「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 4 年 名前 いばーか

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# ガスの使用料をへらせるか やってみた!!

## ●どうやってへらせるかな?

料理でガスをへらすのは、むずかしいので、今年は暑いし37度で5分いないか、水でシャワーでおふろに入る。

| 日付け | 7/27 | 7/28 | 7/29 | 7/30 | 7/31 | 8/1 | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 | 8/6 | 8/7 | 8/8 | 8/9 | 8/10 | 8/11 | 8/12 | 8/13 | 8/14 | 8/15 | 8/16 | 8/17 | 8/18 | 8/19 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 気温 | 35 | 34 | 34 | 35 | 33 | 33 | 33 | 30 | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 水にする | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ |
| 37℃にする | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

## じっけんをしてみた感想

水ぶろは、いくら暑くてもさすがにつめたすぎました。
やっぱり37℃のほうがよかったです。

## 実験の結果は?

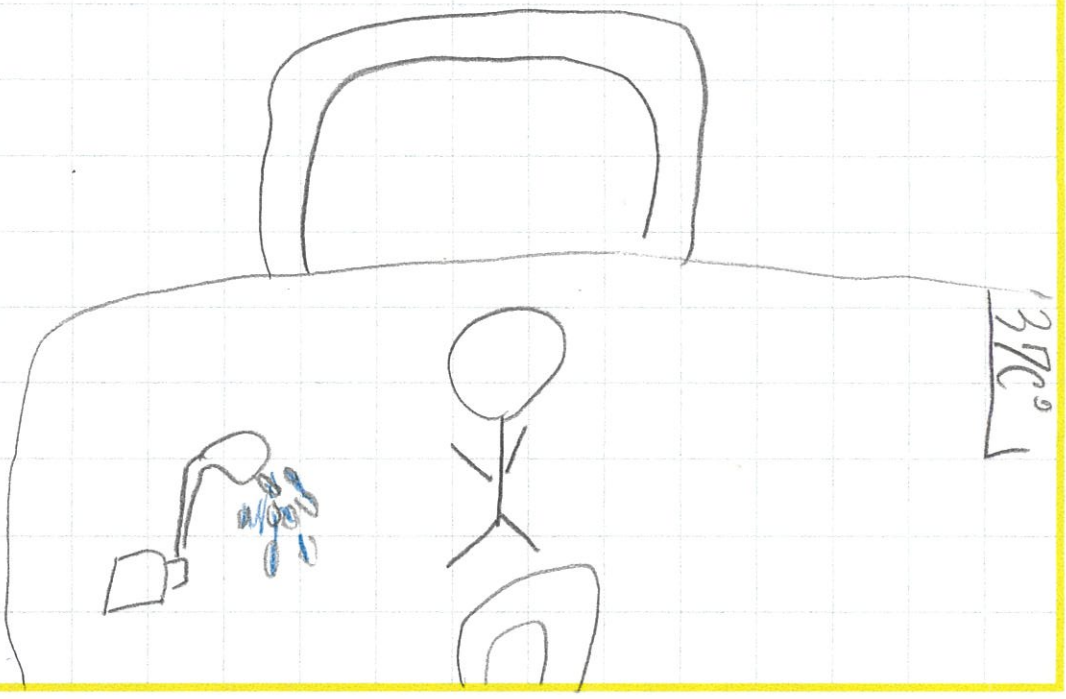
### 結果

7月のガス使用料
7.3㎥
8月のガス使用料
5.7㎥

7.3㎥ − 5.7㎥ = 1.6㎥

てっことは

へらせた!! やったね
大せいこう



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

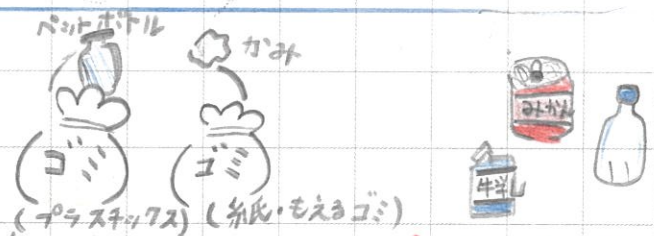
2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 4年 名前 上原、ジュリ

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

## 私の家でのことをふりかえろう!!

リサイクル
・空き缶やペットボトル、牛乳パックをきれいに

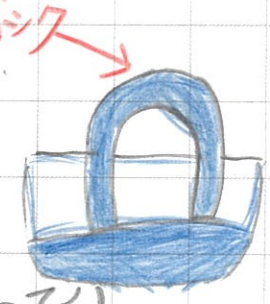



### ゴミの分別

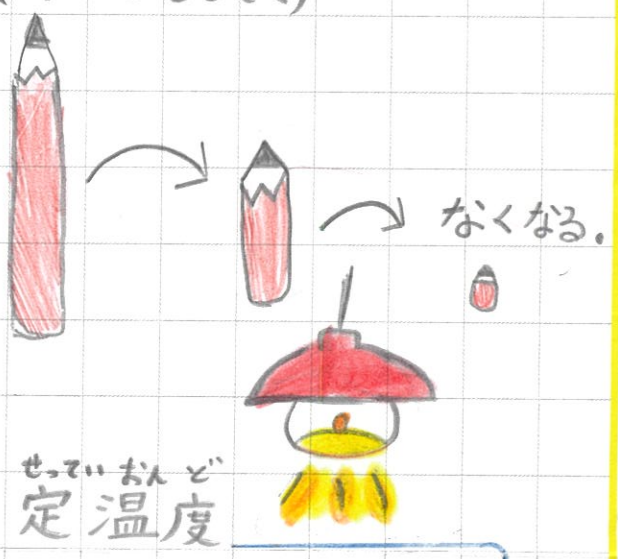
・ゴミの分別をする時は、プラスチックスや紙など正しくわけて捨てる。

### エコバックを使う

・お買い物の時は、レジ袋をもらわず袋を持参




・物を大切にする
・ノートやえんぴつを最後まで使い切る.




自分でできること

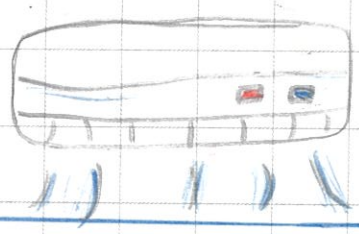
### 電気を消す

電気代がいるから細めに消す.

すぐできる「4つのきほん」

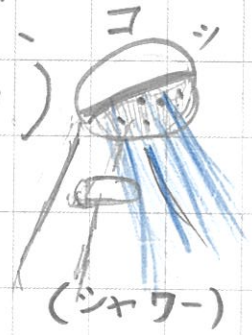
・使わない部屋の電気を消す.
・冷ぞう庫の開け閉めを減す.
・エアコンつける時間を守る.
・テレビをつけっぱなしにしない.

エアコンの定温度
夏…28度
冬…20度
(私の家)



### 水を節約する

・歯みがき、水を出しっぱなしにせず、コップにくんで使う。(約5リットルの節約)
・シャワーを出しっぱなしにしない。お湯の量を工夫する。




### ふりかえり

私は、お湯の量を工夫できていなかったのでこれからはお湯の量も、シャワーも出しっぱなしにしないことを工夫してお風呂に入ります。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 4年 名前 内村おうか

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

## ぼくの1日のエコチャレンジをふりかえる。

リフューズ

・かい物ではエコバッグをつかう
・スーパーでふくろはあまりもらわない

リデュース

・水をこまめにとめる
・のこさずたべる
・電気をこまめにけす
・エアコンの温度や室温を見て、ひえめにせっていをする
・かいもので手前にあるしょう味期げんがちかいものから、とがえる
・手せつのくだもの、やさいをたべる
・たくはいびんを1回で受けとる

リユース

・のみ物を水とうにいれてもち歩く

リサイクル

・紙とプラスチックの分べつ
・(ヨーグルト、牛にゅうパック)

まとめ ぼくの家では、リデュースがいちばん多かったです。どうしてかというと、リデュースがふだん毎日することが多いからです。これからも、ふだんの生活で行動したいと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

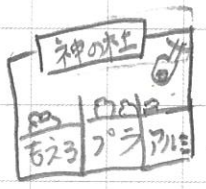
2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 4年 名前 高はしなほ
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# わが家のリサイクル☆

○わが家では、アルミかん・ペットボトル・新聞・ダンボールは「紙の杜」に持っていきます。

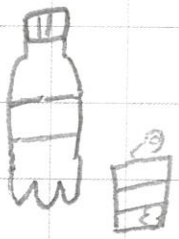
## 紙の杜とは？




和歌山県を中心にてんかいされているリサイクルステーション。新聞、ダンボール、ざっし、アルミかん、スチール、ペットボトルなど回しゅうして持ちこんだ量に応じてポイントも付きます。

## わが家の一週間 表 8/3～8/9

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アルミかん | 4本 | 4本 | 5本 | 2本 | 4本 | 6本 | 4本 |
| ペットボトル | 1本 | 1本 | 1本 | 1本 | 1本 | 1本 | 2本 |
| 新聞 | 1まい | 1まい | 1まい | 1まい | 1まい | 1まい | 4まい |
| ダンボール | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



## 1ケ月の平さん

○アルミ…約120本 ○ペットボトル…約30本 ○新聞…30まい
（へらすことはできるかな？）
○ダンボール…4まい

## まとめ

○1日目から7日目までにたくさんのごみがあることにビックリしました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 四年 名前 玉置侑沙
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# 使いすてまな板

（きっかけ）

○すてるはすの紙パックをそのまま、すてるともったいないと思ったから

（内よう）

1、飲み終わった紙パックをきれいにあらってかわかす。

2、ハサミで切って、1まいの平らなシートにする。

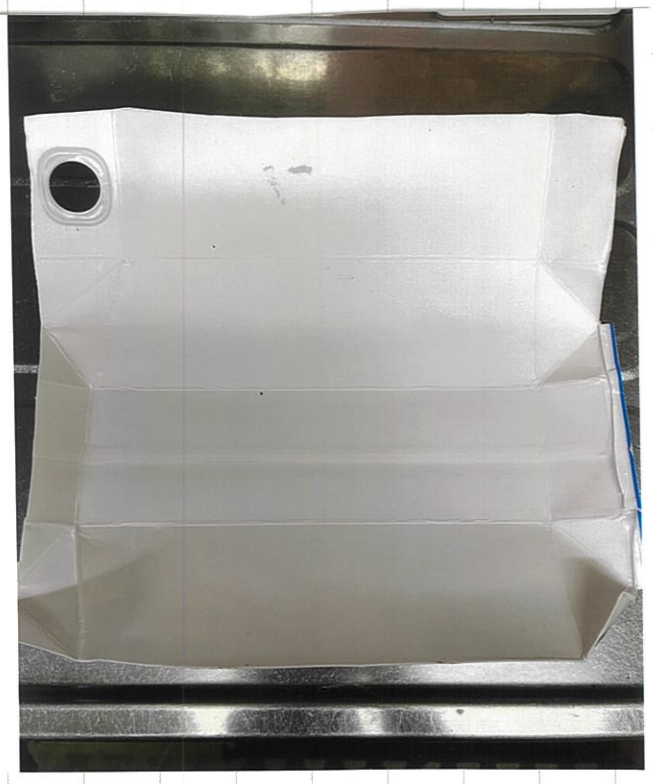
3、肉・魚などを切る時にまな板の上にしいて使う。

4、使った後はよごれをふいてからもえるごみですてる。

（まとめ）

○まな板をあらう回数がへり、水道代とせんざいの使う量を節約できた。

○すてるだけだった紙パックを、もう一度まな板として使ってからすてる事ができた。



「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動(かつどう)レポート

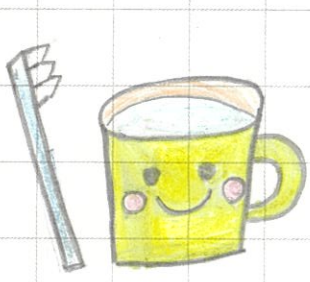
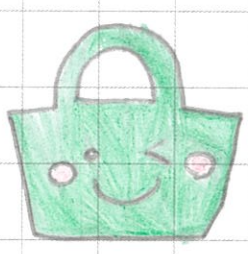
鮎川 小学校 4年 名前 根来 風陽

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# エコチャレンジ!!

## 家でやっていること

- 歯をみがくときは、コップを使う。(水の出しっぱなしは×(ダメ))
- 買い物のときは、エコバック、マイバスケットを使う。
- マイボトルを使う。
- 使わない部屋の電気、テレビを消す。
- ごはんを残さずに食べる。
- ごみをきちんと分別する。
- エアコンのフィルターをこまめにチェックする。
- れいぞう庫の設定温度を調節する。
- 太陽光をつけている。




**感想** エコは、一人一人が少し気をつけるだけでも大切なことだと思いました。これからも家族と協力して、できることを続けていきたいです。
小さなことでも、地球のためになると思うので、これからもエコを意しきして生活していきたいです。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 四 年 名前 山ねいつき

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# 家で やっている エコチャレンジ活動

## ① 買い物

・買い物に行く時、お母さんはエコバッグを持って行きます。
・お店でおべん当を買った時はおはしやスプーン、フォークをこてわっています。
・つめかえようの商品をえらんでいます。(シャンプーなど)

## ② 出かける時

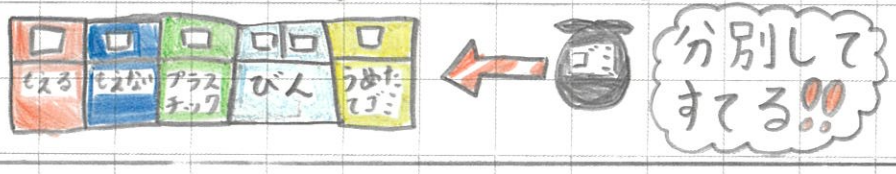
・出かける時は、マイボトルをしようしています。
・ペットボトルは、リサイクルボックスに入れています。

## ③ 家

・バーベキューの時は、何度も流って使えるように、紙皿ではなくプラスチックのお皿を使っています。

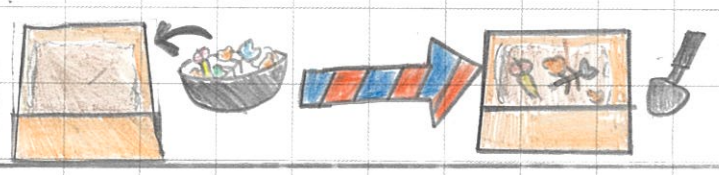
## ④ ゴミ

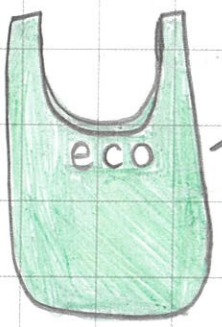
・ゴミは、分別したり、リサイクルしたりしています。
・ゴミぶくろは、新聞紙で作っています。(ゴミ箱の)




## ⑤ 生ゴミ

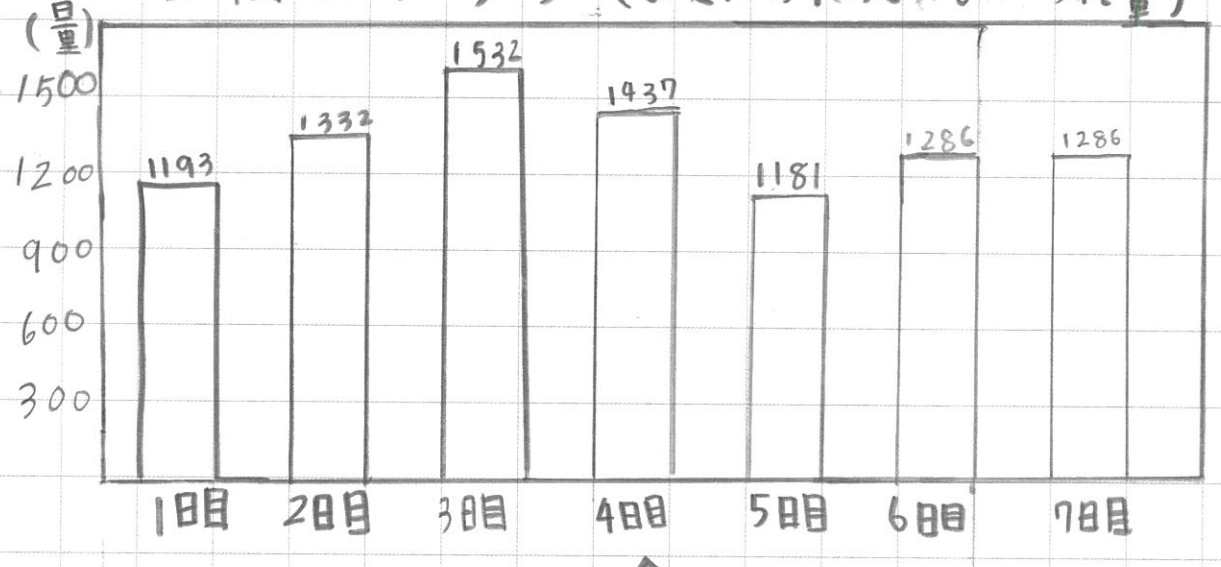
・生ゴミは、土にうめてコンポストを作っていました。






エコバック

7日間のグラフ(にさんかたんそのへった量)




合計 9247g

## まとめ

にさんかたんそをへらす工夫が、たくさんあるということを知りました。だからそれをつづけることでゴミをへらすということにつながることが分かりました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

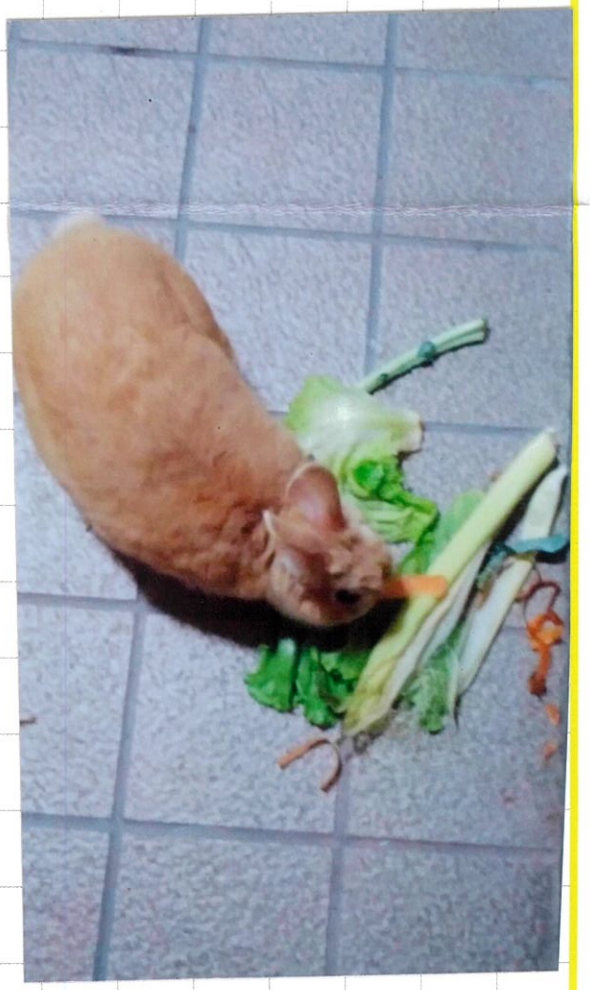
鮎川 小学校 5年 名前 家谷 夏央
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

## 生ゴミの捨て方について

私の家族は野菜やたまごが好きで毎日のようにたまごを食でています。だからゴミがいっぱいです。ゴミの捨て方を紹介します。

## 野菜の皮の捨て方

1、にんじんとさつまいもの皮は、むいてからポッドのうさぎにあげています。
2、キャベツとレタスは、だいたい一まい目から二まい目までお取り、少しあらって水分をキッチンペーパーなどでふいてから、ペットのうさぎにあげています。
3、ブロッコリーのくきや葉を切ります。くきは、かたいので小さく切ってあげます。
4、トウモロコシの皮とひげもあげます。



## たまごや魚のほねの捨て方

1、たまごのからは、ゴミネットに入れて、できるだけ小さくします。
2、魚のほねも同じで、ゴミネットに入れて、できるだけ小さくします。

(1)ゴミネットをしぼって水を切ります。
(2)ふくろに入れて、その上からもう一まいかぶせて、ゴミ箱に捨てます。

まとめ
野菜などは食でれるところはしっかりと食でて残さずにしてできるだけゴミをへらすのを毎日心がけようと、思いました。
たまごのからをつかって絵をかいたりなにかを作るなどいろいろな工夫をしてとにかくゴミをへらす!

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
**活動（かつどう）レポート**

魚川 小学校 5 年 名前 田上晄太郎

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# 節電にチャレンジ!!

毎日の生活で何に電気が使われているか、また節電のポイントを考えてみた

夏の電力消ひ量は、エアコン、冷ぞう庫、照明の3種類で6わり以上をしめている。

## エアコン節電ポイント




- 設定温度を28℃
- せんぷうきを使い空気をじゅんかんさせる。
- カーテンをしめて熱をさえぎる。
- フィルターをこまめにそうじする。

## 冷ぞう庫節電ポイント




- おだにあけない。
- 設定温度を夏は(中) 冬は(弱) にする。
- つめこまない。

## 照明節電ポイント



- 必要でない明かりはこまめに消す。
- LEDランプに変える。
- きれいにそうじする。

まとめ

毎日のちょっとした工夫で、電気の使用量をへらすことができると思うのでこれからも節電をいしきして生活していきたいと思います。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

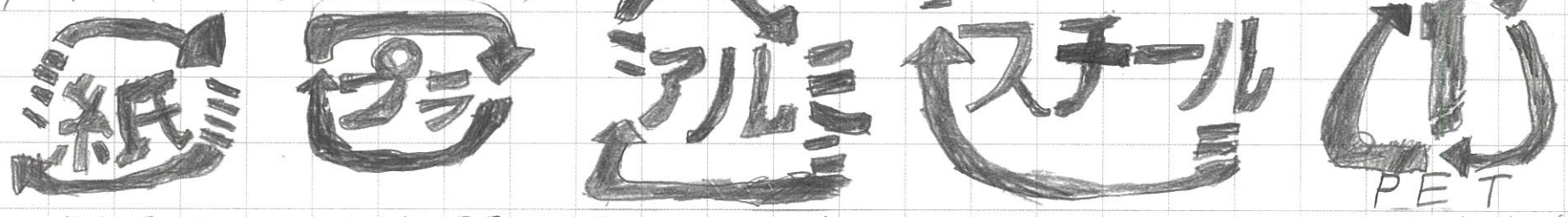
鮎川小学校　5年　名前 永井陽太

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# ぼくのリサイクル活動

毎日の生活でたくさんゴミが出る中で、夏休みの中にどれだけのリサイクルができるか調べました。

〈リサイクルマーク〉




紙用品　プラスチック用品　アルミニウムの缶　スチールの缶　ペットボトル

ぼくは、ペットボトルと食品トレイのリサイクルをしました。

| | ペットボトル | 食品トレイ |
|---|---|---|
| 7/13～7/19 | 9本 | 10枚 |
| 7/20～7/26 | 14本 | 11枚 |
| 7/27～8/2 | 11本 | 8枚 |
| 8/3～8/9 | 14本 | 7枚 |
| 8/10～8/16 | 24本 | 28枚 |
| 8/17～8/23 | 13本 | 11枚 |

合計
ペットボトル　85本
食品トレイ　75枚

ペットボトル85本、食品トレイ75枚をリサイクルし、プラスチックゴミのさくげんをすることができました。
8/10～8/16は、親せきが集まったり、出かけたりすることが多くペットボトル、食品トレイの数がふえました。マイボトルを使い、ゴミのさくげんをもっとしていこうと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動レポート

鮎川 小学校 5年 名前 横矢与

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# 脱炭素&ゴミ削減 廃油を使ってキャンドル作り

@なぜ廃油キャンドルが『脱炭素』になるの?

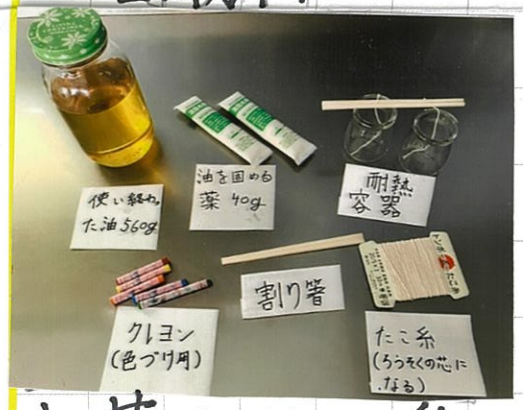
1. 原材料が植物由来であり、燃やしても地球全体二酸化炭素を増やさない性質を持っているから。

2. 本来なら燃やして処分されるはずの油を再利用することで廃棄物の削減につながる。

他にも、停電時などの非常用の明かりとして防災グッズにもなるよ!!

## 廃油キャンドルの作り方

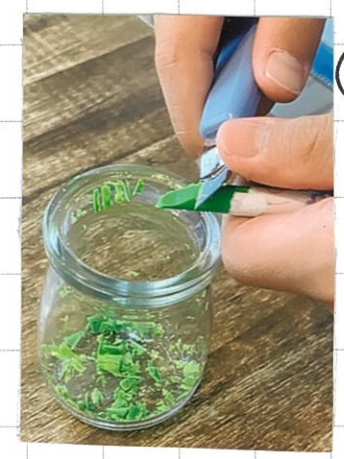
1. 材料




※芯のタコ糸は容器の底に少し付くくらいにたらす。

火の取り扱いには注意!!





① 色づけ用のクレヨンをけずって容器に入れる。



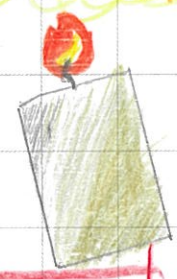
② 使いおわった油を鍋で温めて、油凝固剤を入れよくまぜて、溶かす。



③ あら熱が取れたら容器にながしこみ、芯を挟んだわりばしをのせる。



④ 冷えて固まったら完成



まとめ・感想

この取り組みをしたから、今回の目的の『脱炭素&ゴミ削減』ができ、少しでも、エコ活動ができたと思いました。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
**活動（かつどう）レポート**

魚占川 小学校 6 年 名前 近藤明

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# エコチャレンジでしている事

水道は、あわを付けて洗っている間に、水をとめることで、少し節水することが、出来た。（水）

エアコンは、付けている部屋のとびらを閉めて、冷気がにげないようにして、またエアコンを付けて、電気体が増えないように出来た。（エアコン）

ぼくがしたのはこの二つ

# 母とエコチャレンジでしている事

洗たく機は、すすぎの回数を一回に減らし、節水と節電が出来た。（洗たく機）

皿洗いは、水を流してあわを取る時以外水をこまめに止めて、節水が出来た。（皿洗い）

部屋の電気は、リビングのように常にいる部屋以外の電気を消して、節電が出来た。（部屋の電気）

ダンボール、ペットボトルなどのリサイクル出来るゴミはリサイクルに出している。

やった感想

親が洗たく機のすすぎの回数などを気にしていると思もわなかったし、これからも続けたいなと思った。電気体は親がはらってくれているから何も気にしてなかったから自分も少に気にしようと思った。

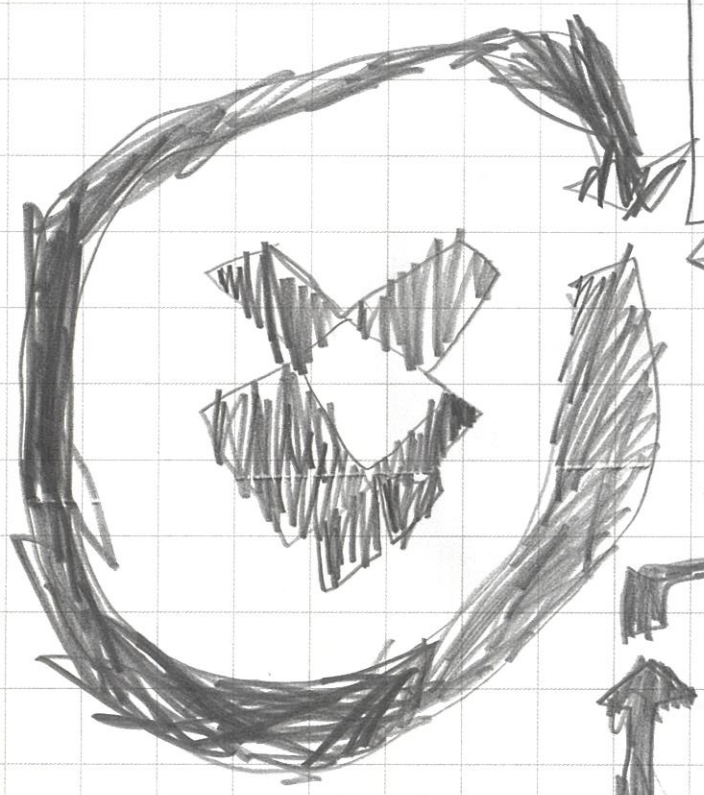
「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
# 活動(かつどう)レポート

鮎川 小学校 6 年 名前 西本聖

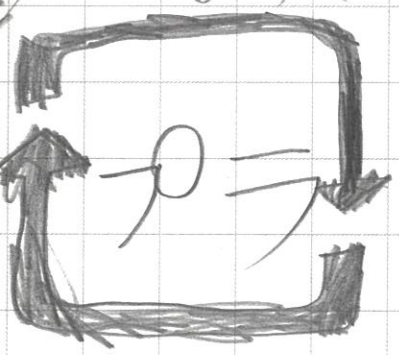
※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

## ゴミマーク調べ！



←このマークは、ダンボールにリサイクルするマークです。

つまり、もえるごみです。



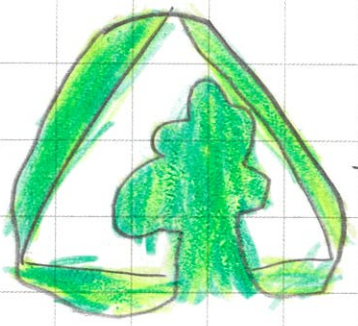
←この、リサイクルマークは、プラとかいているのでプラスチックにあたいします。
なので、ペットボトルやキャップ、ラベルがあたいします。



←このリサイクルマークは、紙とかいているので、つかわなくなった紙みや、うおかいていてとちゅうでやめてずっとつかっていないおりがみをすてるマークです。




このマークは、生ゴミのマークで、たとえば、たべおわってしんがのこったリンゴやさかなのほねやほねのきにくのたべおわったほねだけをすてるまーくです。



これは、グリーンマークです。このマークは、自然を大切にするというおもいでつくられたマークです。ポイステは、やめましょう。

「だったん」
和歌山県環境ポータルサイト
イメージキャラクター

2026わかやまこどもエコチャレンジ
**活動（かつどう）レポート**

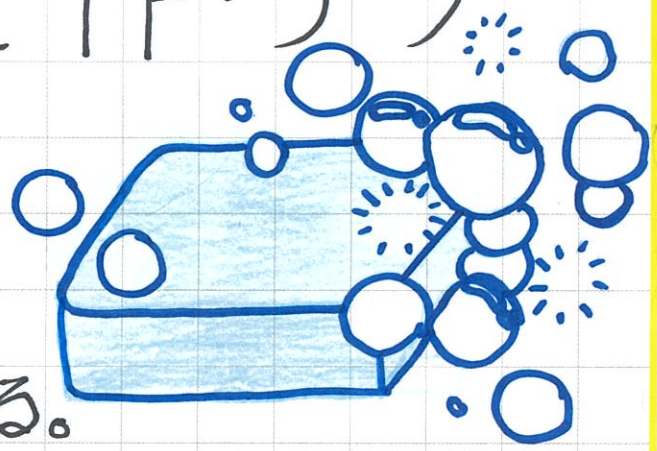
鮎川 小学校 6年 名前 横矢 文

※こちらに必ず記入願います。保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

# 家庭で手軽に脱炭素 廃油石けんを作ろう





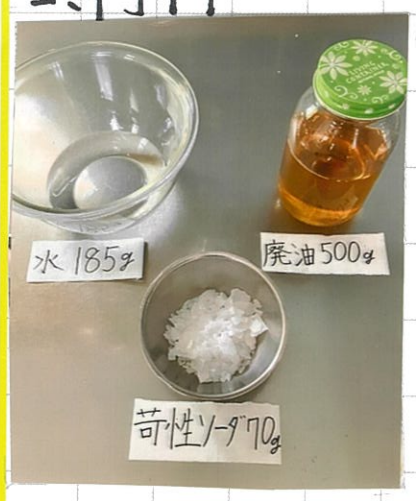



## 廃油石けんが脱炭素につながる理由は？？

- ごみ燃焼時のＣＯ２削減
  廃油を焼やす際の二酸化炭素排出を抑える。
- 輸送エネルギーの削減
  家庭内でリサイクルができ、収集車や、処理場のエネルギー削減に。
- 水質汚染の防止
  下水に流れた際の環境負荷が低く、水処理施設の電力を間接的に削減する。

## ☆廃油石けんの作り方☆

1、材料




※マスク
ゴーグル
手ぶくろ
を必ずつける。



①水に苛性ソーダを加え静かにまぜる。

※発熱して有害な蒸気が出るため必ず換気し、吸い込まないよう注意



②苛性ソーダ水が50℃くらいに冷めたら、同じく50℃に温めた廃油を加え泡立て器でよくまぜる。



③マヨネーズくらいの固さになるまで、20分くらいまぜる。




④牛乳パックなどの型に流しこみ、4週間から1ケ月かんそうさせる。



食器洗いや洗濯お掃除用として使えるよ☆

**まとめ**

食器を洗ってみると、し。かり泡だち、きちんと洗えて「きゅきゅ」となった。苛性ソーダがあれは作れてとてもエコだ。