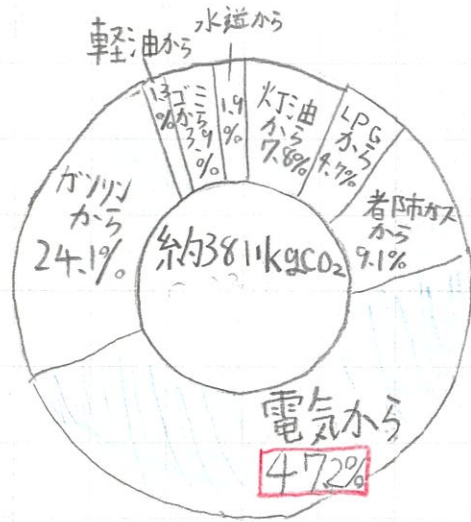


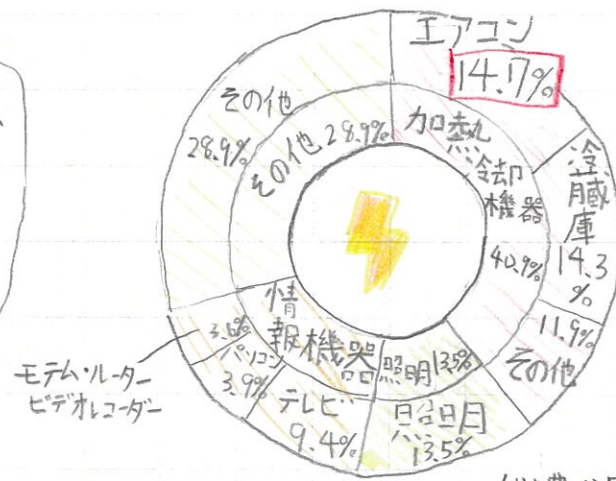


数字で分かる！我が家のエコチャレンジ

《動機》脱炭素社会に向けて、まず毎日の生活でどんなことがCO₂を出しているのかを調べました。その上で、自分に出来るエコ活動を考え、エアコンや生ゴミなど、身近なことを工夫して、どのくらいCO₂やゴミを減らせるのかを知りたいと思いました。

①家庭からのCO₂排出量の内訳 [家庭からの消費電力量の内訳]

家庭から二酸化炭素が一番多く排出されているのは電気から。



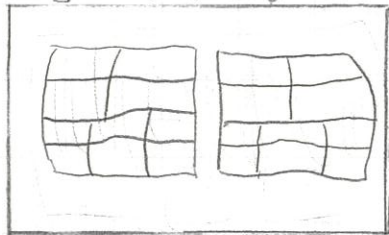
家庭のなかで電気を一番使っている電化製品はエアコン!!

2024
(出典: 温室効果ガスインパクト)

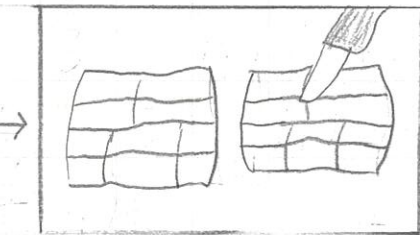
②私に出来るエコな事

1. エアコンの設定温度を27〜28℃にする。2週間に1回エアコンのフィルターのそうじをする。
2. 冷蔵庫は、開けたらすぐ閉める。照明機器が不要な時はまめに消す。
3. テレビを見てない時は消す。
4. 生ゴミを干して、ゴミの量を減らす。食べれる部分は出来る限り食べる。マイボトルやマイバックを持参してゴミを減らす。必要なものだけ買い、大事に使い、ゴミを減らす。
5. 水を出したままにしない。

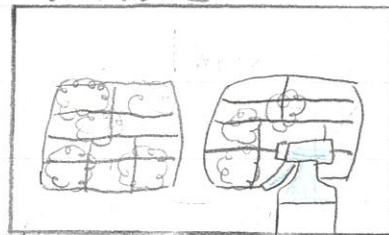
③エアコンのフィルターを2週間に一回そうじをした場合、環境省によると、冷房時で約4%、暖房時で約6%の消費電力の節電になるとされている。1年間でどの位減らす事が出来るか。



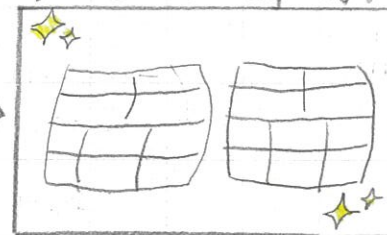
電源を外してエアコンのフィルターを外す



そうじでほこりを取り除く表面から裏面からは目詰まりの原因になるので×



裏面にスプレー洗剤をかける



水で流して日干しに干す!

1回から簡単にキレイになった! あまはごれていない時はそうじ機だけでOK!



- ・冷房時(夏約3ヶ月): 約200~300kwh/年 → 約192~288kwh/年
 - ・暖房時(冬約4~5ヶ月): 約600~900kwh/年 → 約564~846kwh/年
 - 合計(冷房+暖房)約800~1200kwh/年 → 約756~1134kwh/年
- ★ 1年間で約44~64kwhも減らすことが出来る。

④パイナップル・キウイ・リンゴを使、て、①ふつうに食べた時、②皮や芯など出来るだけ食べた場合、③出た生ゴミを干した場合の3つを比べて、1年間でどの位の生ゴミが減るのかを調べた。(野菜・果物干しネットを使、て、3日間干した。)

①

パイナップル $\frac{1}{2}$ 個	445g
はいき(芯と皮)	205g
はいき率	約46%
リンゴ $\frac{1}{2}$ 個	192g
はいき(芯と皮)	28g
はいき率	約15%
キウイ1個	106g
はいき(皮とヘタと尻)	17g
はいき率	約16%

②

パイナップル $\frac{1}{2}$ 個	452g
はいき(皮)	157g
はいき率	約35%
リンゴ $\frac{1}{2}$ 個	200g
はいき(芯)	6g
はいき率	約3%
キウイ1個	96g
はいき(ヘタと尻)	2g
はいき率	2%

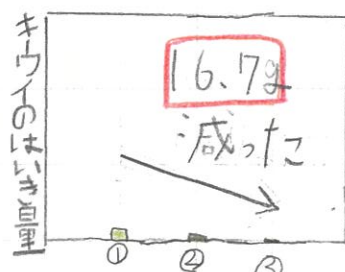
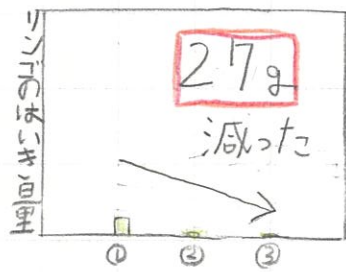
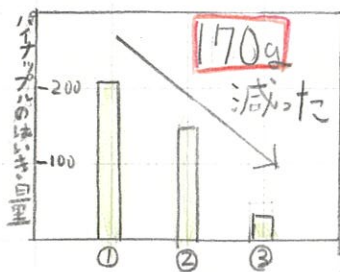
③

今回使、たキウイは、ゴールドキウイ!うすくて皮も食べやすいようにしました!少し食べにくかった。

はいき 35g
はいき率 約8%

はいき 1g
はいき率 0.5%

はいき 0.3g
はいき率 約0.3%



パイナップルのはいき率が約38%減った
リンゴのはいき率が約12%減った
キウイのはいき率が約15.7%減った



★ 1年間だと合わせて約78kg減らす事が出来る。

《感想》今回のエコチャレンジで、家庭から出るCO₂の内訳が分かりました。エアコンは28℃に設定していましたが、フィルターをそうじすると消費電力が約4~6%も減る事を知りました。そうじは意外と簡単で、1年間では大きな削減につながる事にも気づきました。更に、パイナップル・リンゴ・キウイの皮や芯まで食べた、生ゴミを干すことで、1年間で約78kgもの生ゴミが減る事が分かり、とてもおどろきました。数字で見ると効果が大きいと実感出来、これからも地球温暖化を防ぐために、自分に出来るエコを続けていきたいです。