、何か再利用する方法はあるのでしょうか？

A.イヌにあげています。エサのお金もいらないし、好んで食べてくれます。（おじさん）

A.畑の肥料として使っています。カルシウム以外にも良い成分が入っているので野菜がよく育ちます。（おばさん）

A.しっかり下処理して弱火で煮出すと出汁がとれて、コラーゲンやミネラルもとれて良いです♪（母）

A.油であげたらパリッパリの骨せんべいができます。（おばさん）

○エコ活動をして分かったこと・まとめ

魚の骨について聞きこみをしてみると魚の骨の使い道はたくさんあるということが分かりました。魚を買ったら骨を捨てるのではなく、出汁をとったり骨せんべいを作ったりして再利用しようと思います。また、インターネットで調べてみると色々な魚の骨を使ったレシピが紹介されていました。こんな簡単な事でエコができるとエコ活動をして分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

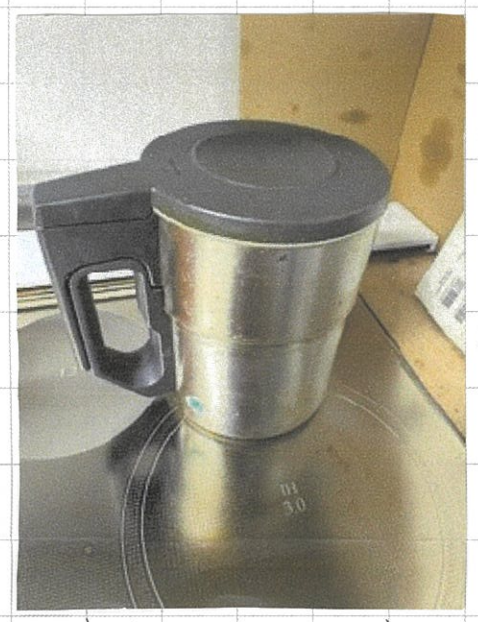
小学校　6年　名前 大森 信吾

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

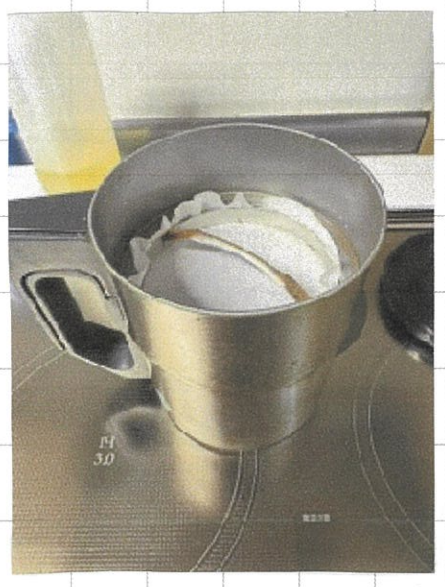
油のリサイクル

～ぼくの家で取り組んでいるエコな活動～

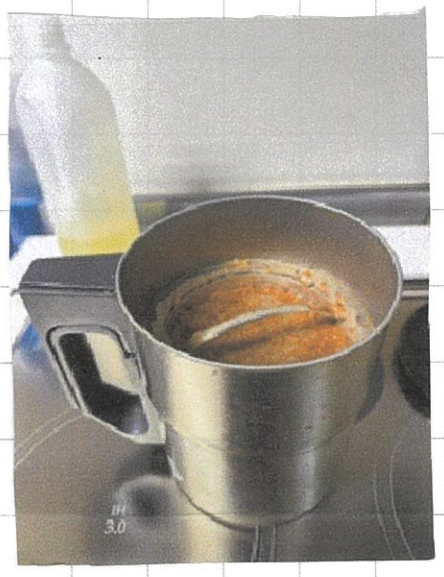
天ぷらやからあげなど揚げ物を作った後に残った油を、油こし器でこします。それをペットボトルに入れます。


油こし器

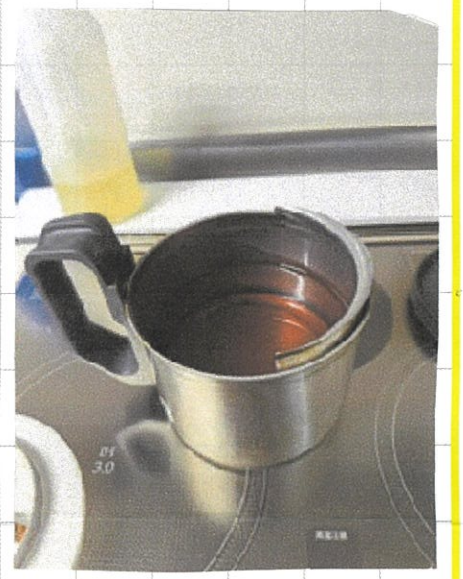
⇒


ろ紙とフィルター

⇒


こした後

⇒


こされた油

3回くり返す。そしたら ⟹


ペットボトルに入れて、リサイクルへ。

① 家族で一回の揚げ物に使う油の量…約1L
② 週に二回揚げ物をする→月に9回
↳3回再利用→月に3L使用→年に36L使用
③ 1Lの食用油から0.8Lの※SAFができる。

・飛行機の国内線一回飛ぶのに必要なSAFは1万L。

※SAF(Sustainable Aviation Fuel)
：じゅん環型の原料で製造された航空燃料

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

賀詮学園 和歌山 小学校 6年 名前 尾﨑 咲月

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

レジ袋を使わず、エコバックを使おう!



2020年7月の「レジ袋有料化」が始まり、レジ袋を使う人が減ったのではないでしょうか。

ここで、スーパー等で買い物をするときに使われているレジ袋は、作るときにどれくらいCO2が発生しているかを説明します。
レジ袋は大きく2つの工程で作られます。
それぞれでのCO2の発生は、

1、レジ袋の原料樹脂製造工程で発生するCO2

レジ袋(1kgあたり) 1.231kgのCO2が発生します。

2、レジ袋の加工工程で発生するCO2

レジ袋(1kgあたり) 0.811kgのCO2が発生します。

3、1.43kg/レジ袋kg(31.41kg/10gのレジ袋)が発生します。

合計 レジ袋(1kgあたり) 4.655kgのCO2が発生します。

CO2が増えると、環境問題(地球温暖化、気候変動)をもたらします。

CO2を減らすには、レジ袋を使わず、エコバックを使いましょう。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校 6 年 名前 川久保百恵

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

豆苗でエコチャレンジ



。夏休みにお父さんがスーパーで豆苗を買ってきました。
まず、切ってちくわとベーコンといっしょに塩でいため物にしました。おいしかったです。

ベーコンとちくわからいい出汁がでておいしいよ！



学校の調理実習でやった野菜いためと同じやり方でつくれるよ！



。私は食べ終わった豆苗をもう一度育てる再生栽培にチャレンジしました。
料理に使った豆苗の根元を少し長めに残し、根の部分を水につけて、明るい場所に置きました。水は毎日取り替えました。最初は切った茎だけでしたが、数日たつと少しずつ新しい芽が伸びてきて、植物の生長の速さにびっくりしました。







しばらく育てるともう一度食べられるぐらいの大きさになりました。今回のチャレンジで、捨てる前に工夫すればもう一度利用できるものがあるとわかりました。これからもゴミをへらすエコを続けていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

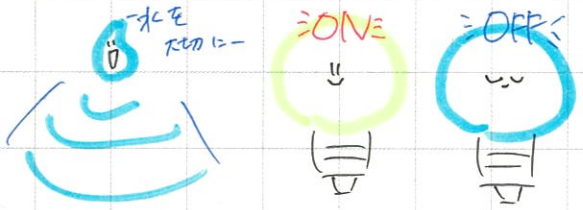
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 六 年　名前 栗山歩咲

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私達が地球温暖化を防ぐためには？

私達が地球温暖化を防ぐために出来ることって何があるでしょうか。と考えてみました。



① 節電・節水
② ゴミの量を減らす
③ マイバックを使用する





①の節電・節水のメリットは環境への配慮と同時に、家庭の経済的負担を減らせることです。

②のゴミの量を減らす、のメリットは海洋汚染も防げるし、ゴミを燃やした時のCO_2も減らせるということです。

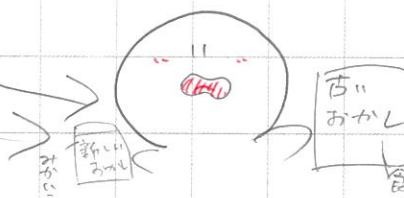
③のマイバックを使用する、のメリットはゴミを減らす[使用済みぶくろの]ということです。

地球温暖化が進むと地球全体が暑くなってしまう、、、

さて、本題を出していませんでした。私が一番気を付けて生活していることは、食品ロス　についてです。

私達の家には、き、と、けっこう前に買った食べかけのポテトチップスや野菜が冷蔵庫のおくふかくに眠っていたりするかもしれません。あるいは消費期限切れのもあるかも知れません。

私は前までこうでした。



あ、食べかけのあった！でも消費期限切れてるけっこう前のやった"。
捨てて新しいの食べよーぴ

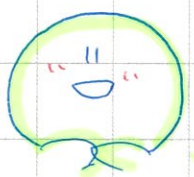
このようなことが、1週間に1回はありました。

最悪ですよね。

このようなことを無くすためにはどうすればいいのでしょう。

1 食べかけを作らない
→食べかけを作ってそのまま放っておくといけっこう説明したことにつながる

2 まずおかし、食品を買いすぎない、
食べられる量を買いましょう。生ゴミとなって環境にとても悪いです。



私は何かを買うまえに、「これ、使うかな？」とか、「これ、食べるかな？」と一度立ち止まって考えています。
しょうどう買いはできるだけやらないよう心がけています。

みなさんも、私達と一緒に食品ロスを減らしてはいませんか？？？



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校　6 年　名前 河野巧翔
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

我が家のCO2削減量の計算にチャレンジ！

日本の一般家庭の年間のCO2排出量は、平均で約5~6t程度です。
・電気使用(照明・家電製品):約40%　・自家用車(ガソリン):約30%
・給湯・暖房(灯油・ガス):約20%　・廃棄物処理・水道:約10%

CO2削減に有効な方法と削減量について調べました。結果、節水が一番効果的ということが分かりました。

CO2削減　項目	効果　定量値　Copilotで調べて、その引用元で詳細を確認しました。	一家庭当たりの年間削減量
節水	水道水1㎥を節水すると、0.54kgのCO2削減が見込める。例えば、家庭で1ヶ月に50㎥の水を節水した場合、約27kgのCO2削減。	324kg
車の使用量を10分減らす	1回10分の運転を削減 → 約 0.77 kg CO2 を削減できる。1年間毎日10分削減 すると 約 0.28 t CO2 を削減できる。	283kg
ごみを減らす	1人1年間当たりのCO2発生量は2.9kgとなる。これからごみから直接排出される二酸化炭素量は焼却によるものと合せて1人1年当たり80.6kgとなる。	175kg
省エネ家電の導入する	家庭で冷蔵庫・エアコン・照明・温水洗浄便座を省エネ家電に買換えると、年間で1世帯あたり約145kgのCO2削減が可能。	145kg
グリーンカーテンをする	平均的なグリーンカーテン設置で削減されるCO_2は、家庭規模では0.03~0.1トン／年、学校・オフィス規模では1~1.5トン／年程度となる。	30~100kg
電源をこまめに切る	家庭の電化製品の主電源をこまめに切るだけでも 年間1.5~2トンのCO_2 削減が期待できる。	50~70kg
エアコンの温度設定1℃変える	冷房時：設定温度を1℃上げると、年間で約14.8kgのCO_2削減が見込まれる。 暖房時：設定温度を1℃下げると、年間で約25.9kgのCO_2削減が見込まれる。	41kg
緑化活動で木を1本植える	日本の代表的なスギの木1本が年間に吸収する二酸化炭素量はおよそ8~14kgで、50年間で約0.7トンのCO2を固定することができる。	-
myバッグを使用する	平均的な日本人が年間1枚のマイバッグを使い続けてレジ袋の代替をすると、CO_2排出削減量はおおよそ14~15kg/年になる。	30~33kg
フードロスを減らす	食品ロスを100トン削減できれば、46トンもの二酸化炭素を削減できる。	17kg~25kg
冷蔵庫を開けている時間を短くする	冷蔵庫を開けている時間を20秒から10秒に短くすると、年間で約3kgの二酸化炭素を削減できる。	3kg

※27kg×12か月
※一世帯で平均1台保有
※一世帯は平均2.17人
※一世帯は平均2.17人
※一世帯の食品ロス37-55kg/年

以前CO2削減に効果のある節水シャワーヘッドをお風呂に導入したので、その前後でのCO2削減効果の算出にチャレンジしてみました。結果は、水道使用量は19m³/月削減していました。年間のCO2に換算すると、123kgの削減効果になりました。

水道使用量（m3）

	2021	2022	削減率(%)
1-2月	75	68	91%
3-4月	68	52	76%
5-6月	80	50	63%
7-8月	72	55	76%
9-10月	70	49	70%
11-12月	71	50	70%
平均	73	54	74%

2022/2に節水シャワーヘッド導入

エコキュートを2026年5月に入れました。エコキュートは、空気の熱を使ってお湯を作る省エネ給湯器のことです。外の空気から熱を集めるヒートポンプと、集めた熱で沸かしたお湯をためておく貯湯タンクの2つがセットになっていて、電気だけでお湯を沸かすときの$\frac{1}{3}$の電気で効率よくお湯を作れるのが特徴です。
そこで、CO2がどれだけ削減されたか算出にチャレンジしました。結果は、導入後に、大幅にCO2を削減できている事が分かりました。このまま、秋冬も調査を続け、年間の削減効果を確認する予定です。

ナイトタイムの電気使用量（kWh）

	2025	2026	電気削減効果	CO2削減効果[kg]
1月	961	979		
2月	846	845		
3月	852	845		
4月	622	695		
5月	630	668		
6月	466	311	155	35
7月	323	139	184	42
8月	335			
9月	272			
10月	341			
11月	541			
12月	715			

2026/5にエコキュート導入

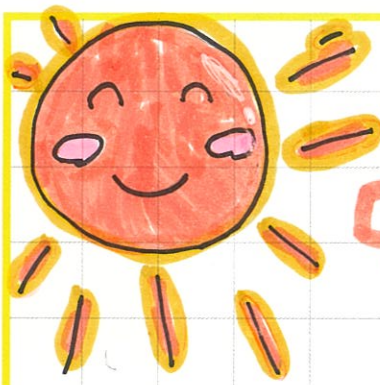
節水シャワーヘッドやエコキュートはCO2削減効果が高いことが分かったので、まだの人は導入をお勧めします。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前　新谷真麻

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



真夏の暑さ対策方法!!

みなさんは、夏の暑い日はどのようにしていますか？私は、下にかいてあるようにすごしています。

真夏の私のすごし方！

1. 冷たい飲み物を飲んでいる。
2. 水分の多いフルーツを食べる。
3. 冷えた物の上にねころがる。
4. 宿題の時やベランダに出てなにかをする時は、ネッワリング。



やったことがなかったらみんなもぜひやってみてね。



このような暑い日がつづくのはなぜ??

◎このような暑い日がつづくのは、地球にある二酸化炭素の量が増えたから暑くなったんです。このことを地球温暖化といいます。

ではどうしたら二酸化炭素を減らせるのか。

1、エアコンの設定温度を控めにして、かわりにグリーンカーテンをする。
2、テレビの見る時間を減らしたり家で照明を使う時間を減らす。
3、まとめて洗たくしたり、シャワーや手洗いの水をこまめに止める。
4、近くなら自転車や歩いたりして行く。

◎このように二酸化炭素の出す量を減らして、夏のもうしょ日を減らして住みやすい地球にしていきましょう。

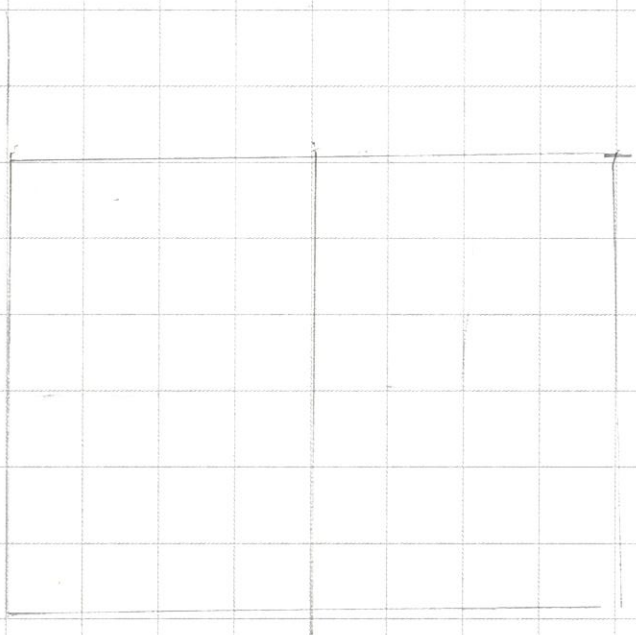
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

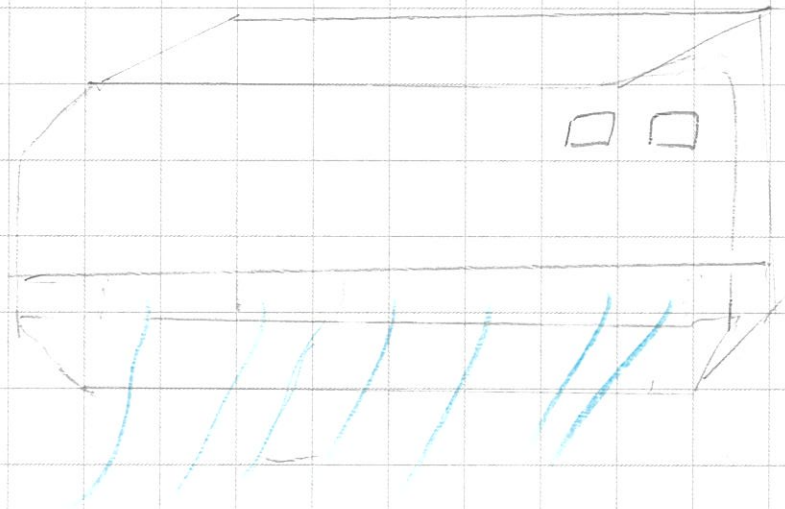
2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

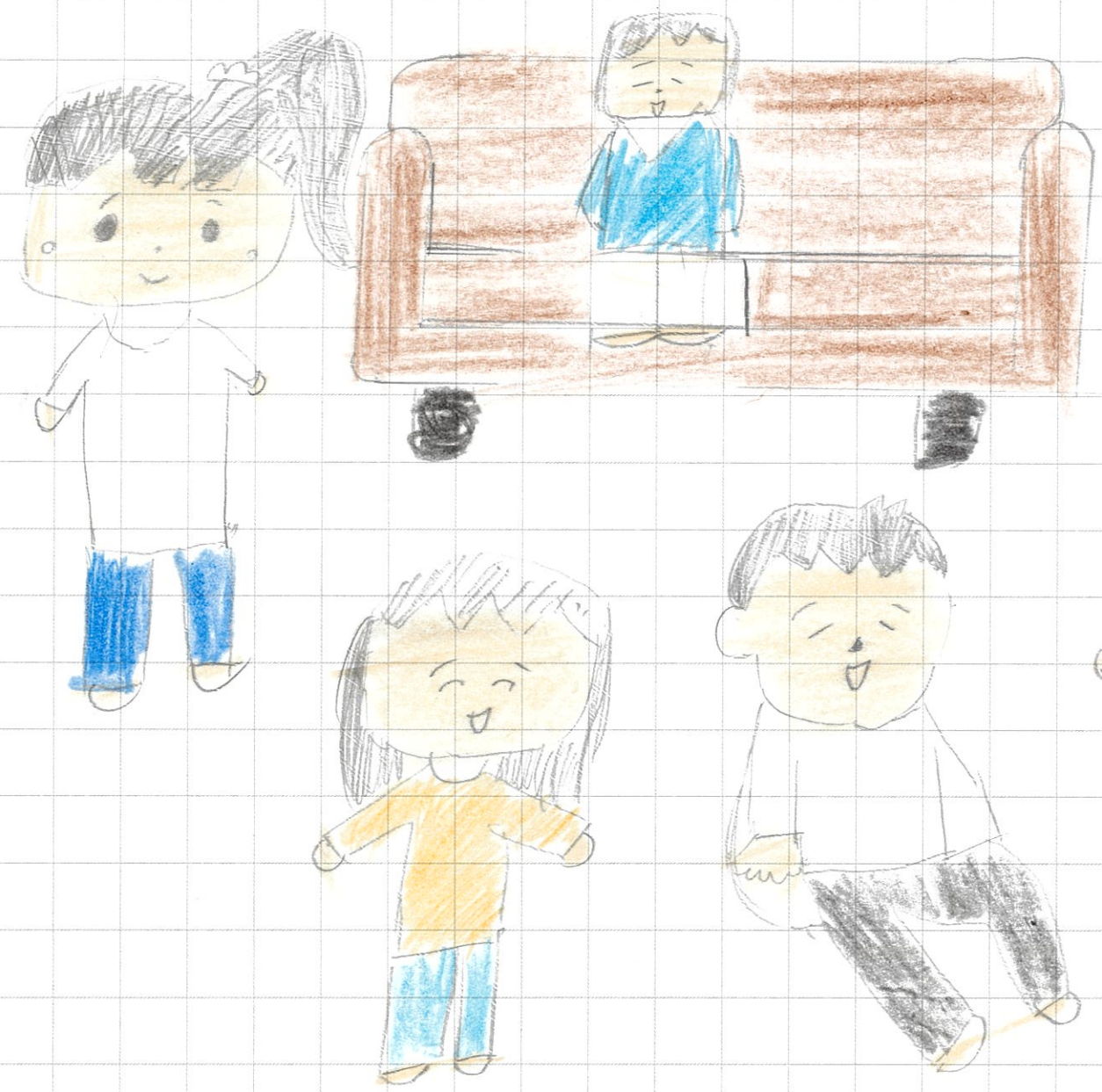
智辯学園和歌山 小学校　6 年　名前　須賀里乃

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

冷房を各部屋でつけずにできるだけ一部屋で集まってすごす。







「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 武田 大之進

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

歯みがきの節水で消せ!カーボンフットプリント

(毎日する歯みがきでエコチャレンジできると考え、チャレンジすることにしました。)

水道水ができるまでのCO_2の足跡(カーボンフットプリント)(CFP)

川やダムから水を取る
浄水場できれいにする → ポンプを動かすのに大量の電気を使う ＝CO_2発生
家まで水道管で送る
↓
家で水を使う(歯みがき、シャワー)
↓
汚れた水を下水処理場へ
きれいにして川へ戻す → ポンプを処理設備でも大量の電気を使う ＝CO_2発生

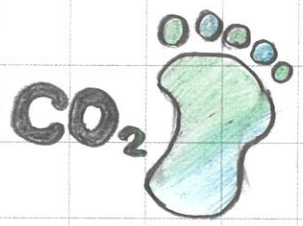
《実験!出しっぱなしVSコップ》

出しっぱなし：約6.0L
コップ使用　：約0.2L
1回の差　　：6.0－0.2＝約5.8L

1週間チャレンジ(1日朝・夜の2回歯みがき)

5.8L×2回×7日＝81.2L

→ 1週間にすると 5.8×2回×365日＝4234L



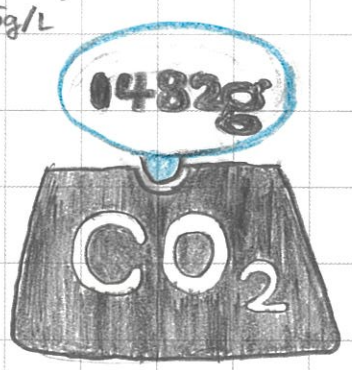
和歌山市の水道代 0.2円/L
下水道代 0.2円/L
上下水道あわせて0.4円/Lで計算
→1年間に換算すると 4234L×0.4円＝1694円

年間1694円の節約

また水1LつくるのにCO_2排出量は0.15g
合計0.35g/L
1年間で0.35g×4234＝1481.9gCO_2

約1482CO_2減らせる

※4234Lとはお風呂(200L)としたら約22杯分



まとめ

コップを使用することで水道代が1年で1694円節約できることがわかった。

水をきれいにしたり処理するのにもたくさんの電気、CO_2が使われていることがわかった。そして下水処理の方がお金がかかることも知った。水を使うこと＝カーボンフットプリントを残していることになっているとわかりました。これからも水を使う時は意識して使っていきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

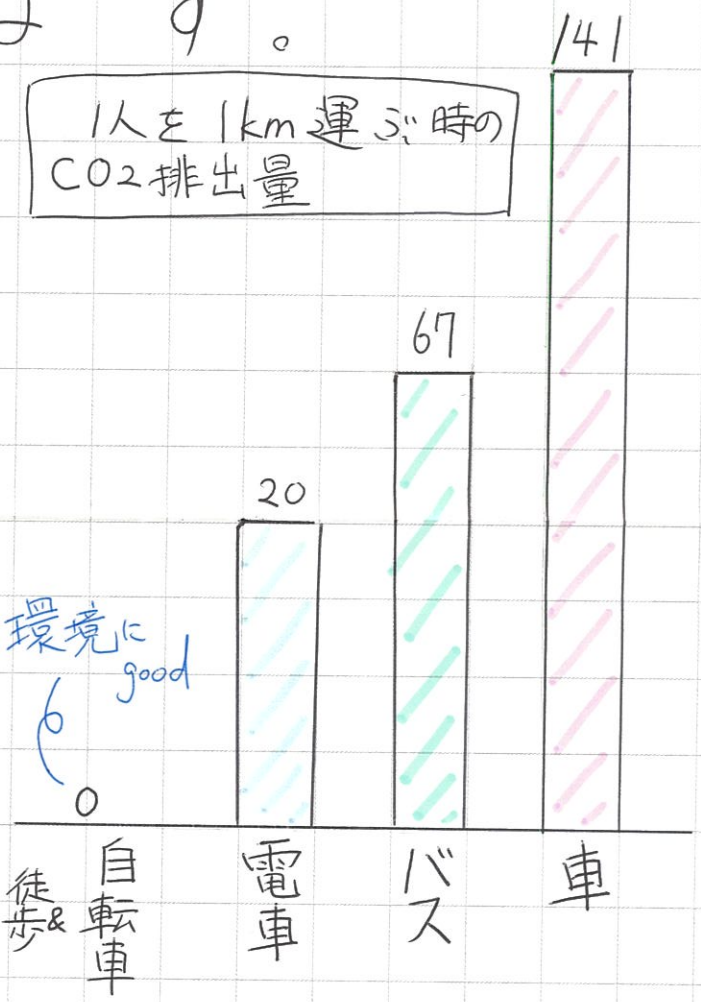
智辯和歌山 小学校 6 年 名前 辻 陽香

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

自動車を使わず、歩いて、二酸化炭素の量を減らそう!!

・自動車を使わず、歩くと、1日で、476gの二酸化炭素の量を減らすことができます。

毎日の通勤、通学、買い物や旅行など、私たちの生活に「移動」はつきものです。移動手段には、徒歩や自動車、自転車や公共交通機関などがありますが、なかでも自動車のCO2排出量は、家庭のCO2排出量の約4をしめています。次の図は、移動手段のCO2排出量を表わしています。



一番オススメする移動手段は、徒歩or自転車です。徒歩と自転車は、CO2を排出しないです。車の渋帯が多い地域や駅までの移動、旅行先で短距りを移動する際にも、自転車や徒歩を活用できます。エコなだけでなく、渋帯に巻き込まれにくい、燃料費がかからない、健康づくりにもつながるなど、メリットがたくさんあるのでオススメします。

自動車以外の移動手段を積極的に利用し、CO2の排出量をみんなで減らしていきましょう!!

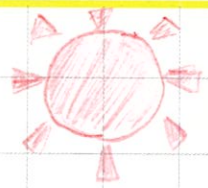
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 出口詩空

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

簡単に作れる熱中症対策!!



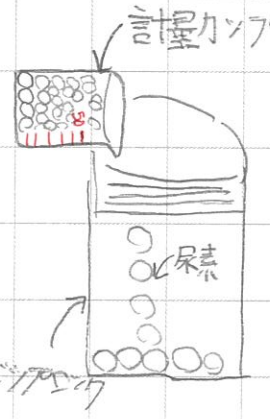
材料 ---- ○ 尿素(50g)
○ 水(50g)
○ ジップロック(1枚)

尿素とは…?

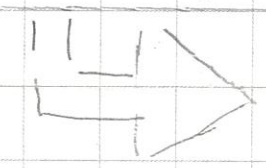
尿素は肥料やけしょうひんにふくまれることが多い性分です!

まず初めに尿素(50g)を袋の中に入れます。=>(ジップロック)

(図1)

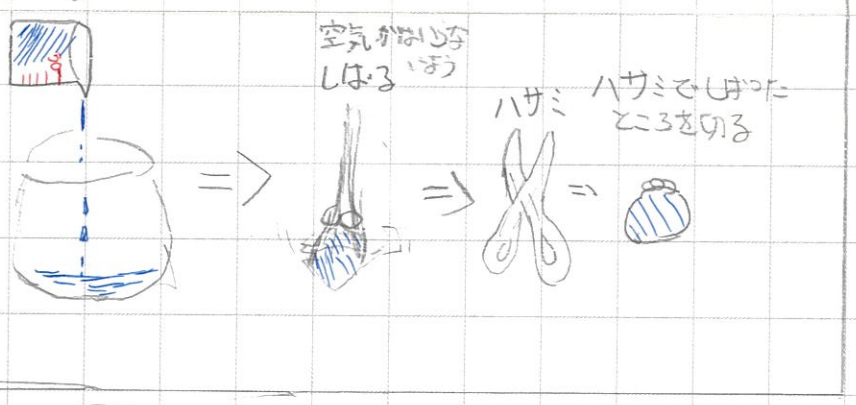


その次に、小さな袋に、水(50g)をいれ、空気が入らないようにしばります。しばったら、しばった上の部分をハサミで切ります。



最後に水のはいった袋を(図1)のジップロックの中に入れはれつさせると、簡単保冷パックが作れます。

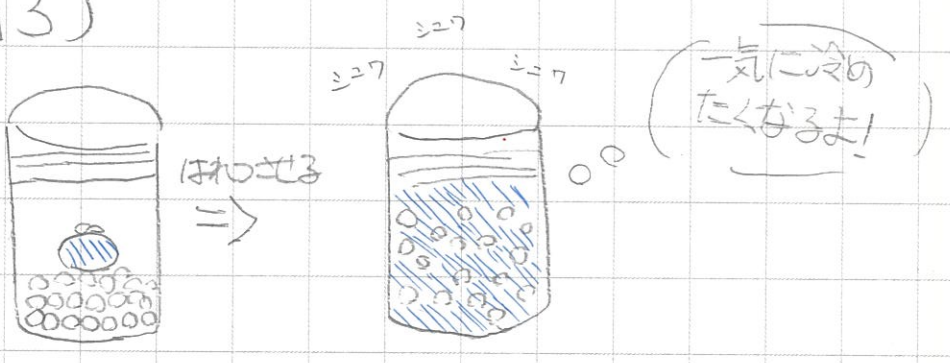
(図2)



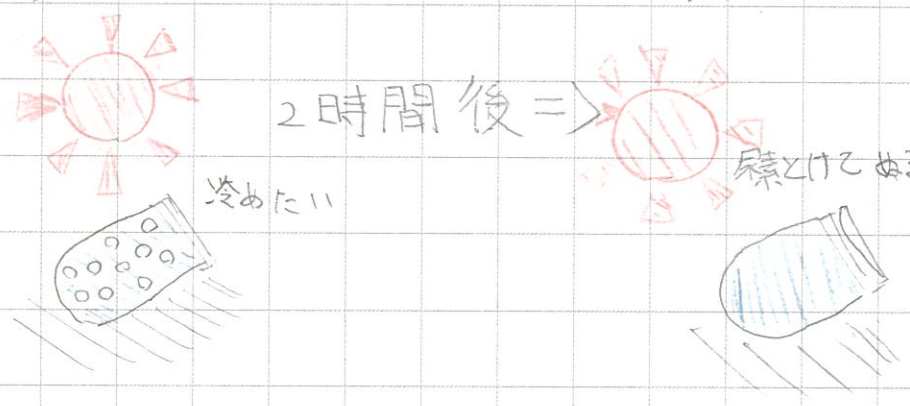
何分冷めたいか計ると…

2時間たえれます!

(図3)

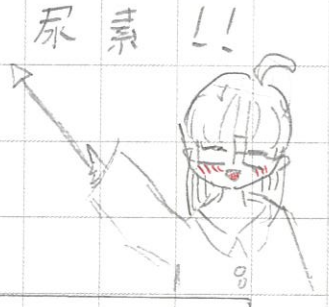


(図) 日なたで時間を計りました



まめちしき

熱中症グッズでたたくと冷めたくなるタオルと同じ性質な尿素!!



まとめ

材料も少なく手がるに作れるので小さな子供もでも作れます!!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

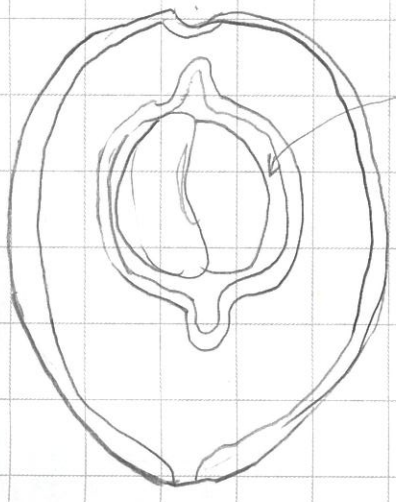
智辯学園和歌山小学校　6年　名前 寺田葵

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

捨てるだけではもったいない

ぼくの家には、ばりせん機があり、お父さんとお母さんは休みの日にコーヒーをばいせんしています。ただ、ばいせんすると、「チャフ」という薄皮が出てしまいます。いつもチャフを捨てているのでとてももったいないと思いました。それに加えて、コーヒーを飲む時にでる「コーヒー粉」ももったいないと思います。だからチャフとコーヒー粉を使って、消臭剤を作りたいと思います。

コーヒーチェリー



ばいせん機



コーヒー粉



チャフ





〈作り方〉
お茶パックにコーヒー粉とチャフを入れます。その次に、ふたをします。その次に、モールや糸などで完成です。

作った感想は、もともと捨てられていた物が良い物になって気持ちよかったです。
これからは、捨てるだけではなく、使える物は残す、使えなくてもできるだけ使うということを学びました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

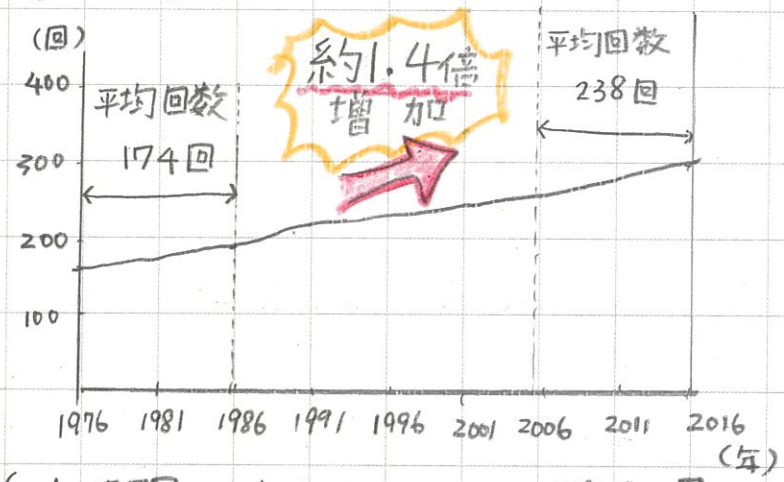
智辯学園和歌山小学校　6年　名前 中原 和馬

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球が抱える環境問題を調べてみると、、、

① 気候変動

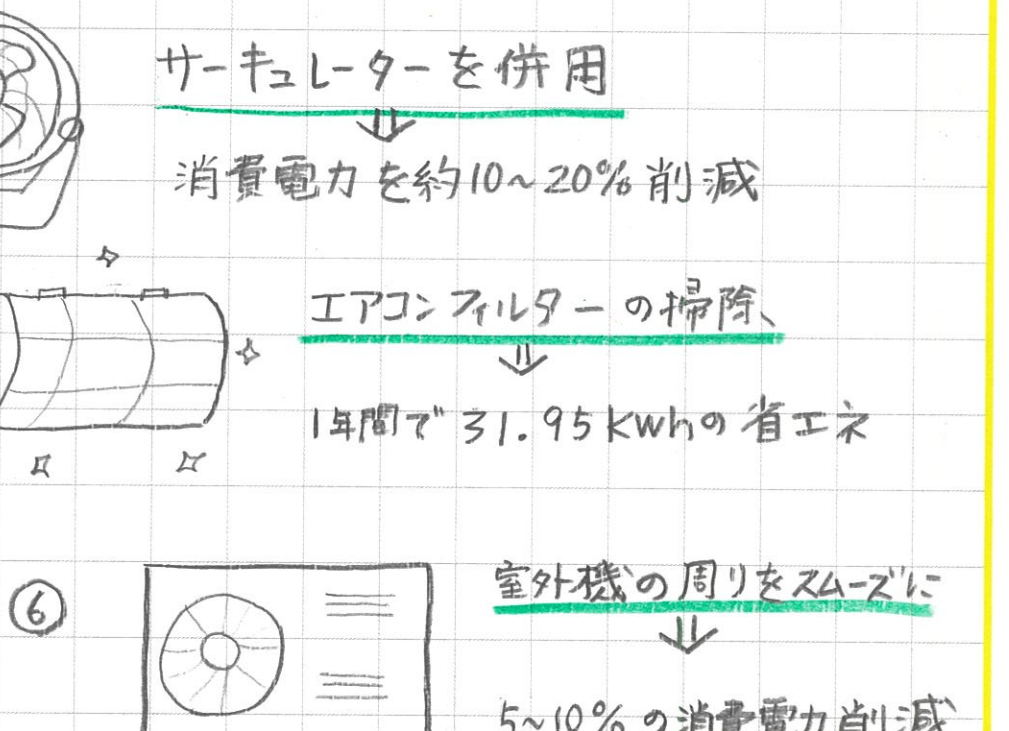
ゲリラ豪雨や記録的猛暑、毎年のように発生する100年に1回レベルの災害など、生活の中で異常気象を感じることが、多くなりました。



（1時間に50mm以上の降水量の年間発生回数）

② 温度上昇

温暖化によって氷河が溶け、海水が増え、世界の平均気温は、上がり続けている。



（2100年までの世界平均気温の変化予測）

家でできるエコ対策として、エアコンに注目!

①

28℃の温度設定
⇓
1時間に0.08kwh節電

②

サーキュレーターを併用
⇓
消費電力を約10~20%削減

③

カーテンを閉める
⇓
消費電力を約10%削減

④

エアコンフィルターの掃除、
⇓
1年間で31.95kwhの省エネ

⑤

省エネエアコン
⇓
15%の消費電力を削減

⑥

室外機の周りをスムーズに
⇓
5~10%の消費電力削減

まとめ

今の環境問題を知り、このまま進んでしまうと、どうなってしまうかを理解して、自分にできるエコ対策をみんなで続けていくことが大切だと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 成川裕翼

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「和歌山のみかんと地球を守る！我が家の省エネ・CO_2削減大作戦」

〔理由〕

地球温暖化が進むと、和歌山県の名産であるみかんが日焼けして傷んだり、上手く育たなくなると知りました。大好きな和歌山のみかんを未来にのこすために家から出るCO2を減らそうと考えました。

〔取りくんだ事〕

8月1日～8月7日の一週間、僕は、次の3つの作戦を実行しました。

- (有)(エアコン)：設定温度を28℃にし扇風機をまわす
- (有)(シャワー)：使う時間を2分失当宿する
- (作)(冷凍蔵庫)：開ける回数を5秒以内にする。

(エアコン)〈28℃〉

(冷たい風が下へ)

部屋の空気の流れ

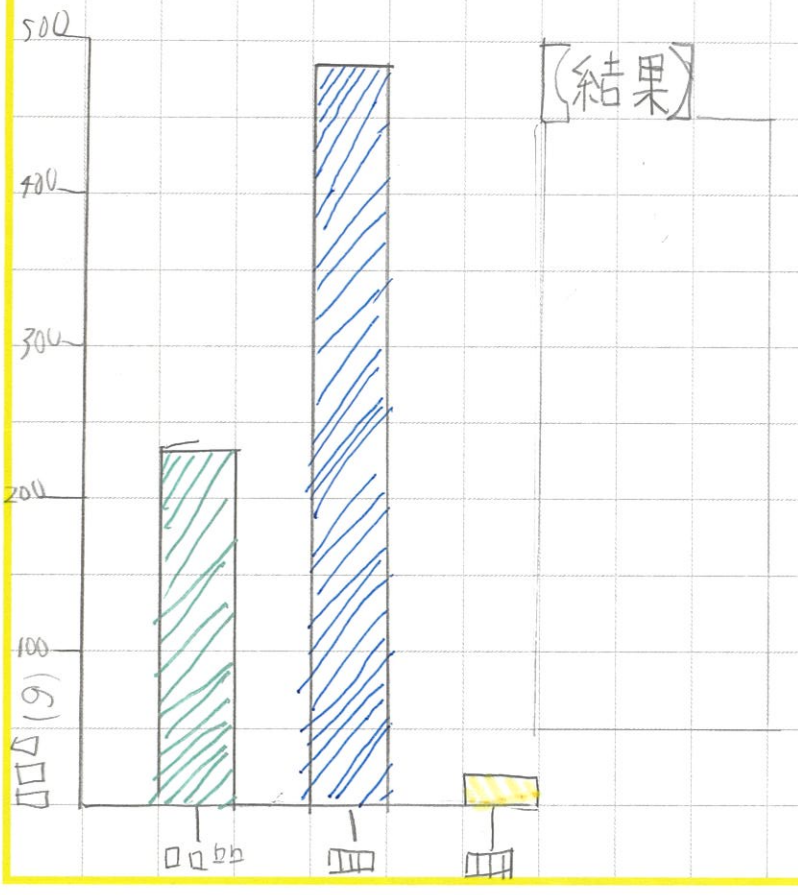
(空気がぐるぐる回る)

(上向きの風)

〔扇風機〕

空気を循環させて、28℃でも涼しく過ごす！

〔結果〕



〔気づいたこと〕

エアコンを28℃にしても、上の図のように扇風機を上に向けてまわすと十分に冷やせることが分かりました。シャワーの時間を意識したことで、家族みんなで「出しっぱなしにしない」と声をかけ合えたことが嬉しかったです。

〔これからの決意〕

夏休みが終わっても、アイパックの特売や、地物の食材を選ぶなど、自分に出来る事を続けていきます。

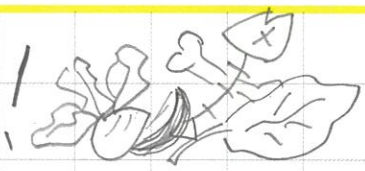
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 西川清之典

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ゴミ減量大作戦!!



今年も暑い夏がやってきました。クーラーや節水に努力していても限界があります。夏に熱中症問題の次に困るのは生ごみ。ゴミの収集日までに家にそのまま置いておくのは臭いが大変です。周りにくさい臭いがして迷惑です。

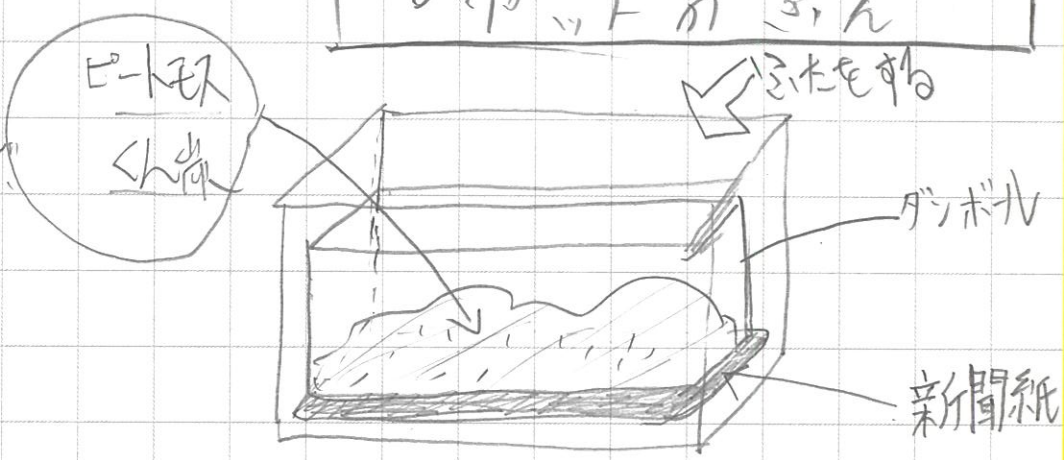
ヨーロッパではリサイクル、リユースに熱心な国が多く、街の中には着なくなった服を入れるポストがあるそうです。家庭では家で出た生ゴミをコンポストをもって堆肥をつくっているそうです。僕の家にも庭に草木があるので、生ゴミが減って堆肥も作れるなら一石二鳥。コンポストは市の補助金で市販品が買えますが、手軽に作れるダンボールコンポストにチャレンジしました。

〈ダンボールコンポストの作り方〉

・材料
①ダンボール箱
②新聞紙
③補強用ダンボール(①のダンボールの底の外径と合うもの)
④クラフトテープ
⑤ピートモス(改良用土)
⑥くん炭(改良用土)
ホームセンターで買えます。

作り方
①ダンボールの底、外径、横面の4面をテープで閉じる
②ダンボールの底に新聞紙を敷いて、その上に補強ダンボールを重ねる
③ピートモス、くん炭を3:2の割合で混ぜておける
④よく乾いた落ち葉野菜くずを加えて全体を混ぜ、フタを閉める。
⑤④の工程を2~3ヶ月繰り返し、1~2月熟成させる。

注意
害虫やニオイが発生するので入れてはいけないもの
・傷んだ生ゴミ
・乳製品
・肉
・魚
・食用油
・ペットのふん



野菜や落ち葉はこの暑さでパリパリにすぐなります。うちのコンポストは熟成中生ごみも減って⑤の秋になって土ができるのが楽しみです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前　橋本怜奈

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

冷暖房の設定温度をひかえめにしよう！

快適な設定温度は？

・夏…26℃～28℃

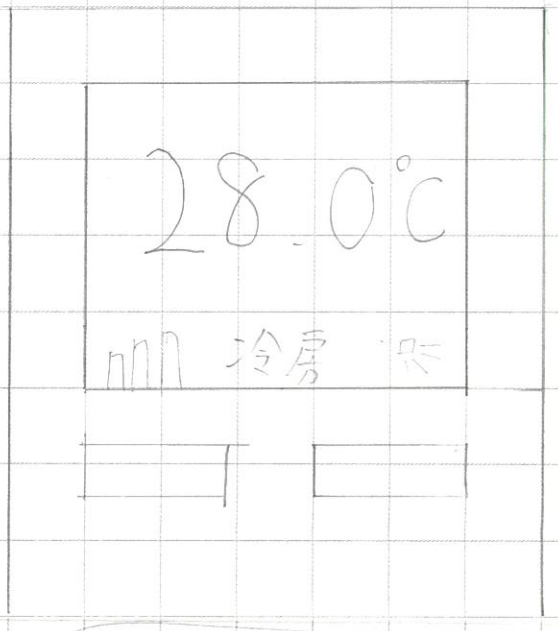
↓

冷房の設定温度を28℃に！

14日続けると…

二酸化炭素の量を

/3416g減らせる＼



ちなみに

冬は20℃～22℃、
梅雨は24℃～26℃
春・秋は22℃～24℃
が目安の設定温度

やってみた感想

設定温度を変えるだけで二酸化炭素を出す量を減らせるなら毎日続けようと思えた。二酸化炭素の出す量を少なくすることによって地球温暖の影響をおさえることができるからいろんな人がしてみるといいんじゃないかと思う。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

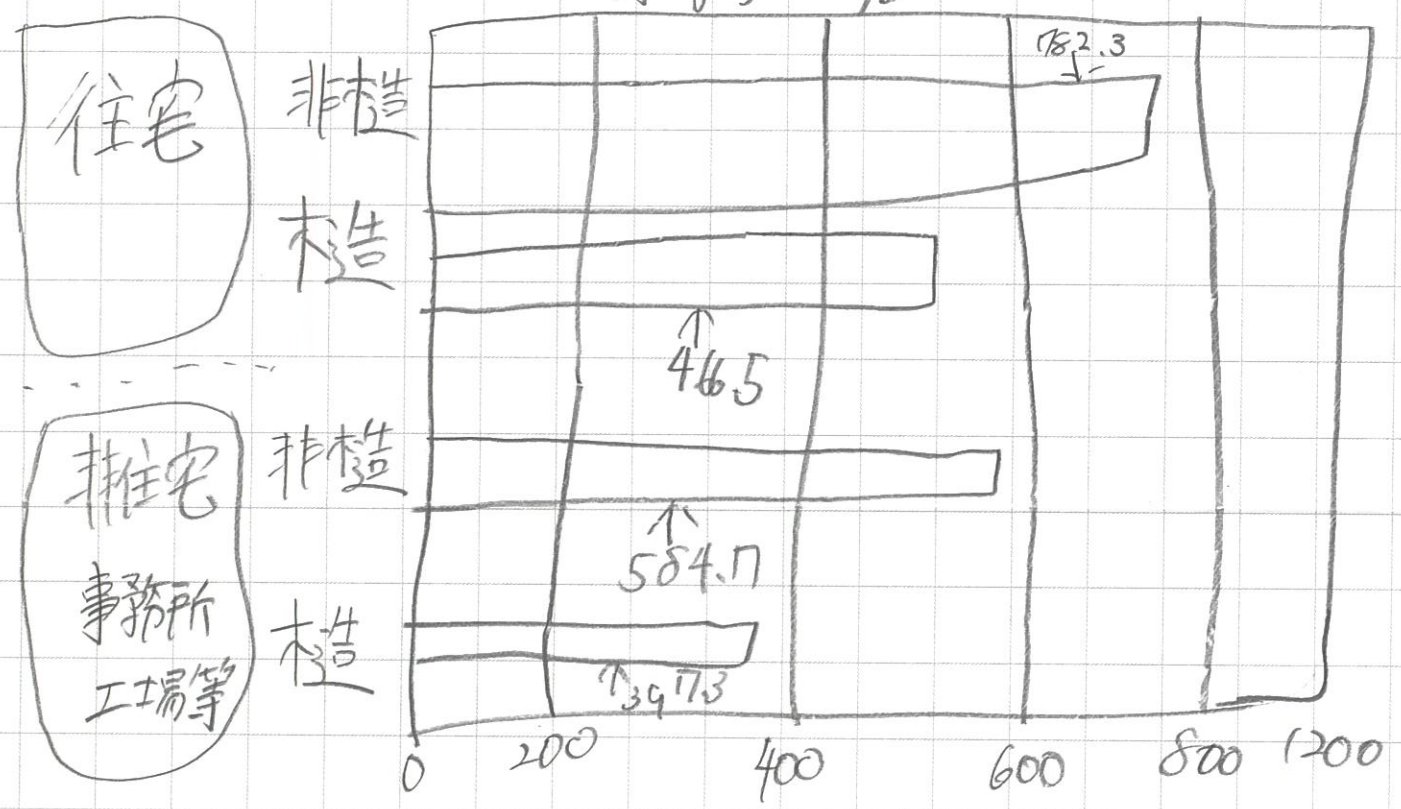
賀茂 小学校 6 年 名前 [redacted]

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

建築物に木材を使用することは、
地球の環境保全に良い効果が得られます。

CO2 排出量削減

建築物の床面積当たりの二酸化炭素排出量において、木造と非木造で比べると、木造は、鉄骨造や鉄筋コンクリート造等の非木造よりも少なくおさえられることが特ちょうです。



このように、木造にすることによって地球によいことがでてきるのです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 畑山 彩嬉

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

□お米のエコな保存方法

我が家では毎日、玄米を5分付きに精米して電気炊飯器で炊いています。保存の方法によって、どの様に電気代やCO2排出量が変わるか調べました。

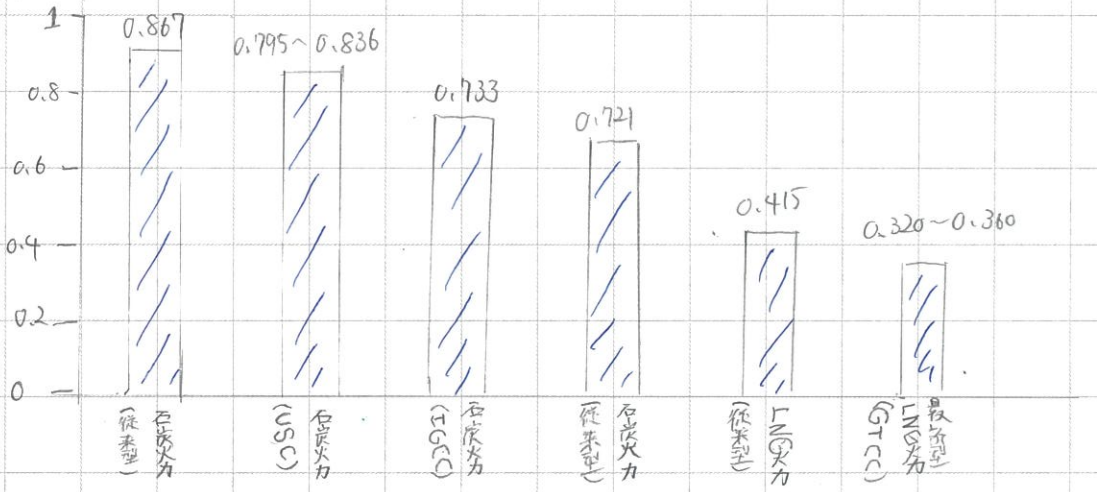
1kWhあたりのCO2排出量は0.415kgです。

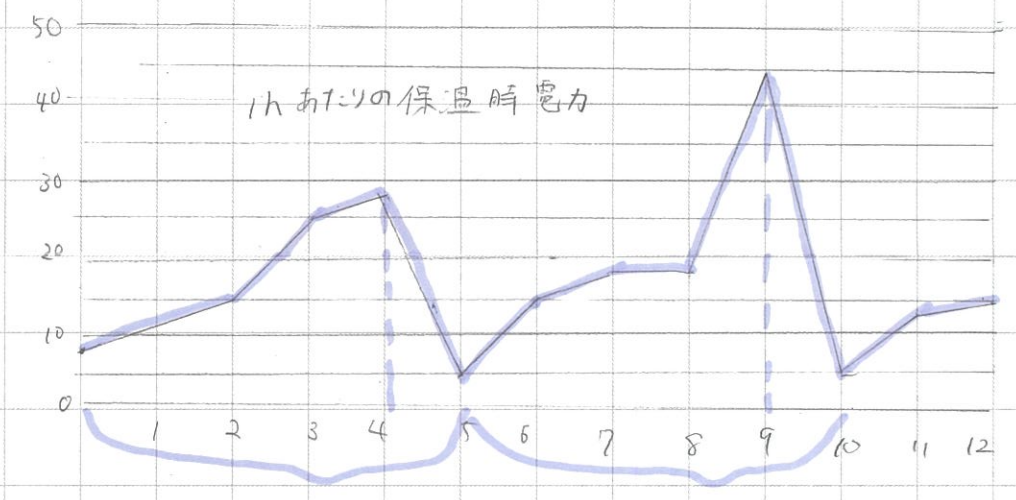
デイタイムの電力料金は1kWhあたり28、87円です。

			単位	料金単価
基本料金	最初の10kWまで		1契約	2,409,40
	10kWをこえる1kWにつき		1kW	416,94
電力量料金	デイタイム(昼間時間)	夏季	1kWh	28,87
		その他季		26,24
	リビングタイム(生活時間)			22,80
	ナイトタイム(夜間時間)			15,37

5分付き玄米3合を炊飯器で炊き、保温のままにしたらどのぐらいの電気料金がかかり、CO2を発生されるかを電力量計で測って調べました。 ※室温は27℃に保たれてます。

		電力料金	CO2排出量
炊飯時の電力	189.38Wh	¥5.5	0.079kg
0~1h後の保温電力	8.75Wh	¥0.3	0.004kg
1~2	15.63Wh	¥0.5	0.006kg
2~3	24.68Wh	¥0.7	0.01kg
3~4 (3.5h後に0.5合炊するためにかけた)	27.81Wh	¥0.8	0.012kg
4~5	4.38Wh	¥0.1	0.002kg
5~6	15.31Wh	¥0.4	0.006kg
6~7	17.81Wh	¥0.5	0.007kg
7~8	17.81Wh	¥0.5	0.007kg
8~9	45.94Wh	¥1.3	0.019kg
9~10	5.31Wh	¥0.2	0.002kg
10~11	11.56Wh	¥0.3	0.005kg
11~12	15.63Wh	¥0.5	0.006kg
合計	210.62Wh	¥6.1	0.087kg





12h保温すると、ご飯を炊いた時の1.11倍の電力がかかることが分かった。5kgごとに4hぐらいの時間をかけて温めて、1h冷まされてをくり返している。

次は、冷凍保存です。

玄米1合 5分付き玄米1合 炊飯後1合 2つに分けてラップして24hr以上冷凍



24hr冷凍保温後、

電子レンジ600W 3分 解凍		電力料金	CO2排出量
0.5合	47.5Wh	¥1.4	0.02kg
3合	285Wh	¥8.2	0.118kg

※冷蔵庫の電力やリーンランプの値段は入れていない。

まとめ

電子レンジ解凍の方が保温より電力がかかり、CO2を多く排出する。 味は変わらない。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智幸詩　小学校　6年　名前　藤原 覺秀

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ロスを減らすために!!

1 朝食
きんぴら・パン・コロッケ・スープ
（残さず食べられた）

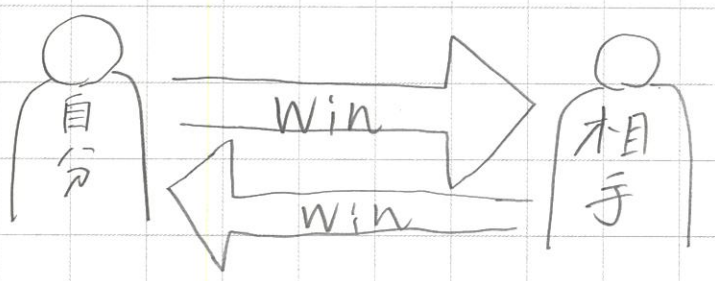
2 昼食
そうめん
（残りの汁や麦面を残さず食べる）

ペットボトルとかん
1 飲み終えたペットボトルやかんを水で注ぐ
⇓
2 しわける



⇒ 市区町村に指定された日に出す
⇓
⇐ 回収される

資源にかわる
⇓
お金がもらえる

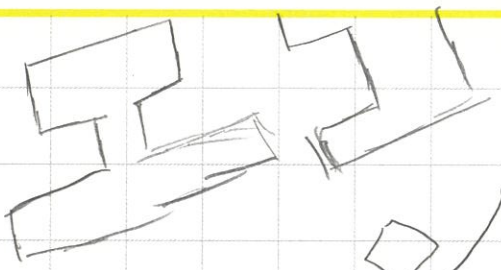


「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

小学校　6年　名前　三木 秀士郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



冷ぞうこを開ける回数を減らす

ぼくは、毎日、15回ほど冷ぞうこを開けしめしております。

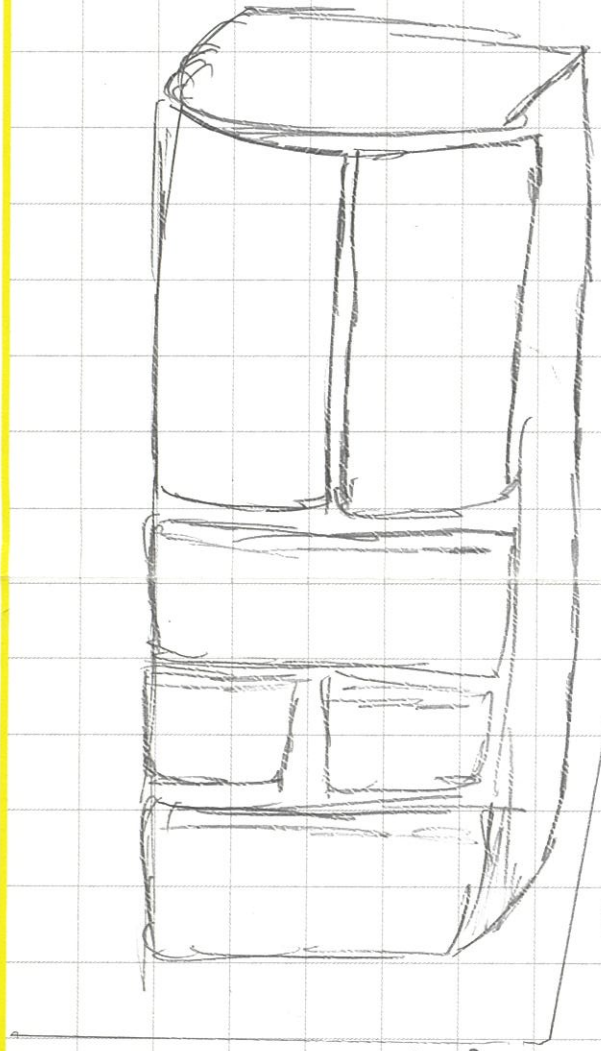
なので、その $\frac{1}{3}$ の 5回 を目標にして行いました

1週間実しました!!

1	2	3	4	5	6	7
6回	8回	4回	8回	6回	5回	6回



さらに秒数も
前までは1回20秒くらいでしたが
今では10秒くらいにたんしゅくしました

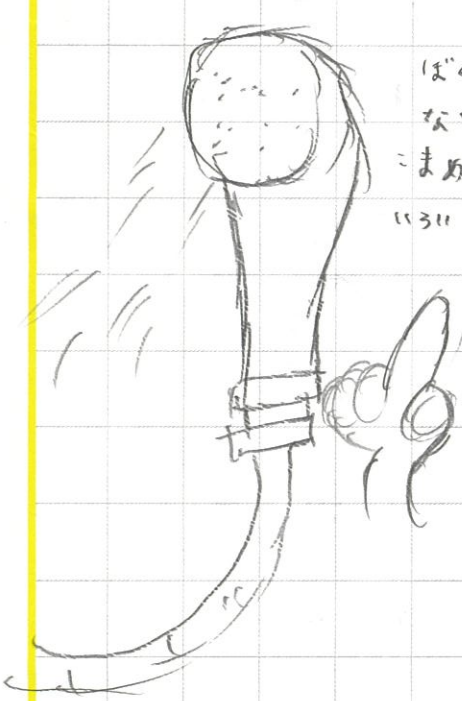


シャワーの量を使い分ける



氷を減らす!!

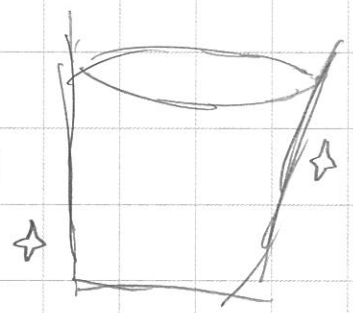
前までは、コップに6個ぐらい氷をいれていましたが、
今は水をれいぞうこで冷やし、できるだけ氷を使う番数を
おさえています!



ぼくは、シャワーをたくさん使わ
ないようにするために、
こまめに止めるなど、
いろいろな工夫をしました!

長ぶろもがまんした
よ!!





これからも続けていきます

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前 箕西 慶

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

ぼくのエコチャレンジ

フードロスチャレンジ

私がチャレンジしたこと

いごはんを友だちとおいしく食べる

①どんなことがエコにつながるか

・ゆきしな冷ます→ごはんもおいしい

・はりまに使うエネルギー→「もったいない」

②どんなことがエコにつながるか

・食品を運ぶ

・

③

④どんなことがエコになっているか

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

⑤

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

⑥

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

⑦

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

⑧

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

⑨

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

⑩

・米農家→ごはんをたくさんの人に食べてもらう

・

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯和歌山小学校　6年　名前 宮野新九

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の使う量を減らそう！

1. まずは水の使う量を減らすとなにがあるのかを言います。
- 川や海の生き物が見れかる
- 地球温暖化を止める手助けになる
- きれいな水が未来へのこる

このようにいろいろな良い事がありましたね。

2. 次は自分でできることをします。

ぼくはお米をとぐ時に使う水の量が1回1回多いのではないのかと思って次の日にどれだけなだに使っているのか調べました。



↓



すると、かなりの量をまだだに使っていることが分かりました。なので次からはちゃんと適量でお米をとごうと思いました。

まとめ

ぼくたちはいつもこうつの生活をしていたが、それをより良くするためにはまず、自分から行動しないといけないことが分かり逆にそれをしないとどんどん地球は終りに進むので、そうしないためにも、自分から工夫をすることはとても大切な事だと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校 6年 名前 森本 匠

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくは**リサイクルマーク**について調べてみました。リサイクルマークがついた製品は、マークの種類によって捨て方が全くちがいます。大切な資源を無駄にならないよう正しくリサイクルするため、主要なマークについてまとめました。

缶のマーク
缶がアルミかスチールのどちらでできているかを表示しているマーク。アルミ缶は軽くてやわらかく、ビールや炭酸飲料に使われ、スチール缶は強くて熱にも強いためコーヒーや緑茶、果実の飲み物に使われている。

ペットボトルのマーク
PET(ペット)という材料でできている事を表している。このマークは飲み物、お酒、しょうゆや、ドレッシングなどのペットボトルに付ける事が決められている。ペットボトルとそれ以外のプラスチックを分けるために作られたマーク。

プラスチック容器のマーク
ペットボトル以外のプラスチック製品に付けられている。お弁当、カップめん、ヨーグルトの容器、食品トレー、発泡スチロールなどに使われているマーク。

紙マーク
紙製の入れ物や包みに付けられているマークで、お菓子の箱や、冷凍食品の箱、包装紙、紙袋などに表示されているマーク。

紙パックのマーク
牛乳パックやジュースのパックなど、アルミを使用していない紙パックに表示されているマークで、リサイクルできる紙パックであることを表している。一方、内側にアルミを使用している紙パックを混ぜてリサイクルに出すと、工場でトラブルの原因となるので、このマークで見分けて分別する。

ダンボールのマーク
リサイクルできるダンボールに表示されているマーク。宅配便の箱や商品の梱包箱などのダンボール製品に付けられている。ダンボールは非常にリサイクルしやすく、実際に高い割合でリサイクルされている。

では、分別しリサイクルされた資源は、**実際にどんな製品に生まれ変わっているのか**、リサイクル資源を使っていることを示すマークについても調べてまとめました。

再生紙のマーク
決められた割合以上(基本的に40%以上、トイレットペーパーやティッシュペーパーは100%、新聞やコピー用紙は50%など)の古い紙が使用されている再生紙の製品に付けられているマーク。ノートやコピー用紙などに表示されている。

古紙を使った紙のマーク
このマークは「Rマーク」とも呼ばれ、古い紙をリサイクルして作られた紙製品に表示されている。マークの右側の数字は、古い紙の配合率で、どのくらいリサイクル材料が使われているか分かる。

PETボトル再利用品
使用済みペットボトルをリサイクルして作られた製品に表示されているマーク。洋服やバック、文房具などに使用されている。リサイクル製品を多くの人に知ってもらい、買ってもらうことが目的。

牛乳パック再利用
使用済みの牛乳パックを原料にして作られた製品に表示されているマーク。トイレットペーパーやティッシュペーパー、名刺、ハガキ、カレンダーなどの紙製品で良く見かける。

エコマーク
作るところから捨てるところまでの段階で環境への負担が少なく、環境を守るのに役立つと認められた商品に付けられるマーク。ゴミ袋、タオル、石けん、食器、パソコンなど色々な製品にも表示されている。

実際に家の中を探してみると、ノートやインクカートリッジの箱にリサイクル製品のマークを見つけました!



まとめ
これから商品を買う時は、マークを意識して、資源を大切にしたいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山小学校　6年　名前　山田　祐希

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～海や川をよごさないためにできる活動！～

1 調べる

私は、水の生き物が好きなので、海や川をどうやったらこれ以上よごさないですむか、調べてみました。

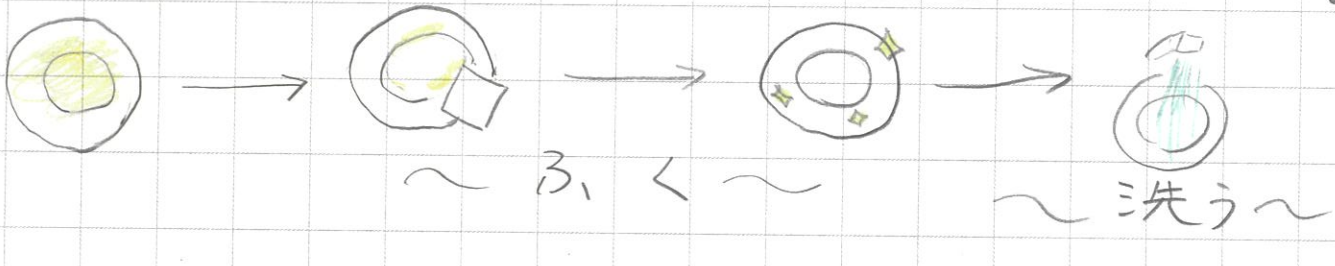
1つ目こぼい捨てをせずにきちんとゴミ箱に捨てる
2つ目自分から進んでゴミ拾いをする。 ← さらにUP!
3つ目家庭などでつかった油などは出来るだけふいてから洗う。（お皿についている物など）

1つ目や2つ目は、出来るだけやっているつもりなので、他には何かな？と調べていると、3つ目を見つけました。これなら自分で出来るかもと思いやってみる事にしました。

2 実行する

早速、夜ごはんを食べた後に実行してみました。

手順：食べ終ったお皿を用意 → キッチンペーパーで油をふく（ティッシュでも可） → 出来る限りふいたら、洗う。 → その分、海や川に流れる油の量を減らせる！



3 まとめ

こういう小さな積み重ねが海や川をきれいにしていける第一歩なんだなと改めて実感しました。
ゴミ拾いをする、ぽい捨てをしないなどは、今までどおり実行しますが、食べ終ったお皿の油をふくなど、そういう細いこともきっちりやっていきたいと思います。
他にもまだ実行できていないことがたくさんあるので、少しずつ実行していけたらいいなと思っています。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

智辯学園和歌山 小学校　6 年　名前　吉川 愛

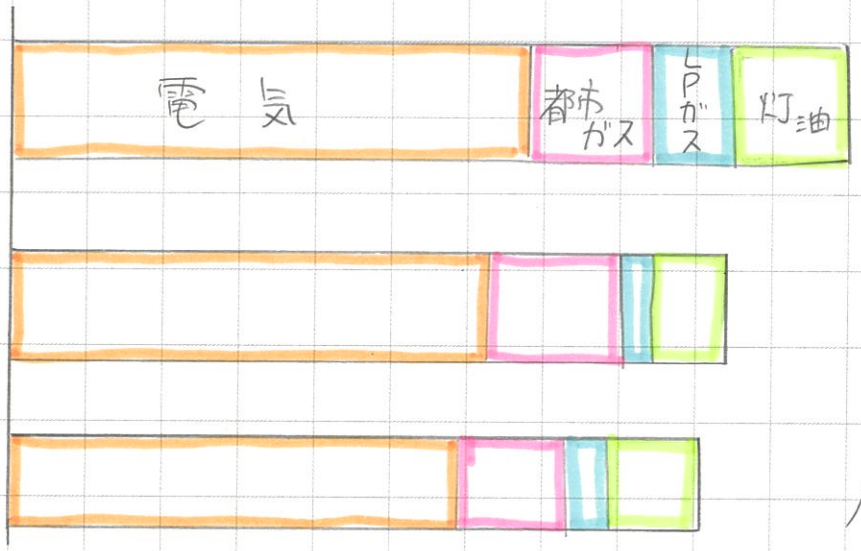
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコンの環境に優しい使い方

まず～!!

私は、家庭での二酸化炭素排出量のグラフを調べてみました。

すると、、、



なんと!!
3年連続で電気がダントツ1位のCO2排出量!?



〈世帯当たり年間エネルギー種別　CO2排出量の推移〉

電気が家庭でのCO2排出量の中で多いてわかりました。
その中で、エアコンの使用(暖房や冷房)でのCO2排出量は電気のもので、、、

約32%!!とても多いです。暑い夏、寒い冬、もはや今の時代はエアコンがないと生きていけません。そこで、少しでも環境に優しくなる使い方をすることで、すずしくあたたかく、そして節約にもなります!?

◎エアコンの効果的な使い方

①冷房
・風向きは水平に!
冷たい空気は下にたまるため、水平またはやや上向きにして部屋を早くすずしくできます!

②暖房
・風向きは下向きに!
暖かい空気は上にたまるため、吹き出し口の羽を下向き設定して、足元から温めます!!

まとめ

○エアコンを上手に使うことで、環境に優しくでき、節約もでき、一石二鳥!!